

PLESO



Informační zpravodaj městského obvodu Plesná

ročník 22

Podzim 2018

vychází v říjnu 2018

Vážení spoluobčané,

vzhledem k nadcházejícím volbám nebudu nijak komentovat dění v naší Plesné, co se povedlo, ani co se připravilo, nebo připravuje. Místo toho si prohlédněte nové fotografie

Plesné z ptačí perspektivy. Děkuji všem lidem a spolkům, kteří pomáhali ať už aktivně, nebo třeba dobrou radou zlepšit vzhled a život v Plesné.

Pavel Hrbáč, starosta



Z obsahu:

Bezpečnost ve městě

Setkání Žižkováků

První liga stolního tenisu





Slovo místostarosty



V končícím volebním období jsem se za sebe i ve spolupráci s ostatními zastupiteli snažil přispět k pozitivnímu rozvoji Plesné. Myslím, že se nám ke spokojenějšímu životu vás všech podařilo mnohé, ale práce nekončí. Dovolte, abych vás v co nejhojnějším počtu pozval k říjnovým volbám, ve kterých rozhodnete o dalším směřování našeho městského obvodu. S úctou

Roman Rajský, místostarosta

Poděkování

Děkujeme všem, kteří se podíleli na tvorbě zpravodaje Pleso, občanům Plesné, kritikům i čtenářům a především těm, kteří po celou dobu našeho působení v redakční radě aktivně přispívali svými články.

Přejeme Vám krásné babí léto.

Redakční rada

(Markéta Flaksová, Šárka Rajsá a Petr Synek)

Jste v evidenci ÚP

déle než 12 měsíců v posledních 2 letech? Potřebujete změnu v profesi, ale nejste si jisti, jakým směrem se vydat? Zapojte se do projektu „O krok blíž“ a zlepšete své šance na získání zaměstnání.

Pohovory s odborníky a kariérní poradenství Vám napoví, ve které profesi můžete uspět, posílíte finanční gramotnost, získáte rozhled formou pracovně-právního poradenství. Můžete absolvovat rekvalifikační kurz, šikovně z Vás zaměstnáme. Po celou dobu Vám budou k dispozici zkušení mentoři. Budete absolvovat workshopy se zaměstnavateli. Veškeré aktivity v projektu jsou ZDARMA. Proplácíme jízdné v plné výši!

Kontakty: 553 871 113,
739 227 247, info@rekval.cz

Informace pro rodiče

Sbor dobrovolných hasičů v Plesné hledá pro kolektiv mladých hasičů nové mladé členy.

Schůzky jsou každý pátek od 16 hodin v hasičské zbrojnici, v zimních měsících v tělocvičně, kde se hrají různé hry, topografické značky, uzly...

Mladé hasiče vedou pod dohledem velitele sboru Petra Bajgera vedoucí Zuzana Bajgerová, Jan Jeřábek a instruktorka Anička Dedková.

Členský příspěvek činí 150 Kč na celý rok.

Jestli má Vaše dítě zájem a chuť chodit do kroužku mladých hasičů, ať přijde mezi nás, těšíme se.

Za SDH Zuzana Bajgerová





Informace k volbám do zastupitelstev obcí v roce 2018

V pátek 5. října 2018 od 14 do 22 hodin a v sobotu 6. října 2018 od 8 do 14 hodin se uskuteční současně volby do zastupitelstva městského obvodu Plesná i zastupitelstva města.

Volič

Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a který je v den voleb v této obci, městě přihlášen k trvalému pobytu, a státní občan jiného státu, který v druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let, je v den voleb v této obci přihlášen k trvalému pobytu a jemuž právo volit přiznává mezinárodní úmluva, kterou je Česká republika vázána a která byla vyhlášena ve Sbírce mezinárodních smluv (dále jen „volič“). Volit mohou cizinci pouze tehdy, pokud jsou u místně příslušného obecního úřadu zapsáni v dodatku stálého seznamu voličů.

Volební místnost

Městský obvod Plesná má jeden volební okrsek, jehož sídlo je v zasedací místnosti budovy Úřadu městského obvodu Plesná, na adrese Dobroslavická 83/8, Ostrava – Plesná.

Ve volební místnosti budou vyvěšeny hlasovací lístky označeny nápisem vzor (jeden do ZMOB, druhý do ZM), prohlášení o vzdání se nebo odvolání kandidatury, pokud bylo doručeno do 48 hodin před zahájením voleb (při zjišťování výsledků voleb se k hlasům odevzdaným pro takového kandidáta nepřihlíží) a dále případná informace o tiskových chybách na hlasovacím lístku s uvedením správného údaje. Volební místnost bude rovněž vybavena zákonem č. 491/2001 Sb., o volbách do zastupitelstev obcí a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, který bude voliči, na žádost zapůjčen k nahlédnutí.

Hlasování

Hlasování na zastupitelských úřadech České republiky a hlasování na voličský průkaz ve volbách do zastupitelstev obcí není možné.

Hlasovací lístek pro volby do zastupitelstva obce (města) může být vytištěn oboustranně. V takovém případě je na hlasovacím lístku uveden text „Pokračování na 2.straně.“

Hlasovací lístek je distribuován voličům nejpozději 3 dny přede dnem voleb (2. října 2018). V případě, že dojde k jeho poškození či ztrátě, je možné požádat ve volební místnosti okrskovou volební komisi o vydání nového hlasovacího lístku.

Prokázání totožnosti

Volič po příchodu do volební místnosti prokáže okrskové volební komisi svou totožnost a státní občanství (platný občanský průkaz, platný cestovní pas, možný též občanský průkaz s odstřiženým rohem a současným potvrzením o změně některého údaje, který se uvádí na občanském průkazu) a občané z jiného členského státu průkazem o povolení pobytu. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství potřebnými doklady, nebude mu hlasování umožněno.

Úprava hlasovacího lístku a způsob hlasování

Po obdržení úřední obálky, případně hlasovacího lístku, vstoupí volič do prostoru určeného k úpravě hlasovacího lístku. Pokud se volič neodebere do prostoru určeného pro úpravu lístku, nebude mu hlasování umožněno.

Volič může upravit hlasovací lístek jedním ze způsobů:

1. Označit křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce před názvem volební strany pouze jednu volební stranu.

Tím je dán hlas kandidátům této volební strany v pořadí dle hlasovacího lístku v počtu, kolik činí počet členů zastupitelstva obce, který má být v obci volen.

2. Označit v rámečcích před jmény kandidátů křížkem toho kandidáta, pro kterého hlasuje, a to z kterékoli volební strany, nejvýše však tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva má být zvoleno (počet členů zastupitelstva MOb Plesná činí 15).

3. Kromě toho lze oba způsoby, popsané v předchozích bodech, kombinovat, a to tak, že lze označit křížkem jednu volební stranu a dále v rámečku před jménem kandidáta další kandidáty, pro které hlasuje, a to v libovolných samostatných sloupcích, ve kterých jsou uvedeny ostatní volební strany. V tomto případě je dán hlas jednotlivě označeným kandidátům. Z označené volební strany je dán hlas podle pořadí na hlasovacím lístku pouze tolika kandidátům, kolik zbývá do počtu volených členů zastupitelstva obce.

Volič vloží hlasovací lístek šedé barvy do úřední obálky šedé barvy, po opuštění prostoru určeného pro úpravu hlasovacích lístků vloží volič tuto úřední obálku před okrskovou volební komisi do volební schránky.

Neplatné jsou hlasovací lístky, na kterých není označena ani volební strana a ani žádný kandidát, dále jsou neplatné ty, které nejsou na předepsaném tiskopise, hlasovací lístky, které jsou přetržené, a hlasovací lístky, které nejsou vloženy do úřední obálky. Hlas voliče je neplatný, je-li v úřední obálce vloženo několik hlasovacích lístků do téhož zastupitelstva.

Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není možné.

S voličem, který nemůže pro tělesnou vadu vybrat zvolený hlasovací lístek anebo nemůže číst nebo psát, může být v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků přítomný jiný volič, nikoli však člen volební okrskové komise, a hlasovací lístek za něho vybrat a vložit do úřední obálky, a popřípadě i úřední obálku vložit do volební schránky.

Hlasování do přenosné volební schránky

Volič může ze závažných, zejména zdravotních důvodů požádat Úřad městského obvodu Plesná o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. V takovém případě okrsková volební komise vyšle k voliči dva své členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky.

Požadavky na přenosnou volební schránku – tel.: 606 664 661

Sbor dobrovolných hasičů Plesná

zve své členy na sobotu 24.11.2018 na 16 hod. do Domu dětí a mládeže na

VÝROČNÍ VALNOU HROMADU

Srdečně zve výbor

Modernizace rozhlasu

Občané, kteří mají zájem o hlášení rozhlasu prostřednictvím SMS zprávy či e-mailem, nahlásí svá telefonní čísla, popřípadě e-mailovou adresu na Úřad městského obvodu Plesná pracovníci Bc. Kateřině Mižákové, DiS. (kmizakova@plesna.ostrava.cz, tel.: 702 137 288).



Foto Ing. Petr Konečný

První letní bouřka v Plesné



INFORMACE CESTUJÍCÍM

■ Výročí elektrizace dráhy údolím Porubky

• 6. 10. 2018

• Vyhlídkové jízdy historickými tramvaji do Zátíší.

■ Výluka na linkách č. 2, 7 a 15

• 20. – 21. 10. 2018

• Příčina: Výměna kolejí na smyčce Vřesinská

■ Výluka na linkách č. 2 a 7

• 27. a 28. 10. 2018

• Příčina: Práce při rekonstrukci mostů na ul. Výškovické

■ Výluka na linkách č. 31, 45, 57, 62 a 74

• do konce listopadu 2018

• Příčina: Rekonstrukce mostu na ul. Rudné.

■ Výluka na linkách č. 106, 108, 109, 111, 112 a 113

• do ukončení prací (duben 2019)

• Příčina: II. etapa rekonstrukce estakády Bazaly.

Více informací naleznete na www.dpo.cz

Dopravní podnik Ostrava a.s. si vyhrazuje právo změn plánovaných výluk. Děkujeme za pochopení.



**Dopravní podnik Ostrava a.s., Poděbradova 494/2,
701 71 Ostrava-Moravská Ostrava, T/F 59 740 111/59 740 1095;
Infoservis, T 59 740 1555, 1556; M 602 12 10 10; E infoservis@dpo.cz**

www.dpo.cz

Sběr šrotu

Vážení spoluobčané,

v rámci podzimního úklidu provede Sbor dobrovolných hasičů v Plesné v sobotu 6. října 2018 v dopoledních hodinách sběr kovového šrotu po celé naší vesnici.

Hasiči prosí spoluobčany, kteří tento nepotřebný železný šrot mají, aby jej připravili v daný termín před svá obydlí.

Předem děkují hasiči z Plesné

Na osobnosti se v historii nezapomíná...



A není tomu jinak ani u nás v Plesné. Nedávno bylo možno v našem kostele zhlédnout výstavku o panu Vavřinci Mitáčkovi, který od svého vysvěcení v r. 1948 působil v Plesné jako kněz celkem 24 let. Roku 1972 v době tzv. „normalizace“ byl donucen od nás odejít, a to proti vůli své i všech věřících, proti vůli vedení obce a většiny občanů.

Jeho druhým působištěm pak byla farnost ve Vlkoši u Přerova, kde kromě místního chrámu měl na starosti ještě Bochoř a Říkovice. Zde vykonával své poslání až do konce života v r. 1998 – to je 26 let. Jelikož letos v létě uplynulo 70 let od jeho vysvěcení a v říjnu vzpomeneme 20 let úmrtí, rozhodli se vlkošští farníci uspořádat výše zmíněnou výstavku

a požádali nás o spolupráci. Rádi jsme tomu vyhověli a zaslali dostupné fotografie i jiné materiály. Následně nám bylo ochotně nabídnuto zapůjčení do Plesné.

Mnozí občané mají určitě v paměti jak pan Vavřinec plnil beze zbytku své kněžské povinnosti a zároveň pečoval o majetek farnosti i mezilidské vztahy. Po jeho příchodu do Plesné kostel, fara i jejich okolí stále nesly stopy války, takže práce bylo víc než dost. Z každoročních oprav a úprav nelze nepřipomenout aspoň některé – např. zřízení barevných oken v kostele, nový zvon P. Maria, pořízení kamenných křížů na Žižkově a Nové Plesné, vybudování žulových schodů k oběma vchodům do kostela, stavbu garáže aj. Pro potřeby obce byla předána část farní zahrady na parkoviště u hřbitova a 13 arů na hřiště u školy. Nelze minout ani pout farnosti do Říma v r. 1969 a audienci u Sv. Otce. O tom, že mu na životě v Plesné hodně záleželo svědčí i to, že se zapojoval po celou dobu do veřejného života – byl členem požárního sboru a červeného kříže. Do místní jednoty ČSPO vstoupil v roce 1951, deset let zde zastával funkci organizačního referenta a později byl zvolen pokladníkem-hospodářem. Tuto práci vykonával až do svého odchodu z Plesné. Hasiči mu za to byli moc vděční a nesou-

hlasili s postupem předsedy jejich okresního výboru v Opavě, který dne 6. 9. 1972 přijel na faru a nutil pana Mitáčka k podepsání výstupu ze sboru hasičů. Ten to však neučil – neměl proč. Zpráva o jeho přeložení pobouřila všechny, jak farníky tak i ostatní občany.

Delegace farníků se stovkami podpisů na petici jednala na biskupství v Olomouci. Vzniklou situací se zabývalo i plenární zasedání MNV Plesná a podalo žádost o ponechání církevnímu tajemníkovi ONV Opava. Nařízení však pocházelo „zhora“ a nic nepomohlo. Při smutném loučení v kostele pan Mitáček vyslovil přání, že pokud nenajde ve Vlkoši nový domov, chce být pochován v Plesné na hřbitově. Jak čas ukázal nový domov v příznivém prostředí vlkošských farníků byl nalezen. Většina našich občanů na něj však nikdy nezapomněla a mnozí se u něj zastavovali, někteří prosili o radu a pomoc. Dodnes příležitostně navštěvují jeho hrob a vzpomínají. Vždyť si svou práci a vystupováním postavil mnoho pomníků nejen v obci, ale hlavně v srdcích lidí.

A na závěr citace z korespondence: „Plesná byla moje první duchovní láska a na tu se nezapomíná.“

Mgr. M. Kňurová kronikářka

Ostrava bude zjišťovat, jak bezpečně se ve městě cítíte

V Ostravě se v průběhu října uskuteční online mapování zkoumající, jak bezpečně se obyvatelé Ostravy cítí, a to v rámci projektu finančně podpořeného Technologickou agenturou ČR. Výzkumu se může zúčastnit kdokoli.

Tým složený z pracovníků VŠB – Technické univerzity Ostrava (Hornicko-geologická fakulta, Katedra geoinformatiky) ve spolupráci s Magistrátem

města Ostravy bude zkoumat to, jestli se lidé cítí ve svém okolí bezpečně, a pokud ne, co město může udělat pro to, aby se cítili bezpečněji. Zároveň bude možné v rámci výzkumu zjistit, které lokality se jeví jako problémové a porovnat tyto výsledky se záznamy policie. Výsledky dotazníků budou sloužit jako další zdroj informací o kriminalitě pro městskou policii. Pro radnici bude analýza slou-

žit jako podklad pro plánování aktivit v oblasti prevence kriminality.

Výzkum naváže na analýzy kriminality, které tým pracovníků VŠB – Technické univerzity Ostrava (Hornicko-geologická fakulta, Katedra geoinformatiky) realizoval za období 2009 – 2011 z dat Policie ČR. Výsledky tohoto výzkumu pomohly mimo jiné v přípravě Strategie prevence kriminality statutárního města

Ostravy na období 2017–2021. Igor Ivan z Katedry geoinformatiky VŠB-Technické univerzity Ostrava k výzkumu dodává: „Analýzami kriminality se ve spolupráci s Policejním prezidiem ČR zabýváme již několik let. Výstupy z této spolupráce byly využity pro zlepšení kvality života v Ostravě, posloužily také jako pilotní ukázky map kriminality v ČR, tím pádem naplnujeme roli univerzity jako aktivního aktéra v životě města a společnosti. Budeme rádi, když se do výzkumu za-

pojíte a odkaz na mapu budete šířit i ve svém okolí.“

Dotazníkové šetření bude zároveň probíhat i v dalších městech – v Olomouci, Kolíně a na Praze 12. Výsledky budou zpracovány formou map a doporučení pro město. Zároveň bude vypracována výzkumná metodika, kterou budou moci využívat i další města. Dotazník bude otevřený během října a můžete ho vyplnit online na adrese www.mapybezpecnosti.cz.



Foto: Pocit bezpečí ve městě se dá zkoumat různými způsoby

Setkání Žižkováků

Ten skvělý nápad měla paní Jana Máchová. Vymyslely jsme tedy pozvánky, na nichž jsme všechny obyvatele Žižkova pozvaly na setkání 14. července i s „požadavkem“ pochlubit se vlastními dobrotami. Paní Jana roznesla pozvánky do všech 58 žižkovských domů.

Přiblížila se sobota, počasí bylo nádherné, takže s úderem 17. hodiny se lavice na hřišti na Žižkově začaly plnit. Během večera se počet Žižkováků, kteří si přišli povykládat, blížil stovce. Zastoupeny byly opravdu všechny generace a celé rodinné klany – tak si mohli pobesedovat staří s mladými i nejmladšími a ochutnat dobroty, které všichni donesli. A že jich bylo!

Zavzpomínali jsme si na mládí, mnozí na chvíle, kdy se na Žižkově usídlili, vzpomenují jsme i těch, kteří už mezi námi na Žižkově nejsou. Potěšilo nás, že mezi nás přišli i úplně noví obyvatelé Žižkova. Mrzelo nás však, že mezi nás nezavítali Žižkováci z „martinovské“ části, až na jednoho, pana Coufala.

Samozřejmě jsme si také zaspívali – jak jinak než sokolsky, když váženými nejstaršími Žižkováky byli staří sokolové Karel Hruzík a Gustav Palovský. A když jsme se při hvězdičkách loučili a rozcházeli do domovů, všichni jsme si slíbili, že za rok se opět sejdem.

Šárka Hrdinová





J. Skácel:

*A srpen končí, dny jsou zase bosé,
rozkvetly astry, ozývá se chlad.
Podzim jako slimák vystrkuje
růžky
a babí léto padá do zahrad.*

Proč milujeme babí léto?

*Je to čas, kdy už slunce nepálí, ale
jen příjemně hřeje, a pod nohama
nám šustí barevné listí.*

Milí čtenáři,

také patříte k těm, které letošní horké léto spíš unavilo než osvěžilo?

Za okny zuří léto, stáhnou žaluzie, pustím ventilátor a televizi. Vytáhnu pivo z lednice, v noci si ustelu na balkoně. Ven mne nikdo nedostane, říká můj známý senior, který bydlí ve věžáku na sídlišti. Samozřejmě si prý uvědomuje, že podstupuje riziko vzniku hysterie z úvah o dramatických klimatických změnách a nebyvalých přírodních katastrofách.

Preventivně si prý bere antidepresiva. Oč jednodušší to máme my, kteří bydlíme na vesnici. Plesná je obklopena hradbou lesů ze všech stran, v zahradách jsou stromy a keře,



někde i bazény, které nás příjemně ochladí.

Zatímco vylehávání u vody je činností individualistickou, patří srazy důchodců v hospůdce k akcím ryze společenským. Druhého srpna jsme se sešli na hřišti TJ Sokol Plesná, abychom baštili klo-

básky, pili chlazené pivíčko a povídali si. Beseda pod širým nebem, vlastně pod korunami stromů, které příjemně ochlazovaly, byla příjemná, lidem se líbila. Musím zdůraznit, že se na většině našich akcí objevuje náš pan starosta. Je potěšující jeho zájem o činnost spolku KD, zvláště pak slova chvály na naši adresu.

Moudrý citát praví, že slova chvály jsou cestou k přátelství. Chvála je podle definice kladně zhodnocena lidská činnost, je jedním z prvků motivace a povzbuzení. Važme si chvály, vždyť je poděkováním. I my bychom Vám, pane starosto, chtěli poděkovat a pochválit za Vaši přízeň.

V červenci se uskutečnil mimořádný jednodenní výlet autobusem. Opět to bylo naše Slezsko.

Tentokrát směr polský RATIBÓRZ s prohlídkou města, návštěvou targo-wiska a ranní kávou na náměstí. Posunuli jsme se dál k vesnici ROHOV, kde jsme měli objednanou vyhlášenou specialitu. Každý jednotlivec měl na stole půl vrchního pečeného kolena, křen, čerstvý chlebiček a dobře vychlazené pivo. Poslední naší zastávkou byla obec PÍŠŤ.

Cukrárna v Píšti nám nabídla vynikající ovocný

zákusek a kávu. Tím jsme výlet ukončili.

Zdá se vám, že si nějak nápadně užíváme dobré jídlo a pití? Určitě je to tak. Zábava je odpradáвна spojena s hodováním a veselím. A pokud si při tom utužíme dobré sousedské vztahy, pak je to jen dobře. Výletem nás provázal pan Miroslav Wiederman, který nejen zaséval dobrou náladu, ale hlavně vědomosti o historii celého kraje a obcí, kterými jsme projížděli.

*Dívá se sluníčko pod sukně jabloně,
srpnová neděle naposled zatančí.*

*Léto nás opouští jak zrno klásky,
sena šeptají o noci probdělé.
Kdepak se asi berou srpnové šťastné lásky?*

Konec léta, konec prázdnin.



*Buďte blažení a pokusme se
společně o to, aby naše cesta vedla
krajinou chvály a povzbuzení.*

Za KD Mgr. Pavla Bublová





POTRAVINOVÁ SBÍRKA V PLESNÉ

Co je možné darovat: rýži, těstoviny, luštěniny, mouku, cukr, čaj, džem, olej, pudink v sáčku, polévky v sáčku, konzervy, paštiky, sušenky, piškoty, cereálie, atd.

KDE potraviny přinést? Na Úřad městského obvodu Plesná, kontaktní osoba: Bc. Kateřina Mižáková, DiS. a Ing. Markéta Prokešová, pouze v době úředních hodin nebo Bc. Markéta Flaková, kontakt: 722 900 002, ul. Hrabek 289, 725 27 Ostrava – Plesná.

Sbírka bude probíhat od 25. 9. – 31. 10. 2018

Pro některé naše klienty je zajištění potravinové pomoci doslova otázkou přežití. Takový je i příběh paní V., samoživitelky se dvěma dcerami (8 a 12 let), která se počátkem letošního roku rozhodla pro zodpovědný život a vstoupila do programu pro oddlužení, realizovaný naší organizací. Dobrý úmysl však v tomto případě nestačil: Vzhledem k nízkým příjmům dostala paní V. od našeho odborníka na dluhovou problematiku nejprve za úkol najít dárce, který by její ochotu k vyrovnání závazků garantoval splácením části dluhu z vlastních příjmů. Naštěstí nemusela hledat dlouho – dárce, který paní V. zná již léta a průběžně jí podle možnosti pomáhá, se o další osudy rodiny sám zajímá. Dal bez váhání najevo svoji důvěru a nabídl rodině pomoc. Zanedlouho poté soud paní V. povolil oddlužení.

Aby však mohla paní V. za pár let dosáhnout vytouženého života bez dluhů, nesmí polevit v plnění požadavků, které s sebou insolvence nese. Její situaci – ráda by co nejrychleji nastoupila do zaměstnání – dále komplikuje nedobrá zdravotní stav a nutnost operačního zákroku. Paní V. žije s dcerami velmi skromně, ošacení či obutí pro členy rodiny pořizuje v bazarech či ze sbírek ošacení pořádaných různými dobročinnými organizacemi. Jedna z nich jí také pomohla sehnat malý nezařízený byt, kam se s dětmi již přestěhovala z azylového domu pro matky s dětmi. Radost jí přináší i zdánlivé samozřejmosti, jako je tekoucí voda, možnost využít opotřebované domácí spotřebiče (pračku, žehličku, vařič). Když s ní její situaci probíráte, neřptá – přes všechny obavy, „jak to zvládne“ vás pozve na kávu do svého „nového“ bytu. „Až to trochu zřídím, abyste si měli kam sednout,“ slibuje. Rádi přijdeme...

V rámci poskytování sociálních služeb (Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s.) se setkáváme s rodinami, které se snaží napravit své chyby z minulosti, ať už je to předlužení, špatná péče o děti či užívání návykových látek a snaží se vést řádný život. I přes jejich snahu opravit svůj vztah s dětmi, splácet své dluhy a hledat si zaměstnání a tím zlepšit svoji situaci jsou na hranici chudo-

by. V rámci naší organizace se snažíme těmto rodinám pomoci. Naše možnosti jsou však omezené a proto se obracíme na Vás s žádostí o dar – trvanlivé potraviny. Sociální pracovníci naší organizace vždy pečlivě zvažují, které rodině dar formou potravinové pomoci dají. Jedná se výhradně o rodiny, se kterými je zpracován jejich rodinný rozpočet, je nám jejich situace známa a rodina má snahu svoji sociální situaci zlepšit.

Děkujeme ☺

*Tým Centra sociálních služeb
Ostrava, o.p.s.*

**Budeme za vše, co nám darujete
moc rádi a vše účelně upotřebíme.
Centrum sociálních služeb Ostrava,
o.p.s. Jahnova 12, 709 00 Ostrava
– Mariánské Hory**

Poděkování

Děkuji panu Martinu Dubovskému za jeho ochotu, pomoc a vstřícnost, při zajištění pohřbu mého otce pana Václava Gardelky, který se uskutečnil 26.5.2018 v Domu Smutku v Plesné. S takovým přístupem se v dnešní, uspěchané době, málokdy setkáváme.

Ještě jednou moc děkuji.

*Ing. Marta Pardubická
Ostrava - Martinov*





TJ Sokol Plesná zve všechny aktivní příznivce horských
kol na 26. ročník cyklistického závodu

PLESENSKÁ STEZKA



Sobota 6.10.2018



hřiště TJ Sokol Plesná na Žižkově, Ostrava - Plesná

Prezentace: 8:00 - 9:30 hod. na hřišti

Start: 10:00 hod. u hasičské zbrojnice



Kategorie:

Junioři: do 18 let

Juniorky: do 18 let

Ženy: 19-29 let

30-39 let

40-49 let

50 let a více

Junioři: do 18 let

Muži: 19-29 let

30-39 let

40-49 let

50-59 let

60 let a více

Délka tratě: 21 km, 1 okruh

Povrch: polní a lesní cesty

Startovné: 200 Kč

Přilba povinná!

CENY FORMOU POUKÁZEK NA SPORTOVNÍ ZBOŽÍ, občerstvení v cíli

Výsledky minulých ročníků najdete na www.sokolplesna.cz

Sponzoři:



BICYCLE STORE & SERVICE



Tady je svět ještě v pořádku.



reklama • advertising



ARCHITEKTONICKÝ ATELIER



V Děhylově se od září hraje první liga stolního tenisu

Stolním tenistkám TJ Sokol Děhylov se v loňské sezóně podařilo, po náročných bojích ve II. lize (třetí nejvyšší soutěž žen v ČR), postoupit do druhé nejvyšší ženské soutěže v republice - I. ligy žen. Je to úplně poprvé v historii stolního tenisu v okrese Opava, kdy se v okrese bude hrát takto kvalitní soutěž. Nejceněnější je, že se vše povedlo vyhradit s vlastními odchovanci bez jakékoliv cizí pomoci, což je na tak malý oddíl ojedinělé. Jednou z tahounek týmu v loňské sezóně druhé ligy byla současná kadetská reprezentantka ČR Patricie Segetová, která je členkou oddílu TJ Sokol Děhylov od svých sedmi let. Tato hráčka je už třetí dívkou, která byla za posledních 6 let vybrána z děhylovského oddílu pro českou reprezentaci. Je to důkazem, že i z malého oddílu lze dojít až na vrchol.

Náš oddíl, ve kterém je v současné době 22 dětí a 16 dospělých hráčů, by vás chtěl touto cestou pozvat na zápasy I. ligy žen, abychom našim děvčatům společně vytvořili tu správnou zápasovou atmosféru. Vstup na zápasy, které se uskuteční v kulturním domě v Děhylově (Výstavní 11, Děhylov), je zdarma. Níže uvádíme rozpis domácích zápasů do konce letošního roku.



Družstvo žen TJ Sokol Děhylov – zleva dole Patricie Segetová, Dominika Koblovská, Kristýna Synková, Markéta Synková, zhora – trenérka Dana Harvánková, Petra Jurdzinová, Nela Uvírová, Sabina Fronová, trenér a vedoucí oddílu Petr Synek

Přijďte nás, prosím, povzbudit a užít si hezké sportovní chvíle.

29. září v 10 hodin – proti Sokolu Vsetín 13. října v 15:00 hodin – proti Smart Hodonín 10. listopadu v 10 a 15 hodin – proti TTC Ústí nad Orlicí/ SK Dobré

Dům dětí a mládeže Ostrava-Poruba, příspěvková organizace

M. Majerové 23/1722, 708 00 Ostrava-Poruba, tel. 596 953 661,
e-mail: reditel@ddmporuba.cz, www.ddmporuba.cz.



Zájmové kroužky v DDM Plesná

Se začátkem nového školního nabízíme v DDM Plesná velké množství kroužků, do kterých je možné se přihlásit ještě během celého října 2018. Vybraný kroužek navštívte v den, kdy se koná a můžete si ho vyzkoušet a získat od lektora podrobnější informace. Více informací na www.ddmporuba.cz nebo mobilu 725 037 079.

První hodina je zdarma a zápisné platí na celý školní rok 2018/2019. Výuka v zájmových útvarech probíhá během dnů, ve kterých probíhá školní výuka. Během školního volna a prázdnin se kroužky nekonají, ale DDM Plesná pravidelně připravuje v těchto volných dnech sportovní a výtvarné aktivity nebo příměstské tábory.

V tomto školním roce jsme otevřeli tyto kroužky:

Cvičení pro rodiče a děti

– společná cvičení rodičů a dětí od 1,5 do 4 let, rozvoj pohybových dovedností (chůze, běh, skok, lezení), motorické a regenerační aktivity

Cvičení pro děti

– rozvoj základních motorických schopností, překážkové dráhy, rovnovážné prvky a soutěže

In – line bruslení

– základní prvky inline bruslení, technika brzdění, jízda vzad, prvky freestyle

Pohybové hry

– rozvoj pohybových dovedností, rychlosti, síly a obratnosti

Základy míčových her

– základy kolektivních míčových her (vybíjená, přehazovaná, fotbal a další)

Florbal

– základní florbalové údery, technika přihrávek a střelby

Gymnastika

– základní gymnastické prvky, cvičení na prostných, kladině a přeskoku

Zumba

– cvičení kombinující latinsko-amerického tance a fitness, pro děti i dospělé

Jóga

– cvičení pro dospělé zaměřené na zdravý životní styl a rozvoj fyzických schopností a dovedností

Badminton

– správné držení rakety, nácvik úderů a vlastní hra

Keramika a výtvarné techniky

– práce s keramickou hlinou a glazurami, netradiční výtvarné metody s papírem a další kreativní hrátky

Šikovné ručičky

– výtvarné metody tradiční i netradiční včetně práce s látkou, textilem a vlnou

Divadelní kroužek

– základy divadelního pohybu a řeči, práce s rekvizitami

pokračování na str. 12

Rozvrh jednotlivých kroužků

Den	Čas	Název zájmového útvaru	Věková kategorie	Zápisné (celoroční)	Vedoucí
Pondělí	14.00-18.00 NOVINKA		6-18	1 600,- Kč	Odrihocká J.
	16.00-16.55	Cvičení pro děti	4-6	800,- Kč	Koutný
	17.00-17.55	In-line bruslení I.	od 6	800,- Kč	Koutný
	18.00-18.55	In-line bruslení II.	od 6	800,- Kč	Koutný
Úterý	15.00-16.55	Keramika a výtvarné techniky	5-10	1 100,- Kč	Peterková
	15.00-16.25	Florbal začátečníci	začátečníci	900,- Kč	Hanzel
	15.30-16.25 NOVINKA	Pohybové hry	od 5	900,- Kč	Tabačková
	16.30-17.25 NOVINKA	Základy míčových her	od 6	900,- Kč	Tabačková
	17.00-18.55	Šikovné ručičky	10-15	1 100,- Kč	Peterková
	17.30-18.55	Badminton I.	8-14	žáci ZŠ a SŠ 900,-Kč (2xtýdně 1 500,- Kč) ostatní 1 300,- Kč, (2xtýdně 2 100,- Kč) *	Viest
	19.00-20.25	Badminton II.	14-19	žáci ZŠ a SŠ 900,-Kč (2xtýdně 1 500,- Kč) ostatní 1 300,- Kč, (2xtýdně 2 100,- Kč) *	Viest
Středa	9.00-10.30	Cvičení rodiče a děti	od 1,5	900,- Kč	Hencová
	15.00-16.25	Florbal pokročilí	pokročilí	900,- Kč	Hanzel
	16.30-18.00	Divadelní kroužek	od 10	900,- Kč	Čechová
	16.30-17.25	In-line bruslení začátečníci	od 5	900,- Kč	Koutný
	17.30-18.25	In-line bruslení III.	od 6	900,- Kč	Koutný
	18.00-18.55	Zumba pro dospělé	od 15	žáci ZŠ a SŠ 900,-Kč, ostatní 1 300,- Kč	Nawrathová
	18.30-19.25	In-line bruslení IV.	od 6	900,- Kč	Koutný
Čtvrtek	15.00-15.55	Zumba pro děti	6-14	900,- Kč	Nawrathová
	15.30-16.25	Gymnastika I.	začátečníci jen dívky	900,- Kč	Hořejší
	16.30-17.25	Gymnastika II.	pokročilí jen dívky	900,- Kč	Hořejší
	17.30-18.55	Badminton III.	8-14	žáci ZŠ a SŠ 900,-Kč (2xtýdně 1 500,- Kč) ostatní 1 300,- Kč, (2xtýdně 2 100,- Kč) *	Viest
	18.00-20.00	Jóga	senioři (od 60) ostatní	900,- Kč 1300,- Kč	Vejmolová
	19.00-20.25	Badminton IV.	14-19	žáci ZŠ a SŠ 900,-Kč (2xtýdně 1 500,- Kč) ostatní 1 300,- Kč, (2xtýdně 2 100,- Kč) *	Viest

* v ceně není započítán poplatek do Sokol Plesná



Firma ZKD design ve Velké Polomi přijme pracovníky na tyto pozice:

- Operátor CNC strojů – ohraňovací lisy pro provoz kovovýroby
- Stříkač práškových barev
- Pracovník pro provoz stolárny
- Pracovník expedice – kvalitář
- Obchodní asistentka

Výhodné platové podmínky, benefity, atd. Pozice jsou vhodné i pro ženy. Hledáme i brigádníky na zkrácený úvazek – vhodné pro studenty a důchodce.

Bližší informace na www.zkdesign.cz/cs/kariera nebo na tel. čísle 553 778 959