

PLESO



Informační zpravodaj městského obvodu Plesná



Pavel Hrbáč
starosta

úspěšný převod
pozemků

zakoupení pozemku
bývalé vodárny

generální oprava střechy
mateřské školy v Plesné

760

Milí spoluobčané,

rok se s rokem sešel a máme tu opět advent. Období před vánočními svátky, které má být naplněno rozjímáním, dobrosrdečností, klidem a pohodou. Přichází ovšem také hektický čas nakupování dárků, pečení cukroví, úklidů a výzdoby domovů.

Ve většině měst se příchod adventu nese ve znamení rozsvěcování vánočního stromu, které je doprovázeno kulturním programem, stánky s vánočním zbožím, občerstvením. Především by mělo být setkáním spoluobčanů, kteří se v dnešní úspěšné době alespoň na chvíli zastaví a popovídají si se svými příbuznými, známými, kamarády, ale také sousedy. Možná zrekapitulují svůj uplynulý rok, možná si také sdělí svá očekávání pro rok příští.

Jak by taková rekapitulace roku 2015 vypadala z pohledu městského obvodu Plesná?

Máme za sebou první rok volebního období. Zabývali jsme se nespočtem záležitostí, které byly vyřešeny ku prospěchu občanů, městského obvodu Plesná i samotného chodu naší obce. Mezi nejvýznamnější bychom mohli zařadit úspěšný převod pozemků ve vlastnictví města do vlastnictví městského obvodu Plesná, zakoupení pozemku bývalé vodárny v Plesné, generální opravu střechy mateřské školy Plesná, zhotovení projektových dokumentací na rekonstrukce Domu smutku a budovy ÚMOB Plesná, zabezpečení budov ÚMOB Plesná a Technického zázemí, opravu pomníku na hřbitově Františka Ječmínka nebo vyřízení komplexního dopravního řešení městského obvodu Plesná.

Přibyla také zastávka na ul. K. Svobody, proběhly opravy výtluků na komunikacích K. Svobody, 26. dubna, Dobroslavická, zhotovení povrchu silnice pomocí recyklátu na ulici U Pískovny a bylo zahájeno jednání s městem na zhotovení projektových dokumentací na chodníky ulic K. Svobody, 26. dubna a Vlnité. Zasadili jsme se o zintenzivnění čištění komunikací v městském obvodu Plesná, částečné opravě místního rozhlasu a realizaci projektu osvětlení na ulici Vlnité.

Pokračování na straně 2

Turnaj v badmintonu zástupců města a městských obvodů

V pátek 6. 11. 2015 se uskutečnil v Dělnickém domě v Polance nad Odrou 0. ročník turnaje zástupců městských obvodů a města v badmintonu smíšených dvojic. Každý obvod mohl do turnaje nasadit maximálně 1 smíšený pár. Náš městský obvod se přihlásil do soutěže jako poslední se smíšenou dvojicí, kterou utvořili starosta městského obvodu Plesná Pavel Hrbáč a Lucie Žáková. Pavel a Lucie hráli badminton za Plesnou v době svého dětství. Od té

doby se jim nepodařilo si někde zahrát, až na tomto turnaji. Po těžkých zápasech s dobrými hráči se naši plesenské dvojici podařilo tento turnaj vyhrát. Soupeři jim byli Polanka nad Odrou 2, Svinov, Lhotka, Proskovice, Polanka nad Odrou 1, magistrát města Ostravy, Stará Bělá, Mariánské Hory, Hulváky a Poruba. K úspěchu z celého srdce gratulujeme a přejeme, aby se jim i v dalších ročnících dařilo toto vítězství obhájit.

Kulturní, školská a sportovní komise

Milí čtenáři
zpravodaje Plesá,
držíte v ruce poslední
čtvrté, zimní, číslo.

Děkujeme za všechny
podněty, nápady
a příspěvky, rovněž také
za slova chvály i kritiky.

Přejeme všechno dobré
a spokojené žití nejen
v roce 2016.

Vaše redakce

OSTRAVA!!!



Vážení spoluobčané,

v současném období probíhají a částečně dobíhají lhůty v řízení komplexní dopravní situace v našem městském obvodu Plesná. O tomto jsem vás již informoval v předchozím čísle občasníku Pleso. Policie ČR, MMO odbor dopravy, Ostravské komunikace, Městský úřad Hlučín, obec Velká Polom a Správa silnic MSK nám v naší žádosti v podstatě vyhověli. Všechny těchto úřadů se předmětné řízení týká. Nájezd nákladních vozidel do naší obce ze všech stran nám byl schválen max. do 12 tun (ne původní do 7,5 tun tak, jak jsme požadovali). Jak nám bylo přislíbeno odborem dopravy MMO, mohlo by se do budoucna sčítáním ještě snížit. Stávající platné zákazy vjezdu nákladních vozidel nebudou nijak změněny. Přibude zákaz vjezdu všech nákladních vozidel na silnici č. III/46613, směrem na Velkou Polom od točny v Plesné a zpět z Velké Polomi od nového hřbitova. Výjimka bude platit pro autobusy, zásobování, farmáře a majitele nemovitostí. Správa silnic MS kraje přislíbila rozšíření – příznání této komunikace do původní šíře. Nově bude v obci platit zóna s max. rychlostí 40 km/h, jak si již delší dobu občané přáli, zejména pak rodiče a prarodiče menších dětí.

Přibude zákaz zastavení vhodným dopravním značením před výjezdem z hasičské zbrojnice, pro potřeby rychlého výjezdu hasičských vozidel. Dále svislé dopravní značení padající kámen na ul. 26. dubna pod ul. Akátová, kde se občas trouse kousky kamení z přilehlé skály. Rovněž bude upravena vhodným dopravním značením přednost projíždějících vozidel kolem místního bývalého lihovaru, na ul. Vlnité, který zasahuje až do vozovky, apod. Samotná výsledná realizace dopravního značení by měla proběhnout nejpozději na jaře příštího roku.

Co se týká častých stížností občanů na rychlost projíždějících vozidel naší obcí a na vozidla parkující na okraji vozovky a krajnicích, tak je řešíme zejména s městskou policií Ostrava. Ta nám ve vytipovaných úsecích prozatím umísťuje informativní radary, které řidiče informují o jejich rychlosti. Samotné nevhodné parkování řeší strážníci zejména domluvou. Ovšem v zimním období, kdy se komunikace stane neprůjezdnou pro sypací vozy zimní údržby, bude toto porušení silničního zákona již pokutováno nebo v krajním případě řešeno odtahem vozidla.

Závěrem Vám přeji, vážení spoluobčané, Vánoce plné štědrosti, pohody, lásky, klidu, v novém roce hodně štěstí, zdraví, osobních a pracovních úspěchů. A náš městský obvod Plesná, necht' v příštím roce jen vzkvétá!

Roman Rajský, místostarosta

Slovo starosty

Pokračování ze strany 1

Nemůžeme opomenout ani konané společenské akce (Pálení čarodějnic se stavěním máje, Májová Plesná, Den dětí, Jakubská pouť, Uspávání broučků, Setkání seniorů, Vítání občánků, Vánoční jarmark s rozsvícením vánočního stromu), celkové zefektivnění práce čety a zakoupení malotraktoru pro četu. Byly poskytnuty dotace plesenským spolkům a podpora Svatováclavskému hudebnímu festivalu.

Po výčtu úspěchů letošního roku si závěrem dovoluji také jedno přání. Přeji si, abychom v příštím roce zdárně dokončili všechny investiční akce, které zpříjemní život občanům a zkrášlí náš obvod. Bude se jednat především o tyto projekty:

- zahájení realizace výstavby chodníku mezi ul. Hrabek a bývalým statkem
- snížení energetické náročnosti budovy našeho úřadu, spolufinancované dotačními programy
- opravu domu smutku a jeho okolí
- obnovu stromové aleje na hřbitově
- zahájení výstavby kanalizace, takzvanou etapu 1 - Žižkov
- ... a pevně věřím, že budou přibývat i další

Přeji Vám všem krásné prožití svátků vánočních, pevné zdraví, mnoho štěstí, spokojenosti, osobních a pracovních úspěchů v roce 2016 – UŽIJTE SI TO, UŽIJTE SI SEBE NAVZÁJEM, UŽIJTE SI DĚTÍ A ... PŘEJTE SI!

Pavel Hrbáč, starosta Mob Plesná



INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU PLESNÁ

Kandidát na **Ropáka roku** – antiekologický čin – pochází z Plesné?

Dne 30.10.2015 v podvečerních hodinách došlo ke znečištění potoku Plesenka dehtem a mastnými sazemi s příměsí olejnatých látek na ul. Souhradské, od splávku pod lávkou v délce cca 120 m proti proudu. V tento den probíhalo v Plesné plošné čištění komínů a nějakého výtečníka (plesenského občana či přímo pracovníka komunictví?) nenapadlo nic lepšího, než saze vysypat přímo do vod místního potoka. Znečištění zastavil až splávek, nad kterým se nashromáždila souvislá asi pětimetrová nepropustná vrstva tohoto svinstva.

Ironií osudu je, že právě v tomto místě se vyskytuje asi třicetihlavé hejno pstruhů (ano, pro ty, kdo ještě neví, je Plesenka vedená jako chovná pstruhová voda a každý rok z jara zde probíhá výlov). Znečištění si všiml místní občan Vladimír Řepka a obětavě celý úsek se slzami v očích vyčistil a odtěžil z něj pět dvacetilitrových kbelíků mazu. Vyzývám tímto daného výtečníka, aby se přihlásil na místním obecním úřadě, kde mu bude poskytnuta pomoc s vyplněním přihlášky na cenu ROPÁK ROKU 2015, pořádanou hnutím Děti Země.

Petr Svoboda



VÁNOČNÍ TURNAJ V BADMINTONU

Pořadatel:	TJ Sokol Plesná
Termín:	25. 12. 2015
Místo:	tělocvična DDM v Plesné,
Časový rozpis:	9.30 – 9.45 prezentace
	9.45 losování
	10.00 – 19.00 hrací doba, ženy od 13 hod
Disciplíny:	dvouhry mužů a žen (podle počtu účastníků čtyřhry)
Hrací systém:	muži – švýcarský systém, skupiny, dle dohody
	ženy – skupiny
Přihlášky	do 20. 12. 2015 (e-mail: viest@seznam.cz, tel. 607 750 510)
Ceny:	za 1. až 3. místo ve dvouhrách
Míče:	vlastní, dle stanoveného pořadí
Startovné:	100,- Kč, dle možnosti vtipný dárek pro kamaráda pod stromeček
Řízení turnaje:	Michal Viest

V prostorách tělocvičny bude otevřeno občerstvení na sekeru!
Hráče a diváky srdečně zvou pořadatelé!



**Půjčovní doba
v knihovně v Plesné
o vánočních svátcích 2015**

**V pondělí 21.12. a 28.12.
jako obvykle**

**ve středu 23. 12.
bude zavřeno**

**a ve středu 30. 12.
otevřeno od 15 do 17 hod.**

Šárka Hrdinová

Vážení občané,
sdužení nezávislých kandidátů
Občané pro Plesnou
Vám přejí krásné prožití
vánočních svátků
a všechno nejlepší
v novém roce 2016.

Marcela Pěchová a Lumír Hurník

20. ročník Vesnických sportovních her

Máme za sebou 20. ročník VSH, pro Plesnou velmi úspěšný. Plesná skončila nakonec celkově druhá a až do poslední soutěže bojovala s Horní Lhotou o celkové prvenství. Bohužel závěrečné dvě disciplíny nepatří v Plesné k nejsilnějším, což se letos opět potvrdilo. Jak probíhaly poslední čtyři soutěže od vydání minulého Plesa?

Osmou soutěží byla lukostřelba, která se nám v minulosti moc nedařila, ovšem letos se družstvo ve složení Tomáš Luzar (7. místo, nástřel 120/61b.), Petr Langa (10.místo, 116/45 b.), Michal Baier (17. místo, 106/43 b.), Petr Košar (28. místo, 80/32 b.) vytáhlo a obsadilo krásné třetí místo. V celkovém bodování VSH potvrdilo druhé místo. Soutěž pořádala Velká Polom ve střelnici v Sýkorňíku, startovalo 8 obcí, omluvily se Těškovice. V soutěži jednotlivců vyhrál Petr Hrubý z Krásného Pole s nástřelem 144/64 bodů.

Výsledky 8. soutěže v lukostřelbě:

1. Krásné Pole 10 b.
2. Horní Lhota 9 b.
3. Plesná 8 b.
4. Dolní Lhota 7 b.
5. Velká Polom 6 b.
6. Vřesina 5 b.
7. Kyjovice 4 b.
8. Hlubočec 3 b.



Celkové výsledky VSH po 8. soutěži (body/ odečet 2 nejhorších výsledků):

1. Horní Lhota 10+6+6+6+10+10+10+9+9 = 65/53
2. Plesná 7+3+8+10+8+9+8+8 = 61/51
3. Krásné Pole 5+8+4+9+5+8+7+10 = 56/47
4. Velká Polom 9+9+7+5+0+4+10+6 = 50/46
5. Dolní Lhota 8+7+0+8+9+6+5+7 = 50/45
6. Vřesina 3+10+10+7+7+6+0+5 = 48/45
7. Hlubočec 4+4+9+3+0+7+0+3 = 30/30
8. Kyjovice 2+2+5+4+4+2+6+4 = 29/25
9. Těškovice 6+5+0+0+6+3+0+0 = 20/20

Devátou soutěží byla cyklistika, kterou opět pořádala Plesná v rámci závodu Plesenská stezka. Nádherné počasí podtrhlo suverénní vítězství domácího týmu, který odsunul na druhé místo loňského vítěze z Vřesiny. Plesná jela ve složení Jakub Schichel (v soutěži jednotlivců VSH druhý, v rámci Plesenské stezky vyhrál kategorii juniorů do 18. let!), Petr Košar (3.), René Cihlár (4.) a Marek Novák (15.). Jednotlivce VSH vyhrál celkový vítěz Plesenské stezky Viktor Klos z Horní Lhoty.



Výsledky 9. soutěže v cyklistice:

1. Plesná 10 b.
2. Vřesina 9 b.
3. Krásné Pole 8 b.
4. Horní Lhota 7 b.
5. Dolní Lhota 6 b.
6. Těškovice 5 b.
7. Velká Polom 4 b.
8. Hlubočec 3 b.

Celkové výsledky VSH po 9. soutěži:

1. Horní Lhota 10+6+6+10+10+9+9+7 = 73/61
2. Plesná 7+3+8+10+8+9+8+10 = 71/61
3. Krásné Pole 5+8+4+9+5+8+7+10+8 = 64/55
4. Vřesina 3+10+10+7+7+6+0+5+9 = 57/54
5. Dolní Lhota 8+7+0+8+9+6+5+7+6 = 56/51
6. Velká Polom 9+9+7+5+0+4+10+6+4 = 54/50
7. Hlubočec 4+4+9+3+0+7+0+3+3 = 33/33
8. Kyjovice 2+2+5+4+4+2+6+4+0 = 29/27
9. Těškovice 6+5+0+0+6+3+0+0+5 = 25/25

Plesná se bodově dotáhla na první Horní Lhotu a bylo jasné, že si to spolu v posledních dvou disciplínách rozdají o celkové prvenství ve 20. ročníku VSH.

Desátá soutěž ve střelbě ze vzduchovky pořádal Hlubočec v tělocvičně v Horní Lhotě. Soutěž byla velmi vyrovnaná, došlo k několika shodným nástřelům a počítání výsledků bylo dramatické do samotného konce. Bohužel střelci Plesné propadli a skončili až poslední. Díky pravidlu o odečtu dvou nejhorších výsledků se ovšem Plesná udržela na druhém místě se shodným počtem bodů jako Horní Lhota. Plesnou reprezentovalo družstvo ve složení Roman Rajský (21. místo, nástřel 137 bodů), Vladimír Dedek (27., 123 b.), Vladislav Brož (29., 116 b.), Petr Langa (32., 96 b.). Soutěž jednotlivců vyhrál Josef Marek st. z Velké Polomi s nástřelem 172 bodů. Neúčastnily se Kyjovice.

Výsledky 10. soutěže ve střelbě:

1. Krásné Pole	10 b.
2. Velká Polom	9 b.
3. Dolní Lhota	8 b.
4. Horní Lhota	7 b.
5. Těškovice	6 b.
6. Vřesina	5 b.
7. Hlubočec	4 b.
8. Plesná	3 b.

Celkové výsledky po 10. soutěži:

1. Horní Lhota	10+6+6+6+10+10+9+9+7+7 = 80/68
2. Plesná	7+3+8+10+8+9+8+8+10+3 = 74/68
3. Krásné Pole	5+8+4+9+5+8+7+10+8+10 = 74/65
4. Vřesina	3+10+10+7+7+6+0+5+9+5 = 62/59
5. Velká Polom	9+9+7+5+0+4+10+6+4+9 = 63/59
6. Dolní Lhota	8+7+0+8+9+6+5+7+6+8 = 64/59
7. Hlubočec	4+4+9+3+0+7+0+3+3+4 = 37/37
8. Těškovice	6+5+0+0+6+3+0+0+5+6 = 31/31
9. Kyjovice	2+2+5+4+4+2+6+4+0+0 = 29/29

Před poslední soutěží se utvořily dvě vyrovnané trojice obcí soutěžících o 1.-3. místo a na 4.-6. místě.

Jedenáctou soutěží, která vše rozhodla, bylo plavání na 100 m volný způsob. V zrekonstruovaném bazénu na střední škole v Porubě ji pořádalo Krásné Pole. Tradičně se účastnilo hodně žen a dívek, Michell Vokounová z Vřesiny opět zvítězila s časem 1:00,15. Za Plesnou plavali Luboš Mihálik (9.), Dušan Rosypal (19.) a David Vymlátíl (25.), družstvo skončilo na šestém místě.

Výsledky 11. soutěže v plavání:

1. Vřesina	10 b.
2. Dolní Lhota	9 b.
3. Velká Polom	8 b.
4. Krásné Pole	7 b.
5. Kyjovice	6 b.
6. Plesná	5 b.
7. Hlubočec	4 b.
8. Horní Lhota	3 b.
9. Těškovice	2 b.



Díky odpočtu dvou nejhorších disciplín nakonec 20. ročník VSH vyhrála Horní Lhota o bod před Plesnou a ta se udržela na celkovém druhém místě o bod před Krásným Polem, které na závěr mohutně dotahovalo dvě první obce.

Celkové výsledky VSH 2015:

1. Horní Lhota	10+6+6+6+10+10+9+9+7+7+3 = 83/74
2. Plesná	7+3+8+10+8+9+8+8+10+3+5 = 79/73
3. Krásné Pole	5+8+4+9+5+8+7+10+8+10+7 = 81/72
4. Vřesina	3+10+10+7+7+6+0+5+9+5+10 = 72/69
5. Dolní Lhota	8+7+0+8+9+6+5+7+6+8+9 = 73/68
6. Velká Polom	9+9+7+5+0+4+10+6+4+9+8 = 71/67
7. Hlubočec	4+4+9+3+0+7+0+3+3+4+4 = 41/41
8. Kyjovice	2+2+5+4+4+2+6+4+0+0+6 = 35/35
9. Těškovice	6+5+0+0+6+3+0+0+5+6+2 = 33/33

Kompletní výsledky Vesnických sportovních her (Vesnické olympiády) najdete na www.volny.cz/sokol-plesna.

Vladimír Mach



Vážení plesenští občané, blíží se Vánoce, které pro mnohé z Vás znamenají i cestu do kostela. Snažím se proto atmosféru vánočních bohoslužeb pojmout tak, aby byly co nejvíce srozumitelné pro všechny účastníky. Platí to především pro „půlnocní“ mši, kterou bych rád pojal v podobném duchu jako loňský rok. Záleží mi na tom, aby i ti, kteří do kostela pravidelně nechodí, mohli rozumět tomu, co se při liturgii odehrává.

Zde jsou termíny vánočních bohoslužeb:

Štědrý den („půlnocní“): 22⁰⁰ hod.

1. a 2. svátek vánoční: 9⁰⁰ hod.

neděle 27. 12: 9⁰⁰ hod.

(v rámci bohoslužby bude možnost obnovy manželských slibů)

Silvestr: 15³⁰ hod.

Nový rok: 9⁰⁰ hod.

A pak mám ještě dvě oznámení praktického rázu. Během letošního roku se podařilo zrekonstruovat spodní prostory fary. Náš kostel bývá v zimních měsících hodně studený, a proto budou od prosince do dubna bohoslužby během týdne bývat ve spodních prostorách fary (vchod je po novém chodníku kolem garáže). Během týdne je nás na bohoslužbách méně, a tak se snadno vejde do zrekonstruovaného sálu, kde je o dost

tepleji než v prochladlém kostele. Neplatí to samozřejmě pro neděle a svátky – všechny uvedené vánoční bohoslužby budou v kostele.

Druhou záležitostí je parkování u kostela. Je mi líto, že během bohoslužeb v kostele, včetně svateb a pohřbů, bývá parkoviště u hřbitova přeplněné a někdy dochází k problémům s průjezdem cesty. Zrekonstruovali jsme proto cestu na farním pozemku, která vede od obecního úřadu dolů ke stodole. Během bohoslužeb je možné parkovat i na trávníku kolmo k této cestě. Vejde se tam minimálně 15 aut. Mimo dobu bohoslužeb je cesta uzavřená. Věřím, že tímto krokem přispějeme ke zlepšení dopravní situace kolem kostela v době bohoslužeb.

Přeji nám všem pokojný advent a radostné Vánoce.

PhDr. Pavel Moravec, plesenský farář

Plesná – 760 let od založení

Čas neúprosně běží a ač se to nezdá, uplynulo již 10 let od oslav 750. výročí první písemné zmínky o Plesné. Většina z nás si jistě vzpomene na zdařilou historickou výstavku, setkání rodáků, slavnostní mši sv. celebrowanou biskupem ostravsko-opavské diecéze Msgr. Františkem Lobkowiczem, slavnostní ohňostroj aj. Nelze opomenout ani vydání almanachu „Plesná 1255 – 2005“ s podnázvem „Pohledy do minulosti i přítomnosti.“

Podle dochovaných písemných zpráv je Plesná po Slezské Ostravě druhým nejstarším obvodem dnešní Ostravy. Bylo to právě 17. prosince 1255, kdy příslušník významného moravského rodu pan Boček z Obřan v závěti odkázal cisterciáckému klášteru ve Žďáru n. Sázavou celé své dědictví včetně tří vesnic na Opavsku, a to Plesnou, Milostovice a půl Plště. Jeho dar byl r. 1261 potvrzen olomouckým biskupem a r. 1277 papežem Janem XI.

Není nutné v tomto článku znovu podrobně připomínat vše, čím Plesná za dlouhé období prošla a co už bylo dříve popsáno.

Přesto bych ráda vzpomněla několik dat a událostí poměrně významných a třeba pro někoho i zajímavých. Mezi mnoha vlastníky dobroslavického panství, k němuž Plesná od poloviny 15. stol. náležela, doslova vyniká jméno hraběte Josefa Wengerského. Ten celé panství

zdědil r. 1775 a za něho došlo k velkému rozvoji Plesné. Roku 1780 zde byla zřízena fara, roku 1781 postavena jednopatrová předchůdkyně dnešní školní budovy, která byla později nahrazena na stejném pozemku budovou z roku 1863, jejíž 150. výročí jsme slavili před dvěma lety. Velmi významný byl pak rok 1784, kdy byla založena ves Nová Plesná – původně osada Staré Plesné se 40 domy a 232 obyvateli. Téhož roku hrabě Wengerský založil i Kopaniny se šesti usedlostmi, z nichž tři domy dosud mají původní čísla popisná – 34, 35 a 36. V roce 1787 byl dostavěn současný zděný kostel sv. Jakuba staršího s 29 m vysokou věží. Ten nahradil původní malý dřevěný kostelík s kryptou ze 13. století, který stál v místě kapličky rytířů Czaderských v dnešním obecním parčíku u mateřské školy. Czaderští vlastnili dobroslavické panství v letech 1812 – 1853 a v kryptě kapličky, kterou v té době postavili, byl



roku 1813 pochován Pavel rytíř Czaderský! Jistě stojí za zmínku i to, že se okolo kapličky nacházel původní plesenský hřbitov, kde se pohřbívalo do roku 1850. Poté byl zřízen nový hřbitov za kostelem, a to jeho dolní část. O horní část byl rozšířen v roce 1895.

Z významných historických událostí bychom neměli opomenout i založení 1. rolnické záložny ve Slezsku v roce 1870. Jejím zakladatelem byl místní farář František Ječmínek. Budova záložny byla r. 1930 zvýšena o jedno patro a dlouhá léta slouží i jako sídlo vedení obce. Dnes je zde umístěna pošta, Úřad Mob Plesná a po poslední rekonstrukci vybudován podkrovní byt.

Právě v budově záložny byla roku 1926 zřízena první telefonní stanice v Plesné. Významný byl i rok 1927, kdy byl na Nové Plesné vybudován vodovod a v centru Plesné nový most přes potok. Roku 1930 byla celá obec elektrifikována a r. 1936 vybudován vodovod ve Staré Plesné.

V závěru bych ráda připomněla, že od r. 1850 byla Plesná samostatnou obcí až do roku 1976, kdy byla připojena k Městskému obvodu Poruba. Na základě výsledků referenda se dne 1.1.1994 stala samostatným městským obvodem Ostravy. Dne 11.4.1995 nám byl udělen obecní znak a obecní prapor.

K 31.12.2014 zde trvale žilo 1406 obyvatel, z toho 678 mužů a 728 žen.

A co Plesné popřát do dalších let?

Asi jen to, aby se v ní všem dobře a spokojeně žilo, a aby byla rok od roku krásnější. **Marie Kňurová, kronikářka**

OD 1.1.2016 OTEVÍRÁME NOVÉ SHOWROOM
!!! POZOR ZMĚNA SÍDLA FIRMY !!!

STAVEBNÍ FIRMA NABÍZÍ:	KAMENICTVÍ NABÍZÍ:
- Interiéry • Koupelny • Kuchyně - Výstavba a rekonstrukce RD - Zateplení fasád - Kamínkové koberce - Zahradní architekturu	- Pomníkové sestavy • Doplnky - Sekání a obnova nápisů - Obklady • Dlažby • Parapety - Krbové portály • Schodiště
TEL: 739 631 259	Telefonické objednávky: 603 362 940

WWW.KAMENSTAV.CZ kamenstav@seznam.cz
Bravantice 78, Bravantice (350m od motobaru Hanka)

Výroční členská schůze Klubu důchodců v Plesné

Schůze. Toto slovo nevyvolává nejpříjemnější představy. Sedět, poslouchat, snad se i nudit, to už přímo nechci říct dřímat. Výroční členská schůze Klubu důchodců v Plesné ovšem taková nebyla. Nezdá se, že by se někdo nudil. Místnost byla příjemně vyzdobena, čtyři panely na zadní stěně vypovídaly fotografiemi a textem o celoroční práci klubu.



V minulém čísle Plesa jsme psali o široké paletě činnosti klubu, dnes jen připojíme informaci o nejzdařilejších akcích podzimu. Začátkem září jsme byli na exkurzi po Těšínském Slezsku. Začali jsme v Orlové v monumentálním chrámu Narození Panny Marie. Překvapil nás svou krásou; je to stylově nejčistší novogotická stavba u nás. Další zastavení bylo v původní Karviné. Z té ovšem zbyl jen centrální hřbitov a barokní kostelík sv.

Petra z Alkantary, mnozí mu přezdívají „česká Pisa“. Vlivem poddolování se totiž propadl o 37 metrů pod svou původní úroveň a propadá se dále. Všechny zdi jsou křivé a každá jinak. Trochu se nám z toho točila hlava. Současnou Karvinou jsme jen projeli cestou do Cieszyna na trh a pak jsme jeli do Rybího domu v Chotěbuzi. Poobědvali jsme, prohlédli si akvárium, rybník. Všude byly ryby. Malé, velké, krásně barevné, velmi pohyblivé, líné, ale také grilované a pečené. Odpočali jsme si, ženy si popovídaly, muži zakouřili nebo napak. V Havířově jsme ještě v muzeu rozšířili své vědomosti o hornictví a měšťě Havířově. Víte, že Havířov slavil 60. narozeniny a že mezi návrhy na jméno města byl například název Horníkov a Šešublu? Proč?

V říjnu byla cílem tří denního putování jižní Morava. Vzali jsme to přes Rakousko, tam termální voda v Laa an der Thaya posílila naše klouby a už byly Velké Bílovice, Templářské sklepy v Čej-



kovicích, Muzeum naftového dobývání v Hodoníně, pěkné slovenské městečko Skalica, Zlín. A vy víte, co je to trdelník, jaké instituce pracují ve zlínském mrakodrapu, co se vaří v Ostrožské Nové Vsi k obědu? Ne? Zeptejte se některého důchodce, který cestoval s námi. Tři dny, tři státy, večer trochu vína a zábavy.

K těmto dvěma výletům připočtete aktivity klubu z jara a léta a pochopíte, že program výroční schůze byl bohatý. Schůze měla všechny náležitosti: vysokou účast, milé hosty, volby, usnesení, občerstvení. Každý účastník dostal plán činnosti na rok 2016, takže spát na vařínech se v příštím roce nebude!



Členové klubu se ještě setkají na návštěvě Mikuláše a jeho suity. Přitom si popřejí, jak bývá zvykem.

Vám, milí spoluobčané, přejeme, ať vás minou zlá slova i zlé činy jiných. Ať zůstane jen zdraví a štěstí.

Za Klub důchodců v Plesné
M. Wiedermanová, foto J. Bubla

Základní škola Děhylov, okres Opava, příspěvková organizace
Porubská 66, 747 94 Děhylov, tel. 595 057 037, www.zsdehylov.cz



ZÁPIS DĚTÍ

do 1. třídy školního roku 2016/2017

se uskuteční v úterý 19. ledna 2016

od 14 do 17 hodin v budově ZŠ Děhylov.

Zapsány budou děti, které do 31. 8. 2016 dovrší šesti let.
Přineste s sebou rodný list dítěte a občanský průkaz zákonného zástupce.

Poděkování Všem nestranickým smýšlejícím občanům za trpělivost s novým vedením městského obvodu, příjemné prožití Vánočních svátků s přáním, aby se toho dobrého povedlo v roce 2016 ještě více než letos. Jiří Kolář, člen RMO

Informace cestujícím

Dopravní podnik
Ostrava a.s.

Vánoční školní prázdniny

Od 23. 12. 2015 do 3. 1. 2016

Nebudou vypravovány školní spoje a spoje v jízdním řádu označené pozn. „c“.

Organizace novoroční dopravy

Od 28. 12. 2015 do 31. 12. 2015

V uvedených dnech nepojedou spoje linek č. 6, 10, 109 a denní spoje linky č. 9. Spoje ostatních linek pojedou podle platného jízdního řádu pro pracovní den.

1. 1. 2016

Provoz jako v neděli s omezením dopravy do 8:00 h.

Ve večerních hodinách krátkodobé omezení dopravy v oblasti Hrabůvky v době konání Novoročního ohňostroje.

Více informací naleznete na www.dpo.cz

Dopravní podnik Ostrava a.s. si vyhrazuje právo změn plánovaných výluk.

Děkujeme za pochopení.



Hasiči slaví

Místní hasiči letos slaví 110 let od založení plesenského sboru. U tohoto jubilea proběhla v sobotu 21. 11. 2015 slavnostní Výroční valná hromada, která se uskutečnila v Domě dětí a mládeže. Při této příležitosti jsme uctili památku minulou ticha všech zesnulých hasičů, kteří zemřeli, což je již 208 členů a uctila se památka položením kytice a rozsvícením svíček na obecním hřbitově. Děti z mateřské školy v Plesné nám zpestřily schůzi krásnými básničkami o hasičích, ale také přispěly sborovým zpěvem za doprovodu paní učitelky hrající na kytaru.

Účast nejen členů, ale i pozvaných hostů z okolních sborů, kteří se této schůze zúčastnili, si poslechli zprávu od starosty sboru za celoroční činnost a také zprávu od kronikáře za celých 110 let. Někteří členové dostali vyznamenání, starší členové obdrželi pamětní listy, stužky za věrnost a také byl udělen řád sv. Floriána. Všichni členové obdrželi tašku s upomínkovými předměty, které doufám členy potěšily. Avšak i my jsme nečekaně od vzácných hostů hasičů z Valašské Bystřice obdrželi dary, které sbor velmi potěšily a za které velmi děkujeme. Celou schůzi jsme zakončili výbornou večeří, kterou nám připravil pan Mojmír Chmelík a večerní chvíle nám zpestřil bratr Arnošt Krucina při zpěvu a hraním na tahací harmoniku.

A nakonec bych chtěla poděkovat všem členům, kteří se aktivně podíleli na přípravě této slavnostní schůze.

Za SDH Jana Benková, jednatel sboru



Co je nového v DDM, středisko Plesná

Dům dětí a mládeže Ostrava – Poruba, středisko Plesná má za sebou další 4 měsíce činnosti, tentokrát ve školním roce 2015/2016. Začaly pracovat sportovní, výtvarné a jazykové kroužky, proběhly akce pro širokou veřejnost jako státní svátek na inlajnech, pobytové akce v Hlučíně pro děti, které se zúčastnily letních táborů, adventní vánoční tvoření. V říjnu se poprvé rozběhlo 10 lekcí tanečních pro dospělé.

I v dalších měsících plánujeme bohatou nabídku akcí pro děti i rodiče. Chceme pozvat děti na příměstský jarní tábor na in line bruslích, který proběhne během jarních prázdnin od 22. 2. do 26. 2. 2016. Přihlašování dětí bude možné přihláškou, kterou si stáhnete na www.ddmporuba.cz nebo si ji vyzvednete na středisku DDM v Plesné.

Stále je možné se přihlásit do kroužků probíhajících na středisku v Plesné a o dalších akcích se dozvíte na plakátech našeho zařízení nebo na našich www stránkách.

S přáním šťastného a úspěšného nového roku 2016.

Mgr. Kateřina Hořejší



Vážení spoluobčané,
jen několik dní nám zbývá do konce roku 2015.
Sbor dobrovolných hasičů v Plesné
vám všem děkuje za projevenou
důvěru, za účast na našich akcích
a soutěžích a za poskytnutí starého železa
při sběru železného šrotu.

Přejeme Vám hezké prožití svátků
vánočních a hodně štěstí, zdraví a úspěchu,
pohodu v novém roce 2016

Některé články neprošly korekturou textu, jelikož pisatelé si nepřejí, aby jim bylo do článku zasahováno. Děkujeme za pochopení. Redakční rada



Děti chodí do školky rády

Školní rok 2015/2016 začal jako vždycky. Do školky nastoupily nové děti a protože mnohým nebyly ještě tři roky, ozýval se občas pláč. Do třídy předškoláků nastoupila nová paní učitelka, takže i pro tyto děti to byla změna.

V měsíci říjnu navštívila naši školku Česká školní inspekce. V práci s dětmi nebyly nalezeny žádné nedostatky, v oblasti vedení školy a spolupráce se zaměstnanci to bohužel nefungovalo, jak by mělo. Paní ředitelka odstoupila ze své funkce.

Přes tyto problémy se všichni snažili, aby děti chodily do školky rády, což se po delším adaptačním období podařilo. Několikrát jsme navštívili tělocvičnu v DDM, na školní zahradě jsme obdivovali ukázky historického

sokolnictví a také jsme pilně nacvičovali písničky a básničky k různým vystoupením. Nejdříve se děti předvedly na setkání jubilantů, pak při vítání občánků. S nadšením zapívaly plesenským hasičům a s chutí si zapívaly koledy u rozsvíceného vánočního stromu. Také jsme navštívili knihovnu, která je přímo v budově mateřské školy.

V prosinci nás navštíví divadelní společnost Modrý slon. Představení bude spojeno s návštěvou Mikuláše a s rozdáváním nadílky. Také uvidíme

něco nového při akci zvané Prima pokusy. Děti se jistě nejvíce těší na nadílku pod stromečkem, kterou budeme mít ve školce 18.12. Pak už si všichni užijeme klid a pohodu Vánoc doma.

Děkujeme všem za spolupráci v uplynulém roce a do dalšího roku přejeme hodně zdraví, pohody a spokojenosti. Rodičům přejeme, ať jim děti dělají jen radost a pokud se objeví sem tam i nějaká starost, ať to zvládají s klidem a s úsměvem.

Kateřina Čepková, učitelka

Činnost kulturní komise

V rámci městského obvodu Plesná pracuje kulturní komise, která čítá celkem 12 členů, jimiž jsou Martina Peterková, Martina Ciompová, Martina Holušová, Mgr. Kateřina Hořejší, Jan Kotala, Bohumil Lehen, Irena Loučimová, Ing. Vladimír Mach, Jana Máchová, Mgr. Kamila Návrátová, Marcela Pěchová a Ing. Zuzana Vavřínová.

Komise se schází velice často, tento rok proběhlo celkem 14 setkání.

Intenzivně se snaží pozvednout společenský a kulturní život v celé obci.

Všichni členové komise s nadšením vkládají svůj volný čas a úsilí pro oživení a kulturní zpestření života všech občanů obce.

Akce, které v tomto roce organizovala, a na kterých se podílela, jsou velice různorodé.

Komise vypomáhala při letošních oslavách 70. výročí osvobození Plesné, organizovala Pálení čarodějnic a stavení máje a Folklorní festival Májová Plesná. Dále uspořádala Den dětí, na podzim pak akci Uspávání broučků. Za-

jistila setkání seniorů a jubilantů a také Vítání občánků ve spolupráci s paní Mgr. Kňurovou.

A nakonec, na sklonku roku komise zorganizovala slavnostní rozsvícení vánočního stromečku a spolupracovala na Vánočním jarmarku, na kterém si návštěvníci mohli vyrobit v místním Domě dětí a mládeže Ostrava – Plesná adventní věnce, dále si ve stáncích zakoupit nejrůznější vánoční dekorace a suvenýry a samozřejmě nechyběl ani živý betlém z Ranče Duhová víla, který okouzluje malé i velké.

K dobré náladě přispěla i spolupráce komise s místní kavárnou, jež pro ty nejmenší zajistila dětský kolotoč.

Zájem místních obyvatel a práce všech členů kulturní komise jdou ruku v ruce za zpříjemněním a obohacením života v naší obci Plesná.

Kulturní komise přeje příjemné prožití svátků vánočních a hodně štěstí, zdraví a pohody v roce 2016.

**Za kulturní komisi
Mgr. Kateřina Hořejší**

Vážení spoluobčané, sponzoři,
srdečně bych Vám rád poděkoval za Vaše věcné a finanční dary, za spolupráci v roce 2015 pro náš městský obvod Plesná. Také srdečně děkuji občanům za pomoc při úklidu a zkrášlení naší obce. Věřím, že naše dobře fungující pracovní vztahy podpoří spoustu dalších akcí. Velmi se proto těším na další spolupráci s Vámi.

Pavel Hrbáč, starosta

Poděkování patří

slečně Báře Čechové, slečně Petře Kolářové, panu Ing. Vladimíru Machovi, manželům Ciompovým, rodině Trytkových, panu RNDr. Radimu Pařízkovi, DDM Plesná, Mateřské škole Plesná, Ranči Duhová víla, Sboru dobrovolných hasičů Plesná, TJ Sokolu Plesná, Klubu důchodců Plesná, Ing. Mojmíru Homolovi, hypermarketu Globus Plesná, panu Petru Synkovi, panu Ing. Janu Čechovi, panu Tomáši Šlonci, panu Petru Svobodovi, panu Janu Máškovi, panu Ivu Davidovi, panu Antonínu Holušovi.

Konečně máme schůdnou a sjízdnou komunikaci!

Vážení, ráda bych tímto příspěvkem veřejně poděkovala panu starostovi Hrbáčovi, členům Rady a všem zúčastněným z ÚMOB Plesná, kteří se zasloužili o to, aby se místní komunikace – ulice U Pískovny stala konečně po 5 letech schůdnou a sjízdnou!



Místní komunikace – ulice U Pískovny od 2010 – 2014 (datum snímku 13. 3. 2012)

Opravdu dlouhých 5 let jsem se snažila o to, aby se ÚMOB Plesná postaral o znovu zpevnění povrchu ulice U Pískovny, neboť zmíněná komunikace byla v tak hrozném stavu, že v době jarních dešťů, podzimních plískanic a zimních sněhových "břeček" se po ní téměř nedalo chodit. Vlastně dalo se chodit, ale buď v gumákách, anebo jste si na boty museli navléct jednorázové igelitové sáčky (lepší byly Globus tašky, ty byly pevnější), a takto vybaveni jste se mohli dostat až k hlavní cestě. Ovšem museli jste si dávat pozor, abyste na bahně neuklouzli. V případě jízdy autem pak auto vypadalo jako byste se prohnali polní cestou plnou bahna a kaluží. Ona ulice U Pískovny byla vlastně taková místní "polňačka". Doufám, že redakce vytiskne pár přiložených fotek, abyste si i vy mohli udělat obrázek, jak skvělou komunikaci jsme ve 21. století museli v Plesné každodenně používat...

Ovšem nebylo tomu vždycky tak. V roce 2009 se téměř všichni majitelé přilehlých pozemků a nemovitostí dohodli s ÚMOB Plesná na zpevnění této komunikace. Cesta byla zpevněna, byť jen uválcovanou struskou, ale dalo se po ní přejít suchou nohou až k chodníku na hlavní cestě. Bohužel během následujících dvou let vzalo zpevnění cesty za své při výstavbě dalších dvou rodinných domů. A nikdo pak už neuvedl komunikaci do původního stavu ani nesjednal nápravu.

Nebudu tady popisovat několikaleté zdoluhavé, frustrující a bezmocné pobíhání po úřadech v Plesné, v Porubě a na Magistrátu města Ostravy. Psaní dopisů, posílání fotografií, telefonáty, osobní rozhovory a vše, co každý občan, který "něco chce po úřadech/úřednících", musí podstoupit. Slyšela jsem jen obehnanou písničku: "Nejsou peníze" anebo každoročně opakující se sliby typu. "Pokusím se"...

Nechtěli jsme dálnici ani asfaltku, jen používat tuto komunikaci jako lidé a ne jako prasátka. Mít takovou cestu, po

kteří bychom se nemuseli většinu roku brodit bahnem a přestat zapadat auty do kaluží a zabahněných vymletých kolejí. Chtěli jsme toho moc?

Asi ano, když trvalo dlouhých 5 let, než se konečně podařilo zpevnit cestu recyklátem!

A přitom před pár lety probíhala rekonstrukce ulice Vlnitá, pár stovek metrů od ulice U Pískovny. Mohl se použít recyklát z ulice Vlnitá, materiál byl, stroje tady byly, všechno tady bylo...

Každopádně letos v září jsme se konečně dočkali! Během dvou dnů byl navezen recyklát, ihned byl zaválcován a – světe div se – konečně máme schůdnou a sjízdnou komunikaci!

Pane starosto, všichni zúčastnění a zainteresovaní, děkujeme!

Ing. Helena Mervová



Místní komunikace – ulice U Pískovny (datum snímku 5.8.2009)

GULÁŠFEST

Vážení spoluobčané,

součástí Májové Plesné 2016 bude soutěž, které se mohou zúčastnit týmy z Plesné. Bude se vařit kotlíkový guláš. Návštěvníci je budou ochutnávat a hodnotit. Během festivalu bude vyhlášen s oceněním nejlepšího guláše.

Prosíme týmy, aby se přihlásily na úřadě městského obvodu Plesná nejpozději do konce března 2016 paní asistentce Ireně Machurové.

Kontakt:

lmachurova@plesna.ostrava.cz

Telefon: 599 427 108

Komise kulturní, školská a sportovní

Medailově úspěšný rok karatistky Amálie Ondrouškové z Plesné

Desetiletá karatistka Amálie Ondroušková z Ostravského klubu Shotokan Karate Klub ATFIS Ostrava se může za letošní rok pyšnit celkem 20 cennými kovy z toho devíti zlatými, třemi stříbrnými a osmi bronzovými.

Dne 14. března 2015 začala závodní sezonu v Polsku, kde vybojovala 3 medaile - jednu zlatou a dvě bronzové na turnaji Rada Regentow v polském městě Zawadzkie. Pokračovala 28. března vybojovanou stříbrnou medailí na Národním poháru Českého svazu karate v Kladně, kde si už zajistila postup na MČR Českého svazu karate.

Na turnaji Grand prix Glubczyce 9. května byla nejlepším závodníkem klubu a druhým nejlepším na turnaji v celkovém pořadí se ziskem tří zlatých medailí - tzv. zlatý hatrick. Na krajském přeboru Severomoravského svazu karate vybojovala prvenství a postup z kraje na MČR. V Prudniku na



Nové průkazy osob zdravotně postižených

Upozorňujeme držitele průkazů mimořádných výhod a dočasných průkazů osob se zdravotním postižením (průkaz OZP), které byly vydány dle legislativy účinné do 31. 12. 2013, že by si měli zajistit jejich výměnu na Úřadu práce za nový průkaz OZP v podobě plastové kartičky, a to v termínu **do 31. 12. 2015**. K tomuto datu končí jejich platnost, to znamená, že držitelé průkazů, kteří si nestihnou průkaz vyměnit, přijdou o možnost využívat benefity, které z jejich držitelství vyplývají. Úřad práce vyzývá klienty, aby nenechávali vše na poslední chvíli a vyhnuli se tak zbytečnému čekání ve frontách na konci roku.

Od 1. 1. 2015 mají klienti možnost zvolit si, zda si přejí na průkazu uvést symbol zdravotního postižení, tedy označení osoby s úplnou nebo praktickou hluchotou nebo osoby hluchoslepé anebo osoby úplně nebo prakticky nevidomé (piktogram znázorňující jedno z uvedených druhů postižení).

Plesenské občany upozorňujeme, že **oddělení dávek pro osoby se zdravotním postižením** bylo přestěhováno do Integrovaného domu na ulici 30. dubna 3130/2d v Moravské Ostravě. Jedná se o výškovou budovu poblíž tramvajové zastávky Hotelový dům Jindřich – nalevo od prodejny Albert. Zároveň Vás upozorňujeme, že v této budově nově sídlí také **oddělení příspěvku na péči** (dříve na ulici Pivovarská). Řízení ohledně příspěvku na péči již nevede paní Radomíra Němečková, DiS., ale paní Bc. Zdeňka Janečková, DiS. Na tuto pracovníci se můžete se svými dotazy obracet prostřednictvím linky 950 143 221.

Zuzana Baierová Petrášová, úsek sociální

otevřeném mistrovství vybojovala všechny medaile - zlatou, stříbrnou a bronzovou. Na MČR Shotokan v Hradci Králové vybojovala titul mistryně ČR a k tomu ještě bronzovou medaili ve starší kategorii.

Bronz vybojovala v týmu na Grand Prix v Ostravě. Zlato a bronz pak na turnaji Puchar Gor Opawskich v Polském Prudniku. Na mistrovství České republiky FSKA v České Lípě 28. listopadu 2015 naprosto excelovala ziskem titulu Mistryně ČR 2015, jednou stříbrnou medailí v kata duo, bronz v kata týmu žákyň a bronz v kata open děvčat 10-16 let bez rozdílu pásu.

“Dvacet medailí v roce a z toho devět zlatých. To je bilance kvalitního výcviku a talentu Amálie. Amálie se podle všeho po roce opět stane nejúspěšnější reprezentantkou klubu za rok 2015.”

trenérka Veronika Škodová

Sokol Plesná zve na tradiční Vánoční turnaje v badmintonu a sálové kopané

Turnaj v badmintonu proběhne v tělocvičně v Plesné v pátek 25. prosince. Prezentace hráčů a hráček bude 25.12. od 9.30 do 9.45, přihlášky na e-mail viest@seznam.cz do 20.12.2015.

Turnaj v sálové kopané bude v sobotu 26.12. také v tělocvičně DDM, přihlášky družstev na místě se podávají od 8.00 do 8.30. Hrají družstva 4 hráči + brankář.

Tělocvičná jednota Sokol Plesná děkuje všem svým členům, příznivcům a sponzorům (mezi nimi zvláště firmám Hruška, Elvac a Městskému obvodu Plesná) za podporu a práci pro Sokol Plesná během celého roku 2015. Přejeme všem klidné prožití vánočních svátků a hodně úspěchů v roce 2016.

POZVÁNKA NA HASIČSKÉ PLESY

Sbor dobrovolných hasičů Plesná Vás srdečně zve na tradiční **Hasičský ples**, který se koná v sobotu 13.2.2016 od 20 h. v Domě dětí a mládeže.

Předprodej vstupenek bude 5.2.2016 od 17-18 hod. ve schůzovní místnosti v hasičské zbrojnici.

Dále si Vás dovoluujeme pozvat na tradiční **Maškarní ples**, který bude 19.3. 2016 ve 20 hod. taktéž v Domě dětí a mládeže v Plesné.

Za SDH Jana Benková, jednatelka sboru



Termíny sokolských plesů

Sokolský ples bude uspořádán v sobotu 30. ledna 2016 od 19.30 v tělocvičně DDM. K tanci hraje opět Band Toma Kovalčíka, který minule sklídl velký úspěch.

V neděli 31. ledna bude tradiční dětský maškarní karneval v tělocvičně od 15.00, karnevaelem provázejí manželé Trembačovi.

Zelené zdraví



Super potraviny – patří do každé rodiny.

Které to jsou?

Ovoce, zelenina, ořechy, semínka, řasy, klíčky, trávy, organická jídla, syrová a tepelně neupravená strava. Mezi ně patří i Zelené potraviny, sladkovodní řasa Chlorella a Ječmen GW, které svou kvalitou, obsahem a schopností čistit a sytit zároveň, pomáhají lidem dodržovat správnou skladbu potravin. Jsou levné, snadno dostupné, jednoduché na přípravu, efektivní a bezpečné.

Neobsahují žádné prázdné kalorie, stabilizátory, či jiné nežádoucí látky. Svým složením jsou nejbližší přirozené stravě. Výrazně zpomalují stárnutí buněk. Dodávají fyzickou i psychickou sílu a vytrvalost. Posilují imunitní systém.

Pomáhají udržovat v organismu správné pH.

Zbavují organismus toxických látek.

Ne nadarmo se o Ječmeni říká, že je to živá voda.

Rádi vám poradíme a ZP zajistíme.

mobil: 602 826 284, e-mail: zelenezdravi@atlas.cz

VÍTE, ŽE I V ROCE 2016



- VYVEZEME SEPTIK?
- VYČISTÍME KANALIZACI?
- ZHOTOVÍME PROJEKT?

- PROVEDEME ROZBOR VODY?
- VÁS PŘIPOJÍME K VODOVODU A KANALIZACI?

Ostravské vodárny a kanalizace a.s.

zákaznická linka: 848 100 700

e-mail: info@ovak.cz

www.ovak.cz

