



Říjen 2025

ZPRAVODAJ

Zpravodaj občanů Paskova a Oprechtic



Obnova předzámčí
čtěte na str. 7



PLCH 2025
čtěte na str. 20



Strom života děkuje
čtěte na str. 32

PASKOVSKÝ



PASKOV
— OPRECHTICE —



Z pódia na predpouťové zábavě
foto: tompol.cz

www.mesto-paskov.cz

Aktuální informace o kulturním a společenském dění v Paskově i programu kina Panorama jsou zveřejňovány na internetových stránkách města a na oficiálním FB profilu města Paskov.

MÚ Paskov

Úřední hodiny

PO 8:00-11:30, 12:30-17:00

ST 8:00-11:30, 12:30-17:00

ČT 8:00-11:30

Telefon: 555 333 619

E-mail: mu@mesto-paskov.cz

Datová schránka: dd9bb58

Sběrné místo Paskov

Otevírací doba

ÚT 8:00 - 12:00

ČT 14:00 - 18:00

lichá SO 8:00-11:00

Telefon: 607 036 574

Pošta Paskov

Otevírací doba

PO 10:00-12:00, 13:00-18:00

ÚT 8:00-12:00, 13:00-16:00

ST 10:00-12:00, 13:00-18:00

ČT 8:00-12:00, 13:00-16:00

PÁ 8:00-12:00, 13:00-16:00

Telefon: 954 273 921

Městská policie F-M

Okrsek P: Paskov

Tísňové volání: 156

Telefon: 558 609 526

E-mail: okrasek.p@frydek-mistek.cz

Paskovský zpravodaj, periodický tisk územního samosprávného celku, vydává město Paskov, Nádražní 700, 739 21 Paskov, IČO: 00297062.

Četnost 6x ročně, místo vydání: Paskov.

Ročník 28, evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem: EV.č.: MK ČR E 10544.

Datum vydání: 26. 9. 2025

Veškeré informace, články, požadavky a inzerci je možné podat na Městský úřad nebo na email: zpravodajpaskov@email.cz

Redakční rada: předseda M. Krečmer, K. Šircová, V. Forgač, T. Golková.

Redakce si vyhrazuje právo úpravy textů externích příspěvků.

Sazba a tisk: KLEINWÄCHTER holding s.r.o., Čajkovského 1511, 738 01 Frýdek-Místek

• BEZPLATNĚ •

• Příští uzávěrka: 13.11.2025



Diamantová svatba

Dne 17.7.2025 oslavili manželé Pavla a Miroslav Šenkovi diamantovou svatbu. Do dalších let společného života přejeme hodně zdraví, štěstí, radosti a rodinné pohody.

Životní jubilea

Srdečně blahopřejeme našim občanům, kteří oslavili významné životní jubileum v měsících červenec a srpen 2025. Přejeme jim hodně zdraví, klidu a pohody do dalších let.

70 LET

Vrožínová Vladimíra
Krumplovič Ivo
Fúziová Věra
Klegová Karla
Sochrová Libuše

75 LET

Klečková Marie
Holman Čestmír
Grafová Jaroslava
Maluchová Miroslava
Schónová Marta
Bartoš Jaromír
Javorková Jana
Klimundová Miluška

80 LET

Kudra Kamil
Rundtová Jindřiška

85 LET A VÍCE

Běčák Miroslav
Zemanová Anna
Tirpáková Anna
Dvořák Václav
Dvorská Vlasta
Gluchová Marie
Nováčková Ludmila
Šindlerová Marie
Kudělková Jarmila
Křenková Greta
Hájková Emília
Havranek František



Městský rozhlas

Změny v hlášení rozhlasu:

Nová znělka pro rozhlas bude od Adama Grygara.

Hlášení pouze jednou denně, a to v **úterý a ve čtvrtek v čase 17 hodin**.

Mimořádná hlášení dle potřeby (povodně, havárie, uzavírky cest a podobně).

Rozhlasem **se nebudou** hlásit ztracená/nalezená zvířata.

Jolana Filipová, vztahy k veřejnosti

Přihlášky na vítání občánků

Poslední letošní slavnostní uvítání nově narozených dětí do života města se uskuteční v sobotu 11. října 2025 v obřadní síni městského úřadu. Přihlášku najdete na webu města v sekci Potřebuji vyřídit – Vítání občánků, uzávěrka přihlášek je 1. října 2025.

*Jolana Filipová,
vztahy k veřejnosti*

Informace z jednání Rady města Paskov

74. SCHŮZE RADY MĚSTA DNE 28.7.2025

Na tomto jednání rada města schválila:

- přidělení bytů v bytovém domě na ul. Nádražní 7

75. SCHŮZE RADY MĚSTA DNE 6.8.2025

Na tomto jednání rada města schválila:

- žádosti občanů týkající se smluv o nájmu bytů v majetku města
- smlouvu o dílo na opravu zatrubnění na ul. Mitrovická
- uzavření nájemní smlouvy na pronájem bytových prostor na ul. Nádražní 2
- odměnu ředitelce MŠ

76. SCHŮZE RADY MĚSTA DNE 27.8.2025

Na tomto jednání rada města schválila:

- zveřejnění záměru na pronájem nebytových prostor – Restaurace Zámecká Krčma v objektu č.p. 39 na ulici Nádražní
- žádosti občanů týkající se smluv o nájmu bytů v majetku města
- uzavření smlouvy na dodávku datové konektivity

- přijetí navýšené dotace na financování projektu „Společně a online v česko-slovenskom pohraničí“ v rámci programu Interreg Slovensko-Česko 2021-2027
- přijetí účelové neinvestiční dotace z Ministerstva vnitra prostřednictvím Moravskoslezského kraje z rozpočtu MV-GŘ HZS ČR na výdaje jednotek sborů dobrovolných hasičů obcí při mimořádných událostech způsobených tlakovou níží BORIS
- vybrala nejvhodnějšího dodavatele pro zpracování PD „Příprava projektové dokumentace nájemního bydlení ve městě Paskov“
- zadávací podmínky a požadavky zadavatele pro veřejné zakázky „Nástavba školní družiny, vybavení školského poradenského pracoviště“ a „Nástavba školní družiny, vybavení školského poradenského pracoviště – TDI a KBOZP“
- zveřejnění adresného záměru na pronájem městské optické sítě, zajištění jejího provozu a servisu.

Rada města neschválila:

- záměry prodeje částí pozemků soukromým osobám

Jolana Filipová, vztahy k veřejnosti

Informace ze Zastupitelstva města Paskov

19. ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTA PASKOV DNE 30.7.2025

Na tomto jednání zastupitelstvo města projednalo:

- námítky uplatněné k návrhu Změny č. 3B Územního plánu Paskov
- podání připomínky k návrhu Změny č. 3B Územního plánu Paskov - souhlas s plošným zákazem výstavby FVE na území katastru obce Paskov a Oprechtice ve Slezsku
- revitalizaci lokality odvalu hlušin Oprechtický les
- schválilo uzavření dodatků ke smlouvě se SMVaK Ostrava týkající se nové stavby kanalizace na ul. Kirilovova

Jolana Filipová, vztahy k veřejnosti

Revitalizace bytového domu

Chtěli bychom vás informovat o další úspěšně dokončené rekonstrukci objektu v majetku města Paskov. Bytový dům č. 7 prošel celkovou velmi náročnou revitalizací a nyní už od 1.8.2025 slouží našim občanům. Naším přáním je, ať se všem nájemníkům bydlí co nejlépe a ať pečují o tento rekonstruovaný dům co nejlépe. Revitalizace byla provedena s přispěním dvou dotací a za finančního přispění z rozpočtu města Paskov. S využitím dotačních prostředků jsou městu zadány podmínky pro čerpání a využití dotace včetně podmínek, za kterých mohou být byty pronajaty (např. cena výše nájmu atd.). Město zveřejnilo záměr pro možné zájemce o bydlení a na základě vyhodnocení podaných žádostí vybralo uchazeče. Rádi bychom vás tedy informovali, že zájemců bylo více, než

je kapacita domu a ten je díky tomu již plně obsazen.

Podané žádosti prověřily poptávku po bytových potřebách v našem městě, a to i s ohledem i na poskytované bydlení. Byty jsou malometrážní, dům je bez výťahu, a tak můžeme vyhodnotit, že byl naplněn kategorií mladších nájemníků. Dovolte v první řadě poděkovat všem zájemcům za jejich přihlášení do výběrového řízení a zájem o to bydlet a žít ve městě Paskov. Dále děkujeme všem, kteří se podíleli na vedení, přípravě, realizaci revitalizace. Dále pak komisi pro bytový a nebytový fond za vyhodnocení poptávky a potřeb pro bydlení občanů. Je to další kus dobré práce, která byla pro občany města dokončena.

Michaela Krečmerová, rada města



Toaleta s koupelnou před rekonstrukcí



Po rekonstrukci



Budova před rekonstrukcí



Opravená budova



Kuchyň s linkou před rekonstrukcí



Nová kuchyň s linkou a spotřebiči

Spolupráce se SOŠ Frýdek-Místek, učební obor zahradník v novém školním roce

I v novém školním roce bude probíhat spolupráci mezi jmenovanou školou a Městem Paskov. Zahradniční učni budou pečovat o květinové záhony a o vybrané plochy kolem Seniorického bydlení. Dále budou vytvářeny plochy, na kterých budou v podzimním období zakládány celosezónně kvetoucí trvalkové záhony se sníženými nároky na péči. Letničkových záhonů můžeme mít ve městě pouze přiměřené množství, jsou mnohem náročnější na péči a tuto péči v období prázdnin zajišťují pracovníci Technické čety a brigádníci. Vytváření trvalkových celosezónně kvetoucích záhonů se sníženými nároky na péči by tak mohlo být rozumnou cestou, jak měs-

to do budoucna postupně plošně zkrášlovat. Zároveň by měly být zahájeny přípravné zahradnické práce k plánované realizaci květinových záhonů kolem památníku obětí obou světových válek u hřbitova, aby tento smuteční prostor mohl působit mnohem důstojnějším dojmem. V případě, že byste rádi navrhli nějakou konkrétní plochu ke zkrášlení, posílejte prosím návrhy na email: richard.dvornik@mesto-paskov.cz, neslibujeme, že to bude hned 😊, ale určitě budeme takovou plochu vést v patrnosti.

Richard Dvorník

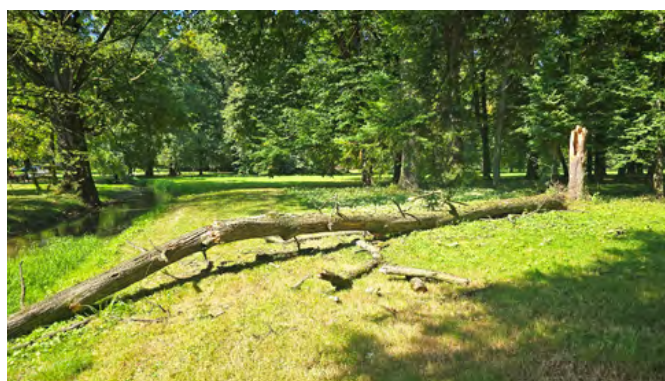


Vývraty v zámeckém parku

Při procházkách zámeckým parkem prosím dbejte zvýšené opatrnosti. Přestože se snažíme provádět pravidelně kontroly všech stromů v parku, zejména těch velmi věkových, množí se nám vývraty stromů a pády jejich částí nebo velkých větví. V nedávné době byl zjištěn havarijní stav jasanu u cihlové zdi poblíž vstupu ze strany od Mateřské školy Paskov a neměli jsme jinou možnost než jej z bezpečnostních důvodů havarijně pokácet. Na palouku poblíž tohoto jasanu došlo také k pádu masivní větve ze starého dubu a hned vedle se rozlomil jeden z nejstarších jilmů v parku a jeden jeho kmen se vyvrátil, jeho další osud nyní řeší znalec z oboru Dendrologie a Arboristika. Dále se vyvrátila stará lípa poblíž vchodu z ulice „U parku“ která zcela uschla a byla určená k pokácení a bohužel se také vyvrátil jeden ze starých jasanů v remízku uprostřed jižní louky. Některé z těchto stromů před vyvrácením nebo pádem větví nesigna-

lizovaly žádné problémy a nebylo je tedy možné předvídat. Tato situace je z velké části způsobena dlouhodobou absencí kontinuální péče o dřeviny v parku, kterou Město Paskov do doby, než park převzalo, nemělo možnost nijak ovlivnit. Tento stav by měl řešit právě zmiňovaný projekt „Obnova zámeckého parku“, kdy by mělo dojít k plošnému ošetření všech potenciálně rizikových dřevin a k plošné výsadbě cca 100 nových stromů (oproti plánovanému pokácení 30ti starých stromů). Ještě je nutné dodat, že kmeny vyvrácených dřevin jsme oprávněni pouze odsunout tak, aby nebránily provozu a následně tyto kmeny musí zůstat z důvodu ochrany přírody nejméně jeden rok na místě. Poté si musíme opatřit povolení Krajského úřadu, abychom mohli s kmeny manipulovat.

Richard Dvorník



Kácení suchých stromů v parku

S předchozím tématem souvisí také potřeba kácení suchých stromů. Již v loňském roce bylo lokalizováno 30 zcela odumřelých stromů, které je nutné pokácet. Kácení lze však obecně provádět pouze v době vegetačního klidu a na základě povolení Krajského úřadu. Bohužel se nám v loňském roce nepodařilo toto povolení získat, a proto jsme v letošním roce požádali o spolupráci odborníky z Přírodovědecké fakulty Ostravské univerzity, kteří nám vyšli vstříc a doufejme, že se již tyto suché stromy zejména z bezpečnostních, ale v neposlední řadě i z estetických důvodů podaří letošní zimu vyřešit. Bohužel, jak jsem již předeslal, kmeny i těchto suchých stromů musejí být předepsanou dobu ponechány na místě pokácení.

Richard Dvorník



Stav buku u vstupu do zámku

Při návštěvě parku si nelze nevšimnout, že návštěvníky obdivovaný letitý buk u vstupu do zámku nám více a více chřadne. Je bohužel napaden jednou z nejagresivnějších dřevokazných hub – vějířovcem. Předchozí roky byl buk stále vitální se zelenými listy, ale letos již bohužel všechny vyrašené zelené listy postupně oschly. Je to dáno tím, že vějířovec napadá kořenový systém stromu těsně pod povrchem a listy tedy nemají výživu a uschnou. Protože se však kořenové náběhy jeví jako zdravé, jediným signálem počínající zkázy jsou houbovité plodnice, které vyrůstají všude kolem kmene. V okamžiku, kdy dojde k napadení stromu, bohužel již neexistují žádná účinná opatření k jeho záchraně. Pokud se situace neřeší, v krajním případě se kořeny pod zemí zcela rozpadnou a strom se stane nestabilní.

Neoponechali jsme tedy nic náhodě a vzhledem k současnému zdravotnímu stavu buku jsme požádali o vyjádření ostravského znalce z oboru Dendrologie a Arboristika, aby nezávisle potvrdil předchozí varování odborníka z Město-
lovi zemědělské a lesnické univerzity, že



napadení je tak rozsáhlé, že tento buk se již ocitl na hranici životnosti a zřejmě nebude možné jej zachránit. Pokud se konstatování těchto znalců shodnou, nezbude než z bezpečnostních důvodů přistoupit ke kácení. Na závěr je ještě nutné podotknout, že vedle rostoucí dub je napaden další dřevokaznou houbou – lesklokorkou a jeho zdravotní stav je také znalecky posuzován.

Richard Dvorník

Zpřístupnění jižní části parku

Někteří návštěvníci zámeckého parku si již vyzkoušeli nově zprovozněnou stezku, kterou vytvořili pracovníci Technické čety na jižní louce. Stezka kopíruje okraj zalesněné části parku, její počátek je u vzrostlých vejmutovek a konec u bývalé bytovky (případně naopak 😊). Je pravidelně sekána tak, aby zde procházka byla příjemná, k dispozici je také několik laviček, které jsou rozmístěny podél stezky. Jedná se však pouze o dočasné řešení do doby, než započne realizace projektu „Obnova zámeckého parku“.

V rámci této obnovy by měla být restaurována původní okružní cesta jižní částí parku, která bude zpevněná.

Richard Dvorník



Představení studie „Obnova ploch před Předzámčím“

Město Paskov oslovilo několik renomovaných architektů s požadavkem na vypracování studie, která by vizualizovala možné obnovení ploch před Předzámčím. Plocha je památkově chráněna jako součást Předzámčí. Za zhotovitele byli vybráni architekti ing. Lubomír Rychtar a ing. Adam Kania, kteří se již v minulosti zabývali problematikou revitalizace zámeckého parku.

Studie byla zpracována ve spolupráci s pracovníky Územního odborného pracoviště Národního památkového ústavu Ostrava. Na přiložených vizualizacích můžete posoudit, jak se dokázali tohoto nelehkého úkolu zhostit.

Při pohledu na tuto vizualizaci bych rád upozornil na několik zajímavých momentů. Předně architekti popustili uzdu fantazii a vizualizaci rozšířili i na plochu chodníku a cesty před Předzámčím. Pracují tak s rozšířením dopravně užitné plochy až po obě čtvrtkruhové niky v červené cihlové zdi, s myšlenkou, že by se jednalo o komplexní dlážděný prostor, který by byl lehce vyvýšený nad původní úroveň vozovky a měl by za úkol celkově zklidňovat dopravu, kvůli očekávanému zvýšenému pohybu chodců v budoucnu. Jedná se však o studii, jak by mohla být řešena tato část prostoru někdy v budoucnu, až doslouží současné komunikace.

Vraťme se však ke vstupu do Předzámčí. Prostor před vchodem do Předzámčí a na poštu je dlážděn, část vydlážděné plochy u pošty je zatravněna. Dlážděná část u pošty je určena k časově omezenému parkování. Kolem fasády Předzámčí jsou umístěny trvalkové záhony, které zároveň vytváří decentní odstup od oken. Na oknech jsou obnoveny historické treláže, které budou popnuty vhodnými popínavými rostlinami, jak máme doloženo z historických pohledů. Podél chodníku je vysazen liniový nízce stříhaný živý plot, kombinovaný s pravidelnou výsadbou stromových Magnolií po obou stranách. Liniová pravidelná výsadba tak opticky sjednocuje obě strany ploch před Předzámčím. Mezi trvalkovými záhony a liniovým živým plotem je zátěžová zatravněná plocha. Přestože je tato plocha zatravněna, lze ji využívat na jakékoliv akce, jako je umístování stánků, shromažďování osob, umístování poutačů a podobně. Plochy budou automaticky zavlažovány z podzemních retenčních nádrží, do kterých bude svedena dešťová voda ze střech Předzámčí.

Pozornému oku pak jistě neujde návrh výsadby vzrostlého stromu naproti vchodu do Předzámčí přes cestu. Jedná se o lípu, která by měla být jakýmsi mementem původních lipových sadů (tzv. Elysejských polí, kolem roku 1800) na ploše mezi Předzámčím a novou hasičskou zbrojnicí.

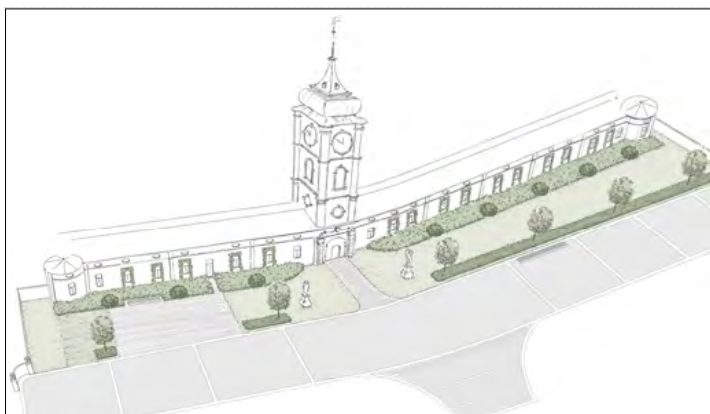
Na závěr si ještě dovoluji připomenout, že se jedná o studii možného řešení, jakousi první vlašťovku, nejedná se o žádný prováděcí projekt. Finální podoba bude zcela jistě řešena jednak na Zastupitelstvu, jednak na Radě města a určitě bude také předmětem vášnivých debat mezi občany 😊.

Vaše připomínky můžete zasílat na adresu richard.dvornik@mesto-paskov.cz

Richard Dvorník



Pohlednice, stav kolem roku 1908, treláže kolem oken



předzámčí Axonometrie



předzámčí Perspektiva



předzámčí perspektiva

Budoucnost zámeckého parku

Asi se všichni shodneme na tom, že náš zámecký park je úžasné místo a chloubou Paskova. Zároveň ale všichni vidí, že své dobré časy už má dávno za sebou. Většina stromů je přestárlá, a ne vždy v dobré kondici. Mladé stromy jsou pak většinou divoké nálety.

Téměř každou větší bouřku se odlomí plno větví a není výjimkou, že nějaký strom spadne celý. To má pak za následek, že tyto se musí, dle ochranářů, nechat na místě po určitou dobu, aby měli broučci čas sbalit kufry a přestěhovat se jinam. Celé je to dáno dlouhotrvajícím neudržováním parku jako celku. Jeho revitalizace sebou přináší nemalou finanční zátěž. V r. xxxx? se však podařilo, díky nemalé snaze vedení města, získat dotaci v hodnotě 40 miliónu. Za tuto částku se park má celkově revitalizovat. Dle projektu, který se striktně musí držet historických reálií, by se veškeré dřeviny odborně ošetřily, vybudovala by se okružní cestička kolem celého parku, v plánu je i vybudování vodní plochy,

výsadba nových dřevin a mnoho dalšího, co pozvedne úroveň našeho parku na mnohem vyšší úroveň.

Zúčastnil jsem se několika jednání, kde se zástupci všech zúčastněných stran (vedení města, veřejnost, projektant, památkáři, ochranáři, kraj jako zadavatel) k projektu vyjadřovali. Sám jsem podal několik připomínek, mimo jiné i to, zdali by se v rámci prořezu nemohly odstranit některé stromy, které jsou na samé hranici parku a jejichž veškeré větve zasahují do ulice U parku. Hrozí tak totiž jejich zřícení na komunikaci. A není to otázka „Jestli?“, ale „Kdy?“ Leč byl jsem nekompromisně odmítnut, že žádné zbytečné prořezy se dělat nebudou. Skutečně se sáhodlouze vždy jednalo o skácení každého jednotlivého stromu, jelikož se vždy našlo něco, proč tento strom uchovat.

Ale proč o tom vlastně píšu? Protože teď to vypadá, že se celá tato investice zruší. Spolek s honosným názvem *Pro*

budoucnost, pro život, z. s. totiž celé řízení zablokoval. Zdůvodňuje to tím, že chce zachránit stromy, které by se v rámci revitalizace měly pokácet. Zpochybňuje odborné posouzení celého projektu i odbornost jednotlivých zúčastněných. Takže bývalá policistka se tak povyšuje nad vystudovanými odborníky s mnohaletou praxí, kteří skutečně žádné zbytečné kácení nepovolí, prosazuje svůj vlastní názor nad všeobecný zájem drtivé většiny obyvatel nejen Paskova a neuvědomuje si, že pokud k revitalizaci nedojde, tak je celý park odsouzený k zániku. A nejsmutnější pro mě na tom je to, že zakladatelka, mluvčí a asi i jediná aktivní členka tohoto spolku je obyvatelka z Paskova.

Už jsem dost starý, abych věděl, že na světě nic není jen černobílé, ale popravdě, ač jsem se skutečně snažil, nenašel jsem nějaké logické zdůvodnění jejího počínání. Takže nezbyvá než doufat, že zvítězí zdravý rozum a k revitalizaci našeho parku nakonec dojde.

Pavel Sýkora

Tradiční bowlingový turnaj seniorů

Již osmý ročník bowlingové turnaje seniorů, při kterém se vyhodnocují jak výkony zúčastněných osmičlenných smíšených družstev, tak i tři bodově nejúspěšnější ženy a muži, proběhl letos opět v Bowlingovém centru Jadran v Místku.

Připomeňme si, že od druhého ročníků (od r. 2019) se v něm soutěží o putovní pohár věnovaný starostou města Paskov. Prvních šest let byla tato sportovní aktivita součástí projektu pro seniory podporovaného finančně Moravskoslezským krajem, který realizovalo pro své seniory město Paskov. Od loňského roku však není finanční podpora na podobné akce

ze strany Moravskoslezského kraje poskytována. Zavedená tradice však tento relativní handicap překonala a náklady na akci hradí od loňského roku po dohodě jedna z obcí, jejichž senioři se turnaje účastní. Loni se financování ujalo město Vratimov, letos obec Řepiště. Pro příští rok by se tedy nabízela třetí z obcí a to město Paskov. Dodejme, že finanční náročnost, která představuje nákup dvou sad medailí a úhradu za nájem bowlingových drah ve výši okolo třech tisíc korun se jeví pro zajištění dvouhodinového soutěžení 32 sportujících seniorů jako efektivní výdaj.



A jak to letos ve čtvrtek 4. září dopadlo? Z hlediska družstev téměř tradičně. Opět, a to už po sedmé za sebou, zvítězili senioři z Vratimova s celkovým počtem 1644 bodů, druží skončili senioři z Řepiště (1562 bodů), třetí družstvo z Paskova (1535 bodů) a čestné čtvrté místo obsadili Oprechtičané se ziskem 1292 bodů. Mezi muži dominoval pan Mintěl z Vratimova (239 bodů). Za nim stáli na pomyslných stupních vítězů hned dva Řepišťané, druhý pan Hrazdíra (235 bodů) a třetí pan Bednář (230 bodů). U žen bylo zastoupení mezi prvními třemi z hlediska reprezentace obcí pestřejší. Nejúspěšnější byla paní Prokopová z Vratimova (248 bodů), druhá za ni skončila paní Klimundová z Paskova (208 bodů) a třetí příčku obsadila paní Borová z Řepiště (202 body). Při konstatování získaných

bodů v kategoriích mužů a žen nelze přehlédnout, že vůbec nejúspěšnější ze všech byla žena. O to větší uznání si za svůj výkon paní Prokopová zaslouží.

Ke zmiňovaným tradicím patří rovněž účast místostarosty Vratimova pana Davida Böhma, který se aktivně zapojil i do vyhodnocení soutěže a patří mu za to poděkování.

Soutěživá, ale zároveň příjemná atmosféra tohoto sportovního setkání je dobrým předpokladem, že o turnaj bude mezi jmenovanými seniorskými kluby zájem i příští rok, s předběžným termínem počátku září.

Miroslav Lysek, organizátor turnaje

Těšínsko – země známá i neznámá

Region Slezská brána sdružuje sedmnáct obcí, z nichž čtrnáct se nachází na historickém území Slezska, přesněji Těšínska, zbylé tři na území Moravy. Avšak povědomí o historii slezské části tohoto území, dříve Těšínském knížectví, není v současnosti nějak zvlášť velké a s ohledem na alespoň elementární potřebu znalosti místa, kde žijeme, není pro většinu obyvatel obvykle ani dostatečné. Pro jihozápadní část Těšínska, kde se obce regionu Slezská brána nacházejí, to díky historickým souvislostem platí pravděpodobně o to více.



o mnohem rozsáhlejší historický územní celek, jednu z historických zemí Koruny české, obdobně byly zeměmi Koruny české Čechy anebo Morava. Těšínsko mělo po staletí nejen své panovníky – těšínská knížata, ale i přesně stanovené zemské hranice, zemské symboly, po staletí se jeho obyvatelé řídili těšínským zemským právem a zemskými zákony. Dva roky po vzniku ČSR bylo území Těšínska rozděleno mezi Československo a Polsko a tento stav trvá podnes. Proto nacházíme symbol těšínského Slezska nejen ve znaku Moravskoslezského kraje.

Po roce 1948 sice Těšínsko vymizelo (a s ním i celé české Slezsko) nejen z novin a časopisů, ze školních učebnic, atlasů a turistických průvodců a map. Naštěstí se tam od roku 1989 postupně vrací. Historické země sice již neplní svoji funkci, jako tomu bylo po celá staletí, měli bychom ale vědět, odkud jsme, kde žijeme, kde jsme doma. Vždyť i Lysá hora, symbol Moravskoslezského kraje, je nejvyšším vrcholem těšínského Slezska, - a opravdu..., opravdu neleží na severní Moravě.

Přednáška seznámí s nejdůležitějšími historicko-geografickými informacemi o Těšínsku, přesněji Těšínském Slezsku, připomene knížata z těšínské větve Piastovské dynastie a jejich roli při formování českého státu v minulosti, vymezi nám zemské hranice a také vysvětlí příčiny, průběh i důsledky dělení původně jednotného Těšínska do dnešních dvou částí v letech 1918-1920 a dočasnou změnu státních hranic na Těšínsku v době okupace pohraničí ČSR v letech 1938, resp. 1939-1945. Bude doplněna ilustracemi,

mapami a také vlastivědnými a turistickými zajímavostmi.“

PaedDr. Zbyšek Ondřeka (*1962) je absolventem Pedagogické fakulty v Ostravě (1986), kde také na katedře geografie úspěšně absolvoval rigorózní řízení (1987). Poté pracoval jako učitel na základních a středních školách, byl zástupcem ředitele okresního školského úřadu a metodikem vyučování geografie a historie. Po absolvování výběrového řízení pro kariérní diplomaty (1997) působil v diplomatických službách Ministerstva zahraničních věcí ČR, nejdříve v Polsku, kde pracoval jako rada našeho velvyslanectví ve Varšavě a ředitel tamního Českého centra, a poté řadu let přednášel diplomacii na Slezské univerzitě v Opavě. Od roku 2004 je ředitelem Muzea Těšínska v Českém Těšíně, v letech 2024 až 2025 vedl dočasně i Muzeum Beskyd ve Frýdku-Místku.

PaedDr. Zbyšek Ondřeka je spoluautorem několika vědeckých článků v odborné literatuře a odborných publikací, např. nedávno vydaného Velkého historického atlasu českého Slezska, a řady populárně naučných příspěvků a článků a autorem knih, v nichž se věnuje popularizaci našeho kraje, regionální geografii a historii. K nim patří knížky o takových místech, jako je Prašivá anebo Ivančena, a zejména autorova zatím nejúspěšnější publikace Těšínsko známé i neznámé, která získala dokonce zvláštní ocenění prestižního časopisu National Geographic.

Miroslav Lysek,
organizátor přednášek

Přednáška o Těšínsku, která je připravena samostatně ve dvou termínech – 22. října 2025 od 17:00 ve spolkové místnosti Komunitního domu v Řepištích a **30. října 2025 od 17:00 na obecním úřadu v Dobraticích**, přitom může napomoci mnohá „bílá“ místa našeho poznání zaplnit informacemi. Pokud se z pozice přednášejícího ujme slova přímo ředitel Muzea Těšínska PaedDr. Zbyšek Ondřeka, můžeme očekávat, že informace budou dostatečně relevantní a přednáška nejen zajímavá, ale informačně i společensky potřebně přínosná.

Dejme však na tomto místě slovo přímo přednášejícímu, který na výzvu k poskytnutí několika vět k obsahu své přednášky napsal:

„Pod pojmem Těšínsko si obvykle představíme okolí Českého Těšína, Třince a Jablunkova. Ve skutečnosti se ale jedná



Září v mateřské škole Paskov

V září jsme v naší mateřské škole přivítali nové také 2-3 leté děti. Pro mnohé z nich je to první delší odloučení od rodičů, a proto se učíme postupně zvykat na nové prostředí a nové kamarády. Každý den se učíme novým rituálům, které dodávají dětem pocit bezpečí a jistoty



jako je například přivítání, ranní úkol s rodičem, společné stolování, pravidla třídy, či pravidelné vycházky do přírody. My jako paní učitelky podporujeme děti v samostatnosti, jak při oblékání, tak třeba i při stolování. Nechybí ani společné zpívání, říkadla a jednoduché tvoření, které děti baví. Velkou radostí nám dělají i malé pokroky – první slova, sdílení hraček či radostný úsměv při příchodu, ale i odchodu. Rodiče měli možnost být první týden přítomni ve třídě, což usnadňuje dětem jejich adaptaci. Zároveň se všichni postupně zapojujeme do cyklu naší školky a učíme se fungovat, jako jedna skupina. Září je pro nás časem zvykání, trpělivosti a mnoha krásných zážitků.

*Glabazňová Daniela
učitelka ze třídy Cipisek*



Naplánované akce MŠ

27.10. a 29.10.2025

omezený provoz v MŠ (ZŠ podzimní prázdniny)

4.11.2025

Zámecké strašení v Zámeckém parku

26.11.2025

Vánoční Jarmark na zahradě mateřské školy



Festival inspirace v přírodních vědách v ZŠ Paskov



Spolufinancováno
Evropskou unií



MAP
FRÝDEK-MÍSTEK



Ve čtvrtek 28. 8. 2025 se v prostorách naší základní školy uskutečnil 6. ročník Festivalu inspirace v přírodních vědách, jehož hlavním cílem je podpořit učitele odborných předmětů v jejich profesním růstu, sdílení zkušeností a hledání nových cest ve výuce.

Festival zahájil program v Komunitním centru v Paskově, kde se pedagogové sešli k úvodnímu setkání, všechny zúčastněné přišel podpořit primátor města Frýdku-Místku Petr Korč a dále starosta města Paskov Petr Baďura. Následně se účastníci přesunuli do prostor školy, kde probíhaly tematické dílny zaměřené na inovativní přístupy k výuce:

- Čtení, které spouští myšlení: RWCT v přírodních vědách
- Co jsme se mohli naučit na „pajdáku“ – nácvik učitelských dovedností
- Badatelsky orientovaná výuka
- Sebedůvěra a laskavost v učitelské profesi
- Natáčím, tedy chápou – laboratorní zápis ve videu

Akce se velmi vydařila, účastníci ocenili nejen obsahovou náplň, ale také organizaci celého a vyjádřili uznání naší školy za vstřícnost, připravenost a příjemné prostředí. Ráda bych touto cestou poděkovala všem zaměstnancům školy, kteří se na přípravě a průběhu festivalu podíleli. Vaše ochota, spolupráce a nasazení byly klíčové pro úspěch celé akce.

Lucie Butkovová



Slavnostní zahájení školního roku 2025/2026

1. září jsme na nádvoří naší školy společně přivítali nový školní rok. Slavnostní atmosféra byla plná očekávání, radosti i naděje a já jsem měla tu čest oslovit všechny žáky, kolegy i rodiče.

V průběhu letních prázdnin proběhla v budově školy řada důležitých oprav a úprav, které přispějí ke komfortu a bezpečí našich žáků i zaměstnanců. Konkrétně se jednalo o výměnu osvětlení a vodovodní přípojky v tělocvičně,

opravu podlah na chodbách, nové pohledy v přízemí budovy, výmalbu tříd 1. stupně a školní jídelny a pořízení nové pánve do školní kuchyně.

Jedinou budovou, kde zatím opravy neproběhly, je školní družina. Ta však čeká na plánovanou rekonstrukci, jejímž cílem je vytvořit čtyři samostatná oddělení, která nabídnou dětem kvalitní a podnětné prostředí pro odpolední činnost.



V novém školním roce začínáme vyučovat podle upraveného školního vzdělávacího programu, který posiluje výuku českého jazyka a matematiky na 2. stupni. V každém ročníku bude těchto předmětů vyučováno 5 hodin týdně a v 9. ročníku přibude navíc seminář jako příprava na přijímací zkoušky.

Další významnou novinkou je zapojení naší školy do týmu KiVa – finského programu prevence šikany, který klade důraz na spolupráci, důvěru a aktivní zapojení všech zaměstnanců a žáků školy. Věřím, že tento model významně podpoří práci našeho školního poradenského pracoviště, které je pro naši školu klíčové.

Na závěr jsem přivítala všechny kolegy a žáky, obzvláště naše prvňáčky, kterých letos nastoupilo 36. Všem přeji pohodový, inspirativní a radostný školní rok plný objevů, přátelství a společných zážitků.

Lucie Butkovová



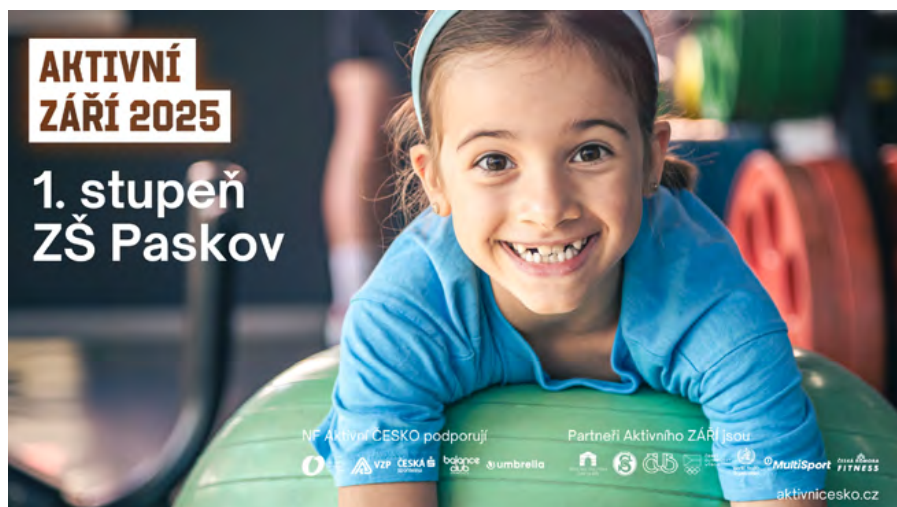
Aktivní září a pohybová stezka parkem

Září u nás na 1. stupni letos rozhodně není jen o sešitech a učebnicích. Naše škola se zapojila do celorepublikové výzvy Aktivní září. Každý den žáci plní cvik dne, během měsíce zapisují skoky přes švihadlo, ušlé kroky a provedené dřepy, účastní se pohybového binga a užívají si taneční přestávky. Během výuky nechybí krátké pohybové chvilky, které podporují zdraví, soustředění i dobrou náladu.

V rámci této kampaně se naši škole podařilo uspořádat skvělou pohybovou akci v přírodě. V místním parku vznikla pohybová stezka určená pro žáky 1. stupně, která nabídla nejen zábavu, ale i zdravý pohyb na čerstvém vzduchu. Na trase bylo připraveno 12 stanovišť, každé z nich obsahovalo jeden jednoduchý cvik – od dřepů přes skoky až po balanční úkoly. Děti si tak mohly vyzkoušet různé formy pohybu na čerstvém vzduchu. Prvnáky doprovázeli jejich starší spolužáci z páté třídy, kteří jim pomáhali s orientací i provedením cviků. Ostatní děti z 1. stupně procházely stezku samostatně, ale i jim byli žáci 5. ročníku k dispozici.

Cílem celé akce bylo rozhybat děti, podpořit jejich vztah k pohybu a ukázat, že pohyb v přírodě je zábava!

Nikola Tanhäuserová, Eva Niesnerová



Adaptační pobyt 6. ročníku

Sotva si žáci po letních prázdninách zvykli ve školních lavicích, už tady byla první školní akce, která nás zavedla do Beskyd. Naši šestáci se 10. a 11. září zúčastnili adaptačního pobytu v Rekreačním středisku Paskov.

Ráno jsme všichni společně odjeli od školy autobusem do obce Morávka. K Rekreačnímu středisku Paskov jsme došli po necelé půlhodině. Program jsme upravili třídám na míru, vynechali jsme turistiku, aby s námi mohla být i Natálka s chodící sádkou. Soutěže a hry v rekreačním areálu zvládla krásně i s berlemi. Ubytovali jsme se všichni v hlavní budově a pak žáci sami navrhovali pravidla adaptačního pobytu, některá byla přijata hned, o těch dalších jsme diskutovali... Následoval kvíz o třídním učiteli - žáci tipovali odpovědi a o svých nových třídních učitelkách se dozvěděli zajímavé věci, například jaké předměty je ve škole bavily a které jim



Financováno
Evropskou unií



Moravskoslezský
kraj



naopak nešly, oblíbené jídlo ve školní jídelně, co poslouchají ve volném čase a jaké mají koníčky. S jídlem jsme byli naprosto spokojeni - dýňová polévka, špagety, kuře, řízek s bramborem, a dokonce i moučník... Kuchaři se činili, hladem určitě nikdo netrpěl.

Odpolední program byl rozdělen do dvou částí. První blok zahrnoval práci s lektorem rizikového chování Honzou Hlaváčem, který se zaměřil na vztahy v dětském kolektivu a na prevenci šikany. S dětmi také pracovala naše školní psycholožka Veronika Macurová, jež s nimi rozebírala učební styly. Děti si vyzkoušely jednoduchý test, aby zjistili, zda u nich převažuje vizuální, sluchová nebo pohybová paměť, či jejich kombinace. Povíдали jsme si také o tom, jaké strategie při učení používají, aby byli ve škole úspěšní. Druhá část programu zahrnovala různé venkovní aktivity, např. vybíjenou a také hru Vajíčko kaskadér. Úkolem žáků bylo pomocí nafukovacích balónků, provázku, izolepy a špejlí ochránit vejce před rozbitím. Děti vytvořily opravdu roztodivné chrániče a airbagy a pak následovala zkouška. Pád z prvního patra chaty „přežilo“ 8 vajíček z deseti, což je důkaz velké šikovnosti našich šestáků.

Po večeři jsme museli oželeť táborák, protože nebe se zatáhlo a bylo jasné, že přijde déšť. Předpověď se vyplnila a večerní program se odehrával v chatě. Naštěstí jsme počítali i s touto variantou



a měli jsme s sebou obrovské množství deskových her. Paní učitelka Klimundová nakonec vytáhla kytaru a zbývající energii daly děti do zpěvu. Večerka byla stanovena na 21. hodinu, avšak někteří ne a ne usnout! Do deseti stále pod různými záminkami vykukovali z pokojů, ale nakonec se všem za uklidňujícího bubnování deště usnout podařilo.

Druhý den jsme si po snídani opět zahráli různé míčové nebo deskové hry, uklidili pokoje a zabalili si batůžky na zpáteční cestu. Po obědě už jsme se rozloučili a vydali se na autobusovou zastávku, odkud nám jel přímý spoj do Paskova.

Letošní adaptační pobyt se opravdu vydařil a díky ochotě rodičů se jej zúčastnily i děti se zdravotní indispozicí. Všem děkujeme za skvělou spolupráci a aktivitu při programech. Žáci se dozvěděli něco nového o sobě samých i svých učitelkách a odvážejí si skvělé zážitky.

Adaptační pobyt byl částečně sponzorován z dotací Moravskoslezského kraje (Podpora aktivit v oblasti prevence rizikového chování).

Šárka Pachlopníková,
Marcela Prokelová a Petra Klimundová



Badmintonový kroužek při ZŠ Paskov

šk. rok 2025/26, startujeme 16. září

Mladší žáci

každé úterý, pátek 15.00 – 16.00 hod,

Starší žáci

každé úterý, pátek 14.00 – 15.00 hod,

v nové sportovní hale při ZŠ Paskov.

S sebou:

sportovní oblečení,

sportovní obuv s nešpinící podrážkou,

badmintonovou raketu,

švihadlo, pitíčko a hlavně

dobrou náladu ☺

Přijímáme i děti z jiných ZŠ po dohodě

Místní knihovna PASKOV
zve všechny příznivce deskových her

Deskohraní

akce v rámci Týdne knihoven

**Čtvrtek 9. října 2025
od 13:00 do 17:00**

Co budeme dělat?

- zahrajeme si deskovou hru dle vašeho výběru
- můžeme také skládat puzzle
- hrát Člověče nezlob se!
- pexeso, piškvorky ...

Vítěze čekají odměny

25
Týden
knihoven

skip

MÍSTNÍ
KNHOVNA
PASKOV



Místní knihovna Paskov vás zve na přednášku s ochutnávkou

Snoubení čokolády a vína

Marcela Krčálová

**Úterý 7. října 2025
v 17:00**

Čokoláda jako potěšení
Čokoláda jako lék...
Čokoláda jako přítel

- čeká vás povídání o historii čokolády, její výrobě i blahodárných účincích na náš organismus
- čokoláda se dobře snoubí s portskými víny, červenými víny s vyšší cukernatostí
- v průběhu večera ochutnáte 10 druhů poctivých českých čokolád a dva druhy kvalitních vín
- v závěru večera budete mít možnost si čokolády zakoupit



MÍSTNÍ
KNHOVNA
PASKOV





Z této akce bude pořizována fotodokumentace za účelem zveřejnění na FB a webových stránkách organizátora.

Týden knihoven

od 6. do 12. října 2025

Tradiční celostátní akce pořádaná Svazem knihovníků a informačních pracovníků (SKIP) a Místní knihovnou Paskov

Letošní rok věnuje SKIP propagaci národních služeb a proto se spojil s portálem Knihovny.cz. Tradiční akce Týden knihoven se v roce 2025 zaměří na online služby knihoven, ale také připomene, že po celé republice máme rozsáhlou síť fyzických knihoven.

Je jen na uživateli, jakou formu využije – naživo, online, nebo obojí.

Akce knihovny:

- Beseda s Marcelou Krčálovou s názvem Snoubení vína a čokolády - úterý 7. října 2025 od 17:00
- Volte zvířata - interaktivní beseda pro žáky 4. tříd ZŠ Paskov - středa 8. října 2025 od 8:00
- Deskohraní - čtvrtek 9. října 2025 od 13:00 do 17:00
- Beseda se spisovatelem Petrem Hugo Šlíkem pro žáky 3. tříd ZŠ Paskov - pátek 10. října 2025
- Webinář "Objevte tisíce e-knih legálně a zdarma - bez registrace a na pár kliknutí" - určeno pro uživatele knihoven, povede Iva Zdražilová na portále Knihovny.cz
- Prodej vyřazených knih
- Amnestie zapomnětlivým čtenářům
- Nově přihlášení - zdarma do konce roku 2025

TÝDEN KNIHOVEN

VÁŠN VŠEOBNA PŘEMANA I AT

ZE ŠKOLY DO KNIHOVNY

MAJÍŤ TĚ NA ČTENÁŘE

INSTALA JSEM KNIZY!

PRO NESTÁO PŘEOST JEN JEDNY. JAK Ť VYBRAT MŮJ?

ZEPTÁME SE KNIHOVNIČE.

BUDU TAKY SHVATELKA.

TAKŽE I DOSTAČOVNĚ KILŤ MŮJ NĚČO NAPISAT!

KUŠTÍM JICH Ť VYBRALA SAMÁ TAY Ť KNIHOVNĚ.

VÍTĚTE NA NAŠ KNIHOVNĚ VYSTÁVE.

NATUČŤ POKEJ NĚ FILM. TAY Ť KNIHOVNĚ MŮ POUŽÍVŤ.

Ť TONĚK MŮJŤOVNĚ VYTÁVŤ.

TAKŽE, BANDO, JAK TEN KNIHOVNĚ PRAJEKT Ť PLANĚTUŤ POUŽÍVŤ.

JE, Ť NĚŤ TO FAKĚ, TŤ OTAKAŤ.

OVĚŘŤ NĚKDY ŽRNOJ. VYPRŤKŤ ANOTKA. NĚKDY PŘEČE NEGRANTŤŤ LAMA.

- ✓ Intelektuál oveslŤ.
- ✓ KritickŤ myslŤ aktivŤ.
- ✓ Kreativita podporŤ.

Z KNIHOVNY DO ŠKOLY

25 let
čtení
dítětem

skip

KNIKOVNY.CZ

Národní a sdružená Kniha Smělníků, Institutu Kniha, grafická úprava Dita Bohuše, nakladatelství Písně Ť a-shop a Kniha Druhá, www.knihovny.cz

25

Příměstský tábor v Paskově nabídl dětem pestrý program

Prázdniny jsou pro děti hlavně o radosti, dobrodružství a nových kamarádech. Přesně to všechno nabídl poslední příměstský tábor organizovaný městem Paskov, který se uskutečnil v zámeckém areálu na ul. Nádražní 156. Společenská místnost seniorského bydlení se na týden proměnila v zázemí pro 21 malých táborníků.

Hned od pondělí se děti pustily do her a soutěží v Paskově i blízkém okolí. Nechyběl smích, soutěživost ani nadšení z nových výzev. V úterý a ve středu čekaly na účastníky celodenní výlety – a to už byl opravdový prázdninový zážitek. V úterý se děti vydaly vlakem do MINI ZOO ve Vendryni, kde si užily blízký kontakt se

zvířátky, a ve středu zase do aquaparku v Bohumíně, kde se vyřádily ve vodě a tobogánech. Týden pak zakončily dalšími hrami a soutěžemi, které stmelily partu a přinesly spoustu úsměvů.

O pohodovou atmosféru a bezpečí se po celý týden staraly zkušené vedoucí Renata Míčková a Kateřina Principe, které děti provázely programem stejně jako v prvním turnusu. Díky jejich energii, trpělivosti a nápadům si všichni malí účastníci odnášejí domů krásné vzpomínky.

Jolana Filipová, vztahy k veřejnosti



Příměstský tábor Tvořílek v areálu Paskovského zámku



Ve dnech 21. až 25. července pořádalo Středisko volného času Vratimov výtvarný příměstský tábor Tvořílek v krásném prostředí areálu paskovského zámku. Tento tábor nabídl dětem spoustu kreativních aktivit, které rozvíjely jejich umělecké dovednosti a fantazii.

Program tábora byl pestrý a zábavný. Děti si vyzkoušely výrobu předmětů z na vzduchu schnoucí hmoty, malbu na plátno, výrobu svícňů a náramků. Nechyběla ani výroba táborových triček a zástěr, na kterých si děti vytvořily vlastní originální motivy. Velkým nadšením byla malba pěnou, která dětem umožnila experimentovat s barvami a texturami. Dále se děti seznámily s technikou enkausti-



ky, což je malba horkým voskem, a tím objevily nový umělecký směr. Tábor však nebyl jen o tvoření. Děti se také zapojily do týmových her a kolektivních aktivit, které podporovaly vzájemnou spolupráci a komunikaci. V rámci středeční návštěvy galerie PLATO v Ostravě se děti necha-

ly inspirovat profesionálním uměním. V edukačním programu „Metamorfózy“ prozkoumaly svět imaginace, zapojily se do dramatických cvičení, skupinové kresby a pohybových aktivit. Díky tomu objevily, jak mohou neživé věci ožít v jejich vlastních příbězích a výtvorech.



Tábor završila páteční výstava, kde si děti mohly vystavit své výtvořky a podělit se o ně s rodiči a kamarády. Byl to krásný závěr týdne plného tvoření, objevování a zábavy.

Děkujeme všem rodičům, dětem a vedoucím za účast a důvěru. Bylo nám potěšením a těšíme se na další ročník tábora Tvořílek, kde se opět setkáme při nových kreativních dobrodružstvích!

Tábor byl spolufinancován z OP Zaměstnanost Plus – projekt Tvoříme komunitu.

Jana Vašková, hlavní vedoucí tábora (SVČ Vratimov)



Tábory pionýrské skupiny Paskov v roce 2025

DRSŇÁCI

Letošní Dršňácký tábor se nesl v duchu všemi milovaného animovaného filmu Kung Fu Panda, a myslíme že výběr tématu se velice povedl. Celotáborová hra, kterou by jme shrnuli jako jednu z nepropracovanějších, všechny děti nadchla. I vedoucí museli prokázat nutnou dávku soustředění a fyzické připravenosti! Dyť zvládnout 540° Tornado Kick, pod kterým se lámaly balvany na půl dal zabrat i těm zdatným bojovníkům. Nakonec závěrečnou zkouškou prošli všichni a pan Si Ti Ping mohl jmenovat nového správce Pandího území.

Jako každý rok je u nás velké téma počasí! A letos tomu nebylo jinak, ale pro nás je toto jen malý problém a jakýkoliv déšť nás nemůže zpomalit. Jednou nám lehce

zatrnilo! Byla vydána výstraha před povodní, ale komunikace se všemi složkami IZS probíhala na jedničku a nespadla ani kapka! Takže jsme mohli pokračovat dále podle plánu, a nakonec se nám podařilo program vycucnout do poslední hry.

Samozřejmě velké poděkování patří našim mladým vedoucím a instruktorům. Denně pomohli připravit kilometry her, sami si je odběhali a v neposlední řadě byli těmi správnými partáky všem mladým dršňákům v táboře. O našich kuchařích už se píšou legendy! Tady se máme opravdu dobře a někdy nám to běhání opravdu ztěžují. V neposlední řadě je třeba poděkovat všem kdo se na turnuse Dršňáků, jakkoliv podílí, přijede pomoci nebo nás podpoří. Děkujeme

Tomáš Bandarica – HV

SEVERNÍ MOUCHY

Náš tábor letos proběhl v druhé polovině července v září reflektorů Hollywoodu. Ateliéry filmového světa zasáhl masivní požár, a tak všechny postavy zůstaly na pospas, rekvizity poničeny, kostýmy popřehazovány a příběhy zapleteny. K napravení této šlamastiky bylo povoláno několik talentovaných filmařek a filmařů, aby se pokusili šlamastiku napravit. A jak to dopadlo? Povedlo se! Během čtrnácti dní navštívili mnoho různých filmů a pohádek, od německého filmu, přes Titanicu, až po Shreka. Mezitím si také udělali pauzu na krátký výlet na zříceninu hradu Vikštejn. Nesmělo také chybět koupání v řece, spaní v tee-pee a táborák. Také po své cestě našli několik indicií ke ztracenému filmu a každý ze čtyř oddílů poté



vytvořil krátkou scénku, všechny byly velice kreativní a moc jsme se nasmáli. Závěrečný večer vyvrcholil slavnostním předáváním Oscarů a vyhlášením vítězů. Poté vypukla after party plná zpěvu a tance, kterou si všichni velice užili.



Závěrem patří velké díky sponzorům a všem zúčastněným – hlavnímu vedoucímu Vojtovi za báječnou organizaci, Elišce, Terce a Michaele za báječný program, Petře, Zdendovi, Lukinovi, Sise a Máji za výborné vyvařování, Petrovi za to, že stále bylo z čeho vařit, Vendy za uzdravení všech bolístek, Luďovi, Radkovi a Vláďovi za pomoc se zatloukáním hřebíků, Barči, Vojtovi, Vali, Kiki, Šimonovi, Adél, Bětce a Juli za vedení oddílů a hlavně dětem, byli jste všichni úžasní! Letošní tábor proběhl velice úspěšně. Už teď se nemůžeme dočkat toho dalšího. Severní mouchy Paskov letos podpořili: PlusComp s.r.o., Elektroservis Paskov s.r.o., COMMIT spol. s r.o., BeeStone Studio - Dalibor Glomb, Statika K+K, Řeznictví Berka a Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

*Za Severní mouchy
Michaela Balharová*

PERLY

Čtrnáct dní, které utekly jako voda, jsme letos prožili ve znamení draků. Celý tábor se totiž nesl v duchu velké hry „Jak vycvičit draka“. Děti se hned od prvního dne ocitly ve světě fantazie, kde se z nich stali mladí učedníci dračích jezdců. První dva dny nás provázely drobné přehánky, ale ani ty nezkazily chuť do hry. Naopak, jako by příroda chtěla vyzkoušet, zda se mladí dračí učedníci jen tak nevzdají. od třetího dne se už na nás smálo sluníčko, které nás doprovázelo prakticky po celou dobu. Díky tomu jsme si mohli užít spoustu venkovních her, soutěží a dobrodružství.

Nezapomenutelným zážitkem bylo přespání na zřícenině hradu Vikštejn, kde se děti dozvěděly zajímavé věci při prohlídce s hradním kastelánem. Za doprovodu kytary jsme zde ulehli pod otevřeným nebem.

Děti se v průběhu tábora učily nejen pečovat o své „draky“, ale i spolupracovat mezi sebou, povzbuzovat se a táhnout za jeden provaz. Utkali jsme se také s táborem ze Staré Vsi ve fotbale a vybíjené, kde jsme celkově dokázali vyhrát! A když nadešel velký závěrečný táborový den, tak všechny oddíly obstály v poslední velké zkoušce.



Na závěr patří velké poděkování všem, kdo se na táboře podíleli. Dětem, které tábor dělají táborem. Rodičům, kteří nám je svěřili a podpořili nás. A vedoucím, kteří o ně pečují. Závěrem děkujeme také



sponzorům, Porubské Kafrárně, Autodilně Bednařík a dalším. Díky vám všem se letošní tábor stal nezapomenutelným dobrodružstvím, na které budeme ještě dlouho vzpomínat.

Za Perly Paskov Vojtěch Lukšík

PODĚKOVÁNÍ PIONÝRSKÉ SKUPINY PASKOV

Pořádání táborů je každoročně nejnáročnějším úkolem naší skupiny. Ve výše uvedených článcích jsme Vám shrnuli průběh tří turnusů. Tábory by ovšem neproběhly bez obrovského úsilí mnoha lidí, kteří pomáhají tábor převážet, postavit i naplánovat. Rád bych touto cestou poděkoval všem aktivním členům za jejich podporu a práci.

Speciálně bych letos ocenil Karla Kalužu, za jeho vražedné nasazení při přepravě a složení naší polní kuchyně. Další velké díky si zaslouží Aleš Doboš za vlastnoruční výrobu nového křesla pro hlavního vedoucího a také jeho otec Dušan Doboš za poskytnutí prostor pro práci.

Děkujeme všem, kteří nám letos opět finančně pomáhali nebo tábor povolili: firma Galičák, Autodoprava Rundt, LESY ČR - LS Vítkov, Myslivecké sdružení „Dubina“ Větrkovice, Farma Grim, Hasiči Vítkov. Zvláštní poděkování patří firmě PKP Cargo a panu Renému Sommerovi za přepravu kuchyně.

Na závěr bychom rádi poděkovali Městu Paskov za podporu. Díky dotaci z Města Paskov jsme letos mohli pořídit nové cely do celého táborového kruhu.

Za PS Paskov Otto Müller, vedoucí PS





ŘÍJEN Akce – LISTOPAD 2025

Kulturní a společenské akce / Sport

3. 10.	14:00 –20:00	Volby do PSP ČR
4. 10.	08:00 –14:00	
4. 11.	17:10 –18:45	Zámecké strašení Zámecký park
9. 11.	10:00	Dětská halloweenská show KCP Paskov
22. 11.	15:00	Vylézání čertů Zámecký park
25.11.		Vánoční jarmark v MŠ Zahrada MŠ
28. 11.	17:00	Rozsvícení vánočního stromu a Mikulášská nadílka Náměstí Paskov

INZERCE



STK
STARČ

Pondělí - Čtvrtek: 6:00-17:00 a Pátek 6:00-15:00

+420 733 491 337
stk-staric@seznam.cz

QR MAPA



www.stk-staric.cz





MĚSTO PASKOV

Nádražní 700
739 21 Paskov

Oznámení o době a místě konání voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky,

podle § 15 zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu ČR a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

Volby do Parlamentu ČR se uskuteční
v pátek 03. října 2025 od 14.00 hodin do 22.00 hodin
v sobotu 04. října 2025 od 08.00 hodin do 14.00 hodin

Místem konání voleb do Parlamentu ČR jsou volební místnosti ve volebních okrscích č. 1 až 4. Popisy volebních okrsků a adresy příslušných volebních místností jsou uvedeny v příloze tohoto oznámení.

Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svoji totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem, platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem).

Voliči budou dodány nejpozději 3 dny přede dnem konání voleb do poslanecké sněmovny hlasovací lístky. Ve dnech voleb může volič obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.

Za pořádek ve volební místnosti a jejím bezprostředním okolí odpovídá předseda okrskové volební komise. Jeho pokyny k zachování pořádku a důstojného průběhu hlasování jsou závazné pro všechny přítomné.

Volič může ze závažných, zejména zdravotních důvodů požádat Město Paskov a ve dnech voleb příslušnou okrskovou volební komisi o umožnění hlasování do přenosné volební schránky. Imobilní volič, který se ve dnech voleb dostaví hlasovat do objektu, ve kterém se nachází příslušná volební místnost, a na místě zjistí, že volební místnost je pro něj nedostupná (schodiště, apod.), může kontaktovat příslušnou okrskovou volební komisi na telefonním čísle zveřejněném na vstupu do objektu. Členové okrskové volební komise tomuto voliči zajistí vstup do volební místnosti nebo umožní hlasování do přenosné volební schránky.

*Petr Baďura
starosta města*

Místem konání voleb ve volebním okrsku č. **1** je volební místnost

Seniorské bydlení, Nádražní 156 (společenská místnost) 

Je pro voliče podle místa přihlášeného pobytu v části Paskov, ulice: 3. května, Bezručova, Boženy Němcové, Dvořákova, Fibichova, Fučíkova, Janáčkova, Jiřího Wolkra, Krátká, Mírová, Nádražní, Smetanova, U Parku (kromě 935, 941, 978, 1002), U Potoka, Vodárenská, Žabeňská.

Místem konání voleb ve volebním okrsku č. **2** je volební místnost

Základní škola - školní družina, Kirilovova 330 

Je pro voliče podle místa přihlášeného pobytu v části Paskov, ulice: Bělská, K Překladišti, Mitrovická, Na Kopečku, Náměstí, Národního odboje, Neužilní (kromě 84), Polní, Rudé armády, Zářičí

Místem konání voleb ve volebním okrsku č. **3** je volební místnost

Základní škola - školní družina, Kirilovova 330 

Je pro voliče podle místa přihlášeného pobytu v části Paskov, ulice: Československých lesů, Kirilovova, Komenského nábřeží, Místecká, Neužilní 84, Papírenská, Slunečná, U Dálnice, U Parku 935, 941, 978, 1002, Zahradní

Místem konání voleb ve volebním okrsku č. **4** je volební místnost **Oprechtice 40**

Je pro voliče podle místa přihlášeného pobytu v části Oprechtice.



Cesta časem dětského oddílu Plšící

Školní rok 2024/2025 byl pro náš oddíl byl ve znamení cestování časem. Společně jsme na pravidelných schůzkách každý pátek prozkoumali a částečně prožili různá významná data naší historie. Jako třeba příchod Konstantina a Metoděje, zámořské objevy a 17. listopad. Také

jste uspořádali dvě noci v klubovně, které jsou jednou z nejoblíbenějších aktivit nejen kvůli nočním hrám a spaní ve spacáku, ale díky společně stráveného času s přáteli. V červnu, těsně před začátkem letních prázdnin, jsme se všichni společně vypravili do Zoo Ostrava. Děti měly možnost zblízka poznat nejrůznější zvířata a dozvěděly se i spoustu zajíma-

vostí o jejich životě. Celý den jsme si užili v pohodové atmosféře a domů jsme se vraceli plní zážitků.

Už se nemůžeme dočkat na všechny zážitky, které nastanou v tomto roce. Pravidelné schůzky začnou poslední zářijový pátek, tak se zastavte a přidejte k nám.

Vedoucí oddílu Plšící



PIONÝR

Oddíl Plšící

Jezdiš rád* a na tábory?
Chtěl* a bys podobná dobrodružství
zažít i přes rok?

Přidej se k nám!

Scházíme se každý

pátek v čase

15:30-17:00 v naší

klubovně (Nádražní 684,
Paskov).

Vítání jsou všichni
od 2. do 7. třídy, tak
neváhej a přijď se za
námi v pátek podívat!

Začínáme **26. 9.**

Kontakt

E-mail:

plšici.paskov@gmail.com

Tel.:

775 013 102 (Michaela Balharová)

608 624 283 (Tomáš Řezníček)

FB:

Plšící Paskov



PLCH

pionýrská lušticí
celoroční hra

otestuje vaše logické a šifrovací schopnosti

25.-29. ŘÍJNA

BUDETE POTŘEBOVAT JEN CHUŤ
VYRAZIT VEN A OTESTOVAT SVÉ
LOGICKÉ MYŠLENÍ, MOBIL, TUŽKU
A PAPÍR

tak si sežeňte tým nebo vyrazte sami a
sledujte FB událost

v sobotu 25. října se objeví první
úkol na nástěnce u Olešné

Paskovští senioři

V létě jsme se nenudili. V červenci jsme uspořádali hudební odpoledne s občerstvením. K poslechu i k tanci nám zahrál p. Prášek z OV. V sobotu 19.7. jsme se zúčastnili oblíbeného sportovního klání v OV Hrabové. Medaile opět vytvořila paní Z. Kostelníková. Disciplíny byly pestré, poznat jen podle hmatu typ látky, strefit se proudem vody do oken domečku, kuželky, šipky, puzzle, pétanque a další. Soutěžilo 12 družstev a každé přišlo se svojí disciplínou. Na závěr přišlo vystoupení paní I. Hanzelkové, která se věnuje kulturistice. K dobré náladě přispěla skupina VIDETON, která sportovce

přilákala na parket. V srpnu jsme se projeli po Oravské přehradě se zastávkou na Slanickém ostrově umění. Při cestě tam jsme se zastavili na prohlídku Bystrického orloje a kávičku se zmrzlinou. Vyzkoušeli jsme si nový minigolf. V září proběhl další ročník bowlingového turnaje mezi obcemi Paskov, Vratimov Oprechtice a Řepiště. Druhé místo mezi ženami získala Miluška Klimundová, muži se neumístili. Nejvíce bodů získal Toniček Janků, ale ani ostatní nezůstali pozadu. Letní měsíce byly ve znamení oslav narozenin, kterých bylo požehnaně. Svého výročí se nedožila dlouholetá členka Liduška Rechbergová.

S děvčaty zažila krásné chvíle v Jiřinkách, ale poslední měsíce už jí chyběly síly i na návštěvy v klubu. Vzpomínku na ni jsme uctili minutou ticha a rozloučením v obřadní síni v Paskově. Ale život jde dál, tak jsme smutný pátek zakončily posezením Na Rychtě.

Za KD Paskov Křivoňová Milena



Aktivity Klubu důchodců Oprechtice

S příchodem léta jsme vyrazili na plánovaný výlet na Jižní Moravu na Státní zámek v Lysicích. Tento zámek nás překvapil bohatě zařízenými interiéry pořízenými hlavně v 19. století, ať už to byly obrazy, nábytek, porcelán, předměty dovezené z Orientu či vzácná sbírka zbraní. Po prohlídce zámku jsme si odpočinuli v překrásné zahradě s unikátní sloupovou kolonádou. Po obědě v nedaleké restauraci jsme se vydali na zpáteční cestu se zastávkou v tvarůžkárně v Lošticích. V srpnu

jsem se scházeli na pravidelných schůzkách v naší klubovně a za slunečného počasí venku pod pergolou v Oprechticích u Hasičárny, občas jsme grilovali párky a taky oslavili jubilea našich členů. 4. září proběhl tradiční bowlingový turnaj o Pohár města Paskov v Jadranu ve Frýdku-Místku, kde se mezi sebou utkali družstva seniorů z Vratimova, Paskova, Řepiště a Oprechtic. První místo tradičně obsadilo družstvo seniorů Vratimov a naši senioři opět obsadili čestné 4. místo. Poděkování patří

nejen soutěžícím, ale i těm, kteří se akce účastnili a povzbuzovali. Další, již od jara plánovanou akci, byl 10. září výlet na Lysou horu autobusem z Raškovic. Počasí nám přálo a my si užili pobyt v přírodě i krásné výhledy do okolí na nejvyšším vrcholu Moravskoslezského kraje. V říjnu se někteří členové našeho klubu zúčastní připravovaného zájezdu na Vsetínsko pro seniory Paskova a Oprechtic. V listopadu chceme uspořádat sportovní akci – Bowlingový turnaj jednotlivců v Minipivovaru u Hodže v Krmelíně.

za KD Mirka Maluchová





Sbor dobrovolných hasičů hlásí plné léto akcí a zážitků



Rádi bychom se s vámi podělili o to, jak jsme si užili letošní léto se sborem, a především s našimi mladými hasiči. O prázdninách jsme nepolevili – scházeli jsme se každý čtvrtek, poctivě trénovali, hráli hry, bavili se, a hlavně jezdili na soutěže, odkud jsme si přivezli i několik medailí.

První prázdninový víkend **4.–6. 7. 2025** jsme zahájili dobrodružstvím na vodě – sjížděním řeky Opavy. Pro mnohé děti to byla premiéra, ale zvládly ji s grácií. Počasí nám přálo, a když se k tomu přidá skvělý kolektiv, není co řešit!

Na konci července se kolektiv vedoucích vydal na týdenní **3. hasičské soustředění v Krásné**. Základnu nám zapůjčila Pionýrská skupina Paskov, dráhu pro pořádný trénink poskytla obec Krásná a místní SDH. Počasí nám zpočátku příliš neprálo, ale nakonec se umoudřilo. Vedoucí mladých hasičů připravili pestrý program plný dřiny – a stálo to za to! Děti se připravily

na novou sezónu, která už začala. Soustředění se zúčastnili mladší i starší žáci a po náročném týdnu je poslední den čekaly zasloužené odměny.

Na začátku srpna jsme uspořádali **předpoutňovou slavnost** – nechyběla tradiční kýta na ohni, palačinky, cukrová vata ani dobré pivo.

A nakonec, o **posledním prázdninovém víkendu**, jsme vyrazili s mladými hasiči na Ondřejník; tradičně jsme se zúčastnili také noční soutěže v Oprechticích.

Děkujeme všem, kteří s námi prožili krásné léto plné zážitků. Pokud i vás zaujala naše činnost, **přijďte se podívat na trénink mladých hasičů každý čtvrtek od 17.00** – budeme se na vás těšit!

Vedoucí kolektivu MH



Mistrovství ČR v požárním sportu 15.–17. 8. 2025 – Třebíč

Po měsících zodpovědného tréninku, v několikrát pozměněné sestavě, vyrazíme do Třebíče na MČR v požárním sportu, reprezentovat nejen Oprechtice, ale i celý Moravskoslezský kraj. Tentokrát jsme v roli obhájkyní. V týmu máme všehochuť – reprezentační esa, běžající

maminy, stovkové nováčky, dorostenec – ké naděje nebo třeba útokové specialistky – všechny však nepostradatelné. Jmenovitě: Veronika Krcpová, Dorota Blahútová, Adéla Skotnicová, Liliana Čajánková, Johanka Žmolíková, Anežka Švrčková, Karolina Vyvialová, Simona



Krampotová, Kateřina Borovičková, Andrea Škultetyová.

Páteční den je pro nás, jako tým, ve znamení prezentace. Na Karlově náměstí to však již žije závodem ve výstupu na cvičnou věž. Zde bojují za své kolektivy kluci z HZS a jednotlivci ze sborů dobrovolných hasičů. Za své domovské sbory se nominovaly holky – Karolina Vyvialová, Kateřina Borovičková a Simona Krampotová. Všechny předvedly nádherné výkony. Kája si odváží zlatou medaili ze základních kol a Kačka stříbrnou z finálových běhů. Kdyby se tato disciplína zařadila jako kolektivní i pro ženy, troufám si říct, že by to pro nás bylo pouze ku prospěchu.

Sobotní den začíná, jako vždy, závodem na 100 m s překážkami. Převažují povedené pokusy a my z první disciplíny zapisujeme jedničku. Do finálových běhů se probíjaly naše hvězdy Karolina Vyvialová, Kateřina Borovičková a Simona Krampotová (ta šetří zraněnou nohu a nakonec nenastupuje).

Jak Kačka, tak Kája své běhy vyšperkovaly natolik, že si přepisují osobní rekordy. Holky si za své výkony pověsily na krk zlatou medaili (Kája) a stříbrnou medaili (Kačka).

Druhá část dne je věnována štafetám na 4x100 m s překážkami, ve kterých držíme od krajského kola národní rekord. Naše první kvarteto ve složení Dorota Blahútová, Anežka Švrčková, Johanka Žmolíková a Adéla Skotnicová si po menších chybách zapisuje čas 65,16 s. Pro nás to znamená klid v podobě zaběhnutého jistícího pokusu, avšak i tlak na posunutí časového limitu, abychom zapsaly lepší příčku a dosáhly tak lepšího postavení před nedělními útoky.

Druhá štafeta ve složení Kateřina Borovičková, Veronika Krpcová, Karolina Vyvialová a Simona Krampotová rozbíhá svůj běh perfektně a získává už ze začátku potřebný náskok. Bohužel, Kája na třetím úseku při sběru hadic chybí a vrací se pro koncovku, která po pádu zůstala na zemi. I přes takto velké zastavení dokážeme běh dokončit v čase 63,30 s, který pro nás v konečných výsledcích znamená 4. místo.

Před nedělními útoky jsou součty následující – Chválenice 4 body, Budíkovice a Oprechtice 5 bodů, za námi už poté větší bodový odskok. Ne nadarmo se říká, že teprve na útocích začíná závod. Závod pro nás, ne vůbec lehký. Chválenice i Budíkovice jsou národní rekordmanky (Budíkovice z roku minulého, Chválenice letošní) a kvalitní útok umí hezky zaběhnout holky i z chvostu výsledkové listiny a tak zamíchat pořadím.

Byť nervózní před prvním startem, byť s chybami, zajíždíme čas 24,23 s, který je kvalitní. Před námi však holky z Chválenic předvedly čas 23,17 s, na který nedosahujeme. Před druhými pokusy víme, že Budíkovice se před nás již nedostanou a my bychom měly mít jistotu celkového druhého místa. Pokud dokážeme zaběhnout lepší čas, než mají Chválenice, dostaneme se na stejný bodový součet umístění. Požární útok jako královská disciplína rozhoduje o vítězi, což by hrálo ku prospěchu našemu týmu.

Co k tomu napsat – netrénujeme tolik, abychom jely na republiku pro druhé místo. Jdeme do toho. Shodly jsme se, že si odjedeme to, co jsme trénovaly. Šance na úspěch tady byla, jelikož na tréninku jsme běhaly časy lepší, než zaběhly Chválenice.



Po slovech komentátora: no stress – jak na tréninku – vybíháme a i přes značné drama u Verči na proudnici se apo zvednutí bílého praporku můžeme radovat.

Zlaté medaile na krk a můžeme jet pyšně domů. Oprechtické ženy obhájí své vítězství z loňské Olomouce a stávají se královnami požárního sportu pro rok 2025.

Děkujeme za podporu našemu SDH, městu Paskov, obci Trojanovice (za zapůjčení auta), všem, co nám pomáhali v tréninku (Pavlíkovi Krpcovi především), fanouškům, kteří za námi dojezdili až do Třebíče – jak oprehtickým, tak michálkovickým, tak i těm z hajova. Fanouškům, kteří nás sledovali v televizi, a všem, kteří nás dorazili v pozdních hodinách přivítat na Oprechtickou hasičárnu. Není lepšího pocitu než mít s kým tu radost sdílet.

Já osobně děkuji Pěťovi Nováčkovi za to, jak našemu týmu dává všechno, co může. Jsme všechny – a já asi nejvíc – moc rády, že ses stal součástí Douch a já se můžu ponořit naplno do trenérské pozice. Děkuji i Martinovi Langovi, který nám pomáhá na trénincích, a hlavně na republice a stává se nejlepším kustodem, jakého si může tým přát.

Za Douchy – Verča Krpcová



Konec prázdnin ve znamení přípravy školních věcí?

OMYL – PŘECE ŠKROBENÍ, SUŠENÍ A ŽEHLNÍ KROJŮ ☺

Zatímco si někteří ještě užívali poslední prázdninové zmrzliny a školní tašky u některých dětí začaly vydávat své poklady z červnových svačinových krabiček, ☺ naši tanečníci už byli zpátky na scéně – a to doslova. Konec léta a začátek školního roku jsme totiž nepřivítali zvoněním, ale zpěvem, tancem, podupáváním a úsměvy na pódiu. V uplynulých týdnech jsme se s malými tanečnicí z Paskovjanku, které doplnili tanečníci z Paskovjanu, zúčastnili hned tří kulturních akcí, kam jsme byli pozváni reprezentovat nejen naše město, ale i celý náš kraj. Na pódiu se vystřídal nejmenší děti, které sklídily obrovský potlesk i zkušení zástupci dospělého souboru Paskovjan. Děti se představily na známém přírodním amfiteátru Horečky ve Frenštátě pod Radhoštěm, v dalším týdnu jsme s dospělým souborem reprezentovali náš folklor na Ondrášových slavnostech v Janovicích a po týdnu pak jsme putování všichni zakončili na Lašských slavnostech v Sedlístích. A jestli vás při čtení (nebo ještě lépe – při sledování našich vystoupení) svrbí nohy a říkáte si, že tohle byste taky zvládli, máme pro vás dobrou zprávu: **Do poloviny října přibíráme nové tanečnický a tanečnice do dospělého souboru!** Hledáme budoucí tanečnický i tanečnice, co vydrží tohle cardio v kroji a mají sílu i na pořádnou usměvavou zvedačku! Nezáleží, jestli už máte něco natancováno, nebo jste zatím tančili maximálně na svatbě sestřenice – důležitá je chuť, dobrá nálada a měkké boty. Pokud je Vám 17 až 35 let a po 5 minutách přeskoků nepotřebujete kyslíkovou masku, neberou Vás křeče a nevypadáte na omdlení, jste náš člověk! A pokud si to chcete nejdříve jen vyzkoušet, bez závazků a s úsměvem, chystáme **18. 10. velký celodenní taneční seminář pro veřejnost**. Přijďte si s námi zatančit, rozhýbat tělo a užít si „tak trochu jiné taneční“. Přejeme všem krásný, pestrobarevný podzim a těšíme se na Vás ☺



Házená Paskov

Dětem i dospělým skončily prázdniny, během kterých načerpali novou energii a příjemně si odpočinuli. Nyní opět začíná pravidelný školní a pracovní režim a naplno se rozběhly i sportovní aktivity. Také v našem házenkářském klubu proběhlo během prázdnin mnoho zajímavých událostí. Už počátkem srpna začal pro některé věkové kategorie nový tréninkový cyklus. Kromě samotné přípravy jsme spolupracovali s městem Paskov na pořádání tradiční předpoutové zábavy. Ještě před ní se každý rok koná sportovní odpoledne pro děti a dospělé, které pořádáme společně s městem. Na deseti stanovištích si účastníci vyzkoušeli svou dovednost a obratnost. Všichni byli nakonec odměněni sladkostmi a malou upomínkou. Akce přilákala na devadesát dětí, které svou účast hodnotily velmi kladně. Jako každý rok jsme i letos uspořádali příměstský tábor, který byl tentokrát rozšířen o soustředění s ubytováním. Vše proběhlo v týdnu od 18. do 22. srpna. Příměstský tábor byl plný sportu, her a společných zážitků. Dopolední program probíhal ve sportovní hale a odpoledne se pokračovalo na tartanovém hřišti, kde se pilovaly pohybové dovednosti. Ve čtvrtek byl na programu celodenní výlet do ostravské zoologické zahrady. Druhá skupina absolvovala soustředění s ubytováním v nové hasičárně. Součástí soustředění byl i doprovodný program, jako jsou týmové hry, návštěva bazénu, wellness a tematické večery. To vše posílilo kolektiv a vytvořilo nezapomenutelné zážitky. Poslední srpnovou sobotu jsme uspořádali mezinárodní turnaj starších žaček. Naše děvčata porazila družstva ze Zubří a Oseku, ale prohrála s Holešovem a smolně se Stupavou. Třetí místo v konečném hodnocení je velmi pěkný výsledek, obzvláště s ohledem na bouřlivou atmosféru a úžasnou kulisu, kterou vytvořili diváci na tribuně. Ve stejnou dobu o sobě dali vědět i muži. Toto družstvo vstoupilo do nové sezóny v avizovaném novém složení. V Hlučíně úspěšně absolvovali předkolo Českého poháru s vítězstvím 29:26. Na vítězně vlně pokračovali i v prvním kole této ne-mistrovské soutěže, kdy doma porazili silné družstvo SK Kuřim 31:21 a postoupili do dalšího kola. Druhá polovina září pak pro ně znamená začátek mistrovských utkání druhé ligy. V krajském přeboru



úspěšně zahájily sezónu i starší žačky, které první zářijovou sobotu v Karviné porazily místní tým 28:22 a Hrabůvku 25:22. Další víkend odstartovaly své zápasy mladší žačky a o týden později začala hrát nová kategorie, mladší dorostenky ve druhé lize na Moravě.

Díky náborům v okolních školách a v paskovské školce se nám podařilo získat několik nových zájemců. Rozšířil se také kolektiv trenérů, ale budeme rádi, když přivedete své ratolesti. Pomoc rodičů by byla také potřeba. Snažíme se vybudovat stabilní základnu tohoto sportu a věříme, že nám v této dobrovolné činnosti pomohou i rodiče a příznivci házené.

Jiří Štefek



NAJDI V SOBĚ HÁZENKÁŘKU

Nábor děvčat ročníků 2013 a mladších probíhá každé úterý a pátek od 16:00 ve Sportovní hale Paskov.

PŘIJĎ SI VYZKOUŠET SVŮJ PRVNÍ TRÉNINK!

Kontakt:

Rostislav Blažek

☎ 606 566 717

✉ blazekrosta@seznam.cz



Více info



Z každé dívky může být velká házenkářka



VYZKOUŠEJ SI MINIHÁZENOU

Kroužek miniházené bude probíhat od
18.9. každý čtvrtek od 14:00 do 15:00
v tělocvičně ZŠ Paskov

**PŘIJĎ SI VYZKOUŠET
SVŮJ PRVNÍ TRÉNINK!**

- hrajeme s radostí
- bezkontaktní forma
- učení se pomocí her
- u nás se budeš cítit dobře



Kontakt:

 **Rostislav Blažek**
606 566 717

Házená je sport pro všechny holky i kluky!

Paskov Saurians

JUNIOŘI NA MORAVIAN CUPU BRONZOVÍ

V základní skupině se nám zpočátku nedařilo, když jsme v pátek úvodní dva zápasy prohráli s týmy FBS Olomouc a Hornets Brno. V sobotu jsme do posledního zápasu ve skupině vstupovali s cílem zvítězit a zamíchat konečným pořadím. Podařilo se nám porazit Florbal Litomyšl o pět branek, a díky tomu jsme nakonec obsadili druhé místo ve skupině.

V osmifinále jsme narazili na ŠK Lido Bratislava, které jsme porazili a postoupili do čtvrtfinále. Tam nás čekali florbalisté z FBC Trutnov. Začali jsme sice dobře, ale výpadek na konci zápasu nás málem stál výsledkem. Nakonec jsme to zvládli a postoupili do bojů o medaile. V semifinále nás čekal Mvil Ostrava, který, jak je zvykem na letních turnajích, hrál s výběrem hráčů z FBC Ostrava, Vítkovic a dalších. V polovině utkání jsme vedli o gól, a kdybychom proměnili další šance, mohlo to být ještě lepší. Bohužel nepokrytí hráče v našem obranném pásmu nás stálo vyrovnání a o minutu později dokonce vedoucí gól soupeře. Závěrečný tlak a hra bez brankáře nám nevyšly a gól do prázdné brány rozhodl o tom, že budeme hrát o třetí místo.

V souboji poražených semifinalistů jsme nastoupili proti SK Troopers. Byl to velice bláznivý zápas, který jsme sice zpočátku kontrolovali a vedli o dvě branky, ale herní výpadek zapříčinil, že se soupeři podařilo vyrovnat a dostat se do vedení. Naše šance na vítězství se začaly zmenšovat. Faul soupeře nám ovšem zajistil přesilovou hru, kterou jsme dokázali využít a vyrovnat. Minutu před koncem zápasu přišel další faul hráče Troopers a po zbytečném diskutování s rozhodčím následovalo



vyločení a osobní trest. Hráli jsme tak přesilovku 5 na 3. Stačilo nám půl minuty na to, abychom po nacvičené akci vstřelili branku a vyhráli tento zápas, a tím získali bronzové medaile.

Slovo trenéra: „Neskutečný turnaj, který po prvním dni vypadal, že pro nás skončí velmi rychle. Zřejmě jsme potřebovali dostat lekci, prohrát první dva zápasy, které nás potom nakoply k úžasnému výsledku. Nutno podotknout, že FBS Olomouc byl jediný tým, který nás přejel a byl fyzicky i herně úplně někde jinde. Škoda prohry se, skládkou 'Mvilu' v semifinále. Myslím si, že jsme měli šanci je porazit, ale nevdává. To, že jsme se dokázali zvednout, otřepat a zvládnout poslední zápas, je neskutečné. Ukázali jsme srdíčko a neskutečný morál. Toť vše, zdarec.“

Sestava: Kronenberg, Adamiš, Schwarz, Papala, Michálek, Butora, Kotas, Kreiss, Frydrych, Müller, Mutina, Mihal, Tománek.

Trenéři: Volek Radim, Mihal Lukáš.

Radim Volek

ELEVOVÉ NA GORILA CUPU V PLZNI

Koncem srpna vyrazila kategorie elévů na třídní turnaj do Plzně. Čekaly tam na ně velmi kvalitní týmy, jako například Gorily Plzeň Black, FBŠ Slavia Plzeň, Black Angels, SK Bivoj Litvínov, Tatraň Střešovice Black a Florbal Klatovy.

Po úvodních čtyřech sobotních prohrách s Gorilami, Litvínovem, Black Angels a Střešovicemi přišlo v neděli zlepšení. Nejprve jsme zaznamenali první výhru nad Klatovy a následný zápas s FBŠ Slavia

Plzeň skončil remízou. Poslední zápas o umístění jsme vyhráli v prodloužení a na takto kvalitně obsazeném turnaji jsme se umístili na dvanáctém místě.

Je důležité si uvědomit, že to byl první turnaj s tak kvalitní konkurencí, na který elévové jeli. Doposud se utkali s týmy, které ani zdaleka neměly takovou kvalitu. Do budoucna bychom chtěli na podobné turnaje jezdit, abychom se mohli porovnávat s těmi nejlepšími, vidět, v čem zaostáváme, a vědět, kde musíme přidat. Jsme na začátku a čeká nás velmi dlouhá cesta, ale

pevně věřím, že si vše sedne, jak má, a že v budoucích zápasech budeme silnější, kvalitnější, rychlejší a celkově lepší.

Velký dík patří rodičům, kteří nejen fandili a podporovali, ale také nás vozili na haly, protože někdy to bylo opravdu za pět minut dvanáct.

Slovo trenéra: „Všichni jsme viděli, kde máme mezery. Musíme na nich zapracovat a razantně se zlepšit. Bez práce nejsou koláče. Je potřeba si uvědomit, že toto není kroužek výtvarného umění, do kterého můžu chodit jednou týdně třeba ve středu. Samozřejmě, pokud někdo hraje více sportů, je to něco jiného. Přístup k tréninku je velice důležitá věc. Pokud chybí, je to špatně. Všem nám jde o jedno – probudit v dětech chuť sportovat. Toť vše, zdarec.“

Sestava: Juříšica, Müller Miki, Müller Miri, Roháček, Vávra, Filipec, Matejov, Tomeček.

Trenéři: Volek Radim, Tomeček Karel.

Radim Volek





Florbalový klub
PASKOV SAURIANS

PASKOV SAURIANS
hledá děti od 5ti let

každé pondělí a čtvrtek
od 15:30 hodin

hala ZŠ PASKOV

tel: 605 888 736
mejl: p89@seznam.cz

**PŘIJĎ SI ZASPORTOVAT
A ZAHRÁT FLORBAL**

WWW.SAURIANS.CZ
 PASKOV SAURIANS

MLADŠÍ ŽÁCI NA GORILA CUPU V PLZNI

Poslední prázdninový víkend vyrazil tým mladších žáků napříč republikou na turnaj do Plzně. Cesta vlakem byla dlouhá, a tak přišlo vhod, že někteří rodiče jeli autem a vzali dětem velké tašky a florbalky. Po příjezdu do Plzně byla cesta z nádraží pěšky na ubytovnu v rámci rozcvičky a protažení. Následovalo ubytování, přesun na večeri a pak už příprava na první zápas.

ZÁPASY VE SKUPINĚ

FbC Lišky Písek vs. Saurians Paskov 6:2

Mírné komplikace při přesunu způsobily, že kluci neměli dostatek času na pořádné protažení a rozcvičení. I tak ale do zápasu proti neznámému soupeři vletěli. Po první půli byl stav 2:2, ale v té druhé kluky porazila únava z dlouhé cesty, nesehranost a chyby, které soupeř nekompromisně potrestal. Pro některé kluky to byly první zápasy na velkém (5kovém) hřišti.

Paskov Saurians vs. Prague Tigers 0:6

Druhý den se tým po snídani odebral do nedaleké haly, kde měl odehrát sobotní zápasy. Zde sledoval utkání jiných týmů a dalších kategorií, aby načerpal inspiraci a taktiku. Nastupovali jsme proti nejsilnějšímu soupeři ve skupině, ale šli jsme se poprat o výsledek. V sobotních zápasech jsme už nemohli počítat s výpomocí elévů, a tak naše sestava 8 + 1 statečně bojovala. Chyby v nahrávkách, sólové akce a zbytečná vyloučení způsobily, že nás soupeř tvrdě trestal a kráčel za jasným vítězstvím. Po zápase byl naordinován oběd a tříhodinový odpočinek.

Paskov Saurians vs. FBŠ Slavia Plzeň 2:1

Cíl byl jasný – vyhrát a udržet se v šanci na postup do horního play-off. Fanoušci obou týmů vytvořili neskutečnou a férovou atmosféru. Vyrovnaný zápas kluci dokonale takticky zvládli a urvali vítězství. Následoval přesun na večeri a zpět do haly na poslední utkání ve skupině.

FBC Go-Go Horšovský Týn vs. Paskov Saurians 3:2

Minimálně remíza nám zaručovala postup do horního play-off a možnost mezinárodní konfrontace. Kluci bojovali, ale dělali i chyby. Naštěstí je soupeř netrestal tolik. Velmi fyzicky náročné utkání skon-

čilo těsnou prohrou. Kaňkou v zápase bylo nefér chování fanoušků při našem samostatném nájezdu. Po zápase se šlo osprchovat a spát, protože ráno byl buďček už v 6:30.

PLAY-OFF

Paskov vs. Florbalová akademie Plzeň 5:0

Brzké ranní vstávání, snídane, vyklizení pokojů a hurá na zápas. Kluci už při rozcvičce ukazovali spoustu elánu, který následně přenesli i do zápasu. Soupeře k ničemu nepustili a trestali každou větší chybu. Gólman se překonával a zaslouženě si držel čisté konto. Soupeř se však k zápasu nedostavil, a tak se jednalo jen o kontumační výhru a postup do semifinále spodního play-off. Využili jsme možnost volné haly pro trénink a přípravu na dalšího soupeře.

Tatran Střešovice 2014 vs. Paskov 8:0

Soupeř byl bohužel herně minimálně o dvě úrovně výš a dával to patřičně najevo. Byl všude o dva až tři kroky rychleji, nenechával prostor pro rozehrávku, a díky tomu jsme kupili chybu za chybou a vytvářeli zbytečné díry v obraně. Soupeř to potrestal a jasně si došel pro vítězství.

Turnaj pro nás skončil, sbalili jsme věci a se souhlasem rodičů se hráči vydali auty zpět domů. Zítra je třeba po prázdninách vyrazit do školy. Turnaj ukázal, že přechod z elévů na velké hřiště není jednoduchý a sehranost týmu se nedá vytvořit za dva tréninky. Zároveň ale ukázal, že v týmu je velký potenciál na dobré zápasy. Bude se muset zapracovat na fyzické stránce hráčů, na přesnosti a razanci přihrávek a střel, ale také na taktické stránce vedení zápasů.

Roman Kašík

JUDO BESKYDY z.s.

STAŇ SE ČLEMEM ÚSPĚŠNÉHO SPORTOVNÍHO KOLEKTIVU.



www.judobeskydy.cz



PŘÍHLÁŠKA



**Frýdek - Místek „Bahno“ - Dobrá Nošovice - Raškovice - Morávka
Frýdlant - Nová Ves - Stráž
Komorní Lhotka - Hnojník
Dolní Domaslavice - Řepiště - Brušperk
Fryčovice - Palkovice.**

VYBERTE SI ZÁKLADNU.

BABY JUDO - Jde o systematické cvičení dětského juda s propracovanou metodikou pro děti od 4 do 6 let. Děti se učí především základům gymnastiky. Získají návyky potřebné pro soustavnou sportovní přípravu v pozdějším věku. Věnují se rozvoji síly, rychlosti, obratnosti a vytrvalosti zejména formou zábavných cvičení, her a soutěží. Baby judo je vhodné pro všechny kluky i holky. S úspěchem se zapojí i děti s nadávou a sníženou motorickou schopností, které by se v jiných sportech hůře uplatňovaly. Judo bylo organizací UNESCO doporučeno jako mimořádně vhodný sport pro děti. Tréninky jsou koncipovány tak, aby se děti mohly zapojit kdykoliv v průběhu roku.

KROUŽEK PO ŠKOLE - přihlásit se můžou všechny děti od šesti let. Děti se zde naučí základní dovednosti z gymnastiky a judistické pády nezbytné pro další trénování. V průběhu jednoho roku se výrazně zvýší jejich fyzická zdatnost, naučí se také disciplíně, sebeovládání, trpělivosti. Naučí se přijmout prohru ale především zvítězit. Děti se zúčastňují vhodných soutěží odpovídajících jejich připravenosti.

SPORTOVNÍ KLUB JUDO. VÝKONOSTNÍ A VRCHOLOVÝ SPORT - Všichni zájemci, kteří se judu chtějí věnovat na závodní úrovni, nebo se intenzivně zdokonalovat v technikách judo. Děti a mládež prochází intenzivní a náročnou přípravou pod vedením nejlepších trenérů s mezinárodními zkušenostmi. Pravidelně se zúčastňují mistrovských soutěží doma i v zahraničí. Několikrát ročně mají možnost další kvalitní přípravy na tréninkových kempch a seminářích. Nejlepší jsou zařazeni do tréninkových center vrcholového sportu a státní reprezentace.

Nezávaznou a bezplatnou, předběžnou přihlášku vyplňte na www.judobeskydy.cz, nebo použijte QR kod. V případě neúčasti bude přihláška stornována. **BLIŽŠÍ INFORMACE NA** www.judobeskydy.cz, email: judoskpova@seznam.cz, tel.: 605513443, 605513429



Záchranná stanice v Bartošovicích



Záchranná stanice v Bartošovicích přijala během prvního pololetí letošního roku celkem 1 306 živočichů. To je sice méně než v rekordním roce 2024, ale stále jde o velmi vysoké číslo – o 268 zvířat více než za stejné období v roce 2023. Zajímavostí je vývoj počtu přijatých zvířat během jednotlivých měsíců. Zatímco leden až duben přinesly „pouze“ 384 zvířat, v květnu jsme přijali 367 a v červnu rekordních 555 živočichů. Nejčastěji přijímanými druhy byla poštolka obecná (115 jedinců), rorýs obecný (65), holub hřivnáč (57) a kos černý (52). Výrazný nárůst jsme zaznamenali u kachny divoké – letos jsme přijali 47 jedinců, zatímco v roce 2024 to bylo pouze 11. K zajímavým příjmům patří například lasice kolčava, bobr evropský, orel mořský nebo plíšik lískový. Více než polovina všech zvířat tvoří mláďata, která vyžadují náročnou péči. O to větší radost pak máme, když je můžeme navrátit zpět do přírody. Vzhledem k rostoucím počtům zvířat zahajujeme modernizaci a rozšíření stanice – mimo jiné výstavbu výběhu pro velké savce nebo rozšíření prostor pro intenzivní péči. Kromě péče o volně žijící živočichy se věnujeme také záchranným projektům, například odchovu sovy pálené nebo sýčka obecného, které vypouštíme do přírody. Pokračujeme také v dlouhodobém projektu

„Návrat orla skalního do ČR“ – na Moravě sledujeme několik jeho hnízdních lokalit.

Součástí naší činnosti je i ekovýchova – od roku 2014 provozujeme Dům přírody Poodří, kde nabízíme výukové programy pro školy i aktivity pro veřejnost. Věříme, že díky tomu se nám daří budovat pozitivní vztah k přírodě už u nejmladší generace.

Chcete nás podpořit nebo se dozvědět více?

Navštivte náš web www.csopnj.cz nebo sledujte aktuální dění na našem Facebooku.

Zlatka Salaniková,
ZO ČSOP



Cestování bez kufru

SENIORI V DOMOVĚ MEDELA – PÉČE O SENIORY O.P.S. OBJEVUJÍ SVĚT DÍKY VR BRÝLÍM

„Byla jsem v Paříži a prošla jsem se kolem Eiffelovky, to Vám byla krása. Vzpomínám si, že jsme plánovali zde jet jednou s manželem,“ říká paní Marie, 82letá kli-



entka našeho domova. Její oči přitom září nadšením – a to vše díky **brýlím pro virtuální realitu (VR)**, které jsme mohli pořídit s podporou Nadačního fondu Veolia a MiNiGRANTU.

Cestování bez kufru a pasu Virtuální realita otevírá seniorům nové světy a senioři v našem domově tak mohou cestovat i z pohodlí svého pokoje.

Virtuální realita se nově stala součástí našeho programu aktivizací a je to nová zážitková terapie, kterou nabízíme. Naši jsou často zcela odkázáni na naši pomoc. Z biografie a z práce s nimi víme, že by rádi ještě se někde podívali ať už na oblíbená místa, nebo na koncert. Oni však už nemohou cestovat, a díky VR brýlím



najednou znovu navštěvují slavná místa, objevují přírodní krásy nebo sledují hudební koncerty – to vše z pohodlí svého oblíbeného křesla.

Nejde ale jen o zábavu. **VR brýle podporují paměť, navozují dobrou náladu, tlumí úzkosti a otevírají nové rozhovory mezi klienty a nebo mezi klientem a ošetřujícím personálem. Tyto brýle využíváme také ke skupinové terapii, kdy klient který má brýle tak pojme-**

novává co vidí a ostatní klienti toto hledají na kartičkách na stole. Variant využití je spousta a jde už pak jen o chuť a kreativitu. Pro některé naše klienty je to cesta zpět do vzpomínek, pro jiné příležitost vyzkoušet něco, co nikdy nezažili.

RADOST, KTERÁ JE VIDĚT

„Naši klienti se doslova rozzáří, když mají brýle a nebo když si je sundají. Smějí se, vyprávějí si navzájem o tom, co viděli, a mnozí se ptají, kdy si budou moci vyzkoušet další cestu,“ popisuje vedoucí aktivizačního úseku.

Výsledky projektu jsou jednoznačné:

- **Více úsměvů a dobré nálady.**
- **Podpora paměti a komunikace, i u osob s kognitivními obtížemi.**
- **Nový zájem o aktivity, i u dříve pasivních klientů.**
- **Relaxace a pocit klidu pro lidi s demencí.**

- **Individuální přístup – každý klient si může vybrat zážitek podle svých přání.**

TÝM, KTERÝ JDE S DOBOU

Za celým projektem stojí tým Vedoucí aktivizace, koordinátorky péče a ředitelky domova Medela – péče o seniory o.p.s. Jsou to ti, kteří pečlivě vybírají obsah a dbají na bezpečnost i komfort klientů. Díky jejich nasazení se podařilo zpřístupnit tuto technologii všem 125 klientům našich domovů, a to jak ve Frýdlantě nad Ostravicí tak také na Ostravici.

KDYŽ SE TRADICE POTKÁ S INOVACÍ

Péče o seniory je často spojována s rutinou a opakováním. My ale věříme, že každý den může přinést něco nového a zajímavého. Virtuální realita je důkazem, že i v domově pro seniory lze zažívat dobrodružství, radost a chvíle, na které se nezapomíná.



Díky podpoře Nadačního fondu Veolia - MiNiGRANT jsme mohli udělat krok, který není v českých domovech zdaleka samozřejmostí. A soudě podle reakcí našich klientů víme, že to byl krok správným směrem.

„Je to, jako bych znovu žila,“ dodává s úsměvem paní Marie. A právě tato slova pro nás mají cenu zlata.

*Kateřina Valová, MSc.,
Ředitelka domovů Medela
– péče o seniory o.p.s*

Osobní asistence srdcem – práce, která má hlubší smysl

PODANÉ RUCE – OSOBNÍ ASISTENCE

Pomáháme dětem, dospělým i seniorům se sníženou soběstačností prožít každý den důstojně – doma, mezi svými blízkými, v prostředí, které milují. Jsme u nich při každodenních činnostech, doprovázíme je k lékaři, na úřady i na místa, která jim dělají radost.

Za každou touto pomocí stojí naši osobní asistenti – lidé, kteří nevnímají svou práci jen jako zaměstnání. Dávají do ní kus svého srdce a dokazují, že osobní asistence není jen povolání. Je to poslání, které mění životy – těch, kterým pomáhají, i jejich vlastní.

Lucie Volná, osobní asistentka

„Dvanáct let jsem podnikala – šila jsem oblečení a doplňky do dětských pokojíčků. Pak ale přišla potřeba změny: klid, jistota, být mezi lidmi.

V létě loňského roku mě zaujal inzerát – hledali osobní asistentku přímo v místě, kde bydlím. Přihlásila jsem se, udělala rekvalifikační kurz a už téměř rok pracuji jako osobní asistentka.



Tahle práce mi dává hluboký smysl. Ukazuje, že společnost není jen o výkonu a úspěchu, ale i o tom, jak se dokážeme postarat o ty, kteří naši pomoc potřebují.“

Gabriela Kunčická, osobní asistentka

„V Podaných rukou pracuji jako osobní asistentka od roku 2009. Rok před tím jsem absolvovala rekvalifikační kurz a už dříve jsem se věnovala i canisterapii.

Ráda pomáhám lidem, zejména seniorům, s péčí, kterou sami nezvládnou. Práce je náročná, ale zároveň nesmírně naplňující – naučila mě řešit těžké situace a s porozuměním vnímat potřeby klientů. Volný čas věnuji své vnučce a aktivitám se psy.“

Za každým naším příběhem stojíte i vy – ti, kdo nás podporují. Díky dárcům, donátorům, podporovatelům a všem našim příznivcům můžeme být všude tam, kde nás nejvíc potřebují. Vaše pomoc nám dává sílu pokračovat a potvrzuje, že osobní asistence není jen práce. Je to společné poslání, které mění životy. Naši práci podporuje také město Pasov. Děkujeme.

*Aneta Kwaczková,
Podané ruce - osobní asistence*



Strom života děkuje městu Paskov

Děkujeme městu Paskov za finanční podporu, kterou nám v roce 2025 poskytlo na provoz zdravotní služby mobilního hospice Strom života.

MOBILNÍ HOSPIC STROM ŽIVOTA

Mobilní hospic Strom života, se sídlem v Novém Jičíně pomáhá od roku 2015 nevléčitelně nemocným dětem, dospělým a jejich blízkým. Poskytuje celé rodině podporu zdravotních a sociálních služeb tam, kde se cítí nejlépe – **DOMA**. Na území Olomouckého, Zlínského a Moravskoslezského kraje poskytuje tyto tři terénní služby:

- zdravotní službu
- odlehčovací službu
- poradnu pro pacienty, pečující a pozůstalé

Jste vážně nemocní? Pečujete o svého blízkého s vážnou nemocí nebo handicapem a potřebujete si odpočinout nebo se poradit? Prožíváte zármutek ze ztráty milované osoby, způsobené nemocí nebo tragickou událostí? Neváhejte se na nás obrátit. Nikdo nemusí být v takové situaci sám.

Hospicová péče podle nás není jen o smrti, ale spíše o životě. A o tom, aby byl dobrý, i když se jeho čas krátí.

ZDRAVOTNÍ SLUŽBA MOBILNÍHO HOSPICE

Poskytujeme bezplatnou zdravotní péči dle nejnovějších standardů a poznatků paliativní medicíny.

Jakou konkrétní péči nabízíme?

- Pečujeme o onkologické i ne-onkologické pacienty s limitovaným přežitím, či selháváním životních funkcí.
- Školíme rodiny a prakticky jim ukazujeme, jak pečovat o pacienta v domácím prostředí (individuálně, dle jeho potřeb).
- Naše sestry a lékaři jezdí k pacientům na pravidelné příjmy a kontroly.
- Mírníme bolesti a jiné symptomy, které mají negativní dopad na kvalitu života pacienta a často jej zkracují. Také doprovázíme při umírání.
- Předepisujeme a zajišťujeme léky pro již přijaté pacienty.
- Pomáháme s četbou textu lékařských zpráv pro lepší porozumění zdravotního stavu.
- V indikovaných případech provádíme vyšetření, případně zákroky (břišní/

plicní punkce) s využitím ultrazvukového přístroje.

- Naším pacientům zapůjčíme všechny nezbytné zdravotnické pomůcky, jako jsou například kyslíkový koncentrátor, lineární dávkovač léčiv, odsávačka a jiné.
- Zprostředkujeme nebo bezplatně zapůjčíme většinu nezbytných kompenzačních pomůcek.
- Zajišťujeme zdravotní výjezdovou a konzultační službu, která je pro pacienty přijaté do péče dostupná nepřetržitě.
- Nabízíme sdílenou paliativní péči v domovech seniorů (včetně DZR).

Více informací vám rádi poskytneme na čísle: **553 038 016**, po-pá 7:00-15:00

TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Zajišťujeme odlehčení lidem, kteří pečují o své blízké doma.

Jak konkrétně pomáháme?

- Zastupujeme pečující osoby, které se starají o své blízké, aby si samy mohly odpočinout nebo si zařídit vše, co během péče nestíhají.
- Dokážeme zastoupit pečující u uživatelů, kteří potřebují pomoc v nezdravotnických úkonech. Může se jednat o dopomoc s hygienou, s přesuny, podáním jídla a pití, ale i s aktivním trávením volného času podle přání a možností uživatele.
- Přinášíme novou energii do rodiny a její situace.

Co byste měli vědět o odlehčovací službě, než nám zavoláte?

- Službu vždy tvoříme na míru konkrétnímu uživateli. Veškeré cíle, postupy, přání a požadavky skládáme dohromady tak, aby se uživatel v naší přítomnosti cítil co nejkomfortněji.
- Podle potřeb dané rodiny volíme četnost i rozsah konkrétních asistencí. Do rodin tedy můžeme docházet pravidelně, ale také nárazově.
- Služba je zpoplatněna dle zákona o sociálních službách.
- Jsme profesionálové s mnohaletou praxí a neustále se vzděláváme tak, abychom vám poskytli co nejvyšší kvalitu služby.

Více informací vám rádi poskytneme na čísle: **553 038 017**, po-pá 7:00-15:00



PORADNA PRO PACIENTY, PEČUJÍCÍ A POZŮSTALÉ

Poskytujeme odborné sociální poradenství a psychosociální podporu nemocným, pečujícím, pozůstalým a rodičům s perinatální ztrátou. Služba je poskytována bezplatně.

Co přesně nabízíme?

- Lidem s nevléčitelným onemocněním pomáháme hledat cesty k řešení aktuální situace a odpovědi na jejich otázky.
- Otevíráme témata související s poslední etapou života a umírání.
- Společně s pečujícími tvoříme plán péče o pacienta v domácím prostředí, často také ve spolupráci s jinými službami a organizacemi.
- Pečujícím pomáháme v řešení praktických záležitostí návratu péče, příspěvek na péči, možnosti uvolnění ze zaměstnání apod.)
- Podporujeme těhotné ženy a rodiny, které se potýkají s diagnózou ohrožující život jejich dítěte.
- Poskytujeme emoční podporu pozůstalým při překonávání křehkého období po ztrátě blízké osoby, a to jak po dlouhodobé nemoci, tak i v případech neočekávaného či tragického úmrtí.
- Nabízíme praktickou podporu v zařizování nezbytných záležitostí po úmrtí blízké osoby (pomáháme při plánování posledního rozloučení, vyřízení důchodů apod.).
- Doprovázíme děti po úmrtí blízké osoby do školky či školy — umíme vysvětlit spolužákům a učitelům, co se stalo a jak mohou svého kamaráda/žáka podpořit.
- Informace, rady a podporu poskytujeme bezplatně během individuálních konzultací, nebo v rámci rodinných či skupinových setkávání.
- Nabízíme sdílenou péči v domovech seniorů (podpora pracovníků, pozůstalých klientů).

Více informací vám rádi poskytneme na čísle: **553 038 014**, po-pá 7:00-15:00
Další informace naleznete zde: www.zivotastrom.cz/

Marcel Dvořák, fundraiser

Studio krásy Libuška
Nádražní 39, 73921 Paskov

Více zde...

Facebook

Studio krásy Libuška
PROGRAM NA PODZIM

9. 10. LIFTINGOVÁ KÚRA 18:00

KURZ LÍČENÍ 18:00 23. 10.

13. 11. ROZJASŇUJÍCÍ KÚRA 18:00

27. 11. BEAUTY DAY 18:00

HYALURONOVÁ KÚRA 18:00 11. 12.

18. 12. VÝŽIVNÁ KÚRA 18:00

NA AKCE JE NUTNÁ REZERVACE MÍSTA PŘEDEM
NA TEL.: 776 375 095

Na podzim bude ve Studiu krásy Libuška živo a veselo. Můžete se těšit na klasiku i na nějaké ty novinky.

Opět na scénu přijde oblíbené kolo štěstí, a vy si tak můžete pořídit luxusní kosmetiku za bezkonkurenční ceny pro sebe, či pro své blízké pod stromček.

Můžete se také těšit na naše pečující kúry, Kurz líčení i Beauty day. Dále pro vás mám dárkové poukazy i dárkový servis ke všem příležitostem, nejen k Vánocům.

A pro ženy, které chtějí víc, které chtějí změnu a jsou ochotné pracovat i skvělou pracovní příležitostí. Přeji krásný podzim a těším se na Vás.

LSK



REALITNÍ SLUŽBY

Chcete prodat nebo pronajmout svou nemovitost? Neváhejte mě kontaktovat.

Více informací naleznete po načtení QR kódu.




KONTAKT:
732 313 018
REALITY@MARTINAKREMPLOVA.CZ
WWW.PRAVNICKAVREALITACH.CZ

MK
PRAVNICKÁ V REALITÁCH
MARTINA KREMPLOVÁ

ZEMNÍ PRÁCE
AUTODOPRAVA

Úprava terénu
Inženýrské sítě
Přeprava stavebních materiálů
Přistavení kontejneru




 +420 774 294 990

 lukas.kurecka@seznam.cz

 Paskov, okr. Frýdek-Místek

www.hpa.cz
HP AUTODEMONT
Staříč 539

ZÁNOVNÍ PNEU • ALU KOLA
PNEUSERVIS
 **558 660 360**




LIKVIDACE AUTOVRAKŮ až 5.000,- za váš vůz



Prodáme i Vaši nemovitost za nejvyšší možnou cenu.

1. Profesionální realitní služby s osobním přístupem
2. Více než 12 let zkušeností a stovky spokojených klientů
3. Hypoteční specialisté – rychlé a výhodné financování



Růst cen se nemusí opakovat. Získejte zdarma tržní odhad ještě dnes!

Kontaktujte nás
736 775 550



Lidové reality
REALITNÍ KANCELÁŘ

Najdete nás také na pobočce
tř. T.G.Masaryka 650 Frýdek-Místek
info@lidovereality.cz
www.lidovereality.cz

Autoservis PROCUS, s.r.o.

- Provádíme opravy vozidel všech značek
- Opravy brzdových systémů - výměna destiček, kotoučů, brzdové kapaliny
- Opravy výfuků - tlumiče pérování, čepy řízení
- Opravy motorů - rozvody motorů, generální opravy motorů
- Opravy spojky
- Výměny oleje + filtrů
- Výměny brzdové a chladicí kapaliny
- Diagnostika
- Servisní prohlídky + garanční prohlídky
- Laserová 3D geometrie
- Klimatizace - kontrola, opravy a plnění
- Příprava + zajištění STK
- Pneuservis - jsme členem sítě **Bestdrive**
- Uskladnění pneumatik

Ječmínková 491/82, OSTRAVA - Nová Bělá
(u křižovatky za zmrzlinou)
Tel.: 596 731 118, 702 280 831



FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

737 21 44 21

- Levně a rychle
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava **ZDARMA** do 50km



Zdeněk Sikora Návsí



- Tepelná čerpadla alpha innotec
- Kotle na dřevo Blaze Harmony
- Instalace podlahového a ústředního topení
- Plynové kondezační kotle Broetje Heizung

www.hrusatop.cz



Tel.: +420 725 980 764, mail: d.hrusecky@email.cz, Místecká 176, 739 21 Paskov



Obec Řepiště srdečně zve všechny
zájemce na přednášku

TĚŠÍNSKO - ZEMĚ ZNÁMÁ I NEZNÁMÁ,

kterou povede ředitel Muzea Těšínska
PaedDr. Zbyšek Ondřeka.

DATUM: ve středu 22. října 2025

MÍSTO: Spolková místnost v Komunitním domě Řepiště

ČAS: od 17 hodin

Přednáška je organizovaná ve spolupráci s obcí Dobruška a Regionem
Slezská brána. Je spolufinancována z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

Slovácko má verbuňk, valašsko odzemek...
U NÁS NA SEVERNÍ MORAVĚ, SYNCI:

OPRAŠME "SKOK"

5

**PASKOV
sobota
18. 10.
2025
od 9:00 h.**

Seminář
nejen
LAŠSKÉHO
SKOKU

...a S DĚVUCHAMA DÁME ZVRTKY a FIGURÁLKY

Interreg Spolufinancováno
Evropskou unií

Česko - Polsko

Seminář je financován z Fondu malých projektů v Euroregionu Beskydy, programu Interreg
Česko - Polsko 2021 - 2027 jako jedna z aktivit projektu Lašský skok, registrační číslo 8.021.02.0016.



Město Paskov Vás zve na komentované promítání fotografií

Petra Pazdírkova

O (nejen) beskydských vodopádech

čtvrtek 20. listopadu 2025 od 16:00

areál paskovského zámku

společenská místnost budovy č. 156 (seniorské bydlení)

Fotograf Petr Pazdírek (*1971) se věnuje svému koníčku od dětství, intenzivněji od roku 2005, tedy již dvacet let. Zaměřuje se především na fotení přírody, krajiny a nejvíce vodopádů.
Na svých internetových stránkách přibližuje osobní nadšení pro fotografování vodopádů slovy:
„Co mě na vodopádech tolik fascinuje? Pokus o zachycení toho krásného pohybu vody, když stéká z kamene na kamen a vytváří tak své kaskády a vodní pády. Vodopády jsou ideálním prostředím k načerpání nové energie do dalších úspěšných dnů. Přitom stačí opravdu se jen na chvíli zastavit a vnímat osmí smysly tu nádhernou padající vodu.“
V roce 2023 vydal vlastním nákladem výběr ze svých snímků beskydských vodopádů doprovázených poetickými texty Aleše Havla pod názvem „Beskydská vodní pohledy“.



Město Paskov ve spolupráci s Místní akční skupinou Slezská brána
Vás zvou na přednášku/besedu

doc. Mgr. Jiřího Brňovjána, Ph.D.

PASKOV ŠLECHTICKÝ

aneb O třech stoletích stop a vazeb

šlechtických držitelů Paskova (1624-1945)

Ochutnávka z obsahu připravované knihy

středa 12. listopadu od 16:00

areál paskovského zámku

společenská místnost budovy č. 156 (seniorské bydlení)

V přednášce se zaměříme na majitelkou historii paskovského zámku a panství, resp. velkostatek v dlouhém období tří století od převzetí Paskova Bruntálskými z Vřetina až do konfiskace tohoto majetku rodině Stolbergů. V konkrétních rodu a osobnosti se pozastavíme u trojice otázek: proč Paskov získali, jakou roli tento majetek sehrál v jejich bohatých rodinných a osobních životních a širokých společenských strategiích; za jakých okolností se jej vzdali nebo o něj přišli. Společně s tím mimořádně zajímavé vazby napříč výhledem na virtuální procházku napříč časem i evropským prostorem, proknujícím množstvím zvláštních historických milníků.



Spolufinancováno
Evropskou unií

www.masleskabrana.cz



PASKOV
OPRECHTICE

DĚTSKÁ HALLOWEEN SHOW

KOUZLA • TANEČKY • SOUTĚŽE • ZÁBAVA

**NE 9. 11. 2025
OD 10.00 HODIN
KCP PASKOV**

**VSTUPNÉ:
60 Kč V PŘEDPRODEJI
90 Kč NA MÍSTĚ**

**INFORMACE OHLEDNĚ VSTUPENEK
NA TEL. 607 037 806.**

**SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ
HALLOWEENSKÝ KOSTÝM**

KOUZELNICE RADANA

WWW.MESTO-PASKOV.CZ WWW.KOUZELNICERADANA.CZ

PASKOV
OPRECHTICE

Město Paskov Vás zve na besedu

Ing. Jiřího Stanovského, Ph.D.

EDMUND REITTER

paskovský občan, přední evropský
entomolog přelomu 19. a 20. století

čtvrtek 6. listopadu 2025 od 16:00
areál paskovského zámku
společenská místnost budovy č. 156 (seniorské bydlení)

Jiří Stanovský - povoláním lesní inženýr, entomolog se amatérsky zabývá již okolo 50 let. Jeho hlavním zájmem je faunistika brouků střední Evropy. V Muzeu Beskyd ve Frýdku-Místku publikoval práce Střevíkovití brouci Severovýchodní Moravy (Slezska) s J. Pulpanem (2006) a Nosatcovití brouci Severovýchodní Moravy (Slezska) s P. Božou, L. Koloničným a M. Roháčovou (2018). Kapitoly věnované pro více publikací jednotlivých regionů Dlouhodobě inventarizační Moravskoslezského Beskydy a Poodří historii regionální Slezska.

**VYSTAVBA ŽIL A PASKOV ZEMĚL
EDMUND REITTER
ENTOMOLOG**

WWW.MESTO-PASKOV.CZ

Z celé akce bude pořízen foto i video záznam.

Město Paskov
spolek Po sousedsku a FS Paskovjan
Vás zve na

**VYLÉZÁNÍ
ČERTŮ**

**v zámeckém parku
v Paskově**

22. 11. 2025 od 15.00 hod.

Můžete se těšit na občerstvení
a čertovský program.

Po setmění budeme v napětí
očekávat čerty, vylézající z haldy
a poté snad i v zámeckém parku.
...MASKY ČERTŮKŮ VÍTÁNY...

HALDA

PASKOV
OPRECHTICE

PASKOV
OPRECHTICE

PASKOV
OPRECHTICE

Věříme, že počasí dovolí i opěkačka špekáčků (bude možné zakoupit i na místě).

**Rozsvícení
stroměčku**

a Mikulášská nadílka

Pátek 28. listopadu od 17 hodin
Náměstí Paskov

Vánoční písně
a koledy

Vystoupení
dětí z MŠ a ZŠ
Paskov

Stánky s
občerstvením

PASKOV
OPRECHTICE

WWW.MESTO-PASKOV.CZ