

PRIO

Duben 2026

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba



**Šampion – spousta herních prvků
mezi přírodním bohatstvím**

Více na straně 23

Foto: Jiří Birke

♦ TÉMA

**Květinová výsadba
je chloubou ulic**

Více na straně 3



♦ AKTUALITY

**Výstava představí model
z Guinnessovy knihy rekordů**

Více na straně 5



♦ ŠKOLSTVÍ

**Patnáct pedagogů
z obvodu obdrží ocenění**

Více na stranách 10, 11



♦ VOLNÝ ČAS

**Porubský den bezpečí
má charitativní nádech**

Více na straně 19



**ZÁVODY
KRÁLÍKŮ**
na pasáži
Géčka

**KRÁLIČÍ
HOP III.**

Víkend 25.–26. dubna
10.00–17.00

Géčko
Nákupní centrum



Prodej bytu v Porubě s důvěrou
Lidský přístup potvrzený 5 hvězdičkami.

5,0 ★★★★★
Potvrzeno spokojenými klienty

605 034 001
reality.rojickova@gmail.com

Ing. Olga Rojíčková
realitní makléřka – pro Porubu a okolí

Uložte si kontakt – může se hodit

Giro servis oken

tel.: 731 444 841 e-mail: gilar@giroservis.cz
www.giroservis.cz

- Servis oken a dveří
- Žaluzie vnitřní
- Síta proti hmyzu
- Plisse sítě posuvné
- Dveřní sítě otvíravé
- Oprava a výměna všech typů kování

RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ



skalka
family park

**OTEVÍRÁME
4. 4. 2026**

**NOVÉ!
INTERAKTIVNÍ
HŘIŠTĚ**

Nové iHřiště
Nová moderní herna
Nový Tubing
Občerstvení u Jelena
Rekonstruované bistro



Ulice rozzářily i nové květinové výsadby

Šedivá zima je za námi a do Poruby se opět vracejí barvy. V ulicích a parcích se objevují první květiny, a to i díky novým výsadbám. Další květiny, keře a stromy se budou sádit letos.

✦ V Porubě tradičně jako první rozkvétají narcisy, postupně se přidávají tulipány a krokusy. A kvést začínají i stromy. Většinu těch, které jsou na jaře nádherně barevné, vysadila Poruba v posledních letech.

S novou zelení se lidé setkají i letos. Například na sedmém stavebním obvodu, kde bylo loni vysazeno několik stovek stromů, keřů a dalších dřevin. Nechybí ani květiny a více než dvacet tisíc cibulovin roste v lokalitě díky společnosti CTP Invest, která na to věnovala 365 tisíc korun.

„Konkrétně se jedná o tulipány, narcisy, krokusy, ladičníky, modřence a například i okrasné česneky. Na sedmém stavebním obvodu se předloni uskutečnila generální oprava horkovodu, při které byla vykácena část zeleně. Nové výsadby tento deficit napravují a vracejí do území stromy, keře a květiny. Poruba je zeleným obvodem a my se snažíme, aby takovým i zůstala,“ řekla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Květiny, stromy i keře se ale budou sázet i letos. Například



Na Hlavní třídě už kvetou narcisy.

v Oáze klidu u ulice Martinovská a na náměstí Václava Vacka vzniknou nové louky o celkové rozloze více než sedm set metrů čtverečních. Teď na jaře tam obvod vysadí 5 200 kusů trvalek, které na podzim doplní 15 tisíc cibulovin.

Chybět nebude ani oblíbená květinová louka na ulici Francouzská. „Bude mít výměru skoro dva a půl tisíce metrů čtverečních a novinkou letos budou travnaté chodníky, kterými bude louka protkaná. Celkově použijeme zhruba třicet kilogramů letničkové směsi a pětadvacet kilogramů travního semene,“ uvedl místostarosta Richard Hanáčík, který má zeleň na starost.

Pokračovat bude i revitalizace zeleně, kdy tu starou, nemocnou a většinou na hranici dožití nahradí nová. Týká se to především keřů a stromů. Přes zimu byly odstraněny nefunkční živé ploty a solitérní keře na ulicích Zednická, Opavská, U Sportoviště, Aleše Hrdličky a na Nezvalově náměstí. „Ty v dubnu a květnu nahradí přibližně 1 200 nových keřů. Půjde o krásně kvetoucí dřeviny, jako jsou například tavolníky, hortenzie, ibišky, kormule nebo vajgélíe,“ upřesnil Richard Hanáčík.

Nové stromy a keře přibudou také v Zámeckém parku, kde na jaře začala první etapa revitalizace. (mot)

✦ ÚVODNÍK

Vážení a milí Porubané, máte v rukou dubnové číslo našeho měsíčníku. Pokud jej čtete hned v prvních dnech tohoto měsíce, přeji vám veselý a požehnaný Velikonoce. Pokud se porubský zpravodaj chvíli toulal, než doputoval k vám, věřím, že jste se během Velikonoc potkali s lidmi, které vídáte rádi.

Velikonoce, a co si budeme povídat hlavně volné dny s nimi spojené, jsou ideální příležitostí, jak se po zimě věnovat sobě a načerpat novou energii.

Letošní začátek jara byl ve znamení dvou výrazných momentů – krásných dní, kdy teploty atakovaly dvacetistupňovou hranici, a k mnohem menší radosti to byly momenty, kdy rekordní výše dosahovaly ceny pohonných hmot. I proto se nabízí první dubnové úterý, ke kterému se váže Světový den zdraví, využít k pohybu. V případě, že preferujete chůzi pěšky, navíc pomůžete krom svého zdraví i svojí peněženku.

A protože čtete porubský zpravodaj, zmíním na závěr dvě akce spojené s pohybem, které na nás čekají poslední dubnový pátek a sobotu. V pátek 24. dubna bude Hlavní třída patřit malým kolečkům při akci Ostrava na kolečkách. O den později, tedy 25. dubna, pak na mnohem větších kolečkách bude odstartován závod Porubajk. Věřím, že se s vámi aspoň na jedné z těchto akcí uvidíme. Krásný duben.



Jan Dekický
místostarosta



Květinová výzdoba umí Porubu rozzářit dočervena...



...sluší jí však i žlutá.



Technické služby nezahálely ani v zimních měsících

Nová dlažba, výsadby zeleně, postřiky nebo opravy hřišť a laviček. To je jen část z toho, co dělá oddělení technických služeb porubské radnice. V zimě zaměstnanci uklízeli i černé skládky u popelnic.

♦ Jejich úkol je na první pohled jednoduchý – starat se o to, aby Poruba byla čistá, krásná, a aby se v ní příjemně žilo. Za touto větou se ale skrývá obrovské množství práce. Oddělení technických služeb porubské radnice rok od roku rozšiřuje škálu svých činností a s jeho prací se můžete potkat v podstatě všude v ulicích.

„Dnes už jsme v situaci, kdy jsme si schopni velkou část

Vybrané činnosti v číslech za rok 2025

- ♦ odvezeno 19 tun nadměrného odpadu,
- ♦ osazeno 569 dopravních značek,
- ♦ vysázeno 47 315 rostlin,
- ♦ vyškarpováno 10 965 metrů chodníků,
- ♦ vyčištěno 2 123 kanálových vpustí.



S úklidem pomáhá prachožrout Dusty. Foto: archiv ÚMOB Poruba

věcí zajistit vlastními silami. Základem jsou skvělí lidé, kteří v technických službách pracují a poradí si s každou výzvou. Postupně zlepšujeme i vybavení. K dispozici máme rozsáhlý vozový park – nákladní auta, dodávky, dva prachožrouty, bagr a od loňska i traktor-bagr. Navíc máme moderní zázemí, kde jsou k dispozici třeba zámečnická a truhlářská dílna. To vše nám umožňuje zkvalitňovat a zefektivňovat práci oddělení a postupně přidávat

i nové činnosti,” pochválil zaměstnance místostarosta Richard Hanáčík.

Oddělení nezahálelo ani v zimě. V případě potřeby pracovníci pomáhali s odklizením sněhu, opravovali lavičky i další mobiliář a likvidovali černé skládky u popelnic.

„To poslední děláme v průběhu zimy po domluvě s OZO Ostrava, které nám za tuto službu platí. Bohužel spousta lidí si stále neuvědomuje, že odkládání nadměrného od-

padu vedle popelnic je černou skládkou, za kterou hrozí vysoká pokuta. Hlavně to ale nevypadá dobře a nikdo z nás přece nechce žít v nepořádku. V loňském roce jsme během několika zimních měsíců odklidili 19 tun odpadu. Přitom stačí odpad dovézt do kteréhokoli sběrného dvora,” řekl místostarosta.

Na jaře pak zaměstnancům začíná hlavní část práce. Porubané je mohou vidět při opravách hřišť, starají se o vodní prvky, osazují nové značky, čistí kanálové vpusti, opravují přístupové chodníky a dělají spoustu dalších činností. Dohlíží také na lidi, kteří vykonávají veřejnou službu či si odpykávají alternativní tresty a uklízají ulice obvodu.

„Až do podzimu se mohou lidé potkávat i s našimi zahradnicemi, které se v úzké spolupráci s oddělením zeleně starají, aby Poruba byla stále krásně rozkvetlá. A bez pomoci našich technických služeb bychom se neobešli ani při žádné z kulturních akcí, kterým poskytují potřebné zázemí,” dodal místostarosta Richard Hanáčík.

(mot)

Uklidme obvod

♦ Městský obvod se zapojí do akce Uklidme Česko. Jedná se o největší dobrovolnickou akci v České republice. Porubský termín je vypsán na **18. dubna**. Sraz účastníků bude v 9.30 hodin na cestě mezi CTParkem Ostrava-Poruba a Ostrava Logistics Parkem. Uklízet se bude okolí těchto budov. Pracovní pomůcky (pytle, rukavice, kleště) jsou zajištěny. Podrobnosti budou uvedeny na webu a sociálních sítích obvodu.

Životní podmínky

♦ Do 21. června provádí Český statistický úřad výběrové šetření, tentokrát s názvem Životní podmínky. Cílem je získávat dlouhodobé srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci obyvatel ve 34 evropských zemích. Více na webu csu.gov.cz. (ski)

Výstavba parkovacího domu začíná

♦ V dubnu začne díky úzké spolupráci Poruby, Ostravy a Moravskoslezského kraje výstavba podzemního parkoviště na ulici Budovatelská.

„Podzemní parkoviště jsou nejlepším řešením, protože nevznikají na úkor zeleně, kterou lidé považují za největší

devízu našeho obvodu. Jejich výstavba je ale velmi drahá. V tomto případě jde ovšem o ideální situaci. Využijeme stávající terén, který umožní zapustit parkoviště do svahu. Než jsme se dostali do současného stavu, museli jsme vyřešit spoustu věcí. Zejména šlo o slo-

žití majetkové vztahy, protože pozemek patří kraji. Děkuji vedení Moravskoslezského kraje, že nám po řadě jednání vyšlo vstříc, a dokonce jsme se domluvili, že na střeše parkoviště zafinancuje nové sportoviště. Vytvořili jsme projekt, který nakonec převzalo město, a to parkovací objekt postaví a zaplatí,” uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Nový objekt nabídne majitelům vozidel 115 parkovacích stání, deset míst pro motorky a několik cykloboxů pro uschování kol. Vjezd a výjezd bude řešen z ulice Budovatelská. Výstavba, kterou financuje město, bude stát 113 milionů korun. Dalších 20 milionů korun investuje Moravskoslezský kraj do výstavby moderního hřiště na střeše parkoviště. (mot)



Výstavba parkovacího domu na ulici Budovatelská by měla skončit v létě příštího roku. Vizualizace: Ateliér Chválek

Interaktivní výstava nabídne skvostné modely

Univerzitní aula se promění v místo, kde věk nehraje žádnou roli. Stejně nadšení na interaktivní výstavě pociťují děti i dospělí.

❖ Naprosté unikáty ze světa LEGO modelů budou opět k vidění v Porubě. Stane se tak díky výstavě Svět fantazie z kostek, která se koná **23. a 24. května** v aule Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava na ulici 17. listopadu.

O výjimečnost osmého ročníku se postarají největší ruské kolo s průměrem 365 centimetrů, které je zapsané v Guinnessově knize rekordů, nebo čtyřmetrová horská dráha. Zvýšenou pozornost si vyslouží rovněž modely Jurského parku, ledových soch nebo významných historických staveb. „Některé z modelů se k nám vrátí po delší době, kdy jejich autoři s nimi na výstavách v zahraničí získávali řadu ocenění. Vybrané exponáty, které měly úspěch loni, byly rozšířeny a zvětšeny,“ informuje místostarostka Martina Dušková.



Na akci Svět fantazie z kostek bude k vidění i ruské kolo zapsané v Guinnessově knize rekordů. Snímky: archiv ÚMOB Poruba

Mezi vystavenými skvosty se budou nacházet i ty, s nimiž přijdou kreativci z fóra kostky.org z celé České republiky. Některé z nich, jako například sedmimetrový Minecraftový svět nebo Středověké hrady, budou mít v Porubě premiéru. „Myslíme i na děti, pro které jsme připravili hrací koutky. Proběhne rovněž losování o ceny a stavebnice LEGO bude možné koupit se slevou,“ doplňuje místostarostka.

V sobotu 23. května bude otevřeno od 9 do 18 hodin, o den později je pro fanoušky nevšedních LEGO modelů vyhrazen čas do 9 do 16 hodin.

V předprodeji lze vstupenky koupit prostřednictvím webu poruba.reenio.cz za 80 korun (jedna osoba) a 200 korun (rodinné vstupné). Na místě, a to jen v hotovosti, bude možné vstupenky koupit za 100 korun (za osobu) a 250 korun (rodinné vstupné).

Další informace o akci jsou uvedeny na webu poruba.ostrava.cz a sociálních sítích obvodu.

(ski)



Postavy z počítačové hry Minecraft okouzlí hlavně děti.

V další lokalitě přibudou parkovací místa

❖ Vedení městského obvodu se pořád snaží vyhledávat cesty, jak legálně navýšit počet parkovacích míst v Porubě. A to za předpokladu, že by se nemuselo přistupovat ke kácení stromů.

Jednou z možností, jak vytvořit v husté zástavbě více parkovacích míst, je zjednosměrnění ulic. „Stále se snažíme vytipovávat vhodné ulice pro zjednosměrnění. Je to však velmi zdoluhavý

proces, který vyžaduje splnění také řady legislativních úkonů,“ říká místostarosta Richard Hanáček, v jehož kompetenci je oblast dopravy.

V minulých letech už došlo ke zjednosměrnění například ulic Gen. Sochora, Ludovíta Štúra, Jaselská, Bulharská, Jana Ziky nebo Heyrovského. Letošní první vlašťovkou v tomto směru je ulice Čs. exilu, a to v úseku od Hlavní třídy po ulici Matěje Kopeckého, kde přibude 17 míst.

„Tyto změny se v minulosti osvědčily. Z reakcí občanů víme, že se v těchto lokalitách cítí bezpečněji, protože provoz se tam značně zklidnil. Věříme, že podobný efekt přinese také úprava ulice Čs. exilu,“ doplňuje Hanáček.

Více legálních parkovacích stání budou moci řidiči využívat od dubna.

(ski)

Jarní úpravy u kruháče

❖ V první polovině dubna se na prostranství u kruhového objezdu Hlavní třídy budou dělat dílčí úpravy uvnitř kruhové travnaté plochy. V části mezi nejexponovanějšími místy, tedy mlhovištěm a dětským hřištěm s vodotryskem, dojde k položení umělého travního koberce. Tento prostor je vystaven nejintenzivnější zátěži, která v tomto místě neumožňuje udržet kvalitní přírodní trávník.

Dubnové uzavírky

❖ **Od 24. dubna od 18 hodin do 25. dubna do 13 hodin** je naplánována uzavírka Hlavní třídy v úseku od ulice Francouzská po ulici 17. listopadu. Důvodem tohoto několikahodinového opatření je konání sportovně-spoločenských akcí pro celé rodiny, a to Ostrava na kolečkách a Porubajk.

(mot)



Ulice Čs. exilu, nově vytipované místo pro vznik jednosměrné ulice

Foto: archiv ÚMOB Poruba



Doporučili byste, aby žáci měli v základních školách zakázány mobilní telefony? Jaké regulace byste v této věci (ne)provedli?

✦ Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba.



Karin Halfarová, ANO

Osobně zastávám názor, že mobilní telefon sám o sobě není problém. Z mé zkušenosti z práce ve školství je problémem spíše jeho nekontrolované a neúčelné používání. Technologie mohou být při výuce přínosné, pokud se využívají smysluplně – například při práci s QR kódy, tvorbě digitálního obsahu, střihu videa nebo při využití nástrojů umělé inteligence. Zároveň je nutné nastavit jasná pravidla: mobil by měl být používán pouze ve vybraných hodinách, například v informatice, vždy se souhlasem učitele. Během běžné výuky by měl zůstat uložený. Cílem by dle mého neměl být úplný zákaz, ale naučit děti zodpovědnému používání technologií.



Martin Tomášek, Piráti

Plošný zákaz snímá zodpovědnost z vedení, dětí, vyučujících i rodičů. Jako alternativu k němu vidím přístup jedné moravskoslezské školy: 1. vedení diskutovalo pro a proti a rozhodlo, že mobily ve škole nechce; 2. vytvořilo spektrum aktivit pro trávení přestávek a volného času; 3. zajistilo, že se rodiče a děti mohou přes prostředníka v případě potřeby spojit; 4. pro výuku obstaralo sadu vlastních elektronických zařízení; 5. o rozhodnutí předem informovalo všechny aktéry, zástupci vedení osobně obešli všechny třídy, vysvětlili důvody zákazu a čelili otázkám; 6. na základě proměny atmosféry a minima prohrášek přístup hodnotí jako úspěšný.



Vladimír Kadlec, SPD

Odpověď na tuto otázku je poměrně složitá. V úvahu je nutné vzít hlavně skutečnost, že mobilní telefon se již stal nedílnou součástí našeho života, a tudíž plošný striktní zákaz na základních školách vůbec není dobrá cesta. A to i přesto, že v této oblasti vidíme i jistá rizika, zejména v podobě kyberšikany. Podstatně vhodnější je tedy vést děti k jakési digitální gramotnosti. Tady nacházíme prostor pro diskusi mezi základními školami a rodiči. Nesmíme zapomínat ani na fakt, že některé děti musí u sebe mít mobilní telefon i ze zdravotních důvodů. Dostáváme se tedy k dalšímu bodu, a to k přivolání například zdravotnické záchranné služby.



Lukáš Curylo, KDU-ČSL

Na prvním stupni ZŠ se zákazem souhlasím – dětem pomáhá soustředit se na základy učení a budování sociálních vztahů bez digitálního rozptýlení. Na druhém stupni bych však volil spíše než plošný zákaz cestu větší osvěty a dialogu. Považuji za klíčové s žáky i rodiči probírat pro a proti, vyzdvihovat přínosy off-line času a učit je digitální hygieně. Zákaz sám o sobě nestačí; škola musí nabídnout smysluplnou alternativu, jako jsou herní zóny, sportovní vyžití nebo prostor pro diskusi. Cílem je, aby omezení telefonů nebylo vnímáno jako pouhá restrikce, ale jako výsledek otevřené dohody mezi školou, žáky a rodiči o kvalitnějším společném čase.



Adriana Tošková, Ostravak

Pro striktní zákaz nejsem, ale regulace ze strany školy při používání mobilních telefonů a dalších elektronických zařízení je nezbytná, protože negativně ovlivňují soustředění, mezilidské vztahy a duševní zdraví žáků. Digitální technologie by se ve výuce používat měly, ale pouze promyšleně a s jasným cílem rozvíjet digitální kompetence. Výjimkou jsou situace, kdy je jejich používání nezbytné ze zdravotních důvodů. Při zavádění podobných opatření je klíčová úzká spolupráce mezi školou, žáky a rodiči, aby žáci pochopili smysl regulace jako nástroj na ochranu jejich zdraví a podporu kvalitního učení, nikoli jen jako nějaký zákaz či omezení.



Roman Michalec, SOCDEM

Ano. Zákaz používání mobilních telefonů jak během výuky, tak i o přestávkách na základních školách by mohl zlepšit soustředění žáků, omezit vyrušování, ale zejména snížit riziko kyberšikany. Smyslem školy je věnovat se výuce, o přestávkách komunikaci se spolužáky a aktivitám ve škole místo sledování sociálních sítí nebo hraní her. Zákaz mobilních telefonů by tak pomohl vytvořit klidnější prostředí pro učení. Zákaz by zároveň mohl usnadnit práci učitelům. Ti by se nemuseli během hodin zabývat kontrolou telefonů nebo řešením problémů spojených s jejich používáním a mohli by se více věnovat samotné výuce a žákům.



Jan Dekický, ODS

Až s vybitým mobilem zjistíme, že jsme ztraceni: nezaplatíme v obchodě, nekoupíme si jízdenku, je v něm občanka. Dají se díky němu odemknout dveře domů. Ale také vidíme kolem sebe mobilové zombie, tedy ty, kteří sledují displej a nevnímají okolí. Žít s mobilem je dovednost, a tu se musíme naučit, jako třeba jízdu na kole. Ve škole je to stejné jako v životě. Učitel jej může zapojit do hodiny a učit na něm vyhledávat informace, ale i taháky v nich jsou rozšířené jako dříve popsané ruce. Rodiče můžou ovlivnit, jak jej využívat po vyučování a mohou omezit nevhodné aplikace. Je lepší ve škole učit děti s mobilem pracovat než nařídít plošný zákaz.

HLEDÁTE NOVÉHO NEBO CHCETE ZMĚNIT STÁVAJÍCÍHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE?

**Naše ordinace v Ostravě - Porubě
přijímá nové pacienty.**

Dohodněte si termín registrace
a vstupní prohlídky emailem nebo telefonicky.



Všeobecný praktický lékař

Zdravotní středisko Ludvíka Podéště 1971/19

708 00 Ostrava Poruba



608 078 533



ordinace.poruba2@g8vseobecnylekar.cz



**VŠEOBECNÝ
LÉKAŘ**



G8VSEOBECCNYLEKAR.CZ



Stane se to ve vteřině

Prevence dětských úrazů

14.–18. 4. 2026

Avion Shopping Park



Pod záštitou



OSTRAVA!!!

Mediální partner





Před domácím násilím se nesmí zavírat oči

Za domácí násilí je považováno týrání fyzické (tělesné), psychické (duševní), sexuální nebo ekonomické. Odehrává se mezi blízkými osobami a dochází k němu opakovaně v jejich soukromí. Jak toto patologické chování rozpoznat a jak v těchto situacích reagovat, zkusíme napovědět v následujícím textu.

Domácí násilí je způsob chování mezi blízkými lidmi, kdy jeden z nich uplatňuje moc a kontrolu nad tím, co dělá ten druhý. K násilí dochází opakovaně, v soukromí a tím skrytě mimo kontrolu veřejnosti. Intenzita násilných incidentů se stupňuje a vede ke ztrátě schopnosti včas toto jednání zastavit a efektivně vyřešit narušený vztah. Těmito slovy definuje domácí násilí web domacinasili.cz.

Mezi možné projevy domácího násilí patří:

- Psychické násilí jako urážky, ponižování či zesměšňování. Útok může být veden i na věci, ke kterým má ohrožená osoba citovou vazbu (ničení osobních věcí). Docházet může i k vydírání, vyhrožování nebo zastrašování. Častá bývá i kontrola pohybu a telefonu, e-mailu, omezování samostatnosti a zasahování do rozhodování o vlastním životě.
- Fyzické násilí ve všech možných podobách (facky, tahání za vlasy, omezování v pohybu, bití bezprostředně ohrožující zdraví či dokonce život).



Domácí násilí má neblahý dopad na budoucnost dětí.

Ilustrační snímky: Adobe Stock

Sexuální násilí například ve smyslu nucení k sexuálním aktivitám či vynucování nepřijemných sexuálních praktik.

- Ekonomické násilí, kdy je násilnou osobou uplatňována ekonomická kontrola. Oběť může být nucena k odevzdávání peněz či jí může být znemožněno (zakázáno) chodit do práce a mít vlastní příjmy.
- Sociální izolace a zakazování udržování či navazování kontaktů s rodinou, přáteli či kolegy.



Znaky domácího násilí:

- Opakování a dlouhodobost – z jednoho útoku jakéhokoli charakteru ještě nelze určit, zda jde o domácí násilí. Může to však být jeho začátek.
- Escalace – domácí násilí se stupňuje od útoků na lidskou důstojnost přes fyzické napadání až po závažné trestné činy ohrožující zdraví a život.
- Jasně a nepochybnitelně rozdělení rolí na ohroženou osobu a násilnou osobu – domácí násilím nejsou vzájemná napadání, hádky, rvačky, spory, kde je rovné nebo střídavé postavení stran incidentu.
- Neveřejnost – domácí násilí probíhá zpravidla za zavřenými dveřmi bytu či domu, mimo dohled okolí.

Bezpečnostní plán

Ve chvíli, kdy se dozvíme, že někdo v našem okolí žije v toxické vztahu, neměli bychom dávat ruce pryč s tím, že nás se to netýká. Měli bychom být dotyčné osobě k dispozici, kdyby došlo na nějaký násilný útok. Případně rovnou opakovaný násilný útok.

Pokud se domácí násilí týká nás samotných, doporučuje se u někoho důvěryhodného schovat si následující věci: náhradní klíče, náhradní oblečení, důležité dokumenty

(kopie občanského průkazu, oddací list, rodné listy své i dětí, smlouvy, rozsudky, doklady atd.), lékařské předpisy, léky a nějaký peněžní obnos pro případ rychlého odchodu z domácnosti. Také bychom měli disponovat telefonními čísly svých přátel, příbuzných a azylových domů. Rozhodně nepopírejme násilí před dětmi. Vyplatí se jim říci pravdu tak, aby jí porozuměly. Jejich úkolem je zůstat v bezpečí, nikoli nás ochraňovat.

Okamžité jednání

Když máme pocit, že jsme v akutním nebezpečí a potřebujeme pomoc, je třeba ihned volat policii. Agresoři mnohdy jednají tak, že se nerozhlížejí napravo ani nalevo, a proto bychom při náhlém útoku neměli brát do náruče malé dítě. Bylo by tam mnohem zranitelnější. Když už na fyzický útok dojde, neodmítejme lékařské vyšetření. V případě zranění je nutné se nechat ošetřit, ať už na pohotovosti nebo u praktického lékaře. V lékařské zprávě by měla být uvedena příčina zranění.

Po útoku situaci nezlehčujme ani neuklízejme následky (rozbité sklo, roztrhané oblečení, chomáče vlasů apod.). Vše by měla zadokumentovat policie, a to včetně modřin a zranění, poškozených předmětů, zprávy o lékařském ošetření atd. Je-li to možné, veškeré škody a důkazy si vyfotografujme. Snímky je vhodné nechat vyvolat i s datem pořízení. Zdroj: Policie ČR plus domacinasili.cz

(ski)

Důležité kontakty

- Intervenční centrum Ostrava (pomoc osobám ohroženým domácím násilím), Jurečkova 643/20, telefonní číslo 739 449 275
- Bílý kruh bezpečí (pomoc zvláště zranitelným obětem trestných činů a pozůstalým po obětech v celé ČR), Jurečkova 643/20, telefonní čísla 732 577 520, 731 306 411
- Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí, telefonní číslo 116 006 (nonstop a bezplatně)
- Policie České republiky, telefonní číslo 158
- Oddělení sociálněprávní ochrany dětí, Gen. Sochora 6013/2, telefonní číslo 599 481 520
- Linka bezpečí, telefonní číslo 116 111 (nonstop a bezplatně)

Mezinárodní den

Mezinárodní den boje proti násilí na ženách připadá každoročně na 25. listopadu. Jeho cílem je zvýšit celosvětové povědomí o tom, že ženy jsou vystaveny různým formám násilí. Tento den zároveň upozorňuje na to, že rozsah i povaha problému bývají často skryté.



Seniorský bál přinesl dříve narozeným skvělou zábavu a nezapomenutelné zážitky. Přítomným k tanci zahrály kapela Klasik a také Michal David revival. Mnozí senioři také díky štědré tombole odcházeli s hodnotným dárkem. Akce, kterou zahájila starostka Lucie Baránková Vilamová, se konala 5. března v Pokladu.



Je to už příjemná tradice. Na středovém pásu Hlavní třídy u Alšova náměstí právě kvete kraslicovník. Do malování kraslic a zdobení tohoto symbolu porubských Velikonoc se zapojily děti z mateřských a základních škol, které sídlí v našem obvodě.

Foto: archiv ÚMOB Poruba



Poruba je zřizovatelem deseti mateřských škol, které fungují v devatenácti budovách. V současnosti je navštěvuje přibližně 1 850 dětí. Ve dnech 16. a 17. března se konaly zápisy pro školní rok 2026/2027. Nově by mělo nastoupit přibližně 500 dětí.

Foto: archiv ÚMOB Poruba



V prvním březnovém týdnu navštívili preventisté Městské policie Ostrava deset tříd v šesti mateřských školách v Porubě. Dětem představili program Bezpečně pro předškoláčky, v rámci kterého jim hravou formou vysvětlili základní bezpečnostní pravidla.

Foto: Městská policie Ostrava



Porubu dělí od Tokia, hlavního města Japonska, vzdušnou čarou takřka devět tisíc kilometrů. A právě tuto vzdálenost absolvovalo lednové vydání zpravodaje PRIO. Čtenářku nejvíce zaujal rozhovor s výtvarnicí Sofií Prusali Kalliotzi. Snímek byl pořízen na tokijském letišti.

Foto: archiv Sofie Prusali Kalliotzi



Děti jako nejlepší učitelé těch, kteří formují budoucí

U příležitosti Dne učitelů v České republice ocenily městský obvod, statutární město Ostrava i Moravskoslezský kraj pedagogy porubských mateřských a základních škol.

♦ Patnáct vyznamenaných učitelů dostalo možnost vybrat si dvě ze sedmi otázek, odpovědět na ně a nastínit tak čtenářům, proč si vybrali toto povolání, čím pro ně je a čím je naplňuje.

Ačkoliv odpovídalo patnáct různých osobností, dají se v jejich reakcích najít spojitosti, které připomínají, jak důležitou roli hrají pedagogové v životě každého člověka. Je to zkrátka povolání, které vyžaduje trpělivost, přirozenost, spravedlivost, laskavost a kde je stále potřeba se vzdělávat. Pokud má mít učitel pozitivní vliv na žáka či předškoláka.

Z dostupných statistik vyplývá, že městský obvod Poruba vyznamenává pedagogy za jejich práci od roku 2005. Dosud převzalo ocenění 122 učitelů. Statutární město Ostrava od roku 2003 ocenilo 52 pedagogů z porubských škol a Moravskoslezský kraj od roku 2009 udělil ocenění šesti porubským učitelům.

Seznam otázek:

- 1 Platí už v našem školství, že „neučíme předměty, ale děti“?
- 2 Vzpomínáte si na zážitek, který ovlivnil vaši učitelskou cestu?
- 3 Co bylo/je pro vás jako učitele/učitelku největší výzvou?
- 4 Odkud čerpáte energii věnovat se naplno své práci?
- 5 Co jste v poslední době objevil/a nového a rád/a byste to doporučil/a kolegům?
- 6 Čemu vás děti naučily?
- 7 Co byste poradili svému mladšímu profesnímu já?



Libor Davidík, ZŠ Dětská 915

6 Už to není úplná novinka, spíše určité uvědomění. Umělá inteligence může učitelům výrazně pomoci – usnadňuje přípravy do hodin, nabízí inspiraci a pomáhá najít vhodný přístup k různým tématům. Beru ji jako skvělého parťáka, který dokáže poradit, nasměrovat a často ušetří spoustu času.

7 Když se ohlédnu zpět, není mnoho věcí, které bych dělal jinak. Zkušenosti člověk získává právě svou pedagogickou cestou. Možná bych si jen poradil více si věřit a některé nápady realizovat o něco dříve.



Nikola Dekická, MŠ V Zahradách 2148

6 Nacházet souhru v denních a vzdělávacích činnostech tak, aby bavily děti od dvou do šesti let, je opravdovou výzvou. S jistotou mohu říci, že i díky téhle věkové škále dětí rozvíjím své pedagogické dovednosti, které úzce souvisejí s kreativitou, trpělivostí a motivací.

6 Děti nás dospělé učí stále. Mě osobně třeba velké trpělivosti, radování se z maličkostí a úspěchů všedního dne. Díky dětem se člověk vrací do doby, kde nejsou starosti. Tito malí učitelé nám každý den připomínají, že autentičnost a upřímnost jsou důležitou součástí života, na které bychom neměli zapomínat.



Jana Gorná, MŠ Větrná 1084

6 Děti mě naučily respektu a úctě k životu. Neustále žasnou, s jakou chutí a lačností děti přijímají to, co je baví a zajímá, s jakou čistotou a nepředpojatostí přijímají vše, co život přináší. Stále se učím nevyhodnocovat ze zkušeností, ale dívat se věcně a otevřeně.

Pedagogové ocenění městským obvodem Poruba za inovativní a tvůrčí přístup k výchově a vzdělávání

Libor Davidík, Základní škola (ZŠ) Dětská 915

Nikola Dekická, Mateřská škola (MŠ) Dvorní 763, pracoviště MŠ V Zahradách 2148

Jana Gorná, Mateřská škola Dětská 920, pracoviště MŠ Větrná 1084

Silvie Kaspříková, Základní škola Josefa Valčíka 4411

Alena Klimková, Základní škola generála Zdeňka Škarvady

Martina Kučerová, Mateřská škola Jana Šoupala 1611

Iva Obermanová, Základní škola Karla Pokorného 1382

Andrea Olivíková, Mateřská škola Ukrajinská 1530-1531

Petra Planková, Základní škola Komenského 668

Marcela Popalová, Základní škola Aleše Hrdličky 1638

Pedagogové ocenění statutárním městem Ostrava

Ocenění za celoživotní pedagogickou činnost:

Michaela Homolová, Základní škola Josefa Valčíka 4411;

Tomáš Rychnovský, Základní škola Dětská 915

Odborník školního poradenského pracoviště:

Simona Broschová, Základní škola Josefa Valčíka 4411

Pedagožky oceněné Moravskoslezským krajem

Výrazná pedagogická osobnost roku: Adéla Mikesková, Mateřská škola Ukrajinská 1530-1531

Ocenění za dlouhodobou tvůrčí pedagogickou činnost:

Hana Petrová, Základní škola Porubská 832

7 Svému mladšímu profesnímu já bych doporučila více laskavosti, shovívavosti sama k sobě, pochopení a porozumění. Radovat se z chyb, protože jen tak si je mohu uvědomit a napravit je. Vše se proměňuje, je důležité zůstat otevřený, živý a pružný.



Silvie Kaspříková, ZŠ Josefa Valčíka 4411

4 Energii čerpám z dětí samotných. Jejich spontánnost a schopnost prožívat malé věci s velkým nadšením mi připomínají, proč má moje práce smysl. Když vidím, jak získávají nové dovednosti a odcházejí z družiny s úsměvem, je to pro mě ta největší motivace a zdroj energie. Oporou jsou pro mě i kolegové a rodina.

6 Děti mě naučily dívat se na svět s větší radostí. Připomínají mi, že i malé věci jsou velkým důvodem k úsměvu. Naučily mě trpělivosti, otevřenosti a tomu, jak důležité je naslouchat. Díky nim si uvědomuji, jak velkou hodnotu mají upřímnost, fantazie a vzájemná laskavost.



Alena Klimková, ZŠ generála Zdeňka Škarvady

3 Za zásadní moment považuji lidi, kteří mě provázeli sportem, a to učitelé tělesné výchovy (TV) a trenéři v atletickém oddíle. Ukázali mi, že sport není jen o drilu, ale o opravdové vášni a srdci. Naučili mě, že každý úspěch je podložený trpělivostí, vytrvalostí a poctivou prací. Díky nim jsem pochopila, jaký vliv má učitel na formování osobnosti mladého člověka. Chtěla jsem tuto štafetu předávat dál, a tento sen se mi splnil.

4 Energii k práci čerpám v rodině, nabíjí mě pobyt v přírodě, četba, další aktivity s milými lidmi, fajn hodiny TV, z nichž odcházejí spokojené děti.

generace a vědí, že musí zůstat upřímní



Martina Kučerová, MŠ Jana Šoupala 1611

⑥ Děti mě naučily trpělivosti, otevřenosti a radosti z maličkostí. Každý den mi připomínají, že svět je možné vidět jednoduše a bez předsudků. Naučily mě zpomalit, naslouchat a připomínají mi, proč má moje práce smysl.

⑦ Svému mladšímu já bych poradila, aby si více věřilo a nebálo se dělat věci po svém. Pedagogika není jen o pravidlech a metodách, ale hlavně o vztahu k dětem, trpělivosti a srdci, které do práce dáváme. Řekla bych mu, aby se nebálo chyb a více důvěřovalo své intuici. Právě zkušenosti, které přicházejí s praxí, z nás dělají lepší učitele.

strávený se svými spolužáky a učiteli. Nezapomínám ani na rodiče a spolupráci s nimi. Chci, aby platilo spokojený žák = spokojený učitel.



Simona Broschová, ZŠ Josefa Valčíka 4411

① Učit znamená především pracovat s dětmi, nejen s učivem. Každé má své tempo, možnosti i příběh. Znamky časem vyblednou, ale podpora a důvěra, kterou dítě zažije, zůstává a může mu otevřít cestu k dalšímu rozvoji.

⑥ Děti mě naučily bezprostřednosti, otevřenosti a odvaze postavit se za správnou věc, i když se to někdy zdá zbytečné. Připomínají mi, že autenticita a radost z malých pokroků mají často větší hodnotu než dokonalost.



Michaela Homolová, ZŠ Josefa Valčíka 4411

② Do své hodiny mě v mých učitelských začátcích pozvala o 30 let starší kolegyně. Její krásná čeština, humor, nadhled, ale zároveň spravedlivý a přísný přístup mě okouzlili. Stala se mou učitelkou „mámou“ a později i přítelkyní.

④ S radostí pozoruji, jak naši žáci vyzrávají, rozšiřují se jejich znalosti a mění se jejich myšlení. Úspěchy našich žáků v soutěžích, korepetování našeho pěveckého sboru, ale i každodenní malé úspěchy menších žáků – tím vším se mi vynaložená energie vrací. Důležitým zdrojem energie jsou pro mě hudba, četba a čas s rodinou, zvláště pokroky mé vnučky.



Tomáš Rychnovský, ZŠ Dětská 915

⑥ Děti mě naučily nebrat se moc vážně. Naučily mě, že když nejsem přirozený, okamžitě to poznají. A díky nim vím, že přiznat vlastní chybu má větší cenu než předstíraná neomylnost.

⑦ Buď pro děti v jejich každodenním životě i trochu partákem. Jsi pro ně totiž důležitější, než si sám myslíš. Když tě za několik let potkají, nebudou si pamatovat, jestli jsi je něco perfektně naučil, ale budou si pamatovat, že jsi byl ten, kdo s nimi jednal na rovinu a s úsměvem.



Adéla Mikesková, MŠ Ukrajinská 1530-1531

① V mateřské škole už dávno neučíme jednotlivé předměty/výchovy. Aktivitu propojují jednotlivé oblasti v provázaný celek. Zaměřuji se hlavně na děti. Na jejich zvědavost, radost z objevování a přirozené učení. Velký důraz dávám i na sociální dovednosti, komunikaci, umět se domluvit, vyslechnout druhého, být ohleduplný a respektovat společná pravidla.

④ Energii a chuť do práce mi dodávají samotné děti. Jejich spontánnost, upřímnost a nadšení jsou pro mě obrovskou motivací. Nejvíce mě nabíjí vidět radost v jejich očích, když se s elánem pouští do činností a zcela se do nich ponoří.



Hana Petrová, ZŠ Porubská 832

④ Energii čerpám především na horách, lyžích, kole či v sauně, a to společně se svými dcerami, jejich manželi a vnučaty. Velmi mě také dobíjí úsměv na tvářích žáků, rodičů i kolegů pedagogů.

⑥ Každému pedagogickému pracovníkovi bych doporučila možnost sdílení zkušeností na jiné škole či účast na konferenci nebo stáž v zahraničí. Člověk tak zjistí, že i jinde čelí podobným výzvám. Zároveň si uvědomí, že mnohé záležitosti především na nás samotných a na tom, jak ke své práci přistupujeme.



Marcela Popalová, ZŠ Aleše Hrdličky 1638

② Od dětství jsem chtěla být učitelkou. Při výběru povolání mě ovlivnila i moje učitelka, která mě učila v první třídě. Učím velmi dlouho, práce mě stále baví, naplňuje. Energii mi dodává zejména rodina, přátelé a samotné děti v první a ve druhé třídě.

④ Žáky každý den motivuji k učení, zařazuji do výuky hry, využívám nejrůznější pomůcky, které si i sama vyrábím. Mým každodenním cílem je, aby děti chodily do školy rády, těšily se na čas



Andrea Olivíková, MŠ Ukrajinská 1530-1531

④ Energii čerpám hlavně z dětí samotných a ze smysluplnosti mé práce. Vidět, jak děti rostou, začínají být samostatné, jejich malé i velké pokroky, to je pro mě velkou motivací. Energii mi dodávají i aktivity mimo práci, hlavně rodina, běh, chvíle odpočinku, sdílení. Díky tomu si dokážu

udržet rovnováhu.

⑥ Děti mě naučily především zpomalit a žít v přítomnosti. Naučily mě také velké trpělivosti a tomu, že každé dítě potřebuje svůj čas, podporu a pochopení. Každý den mě inspirují svou fantazií, upřímností a tím, jak dokážou vidět svět někdy úplně jinak než my dospělí.



Petra Planková, ZŠ Komenského 668

② Vyrůstala jsem mezi mnoha učiteli, trenéry, táborovými vedoucími. Podvědomě jsem se učitelství bránila, studovala jsem češtinu s žurnalistickým zaměřením a lákala mě média. Praxe ve škole mě ale nakonec nadchla mnohem více než ta v novinách.

③ Myslím si, že v naší profesi jedna výzva střídá druhou, jsou každodenní i dlouhodobé – a to mě pořád baví a motivuje. Dobrý učitel by neměl ustrnout, měl by být kreativní, inovativní, reagovat na změny. Mezi mé poslední výzvy patří provázení studentů učitelství a také výročí naší školy.

VÁVRA
Autoservis - Pneuservis

+420 739 330 112
Po - Pá 7:00 - 17:00
Mitrovická 315
724 00 Ostrava - Stará Bělá

**OPRAVUJEME OSOBNÍ
I DODÁVKOVÉ VOZY V ZÁRUCE**

**Autoservis
Pneuservis
Odtahová služba**

- Servisní a garanční prohlídky
- Výměny oleje a filtrů
vč. automatických převodovek
- Servis a opravy klimatizací
- Diagnostika
- 3D geometrie
- Kalibrace jízdních asistentů
- Příprava a provedení STK
- Výměny čelního skla
- Zapůjčení náhradních vozidel

Autoservis Vávra patří mezi největší
nezávislé opravy v Ostravě.

**SLEVA
10%**

10% sleva s tímto letákem.

**BOSCH
Service**
Car Service



HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

**Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech**

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SHIELD
ZÁRUKA
15LET*

LETNÍ KEMP 27. 7.-31. 7. 2026

Sportovní areál ZŠ Porubská
Pro děti 7-14 let, denně program od 7.30-16.00 hodin
tel.: 776 431 067 • e-mail: prihlasky.papateam@gmail.com

**Koupím 2-3 + 1
v osobním vlastnictví**
nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání - platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!
Tel.: 704 530 172

ADLO®
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

**ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ !
A VÁM TAKY ?**

- 35 let ADLO = VÝROBA, INOVACE A DOKONALOST
- zakázky realizujeme „NA KLÍČ“ = o vše se postaráme my
- zdarma zaměříme před výrobou = zaručí hladký průběh montáže
- montáž za jeden den = večer jdete v klidu spát
- rychlý záruční a pozáruční servis = vždy Vám pomůžeme

OSTRAVA - Poruba, U Soudu 6200/17
T: 601 055 146 E: info@adlo.cz W: www.adlo.cz

NOVÝ SHOWROOM V OSTRAVĚ
přijďte, vyberte si a získejte
DÁREK + OTEVÍRACÍ SLEVOU 5 000 Kč

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
36.900 Kč vč. DPH
po slevě na zakázku „NA KLÍČ“

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC

Samotný talent nestačí. Je třeba o něj pečovat

V porubské základce podporují školáky v tom, aby zlepšovali své silné stránky. Do projektu jsou zapojeni žáci prvního i druhého stupně.

❖ V Základní škole generála Zdeňka Škarvady probíhá projekt Jak se rodí talent. Jeho záměrem je, aby žáci kromě vědomostí ze školních předmětů rozvíjeli svůj osobnostní potenciál. V uplynulém školním roce se konaly mimo jiné workshopy a besedy s herci zaměřené například na překonávání strachu z veřejného vystupování. V dalším workshopu se žáci druhého stupně dozvěděli podnětné informace o tom, jak psát kreativně.

Projekt pokračuje i letos. Zapojeni jsou do něj žáci, kteří byli jako nadaní vytipováni v pilotním ročníku. „Nadále



Žáci se díky projektu Jak se rodí talent mohou zúčastnit i hudebních soutěží.
Foto: Základní škola gen. Zdeňka Škarvady

se snažíme o to, aby žáci díky tomuto projektu a jeho různorodým aktivitám rozvíjeli své prezentační dovednosti, kri-

tické myšlení, týmovou spolupráci i kreativitu,” upřesňuje Martina Dušková, místostarostka pro oblast školství.

U žáků prvního stupně se cílí zejména na budování sebevědomí, schopnost vytrvalosti i první zkušenosti s prezentací vlastních nápadů. U jejich starších spolužáků jde o to, aby své silné stránky propojovali s konkrétními životními situacemi, takže mohou absolvovat různé exkurze či setkání s odborníky ve vytipovaných oblastech.

„V současnosti už víme, že pouze talent nestačí. S nadanými jedinci musíme dlouhodobě pracovat, což se nám v budoucnu jako společnosti vrátí. U těchto osob je větší předpoklad, že získají lepší vzdělání a zaměstnání, čímž mohou motivovat další lidi ve svém okolí,” dodává místostarostka.

Projekt není zaměřený pouze na školáky. Jedním z jeho dalších cílů je systematické vzdělávání pedagogů. (ski)

Jazyková soutěž

❖ V první polovině března se v Základní škole Ivana Sekaniny konala anglicko-německá soutěž One zwei. Zúčastnilo se osm ostravských škol. Vyhráli žáci ze Základní školy (ZŠ) Aleše Hrdličky, druzí skončili školáci ze ZŠ Ivana Sekaniny a třetí místo obsadila ZŠ Porubská.

Příměstský tábor

❖ Anglický příměstský tábor s rodilým mluvčím se uskuteční **od 20. do 24. července** v Domě dětí a mládeže Ostrava-Poruba na ulici Marie Majerové a **od 10. do 14. srpna** ve středisku turistiky na ulici B. Martinů. Tábor je připravován pro žáky prvních až devátých tříd základních škol. Přihlášky je možné zasílat do 31. května. Podrobnosti jsou uvedeny na webových stránkách ddm-poruba.cz a svc-korunka.cz.

Jubileum školy

❖ Základní škola Komenského slaví 70 let. V rámci oslav se uskuteční mimo jiné zahradní slavnost a výroční akademie. Její termín je **22. června od 16 hodin** v Pokladu. (ski)



Foto: ZŠ A. Hrdličky

SRDCEM K SRDCI | Projekt Srdcem k srdci – Úsměv jako dárek zavedl žáky Základní školy Aleše Hrdličky do Domova Slunečnice Ostrava. Cílem této akce bylo potěšit tamní seniorky u příležitosti Mezinárodního dne žen. Děti navštívily několik oddělení a každé z žen popřály k jejich svátku. Zároveň jim předaly vlastnoručně vyrobená srdce jako symbol úcty, vděčnosti a lidské blízkosti. Nešlo o jedinou iniciativu s nádechem dobrých skutků. Už v loňském roce vznikl projekt s názvem Den úsměvů. Do příprav se zapojila celá škola. Také v rámci této aktivity žáci vyráběli originální srdce. Tyto dárky pak předali dětem hospitalizovaným na dětské klinice Fakultní nemocnice Ostrava. (ski)

Jak to vidí nejmladší?

❖ Svět očima dětí je název soutěže, do které se mohou zapojit děti z mateřských i základních škol. Nejmladší soutěžící mohou tvořit práce na téma Jak vypadá můj hrdina (policie, hasiči, záchranná služba). Žáci prvního stupně ZŠ mohou zpracovávat témata Roboti budoucnosti a Zimní olympijské hry. Pro druhý stupeň ZŠ jsou vypsána témata: 72 hodin – Jak se připravit a společně zvládnout krizovou situaci a Výhody a nevýhody AI. Termín odevzdání prací je 31. května. Více informací je na webové stránce mv.gov.cz v sekci Informační servis.

Angličtina pro teenagery

❖ **Od 27. do 31. července** se v Domě dětí a mládeže Ostrava-Poruba na ulici Marie Majerové koná Letní angličtina pro teenagery. Akce je vhodná pro žáky a studenty od 13 do 16 let. V případě zájmu o účast je nutné se přihlásit do 31. května. Další informace jsou uvedeny na webu ddm-poruba.cz. (ski)



Služba, která zkvalitňuje život dříve narozených

Centrum sociálních služeb Poruba, příspěvková organizace obvodu, poskytuje pět sociálních služeb. Mezi nimi je také Centrum denních služeb.

❖ Ambulantní služba Centrum denních služeb (CDS) je určena seniorům, kteří preferují aktivní způsob života. Díky této službě zůstávají v kontaktu se svými vrstevníky a prožívají s nimi plnohodnotné dny, i když jim věk, zdravotní postižení nebo onemocnění neumožňují naplnění těchto potřeb bez pomoci jiné osoby.

„Tato služba pomáhá seniorům žít co nejdéle běžným a důstojným životem v jejich přirozeném domácím prostředí. Přispívá k tomu, že podporuje a prodlužuje aktivitu uživatelů, posiluje jejich



Aktivní způsob života přispívá k lepšímu zdraví v každém věku.

Foto: Ilustrační foto AdobeStock

samostatnost a soběstačnost, zprostředkovává kontakt se společenským prostředím a napomáhá překlenout sa-

motu,“ vysvětluje Simona Malinová, ředitelka Centra sociálních služeb Poruba (CSSP).

CDS je v provozu od pondělí do pátku od 8 do 13 hodin, kdy se dříve narozeným věnují dvě odborné aktivizační pracovnice. Seniori se tak mohou zapojit do nejrůznějších činností. „Může se jednat například o činnosti, které vedou k udržení a rozvíjení paměti či slovní zásoby. Také zábavnou formou her a soutěží získávají nové poznatky, případně si při práci s keramickou hlinou zlepšují jemnou motoriku,“ zmiňuje Malinová.

CDS sídlí v Domě s pečovatelskou službou Astra na ulici Ivana Sekaniny. Ohledně podrobností si lze zavolat na telefonní číslo 702 262 764.

CSSP dále poskytuje odlehčovací službu, pečovatelskou službu, Azylový dům Dělnická a Azylový dům Vřesinská.

(ski)

Výměna občanských průkazů

❖ Osobám, které se narodily do 31. prosince 1935, končí platnost jejich občanských průkazů. A to v případě, že jejich doklad totožnosti byl vydán do 30. června 2000 a je na něm uvedeno, že platí „bez omezení“. Bezplatnou výměnu zajišťuje Magistrát města Ostravy (oddělení občanských průkazů a cestovních dokladů) na ulici Gorkého. Pro více informací je možné volat na telefonní číslo 599 481 550 nebo psát na e-mailovou adresu alena.cwikova@moporuba.cz.

Charita poradí

❖ Osobní nebo telefonické konzultace na téma Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí nabízí Charita Ostrava. V případě zájmu se lze informovat o tom, jak zvládat domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, který je částečně nebo plně imobilní (například o podávání stravy, tekutin, léků atd.). Více na telefonním čísle 731 534 002 nebo e-mailové adrese alexandra.cubova@ostrava.charita.cz.

(ski)

Po půl století si řekli zlaté ano

❖ Do padesáti let a do dne. Nikoliv pouze do roka a do dne. Přesně tato slova platí pro Blanku a Jiřího Freislerovi. Do manželského svazku vstoupili na porubském úřadě 28. února 1976, přesně o padesát let později si na stejném místě za přítomnosti svých nejbližších řekli zlaté ano. Další společná léta a životní pohodu oslavencům popřála místostarostka Petra Brodová.

„K tomu, aby vztah dvou lidí vydržel co nejdéle, je zapotřebí především trpělivost. Když se jeden druhému přizpůsobí,

tak všechno jde,“ uvedla recept na dlouhodobý vztah Blanka Freislerová, která byla zaměstnána jako projektantka a také na porubské radnici. Její životní partner pracoval v oblasti strojírenství i ve firmě, která se zabývá komplexní technickou a inženýrskou činností ve výstavbě.

Oba za svou největší životní radost označují péči o děti a rodinu. „Mým velkým koníčkem je luštění křížovek. Manželka zase ráda zahradníčí na naší chatě v Horní Bečvě,“ doplnil Freisler.

(ski)



Manželé Freislerovi oslavili padesát let společného života.

Setkání anonymních alkoholiků

❖ Setkání anonymních alkoholiků se konají každý čtvrtek v objektu Armády spásy na ulici Marie Majerové. Začíná se v 16 hodin. Zúčastnit se mohou všichni, kdo potřebují pomoc při své závislosti na alkoholu, ale i rodinní příslušníci těchto osob. Více informací lze zjistit na telefonním čísle 606 993 565.

Čas pro postižené

❖ Homesharing je název projektu, který zajišťuje organizace Mikasa pro děti s autismem i jejich rodiče. Jedná se o formu podpory, při níž vyškolený hostitel na domluvený čas přebírá péči o dítě s postižením či autismem. Další informace jsou na webu mikasa.cz.

Zdravotní výcviky

❖ Oblastní spolek Českého červeného kříže zajišťuje kurzy první pomoci pro veřejnost. Jedná se například o kurzy zaměřené na život zachraňující úkony, zdravotník zotavovacích akcí, základy první pomoci atd. Více na webu cckova.cz.

(ski)

Jedinečnost Sdíčka oceňují prodejci i návštěvníci

Ráj tvořivosti Sdíčko mění místa konání, ale koncept zůstává zachován. Nadále dává prostor lokálním kreativcům z různých oblastí.

Pop-up expozice Sdíčko se v minulosti v Porubě konala například na Hlavní třídě, Alšově náměstí nebo na prostranství u Duhy. V letošním roce se uskuteční **od 12. do 26. května** na zrevitalizovaném prostranství v blízkosti kruhového objezdu na Hlavní třídě.

„Sdíčko má v Porubě za sebou pět povedených ročníků. Poté, co loni zavítalo na Prokešovo náměstí, jsme rádi, že se k nám vrací. Díky tomu zase budeme mít možnost sezná-

geometrií či estetikou Japonska a Skandinávie. „Před devíti lety jsem se Sdíčka zúčastnila, což mi přineslo nová přátelství a nové zákazníky. Právě tato setkávání, propojování lidí, designu, umu a nápadů považuji za největší přínos akce, která má díky tomu i kulturní přesah,“ vysvětluje Ivana Mířková, duše značky ARTGI.

Podobně hovoří Žeška Larina z kreativního studia Žeška. „Minulé ročníky mi přinesly inspirativní setkání a rozhovory s návštěvníky i dalšími tvůrci. Líbí se mi otevřená a přátelská atmosféra této akce. Rozhodla jsem se zúčastnit znovu také proto, že mám ráda, když moje tvorba může lidi inspirovat a na chvíli je zpomalit



Plusem Sdíčka je i kreativní tým, který akci připravuje.

šily jej v listopadu vernisáží fotografií a módní přehlídkou ve Futureu v Dolní oblasti Vítkovice. Ta však nebyla přístupná širší veřejnosti. Tento projekt pokračuje i v letošním roce,“ odhaluje své plány Ivana Mířková.

Na ojedinělost sází i Žeška Larina. „Tentokrát připravuji také krátký akvarelový workshop pro návštěvníky,

kde si budou moci sami vyzkoušet jednoduchou techniku malby. Ráda bych lidem ukázala, že malování může být způsob, jak se na chvíli zastavit, uvolnit se a užít si proces tvoření,“ upřesňuje lektorka kreativních dílen.

Součástí Sdíčka bude i doprovodný program. Další informace se zájemci dočtou na webu sdilko.cz. (ski)



Dveře dokořán mají na Sdíčku také děti.

mit se se zavedenými i začínajícími obchodníky z mnoha odvětví, kteří představí své produkty a svou tvorbu. Přitom s většinou z nich se běžně v našem obvodu nesetkáváme,“ říká starostka Lucie Baránková Vilamová.

Tematická rozmanitost

Právě tematická pestrost je jedním z poznávacích znamení akce. Letos se zapojí například designeři, gastropodniky, spolky i neziskové organizace. Obchodníci rovněž oceňují, že mohou sdílet své zkušenosti a navzájem se inspirovat.

Do Poruby opět zamíří módní značka ARTGI inspirovaná architekturou, přírodou a její

v každodenním shonu,“ konstatuje výtvarnice, jež se soustředí na akvarelovou malbu, ilustraci i grafický design.

Vícero poprvé

Výjimečnost této kreativní přehlídky spočívá i v tom, že tvůrci prezentují svou tvorbu ve speciálních kontejnerech. Další formu jedinečnosti dodávají akci samotní autoři. Respektive jejich produkty a nápady, které do Poruby přivezou.

„Budu prezentovat unikátní umělecký projekt Futurist Brutalist, na kterém jsme s fotografkou a grafičkou Lindou Kořenou intenzivně pracovaly téměř celý loňský rok a zavr-



Módní značka ARTGI hledá inspiraci mimo jiné v architektuře a přírodě.



SDÍLKO
PORUBA

Mimořádné představení pro výjimečné hosty. Spolupráce Veolie a Divadla Mír potvrdilo, že energii lze šířit skrze kulturní zážitek

V měsíci únoru se sál Divadla Mír zaplnil vítězi soutěže „Energie nabíjí“. Jedná se o společný projekt skupiny Veolia Energie s divadlem, kdy obyvatelé nejen Ostravy mohli nominovat své blízké, kteří kolem sebe šíří pozitivní energii a sami občas potřebují dobít baterky. Komedii Mám na tebe chuť tak sledoval sál plný lidí, co si to díky svému přístupu k životu a energii sobě vlastní zaslouží.

Dlouholeté partnerství

Skupina Veolia Energie dlouhodobě podporuje Divadlo Mír jako hlavní partner, zároveň se však podílela na modernizaci jeho technické infrastruktury.

Realizovány byly úpravy s cílem snížit energetickou náročnost budovy a zvýšit komfort návštěvníků i herců. Instalovala se zde nová vzduchotechnika, fotovoltaická elektrárna (FVE) s bateriovým úložištěm a v celém interiéru došlo také k výměně 250 původních žárovek za LED svítidla.

„Naším cílem nebylo jen dodat technologie, ale především nastavit dlouhodobě udržitelný a efektivní provoz budovy. Velmi nás těší, že se tento záměr daří naplňovat. Například nároky na energii spotřebovanou k osvětlení jeviště, hlediště i všech ostatních prostor klesly o přibližně 70 % ročně. Další desítky tisíc korun uspořila oblíbená divadelní scéna díky energii získané z instalované FVE,“ říká Jakub Tobola, obchodní ředitel skupiny Veolia.

Odměna hrdinům všedních dnů

Na technologickou spolupráci navázala iniciativa „Energie nabíjí“, věnovaná nejen obyvatelům Ostravy, ale celého Moravskoslezského kraje. Jejím cílem bylo podě-



kovat těm, kteří nestojí v záři reflektorů, ale „pouze“ šíří pozitivní energii kolem sebe. A zájem byl obrovský.

V průběhu měsíce ledna mohli lidé nominovat své blízké – hrdiny všedních dnů, kteří svým přístupem dobíjí ostatní. Z téměř 1500 nominovaných bylo vybráno 160 příběhů, jejichž protagonisté získali 2 vstupenky na mimořádné představení Mám na tebe chuť.

„Za spolupráci s Veolia Energie jsme velmi vděční. Významně nám pomohli s modernizací naší budovy, která díky nové vzduchotechnice zvýšila komfort diváků i hereckého zázemí,“ říká Jan Lipovský, marketingový ředitel Divadla Mír. A dodává: „Nápad uspořádat soutěž a následně hrát pro hlediště zaplněné lidmi, kteří získali vstupenky jako poděkování za jejich obětavost a energii vloženou do druhých, nás nadchl a také nabil velkou dávkou energie. Zájem o soutěž byl totiž opravdu velký, což nás velice těší.“

Válkou zničené Porubě pomáhala i Kutná Hora

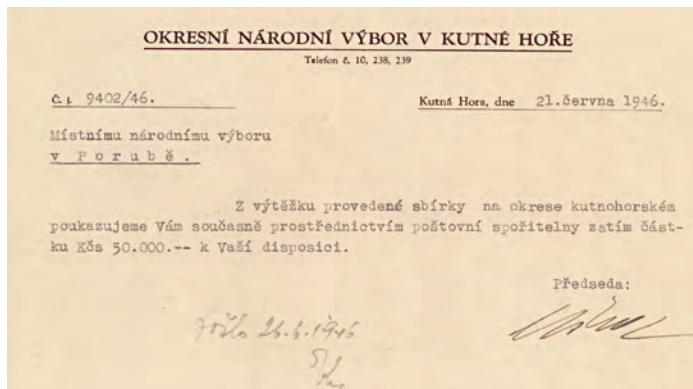
Když se malá vesnice Poruba poprvé objevila ve středověkých dokumentech, Kutná Hora už byla nejdůležitějším a nejbohatším městem Českého království. Přesto se jejich osudy těsně protnuly – po druhé světové válce to bylo právě toto historické město, které Porubě pomohlo s odstraňováním škod.

V dubnu roku 1945 přišla do Poruby válka naplno. Po několika dnech těžkých bojů se 28. dubna Rudé armádě podařilo z obce vytlačit německý wehrmacht. Když utichly výstřely, jindy poklidná vesnice se změnila k nepoznání. Z celkového počtu 286 domů bylo 46 zcela zničeno, 98 jich bylo těžce a 114 lehce poškozeno. Věcné škody činily přibližně 40 milionů předválečných korun.

Následovaly dlouhé a úmorné měsíce těžké práce na odstranění těch nejhorších důsledků bojů. Naštěstí na to Poruba nebyla sama.

Obnova českého Slezska

Velkou pomoc obcím na Ostravsku a Opavsku přinesla akce Budujeme Slezsko, oficiálně vyhlášená 23. září 1945. Její součástí byla celá řada nejrůznějších akcí, jako třeba série výstav. Hlavní organizační



Kutnohorští darovali Porubě nejdříve 50 000 Kčs.

práce, jejímž účelem mělo být získání patronátů českých a moravských měst nad zničenými slezskými obcemi, se ujal komitét pro akci Budujeme Slezsko, zřízený v roce 1946 při expozituře Zemského národního výboru v Ostravě. Kmotrem Poruby se stalo historické královské město Kutná Hora.

Údaje z kroniky

Do Poruby přijeli kutnohorští poprvé už 5. dubna 1946, aby zjistili rozsah škod a možnosti pomoci. Delegaci tvořil předseda národního výboru v Kutné Hoře Josef Horných, předseda Okresního národního výboru Bohumil Čihák, předsedkyně Československého červeného kříže Marie Raabová a předsedkyně Svazu české mládeže Marie Hladíková.

„Přivítání byli shromážděným obyvatelstvem a školní

mládeží mezi spálenými budovami obecního domu a Blažejovy továrny za radostného pochodu hudby. Pak zazněla na přivítanou velebná slezská hymna, zdravice žáka a řídícího učitele. Na to podaly místní selky vzácným hostům chlebu a soli. Za zvuku hudby byli hosté vedeni kolem spálenišť do sokolovny, kde předseda místního národního výboru Josef Gelnar vyličil hostům zlé dni, jež prožilo obyvatelstvo Poruby za doby okupace a nejtěžší chvíle při dobývání Poruby Rudou armádou. Poukázal na nezměrné škody vzniklé v Porubě požáry a bombardováním i na ztráty na životech, jež postihly tehdy Rudou armádu i naše občanstvo,“ napsal porubský kronikář.

Krávy i hasičská stříkačka

Jako okamžitou pomoc věnovali zástupci Kutné Hory peněžitý dar ve výši 50 000 Kčs, 100 metrů hedvábí, 50 metrů barchetu (*hrubá bavlněná látka – poznámka redakce*) a 10 párů obuvi. Během roku zdvojnásobili kutnohorští kmotři svůj dar na 99 000 Kčs, přivezli obecní

kanceláři nový psací stroj, hasičům novou motorovou stříkačku za 100 000 Kčs a obyvatelům množství prádla, obuvi a oděvů. Největší pomocí však bylo poskytnutí 16 krav, které místní národní výbor s rolnickou komisí rozdělil nejpotřebnějším zemědělcům.

Vzájemné vztahy mezi Porubou a Kutnou Horou se postupně rozvíjely. V létě 1946 odjelo do Kutné Hory 12 děvčat k šestitýdennímu bezplatnému pobytu. Dívky byly ubytovány v rodinné škole, kde se o ně staraly členky Československého červeného kříže. Seznámily se také s pamětihodnostmi města, prohlédly si okolí i Prahu, Lány nebo Lidice. Kutnohorský místní národní výbor přispěl také na léčebnou péči nemocných dětí v Beskydech a zaslal příspěvek 5 000 Kčs porubské škole.

Uhlí jako dík

Porubští se cítili kutnohorským kmotrům velmi zavázáni. Když se dozvěděli, že je v Kutné Hoře nedostatek uhlí, sestavil předseda místního národního výboru Josef Gelnar 175člennou brigádu, která pracovala v Dole Hlubina. Tak mohlo být školám v kutnohorském okrese poskytnuto 170 tun uhlí. Přátelství utužil i zájezd sportovního klubu Respo z Kutné Hory. Pomoc trvala do začátku 50. let 20. století.

Další informace o historii Poruby se lze dočíst v knize Dějiny Poruby: od středověké vsi k modernímu městskému obvodu. Publikaci vydanou v roce 2024 je možné zakoupit v informačním centru na Hlavní třídě.

(red)



Členové hasičských sborů z Poruby a Kutné Hory, 1947



Vagón s materiální pomocí

Snímky: archiv ÚMOb Poruba



Včasná prevence podporuje zdravý vývoj dítěte

V Porubě byl zahájen nový projekt, který se snaží zajistit lepší podmínky pro socializaci a předškolní přípravu dětí. Cílem je snížit počet dívek a chlapců, kteří zažívají školní neúspěchy.

❖ Městský obvod Poruba si uvědomuje, že přibývá rodin se sociálním znevýhodněním, což má za následek, že stále více dětí selhává v předškolním i školním vzdělávání. Jedním z projektů, které se snaží o nápravu, je Včasná péče a prevence selhávání v předškolní přípravě dětí a rodin v Ostravě-Porubě. Probíhá ve spolupráci se zapsaným ústavem HOST Home-Start Česká republika.

„Projekt se primárně zaměřuje na rodiny s dětmi do tří let. Je realizován v mateřské škole na Nezvalově náměstí. Naším záměrem je, aby se děti



Jakmile pedagogové děti nějakou činností zaujmou, jejich pozornost je mnohem větší.

dostatečně adaptovaly na prostředí v mateřské škole, což přispěje k jejich zdravému vývoji. V současnosti totiž mnoho dětí nastupuje do mateřských

škol pozdě, nebo nenastupují vůbec, a proto evidujeme větší počet odkladů školní docházky,“ vysvětluje místostarostka Martina Dušková, v jejíž gesci je úsek školství.

Stejně jako v mateřince

Děti, které jsou do projektu zapojeny, mohou jednou týdně se svými rodiči navštěvovat mateřinku. Postupně si tak zvykají na prostředí a režim mateřské školy. Věnují se jim pedagožky i sociální pracovníce. „Děti se seznamují s tím, co je ve školce čeká. Hrajeme s nimi hry, čteme jim pohádky, zpívají se písničky, zapojujeme je do pracovních

či tvořivých činností. Učí se, kde jsou šatny, toalety, kde se mohou převlékat. To vše v přítomnosti rodičů,“ říká Radka Kredbová, ředitelka Mateřské školy Nezvalovo náměstí.

Zapojení rodičů

Projekt je výjimečný mimo jiné v tom, že cílovou skupinou nejsou pouze ti nejmladší, ale také jejich rodiče. Ze zkušeností totiž vyplývá, že zejména ženy velmi špatně snášejí odloučení od svých ratolestí.

„V dnešní době jsou maminky na své děti natolik fixované, že se od nich mnohdy nedokážou odpoutat. Mají pocit, že když svého potomka nechají u nás, dělají něco špatně. Nicméně děti vycítí, když jsou jejich rodiče vystresovaní, což se pak projevuje i na jejich chování. I takové situace sociální pracovníce u nás řeší,“ podotýká Kredbová s tím, že porubská vzdělávací instituce tentýž projekt realizuje i na svém odloučeném pracovišti v mateřské škole na náměstí Boženy Němcové. Tam jej však vedou přímo zdejší učitelky.

V případě zájmu o zapojení se do projektu mohou rodiče kontaktovat Radku Kredbovou na e-mailové adrese reditelka@msnezvalovo.cz. Další informace jsou uvedeny na webových stránkách msnezvalovo.cz a hostcz.org.

(ski)

Možné důvody sociálního znevýhodnění

- ❖ Nedostatečná informovanost rodičů o významu předškolního vzdělávání
- ❖ Nedůvěra rodičů k institucím
- ❖ Jazykové problémy
- ❖ Nedostatečné kapacity mateřských škol v některých lokalitách
- ❖ Nízká školní zralost dětí, nedostatečná příprava v mateřských školách
- ❖ Nevyhovující bytové podmínky, exekuce, nízké příjmy, nízká dostupnost sociálního bydlení
- ❖ Nedostatek sociální práce zaměřené na rodiny s malými dětmi



Pracovnice HOST Home-Start Česká republika mají se vzděláváním dětí velké zkušenosti.



Děti se postupně seznamují s režimem mateřské školy.

Snímky: Natálie Paula Horáková

Den bezpečí ukáže, jak se řeší mimořádné události

Složky integrovaného záchranného systému představí svou práci v našem obvodě. Návštěvníky se svými činnostmi seznámí například policisté, strážníci, hasiči či zástupci vězeňské služby.

Šestý ročník Porubského dne bezpečí se uskuteční **2. května** na louce u ulice Francouzská. Všichni, kdo přijdou, budou moci zhlédnout, jak se řeší různé mimořádné události. Součástí pestrého programu budou také dynamické ukázky.

„Dynamické ukázky jsou divácky nejvíce atraktivní, takže jsme jich připravili více. Návštěvníci například uvidí, jak probíhá vyproštění zraněné osoby z havarovaného vozidla. Dále ukážeme simulovaný zásah policie při zadržení nebezpečného ozbrojeného pachatele. Psovodi vězeňské služby se zaměří na vyhledávání drog a narkotik, co všechno obnáší, když dochází k zadržení vězně na útěku,“ uvedl místostarosta Zdeněk Rodek,



První květnová sobota patří v našem obvodě akci Porubský den bezpečí.

kteří má v kompetenci úsek integrovaného záchranného systému. Doplnil, že chybět nebude ani ukázka slaňování se zraněnou osobou z obytného domu nebo práce kynologů a hipologů.

Prostor dostane i Slezská diakonie s jejich projektem

Společnost přátelská demenci. Zajištěn je také doprovodný program pro děti, včetně soutěží, malování na obličeje a možnosti skákání na nafukovacích atrakcích. „Program jsme koncipovali tak, aby byl lákavý pro všechny generace,“ dodal Rodek.

Zároveň bude možné na akci podpořit charitativní sbírku Srdce pro Porubu.

Porubský den bezpečí začne v 11 hodin. Další informace k programu budou uveřejněny na webu poruba.ost-rava.cz a na sociálních sítích obvodu. (ski)

Cyklistický závod odstartuje na Hlavní třídě

Zavedený formát, tradiční trasy, závody pro rodinné, školní a firemní týmy. To vše nabídne cyklistický mítink Porubajk, který se koná **25. dubna**. Start jednotlivých závodů bude v blízkosti zrekonstruovaného prostoru u kruhového objezdu na Hlavní třídě.

Cyklističtí nadšenci se mohou zúčastnit 66kilometrového závodu na horských kolech, případně 64kilometrového závodu na gravelových kolech, který byl loni do Porubajku zařazen poprvé. Patnáctiletí a starší se mohou přihlásit i do 38kilometrového závodu, který je určen rovněž pro vysokoškoláky a týmy základních a středních škol. Na děti, a to ve třech kategoriích (od 7 do 9 let, od 10 do 12 let, od 13 do 15 let), čeká devítikilometrový závod na horských kolech.

Součástí akce je i charitativní běh Srdce pro Porubu. Na pětikilometrovou trasu se mohou vydat děti (13 až 18 let), ženy (19 až 39 let, nad 40 let) a muži (19 až 39 let, nad 40 let).

Podrobnější představení jednotlivých tras zájemci najdou na webu porubajk.cz, kde jsou k dispozici také přihlášky do závodů.

(ski)



Porubajk si letos připiše devatenáctý ročník.

Výtvarné kurzy

Galerie Dukla organizuje **21. a 28. dubna, 5. a 12. května** výtvarný kurz s názvem Atelier venku. Zájemci se mohou na jednotlivé termíny zvlášť hlásit na e-mailové adrese petra.chovancova@moporuba.cz. Kapacita míst je omezená. Každá lekce se zaměřuje na jednu výtvarnou techniku. Začátek je vždy v 16.30 hodin. Akce se koná za finanční podpory Ministerstva kultury České republiky a statutárního města Ostravy.



OSTRAVA!!!

Kino Poklad

V dubnu promítá kino Poklad mimo jiné snímky Někdo to rád v Plzni, Michael nebo Ďábel nosí Pradu 2. Více je na webu dkpoklad.cz/kino. (ski)



La Strada: silný baletní příběh inspirovaný Fellinim

Pražský komorní balet přiveze do Poruby poetické a zároveň syrové taneční zpracování slavného filmového příběhu o lásce, zranitelnosti i lidské proměně.

♦ Inscenaci La Strada v podání souboru Pražského komorního baletu bude možné **15. dubna od 19 hodin** zhlédnout v Pokladu.

Baletní adaptace vychází ze stejnojmenného filmu režiséra Federica Felliniho a přenáší jeho silný příběh do působivého světa současného tance.

Představení vypráví osud laskavé a naivní Gelsominy, kterou její rodina prodá drsnému kočovnému silákovi Zampanovi. Během společného putování cirkusovým



La Strada je dojemný, tragický příběh o lásce, krutosti a osobní proměně.
Foto: archiv Pokladu

prostředím se mezi nimi odehrává dramatický vztah plný napětí, zkoušek i nečekaných proměn. Poetická i temná atmosféra cirkusového světa odhaluje hlubší roviny lidské povahy, kde se střetává síla těla, rozum i cit.

Autory libreta a koncepce jsou choreograf Jiří Bubeníček a dramaturgyně Nadína Cojocar. Tančit budou sólisté Pražského komorního baletu a členové Baletu Praha Junior. O hudební doprovod se postarají Marie Hasoňová (housle), Karolína Blehová (trubka) a Martin Lesa (akordeon/kytara).

Představení trvá přibližně 80 minut bez přestávky. Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím webu dkpoklad.cz.

(red)

Tajemný život lesů na Hlavní třídě



Součástí Dne Země v Porubě jsou také edukativní akce.

♦ Hlavní téma letošního Dne Země v Porubě je Tajemný život lesů. Ekologicko-výchovná akce se po roční pauze vrací na zrekonstruovaný prostor u kruhového objezdu na Hlavní třídě, kde se uskuteční **22. dubna od 9 do 16.30 hodin**.

Organizátoři nachystali řadu aktivit, které jsou zaměřené na ochranu přírody a krajiny, ekologii, šetření energiemi, recyklaci atd.

Chybět nebudou ani tvořivé workshopy, soutěže, řešení hlavolamů, obrázkové čtení, geopuzzle, malování na obličeji nebo hry, včetně těch interak-

tivních na otestování lidských smyslů.

Přípravou jsou rovněž myslivecké a zoologické ukázky, experimenty se světlem, prodej jarních bylin a truhlíkových květin, své aktivity představí sokolníci s dravci. Velký zájem se dá očekávat o rýžování minerálů. Za hezkého počasí bude možné pozorovat slunce.

Příchozí se rovněž seznámí s činnostmi odborných pracovišť či škol, kterým není lhostejné prostředí, v němž žijeme.

Čtyřicetý ročník akce organizuje Středisko volného času Korunka. (ski)

Komentované vycházky obvodem



Bývalý obecní dům

Foto: ÚMOB Poruba

♦ V květnu se uskuteční další ze série komentovaných vycházek Porubou. Přípravuje je historik Petr Lexa Přendík.

První procházka se koná **7. května** a bude věnována nejstarším dějinám území spjatého s Porubou až do období po osvobození v roce 1945.

Příznivci historie budou mít sraz na tramvajové zastávce Vřesinská a vydají se na 2,5kilometrovou trasu. Zaznějí například informace o bludném balvanu z doby pravěké, o bývalé návsi, kostele sv. Mikuláše, vodním mlýnu, tramvajové trati Svinov – Poruba – Kyjovice

i továrně na nábytek Ignáce Blažeje.

Seznámení s historií prvního a druhého stavebního obvodu je naplánováno na **14. května**, na třetí obvod přijde řada **21. května** a na čtvrtý obvod se průvodce zaměří **28. května**.

Všechny procházky, zajišťované městským obvodem ve spolupráci s Ostravskými pěšinami, jsou zdarma, bez nutnosti rezervace a začínají v 17 hodin. Další informace budou uvedeny na webu, sociálních sítích obvodu a v příštím vydání zpravodaje PRIO.

(ski)

NOVINKA

S péčí o zdraví vám pomůžeme v lékárně

Světový den zdraví nám každý rok 7. dubna připomíná, proč je důležité se o své zdraví starat a jakým způsobem ho můžeme zlepšovat. Nyní vám s tím rádi pomůžeme v naší lékárně, kde vám nově nabízíme odborné konzultace.

Konzultace **Lékové poradenství** je určena pro všechny, kteří užívají více léků nebo doplňků stravy a chtějí vědět, zda tyto přípravky užívají správně.

Odvykání kouření je určeno pro všechny, kteří s tímto zlovykem chtějí přestat, což mnohdy není snadné. S odbornou pomocí se však úspěšnost odvykání významně zvyšuje.

Pro pacienty, kteří používají ke své léčbě inhalátor, je připravena konzultace **Inhalační technika**. Díky správnému používání inhalátoru se maximalizuje efekt

léčby a minimalizují se možné nežádoucí účinky.

Poruchy paměti patří mezi jedny z nejčastějších potíží vyššího věku. Jejich příčinou může být Alzheimerova choroba nebo jiné formy demence, či dokonce deprese. Jejich včasné odhalení je pro pacienta a jeho léčbu zásadní. Proto jsme připravili konzultaci **Testování paměti**.

Pro všechny, kteří chtějí zhubnout, je určena konzultace **Poradenství při snižování nadváhy a obezity** a měření přístrojem InBody.

Více o konzultacích se dozvíte zde:



Konzultace probíhá v soukromí samostatné konzultační místnosti.

Objednejte se prosím předem:

- Osobně v lékárně
- Telefonicky +420 775 853 647
- E-mailem konzultace.ostrava@euc.cz
- Online



EUC LÉKÁRNA

zdraví na dosah | euc.cz

JARO V OBI

VŠECHNO PRO DOKONALOU ZAHRADU

85,- Bal.



Muškat převalisý jednoduchý
(Pelargonium peltatum jednoduché)
OBI č. 3737129

2 999,-



Gril na dřevěné uhlí JAXON
OBI č. 6145742

OBI Univerzální květinový substrát
OBI č. 4670618



85,-

OBI

obi.cz

OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, tel.: 296 601 511 / 594, www.ob.cz



CENTRUM VOLNÉHO ČASU VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 cvc1541
13. 4. | 16.00 | Motýlí říše – tvůrčí dílna
29. 4. | 16.00 | Jízda trabantíka Ferdy
 – představení Divadélka Smíšek

CENTRUM VOLNÉHO ČASU OTAKARA JEREMIÁŠE

📍 Otakara Jeremiáše 1985 📞 cvc1541
8. 4. | 16.00 | Turnaj v šípkách
27. 4. | 16.00 | Čarodějnice s Radanou
 – komponovaný program pro rodiče
 s dětmi (nutná rezervace míst)

KOMUNITNÍ CENTRUM VŠICHNI SPOLU

📍 Karla Pokorného 447/52a
 📞 komunitkoVsichnispolu
8. 4. | 16.00 | Zahradníček Toniček –
 představení Divadélka Smíšek
14. 4. | 16.00 | Taneční odpoledne pro
dříve narozené (nutná rezervace míst)
20. 4. | 15.00 | Deskové hry (nutná
 rezervace míst)
27. 4. | 16.00 | Kvízové odpoledne
 (nutná rezervace míst)

GALERIE NA SCHODECH

📍 Klimkovická 55 📞 moporuba
Do 17. 6. | Zapsáno v barvách – výsta-
 va maleb Lenky Pasker (více na straně
 23)

GALERIE DUKLA

📍 Hlavní třída 705 📞 galerie-dukla.cz
Do 10. 5. | Opop taurant – výstava
 maleb Václava Buchtelíka a soch Petra
 Szyrokého
21. a 27. 4. | 16.30 | Ateliér venku – vý-
 tvarný kurz (více na straně 19)
22. 4. | 15.00 | Obchod otevřen – ko-
 munitní setkání k výstavě Opop tau-
 rant, od 17 hodin: komentovaná pro-
 hlídka výstavou s jejími autory

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY OPAVSKÁ

📍 Opavská 6111 📞 kmo.cz
Do 30. 4. | Příběhy obrazů – výstava
 výtvarných prací žáků Základní umě-
 lecké školy J. Valčíka
Do 30. 4. | Za Amerikou (nejen)
do Poruby – soutěž o ceny pro celou
 rodinu
Do 30. 4. | Rostlinný bazar – výměna
 rostlin
Do 30. 4. | Remobil – sběr použitých
 mobilů a tabletů

15. a 29. 4. | 16.00 | Klubkohraní – se-
 tkání příznivců háčkování
15. 4. | 16.00 | Azory: zelené srdce
Atlantiku – cestovatelská beseda
22.–25. 4. | S taškou do světa – malo-
 vání na tašky v rámci Dne Země
29. 4. | 16.30 | Dračí Hlídka – hraní fan-
 tasy hry Dračí Hlídka, pro děti i dospělé

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY PODROUŽKOVA

📍 Podroužkova 1663 📞 kmo.cz
Do 30. 4. | Za Amerikou (nejen)
do Poruby – soutěž o ceny pro celou
 rodinu
21. 4. | S taškou do světa – malování
 na tašky v rámci Dne Země
21. a 24. 4. | 10.15 | Šikulkové – setká-
 ní rodičů na rodičovské dovolené a je-
 jich dětí (nutná rezervace míst)
23. 4. | 16.30 | Beseda se spisovatel-
kou Miriam Blahovou

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 kmo.cz
Do 29. 5. | Skřítkova země – výstava
 grafik Rostislava Foldyny
22. 4. | 10.00 | Klub Generace – před-
 stavení zajímavých knih a novinek
29. 4. | 8.00 | Jak na chytrý telefon
a tablet – akce v rámci programu Digi-
 tální Odysea

KULTURNÍ CENTRUM POKLAD

📍 M. Kopeckého 675 📞 dkpoklad.cz
8. 4. | 19.00 | Zdeněk Vřešťál – kon-
 cert k životnímu jubileu
9. 4. | 19.00 | Karpatami – tanečně hu-
 dební pořad v interpretaci Vojenského
 uměleckého souboru Ondráš
13. 4. | 19.00 | Robert Křesťan a Druhá
tráva + host Tim O'Brien – koncert
14. 4. | 18.00 | Tuktukem z Bangkoku
až domů – cestovatelská stand-up
 projekce Tomáše Vejmolý
15. 4. | 19.00 | La Strada – představe-
 ní Pražského komorního baletu (více
 na straně 20)
16. 4. | 19.00 | Thrill Me! – muzikál
17. 4. | 19.00 | Chlapi radši lžou – ins-
 cenace JT Promotion
19. 4. | 15.00 | Tři prasátka – inscenace
 Divadla Milana Štastného
20. 4. | 19.00 | Štěpán Švestka & Co-
llegium Virtuosi – koncert
22. 4. | 19.00 | Hana Holířová & New
Time Orchestra – koncert
23. 4. | 19.00 | Devadesátková Kafrárna
26. 4. | 15.00 | S mámou a tátou
do Afriky – cestovatelská projekce
 Ladislava Zibury

26. 4. | 18.00 | Pěšky mezi buddhisty
a komunisty – cestovatelská projekce
 Ladislava Zibury
28. 4. | 11.00 | Klavírní úterý v Pokla-
du: Talent s pílí na černých i bílých
 – Nora Lubbadová v dubnové edici
 hudebního cyklu
29. 4. | 17.17 | Čaj (p) o páté aneb Ta-
nečně-poslechový podvečer (nejen)
pro dříve narozené

RODINNÉ CENTRUM MARTÍNEK

📍 U Oblouku 501/5 📞 rcmartinek.cz
13. 4. | 17.00 | Šijeme s Martínkem –
 kurz šití (nutná rezervace míst)

KERAMIKA BE LUCKY

📍 Opavská 821 📞 belucky.cz
10., 17. a 24. 4. | 15.30 | Kurz porcelá-
nu (nutná rezervace míst)
11., 18. a 25. 4. | Hrnkárna – malování
 keramiky pro děti i dospělé

GALERIE STARÉ ČASY

📍 17. listopadu 677 📞 galeriestarecasy.cz
15. 4. | 17.00 | Olympijský večer – be-
 seda s olympijskými medailisty Adolfi-
 nou Tačovou a Jiřím Tabákem
23. 4. | 16.00 | V+W Osvobozené
divadlo – povídání o životě Jiřího Vo-
 skovce a Jana Wericha, včetně ukázek
 tvorby

PLANETÁRIUM OSTRAVA

📍 K Planetáriu 502 📞 planetko.cz
11. 4. | 14.00 | Kosmické zoo – premié-
 ra filmu pro děti
11. 4. | 15.10 | Otevření nového dětské-
ho hřiště
26. 4. | 15.45 | O sedmi ztracených
tečkách – pohádka Divadla Milana
 Štastného

ARROWS OSTRAVA

📍 Průběžná 6178 📞 arrows.cz
11. 4. | 12.00 a 14.00 | Arrows Ostrava
– Cats Brno, extraliga softballu
16. 4. | 11.00 a 13.00 | Arrows Ostrava
– SK Joudrs Praha, extraliga softballu
17. 4. | 19.00 | Arrows Ostrava – Car-
dion Hroši Brno, extraliga baseballu
25. 4. | 11.00 | Arrows Ostrava – Bea-
vers Chomutov, extraliga softballu

OSTRAVA STEELERS

📍 Skautská 6093 📞 ostravasteelers.cz
25. 4. | 15.00 | ISMM Ostrava Steelers
– Brno Sigrs, Snapbacks liga americké-
 ho fotbalu

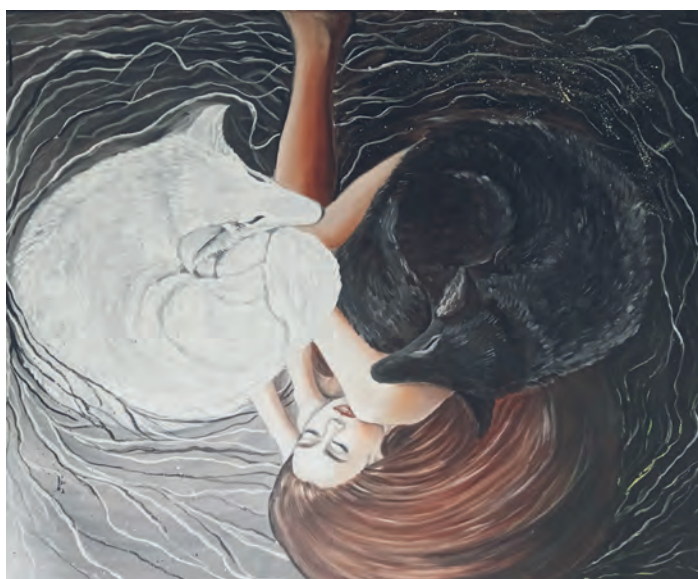


IN-LINE JÍZDA | Sezona kolečkových sportů bude zahájena **24. dubna** na Hlavní třídě. Od 19 hodin se tam uskuteční akce Ostrava na kolečkách. Na tříkilometrový okruh se mohou vydat inline bruslaři, skejtáři, děti na kolech, odrážedlech, koloběžkách i sportovně aktivní lidé s kočárky nebo na invalidních vozíčkách. Akci pořádá městský obvod ve spolupráci se spolkem Swanky, doprovodný program začne v 18 hodin. Více informací na webu swanky.cz. (ski)

Setkání skutečnosti s představivostí

♦ V Galerii na schodech vystavuje Lenka Pasker (na snímku její obraz Vlci). Kolekce maleb dostala název Zapsáno v barvách, přičemž zahrnuje kombinaci pohádkových motivů, symbolů a stylizací. Autorku inspiruje symbolismus, který se mísí se snovým charakterem. V jejích dílech se objevují origami objekty, noční města, ženské postavy či siluety hledící k horizontu. Charakteri-

stická je také práce s barvou a světlem. Jemné přechody, tlumené tóny i výraznější akcenty vytvářejí atmosféru, která je současně klidná a napjatá. Galerie na schodech se nachází v prostorách porubské radnice na ulici Klimkovická. Výstavu je možné zhlédnout **do 17. června**, a to v pondělí a ve středu od 8 do 12 hodin a od 13 do 17 hodin, a v úterý, ve čtvrtek a v pátek od 8 do 12 hodin. (ski)



Výlet seniorů na jižní Moravu

♦ Městský obvod Poruba připravil pro letošní rok čtyři výlety pro seniory nad 65 let. První z nich je na program **23. dubna** a dříve narození se vydají do Čejkovic a Kobylí. Zajištěna je pro ně procházka k rozhledně nad vinohrady a komentovaná prohlídka v tamní výrobě biočajů. Sraz účastníků bude v 6.45 hodin na parkovišti před rektorií Vysoké školy báňské

– Technické univerzity Ostrava. Vstupenky (200 korun/osoba) si zájemci mohou koupit od 13. dubna v porubském informačním centru na Hlavní třídě. Jedna osoba si může zakoupit maximálně dvě vstupenky a během roku se může zúčastnit nanejvýš dvou výletů. Více informací se lze dozvědět na telefonních číslech 599 480 999 a 720 037 903. (ski)

Charitativní běh pomůže dětem

♦ Čtvrtý ročník charitativního běhu, který připravuje Nadační fond Křídla dětem, se koná **19. dubna**. Vyznavači běžeckého adrenalinu se mohou vydat na pětakilometrovou a desetikilometrovou trasu, připraven je i závod pro děti nebo kilometrový okruh pro chodce. Startuje se v areálu Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava.

Finanční výtěžek poputuje dětem z Centra dětské traumatologie a chirurgie ve Fakultní nemocnici Ostrava. Záštitu nad akcí, na níž se podílí také házenkářský oddíl DHC Sokol Poruba, převzala starostka Lucie Baránková Vilamová. Více informací, včetně možnosti registrace, je na webu behkridladetem.cz. (ski)

Šampion ukáže přírodní skvosty

♦ Hřiště Šampion, vítězný projekt z participativního rozpočtu Naše Poruba!!! v roce 2024, bude **8. dubna od 15 hodin** hostit akci Vítání jara s ježkem Jůlinkou. Školáky a předškoláky tímto místem, které se nachází poblíž základní a mateřské školy na ulici Jana Šoupala, provede Markéta Cichá.

Děti se mimo jiné dozvědí, jak funguje hmyzí hotel a kdo v něm bydlí. Zazní také návod, jak poznat ptáky podle jejich zpěvu nebo proč je pro tyto opeřence důležité pítko. Ekoložka rovněž sdělí, jak v přírodě žijí ježci. Více informací na e-mailové adrese kristyna.spackova@moporuba.cz. (ski)

Vítání ptačího zpěvu

♦ Letošní Vítání ptačího zpěvu se koná **18. dubna**. Sraz účastníků je naplánován v 6.30 hodin u tramvajové zastávky Bedřicha Nikodema na ulici Martinovská. Ekoložka Markéta Cichá přiblíží, se kterými ptáky je možné se v Porubě setkat, zajímavosti ze života opeřenců nebo kde jsou rozmístěny ptačí budky. Akce se koná za každého počasí. Pro více informací lze napsat na e-mailovou adresu kristyna.spackova@moporuba.cz. (ski)

Velká cena Ostravy

♦ Klub plaveckých sportů Ostrava pořádá **od 17. do 19. dubna** Velkou cenu Ostravy. Třiatřicátý ročník přiláká do našeho obvodu plavce z České republiky i ze zahraničí. Finálové závody se v porubském bazénu na ulici Gen. Sochora konají 17. a 19. dubna od 15.30 hodin. V sobotu 18. dubna od 16.30 hodin. S dalšími akcemi klubu se lze seznámit na webu kp-sostrava.cz. (ski)

Celtic Legends

100% Live Irish Dance & Music



27. 4. 2026
Ostrava
Multifunkční
aula Gong

vstupenky
ticketportal | PLO





VÝKUP



ZLATO
až
2 000 Kč
za gram

(ZLATÉ MINCE, ŠPERKY, atd.)

SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ, ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK
Čkalovova 6144, Poruba
 (vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

Výkup se bude konat v PONDĚLÍ 13. 4. a ÚTERÝ 14. 4. 2026 9.00–16.00 hodin

VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací). **VYKUPUJEME** zlomkové a zubní **ZLATO**, (i nečištěné) **STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY**. **VYKUPUJEME MINCE** z celého světa do r. 1960. **VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY** – Tuzex, Darex, Bony. **VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY**. **VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC** do r. 1950. **VYKUPUJEME STARÉ TISKY** do r. 1800. **VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA** na bovdén. **VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE**. **VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY** do r. 1960. **VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY**. **VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.**








Informace na
tel: 608 967 534
 odpovědná osoba
 Tomáš Langer
 e-mail: tomaslangerr@seznam.cz

Výkup po domluvě na vaši adresu

Vykupujeme
KOMPLETNÍ SBÍRKY
Z POZŮSTALOSTI.