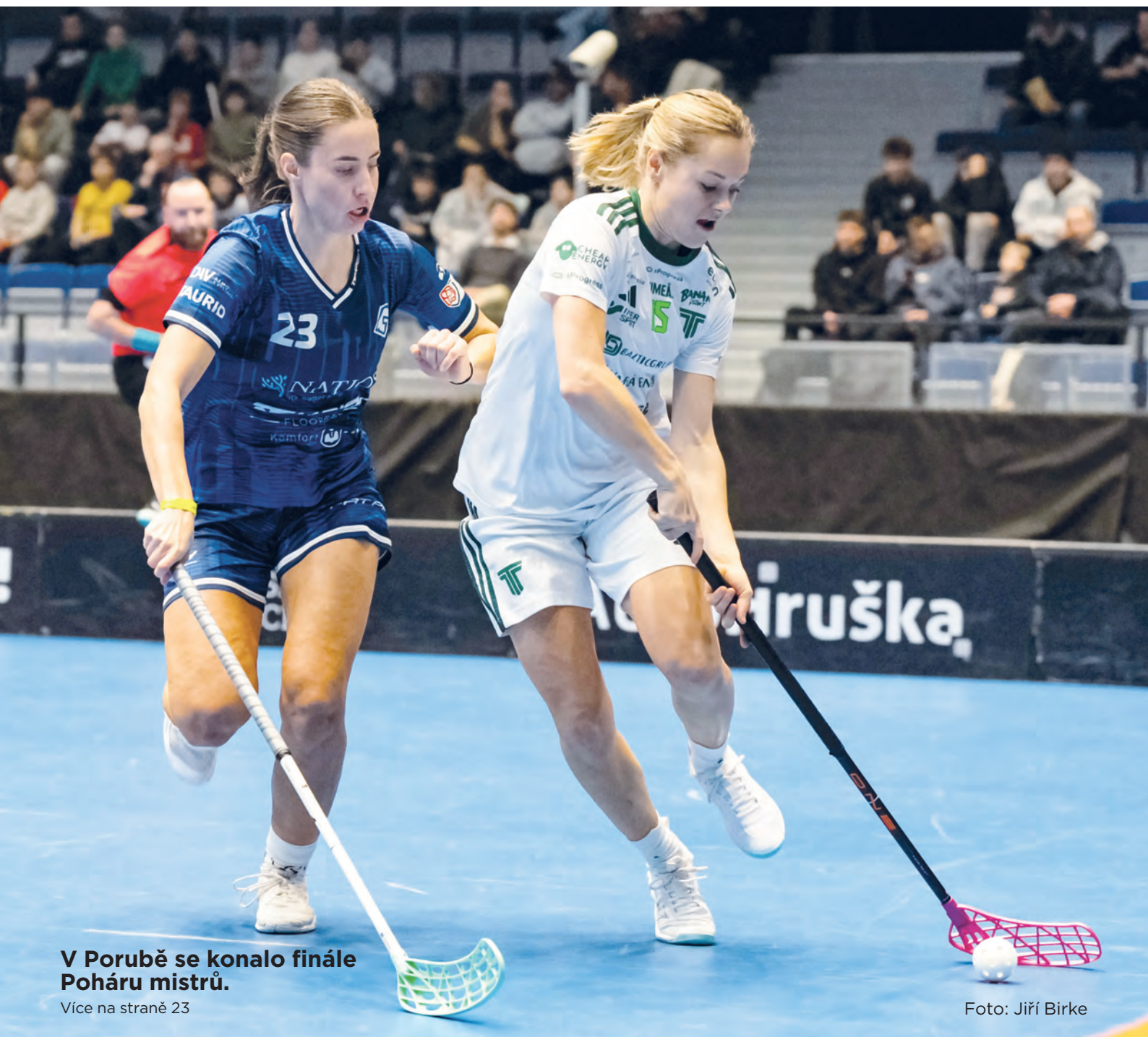


PRIO

Únor 2026

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostlava.cz
facebook.com/moporuba



**V Porubě se konalo finále
Poháru mistrů.**

Více na straně 23

Foto: Jiří Birke

♦ TÉMA

**Kulturní akce lákají
všechny generace**

Více na straně 3



♦ AKTUALITY

**Dříve narození stále častěji
využívají seniorské taxíky**

Více na straně 4



♦ AKTUALITY

**Na plese vystoupí Tomáš
Savka a Tereza Mašková**

Více na straně 5



♦ SOCIÁLNÍ OBLAST

**Charitativní sbírka
obdarovala dalšího příjemce**

Více na straně 15

PRIMA DEN V PRIMA ŠKOLE



Jsi páták? Přijď se k nám podívat.

**20.2.2026
od 7:45 hod.**

- virtuální realita
- humanoid
- hry s BOLTy
- (ne)chemické pokusy
- tvůrčí dílny
- hvězdicový orienták

registrace* na webu školy
*nepřibírající se spolupracující školy (Dolní Lhota, Hrabyně)

 ZŠ a MŠ Velká Polem, příspěvková organizace
 www.zsvelkapolem.cz
 725 913 312




www.contours.cz

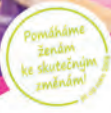
Nikdy jsi nebyla „typ do fitka“?

Tak tohle je přesně pro tebe.

10 dní ZDARMA v ženském fitness, kde:

- ✓ se necvičí před chlapci,
- ✓ nikdo tě nehodnotí,
- ✓ a nemusíš vědět, co a jak.

Přijdeš. My ti ukážeme, co dělat.
Cvičíš svým tempem.
Bez tlaku. Bez studu.

 **Contours**
Fitness pro ženy
ve 30 minutách

Akce platí do 28.2.2026



Správný čas plánovat je teď

Chcete letos prodat nemovitost?
Únor je ideální chvíle vše připravit
a na jaře prodat s klidem a přehledem.

Reality s důvěrou a lidskostí.

Ing. Olga Rojíčková
realitní makléřka – pro Porubu a okolí
605 034 001
reality.rojickova@gmail.com



Uložte si kontakt – může se hodit



Emoce na e-shopu nenajdeš

Sdílej okamžiky





Kulturní rozmanitost pro každý měsíc



Francouzská formace Kervan Kompagnie zpestřila loňský Festival v ulicích show nazvanou Haliad.

Rádně pestrý rok čeká letos v Porubě kulturní nadšence. Připraveny jsou akce, které potěší nejmladší generaci i jejich rodiče a prarodiče.

♦ Nejvýznamnější kulturní událostí, která je cílem také zahraničních návštěvníků, je Festival v ulicích. V letošním roce se uskuteční **26. a 27. června**. Bohatý program s řadou hudebníků, akrobatů či performerů zavítá jednak na Hlavní třídu, jednak do okolních ulic a vrátí se také na zrevitalizované prostranství u centrálního kruhového objezdu.

Ve stejných místech se bude možné **od 12. do 26. května** setkat s účastníky netradiční pop-up expozice Sdíčko, která dává prostor lokálním kreativcům z různých oborů. „Sdíčko se vrací do našeho obvodu po dvou letech. Je to skvělá příležitost pro Porubany, kteří se mohou na jednom místě seznámit s nabídkou menších podnikatelů z Moravskoslezského kraje,“ říká starostka Lucie Baránková Vilamová.

Jak se zúčastnit Sdíčka?

Lokální tvůrci, podnikatelé, spolky i neziskové organizace se stále mohou přihlašovat do Sdíčka. **Do 15. února** mají na webu sdilko.cz k dispozici přihlašovací formulář. Následně svou tvorbu a aktivity od 12. do 26. května představí ve speciálních designově upravených kontejnerech na zrekonstruovaném prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě.

Jaro a léto

Na svěží jarní atmosféru vsadí velikonoční jarmark. Jeho součástí bude kulturní program, zároveň představí tvorbu uměleckých řemeslníků. Tradiční akce se na Alšově náměstí koná **od 30. března do 4. dubna**.

Příznivci pohybových aktivit si mohou do kalendářů poznačit **24. a 25. duben**. Právě v těchto dnech bude Hlavní třída vyhrazena sportovním akcím Ostrava na kolečkách a Porubajk.

Hned následující měsíc bude louka u ulice Francouzská patřit Porubskému dnu bezpečí. Práci složek integrovaného záchranného systému příchozí zhlédnou **2. května**. Aula Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava na ulici 17. listopadu bude hostit osmý ročník výstavy Svět fantazie z kostek. Vystavovatelé prezentující své LEGO modely se potkají **23. a 24. května**.

Kulturní ruch neutichne ani během července a srpna. Letní umělecká scéna počítá s devíti akcemi. Tři z nich cílí pře-

devším na děti, v plánu jsou také tři koncerty a zpestřením budou tři divadelní, respektive stand-up vystoupení v areálu porubského zámku. „Zatímco mnohé obce či obvody v letních měsících kulturně spí, my se snažíme našim občanům stále nabízet různé koncerty či představení. Dáváme na nich prostor hudebníkům a divadelníkům z našeho regionu,“ zmiňuje místostarosta Zdeněk Rodek, který zodpovídá za kulturní záležitosti v obvodě.

S tanečním uměním různých zahraničních i tuzemských souborů se Porubané díky festivalu Folkloru bez hranic seznámí **20. srpna**.

Podzim a zima

V září má své nezastupitelné místo sousedská slavnost Zažít Porubu jinak. Komunitní setkání, jehož se účastní kulturní, sportovní i neziskové subjekty spojené s naším obvodem, je naplánováno na **12. září**. O rozradostněné tváře školáků a předškoláků se **27. října** postará Rej broučků a berušek. Závěr roku zpestří vánoční jarmark, který začne 27. listopadu a potrvá do 23. prosince.

Podrobnější informace o akcích budou postupně uvedeny na webových stránkách poruba.ostrava.cz a sociálních sítích obvodu.

(ski)

♦ ÚVODNÍK

Milé Porubanky, milí Porubané, únor bývá chladný měsíc, ale v Porubě máme i v zimě své teplo. Teplo setkávání, společných zážitků a lidské blízkosti. Teplo, které vzniká tam, kde lidé nejsou lhostejní jeden k druhému. Čeká nás pestrý kulturní rok, oblíbený porubský ples i sportovní akce, které rozdávají radost malým i velkým, a připomínají nám, jak důležité je umět se potkat, fandit si a sdílet společné okamžiky. Velkou radost mám z toho, co se děje v našich školách a mateřinkách. Od lyžařských výcviků, podporujících pohyb a zdravý životní styl, přes proběhlé zápisy budoucích prvňáčků až po školní projekty, které dětem dodávají odvahu, posilují jejich sebevědomí a učí je, že na své cestě nejsou sami. Právě tady vyrůstá budoucnost Poruby, v dětech, které mají podporu, bezpečí a důvěru.

Stejně důležitá je pro nás pomoc lidem v náročných životních situacích i našim seniorům. Dobrovolníci, bezpečnostní služby či seniorské taxi jsou důkazem, že v Porubě si lidé dokážou pomoci. Hrdost cítím také nad úspěchy našich sportovců – mladých florbalistů i porubských házenkářek.

Vzájemná ohleduplnost, podpora a sounáležitost dělají z Poruby skutečný domov. Děkuji vám všem, kteří k tomu přispíváte, a přeji vám klidný a radostný únor plný lidské blízkosti a naděje.



Martina Dušková
místostarostka



Seniorské taxíky lámou rekordy v oblíbenosti

Čísla a statistiky hovoří jasně. Služba Senior expres Poruba!!! je každým rokem žádanější.

Od roku 2019 nabízí radnice dříve narozeným službu Senior expres Poruba!!! A poptávka po ní stoupá. Loni seniorské taxíky nastřádaly díky 9 061 jízdám úctyhodných 81 834 kilometrů. Je to o 19 606 kilometrů více ve srovnání s rokem 2024. Celkem k 31. prosinci 2025 bylo vydáno 3 465 průkazů.

„Dříve narození patří k nejzranitelnějším skupinám obyvatel. Právě Senior expres Poruba!!! je i z toho důvodu pro ně velmi výhodný, protože přispívá k jejich většímu bezpečí,“



Služba Senior expresem Poruba!!! je zajišťována třemi vozidly. Pokud to situace vyžaduje, vyrazí do terénu i pět aut.

maximálně čtyřikrát za měsíc, což v uplynulém roce učinilo 805 klientů.

„Senioři mohou za zvýhodněnou cenu 40 korun cestovat v Ostravě a do Vřesiny. Přeprava je zajišťována do zdravotnických zařízení, zařízení sociálních služeb, na úřady a další instituce,“ dodává starostka s tím, že radnici loni Senior expres Poruba!!! vyšel na 1,56 milionu korun.

Pro objednání služby, a to nejpozději den před požadovanou jízdou, výjimečně i v den plánované jízdy, slouží v pracovní dny od 6 do 18 hodin telefonní číslo 602 872 003.

V případě zájmu o vyřízení průkazky je třeba se osobně obrátit na odbor sociální (ulice Gen. Sochora, telefonní číslo 599 481 500). Stačí přinést občanský průkaz a fotografii.

Další informace k Senior expres Poruba!!! jsou uvedeny na webu poruba.ostrava.cz v sekci Radnice a podsekcích Organizační struktura a Odbor sociální.

(ski)

SENIOR EXPRES PORUBA!!!	 Počet vydaných průkazů celkem	 Počet jízd za rok	 Počet ujetých kilometrů za rok
Rok 2023	2 611	4 987	41 821
Rok 2024	3 048	7 965	62 228
Rok 2025	3 465	9 061	81 834

říká starostka Lucie Baránková Vilamová. Doplnuje, že služba, která je k dispozici od pondělí do pátku od 6 do 16 hodin, je určena pro osoby starší 74 let.

Stejně jako v roce 2024 byl loni nejvytíženější říjen, kdy řidiči díky 841 jízdám ujeli 7 216 kilometrů. Dříve narození mohou tuto službu využít

dřevěné výrobky, velikonoční vazby, pomlázky, velikonoční pečivo, koláče. Více informací na telefonních číslech 602 591 918, 599 480 913 nebo na e-mailu stepanka.ostarkova@moporuba.cz.

Tematická výzva zajistí více zeleně ve městě

Společnost OZO Ostrava vyhlásila tematickou výzvu Zelená pro Ostravu na podporu projektů, jejichž cílem je výsadba a údržba veřejné zeleně na území statutárního města Ostravy. O finanční podporu se mohou přihlásit organizace, které působí v Ostravě a mají letos v plánu na svém veřejně přístupném pozemku vysazovat okrasné záhony, trávniky, stromy a keře nebo již existující zeleň revitalizovat. Zájemci mohou návrhy podávat do konce února prostřednictvím formuláře na webu ozostrava.cz v sekci Pomáháme. Jejich realizace je na-

plánována od dubna do října. Na podporu zeleně je letos vyhrazena částka cca 1,5 milionu korun.

Poruban s oceněním

Statutární město Ostrava ocenilo seniory, kteří jsou stále aktivní a přispívají svými aktivitami k lepšímu životu ve městě. Mezi těmi, kdo získali čestné uznání, byl také Konstantin Papasavoglu z Poruby, dlouholetý předseda Řecké obce v Ostravě.

Pro majitele psů

Místní poplatek ze psů je splatný do 31. března daného kalendářního roku. Přesáhne-li výše poplatkové povinnosti částku tisíc korun, může být poplatek splatný ve dvou stejných splátkách vždy nejpozději do 31. března a 30. září příslušného kalendářního roku. Poplatek je možné uhradit přímo na bankovní účet číslo

19-1649335379/0800, v hotovosti v pokladně ÚMOB Poruba na ulici Klimkovická nebo přes platební portál PayU. V případě, že majitel psů už platil v pokladně úřadu, variabilní symbol najdou například na přiznání místního poplatku nebo příjmovém pokladním dokladu. O bližší informace si lze zavolat na telefonní číslo 599 480 748, případně jsou k dispozici na webu poruba.ostrava.cz v sekci Občan – Potřebuji si vyřídit – Poplatky.

Tvoříme prostor

Do 1. dubna je možné podat projektový záměr v rámci dotačního programu na revitalizaci veřejného prostoru Tvoříme prostor. Vyhláší jej statutární město Ostrava. Na jeden projekt může být uplatněna dotace ve výši 500 tisíc korun. Podrobnosti jsou uvedeny na webu tvorimeprostor.cz.

(ski)

Velkoobjemové kontejnery

Od 23. února do 13. března budou na vybraných místech například třetího, čtvrtého a pátého stavebního obvodu umístěny velkoobjemové kontejnery, kde lze odkládat rozměrnější odpad z domácností (stoly, židle, skříně, koberce, dřezy, vany atd.). Harmonogram s místy usazení kontejnerů je zveřejněn na webových stránkách obvodu poruba.ostrava.cz v sekci Občan – Služby – Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery.

Prodej na velikonočním jarmarku

Městský obvod Poruba připravuje od 30. března do 4. dubna velikonoční jarmark na Alšově náměstí. Zájemci o prodej se mohou hlásit do 13. března. Upřednostnění budou prodejci tradičních rukodělných výrobků, jako jsou kraslice, keramika,

Na plese zazpívají Tomáš Savka a Tereza Mašková

Už tento měsíc se uskuteční jedna z nejprestižnějších akcí tohoto roku. O její výjimečnosti svědčí i hvězdné obsazení.

❖ Kulturní centrum Poklad bude **13. února** hostit společenskou událost roku. V hlavních pěveckých rolích se na Porubském plese představí Tomáš Savka a Tereza Mašková. Jejich hudební doprovod zajistí Septet Plus Orchestra. „Jak u Tomáše Savky, tak Terezy Maškové najdeme vazbu na náš region. Právě to je trend, kterým se chceme ubírat. To znamená dávat prostor lidem z umělecké sféry, kteří

mají blízko k Moravskoslezskému kraji,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Český muzikálový zpěvák a herec Tomáš Savka je dvojnásobným držitelem Ceny Thálie. První z nich absolvent Konserzatoře Jaroslava Ježka získal v roce 2014 za roli Che v muzikálu Evita. O devět let později se mu to podařilo opět za roli Maxe Bialystocka v muzikálu Producenti. Obě představení uvedlo Národní divadlo moravskoslezské (NDM). Tomáše Savku je možné na prknech NDM vidět aktuálně nejen ve druhém oceněném titulu, ale také v Elisabeth, Chicagu, Kinky Boots, Mamma Mia! atd.

Tereza Mašková zvítězila v roce 2018 v soutěži Česko Slovenská SuperStar. Televizní diváci se s ní mohli setkat rovněž v pěvecké show Tvoje tvář má známý hlas. V loňském roce devětatřicetiletá zpěvačka, která se narodila v Trinci, vydala album (Ne)budu sedět v koutě.

Součástí doprovodného programu na plese budou taneční i pole dance vystoupení. Příchodí si mohou nechat udělat karikaturu od Damiána Dordy. Připraveny jsou také degustace vína nebo videokoutek. Díky tombole odejde řada návštěvníků s hodnotnou věcnou cenou. Na Malé scéně bude



Tereza Mašková

Foto: archiv zpěvačky

hrát kapela Šajtar a ve foyer violoncellové těleso Osamělé palačinky. Moderátorem akce bude Radek Erben.

„Program jsme koncipovali tak, aby byl atraktivní pro všechny generace. I proto věřím, že jako každoročně půjde o příjemnou akci, na kterou se bude dlouho vzpomínat,“ doplnil místostarosta Zdeněk Ro-

dek, v jehož kompetenci jsou kulturní záležitosti v obvodě.

Slavnostní zahájení je naplánováno na 19.45 hodin. Vstup do sálu bude možný od 18.30 hodin.

Tance a zábavychtiví Porubané si stále mohou vstupenky zakoupit online na poruba.reenio.cz nebo v informačním centru na Hlavní třídě. (ski)



Tomáš Savka

Foto: archiv zpěvačka

Novinka od společnosti OZO Ostrava

❖ Společnost OZO Ostrava začala využívat novou formu sběru a svozu komunálních odpadů.

V Porubě se s ní bude možné setkat na Hlavní třídě. Už v jarních měsících tam budou k dispozici nové velkokapacitní kontejnery na směsný odpad, papír a plast, které pojmu zhruba třikrát více odpadu než ty dosavadní.

„Neustále se snažíme o to, aby nakládání s komunálními odpady mělo co nejmenší negativní vlivy na životní prostředí. Jsme proto rádi, že díky tomuto efektivnějšímu svozu budeme mít v Porubě méně přeplněných nádob,“ říká mís-



Na Hlavní třídě bude méně přeplněných kontejnerů.

Foto: OZO Ostrava

tostarosta Richard Hanáčik, který zodpovídá za úsek komunálních služeb.

Další výhodou je, že tyto kontejnery jsou obsluhovány speciálními svozovými vozidly s bočním výsypem, tzv. side-loadery. To znamená, že výsyp kontejnerů ovládá řidič vozu přímo z kabiny – auto pak dokáže svým automatickým zvedacím zařízením kontejnery uchopit, vysypat jejich obsah do nástavby vozu a ustavit zpět na místo bez pomoci závozníků. Občané také nejsou rušeni a omezováni častou přítomností svozového vozidla v místě, kde žijí.

(ski)

Platba za komunální odpad

❖ **Do 30. června** má každý občan s trvalým pobytem na území Ostravy povinnost zaplatit poplatek za komunální odpad. Ten činí 720 korun za osobu a rok. Úlevy se týkají dětí, které v daném roce nedovršili sedm let (a více), a osob, které v daném roce dovrší 65 let (a více). Tyto skupiny budou platit nadále 498 korun. Poplatek lze uhradit bankovním převodem, složenkou, QR kódem, prostřednictvím SIPO, v pokladně Magistrátu města Ostrava (Prokešovo náměstí 8, budova Nové radnice, kancelář číslo 1) nebo pomocí online platby na portálu platebniportal.ostrava.cz. (ski)



Jakým směrem by se mohlo do budoucna vyvíjet Sdíčko, aby přilákalo ještě více tvůrců i návštěvníků?

➤ Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba.



Lucie Baránková Vilamová, ANO

Sdíčko je jedinečný projekt, za který Poruba obdržela ocenění CzechInvestu v kategorii Inspirativní region. A byť není původem z Poruby, ale z Kopřivnice, náš městský obvod jej rozvinul do dnešní podoby. Loni se Sdíčko rozšířilo do ulic centra Ostravy na Prokešovo náměstí. Tento ročník byl zaměřen na kulturně-kreativní odvětví. Tento krok vnímám jako jednoznačný rozvoj a posun nejen tematicky, ale i jako rozšíření Sdíčka na další cílové skupiny. V Porubě tak letos uvidíme mnohem pestřejší nabídku obchodníků. Sdíčko však jde rozvíjet ještě dál, a to pestrostí programu, délkou akce, spoluprací s dalšími partnery. Zkrátka máme se na co těšit.



Gabriela Poštulková, SPD

Sdíčko má obrovský potenciál růst organicky tím, co už dělá dobře – propojuje lidi. Do budoucna může posílit celoroční program, o zimní edici s vyhrávanými kontejnery nebo tematické víkendy s konkrétními řemesly. Zajímavá by byla spolupráce se školami, kdy by studenti designu nebo gastronomie dostali šanci prezentovat své projekty. Přilákat nové návštěvníky může propojení s digitálním světem – aplikace, kde lidé sledují, kdo vystavuje, a rezervují si místo na workshopy. Nebo rozšířit večerní program o koncerty a letní kino. Klíčové je zachovat to, co Sdíčko odlišuje: autenticitu, lokální charakter a pocit, že objevujete něco jedinečného.



Jiří Rajnoch, Piráti

Sdíčko vnímám jako místo s velkým potenciálem stát se ještě živějším komunitním prostorem. Do budoucna by mu podle mě slušely pravidelné tematické akce, workshopy nebo setkávání tvůrců s veřejností. Smysl by dávalo také užší propojení s místními školami, spolky a kulturními institucemi. Větší viditelnost na sociálních sítích a možnost krátkodobého působení tvůrců by mohly přilákat nové autory i návštěvníky a posílit Sdíčko jako otevřené místo pro kreativitu a sdílení.



Roman Michalec, SOCDEM

Sdíčko se může dál rozvíjet jako kurátovaná platforma pro kreativní kulturu, nejen jako trh. Pomůže mu jasné téma každého ročníku, větší přínos pro tvůrce (mentoring, networking), silnější vazba na Porubu a její architekturu, kombinace fyzického a digitálního formátu a pestřejší program pro různé typy návštěvníků. Díky tomu se Sdíčko může stát značkou kvality, komunitní událostí a místem setkávání, které přitahuje jak tvůrce, tak veřejnost.



Adriana Tošková, Ostravak

Sdíčko již dnes funguje velmi dobře. Má příjemnou atmosféru, dává prostor místním tvůrcům a prodejcům, kterým pomáhá dostat se lidem do povědomí. Pro návštěvníky je to možnost potkat se, projít se mezi stánky, dát si něco dobrého a objevit věci, které nevznikají ve velkých sériích, ale s osobním přístupem. Lidé pak společně tvoří prostředí, které má trvalejší přesah. A co by podle mého přilákalo více tvůrců i účastníků? Sdíčko by si mělo zachovat svou hlavní linku, ale zároveň by mělo kopírovat nové trendy a reflektovat poptávku. Důležitý je výběr termínů, místa a jejich následné ustálení. Pak bude Sdíčko považováno za součást místního dění.



Jan Dekický, ODS

Čím více bude zajímavější Sdíčko pro návštěvníky, tím více bude zajímavější pro obchodníky. Sdíčko může být zajímavou prezentací pro ty začínající, ale také pro ty déle fungující, pokud najdou odvahu prezentovat se trochu jinak. Lidé se chtějí bavit. Kvalitní gastronomie je důležité lákadlo a obchodníci, kteří chtějí získat nové klienty, nemůžou pojmout Sdíčko jen jako druhé prodejní místo, ale jako veletržní expozici, kde se očekává, že se klienti budou bavit, a představí jim svůj příběh. Za roky existence má k tomu Sdíčko slušně našlápnuto a pokud dokážeme každý rok přinést něco nového a jiného, dáme návštěvníkům důvod přijít znovu.



Vojtěch Curylo, KDU-ČSL

Budoucnost Sdíčka by mohlo pozitivně ovlivnit užší propojení tvůrců s veřejností. Cestou může být zavedení tematických víkendů (například udržitelný design či moderní řemeslo), které přitáhnou další specifické skupiny návštěvníků. Větší interaktivita, kdy si lidé pod vedením autorů řemeslo sami vyzkouší, pomáhá posílit vztah lidí k lokální značce. Dalším pozitivním prvkem by mohl být nějaký online katalog vystavovatelů na webu, který by prodej i propagaci prodloužil mimo termín konání pop-upu. Sdíčko má potenciál být celoročním centrem kreativity v Porubě, nejen v květnu.

UNIKÁTNÍ KONCEPT ROZMANITÝCH GASTROPODNIKŮ
NA JEDNOM MÍSTĚ.

FOODMARKET SKAUTSKÁ

PŘIJĎTE PODPOŘIT ČESKÉ SPORTOVCE
NA SKAUTSKOU. PROMÍTÁME CELOU OLYMPIÁDU ŽIVĚ
NA VELKÉM PLÁTNĚ.



SKAUTSKÁ 6092/1,
OSTRAVA-PORÚBA

@SKAUTSKAI WWW.SKAUTSKA.CZ

25.2. | OSTRAVA, Multifunkční aula Gong



THE GRAND STARS ORCHESTRA

HOLLYWOOD MUSIC EXPERIENCE

THE EPIC FILM MUSIC SHOW

The Avengers | Dune | The Hobbit | Robin Hood: Prince of Thieves
Dangerous Minds | The Bodyguard | Moulin Rouge | Titanic | Joker
Twilight | Pretty Woman | Top Gun: Maverick | Trolls | Rocky III | Gladiator
The Da Vinci Code | 007: Skyfall | Mission: Impossible | Dirty Dancing
Game of Thrones | Pirates of the Caribbean

www.artpartner.cz |  | ticketportal

BOBŘÍ SÍLA V AKCI

TEĎ JE TEN
SPRÁVNÝ ČAS






23,-

PRVOSENKA BEZLODYŽNÁ
(PRIMULA ACAULIS)
Různé barvy, pr. 9 cm.
OBI č. 3738572

5 kg



219,-
-9 %
199,-

KNAUF SPECIÁLNÍ VÝPLŇOVÝ
SÁDROVÝ TMEL UNIFLOTT
Dobrá přilnavost, připravený k namíchání - stačí smíchat
pouze s čistou vodou. OBI č. 6701403



269,- m²
-14 %
229,- m²

DLAŽBA VARANA
45 × 45 cm, matná, vzhled kámen, vhodná do interiéru, PEI 3,
R9. Obsah balení: 1,42 m². OBI č. 6957336



499,- m²

VINYLOVÁ PODLAHA UDINE XXL
61 × 122 cm, tloušťka 4,5 + 1 mm. Obsah balení: 2,233 m².
OBI č. 7016900

15+2 kg



599,-

PRIMALEX PLUS
Vnitřní malířský nátěr. Vynikající kryvnost. Vysoká
otěruvzdornost. OBI č. 6581086



4 499,- m²
-22 %
3 499,- m²

KUCHYŇE GOLD SET
Celková délka 180 cm, přední strana dekor dub zlatý, korpus a zadní
strana bílá, černé kovové úchyty, vlastní montáž. OBI č. 6788253

OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, tel.: 296 601 511 / 594, www.ob.cz



Bezpečnost seniorů zvyšují služby i dobrovolníci

Bezpečnost seniorů je jednou z priorit obvodu. V lednovém vydání zpravodaje PRIO jsme se zaměřili na to, abychom dříve narozené seznámili s tím, jak se vyhnout různým nejen internetovým podvodům. Tentokrát představíme další možnosti, které vedou k pohodlnějšímu, klidnějšímu a spokojenějšímu životu porubských seniorů.

❖ Když stárneme a chradne i naše tělesná schránka, jsme stále více odkázáni na pomoc druhých.

„V těchto situacích přicházejí vhod sociální služby. Poskytují je v domovech pro seniory i v domovech pro osoby se zdravotním postižením, může se jednat o pečovatelskou či odlehčovací službu a podobně,“ říká starostka Lucie Baránková Vilamová. Dodává, že pracovníci těchto subjektů pomáhají seniorům s každodenní hygienou, s každodenními domácími pracemi, s nákupy, s vyřizováním na úřadech, při doprovodu k lékařům atd. Podrobnosti o této oblasti uvádí například webová stránka socialnisluzby.ostrava.cz.



Dobrovolníci přispívají k lepšímu psychickému zdraví dříve narozených.
Foto: Michaela Kozubková

Lék na osamělost

Stále více seniorů se potýká s osamělostí. Cestu ven z této emočně náročné pasti pomáhají zvládat dobrovolníci, kteří za seniory docházejí i domů. Společné chvíle je možné strávit povídáním, čtením, hraním společenských her, případně luštěním křížovky. Další variantou jsou procházky do blízkého okolí. Dobrovolnické aktivity nabízejí například Charita Ostrava nebo ADRA Ostrava.

Spolehlivé a bezpečné cestování dříve narozených zajišťuje městský obvod prostřednictvím Senior expresu Poruba!!! Loni radnice na provoz této služby vynaložila 1,56 milionu korun. Podrobnosti jsou uvedeny na straně 4.

Zdravotní pomůcky

V domácích podmínkách k pocitu většího bezpečí přispívají maličkosti. Předcházet pádům a úrazům se dá díky protiskluzovým podlahám a zdravotním pomůckám. V těchto případech je řeč například o invalidních vozících nebo různých typech chodítek, které přispívají k větší rovnováze uživatele.

Senioři a invalidní osoby, kteří by chtěli zvýšit zabezpečení těchto kompenzačních pomůcek, mohou kontaktovat Městskou policii Ostrava na telefonním čísle 720 735 125. Jde o to, že tyto invalidní mechanické vozíky, elektrické vozíky, čtyřkolová chodítka atd. se vyplatí označit syntetickou DNA, což by mělo potencionálního pachatele odradit od spáchání majetkové trestné činnosti.

Na žádost seniorů starších 65 let pracovníci městské policie rovněž zdarma instalují bezpečnostní řetízky a panoramatické kukátko na vstupní dveře do bytu či rodinného domu. Pokud je žadatel imobilní, mohou se žadatelé obracet na strážníka-okrskáře, který žádost sepiše a zajistí její předání. V případě zájmu je možné volat od pondělí do pátku od 7 do 14 hodin na telefonní číslo městské policie 720 735 125, nebo oslovit odbor sociální porubské radnice (telefonní číslo 599 481 500).

Místo prvního kontaktu

Bezplatné jednorázové poradenství zajišťuje pro seniory i SOCIOPOINT – místo prvního kontaktu. Ten se nachází v budově Magistrátu města Ostrava na Prokešově náměstí. Zároveň lze v úředních hodinách volat na bezplatnou linku: 800 700 650. Nápomocní jsou seniorům i pracovníci odboru sociálního, který sídlí na ulici Gen. Sochora. (ski)



Handicapovaní si mohou nechat označit své kompenzační pomůcky syntetickou DNA.
Foto: MP Ostrava

Preventivní besedy pro dříve narozené

Městská policie Ostrava (MPO) nabízí pro seniory preventivní besedy. K dispozici je řada oblastí a témat:

- ❖ Bezpečně doma a na ulici (jak zabezpečit své obydlí; bezpečně v MHD, nákupním centru, poště, bance atd.)
- ❖ Šmejdí a podvodná jednání (podomní prodej; předváděcí akce; nekalé obchodní praktiky)
- ❖ BESIP (práva a povinnosti chodců, cyklistů a řidičů; etika nejen za volantem; co dělat v případě dopravní nehody)
- ❖ Bezpečně na internetu I. (bezpečné prohlížení webů; falešné zprávy a podvody; e-mailová komunikace a seznamky; nakupování na internetu)
- ❖ Bezpečně na internetu II. (nenávisť na internetu; dezinformace a poplašné zprávy; internetové podvody)
- ❖ Mimořádné události (jaké události mohou nastat; jak se zachovat v krizových situacích; evakuační zavazadlo)
- ❖ MPO (historie a současnost; náplň práce atd.)
- ❖ Teorie sebeobran (reakce v rizikových situacích, jak se bránit; jak postupovat po napadení)
- ❖ Právní vědomí (základy trestně-právní problematiky, přestupků a trestný čin; pravomoci policie)

Zájemci o besedy mohou psát na e-mail info@mpostrava.cz s tím, že je třeba uvést telefonní číslo a kontaktní osobu.

Zdroj: mpo.cz

(red)



Tři králové chodili v lednu Porubou, aby podpořili Tříkrálovou sbírku. Jednou ze zastávek byla radnice, kde na dobročinný projekt finančně přispělo také vedení obvodu. Na Alšově náměstí se konal rovněž Tříkrálový punč. Sběrku každoročně organizuje Charita Česká republika.



Zážitek, na který se nezapomíná. Vystoupení par excellence. I tyto superlativy si vysloužil novoroční koncert vokálního seskupení 4 Tenoři. Kvarteto zpěváků zazpívalo 8. ledna ve vyprodaném kostele svatého Cyrila a Metoděje nejen řadu muzikálových písní, ale došlo i na repertoár Věry Špinarové.



Napříč Moravskoslezským krajem se jmenuje výstava, která byla 26. ledna zahájena v Galerii na schodech v porubské radnici. Představuje práci studentů z oboru fotograf ze Střední školy služeb a podnikání. Zachyceny jsou například významné kulturní památky, portréty lidí i momentky z přírody.



Paní Zima ovládla v lednu porubské ulice. A potěšila především sportovní nadšence, kteří podporují myšlenku, že zdravé tělo potřebuje pohyb. Zamrzlý Zámecký rybník nabídl skvělé podmínky pro různé aktivity. Teploty pod nulou využili příznivci hokeje i rekreačního bruslení.



Porubský Sokol mezi sportovní elitou, dvě jeho

Mistrovství světa v házené, které se loni v prosinci konalo v Německu, se zúčastnily dvě vyslankyně DHC Sokola Poruba. Konkrétně se jednalo o brankářku Patricii Wizurovou a kondiční specialistku Marii Šmidákovou, jež je zároveň členkou B týmu. Ačkoliv jejich role jsou odlišné, obě spojuje fakt, že překážky neobcházejí, ale vnímají je jako možnost sportovního i osobního růstu.

✦ Co se vám vybaví, když se řekne Poruba?

Šmidáková: V Porubě jsem vyrůstala. Mám to tady velmi ráda. Je to útulná část Ostravy. Chodila jsem do hudební třídy na Základní školu Josefa Valčíka. Hrála jsem na kytaru, zpívala v pěveckém sboru. Uvažovala jsem, že bych se v dospělosti ubírala cestou hudby nebo divadla, ale nakonec si mé srdce získaly sport a házená. I vzhledem k tomu, že v rodině jsou spíše sportovci. Také jsem studovala Jazykové gymnázium Pavla Tigrida, kde jsem se naučila německy a francouzsky. Je to výhoda v mé současné práci, protože můžu komunikovat s trenéry ve Francii a v Německu.

Wizurová: Já jsem se tady přestěhovala, abych mohla hrát nejvyšší házenkářskou soutěž v Česku. Porubu vnímám jako hezké místo, kde jsem ráda. Cítím se tady jako doma.

✦ Jaká jsou vaše oblíbená místa v Porubě?

Šmidáková: Určitě kavárny, například Kavalo, CØKAFFE a Alternativa. Nic dalšího kromě házené nestíháme. Mohla bych zmínit i fitness centrum Prep-gym, ale to nyní sídlí v Mariánských Horách. Super mi přijde koncept Skautská, kde je možné navštívit více různých podniků.

Wizurová: Mně se například líbí proměna u kruhového objezdů na Hlavní třídě. Dříve tam nic pěkného nebylo, ale loni tam vzniklo místo, kde si lidé mohou odpočinout a příjemně relaxovat.



Patricie Wizurová, brankářka české reprezentace, a Marie Šmidáková, kondiční specialista
Snímky: Česká házená

Základem je dobrá, správná a včasná komunikace. I když něco říci nechceme, musíme, když je správné se ozvat, ačkoliv to nemusí být všem příjemné.

✦ Od městského obvodu se přesuňme do světa házené. Vnímáte mistrovství světa jako sportovní vrchol, nebo spíše odrazový můstek pro vaši kariéru?

Šmidáková: Asi obojí. Z mého pohledu to nijak úspěšný šampionát nebyl (*české reprezentantky obsadily 18. až 19. místo – poznámka redakce*). Na druhou stranu je skvělé, že jsme se na šampionát dostaly. Byl to krásný zážitek. Akce takového formátu jsem se zúčastnila poprvé. Nasbírala jsem hodně zkušeností, které nyní můžu zúročit.

Wizurová: Pro moji osobní kariéru to beru jako vrchol loňského roku. Do budoucna to však vidím jako odrazový můstek. Chci se dál po házenkářské stránce zlepšovat. Doufám, že si místo v reprezentaci udržím a budu

mít možnost startovat na dalších vrcholových akcích.

✦ Nakonec jste odchytila tři utkání. Jak byste zhodnotila své výkony?

Wizurová: Věděla jsem, že jednu jako dvojka a budu kryt záda první gólmance Sabrině Novotné. Poprvé jsem se dostala do branky na několik minut v zápase proti Kubě (*44:27 – poznámka redakce*). Když se Sába zranila, nastoupila jsem jako jednička do utkání proti Norsku (*14:37 – poznámka redakce*). Tohle je nejlepší celek, což potvrdil, protože mistrovství světa vyhrál. V zápase byly některé střely, které jsem měla přečtené, takže jsem je mohla chytit. Když jsem se však zpětně na utkání dívala, byly umístěné tak, že ty hráčky vědí, kam střít

a že ten gól dají. Utkání proti Jižní Koreji (*32:28 – poznámka redakce*) bylo poslední na šampionátu. Byly jsme rády, že jsme zápas zvládly. Bylo fajn odjíždět z mistrovství světa s vítězstvím. Naším cílem bylo zápas vyhrát, což jsme splnily.

✦ Co vám turnaj ukázal?

Šmidáková: Řekl nám, že jsme na dobré cestě. Ve složení, ve kterém jsme odcestovaly na mistrovství světa, jsme nějakých sedm, osm měsíců. Za tu dobu jsme podle mě udělaly velký progres, jak házenkářský, tak mentální i kondiční. Přesto jsme zjistily, že to je pořád málo. Je třeba stále pracovat konceptně, vytrvat a dát všemu čas. Progres se nedá uspěchat.

Wizurová: Souhlasím s Maruškou. Podle mě je do budoucna v týmu velká síla. Pokud budeme pracovat tak, jak jsme pracovaly doposud, můžeme být ještě lepší.

✦ DHC Sokol Poruba se v MOL lize v této sezoně výsledkově zas tak nedaří. Co podle vás rozhodlo, že jste se do finálního výběru reprezentace dostala?

Wizurová: Trenéři asi vědí, že jsem člověk, který na sobě pracuje. Nejsem hráčka, která by flákala tréninky. I když v Porubě nevyhráváme tolik utkání, kolik



Porubská brankářka v reprezentačním dresu

reprezentantky doletěly na mistrovství světa v házené

bychom chtěly, většinou však prohráváme o gól, o dva. Spíše máme v Porubě horší mentální nastavení, než že bychom nezvládaly fyzicky. Myslím si, že reprezentační trenéři k tomu všemu přihlížejí. Třeba jsem jim do týmu sedla více i po lidské stránce.

Jak byste si vedly, kdybyste si role vyměnily?

Šmidáková: Páta by to zvládla líp než já. Já bych se do brány určitě nepostavila, spíše za ni. (smích)

Wizurová: Obě pracujeme v Prepgymu, takže bych si asi vedla o něco lépe než Maruška. Určitě bych však neměnila. Kondice není úplně můj obor, i když se snažím v této oblasti vzdělávat. Momentálně bych neřekla, že jsem na takové úrovni, že bych mohla působit jako kondiční trenérka u reprezentace.



Marie Šmidáková během reprezentačního srazu

Bylo pro vás obtížné se smířit s tím, že se ze hřiště přesunete za lajnu a budete pro českou házenou přínosnější jako kondiční trenérka?

Šmidáková: Vyvíjelo se to postupně. Mým snem vždy bylo hrát za reprezentaci a v zahraničí. Už jsem však podstoupila pět operací kolen. Abych se po každé z nich vracela v co nejlepší kondici, našla jsem si trenéra Jana Musilu, který mi s těmi návraty pomáhal. Jelikož měl hodně klientů, jednou mě oslovil, zda bych mu nechtěla pomáhat. Začala jsem se od něj učit a pomáhat mu. Podle mě je to nejlepší kondiční trenér v Ostravě. Nejprve to pro mě byla brigáda. Pak jsem byla u mládeže v Porubě, dostala se k juniorské reprezentaci a nyní jsem u ženské reprezentace.

Jaké zkušenosti, které jste získala jako hráčka, se vám v současné pozici nejvíce hodí?

Šmidáková: Je velká výhoda v tom, že házenou jako sport znám, což moji práci ovlivňuje. Chápu, jak se hráčky v určitých okamžicích cítí, jak přemýšlejí, takže vím, jak k nim mluvit. Můžu jim poradit i nějaké spe-

cifické pohyby, které se týkají přímo jejich postů.

Je možné porovnat zápasové zatížení v klubu a na mistrovství světa?

Wizurová: V klubu pracujeme celý rok, zápasy nejsou tak časté. Mistrovství trvá přibližně tři týdny. Je to intenzivnější. Obden se musíte připravit na jiného soupeře. To je asi hlavní rozdíl.

Šmidáková: Je to úplně jiná práce. Se zápasovým schématem na šampionátu se v klubu nepotkáte. Je třeba velmi dobře plánovat tréninky, regeneraci, zatížení, s holkami vhodně komunikovat, to stejné s ostatními členy realizačního týmu. Musíte umět hráčkám naslouchat, jindy jim zase něco přikázat. Je to hodně specifické.

Na co, co se vám dosud povedlo, jste nejvíce pyšné?

Wizurová: Na to, že jsem se dostala do ženské reprezentace. To je pro mě zatím nejvíce.

Šmidáková: Jsem pyšná na to, že jsem první kondiční trenér, který pracuje pro Český svaz házené. Dosud taková pozice ještě neexistovala. Je fajn být první a mít takovou příležitost.

Co byste označily za nejpřínosnější lekci, kterou jste se během uplynulého roku naučily?

Wizurová: To vím přesně. I když něco nevyjde, je třeba jít dále a pořád makat. Nedostala jsem pozvánku na kvalifikační utkání proti Ukrajině, přesto jsem nezatrpkla a stále jsem v klubu pracovala na sto procent. Chtěla jsem totiž v nominaci na mistrovství světa být, a nakonec to klaplo.

Šmidáková: Z minulého roku jsem si vzala jedno ponaučení. I když něco říci nechci, tak musím, když je správné se ozvat, ačkoliv to nemusí být všem

příjemné. Základem je dobrá, správná a včasná komunikace. Na tom stojí všechny mezilidské vztahy, v jakékoliv profesi. To je klíč číslo jedna. K tomu bychom měli připočítat slušné chování a snažit se o to, abychom byli dobrým člověkem.

Jak bychom tedy měli komunikovat?

Šmidáková: Slušně, napřímo, s respektem. To je asi nejdůležitější.

Co vnímáte jako největší výzvu pro tento rok?

Wizurová: Mistrovství Evropy, které se koná v prosinci, jedna ze skupin bude i v České republice, v Brně. Určitě bych se chtěla do nominace dostat. Dalším zlomovým bodem bude to, zda po sezoně zůstanu v Porubě, nebo půjdu do zahraničí, případně do jiného českého klubu.

Šmidáková: Celý rok musíme pracovat na fyzické připravenosti holek, na jejich síle a kondici. Nestačí se sejít na reprezentačním kempu, tam se poplácat a udělat nějaká cvičení. I když více než polovina hráček z týmu je starších než já, myslím si, že mé práci věří. Když jim něco vysvětluji, dává jim to smysl. Samozřejmě to neznámená, že vím všechno. Stále se vzdělávám. Absolvuji různé mezinárodní kurzy, semináře nebo webináře zaměřené na anatomii, biomechaniku pohybu a další témata.

(ski)

Jak drobnými kroky zlepšovat svou fyzickou kondici?

„Pro zlepšení fyzické kondice může každý z nás udělat každý den nějakou maličkost. Nemusi to být hodinový trénink. Není nutné si ordínovat nějaké nespelnitelné cíle. Když si jdeme vyčistit zuby, můžeme to spojit s tím, že si uděláme deset dřepů. V obědové pauze si můžeme zajít na desetiminutovou procházku. To jsou takové malé pohybové svačinky, kdy není

zas tak důležité, co přesně vykonáváme, hlavní je, že nějakou pohybovou aktivitu máme. Nejlepší je začít s tím, co člověka baví. Postačí desetiminutové cvičení každý den. Nemusi se to zdát, ale když se tyto desetiminutovky nasčítají, v delším časovém úseku se výsledek projeví. Můžeme i poradit ve fitness centru Prepgym.“

Marie Šmidáková

Když se smějí, nepláčou...



ZDRAVOTNÍ KLAUN
Kde je smích, je i naděje

Zdravotní klauni jsou profesionálové, kteří již od roku 2001 přinášejí povzbuzení, rozptýlení a naději dětským pacientům po celé ČR.

POMÁHEJTE SMÍCHUPLNĚ
2020202020/0600

Nikdy nezapomenu, jak se po tom všem dlouhém trápení na onkologii má dcera znovu od srdce zasmála.
maminka Ivana



+420 739 330 112
Po – Pá 7:00 – 17:00
Mírovická 315
724 00 Ostrava – Stará Bělá

**OPRAVUJEME OSOBNÍ
I DODÁVKOVÉ VOZY V ZÁRUCE**

**Autoservis
Pneuservis
Odtahová služba**

- Servisní a garanční prohlídky
- Výměny oleje a filtrů
vč. automatických převodovek
- Servis a opravy klimatizací
- Diagnostika
- 3D geometrie
- Kalibrace jízdních asistentů
- Příprava a provedení STK
- Výměny čelního skla
- Zapůjčení náhradních vozidel

BOSCH Service
Car Service

SLEVA 10%

10% sleva s tímto letákem.



PARUKY SALON RYGULOVÁ

**Zveme vás 24. 2. 2026
na Den otevřených dveří
v Ostravě od 9 – 17 h**

Seznámíme vás se světem paruk, přičesků, topperů a dalších vlasových náhrad. Vše si můžete nezávazně vyzkoušet, poradit se s odborníky nebo se konečně rozhodnout pro řešení, nad kterým už delší dobu váháte.

TRICHOLOGIE – ZDARMA

- » Vyšetření vlasové pokožky mikro kamerou
- » Odborné zhodnocení vlasové pokožky
- » Individuální doporučení péče a dalšího postupu

Čeká na vás příjemný kolektiv a individuální přístup. Přijďte se podívat, poradit se a vyzkoušet možnosti, které vám mohou vrátit sebevědomí.

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU

OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská 1332/47,
708 00 Ostrava-Poruba

734 659 414

PARUKY SALON RYGULOVÁ



POKÉ TOUR

NC GÉCKO OSTRAVA

14. ÚNORA 10:00 – 17:00

**BURZA KARET
PRODEJ ZBOŽÍ • SOUTĚŽE
DOPROVODNÝ PROGRAM**

VSTUP ZDARMA

Gécko **POKÉ MASTER** **ZARDO** **SPORTJOY** **WWW.ZARDO.CARDS**

Lyžařské výcviky posilují tělesnou zdatnost žáků

Městský obvod podporuje pohybové aktivity dětí. A to jak v letních, tak v zimních měsících.

Školáci z porubských základek absolvují v zimních měsících lyžařské výcviky. Radnice na tyto přínosné pohybové aktivity každoročně přispívá částkou milion korun. „Naším záměrem je v co nejvyšší míře rozvíjet tělesnou zdatnost dětí. Lyžařské výcviky jsou pro to naprosto ideální. V budoucnu se nám to vrátí v podobě zdravější společnosti. Navíc společné zážitky posilují vzájemné vztahy dětí a pomáhají udržovat soudržnost kolektivu a pozitivní klima v jednotlivých třídách,“ upřesňuje Martina



Díky lyžařským výcvikům mohou porubští školáci zlepšovat své pohybové dovednosti.
Foto: ZŠ Ivana Sekaniny

Dušková, místostarostka pro školství.

Lyžařské kurzy jsou primárně určeny pro žáky sedmých tříd. V závislosti na sněhových podmínkách se školáci nejčastěji prohánějí na sjezdovkách v Beskydech nebo Jeseníkách. „Žáci se sportovně rozvíjejí a dělají pokroky pod vedením zkušených instruktorů nebo pedagogů. Kromě lyžařských dovedností se mohou zdokonalovat také v jízdě na snowboardu,“ doplňuje Dušková.

Městský obvod dále podporuje například bruslení předškoláků na zimním stadioně. Základy atletiky a gymnastiky si pak děti z mateřských škol pod dohledem certifikovaných trenérů osvojují ve fitness centru. (ski)

ZÁPISY BUDOUČÍCH PRVNÁČKŮ

Možná to byl malý krok pro lidstvo, ale rozhodně velký pro 600 porubských dětí. I tak můžeme pohlížet na zápisy do prvních tříd základních škol pro školní rok 2026/2027. Budoucí prvňáčci se během nich seznamovali s novým prostředím a pedagogové zjišťovali, jak jsou připraveni na školní docházku. Součástí krátkých, hravých pohovorů bylo poznávání barev, tvarů, čísel a písmen nebo prověření slovní zásoby i motorických dovedností a představitosti. Zápisy do dvanácti základních škol, které zřizuje městský obvod Poruba, probíhaly během ledna. (ski)



Zápisy do mateřinek

V mateřských školách zřizovaných městským obvodem Poruba se **16. a 17. března** uskuteční zápisy pro školní rok 2026/2027. Rodiče se podrobnosti dočtou na Portálu předškolního vzdělávání statutárního města Ostravy ms.ostrava.cz. Registrace žádostí k přijetí k předškolnímu vzdělávání bude zahájena 2. března. V sekci Informace jsou uvedeny přesné termíny zápisů do jednotlivé mateřinky.

Hlavy v galerii

Do 6. března je možné zhlédnout výstavu v Galerii Kateřiny Pavlicové, která se nachází ve waldorfské základní a střední škole na ulici Ludovíta Štúra. Výtvarná a sochařská díla studentů třetího ročníku lycea dostala souhrnný název Hlavy.

Bronzový Hackathon

Nela Holušová, Jan Solařík, Gabriel Staniek a Nikolas Schenk ze Základní školy Bulharská obsadili třetí místo

ve 24hodinovém AstroPi Hackathonu. Jedná se o kybernetickou soutěž, jejímž cílem je motivovat mladé lidi k vytváření inovativních technologických projektů a umožnit jim pracovat s nejnovějšími technologiemi pod dohledem odborníků. Konala se 9. a 10. ledna ve Frýdku-Místku.

Dějepisná olympiáda

Do okresního kola dějepisné olympiády se zapojilo 57 žáků a studentů z 19 základních a 14 středních škol. Mezi nejlep-

šími figurovali zástupci Poruby. V kategorii základních škol a víceletých gymnázií zvítězil Ondřej Martinák z Wichterlova gymnázia. Kategorii pro středoškolačky ovládla Natálie Packová z Gymnázia Olgy Havlové, druhá skončila Isabela Siudová ze stejné školy. Okresní kolo se konalo 12. ledna v Základní škole Mítošova. Téma letošního ročníku bylo Dvě strany téhož příběhu: Jak muž a žena kráčeli dějinami – spolu, proti sobě i vedle sebe.

(ski)



Lidem bez domova pomáhají sociální pracovníci

**Situace osob bez přístřeší není jednoduchá. Ztratit domov a ocitnout se na la-
vičce v parku lze poměrně
rychle. Mnohdy člověka
do této situace dovede
sled nepříjemných okol-
ností, které v danou chvíli
neumí řešit.**

✦ Najít východisko ze situace, kdy už je člověk na ulici, je sice obtížné, ale existují organizace, které v tomto lidem bez domova pomáhají. Depistáže mezi osobami bez přístřeší provádějí pravidelně sociální pracovníci z odboru sociálního porubské radnice samostatně nebo ve spolupráci s Městskou policií Ostrava. „Častější depistáže a šetření v terénu probíhají od podzimu a v průběhu zimních měsíců. Klientům jsou nabízeny možnosti pobytu například v nízkoprahových denních centrech nebo v noclehárnách. Intenzivně se také řeší vyřízení dokladů a dávek, využití pomoci šatníků a potravinové banky,“ informuje Jana Glogarová, vedoucí odboru sociálního z porubské radnice.

Přespání na židli

Sociální pracovníci z odboru sociálního však nejsou jedinými osobami, které nabízejí pomoc lidem bez přístřeší. Nezastupitelnou roli mají příspěvkové organizace města a městských obvodů, které provozují azylová zařízení, a nestátní neziskové organizace. Rozsáhlý program



Pomocnou ruku podávají osobám bez přístřeší sociální pracovníci i zástupci charitativních organizací.
Ilustrační snímky: Adobe Stock

pro osoby ohrožené sociálním vyloučením vytvořili například v Armádě spásy v České republice nebo v Charitě Ostrava.

„Terénní pracovníci Armády spásy navštěvují jednotlivé lokality na území statutárního města Ostrava a nabízejí pomoc osobám bez přístřeší nebo ohroženým ztrátou bydlení. Fyzicky soběstační muži a ženy starší 18 let mohou využít služby nízkoprahového denního centra, kde se můžou vysprchovat, vyměnit si, respektive vyprat si oblečení a v případě potřeby si zakoupit základní občerstvení,“ upřesňuje místostarostka Martina

Dušková, v jejíž gesci jsou sociální záležitosti. Pro přespání mužů slouží noclehárna na ulici Sirotků (provoz každý den od 18.30 do 7.30 hodin). Také je možné využít noclehárnu na ulici U Nových válcoven (provoz od pondělí do neděle od 18.30 do 6.30 hodin). Pobyt v noclehárně může být hrazen i z dávek pomoci v hmotné nouzi. Kdokoliv také může přispět zakoupením tzv. nocleženek, které umožní přespát v noclehárně i klientům, kteří z různých důvodů finanční prostředky nemají. V zimních měsících je možné v případě naplnění kapacity lůžek přespání i takzvané na židli, aby

nemuseli lidé, na které nezbyla postel, trávit noc venku.

Rozhoduje vůle klienta

Všechny zmíněné organizace však pracují s dobrovolností klienta a jeho ochotou něco pro zlepšení své situace udělat. Pomoc a snaha zainteresovaných pracovníků a služeb nemůže nahradit vůli klienta, aby svůj aktuální stav změnil a dostupné služby akceptoval. Nabídka pomoci stále existuje, přesto se může stát, že klient na ulici zůstává i ve špatném stavu, protože nechce využít nabízené služby nebo mu vyhovuje a stačí pomoc poskytnutá lidmi v okolí. (ski)

Sociální služby v Ostravě

Zájemci mohou osobám bez domova pomáhat také tím, že darují potraviny v rámci potravinových sbírek, šatstvo, spacáky a deky v Armádě spásy nebo jiným charitativním organizacím. Dále mohou zakoupit nocleženky nebo přispět na účty nestátních neziskových organizací, kterých je v Ostravě celá řada. Uvedeny jsou na webu socialnisluzby.ostrava.cz.

Ordinace pro chudé

Unikátní službou je například Ordinace pro chudé. Je určena pro klienty azylových domů, osoby bez přístřeší a obyvatele sociálně vyloučených lokalit. Když to situace vyžaduje, zajišťována je i návštěvní služba u klientů v terénu. Pokud zdravotní stav klienta neumožňuje ambulantní ošetření, je nutné jeho léčbu řešit pobytem v nemocnici.



Lidé bez domova často využívají k přespání lavičky.

Srdce charitativní sbírky tluče pro Františka

František Štěpáník se od narození potýká s řadou komplikací. Ke zlepšení jeho zdravotního stavu by měly přispět finance získané díky charitativní sbírce Srdce pro Porubu.

♦ František Štěpáník se narodil předčasně ve 27. týdnu těhotenství jeho matky. Prodělal několik operací, trpí dětskou mozkovou obrnou a pohybuje se jen pomocí invalidního vozíku. Sám nechodí, s oporou se postaví, při nejisté chůzi udělá



František Štěpáník je devatenáctým příjemcem sbírky Srdce pro Porubu.

dva, tři kroky. Doma se pohybuje pouze po kolenou. „František má také postižení rukou, takže se sám nenají, neobleče a není schopný zvládat hygienické návyky. Přesto všechno je to milý, usměvavý kluk, který

má radost z projeveného zájmu a snaží se navazovat kontakt,“ uvedla jeho matka Martina Štěpáníková, která musí zajišťovat synovu celodenní péči.

Dvanáctiletý chlapec navštěvuje pátý ročník speciální

třídy na Základní škole Ukrajinská. Má však upravený učební plán, s ohledem na problémy s jemnou motorikou nezládá psát rukou. S výukou mu pomáhají asistenti. Vzhledem ke zdravotnímu stavu musí mladý Poruban užívat řadu zdravotních pomůcek a absolvovat doporučené speciální rehabilitace, a to včetně těch logopedických. Ne všechny úkony hradí zdravotní pojišťovna, takže vybrané peníze budou použity na tyto služby. Potřeba je 131 tisíc korun.

Další informace o sbírce jsou uvedeny na webu poruba.ost-rava.cz v sekci Sběrka pro Porubu. (ski)



Jak můžete přispět?

- ♦ na transparentní účet 500063622/0800,
- ♦ do pokladničky v informačním centru (Hlavní třída 583/105).

Bystrý oslavenec luští křížovky

♦ Ve stejně dobré náladě jako loni si užíval své narozeniny Miloslav Novák. Stále vitální senior oslavil 27. ledna už úctyhodných 102 let. Jménem Porubanů mu hodně zdraví a životní pohody do dalších let popřál místostarosta Zdeněk Rodek.

Miloslav Novák bydlí od dubna roku 2018 v Domově Slunečnice Ostrava. Ve volných chvílích luští křížovky,

čte knihy a denní tisk nebo brouzdá na internetu a sleduje televizi. Také pěstuje muškáty.

Absolvent Českého vysokého technického učení v Praze pracoval ve společnosti VOKD a poté v Baňských projektech jako projektant-specialista. S manželkou vychovali dvě děti, radost mu dělá rovněž pět vnoučat a osm pravnoučat.

(ski)

Karin už může rehabilitovat



Karin Havlasová ocenila přístup Porubanů.

♦ Karin Havlasová už může díky štědrým dárcům charitativní sbírky Srdce pro Porubu rehabilitovat. Bylo potřeba vybrat 128 400 korun.

„Karin můžeme všichni v Porubě potkávat. Navzdory nepřízní osudu je to usměvavá a snaživá mladá žena. Měla velkou radost, že jí obyvatelé našeho obvodu pomohli,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Karin Havlasová se narodila předčasně. Ihned po porodu se u ní objevily zdravotní komplikace, včetně krvácení do mozku. Zdravotní neduhy ji neopustily ani v následujících letech. Pohybuje se jen na invalidním vozíku, sama není schopna chůze. Pravidelné rehabilitace mohou přispět ke zlepšení jejího zdravotního stavu a kvality života.

(ski)



Miloslavu Novákovi gratulovali také místostarosta Zdeněk Rodek a Kateřina Dostálová, ředitelka Domova Slunečnice Ostrava.

Únor

Vila Grossmann

VILA
GROSS
MANN

7. 2. | 17:00 a 19:00

Franz a Ottilie

10. 2. | 10:00 a 14:00

Dětská prohlídka

12. 2. | 18:00

Večer u Grossmannů: Valentýn ve vile

21. 2. | 9:00 - 17:00

Vaření ve vile Grossmann
pod vedením Michala Bučka

24. 2. | 16:00

Na čaj ke Grossmannům

Podrobnější informace k jednotlivým akcím a rezervaci
vstupenek najdete na webu www.vilagrossmann.cz

Knižní festival Ostrava



černá louka

20—21 ÚNOR 2026

PRODEJ KNIH | WORKSHOPY
TOP AUTOŘI Z ČR | BESEDY
AUTOGRAMIÁDY | HERNÍ ZÓNA



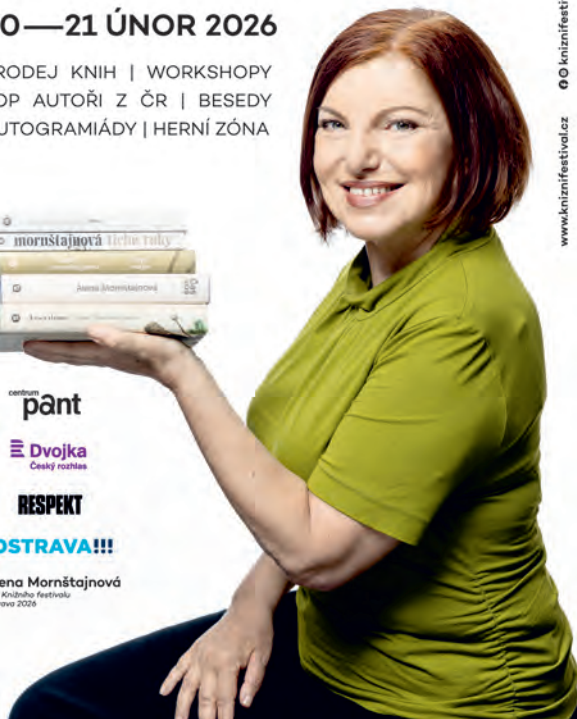
centrum
pant

Dvojka
Český rozhlas

RESPENT

OSTRAVA!!!

Alena Mornštajnová
tvář Knižního festivalu
Ostrava 2026



www.kniznifestival.cz

Dovolená

20—21 ÚNOR 2026

Festival cestovního ruchu



www.dovolenaostrava.cz



černá louka



OSTRAVA!!!

6—7 BŘEZEN 2026

Včela!!!

www.vcelaostrava.cz



Včelařský
jarní veletrh



černá louka



OSTRAVA!!!

Za třiminutovou rozmluvu se platilo dvacet haléřů

Řada únorových událostí přepsala dějiny území, na němž se nyní rozkládá městský obvod Poruba. S několika z nich se nyní můžeme ve stručnosti seznámit. Detailněji jsou popsány v knize *Dějiny Poruby: od středověké vsi k modernímu městskému obvodu, která vyšla v roce 2024. Publikace se dá koupit v informačním centru na Hlavní třídě.*

20. února 1871

Potok Porubka, levý přítok řeky Odry, dokáže napáchat milionové škody. Za vydatných dešťů totiž voda vystupuje z břehů a zaplavuje okolí. Bylo tomu tak i v roce 1871, kdy došlo ke dvěma velkým povodním. Nejprve 20. února voda z rychle tajícího sněhu zaplavila porubskou návěs až do výšky jednoho metru. Podobně tomu bylo po třítýdenních deštích 5. srpna. Další povodeň přišla 13. srpna 1875 po prudké bouři s krupobitím.

8. února 1893

Hasičský sbor v Porubě byl založen 8. února 1893. Spolu se sbory dobrovolných hasičů ve Svinově, v Martinově a Pustkovicích byli porubští hasiči začleněni do Klimkovické župy č. 3. Prvním předsedou spolku se stal rolník z čp. 7 a tehdejší starosta Poruby Antonín Besta, náčelníkem rolník Jo-



Porubští hasiči s technikou, 1923

sef Viltš (čp. 24) a jednatelem učitel František Matlášek. Ještě téhož roku byla postavena a 20. srpna 1893 slavnostně otevřena první požární zbrojnice, i když skromná, pouze na dvě ruční stříkačky.

15. února 1907

První pošta v Porubě byla otevřena v březnu roku 1899. Stávala poblíž rybníka pod zámek. Od 15. února 1907 byla u poštovního úřadu v Porubě zavedena telegrafní služba s telefonním provozem a zřízeny veřejné telefonní hovory s omezenými úředními hodinami. Za jednoduchou třiminutovou rozmluvu mezi těmito hovornami a telefonní sítí v Moravské Ostravě bylo

stanoveno hovorné 20 haléřů. Postupně se v Porubě rozšiřovala síť poboček pošty. Během roku 1947 byla pošta přestěhována z porubské nádražní budovy do domu Ferdinanda Balnara čp. 244. Dne 24. února 1961 byl veřejnosti předán nový poštovní úřad na ulici Čkalovově postavený za 16,5 milionu korun. Šlo o jednu z nejlépe vybavených pošt v tehdejší Československu.

12. února 1907

Výjimečně záslužným počinem porubských učitelů a starosty Antonína Besty bylo v roce 1907 otevření dětské opatrovny (mateřské školy). Zemská školní rada povolila výnosem ze 7. prosince 1906

její řád a výchovný plán a výnosem ze dne 22. ledna 1907 schválila její prozatímní otevření v prvním poschodí domu čp. 57 patřícímu Františku Švidrnachovi, majiteli hostince v Porubě. První pěstovnou byla jmenována Olga Gregorová (narozena 9. června 1885) z Moravské Ostravy. Pedagogickým správcem byl 6. října 1906 jmenován nadučitel Josef Bárta. Provoz školky byl zahájen 12. února 1907. Od 1. ledna 1910 se zařízení přestěhovalo do nově postaveného obecního domu. Pro nedostatek finančních prostředků se obecní výbor na schůzi 30. prosince 1910 rozhodl dětskou opatrovnu zrušit.

Únor 2000

Porubský zimní stadion neboli RT Torax Aréna byl svědkem mnoha reprezentačních sportovních zápasů. Například v únoru roku 2000 se tam poprvé v historii Ostravy konalo utkání Davisova poháru v tenise. Čeští hráči tehdy porazili Velkou Británii 4:1.

5. února 2003

V Porubě v současné době fungují tři pobočky Knihovny města Ostravy (KMO). Najdeme je na ulici Opavská, Podroužkova a Vietnamská. Poslední uvedená, která sídlí v tamním centru volného času, byla otevřena 5. února 2003. (red)



Pozvánka na ples porubského sboru dobrovolných hasičů v sále Františka Švidrnacha, 1903



K častým návštěvníkům knihovny na ulici Vietnamská patří také senioři. Foto: archiv KMO



Nezisková organizace, která ženám vrací úsměv

Úsměv mámy je neziskovka pomáhající ženám, které v těhotenství nebo po porodu prožívají psychické potíže. Aktivní je také v Porubě.

➤ Nezisková organizace Úsměv mámy vznikla v roce 2014, v Moravskoslezském kraji se ženy s nabídkou její pomoci setkávají od roku 2018. „Poskytujeme psychickou a odbornou podporu ženám v těhotenství a v raném mateřství, u nichž se vyskytnou duševní potíže, poporodní deprese, úzkosti, syndromy vyhoření a poporodní psychóza,“ říká Monika Kubánková, koordinátorka za Moravskoslezský kraj, jež bydlí v Porubě.

Peer konzultantky

Jakmile žena pocítí, že její zdravotní a psychický stav není takový, jako býval, může kontaktovat Úsměv mámy prostřednictvím formuláře na webu organizace. „Nejprve se pisatelkám ozve někdo z týmu a doptáváme se na podrobnosti, co se děje a podobně. Říkáme tomu prvokontakt. Následně jim nabídneme možnost využít peer podporu, tedy pomoc od proškolených žen, které samy podobnými potížemi prošly. Snažíme se vybírat takové konzultantky, jejichž zkušenosti jsou co nejbližší tomu, co nám ženy o sobě sdělí,“ informuje dále Kubánková. „Někdy stačí pouhá konzultace, při závaž-



Podle dostupných údajů každá pátá žena v mateřství prožije psychické potíže.

Ilustrační snímky: archiv Úsměv mámy

nějších potížích předáváme kontakt na odborníky, tedy psychologa nebo psychiatra,“ doplňuje.

Podle ní se ženy nejčastěji ozývají s tím, že nečekaly, jak náročné může těhotenství a mateřství být. Což platí i pro případy, kdy partneři dítě dlouhodobě plánovali, nebo se smířili s tím, že dítě mít nebudou, ale nakonec se jim to podařilo. Místo radosti však přichází rozčarování a obavy. „Osobně říkám, že se ženám v tomto období otevírají třínácté komnaty a to, co do té doby potlačovaly, najednou vychází na povrch. Bývá to dáno tím, že se ocitají v nových situacích, opouštějí své místo v práci, stěhují se. Rovněž se mohou měnit vztahy s vlastní rodinou i rodinou od partnera,“ vyjmenovává některé z příčin psychických strastí.

Zlepšení systému péče o duševní zdraví matek je důležité také z toho důvodu, že v minulosti byly tyto záležitosti pro veřejnost tabu. „Nemyslím si, že je nyní situace jiná než před dvaceti, třiceti lety. Jen se o tom v současnosti více mluví a už se nestydíme říci si o pomoc,“ domnívá se regionální koordinátorka.

Poskytujeme psychickou a odbornou podporu ženám v těhotenství a v raném mateřství.

Pestrá volnočasová nabídka

Monika Kubánková žije v našem obvodě, kam se přestěhovala z Libereckého kraje. Jako matka tvrdí, že jí volnočasová nabídka pro děti v našem obvodě vyhovuje. „Je z čeho vybírat. Příjemně mě překvapilo, že součástí snad každého vnit-

robloku je hřiště. Navštěvujeme také opravený Sportovní areál Poruba. S dětmi často chodíme i do kina v Pokladu a po revitalizaci prokoukl sousední park, kde je pro ně hodně možností, jak se zabavit. Hlavně trampolíny jsou oblíbené,“ uzavírá Kubánková.

Další informace o neziskové organizaci, včetně kontaktního formuláře, jsou na webu usmevmamy.cz. Postupně tam budou uváděny také termíny skupinových setkání a osvětových akcí, které se během jara chystají. (ski)



Mateřství je pro většinu žen velmi náročným obdobím.



Zrevitalizovaný park u Pokladu je místem, kde děti a rodiče často tráví svůj volný čas. Foto: Jiří Birke

Tvůrčí dialog malíře a sochaře

Václav Buchtelík a Petr Szyroki jsou s ostravskou uměleckou scénou spjati více než deset let. Výstavně se potkají v Galerii Dukla.

Malíř Václav Buchtelík a sochař Petr Szyroki vystudovali Ostravskou univerzitu. Prvně uvedený na Fakultě umění absolvoval Ateliér malby I, druhý Ateliér sochařství. Ačkoli se jejich životy potkávají v mnoha osobních rovinách, v umělecké tvorbě jsou jejich postupy odlišné. Jejich spojení v Galerii Dukla ve výstavě nazvané *Opop taurant* přináší možnost ke vzniku unikátního tvůrčího dialogu.



Václav Buchtelík: Až příliš moje srdce maká



Petr Szyroki: Zlaté tele

Snímky: archiv autorů

Buchtelíkovy metafyzické olejomalby a koláže zaznamenávají osobní příběhy i postapokalyptické vize. Jsou typické uhrančivou atmosférou krajiny i figur v ní. Szyroki pracuje s tradičními materiály a formami, které kombinuje s moderními materiály. Za pomoci precizních řemeslných postupů vytváří překvapivá díla plná humoru a klasické sochařské práce.

Výstava bude společným ohlédnutím obou autorů za jejich dosavadní tvorbou a hledáním společných témat jak v životě, tak ve tvorbě. Není náhodou, že *Opop taurant* – dětsky zkomolené sou-

sloví „obchod otevřen“ – byl názvem jejich první, a dosud v této dvojici také poslední, společné výstavy před více než deseti lety. Vernisáž se uskuteční **17. února od 18 hodin**.

Výstava, která potrvá do 10. května, se koná za finanční podpory Ministerstva kultury České republiky a statutárního města Ostravy.

(red)



MINISTERSTVO
KULTURY

OSTRAVA!!!

V centru volného času je herní koutek

V centru volného času na ulici Otakara Jeremiáše mohou děti do 8 let navštěvovat herní koutek. K dispozici jsou nejen hračky, ale také interaktivní stavebnice. Otevřeno je každý den, včetně sobot a nedělí, mimo vánoční a velikonoční svátky, od 9.30 do 18.30 hodin. Více informací se zájemci dozvědí na telefonních číslech 720 735 354 nebo 599 480 556.

Karneval pro děti

Odpoledne plné her a zábavy. To přesně nabídne dětem Karneval s myškou Klárkou a veverkou Terkou. Uskuteční se **23. února od 16 hodin** v Komunitním centru Všichni spolu na ulici Karla Pokorného. Počet míst je omezený, ohledně rezervace je třeba volat na telefonní číslo 725 079 833.

Hledá se cvičitelka

Tělocvičná jednotka Sokol Poruba hledá cvičitelku pro seniorky. Cvičení se konají každé pondělí od 18 hodin v tělocvičně Základní školy Dětská. Zájemkyně mohou kontaktovat Helenu Jarolíkovou na telefonním čísle 727 912 152 nebo e-mailové adrese helena.jarolikova@email.cz.

(ski)

Sedmička fotografií sází na autenticitu a příběhy beze slov

Autenticita a silné momenty, které dokážou vyprávět příběh bez zbytečných slov. Především o tom je výstava fotografií, které je možné zhlédnout v Galerii FEIKA. Připravila ji platforma Ostrava Press Photo.

Reportážní fotografie představují z různých úhlů pohledů především Moravskoslezský kraj. Zachycují například poslední černouhelný důl ČSM, kvantový počítač VLQ z neobvyklé perspektivy, atmosféru hudebních festivalů nebo práci v těžkém průmyslu. „Usilovali jsme o co nejširší zastoupení témat a pestrost pro diváky. Nechtěli jsme, aby se dívali jen na několik fotografií z jednoho prostředí,“ upřesnil Lukáš Ka-

boň, jeden z autorů. Na jeho slova navázal Petr Sznepka: „Bylo těžké najít rovnováhu mezi jednou fotografií a celkovým pohledem na výstavu. Některé snímky mají velkou sílu samy o sobě, ale až v kontextu výstavy vynikne jejich skutečný význam.“

V Ostrava Press Photo jsou zastoupeni Adolf Horsinka, Lukáš Kaboň, Jaroslav Ožana, Vladimír Pryček, Alexandr Sattinský, Petr Sznepka a Jiří Zerzoň. Tedy fotografové, kteří spolupracují s českými zpravodajskými agenturami, vydavatelskými, médii, samosprávami atd. Každý z nich vystavuje čtyři až pět snímků.

Galerie FEIKA se nachází v budově Fakulty elektro-

techniky a informatiky Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava na ulici 17. listo-

padu. Výstava bude ukončena 28. února.

(ski)



Mezi vystavenými snímky je i fotografie z Třineckých železáren, kde spustili do provozu opravenou vysokou pec. Foto: Vladimír Pryček



Aleš Palán: Zešílet v divočině a jiné cesty do samoty

Dvojnásobný držitel ceny Magnesia Litera Aleš Palán zavítá do Poruby s besedou o samotě, svobodě a hledání vnitřních hranic. Večer doplní promítání oceňovaného dokumentu inspirovaného jeho nejznámější knihou.

♦ V kulturním centru Poklad se **19. února** uskuteční setkání se spisovatelem a s publicistou Alešem Palánem. Od 18 hodin nabídne InspiroHub besedu věnovanou tématům, která Palán dlouhodobě otevírá – samota, víře, svobodě a vztahu člověka k přírodě. Autor je známý především knihou *Raději zešílet v divočině* založenou na rozhovorech se šumavskými samotáři. Publikace se stala Knihou roku Lidových novin a dočkala se i divadelního zpracování v brněnském Divadle Husa na provázku.



Zešílet v divočině je nejnovější kniha Aleše Palána.

Foto: archiv Pokladu

Součástí besedy budou ukázky z nového šumavského románu *Zešílet v divočině* a osobní úvahy o tom, proč je někdy potřeba ztratit se, aby člověk znovu našel sám sebe. Ve 20 hodin na besedu naváže promítání dokumentárního filmu *Raději zešílet v divočině* režiséra Mira Rema, který v roce 2025 získal Křišťálový glóbus na Mezinárodním filmovém festivalu v Karlových Varech. Film sleduje osudy dvojčat žijících v šumavské samotě a rozvíjí motivy Palánovy knihy. Na přednášku i film je nutné zakoupit samostatné vstupenky. Je to možné na webu dkpoklad.cz.

Palán je také dvojnásobný držitel ocenění Magnesia Litera, a to za knižní rozhovor se samotáři Jako v nebi, jenže jinak a za sborník Brnox, který připravil společně s Kateřinou Šedou. (red)

Projekt podporuje zdravé sebevědomí žáků

♦ Na Základní škole (ZŠ) Dětská zahájili spolupráci se vzdělávací institucí z Pobaltí. V tomto školním roce tam probíhá projekt zaměřený na podporu sebevědomí, wellbeingu a celkového duševního zdraví žáků. Je určený pro žáky druhého stupně.

„Do projektu jsme se zapojili, protože jsme cítili potřebu posílit psychickou odolnost

našich žáků. Pro žáky z osmých tříd jsou připravovány aktivity, které posilují jejich sebevědomí, sebeúctu a sebereflexi, což má za následek lepší zvládání stresových a nepohodlných situací ve škole a v běžném životě,“ vysvětluje Zuzana Škapová, ředitelka ZŠ Dětská. Projekt se jmenuje Healthy Self-Esteem (Zdravé sebevědomí), je realizován

pod záštitou programu Erasmus+ a účastní se jej také partnerská škola z litevského města Jonava.

Záměrem projektu je vést děti k tomu, aby si uvědomovaly svou hodnotu, věřily si a rozvíjely své silné stránky. „Snažíme se o to, aby žáci pochopili, proč nastaly konkrétní situace, vytěžili z nich poučení nebo naopak si je vzaly jako vzor pro podobné situace. Dále se žáci učí kritickému myšlení, sociálním dovednostem, dívat se na možné problémy s nadhledem a rozebírat situace z pohledu osoby zvenčí. Zároveň se učí pracovat s emocemi, vážit si své práce i to, že různí lidé mají jiné hodnoty a je třeba je respektovat,“ upřesňuje ředitelka ZŠ Dětská.

Školákům je rovněž zdůrazňována skutečnost, že pro spokojený život je důležité, aby byly vybalancovány všechny složky, které nás ovlivňují, tedy práce, rodinný život, odpočinek, fyzická fyzická aktivita atd.

Další informace o škole jsou na webu zsdetska.cz.

Povedený start v celoroční soutěži

♦ Ostravské sportovní hry jsou celoroční projekt pro žáky základních škol, prvního i druhého stupně. Připravena je pro ně řada turnajů v různých sportech. V průběžném pořadí po úvodních disciplínách školáci ze Základní školy (ZŠ) Porubská celou soutěž vedou, žáci ze ZŠ gen. Zdeňka Škardavy jsou šestí. V únoru jsou na programu turnaje v basketbalu a ve stolním tenise a pohybová výzva Švihadlo Challenge. Více informací se lze dočíst na webu talentova.cz v sekci Projekty města.

Konference pro školáky

♦ Wichterlovo gymnázium připravuje Studentskou vědeckou konferenci se zaměřením na anglický jazyk. Uskuteční se **26. února** a je určena pro žáky základních škol i nižších ročníků gymnázií. Zájemci se mohou hlásit do 12. února na webu wigym.cz, kde je umístěn přihlašovací formulář.

(ski)



Společný snímek pedagogů ze ZŠ Dětská, z litevské základní školy a zástupkyň spolupracující organizace InErudico z Kroměříže, kteří se zapojili do projektu Healthy Self-Esteem.

Foto: ZŠ Dětská

ELEKTRIKÁŘ

Non-stop havarijní servis

774 222 482

Vyfoť si číslo !!!

Koupím 2-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovic. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

Radniční zpravodaj PRIO Inzerce do tohoto zpravodaje pro vás zajistí manažerka inzerce

Martina Baláková
m.balakova@samab.cz
tel.: 777 367 085

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!

FASÁDNÍ BARVA SHIELD

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**



Giro servis oken

tel.: 731 444 841 e-mail: gilar@giroservis.cz

www.giroservis.cz

- Servis oken a dveří
- Žaluzie vnitřní
- Síta proti hmyzu
- Plisse sítě posuvné
- Dveřní sítě otevíravé
- Oprava a výměna všech typů kování

RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ !

A VÁM TAKY ?

- 35 let ADLO = VÝROBA, INOVACE A DOKONALOST
- zakázky realizujeme „NA KLÍČ“ = o vše se postaráme my
- zdarma zaměříme před výrobou = zaručí hladký průběh montáže
- montáž za jeden den = večer jdete v klidu spát
- rychlý záruční a pozáruční servis = vždy Vám pomůžeme

OSTRAVA - Poruba, U Soudu 6200/17

T: 601 055 146 E: info@adlo.cz W: www.adlo.cz

NOVÝ SHOWROOM V OSTRAVĚ

přijďte, vyberte si a získejte

DÁREK + OTEVÍRACÍ SLEVOU 5 000 Kč



**VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ**

**BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
36.900 Kč vč. DPH
po slevě na zakázku „NA KLÍČ“**

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC



CENTRUM VOLNÉHO ČASU VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 cvc1541

9. 2. | 8.00 | Den plný zábavy – výlet
23. 2. | 16.00 | Mozaikohrátky – workshop zaměřený na výrobu podtáček z keramických a skleněných komponentů (pro ženy od 15 let)
25. 2. | 16.00 | Hádej, hádej hádači – představení Divadélka Smíšek

CENTRUM VOLNÉHO ČASU OTAKARA JEREMIÁŠE

📍 Otakara Jeremiáše 1985 📞 cvc1541

11. 2. | 16.00 | Turnaj v šipkách
18. 2. | 16.00 | Zvířátka z dřevěných špachtlí – tvůrčí dílna

KOMUNITNÍ CENTRUM VŠICHNI SPOLU

📍 Karla Pokorného 447/52a

📞 komunitkoVsichnispolu

16. 2. | 16.00 | Zimní sporty – kreativní tvoření
23. 2. | 16.00 | Pohádkový karneval s veverkou Terkou a myškou Klárkou (nutná rezervace místa, více na straně 19)

GALERIE NA SCHODECH

📍 Klimkovická 55 📞 moporuba

Do 19. 3. | Napříč Moravskoslezským krajem – výstava prací studentů oboru fotograf Střední školy služeb a podnikání



Z výstavy Napříč Moravskoslezským krajem

GALERIE DUKLA

📍 Hlavní třída 705 📞 galerie-dukla.cz

Od 17. 2. | Opop taurant – výstava maleb Václava Buchtelíka a soch Petra Szyrokého. Vernisáž 17. 2. od 18 hodin. (více na straně 19)

GALERIE MALÁ DUKLA

📍 Hlavní třída 703 📞 poruba.ostrava.cz

Do 28. 2. | Naše Poruba – prezentace projektů participativního rozpočtu

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY OPAVSKÁ

📍 Opavská 6111 📞 kmo.cz

Od 16. 2. do 31. 3. | Tradice v barvách – výstava výtvarných prací žáků Základní školy gen. Zdeňka Škarvady
18. 2. | 16.00 | Klubkohraní – setkání příznivců háčkování
23. 2. | 10.00 | Šestá část vzdělávacího cyklu Městské policie Ostrava

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY PODROUŽKOVA

📍 Podroužkova 1663 📞 kmo.cz

Do 28. 2. | Únorové vyráběnký – tvoření pro děti
Do 28. 2. | Únorové luštění – soutěže pro děti
11. 2. | 10.00 | Knihárna – setkání nad knihami pro čtenáře z dospělého oddělení
12. 2. | 15.30 | Valentýnské odpoledne plné knih
17. 2. | 8.30 a 10.15 | Šikulkové – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí (nutná rezervace místa)

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 kmo.cz

Do 27. 2. | Ostrava XII – výstava fotografií Tomáše Bayera, dvanáct nejlepších fotografií Ostravy z let 2022 až 2025
18. 2. | 10.00 | Klub Generace – představení knih a novinek
4. 3. | 10.00 | Knihovničci – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí

KULTURNÍ CENTRUM POKLAD

📍 M. Kopeckého 675 📞 ddpoklad.cz

11. 2. | 19.00 | Protože můžu – stand-up show Arnošta Frauenberga
13. 2. | 19.00 | Porubský ples (více na straně 5)
15. 2. | 19.00 | Pořádná práce – stand-up show Libora Macháčka
18. 2. | 17.17 | Čaj (p)o páté aneb Tanečně-poslechový podvečer (nejen) pro dříve narozené
19. 2. | 18.00 | Zešílet v divočině a jiné cesty do samoty – přednáška spisovatele a publicisty Aleše Palána (více na straně 20)

20. 2. | 18.00 | Tanec ZeMě – prožitkově pohybový workshop

21. 2. | 10.00 | Smart body / Chytré tělo – pohybově taneční workshop Filipa Staňka

24. 2. | 11.00 | Klavírní úterý v Pokladu: Dopoledne se studenty Ivo Kahánka – Anna Gaálová a Pavol Praženi-ca v únorové edici hudebního cyklu
28. 2. | 19.00 | Vinařský ples
3. 3. | 19.00 | David Bílek: kytarová show

RODINNÉ CENTRUM MARTÍNEK

📍 U Oblouku 501/5 📞 rcmartinek.cz

16. 2. | 17.00 | Šijeme s Martínkem – kurz šití
20. 2. | 16.00 | Karneval pro mladší školáky
27. 2. | 18.30 | Minikurz první pomoci (pro žáky druhého stupně základních škol a středoškoláky)

GALERIE FEIKA

📍 17. listopadu 2172 📞 fei.vsb.cz

Do 28. 2. | Ostrava Press Photo 2025 – výstava fotografií (více na straně 19)

KERAMIKA BE LUCKY

📍 Opavská 821 📞 belucky.cz

7., 21. a 28. 2. | 15.30 | Hrnkárna – malování keramiky pro děti i dospělé
21. a 28. 2., 7. 3. | 9.00 | Kurz porcelánu (nutná rezervace místa)

GALERIE STARÉ ČASY

📍 17. listopadu 677 📞 galeriestarecasy.cz

9. 2. | 16.00 | Adina Mandlová – povídání o hvězdě starých filmů
23. 2. | 16.00 | Hugo Haas – povídání o herci první republiky

HC RT TORAX PORUBA

📍 Čkalovova 6144/20 📞 hcporuba.cz

8. 2. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – RI OKNA Berani Zlín, Maxa liga
14. 2. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – HC Stadion Litoměřice, Maxa liga
28. 2. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – HC Dynamo Pardubice B, Maxa liga



Draví tygři zanechali porubskou stopu ve Švédsku



Hráči FBC Tigers Poruba si zahráli ve florbalovém Wimbledonu. Na prestižním turnaji zaznamenali tři výhry a tři porážky.

❖ FBC Tigers Poruba se poprvé v historii klubu zúčastnil největšího mládežnického florbalového turnaje na světě. Do Gothia Cupu Innebandy ve švédském Göteborgu vyslal družstvo chlapců do 14 let.

Porubští tygři porazili v základní skupině německý Baltic Storm 7:1 a švédský IBK Bergum 2:0. Následovaly porážky 2:8 s FBC Pitbulls Kolín a 0:11 se švédským Fagerhult Habo IB. „Tohle utkání jsme odehráli ve Wallenstam Aréně A, na půdě zřejmě nejznámějšího florbalového klubu na světě Pixbo IBK. Je to něco jako, když tenista poprvé a možná



Hráči FBC Tigers Poruba se svými vrstevníky z Vyškova, s nimiž si měli možnost zatrénovat. Foto: FBC Tigers Poruba

„Hrát ve Wallenstam Aréně je něco jako, když tenista poprvé a možná naposledy v životě vstoupí na centrální travnatý kurt ve Wimbledonu. Pro všechny to byl mimořádný zážitek.“

naposledy v životě vstoupí na centrální travnatý kurt ve Wimbledonu. Pro všechny zúčastněné to byl mimořádný zážitek,“ prozradil trenér Jiří Fiedor.

Třetí místo ve skupině znamenalo postup do B play-off. V prvním kole této části turnaje porubští florbalisté zvítězili nad švédským Mullsjö AIS 6:4, poté však nestačili na švý-

carský celek SenSee Dragons, kterému podlehl 1:14. „Účast v Göteborgu přinesla hráčům nejen cenné sportovní zkušenosti, ale i silné lidské zážitky, nová mezinárodní přátelství a motivaci do další práce,“ zhodnotil akci Fiedor.

FBC Tigers Poruba mohl na turnaj do Švédska vyjet díky finanční podpoře městského obvodu Poruba. Mezinárodní klání s více než třicetiletou tradicí se konalo od 3. do 5. ledna a přivítalo 472 týmů z osmi zemí světa.

Na severu Evropy získávali cenné zkušenosti také trenéři FBC Tigers Poruba. Loni na podzim absolvovali stáž ve druhém největším klubu ve Finsku EräViikingit Helsinki. „Neustále se snažíme zkvalitňovat naši trenérskou práci. Během pobytu ve Finsku jsme se zúčastnili řady tréninků mnoha věkových kategorií a absolvovali různé semináře, třeba o trenérských metodách. Pro další rozvoj našeho klubu jsme načerpali další cenné poznatky,“ uzavřel Miroslav Keberle, předseda FBC Tigers Poruba.

(ski)

Finále Poháru mistrů navštívilo více než dva tisíce diváků

❖ Další sportovní událost s mezinárodním přesahem hostila porubská RT Torax Aréna. Tentokrát se tam konalo florbalové finále Poháru mistrů. Hráčky 1. SC NATIOS Vítkovice se 24. ledna utkaly s florbalovým gigantom Thorengruppen IBK.

Pro Vítkovice to bylo třetí finále v této prestižní soutěži, ale stejně jako v letech 2014 a 2019 ani letos neuspěly. Favorizovaný tým ze Švédska zvítězil přesvědčivě 9:2, když základ pro svůj triumf položil už v první třetině, kterou ovládl 4:1. „Když prohrajete ve finále, vždycky to bolí. Pro nás je

však obrovský úspěch už to, kam jsme se dostali. I když je pravda, že jsme chtěli utkání odehrát lépe,“ uvedl mediím Jiří Velecký, trenér 1. SC NATIOS Vítkovice.

Zápas na porubském zimním stadioně sledovalo více než dva tisíce diváků. Oba góly českých mistryň zaznamenala Vendula Beránková. „Teď je to trochu hořké než sladké, ale doufám, že nám postupem času dojde, co jsme dokázaly a že za to stříbro budeme rádi,“ okomentovala finálovou prohru reprezentační obránkyně.



(ski) Finále Poháru mistrů nabídlo mnoho dramatických momentů.

Celtic Legends

SEA PRODUCTIONS LTD PRESENT

100% Live Irish Dance & Music

27. 4. 2026
Ostrava
Multifunkční
aula Gong



vstupenky
ticketportal | PLO







ZLATO
až
2 000 Kč
za gram

(ZLATÉ MINCE, ŠPERKY, atd.)

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ, ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK
Čkalovova 6144, Poruba
 (vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

Výkup se bude konat v PONDĚLÍ 16. 2. a ÚTERÝ 17. 2. 2026 9.00–16.00 hodin

VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací). **VYKUPUJEME** zlomkové a zubní **ZLATO**, (i nečištěné) **STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY**. **VYKUPUJEME MINCE** z celého světa do r. 1960. **VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY** – Tuzex, Darex, Bony. **VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY**. **VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC** do r. 1950. **VYKUPUJEME STARÉ TISKY** do r. 1800. **VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA** na bovdén. **VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE**. **VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY** do r. 1960. **VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY**. **VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.**










Informace na
tel: 608 967 534
 odpovědná osoba
 Tomáš Langer
 e-mail: tomaslangerr@seznam.cz

Výkup po domluvě na vaši adresu

Vykupujeme
KOMPLETNÍ SBÍRKY
Z POZŮSTALOSTI.