

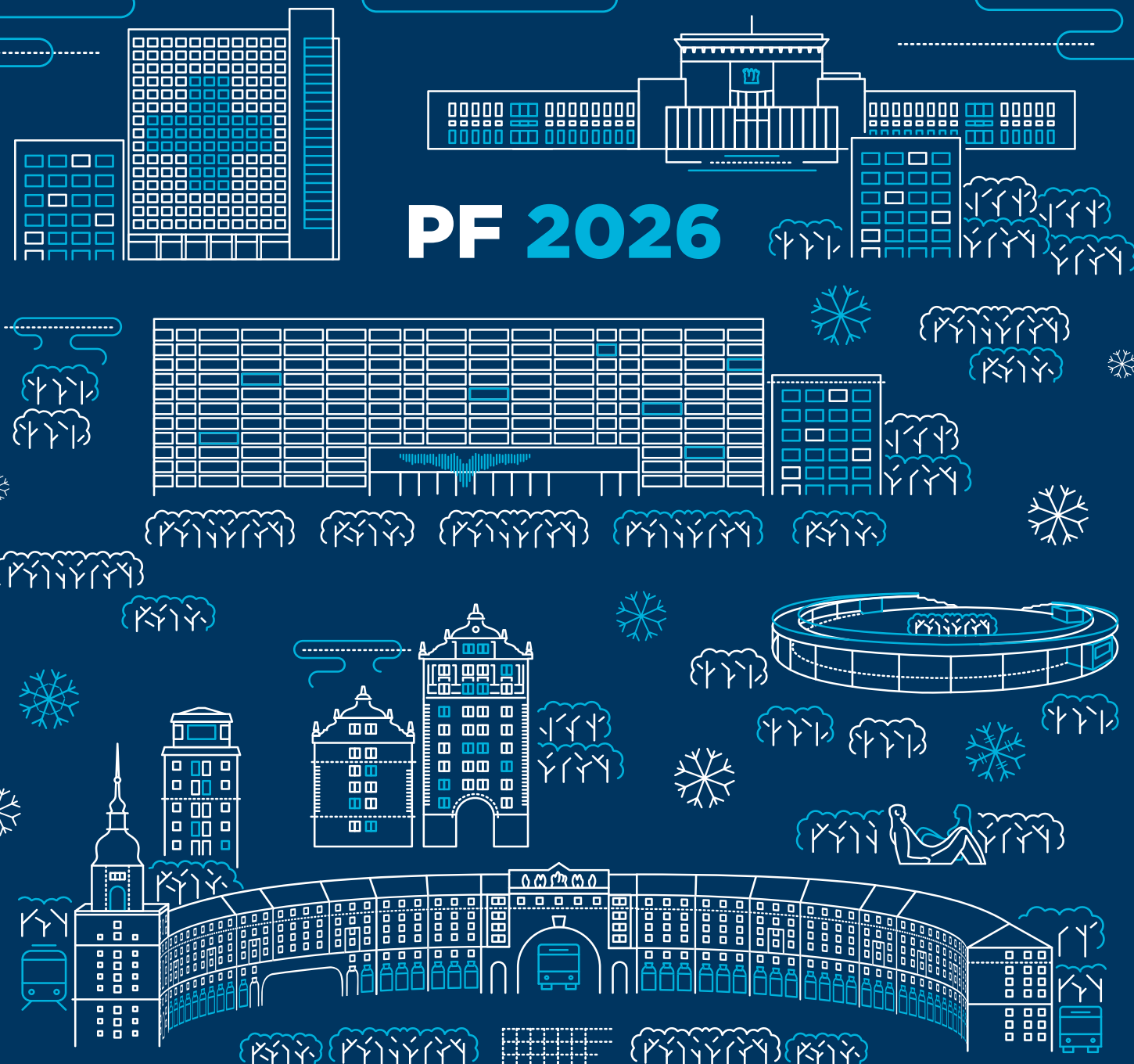
PRIO

Leden 2026

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba

PF 2026



♦ TÉMA

**Téměř každá pátá koruna
přispěje k rozvoji Poruby**

Více na straně 3



♦ AKTUALITY

**Investiční akce za stovky
milionů zkrášlily obvod**

Více na straně 4



♦ SOCIÁLNÍ OBLAST

**Charitativní sbírka pomohla
už sedmnácti příjemcům**

Více na straně 15



♦ VOLNÝ ČAS

**Dvojnásobný držitel Ceny
Thálie zazpívá na plesu**

Více na straně 19



Príčná

ZKUŠENOSTI BEZ HRANIC Z PROGRAMU ERASMUS+ V OBDOBÍ 2024 - 2025

Získat pracovní zkušenosti v zahraničí už v průběhu středoškolského studia? Na Střední škole služeb a podnikání se toto přání splnilo 27 studentům oborů Masér sportovní a rekondiční, Kosmetické služby a Kadeřník, kteří díky projektu Zkušenosti bez hranic v rámci programu Erasmus+ vycestovali na třítydenní odbornou stáž do Vídně. Při práci v atraktivních provozovnách se seznámili s novými technologiemi a metodami práce, s pracovním prostředím, podmínkami práce a způsoby odborného vzdělávání v jiné zemi. Přínosem stáže bylo rovněž ověření si jazykových znalostí při práci s klientem nebo v běžných životních situacích. Studenti si v rámci své stáže navíc získali osobní a pracovní kontakty, které jim v budoucnu umožní rozvoj kariéry. Pro většinu účastníků byla stáž příležitostí „být poprvé sám za sebe“, daleko od rodiny, a dokázat si tak, že jsem schopen postarat se o sebe v cizí zemi. Zahraniční výjezdy motivují studenty k dalšímu studiu a ukazují jim, že profesní uplatnění opravdu není omezeno žádnými hranicemi, snad jen těmi, které si dáváme sami.

www.ss-pricna.cz



Byty - domy - chaty - chalupy

Konzultace a odhad tržní ceny ZDARMA
Kompletní realitní servis



Realitní makléřka
Olga Dědinová
607 207 807
olga.dedinova@re-max.cz



RE/MAX
Easy

REALITNÍ SLUŽBY,
JAKÉ SI PŘEJETE

HousePro.cz **800 888 802** *Volejte zdarma!*

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ



CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

Fresh track & snídaně



Fresh track od 7:00 do 8:30
a bohatá snídaně
na vyhříváné terase

Svížně z postele,
rovnou na sjezdovku!



www.skalkaostrava.cz



**GARANCE
SNĚHU.
I BEZ ZIMY!**

- RANNÍ FRESH TRAKY SE SNÍDANÍ +
- VEČERNÍ LYŽOVÁNÍ +
- PŮJČOVNA A ÚSCHOVNA LYŽÍ +
- PROFESIONÁLNÍ INSTRUKTOŘI
PRO VÝUKU VAŠICH DĚTÍ +
- INDIVIDUÁLNÍ LEKCE PRO DOSPĚLÉ +
- BRUSLENÍ PRO VEŘEJNOST +
- BOBOVÁNÍ +
- OBČERSTVENÍ VE SKY BARU +



**VYUŽIJTE MOŽNOSTI
LYŽOVÁNÍ JEN PÁR MINUT
OD VAŠEHO BYDLIŠTĚ!**

Poruba v investicích nezpomaluje

Rozpočet městského obvodu Poruba bude i letos výrazně proinvestiční. Stejně jako loni je na investice vyhrazeno téměř 180 milionů korun.

➤ Městský obvod Poruba bude letos hospodařit téměř s miliardou korun, přesně je to 993,5 milionu korun. I přes neustále rostoucí mandatorní výdaje se daří uchovávat proinvestiční kurz z minulých let.

„Tím, že stát převedl financování nepedagogických pracovníků, jako jsou kuchařky, školníci, uklízečky, na obce, převedl tím velký problém. Přitom to jsou profese, bez kterých se školy a školky neobejdou. Sice byl zvýšen příspěvek na žáka, ale nepokryje to veškeré náklady a nás to bude stát 35 milionů korun, protože budeme muset dokrýt jejich platy z našeho rozpočtu. Úspory jsme museli hledat ve všech kapitolách, přesto na investice počítáme s částkou téměř 180 milionů korun, což je podobné jako loni,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

„Plánujeme začít s několika významnými projekty a pak jsou tady ty, které jsme začali loni a letos je dokončíme. Samozřejmě bychom přivítali, kdybychom měli v rozpočtu více peněz, akcí máme připravených mnohem více. I letos jsme museli usilovně přemýšlet, které z nich upřednostníme,“ sdělila dále starostka.

Částka na investice ale nemusí být konečná. V průběhu roku se mohou objevit jiné zdroje financování, které umožní zahájení dalších projektů. „Aktivně vyhledáváme možnosti externího financování a díky kvalitně připraveným projektům umíme tyto peníze získat. Příkladem může



Součástí revitalizace Zámeckého parku budou i opravy chodníků.

být třeba budova odlehčovací služby, kterou jsme loni téměř celou zaplatili z dotací,“ řekla Lucie Baránková Vilamová.

Dokončení hřbitova

Tento rok bude pro Porubu významný i proto, že se po 70 letech dočká vlastního hřbitova. Nové pohřebiště už od minulého roku vzniká v sousedství svinovského hřbitova a letos je na něj v rozpočtu vyhrazeno 57 milionů korun.

„Bude to největší investiční akce letošního roku. Vytvořena budou místa pro 37 hrobů, 20 dvojhrobů, 224 urnových hrobů a 160 míst v kolumbáriích. Bude vybudována rovněž správní budova s nezbytným zázemím, příjezdová komunikace s parkovacími místy a samozřejmě oplocení celého hřbitova. Do budoucna počítáme i s druhou etapou stavby s dalšími stovkami urnových míst a s místy v kolumbáriích. Důstojnost místa zvýrazní kvalitní zeleň,“ popsala budoucí podobu hřbitova místostarostka Petra Brodová, jež zodpovídá za úsek investic.

Začíná proměna parku

První etapou v letošním roce začne i proměna Zámeckého

parku. Projekt má Poruba už několik let připravený, vzhledem k jeho náročnosti obvod hledal možnosti financování a rozdělil ho do několika etap. Jelikož je park dlouhodobě v neutěšeném stavu a opravy nutně potřebuje, je jeho proměna jednou z priorit Poruby. Městský obvod získal na projekt finance z Ministerstva pro místní rozvoj z nástroje Integrované územní investice (ITI).

„V loňském roce jsme udělali přípravné práce v podobě rekonstrukce horkovodu a části náhonu, tento rok už bude proměna parku vidět. Chystáme kompletní opravu chodníků s dílčí úpravou jejich trasování. Poprvé v Porubě k tomu použijeme drenážní beton, což je propustný materiál, který umožňuje vsakování vody. Revitalizovat se bude zeleň, obměnou projde mobiliář,“ uvedla Petra Brodová.

Vrací se Corrency

Připraveny jsou také další projekty. Skoro třicet milionů korun bude stát akce, která zmodernizuje prostory v základních školách na ulicích K. Pokorného, Komenského, J. Šoupala a J. Valčíka.

V plánu je i řada dalších projektů. Vrací se například program Corrency. „Díky tomu přispějeme rodičům dětí na nákup školních pomůcek nebo na zájmové kroužky. Zároveň pomůžeme místním podnikatelům a spolkům, které zajišťují volnočasové aktivity,“ uzavřela starostka. (mot)

➤ ÚVODNÍK

Vážení Porubané, do nového roku vám přeji hodně radosti, štěstí, vzájemné tolerance, klidu a pohody. Vrchovatě pak zdraví vám i vašim blízkým, protože to je úplně to nejdůležitější.



A dovolím si tady také použít moudrá slova mého dědy, který vždycky říkával: „Všechno, co děláš, tak dělej rád.“ Protože když něco děláte opravdu rádi, děláte to úplně jinak než to ostatní a ono je to znát. Těmito slovy se snažím řídit od malička a když mi něco nejde nebo přemýšlím, zda to má smysl, připomenu si je. Vždycky mi pomůžou se na nějakou práci, těžkost nebo problém podívat jinýma očima.



Milí Porubané, vykročte do roku 2026 tou správnou nohou a s úsměvem na tváři.



Vaše starostka
Lucie Baránková Vilamová



Vybrané investiční akce pro rok 2026 (v tisících korunách)

➤ Rozšíření hřbitova	57 208
➤ Revitalizace Zámeckého parku	40 400
➤ Budoucnost regionu – vzdělávání pro nové vybrané příležitosti	27 850
➤ Rekonstrukce bytových domů na ulici Dělnická	20 728
➤ Rekonstrukce elektroinstalace MŠ Čs. exilu	10 000



Ohlédnutí za projekty, které byly loni dokončeny

Leden bývá měsícem bilancování, co se v uplynulých dvanácti měsících povedlo. V souvislosti s investičními akcemi můžeme říci, že rok 2025 byl v našem obvodu velmi bohatý. Řada míst dostala novou vizáž, Poruba rovněž rozšířila portfolio sociálních služeb. V základních školách přibýly speciální digitální učebny. Připomeňme si v krátkosti některé z úspěšných projektů.

Na pomyslné mapě veřejného prostoru v Porubě přibýlo v roce 2025 několik zdárně dokončených projektů. Největším z nich byla proměna veřejného prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě. Dominantou zrevitalizované lokality je dřevěný kruhový objekt, který slouží i jako vyhlídková terasa. Pod ní se nachází stánky s občerstvením, se zmrzlinou

Odlehčovací služba

Postavena byla také budova, kde je od letošního ledna poskytována odlehčovací služba. Nový jednopodlažní objekt se nachází v areálu příspěvkové organizace Centrum sociálních služeb Poruba na ulici Průběžná. Nabízí šest jednolůžkových a jeden dvoulůžkový pokoj, ve kterých může být ubytováno osm osob. K tomu patří veškeré potřebné zázemí, jako jsou prostory pro personál, společenská místnost a podobně.

„Cílem odlehčovací služby je zajistit osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku nebo zdravotního stavu základní životní potřeby po dobu, kdy jim pomoc a podporu nemůže poskytnout obvykle pečující osoba v přirozeném prostředí,“ řekla místostarostka Petra Brodová. Doplnila, že výstavba budovy odlehčovací služby si vyžádala cca 40 milionů korun, včetně dozoru a projektu.



Zrevitalizovaný prostor u kruhového objezdu na Hlavní třídě

Václava Vacka a na ulicích Ukrajinská, Sokolovská, Karla Pokorného nebo Bedřicha Nikodema mezi ulicemi O. Jeremiáše a J. Ziky. Nová dlažba se nachází také v lokalitě zrevitalizovaného prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě.

„Místa oprav nejsou vybírána náhodně. Řídí se odborným posouzením stavu všech chodníků, který je neustále aktualizován. Na základě podkladů z tohoto pasportu komunikací se určuje, které z úseků je potřeba zrekonstruovat nejdříve,“ uvedl místostarosta Richard Hanáček s tím, že celkem bylo opraveno či vybudováno 10,5 tisíc metrů čtverečních chodníků, které získaly betonovou dlažbu. Dalších 6 tisíc metrů čtverečních chodníků a vozovek dostalo asfaltový povrch.

Počítačové učebny

O největší investici ve školství se postaral projekt s názvem Pokročilé metody digitálního vzdělávání na vybraných základních školách (ZŠ). Akce za 25,5 milionu korun zajistila zrekonstruované a nejmodernější technikou vybavené čtyři počítačové učebny. Dvě jsou v ZŠ Porubská, po jedné v ZŠ K. Pokorného a ZŠ I. Sekaniny. V učebnách lze vyučovat informatiku, přírodopisné předměty, cizí jazyky, robotiku, matematiku, geometrii, vlastivědu atd. Další novinkou je takzvaný standard konektivity, který školám zajišťuje bezdrátové připojení ve všech učebnách. Opraveny byly také vnitřní prostory a venkovní areály škol.

Informace o tom, jaké investiční akce jsou naplánovány v tomto roce, se nacházejí na straně 3. (ski)



Pohled do jednoho z pokojů v budově odlehčovací služby

a veřejné toalety. Uvnitř kruhu jsou dětské hřiště, vodní prvky a dřevěná mola sloužící k posezení. Po estetické stránce prostor zkrášluje téměř dva tisíce metrů čtverečních záhonů. V lokalitě bychom napočítali 180 stromů. Náklady na tuto investici dosáhly 98 milionů korun. „Naším záměrem bylo vytvořit atraktivní prostor, který bude výjimečný a návštěvám budeme moci ukazovat něco, co nikde jinde neuvidí,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Z dalších investičních akcí lze zmínit realizaci Šampiona, což je vítězný projekt z participativního rozpočtu Naše Poruba!!! z roku 2024. Opraveny byly rovněž schody u kostela svatého Mikuláše, a to díky spolupráci porubské radnice a římskokatolické církve.

Opravené chodníky

Rekordních 60 milionů putovalo do oprav chodníků a silnic. Výraznou proměnou prošly například chodníky v prostoru mezi ulicí Jana Šoupala a nám.



Počítačové učebny zlepšují digitální gramotnost žáků.



ZELEŇ NA SEDMÉM OBVODĚ

Městský obvod vysadil za více než 720 tisíc korun zeleň na sedmém obvodě. První etapa revitalizace zeleně probíhala loni na jaře. V okolí ulic Podroužkova, Na Robinsonce, M. Majerová, J. Šoupala a nám. V. Vacka přibýlo 318 jehličnanů, keřů, živých plotů atd. Druhou etapu podpořila společnost CTP Invest částkou 365 tisíc korun. Díky tomu bylo v uvedené lokalitě vysazeno přibližně 16 500 cibulovin. Mezi nimi například tulipány, narcisy, krokusy, modřence, okrasné česneky, ladoňky atd. Nová výsadba spadá pod adaptační projekty zaměřené na zvýšení klimatické odolnosti Moravskoslezského kraje. Nahrazuje keře a stromy, které musely být odstraněny vzhledem k opravě horkovodu v této lokalitě. (ski)

Velkoobjemové kontejnery

Od 26. ledna do 6. února budou na vybraných místech například prvního, druhého nebo třetího stavebního obvodu a v Porubě-vsi umístěny velkoobjemové kontejnery, kde lze odkládat rozměrnější odpad z domácností (stoly, židle, skříně, koberce, dřezy, vany atd.). Harmonogram s místy usazení kontejnerů je zveřejněn na webových stránkách obvodu poruba.ostrava.cz v sekci Občan – Služby – Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery.

Bezva prodejna

Organizace Progresko spouští program Bezva prodejna, který je zaměřen na podporu malých podnikatelů a tvůrců z Ostravy. Přihlášky je možné posílat **do 12. ledna 2026** (s možností prodloužení). Program poběží od února do května letošního roku, je zdarma a připraveny jsou tematické workshopy, individuální mentoring atd. Více informací a registrační formulář je na webu bezvaprodejna.cz. Dotazy je možné také posílat na e-mailovou adresu tereza@progresko.cz.

Svoz stromů

Svoz odstrojených vánočních stromů začne v Porubě 6. ledna. Pro náš obvod je vyhrazeno každé úterý. Stromy je možné odkládat ke kontejnerům. Pravidelný svoz, který zajistí společnost OZO Ostrava, bude ukončen 13. února. Více na webu ozo.ostrava.cz.

(ski)

(ski)

Infocentrum rozšiřuje nabídku služeb

Dobrych zpráv není nikdy dost. A jednou z nich je, že v porubském infocentru, které sídlí na Hlavní třídě, mohou občané využívat nové služby. „Neustále se snažíme služby občanům zkvalitňovat. Chceme být k nim co nejblíže a nabízet jim takové služby, které jsou pro ně výhodné a ušetří jejich čas,“ upřesňuje místostarosta Zdeněk Rodek.

V praxi to znamená, že od ledna letošního roku mohou Porubané i návštěvníci našeho obvodu získat v infocentru služby, které nabízí Czech POINT. Tedy ověřené výstupy z několika informačních sys-

témů veřejné správy, například z rejstříku trestů, katastru nemovitostí, živnostenského nebo insolvenčního rejstříku.

„Rovněž je možné úředně ověřit podpis a také už zajišťujeme takzvanou vidimaci neboli úřední ověření skutečnosti, že opis nebo kopie listiny se shoduje s předloženou listinou,“ doplňuje Rodek.

Zároveň v nabídce přibyla možnost zakoupení kreditní jízdenky Dopravního podniku Ostrava (DPO). Tyto jízdenky umožňují uhradit jízdné přiložením k terminálu ve vozidlech DPO, tedy v autobusech, trolejbusích a tramvajích.

V platnosti zůstává také stávající nabídka. Návštěvníci informačního centra tam mohou zakoupit vstupenky na kulturní a sportovní akce, včetně těch pro děti, které nabízejí prodejní portály Ticketportal a Colloseum Ticket. V prodeji jsou rovněž upomínkové předměty, publikace či propagační materiály obvodu a statutárního města Ostravy. V neposlední řadě pracovníci centra poskytují bezplatné informace o různých službách, organizacích a o kulturním, společenském a sportovním dění v Porubě.

MUNIPOLIS

Co vám přihlášení do aplikace přinese navíc?



Informovanost



Zábava



Aktuality



Spolupráce



ANDROID



IOS



WEB





Co byste popřáli Porubě pro letošní rok?

➤ Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů na přích celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba.



Petra Brodová, ANO

Porubě přejí, a to nejen do roku 2026, především spokojené obyvatele. Poruba je skvělé místo k životu a každý rok pracujeme na tom, aby se dále rozvíjela a zlepšovala, ať už jde o veřejná prostranství, vnitrobloky, opravy bytového fondu či škol. Nejinak tomu bude i letos. První etapou začne revitalizace Zámeckého parku, dokončíme první část hřbitova pro porubské občany, významně bude investováno do oprav a modernizací škol, v rámci programu Correny podpoříme rodiny s dětmi, připravena bude řada akcí a mnoho dalšího. Porubanům pak přejí pevné zdraví, spokojenost v soukromém i profesním životě a co největší spokojenost s životem v Porubě.



Martin Tomášek, Piráti

Aby byla ještě lepším místem k životu, lákavým a perspektivním. Mít 7 přání, chtěli bychom: 1. ať se tu dobře bydlí, bezpečně a dostupně; 2. ať máme školy, do kterých by chtěl chodit každý; 3. ať jsme sídlem institucí, firem, hotelů, obchodů a restaurací (ve správné míře a poměru), abychom měli kde pracovat a obstarávat potřeby; 4. ať veřejná doprava, rychlá a šetrná, propojí všechny porubské obvody, okolní obce i části Ostravy; 5. ať se tu dobře sportuje, relaxuje a chodí za kulturou, která u nás také vzniká; 6. ať jsou obyvatelé usměvaví a vstřícní, k sobě navzájem i ke všem přichozím; 7. ať je rok 2026 krokem k naplnění uvedených přání.



Michal Šíma, SOCDEM

Porubě přejí do roku 2026, ať je místem klidného života, bezpečných ulic a rozumných rozhodnutí. Ať se posunou projekty, které lidem skutečně pomohou – především Severní spoj, který může ulevit dopravě a zlepšit každodenní život. Ať se Poruba dál rozvíjí s respektem k lidem, přírodě i svému jedinečnému charakteru. Všechno dobré, Porubo!



Marek Kudela, ODS

Porubě přejí především to, aby i nadále zůstala nejlepším městským obvodem a stále se rozvíjela, jak se sluší a patří. Dále jí přejí spoustu spokojených obyvatel. A také, aby se jí vyhnuły nepředvídatelné události, které čas od času přijdou. No a protože jde o rok volební, přejí Porubě pětáctýřet těch nejlepších zastupitelů, kteří o ni budou řádně pečovat i nadále.



Vladimír Kadlec, SPD

Co popřát Porubě do roku 2026? Snad aby nám nejen v tom letošním roce, ale i v letech následujících stále jen vzkvétala. Myslím si, že je to ten nejkrásnější ostravský obvod, a to nejen z hlediska unikátní architektury a uměleckých děl ve veřejném prostoru. Poruba, to jsme i my, její obyvatelé. A tak bych naši milované Porubě a nám obyvatelům přál, aby se nám tady i nadále žilo tak příjemně jako doposud a aby se nám společnými silami dařilo dále Porubu zvelebovat a zkrášlovat pro další generace Porubanů. A co by to bylo za přání, kdybych nám všem nepopřál alespoň trochu toho štěstí?



Ivo Křížák, Ostravak

Naší krásné Porubě a Porubanům přejeme úspěšný a pokud možno klidný rok 2026, méně stresu, více pozitivních zážitků a spokojenosti. Ať je pro Porubu rok 2026 rokem dobrých zpráv, radosti z dobrých projektů, pevné sousedské soudržnosti a skvělých akcí! Také si přejeme, ať je Porubanů stále více! Všem, těm současným, nově narozeným i těm, kteří se třeba do rodné obce mají v plánu vrátit, přejeme pevné zdraví a v této neklidné době stále hodně důvodů k radosti. Poruba, jak všichni víme, má velký potenciál a je vyhledávaným a oblíbeným místem k životu. Ať se nám všem daří nadále společně budovat Porubu bezpečnou, moderní, energickou a přívětivou.



Vladimír Tlach, KDU-ČSL

Do roku 2026 přejí naší nádherné Porubě, aby se stala ještě přívětivějším a inspirativnějším místem pro život, živoucím centrem kultury a inovací, kde se bude snoubit jedinečná architektura propojená s moderními projekty. A to vše v souladu s přírodou. Ať vzkvétá místní komunita a každý najde v Porubě svůj domov.





Výprodeje v Avionu



25.2. | OSTRAVA, Multifunkční aula Gong



THE GRAND STARS ORCHESTRA

HOLLYWOOD MUSIC EXPERIENCE

THE EPIC FILM MUSIC SHOW

The Avengers | Dune | The Hobbit | Robin Hood: Prince of Thieves
Dangerous Minds | The Bodyguard | Moulin Rouge | Titanic | Joker
Twilight | Pretty Woman | Top Gun: Maverick | Trolls | Rocky III | Gladiator
The Da Vinci Code | 007: Skyfall | Mission: Impossible | Dirty Dancing
Game of Thrones | Pirates of the Caribbean

www.artpartner.cz | [Ticket-Online.cz](https://www.ticketportal.cz) | [ticketportal](https://www.ticketportal.cz)

FOODMARKET SKAUTSKÁ

UNIKÁTNÍ KONCEPT ROZMANITÝCH
GASTROPODNIKŮ NA JEDNOM MÍSTĚ.

17. /1 cover akustika
TRIOMAT od 18:00

24. /1 vino kokosDokus
WINE FEST od 19:00

středa /1 soutěž kvíz
Hospodský kvíz od 18:00

čtvrtek /1 karaoke zábava
Karaoke Night od 18:00



VOUCHER 100,-

Lze uplatnit ve všech podnicích
na pokladnách při útratě nad 350,-.
Voucher lze uplatnit pouze jednou.
Nelze kombinovat s jinými slevami.

 SKAUTSKÁ 6092/1,
OSTRAVA-PORUBA

@SKAUTSKA1 WWW.SKAUTSKA.CZ



Internetová obezřetnost se vyplácí v každém věku

Senioři patří k jedné z nejvíce zranitelných skupin osob. Hlavně co se týká majetkové trestné činnosti, která je na nich páchána. Je to dáno tím, že starší lidé bývají více důvěřiví, častokrát žijí osaměle nebo se potýkají se zdravotním handicapem. Všechny tyto aspekty využívají, lépe řečeno zneužívají, podvodníci a zloději, kteří je mnohdy dokážou připravit i o celoživotní úspory.



V případě, že senioři nejsou opatrní, může se jejich surfování na internetu prodrazdit...

❖ Triky podvodníků se mění. Jejich metody jsou stále agresivnější a ke svým lžím používají telefonní hovory, SMS zprávy, potažmo internet (e-maily, sociální sítě atd.). Internet je sice místem, kde se lze dozvědět řadu podnětných a užitečných informací. Nicméně vzhledem k výrazné anonymitě jej zahltili podfukáři, kteří se neštítí žádných nekalých aktivit. A to třeba i v kombinaci s dalšími komunikačními prostředky. Na některé metody zkusme nyní ve stručnosti upozornit.

Phishing nebo falešné profily

Metlou současného internetu je phishing. Phishingový e-mail nebo telefonická zpráva či zpráva ze sociálních sítí přicházejí jako nevyžádané. Jejich autor se vydává za legitimní subjekt (banku, spořitelnu, zdravotní pojišťovnu, státní správu atd.) a požaduje, aby příjemci poskytli informace, například přihlašovací údaje k účtům, nebo

klikli na zaslaný odkaz či přílohu. V prvním případě hrozí únos účtů, zatímco ve druhém může dojít ke stažení malwaru (*škodlivé programy, které v počítači provádějí činnost, s níž uživatel nesouhlasí nebo by s ní nesouhlasil, kdyby o ní věděl – poznámka redakce*) určeného ke krádeži dalších dat nebo zablokování počítače.

Velmi frekventované jsou romantické podvody. Podvodníci si vytvoří falešné profily na seznamkách, spřátelí se s osamělými jedinci a vybudují si s nimi vztah, který naoko vypadá jako perfektní a důvěryhodný. Jediným cílem těchto seznamovacích manévřů je však z důvěřivců vylákat co nejvíce peněz.

Typické příběhy jsou, že potřebují peníze na účty za lékařskou péči nebo na cestu za svým vyvoleným či svou vyvolenou. Netřeba dodávat, že si vždy najdou výmluvu, aby se vyhnuli videohovoru či osobnímu setkání.

V nejstarších telefonických podvodech se jejich hlavní protagonisté vydávají za zástupce technické nebo telekomunikační společnosti. I v těchto případech však podvodníkovi jde o to, aby z adresáta vymánil co nejvíce finančních prostředků.

Kyberzločiny a investice do ztracena

Podvodné jsou také některé legitimně vypadající internetové obchody. Ty lákají uživatele k jejich návštěvě prostřednictvím podvodných e-mailů nebo nevyžádaných textových zpráv či zpráv na sociálních sítích. Nabídka se zdá atraktivní zejména proto, že zboží bývá výrazně zlevněno. Výrobky jsou však většinou padělané, kradené, nebo neexistující a skutečným záměrem je krádež údajů o bankovní kartě.

Výjimkou nejsou ani kyberzločiny, kdy jsou prostřednictvím investic do kryptoměn slibovány zaručené výnosy a rychlé zbohatnutí. Ve skutečnosti však nic takového nenastane a naivní uživatel po vložení peněz o své úspory přichází.

Další formou podvodu je, že se podvodník vydává za příbuzného v nouzi.

Nejčastěji svůj telefonát začne slovy jako „Ahoj babičko, víš, kdo to je?“ Pak pokračuje příběhem o strastech, které mají domnělého člena rodiny přesvědčit, aby mu finančně pomohl. Obvykle jsou požadovány převod peněz, dárkové karty nebo platba prostřednictvím aplikace pro hotovostní transakce. (red)

Zdroj: policie.gov.cz, cyberblog.cz

Jak se vyhnout podvodům?

Podvodníci využívají různé záminky a lži, aby se dostali k penězům oslovených. Umějí vniknout do bytu a pokud nedokážou vylákat peníze přímo, ovládají řadu způsobů, jak vybranou osobu okrást. Proto je důležité dodržovat tyto zásady:

- ❖ Nedůvěřovat neznámým lidem, nikoho cizího nepouštět do vlastního bytu. Nikdy hned neotvírat dveře, pokud nevíme, kdo je za nimi.
- ❖ Pořídít si panoramatické kukátko, které umožňuje si dobře návštěvníka prohlédnout. Instalovat si na dveře bezpečnostní řetězek, který udrží dveře jen pootevřené.
- ❖ Zvoní-li opravář, pracovník úřadu či jiných služeb (odečet plynu apod.), je v zájmu obezřetnosti přínosné nechat si předložit jeho služební průkaz, nebo ještě lépe zavolat na úřad nebo instituci, na kterou se pracovník odvolává.
- ❖ Nepodléhat lákavé vidině snadného zbohatnutí, podomní nabídky výher v loterii nebo výhodných koupí odmítat. V naprosté většině jde o podvod.
- ❖ Udržovat dobré vztahy se sousedy v domě. Napsat si jejich telefonní čísla, v případě potřeby bývá jejich pomoc nejrychlejší. (red)



...nebo se mohou stát obětí internetových podvodníků.

Ilustrační snímky: Adobe Stock

Charitativní tóny zpříjemnily vánoční jarmark

Alšovo náměstí patřilo od 28. listopadu do 23. prosince vánočnímu jarmarku. A atmosféra byla svátečně elektrizující. Návštěvníké rekordy trhala zejména akce Vánoce se Srdcem pro Porubu, během níž mohli přítomní ochutnat charitativní punč, který servírovalo vedení obvodu v čele se starostkou Lucií Ba-

ránkovou Vilamovou. Hlavní třídou jezdil rovněž vánoční expres. Každý den zněly vánoční písně, nejpůsobivěji při celostátní akci Česko zpívá koledy. Se svými hudebními pásmi vystoupily také děti z porubských základních a mateřských škol. Na slavnostním zahájení i Dětský soubor Heleny Salichové.





Lidé v mých obrazech a postavách vidí příběhy ze

Sofia Prusali Kalliotzi vystudovala malbu pod vedením akademického malíře Daniela Balabána na Katedře výtvarné tvorby Ostravské univerzity. Ačkoliv malování je v současnosti její hlavní uměleckou aktivitou, nebylo tomu tak vždy. V následujícím rozhovoru jsme hovořili nejen o tom, proč aktuálně tráví volný čas nejčastěji se štětcem a s barvami u plátna. I když její umělecký svět je daleko bohatší. Porubanka s řeckými kořeny rovněž zmínila, jak ji ovlivňuje fakt, že se vnitřně stále cítí jako dítě. V posledním řadě prozradila, proč je její život navždy spojen s moudrostí.



Sofia Prusali Kalliotzi před obrazem Jordánka

Foto: archiv ÚMOB Poruba

❖ Co vás přivedlo k malování?

Myslím si, že vše začalo v dětství, kdy jsme od mých devíti let asi tři a půl roku žili v Soluni, s babičkou a dědou. Tehdy jsem hodně času trávila tím, že jsem si kreslila. Je pravda, že mě rodiče vedli spíše k hudbě, hrávala jsem na klavír, ale v malování jsem si našla svůj svět. Kreslila jsem hlavně své sny a představy. Když jsme se vrátili do České republiky, bylo jasné, že půjdu na střední uměleckou školu.

❖ Co je pro vaši tvorbu charakteristické?

V mých obrazech se odráží nostalgický návrat ke kořenům v Řecku, které miluji. Jsou to vzpomínky z dětství, lidé, kteří mě oslovili. Všechno a všichni, kteří se dotkli mého srdce, je zobrazeno na plátnech. Může to být starý olivovník, rozkvetlý jasmín nebo první láska.

❖ Jak se vaše tvorba změnila od chvíle, kdy jste dostudovala vysokou školu?

Řecko zůstává zásadním tématem, ale motivy vzpomínek nebo hledání sebe sama nahradila radost z přítomnosti. Dříve byly moje obrazy trochu smutnější, temnější, více jsem napodobovala staré mistry. Díky životním zkušenostem, přiroze-

nému vývoji a tomu, že neustále maluji, však nyní můžu říci, že ty obrazy mají můj vlastní rukopis. Když se na ně člověk podívá, ví, že je malovala Sofia.

❖ Je pro vás malování výsledkem nashromážděné tvůrčí energie, nebo spíše vyvrcholením nějaké dávné touhy tvořit?

Těžká otázka. Asi jde o spojení obou faktorů. Určitě se jedná o výsledek nashromážděných pocitů, vjemů, událostí, momentek a podobně, které jsem prožila, ale zrovna jsem u sebe neměla plátno, barvy nebo nebyl čas tvořit. Na druhou stranu si někdy říkám, že moji ruku vede nějaká síla, kterou ani nedokážu popsat. Sama se někdy dívám, jak rychle přenesu na plátno nápad, který dlouho nosím v sobě, a jak dílo působí na ostatní. To mi připomíná jednu historku.

❖ Jakou?

Měla jsem výstavu v Chilli Art Gallery v Athénách. Mezi jinými byl vystaven obraz s jednoduchými bílými šaty v řecké krajině. Jednoho dne mi volala paní, že u toho obrazu strávila asi půl hodiny, protože ji velmi dojal. Vrátil ji totiž zpátky do jejího mládí. Ptala se mě, jak jsem na tento nápad přišla, protože

tehdy měla úplně stejné šaty a přemýšlela nad tím, kam se poděly. A uviděla je na mém obraze. To jsou hezké momenty, kdy se lidé vidí v příbězích či v postavách, které maluji.

❖ Hledáte své oblíbené barvy také v životě kolem vás, ať už na oblečení, stěnách, stavebách atd.?

Ted' už je vidím. V současnosti v mých obrazech převládají živé, přirozené barvy, které nás obklopují. Hlavně ve Středomoří jsou časté. Mám na mysli například zelenou na mých okenicích, nebo takovou zelenou, kterou znám z dětství, případně mořskou barvu, či barvy olivovníku a slunce. Všechno je takové zářivé a čisté.

❖ Jakou barvou k vám hovoří Poruba?

Hosté ze zahraničí, kteří nás na zámku navštíví, často tvrdí, že Poruba je hodně zelená. Osobně mám zelenou barvu spojenou s Porubou už od dětství. Je tady hodně parků a stromů. To je krásné. Známý řecký muzikant Alkinoos Ioannidis žasl nejen nad architekturou a zelení, ale i nad tím, kolik prostoru tady mají rodiny s dětmi pro procházky. To v Řecku není

obvyklé. V tamních městech převládají hlavně cesty, kde jezdí mnoho aut, motorek, taxíků a podobně. Na chodce se tolik nepamatovalo.

❖ Hraje ve vaší tvorbě důležitější roli záměr, nebo spíše ve vašich dílech převládá fakt, že finální verze obrazu bývá zcela jiná než původní myšlenka?

Mám úplně jasný záměr, co chci namalovat. Když uvidím něco, co mě zaujme, nesu si to v sobě do té chvíle, než sednu před plátno. Třeba když si všimnu svých dcer, jak si navzájem češou vlasy. Takové působivé a přirozené motivy vždy dokážou upoutat mou pozornost. Nikdy to není tak, že si stoupnu před čisté plátno a přemítám, co bych asi měla malovat. To ne, mám jasný cíl.

❖ Co byste chtěla umět a ještě neumíte?

Chtěla bych umět více si zachovat vnitřní klid, když se potýkám s různými každodenními problémy. Také bych chtěla být větší oporou pro ostatní lidi, když se potýkají s každodenními starostmi. Chtěla bych ještě více podporovat svou rodinu.

❖ Většinu života jste prožila v Porubě. Jak jako umělkyně vnímáte nabídku kulturních akcí v obvodu?

Jsou úžasné. Přiznám se, že se vnitřně pořád cítím jako dítě, takže mě oslovují akce jako Festival v ulicích nebo dříve Cirkulum. Jsou nádherné a kouzelné, protože přinášejí do ulic vystoupení akrobatů, tanečníků, muzikantů, která jsou přístupná všem. Jsem zvědavá i na každou novou výstavu v Galerii Dukla. Jsem ráda, že se tento prostor proměnil v příjemné místo pro veřejnost.

❖ Máte v našem obvodu oblíbené místo?

Často chodím pěšky. Hlavní třída se mi vždy líbila. Můžeme ji od Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava až dolů k ulici Francouzská projít za jakéhokoliv počasí. Jedním

svého života, říká malířka Sofia Prusali Kalliotzi



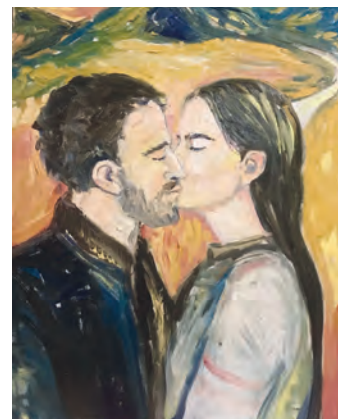
Chlapec u okenice



Miranda



Elli s klarinetem



Polibek

Foto: archiv Sofie Prusali Kalliotzi

z mých oblíbených míst je krytý bazén, protože se snažím pravidelně plavat. Pro mě to je skvělý způsob relaxace. Oceňuji, jaké projekty a stavby v posledních letech v Porubě vznikají, nebo se obnovují. Je to moc fajn. Moje děti jsou nadšené z revitalizovaného prostoru u kruhového objezdu na Hlavní třídě, kam chodí na kávu. Ostatně podniků, kde je možné si vychutnat dobrou kávu, je v Porubě více.

❖ **Na jakou otázku jste s ohledem na to, že bydlíte na zámku, odpovídala v dětství nejčastěji?**

Lidé si mysleli, že jsme velmi bohatá rodina. Otec zámek koupil, protože ho chtěl zachránit. Nicméně všechny peníze, které vydělal hudbou, dával do různých

oprav a podobně. Úplného rozkvětu, který by si zasloužil, se už nedožil. My jsme na tom podobně. Pokud se nám povede uspořádat hojně navštívenou akci, získané peníze vkládáme do provozu zámku. Výhodou však určité je, že všechny naše rodiny mohou žít pospolu. Máme tady prostory k našim uměleckým aktivitám. Když se někdo rozhodne hrát na bicí, nikoho neruší.

❖ **S jakou myšlenkou vstáváte nejčastěji?**

Pane, bože, děkuji za další den. Prosím, aby byly moje děti zdravé a šťastné. Umožni, abych tento den mohla žít bez hříchu, v lásce a ve světle. To je moje každodenní upřímná modlitba.

❖ **Za co jste v životě nejvíce vděčná?**

Za všechny milované lidi, které jsem potkala. Za to, že můžu dělat to, co dělám. Za to, že v temných chvílích přišlo nějaké světlo nebo opravdové přátelství, někdo mě obejmul, respektive dal moudrou radu.

❖ **K moudrosti přitom máte blízko i vy sama s ohledem na vaše křestní jméno...**

(úsměv) Víím, že význam jména, které mi rodiče dali, znamená moudrost. Je to i řecké slovo. Už v dětství mi často lidé v mém okolí připomínali, že bych se jako nejstarší sestra měla o všechny postarat a že všechno zvládnou. Dodneška vnímám, že se Sofia musí chovat moudře a rozumně. (úsměv)

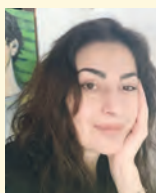
❖ **Který moment měl na váš život nejvýraznější dopad?**

Když jsem se stala matkou. To je největší poklad v životě a jeden ze zázraků na této planetě. Vždycky jsem si přála mít děti. Uvědomovat si každý den, že mě někdo oslovuje „mami“, zná mě nejlépe a já nejlépe znám toho člověka, je velmi cenné.

❖ **Kdybyste mohla mít nějakou superschopnost, jakou byste si vybrala?**

Chtěla bych umět létat. (smích) Ve svých snech často lítám. Je to úžasný pocit, k nezaplacení. Uniknout z jakékoliv nebezpečné situace tak, že se vznesete, přeletíte jedním skokem obrovský mrakodrap nebo lítáte nad městy, je krásné. To bych chtěla umět. (ski)

Hudba a zpěv musely jít stranou aneb Nikdy neříkej nikdy



„Kapely Nissos, Chorodia Agiu Georgiu, kde jsme zpívaly byzantské a polyfonní zpěvy z Řecka, potom Rebetiko, kde zase hráli téměř všichni z původního Nissos, to jsou moc krásné vzpomínky. Ale pro všechny to bylo časově hodně náročné. Muzikanti (mimo jiné saxofonista skupiny Kryštof Nikos Kuluris, multiinstrumentalista a člen Divadla loutek Ostrava Tomáš Rossi atd. – poznámka redakce), kteří s námi hráli,

jsou opravdoví profesionálové. Jsou však časově hodně vytížení, mají rodiny, své aktivity, své starosti. Pro mě byla velká pocta, že jsem s nimi mohla tolik let zpívat, jezdit na koncerty a psát texty. Ty často vznikaly tak, že jsem kolikrát měla pocit, že mě při psaní vede někdo jiný. Když jsem je zpětně četla, říkala jsem si, že tohle jsem nemohla napsat já, protože žádný textař nejsem.

V jednu chvíli jsem se ale musela rozhodnout. Člověk nemůže chtít všechno. Nemohla jsem zpívat, učit děti řečtinu, tlumočit, malovat,

ilustrovat a ještě fotit. Nikdy neříkej nikdy, protože, dokud jsme na tomto světě, všechno je možné. Třeba se někdy na koncertě potkáme.

Nicméně aktuálně jsem se rozhodla naplno věnovat malování. Musela jsem si vybrat jednu uměleckou aktivitu, kterou chci dělat na sto procent, celým srdcem a do toho se ponořit. Sice jsem odsekla další činnosti, které mě naplňovaly štěstím, ale najednou se věci daly do pohybu. Začaly se rozjíždět výstavy. Měla jsem výstavu v Praze, ve významné řecké galerii s bohatou historií

Chilli Art Gallery. To byl splněný sen. Stejně tak vnímám výstavu v ostravském Výtvarném centru Chagall, kde mé obrazy visely do konce minulého roku. Jako studentka vysoké školy jsem tam chodila obdivovat díla jiných umělců a teď jsem tam sama vystavovala. Hodně mi pomáhá můj manžel, který ve mně uvěřil a snaží se mé obrazy nabízet různým sběratelům umění. Třeba se malování někdy v budoucnu stane mým hlavním zdrojem obživy. Pak by zase mohlo být více času na zpívání.“ (úsměv)

Sofia Prusali Kalliotzi

DÁMSKÉ A PÁNSKÉ PARUKY

PŘÍČESY, ŠÁTKY, TURBANY

- V NESČETNÉ PALETĚ BAREV
- VŠECHNY TYPY STŘIHŮ
- KRÁTKÉ, STŘEDNÍ, DLOUHÉ VLASY

PARUKY SALON RYGULOVÁ

*Osobní přístup,
empatie
a diskretnost jsou
naší prioritou.*



OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská 1332/47,
708 00 Ostrava-Poruba

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí	9.00-12.30	13.00-16.00
úterý	9.00-12.30	13.00-16.00
středa	9.00-12.30	13.00-16.00
čtvrtek	9.00-14.30	
pátek	TRICHOLOGIE na objednávku	

734 659 414

PARUKY SALON RYGULOVÁ

Když jde o domov, záleží na správném rozhodnutí

Přeji nám klidný rok 2026 a správná rozhodnutí, která společně uděláme.

Ing. Olga Rojíčková
realitní makléřka – pro Porubu a okolí

Prodej a pronájem bez stresu

605 034 001
reality.rojickova@gmail.com

Uložte si kontakt – může se hodit.



OČNÍ OPTIKA GÜTTLER

1+1 ZDARMA

**Multifokální skla
čirá i samozabarvovací**

platí do 31.1.2026

Jugoslávská 40, Ostrava - Zábřeh

793 949 123



HLEDÁTE NOVÉHO NEBO CHCETE ZMĚNIT STÁVAJÍCÍHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE?

**Naše ordinace v Ostravě - Porubě
přijímá nové pacienty.**

Dohodněte si termín registrace
a vstupní prohlídky emailem nebo telefonicky.

**VŠEOBECNÝ
LÉKAŘ**

G8VSEOBECNYLEKAR.CZ

Všeobecný praktický lékař
Zdravotní středisko Ludvíka Podéště 1971/19
708 00 Ostrava Poruba

608 078 533

ordinace.poruba2@g8vseobecnylekaz.cz




Porodnice fakultní nemocnice je nejlepší v kraji

Nejlepší porodnice v Moravskoslezském kraji je ve Fakultní nemocnici Ostrava. Vyplývá to z výsledků ankety na eMimino.cz.

♦ Porodnice Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) získala v anketě eMimino.cz ocenění Nejlepší porodnice Moravskoslezského kraje za rok 2025. Vítězství v regionálním hodnocení porodnic obhájila již potřetí v řadě. O výsledku rozhodly recenze a osobní zkušenosti žen, které v porodnici přivedly na svět dítě.

„Nejlepší porodnice, personál, přístup, prostředí top. Všichni byli vstřícní, pomáhali. Rodila bych tam klidně ještě desetkrát, kdyby to šlo. Nejhezčí zážitek v životě. Šestinedělí také super, všechny sestry příjemné, výborné jídlo. Nemuselo se dodržovat striktně kojení co tři hodiny,“ napsala v recenzi jedna z žen.



Ženy, které rodily ve fakultní nemocnici, si práci personálu velmi pochvalují. Foto: FNO

Výsledky jednoho z nejnavštěvovanějších rodičovských portálů v České republice potvrdily také vrchní sestru Gynekologicko-porodnické kliniky

Janu Dluhoš Němečkovou: „Toto ocenění pro nás není jen potvrzením kvalitní práce celého týmu, ale také motivací neustále zlepšovat poskytova-

nou péči a zachovávat respektující a laskavý přístup.“

Porodnice FNO je jediným Perinatologickým centrem intenzivní péče v Moravskoslezském kraji. Poskytuje péči dětem narozeným již od 23. týdne těhotenství. Velký zájem je také o porody na porodním gauči nebo do vody.

„Jako první v České republice jsme před dvěma lety nahradili klasické porodní lůžko porodním gaučem dovezeným z Anglie. V současnosti máme už tři porodní gauče, na kterých porodilo již téměř tisíc žen. Zároveň u nás významně roste zájem o porody do vody, a tak jsme k porodní vaně pořídili dva porodní bazény,“ vysvětluje přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky Ondřej Šimetka.

Anketa Porodnice roku hodnotí porodnice podle zkušeností rodiček od přípravy na porod přes jeho průběh až po péči v šestinedělí. (pet)

Univerzita představí jediný kvantový počítač v České republice

♦ Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava (VŠB-TUO) představí veřejnosti své aktivity během dnů otevřených dveří. Návštěvníci se mohou podívat do moderních prostor univerzity i špičkově vybavených laboratoří a budoucí studenti se seznámí s nabídkou studijních programů, službami a univerzitní atmosférou.

Vybrat si vysokou školu bývá pro středoškoláky i jejich rodiče velké rozhodnutí. VŠB-TUO už počtvrté za sebou zvítězila v anketě Škola doporučená zaměstnavateli a dlouhodobě patří mezi nejlépe hodnocené univerzity v Česku. Zvolit si ten správný obor ovšem není snadné. Proto VŠB-TUO pořádá dny otevřených dveří. Proběhnou **23. ledna od 8 do 15 hodin a 24. ledna od 8 do 12 hodin**. Zájemcům nejen o technické a ekonomické obory, ale také o přírodovědné a umělecké, akce pomůže zjistit, jaký studijní program je pro ně ten pravý.

Univerzita seznámí návštěvníky se všemi studijními programy, včetně novinek pro rok 2026. Patří mezi ně například zbrusu nový studijní program Smart Engineering na fakultě strojní. Díky tomu si mohou studenti udělat jasnou představu o tom, co jednotlivé obory nabízejí, a získat praktické tipy pro výběr toho nejlepšího

studijního směru. S orientací navíc pomůže i virtuální AI asistentka Nika, kterou VŠB-TUO pro tento účel vyvinula.

Součástí programu budou také exkurze do Smart Factory, dílen studentské formule nebo moderní laboratoře 3D tisku Protolab. Novinkami roku 2026 jsou prohlídky laboratoří v IT4Innovations,

národním superpočítačovém centru, kde se nachází VLQ – jediný kvantový počítač v Česku, a návštěva Centra energetických a environmentálních technologií.

Návštěvníci si budou moci prohlédnout také koleje a další zázemí univerzity. Fakulta stavební, která sídlí v Porubě na ulici Ludvíka Podéště, a Fakulta bezpečnostního inženýrství ve Výškovicích navíc pořádají ve stejném termínu vlastní program přímo ve svých areálech.

Příležitostí přesvědčit se, že studium technických oborů je atraktivní a má téměř jistou budoucnost, bude víc. Náborové i jiné akce VŠB-TUO, včetně komentovaných prohlídek kampusu, proběhnou i v dalších měsících.

První kolo přijímacího řízení už má otevřené všech sedm fakult a potrvá do 31. března 2026. Po vyhodnocení kapacit některé programy vypíšíou i další kola přijímacího řízení.

(pdro)



Během dnů otevřených dveří se studenti dozvídají informace, které jim pomohou si vybrat ten správný studijní obor. Foto: VŠB-TUO



Zápis do základních škol se konají v lednu

➤ V lednu se uskuteční zápis do prvních tříd základních škol. Jsou určeny pro děti, které dovrší šestý rok věku nejpozději 31. srpna 2026. Bližší informace k zápisům, včetně konkrétních termínů, kdy se konají, uvádějí webové stránky jednotlivých škol.

Nejlepší učitelé

➤ Do 9. ledna je možné podávat návrhy na ocenění výjimečných pedagogických i nepedagogických pracovníků škol na území Ostravy. Ceny budou uděleny v těchto kategoriích: Mimořádná pedagogická osobnost, Ocenění za celoživotní pedagogickou činnost, Ředitel školy, Odborník školního poradenského pracoviště. Formulář pro návrhy se nachází na webu talentova.cz v sekci Projekty města a podsekcí Den učitelů. Slavnostní akce k ocenění pracovníků v oblasti školství se uskuteční 26. března.

Stříbrný anděl

➤ Na druhém místě se umístila Nela Lipinová z Mateřské školy (MŠ) Nezvalovo náměstí (odloučené pracoviště MŠ Mateřídouška, nám. B. Němcové) v soutěži Andělské zvonění. Výtvarné klání pořádá Moravskoslezský kraj v rámci projektu Tajemný svět barev. V loňském ročníku porotci evidovali 465 výtvarných prací dětí z mateřských a základních škol z celého regionu. (ski)



Foto: archiv ÚMOB Poruba

Začít spolu vzdělává děti komplexně

Začít spolu je program, který čerpá z toho nejlepšího z různých pedagogik. Pořád se vyvíjí a stále častěji se s ním lze setkat v porubských vzdělávacích institucích.

➤ Někdy jde dělat věci jinak, než je obvyklé. A přitom výsledek může být mnohem lepší či přínosnější. Tato slova pasují například na program Začít spolu, který využívají v Mateřské škole Oty Synka a postupně se do něj zapojují další porubské mateřinky.

„Dlouhodobě podporuji vzdělávací koncepty zaměřené na komplexní rozvoj dětí. Jsem tedy moc ráda, že naše mateřské školy stále více začínají využívat program Začít spolu,“ říká místostarostka pro oblast školství Martina Dušková.

Program se opírá o čtyři pilíře. Prvním z nich je společné vzdělávání pro všechny děti, které se buduje na vzájemné důvěře, respektu a dobrých vztazích mezi předškoláky. Druhým principem je aktivní zapojení dítěte. V tomto případě by měl být předškolák sám aktivní a měl by mít příležitost vyhledávat a zpracovávat informace. Třetím pilířem je učení v souvislostech, přičemž se vychází z toho,



Centra aktivit jsou zaměřená na různé oblasti. Foto: ÚMOB Poruba

že spousta situací, námětů i školních předmětů je provázaných. Čtvrtý princip vnímá rodiče a komunitu jako vítané partnery, kdy se díky různým formám spolupráce vytváří partnerský vztah s rodinami dětí a širší komunitou.

„Ve srovnání s jinými mateřskými školami je jiné hlavně prostředí. Když vstoupíte do třídy, kde se pracuje podle programu Začít spolu, uvidíte takzvaná centra aktivit. Jde o tematicky zaměřené koutky, kde se děti věnují určité činnosti. V centru nazvaném Domácnost mohou připravovat pomazánky nebo vařit. V Dílně zase pracují s kladivkem, vrtákem i šroubovákem. V Knihačce a písmeňkách třeba na obráz-

cích vyhledávají zvířata z Afriky,“ upřesňuje Dušková.

Dítě si po příchodu do třídy samo zvolí, ve kterém z jedenácti center aktivit chce ten den strávit svůj čas. Jakmile své úkoly splní, následuje reflexe toho, co dělalo, a hodnocení, jak se mu v konkrétním centru pracovalo.

Důležitým článkem celého vzdělávacího procesu jsou také pedagogové. „Pro učitelky to zpočátku může být náročnější, protože musí veškeré činnosti plánovat dopředu. Máme však ohlasy, že když vidí, jak se dítě vyvíjí, jakou radost má z poznání nebo z toho, co se naučilo, všechny potom cítí obrovské zadostiučinění,“ uzavírá Dušková. (ski)

Koncept, který přispívá k osobnostnímu rozvoji

➤ V Základní škole (ZŠ) Ivana Sekaniny otevrou od školního roku 2026/2027 poprvé třídu s konceptem Svět vzdělání. Tyto třídy jsou součástí už mnoha základních škol a prvňáčkům nabízejí něco navíc. O co konkrétně se jedná? V jejich rozvrhu přibudou hodiny vyhrazené výuce předmětů logika, osobnostní rozvoj, angličtina, matematika a programování.

Matematika je vyučována Hejného metodou a angličtina hravou metodou WhatsEnglish s hodinou konverzace už od první třídy. Díky logice se děti učí samostatně přemýšlet, logicky uvažovat a hledat

řešení nejrůznějších problémů. Výuka osobnostního rozvoje pomáhá dětem lépe vycházet s ostatními a porozumět jejich i vlastním emocím. U programování je nadstandardní fakt, že se žáci učí rozumět algoritmům už od třetí třídy.

„Třídy s konceptem Svět vzdělání jsou vhodné pro všechny zvědavé děti. Cílem je vytvořit pro žáky takové prostředí, kde by rozvíjeli své možnosti, byli ve škole šťastní a rádi se učili,“ říká Martina Dušková, místostarostka pro oblast školství. Její slova doplňuje starostka Lucie Baránková Vilamová: „V Porubě si zakládáme na tom, že školy, které zřizujeme, posky-

tují kvalitní vzdělávání a patří k nejlepším ve městě. Rodičům nabízíme i různé alternativy a Svět vzdělání je další střípek do naší mozaiky. Především v dnešní době, kdy jsme přehlceni informacemi nejrůznějšího druhu, považuji za potřebné, aby se děti od útlého věku učily s nimi pracovat a kriticky je posuzovat.“

Informační schůzka ke konceptu Světa vzdělání se v ZŠ I. Sekaniny uskuteční **6. ledna od 16 hodin**. Další informace jsou na webových stránkách sekaniny.cz nebo svetvzdelani.cz. Případné dotazy jsou očekávány na e-mailové adrese skola@sekaniny.cz. (ski)

Štědrost dárců je obdivuhodná

Obrazně řečeno můžeme říci, že Poruba je bohatší o další dobrý skutek. Stačily tři měsíce a charitativní sbírka hlásila: „Splněno!“

✦ Porubané opět ukázali, že myslí na druhé po celý rok. Nejen v předvánočním čase. Vojtěch Dedek byl sedmáctým příjemcem charitativní sbírky Srdce pro Porubu. Pěťadvacetiletý muž se od dětství potýká s vážnými zdravotními potížemi, jako například skolióza páteře, oční vada, deformita rukou, nerovnoměrný psychomotorický vývoj atd. Trpí i syndromem Rubinstein Taybi – deformita rukou. Aby mohl navštěvovat neurorehabilitace v rehabilitačním centru, bylo



Symbolické předání šeku na akci Vánoce se Srdcem pro Porubu

potřeba vybrat 134 400 korun. A to se podařilo takřka v rekordním čase za tři měsíce.

Šek s uvedenou částkou předala Šárce Ochodkové Dedkové, Vojtěchově matce, v prosinci na akci Vánoce se Srdcem pro Porubu starostka Lucie Baránková Vilamová. „Velmi si vážím štědrosti Porubanů. Všichni, kteří už od roku 2019, kdy jsme sbírku založili, prokazují, že nejsou lhostejní

k našim spoluobčanům, kteří čelí vážným zdravotním komplikacím,“ uvedla starostka po předání šeku.

Vybráno už je také 128 400 korun na zdravotní cvičení pro Karin Havlasovou. Další příjemce sbírky bude představen během ledna a v únorovém vydání zpravodaje PRIO.

Více informací je na webu poruba.ostrava.cz v sekci Sběrka pro Porubu. (ski)



Stoletá oslavenkyně si ručně vyráběla šperky

✦ Sto let oslavila 4. prosince Bohumila Vilamová, která od roku 2017 žije v Domově Slunečnice Ostrava. Jménem Porubanů jí hodně zdraví a životní pohody do dalších let popřála starostka Lucie Baránková Vilamová.

„V domově jsem spokojená. Ve svém volném čase ráda čtu časopisy nebo si uvařím oblíbenou kávu. Těší mě, když je krásné, slunečné počasí a ráda se procházím po rozkvetlé zahradě v areálu Slunečnice,“ uvedla jubilantka, která se

vyučila prodavačkou a pracovala v cukrárně. Posléze přešla do ostravské prodejny Tuzexu, kde se vypracovala na pozici nákupčí. „Znamenalo to, že jsem jedenkrát měsíčně lítala do Prahy, kde jsem vybírala zboží pro ostravskou pobočku Tuzexu,“ vysvětlila žena, která si v dětství podomácku vyráběla z různých materiálů šperky. Rovněž si stále pamatuje, jak ve škole recitovala básně a rodiče jí a jejímu bratrovi četli knihy.

Jako zajímavost můžeme uvést, že se oslavenkyně vdávala ve stejný den, kdy se ženil její bratr. Jeho manželkou se stala sestra jejího muže.

Bohumila Vilamová vychovala s manželem dvě dcery. Radost jí dělají také čtyři vnuci, čtyři pravnuci a tři praprapravnoučata. (ski)



Mezi gratulanty byla také starostka Lucie Baránková Vilamová.

Seniorský bál

✦ Porubský seniorský bál se uskuteční **5. března** v Pokladu. Bohatý program, který vyvrcholí tombolou, začne v 15 hodin. Vstupenky si mohou zájemci zakoupit **od 19. ledna** v informačním centru na Hlavní třídě, v pokladnách Pokladu a Akordu, případně online (bez možnosti rezervace).

Tříkrálová sbírka

✦ **Do 14. ledna** je možné se zapojit do Tříkrálové sbírky. Šestadvacátý ročník sbírky, kterou pořádá Charita České republiky, podpoří i ostravské záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi. Přispět lze do zapečetěných pokladniček nebo na sbírkový účet číslo 66008822/0800 u České spořitelny s variabilním symbolem 7779808013. Na webu trikralovasbirka.cz budou pro zájemce k dispozici online pokladničky až do 30. dubna 2026. Na podporu sbírky proběhnou i další doprovodné charitativní akce. Jednou z nich je Tříkrálový punč, který se bude **6. ledna od 15 do 19 hodin** vydávat na Alšově náměstí. Více je na webu ostrava.charita.cz.

Noc pod střechou

✦ Darovat noc pod střechou je způsob, jak pro muže bez domova zajistit bezplatný pobyt v noclehárně Charitního domu sv. Františka na ulici Sirotců ve Vítkovicích. Díky finanční podpoře 50 korun může Charita Ostrava zařídit jeden bezplatný nocleh pro člověka bez přístřeší. Podrobnosti jsou uvedeny na webu ostrava.charita.cz v sekci Noc pod střechou.

Setkání anonymních alkoholiků

✦ Setkání anonymních alkoholiků se konají každý čtvrtek v objektu Armády spásy na ulici Marie Majerové. Začíná se v 16 hodin. Zúčastnit se mohou všichni, kdo potřebují pomoc při své závislosti na alkoholu, i jejich rodinní příslušníci. Pro více informací je možné volat na telefonní číslo 606 993 565.

(ski)

DOBRÝM ANDĚLEM MŮŽETE BÝT I VY

pravidelné
terapie

neurorehabilitace

nákup
kompenzačních
pomůcek

logopedie

ergoterapie

hipoterapie



Po narození ho oživovali
36 minut, ale díky péči rodičů,
spoustě terapií a rehabilitací
dělá velké pokroky.

Kryštůfek (3 roky)
poporodní
komplikace



Vážná nemoc, to je vážně spousta
starostí a výdajů navíc. Staňte se také
Dobrým andělem a začněte pomáhat
na dobryandel.cz. Děkujeme!



DOBRÝ ANDĚL

Důležitou roli na zámku zastávali klíčníci a purkrabí

Leden byl měsícem, který navždy spojil území, na němž se nyní rozkládá městský obvod Poruba, s řadou událostí. U šesti vybraných, jak je zmiňuje kniha Dějiny Poruby: od středověké vsi k modernímu městskému obvodu, se můžeme v krátkosti zastavit. Nejen příznivci historie si publikaci, jež byla vydána v prosinci roku 2024, mohou nadále koupit v informačním centru na Hlavní třídě.

7. ledna 1685

K zaměstnancům porubského zámku patřili v 17. století purkrabí. Jejich pravou rukou byli klíčníci a klíčnice. Ti zastávali funkci pokojských, ale vzhledem k nepřilíživému počtu zámeckého služebnictva nelze vyloučit, že vykonávali také pravomoci vyhrazené jinak hofmistřím, respektive hofmistřyním. Z písemností navíc vyplývá, že na porubském zámku působili současně klíčník a klíčnice, což poukazuje na striktní rozdělení jejich působnosti s ohledem na šlechtické osoby mužského a ženského pohlaví. Začteme-li se do nejstarší dochované porubské matricy, vystupuje z anonymity k 7. lednu 1685 jistý Hector Candle původem z Fulneku, „na ten čas klíčník zámku porubského“.

28. ledna 1912

Ustavující valná hromada odboru Tělocvičné jednoty Orel se konala na podzim roku 1911. Počátky Orla byly skromné, v prvním roce své existence měl jen 14 činných členů, 16 přispívajících a 23 členek v ženském odboru. Na první výroční schůzi 28. ledna 1912 byl správcem zvolen Rudolf Raška a náčelníkem Josef Černík. Spolek během roku uspořádal dvě divadelní představení a pořídil si vlastní jeviště. V červenci o rok později se v Porubě konalo okrskové cvičení tělocvičných odborů Orel za účasti asi 200 cvičenců.

14. ledna 1923

Mezi spolky, které se na přelomu 19. a 20. století podílely na rozvoji kulturního a společenského života v Porubě, patřila Čtenářská beseda. V roce 1900 měla pro své členy k dispozici 368 svazků knih. Kromě teologické literatury a školních učebnic byla zastoupena i beletrie, převládala díla Boženy Němcové, Vlasty Javořícké a Václava Beneše Třebízského. Svou činnost se spolek rozhodl ukončit na členské schůzi 14. ledna 1923. Důvodem byla konkurence jiných spolků s obdobným zaměřením.

12. ledna 1967

V roce 1967 byla Tělocvičná jednota Poruba, největší



Zemědělské práce na polích v okolí Poruby

Snímky: archiv ÚMOB Poruba

porubská tělovýchovná organizace, přejmenována na Tělovýchovnou jednotu VOKD (Výstavba ostravsko-karvinských dolů). Kromě fotbalistů se dařilo i jiným oddílům: lehké atletiky, národní házené, odbíjené, košíkové, stolního tenisu, šachu, lyžování a turistiky. Od výroční členské schůze 12. ledna 1967 měla jednota 15 oddílů se 2 000 členy.

Leden 1975

Zemědělství v 70. a 80. letech 20. století reprezentovala jednotná zemědělská družstva. Největším na území obvodu i města bylo Jednotné zemědělské družstvo Poruba, které se v roce 1974 sloučilo s Jednotným zemědělským družstvem Martinov. V polo-

vině 70. let minulého století družstvo chovalo 886 kusů skotu a 573 prasat. Členská základna čítala 209 družstevníků, z toho 98 žen. Postupně bylo vybudováno deset senázních věží a tři kravíny. V lednu 1975 se Jednotné zemědělské družstvo Poruba spojilo s Jednotným zemědělským družstvem Svinov a vzniklo Jednotné zemědělské družstvo Ostrava.

1. ledna 1995

Od 1. ledna 1995 se největší technická univerzita v Moravskoslezském kraji oficiálně jmenuje Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava. Původní název byl Vysoká škola báňská v Ostravě. (red)



Členky a členové Tělocvičné jednoty Orel



Pohled na rektorát tehdejší Vysoké školy báňské, 80. léta 20. století



Mažoretky Elité chtějí navázat na loňské úspěchy

Není to jen pochodování a točení s hůlkou, říká trenérka Tereza Torčíková o mažoretkovém sportu. Podle ní toto sportovní odvětví, jehož počátky v České republice lze datovat do 90. let 20. století, zlepšuje pohybové dovednosti a rovněž posiluje charakterové vlastnosti.

❖ Klub mažoretek Elité Ostrava, který sídlí v Porubě, vznikl v září 2007. V současnosti v jednotlivých týmech působí více než 40 děvčat. „Loni jsme zaznamenaly největší úspěch v historii klubu. Na mistrovství světa v mažoretkovém sportu jsme získaly dvě zlaté, jednu stříbrnou a pět bronzových medailí,“ říká i s odstupem několika měsíců stále s nadšením v hlase trenérka a zároveň soutěžící Tereza Torčíková. Přitom skromně zamlčela, že to byla ona, kdo se s kolegyní Zuzanou Tydláčkovou stala dvojnásobnou mistryní světa.

V Elité Ostrava jsou mažoretky rozděleny do tří kategorií, a to od 8 do 11 let, od 12 do 14 let a od 15 let a starší. Soutěží s jednou hůlkou i se dvěma hůlkami, s trásněmi, přičemž se soustředí na sóla, dua, malé formace, kde je šest či sedm dívek, a v neposlední řadě velké formace, které tvoří až 20 osob.

„Za přínos mažoretkového sportu považuji především to, že tady holky najdou dobrý základ pro další sporty, třeba pro



Mažoretky Elité Ostrava získávají medaile i v nejmladších kategoriích.

Snímky: Elité Ostrava

atletiku. Klademe totiž důraz na pohybovou průpravu, ze které mohou čerpat v dalších letech. Děti se také učí zodpovědnosti, postarat se o sebe a o druhé. Zároveň posilují své charakterové vlastnosti,“ má jasno Torčíková.

Rozhodují detaily

Pokud se má brát mažoretkový sport vážně, což v Elité Ostrava chtějí, není to jen zábava. Je to také krásná dřina, kde důležitou roli hrají nápaditost, kreativita, týmová sehraň či taneční dovednosti. A rovněž různé detaily, jako například vzhled kostýmů. „Popravdě řečeno na kostýmech hodně záleží. Když mažoretky vystoupí v takovém, který hned zaujme, má to jiný efekt, než když má

nějaké tuctové oblečení. Je to podobné jako v krasobruslení,“ nabízí srovnání Torčíková, jež je nejen autorkou choreografií. Přichází také s návrhy, jak by mohly vypadat kostýmy soutěžících. „Švadleně popíšu svůj nápad a ta podle něj kostým zkompletuje,“ doplňuje.

Samotné choreografie se uzpůsobují schopnostem daných mažoretek. „Vždy záleží na věku a na tom, co konkrétní holka umí. U nejmladších kategorií se volí živější, hravá a energická hudba, která děti baví. Na druhou stranu pokud holka není vyloženě taneční typ, vybere se rytmická píseň. Skladba by přitom měla ladit s barvou kostýmu. Všechno to jsou spojené nádoby,“ konstatuje zkušená mažoretky.

Příprava na další sezonu

Aktuálně se mažoretky Elité Ostrava připravují na novou sezonu. V té by chtěly navázat na loňské úspěchy. „Budeme se snažit vymyslet nové, a ještě lepší choreografie. Se Zuzkou chceme obhájit tituly mistryň světa,“ říká přesvědčivě absolventka Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava.

Při pilování nových sestav si porubské mažoretky odskočily k jedné velmi nevšední události. Zapojily se 30. listopadu loňského roku do rolníckého průvodu Hlavní třídou, který předcházel slavnostnímu rozsvícení vánočního stromu na Alšově náměstí. „Bylo to super. Podobných nesoutěžních akcí bychom letos chtěly absolvovat více. Plánujeme také výjezd na festival do Francie, kde by holky předvedly, co umí,“ uzavírá Torčíková.

Na webu eliteostrava.cz se dají zjistit další informace o klubu.

(ski)



Tereza Torčíková



Z loňského mistrovství světa v mažoretkovém sportu

Nábor dívek

Nové zájemkyně o členství v klubu Elité Ostrava mohou přijít každé pondělí do Základní školy Komenického. Nábor probíhá od 17 do 19 hodin a jsou určeny zejména pro dívky od šesti do osmi let.

Na reprezentačním plese vystoupí Tomáš Savka a Tereza Mašková

Společenská událost roku, tedy porubský ples, se blíží. Opět bude mít hvězdné obsazení.

Velký zájem se strhl o lístky na porubský ples, který se uskuteční **13. února** v kulturním centru Poklad. Nejlepší místa byla vyprodána během pár hodin.

Jako hlavní pěvecké hvězdy vystoupí Tomáš Savka a Tereza Mašková. O hudební doprovod obou účinkujících se postará Septet Plus Orchestra.

Tomáš Savka je český muzikálový zpěvák a herec. Absolvent Konzervatoře Jaroslava Ježka získal dvě Ceny Thálie. V roce 2014 za roli Che v muzikálu Evita a o devět let později za roli Maxe Bialystocka v muzikálu Producenti. Oba muzikály uvedlo Národní divadlo moravskoslezské.

Tereza Mašková zvítězila v soutěži Česko Slovenská Su-



Tomáš Savka

Foto: archiv zpěváka

perStar, účinkovala i v televizní show Tvoje tvář má známý hlas. V loňském roce vydala album (Ne)budu sedět v koutě.

Pro příchozí jsou připraveny také videokoutek, degustace vína, taneční i pole dance vy-

stoupení. Chybět nebude ani tombola. „Na našich akcích chceme dávat prostor umělcům, kteří jsou spjatí s naším regionem. Proto jsme rádi, že po Petru Bendem můžeme na ples pozvat Terezu Maškovou a Tomáše Savku,“ říká starostka Lucie Baránková Vilamová. Na její slova navazuje místostarosta Zdeněk Rodek: „Na Malé scéně bude hrát kapela Šajtar a ve foyer violoncellové těleso Osamělé palačinky.“

Slavnostní zahájení plesu, jehož moderátorem bude Radek Erben, je naplánováno na 19.45 hodin. Vstup do sálu bude možný od 18.30 hodin. V 19 hodin začne hrát Septet Plus Orchestra.

Vstupenky je možné zakoupit online na poruba.reenio.cz nebo v informačním centru na Hlavní třídě. Další informace o akci jsou uvedeny na webu poruba.ostrava.cz a sociálních sítích obvodu. (ski)

Sdíčko se vrací...

Netradiční pop-up expozice se po dvou letech vrací do Poruby a již po šesté dá prostor podnikatelům a kreativcům z Moravskoslezského kraje. Uskuteční se od 12. do 26. května na zrekonstruovaném prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě. Akce je určena lokálním tvůrcům, designérům, gastropodnikům, spolkům i neziskovým organizacím. „Sdíčko je výjimečná prezentační akce, která umožní tvůrcům z kreativních oborů představit ve speciálních designových kontejnerech svou tvorbu. Zároveň se mohou Porubané seznámit s aktivitami menších podnikatelů, se kterými se dosud nesešli,“ upřesňuje starostka Lucie Baránková Vilamová. Přihlášky bude možné na webu sdilko.cz podávat **od 15. ledna do 15. února**. Kromě prodejců výrobků se mohou hlásit i zájemci, kteří zorganizují výstavu, uspořádají workshop, zajistí ochutnávku produktů atd.

Veverky ve městě

Interaktivní a vizuální přednáška o veverkách ve městě se uskuteční **26. ledna od 16 hodin** v centru volného času na ulici Vietnamská. Dostala název Život veverek v městské džungli. Příchozí se mimo jiné dozvědí zajímavosti o chování veverek, o potravě, kterou jedí, způsobech, jak ve městě přežívají, nebo o tom, jak lidé mohou těmto středně velkým volně žijícím hlodavcům pomáhat. Následovat bude praktická část zaměřená na výrobu dřevěných krmítek pro veverky. Nutná rezervace míst na telefonním čísle 720 735 354.

Den plný zábavy

Den plný zábavy se koná **9. února od 8 do 16 hodin**. Pro školáky od 7 do 15 let jsou připraveny exkurze v Národním zemědělském muzeu Ostrava a program (deskové hry, soutěže atd.) v centru volného času na ulici Vietnamská. Rodiče mohou své děti přihlásit na telefonních číslech 725 079 833, 599 480 593.

(ski)

Krabička poslední záchrany dává mat nudě

Takzvanými krabičkami poslední záchrany se nechali inspirovat v Rodinném centru Martínek, jež sídlí na ulici U Oblouku. Koncept poprvé představil a později rozšířil spisovatel Jaroslav Foglar. Porubská varianta se však zaměřuje na zlepšení duševního zdraví dětí. Jejím posláním je snížit počet hodin, které školáci i předškoláci tráví ve virtuálním světě.

V praxi se jedná o pouzdro s různými hrami, kartami, hračkami nebo pastelkami. „Díky tomuto kapesnímu dětskému koutku mohou rodiny s dětmi lépe zvládnout dlouhé čekání u lékaře, v restauraci či v bance nebo cestování,“ informuje Zdena Zoreníková z Rodinného centra Martínek.

Balíček je vyráběn ve dvou verzích, jedna je určena pro děti od jednoho roku do 6 let, druhá je pro školáky od 7 do 10 let. „Přidali jsme i méně tradiční hračky a nápady na hry, které hrávaly děti v době, kdy mobily

nebyly,“ doplňuje Zoreníková. Projekt spadá do kampaně Nejlepší dětství je offline. Jejím cílem je zmírnit negativní dopad nadměrného užívání technologií na děti a chránit jejich psychické zdraví.

Součástí kampaně jsou přednášky pro rodiče. Nejbližší z nich Děti a média se koná **28. ledna od 17 hodin** v Rodinném centru Martínek. Podrobnosti jsou na webových stránkách rcmartinek.cz. (ski)



Čím více hodin děti prožijí bez obrazovek a mobilů, tím lepší to bude pro jejich budoucnost. Foto: archiv Rodinného centra Martínek



Jan Smigmator přiveze jazz z Carnegie Hall

V porubském kulturním centru se bude slavit jubileum významné postavy české hudební scény. Spolu s ní vystoupí americký saxofonista, který spolupracoval s nejslavnějšími jazzovými a swingovými muzikanty.

♦ Jan Smigmator je první český jazzový vokalista, který zpíval v Carnegie Hall. V této proslulé koncertní síni v americkém New Yorku vystupovali v minulosti také Ella Fitzgeraldová, Leonard Bernstein, Česká filharmonie, Eva Urbanová, Iva Bittová atd.

Rodák z Telče se **18. ledna** představí v porubském Po-



Zpěvák Jan Smigmator a saxofonista Scott Hamilton

Foto: archiv Pokladu

kladu v doprovodu amerického saxofonisty Scotta Hamiltona, který hrával s Bennym Goodmanem, jenž je považován za Krále swingu.

Stodvacetiminutový koncert s přestávkou začne v 17 hodin a jeho součástí bude novoroční přídělek. Unikátnost akce spočívá i v tom, že se koná

u příležitosti zpěvákových čtyřicátých narozenin, které oslaví den předtím.

Vstupenky lze zakoupit online na webu dkpoklad.cz nebo v pokladně kulturního centra Poklad. (ski)

Účinkující

- ♦ Jan Smigmator: zpěv, průvodní slovo
- ♦ Scott Hamilton: tenor saxofon
- ♦ Mikuláš Pokorný: klavír
- ♦ Tomáš Baroš: kontrabas
- ♦ Marek Urbánek: bicí nástroje
- ♦ Jan Andr: Hammondovy varhany

Svérázná babička. Vnučka před odjezdem na prázdniny vysvětluje babičce, jak se má starat o její zvířátka. Před teráriem s téměř půlmetrovou agamou dodává: „Tady jsem ti, babi, napsala, jak máš agamu správně krmit červy a živými cvrčky. Hlavně ji musíš vzít do ruky a cvrčka jí strčit do pusy, aby ti neutekl, nezalezl někde v místnosti a necvrkal pak celou noc.“ Babička vykulí oči na exotickou obludu a téměř v mráкотách zaprotěstuje: „Tak s tím tedy nepočítej! (Dokončení v tajence).“

Pomůcka:	Tuberulóza	Evropský veletok	Slovensky když	Živená mateřským mlékem	Tvoje končetina		Ten i onen	Trápení	Plodová zelenina (nářeč.)	Kořist		Nezbytnosti	Odpłaty	Stohy listin	Nejmenší buvolec	Ostrý přízvuk
Křídlo budovy						Dalmatské víno					Poštovní úřad					
Obec jižně od Krnova						Hl. město A-zerbájdžánu					Odpad					
						Chem. zn. sodíku					Ozn. čes. letadel					
Kyanidová skupina			1. DÍL TAJENKY													
			Vodník													
	Svazek obilí	Přir. červené barvivo					Setina hektaru (slov.)			Vzněcovat oheň						
		Krokova dcera					Úvazek (zastar.)			Odmístit						
Slovensky Standa						V esperantu olej					Rusky tyto				Usazenina	Druh papouška
						Nicka					Anglicky příze					
2. DÍL TAJENKY														Model Fordu		
														Tyran		
Český právník				Sídlo ve Francii (jv. od Reims)					Autor Vinnetoua					Pohřební hostina		
				Trup					Část básně					Karetní barva		
Notový zápis					Solmizační slabika			Točivý proud vody				Svatební květina				
					Štěkáni			Umělecký pár				Německy východ				
	Inic. hudebníka Hlase	3. DÍL TAJENKY													Neboť (nářeč.)	Anglicky nebo
		Ona														
Latinský překlad bible						Evropské peníze					Nevolno					
Hl. město Vietnamu						Ochutnávka					Mužský hlas					

Autor křížovky: Emil Ledvina

Tajenka: Já na tu potvoru nesáhnu, i kdyby měla zdechnout

pamatujte, že na prvním místě je sen

**šťastný a veselý
2026**




dny otevřených dveří
přípravné kurzy
přijímací řízení

www.wigym.cz

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

**Koupím 2-3 + 1
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

ELEKTRIKÁŘ

Non-stop havarijný servis

774 222 482

Vyfoť si číslo !!!

Radniční zpravodaj **PRIO**

Inzerce do tohoto zpravodaje
pro vás zajistí manažerka inzerce

Martina Baláková
m.balakova@samab.cz
tel.: 777 367 085



ŠETŘÍ PENÍZE VYDAVATELŮM

Tisk rotační i plochý

Potiskujeme papír v gramáži 40–200 gramů

Potiskovaný papír: novinový, SC, LWC a křídly

Vazba lepená a šitá

Výborná cena i rychlost výroby

**Kalkulace – e-mail: tiskarna@samab.cz
www.samab.cz**



CENTRUM VOLNÉHO ČASU VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 🌐 cvc1541

12. 1. | 16.00 | Zimní hrátky – tvůrčí dílna

21. 1. | 16.00 | Eskymácká pohádka – představení Divadélka Smíšek

26. 1. | 16.00 | Život veverek v městské džungli – přednáška o životě veverek, včetně výroby krmítek pro veverky (více na straně 19)

9. 2. | 8.00 | Den plný zábavy (více na straně 19)

CENTRUM VOLNÉHO ČASU OTAKARA JEREMIÁŠE

📍 Otakara Jeremiáše 1985 🌐 cvc1541

14. 1. | 16.00 | Turnaj v šipkách

28. 1. | 16.00 | Maškarní bal s veverkou Terkou a myškou Klárkou

KOMUNITNÍ CENTRUM VŠICHNI SPOLU

📍 Karla Pokorného 447/52a

🌐 komunitkoVsichnispolu

7. 1. | 16.00 | Princ na čochce – představení Divadélka Smíšek

19. 1. | 16.00 | Zima – kreativní tvoření

21. 1. | 16.00 | Pub Quiz (od 15 let)

GALERIE NA SCHODECH

📍 Klimkovická 55 🌐 moporuba

Do 26. 1. | Galerie Dukla představuje...

– výstava koláží žáků Základní školy generála Zdeňka Škarvady

GALERIE DUKLA

📍 Hlavní třída 705 🌐 galerie-dukla.cz

Do 30. 1. | Hledat slepici v kopřivách v deset hodin večer – výstava maleb a objektů Jitky Králové

30. 1. | 16.00 | Najít slepici na sídlišti – workshop s autorkou výstavy, komentovaná prohlídka, dernisáž

3. 2. | 16.00 | Okupace Dukly – komunitní setkání s workshopem a hraním deskových her ve vitrinách

GALERIE MALÁ DUKLA

📍 Hlavní třída 703 🌐 poruba.ostrava.cz

Do 31. 1. | Naše Poruba – prezentace projektů participativního rozpočtu

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY OPAVSKÁ

📍 Opavská 6111 🌐 kmo.cz

Do 6. 1. | Cinkají zvonky někde v dáli – výstava děl žáků ZUŠ Josefa Valčíka

7. a 21. 1. | 16.00 | Klubkohraní – setkání příznivců háčkování

9. a 30. 1. | 10.00 | Podvody a BESIP – čtvrtá a pátá část vzdělávacího cyklu Městské policie Ostrava

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY PODROUŽKOVA

📍 Podroužkova 1663 🌐 kmo.cz

Do 31. 1. | Lednové vyráběčky – tvoření pro děti

Do 31. 1. | Lednové luštění – soutěže pro děti

7. 1. | 10.00 | Knihárna – setkání nad knihami pro čtenáře z dospělého oddělení

20. a 23. 1. | 10.15 | Šikulkové – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí (nutná rezervace místa)

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 🌐 kmo.cz

Do 6. 1. | Cesta Mikasy – výstava fotografií o autismu od Lucie Anny Pasek

7. 1. | 10.00 | Knihovničci – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí

Od 7. 1. do 27. 2. | Ostrava XII – výstava fotografií Tomáše Bayera, dvanáct nejlepších fotografií Ostravy z let 2022 až 2025

21. 1. | 10.00 | Klub Generace – představení knih a novinek

4. 2. | 10.00 | Knihovničci – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí

KULTURNÍ CENTRUM POKLAD

📍 M. Kopeckého 675 🌐 dkpoklad.cz

10. 1. | 19.00 | Improvizační show: Život

11. 1. | 19.00 | Lež – inscenace divadla Studio DVA

13. 1. | 19.00 | Tomešou – stand-up comedy show Pavla Tomeše

14. 1. | 19.00 | Hodiny s Ritou – inscenace divadla Studio DVA

18. 1. | 17.00 | Jan Smigmator & Scott Hamilton – koncert (více informací na straně 20)

21. 1. | 19.00 | 1000 tváří Adiny – inscenace Městského divadla Mladá Boleslav

22. 1. | 18.00 | Cestuji za kačku – beseda s cestovatelkou Kateřinou Ostrou

25. 1. | 16.00 | Maškarní karneval pro děti

27. 1. | 19.00 | Klavírní úterý v Pokladu: Náléhavost a virtuozita – studenti Ostravské univerzity v lednové edici hudebního cyklu

31. 1. | 14.15 | Kurz estetického tejpování – workshop

31. 1. | 16.00 | Kurz obličejové jógy – workshop

2. 2. | 19.00 | Jméno – inscenace Divadla Verze

3. 2. | 19.00 | Kouči v nesnázích – inscenace Komorního divadla Kalich

4. 2. | 19.00 | Hudba při svíčkách: Ludovico Einaudi

5. 2. | 19.00 | Nejsou to šlapky – beseda s cestovatelem a fotografem Petrem Janem Juračkou

RODINNÉ CENTRUM MARTÍNEK

📍 U Oblouku 501/5 🌐 rcmartinek.cz

16. 1. | 16.00 | Vědecké pokusy – aktivity pro mladší školáky

19. 1. | 17.00 | Na kafe s odborníkem přes šicí stroje – beseda pro hobby švadleny

28. 1. | 17.00 | Děti a svět médií – přednáška pro rodiče (více na straně 19)

KERAMIKA BE LUCKY

📍 Opavská 821 🌐 belucky.cz

10., 17. a 24. 1. | 9.00 | Kurz porcelánu (nutná rezervace místa)

10., 17. a 24. 1. | 15.30 | Hrnkárna – malování keramiky pro děti i dospělé

GALERIE FEIKA

📍 17. listopadu 2172 🌐 fei.vsb.cz

Do 28. 2. | Ostrava Press Photo 2025

– výstava fotografií. Vernisáž: 8. ledna od 17 hodin.

GALERIE STARÉ ČASY

📍 17. listopadu 677 🌐 galeriestarecasy.cz

Do 31. 1. | Vánoční výstava – výstava věnovaná Vánocům v první republice

12. 1. | 14.00 | Oldřich Nový – džentlmen českého filmu

26. 1. | 14.00 | Věra Ferbasová – klaun v sukních

31. 1. | 18.00 | Retro myslivecká zábava

HC RT TORAX PORUBA

📍 Čkalovova 6144/20 🌐 hcporuba.cz

7. 1. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – HC Baník Sokolov, Maxa liga

17. 1. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – VHK ROBE Vsetín, Maxa liga

27. 1. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – Piráti Chomutov, Maxa liga

28. 1. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – Piráti Chomutov, Maxa liga

8. 2. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – RI OKNA Berani Zlín, Maxa liga

Porubský Sokol rozdával celý rok sportovní radost

Tělocvičná jednota Sokol Poruba je druhou nejstarší jednotou ve Slezsku. Uplynulých dvanáct měsíců přinesl jejím členům ne jeden sportovní úspěch.

♦ Účast na mistrovství světa dospělých, medaile z mistrovství světa v juniorské kategorii a republikových turnajů, ocenění za celoživotní práci i postup do vyšší soutěže. Také těmito slovy lze ve stručnosti zhodnotit sportovní rok 2025 v Tělocvičné jednotě (TJ) Sokol Poruba, která byla založena v roce 1894.

„Na mistrovství světa v házené startovala naše brankářka Patricie Wizurová. Oddílem prošly i další reprezentantky, které na šampionátu v Německu hrály, a to Valerie Smetková a Eliška Desortová. Navíc součástí trenérského týmu byla naše kondiční trenérka Marie Šmidáková,“ vyjmenovává starosta jednoty Přemysl Blaha a vzápětí svou pozornost směřuje k hokejbalovému oddílu. „Barbora Pišová získala



V porubském Sokole se výrazně rozrůstá také členská základna hokejbalového oddílu. Jeho mladší žáci aktuálně vedou tabulku Přeboru mladších žáků – Morava. Foto: TJ Sokol Poruba

zlatou medaili na mistrovství světa juniorek do 20 let,“ doplňuje. Mužský hokejbalový tým zakončil sezonu 2024/2025 na druhém místě ve druhé lize.

V současnosti je možné v TJ Sokol Poruba navštěvovat dvanáct oddílů. Pravidelnými sběrateli medailí z republikových turnajů jsou boxeři. Například junior Šimon Šeděnka obhájil

titul mistra České republiky ve váze do 60 kilogramů. Dařilo se rovněž mažoretkám Daisy, které vyhrály pódiovou sestavu na mistrovství České republiky. Do vyšší soutěže se dostali futsalisté, kteří z okresního postoupili do krajského přeboru.

„Zmínit musíme i fakt, že za svou pětatřicetiletou práci

v Sokole byla oceněna naše trenérka Šárka Budíková. Komise rovných příležitostí ve sportu Českého olympijského výboru jí udělila cenu Trenérka, Cvičitelka roku 2024,“ zdůrazňuje starosta.

Kvalitní sportovní výkony vyžadují odpovídající prostředí, které je nutné neustále zlepšovat. V TJ Sokol Poruba si tuto skutečnost nejen uvědomují, ale také v tomto duchu konají. „Díky finančnímu příspěvku statutárního města Ostravy jsme mohli kompletně zrekonstruovat sociální zařízení, včetně toalet a sprch, v prvním podlaží naší sokolovny,“ uzavírá Blaha.

TJ Sokol Poruba nepolevuje ve svých sportovních a společenských aktivitách ani v letošním roce. Sokolský ples se uskuteční **14. února**, během jarních prázdnin se mohou děti zúčastnit prvního turnusu příměstského tábora. Na podzim jsou pak plánovány sokolské slavnosti.

Další informace jsou na webu sokolporuba.cz a sociálních sítích tělocvičné jednoty. (ski)

Plavci se z mistrovství Evropy vrátili s rekordy

♦ Dva zástupce měl Klub plaveckých sportů (KPS) Ostrava na mistrovství Evropy dospělých, které se od 1. do 7. prosince 2025 konalo v polském Lublinu. V závodě na 100 metrů motýlek skončil Ondřej Slavík na 22. místě, na 50 metrů volný způsob se umístil na 33. příčce. Výkon 22,68 sekund na trase 50 metrů motýlek mu stačil na 11. místo v semifinále. „Ondra ve všech závodech zaplavoval klubové rekordy, v závodě na 50 metrů motýlek dokonce svůj osobní rekord,“ zhodnotil Jan Pala, předseda KPS Ostrava. „Byla to moje první akce mezi dospělými a s výkony i získanými zkušenostmi jsem spokojený,“ doplnil Slavík. Také Jan Jurčík startoval



Ondřej Slavík a Jan Jurčík, účastníci mistrovství Evropy

Foto: KPS Ostrava

ve třech disciplínách a připsal si dva osobní rekordy. V závodě na 400 metrů volný způsob obsadil 49. příčku, o čtyři místa lepší byl na trase 100 metrů motýlek, kde své maximum stáhl o více než jednu sekundu. Nejlepšího výsledku dosáhl v závodě na 200 metrů motýlek, kde skončil na 25. pozici. „Mistrovství Evropy hodnotím jako povedené, i když se mi nepodařilo vylepšit osobní rekord na mé hlavní trati 200 metrů motýlek. Odvážím si však cenné zkušenosti a velkou motivaci do další práce,“ sdělil Jurčík, student Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových v Ostravě.

Další informace o KPS Ostrava zájemci najdou na webu kpsostrava.cz. (ski)

Nejlepší hasiči, curleři a finále

♦ V letošním roce zavítají do Poruby tři významné sportovní akce s mezinárodním přesahem. V RT Torax Aréně se 24. ledna uskuteční florbalové finále Poháru mistrů žen. Hráčky 1. SC NATIOS Vítkovice vyzvou v tomto zápase švédský Thorengruppen IBK. Na stejném místě se od 21. do 28. listopadu koná mistrovství Evropy mužů a žen v curlingu. V létě bude náš obvod hostit mistrovství Evropy v požárním sportu. Druhý ročník tohoto prestižního klání záměří od 17. do 22. srpna do Sportovního areálu Poruba, kde budou na programu běžecské disciplíny i výstup na cvičnou zeď.

(ski)

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

NOVÝ SHOWROOM V OSTRAVĚ

přijďte, vyberte si a získejte

DÁREK + OTEVÍRACÍ SLEVOU 5 000 Kč

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ !

A VÁM TAKY ?

- 35 let ADLO = VÝROBA, INOVACE A DOKONALOST
- zakázky realizujeme „NA KLÍČ“ = o vše se postaráme my
- zdarma zaměříme před výrobou = zaručí hladký průběh montáže
- montáž za jeden den = večer jdete v klidu spát
- rychlý záruční a pozáruční servis = vždy Vám pomůžeme

OSTRAVA - Poruba, U Soudu 6200/17

T: 601 055 146 E: info@adlo.cz W: www.adlo.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
36.900 Kč vč. DPH
po slevě na zakázku „NA KLÍČ“

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ, ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK

Čkalovova 6144, Poruba

(vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

ZLATO
až
2 000 Kč
za gram

**Výkup se bude konat v ÚTERÝ 13. 1.
a STŘEDU 14. 1. 2026 9.00–16.00 hodin**

VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací). **VYKUPUJEME** zlomkové a zubní **ZLATO**, (i nečištěné) **STŘÍBRO** – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY. **VYKUPUJEME** MINCE z celého světa do r. 1960. **VYKUPUJEME** STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony. **VYKUPUJEME** MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY. **VYKUPUJEME** STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950. **VYKUPUJEME** STARÉ TISKY do r. 1800. **VYKUPUJEME** STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA na bovdén. **VYKUPUJEME** SMYČCOVÉ NÁSTROJE. **VYKUPUJEME** STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY do r. 1960. **VYKUPUJEME** ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY. **VYKUPUJEME** TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. **ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.**



Informace na
tel: 608 967 534
odpovědná osoba
Tomáš Langer
e-mail: tomaslangerr@seznam.cz

Výkup po domluvě na vaši adresu

Vykupujeme
KOMPLETNÍ SBÍRKY
Z POZŮSTALOSTI.

