

PRIO

Červenec /
srpen 2025

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba

ART & LIFE
FESTIVAL V ULICÍCH



Foto: Jiří Birke

♦ TÉMA

**Investiční akce zvelebují
základní a mateřské školy**

Více na straně 3



♦ AKTUALITY

**Odborná komise vybrala
tři finálové projekty**

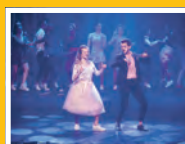
Více na straně 4



♦ SRDCE PRO PORUBU

**Sedmnáctým příjemcem
charitativní sbírky je Vojtěch**

Více na straně 15



♦ VOLNÝ ČAS

**Letní umělecká scéna
potěší děti i dospělé**

Více na straně 19

Zabezpečte svůj byt nebo chatu před dovolenou!



MECHANICKÉ A ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OBJEKTŮ

-  RFID (karta/čip)
-  PIN kód
-  QR kód
-  otisk prstu
-  sken obličeje
-  e-key (aplikace)
-  mechanický klíč

Až 7 možností otevírání
podle typu produktu



Rudná 2971/1c,
703 00 Ostrava - Vítkovice

tel.: 601 322 342
ostrava@hbggroup.cz
www.klicovecentrum.cz

Po-Pá 8.00-16.30
So 9.00-12.00

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

Sběratel s více než 30letou praxí
koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu.

Např: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán
a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě.
Nejlepší ceny od sběratele! Telefon: 732 961 266

Festival psích radostí 12. července



Do oprav mateřských a základních škol jsou investovány desítky milionů korun

Ačkoliv školáci a předškoláci své učebny a třídy opustili, neznamená to, že se v základních a mateřských školách, které spravuje městský obvod Poruba, nic neděje. Je tomu přesně naopak.

Řada vzdělávacích institucí v Porubě prochází během letních prázdnin rekonstrukcí. Čilý stavební ruch se ozývá jak z mateřských, tak ze základních škol. Probíhají tam investiční akce.

„Finančně nejnáročnější jsou rekonstrukce elektroinstalace v Mateřské škole V Zahradách, výměna oken v pavilonu se školní jídelnou a družinou v Základní škole Aleše Hrdličky a výměna rozvodů studené a teplé vody v prostorách podzemního podlaží v Základní škole Komenského. Celkem na tyto opravy vynaložíme více než 13,5 milionu korun,“ informuje místostarostka Petra Brodová, v jejíž gesci jsou investiční akce v obvodě.

Vnitřní i vnější prostory

Finanční příspěvek z radnice putuje do zvelebení i dalších vnitřních prostor. Například v šatnách Základní školy (ZŠ) Komenského se opravuje dlažba v šatně a v ZŠ Ivana Sekaniny sociální zařízení chlapců. Další položka je vy-



V digitálních učebnách může probíhat výuka řady předmětů.

Snímky: ÚMOB Poruba

hrazena vylepšení venkovních prostor, které jsou součástí škol. Týká se to zejména údržby víceúčelových školních hřišť v areálech ZŠ Ukrajinská, ZŠ Aleše Hrdličky, ZŠ Jana Šoupala a ZŠ Porubská. Umělý trávník bude během července očištěn a zrenovován také u ZŠ Dětská. Čištění tartanů, včetně hřiště, je naplánováno v červenci rovněž v Komunitním centru Všichni spolu na ulici Karla Pokorného. V květnu a v červnu tam navíc byla opravena lanová dráha a byly přelakovány dřevěné chodníky.

„Sportoviště u škol slouží nejenom žákům, ale i veřejnosti. Uvědomujeme si, jak důležitou roli v našem životě hraje nebo by měl hrát sport. Chceme, aby místa, kde se lidé mohou hýbat, byla v co nejlepším stavu a splňovala požadavky na bezpečné a plnohodnotné sportování,“ říká místostarostka Martina Dušková, která zodpovídá za oblast školství.

Učebny s virtuální realitou

V současné době je také dokončován jeden inovativní projekt. Od školního roku 2025/2026 budou moci žáci v ZŠ Karla Pokorného, ZŠ Ivana Sekaniny a ZŠ Porubská využívat digitální učebny s virtuální realitou. V ZŠ Porubská budou k dispozici tyto speciální třídy dvě. Probíhat tam může výuka přírodopisných předmětů, cizích jazyků, informatiky, robotiky, matematiky, geometrie, vlastivědy atd.

„Tyto učebny však budou využitelné nejen při samotné výuce, ale i při zájmových kroužcích. Věříme, že díky tomu se zvýší zájem žáků o polytechnické vzdělávání,“ doplňuje Dušková.

ÚVODNÍK

Vážení a milí Porubané, otevíráte letní dvojčíslo zpravodaje PRIO a věřím, že to nebude jen rychlé prolistování, ale že informace, které uvnitř najdete, budou pro vás přínosné. Máme za sebou Festival v ulicích. Úžasnou akci, kdy z malého setkání mladých umělců vznikl festival, který Hlavní třídu a okolí vždy naplní spoustou lidí. Před sebou máme oficiální otevření „Floridy“. Proč je toto slovo v uvozovkách? Protože budova, která dávala místu jméno, už nestojí, a sám jsem zvědavý, jestli se časem zažije název jiný, třeba Kruháč u kruháče... Uvidíme. Určitě to bude mnohem příjemnější prostor, kterým můžete procházet. Zároveň věřím, že se jej povedlo navrhnout tak, aby to bylo místo, kam si uděláte odpolední procházku a kde vám ve sláném nebo sladkém bistro připraví něco dobrého. Případně ve zmrzlinovém stánku dostanete zmrzlinu, kterou široko daleko neochutnáte.

Před půl rokem jsem tady psal, že se blíží Vánoce, což je období, které je o klidném trávení času s rodinou a lidmi, na kterých vám záleží. Teď máme před sebou léto a já přeji vám, a upřímně i sobě, aby to byl čas, který člověk opět bude věnovat svým blízkým. Ne však v klidu, ale co nejaktivněji, s ohledem na čas a fyzickou zdatnost. Přeji, abyste poznali nové lidi, nová místa, získali nové zážitky a nabili ty pomyslné baterky do podzimního období. Krásné léto!



Jan Dekický
místostarosta



Učebny s virtuální realitou ocení také pedagogové.

(ski)



Participativní rozpočet zná tři finálové projekty

Finalisté participativního rozpočtu Naše Poruba!!! jsou vybráni. Do podzimního hlasování postoupily projekty, které by mohly oživit veřejný prostor ve čtvrtém, v pátém, nebo osmém stavebním obvodu.



Do osmého ročníku participativního rozpočtu přihlásili Porubané pět projektů, které se zaměřují na komplexní proměnu dvorů či prostranství v okolí domů. Odborná porota složená ze zástupců radnice, architektů a krajinářů vybrala tři, pro něž bude možné hlasovat.

„Děkuji všem, kteří jsou aktivní a mají vizi, která by mohla zlepšit místo, kde bydlí. Finálové nápady jsou skvělé i tím, že posilují vztahy mezi vrsťáky a mohou sloužit jak dětem, tak dospělým,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Petra Čubíková přihlásila projekt Hřiště bez hranic, který navrhuje úpravy dvora mezi domy na ulici Opavská 6031, 6032 a 6123. V prostoru by se měly nacházet nové herní prvky, posezení pro rodiče a děti, zastíněné pískoviště a bezbariérový přístup k hřišti. Počítá se i s přidáním branky a košů na hřiště.

Mezi domy na ulicích Maďarská a Mongolská navrhla Lucie Boščíková opravu povrchu stávajícího hřiště, kde by zároveň přibýly branky, koše a lanová dráha. Součástí projektu Prostor pro společné strávení čas II jsou rovněž

nové solární lavičky, dřevěné pódium, houpačky a revitalizace zeleně.

Třetím postupujícím je návrh, který Marek Ondruch přihlásil pod názvem Oáza klidu a radosti. Následně došlo k přejmenování na Hravý odpočinek na osmáku.

„V Porubě už máme park, kterému se říká Oáza klidu. Aby lidé při komunikaci a prezentaci přihlášeného projektu tato dvě odlišná místa nezaměňovali, iniciovala odborná komise při výběru návrhů změnu názvu. Po konzultaci s navrhovatelem došlo ke změně názvu na Hravý odpočinek na osmáku,“ vysvětlila Kristýna Špačková z porubské radnice, jež má participativní rozpočet na starosti.

Autor zamýšlí na ulici Zdeňka Štěpánka dodat nové herní či cvičební prvky jako dřevěný domeček, smyslový chodník nebo boulderová stěna. Pro-

jekt zahrnuje rovněž instalaci laviček se solárními nabíječkami, ergonomických lehátek i opravu stávajících povrchů a mobiliáře.

Aktuálně navrhovatelé společně s architekty připravují ideové návrhy včetně vizualizací. Ty by měly být k dispozici do září. Veřejná prezentace těchto návrhů je naplánována v září či říjnu. Hlasovat se v letošním ročníku bude na přelomu října a listopadu. Vítězný projekt bude realizován od března do září 2026. Více informací je uvedeno na webu naseporuba.cz.

Vítěz loňského participativního rozpočtu Šampion se začne stavět ve druhé polovině července. Sportovně relaxační areál vedle základní školy a mateřské školy na ulici Jana Šoupala a ulic Svojsíkova a Jirňáková by měl být dokončen v první polovině listopadu.

(ski)



Prostor pro společné strávení čas II



Hřiště bez hranic



Hravý odpočinek na osmáku

Snímky: archiv ÚMOB Poruba

Na novém komunitním hřišti Viktorka už dovádějí děti

Díky dotačnímu programu Tvoříme prostor bylo v první polovině června otevřeno komunitní hřiště Viktorka. Nachází se na ulici Francouzská a nabízí zázemí pro hru, odpočinek i komunitní setkávání. Příchozí mohou využít řadu nápaditých herních prvků jako balanční sestavy, sítě, skluzavky nebo houpačky. Lokality doplňují rovněž edukativní zóny.

Projekt zrealizovali ve dvou fázích dobrovolníci z místní komunity, kteří se zapojili do plánování i úpravy prostoru. První fáze byla dokončena v roce 2020, druhá pak letos v březnu. „Když se lidé spojí a mají chuť něco změ-

nit, může z toho vzniknout opravdu krásné místo. Důkazem je právě hřiště Viktorka, které je přístupné všem, bez rozdílu věku,“ řekla starostka Lucie Baránková Vilamová, která se zúčastnila slavnostního otevření.

Tvoříme prostor je dotační program statuárního města Ostravy na revitalizaci veřejného prostoru. Na jeden projekt může být uplatněna dotace ve výši 500 tisíc korun. V Porubě díky tomu už vznikly projekt Naše zahrádka na ulici Resslova, venkovní hřiště pro seniory poblíž ulic Na Robinsonce a Marie Majerové a na ulici Na Robinsonce byl upraven veřejný prostor.

Projektové záměry do čtvrté výzvy programu mohou občané posílat do 1. října 2025.

Více informací je uvedeno na webu tvorimeprostor.cz. (ski)



Slavnostního otevření hřiště Viktorka se zúčastnila i starostka Lucie Baránková Vilamová. Foto: Iveta Němečková



OZDOBA PORUBY | Sportovní terminologií se dá říci, že nová chloubka obvodu má před sebou finální metry před cílem. Dominantou proměněného území v blízkosti kruhového objezdu na Hlavní třídě je dřevěný také kruhový objekt. Ten může sloužit i jako vyhlídková terasa, na níž se lidé dostanou po schodech nebo výtahem. Ve zrevitalizovaném prostoru, který je bezbariérový, se mohou pořádat koncerty, workshopy, výstavy, divadelní představení či sportovní akce. Lokalitu, kde byl rovněž vysazen parkový trávník, oživují vodní prvky, včetně fontány, mlhoviště a pítka. Vyměněny byly lavičky a mobiliář. Občané budou moci využívat i bistro, zmrzlinový stánek a veřejné toalety. Asfalt na chodnících byl nahrazen betonovou dlažbou. Po estetické stránce navíc prostor zkrášluje dva tisíce metrů čtverečních záhonů. Slavnostní otevření je naplánováno během léta. (ski)

Pozvánka na jednání zastupitelstva

❖ Zasedání Zastupitelstva městského obvodu Poruba se koná **2. září od 16 hodin** v Pokladu. Pořízený videozáznam bude následně umístěn na YouTube kanál městského obvodu Poruba. Program zasedání i anonymizované materiály budou nejpozději týden před jednáním zveřejněny na webu poruba.ostrava.cz.

Velkoobjemové kontejnery

❖ **Od 1. do 12. září** budou na vybraných místech například třetího, čtvrtého a pátého stavebního obvodu umístěny velkoobjemové kontejnery, kde lze odkládat rozměrnější odpad z domácností (stoly, židle, skříně, koberce, dřezy, vany atd.). Harmonogram s místy usazení kontejnerů je zveřejněn na webových stránkách obvodu poruba.ostrava.cz v sekci Občan – Služby – Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery. (ski)

Budova pro odlehčovací službu bude dostavěna na podzim

❖ V areálu Centra sociálních služeb Poruba na ulici Průběžná vzniká objekt, kde bude tato příspěvková organizace obvodu zajišťovat odlehčovací službu. Jednopodlažní budovu tvoří šest jednolůžkových a jeden dvoulůžkový pokoj pro osm ubytovaných osob.

„Poptávka po této službě je v celé Ostravě značná. V Porubě ji zatím nemáme, takže klienti musí oslovovat jiné poskytovatele. Jakmile ji začneme poskytovat, pomůžeme občanům, kteří se o sebe už nedokážou postarat. Zároveň si budou moci odpočinout lidé, kteří o ně pečují. Ti mohou odjet na dovolenou, nebo se věnovat svým osobním věcem, na které kvůli zaneprázdněnosti či psychickému a fyzickému vypětí nemají čas,“ říká starostka Lucie Baránková Vilamová.

Budova bude kompletně bezbariérová, a to včetně nového parkoviště. „Pro ubytované klienty zajistí profesionální personál mimo jiné osobní hygienu,



V budově pro odlehčovací službu bude k dispozici šest jednolůžkových a jeden dvoulůžkový pokoj.

stravu, výchovnou, vzdělávací, aktivizační i sociálně terapeutickou činnost. Služba by měla začít fungovat od ledna roku 2026,“ doplňuje Lucie Baránková Vilamová.

Stavba bude kompletně hotova letos na podzim. V současnosti probíhají dokončovací práce na fasádě a střeše objektu, dodělávána je elektroinstalace, vzduchotechnika.

Pokládána je dlažba i podlahová krytina. Budova bude také vymalována a vybavena nábytkem. V areálu jsou ještě naplánovány sadové úpravy.

Odlehčovací služba je druhem sociální služby, která pomáhá lidem dlouhodobě pečujícím o postiženého. Nejčastěji jsou využívány tyto možnosti: umístění postiženého do náhradní rodiny, stacionáře či pobytového zařízení. Případně je přímá praktická pomoc zajišťována v domácnostech pečujících. Cílem je umožnit jednak odpočinek pečujícím osobám, jednak se postarat o ty, jejichž péči po přechodnou dobu nemohou jejich nejbližší zabezpečit.

Městskému obvodu Poruba bude na projekt poskytnuta dotace z Ministerstva práce a sociálních věcí z programu Národní plán obnovy.

(ski)



Je správné, že stát přenesl na obce zodpovědnost za platy nepedagogických pracovníků?

➤ Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO. Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba.



Gabriela Poštulková, SPD

Ne, není správné, že stát přenesl na obce zodpovědnost za platy nepedagogických pracovníků. Financování školství, včetně platů veškerého personálu, by mělo být prioritou celostátní politiky, neboť kvalitní vzdělávání je základem rozvoje celé společnosti. Přenesením této povinnosti na obce vznikají nerovnoměrné podmínky – některé obce mají dostatek prostředků, jiné s omezenými rozpočty těžko zajistí odpovídající mzdy kuchařek, školníků či uklízeček. Takový krok prohlubuje regionální rozdíly a zvyšuje nejistotu ve školství. Stát by měl nést jasnou odpovědnost a garantovat adekvátní financování.



Jan Dekický, ODS

Určitě je to krok správným směrem. Obce mají na starosti chod škol mimo výuku, platíme vybavení jídelen, platíme rekonstrukce budov. Dnešní systém nemotivuje k úsporám. Koupíte moderní stroje do kuchyně a ušetříte práci v kuchyni? Máte smůlu, investice šla z peněz obce a úspory ne. Problém je však spravedlivý přesun peněz. Dnes ředitelé z peněz na učitele platí obslužný personál, protože jejich mzdy jsou oficiálně tak nízké, že by za to nikdo nepracoval. Přitom to jsou často lidé, kteří ovlivňují náladu ve školách. Pokud převod peněz bude špatně nastaven, může to být riziko pro rozpočty obcí.



Roman Michalec, SOCDEM

Přenesení odpovědnosti za platy nepedagogických pracovníků na obce má svá pro i proti. Na jedné straně mohou obce lépe reagovat na konkrétní potřeby škol a provozní situace. V tomto směru jde o posílení autonomie a odpovědnosti samospráv, což může přinést větší efektivitu v každodenním provozu. Na druhé straně je ale nutné zdůraznit, že takový krok musí být doprovázen jasným a dlouhodobě předvídatelným financováním. Bez dostatečných prostředků by mohly být ohroženy základní provozní funkce škol, zejména v menších či méně majetných obcích. Úspěch této změny bude záviset na celkovém nastavení systému a spolupráci mezi státem a samosprávami.



Martin Tomášek, Piráti

Odpověď není černobílá. Přenesení odpovědnosti na obce uvolňuje ruce vedení školy, které se bude moci věnovat pedagogickému leadershipu. Zároveň si bude třeba vyjasnit pracovní vztah mezi školou, pedagogy a obcí, který se bude nepochybně určitý čas vytvářet a usazovat tak, jak si na něj budou jednotlivé strany trojúhelníku zvykat. V duchu oblíbené filmové hlášky „A mohli bychom ty úspory vidět?“ si myslím, že bychom k tak zásadní změně měli přistoupit až po důkladné diskusi a přípravě, vyzkoušet ji pilotně na různých školách v různých velkých obcích a po vyhodnocení všech výhod a nevýhod. Školy se nemají učit plavat hozením rovnou do vody.



Lucie Baránková Vilamová, ANO

Převod financování nepedagogických pracovníků na samotné školy vypadá na první pohled jako decentralizace a větší autonomie. Ve skutečnosti to ale znamená přesun odpovědnosti bez odpovídajících záruk a bez jistoty, že bude dostatek prostředků na zajištění provozu, protože doteď jako obvod nevíme, kolik nově na nepedagogy do rozpočtu dostaneme. Bojím se, že výsledkem bude chaos, nerovnost mezi školami, vyšší byrokratická zátěž pro ředitele a v konečném důsledku tlak na obce, aby dofinancovaly to, co stát přestal garantovat. Tento návrh nevzniká ze snahy zlepšit fungování škol, ale jen přesouvá problém z jedné úrovně na druhou – bez řešení.



Vojtěch Curylo, KDU-ČSL

Správnost přenosu odpovědnosti za platy nepedagogických pracovníků na obce závisí na konkrétních podmínkách a úhlu pohledu na tuto záležitost. Pokud je systém doprovázen dostatečným a spravedlivým financováním ze strany státu, které zohledňuje rozdíly mezi obcemi, a obcím jsou poskytnuty nástroje a podpora pro efektivní správu, pak to může přinést výhody v podobě větší flexibility, efektivnějšího hospodaření, decentralizace a možnosti využití znalosti místních podmínek. Nicméně bez těchto doprovodných opatření může vést k prohloubení nerovností, problémům s financováním školství nebo administrativní zátěží.



Ivo Křížák, Ostravak

Nepedagogičtí pracovníci ve školách jsou ti, kteří kromě pedagogů zajišťují chod školy tak, aby byl funkční a pracoval jako dobře namazaný stroj. Pro školství jsou nepostradatelní. Plán převodu financování těchto pracovníků na zřizovatele hodnotíme jako nesystémový a riskantní, šitý horkou jehlou. Školské odbory mají zakotveny princip sounáležitosti zaměstnaneckého kolektivu, všichni zaměstnanci jsou odměňováni ze státního rozpočtu. Změnou bude docházet k nerovnostem mezi školami, chybí relevantní propočty a analýzy pro tento krok. Změna se nelíbí ani řadě starostů, mají opodstatněné obavy z toho, že si tyto pracovníky z obecní kasy neudrží.

ORANGE OPTIK
Svět vaší optikou



**SLEVA
60%**

NA KOMPLETNÍ BRÝLE
včetně multifokálních, samozabarvovacích, atd.

**PLATÍ NA
NOVINKY
2025**

Hlavní třída 707/72, Ostrava-Poruba, tel.: 770 179 824

Sleva platí na všechna brýlová skla (s výjimkou skel MIYOSMART) a všechny obruby vybraných značek.
Kompletní podmínky této i našich dalších akcí naleznete na www.orangeoptik.cz/akce.

**ÚČINNÉ
A BEZPEČNÉ**
přírodní
**repelenty
a opalovací
krémy**

ALPIK.cz
bio & eko e-shop



**Jste
připraveni
NA LETNÍ
SEZÓNU?**

www.alpik.cz | 774 775 777 | 30. dubna 3128/2b, Ostrava

VÁVRA
Autoservis - Pneuservis

+420 739 330 112
Po - Pá 7:00 - 17:00
Mitrovická 315
724 00 Ostrava - Stará Bělá

**OPRAVUJEME OSOBNÍ
I DODÁVKOVÉ VOZY V ZÁRUCE**

**Autoservis
Pneuservis
Odtahová služba**



Servisní a garanční prohlídky
Výměny oleje a filtrů
vč. automatických převodovek
Servis a opravy klimatizací
Diagnostika
3D geometrie
Kalibrace jízdních asistentů
Příprava a provedení STK
Výměny čelního skla
Zapůjčení náhradních vozidel

**BOSCH
Service**
Car Service

**SLEVA
10%**

Autoservis Vávra patří mezi největší
nezávislé opravy v Ostravě.

10% sleva s tímto letákem.



HousePro.cz **Volejte zdarma!**
800 888 802

**Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech**

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SHIELD
ZÁRUKA
15LET*

**Váš makléř
z Hlavní třídy**

Mgr. Tomáš Zmija
777 802 453
zmija.makler@gmail.com
www.zmijamakler.cz

Vaše důvěra, mé služby





Prostředí ovlivňuje kvalitu mezilidských vztahů

Jsou to spojené nádoby. Když máme kolem sebe lidi, kterým věříme, cítíme se bezpečněji. Sousedy si většinou vybírat nemůžeme, ale to, jak k nim budeme přistupovat a oni k nám, v naší moci je.

❖ To, jak hodnotíme místo, kde bydlíme, ovlivňuje řada faktorů. Jedním z nich je kvalita mezilidských vztahů. Tuto zdánlivou maličkost bychom rozhodně neměli přehlížet. Pokud máme s našimi sousedy dobré vztahy, zvyšuje se vzájemná důvěra. V praxi to například znamená, že jsme ochotnější druhým pomoci, když se tato možnost nabízí. Může se jednat například o hlídání domu, bytu či zahradní chatky, vzájemný dohled na vozidla, či zajišťování a dodržování bezpečnosti v prostředí, kde žijeme. A to platí jak pro obydlí nacházející se v centrech obcí nebo na sídlišťích či někde na periferiích měst. Pokud s lidmi v našem sousedství žádné pevné vazby neudržíme, býváme velmi často k našemu okolí nevlídní.

„Prostředí, kde žijeme, si musíme navzájem chránit. Pokud si všimneme jakýchkoliv podezřelých aktivit, měli bychom vše okamžitě nahlásit městské policii. V našem zájmu bychom neměli být lhostejní k tomu, co se kolem nás děje,“ říká místostarosta Zdeněk Rodek, v jehož kompetenci je oblast bezpečnosti.



Akce Zažít Porubu jinak je ukázkovým příkladem, kde se setkávají různé generace lidí.

Posílení komunitních vazeb

Abychom nemuseli řešit následky patologického chování, vyplácí se prevence. K upevnování sousedských vztahů a k posilování komunitních vazeb přispívají různé společenské akce. Dochází při nich k propojení světa dospělých a školáků či dokonce předškoláků. Může se jednat o dny dětí, dny zdraví, týdny seniorů a podobně. Akce tohoto typu se konají také v Porubě.

„V Porubě navíc mezi takové aktivity patří Junior-se-

nior-hendikepiáda, která má své stálé místo v kalendáři na jaře. V Domě s pečovatelskou službou Astra se jí účastní žáci Základní školy Porubská, senioři, klienti Střediska pracovní rehabilitace a studenti Střední školy prof. Zdeňka Matějčka,“ upřesňuje Rodek.

Velmi oblíbený a hojně navštěvovaný je také zářijový projekt Zažít Porubu jinak. Na akci se představují kulturní, společenské i sportovní organizace, které mají spojitost s Porubou. „Dalším z projektů, u nichž je důležitá spolupráce obyvatel, je participativní rozpočet Naše Poruba!!! Každý z navrhovatelů, kteří chtějí zlepšit okolí svého bydliště, musí doložit třiceti podpisy podporu sousedů,“ připojuje starostka Lucie Baránková Vilamová.

Významnou roli v životě komunity hrají také strážníci, takzvaní okrskáři. Ostrava je rozdělena do 109 okrsků, v Porubě bychom jich napočítali 13. Tito strážníci znají místní poměry i občany, kteří se na ně obrazejí, když potřebují poradit nebo upozornit na případné problémy.

Sport jako nástroj prevence

Velmi ceněné v oblasti prevence jsou také aktivity, které dětem zdůrazňují důležitost sportu. Městský obvod Poruba financuje například bruslení předškoláků, návštěvy fitcentra Friendly Fitness, kde si děti z mateřinek pod dohledem certifikovaných trenérů osvojují základy atletiky a gymnastiky. Žákům základních škol radnice přispívá na lyžařské výcviky.

„Záslužnou práci odvádějí i naše Komunitní centrum Všichni spolu a centra volného času, kde se během celého roku konají akce pro děti. Většina akcí v centrech je zdarma,“ uzavírá Rodek.

(ski)

Svátek sousedů

Svátek sousedů se slaví každý rok 30. května. Autorem nápadu je Atanas Périrán, který jej prosadil v roce 1999. V České republice se svátek, který má sloužit k utužování vztahů se spolubydlícími a sousedy, začal slavit v roce 2001.



Junior-senior-hendikepiáda propojuje svět dospělých, dětí i zdravotně znevýhodněných. Foto: ÚMOB Poruba

Festival v ulicích uvítal léto jedinečnými zážitky

Parádní vstup do astronomického léta zažili všichni, kdo 20. a 21. června přišli na Festival v ulicích. Na akci, která se v Porubě konala počtvrté, vystoupili hudebníci, akrobaté a pouliční umělci ze 17 zemí. Gejzír atraktivní zábavy tryskal na Hlavní třídě i v okolních ulicích a dvorech. A nejen tam. Letos poprvé festivalové dění zpříjemnilo atmosféru v opravených parcích po obou stranách Pokladu. V tom blíže u ulice Čs. exilu našli svůj ráj zejména děti.



Hudební dort měl několik chutných multižánrových pater. Zazněly písně původních obyvatel Tchaj-wanu, vášnivé balkánské rytmy, hypnotická elektronika i skotačivé ska. V rytmu flamenca rozvlnil příchozí Španěl Diego Guerrero (na snímku).



Za festivalovými zážitky se vydala i starostka Lucie Baránková Vilamová. Tu potěšilo, že se Poruba opět stala místem, kde se propojovaly a vzájemně obohacovaly kultury a návštěvníci kolem sebe šířili atmosféru vřelosti.



Tanečnice a ekvilibristka NiMú ze Španělska předvedla zásobu triků, z nichž některé snad popíraly gravitaci.



Kdo se baví, nezlobí. Na Festivalu v ulicích si různé formy zábavy do sytosti užili děti, teenageři, dospělí a také senioři.



Do hlubin moří a lidské představivosti přítomné pozvali francouzští Kervan Kompagnie. Tajemní vládci vodních říší přinesli zprávu o pokoji, porozumění a velkorysosti.



Poutavá show v podání maďarských One Two Many ukázala, že oheň je živý, ale – když se umí ovládat – dokáže být inspiřující kreativní prostředek.



V Ostravě bych chtěla bydlet jen v Porubě, říká

Poruba florbalistce Jessica Kabelkové očividně svědčí. Do nejzelenějšího ostravského obvodu se přestěhovala před dvěma roky. Na konci každé z obou odehraných sezon v týmu 1. SC TEMPISH Vítkovice Natios si pověsila na krk zlatou mistrovskou medaili a letos rovněž obdržela premiérovou pozvánku do ženské reprezentace. A k tomu můžeme připočíst úspěšné studium na univerzitě. Zásadním faktorem, který se podepsal na této životní etapě, je její oddanost všemu, co dělá, což bylo jedno z témat našeho rozhovoru. Hovořili jsme také o její zálibě v severských zemích či o tom, s kterou sportovní ikonou by se chtěla potkat.



Díky výkonům ve vítkovickém dresu se Jessica Kabelková dostala do české reprezentace.

✦ Jaké byly hlavní důvody skutečnosti, že jste se z Litoměřské přestěhovala do Ostravy?

Dostala jsem nabídku od týmu 1. SC TEMPISH Vítkovice Natios a začala jsem studovat Vysokou školu báňskou – Technickou univerzitu Ostrava (VŠB-TUO). Bydlím v Porubě. Jsem tady velmi spokojená. Když se u nás město představí tak, jak vypadalo před čtyřiceti, padesáti lety. Moji bráchové si ze mě dělali srandu, že tady těžím uhlí. (smích) Poruba je však skvělá, příjemná, mile mě překvapila. Je velmi otevřená, blízko mám les, všude je zeleň a hodně míst pro děti. V Ostravě bych nikde jinde než v Porubě bydlet nechtěla.

✦ Která lokalita v Porubě na vás zapůsobila nejvíce?

Bydlím kousek od komunitního centra, kde jsou ovál, hřiště, lezecká stěna. Chodila jsem tam i střílet na florbalové branky. Dokonce jsem tam absolvovala část své letní přípravy. Oproti Praze, kde jsem jeden rok hrála, je velká výhoda Ostravy v dopravě. I v největší špičce se dá všude dojet, maximálně s pár minutami zpoždění. Nicméně

v Praze nikdy nevíte, zda se na nějaké místo dostanete za půl hodiny nebo hodinu a půl.

✦ Jaké okolnosti vás nasměrovaly ke studiu VŠB-TUO?

Rozhodovala jsem se mezi stavebním směrem a strojařinou. Nakonec jsem si vybrala fakultu stavební a jsem velmi spokojená. Vždy mě bavily matematika, geometrie a fyzika, ale nečekala jsem, jak mě univerzita nadchne. Našla jsem se v konstrukcích, mechanice, statice. V budoucnu se chci zaměřit na konstrukce staveb. Baví mě vypočítávat a řešit tyto situace, navrhovat a dělat posudky.

✦ Dilema jste měla rovněž při výběru sportu, protože jste se kromě florbalu věnovala i tenisu...

To je pravda. Až do svých sedmnácti let, než jsem se přestěhovala poprvé do Švédska, kde jsem si vyzkoušela juniorskou soutěž v týmu Pixbo IBF, jsem hrála také tenis. Přejížděla jsem z florbalových turnajů na tenisové a opačně. Postupem času však zjišťujete, ve kterém sportu jste silnější. V tenise je hodně obtížné uspět. Děti

začínají velmi brzy a běžně mívají od školních let dvou až třířázové tréninky. Mě to táhlo více ke kolektivnímu sportu, protože jsem tam pro sebe cítila větší příležitost. Začala jsem se florbalu věnovat na sto procent, díky čemuž jsem se dostala do Ostravy, do ženské reprezentace a čeká mě další angažmá ve Švédsku.

✦ V červnu jste si připsala první reprezentační starty. Co vám turnaj Euro Floorball Tour o sobě ukázal?

Jsem ráda, že jsem dostala příležitost, ale turnaj se nám

moc nepovedl. Všechny zápasy jsme prohrály. Budu však dělat všechno pro to, aby tohle nebyl můj sportovní vrchol.

✦ Jak se seběhl váš další přesun na sever Evropy?

Díky programu Erasmus můžu od příští sezony studovat na Lundské univerzitě a hrát v Malmö. Velmi se těším na nasazení a tempo, které florbal ve Švédsku má. Je to nejlepší liga na světě. V Malmö jsem zatím byla pár dnů a připomíná mi Ostravu. Také je to město se spoustou zeleně, kde není tolik lidí jako v Göteborgu.



Finálové emoce v pražské O₂ areně

Snímky: Jonáš Moj

florbalová reprezentantka Jessica Kabelková

✦ V čem vidíte sílu vítkovického týmu, který vyhrál uplynulý ročník ligy i po výrazné hráčské obměně a omlazení kádru?

Vítkovice mají speciální kouzlo. Myslím si, že holky, které v týmu zůstávají, předávají zkušenosti novým hráčkám. Každá sezona vypadá tak, že extraligu chceme vyhrát. Myslíme jen na titul, nepřipouštíme si, že by nemohl být náš. A tento způsob myšlení v týmu funguje.

✦ Co si z finálového zápasu vždy vybavíte?

Z obou finálových zápasů si vždy vybavím radost, kdy odpovídáte posledních deset sekund zápasu, a víte, že vám titul už nikdo nevezme. Vedli jsme o více gólů, takže se nemohlo stát, že by soupeř v závěru otočil zápas. V tu chvíli si uvědomíte, že pro tohle jste celou sezonu makali, jste rádi, že jste s týmem a společně si tyto chvíle užíváte.

✦ Když si vzpomenete na Jessicu, která začíná s florballem, a vidíte sama sebe dnes, jste spokojená s tím, na jakou úroveň jste se už dostala? Jste podle vás na začátku, někde uprostřed, nebo na vrcholu kariéry?

Doufám, že jsem vrcholu ještě nedosáhla. Chci se pořád zlepšovat. Budu dělat všechno pro to, aby první reprezentační turnaj nebyl poslední. Chtěla bych se dostat na mistrovství světa,



Jessica Kabelková (vlevo) byla nejlepší hráčkou třetího semifinále zápasu proti FBC Ostrava. Foto: Pavel Netolička

které se letos v prosinci koná v Ostravě a v Brně.

✦ Kdybyste mohla pozvat na večeri nějakou významnou osobnost ze sportovní či z umělecké oblasti, kdo by to byl a na co byste se jí chtěla zeptat?

Asi bych se chtěla potkat s basketbalistou Kobe Bryantem. Fascinuje mě jeho mentální přístup ke hře. Neustále dokázal podávat konstantní výkony. Zajímalo by mě, jak se dokázal udržet na tak vysoké úrovni po celou dobu kariéry.

✦ Jak moc je v současném florbale rozhodující sportovní či fyzická příprava v porovnání s psychickou výkonností, respektive mentální odolností?

Je to srovnatelné. Důležitá je fyzická i psychická příprava.

Můžete mít skvělého hráče, ale když se při zápase složí a nepředvede to, co umí, tak to, že na tréninku hraje výborně, vám nepomůže. I tuto záležitost řeším. Máte skvělý trénink, víte, že to umíte, ale přijde zápas, a hrajete trochu jinak, protože dostanete strach, že něco pokazíte. To všechno musíte dát pryč, věřit si a dělat vše na maximum.

✦ Je nějaké místo, kam byste ráda odjela, a nechtěla byste se vrátet zpět?

Asi bych se vždycky chtěla vrátit. Je pravda, že mě fascinují skandinávské země. Určitě bych se chtěla podívat více na sever, zatím jsem ve Švédsku pobývala spíše v jižnější části, takže bych se chtěla dostat výše, strávit tam nějaký čas, ale určitě bych se chtěla vrátit.

✦ Jakou nejdůležitější radu jste v životě dostala?

Zmíním jednu z florbalu. Říkal mi ji trenér brankářů v Pixbo a nedávno i naše gólmanka Nikola Příleská. V angličtině zní: „Less power, more aim.“ Týká se mé střely, protože, když se rozhodnu střílet, mám chuť dát co největší ránu. Ale právě Nikola mi říká, že stačí se podívat, zvednout hlavu, zamířit a míček umístit. Nemusí to být žádná velká rána.

✦ Jaká nejvíce sobecká věc, kterou praktikujete, je za vás v pořádku a hodláte v ní pokračovat?

(smích) Asi moje odpovídání na zprávy. Některým lidem odepíšu vždy, ale pokud mi někdo napíše a týden, dva týdny nedostane odpověď, je to u mě úplně normální. Prostě mě odpovídat nebaví. (smích)

✦ Stala se vám v poslední době nějaká vtipná příhoda?

Klidně o sobě řeknu, že jsem takové chodící nemešlo. (smích) Občas se stává, že trefím dveře nebo mám problém překročit mantinel. O ten zakopávám poměrně často. Mantinel je můj největší nepřítel. (smích)

✦ Obecně vzato je obtížné lidem říkat pravdu. Proč?

Myslím si, že to je tak obtížné, jak si to uděláte. Říkat pravdu je podle mě důležité. Pokud si to tak nastavíte, nemyslím si, že by s tím měl být problém. (ski)

Týmově oddaný pracant, který dává sportu maximum



„O Jessicu jsme projevíli zájem už před čtyřmi lety, kdy se ještě jako středoškolačka vrátila ze studijního pobytu ve Švédsku. Od počátku nás zaujala svou fyzickou hrou a určitou až divokostí. Na druhou stranu u ní byla

patrná velká týmová oddanost, a proto jsme o ni dlouhodobě stáli. Tehdy to však vzhledem ke studiu na střední škole ještě nešlo, a tak se nám ji do Vítkovic povedlo dostat až před dvěma roky, kdy skloubila florbal se studiem na vysoké škole. Jessica je vynikající pracant, který dává sportu a florbalu maximum. Někdy by se dalo říci, že je až fanatik. Měla

však velké rezervy v taktice a vůbec řešení herních situací, což ale vzhledem k věku nebylo zas tak překvapivé. Během dvou sezon ve Vítkovicích se nám právě na těchto věcech povedlo s Jess pracovat a v současnosti už je komplexní bodová hráčka s vynikající střelbou a zároveň kvalitní mezihrou a silou v osobních soubojích. Zejména v klíčových zápasech

předvedla svoji odolnost, urputnost a zároveň střelecké schopnosti a byla autorkou řady důležitých gólů. Do budoucna má potenciál se dále zlepšovat, ještě více pracovat na vyrovnanosti svých výkonů a udržet se v reprezentaci.“

Jiří Velecký,
trenér ženského týmu
1. SC TEMPISH Vítkovice
Natos

17.9.2025
OSTRAVA
Multifunkční aula GONG



World Tour
SERGIO CORTES
LIVE TRIBUTE SHOW
MICHAEL JACKSON

www.artpartner.cz |  GoOut  Ticket-Online.cz

THE WORLD'S LEADING TRIBUTE TO ED SHEERAN
ED SHEERAN
EXPERIENCE

"I THINK WHAT YOU DO IS AWESOME." ED SHEERAN.



30. 9. 2025 OSTRAVA
Multifunkční aula Gong

www.artpartner.cz |  GoOut  Ticket-Online.cz

20.11.2025 OSTRAVA
Multifunkční aula Gong



THE MUSIC OF **HANS ZIMMER**

V PODÁNÍ
THE ORCHESTRA OF THE **LORDS OF THE SOUND**

DUNE, AMAZING SPIDER-MAN 2, THE DARK KNIGHT, WONDER WOMAN, INTERSTELLAR, SHERLOCK HOLMES, MAN OF STEEL, PEARL HARBOR, GLADIATOR, INCEPTION, SPIRIT, MADAGASCAR, 007: NO TIME TO DIE, PIRATES OF CARIBBEAN, THE LION KING

www.artpartner.cz |  GoOut  Ticket-Online.cz

DÁMSKÉ A PÁNSKÉ
PARUKY



PŘÍČESY, ŠÁTKY, TURBANY

- V NESČETNÉ PALETĚ BAREV
- VŠECHNY TYPY STŘIHŮ
- KRÁTKÉ, STŘEDNÍ, DLOUHÉ VLASY

Osobní přístup, empatie a diskrétnost jsou naší prioritou.









OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská 1332/47,
708 00 Ostrava-Poruba

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí	9.00-12.30	13.00-16.00
úterý	9.00-12.30	13.00-16.00
středa	9.00-12.30	13.00-16.00
čtvrtek	9.00-14.30	
pátek	TRICHOLOGIE na objednávku	

 734 659 414

 PARUKY SALON RYGULOVÁ

Ve fakultní nemocnici mají unikátní pracoviště

Personalizovaná farmakoterapie znamená úpravu medikace, kdy je dávkování léků pacientovi takzvaně šité na míru. Ve Fakultní nemocnici Ostrava ji uplatňuje Oddělení klinické farmakologie Ústavu laboratorní medicíny.

Oddělení klinické farmakologie Ústavu laboratorní medicíny Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) je v rámci České republiky unikátní pracoviště. Jeho historie sahá na přelom 70. a 80. let minulého století. K určení dosažené hladiny léků v organismu pacienta se používá metoda terapeutického monitorování léčiv, a to většinou na vyžádání lékařů. Farmakologové a farmaceuti jim následně poskytnou kompletní servis. Dodají jim nejen údaj o hladině léku, ale také psané doporučení. Tento typ servisu je pro klinická pracoviště v Česku ojedinělý.

„Jsme v tom opravdu unikátní. Součástí našeho doporučení je kromě naměřené hladiny i konzilium klinického farmakologa, případně farmaceuta. Dáváme odpověď na to, jestli je hladina v pořádku, případně jak upravit dávkování nebo na jak dlouho lék vysa-



Ivana Kacířová patří k odborníkům v oboru farmakologie.

dit, pokud dojde k předávkování,“ vysvětluje primářka Oddělení klinické farmakologie Ivana Kacířová. V loňském roce bylo ve FNO provedeno terapeutické monitorování u více než 19 tisíc jednotlivých léčiv, přičemž u některých pacientů se hodnotilo více léků najednou.

Oddělení klinické farmakologie disponuje výjimečným spektrem techniky a provádí analýzu více než 100 druhů léčiv v biologickém materiálu. K vyhodnocení používá speciální software, který u konkrétního pacienta hodnotí řadu různých atributů. „Díky tomu jsme schopni zjistit, jak nastavit dávky léčiv. Jde o to, abychom se dostali na optimální

hodnoty. Každému člověku totiž lék může zabírat jinak. Cílem je přizpůsobit léčbu pacientovi v daný čas, při dané diagnóze a v daném zdravotním stavu,“ uvádí primářka Kacířová.

O správném účinku léku častokrát rozhodují zdánlivé maličkosti. „Podílí se na tom spousta faktorů. Pokud má třeba pacient polknout tabletu a místo toho ji před užitím rozdrtí, úplně to změní účinek. Záleží také na tom, jestli si lék vezme ve správnou dobu. Nebo zda neužívá jiné léky, které mu mohou měnit prostředí v žaludku, případně urychlovat vylučování anebo naopak způsobovat kumulování léků v organismu,“ uzavírá primářka.

Ivana Kacířová je jedním z největších odborníků ve svém oboru v Česku. Už druhým obdobím je předsedkyní České společnosti klinické farmakologie. (pet)



Určit správnou diagnózu závisí na kvalitní technice. Snímky: FNO

Prázdninové aktivity jediné technické univerzity v kraji

Ani během léta nezůstává Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava (VŠB-TUO) pozadu se svými aktivitami. Pro žáky

základních škol i studenty škol středních nachystá pestrý program, který zahrnuje například letní školy, tábory nebo tematické workshopy.

Univerzita se však nesoustředí jen na akce v kampusu – aktivně se zapojuje i do kulturního dění mimo něj.

Od 16. do 19. července se v ostravské Dolní oblasti Vítkovice uskuteční festival Colours of Ostrava. VŠB-TUO u toho nebude chybět. Navštívit lze například společný program VŠB-TUO, Ostravské univerzity a statutárního města Ostrava. Připraveny jsou nejen přednášky ostravských vědců, pedagogů a popularizátorů vědy, ale i praktické workshopy ze světa 3D tisku nebo moderních materiálů.

Další velkou akcí bude festival Art & Science, který se uskuteční **4. září** v kampusu univerzity. Na účastníky čeká

den plný zábavy i poznání – workshopy, komentované ukázky, soutěže z oblasti techniky, přírodních věd nebo ekonomie. Zapojí se všechny fakulty i dvě výzkumná centra.

V hudební části vystoupí například Tom Artway, Děda Mládek Illegal Band, dýdžejové a další. Zúčastnit se bude možné také uměleckých workshopů a výstav. Kompletní program bude uveden na webových stránkách vsb.cz.

VŠB-TUO se i letos představí v jiném světle – nejen jako instituce vědy a vzdělávání, ale také jako prostor pro kreativitu, umění a inspiraci. Festival se koná za podpory městského obvodu Poruba.

(bau)



Studium na vysoké škole není jen o získávání znalostí, ale i o získávání nových kamarádů. Foto: VŠB-TUO



Bronzová štafeta

Žáci ze Základní školy (ZŠ) Porubská získali bronzové medaile ve Štafetovém poháru, což je celorepubliková soutěž, kterou organizuje Český atletický svaz. Finále, do kterého se probíjelo 16 škol, se konalo ve druhé polovině května v Benešově u Prahy. Porubští školáci rovněž zvítězili v okresním i krajském kole této soutěže.

City Nature Challenge

Dvě porubské školy se umístily v první desítce City Nature Challenge. Tento globální projekt založený na mapování městské přírody propojuje veřejnost s odborníky napříč kontinenty. Žáci ze ZŠ Ivana Sekaniny obsadili třetí místo, o příčku za nimi skončili školáci ze ZŠ Komenského. I díky nim byla Ostrava nejlepší v České republice i v Evropě a ve světovém žebříčku dosáhla na čtvrtou pozici. Výsledky pozorování se promítly do celkových dat, která každoročně pomáhají vědcům sledovat městskou biodiverzitu.

Stříbrný astronom

Lukáš Mičko, který navštěvoval šestou třídu víceletého Wichterlova gymnázia, byl druhý v celostátním kole astronomické olympiády. Finále 22. ročníku této soutěže hostily ve druhé polovině května Štefánikova hvězdárna a Kampus Hybernská v Praze. V závěrečné části olympiády se představilo padesát nejlepších řešitelů z krajských kol z celé České republiky.

Šedesátileté výročí

V příštím školním roce 2025/2026 si ZŠ Karla Pokorného připomene šedesát let od založení školy. Na e-mailovou adresu nela.duskova@zspokorneho.cz mohou bývalí žáci, učitelé i zaměstnanci posílat příběhy, vzpomínky, historky a fotky z dob minulých. Vzpomínky budou součástí výstavy při oslavách výročí. Více informací o škole je na webu zspokorneho.cz.

(ski)

Ocenění nejlepších žáků a studentů



V letošním roce městský obvod ocenil 24 žáků a 13 studentů.

Městský obvod ocenil žáky a studenty základních a středních škol v Porubě. Pro ocenění z rukou starostky Lucie Baránkové Vilamové a místostarostky Marty Duškové si přišlo 37 dětí.

Žáci a studenti byli odměněni například za účast v celostátním kole olympiády v českém jazyce, pravidelnou

pomoc zdravotně znevýhodněné spolužačky, realizaci vlastní divadelní hry na akci AntraCity fest 2024, titul mistryně světa v disciplíně combat jiu-jitsu nebo poskytnutí první pomoci při dopravní nehodě.

„Každý úspěch je motivací do budoucna. Věřím, že si všichni tito žáci a studenti nadále zachovají přístup, že budou dělat něco navíc a nespokojí se jen s tím, co se běžně

vyžaduje,“ uvedla starostka. Její slova podpořila i místostarostka Martina Dušková: „Městský obvod oceňuje nejlepší žáky a studenty každoročně. Letos tomu bylo už potřinácté. Vždy se přitom objeví nominace, se kterou jsme se dříve ještě nesetkali.“

Slavnostní akce se konala 6. června v centru volného času na ulici Vietnamská.

(ski)

Všímaví běžci pomohli dívce po kolapsu

Základní škola Porubská každý rok organizuje sportovní akci Iron Kids. Její součástí byly 30. května v areálu Letního koupaliště v Porubě také turnaje v minikopané, vybíjené, minigolfu a závody v triatlonu.

A právě při běžecké části triatlonu se odehrála událost, kdy šlo veškeré závodění stranou. Hlavní roli sehráli Matyáš Rychlý a Marek Haško z pořádající školy. „Když jsme běželi, všimli jsme si, že jedna z holek

upadla a zůstala ležet na zemi. Hned jsme zastavili a začali se o ni zajímat,“ popsal Matyáš Rychlý, jak v krizové situaci reagovali.

Na dobré umístění nebylo pomyšlení, sportovní ambice byly odsunuty na druhou kolej. „Volali jsme, aby nám někdo z dospělých přišel na pomoc, což se podařilo,“ doplnil Marek Haško.

Oběma školákům za jejich příkladný čin poděkovaly místostarostka Martina Dušková a ředitelka Základní školy Porubská Hana Petrová. „Děkuji vám za to, že jste nebyli lhostejní, nemysleli jste na sebe a pomohli jste druhé osobě. I za cenu, že jste přerušili závod, který jste pak dokončili s horším časem,“ uvedla místostarostka.

(ski)



Zleva: Hana Petrová, ředitelka Základní školy Porubská; Marek Haško; místostarostka Martina Dušková a Matyáš Rychlý

Charitativní srdce se rozbušilo pro Vojtěcha

Od roku 2019 pomáhá charitativní sbírka iniciovaná porubskou radnicí občanům našeho obvodu. Sedmnáctým příjemcem je Vojtěch Dedek.

✦ Vojtěch Dedek se od narození statečně pere s řadou zdravotních komplikací. Trpí syndromem Rubinstein Taybi – deformita rukou, podstoupil chirurgickou korekci prstů. Dále se potýká se skoliózou páteře a závažnou oční vadou. V minulosti byl hospitalizován pro nerovnoměrný psycho-



Navzdory řadě zdravotních komplikací mladý Poruban zdárně ukončil třetí ročník střední školy.

motorický vývoj s retardací. V současnosti chodí s pomocí holí, musí však být pod stálým dohledem.

„Vojta navštěvoval speciální Mateřskou školu Čs. exilu. Letos i díky velké pomoci asistentů zvládl třetí ročník Střední školy prof. Zdeňka Matějčka obor

košíkář. Je sociálně kontaktní, v centru pro rodinu se snaží naučit běžné úkony, které jsou potřebné v domácnosti. Rovněž se v hudební škole učí hrát na klavír a zpívá,“ říká matka Šárka Ochozková Dedková.

K tomu, aby se zdravotní stav pětadvacetiletého muže

nezhoršoval, musí využívat řadu zdravotních pomůcek a podstupovat časté rehabilitace, které jsou finančně náročné. Navíc ne všechny hradí zdravotní pojišťovna. Díky charitativní sbírce by mohl mladý Poruban absolvovat rehabilitace v dětském neurorehabilitačním centru. Cena je 134 400 korun.

„Mám velkou radost, že naše sbírka už zlepšila život tolika dětí i dospělých. Je to nikdy nekončící proces, ale tím, že pomáháme druhým překonávat překážky v jejich těžkých chvílích, ukazujeme naši sociální vyspělost a můžeme inspirovat další,“ dodává starostka Lucie Baránková Vilamová.

Na sbírku přispěl také herec Jaroslav Dušek se svými kolegy, kteří 17. června odehráli v Pokladu představení Pátá dohoda. Část finančního výtěžku, a to 40 tisíc korun, byl věnován Srdci pro Porubu.

(ski)



Seniory čekají mezinárodní sportovní hry

✦ Do pěti disciplín se mohli přihlásit dříve narození, pro které městský obvod Poruba připravil sportovní hry seniorů. V květnu a v červnu se utkali v šípkách, bowlingu, tenise, stolním tenise a na programu byl rovněž závod v plavání.

„Celkem se zapojilo 66 seniorů, což je více než loni. Mnozí z nich se účastní každoročně. Někteří soutěží i ve více disciplínách, čím prokazují svou sportovní všestrannost,“ ocenil přístup dříve narozených místostarosta Zdeněk Rodek.

Ve stolním tenise zvítězili Miroslav Juchelka a Helena Kovářková. V šípkách byli nejlepší Bohumil Ďurina a Věra Kotoučková, která ovládla i bowling. Mužskou kategorii v této disciplíně vyhrál Milan Starý. V plavání získali zlaté medaile Josef Kresta a Šárka Kubalová. V tenise nenašel přemohitele Libor Krkoška.

Ti, kteří obsadili první dvě místa, získali právo startovat na Mezinárodních sportovních hrách seniorů, které 23. a 24. července bude hostit náš obvod. Zúčastní se jich rovněž reprezentanti ze slovenských Košic a maďarské Budapešti.

„Porubští senioři jsou skvělí. Velmi oceňuji, že se stále udržují v dobré fyzické kondici, i proto mohou podávat obdivuhodné sportovní výkony. Zároveň se spolu setkávají, což přispívá k tomu, že mají bohatý také sociální a společenský život,“ doplnila starostka Lucie Baránková Vilamová.

(ski)

Vzdělávací program

✦ Městská policie Ostrava pořádá projekt SeniorOVA akademie. Začíná se 2. září a připraveno je jedenáct dvouhodinových přednášek, dvě exkurze a závěrečná konference. Účastníci se dozvědí zajímavosti z oblastí prevence kriminality, kybernetické bezpečnosti, osobního bezpečí atd. Zájemci se mohou přihlásit na telefonním čísle 720 735 125.

Křišťálový kamínek

✦ Od 30. září do 2. října se v Ostravě konají Evropské dny handicapu. Během akce bude předáno ocenění Křišťálový kamínek. Je určeno osobnostem, které pomáhají lidem s handicapem, a také handicapovaným, kteří jsou svými aktivitami, postoji a nasazením pro ostatní inspirací i povzbuzením. Nominace lze zasílat prostřednictvím webových stránek edhostrava.cz a sekce Křišťálový kamínek do 15. září.

(ski)



Plaveckých závodů se zúčastnilo deset seniorů. Foto: ÚMOB Poruba



**Porubské
filmové
léto**

**Vstupné
od 130 Kč**

Amfi
PORUBA



www.dkpoklad.cz



www.minigolfporuba.cz

**PÁTEČNÍ
PÁRKOVÁNÍ**

**KAŽDÝ PÁTEK
OD 17:00**

Opékáme celé prázdniny

Táborák uděláme, vidlice půjčíme, špekáčky máme, můžete si donést i vlastní
Jste v areálu koleji VŠB-TUO: vstup bránou od MSIC nebo od zahrádek

Giro servis oken

tel.: 731 444 841 e-mail: gilar@giroservis.cz
www.giroservis.cz

- Servis oken a dveří
- Žaluzie vnitřní
- Síta proti hmyzu
- Plisse sítě posuvné
- Dveřní sítě otvíravé
- Oprava a výměna všech typů kování

RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ

OBI

**SLAVTE S NÁMI 30 LET
A KAŽDÝ DEN ODHALTE
JEDEN VÝROBEK SE SLEVOU**

30 %

Stačí zadat Narozeninový kód výrobku
z Kalendáře do aplikace heyOBI nebo
při nákupu na eshopu a sleva je Vaše!

**Kalendář ZDE
nebo na obi.cz**




POZOR!
Každý výrobek
je v nabídce
pouze
3 dny!

Narozeninový kalendář platí od 1. 7. do 30. 7. 2025. Sleva 30 % se vztahuje vždy jen na právě aktivní produkt/y v Narozeninovém kalendáři a lze ji uplatnit i opakovaně v prodejnách OBI ČR (výhradně s aplikací heyOBI ČR) nebo na e-shopu obi.cz. Více informací na obi.cz.

OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, tel.: 296 601 511 / 594, www.ob.cz

Koupaliště bylo otevřeno ještě před dokončením

V červenci a srpnu se v minulosti odehrálo mnoho událostí na území, na němž se rozkládá městský obvod Poruba. Několik z nich si nyní můžeme krátce představit. Detailněji jsou rozepsány v knize *Dějiny Poruby: od středověké vsi k modernímu městskému obvodu, která vyšla loni. Publikace se dá koupit v informačním centru na Hlavní třídě.*

2. července 1788

V roce 1786 byl farní kostel v Porubě ve velmi špatném stavu. Následujícího roku se dokonce ve věži objevily trhliny, jimiž bylo možno prostrčit ruku. Věž byla z tohoto důvodu až do základů celá stržena (roku 1788) a v letech 1787–1796 probíhala celková přestavba kostela, na níž se finančně podílel také František Josef hrabě Wilczek jako patron farnosti. Dne 2. července 1788 byl položen základní kámen nové věže, jejíž výstavbu prováděl zednický mistr Jan Papež ze Lhotky. Boční kaple sv. Antonína byla v rámci stavebních úprav přeměněna v sakristii a přestavby se dočkal rovněž presbytář, v němž byla odstraněna původní gotická klenba.

Červenec 1928

Vedle sokolovny se druhým střediskem kulturního dění v obci stal Katolický lidový dům. Pro jeho zřízení a udržo-



Stavba letního koupaliště byla zahájena v roce 1958.

Snímky: archiv ÚMOB Poruba

vání byl v roce 1926 založen spolek Katolický lidový dům v čele s předsedou Josefem Tichým. Stavba byla povolena v červenci 1928. V katolickém domě se konaly přednášky, ovocnářské výstavy, cvičení tělocvičného spolku Orel, zábavy, schůze, plesy a podobně. Sídliho tam také první porubské kino Ludmila, které zahájilo činnost v roce 1930. Sál v lidovém domě měl 320 sedadel.

Červenec 1952

S výstavbou prvního stavebního obvodu se začalo v červenci 1952 nedaleko kostela sv. Mikuláše v prostoru bývalé farské zahrady. Vznikl tam první veřejný objekt sídliště a na to navazující okrsy tvořené bytovými domy se-

stavenými do polouzavřených, avšak průchozích nebo veřejnosti přístupných dvorů. Postupně v nich vznikala dětská hřiště a přibývaly sušáky na prádlo.

30. srpna 1952

V roce 1951 bylo rozhodnuto o vybudování nové desetitřídní školy na tehdejší ulici Thälmannova (dnes Čs. exilu). Dokončena byla již o rok později a slavnostně otevřena 30. srpna 1952. Nezkolaudována zůstala pro mnohé stavební nedostatky tělocvična, jídelna a kuchyň. Stavbu totiž prováděly stavební podniky z Opavy jako učňovskou cvičnou práci.

15. července 1962

V roce 1958 byla zahájena výstavba letního koupaliště za 3,9 milionu korun. Šatny a další objekty měly stát dalších 2,2 milionu korun. Ke slavnostnímu otevření došlo 15. července 1962. Ani tehdy však koupaliště nebylo dokončeno. Chyběly šatny, prostory k občerstvení a další zázemí. Vodní plocha měla rozlohu 3,75 hektaru a nádrž pojala asi 70 000 metrů krychlových vody. V květnu 1963 se na koupališti konaly závody motorových člunů. Na pozemcích pod lesem u koupaliště vzniklo postupně 14 chat.

24. srpna 1993

V roce 1990 byl vydán zákon, který obcím umožnil užívání obecní symboliky, znaku a praporu. Poruba byla prvním ostravským městským obvodem, který tohoto práva využil. Symboly byly Porubě uděleny na základě usnesení Rady města Ostravy ze dne 24. srpna 1993. Znakem Poruby se tak stal polcený štít, v jehož pravém zlatém poli vyniká půl slezské orlice, levá polovina je červeno-modře dělena, nahoře je umístěna zlatá hlavice berly, dole zkrřížená zlatá hornická kladívka. Avers vlajky opakuje znak, revers tvoří tři vodorovné pruhy – žlutý, červený a modrý. (red)



Katolický lidový dům byl v první polovině 20. století jedním z center kulturního života v obci.



Prapor se znakem Poruby



Zažít Porubu jinak se koná druhou zářijovou sobotu

Oblíbená akce Zažít Porubu jinak poukazuje na důležitost setkávání a vzájemnou komunikaci. Uskuteční se 13. září.

❖ Sousedská slavnost nabídne druhou zářijovou sobotu v Zámeckém parku, u rybníka, na radnici i v areálu zámku bohatý program, ve kterém se zabaví děti i dospělí. Své aktivity představí kulturní, sportovní nebo komunitní subjekty, u nichž najdeme spojitost s naším obvodem.

„Účastníci přibývají, ale stále hledáme porubské organizace i jednotlivce, kteří připraví různorodé aktivity pro rodiny, nebo chtějí své umění představit ostatním,“ informuje starostka Lucie Baránková Vilamová s tím, že zájemci se mohou **do 15. srpna** ozvat na e-mailovou adresu



Netradičně, a přitom stylově. Sousedská slavnost má co nabídnout dětem i dospělým.

kristyna.spackova@moporuba.cz.

Ani v letošním roce návštěvníci nepřijdou o soutěž ve vaření guláše a gastro zónu. „Akce typu Zažít Porubu jinak jsou

v dnešní době velmi potřebné. Přispívají k tomu, že se blíže seznámíme se svými sousedy a díky tomu se zlepšují komunitní vztahy. Léto v Porubě tak můžeme uzavřít v kreativním,

zábavném, a hlavně smyspluplném stylu,“ dodává starostka.

Podrobnější informace k programu budou uvedeny na webu a sociálních sítích obvodu. (ski)

Komentované procházky

❖ Městský obvod Poruba ve spolupráci s projektem Ostravské pěšiny připravuje pět komentovaných vycházek. Průvodce Petr Lexa Přendík představí účastníkům historii i současnost Poruby. Na vycházky, které jsou zdarma, nejsou potřeba rezervace. Stačí přijít na místo srazu, počet účastníků není omezen.

První z procházek bude **4. září** a zaměří se na takzvanou starou Porubu, od 13. století po osvobození v roce 1945. Autor během trasy přiblíží mimo jiné zajímavosti o bludném balvanu z doby pravěké,

o bývalé návsi, obecním domě, barokním kostele sv. Mikuláše i příběh historie tramvajové trati Svinov – Poruba – Kyjovice. Vycházka skončí u rybníka, na jehož břehu stojí vodní mlýn a továrna na nábytek Ignáce Blažejce.

Následovat bude představení prvního a druhého (**11. září**), třetího (**18. září**), čtvrtého (**25. září**) a pátého (**2. října**) stavebního obvodu.

Více informací bude uvedeno v zářijovém vydání zpravodaje PRIO a na webu ostravskespěšiny.cz.

(ski)

Tanec připomene lidové tradice



Loni na Folkloru bez hranic vystoupil i ukrajinský soubor Yagidky.

❖ Sedmadvacátý ročník mezinárodního festivalu Folklor bez hranic Ostrava se uskuteční od 11. do 15. srpna. Jedním z míst konání bude také Poruba, kam folklorní soubory zavítají **14. srpna**.

Kromě řady ostravských souborů se letos zúčastní například Ballet Folclórico Kawsayňan z Ekvádoru, Araks z Arménie nebo Jaunimelis z Litvy. Celkem by mělo Ostravu a okolí roztančit 25 folklorních souborů.

„Folklor bez hranic přispívá k uchování, rozvíjení a propagaci lidového umění. Je skvělé, že návštěvníky seznamuje s lidovými tradicemi jiných regionů a zemí. Navíc program je sestaven tak, že potěší dospělé i děti,“ zve na akci starostka Lucie Baránková Vilamová. Zúčastněné soubory vystoupí také v Domově pro seniory Slunečnice na ulici Opavská. Podrobnější informace k festivalu budou uvedeny na webu folklorbezhranic.cz. (ski)



Během první zářijové procházky zazní spousta zajímavostí o Porubě-vsi.
Foto: Archiv města Ostravy

Kulturní léto přinese zábavu i hudební rozmanitost

Letní umělecká scéna dá prostor dalším zástupcům z Moravskoslezského kraje. Kulturní program v Porubě vyniká pestrostí a tím, že nemá žádné umělecké mantinely.

♦ Devět vystoupení zahrnuje letošní Letní umělecká scéna v Porubě. „Letní umělecká scéna je velmi oblíbený projekt, který si nachází stále více fanoušků. Věřím, že je zaujme i letošní program, protože v Moravskoslezském kraji působí řada skvělých hudebníků



Letní umělecké scény se zúčastní také Banda del caffè, jejíž členové spolupracovali například s Buty, Marií Rottrovou atd. Foto: Martin Grobe

kova. Od 17 hodin tam přichází **24. července** zhlédnou Klauny na návštěvě. Divadlo Čtyřlístek připraví **7. srpna** také od 17 hodin pohádku Zlobivé ponožky.

Na Zámek Poruba zamíří **15. července** Karel Hynek, Radek Petráš a Zbyněk Vičar s pořadem Na stojáka Live. Kabaretní show Hrdobci se uskuteční **29. července** a improvizáčnická skupina All Imp přiveze **12. srpna** divadelní představení bez scénáře Slunce, impro, zámeček. Akce na zámku jsou přístupny od 15 let a začínají v 19 hodin. Vstup na tato představení bude možný pouze s platnou vstupenkou, kterou lze zakoupit v informačním centru na Hlavní třídě nebo online na poruba.reenio.cz.

Letní umělecká scéna v Porubě se koná za finanční podpory Moravskoslezského kraje. (ski)



i těch, kteří mají své pevné místo v žánru zábavy,” uvedl místostarosta Zdeněk Rodek.

Projekt odstartoval 3. července, kdy Divadlo Ententyky zahrálo pohádku Cestujeme po světě s myškou Klárkou a veverkou Terkou. Alšovo náměstí bude patřit **8. července** ostravské cover kapele Banda del caffè. Na zrevitalizovaný

veřejný prostor u kruhového objezdu na Hlavní třídě zavítají **22. července** dixi-jazz-popové trio BosoBos a **5. srpna** Niké Vopalecká, absolventka Berklee College of Music v americkém Bostonu. Všechny koncerty začínají v 19 hodin.

Akce pro děti mají své místo před pobočkou Knihovny města Ostravy na ulici Podrouž-

Na turnaji se představí budoucí hvězdy stolního tenisu

♦ **Od 11. do 20. července** se v RT Torax Areně uskuteční mistrovství Evropy juniorů ve stolním tenise. Dívky i chlapci budou soutěžit ve dvou kategoriích, a to U19 a U15. Do Ostravy zamíří toto prestižní sportovní klání už po-

třetí. V letech 2013 i 2019 se turnaj také konal v porubské hale. Letos by se mělo zúčastnit přibližně pět stovek mladých hráčů a hráček. Mezi nimi i Hanka Kodetová, jež bude obhajovat zlato ve dvouhře kadetek. Na loňském šampionátu

ve švédském Malmö česká výprava dosáhla rovněž na bronz v soutěžích družstev kadetů a kadetek, Hanka Kodetová navíc přidala stříbro ve smíšené čtyřhře společně s Janem Škaldou. Na turnaji se představují budoucí hvězdy stolního

tenisu. Například Švéd Truls Moregard v roce 2019 zvítězil ve dvouhře juniorů, loni pak na olympiádě v Paříži vybojoval ve dvouhře mužů stříbro. Více informací o mistrovství Evropy juniorů se lze dočíst na webu ping-pong.cz. (ski)

V galerii, kde se usadilo Spění, vystoupí experimentální Viah



Foto: Kryštof Novák

♦ **Do 7. září** je možné v Galerii Dukla na Hlavní třídě navštívit výstavu Iva Škuty a Jana Vrabčeka nazvanou Spění (ukázka z výstavy na fotografii vlevo). V prostorách galerie se **10. srpna od 17 hodin** rovněž představí audiovizuální projekt Viah (na snímku vpravo), jenž ve svých skladbách kombinuje experimentální elektroniku, taneční rytmy i energickou hudební naléhavost. Akce se konají za finanční podpory Ministerstva kultury a statutárního města Ostravy.



Péče o klienty s různými formami demence

V České republice přibývá osob s Alzheimerovou chorobou. Podle údajů Českého rozhlasu by jich v roce 2030 mělo být 174 tisíc. I to je důvod, proč v Porubě začal od loňského podzimu fungovat Alzheimer Home.

❖ Na ulici Elzy Trioletové se nachází šestipatrová budova Centra následné péče. Ve druhém až čtvrtém patře sídlí Alzheimer Home.

„Zajišťujeme komplexní a specializovanou péči pro klienty s Alzheimerovou chorobou a jinými formami demence. K dispozici máme 100 lůžek,“ říká Jan Krkoška, ředitel Alzheimer Home.

Klienti, kterým už nemoc nedovoluje zůstat ve svých



V Alzheimer Home se snaží navodit atmosféru domova.

Ilustrační foto: Alzheimer Home

domovech, jsou ubytováni ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Všechny pokoje jsou vybaveny

i televizním a rozhlasovým přijímačem. V Alzheimer Home využívají také vlastní prádelnu a kuchyň.

„Naším klientům se snažíme vybudovat domácí a rodinné zázemí. Péči poskytujeme 24 hodin, přičemž personál tvoří také zdravotní sestry, lékaři a psychiatr,“ zdůrazňuje Krkoška s tím, že cílem je rozvíjet, respektive minimálně zachovat stávající soběstačnost klienta. Přispívá k tomu organizování různorodých aktivit.

„Pro klienty, kterým jejich zdravotní stav dovoluje cestovat, plánujeme zájezdy do okolí. Případně jim umož-

ňujeme zapojit se do činností, které probíhají v našich prostorách. Může se jednat například o kreslení, sázení sazenic, sportovní činnost, terapie se zvířaty nebo různá hudební vystoupení. Chceme, aby naši klienti měli pestrý program a byli stále aktivní,“ vysvětluje ředitel. Přitom dodává, že odpočívat a relaxovat lze v zahradě, která je součástí areálu.

Od září bude ve stejné budově otevřena ještě nemocnice následné péče se 64 lůžky. Tato zdravotnická služba bude poskytována v pátém a šestém patře.

„Nemocnice následné péče je určena pro pacienty, kteří se budou chtít doléčit po operacích. Nemusí se jednat pouze o seniory. Na všechny bude 24 hodin dohlížet lékařský dozor. K dispozici budou také fyzioterapeuti či tělocvična,“ uzavírá Krkoška.

Objekt, ve kterém oba zdravotnické subjekty sídlí, může využít i široká veřejnost. Navštívit lze restauraci, kde servírují denní menu. Na výběr jsou dvě jídla. Rodiče se svými ratolestmi ocení i dětský koutek.

Více informací, včetně žádosti o přijetí, je uvedeno na webu alzheimershome.cz. (ski)

Jak se nemoc projevuje?

Alzheimerova nemoc narušuje část mozku a způsobuje pokles takzvaných kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku. Bývá nejčastější příčinou demence, která vede postupně k závislosti nemocného na každodenní pomoci jiného člověka. Tuto nemoc poprvé popsal německý lékař Alois Alzheimer v roce 1907. Alzheimerova nemoc začíná pozvolna. Nejdříve se u nemocného zhoršuje krátkodobá paměť a není schopen se postarat o některé věci v domácnosti. Postupně má každý postižený čím dál větší problémy s vyjadřováním, rozhodováním, nedokončuje myšlenky, je zmatenější. V posledních stádiích nemoci už vůbec není schopen se sám o sebe postarat.

Zdroj: alzheimershome.cz

Mažoretky Daisy přivezly zlato z republikového šampionátu

❖ Závěr sportovní sezony 2024/2025 patřil republikovým šampionátům. Zapojila se do nich také Tělocvičná jednota Sokol Poruba. Mažoretky Daisy, které vystupují pod hlavičkou této organizace, se zúčastnily mistrovství České republiky asociace CMA v Hradci Králové. A vedly si parádně. V kategorii hobby získaly mažoretky první místo s pódiovou sestavou nazvanou Elfí království. V kategorii profi pak obsadily šestou příčku v pochodovém defilé s názvem Army.

Házenkářky v kategorii mladších žákyň čekalo

v Turnově republikové finále házenkářského desetiboje dívek. Na programu byly například soutěže v hodu míčem, v běhu, ve skoku nebo v rychlosti hodu. Porubské hráčky nakonec obsadily páté místo, když zvítězila DHC Slavia Praha, za níž skončila DHC Plzeň. Bronzové medaile si odvezly házenkářky SKH Velká nad Veličkou.

Obě akce se konaly ve druhé polovině května. Více informací o aktivitách jednotlivých týmů TJ Sokol Poruba se zájemci dočtou na webu sokolporuba.cz.

(ski)



Mažoretky TJ Sokol Poruba získaly titul mistryň České republiky.

Foto: TJ Sokol Poruba

rytmus - reality

spol. s r.o.

správce nemovitostí

spolehlivost kreativita a inspirace

TO JE RYTMUS

- Právo
- Předpisy
- Normy
- Předpis nájmu,
- Služby a vyúčtování
- Ekonomika
- Účetnictví
- Administrativa
- Pošta, IT
- Prevence
- Ochrana
- Stavba, technika
- Dokumentace

VŽDY
NA STRANĚ
VAŠEHO
BYDLENÍ

596 967 695 rytmus@atlas.cz
Dvorní 760, Ostrava-Poruba

ČESKÁ
FIRMA

černá louka

www.zdravi-duse.cz @zdraviaduse

5—6 ZÁŘÍ 2025

Zdraví & Duše

alternativa, zdraví, osobní rozvoj OSTRAVA!!!

DOBRÝM ANDĚLEM MŮŽETE BÝT I VY

Kryštůfek
(3 roky)
poporodní
komplikace

nákup
kompenzačních
pomůcek

ergoterapie

hipoterapie

neurorehabilitace

pravidelné
terapie

Vážná nemoc, to je vážně spousta starostí a výdajů navíc. Staňte se také Dobrým andělem a začněte pomáhat na dobryandel.cz. Děkujeme!

DOBRÝ ANDĚL



CENTRUM VOLNÉHO ČASU VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 cvc1541

21. 7. | 16.00 | Prázdninové tvoření –
tvůrčí dílna
25. 8. | 16.00 | Prázdninové tašky –
tvůrčí dílna

CENTRUM VOLNÉHO ČASU OTAKARA JEREMIÁŠE

📍 Otakara Jeremiáše 1985 📞 cvc1541

**14. 7. | 16.00 | Turnaj v ruských kužel-
kách nebo šípkách**
**11. 8. | 16.00 | Turnaj v ruských kužel-
kách nebo šípkách**

KOMUNITNÍ CENTRUM VŠICHNI SPOLU

📍 Karla Pokorného 447/52a

📞 komunitkoVsichnispolu

16. 7. | 16.00 | Barevná letní kytice –
kreativní tvoření
**17. 7. | 13.00 | Metoda instrumentální-
ho uvědomování pro seniory** (pouze
pro předem přihlášené)
6. 8. | 16.00 | Découpage pro děti –
kreativní tvoření

GALERIE NA SCHODECH

📍 Klimkovická 55 📞 moporuba

Do 3. 9. | Krajinou Heleny Salichové –
výstava prací žáků Základní umělecké
školy Heleny Salichové



GALERIE DUKLA

📍 Hlavní třída 705 📞 galerie-dukla.cz

Do 7. 9. | Spění – výstava maleb, kreseb
a objektů Jana Vrabčeka a Iva Škuty
(více na straně 19)

**13. 7. | 15.30 | Limity hudby III. – Rá-
kosí kolektiv**

10. 8. | 17.00 | Limity hudby IV. – Viah
(více na straně 19)

GALERIE MALÁ DUKLA

📍 Hlavní třída 703 📞 poruba.ostrava.cz

Do 31. 7. | Dancing of the Flames – vý-
stava fotografií Jana Kostery

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY OPAVSKÁ

📍 Opavská 6111 📞 kmo.cz

Do 29. 8. | Joy z Opavy na Opavské –
soutěžní kvíz pro dospělé

Do 29. 8. | Korálkování – tvoření z ko-
rálků v dětském oddělení

17. 7. a 14. 8. | 16.00 | Klubkohraní –
setkání příznivců háčkování

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY PODROUŽKOVA

📍 Podroužkova 1663 📞 kmo.cz

Do 29. 8. | Indiánské léto – indiánská
stezka plná zábavných úkolů, tvoření
a objevování

**Do 29. 8. | Od Macha a Šebestové
k Básníkům** – letní kvíz k 95. výročí na-
rození malíře a ilustrátora Adolfa Borna

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 kmo.cz

**Do 29. 8. | Technikárium slečny
Theissigové** – výstava grafické tvorby
Lumíra Mikulky

Do 29. 8. | Prázdninová úniková hra –
zábavná hra o ceny

**30. 7., 6. a 20. 8. | 9.00 | Trénování
paměti** – interaktivní lekce s certifi-
kovanou lektorkou (nutná rezervace
míst)

KULTURNÍ CENTRUM POKLAD

📍 M. Kopeckého 675 📞 dkpoklad.cz

**10. 7. | 17.00 | Legendy taneční hudby
aneb Hitparáda let 70. a 80.**

16. 7. | 19.00 | Fichtl – inscenace Diva-
dla Bolka Polívky

18. 7. | 20.00 | Děti ráje – výpravná
koncertní verze muzikálu

19. 7. | 16.30 | Svojost – autorské čtení
19. 7. | 20.00 | Dracula – koncertní
verze muzikálu

20. 7. | 15.30 | Fantastická žena – di-
vadelní inscenace

20. 7. | 19.30 | Troja – koncertní verze
muzikálu

7. 8. | 19.30 | Jarek Nohavica a hosté
– koncert

8. 8. | 19.30 | Jarek Nohavica a hosté
– koncert

14. 8. | 17.00 | JazzHec & vokál – kon-
cert vsetínské kapely

23. 8. | 11.00 | Velká žranice No. 6



KERAMIKA BE LUCKY

📍 Opavská 821 📞 belucky.cz

**11. 7., 1., 21. a 28. 8. | 15. 00 | Maluj
keramiku** – malování keramiky pro děti
i dospělé

KOSTEL SVATÉHO MIKULÁŠE

📍 Nábřeží SPB 59/1

13. 9. | 15.30 | Koncert pro jubileum

HC RT TORAX PORUBA

📍 Čkalovova 6144/20 📞 hcporuba.cz

**12. 8. | 18.00 | HC RT Torax Poruba –
HC Ridera Vítkovice**, přípravný zápas
20.–22. 8. | O pohár RT Torax

(za účasti HC RT Torax Poruba, LHK
Jestřábi Prostějov, RI OKNA Berani
Zlín, GKS Katowice)

**28. 8. | HC RT Torax Poruba – HC Zubr
Přerov**, přípravný zápas

**3. 9. | HC RT Torax Poruba – Re-Plast
Unia Oświęcim**, přípravný zápas

**5. 9. | HC RT Torax Poruba – HC Slo-
van Bratislava**, přípravný zápas



ARROWS OSTRAVA

📍 Průběžná 6178 📞 arrows.cz

**11. 7. | 19.00 | Arrows Ostrava – Car-
dion Hroší Brno**, extraliga baseballu

**18. 7. | 19.00 | Arrows Ostrava –
Kotlářka Praha**, extraliga baseballu

**19. 7. | 13.00 a 16.00 | Arrows Ostrava
– Kotlářka Praha**, extraliga baseballu



Prodej divadelního předplatného už začal

Divadelní nadšenci mají příležitost vidět žádané a oceňované inscenace. Umožní jim to předplatné kulturního centra Poklad.

♦ Divadelní předplatné Pokladu pro sezonu 2025/2026 zahrnuje šest inscenací. Abonentů budou mít možnost zhlédnout Ženu filmového kritika od Divadla Pod Palmovkou. Divadlo Na Zábřadli připomene příběh neopěto-



Z inscenace Amerikánka

Foto: archiv Jatka 78

vané lásky v Čechovově hře Racek. Městské divadlo Mladá Boleslav uvede autorský projekt 1000 tváří Adiny, který sleduje osudy Adiny Mandlové.

Radošinské naivní divadlo přiveze psychofreaku Pavlón B. Baletní představení La Strada bude možné navštívit díky Pražskému komornímu baletu. Herečky Tereza Ramba a Eliška Křenková zavítají na porubská divadelní prkna v příběhu, který je inspirován

skutečnými událostmi, Amerikánka.

Předplatné je přenosné a jeho výhodou je zvýhodněná cena vstupenek i jistota vlastního místa v případě, že je představení vyprodáno. Předplatné lze zakoupit v pokladně Pokladu nebo online jako eVstupenku. Cena začíná na 2 820 korunách. Další informace se zájemci dočtou na webu dkpoklad.cz.

(ski)

Křížovka: Svěrázná babička. Vnučka před odjezdem na prázdniny vysvětluje babičce, jak se má starat o její zvířátka. Před teráriem s téměř půlmetrovým ještěrem agamou dodává: „Tady jsem ti, babi, napsala, jak máš agamu správně krmit červy a živými cvrčky. Hlavně ji musíš vzít do ruky a cvrčka jí strčit do pusy, aby ti neutekl a nezašel někde v místnosti a necvrkal pak celou noc.“ Babička vykulí oči na exotickou obludu a téměř v mráкотách zaprotěstuje: „Tak s tím tedy nepočítej! (Dokončení v tajence).“

Pomůcka: apul, loa, Riva, Rymané	Žlutohnědé barvivo	Kořený se zeminou	Starší SPZ Loun	Čluny na Rýně	Spát (dětsky)	Onen		Školní akademie (zkr.)	Část Bohumína	Elektrárna Tušimice (zkr.)	Peruánský keř		Amatérská atletická asociace	Chem. zn. chromu	Staré označení astatu	Obec 2 km jihových. od Mníšku pod Brdy
Vymezené území							Slanina					Javor (botan.) Sochařské dílo				
Pohovka							Automobi- lová stano- viště Primát									
MPZ aut Libanonu			1. DÍL 1. TAJENKY Chem. zn. cinu					2. DÍL 1. TAJENKY Zpracova- ný úkol						Inic. malíře Muchy Dřít kovonos- nou horninu		
	Povrchový důl	Potomek Zn. našich elektro- spotřebičů				Jemný prášek Olympijská zkratka				Spisová zkratka Spojka souřadící			Medical Justice Alliance Chroupat			
Textilní rostlina				Slepičí slabika Valoun zlata			Červ vlasovec Citrusový plod				Nachýlení Pohoří na Krětě					
Oděvní tvorba (zkr.)			3. DÍL 1. TAJENKY Inic. malíře Alše													
Vyhynulý chobot- natec						Inic. zpěv. Bartošové Německy než			Hlupák Legendární italský fotbalista						Patřící malé Alence	TST Akademie (zkratkové)
	Zrak	Chem. zn. stříbra Zázrak			Bůžek lásky Druh pepře					Přesné (zastar.) Egypt. ar. republika						
Předložka se 2. p.			2. TAJENKA Nářečné hle								Přiblížení hvězdy k Měsíci Oni					
Hbitě opouštět lůžko												Jefabinový cukr				
Žen. jméno (7. 6.)						Starší zn. počítačů						1000 kilogramů				

Autor křížovky: Emil Ledvina

Tajenka: Já na tu potvoru nesáhnu, i kdyby měla zdechnout



Vydává SMO-MOB Poruba, Klimkovická 55/28, 708 00 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.
• Periodický tisk územního samosprávného celku. • Šéfredaktor: Martin Otipka • Kontakt na redakci: telefon:
599 480 292 (293), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Martina Baláková, mobil: 777 367 085,
e-mail: m.balakova@samab.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo
7-8/2025. Vydáno 7. 7. 2025.

17. 10. 2025

Ostrava

Multifunkční
aula Gong

PRESENTING LISA PRESS WITH HER TRIBUTE TO

**CELINE
DION**



vstupenky
ticketportal



SHOW №1
AGENCY

HUDEBNÍ SHOW NA LEDĚ

FROZEN 1&2

s živým zpěvem v českém jazyce

15. 11. 2025

Ostrava

Ostravar aréna



vstupenky
ticketportal



SHOW №1
AGENCY