

PRIO

Duben 2025

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba



**Pumptrack a dopravní hřiště si děti oblíbily.
Kdo bude dalším vítězem participativního rozpočtu?
Více na straně 3**

Foto: Jiří Birke

♦ AKTUALITY

**Dobrá zpráva!
Z ulic mizí nepojízdná auta**

Více na straně 4



♦ ŠKOLSTVÍ

**Šestnáct pedagogů získalo
ocenění**

Více na stranách 10, 11



♦ SRDCE PRO PORUBU

**Sbírka přispěla Maximovi
na rehabilitace**

Více na straně 15



♦ VOLNÝ ČAS

**Na jaře se koná řada akcí
pro rodiny**

Více na stranách 5, 18, 19, 22, 23

Soukromá škola pro žáky s více vadami

Děti a žáky
s více vadami,
mentálním postižením
- s autismem
i bez autismu

Kde?
Volgogradská 2633/2
Ostrava-Zábřeh
700 30

Kdy?
22.-24. 4. 2025
9:00-11:00 hod.

Zápis do 1. třídy
pro školní rok 2025/2026

Soukromá škola vzdělává děti s více vadami,
mentální retardací - s autismem i bez autismu



Konzultace
nebo návštěva školy
před zápisem možná.
Možnost domluvy
návštěvy zápisu
v jiný čas.

www.volgogradska.cz | **602 713 226**

**FM
CITY
FEST**

**27/28
06
2025**

**KABÁT
RUDIM3NTAL
BAKERMAT**

CHINASKI · EWA FARNA · MIRAI
WANASTOWI VJECY · RYTMUS
MAJK SPIRIT · LENNY
a další...

www.fmcityfest.cz

Stane se to ve vteřině
Prevence dětských úrazů



**Avion
Shopping Park
8.-12. 4.**

Mediální partner





Odstartoval osmý ročník Naší Poruby!!!



Snímky: Jiří Bire, vizualizace: Laura Doležalová

Úspěšné projekty z participativního rozpočtu se mají čile k světu. Ať už jde o Duhové hřiště ve vnitrobloku na ulici Plk. Rajmunda Prchaly nebo pumptrack a dopravní hřiště u křižovatky ulic Martinovská a Průběžná. Brány Šampiona se otevrou letos.

Začal osmý ročník participativního rozpočtu Naše Poruba!!! Pouze tento měsíc lze přihlašovat projekty. Pro vítězný návrh je určeno 5 milionů korun.

Participativní rozpočet Naše Poruba!!! si nadále zachovává punc jedinečnosti. Jeho koncept je ve srovnání s jinými městy České republiky, kde se obyvatelé zapojují do participativního rozpočtu, ojedinělý. Jako jediný se zaměřuje na komplexní proměnu celých dvorů a prostranství. „Součástí našeho obvodu je řada dvorů a prostranství, kde mohou volný čas trávit dospělí i děti. Porubané tak mají možnost si své okolí přetvořit a zvelebit podle svého,“ vysvětlila starostka Lucie Baránková Vilamová.

Letošní novinka

Letošní ročník participativního rozpočtu čeká novinka. Naše Poruba!!! bude vyhlašována každoročně, takže občané budou moci častěji ovlivňovat dění v místě svého bydliště. Projekty pro letošní

**naše
PORUBA!!!**
TVOŘÍME PORUBU SPOLEČNĚ

ročník lze přihlásit během dubna. Učinit tak mohou i autoři, kteří v předchozích ročnících neuspěli. „Víme o mnoha zdařilých nápadech, kterým v minulosti chybělo málo, aby uspěly a byly realizovány. Předkladatelé je mohou ještě více rozpracovat, přidat třeba nové prvky, a přihlásit letos,“ doplnila starostka.

Pravidla se nemění

Pravidla, která se v předchozích letech osvědčila, jsou stejná. Porubané starší 15 let mohou nápady podávat do 30. dubna. Navrhované projekty je možné zacílit na úpravu zeleně, zpevněných ploch, mobiliářů, pískovišť i herních prvků. Pro sportovní plochy mohou autoři zvolit nový povrch a hřiště doplnit

o branky, basketbalové koše, šachové stolky atd. V platnosti také zůstává, aby si přihlašovatelé zajistili dostatečnou podporu sousedů. Každý návrh musí svým podpisem podpořit alespoň dalších třicet osob. Pro vítězný nápad je vyčleněno 5 milionů korun z rozpočtu městského obvodu.

Podzimní hlasování

Přihlášené nápady posoudí v květnu odborná komise a vybere tři, které postoupí do hlasování. Ještě předtím však budou pod dohledem architektů a krajinářů rozpracovány a představeny veřejnosti. Hlasování je naplánováno na přelom října a listopadu letošního roku. V období březen až září 2026 bude vítězný projekt realizován.

Více informací o participativním rozpočtu se lze dozvědět na webu naseporuba.cz, kde je umístěna i přihláška do letošního ročníku. V případě zájmu o konzultace je možné kontaktovat koordinátorku participativního rozpočtu Kristýnu Špačkovou na e-mailové adrese naseporuba@moporuba.cz. (ski)

ÚVODNÍK

Milí čtenáři, jaro je konečně tady a s ním přichází nejen lepší počasí, ale i nová energie do všeho, co se v našem obvodu chystá. Je to období nových příležitostí, jak vylepšit naše okolí.

Jednou z nich je participativní rozpočet – možnost, jak můžete i vy rozhodnout o tom, co v Porubě zlepšit. Vaše nápady se už sbírají, a pokud máte nějaký návrh, jak zpříjemnit veřejný prostor, neváhejte se zapojit.

Máte nápad na oživení veřejného prostoru, pořádání sousedských akcí nebo vytvoření místa, kde se mohou setkávat rodiny s dětmi? Napište nám. Brzy budete mít možnost hlasovat o návrzích, které mohou proměnit Porubu v ještě příjemnější místo pro život.

A pokud hledáte inspiraci a zábavu pro celou rodinu, nenechte si ujít již tradiční porubskou jarní akci Svět fantazie z kostek. Tato jedinečná výstava přinese nejen úžasné modely postavené z LEGO kostek, ale také interaktivní zóny, kde si děti i dospělí mohou vyzkoušet svou kreativitu. Přijďte se podívat, nechat se inspirovat a třeba si i něco sami postavit. Svět fantazie z kostek slibuje nezapomenutelný zážitek pro malé i velké nadšence.

Ať už si jaro zpříjemníte stavením ze stavebnice LEGO, procházkami nebo zapojením do komunitního dění či participativního rozpočtu, přeji vám, ať je plné radosti, pohody a krásných okamžiků.



Martina Dušková
místostarostka



Rekonstrukce silnice Martinovská

♦ Ve druhé polovině dubna začne oprava povrchu silnice na ulici Martinovská, a to od ulice Aleše Hrdličky po křižovatku s ulicí Čs. armádního sboru. Krajská silnice v tomto úseku o délce 1106 metrů získá nový asfaltový povrch. Opravu během šedesáti dnů od začátku stavby provede Správa silnic Moravskoslezského kraje. Počítá se s krátkodobými výlukami autobusů. Po dobu plánovaného dopravního omezení, které se v jednotlivých fázích stavby budou lišit, mohou řidiči využít hlavní objízdné trasy po ulicích Průběžná – 17. listopadu – Čs. armádního sboru – Opavská. Přesnější informace budou známy v první polovině dubna.

Potřeby rodin

♦ Statutární město Ostrava spolu s Ostravskou univerzitou spustilo po pěti letech průzkum potřeb ostravských rodin. V případě zájmu lze vyplnit dotazník na webu fajnarodina.cz v sekci Aktuality.

Zastávka bude nová

♦ V první polovině května začne rekonstrukce autobusové zastávky Poruba, vozovna směrem na Hlavní třídu. Investiční akce, kterou má na starost společnost Ostravské komunikace, skončí do 20. července. Vzhledem ke stavebním pracím bude zastávka pro autobusy čísel 40, 43, 44, 45, 46, 58 přemístěna před křižovatku s ulicí Opavskou na ulici Sokolovská, kde již v minulosti provizorně byla. Autobus číslo 46 bude zastavovat na zastávce Poruba, Vozovna na ulici Opavská.

Životní podmínky

♦ Až do 22. června provádí Český statistický úřad výběrové šetření, tentokrát s názvem Životní podmínky. Cílem je získávat dlouhodobé srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci obyvatel ve 34 evropských zemích. Na území České republiky se do něj zapojí 11 326 domácností. Více na webu csu.gov.cz. (ski)

Odtahy nepojízdných vozidel? V současnosti už jde spíše o výjimku

V loňském roce zmizelo z ulic Poruby dvaosmdesát vozidel v nevyhovujícím technickém stavu. Jen sedm z nich ale obvod musel odtáhnout, zbytek odstranili sami majitelé.

♦ Poruba už několik let aktivně přistupuje k odstraňování nepojízdných aut z ulic obvodu. Pryč se podařilo dostat skoro dvě stovky takovýchto vozidel.

„V posledních třech letech se počet vozidel, které zmizely z ulic, neustále zvyšoval. Zatímco v roce 2022 jich bylo devětatřicet, o rok později už šedesát a loni dokonce dvaosmdesát. Přitom v loňském roce jsme museli odtáhnout jen sedm aut. Zbývající zlikvidovali sami jejich majitelé,“ uvedl místostarosta Richard Hanáčík, který má dopravu na starost.

Lidé, kteří i několik let nepojízdná auta nechávali stát v ulicích, pochopili, že je pro ně výhodnější, když vozidlo odstraní sami. „Pokud si zajistí likvidaci, specializované firmy jim za to mohou nabídnout finanční kompenzaci. Když odstranění vozidla nechají na nás, musí počítat s úhradou nákladů na odtah a parkování na odstavném parkovišti. Loni jsme po jednom z majitelů požadovali dvacet tisíc korun,“ řekl místostarosta.



Naložení a odvoz nepojízdného vozidla je otázkou několika minut.

Foto: ÚMOB Poruba

Letos bude číslo odstraněných vozidel poprvé nižší než v posledních letech. Důvod je jednoduchý. „Aktuálně evidujeme asi dvacet nepojízdných aut. Pět z nich jsme odtáhli začátkem března. Zbývající auta řešíme,“ poznamenal Richard Hanáčík.

Jaký je v tomto případě postup? Pokud má automobil šest měsíců prošlou technickou kontrolu, dostane majitel oznámení, aby situaci vyřešil. „Buď technickou kontrolu obnoví ve stanicích technické kontroly, nebo vozidlo odstraní z veřejných prostor. Jestliže majitel v dané lhůtě nereaguje, přistupujeme k odtahu automobilu. Na odstavném

parkovišti zůstává vůz tři měsíce, během nichž si ho majitel může vyzvednout. Jestliže tak neučiní, vozidlo může být prodáno v dražbě,“ upřesnil Hanáčík.

Další nezpůsobilá vozidla asi v následujících měsících přibudou, ale už jich nebude tolik jako v minulosti. „Naši zaměstnanci průběžně procházejí ulice a hledají auta, která tam nemají co dělat. Oznámení dostáváme i od strážníků a samotných Porubanů,“ dodal Richard Hanáčík.

K nahlášení nepojízdných vozidel mohou lidé využít aplikaci města Čistá Ostrava. (mot)

Ulici Francouzská čeká oprava horkovodu

♦ Společnost Veolia připravuje rekonstrukci horkovodu na ulici Francouzská. Cílem opravy je snížení rizika neplánovaných výpadků a poruch. Oprava začne v první polovině května.

Čtyřistametrový úsek od Hlavní třídy po ulici Opavská bude dokončen do první poloviny listopadu letošního roku.

„Nové potrubí zajistí menší tepelné ztráty, což povede k úsporám energie, a zároveň přispěje ke stabilním dodávkám tepla na mnoho let do-

předu. Díky včasné výměně rovněž předcházíme možným budoucím komplikacím a nákladným opravám,“ informuje za společnost Veolia Petra Loertová.

Vzhledem k tomu, že tato investiční akce ovlivní parkovací možnosti občanů v této lokalitě, vybuduje městský obvod prozatímní odstavnou plochu pro automobily. Ta pro obyvatele domů v této části Poruby bude k dispozici na travnatém území poblíž ulice Bulharská. Napravo od okresního soudu.

Ulice Francouzská bude průjezdná s výjimkou několika dnů, kdy ji Veolia uzavře, protože práce zasáhnou do vozovky. Přesný termín společnost upřesní.

V případě jakýchkoliv dotazů nabízí Veolia telefonní číslo **800 800 860**. Aktuální informace budou uveřejněny na webu veolia.cz. Odstávka teplé vody potrvá maximálně jeden den s tím, že občané budou o konkrétním datu předem informováni.

(ski)

Výstava, kde příchozí vstoupí do světa fantazie

Nové místo konání, ale opět atraktivní program. To je poznávacím znamením interaktivní výstavy Svět fantazie z kostek, která se letos uskuteční v aule Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava na ulici 17. listopadu.

♦ Na výstavě Svět fantazie z kostek budou moci návštěvníci **24. a 25. května** zhlédnout opravdové skvosty ze světa LEGO modelů.

„Marek Klajman z Orlové, který se výstavy zúčastnil už několikrát, přiveze nejnovější, největší a zároveň nejvyšší jeřáb postavený z LEGO kostek v České republice o výšce 4,8 metru,“ láká na akci místostarostka Martina Dušková.

Mezi desítkami exponátů od kreativců z celé České republiky budou také projekty vystavovatelů z internetového fóra Kostky.org.

„Na výstavě se dále objeví model Základní školy Kobeřice o velikosti 192,5 krát 275 centimetrů, jehož součástí jsou i multimediální učebny a sportovní hala. Vytvořily jej děti z kroužku Legohraní



Během Světa fantazie z kostek si vlastní modely mohou vytvořit děti i dospělí.

v Kobeřicích pod vedením Lady Šimečkové a Hany Pustkové,“ doplňuje Dušková.

Chybět nebudou ani interaktivní pohyblivá kolejiště, modely aut, raketových základen, lodí, robotů, hradů, významných historických staveb, zvířat atd.

V sobotu 24. května bude otevřeno od 9 do 18 hodin, o den později je pro fanoušky unikátních LEGO modelů vyhrazen čas od 9 do 16 hodin.

V předprodeji lze vstupenky koupit prostřednictvím webu poruba.reenio.cz za 80 korun (jedna osoba) a 200 korun

(rodinné vstupné). Na místě se budou vstupenky prodávat za 100 korun (za osobu) a 250 korun (rodinné vstupné).

Další informace o sedmém ročníku akce budou uvedeny na webu poruba.ostrava.cz a sociálních sítích obvodu.

(ski)

Sekání trávy má jasná pravidla, záleží i na rozmarech počasí

♦ Poruba se stará o 260 hektarů travnatých ploch. Údržbu trávníků zajišťují pro Porubu externí firmy, které na tuto práci využívají cca patnáct strojů a padesát zaměstnanců.

„Na většině ploch platí, že výška trávy nesmí přesáhnout

25 centimetrů. U nás v obvodu máme místa, kde se seče častěji a tam by tráva neměla přerůst 15 centimetrů. Zmínit můžu například Hlavní třídu nebo okolí dětských hřišť,“ vysvětluje místostarosta Richard Hanáčík.

Na druhé straně najdeme v Porubě plochy, kde se seče méně a trochu vyšší tráva je ku prospěchu. Tato skutečnost se týká mimo jiné louk na ulicích Francouzská nebo Martinovská. „S prvním sečením se obvykle začíná, když tráva doroste do výšky 15 centimetrů. Výška travního porostu po právě proběhlém kosení trávy musí být nejméně 6 centimetrů,“ doplňuje místostarosta.

Plán prací se řídí harmonogramem, který firmy dostávají od porubské radnice. Celý cyklus trvá přibližně 25 dní. „Aby práce byla efektivní, neskáčou zaměstnanci firm se sekačkami z místa na místo, ale kosení probíhá postupně v jednotlivých stavebních obvodech,“ připojuje další důležitý postřeh Hanáčík.

Přírodě ovšem poručit nelze. Když hodně prší, je kosení pozastaveno, protože na podmačený trávník nemůže vjet technika. Stejně tak k přerušování kosení dochází v období sucha. Jde o to, že tráva zadržuje vodu, a pokud by se nadále kosilo podle plánu, zůstávaly by spálené trávníky. Kosení je pozastaveno i v okolí škol v době přijímacích, maturitních nebo státních zkoušek.

Uvedené informace platí pro pozemky, které spravuje Poruba. Pokud je vlastníkem pozemku někdo jiný, má povinnost sekat trávu minimálně dvakrát ročně. (ski)

Více informací k tématu lze najít na webu fajnova-poruba.cz v sekci Nejčastější dotazy.



Jakmile je tráva vyšší než 15 centimetrů, vyráží na travnaté plochy technika. Ilustrační foto



Jaký nápad vám u podaných projektů v minulých letech v participativním rozpočtu schází? Co by ve vašem návrhu určitě nechybělo, kdybyste jej přihlašovali?

✦ Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby, nebo osob, které jednotlivé strany a hnutí pověřily. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba, případně názory těch, které jednotlivé strany a hnutí pověřily k tomu, aby se na této straně vyjádřili.



Richard Hanáček, ANO

Často vídám v projektech Naší Poruby!!! prvky, jako jsou lavičky a dětská hřiště, avšak neměli bychom zapomínat ani na revitalizaci zeleně, včetně výsadby nových stromů. Osobně bych ocenil větší důraz na interaktivní naučné prvky pro děti i dospělé. Inspirací může být například Komunitní centrum Všichni spolu, které již tyto prvky využívá, nebo poeziomat u knihovny. Zajímavou inovací by mohly být také solární lavičky s USB nabíjením, wifi a dalšími chytrými funkcemi, jako jsou měření teploty či kvality ovzduší. Takové prvky by modernizovaly veřejný prostor a zároveň by přispěly k ekologičtějšímu a komfortnějšímu městskému prostředí.



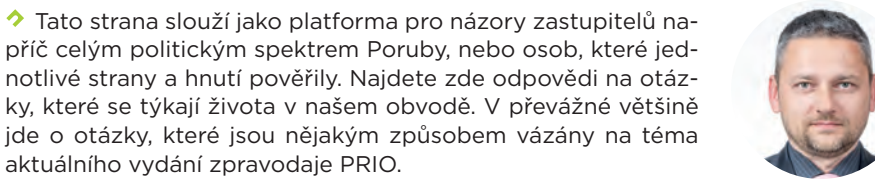
Martina Dušková, Piráti

Města se mění podle toho, co do nich vložíme. A co kdybychom tentokrát dali větší prostor dětem a mladým lidem, aby se v nich cítili opravdu jako doma? Často se soustředíme na úpravy parků nebo chodníků, ale zamysleli jsme se někdy nad tím, co ve veřejném prostoru potřebují teenageři nebo naopak ty nejmenší děti? V dalších ročnících participativního rozpočtu bych ráda viděla odvážnější projekty zaměřené na komunitní setkávání a zlepšení veřejného prostoru netradičním způsobem, projekty, které by dětem a mládeži poskytly prostor pro jejich vlastní svět, aby se i oni cítili součástí obvodu.



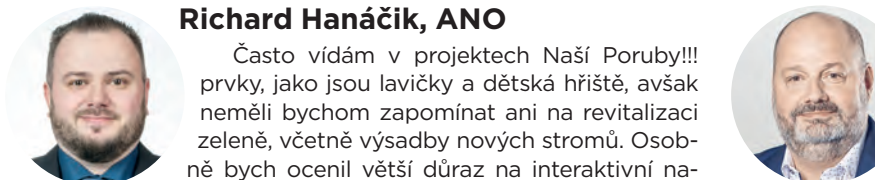
Gabriela Poštulková, SPD

V minulých letech jsem měla možnost se seznámit s mnoha kreativními a inspirativními projekty z participativního rozpočtu, a musím říct, že mi v nich vlastně nic podstatného nescházelo. Oceňuji, jak občané přicházejí s originálními a promyšlenými návrhy, které zlepšují náš obvod. Pokud bych sama přihlašovala návrh, určitě by v něm nechyběl důraz na komunitu a možnost propojení lidí – například vytvoření venkovního prostoru, který by podporoval sousedská setkávání, kulturní akce nebo společné aktivity pro různé generace. Myslím si, že právě projekty, které lidi sbližují, mají obrovský přínos pro celkovou atmosféru v Porubě.



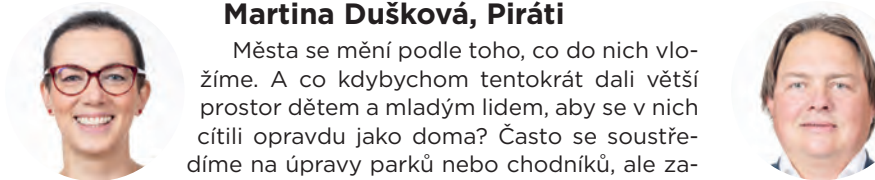
Roman Michalec, SOCDEM

Participativní rozpočet je skvělým nástrojem pro zapojení občanů do rozhodování o veřejném prostoru. Každý rok vidíme řadu inovativních a inspirativních návrhů. Samozřejmě vždy existuje prostor pro nové myšlenky a originální přístupy. Co se týká netradičních nápadů, určitě bych ocenil takové projekty, které propojují různé generace, podporují udržitelnost a zlepšují kvalitu života ve veřejném prostoru. Kdybych sám podával návrh, určitě bych kladl důraz na přínosnost pro co nejširší skupinu obyvatel, udržitelnost a efektivní využití dostupných zdrojů. Důležité je, aby projekt byl realizovatelný a měl dlouhodobý přínos pro naši komunitu.



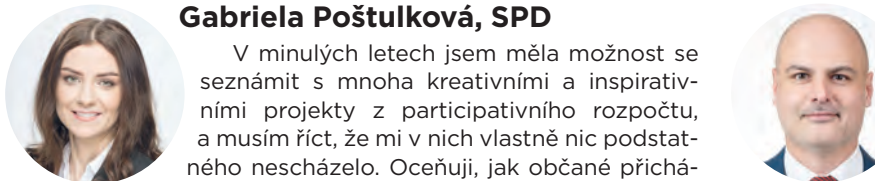
Daniel Naivert, Ostravak

Vše, co je ve prospěch občana Poruby, je vždy s poděkováním. Jak osobně, tak z okolí cítím absenci propojení Hlavní třídy s pěší zónou na pátém obvodu. Vybudování lávky pro pěší a taktéž pro občana se zdravotním handicapem přes ulici Francouzská by výrazně zlepšilo bezpečnost a plynulost dopravy. Nová lávka umožní chodcům bezpečný přechod přes frekventovanou komunikaci bez nutnosti zvýšené opatrnosti, čímž se sníží riziko nehod. Stavba by měla respektovat architektonický ráz okolí a zajistit bezbariérový přístup. Lávka podpoří pěší dopravu i cyklisty a přispěje k lepší dostupnosti veřejné infrastruktury v Porubě.



Vladimír Tlach, KDU-ČSL

Když jsme zhruba před deseti lety rozjízďeli projekt participativního rozpočtu v Porubě, netušili jsme, jaký to bude mít ohlas a vliv na kreativitu našich občanů. Jsem rád, že obvod přispívá čím dál více financí do participativního rozpočtu, o kterém mohou Porubané rozhodovat. Z iniciativy občanů vznikly projekty od veřejných pitek, hřišť až po ekologické květinové louky. Na to bych chtěl určitě navázat, aby ve vnitroblocích a v prolukách vznikly takzvané komunitní zahrady a prostory pro rodiny s dětmi. Občané by tam mohli pěstovat ekologické produkty, učit děti zahradničit a zároveň by tato místa mohla sloužit k setkávání a zábavě.



Jan Dekický, ODS

Největší přínos projektů, se kterými přichází přímo Porubané, je v tom, že jde o nápady, jak řešit místo, kde bydlí a které znají nejlépe. Je to tedy opačný postup než ten klasický, kdy s návrhem přichází radnice a pak jej probírá s místními. Těžko říct, že by v projektech z minulosti něco chybělo. Všichni autoři nápadů, a to i těch ne-realizovaných, totiž přišli s vědomím, že právě jejich návrh okolí pomůže. V minulosti se povedlo takto upravit i náš dvůr, takže vím, že výhodou, o které se moc nemluví, je nejen to, že máme dětské hřiště, kde se baví naše děti, ale především, že při chystání projektu vznikla parta sousedů, jež funguje dodnes.

HODINOVÝ MANŽEL

PROVEDEME:

- drobné malířské a natěračské práce
- drobné opravy
- stavební práce menšího rozsahu
- sestavení nábytku
- vrtání a montáže
- údržbové a úklidové práce na zahradě
- ostatní služby



APROMA

■ www.aproma.cz, tel.: 735 116 812, e-mail: sluzby@aproma.cz

VAŠE OKNA

**Spolehlivý servis
vašich oken a dveří**



Instalujeme žaluzie, rolety,
sítě proti hmyzu a další.
Výměníme vám těsnění a kování.

732 406 622

vase-okna.com



PODPOŘTE SVŮJ IMUNITNÍ SYSTEM

s produkty Balansio

**NYNÍ SLEVA
-20%**



ALPIK.cz
bio & eko e-shop

www.alpik.cz | 774 775 777 | 30. dubna 3128/2b, Ostrava

PŘÍBĚH STROMU

Sobota 26. dubna 14.00 – 18.00

Gěčko
Nákupní centrum

**HRAVÉ
A EDUKATIVNÍ
ODPOLEDNE
PRO DĚTI**

HousePro.cz Volejte zdarma! 800 888 802

**Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech**

NOVINKA !!!

FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**



Provapo
ECO WC

VÝROBA
A PRODEJ
JIŽ 30 LET



- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekologické
- dlouhá životnost



prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma

800 100 414

PROVAPO
Praha 3 – Vinohrady
provapo@provapo.cz
www.provapo.cz



Prevence přispívá k bezpečnosti nejzranitelnějších

Správné bezpečnostní návyky se vyplatí budovat od útlého věku. Preventivní programy, které mají eliminovat rizikové situace, realizují v porubských vzdělávacích zařízeních strážníci a policisté.

❖ Děti patří mezi nejzranitelnější skupinu občanů. To, jak se dokážou vypořádat s nástrahami světa, záleží i na přístupu rodičů a pedagogů. S edukačními programy, které by dětem měly pomáhat zvládat nástrahy každodennosti, se přitom začíná už v mateřských školách. Přípravují je strážníci-preventisté i policisté.

„Nejčastěji se předškoláci učí, jak se chovat, když se setkají s cizími lidmi. Dozvídají se, že s nimi nemají dlouze rozmlovat, nemají od nich přijímat dárky ani s nimi nikam chodit. Také dostávají instrukce, jak předcházet nebezpečí, protože nebezpečného člověka nelze rozpoznat podle vzhledu, oblečení, věku ani pohlaví,“ upřesňuje místostarosta Zdeněk Rodek.

Majáček upozorňuje na rizika

Policisté České republiky představují dětem projekt Majáček – policejní rádce nejmenších. Jedná se o metodickou pomůcku, konkrétně o ilustrovaný školní sešit, kterou žáci prvního stupně využívají během školního roku při běžné výuce, a která jim navíc zábavnou formou poskytuje rady, jak se správně zachovat v různých konfliktních momentech.



Majáček pomáhá nejmenším.

„Na obalech školních sešitů jsou vyobrazeny rizikové situace, se kterými se děti mohou setkat doma, ve škole nebo při venkovních aktivitách. Uvnitř sešitů jsou pro děti připraveny rady, jak těmto nebezpečným okamžikům předcházet, dále důležitá telefonní čísla a poučení, jak správně volat na tísňovou linku,“ popisuje projekt místostarosta.

Dalším tématem, kterému je věnována pozornost, jsou situace, jaká pravidla dodržovat, když jsou děti samy doma bez dospělého.

Online hrozby nelze podcenit

Ve vyšších ročnících základní školy strážníci rozvíjí znalosti dětí o osobní bezpečnosti prostřednictvím interaktivních her a praktických cvičení. Ta bývají doplněna o skutečné případy. Děti se učí, jak vnímat rizikové situace a jak na ně vhodně reagovat. Jedním z bodů výuky je

nácvik přivolání pomoci v případě ohrožení, a to jak pro sebe, tak pro druhé.

„Důraz je kladen také na bezpečnost v digitálním prostředí. I díky projektu OnlineMPO. Děti se učí, jak se bez škodlivých následků pohybovat

na internetu a v online světě. Důležitou součástí je ochrana osobních a citlivých údajů. Zvláštní pozornost se věnuje rizikům online seznamování, zejména v herních komunitách,“ vysvětluje Rodek.

Program OnlineMPO je připraven pro různé věkové skupiny, a to od žáků čtvrtých tříd základních škol až po studenty druhých ročníků středních škol. Součástí projektu jsou i vzdělávací besedy pro rodiče a pedagogy, kteří jsou seznamováni s aktuálními riziky internetu a sociálních sítí.

Pro studenty středních škol realizuje městská policie projekt Kámo, braň se, který se zaměřuje na osobní bezpečnost v každodenních situacích (na ulicích, v prostředcích městské hromadné dopravy, při večerní zábavě atd.) (red)

Zdroj: Městská policie Ostrava, Policie České republiky



Děti jsou při výkladech policistů pozorné. Ilustrační snímky: Tomáš Zbranek, Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje

Pohled pedagoga

Bezpečnost dětí je jednou z nejdůležitějších priorit nejen pro rodiče, ale i pro školy. Děti jsou přirozeně zvědavé a důvěřivé, což je sice krásná vlastnost, ale zároveň je může vystavit nebezpečí. Proto je klíčové učit je, jak nebezpečí rozpoznat a jak se mu vyhnout.

Doma i ve škole by se mělo s dětmi pravidelně hovořit o tom, kdo je cizí osoba, a poučit je, že nemají odcházet s nikým, koho neznají. Je také důležité je naučit vyhýbat se opuštěným a odlhým místům. Pokud se dítě ocitne v nebezpečné situaci, mělo by reagovat křikem a útekem na místo, kde je více lidí.

Dalším důležitým tématem dnešní doby je prevence konfliktních situací – jak ve společnosti vrstevníků venku, tak i ve škole. Klíčové je vytvářet bezpečné prostředí pro otevřenou komu-

nikaci a důvěru, například mezi učiteli, rodiči a kamarády, aby se děti nebály sdílet své obavy a zkušenosti.

Děti je potřeba informovat o tom, že konflikty často vznikají kvůli nezvládnutým emocím. Je proto důležité je učit, jak se uklidnit a reagovat s rozvahou. Mnoho dětí si neuvědomuje, že fyzická či verbální agrese není řešením – daleko efektivnější je domluva nebo vyhledání pomoci dospělého.

Snažíme se žáky vést k tomu, aby respektovali názory a pocity druhých, i když s nimi nesouhlasí. Bezpečnost dětí by měla být prioritou nás všech. Znalosti o možných nebezpečích a jejich prevenci mohou výrazně snížit riziko ohrožujících či konfliktních situací a přispět k jejich bezpečnému dětství.

Hana Petrová, ředitelka Základní školy Porubská 832



Porubský seniorský bál se konal 6. března v Domě kultury Poklad. Akci, kterou zahájila starostka Lucie Baránková Vilamová, navštívilo 180 dříve narozených. K tanci jim mimo jiné zahrála skupina Klasik. Zaplněný sál roztančil italský zpěvák Davide Mattioli. Mnozí z návštěvníků odcházeli s cenou z bohaté tomboly.



Mateřská škola Josefa Skupy se zapojila do projektu Fajne školní bistro. Předškoláci ochutnali hummus se sušenými rajčaty a oreganem, krémovou polévku s bylinkovými krutony, hovězí se šípkovou omáčkou a celozrnným karlovarským knedlíkem. Na svačinu měli cheesecake s mangem.



Březen byl mimo jiné měsícem dnů otevřených dveří. Jeden z nich pořádali také v Základní škole Dětská, kde předškoláci prozkoumali školní prostory, vyzkoušeli si učební pomůcky, zaspotovali si a pedagogové s žáky pro ně připravili mnoho podnětných aktivit.



Hokejisté Poruby stejně jako loni skončili ve čtvrtfinále play-off Maxa ligy. Tentokrát nad jejich síly byl tým z Litoměřic. Svěřenci trenéra Jiřího Režnara prohráli 2:3 na zápasy, když nezvládli rozhodující duel na domácím ledě, který skončil 5:2 pro hosty.



V porubské waldorfské základní škole byla slavnostně otevřena galerie pojmenovaná na počest Kateřiny Pavlicové. Na aktuální výstavě lze zhlédnout například malby, akvarely, keramické reliéfy od této ostravské výtvarnice a propagátorky waldorfského způsobu vzdělávání.



Průvodci životem, kteří děti vzdělávají, podporují

U příležitosti Dne učitelů v České republice ocenily městský obvod, statutární město Ostrava i Moravskoslezský kraj pedagogy porubských mateřských a základních škol.

Šestnáct vyznamenaných učitelů dostalo možnost vybrat si jednu ze sedmi otázek, odpovědět na ni a nastítnit tak čtenářům, proč si zvolili toto povolání, čím pro ně je a čím je naplňuje.

Někteří z respondentů se vrátili do doby, kdy se rozhodovali, čím, ale hlavně kým budou. Jiní se zaměřili na to, které osoby či události je inspirovaly nebo stále inspirují. Nechybí ani poděkování těm, kteří jsou pro pedagogy těmi největšími učiteli, tedy dětem. Každopádně potěšitelné je, že z odpovědí se dá vyčíst životní a profesní spokojenost, což jsou atributy, které říkají, že ocenění jsou v dobrých rukou.

Seznam otázek:

- 1 Platí už v našem školství, že „neučíme předměty, ale děti“?
- 2 Vzpomínáte si na zážitek, který ovlivnil vaši učitelskou cestu?
- 3 Co bylo/je pro vás jako učitele/učitelku největší výzvou?
- 4 Odkud čerpáte energii věnovat se naplno své práci?
- 5 Co jste v poslední době objevil/a nového a rád/a byste to doporučil/a kolegům?
- 6 Čemu vás děti naučily?
- 7 Co byste poradili svému mladšímu profesnímu já?

Pedagogové ocenění městským obvodem Poruba za inovativní a tvůrčí přístup k výchově a vzdělávání

Hana Čajanová, Mateřská škola (MŠ) Čtyřlístek, Skautská 1082



Hana Čajanová, MŠ Čtyřlístek, Skautská 1082

4 energii pro svou práci čerpám především z radosti a nadšení dětí, které mě každý den obklopují. Jejich úsměvy, pokroky a upřímnost jsou pro mě nekonečným zdrojem inspirace. Také mě motivuje podpora kolegů a důvěra rodičů. Práce v mateřské škole je pro mě nejen povoláním, ale i posláním, které mě naplňuje a dává smysl každému dni.



Simona Hochvaldová, MŠ nám. Boženy Němcové 664

6 S dětmi je život úplně jiný. Dostává jiný rozměr a od dětí se učím neustále. Díky dětem jsem trpělivější, schopná naslouchat a vnímat to, co je důležité. Také se dívám na věci z jejich pohledu a výšky. Kdybych se měla znovu rozhodovat, co bude mé povolání, znovu bych si vybrala být s dětmi.



Jiřina Chalupová, ZŠ J. Šoupala 1609

6 Když mě a ostatní kolegy před pár lety oslovil ředitel školy s nabídkou odtržení kariérového poradenství od výchovného a zřízení samostatné pozice kariérového poradce. Nikdo se k tomu neměl. Nakonec to padlo na mě. V té době byl ředitel školy manažerem pracovní skupiny Kariérové poradenství. Téměř všechny aktivity této skupiny jsme pilotovali v naší škole. V roce 2016 nikdo moc tuto pozici nebral vážně. Dnes je obsazena ve většině škol. Výchovní poradci mají více prostoru pro výchovnou činnost.

Květoslava Kubíková, ZŠ Porubská 832

6 Děti každé generace jsou jiné, mají odlišnou úroveň vědomí, jiné potřeby a vnímají svět trochu jinak než děti předchozích

Simona Hochvaldová, Mateřská škola Nezvalovo náměstí 856, pracoviště MŠ nám. Boženy Němcové 664

Jiřina Chalupová, Základní škola (ZŠ) J. Šoupala 1609

Květoslava Kubíková, Základní škola Porubská 832

Jana Kubzová, Waldorfská základní škola a střední škola

Hana Kvasničková, Základní škola I. Sekaniny 1804

Šárka Lampartová, Mateřská škola Čs. exilu 670

Yvonne Lovászová, Základní škola Ukrajinská 1533

Lenka Stolářová, Základní škola Bulharská 1532

Pedagogové ocenění statutárním městem Ostrava

Mimořádná pedagogická osobnost: Marcela Baranová, Základní škola Bulharská 1532; Iveta Krátká, Základní škola J. Valčíka 4411; Marta Teichmannová, Základní škola I. Sekaniny 1804

Ocenění za celoživotní pedagogickou činnost: Lenka Roupová, Základní škola J. Valčíka 4411; Petr Trojan, Základní škola Dětská 915

Odborník školního poradenského zařízení: Marcela Pastorková, Základní škola J. Valčíka 4411

Pedagožka oceněná Moravskoslezským krajem

Výrazná pedagogická osobnost: Jitka Hrazděrová, Mateřská škola V. Makovského 4429



generací. A jsou to právě děti, které pro mě vždy byly a jsou inspirací, stále se od nich učím novým věcem, trendům. Naučily mě žít a užívat si života, nejen přežívat a čekat, až bude víkend, prázdniny, hezké počasí, protože děti se radují vždy a všude. Děti jsou našimi největšími učiteli – stačí se jen dívat, naslouchat jim a nechat se vést.



Jana Kubzová, Waldorfská základní škola a střední škola

1 Jako učitelé máme jedinečnou příležitost pomoci dětem vytvořit si aktivní vztah ke světu. Nejen skrze učivo, ale i skrze způsob, jakým učíme – podporováním jejich zvědavosti, citlivosti k okolí a ochoty jednat. Když se nám to podaří, nebudeme učit jen matematiku, dějepis nebo češtinu. Budeme pomáhat dětem stát se celistvými lidmi, kteří vnímají svět nejen hlavou, ale i srdcem a rukama. A to je podle mě pravý smysl vzdělávání.



Hana Kvasničková, ZŠ I. Sekaniny 1804

6 Když jsem před čtyřiceti lety začínala učit, měla jsem k dispozici tabuli, křídlo a vlastnoručně namalované obrázky. Dnes pracujeme ve škole s umělou inteligencí. Velkou výzvou pro mě bylo držet krok s rozvojem digitálních technologií. A musím říct, že mě to docela bavilo.



Šárka Lampartová, MŠ Čs. exilu 670

2 Jednoznačně je to pohled do třídy, když jsem jako studentka přišla požádat o praxi do školky. Bylo po obědě a paní učitelky čekaly společně s dětmi na mazlíku – odpočinkové matraci. Vtipkovaly s dětmi a celé rozzářené

a zároveň jim pomáhají vidět svět srdcem

je postupně předávaly rodičům. Poprvé jsem viděla pedagogy takto se přiblížit na úroveň dětí. Obdivovala jsem oboustranný respekt. Pochopila jsem, že to, co bych chtěla v této profesi předávat, je lidskost. A dnes už vím, že z ní i čerpám.



Yvonne Lovászová, ZŠ Ukrajinská 1533

7 Svému mladšímu profesnímu já bych vzkázala, ať neklesá na mysli, když se něco nepodaří. Učený z nebe nespádl. Každý na své profesní cestě udělal pár kotrmelců a šlápnul vedle. Neboť každé dítě je jedinečné a originální. Úkolem učitele je najít si cestu, jak s ním pracovat, být tu pro něj, a hlavně jej motivovat. Na tom všem záleží. Můžeme to nazvat alfou a omegou úspěšné práce učitele. Největším oceněním je, když se za vámi po letech vrací do školy bývalí žáci a vzpomínají na školní roky.



Lenka Stolářová, ZŠ Bulharská 1532

6 Děti mě naučily trpělivosti a vděčnosti. Obdivuji jejich schopnost radovat se z maličkostí a nacházet kouzlo v běžných věcech. Jsou pro mě velkou inspirací v tom, jak vidí svět jinak. Přicházejí s originálními nápady a nebojí se je kreativně rozvíjet. Díky nim jsem pochopila, že nikdy není pozdě učit se nové věci. A i v dospělosti je důležité si zachovat hravost a brát život s lehkostí.



Marcela Baranová, ZŠ Bulharská 1532

5 V poslední době objevuji, jak funguje vzájemná spolupráce dětí a studentů učitelství. Líbí se mi jejich interakce a otevřenost. Báví mě sledovat, jak spolu dokážou komunikovat a jak si rozumí. Oceňuji nápady studentů, jejich vědomosti, přehled a citlivý přístup, který mají k dětem. U dětí obdivuji jejich nadšení, odvahu a ochotu spolupracovat se studenty. Doporučila bych vyzkoušet nové výukové metody, zkusit se odpoutat od zavedených způsobů a přiblížit se dětem a světu, ve kterém vyrůstají.



Iveta Krátká, ZŠ J. Valčíka 4411

2 Ovlivnila mě vzácná setkání s učiteli. Například učitelka matematiky měla pěknou hlášku: „Prosím, smažte tabuli, ať mám životní prostor na vzorečky.“ Jejich spravedlnost, empatie a přirozená autorita ve mně zanechaly nesmazatelnou stopu. Vzpomínám na ně s vděčností. Ale ruku na srdce, kdo by neměl raději prázdniny? Svoboda a možnost objevovat svět mimo školní lavice jsou neodolatelné. Pozitivní vzpomínky na skvělé učitele mi ale ukazují, jak moc může pedagog ovlivnit život mladého člověka.



Marcela Pastorková, ZŠ J. Valčíka 4411

6 Děti mě naučily, jak je důležité umět naslouchat, nesrovnávat, oceňovat i maličkosti, vyzdvihovat pozitivní a respektovat individualitu každého. Při práci učitele je důležité, abychom se uměli na svět dívat dětskýma očima, chápat děti, respektovat je a podporovat je v tom, co jim dělá radost. Každé dítě je jiné a rozvíjí se svým tempem. A na nás je, abychom jim tu cestu vzdělávání pomohli zvládnout.



Lenka Roupová, ZŠ J. Valčíka 4411

2 Jsem ten šťastlivec, který si splnil dětský sen. Moje první dětské hry? Hra na paní učitelku. Ať už to byly panenky, plyšáci nebo obyčejné kuličky, to byli mí první žáci a já jejich učitelka. Mou největší motivací byli úžasní učitelé. Na základní škole paní učitelka z hudební výchovy, na střední manželé Kovaříkovi, kteří mě vedli k lásce k recitaci a mluvenému slovu, a hlavně k hudbě a sborovému zpěvu. Má učitelská touha pak byla naplněna studiem na pedagogické fakultě. Nikdy bych neměnila.



Marta Teichmannová, ZŠ I. Sekaniny 1804

4 Energii pro práci čerpám z pozitivní zpětné vazby od žáků, z jejich zájmu o to, co je učím. To je odměna za mé úsilí. To je i léčivá náplast na nezdravé, které v našem povolání občas přicházejí. Velkým zdrojem energie jsou moji kolegové a podpora, kterou si navzájem poskytujeme. Navíc, když potřebuji načerpat nové síly, vyrazím do hor. Příroda mi dodává klid a energii, kterou pak mohu přenést do své práce. Učení je pro mě cesta, která nikdy nekončí a vždy přináší nové výzvy, což mě posouvá dál.



Petr Trojan, ZŠ Dětská 915

7 Ideální učitel? Asi neuskutečnitelné kritérium. Ale lidská stránka učitele, který si svým přístupem dokáže děti získat, zaujmout, motivovat, vtáhnout do děje, prostě být tím, komu mohou žáci věřit, je to, co se počítá. Vybudovat si vzájemnou důvěru je někdy složité. Každé z dětí je originál, ne všichni mají v osobním životě na různých ustlano. Proto by učitel měl být nejen spolehlivým partnerem a důvěrníkem, ale možná i trochu kamarádem.



Jitka Hrazděrová, MŠ V. Makovského 4429

6 Děti mě naučily otevřené, přímé komunikaci. Jsou tak přímé, že ani nelze být mezi nimi jiný. Stále mě učí trpělivosti a pokoře. Můžu být připravená na výuku jakkoli dokonale, ale nikdy nevím, jak budou děti naladěné, co přijmou a jak si nabízené aktivity přetvoří podle sebe. A to je na tom fascinující – stejná činnost je pokaždé jiná. Ta pestrost, kreativita, se kterou můžu pracovat, zrcadlo, které děti okamžitě nastavují, je neskutečná a v těchto chvílích jsem šťastná za tuto práci.

STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA - MĚSTSKÝ OBLAST PORUBA OTEVÍRÁ

PŘÍPRAVNÉ TŘÍDY

PRO ŽÁKY ZŠ J. ŠOUPALA 1609, ZŠ DĚTSKÁ 915
A ZŠ K. POKORNÉHO 1382

2025/2026

ZŠ J. Šoupala 1609 – www.zssoupala.cz, 724 694 411

ZŠ Dětská 915 – www.zsdetska.cz, 596 911 201

ZŠ K. Pokorného 1382 – www.zspokorneho.cz, 724 939 546

Dálkové teplo od skupiny Veolia Energie

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- ▶ Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- ▶ Záložní zdroje pro případ výpadku
- ▶ Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- ▶ Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- ▶ Odborná péče a dispečink 24/7
- ▶ Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- ▶ Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- ▶ Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- ▶ Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- ▶ Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- ▶ Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- ▶ Využíváme moderní ekologické technologie
- ▶ Splňujeme přísné evropské a české normy
- ▶ Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Veolia Energie získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

Veolia. Energie budoucnosti.



Robotické odstranění žebra provádějí ve fakultní nemocnici standardně

Chirurgové vedení Marcelem Mittákem odstraňují hrudní žebro už téměř dva roky robotickým operačním systémem.

❖ V roce 2023 začali hrudní chirurgové Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) odstraňovat u pacientů v případě nutnosti první žebro. Výkon však provedou pouze tehdy, kdy soubor vyšetření potvrdí, že za problémy s nedokrvením nebo špatnou hybností ruky může zúžení prostoru mezi klíční kostí a prvním žebrem.

„První žebro samotné problémy nedělá. Problémem je přílišné zúžení prostoru mezi klíční kostí a prvním žebrem, kde prochází tepna, žíla a nervové svazky, které zásobují celou horní končetinu,“ vysvětluje důvod odstranění žebra Marcel Mitták z Chirurgické kliniky FNO a Lékařské fakulty Ostravské univerzity, který robotický operační systém u této diagnózy poprvé využil už v červenci roku 2023, a dodává: „K operaci přistoupíme v okamžiku, kdy klinické potíže nemocného, což jsou nejčastěji bolesti horní končetiny, omezená hybnost a nedokrvení,



Chirurg Marcel Mitták na operačním sále

Foto: FNO

neustupují ani po dlouhodobé a intenzivní rehabilitaci. Ta bývá často účinná.“

Tento takzvaný syndrom horní hrudní apertury je v medicíně dlouhodobě znám. Operační odstranění žebra se klasickým přístupem provádí řezem v podpaží.

„My jsme již v roce 2021 začali tento výkon provádět miniinvasivním videotorakoskopickým způsobem a v momentě, kdy jsme získali robotický operační systém, jsme odstranění začali provádět pomocí něj.

A to zejména proto, že umožňuje mnohem preciznější, šetrnější a kompletní odstranění celého prvního žebra bez kompromisů,“ zdůrazňuje Mitták.

Robotický systém lékaři použili zatím ve dvou případech. „Obě operace dopadly výborně. Obě pacientky potvrdily výrazné zlepšení svého zdravotního stavu. A věřím, že stejně úspěšný bude i výkon, který plánujeme v dubnu,“ dodává přední český odborník na hrudní chirurgii Marcel Mitták. (pet)

Rekordní účast

❖ Celkem 570 zaregistrovaných účastníků z České republiky i ze zahraničí si v první polovině března nenechalo ujít letošní Pařízkovy dny. Tradiční konference, která se zabývá poruchami krevního srážení, si připsala už 31. ročník. Příchozí debatovali například o problematice krvácení při porodu, vrozených krvácivých chorobách, riziku vzniku trombózy u těhotných žen atd. Třídenní setkání odborníků organizovali zástupci Kliniky hematologie Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Na dálku formou online přenosu svou prezentaci představila také italská hematoložka Maria Elisa Mancusová.

Mezi elitou

❖ Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava byla zařazena mezi deset nejlepších vzdělávacích institucí z celého světa, které loni uspěly v iniciativě firmy onsemi 2024 STEAM Education grants. Tento program podporuje výuku a výzkum v oblasti aplikované elektroniky a obnovitelných zdrojů energie. Společnost onsemi se specializuje na automobilové a průmyslové aplikace. (red)

Areál technické univerzity zve ke sportování i k odpočinku

❖ Se stoupajícími teplotami tráví stále více lidí čas procházkami nebo jízdou na kole. Při objevování krás Poruby a jejího okolí se lze zastavit i v areálu kolejí Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava (VŠB-TUO), kde se nachází minigolf. Areál je ideálním místem pro příjemné trávení volného času nejen pro studenty a zaměstnance univerzity, ale i pro širokou veřejnost.

Pro amatéry a profesionály

Pohodový sport, kterým minigolf bezesporu je, si mohou přichodit užít na sedmnácti drahách. K zapůjčení jsou hole i míčky, takže si tam může zahrát opravdu každý, ať už na jaře, v létě nebo na podzim.

Amatérským i profesionálním sportovcům slouží také antuková hřiště, kde mohou hrát volejbal, nohejbal nebo badminton. V případě zájmu si lze přímo na místě zapůjčit síť a míče. Pro různorodé aktivity je rovněž vyhrazena volná betonová plocha. Příznivci méně tradičních sportů si mohou vyzkoušet třeba pétanque.

Posezení, občerstvení

Návštěvníci mohou ochutnat několik druhů piva a také nealkoholické nápoje a limonády. Zajištěno je i drobné občerstvení.

Grilování, opékání

K letnímu a podzimnímu období neodmyslitelně patří

grilování. Další z výhod místa je, že tam půjčují gril i uhlí. Pro milovníky špekáčků jsou k dispozici vidlice a dřevo pro rozdělání ohně ve skruži.

Areál bude otevřen ve druhé polovině dubna. Nejlepší cesta

do areálu, kde lze platit i kartou, vede bránou za poslední budovou kolejí před Moravskoslezským inovačním centrem nebo od zahrádek u ulice Opavská. (bau)



V areálu univerzity se zabaví děti i dospělí.

Foto: VŠB-TUO



Virtuální realita zlepší podmínky pro výuku žáků

Inovativní projekt, který nemá obdoby, je realizován v porubských vzdělávacích institucích. Ve třech základních školách vzniknou multimediální učebny, které žákům přinesou nové zážitky alepší výuku.

❖ Ve třech porubských základních školách (ZŠ) už brzy budou moci žáci využívat digitální učebny s virtuální realitou. Konkrétně se jedná o ZŠ na ulicích Karla Pokorného 1382, Ivana Sekaniny 1804 a Porubská 832. V poslední uvedené budou k dispozici tyto specializované třídy dvě.

„Výhodou virtuální reality ve výuce je, že spojuje znalosti a dovednosti s pozitivní emocí a pomáhá naučené uvést do praxe. Žáci si prostřednictvím zkoumání, objevování, logického myšlení, vizualizace probírané učivo snadněji



Školáci z Poruby využijí virtuální realitu při výuce humanitních i technických předmětů. Ilustrační foto: Adobe Stock

osvojí,“ vysvětluje přínos projektu místostarostka za oblast školství Martina Dušková.

Ve zmíněných třídách s virtuální realitou může probíhat výuka přírodopisných před-

mětů, cizích jazyků, informatiky, robotiky, matematiky, geometrie, vlastivědy atd.

„Například v hodinách jazyků mohou učitelé zapojit virtuální realitu do standardní

výuky při modelových situacích z běžného života. Žáci se lehce ocitnou v roli turisty v zahraničí nebo někoho, kdo musí navštívit lékaře či úřad, případně nakoupit v obchodě,“ uvádí místostarostka.

Vylepšené učebny s virtuální realitou zefektivní nejen samotnou výuku, ale budou využitelné i při zájmových kroužcích.

„Předpokládáme zvýšenou motivaci a zájem žáků o učení, případně zájmovou činnost, protože díky vlastním zkušenostem probírané látce více porozumí. Zároveň by se měl zvýšit zájem žáků o polytechnické vzdělávání,“ uzavírá Dušková.

Všechny učebny by měly být vybudovány do letošního června. Porubským žákům začnou naplno sloužit od začátku školního roku 2025/2026.

(ski)

Příměstský tábor

❖ Anglický příměstský tábor s rodilým mluvčím se koná **od 21. do 25. července** v Domě dětí a mládeže Ostrava-Poruba na ulici Marie Majerové a **od 11. do 15. srpna** ve Středisku volného času Korunka na ulici B. Martinů. Tábor je určen pro žáky prvních až devátých tříd základních škol. Přihlášky je možné zasílat do 31. května. Podrobnosti jsou na webu ddmporuba.cz a svc-korunka.cz.

Letní angličtina

❖ **Od 14. do 18. července** se lze v Domě dětí a mládeže Ostrava-Poruba na ulici Marie Majerové zúčastnit Letní angličtiny pro teenagery. Do akce se mohou žáci a studenti od 13 do 16 let přihlásit do 31. května. Více na webu ddmporuba.cz.

Matematický náboj

❖ V soutěži Matematický náboj, jež se konala 14. března v Opavě, zázřili studenti z Wichterlova gymnázia. P. Němec, M. Kormaník, V. Kaděra, M. Matoušek a R. Beneš obsadili v rámci České republiky první místo v kategorii Senior. (ski)

Třetáci z Waldorfu pracovali ve stolařské dílně

❖ Byla to přínosná zkušenost pro všechny. Děti z porubské waldorfské základní školy navštívily stolařskou dílnu, která spadá pod technické služby městského obvodu Poruba. Jejich mentory byli pracovníci odboru technických služeb a zeleně.

„Ve waldorfských školách klademe důraz na zážitkovou formu učení. S dětmi často poznáváme tradiční řemesla. Kromě práce se dřevem jsme už zkoušeli vyrábět košíky nebo stáčet med,“ vysvětlila Helena Kožušníková, učitelka z waldorfské školy.

Ve středu 12. března žáci třetí třídy zavítali do stolařské dílny, kde si vyrobili dřevěnou ohrádku, která chrání květináče v jejich škole.

„Děti si vyzkoušely řezání, broušení, natírání, hoblování nebo šroubování vrutů. Některé z nich byly velmi šikovné a zručné. Bylo vidět, že se jim rodiče věnují a už jim ukázali, jak se třeba řeže pilkou,“ pochválil školáky Petr Kocián z odboru technických služeb a zeleně.

Podobné činnosti mají pro žáky řadu plusů. Jednak se seznamují s řemeslnými dovednostmi a manuální prací a jednak rozvíjejí svou kreativitu, trpělivost a schopnost spolupráce.

„Naším cílem je, aby vzdělávací proces nebyl jednotvárný a aby se děti učily to, co v dal-

ších letech využijí. Podobné aktivity jim také ukazují kouzlo řemesla, kterému se v budoucnu mohou věnovat. Všichni víme, že kvalitních řemeslníků je pořád málo,“ uvedla místostarostka Martina Dušková, která mimo jiné zodpovídá za oblast školství. (ski)



Přínosná návštěva ve stolařské dílně. Školáci si otestovali, jak jsou manuálně zruční. Foto: ÚMOB Poruba

Maxim bude intenzivně rehabilitovat

Další dobrý skutek si připsala charitativní sbírka, kterou iniciovala porubská radnice. Díky tomu může mladý Poruban podstoupit speciální rehabilitace.

♦ Patnáctý příjemce charitativní sbírky Srdce pro Porubu se jmenuje Maxim Motýčka.

Finanční příspěvek pro třináctiletého chlapce byl vyčíslen na 139 474 korun, a to na koupi odsávačky na uvolňování dýchacích cest a na individuální rehabilitace ve zdravotnickém zařízení Rehabilitace Re-habilis. Peníze se podařilo vybrat takřka v rekordním čase. Šek s uvedenou částkou předala chlapcově mamince starostka Lucie Baránková Vilamová 24. března v kavárně Staré časy na Hlavní třídě.

„Chtěla bych poděkovat všem, kteří se do naší sbírky



Starostka Lucie Baránková Vilamová při předání šeku

zapojili. Pomáhat druhým není samozřejmé. O to více mě těší, že Porubčanům nejsou osudy druhých lhostejné a snaží se zlepšit život těch, kteří se potýkají s nějakým zdravotním handicapem,“ ocenila přístup dárců starostka.

V současnosti charitativní sbírka Srdce pro Porubu pomáhá Jindřichovi Krömerovi. Pro to, aby žák Základní školy speciální Diakonie ČCE Ostrava na ulici Bohuslava Martinů mohl absolvovat ambulantní neurorehabilitace, které ne-

hradí pojišťovna, je potřeba získat 103 200 korun.

Více informací o Jindřichovi Krömerovi je uvedeno na webu poruba.ostrava.cz v sekci Sběrka pro Porubu.

(ski)

Jak můžete přispět?

- ♦ na transparentní účet 500063622/0800,
- ♦ do pokladničky v informačním centru (Hlavní třída 583/105).



Hry seniorů

♦ Sportovní hry seniorů se konají **od 26. května do 4. června**. Pro dříve narozené starší 60 let jsou připraveny turnaje v šipkách, tenise, stolním tenise, bowlingu a závody v plavání. Sportovně založení senioři se mohou **od 14. dubna do 16. května** přihlašovat na telefonních číslech 720 037 903, 599 480 915 nebo na e-mailové adrese katerina.losakova@moporuba.cz. Uvést je třeba jméno, příjmení, datum narození, telefonický kontakt, místo bydliště a disciplínu, ve které chtějí soutěžit.

Výlet do Olomouce

♦ Pro seniory starší 65 let je **24. dubna** připraven výlet do Olomouce a jejího okolí. Účastníci navštíví Floru Olomouc a připravena je pro ně komentovaná prohlídka Muzea Olomouckých tvarůžků. Sraz bude v 7.45 hodin před rektoriem Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava. Lístky za 200 korun pro jednu osobu si lze od 14. dubna zakoupit v informačním centru na Hlavní třídě od 9 do 12 a od 12.30 do 17 hodin. Každý zájemce si může koupit maximálně dvě vstupenky. Více informací na telefonních číslech 599 480 999 nebo 720 037 903. (ski)

Rehabilitační stacionář oslavil pětatřicet let hodnotné služby

♦ Dětský rehabilitační stacionář je detašovaným pra-

covištěm Městské nemocnice Ostrava a sídlí na ulici Ukra-

jinská. V březnu oslavil 35 let od založení. Komplexně se tam starají o klienty s dětskou mozkovou obrnou a genetickými a metabolickými vadami, kteří potřebují celodenní odbornou péči fyzioterapeutů, ergoterapeutů, zdravotních sester, rehabilitačních lékařů, logopedů, psychologů i speciálních pedagogů.

„Za tu dobu prošlo naším denním stacionářem téměř 600 dětí. To je řada silných příběhů malých pacientů od dvou do sedmi let, ale i jejich rodin. A přestože v názvu máme dětský, v našem případě se spíše jedná o rehabilitační zařízení, protože u nás poskytujeme rehabili-

taci od miminek přes adolescenty až po dospělé pacienty. V denním stacionáři, který je naší vlajkovou lodí, pečujeme o třicet dětí, v rehabilitační ambulanci máme zhruba dva tisíce pacientů,“ vysvětluje primářka Jana Robenková.

Dětský rehabilitační stacionář je spojený s Bobath konceptem, což je neurovojáková terapie, která nabízí komplexní přístup k dětem s různým stupněm postižení. Zároveň ke stacionáři patří spolek Želvička, jenž sdružuje rodiče.

Další informace jsou uvedeny na webu mnof.cz v sekci Klinická oddělení. (ski)



V dětském rehabilitačním stacionáři pomáhají dětem po mozkové obrně. Foto: archiv Městské nemocnice Ostrava

Fichtl
PŘECH Z DOBY,
KDY ŽIVOT BEŽEL NA JEDEN VÁLEK

REŽIE: ZETEL
HUDBA: JOSEF FOLTA
SCÉNA A KOSTÝMY: MAGDALÉNA TELESKY
DRAMATURGIE: MIROSLAV ONDRA
HRAJÍ: PAVEL LIŠKA, MICHAL IŠTENÍK
FICHTLBAND: KAREL SIMAJCHL / JIŘÍ KUČEROVSKÝ;
JOSEF FOLTA / MIROSLAV ONDRA; EMANUEL MIŠEK / MICHAL ZETEL

OSTRAVA 16.7.2025
Letní scéna Amfi v 19:00

Připravujeme: Bílé Vánoce Lucie Bílé II. v Ostravě dne 20.12.2025

předprodej: www.topkoncerty.cz

Soukromá firma *Perik* Mexická 32, Ostrava-Muglinov
Tel.: 596 245 031, Mob.: 603 175 739
www.perik.cz

Po-Čt: 14-18 hod. **POSKYTUJEME SLUŽBY:**
■ praní a čištění peří strojem LORCH ■ desinfekce peří UV zářením

RENOVUJEME LOŽNÍ PÉROVÉ VÝROBKY

- Ložní výrobky z peří od standardu až po luxusní provedení
- Velikosti standardní i atypické
- Velký výběr sypekovin i vzorů ušití
- Šijeme ložní povlečení z vlastního i doneseného materiálu
- Renovace vlněných přikrývek
- Prodej ložních výrobků z peří, vlny a dutého vlákna

CENA ZA RENOVACI – pérového polštáře od 600 Kč
– pérové přikrývky od 1 700 Kč

NOVÉ VÝROBKY JE MOŽNO ZAKOUPIT PROSTŘEDNICTVÍM E-SHOPU NA WWW.PERIK.CZ

Předprodej bytů zahájen



REZIDENCE MARICA
„Váš nový domov“

www.rezidence-marica.cz
tel. 705 634 001

Kryšťůfek (3 roky) poporodní komplikace

DOBRÝM ANDĚLEM MŮŽETE BÝT I VY

nákup kompenzačních pomůcek
ergoterapie
hipoterapie
neurorehabilitace
pravidelné terapie




DOBRÝ ANDĚL

Vážná nemoc, to je vážně spousta starostí a výdajů navíc. Staňte se také Dobrým andělem a začněte pomáhat na dobryandel.cz. Děkujeme!



V dubnu uplyne osmdesát let od osvobození

Území, na němž se rozkládá městský obvod Poruba, je spojeno s řadou událostí, které se odehrály v dubnu. Několik z nich si nyní můžeme krátce představit. Detailněji jsou rozepsány v knize *Dějiny Poruby: od středověké vsi k modernímu městskému obvodu*, která vyšla loni. Publikace se dá koupit v informačním centru na Hlavní třídě.

26. až 28. dubna 1945

Po osvobozovacích bojích ve dnech 26. až 28. dubna 1945 byla Poruba jednou z nejvíce zdevastovaných obcí ve Slezsku. Například 27. dubna ji zasáhlo těžké celodenní bombardování, kdy údajně útočilo 540 letadel ve 45 vlnách. Útočící letadla zároveň vytrvale ostřelovala německé pozice. V podvečer následoval útok sovětské pěchoty 101. střeleckého sboru 38. armády a v noci ze 27. na 28. dubna byla osvobozena většina obce až na zámek a přilehlý panský dvůr, kde se německá posádka bránila až do neděle 29. dubna. Při bojích padlo 192 sovětských vojáků a důstojníků, což byly největší ztráty Rudé armády ze všech obcí na území dnešní Ostravy. Během bombardování a následného dobývání Poruby zahynulo rovněž 21 místních občanů a pět přespolních, kteří hledali tou dobou v obci úkryt. Co se týká objektů, vyhořel obecní dům, hasičské skladiště, chlévy velkostatku, byty a přední trakt Blažejovy továrny atd. Poškozeno bylo 30 procent budov, zcela zničeno bylo 20 vesměs obytných staveb, které již nebyly obnoveny. Velmi těžce bylo poškozeno 13 objektů. Poškozen byl i zámek s hospodářskými budovami. U značného počtu budov byla rozbita všechna okna.

27. dubna 1713

Mezi šlechtickými rody, které v minulosti vlastnily Porubu, byli i Vlčkové. Psal se 27. duben 1713, když císař Karel VI.



Zničené usedlosti po osvobozovacích bojích v roce 1945



Vyhořelý obecní dům, který stával v místech, kde je v současnosti porubská radnice.



Erb, který získal Jindřich Vilém Vlček.

udělil Jindřichu Vilému Vlčkovi říšský hraběcí titul, a to za loajalitu i prokázané zásluhy. Jindřich Vilém Vlček se narodil roku 1655, roku 1685 vstoupil jako dobrovolník do císařské armády, která pod velením prince Evžena Savojského úspěšně vytlačovala Turky z Uher a Sedmihradska. Zúčastnil se i diplomatických misí v Rusku. Zemřel roku 1739.

26. a 29. dubna 1874

Od 19. dubna do 4. května 1874, kdy se v Porubě konala misie, přijalo svátosti asi 3 600 věřících. Na památku misie byly posvěceny dva kamenné kříže. Kříž u hlavního vchodu do kostela, který fundovali František a Terezie Švidrnichovi z čp. 1, byl posvěcen 29. dubna 1874, druhý kříž na cestě do Třebovic, posvěcený 26. dubna 1874, věnoval František Robenek.

Duben 1894

O kulturní a společenské vyžití Porubanů se ve druhé polovině 19. století starala řada spolků, a to včetně Hospodářské besídky. Podle stanov schválených v dubnu 1894 bylo účelem spolku vzdělávání členů zpřístupněním časopisů a knih, pořádáním přednášek v oboru polního hospodářství a hospodářství vůbec i organizováním hospodářských výstav, besed či divadelních představení.

20. dubna 1909

Iniciátorem stavby obecního domu v letech 1909 až 1910 byl starosta Josef Tichý. Předtím se úřadovalo v místním hostinci čp. 1, obecní škole nebo v domě starosty. Stavba byla obecním výborem schválena 20. dubna 1909 a na tehdejší poměry byla dost nákladná (50 tisíc korun).

Kromě úředních místností měl obecní dům několik bytů, školní učebny a prostory pro dětskou opatrovnu a po jejím zrušení tam byla v roce 1911 zřízena četnická stanice.

22. dubna 1964

V roce 1964 začala výstavba nového areálu Vysoké školy báňské v Porubě, ve své době nejmodernějšího v republice. Škola se postupně rozrůstala, a tak se její vedení rozhodlo neuspokojivou situaci s budovami rozmístěnými v různých částech Ostravy řešit. Budování školy bylo rozděleno do tří etap. V první, zahájené 22. dubna 1964, vyrostly v areálu dvě budovy vysokých školských kolejí a menzy pro dva tisíce posluchačů. První studenti se do nových kolejí nastěhovali v roce 1967.

(red)



Výstavba studentských kolejí Vysoké školy báňské



Velikonoční jarmark připomene tradiční řemesla

Třetí dubnový týden bude na Alšově náměstí patřit akcím, které se vztahují k Velikonocům. Připraveny jsou hudební vystoupení i jarní charitativní workshop.

❖ **Od 14. do 19. dubna** se na Alšově náměstí konají velikonoční trhy. Závěrečný den zpestří jarmark s aktivitami pro celé rodiny. Začátek je naplánován na 14 hodin.

„Vystoupí například dětský folklorní soubor Holúbek, cimbálové muziky Veselky a Slifka. Projekt Bezpečnější Ostrava představí zástupci Policie České republiky. Pro děti jsme připravili diskotéku s postavami ze seriálu Tlap-



Na trzích bude možné zakoupit bohatý velikonoční sortiment.

ková patrola, která už měla velký úspěch na vánočním

jarmarku,“ říká místostarosta Zdeněk Rodek, v jehož kompetenci je oblast kultury.

Součástí jarmarku je jarní velikonoční workshop, který pod-

poří charitativní sbírku Srdce pro Porubu (více o sbírce je uvedeno na straně 15).

„Velmi nám záleží také na prezentaci tradičních lidových řemesel, jako je například práce se dřevem. Právě v jarní dílně si budou moci všichni přichodzí vytvořit poutavé dřevěné dekorace,“ informuje Rodek.

Na trzích si Porubané i návštěvníci našeho obvodu zakoupí bohatý velikonoční sortiment. Půjde například o karabáče, pletené zboží, ručně vyráběné šperky z rostlin a pryskyřice, produkty z včelího vosku, zabijačkové pochutiny.

Podrobnější informace budou uveřejněny na webu a sociálních sítích městského obvodu Poruba.

(ski)



Den Země myslí na obranu

❖ Obrana aneb Jak nebýt sežrán je hlavní téma letošního Dne Země. Akce se **23. dubna od 9 do 16.30 hodin** uskuteční na Nezvalově náměstí a na travnaté ploše za střediskem přírodovědců na ulici Čkalovova.

Organizátoři připravili projekty o mimikry nebo o přírodní obraně některých živočichů (žáby, chameleon atd.). Chybět nebudou ani myslivecké a zoologické ukázky, experimenty se světlem, sokolníci s dravci, rýžování minerálů, tvořivé workshopy i soutěže.

Přichodzí se mohou zapojit také do pohybových aktivit jako opičí dráha, překonávání překážek nebo slackline.

Návštěvníci se rovněž seznámí s činností škol, organizací a odborných pracovišť, kterým není lhostejné, v jakém prostředí žijeme. Součástí programu budou i aktivity, které souzní s hlavní myšlenkou Dne Země, a to ochrana přírody a krajiny, ekologie, biodiverzita, šetření energiemi, recyklace atd.

Třídvacetý ročník ekologicky-výchovné akce organizuje Středisko volného času Korkunka. (ski)

TANEČNÍ KLUB SOKOL | Pro

děti od šesti do deseti let, které si oblíbily hudbu a tanec, je určen Taneční klub Sokol. Každou středu od 16.30 do 17.30 hodin mohou chlapci i dívky v porubské sokolovně na ulici Vřesinská rozvíjet pohybovou koordinaci a osvojovat si základy tance. Zájmový kroužek probíhá pod vedením Kateřiny Grabovské a Markéty Vaňkové. Další informace, včetně možnosti, jak se přihlásit, se lze dozvědět na e-mailu danceclub.sokol@seznam.cz. Více o aktivitách Sokola je uvedeno na webu sokolporuba.cz. (ski)



Foto: TJ Sokol Poruba

Velká cena Ostravy v plavání

❖ Velká cena Ostravy v plavání se koná **od 11. do 13. dubna** v krytém bazénu na ulici Gen. Sochora. Dvaatřicetý ročník akce přiláká do našeho obvodu plavce z České republiky i ze zahraničí. Pro mnohé z nich půjde o nominační závod pro mistrovství světa v Singapuru, mistrovství Evropy plavců a plavkyň do 23 let nebo mistrovství světa a mistrovství Evropy juniorů.

Zároveň je ostravský mítink jako první ze šestizávodové se-

rie zařazen do Českého poháru v plavání.

„Loni jsme navýšili závodní program. Díky tomu jsme přivedli do Ostravy rekordní počet závodníků, kterých bylo více než 400. Účast na našem závodě je každoročně vyšší a kvalitnější,“ informuje za pořadatele Jan Pala, předseda a trenér Klubu plaveckých sportů Ostrava.

Více informací se zájemci dočtou na czechswimming.cz. (ski)



Sokolníci ukáží, co vše obnáší vycvik dravců.

Porubský den bezpečí se koná popáté

Porubský den bezpečí představí práci složek, které jsou zahrnuty do integrovaného záchranného systému.

Popáté se uskuteční Porubský den bezpečí, který **3. května** zavítá na louku u ulice Francouzská. Se svými aktivitami účastníky akce seznámí například policisté, strážníci, hasiči, zástupci Rescue Teamu nebo vězeňské služby.

„Z ohlasů návštěvníků předchozích ročníků víme, že největší zájem vyvolají dynamické ukázky. Proto jsme jich letos do programu zařadili více. Připraven je například simulovaný zásah při zadržení ozbrojeného pachatele nebo vyproštění a ošetření zraněné osoby z vraku vozidla. Chybět nebude ani ukázka, která se zaměří na zadržení vězně na útěku a napadení eskorty, nebo práce kynologů a hipologů,“ uvádí některá z programových lákadel místostarostka Martina Dušková.

Příchozí mohou navštívit také stanoviště jednotlivých složek integrovaného záchranného systému. Tam zhlédnou mimo jiné ukázky techniky, vojenských vozidel, budou si moci prohlédnout eskortní vo-



Svou práci během Porubského dne bezpečí představí i hipologové.

Foto: ÚMOB Poruba

zidlo nebo autobus pro převoz vězňů. Nachystány budou i laserová střelnice, jízdy zručnosti a další atrakce pro děti, včetně skákacího hradu, malování na obličej atd. „Kromě ukázek, kde mají hlavní roli adrenalin a zábava, je naším cílem předat návštěvníkům užitečné informace. Třeba takové, které v budoucnu využijí při řešení nějaké krizové situace,“ doplňuje místostarosta Zdeněk Rodek.

Stejně jako v minulých letech se zapojí reprezentanti týmu

aplikace Záchranka, kterou je možné si nainstalovat do mobilního telefonu a v případě nebezpečí kontaktovat zdravotnickou záchrannou službu nebo horskou službu.

Po celou dobu akce mohou zájemci podpořit charitativní sbírku Srdce pro Porubu.

Porubský den bezpečí začne v 11 hodin. Podrobnější informace k programu budou uvedeny na webu poruba.os-trava.cz a na sociálních sítích obvodu. (ski)

Cyklistický závod opět obohatí charitativní běh

Cyklistický závod Porubajk se uskuteční **26. dubna**. Start jednotlivých závodů bude poblíž Alšova náměstí. V letošním

roce organizátoři přicházejí s novinkou, a to se závodem na gravelových kolech. Ta jsou vhodná jak pro jízdu na silnici,

tak v terénu. Pro účastníky je připravena 64kilometrová trasa.

Hlavní trasou zůstává 66kilometrový závod. Patnáctiletí a starší mají k dispozici i 38kilometrovou trasu. Ve všech případech mohou soutěžit jednotlivci a školní (základní i střední školy), rodinné a firemní týmy.

Loni poprvé vyzkoušený charitativní běh Srdce pro Porubu je do programu zařazený také letos. Pětikilometrové trasy jsou určeny pro děti (13 až 18 let), ženy (19 až 39 let, nad 40 let) a muže (19 až 39 let, nad 40 let). Příznivci závodní i rekreační cyklistiky se mohou přihlásit na webu porubajk.cz, kde jsou zároveň detailněji představeny trasy jednotlivých závodů. (ski)



Děti od sedmi do patnácti let si mohou vyzkoušet devítikilometrovou trasu.

Workshop pro ženy

Velikonoční dekorace na stůl si budou moci vyrobit ženy od 15 let během velikonočního workshopu v Komunitním centru Všichni spolu. Akce se koná **11. dubna od 16 hodin** pod vedením lektorů ze Střední školy prof. Zdeňka Matějčka. Pracovat se bude převážně s přírodními materiály. Rezervaci místa je třeba provést na telefonním čísle 725 079 833.

Radana a čarodějnice

Slet čarodějnic s kouzelnicí Radanou se koná **23. dubna od 16 hodin** v Komunitním centru Všichni spolu. Pro příchozí jsou připraveny různé úkoly, po jejichž splnění obdrží odměnu. Chybět nebude ani skákací hrad. Akce se koná za každého počasí, je zdarma, nicméně místo si zájemci musí rezervovat na telefonním čísle 725 079 833.

Prázdniny v pohodě

Prázdniny v pohodě zazijí všichni, kdo se přihlásí na příměstský tábor, který se koná v centru volného času na ulici Otakara Jeremiáše. Na výběr jsou dva turnusy, a to **od 7. do 11. července**, nebo **od 18. do 22. srpna**. Na účastníky každý den čeká bohatý program, jehož součástí jsou exkurze, výlety, ale i zábavné aktivity ve Skalka Family parku. Přihlášky do naplnění kapacity lze podávat do 16. května. Více informací se zájemci dozvědí na telefonních číslech 599 480 592 nebo 720 735 354.

Reprezentační hokej

Česká hokejová reprezentace už zná plán přípravy před letošním mistrovstvím světa. Svěřenci kouče Radima Rulíka zavítají mimo jiné do Poruby. Ve dnech **24. dubna od 17.30 hodin a 25. dubna od 16.30 hodin** nastoupí na zimním stadioně proti Slovensku. Letošní mistrovství světa se od 9. do 25. května koná ve švédském Stockholmu a dánském Herningu. Podrobnější info bude uvedeno na webu ceskyhokej.cz. (ski)



Šťastný podcast odhalí zapadlé perly internetu

Jsou tři a vtipně komentují a rozebírají dění na české politické scéně. Novinář Jindřich Šídlo se se svým týmem vrací do Ostravy.

➤ Šťastný podcast je název akce, která se **7. dubna od 19 hodin** koná v Domě kultury Poklad.

Trio Jindřich Šídlo, Tereza Povolná a Ondřej Lasák s humorem a nadhledem probere to nejdůležitější a nejzábavnější z české politické scény.

Autoři nachází a komentují různé politické momentky, které kolují internetem, a vzpomínají na řadu vtipných situací z příprav satirického týdeníku Šťastné pondělí.



Trojice Tereza Povolná, Jindřich Šídlo a Ondřej Lasák s humorem okomentuje politické dění. Foto: archiv Domu kultury Poklad

Foto: archiv Domu kultury Poklad

Program je určený pro ty, kdo se chtějí zasmát a debatovat. Předpokládaná délka pořadu je 120 minut.

Jindřich Šídlo působil jako novinář v denících Mladá fronta DNES, Hospodářské noviny a v týdeníku Respekt. Pracoval také ve zpravodajské redakci České televize. Za své novinářské aktivity získal v roce 2007 Cenu Ferdinanda Peroutky. V roce 2018 se stal osobností roku v rámci ceny Křišťálová Lupa. V roce 2019 vydal knižní rozhovor s Tomášem Etzlerem, který se jmenuje Kdo ví, kde budu zítra.

Vstupenky na Šťastný podcast lze zakoupit prostřednictvím webových stránek dkpoklad.cz nebo v pokladně kulturního domu na ulici Matěje Kopeckého.

(ski)

Křížovka: V městském obvodu Poruba se koná nebo v minulosti konala řada sportovních akcí s mezinárodní účastí. Mezi ty nejvýznamnější se řadí (tajenka křížovky). Závody, které si letos připsou dvaatřicátý ročník, pořádá Klub plaveckých sportů Ostrava od 11. do 13. dubna v krytém bazénu na ulici Gen. Sochora.

Pomůcka:																
Lipes, ris, Sivas, spots	Části věty	Opevněná hranice Římské říše	Oharek	Mit smutek	Chemický prvek zn. At (slovensky)		Inic. režis. Lipského	Vstupní otvor úlu	Mořské vydry	100 m²		Reklamní šoty (angl.)	Anglicky turista	Přítok Moravy (protéká Hulinem)	Druhá tráva	Domácký Matyáš
Špatné počasí						Pochoutka z ryb					Dřevina					
Americký filmář (Jody Lee, 1982)						Shakespe-arův král					Okovy					
						Milánský fotbal. klub					Značka pro kus					
Nářečně tuk							Sněmovna lidu (zkr.)			Rozměňňo-vat zuby						
							Smalt			Středová						
1. DÍL TAJENKY																
Vojenský odvod (zastar.)						Latinský hora					Město v Turecku					
						Evrop.pohoří (angl.)					Žen. jméno (24. 10.)					
	Vepř	Jodid draselný			Spisová zkratka		El. nabitá částice					Slovenské zvrtné zájměno			Světlo-vlasé	Alkan s de-víti uhlíky
		Materiál na gramodesky			Vrch nad Bělehradem		Slovenský nár. park					Roznécovat				
Starší SPZ Prostějova			Alkoholický cukr					Závit šrou-bu (zastar.)						Inic. herce Nárožného		
			Němci (slovensky)					Koupací nádoba						Zkáza		
Švédská početní jednotka				2. DÍL TAJENKY									Špatnost			
				Internet (hovorové)									Vět. spojka odporovací			
Tropické ovoce							Předložka se 4. p.			Kozácký náčelník						
							Slepíčí slabika			Chem. zn. thallia						
Polní hlodavec						Německý filozof					Město v Pováží					
Vybraná společnost						Ožeh					Volná krajina					

Plavání dětí 0-10 let

Bazén Sareza
dětí 0-3 roky
čtvrtek

Bazén Mexiko
dětí 0-3 roky
pondělí odpo.
dětí 2-10 let
úterý odpo.

Bazén Landek
dětí 1-3 roky
pondělí dopo.

Najdete nás na: www.plaveckaskolicka.cz, Instagramu i Facebooku, tel.: +420 777 070 604

**Koupím 1-3 + 1
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji. Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

**SPRCHOVÝ KOUT
MÍSTO VANY?**



**Konec nebezpečným pádům!
Bezpečný kout je ideál
pro seniory i rodiny s dětmi!**

Domluvte si konzultaci a zaměření zdarma
775 71 71 71 | PETROM.CZ

Giro servis oken

Opavská 163/14, 747 27 Kobeřice
TEL.: 731 444 841 E-MAIL: gilar@giroservis.cz
www.GIROSERVIS.cz

- Servis oken a dveří
- Žaluzie vnitřní
- Síta proti hmyzu
- Plisse sítě posuvné
- Dveřní sítě otvíravé
- Oprava a výměna všech typů kování

RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ

Byty - domy - chaty - chalupy

Konzultace a odhad tržní ceny ZDARMA
Kompletní realitní servis

Realitní makléřka
Olga Dědinová
607 207 807
olga.dedinova@re-max.cz

RE/MAX
Easy

REALITNÍ SLUŽBY,
JAKÉ SI PŘEJETE



NADMĚRNÉ ODĚVY

PÁNSKÉ VEL. 2XL - 10XL
DÁMSKÉ VEL. 46 - 74

PRODEJNA : NÁDRAŽNÍ 41
OSTRAVA

ZASTÁVKA : STODOLNÍ
PO – PÁ 9:00 – 17:00
SO 9:00 – 12:00

TEL. +420 607 954 017

WWW.NADMERKYHELA.CZ

Radniční zpravodaj PRIO

Inzerce do tohoto zpravodaje pro vás
zajistí manažerka inzerce
Martina Baláková
m.balakova@samab.cz
tel.: 777 367 085



CENTRUM VOLNÉHO ČASU VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 🌐 cvc1541

- 7. 4. | 16.00 | Velikonoční zvířátka** – tvůrčí dílna
23. 4. | 16.00 | Vesmírná pohádka – představení Divadélka Smíšek
5. 5. | 16.00 | Dáreček mamince – tvůrčí dílna

CENTRUM VOLNÉHO ČASU OTAKARA JEREMIÁŠE

📍 Otakara Jeremiáše 1985 🌐 cvc1541

- 9. 4. | 16.00 | Turnaj v šipkách**
16. 4. | 16.00 | Velikonoční tvoření z dřevěných špachtlí – tvůrčí dílna
28. 4. | 16.00 | Kouzelná čarodějka – tvůrčí dílna
7. 5. | 16.00 | Turnaj v ruských kuželkách

KOMUNITNÍ CENTRUM VŠICHNI SPOLU

📍 Karla Pokorného 447/52a

🌐 komunitkoVsichnispolu

- 7. 4. | 16.00 | Jarní ševcovská pohádka** – představení Divadélka Smíšek
11. 4. | 16.00 | Velikonoční workshop – výroba velikonočních dekorací z přírodního materiálu (více informací na straně 19)
23. 4. | 16.00 | Slet čarodějnic s kouzelníci Radanou – zábavná akce pro děti (více informací na straně 19)
30. 4. | 16.00 | Jaro je tady! – kreativní tvoření
7. 5. | 16.00 | Vesmírná pohádka – představení Divadélka Smíšek

GALERIE NA SCHODECH

📍 Klimkovická 55 🌐 moporuba

- Od 14. 4. do 11. 6. | Od okupace ke svobodě** – výstava vztahující se k osmdesátému výročí konce druhé světové války (více informací na straně 23)

GALERIE DUKLA

📍 Hlavní třída 705 🌐 galerie-dukla.cz

- Do 11. 5. | INSTITUT INSTITUT: Znovu Jirka Skála: Aspirace jako past, aspirace jako ctnost** – výstava fotografií a objektů Jirky Skály

GALERIE MALÁ DUKLA

📍 Hlavní třída 703 🌐 poruba.ostrava.cz

- Do 31. 5. | Poruba 1938–1946** – výstava věnovaná osmdesátému výročí ukončení druhé světové války

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY OPAVSKÁ

📍 Opavská 6111 🌐 kmo.cz

- Do 30. 4. | Ať žije film!** – výstava výtvarných prací žáků Základní umělecké školy J. Valčíka
9. a 23. 4. | 16.00 | Klubkohraní – setkání příznivců háčkování
10. 4. | 13.00 | Kdo si hraje, nezlobí – odpoledne deskových her
17. 4. | 16.00 | Dějiny tetování, vlasů a lidí – přednáška etnologa, historika kultury a novináře Martina Rychlíka o vývoji tetování, vlasů a jejich významu v kontextu lidské kultury
25. 4. | 10.00 | Klub Generace: Knihomilky – beseda o knižních tipech

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY PODROUŽKOVA

📍 Podroužkova 1663 🌐 kmo.cz

- 1.–30. 4. | Dubnové vyráběčky** – tvoření pro děti
Do 30. 4. | Knihovna 9 3/4: nástrahy a úkoly knihovny v Bradavicích – soutěže pro děti na téma Harry Potter
Do 30. 4. | Veršovaná srdcovka aneb Podělte se s námi o své veršovací nápady při návštěvě knihovny
15. a 16. 4. | 10.15 | Šikulkové – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí (nutná rezervace místa)

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 🌐 kmo.cz

- Do 29. 4. | Ruční papír** – výstava kreseb Martina Cacha
9. 4. | 10.30 | Generace – setkání se čtenáři nad novinkami a knižními tipy
16. 4. | 17.00 | Ukrajinský knižní klub – představení knih a kulturních akcí pro ukrajinské čtenáře
22. 4. | 14.00 | Den Země: S taškou do světa – malování látkových tašek
23. 4. | 10.00 | Knihovničci – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí
30. 4. | 16.00 | Peru: trek kolem pohorí Huayhuash – cestovatelská beseda s Janou Vejputskovou

DŮM KULTURY POKLAD

📍 M. Kopeckého 675 🌐 ddpoklad.cz

- 7. 4. | 19.00 | Šťastný podcast** (více informací na straně 20)
9. 4. | 15.00 | Senior klub
9. 4. | 19.00 | Hudba při svíčkách – koncert klavíristy Alexandra Starého, který představí tvorbu Ludovica Einau-diho

10. 4. | 19.00 | Největší hity Petra Nováka zpívá Petr Bende

- 11. 4. | 19.00 | Poklad stand-up show**
15. 4. | 18.00 | Azorské ostrovy – dia-show Martina Loewa
16. 4. | 17.00 | Velikonoční promítání – Medvídek panda v Africe
17. 4. | 19.00 | Hudba při svíčkách – Coldplay
25. 4. | 18.00 | Intuitivní tanec ZeMě – prožitkově pohybový workshop
26. 4. | 19.00 | Prázdniny v Evropě – cestovatelská projekce Ladislava Zibury
27. 4. | 19.00 | Ellaboration – koncert zpěvačky Dashy a Epoque Quartet
28. 4. | 18.00 | Pohřbené naděje: Expedice za osudy Čechoslováků v sovětském Kyrgyzstánu – premiéra filmu s besedou
29. 4. | 11.00 | Klavírní úterý v Pokladu – Vlastimil Šmída (pedagog Ostravské univerzity a člen kapely Buty) v dubnové edici hudebního cyklu
29. 4. | 18.00 | Mezi mlýnskými kameny: Gaza a její příběh – beseda s novinářem Jakubem Szántó o jeho nové knize
4. 5. | 16.00 | Sedmero krkavců – inscenace pro děti Městského divadla Zlín

RODINNÉ CENTRUM MARTÍNEK

📍 U Oblouku 501/5 🌐 rcmartinek.cz

- 5. 4. | 15.00 | Velikonoce s Martínkem** – tvoření pro všechny a herní aktivity pro děti
14. 4. | 17.00 | Šijeme s Martínkem – kurz šití (nutná rezervace místa)
25. 4. | 16.00 | Zábavné chemické pokusy – akce pro mladší školáky

KERAMIKA BE LUCKY

📍 Opavská 821 🌐 belucky.cz

- 4., 15. a 25. 4. | 15. 00 | Maluj keramiku** – malování keramiky pro děti i dospělé

AŤAS PORUBA

📍 Opavská 821 🌐 atasporuba.cz

- 8. 4. | 16.30 | Jarní přírodní dekorace** – workshop pro dospělé a děti od 8 let
9. 4. | 16.00 | Malba akrylem – výtvarný kurz pro dospělé a děti od 11 let
10. 4. | 17.00 | Voskové kraslice – kreativní workshop
11. 4. | 17.00 | Výroba tělového peelingu a soli do koupele – kreativní workshop
14. 4. | 16.30 | Textilní koláž – kreativní workshop pro dospělé a děti od 12 let
22. 4. | 16.30 | Mozaika – kreativní workshop pro dospělé a děti od 15 let



23. 4. | 16.00 | Botanický akvarel – výtvarný kurz pro dospělé a děti od 11 let
28. 4. | 16.30 | Kouzelné mandaly – kreativní workshop
29. 4. | 16.30 | Webdesign/UX design pro začátečníky I. – přednáška

1. FC PORUBA

📍 Skautská 6093 📞 1fcporuba.cz
6. 4. | 15.30 | 1. FC Poruba – TJ Sokol Dolní Lhota, městský přebor mužů
20. 4. | 16.00 | 1. FC Poruba – TJ Slovan Ostrava, městský přebor mužů

20. 4. | 16.30 | 1. FC Poruba – TJ Sokol Pustkovec, městský přebor mužů

ARROWS OSTRAVA

📍 Průběžná 6178 📞 arrows.cz
4. a 5. 4. | 19.00 | Arrows Ostrava – SaBaT Praha, extraliga baseballu
18. 4. | 19.00 | Arrows Ostrava – Třebíč Nuclears, extraliga baseballu
20. 4. | 13.00 a 15.00 | Arrows Ostrava – SaBaT Praha, extraliga softballu
21. 4. | 13.00 a 15.00 | Arrows Ostrava – Joudrs Praha, extraliga softballu

26. 4. | 13.00 | Arrows Ostrava – Draci Brno, extraliga baseballu
2. 5. | 19.00 | Arrows Ostrava – Hroši Brno, extraliga baseballu

OSTRAVA STEELERS

📍 Skautská 693 📞 ostravasteelers.cz
6. 4. | 15.00 | Ostrava Steelers – Přerov Mammoths, první liga amerického fotbalu
20. 4. | 15.00 | Ostrava Steelers – St. Nicolaus Monarchs, první liga amerického fotbalu

Vzpomínková akce

🔹 Osmdesát let od osvobození Ostravy je hlavním tématem akce, která se **26. dubna** uskuteční na Slezskoostrovském hradě, v jeho okolí a na břehu řeky Ostravice. Slavnostní zahájení je naplánováno na 13 hodin. Až do 21 hodin organizátoři připravili bohatý program, jemuž budou vévodit bojové ukázky, včetně rekonstrukce dobové bitvy s historickou technikou a se zbraněmi. Přichází se mohou zúčastnit i přednášek s projekcí, zhlédnout výstavy nebo ukázky parkuru. Své aktivity představí Vězeňská služba České republiky. K vidění bude i vojenská technika.

Zahrají a zazpívají mimo jiné Martin Chodúr s kapelou nebo Rock & Roll band Marcela Woodmana. Pro děti jsou nachystány pohádky divadelního spolku Ententýky. Přesný program bude uveden na webu ostrava.cz a sociálních sítích města Ostravy.

Skalničkáři v Korunce

🔹 Klub skalničkářů ADONIS pořádá **16. a 17. dubna** výstavu skalniček. Milovníci rostlin se mohou oba dny od 9 do 17 hodin potkat ve středisku přírodovědců v objektu Střediska volného času Korunka na ulici Čkalovova. Další informace jsou na webu svc-korunka.cz.

Otevřené tančení

🔹 Jarní dny otevřených dveří pořádá Taneční studio Ostrava. **Od 22. do 25. dubna** mohou příznivci tance zavítat do Střediska volného času Korunka na ulici Bohuslava Martinů. Více informací na webu danceostrava.cz. (ski)

Výstava Od okupace ke svobodě

🔹 Osmdesáté výročí osvobození Poruby od nacistické okupace připomíná výstava s názvem Od okupace ke svobodě, kterou je možné navštívit v Galerii na schodech porubské radnice **od 14. dubna do 11. června**. Výstava přibližuje život místních obyvatel v době druhé světové války i osvobozování Poruby, během kterého byla zničena polovina obce. Nechybí ani svědectví pamětníků. Výstavu lze zhlédnout v pondělí a ve středu od 8 do 12 hodin a od 13 do 17 hodin, v úterý, ve čtvrtek a v pátek od 8 do 12 hodin. (red)



Foto: Archiv města Ostravy



Foto: TJ Sokol Poruba

LÉTO SE SOKOLEM | Tělocvičná jednota Sokol Poruba pořádá příměstský tábor Léto se Sokolem, který se zaměřuje především na sportovní aktivity. Tábora, který se koná ve třech turnusech, a to **od 7. do 11. července, od 14. do 18. července a od 21. do 25. července**, se mohou zúčastnit děti od 5 do 16 let. Pro účastníky jsou připraveny míčové hry, jako například fotbal, házená, vybíjená, přehazovaná nebo výlety do okolí. Více informací ohledně přihlášení se zájemci dozvědí na taborsokol.cz. (ski)

Velikonoční bohoslužby

Kostel sv. Mikuláše, Ostrava-Poruba

13. 4.: 8.00, 10.15, 18.30
17. 4.: 18.30
18. 4.: 18.30
19. 4.: 21.30
20. 4.: 8.00, 10.15, 18.30
21. 4.: 8.00

Kostel sv. Cyrila a Metoděje, Ostrava-Pustkovec

13. 4.: 7.30, 9.00
17. 4.: 17.00
18. 4.: 16.00
19. 4.: 21.00
20. 4.: 7.30, 9.00
21. 4.: 9.00

Kostel Nanebevzetí Panny Marie, Ostrava-Třebovice

13. 4.: 7.30, 9.30
17. 4.: 17.30
18. 4.: 15.00
19. 4.: 20.00
20. 4.: 7.30, 9.30

20. 5. 2025

Ostrava

Multifunkční
aula Gong

Celtic Legends

ARA PRODUCTIONS LTD. PRESENT

100% Live Irish Dance & Music



vstupenky
ticketportal

THE LIFE IN GREEN TOUR

SHOW №1
AGENCY

LAPIERRE
www.dkbikeshop.cz

DK BIKESHOP

DK BIKESHOP
PRODEJ A SERVIS JÍZDNÍCH KOL

**JUPÍÍÍ
JARO JE TADY !
JSTE PŘIPRAVENÍ?**

- Velký výběr jízdních kol a elektrokol
- Rychlý a spolehlivý servis jízdních kol
- Profesionální poradenství
- Stavba a úprava kol na míru
- Široká nabídka cyklodopřků a vybavení

Po 9 - 19
Út, St, Čt 9 - 17
Pá 9 - 15

AŽ - 50%

+420 739 963 239
davidkovarik@dkbikeshop.cz
708 00 Ostrava - Poruba, Rušná 1718/6
www.dkbikeshop.cz