

PRIO

Prosinec 2025

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostlava.cz
facebook.com/moporuba



**Přejeme kouzelné Vánoce
plné klidu, radosti a pohody.**

Foto: Jiří Birke

♦ TÉMA

**Priority obvodu nastiňuje
nový strategický plán**

Více na straně 3



♦ AKTUALITY

**Poruba vylepšuje portfolio
sociálních služeb**

Více na straně 4



♦ AKTUALITY

**Participativní rozpočet
zná vítěze letošního ročníku**

Více na straně 5



♦ AKTUALITY

**Adventní program osloví
děti i dospělé**

Více na straně 5



VAVRA
Autoservis - Pneuservis

+420 739 330 112
Po – Pá 7:00 – 17:00
Mitrovická 315
724 00 Ostrava – Stará Bělá

**OPRAVUJEME OSOBNÍ
I DODÁVKOVÉ VOZY V ZÁRUCE**

**Autoservis
Pneuservis
Odtahová služba**

Servisní a garanční prohlídky
Výměny oleje a filtrů
vč. automatických převodovek
Servis a opravy klimatizací
Diagnostika
3D geometrie
Kalibrace jízdních asistentů
Příprava a provedení STK
Výměny čelního skla
Zapůjčení náhradních vozidel

Autoservis Vavra patří mezi největší
nezávislé opravy v Ostravě.






**SLEVA
10%**

10% sleva s tímto letákem.

Giro servis oken

tel.: 731 444 841 e-mail: gilar@giroservis.cz
www.giroservis.cz

- Servis oken a dveří
- Žaluzie vnitřní
- Síta proti hmyzu
- Plísse sítě posuvné
- Dveřní sítě otvíravé
- Oprava a výměna všech typů kování



RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ

**Koupím 2-3 + 1
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

Sběratel s více než 30letou praxí
koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu.

Např: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán
a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě.
Nejlepší ceny od sběratele! Telefon: 732 961 266

HLEDÁTE NOVÉHO NEBO CHCETE ZMĚNIT STÁVAJÍCÍHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE?

**Naše ordinace v Ostravě - Porubě
přijímá nové pacienty.**

Dohodněte si termín registrace
a vstupní prohlídky emailem nebo telefonicky.

**VŠEOBECNÝ
LÉKAŘ**



 Všeobecný praktický lékař
Zdravotní středisko Ludvíka Podéště 1971/19
708 00 Ostrava Poruba

 **608 078 533**

 ordinace.poruba2@g8vseobecnylekars.cz

G8VSEOBECCNYLEKAR.CZ





Poruba má nový strategický plán

Určit si priority a cíle a ty postupně naplňovat. To je základní myšlenka nového strategického plánu.

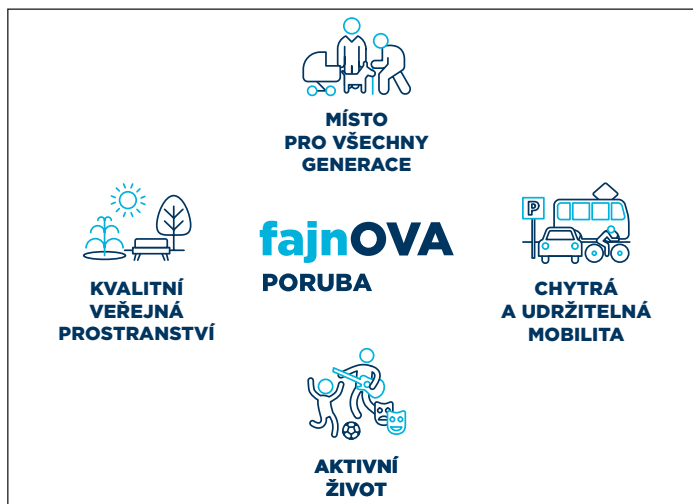
Strategický plán rozvoje městského obvodu Poruba na období 2025–2030 s vizí do roku 2040 byl schválen. Úzce navazuje na strategický plán města Ostravy.

„Pokud chceme být v budoucnu úspěšní, musíme umět reagovat na potřeby současné generace a připravovat se na potřeby generace budoucí. Je důležité vědět, co je pro rozvoj klíčové, a chystat projekty tak, abychom byli připraveni, jakmile se objeví externí zdroje financování, abychom je byli schopni efektivně využít. Pak můžeme díky vícezdrojovému financování realizovat pro porubské občany více projektů,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Priority obvodu

Do tvorby plánu se zapojili i občané, kteří odpověděli online na řadu anketních otázek. Své názory a podněty poslalo téměř dva tisíce lidí. „Hlas veřejnosti je pro nás důležitý. Obyvatelé nejlépe vědí, co jim v obvodu chybí, nebo na co jsou naopak hrdí a mělo by se to zachovat a dále rozvíjet,“ řekla starostka.

A jaké jsou priority porubského strategického plánu? Lze je shrnout do čtyř bodů. Prvním jsou kvalitní veřejná prostranství. „Chceme, aby veřejný prostor byl estetický, funkční a sloužil každodenním potřebám obyvatel. Zároveň je podstatné, aby ho tvořila kvalitní



Přehled základních priorit obvodu v příštích letech

Grafika: archiv ÚMOb Poruba

zeleň a lidé se v něm cítili bezpečně,“ zhodnotila první bod starostka. Druhou prioritou je Poruba jako místo pro všechny generace. To zahrnuje například kvalitní školy, inspirativní zázemí pro rozvoj všech věkových skupin, kvalitní zdravotní péči i dostupnou nabídku bydlení. Třetím bodem je chytrá a udržitelná mobilita, což předpokládá kvalitní infrastrukturu, bezpečný pohyb po městě nebo snadný přístup k potřebným službám.

Poslední prioritou je aktivní život. „Fungující město či městský obvod musí lidem nabízet i kvalitní zázemí pro sport, kulturu a volnočasové aktivity. Naším cílem je rovněž posilovat soudržnost, mezigenerační spolupráci, přátelskou sousedskou atmosféru a aktivně zapojovat obyvatele do veřejného dění. Zapomínat nesmíme ani na to, že jsme místem, kde sídlí vysoká škola. Proto bychom chtěli více do dění vtahovat

i studenty,“ poznamenala Lucie Baránková Vilamová.

Strategický plán rozvoje městského obvodu Poruba určil pro následující období čtrnáct vlajkových projektů. Ty vycházejí ze čtyř definovaných priorit. „Jde o souhrn projektů, které by měly Porubu posunout zase o něco dále. Uvědomujeme si, že realizace některých z nich není plně v naší kompetenci, ale týkají se Poruby a považujeme za zásadní je aktivně prosazovat, podporovat a spolupracovat na jejich přípravě,“ vysvětlila starostka.

Návaznost je zajištěna

Nový strategický plán navazuje na ten předchozí. „Mám radost, že je hotova řada vlajkových projektů z minulého období. Jde třeba o dokončení prodloužené Rudné, vznik komunitního centra či dokončení rekonstrukce Pokladu. Některé projekty se dokončit nepodařilo a část z nich přechází do nového strategického plánu. Jedná se například o Severní spoj nebo revitalizaci Zámeckého parku. Nově do strategického plánu přibýly také důraz na parkovací politiku či zvyšování kvality vzdělávání,“ dodala starostka Lucie Baránková Vilamová.

Kompletní verze nového strategického plánu je uvedena na webu fajnovaporuba.cz. (mot)

ÚVODNÍK

Vážení a milí Porubané, blíží se čas, kdy naše ulice rozzáří světýlka, náměstí provoní svažené víno a vánoční punč a kdy se – alespoň na chvíli – zastavíme v předvánočním shonu, abychom si připomněli, co je opravdu důležité. Adventní období nám každoročně nabízí příležitost ohlédnout se za uplynulým rokem, zhodnotit, co se podařilo, a s novou energií vykročit do roku nadcházejícího.

Jsem velmi rád, že se nám letos podařilo dokončit opravu zídky a schodiště u kostela svatého Mikuláše. Nebyla to jednoduchá ani krátká cesta, ale díky trpělivosti a vstřícné spolupráci s místní farností jsme dotáhli všechny potřebné kroky do konce. Kostel tak má opět důstojný přístup z obou stran a místo získalo nový, upravený vzhled, který jistě potěší nejen farníky, ale i všechny, kdo tudy denně procházejí.

K vánočnímu času v Porubě neodmyslitelně patří vánoční jarmark, který opět přinese nejen stánky s dobrotami a dárky, ale i radostná setkání a chvíle, kdy se můžeme potkat s přáteli, se sousedy i s rodinou. Přijďte si užít kouzelnou atmosféru, která dělá z Poruby místo s opravdu velkým srdcem.

Přeji vám všem klidné a radostné Vánoce, pevné zdraví a úspěšný vstup do nového roku. Ať je rok 2026 pro nás všechny časem dobrých zpráv, splněných plánů a společné radosti z Poruby.



Richard Hanáček
místostarosta

Seznam vlajkových projektů

- ❖ Efektivní a vstřícný úřad
- ❖ Kvalitní a dostupné bydlení
- ❖ Lokalita Opavská – Martinovská
- ❖ Městský bulvár Hlavní třída
- ❖ Nová vozovna
- ❖ Parkovací politika
- ❖ Propojení ulic Francouzská – Rudná (F-rampa)
- ❖ Rozšíření tramvajové sítě v Porubě
- ❖ Severní spoj
- ❖ Veřejné prostranství lokality Duha
- ❖ Vnitrobloky – místo pro trávení volného času a komunitní život
- ❖ Výstavba hřbitova pro občany Poruby
- ❖ Zámecký park
- ❖ Zvyšování kvality mateřských a základních škol v Porubě



Odlehčovací služba přivítá první klienty v lednu

Poruba rozšiřuje nabídku sociální pomoci. Dokončena už je budova pro poskytování odlehčovací služby. První klienty přivítá v lednu.

❖ Cílem odlehčovací služby je zajistit osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku nebo zdravotního stavu základní životní potřeby po dobu, kdy jim pomoc a podporu nemůže poskytnout obvykle pečující osoba v přirozeném prostředí.

Sociální služby v Porubě zajišťuje příspěvková organizace městského obvodu Centrum sociálních služeb Poruba (CSS Poruba). Dosud však neměla k dispozici vhodné prostory pro poskytování odlehčovací služby. To se však změnilo.

Nový jednopodlažní objekt se nachází v areálu zmíněné příspěvkové organizace na ulici Průběžná. Nabízí šest jednolůžkových a jeden dvoulůžkový pokoj, ve kterých může být ubytováno osm osob.

„Budova je kompletně bezbariérová. Stejně jako u většiny našich investic jsme kladli důraz na ekologičnost – má zelenou střechu, fotovoltaiiku a retenční nádrže pro užitko-



Slavnostního otevření budovy s odlehčovací službou se zúčastnily starostka Lucie Baránková Vilamová (třetí zprava) a místostarostky Petra Brodová (vpravo) a Martina Dušková (třetí zleva).

Foto: Natálie Paula Horáková

vou vodu,“ uvedla místostarostka Petra Brodová.

Poptávka po odlehčovací službě je v celé Ostravě obrovská. V Porubě dosud chyběla, takže klienti byli odkázáni na jiné poskytovatele.

„Přínos vidím v pomoci občanům, kteří se o sebe nedokážou postarat, i lidem, kteří je

opatrují. Ti si mohou odpočinout, odjet na dovolenou nebo se věnovat svým osobním záležitostem, na které s ohledem na jejich zaneprázdněnost či psychické a fyzické vypětí nemají čas. Jakmile načerpají potřebnou energii, mohou se opět na sto procent věnovat péči o své blízké,“ řekla sta-

rostka Lucie Baránková Vilamová.

Odlehčovací služba bude sloužit občanům Poruby, v případě volné kapacity také lidem z dalších částí Ostravy, potažmo Moravskoslezského kraje. Určena je dospělým. První klienti ji začnou využívat od 5. ledna 2026.

„Starat se o ně bude tým zkušených zaměstnanců. Šest z nich bude pracovat v přímé péči v nepřetržitém provozu, služba bude mít i koordinátora, aktivizačního pracovníka a provozního zaměstnance,“ uvedla Simona Malinová, ředitelka CSS Poruba.

Pokoje jsou kompletně vybaveny vším potřebným od polohovacích postelí, nábytku, jídelního stolu až po televizi. Každý má také vlastní koupelnu.

Výstavba budovy odlehčovací služby si vyžádala cca 40 milionů korun, včetně dozoru a projektu. Městský obvod Poruba na ni získal dotaci ve výši cca 33 milionů korun z Národního plánu obnovy.

(mot)



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU



NÁRODNÍ
PLÁN OBNOVY

Opravené schody jsou výsledkem spolupráce radnice a farnosti

❖ Poruba má opravené schodiště. Na první pohled nic výjimečného – tentokrát se však rekonstrukce schodů vedoucích ke kostelu svatého Mikuláše mohla uskutečnit jen díky úzké spolupráci městského obvodu Poruba a římskokatolické farnosti.

„K rekonstrukci schodiště jsme přistoupili kvůli havarijnímu stavu části horní opěrné zdi, nacházející se zčásti na pozemku farnosti a zčásti na pozemku městského obvodu. Vzhledem k tomuto stavebnímu propojení bylo nezbytné, aby celá rekonstrukce probíhala v úzké součinnosti Poruby a farnosti, což se díky vstřícnému přístupu pana faráře podařilo. Je to skvělý příklad toho, že když se chce, dají se



Opravené schody u kostela sv. Mikuláše

překonat i zdánlivě složité problémy,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Rekonstrukce zahrnovala i náročnou renovaci opěrných zdí a vyšla na 4,5 milionu korun. Farnost zaplatila 2,1 milionu korun, Poruba zbytek. „V naší režii byly schody, a nakonec i spodní opěrná zeď. Tu jsme původně chtěli jen zpevnit, ale při realizaci se ukázalo, že je špatně založená, takže jsme ji museli postavit znovu. Farnost pak financovala renovaci opěrné zdi u kostela. Povedlo se a okolí kostela tak opět získalo důstojnou podobu,“ řekla místostarostka Petra Brodová, která má na starosti investice.

Kostel svatého Mikuláše je jediným římskokatolickým svatostánkem na území Poruby.

Faráře Pavla Marka proto těší, že prostor vedle kostela dostal novou podobu. „Kostel je duchovním místem a jsem rád, že nyní má i důstojné okolí. Pro farnost je důležité přispívat ke zkvalitnění veřejného prostoru. I proto jsme opravili faru, která potřebovala velký zásah. Snažíme se svým dílem přispívat k tomu, aby byla Poruba pěkná,“ poznamenal porubský farář.

Historie kostela svatého Mikuláše sahá do patnáctého století. Během staletí prošel několika přestavbami, například v roce 1909 získala jeho věž současnou podobu. Poslední úpravy proběhly v roce 2010, kdy byl vyměněn hlavní oltář a opravena věž.

(mot)

Participativní rozpočet zná vítěze letošního ročníku

Chystá se zvelebení osmého obvodu. Veřejný prostor v této části Poruby projde vkusnou revitalizací. A to díky participativnímu rozpočtu Naše Poruba!!!

❖ Všechny projekty si našly stovky věrných stoupenců, ale vítěz může být jen jeden. A tím je v letošním participativním rozpočtu Naše Poruba!!! Hravý odpočinek na osmáku. Autorem návrhu je Marek Ondruch.

„Cílem projektu je zrekonstruovat a zatraktivnit prostor tak, aby lépe sloužil místním obyvatelům všech věkových kategorií, podporoval komunitní život a nabízel příjemné prostředí k odpočinku i setkávání,“ popsala projekt architektka Laura Doležalová.

Lokalita mezi ulicemi Zdeňka Štěpánka, 17. listo-



Osmý obvod získá nové místo setkávání. Vizualizace: Laura Doležalová

padu a Průběžná projde výraznou revitalizací. Počítá se s úpravou a zastíněním tamního malého náměstí. Opraveny budou současné betonové květináče a místo získá na důležitosti díky možnosti setkávání, protože tam přibude komunitní gril s po-

sezením. Projekt myslí také na děti, které budou moci využívat například balanční chůď nebo trampolíny.

„Vážíme si podpory lidí, kteří hlasovali pro náš projekt. Jsme rádi za to, že jsme dostali možnost vylepšit místo, kde žijeme a kudy v podstatě

denně procházíme. Věřím, že výsledek bude stát za to,“ okomentoval své vítězství Marek Ondruch.

Letos hlasovalo 1 494 lidí. Je to o 222 více než loni. „Je pozitivní, že hlasujících je stále více a více a každý rok přibývají. Je to znak toho, že Porubanům záleží na tom, v jakém prostředí chtějí bydlet a kde budou vyrůstat jejich děti. Všem, kteří hlasovali, děkuji,“ ocenila přístup aktivních spoluobčanů starostka Lucie Baránková Vilamová s tím, že radnice pro vítězný návrh určila 5 milionů korun.

Osmý ročník participativního rozpočtu byl zahájen letos v březnu. Opět byl zaměřen na komplexní proměnu celých dvorů či prostranství v okolí domů.

Více informací se zájemci dozvědí na webu naseporuba.cz. (ski)

Vánoční jarmark nabízí spoustu lákadel

❖ V plném proudu je vánoční jarmark na Alšově náměstí. Po prvním zlatém bodu programu, kterým bylo 30. listopadu rozsvícení stromu, je během prosince připravena řada multizánrových vystoupení.

Punč se starostkou se uskuteční **12. prosince**, kdy rovněž přítomně roztančí Rock & Roll Band Marcela Woodmana a návštěvníci se mohou svést vánočním expresem. „Finanční výtěžek z prodeje punče i lístků na vlak bude věnován charitativní sbírce Srdce pro Porubu,“ říká starostka Lucie Baránková Vilamová.

Celonárodní projekt Česko zpívá koledy začne **10. prosince v 18 hodin**. O pěvecký doprovod se postarají pěvecký sbor Základní školy gen. Zdeňka Škarvady a zpěvačka Magda Malá.

Zcela zaplněné náměstí se dá očekávat u vystoupení Jaroslava Uhlíře (**19. prosince**) či dvojnásobných držitelů Ceny Anděl Silent Stream of Godless Elegy (**21. prosince**), kteří kombinují metal s folklorem.

Virtuózní a filmové melodie představí Daniela a Adam Grygarovi (**14. prosince**), zahrají

také Porubští trubачi (**17. prosince**).

„Jako každý rok jsme do programu zařadili interprety, kteří osloví různé věkové skupiny. I proto jsme na závěr, konkrétně 23. prosince, připravili oldies diskotéku pro dospělé. Zatímco ti nejmladší se budou moci v průběhu jarmarku setkat s různými maskoty a 20. prosince dokonce s postavami z Tlapkovy patroly,“ dodává místostarosta Zdeněk Rodek.

Do hudebního programu jsou zapojeny rovněž děti z porubských základních a mateřských škol a studenti ze středních škol.

Až do 23. prosince je také možné zakoupit si různorodé zboží s vánoční tematikou jako rukodělné výrobky, dárkové předměty, vánoční ozdoby, ručně zdobené perníky, domácí cukroví atd.

Podrobnější informace k programu, včetně začátků jednotlivých akcí, se lze dočíst na webu poruba.ostava.cz a na sociálních sítích městského obvodu. (ski)

Provoz infocentra a úřadu

❖ Ve dnech **31. prosince 2025 a 2. ledna 2026** budou všechny budovy Úřadu městského obvodu Poruba pro veřejnost uzavřeny. Informační centrum na Hlavní třídě nebude otevřeno **od 29. do 31. prosince 2025 a 2. ledna 2026**.

Jednání zastupitelstva

❖ Zastupitelstvo městského obvodu Poruba se koná **9. prosince od 16 hodin** v Domě kultury Poklad na ulici Matěje Kopeckého. Program zasedání i anonymizované materiály budou nejpozději týden před jednáním zveřejněny na webu poruba.ostava.cz.

Účelové dotace

❖ **Do 10. prosince** je možné podat žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Poruba na rok 2026 (pro ochranu životního prostředí, sociální a zdravotní péči, vzdělávání atd.). K dispozici je elektronický formulář, který lze najít na webu poruba.ostava.cz v sekci Občan pod odkazem Účelové dotace. (ski)



Jedním z lákadel akce Punč se starostkou je jízda vánočním expresem.



Který z vlajkových projektů nového strategického plánu považujete za prioritní a měl by se řešit nejdříve?

❖ Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodě. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba.



Petra Brodová, ANO

Vlajkové projekty nového strategického plánu jsou vybrány tak, aby jejich naplňování přineslo dlouhodobý, a především všestranný rozvoj Poruby. Pamatují na oblast školství, bydlení, dopravy, veřejného prostoru, bezpečnosti. A tak ne že bych se chtěla vyhnout přímé odpovědi na položenou otázku, ale jsem přesvědčena, že pro Porubu je důležitý komplexní rozvoj průřezově všemi těmito tématy. Jen tak si může nejen zachovat status skvělého místa k životu pro všechny generace, ale podmínky pro život tady i dále zlepšovat. A co všechno pro to chceme udělat třeba v příštím roce, se můžete podívat na fajnovaporuba.cz v akčním plánu pro rok 2026.



Gabriela Poštulková, SPD

Za klíčový považuji projekt Efektivní a vstřícný úřad, protože vytváří základní předpoklad pro úspěšnou realizaci všech ostatních záměrů. Moderní fungující radnice je jako pevný základ domu – bez něj se ostatní projekty budují na vratké půdě. Kvalitní úřad znamená rychlejší vyřizování stavebních povolení, efektivnější komunikaci s občany i investory a transparentní rozhodování. To přímo ovlivní tempo realizace všech dalších vlajkových projektů, ať už jde o rozšíření tramvajové sítě v Porubě, řešení parkování nebo revitalizaci veřejných prostranství.



Michal Šíma, SOCDEM

Za prioritní považuji statickou dopravu a dokončení Severního spoje. Tedy systémové řešení parkování a lepší dopravní dostupnost a průjezdnost Poruby i města. Jde o problém, který se nejvíce dotýká každodenního života. Nedostatek parkovacích míst, nejednotná pravidla atd. jsou dlouhodobě nejpálčivějšími tématy, která vyvolávají nejvíce nespokojenosti i konfliktů mezi rezidenty, návštěvníky a podnikateli. Dobře nastavený systém parkování, včetně rezidenčních zón a parkovacích domů, přináší okamžitý efekt. Prioritou je rovněž vybudování vlastního hřbitova a jako první by tam měl být bez obřadu pochován projekt nové tramvajové trati ke Globusu.



Martina Dušková, Piráti

Za prioritní považuji Zvyšování kvality mateřských a základních škol v Porubě. Už během tvorby strategického plánu získalo vzdělávání největší podporu, což potvrzuje, že jde o téma, které spojuje nejvíce lidí. Pokud chceme udržet kvalitní a moderní školy, musíme začít hned, odkládání problémy jen prodražuje a komplikuje jejich řešení. Potřebujeme investovat do stavebních úprav, techniky i podpory učitelů. Bez jasně vyčleněných prostředků nelze očekávat skutečnou změnu, proto by měl být tento projekt řešen jako první.



Vojtěch Curylo, KDU-ČSL

Prioritním projektem nového plánu by měla být realizace Severního spoje. Třebaže důležitých strategických projektů je více a je obtížné z nich vybrat jen jeden, dostavba tohoto chybějícího dopravního propojení městských obvodů Poruba, Martinov a Třebovice s centrem Ostravy je klíčová. Severní spoj zásadně odlehčí přetíženým ulicím Opavská a Rudná a zajistí přímé napojení zmíněných obvodů i na dálnici D1. Důležitost projektu roste s ohledem na probíhající rekonstrukce páteřních spojů do Poruby, kdy v současnosti chybí funkční alternativa.



Jan Abrahamčík, ODS

Každý z uvedených projektů v novém strategickém plánu má své přednosti, pro které by měl být řešen co nejdříve. Za mě je však ten nejpálčivější Severní spoj. Jde o propojení centra Ostravy s Porubou mimo ulici Opavská, tedy přes svinovské mosty. Vidíme to v současné době, kdy se opravují mosty na ulici Rudná a dopravní zátěž je částečně svedena právě přes ulici Opavská, kde se tvoří kolony směrem ke křižovatce u vodárny. Doprava se zintenzivňuje, proto je potřeba tento projekt dotáhnout do úspěšného konce co nejdříve. Tímto způsobem by se odlehčila dopravní zátěž na ulici Opavská. Také by se urychlilo spojení mezi centrem města a Porubou.



Martin Drastich, Ostravak

Hnutí Ostravak se snaží ptát lidí, kterých by se realizace vlajkového projektu dotkla. Z odpovědí je nejvíce zajímaví parkovací politika, modernizace vnitrobloků, propojení ulic Francouzská – Rudná (F-rampa) nebo zvyšování kvality vzdělávání. Nejhuře dopadlo rozšíření tramvajové trati. Občané by velmi uvítali další vlajkové projekty, po kterých už dlouho a marně volají, jako je víceúčelová sportovní hala, která v Porubě zatím chybí. Je smutné, že krásné moderní sportovní haly již jsou v okolních menších obvodech, například v Třebovicích, Pustkovci nebo ve Svinově. Nebo oprava školního hřiště na ZŠ I. Sekaniny, které několik let jen chátrá.

FM
CITY
FEST

19/20
06
2026

ZABAL VSTUPENKU, **ROZBAL EMOCE**
ROBIN SCHULZ
NONAME · BEN CRISTOVAO · RENNE DANG
PAM RABBIT · HELENA VONDRÁČKOVÁ

a další

WWW.FMCITYFEST.CZ

FM CITY FEST | 19. a 20. června 2026 | FRÝDEK-MÍSTEK
DORAŽTE SI UŽÍT ZÁBAVU NA DVOUDENNÍ RODINNÝ HUDEBNÍ FESTIVAL

dpd **DOPRAVA**
ZDARMA

PLATÍ OD 2. 12. DO 15. 12.

ALPIK.cz
bílo & eko e-shop


www.alpik.cz | 774 775 777 | 30. dubna 3128/2b, Ostrava

FOODMARKET
SKAUTSKÁ

UNIKÁTNÍ KONCEPT 9 ROZMANITÝCH
GASTROPODNIKŮ NA JEDNOM MÍSTĚ.

Moderní prostor s duší
spojuje dobré jídlo,
kvalitní kávu, pivo
a drinky. Prostor
ideální pro setkávání
s přáteli a rodinou.

Pravidelně se zde
pořádají akce, živá
hudba, trhy, rodinné
dny...

SKAUTSKÁ 6092/1,
OSTRAVA-PORUBA

@SKAUTSKA1 WWW.SKAUTSKA.CZ

14. 12. trhy vánoce
VÁNOČNÍ JARMARK

20. 12. rock folk alternativa
THIRD FAVOURITE THING od 19:00

27. 12. funk soul dance
WINDY BAND od 18:00

13. 12. jazz saxofon klavír
DUO KUČOVÁ & ŠOLTIS od 18:00

VOUCHER
100,-

Lze uplatnit ve všech podnicích
na pokladnách při útratě nad 350,-.
Voucher lze uplatnit pouze jednou.
Nelze kombinovat s jinými slevami.



Častou příčinou požárů je lidská neopatrnost

Oheň je dobrý sluha, ale umí být zlý pán. Jakmile jej nemáme pod kontrolou, může napáchat výrazné škody. A v krajních případech ohrozit i lidské životy. V následujícím textu si popíšeme, jak se dá riziko požáru minimalizovat.

❖ Požár můžeme definovat jako nekontrolovatelné šíření a nežádoucí hoření, které na rozdíl od ohně neohraničuje vymezený prostor. Bezprostředně ohroženy jsou při něm osoby, zvířata, materiální věci nebo životní prostředí. K tomu, aby oheň mohl vůbec vzniknout a následně se v nejhorších situacích rozšířit do okolí v podobě požáru, jsou zapotřebí kyslík, hořlavý mate-

riál a zápalná teplota. Pro představu: teplota vznícení papíru je 180 °C, sena 233 °C, nafty 250 °C.

Při požáru jsou zdraví škodlivé tyto faktory: vysoká teplota, snížený obsah kyslíku ve vzduchu, zplodiny hoření a také může dojít k popálení. Jestli se nacházíme ve vyšších budovách či domech, může vlivem požáru dojít ke zřícení objektu.

Nedbalost a poruchy

Nejčastější příčinou požárů bývá stále lidská nedbalost či neopatrnost, když se špatně manipuluje s otevřeným ohněm. Tyto situace nastávají po odhození nedopalku cigarety ve volné přírodě nebo do kontejneru. Případně když



Jakmile nejsme při vaření opatrní, může dojít k požáru.

Ilustrační snímky: Adobe Stock

necháme svíčky bez dozoru a zapomeneme na ně. Další velmi častou příčinou požáru jsou technické závady. Ať už se jedná o poruchy na elektroinstalaci (vodiče, zásuvky, vypínače, prodlužovací šňůry atd.) nebo elektrických spotřebičích (televize, nabíječky, chladničky, zářivky, rychlovarné konvice).

„V okamžiku, kdy dojde k požáru tohoto typu, je třeba okamžitě vypnout hlavní jistič v domě. Začínající a drobný požár musíme hasit sněhovým nebo práškovým hasicím přístrojem. Elektrická zařízení pod napětím se nikdy nesmí hasit vodou,“ upozorňuje místostarosta Zdeněk Rodek.

Detektory kouře a plynu

Abychom předešli požárům způsobenými elektrickými spotřebiči, je důležité pravidelně kontrolovat jejich stav. Doporučuje se mimo jiné čistit povrch i vnitřek přístrojů od prachu a dalších nečistot. Zaměřit bychom se měli například i na to, jestli není prodřený elektrický kabel, nepřepalují se součástky a podobně. Při jakémkoli podezření na závadu je nutné zajistit odborný servis. Zároveň bychom měli pamatovat na pravidelné kontroly a revize, pokud je vyžaduje výrobce.

Jedním z účinných preventivních opatření je instalace detektorů kouře a plynu.

Tato zařízení jsou finančně dostupná, dokážou pracovat nezávisle na jiných zdrojích energie, fungují na baterie a na hrozící nebezpečí upozorňují hlasitým zvukovým signálem.

„Určitě bychom měli vědět, že největší nebezpečí při požáru hrozí lidem nadýcháním se zplodin hoření, které při požáru vznikají. Zplodiny se na rozdíl od plamene rozšiřují po celém objektu velmi rychle. Také bychom neměli spoléhat na to, že nás zápach kouře vzbudí. Právě ve spánku jsme nejvíce ohroženi. Totéž platí i u úniků plynů a v neposlední řadě oxidu uhelnatého, který vzniká následkem špatného spalování paliv a není cítit vůbec,“ říká na závěr Rodek.

(red)

Zdroj: hzsmk.cz



Detektor kouře



V domech a budovách by neměly chybět hasicí přístroje.

Jak se zachovat, když začne hořet?

Podle zákona o požární ochraně je každý z nás povinen si počínat tak, aby nedocházelo ke vzniku požáru. Týká se to zejména používání tepelných, elektrických, plynových a jiných spotřebičů a komínů, skladování a používání hořlavých nebo požárně nebezpečných látek, manipulace s nimi nebo s otevřeným ohněm či jiným zdrojem zapálení. Pokud už však k požáru dojde, měli bychom se řídit následujícími pravidly:

- ❖ zachovat klid a chránit si dýchací cesty namočenou textilií
- ❖ varovat ostatní v okolí
- ❖ zavolat na tísňovou linku 112
- ❖ snížit požár v zárodku a hasit dostupnými prostředky (hasicí přístroj, voda atd.)
- ❖ uzavřít a utěsnit dveře (pokud jsme nuceni zůstat v místnosti)
- ❖ zastavit přívod plynu, vypnout elektrinu a odstranit hořlavé materiály z dosahu (pokud je to možné)
- ❖ pohybovat se při zemi (vzhledem k tomu, že se kouř zpočátku drží u stropu)
- ❖ lehnout si na zem a kutálet se (pokud dojde k zasažení oděvu, který máme v danou chvíli na sobě)



Letošní poslední setkání s jubilanty se uskutečnilo 2. listopadu v Pokladu. Přítomné přivítal místostarosta Zdeněk Rodek, zahrály a zazpívaly jim Famózní Klimkovické Pjenice. Dříve narození si rovněž odnesli dárek. Akci připravuje městský obvod pro Porubany, kteří v daném roce oslaví 75, 80, 85, 90 a více let.



V prostorách porubské radnice září vánoční strom. Společně s dětmi, které vytvořily vánoční dekorace, jej nazdobila starostka Lucie Baránková Vilamová. Slavnostní zdobení se uskutečnilo 26. listopadu, přičemž v úvodu akce vystoupily pěvecké sbory žáků ze Základní školy Josefa Valčíka a předškoláků z Mateřské školy Josefa Skupy.



Foto: Natálie Paula Horáková

Vedení radnice se 11. listopadu zúčastnilo vzpomínkové akce u Památníku válečných veteránů v Parku československých letců. Symbolem Dne válečných veteránů je vlčí mák. Právě tento den si také v České republice připomínáme všechny, kteří nasazovali a nasazují životy za svobodu a mír.



O odvaze, pokoře, účtě i o tom, že „šlechtic je ten, kdo umí sloužit druhým“, hovořil potomek šlechtického rodu František Kinský na besedě v Knihovně města Ostrava. V její pobočce na ulici Podroužkova představil také knihy *Modrá krev* a *Kinští: bůh, čest, vlast*. Akce se konala 6. listopadu a přilákala 160 návštěvníků.



Rej broučků a berušek rozzářil poslední říjnový den Hlavní třídu. Program odstartoval klaun Hopsalín se svou show, která pobavila všechny přítomné. Následoval průvod dětí s rozsvícenými lampiony, lucernami a dalšími světy.



Šestý ročník akce Tvoje škola je hned za rohem se konal 4. listopadu v aule Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava. Přehlídka středních škol, které sídlí v našem obvodě, je každoročně určena pro deváťáky z porubských základních škol.



Můžeme už léčit zraková onemocnění, pro která dříve

Primát, který Oční klinice Fakultní nemocnice Ostrava nikdo nevezme. Nikdy. I tak můžeme nahlížet na skutečnost, že zmíněné pracoviště je vůbec prvním v Evropě, kde při všech typech očních operací používají mikroskop Beyeonics One. Jan Němčanský byl navíc prvním Evropanem, který si toto výkonné a efektivní zařízení mohl vyzkoušet. Zajímavosti o uvedeném přístroji či o ještě výraznějším zapojení technologických vychytávek do léčení chorob však nebyla jediná témata, o kterých jsme s přednostou Oční kliniky hovořili.



Jan Němčanský, přednosta Oční kliniky Fakultní nemocnice Ostrava

Realita příštích let bude taková, že vám robot udělá ucelený přehled o stavu vašeho oka. Pak navštívíte očního lékaře, který určí, jak bude vaši chorobu léčit.

❖ Kde začala vaše cesta k očnímu lékařství?

Po dostudování vysoké školy jsem si dal rok pauzu. Odjel jsem na pracovní-poznávací cestu do Austrálie. Když jsem se vrátil, vybral jsem si pro práci největší nemocnici v regionu. Chtěl jsem začít tam, protože jsem měl určité představy o kvalitě a úrovni nabízených služeb. Původně jsem preferoval chirurgii, ale na této klinice ve Fakultní nemocnici Ostrava měli tehdy plný stav. Jediné volné místo bylo na očním oddělení, proto jsem to zkusil tam.

❖ Jinými slovy, stát se očním chirurgem nebyl váš dlouholetý sen...

Přesně tak. Žádný takový plán jsem neměl. Nakonec jsem zůstal a nelituji. Zaujala mě variabilita tohoto odvětví. Za důležité považuji, že se jedná o operační obor, protože jsem chtěl pracovat rukama. Výhodu vidím i v tom, že máme hodně klientů, provádíme mnoho operací a v podstatě okamžitě je vidět výsledek. Je to perspektivní a technicky vyspělý obor, kde používáme spoustu přístrojů.

❖ Zmiňujete přístroje. Vnímáte jejich stále častější využívání ve vašem oboru jako jednoznačné plus? Anebo spíše platí, že se tím vaše práce

stává paradoxně náročnější? Vzhledem k tomu, že musíte neustále zvyšovat vaši manuální a technickou zručnost, abyste tato zařízení ovládali smysluplně...

Určitě se zlepšuje péče o pacienty. To je hlavní. Bez přístrojů si už náš obor představit neumíme. Uspadňují nám práci. Na druhou stranu je pravda, že díky různým speciálním mikroskopům zjišťujeme, kolik toho nevíme a co se ještě můžeme naučit. Přístroje pomáhají, ale také odhalují další příčiny chorob nebo možnosti, kam se může léčba ubírat. Rovněž na nás kladou větší nároky, protože se je musíme naučit obsluhovat. Ve výsledku tedy platí obě varianty.

❖ Oční klinika Fakultní nemocnice Ostrava je prvním pracovištěm v Evropě, kde operace realizujete prostřednictvím mikroskopu Beyeonics One. V čem je pro vás největší výhoda tohoto 3D vizualizačního zobrazovacího systému?

Má celou řadu předností. Největší výhodou je, že poskytuje lepší přehled o operačním poli a méně zatěžuje pacienta. Operace je šetrnější. Pro lepší přirovnání bych mohl zmínit i tento fakt. Obecně víme, že

mladší generace, to znamená také mladší doktoři, je zvyklá hrát na různých konzolích počítačové hry. V tomto případě je to podobné. Jen s tím rozdílem, že použitá technologie není určena pro hraní, ale slouží pro blaho pacienta. Beyeonics One má rovněž některé funkce, které zatím nebyly dostupné, což nám otevírá nové možnosti ve výzkumu.

❖ Kdy jste se poprvé s mikroskopem Beyeonics One setkal?

Zhruba před pěti lety jsem přístroj viděl jako prototyp na jednom vědeckém kongresu. Už tehdy mě zaujal i proto, že u nás v nemocnici

dlouhodobě 3D chirurgii podporujeme. Posléze jsme firmu oslovili, asi dva roky s nimi komunikovali. Nakonec se je podařilo přesvědčit, že jsme pracoviště, které je schopné přístroj využívat a pracovat s ním. Ačkoliv to není úplně jednoduché. V uvozovkách složité je to, že se jedná o trochu jiný styl chirurgie. Všichni lékaři, kteří s ním pracují, se musí přizpůsobit a volit jinou operační techniku, než na jakou byli zvyklí. Bereme to však jako obrovskou výzvu. Na celém světě je deset těchto přístrojů. Šest jich je ve Spojených státech amerických, jeden u nás, další tři jsou u výrobce v Izraeli, kde je postupně nabízejí dalším nemocnicím.

❖ Jak by se mohla oční věda vyvíjet?

Výrazně se zapojí umělá inteligence, například v zobrazování a diagnostice. Realita příštích let bude taková, že nejprve půjdete třeba k praktickému lékaři, do lékárny nebo optiky, kde vám robot udělá ucelený přehled o stavu vašeho oka. Pak navštívíte očního lékaře, který určí, jak bude vaši chorobu léčit. I on však bude vycházet z různých algoritmů, které mu umožní poskytovat péči na míru konkrétního pacienta. Třeba při operaci šedého zákalu bude možné proměřit a vybrat neoptimálnější typ čočky. Také tyto operace se budou provádět za pomoci určitých navigačních systémů.



Při operacích očí je důležitá také týmová spolupráce.

léky nebyly, říká oční chirurg Jan Němčanský

❖ Co dalšího můžeme očekávat?

Začne se více prosazovat robotická chirurgie, včetně různých mikrorobotů, která se rozšíří i v našem oboru. Nyní pořád vychází levněji operace vykonávané člověkem, v budoucnu se však tohle změní.

❖ Na stále větší zapojení robotů či umělé inteligence ve zdravotnictví se těšíte, nebo spíše obáváte?

Na jednu stranu jsou obavy oprávněné. Nicméně já jsem fanda těchto technologických vylepšení. Na vývoji některých přístrojů a algoritmů se s kolegy osobně podílíme. Myslím si, že tohle je prostě realita. V minulosti byla průmyslová revoluce, v současnosti probíhá digitální revoluce. Je třeba se přizpůsobit, porozumět tomu, vzít si předností a vědět o rizicích, která to přináší.

❖ Dá se vůbec při současném technickém pokroku nastínit, kde jsou hranice oční chirurgie?

V současnosti už můžeme léčit mnoho zrakových onemocnění, pro která dříve léky nebyly. Máme k dispozici novou genovou léčbu pro oční choroby. Jsou části oka jako rohovka nebo čočka, které lze nahradit nebo transplantovat. Na druhou stranu je řada chorob, pro které dosud lék není. Umělé oko pořád nemáme. Sítnici jako nejdůležitější orgán oka a zrakový nerv stále nahradit neumíme. Sítnici můžeme přirovnat k čipu ve fotoaparátu nebo v kameře a zrakový nerv ke kabelu, kterým vedou informace do mozku.

❖ Jaké prostředí potřebujete při práci?

V první řadě chci, aby se každý člen týmu soustředil na operaci. V našem oboru je klíčové, zda je pacient operovaný v lokální, nebo celkové anestezii. My většinou operujeme v lokální narkóze, z čehož vyplývá, že čas vyplňujeme rozhovorem s pacientem. Říkáme mu, co děláme nebo budeme



Mikroskop Beyeonics One je výrazným pomocníkem očních chirurgů. Snímky: archiv Fakultní nemocnice Ostrava

provádět, ptáme se na jeho pocity a reagujeme na jeho požadavky. Kolikrát se rozhovor vyvine v konverzaci o jeho a našich zájmech. Pacient je díky tomu v klidu a operace mu rychle uběhne. Třeba muzika v pozadí hrát může, vtípky jsou super, ale to se děje zřídka. Možné to je pouze tehdy, když je pacient v celkové narkóze.

❖ Jaké vlastnosti by měl mít oční lékař?

Stejně jako každý jiný lékař by měl mít intelekt, plíci, pracovitost, empatii i smysl pro detail. Musí také umět komunikovat s lidmi. V ambulanci ošetřuje velké množství pacientů, takže jim musí umět sdělit, co se od nich očekává a co mohou oni očekávat od poskytované léčby. Musí si umět zorganizovat práci tak, aby vše zvládal. S ohledem na to, že vyšetření provádí na speciálních přístrojích, musí být rovněž technicky zdatný. Například v očním oboru musí rozumět optice, fyzice, znát zobrazovací metody.

❖ Domníváte se, že jste dobrý pozorovatel?

Myslím si, že tento obor nás vytrénuje k tomu, že si opravdu všímáme. Známe sice oční lékařství, kteří se v práci soustředí na každý detail, ale posléze úplně vypnou. Já se snažím být pozorný vždy a neustále koukám kolem sebe. Ať už řídím auto, jdu po ulici nebo jsem v zaměstnání.

❖ Všiml jste si nějakého jevu, který v minulosti nebyl tak výrazný?

Dramaticky se mění celé společenské klima. Žijeme ve šťastném období. Různé sociologické ukazatele potvrzují, že většina lidí má co jíst, má střechu nad hlavou. Pořád však mají pocit, že jim to nestačí a měli by mít nárok na něco více. Nejsmutnější na tom je, že kdyby všechno dostali, stejně budou nespokojení. To všechno lidi frustruje a je živena taková umělá nespokojenost, což se projevuje v každé oblasti života. I u nás v ordinacích.

❖ V čem byste se v budoucnu chtěl zlepšit?

Z pracovního pohledu bych se potřeboval zlepšit v důslednosti. Máme řadu nápadů, ale nejsme schopni je všechny dovést do konce. Pokud jde o soukromý život, chtěl bych být ještě lepším členem vlastní rodiny. Více oddaným a vnímavým k jejich potřebám.

❖ Jak by na vás měli vzpomínat vaši kolegové, abyste si řekl, že jste z pozice lídra odvedl kvalitní práci?

Byl bych rád, kdyby na mě vzpomínali s úsměvem a v dobrém. Potěší mě, když řeknou, že jsem je něco naučil, když dostali ode mě příležitost. Musím přiznat, že právě na lidi kolem sebe mám velké štěstí. Naše klinika je hodně závislá na týmové spolupráci. Týká se to lékařů, zdravotních sester i nelékařského personálu. Ti všichni se podílejí na rozvoji kliniky. Sám člověk nezmůže vůbec nic, ani v rámci nemocnice. (ski)



Druhý domov aneb Líbí se mi hodně zeleně a skvělé služby

„Porubu vnímám jako svůj druhý domov. Pocházím z Opavy, ale v Porubě žiji nebo pracuji dvacet let. V Porubě jsem spokojený. Líbí se mi, že je tady hodně zeleně a skvělé služby. Moje děti tady chodily do školky a navštěvují základní školu a gymnázia. Oceňuji možnost velkého sportovního vyžití. Jako rodina jsme aktivní v různých sportovních klubech, děti i v zájmových kroužcích, například v tancování. Navštěvovat je možné kulturní zařízení, kino, divadlo. Na druhou stranu by Porubě

prospělo, kdyby si někteří lidé po sobě uklízeli a sbírali odpadky. Dobře vyřešena je městská hromadná doprava. Dopravní situace se díky obchvatu zlepšila, ale pořád je špatná dopravní obslužnost v okolí fakultní nemocnice. Naštěstí tohle se řeší a blýská se na lepší časy. Kdybych měl vybrat oblíbené místo, uvedl bych lesopark za kolejemi Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava, směrem k Myslivně. Tam jsme vždycky trávili nejvíce času a chodili na procházky nebo běhat.“

Jan Němčanský

SPRCHOVÝ KOUT MÍSTO VANY?



**Konec nebezpečným pádům!
Bezpečný kout je ideál
pro seniory i rodiny s dětmi!**

Domluvte si konzultaci a zaměření zdarma
775 71 71 71 | PETROM.CZ



**Váš makléř
z Hlavní třídy**

Mgr. Tomáš Zmija

777 802 453

zmija.makler@gmail.com

www.zmijamakler.cz

Vaše důvěra, mé služby

ELEKTRIKÁŘ

Non-stop havarijní servis

774 222 482

Vyfoť si číslo !!!

4E

4EVER.CZ

Patříme mezi největší výrobce jízdních kol a elektrokol v České republice. Již více než 25 let se soustředíme na výrobu kol nejvyšší kvality. Převážná většina našich výrobků je určena pro německý trh. Jsme rodinnou firmou s velmi stálým týmem pracovitých a příjemných lidí.

Hledáme: Mechanik jízdních kol a elektrokol

Náplň práce: Zajímá Vás aktivní osobní kontakt se zákazníky? Zvládnete příjem a výdej objednávek a servisních prohlídek? Troufnete si na servis kol a především elektrokol? Bavila by Vás počítačová diagnostika elektrosystémů?

Uměl byste přichystat kolo k jeho nejlepšímu užívání? Těšilo by Vás odborné poradenství a obsluha našich zákazníků?

Jste to VY, koho hledáme. Sháníme spolehlivého a vstřícného člověka, který nám pomůže v naší centrále ve Studénce.

Co od Vás očekáváme:

- znalost elektrotechniky, ideálně SŠ vzdělání v oboru elektro,
- zájem o práci mechanika jízdních kol,
- schopnost identifikovat problém a navrhnout řešení,
- řidičský průkaz sk. B,
- MS Office na dobré uživatelské úrovni (Word, Excel),
- organizační schopnosti,
- příjemné vystupování a ochotu jednat s lidmi,
- maximální samostatnost, spolehlivost a zodpovědnost,
- flexibilita,
- přístup týmového hráče.

Důležitá je Vaše ochota na sobě pracovat. Vše potřebné Vás naučíme.

Co Vám můžeme nabídnout:

- patřičné finanční ohodnocení,

- přístup k nejnovějším trendům na poli jízdních kol a elektrokol,
- odborné a profesionální zaškolení,
- účast na firemních akcích a prezentacích,
- čisté a příjemné pracovní prostředí,
- rodinně založený kolektiv a příjemné vedení.

Benefity

- finanční bonusy / prémie,
- příspěvek na stravování,
- zvýhodněný nákup našeho sortimentu pro svou potřebu,
- firemní akce,
- vzdělávací kurzy, školení,
- přátelské prostředí,
- mobilní telefon,
- káva a nápoje na pracovišti.

Formulaci textu inzerátu v mužském rodě nijak nevyjadřujeme preferenci pohlaví uchazeče na tuto pozici.
Srdečně vítáme všechny zájemce bez ohledu na jejich pohlaví a garantujeme rovnost při výběru nejvhodnějšího kandidáta.



V případě zájmu nás, prosím, kontaktujte na e-mailovou adresu bike@4ever.cz



Planetárium popularizuje vědu a plánuje další rozvoj

Ostravské planetárium slouží akademikům, studentům i veřejnosti už 45 let. Poskytuje zábavu i vzdělávání návštěvníkům všech věkových kategorií a podílí se na popularizaci astronomie a přírodních věd.

Specifikem Planetária Ostrava, které je součástí Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava (VŠB-TUO), je skutečnost, že jako jediné v České republice je spravováno univerzitou, konkrétně Hornicko-geologickou fakultou. „To vytváří jedinečnou symbiózu mezi akademickým prostředím a popularizací vědy, která umožňuje přibližovat špičkový výzkum poutavou a srozumitelnou formou široké veřejnosti,“ uvedla Hana Staňková, děkanka Hornicko-geologické fakulty VŠB-TUO.

Na vybudování planetária se podílely ředitelství Ostravsko-karvinských dolů, Obvodní



Planetárium Ostrava je specifické tím, že jej jako jediné v České republice spravuje univerzita. Foto: VŠB-TUO

národní výbor Ostrava-Poruba a Vysoká škola báňská, která od roku 1980 zajišťuje jeho provoz.

Planetárium má sférické kino, přednáškový sál a více než 40 interaktivních exponátů, které přibližují děje ve vesmíru, na Zemi i pod jejím povrchem. Součástí hvězdárny jsou Stelární observatoř a Sluneční observatoř. Od loňského roku planetárium

disponuje největším dalekohledem v České republice, který může k astronomickému pozorování využívat veřejnost.

„Planetárium je živé centrum poznání, místo setkávání vědy a fantazie, vzdělávání a inspirace,“ doplnil Martin Vilášek, vedoucí Planetária Ostrava.

Největší změnou planetária prošlo v letech 2012 až 2014 při kompletní rekonstrukci. Kromě

modernizace budovy byl nainstalován i zcela nový hybridní systém planetária, který umožňuje návštěvníkům zažívat tmavou hvězdnou oblohu i lety vesmírem ve formátu fulldome (celooblohová projekce) s prostorovým zvukem. Planetárium Ostrava se tak zařadilo mezi nejmodernější evropská planetária, která nabízejí pohlcující obrazový i zvukový zážitek a přístupnou formou nejnovější poznatky ze světa vědy. Programy pro veřejnost zahrnují přednášky, semináře, astronomické filmy, hudební pořady i koncerty.

Příští rok na jaře planetárium dokončí dětské hřiště. Jedinečným zážitkem se od roku 2026 stane venkovní prostor pro přespání v takzvané Měsíční kolonii. Návštěvníci budou moci strávit noc v jednoduchém, ale pohodlném stanovém prostoru přímo v areálu hvězdárny.

Více o planetáriu a programu je uvedeno na webu planetko.cz. (dro)

Ke komfortní rehabilitaci přispívá špičková technologie

Na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství ve Fakultní nemocnici Ostrava (FNO) využívají nové terapeutické prostory. Pracoviště vzniklo přestavbou bývalé lékařské knihovny, která s klinikou v minulosti bezprostředně sousedila. Celý projekt, jehož součástí byla také rekonstrukce lůžkové části rehabilitace, trval přesně jeden rok.

Prostory bývalé knihovny byly vybourány na skelet stavby a na ploše 1600 metrů čtverečních vznikla rehabilitačně-terapeutická část pro hospitalizované i ambulantní pacienty. „Nové prostory nám umožňují poskytovat pacientům komplexnější a komfortnější rehabilitaci. Získali jsme špičkové technologie, které v České republice jinde nenajdete, a zároveň jsme zvýšili pohodlí pacientů během hospitalizace na naší klinice,“ uvedl Dalibor Pastucha, přednosta kliniky.

Součástí vybavení nové terapeutické části je mimo jiné

3D robotický závěsný systém Rysen pro nácvik rovnováhy a chůze, který zatím žádná nemocnice v České republice nemá. Klinika také nově disponuje přístrojem Lokomat Pro Free D s rozšířeným modulem určeným dětským pacientům pro časnou fázi rehabilitace, posturografickou plošinou Prokin, technologií pro nácvik jemné motoriky ruky a moderním robotickým vybavením pro ergoterapii. „Robotické technologie nám umožňují přesně přizpůsobit intenzitu terapie potřebám pacienta. Díky tomu je rehabilitace efektivnější, a přitom zcela bezpečná,“ doplnil vedoucí fyzioterapeut kliniky Zdeněk Guřan. Pacienti mají dále k dispozici cvičební prostory pro individuální fyzioterapii a ergoterapii nebo tělocvičnu s nově vybudovanou terapeutickou lezeckou stěnou. Mezi standardní vybavení patří část určená pro mechanoterapii, elektroléčbu a vodoléčbu.

Rekonstrukce přinesla změny i v lůžkové části. „Stá-

vajících 25 lůžek zůstalo zachováno, ale získali jsme dva nové jednolůžkové nadstandardní pokoje. Původní třílůžkové pokoje mají nyní pouze dvě lůžka. Všechny pokoje jsou klimatizované. Úpravou prošel rovněž

vstupní prostor a patientská jídelna,“ přiblížila novou podobu kliniky Šárka Baníková, primářka kliniky.

Náklady na stavbu, včetně vybavení nábytkem, vyšly na 53,5 milionu korun. (pet)



Pacienti mohou rovnováhu a chůzi zlepšovat díky 3D robotickému závěsnému systému Rysen. Foto: FNO



ParaHrátky ukázaly sportovní svět handicapovaných

♦ ParaHrátky je název projektu, který je určen handicapovaným dětem a jejich spolužákům na základních školách. V každém kraji České republiky je vybrána jedna bezbariérová škola, která poskytne zázemí pro sportovní aktivity. V Moravskoslezském kraji se 7. listopadu stala hostitelskou školou ZŠ Ivana Sekaniny.

Děti se seznámily s řadou sportů pro handicapované, a to například s boccíou, goalballem, stolním tenisem, paraflorbalem, badmintonem či se střelbou. „Sport je jednou z nejkrásnějších činností, kterým se děti mohou věnovat. Pomáhá tříbit lidské vlastnosti, formovat disciplínu a zároveň je učí překonávat překážky.

Velmi oceňuji, s jakým nadšením se porubští školáci díky tomuto projektu do sportování zapojili. Tím, že se vžili do kůže našich handicapovaných spoluobčanů, viděli svět z perspektivy, kterou běžně nezažívají, což bylo pro ně obohacující,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová, jež akci zahájila.

Cílem projektu je motivovat ke sportování žáky se zdravotními indispozicemi a šířit povědomí o parasportu.

Součástí programu byla beseda o parasportu a paralympijských hrách se zástupci Českého paralympijského výboru.

Další informace o projektu se dají najít na webu paralym-pic.cz. (ski)

Žákyně si na mistrovství České republiky doběhly pro stříbro



Stříbrné žákyně ze Základní školy Porubská 832 s pedagogickým doprovodem, Nikolasem Papadopulosem (vlevo) a Ondřejem Kubíkem (vpravo)

Foto: archiv Základní školy Porubská 832

♦ Skončit na druhém místě v celé České republice je zážitek na celý život. Zvlášť pokud jde o sportovní disciplínu. Přesně to se povedlo žákyním ze Základní školy Porubská 832. Ty totiž získaly stříbrnou medaili na mistrovství České republiky v přespolním běhu v soutěži pro šesté a sedmé ročníky.

Tým tvořily Lilien Byrtusová, Sofie Filipová, Ema Telnarová, Karolína Klinčáková, Klára Havlíčková a Natálie Vaňková. V ostravském a krajském kole ještě místo posledně uvedené běžela Alice Nevludová, kterou o finálový závod připravila nemoc.

„Naším cílem je žáky nejen vzdělávat, ale zároveň posilovat jejich vztah ke sportu. Tím předcházíme řadě zdravotních komplikací, které v budoucnu při neaktivním životě mohou nastat. Úspěch Základní školy Porubská je důkazem, že se nám to daří. Dívkám gratuluji také za skvělou reprezentaci Poruby i města Ostravy,“ řekla Martina Dušková, místostarostka pro oblast školství.

Finále se konalo 23. října v Novém městě na Moravě.

Více informací o základní škole se lze dočíst na webu zsporubka.cz.

(ski)



Školáci se s vervou pustili například do paraflorbalu.

Foto: Natálie Paula Horáková

V lednu se uskuteční zápisy do prvních tříd základních škol

Základní škola	Termíny zápisů	Další informace	K zápisu se dostaví děti, které dovrší šestý rok věku nejpozději do 31. 8. 2026.
ZŠ gen. Zdeňka Škarvady, Porubská 831	15. 1. 9.00–17.00	zs-skarvady831.cz	
ZŠ Porubská 832	15. 1. 8.00–17.00 a 16. 1. 8.00–16.00	zsporubka.cz	Co je u zápisu třeba předložit: • rodný list dítěte • občanský průkaz zákonného zástupce • u starších dětí doklad o odkladu školní docházky • v případě opatrovnictví a pěstounství kopii rozhodnutí soudu
ZŠ I. Sekaniny 1804	15. 1. 9.00–17.00 a 16. 1. 9.00–16.00	sekaniny.cz	
ZŠ Dětská 915	15. 1. 12.30–17.00 a 16. 1. 12.30–17.00	zsdetska.cz	
ZŠ A. Hrdličky 1638	15. 1. 13.00–17.00 a 16. 1. 13.00–16.00	zshrdlicky.cz	
ZŠ J. Valčíka 4411	15. 1. 13.00–17.00 a 16. 1. 13.00–16.00	zsvalcika.cz	
ZŠ Ukrajinská 1533 – běžné třídy	15. 1. 12.00–17.00 a 16. 1. 12.00–17.00	zskrajinska.cz	
ZŠ Ukrajinská 1533 – speciální třídy	15. 1. 12.00–17.00	zskrajinska.cz	
ZŠ Ukrajinská 1533 – Montessori třídy	16. 1. 12.00–18.00	zskrajinska.cz	
ZŠ Komenského 668	15. 1. 13.00–17.00 a 19. 1. 13.00–17.00	zskomenskehoporuba.cz	
ZŠ J. Šoupala 1609	19. 1. 12.00–17.00 a 20. 1. 12.00–16.30	zssoupala.cz	
ZŠ Bulharská 1532	19. 1. 13.00–18.00 a 20. 1. 14.00–16.00	zsbulharska.cz	
ZŠ K. Pokorného 1382	21. 1. 13.00–18.00 a 22. 1. 13.00–17.00	zspokorneho.cz	
Waldorfská ZŠ a SŠ, L. Štúra 1085	26.–28. 1. 13.00–17.00	waldorfostravaporuba.cz	
Bližší informace k zápisům se lze dočíst na webových stránkách jednotlivých škol.			

Tisovští zažili diamantovou svatbu

Říká se, že dvakrát do stejné řeky vstoupit nelze. Manželům Tisovským z Poruby se to podařilo. Po šedesáti letech si zopakovali svou svatbu.

František a Jarmila Tisovští měli sňatek 27. listopadu 1965. Diamantové „ano“ si řekli 22. listopadu v obřadní síni porubské radnice. Oslavencům pogratulovala a mnoho dalších společných let popřála starostka Lucie Baránková Vilamová.

Tisovští žijí v Porubě třicet let. „Mezi mé záliby patří sport, a to především fotbal, který jsem v mládí hrával aktivně. Moje manželka ráda šije a vaří. Jejím nejoblíbenějšími jídly jsou bramborový salát a cibulová omáčka,“ prozrazuje František Tisovský, který pracoval jako elektrikář ve společnosti OVAK Ostrava. Jeho celoživotní partnerka byla zaměstnána jako zdravotní sestra ve Fakultní nemocnici Ostrava.

„K tomu, aby lidé vydrželi tolik let spolu, jsou zapo-



Manželé Tisovští se starostkou Lucií Baránkovou Vilamovou

Foto: Natálie Paula Horáková

třebí hlavně láska, tolerance a schopnost odpouštět si. Důležitá je také vzájemná podpora, když život není zrovna takový, jak bychom si přáli,“ doplňuje Jarmila Tisovská.

Manželé vychovali syna Lukáše, svůj volný čas rádi tráví také s vnučkami Michaelou a Annou a pravnukem Jonášem.

(ski)

Milovnice detektivek oslavila sto dva let

Den boje za svobodu a demokracii není jediný důvod, proč je 17. listopad důležité datum pro Růženu Šimánkovou. Právě v tento den se v roce

1923 narodila. Svě 102. narozeniny oslavila v Domově Slunečnice Ostrava.

Jubilantka prožila dětství v Bouzově a jeho okolí. Tam

se také setkala s tehdejšími prezidentem Tomášem Garriguem Masarykem. Byla dvakrát vdaná a pracovala v obchodě s oděvy. V porubském domově pro seniory žije cca čtyři roky.

„Ve volném čase ráda sleduji televizi. Nejvíce mě baví detektivky. Rovněž mě těší pravidelný osobní a telefonický kontakt s mými dcerami. Mladší dcera mi například nosí zeleninu a ovoce ze své zahrady. Z pití mi ze všeho nejvíce chutná čistá voda,“ sdělila oslavenkyně, která se rovněž přiznala k tomu, že nikdy nebyla vášnivou čtenářkou. V mládí četla převážně povinnou školní četbu.

„Pořád si však vzpomínám na české pohádky, které jsem četla svým dcerám, když byly malé. Později jsem v televizní podobě sledovala například Mrazíka nebo Popelku,“ uzavřela Šimánková.

(ski)



Růžena Šimánková popřála také Kateřina Dostálová, ředitelka Domova Slunečnice Ostrava. Foto: Domov Slunečnice Ostrava

Noc pod střechou

Darovat noc pod střechou je způsob, jak je možné mužům bez domova zajistit bezplatný pobyt v noclehárně Charitního domu sv. Františka na ulici Sirotků ve Vítkovicích. Díky padesátikorunovému příspěvku může Charita Ostrava zařídit jeden bezplatný nocleh pro člověka bez přístřeší. Více informací se lze dočíst na webu ostrava.charita.cz v sekci Noc pod střechou.

ADRA hledá posily

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava se sídlem na ulici Martinovská stále přijímá nové dobrovolníky. Ti mohou trávit volný čas s osamělými seniory, znevýhodněnými dětmi i s lidmi se zdravotním či mentálním postižením. S vybraným klientem si lze povídat, naslouchat mu, hrát s ním hry či se s ním vydat na krátkou procházku. Stačí i hodina týdně. Případní zájemci o dobrovolnictví mohou ostravskou organizaci ADRA kontaktovat na telefonním čísle 732 466 403 nebo vyplnit formulář na webové stránce adraostrava.cz.

Setkání o autismu

Setkání, jehož hlavním tématem bude autismus, se uskuteční **11. prosince od 16 hodin** v Komunitním centru Všichni spolu na ulici Karla Pokorného. Akci organizuje tým AutisMyTy a je určena pro rodiče, pečující, děti i dospívající, kterých se týká tato vývojová porucha. Více informací se zájemci dozvědí na e-mailu autismyty@gmail.com nebo telefonním čísle 777 826 124.

(ski)

Charitativní sbírka



Srdce pro Porubu

25.2. | OSTRAVA, Multifunkční aula Gong



THE GRAND STARS
ORCHESTRA

**HOLLYWOOD
MUSIC EXPERIENCE**

THE EPIC FILM MUSIC SHOW

The Avengers | Dune | The Hobbit | Robin Hood: Prince of Thieves
Dangerous Minds | The Bodyguard | Moulin Rouge | Titanic | Joker
Twilight | Pretty Woman | Top Gun: Maverick | Trolls | Rocky III | Gladiator
The Da Vinci Code | 007: Skyfall | Mission: Impossible | Dirty Dancing
Game of Thrones | Pirates of the Caribbean

www.artpartner.cz | Ticket-Online.cz | ticketportal

Pf 2026

*Děkujeme všem
klientům za dosavadní
přízeň a přejeme vše
dobré v nadcházejícím
roce 2026,
majitelé a zaměstnanci
správce domů
RYTMUS-reality,
spol. s r. o.*



rytmus - reality
spol. s r. o.

Dvorní 760, Ostrava-Poruba, 70800, IČO: 25399535,
596 967 694-5, 732 349 577, rytmus@atlas.cz

skalka
family park

VYUŽIJTE MOŽNOSTI
LYŽOVÁNÍ JEN PÁR MINUT
OD VAŠEHO BYDLIŠTĚ!

ZAČÍNÁME!
V SOBOTU
6.12.

**U NÁS
GARANCE
SNĚHU.
I BEZ ZIMY!**

**UNIKÁTNÍ TECHNOLOGIE,
KTERÁ PORAZÍ POČASÍ.**

- RANNÍ FRESH TRAKY SE SNÍDANÍ +
- VEČERNÍ LYŽOVÁNÍ +
- PŮJČOVNA A ÚSCHOVNA LYŽÍ +
- PROFESIONÁLNÍ INSTRUKTOŘI
PRO VÝUKU VAŠICH DĚTÍ +
- INDIVIDUÁLNÍ LEKCE PRO DOSPĚLÉ +
- BRUSLENÍ PRO VEŘEJNOST +
- BOBOVÁNÍ +
- OBČERSTVENÍ VE SKY BARU +

skalkaostrava.cz



Tržní cena Horního mlýna byla pět tisíc zlatých

O tom, co zásadního se událo v prosinci na území, jenž je spjato s městským obvodem Poruba, se lze také dočíst v knize **Dějiny Poruby: od středověké vsi k modernímu městskému obvodu**. Publikace vyšla loni a zájemci si ji stále mohou koupit v informačním centru na Hlavní třídě. Několik významných momentů si nyní můžeme v krátkosti představit.

4. prosince 1770

Sčítání lidí či evidování majetku bylo příznačné i pro roky minulé. Například 4. prosince 1770 úředníci slezské urbární komise vyhotovili protokol, který v Porubě zaznamenal 21 selských a pět velkochalupnických usedlostí.

5. prosince 1808

V Porubě se nacházelo vícero mlýnů. V lednu roku 1808 se provozovatelem Horního mlýna stal Šimon Bartůšek, dřívější mlynář ve Velké Polomi. Kupní cena se vyšplhala na 4 100 zlatých. Další 410 zlatých byl povinen nový porubský mlynář odvést do vrchnostenských důchodů v podobě laudemia (*dávka placená nájemcem vlastníkovi nemovitosti za souhlas*

při směně, prodeji, převodu atd. – poznámka redakce). Neutěšená finanční situace, vysoká míra inflace a nebývalá drahota zřejmě způsobily, že Bartůšek byl nucen mlýn již 5. prosince 1808 postoupit za tržní cenu 5 000 zlatých dalšímu z řady zdejších mlynářů, Viktorinu Kolečkovi z Branky u Opavy.

7. prosince 1873

Hřbitov u kostela svatého Mikuláše byl zrušen v roce 1956. Téměř o 100 let dříve, konkrétně 22. října 1858, jej posvětil děkan Antonín Vatter z Bílovce. Dne 7. prosince 1873 byl na hřbitově posvěcen hřbitovní kříž. V současnosti je umístěn po pravé straně vstupních dveří do porubského kostela. V roce 1912 byl hřbitov rozšířen o farní pozemek o výměře 24 arů tak, aby mohl pojmout 450 hrobů dospělých a stejný počet hrobů dětí.

20. prosince 1958

Nejen pro Porubu, ale pro celé Ostravsko se stal významným dnem 20. prosinec 1958, kdy byl na městskou vodovodní síť napojen privaděč vody z Kružberské přehrady. Tento krok pomohl vyřešit dlouhodobé problémy s výpadky vody, protože mnohé z bytů nebyly napojeny na vodovodní přípojku a řada obyvatel si musela nosit vodu do bytů ve vlastních nádobách. Nadále se využíval rovněž zdroj podzemní vody v Dubí.

15. prosince 1959

V roce 1959 vzniklo v Porubě několik restaurací a obchodních jednotek. Mezi nimi byl 15. prosince otevřen kavárenský a restaurační podnik Slovan na dnešní ulici 17. listopadu, který tehdy patřil k nejlépe vybaveným v Porubě. Závod měl 300 až 320 míst pro hosty, dostatek sklepů a skladů a jeho kuchyně, nejmodernější v tehdejším Ostravském kraji, vyrobila denně 1 500 až 2 000 hlavních jídel a v bufetu



Kolem restaurace Slovan vedl v listopadu 1989 i takzvaný lidský řetěz.

Foto: archiv VŠB-TUO

se prodávaly velmi žádané polotovary. Pro statistickou zajímavost lze uvést, že restaurace a kavárna Morava se 120 místy na rohu dnešní Hlavní třídy a ulice Porubská byla otevřena následujícího roku. Každý čtvrtek, sobotu a neděli tam k tanci hrál jazzový orchestr.

19. prosince 1961

Jedna z nejvýznamnějších kulturních institucí v obvodu (od roku 1992 Dům kultury Poklad) byla otevřena 19. prosince 1961 pod názvem Klub pracujících Poruby. Jeho provozovatelem byl Závodní výbor Revolučního odborového hnutí Dopravního podniku města Ostravy. Objekt na současné ulici Matěje Kopeckého byl postaven podle projektu architektů Vincence Vorla

a Jiřího Petrusiaka v klasicistujícím slohu s prvky bruselského stylu. Interiéry projektoval František Michališ.

10. prosince 2017

Bylo 10. prosince 2017 před čtvrtou hodinou ranní, když mnoho Porubanů probudily silné otřesy doprovázené řinčením sklenic, houpáním postelí, šelestěním žaluzií v oknech a neklidem domácích zvířat. Ze záznamů stanice České regionální seismické sítě vyplynulo, že právě proběhlo zemětřesení. Seismický otřes s epicentrem v Markvartovicích vznikl 13 kilometrů pod zemským povrchem a dosáhl magnitudy 3,5. Šlo o uvolnění napětí na geologických zlomech, nikoliv o důlní otřes. (red)



Hřbitovní kříž posvěcený v roce 1873 je k vidění u porubského kostela.



Kulturní zařízení Poklad prošlo v letech 2019–2021 rekonstrukcí.

Snímky: archiv ÚMOB Poruba



Oceněný spolek hledá cesty, jak snížit rizikové chování

Institut prevence je spolek, který se zaměřuje na prevenci rizikového chování u dětí do 18 let. Mezi jeho hlavní aktivity patří projekt Terapeutická práce s ohroženými dětmi a programy primární prevence ve školních zařízeních, jejichž cílem je redukovat problematické klima ve třídách.

❖ Nejprve odbourat to, co dítě bolí, kde se trápí, a potom mu opravme chování tak, aby neublížovalo někomu jinému. Také s tímto postojem přistupují ke svým klientům ve spolku Institut prevence, který v Ostravě působí od roku 2018.

„Musím přiznat, že nám klienti přibývají, což je dáno tím, že se vyskytuje více rizikového chování. V terapii máme klienty, kteří se sebepoškozují, tráví hodně času na sociálních sítích, což negativně ovlivňuje jejich chování. Často napodobují činy, které vidí online, aniž by si uvědomovali, že je to za hranicemi zákona,“ vysvětluje na úvod Lukáš Grochal, předseda spolku

Respektované projekty

Za klíčový projekt spolku lze označit Terapeutickou práci s ohroženými dětmi. A že úsilí týmu kolem porubského patriota dopadá na úrodnou půdu, potvrzuje fakt, že si letos vysloužil Cenu prevence kriminality statutárního města Ostravy a obsadil třetí místo



Lukáš Grochal zastává názor, že pro to, aby byla terapie úspěšná, musí jít všichni za jedním cílem.

Nemůžeme chtít po dětech, aby jednaly s úctou, když my sami s nimi s úctou nehovoříme.

na celostátní úrovni Cen prevence kriminality za rok 2025. „Pro děti i jejich rodiče zajišťujeme terapie, které mají zlepšit rodinné prostředí. Snažíme se rodinu vybavit komplexními dovednostmi, které jim pomohou, aby spolu všichni její členové uměli žít a komunikovat,“ upřesňuje Grochal.

Druhý významný program se odehrává ve vzdělávacích institucích. Mezi klienty patří také porubské základní a střední školy. „Ze škol nás oslovují poté, co se u nich objeví například kázeňské, vztahové problémy nebo dochází k nerespektování učitele. Případně s námi chtějí pedagogové preventivně probrat různé typy závislostí, aby o nich byly děti poučeny,“ doplňuje předseda spolku, kde

myšlení, které je odlišné od názorů většinové společnosti.

„Nejlepší je jít dětem příkladem. Ukázat jim, že v konfliktních situacích lze zachovat klid a dají se řešit s rozumem. Děti si z toho vezmou vzorce chování, které poté mohou využít. Například není možné po nich chtít, aby jednaly s úctou, když my sami s nimi s úctou nehovoříme,“ má jasno vystudovaný učitel s aprobační sociální pedagogikou a výtvarnou výchovou. Následně svou myšlenku rozvíjí a zdůrazňuje příčinu patologického chování a způsobu myšlení. „Často vnímáme, že děti jsou zraněné a traumatizované. Nikdo se nerodí zlý, ale prostě se některé věci nepovedou. V každém z nás je dobro, které můžeme posilovat,“ doplňuje.

Sousedská slavnost

Institut prevence se také každoročně účastní sousedského setkání pro celou rodinu Zažít Porubu jinak, které se koná v září. „Podle mě je to velmi povedená akce, která ukazuje, že Poruba má co nabídnout v různých oblastech. Několik let jsem tuto sousedskou slavnost navštěvoval jako divák, nyní jsme jako porubští srdcaři rádi, že můžeme být jedni z těch, kteří tam své aktivity dokonce prezentují,“ uzavírá Grochal, který do světa neziskového sektoru vstoupil v roce 2008. (ski)

rovněž mohou studenti univerzity absolvovat praxi.

Vzestupné trendy

Pokud by měl Lukáš Grochal poukázat na jeden jev, který je v poslední době na vzestupu, je to neschopnost efektivně komunikovat. K tomu lze přiřadit skutečnost, že chybí tolerance vůči různým jinakostem. Ať už se jedná o projevy chování druhých osob, jejich identitu či



V Institutu prevence používají při sezeních s klienty také terapeutické karty.

Snímky: archiv Institutu prevence



Oceněný tým Institutu prevence během Národních dnů prevence v Praze
Foto: Městská policie Praha

Na ples zaspívají držitel Ceny Thálie a růžová dáma

Společenská událost roku bude mít opět hvězdné obsazení. Zaspívají dvojnásobný držitel Ceny Thálie a zpěvačka narozená v Moravskoslezském kraji, která zvítězila v soutěži Česko Slovenská SuperStar a už dokázala třikrát během jednoho roku vyprodat pražskou Lucernu.

❖ Ples městského obvodu se koná **13. února 2026**. Opět v kulturním centru Poklad. „Už se nám vícekrát při našich plesích osvědčila kombinace úspěšný zpěvák a úspěšná zpěvačka, a proto jsme se ji rozhodli zopakovat. Tentokrát jsme vsadili na Terezu Maškovou a Tomáše Savku,“ vyjmenovává hlavní hvězdy plesu místostarosta Zdeněk Rodek, který má na starost kulturní záležitosti v obvodu. Dodává, že o hudební doprovod obou účinkujících se postará Septet Plus Orchestra.

Součástí plesu, který bude moderovat Radek Erben,



Jednou z hlavních hvězd plesu, který připravuje městský obvod Poruba, bude Tereza Mašková. Foto: archiv zpěvačky

budou také 3D videokoutek, degustace vína, taneční či akrobatické vystoupení. Chybět nebude ani tombola. Ve foyer se budou moci přítomní zaposlouchat do tónů Osamělých palačinek. Toto violoncellového těleso sklídilo řadu pochvalných reakcí v rámci kabaretu Hrdobci, který se představil na letošní Letní umělecké scéně v Porubě na Zámku Poruba.

„Opět jsme si pro konání plesu zvolili páteční termín, který vychází nejbližší ke Dni svatého Valentýna. Věřím, že příjemná atmosféra bude poznávacím znamením akce také v tomto případě,“ doplňuje starostka Lucie Baránková Vilamová.

Vstupenky bude možné zakoupit od 15. prosince online na poruba.reenio.cz nebo v informačním centru na Hlavní třídě.

Další informace o akci se objeví na webové stránce poruba.ostrava.cz a sociálních sítích obvodu. (ski)

Deskové hry

❖ Deskové hry pro dospělé je název akce, která se **18. prosince od 16 hodin** uskuteční v Komunitním centru Všichni spolu na ulici Karla Pokorného. Pro zájemce od 15 let budou připraveny deskové hry jako Canvas, Monolith, Valhalla, Carcassonne a další. Nutnou rezervaci si lze zajistit na telefonních číslech 725 079 833 nebo 599 480 593. Počet míst je omezený. Sál bude pro účastníky otevřen od 15.30 hodin.

Tábory pro děti

❖ V Domě dětí a mládeže Ostrava-Poruba pořádají příměstské tábory. Konají se v době jarních prázdnin, a to **od 9. do 13. února 2026**. Jejich náplní jsou sportovní, zábavné i kreativní aktivity a určeny jsou především pro děti od 6 do 15 let. Přihlášku je třeba vyplnit do 15. ledna 2026. Podrobnosti se zájemci dozvědí na webové stránce ddmporuba.cz. (ski)



Foto: archiv autorky

KRÁLOVÁ V DUKLE | V Galerii Dukla na Hlavní třídě probíhá do 30. ledna 2026 výstava Hledat slepici v kopřivách v deset hodin večer Jitky Králové (1997). Absolventka Ateliéru kresby Fakulty umění Ostravské univerzity (na snímku její obraz Jarní sad) se ve své tvorbě zaměřuje především na kresbu, malbu a práci s přírodními materiály a keramikou. Pro porubskou pasáž připravila výstavní projekt složený z maleb a objektů, které reflektují téma mizejícího venkovského světa. Autorka nabádá diváky ke zpomalení a k zamyšlení nad hodnotami, jež naše současná společnost vyznává. Činí tak prostřednictvím výtvarných děl, zachycujících fragmenty z malé obce v Českém ráji, z prostředí, kde žili její prarodiče. Právě jejich staré hospodářství, kolem něhož se svět rychle proměňuje, se stalo hlavním tématem výstavy.

Akce se koná za finanční podpory Ministerstva kultury České republiky a statutárního města Ostravy. (red)



MINISTERSTVO
KULTURY

OSTRAVA!!!

Otvírací doba center

❖ Komunitní centrum Všichni spolu na ulici Karla Pokorného a centra volného času na ulicích Vietnamská a Otakara Jeremiáše budou **od 24. do 26. prosince, 31. prosince 2025 a 1. ledna 2026** zavřena. Ve dnech **23. a 30. prosince 2025** budou otevřena do 16 hodin. V dalších dnech zůstává otvírací doba nezměněna.

Výroba ozdob

❖ Do vánočního tvoření a zdobení perníčků je možné se zapojit **6. prosince** v Domě dětí a mládeže Ostrava-Poruba, a to ve středisku na ulici Polská. Akce, která se uskuteční od 9.30 do 11.30 hodin, je vhodná pro děti od 6 do 12 let. Místo je nutné si rezervovat na e-mailové adrese vaclav.revenda@ddmporuba.cz nebo na telefonním čísle 725 037 084. Více se lze dočíst na webu dmporuba.cz nebo na sociálních sítích této příspěvkové organizace. (ski)



Poutníci životem prozradí, jak najít klid a odvahu

InspiroHub Kulturního centra Poklad uvítá dva hosty, jejichž povolání jsou zcela odlišná. A přitom mají mnoho společného.

♦ Marek Orko Vácha, kněz, biolog, cestovatel a autor mnoha knih, společně s herečkou Sarah Haváčovou vystoupí v porubském Pokladu. Akce nazvaná Fenomén cestování a poutnictví: Nečekat začne **19. prosince v 19 hodin.**

Oba hlavní aktéři prošli cestami, které je vedly k proměně a novému porozumění sobě i světu. Hovořit se bude o objevování síly cesty, která nevede jen krajinou, ale i do nitra člověka. Bude to večer o putování, hledání a odvaze udělat



Marek Orko Vácha obdržel v roce 2022 cenu Nadace Pangea za nápravu věcí lidských a v roce 2023 Cenu města Brna v oblasti Zásluhy o svobodu a demokracii. Foto: archiv Pokladu

krok do neznáma. Řeč přijde i na chvíli, kdy je dobré se zastavit, nadechnout se a položit si otázku: Kam vlastně jdeme?

Marek Orko Vácha se zaměřil na poutnictví jako cestu s hlubším smyslem. Sarah Haváčová naváže vyprávěním o své pouti do portugalské Fatimy, kde objevila klid a odvahu přestat „čekat“. Podělí se také o zkušenosti z Tanzanie a Ukrajiny, kde se zapojila do pomoci lidem v těžkých podmínkách.

Po skončení pořadu se uskuteční autogramiáda, během které si zájemci budou moci zakoupit knihy obou hostů. Více informací na dkpoklad.cz. (ski)

Zmrzlina. „Mami, já chci čokoládovou zmrzlinu,“ žadoní dívka v oranžových šatičkách. „Ne, ne,“ protestuje maminka. „Zase se upatláš, a tak dostaneš pomerančovou zmrzlinu, aby ty skvrny na šatech nebyly tak vidět. Čokoládovou zmrzlinu dostaneš někdy příště, (dokončení v tajence křížovky).“

Pomůcka:	Ate, Peary, Tam	Stéci po kapkách	Umělá kůže	V hudbě neklidné	Způsob chování	Tělocvičné polohy	Planetka č. 111		Loudavý člověk	Rovná čára		Oslovení muže	Představený kláštera	Nesportovní faulovat (expr.)	Značka vývojky	Severočeské město	Ucpat
Ozdoba								Chem. zn. neptunia			Pozvolna						
Kutálet								Inic. herce Rezáče Cirkusový stan			Vápenatý nerost (tvr. 5) Asijská nájezdníci						
1. DÍL TAJENKY																	
Americký polárník (Robert Edwin)							Vojenská prodejna Značka mýdel					Anglický deník Palma betelová					
Prodloužená boční zeď						Číslo pro výpočet Velikonoc Kol zavěsit							Řeka v jižní Francii Náhrobní nápis				
Tuhý komunální odpad (zkr.)					Domácky Oliver Slovenské okr. město			Nejdelší švýcarská řeka Zlato (latin.)						Rumunské platidlo Bolivijská flétna			
Hlas osla				Doprovod Opevněné sídlo					Cukrovka Heslo						Zn. zaniklého celtia Přístav na Istrii		
	Harmonie	2. DÍL TAJENKY	Pobídka													Nemocniční oddělení	Vlákno
Druh příkrývky							Starší SPZ Rokycan Autorský arch (zkr.)				Kozácký náčelník 100 m²						
Sarmati							Vozidla					Starší zn. počítačů					
Doplnit							Symbol lásky					Dechový hudební nástroj					



Vánoce jsou časem klidu a domova

Děkuji, že mohu být součástí vašich realitních příběhů a těším se na ty nové v roce 2026.

Ing. Olga Rojíčková
 reality.rojickova@gmail.com
 tel.: 605 034 001



Reality s důvěrou a lidskostí.



www.contours.cz

Pomáháme ženám ke skutečnému změnění

Obdarujte sebe nebo své blízké

Darujte radost, zdraví a sebevědomí!
Kupte Vánoční poukaz
 do fitness pro ženy Contours
v hodnotě 1000 Kč

K poukazu získáte
 10 dní cvičení zdarma

Zakoupíte na recepci fitness centra nebo
 na e-mailu poruba@contours.cz

Mongolská 1546/2
 708 00 Ostrava 8



VÝROBA A PRODEJ JIŽ 30 LET



- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekologičtě
- dlouhá životnost



prospekt bezplatně zašleme
 volejte zdarma
800 100 414

PROVAPO
 Praha 3 – Vinohrady
 provapo@provapo.cz
 www.provapo.cz

Volejte zdarma!
HousePro.cz 800 888 802

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
 NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
 ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
 NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ



CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
 BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN



DOBRÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli
 dárci více než 2 400
 onkologicky
 nemocným
 dětem.



Staňte se i vy
Dobrym andělem.

Monička, 5 let
 Od října 2020 se potýká s leukémií.

www.dobryandel.cz



Nákupní centrum



Neděle 7. prosince
 15.00 - 18.00

MIKULÁŠ

Společná nadílka
 Géčka a Globusu




Vhodné
 pro děti
 od 1,5 roku.

**ADVENTNÍ
 SMYSLOHRANÍ**

Neděle 7. prosince 13.00 - 18.00
BUDE ZIMA, BUDE MRÁZ
 Neděle 14. prosince 13.00 - 18.00
KOUZLO VÁNOC



CENTRUM VOLNÉHO ČASU VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 cvc1541

9. 12. | 18.00 | Michaela Drgová, Ondřej Skowronek – Vietnam: putování od severu k jihu – cestovatelská přednáška
10. 12. | 16.00 | Andělský zvoneček – představení Divadélka Smíšek
11. 12. | 16.00 | Vánoční turnaj ve stolním tenise – čtyřhra
15. 12. | 18.00 | Vánoční dekorace – tvůrčí dílna

CENTRUM VOLNÉHO ČASU OTAKARA JEREMIÁŠE

📍 Otakara Jeremiáše 1985 📞 cvc1541

8. 12. | 16.00 | Turnaj v šipkách

KOMUNITNÍ CENTRUM VŠICHNI SPOLU

📍 Karla Pokorného 447/52a

📞 komunitkoVsichnispolu

18. 12. | 16.00 | Deskové hry pro dospělé (více na straně 19)

GALERIE NA SCHODECH

📍 Klimkovická 55 📞 moporuba

Do 26. 1. | Galerie Dukla představuje... – výstava koláží žáků Základní školy gen. Zdeňky Škarvady

GALERIE DUKLA

📍 Hlavní třída 705 📞 galerie-dukla.cz

Do 30. 1. | Hledat slepici v kopřivách v deset hodin večer – výstava maleb a objektů Jitky Králové (více na straně 19)

GALERIE MALÁ DUKLA

📍 Hlavní třída 703 📞 poruba.ostrava.cz

Do 31. 1. | Naše Poruba – prezentace projektů participativního rozpočtu

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY OPAVSKÁ

📍 Opavská 6111 📞 kmo.cz

Do 30. 12. | S čerty budou žerty – výtvarná soutěž o nejpeklnějšího čerta
Do 31. 12. | Sbírka, co zahřeje – sbírka příjmy pro ručně vyráběné hračky pro neonatologické oddělení Fakultní nemocnice Ostrava
Do 6. 1. | Cinkají zvonky někde v dálí... – výstava děl se zimní tematikou od žáků výtvarného oboru Základní umělecké školy Josef Valčíka
10. 12. | 16.00 | Klubkohraní – setkání příznivců háčkování

12. 12. | 10.00 | Právní vědomí – třetí část vzdělávacího cyklu Městské policie Ostrava

17. 12. | 16.00 | Vánoční knihovna pod hvězdami – tvoření s kulturním programem

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY PODROUŽKOVA

📍 Podroužkova 1663 📞 kmo.cz

Do 30. 12. | Prosincové vyráběny – tvoření pro děti

Do 30. 12. | Prosincové luštění – soutěže pro děti

Do 30. 12. | Netradiční obchůdek – obchod pro Lovce perel

Do 30. 12. | Pojďte s námi ozdobit stromeček – vytváření ozdob pro vánoční strom v knihovně, pro děti a dospělé

5. 12. | 10.15 | Šikulkové – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí (nutná rezervace místa)

11. 12. | 15.00 | Tvořivé Vánoce – výtvarná dílna pro všechny

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 kmo.cz

Do 6. 1. | Homesharing – výstava plakátů na téma pomoci rodinám s dětmi s autismem

Do 30. 12. | Obchůdek pro Lovce perel
10. 12. | 10.00 | Klub Generace – adventní setkání a představení knih a novinek

7. 1. | 10.00 | Knihovničci – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí

KULTURNÍ CENTRUM POKLAD

📍 M. Kopeckého 675 📞 dkpoklad.cz

7. 12. | 10.00 | Mikuláš a kouzelné pírkó v Pokladu – pohádkové představení pro děti divadelního souboru Nahodile
7. 12. | 10.00 | Vánoční jarmark Poklad
7. 12. | 19.00 | Hradišťan & Jiří Pavlica – koncert

9. 12. | 18.00 | Příběhy obyčejného uzdravení – beseda s lékařem Janem Hnízdičem

12. 12. | 18.00 | Dámská jízda s filmovou projekcí – Ella McCay

13. 12. | 9.30 | Prozpívání den – hlasový workshop s Ridinou Ahmedovou

13. 12. | 19.00 | Milostné dopisy – inscenace divadla Studio DVA

15. 12. | 19.00 | S pravdou ven – inscenace Divadla Verze

16. 12. | 19.00 | Přání – inscenace Divadla Kalich

17. 12. | 19.00 | Hudba při svíčkách: Hans Zimmer

18. 12. | 19.00 | Hladnov Rock Choir – vánoční koncert

19. 12. | 19.00 | Fenomén cestování a poutnictví: Nečekat – beseda s teologem, knězem a biologem Markem Orko Váchou a herečkou Sarah Haváčovou (více na straně 20)

20. 12. | 19.00 | Kafrárna – talk show Petra Kubaly

21. 12. | 17.00 | Vánoční koleda – inscenace Těšínského divadla

23. 12. | 11.00 | Klavírní úterý v Pokladu: Vánoční aneb Potkali se u klavíru – Martin Jarošek a Zdeněk Kačor v prosincové edici hudebního cyklu

RODINNÉ CENTRUM MARTÍNEK

📍 U Oblouku 501/5 📞 rcmartinek.cz

8. 12. | 9.30 | Mikuláš pro nejmenší (nutná rezervace místa)

8. 12. | 17.00 | Šijeme s Martínkem – kurz šití (nutná rezervace místa)

13. 12. | 16.00 | Putování za vánoční hvězdou – stezka s lampiony (start u Zámku Poruba)

KERAMIKA BE LUCKY

📍 Opavská 821 📞 belucky.cz

13. 12. | 10. 00 | Den otevřených dveří – malování keramiky, prodej vánočních dárků (porcelán, včelařské produkty, čaje, mýdla atd.)

GALERIE FEIKA

📍 17. listopadu 2172 📞 fei.vsb.cz

Do 31. 12. | Mistrovství světa motocyklů MotoGP – výstava fotografií Lukáše Stona (více na straně 23)

ZÁMEK PORUBA

📍 nábreží SPB 60 📞 zamekporuba.cz

6. 12. | 19.00 | Večer s Cimbálovou muzikou Fojt

HC RT TORAX PORUBA

📍 Čkalovova 6144/20 📞 hcporuba.cz

6. 12. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – HC Frýdek-Místek, Maxa liga

9. 12. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – Piráti Chomutov, Maxa liga

10. 12. | 16.30 | HC RT Torax Poruba – HC ZUBR Přerov, Maxa liga

17. 12. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – HC Tábor, Maxa liga

21. 12. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – SK Horácká Slavia Třebíč, Maxa liga

29. 12. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – HC Slavia Praha, Maxa liga

7. 1. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – HC Baník Sokolov, Maxa liga

Motocykloví šampioni v galerii

❖ Mistrovství světa motocyklů MotoGP je hlavním tématem výstavy, kterou lze zhlédnout v Galerii FEIKA. Autorem snímků je ostravský fotograf Lukáš Ston, jenž představuje mimo jiné fotografie několikašobných mistrů světa Giacomo Agostiniho, Valentina Rossiho nebo Marca Márqueze. Zastoupení jsou také čeští reprezentanti. Snímky zachycují jezdce v různých závodních situacích, v paddocku, servisních

boxech týmů atd. Nechybí ani pohled na rekonstrukci dráhy v Brně. Snímky byly pořízeny v letech 2016 až 2025.

Galerie FEIKA se nachází v budově Fakulty elektrotechniky a informatiky Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava na ulici 17. listopadu. Výstava je k vidění **do 31. prosince 2025**.

Další informace se lze dočíst na webech lukasston.cz a fei.vsb.cz. (ski)



Zřejmě nejznámější třidevadesátka na světě. Marc Márquez během závodu v Brně. Foto: Lukáš Ston

Štěpánský běh a novoroční pochod

❖ Osmáctýřicátého ročníku Štěpánského běhu se mohou sportovní nadšenci zúčastnit **26. prosince**. Start je v 10 hodin na stadioně v Martinově. Patnáctikilometrová trať pro muže i ženy povede po břehu řeky Opavy. Pro fanoušky zimní turistiky je poté připraven novoroční pochod z Poruby do Horní Lhoty přes Lázně Klimkovice. Startovat se bude **1. ledna** průběžně od 8.30 do 10 hodin z tramvajové zastávky Vřesinská. Obě akce organizují MK Seitl Ostrava a TJ Liga stovkařů Ostrava. Více informací na mkseitl.cz. (ski)

Umělcem na zkoušku

❖ Kreativní vánoční dílna se příznivcům tvořivých aktivit otevře **20. prosince** v Planetáriu Ostrava. Od 14.30 si mohou zájemci vyrobit plátěnou tašku s astronomickou tematikou. Vstupenky na akci nazvanou Umělcem na zkoušku lze zakoupit na webu planetko.cz, kde je možné se dočíst i další informace o planetáriu. (ski)

Kino Poklad

❖ V prosinci promítá kino Poklad snímky Avatar: Oheň a popel, Architekt, Anakonda nebo SpongeBob: Pirátské dobrodružství. Více informací je uvedeno na webu dkpoklad.cz/kino. (ski)



Foto: Sanatoria Klimkovice

VÁNOCE NA KOLONÁDĚ | V Sanatoriích Klimkovice chystají na kolonádě tři adventní koncerty. Vánoční rozjímání s operou je naplánováno na **7. prosince**. Na adventní a duchovní hudbu s operním repertoárem vsadí sopranistka Barbora Čechová, barytonista Adam Grygar a klavíristka Regina Bednaříková. Soubor Generace (na snímku) si **14. prosince** připraví program Od koledy ke gospelu. Závěrečný koncert bude **21. prosince** patřit pěvecké skupině Čarozpěv, která zazpívá koledy, spirituály a vánoční melodie. Všechny koncerty začínají v 15 hodin a jsou zdarma. Podrobnosti o nich i informace o dalších akcích se lze dočíst na webu sanatoria-klimkovice.cz v sekci Kultura a volný čas. (ski)

Vánoční bohoslužby

❖ Pustkovec – kostel sv. Cyrila a Metoděje

24. 12.: 15.30 (zvláště pro rodiny s dětmi), 22.00 (půlnoční mše), od 14.30 do 16.30 (možnost zapálit si betlémské světlo v přinesených lampičkách)
25. 12.: 7.30, 9.00, od 13.30 do 15.30 (kostel otevřen k návštěvě betléma)
26. 12.: 9.00, od 13.30 do 15.30 (kostel otevřen k návštěvě betléma)
28. 12.: 7.30, 9.00
31. 12.: 16.00
1. 1.: 9.00

❖ Třebovice – kostel Nanebevzetí Panny Marie

24. 12.: 15.00 (pro děti, s předáváním betlémského světla), 22.00 (půlnoční mše)

25. 12.: 7.30, 9.30, od 10.30 do 18.00 (kostel otevřen k návštěvě betléma)
26. 12.: 7.30, 9.30, od 10.30 do 18.00 (kostel otevřen k návštěvě betléma)
27. 12.: 16.00 (živý betlém v třebovickém parku)
28. 12.: 7.30, 9.30
31. 12.: 16.00, od 23.00 do 24.00 (tichá adorace)
1. 1.: 8.30, 17.30

❖ Poruba – kostel sv. Mikuláše

24. 12.: 15.30 (zvláště pro rodiny s dětmi), 22.00 (půlnoční mše)
25. 12.: 8.00, 10.15 a 18.30
26. 12.: 8.00 a 10.15
28. 12.: 8.00, 10.15 a 17.00
31. 12.: 16.00
1. 1.: 8.00, 11.00 a 18.30

KOUZLO VÁNOČ ZAČÍNÁ V OBI

**Aplikace heyOBI rozdává
dárky už nyní**

DOKÁŽETE COKOLIV S

OBI

L: 175 – 200 cm

765,- ks

bez heyOBI 849,- ks

OBI č. 1002872

M: 150 – 175 cm

540,- ks

bez heyOBI 599,- ks

OBI č. 1002864

S: 100 – 150 cm

360,- ks

bez heyOBI 399,- ks

OBI č. 1002856

Balení a ořez zdarma

APLIKACE KE STAŽENÍ ZDE

**10 % SLEVA
NA VÁNOČ
STROMEČ**

**SLEVOVÝ KÓD
STROMEK10**

**OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava,
tel.: 296 601 511 / 594 www.ob.cz**

Vánoce začínají v Avionu!

Zjednodušte si přípravu na Vánoce.
V Avionu najdete na jednom místě
všechno, co k nejkrásnějším
svátkům patří.

- Dárky vyberete snadno v jednom z našich 180 obchodů.
- Zdarma vám je zabalíme u Sephory nebo Bershky.
- Ve víkendovém fotokoutku si odnesete fotku jako z lesní pohádky.
- Pomůžeme vám i s výběrem stromku.
- A kapra? Vylovíme a připravíme ho přesně podle vašeho přání.

www.avion.cz