

Porubská radnice informuje občany



PRIO

Říjen 2025

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba



Z porubské základní školy mezi fotbalovou elitu

Více na straně 23

Foto: Petr Kotala

♦ NAŠE PORUBA

**V říjnu začne hlasování
v participativním rozpočtu**

Více na straně 4



♦ AKTUALITY

**Zrevitalizovaný prostor
hledá nový název**

Více na straně 5



♦ SOCIÁLNÍ OBLAST

**Dvě zlaté svatby
se konaly ve stejný den**

Více na straně 15



♦ VOLNÝ ČAS

**Podzimní kulturní program
zaujme děti i dospělé**

Více na stranách 18, 19, 20, 22



Slavíme 7. narozeniny

**ROZDÁVÁME
77.000 Kč**

17.–19. října

**ŠŤASTNÁ
SEDMIČKA**

Géčko
Nákupní centrum

Nakupte 17. až 19. října v obchodech Géčka minimálně za 100 Kč
nebo v hypermarketu Globus Ostrava minimálně za 500 Kč
a soutěžte s námi o hodnotné ceny!
Rozdáváme 77.000 Kč a spoustu dárků!
Hostesky s kolem štěstí budou na pásáči Géčka vždy od 10 do 19 hodin.*

*Do vydání denních časů výher. Další pravidla soutěže naleznete na našem webu www.geckostrava.cz.

LUCIE BÍLÁ

& Filharmonie Bohuslava Martinů

*Bílé Vánoce
Lucie Bílé*

diriguje: Alexey Aslamas
s kapelou Petra Maláska
a Bílým pěveckým sborem s hosty



OSTRAVA 20.12.2025
Multifunkční aula GONG Vítkovice v 19:00

Předprodej: topkoncerty.cz a v OSTRAVAINFO

Makléři pro Ostravu a okolí



David Gold +420 739 087 351 david@kaktusreality.cz	Oldřich Zarrilli +420 734 507 053 oldrich@kaktusreality.cz	Jana Pulicarová +420 777 520 772 jana@kaktusreality.cz	Barbora Možiešíková +420 606 443 383 bara@kaktusreality.cz
---	---	--	--

Správná volba – domovníci se osvědčili

Tento měsíc to jsou dva roky, kdy Poruba získala peníze na financování projektu s názvem Domovník-preventista. Efekt, který přinesl, je neocenitelný. Domovníci se stali důležitou spojkou mezi nájemníky a radnicí.

♦ Poruba je s přibližně tisíci byty významným správcem nemovitostí na území obvodu. Bytový fond neustále zhodnocuje, byty i domy postupně opravuje. Dalším krokem ke zlepšení kvality bydlení v obecních domech je projekt Domovník-preventista, na který Poruba získala peníze z Operačního programu Zaměstnanost plus Evropské unie. Spuštěn byl v říjnu 2023 a za dva roky posbíral řadu pozitivních ohlasů.

„Neustále hledáme cesty, jak bydlení v našich domech zkvalitnit a jak problémy, které vznikají, efektivně řešit. Potýkali jsme se například s vandalismem, nepořádkem v domech, černými odběry energií nebo stížnostmi na narušené vztahy mezi obyvateli. Proto jsme od začátku chtěli, aby domovníci nebyli jen správci, ale fungovali i jako mediátoři a spojka mezi radnicí a nájemníky. Ačkoliv v počátcích byla spousta lidí k projektu skeptická, ukázalo se, že domovníci dokázali mnoho problémů odstranit. Na některé další, o kterých jsme ani nevěděli, nás upozornili a my jsme je mohli začít řešit,“ řekl místostarosta Jan



I vlídné slovo vyřeší řadu problémů.

Dekický, v jehož gesci je úsek bytového hospodářství, nebytových prostor a údržby budov.

Příkladná komunikace

Aktuálně má Poruba k dispozici tým devíti domovníků, kteří působí v sedmi lokalitách. Jejich největší výhodou je, že jsou v každodenním kontaktu s nájemníky. Sbírají od nich podněty, a naopak rychle a efektivně předávají informace, které nájemníkům obvod potřebuje doručit.

„Důležitá je i jejich práce s komunitou. Například v domě na ulici Slavíkova se podařilo díky kamerovému systému, který si domovník prosadil, eliminovat problémy s nepořádkem a vandalismem. Nájemníci to ocenili a na oplátku mají zájem pomáhat. Třeba s obnovou dětského hřiště u domu. Podobně je to i u Oblouku. Tam domovníci uspořádali například komunitní grilování

a společně s nájemníky iniciovali opravu hřiště. Momentálně si u domů zakládají zahrádky, protože to tam chtějí mít hezké,“ uvedl místostarosta.

Efektivní hospodaření

Projekt přináší i finanční úspory. Domovníci zajišťují drobné opravy, roznos pošty, odečty energií, přebírání bytů a další činnosti, na které obvod dříve nájímal externí firmy. Paleta jejich práce je opravdu široká. „Největší přínos ale vidíme v tom, že v domech udržují pořádek a motivují k tomu i nájemníky. Je až neskutečné, jaké množství nepořádku za poslední dva roky ze sklepů vyklidili,“ popsala další benefity práce domovníků vedoucí odboru bytového hospodářství a údržby budov Petra Lehká.

Projekt Domovník-preventista končí v září příštího roku. „Rozhodně chceme domovníky v našich domech udržet. Jejich přínos je neoddiskutovatelný a bez nich bychom udělali krok zpět, což nechceme,“ dodal místostarosta Jan Dekický. (mot)

♦ ÚVODNÍK

Vážení Porubané, v těchto dnech finišuje proměna dvora u ZŠ a MŠ Jana Šoupala, která zvítězila v loňském ročníku participativního rozpočtu Naše Poruba!!! Tvoříme Porubu společně. Další dvůr tak získá novou a originální podobu, můžeme se těšit na kombinaci typových i originálních autorských herních prvků, opravené asfaltové hřiště, nový prostor s posezením i krásné nové výsadby.

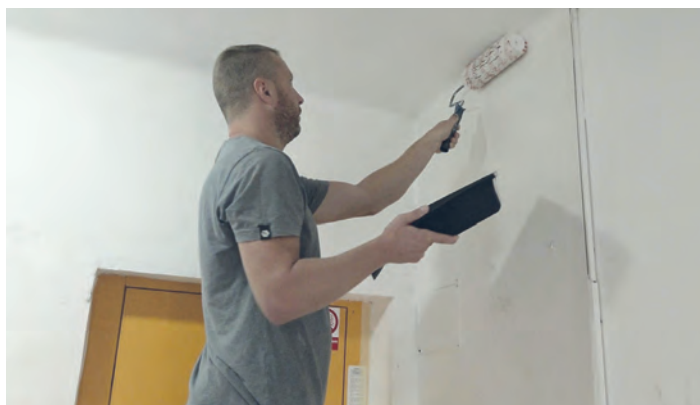
I v letošním ročníku porubského participativního rozpočtu, který se od roku 2020 zaměřuje na komplexní proměny celých dvorů (vnitrobloků), se sešlo několik zajímavých návrhů, z nichž jsme vybrali tři, které postoupily do užšího výběru (blíže se o nich dočtete na straně 4). I letošní návrhy se díky spolupráci navrhovatelů, zástupců radnice a mladých architektů velmi povedly a ať už v hlasování vyhraje kterýkoliv z nich, získá Poruba po jeho realizaci v příštím roce další zkulturnovaný veřejný prostor, který, věřím, bude dělat radost jeho uživatelům.

Nepropásněte tedy možnost rozhodnout o tom, které místo se má příští rok proměnit – jestli dvůr mezi domy na ulicích Maďarská a Mongolská nebo dvůr mezi domy na ulici Opavská nad Oázou klidu nebo prostor na ulici Zdeňka Štěpánka. Hlasovat můžete od 15. října do 14. listopadu prostřednictvím aplikace Munipolis.

Těšíme se na vaše hlasy.



Petra Brodová
místostarostka



Domovníci zvládají také interiérové opravy.

Snímky: archiv ÚMOB Poruba

Komunitní grilování s domovníky





Který ze dvorů získá pět milionů na obnovu?

Osmý ročník participativního rozpočtu Naše Poruba!!! klepe na dveře finálnímu hlasování. Už příští měsíc bude znám vítěz.

❖ O vítězství v participativním rozpočtu usilují tři projekty. Jejich autory jsou sami Porubané. Nová dominanta pro trávení volného času i sportovní aktivity vyroste na čtvrtém, pátém, nebo osmém obvodu.

Marek Ondruch navrhuje na ulici Zdeňka Štěpánka vybudovat Hravý odpočinek na osmáku. Sou-

Lucie Boščíková se rozhodla esteticky i funkčně vylepšit území mezi domy na ulicích Maďarská a Mongolská. Projekt Prostor pro společně strávený čas II cílí na proměnu stávajícího hřiště, které by získalo umělý povrch. Přibyl by rovněž branky, koše, lanová dráha a houpačky. S navrhovanými změnami by korespondovala také úprava zeleně.

„Je skvělé, že jsou Porubané aktivní a mají zájem zvelebovat veřejný prostor v místě, kde bydlí. Každý z finálových projektů je něčím

**naše
PORUBA!!!**
TVOŘÍME PORUBU SPOLEČNĚ



Vizualizace: Laura Doležalová

HRAVÝ ODPOČINEK NA OSMÁKU

Vyjádření architektky Laury Doležalové:

Cílem je zrekonstruovat prostor tak, aby lépe sloužil místním obyvatelům všech věkových kategorií, podporoval komunitní život a nabízel příjemné prostředí k odpočinku i setkávání. Jádrem dvora je malé náměstí pro hry dětí nebo grilování. Ve zrekonstruovaných betonových květináčích je umístěna ocelová konstrukce na novou výsadbu, která zaručí stín v poledních hodinách.

Hlasovat mohou všichni obyvatelé Poruby starší 15 let. K dispozici mají jeden kladný hlas pro námět, který by chtěli podpořit. Také je možné udělit jeden záporný hlas pro projekt, který se jim nezamlouvá.

Radnice vyčlenila pro vítězný návrh pět milionů korun.

celých dvorů či prostranství v okolí domů. Z pěti přijatých návrhů vybrala odborná porota složená z architektů, krajinářů a ze zástupců radnice tři projekty, které postoupily do finále. Poté je architekti společně s navrhovateli roz-

pracovali do podoby ideových záměrů, včetně vizualizací. Během září se v místech případné realizace konala setkání autorů a architektů s veřejností.

(ski)

Rekapitulace

Osmý ročník participativního rozpočtu byl zahájen letos v březnu. Opět byl zaměřen na komplexní proměnu



Hlasování



Vizualizace: Ondřej Turoně

HŘIŠTĚ BEZ HRANIC

Vyjádření architekta Ondřeje Turoně:

Multifunkční areál je určen dětem všech věkových kategorií. Kombinuje sportovní, herní a odpočinkové zóny. Areál nabízí rozmanité aktivity (multifunkční hřiště s mantinely, opičí dráhu, pískoviště s posezením a dětské herní prvky) a podporuje komunitní setkávání. Kolem hřiště, které je vhodné pro fotbal, volejbal, basketbal či badminton, vede tréninkový okruh pro jízdu na kolech, bruslích nebo koloběžkách.

částí zrevitalizované lokality by měly být úprava a zastínění tamního malého náměstí, oprava betonových květináčů a přibude komunitní gril s posezením. Počítá se i s herními prvky, jako například balanční chůď, trampolíny atd.

Hřiště bez hranic je název projektu, který by mohl podle Petry Čubíkové vyrůst ve dvoru mezi domy číslo 6031, 6032 a 6123 na ulici Opavská. Hřiště, které by bylo doplněno o nové herní prvky (mj. opičí dráha, houpačky), branky, koše, tyče na síť atd., by bylo bezbariérové. V plánu je také vytvoření posezení pro rodiče a zastíněného pískoviště.

výjimečný. Za jejich výhodu považují rovněž skutečnost, že jsou natolik multifunkční, že mohou sloužit dětem i dospělým v současnosti, ale také v budoucnu," uvedla k projektům starostka Lucie Baránková Vilamová.

Hlasování

Hlasování bude probíhat od 15. října do 14. listopadu v aplikaci Munipolis. Další informace jsou uvedeny na webu naseporuba.cz. S dotazy se lze obrátit na koordinátorku participativního rozpočtu Kristýnu Špačkovou prostřednictvím e-mailu naseporuba@moporuba.cz.



Vizualizace: Matěj Bálek

PROSTOR PRO SPOLÉČNĚ STRÁVENÝ ČAS II

Vyjádření architekta Matěje Báleka:

Multifunkční sportoviště je navrženo s ohledem na potřeby místních obyvatel. Lze tam hrát například basketbal, volejbal nebo fotbal. Za zásadní prvek považují unikátní zelenou stěnu, která slouží jako bariéra proti úniku míčů, zároveň esteticky oživuje celý prostor. Okolní herní prvky jsou propojeny s lanovou dráhou, díky čemuž vzniká plynulý a harmonický celek. Je to ideální místo pro aktivní odpočinek i společenská setkání.

Srdce Poruby si zaslouží nové jméno

Poruba v posledních letech prochází výraznou proměnou. Veřejný prostor se mění k lepšímu díky řadě projektů, které mu dodávají novou tvář. Jedním z nejvýraznějších příkladů je rekonstrukce prostoru u kruhového objezdu na Hlavní třídě.

Nově upravené náměstíčko s parkem působí svěže a moderně, oproti nedalekému Alšovu náměstí mu však chybí jedna zásadní věc – vlastní jméno. Starší generace místu říká „U Lenina“, podle sochy sovětského revolucionáře, která tam stála do roku 1990. Později se vžilo označení „U Floridy“, připomínající stejnojmennou restauraci z devadesátých let. Ani socha ani restaurace už neexistují, a prostor si tak zaslouží nové, důstojné pojmenování.

„Chtěli bychom, aby nešlo jen o neformální označení, ale o oficiální název. Aby se místo stalo plnohodnotným náměstím či parkem. Proto vyzýváme obyvatele, aby navrhli osobnost spojenou s naším obvodem, případně jiné jméno, které by tuto lokalitu vystihovalo. Z návrhů vybe-



Zrevitalizovaný prostor u Hlavní třídy přiláká denně stovky návštěvníků.

reme nejlepší a necháme o nich hlasovat. Vítězné jméno pak předložíme městu ke schválení,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Fantazii se meze nekladou. Záleží jen na obyvatelích, zda bude prostor označen jako náměstí či park, a zda se rozhodnou pro jméno podle výrazného prvku či slavné osobnosti.

„Nechci nikomu nic podsouvat, ale v Porubě například nemáme žádné prostranství pojmenované po našem rodákovi Iljovi Hurníkovi nebo Věře Špinarové. Osobností, které se s Porubou pojí, je opravdu hodně. Jediné pravidlo je, že

veřejná místa se nesmí jmenovat po žijících lidech,“ doplnila starostka.

Inspirací pro obyvatele může být i nová výstava, kterou najdou přímo na pochozím kruhovém objezdu u kruhového objezdu na Hlavní třídě. Přibližuje historii tohoto místa od dob výstavby až po jeho současnou podobu.

(mot)

Jak by se měl jmenovat prostor u rondelu?

Návrhy na nové jméno náměstí či parku lze posílat **do 15. listopadu** na adresu redakce@moporuba.cz.

Prodejci pro jarmark

Do 31. října se mohou ozvat prodejci, kteří by chtěli své produkty nabízet na letošním vánočním jarmarku na Alšově náměstí nebo u nákupního střediska Duha. Využít lze telefonní čísla 599 480 913, 602 591 918 nebo e-mailovou adresu stepanka.ostarkova@moporuba.cz. Poptávání jsou obchodníci s vánočním sortimentem, občerstvením i punčem. Termín prodeje: **od 28. listopadu do 23. prosince 2025**.

Velkoobjemové kontejnery

Od 20. do 23. října a od 3. do 7. listopadu budou na vybraných místech v obvodě umístěny velkoobjemové kontejnery, kde lze odkládat rozměrnější odpad z domácností (stoly, skříně, vany atd.). Harmonogram s místy usazení kontejnerů je zveřejněn na webových stránkách obvodu poruba.ostrava.cz v sekci Občan – Služby – Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery.

Rajonové čištění

Do 10. října probíhá v Porubě rajonové čištění komunikací. V každé lokalitě je plánováno na dva dny. Minimálně sedm dní předem bude v jednotlivých lokalitách umístěno i dopravní značení, díky kterému se řidiči dozvědí, kdy mají odstitavit svá vozidla. Další informace, včetně harmonogramu, jsou na webu poruba.ostrava.cz v sekci Aktuality.

Účelové dotace

Žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Poruba na rok 2026 (pro kulturu, ochranu životního prostředí, sociální a zdravotní péči, sport a volnočasové aktivity, vzdělávání) lze podat prostřednictvím elektronického formuláře, jenž bude k dispozici na webu poruba.ostrava.cz v sekci Občan pod odkazem Účelové dotace, **od 15. listopadu do 10. prosince**. O dotaci z programu ostatní je možné požádat od 1. ledna do 14. listopadu 2026.

(ski)

Informace k dostavbě tramvajové trati

Projekt dostavby tramvajové tratě v Porubě může bezpečně pokračovat do takzvané velké EIA, tedy detailního posouzení vlivů na životní prostředí, jaké absolvují například dálnice či vysokorychlostní tratě. Dopravní podnik Ost-

rava (DPO) k tomu v uplynulých dnech předal příslušnému úřadu, kterým je Krajský úřad Olomouckého kraje, potřebné dokumenty.

Všechny vlivy na životní prostředí tak budou patřičně ošetřeny. Díky tomu

získají 7. a 8. obvod Poruby rychlé a spolehlivé tramvajové spojení s centrem města, a to bez kompromisů v ochraně přírody a kvalitě života místních obyvatel.

„Máme radost, že se v tomto projektu rozeběhl další krok. Dostavba tramvaje v Porubě není jen o rozvoji Dopravního podniku Ostrava. Je to také splacení historického dluhu Porubě, která na přímé tramvajové spojení sedmého a osmého obvodu čeká už víc než půl století,“ říká Daniel Morys, generální ředitel a předseda představenstva DPO, a dodává: „Vybudováním tramvajové tratě výrazně přispějeme k rozvoji našeho města. Ostrava díky tomu bude opět o něco atraktivnější místo k životu.“

(šno)



Vizualizace: archiv DPO



Prostoru u kruhového objezdu na Hlavní třídě se říkalo mimo jiné „U Floridy“. Nicméně restaurace tohoto jména se tam už nenachází. Pokud by park (náměstí) měl dostat oficiální název, co byste navrhli?

✦ Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba.



Lucie Baránková Vilamová, ANO

Proměněný opravený prostor pod kruhovým objezdem Hlavní třídy si zaslouží nové důstojné jméno. Nejde o to, abychom lidi nutili používat nějaký nový název. Věřím, že pro hodně z nich to stále bude Florida nebo pro ty dříve narozené možná i místo „U Lenina“. To my nezměníme, ani měnit nechceme. Ale vedle toho by měla mít lokalita oficiální jméno. To by mohlo vzdát hold nějaké osobnosti, která se v Porubě narodila nebo tady strávila část svého života. Může to být třeba park či náměstí, nebo se toto prostranství může jmenovat podle něčeho dominantního, jako jsou například kruháč a rondel. Budeme však rádi, když nám napíšete své návrhy hlavně vy.



Vladimír Kadlec, SPD

Úpravou veřejného prostoru u kruhového objezdu získala Poruba nové, moderní a krásné centrum veřejného dění. Pokud bychom chtěli vymyslet tomuto prostoru oficiální název, nabízí se pojmy, jako například U Lávky, U Vyhličky nebo třeba Vyhlička na Hlavní třídě. Jsem ale přesvědčen, že stejně tak jako v jiných případech v celé České republice si i obyvatelé Poruby vymyslí neoficiální název a ten zlidoví. Ujme se daleko lépe než ten oficiální a daleko lépe Porubanům přiroste k srdci. Stejně tak jako nám Porubanům během krátké doby přirostlo k srdci toto unikátní a jedinečné místo.



Michal Šíma, SOCDEM

Navrhují název Park U Floridy. Přestože restaurace Florida už na místě není, název je stále hluboce zakořeněný v místní paměti a lidé ho běžně používají. Má historický i kulturní význam, který by stálo za to oficiálně zachovat. Nový název by tak nebyl umělý ani cizí, naopak by přirozeně navázal na tradici a přispěl k identitě místa. Spojil by minulost se současností a umožnil, aby se prostor dál rozvíjel jako místo setkávání, vzpomínek i každodenního života.



Vojtěch Curylo, KDU-ČSL

Navrhují, aby nově zrekonstruovaný prostor u kruhového objezdu na Hlavní třídě nesl název U Kruháče. Tento termín přirozeně vychází ze známého kruhového objezdu, který je výrazným prvkem Poruby, a zároveň odkazuje ke kruhovému tvaru stezky mezi stromy, jež je hlavní dominantou nového prostoru. U Kruháče v sobě nese příběh Poruby a jeho název je srozumitelný, zapamatovatelný a vystihuje charakter místa.



Jiří Rajnoch, Piráti

Pokud by měl prostor u kruhového objezdu dostat oficiální název, navrhuji zachovat označení Florida. Tento název je mezi obyvateli dlouhodobě vžitý, i když původní restaurace se zmrzlinou již neexistuje, stal se součástí místní tradice. Florida zní originálně, je snadno zapamatovatelná a prostoru dodává osobitý charakter. Jako doplněk by mohla vzniknout malá památka, například tabule s historickou fotografií či symbolický prvek, které by připomínaly původní restauraci a uchovala příběh místa. Tak by se podařilo propojit minulost s přítomností a dát prostoru důstojnou identitu.



Marek Kudela, ODS

Povedená proměna celého prostranství, ač s několika mouchami, jej naplnila tím hlavním, co má veřejný prostor přinášet – chuť tam trávit čas, setkávat se apod. Už to není místo, které chcete jen rychle minout. A s novou podobou se nabízí možnost tento prostor pojmenovat. Vždy jsem ho považoval za jakési centrální náměstí, i když jím nebylo, proto bych byl rád, kdyby nové označení dostalo. A přestože vím, že pro spoustu lidí zůstane místem U Floridy, klidně ať se jmenuje obyčejně Centrální či Velké. Nebo ať nese jméno po nějakém slavném porubském občanovi. Nechal bych však rozhodnout Porubany ve veřejné anketě.



Ivo Křížák, Ostravak

Osobně si myslím, že vše, co by mělo dostat vlastní pojmenování, musí být určitým způsobem propojeno. Tímto bych konkrétní místo, dříve známé jako Florida, pojmenoval Hájek. Tento název, z mého pohledu, je propojen s historií Poruby, jejíž jméno odkazuje na vykácený les – porub. Hájek symbolizuje klid, zeleň a přírodu, což odpovídá současnému využití místa k odpočinku i dětským hram. Nově vybudovaný ochoz mezi větvemi stromů přímo vybízí k procházce v korunách, čímž se Hájek stává příjemným místem pro všechny věkové skupiny.

 **VAŠE OKNA**

Spolehlivý servis vašich oken a dveří

Připravte Vaše okna na zimu!

PODZIMNÍ SLEVY



Zaměření a konzultace ZDARMA

- Výměna těsnění a kování
- Žaluzie a rolety
- Sítě proti hmyzu

732 406 622

vase-okna.com



Sběratel s více než 30letou praxí
koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu.

Např: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě.
Nejlepší ceny od sběratele! Telefon: 732 961 266

Koupím 2-3 + 1
v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

STAVÍTE? ZLEPŠUJETE ZAHRADU?

VYMYSLÍME, ZAMĚŘÍME, VYROBÍME:

- Gabiony klasické i na míru vč. spojek a doplňků
- Ploty, brány a branky
- Svařované sítě žebírkové i hladké
- Třmínky, armokoše





www.aproma.cz, e-mail: prodejna@aproma.cz
tel.: 731 677 366 (Nikola Magnusová)

Soukromá firma Perik Mexická 32, Ostrava-Muglinov
Tel.: 596 245 031, Mob.: 603 175 739
www.perik.cz

Po-Čt: 14-18 hod. **POSKYTUJEME SLUŽBY:**
■ praní a čištění peří strojem LORCH ■ desinfekce peří UV zářením

RENOVUJEME LOŽNÍ PÉROVÉ VÝROBKY

- Ložní výrobky z peří od standardu až po luxusní provedení
- Velikosti standardní i atypické
- Velký výběr sypekvin i vzorů ušíť
- Šijeme ložní povlečení z vlastního i doneseného materiálu
- Renovace vlněných přikrývek
- Prodej ložních výrobků z peří, vlny a dutého vlákna

CENA ZA RENOVACI – pérového polštáře od 600 Kč
– pérové přikrývky od 1 700 Kč

NOVÉ VÝROBKY JE MOŽNO ZAKOUPIT PROSTŘEDNICTVÍM E-SHOPU NA WWW.PERIK.CZ

Emoce na e-shopu nenajdeš

Sdílej okamžiky







Foto: Elité Ostrava



Mažoretky z klubu Elité Ostrava, který sídlí v Porubě, zazářily na mistrovství světa v mažoretkovém sportu. Na šampionátě, jenž se konal poslední srpnový týden v Ostravě, posbíraly osm cenných kovů. Jednalo se o dvě zlaté, jednu stříbrnou a pět bronzových medailí.



Komentované procházky trhaly návštěvnické rekordy. Průvodce Petr Lexa Přendík (na fotografii v popředí) připravil ve spolupráci s městským obvodem v září a říjnu pět vycházek Porubou. Zájem veřejnosti byl značný. Poučné i vtipné příběhy o minulosti a současnosti Poruby poslouchalo obvykle více než 100 účastníků.



Příkladné multigenerační propojení bylo jedním z poznávacích znaků tří Tvoření se Srdcem pro Porubu, které se v září konaly. Děti i dospělí si během těchto tvůrčích dílen vyrobili záložky do knih, pexeso nebo zápichy do květináčů.



Žáky (ročník 2014) HC RT Torax Poruba čekal poslední srpnový týden turnaj na domácím ledě. A vedli si náramně, protože svou skupinu, kde byly také slovenské týmy HK Spartak Dubnica a HC HOBA Bratislava, vyhráli. Ceny vítězům předala starostka Lucie Baránková Vilamová.



Sousedská slavnost zpříjemnila 10. září odpoledne na ulici Podroužkova. Přichází se mohli zapojit do edukačního historického programu, soutěže o nejlepší buchtu, nechybělo ani loutkové divadlo pro děti nebo skákací hrad a ukázky řemesel. Knihovna města Ostravy akci uspořádala za finanční podpory městského obvodu Poruba.



Setkání jubilantů pro Porubany, kteří v daném roce oslaví 75, 80, 85, 90, 95 a více let, navštívilo přibližně 180 osob. Akce, kterou zahájil místostarosta Zdeněk Rodek, se konala 21. září v Pokladu. Následně zahrála Malá černá hudba, dechová kapela z Karviné.



Sousedská slavnost přinesla zábavu i odpočinek

♦ Akce Zažít Porubu jinak představila aktivity více než 40 subjektů, u nichž najdeme spojitost s naším městským obvodem. Konala se 13. září v Zámeckém parku a jeho okolí, včetně areálu zámku. Bohatý program si užili dospělí i děti. Tradiční soutěž ve vaření

guláše vynesla pro charitativní sbírku Srdce pro Porubu rekordních 31 540 korun. A to díky tomu, že se prodalo více než 300 porcí guláše. O adrenalinovou zábavu se postaral oblíbený běh na podpatcích. Na závěr vystoupila zpěvačka Markéta Konvičková.





Poruba je oáza a ráj na zemi, ideální místo k bydlení,

Markéta Dvořáková je hudební skladatelka a pedagožka. Ve svých dílech se snaží propojovat hudbu s dalšími druhy umění. Jako autorka a spoluautorka napsala čtyři opery (Žirafí opera, Alice in Bed, MrTVÁ?, Věčná slečna Bledá) a více než čtyři desítky instrumentálních i vokálních skladeb. Společně s Ivo Medkem 20 let organizuje Dílnu pro nejmladší skladatele v Hradci nad Moravicí a je lektorkou projektu Slyšet jinak, který se zaměřuje na rozvíjení kreativity nejen u dětí. V Porubě bydlí od roku 2016.

Podle čeho hodnotíte hudbu?

Podle toho, jak na mě působí. Zda je pro mě něčím překvapivá a zajímavá. Baví mě, když úplně nevím, jak bude skladba dál pokračovat. Nebo opačně, když pochopím nějaký systém a řád, který autor nastavil a následuje jej. Na druhé straně každá hudební záludnost, která systém a řád naruší, mě potěší. Obecně totiž zastávám názor, že systémy a řády existují proto, aby mohly být narušovány. Užívám si ovšem i takové chvíle, kdy se hudbou nechám jen unášet a nemusím ji analyzovat.

Skladby tedy posloucháte více odborně, nebo emočně?

Myslím si, že dokážu kombinovat oba přístupy.

Jak může hudba rozvíjet kreativitu dětí?

Výrazně. Potvrzují nám to i zkušenosti z projektu Slyšet jinak, který vznikl ve spolupráci Hudební fakulty Janáčkovy akademie múzických umění v Brně a Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Podstatou projektu je, že každý může hrát na nějaký nástroj, třeba vlastnoručně vyrobený, a každý může komponovat. Vycházíme přitom ze tří pilířů, které začínají na písmeno „k“ – koncentrace, kreativita a komunikace.



Markéta Dvořáková v místě, které ji okouzilo.

Vidíte rozdíly mezi současnými žáky či studenty a těmi, kteří se učili hrát na hudební nástroj v minulosti?

Rozdíly určitě jsou. Doba se změnila. Nedá se tvářit, že tomu tak není. Děti nyní komunikují především na sociálních sítích, prostřednictvím mobilů. Nikoliv osobně, tváří v tvář. Právě proto má umělecké školství ve výchově své nezastupitelné místo a to, co jsem právě uvedla, se dá využít. Do výuky můžeme zařadit písně, které děti znají z internetu nebo viděly na Instagramu. Je třeba podnítit jejich nadšení na základě toho, co mají rády a po čem pahnou. Ne je do něčeho nutit a neustále jim říkat, jak mají hrát. Pro jejich hudební vývoj je přínosné, když jim necháme otevřený prostor pro kreativitu. Ať se samy rozhodnou, jak by skladba mohla pokračovat nebo jak ji zakončit.

Na co vy osobně kladete důraz při skládání nových skladeb?

Pokud mám k dispozici text, snažím se vyjádřit hudbou jeho charakter. Často tvořím pro konkrétní interprety, které

znám, a vím, co umí a co zvládnou.

Využíváte při tomto tvořivém procesu častěji oblíbené postupy, nebo se také necháváte inspirovat skladbami jiných skladatelů?

V Ostravě existují dva festivaly, které jsou pro nás – skladatele – nesmírně inspirativní. Festival Hudební současnost, který dává prostor převážně regionálním tvůrcům a inter-

pretům, a potom Ostravské dny. Během této akce se do Ostravy sjedou skladatelé takřka z celého světa. To je inspirace veliká. Když píšu pro můj dvorní soubor Vokální ansámbl Notabene, někdy se přistihnu, že některý ze svých postupů jsem už dříve použila.

Jak v těchto situacích reagujete?

Říkám si, že to nevadí, aspoň budu pro posluchače rozpo-



Pedagožka, která umí hrát na mnoho hudebních nástrojů.

říká hudební skladatelka Markéta Dvořáková

znatelná. Myslím si, že je lepší něco ze své hudební řeči zopakovat než posluchače zahltit stále novými informacemi. I svým studentům skladby na konzervatoři říkám, že se mnohdy stačí zastavit u prvního nápadu a ten rozpracovat, podívat se na něj z jiného úhlu. Není nutné chrlit nápad za nápadem, jako když pejsek s kočičkou pekli dort. Hudba je umění odehrávající se v čase a návraty nám dávají pocit jistoty a pomáhají v orientaci.

✦ To jste vyjádřila velmi přesně...

Je velký rozdíl, zda skladatel s hudebními prvky skutečně pracuje, nebo je jen v daném momentě kupí za sebou. Takže nakonec vzniká katalog zvuků, co skladatele zrovna napadly nebo je měl k dispozici. Důležité je, aby se posluchač ve skladbě neztratil. K tomu dochází, když je dílo přehruštěné informacemi, které posluchače zahltní a ten přestává vnímat. Opačnou nástrahou je, když ve skladbě není co poslouchat. Umění je najít mezi všemi složkami určitou rovnováhu, aby výsledné dílo fungovalo.

✦ Jak důležitý je název skladby?

Název hraje velkou roli. Když se podaří najít takový, který zaujme a dílo vystihne, určitě má



Podle Markéty Dvořákové se hrát dá na cokoliv.

skladba větší šanci na uvedení a vytrvání. Rozumím ale i tomu, když autor nechce posluchače ovlivňovat a skladbu označí jen číslem.

✦ Když komponujete, musíte být v nějakém konkrétním rozpoložení, nebo tohle u vás nehraje žádnou roli?

U mě je spíše problém najít volný čas pro skládání. (smích) Využívám každou volnou chvíli. Třeba když mi žák nepřijde na hodinu. Skládání po nocích už moc nezvládám, ale občas dojde i na tento postup.

✦ Máte ještě nesplněné hudební cíle?

Lákalo by mě napsat dílo pro Canticum Ostrava. Je to smí-

šený sbor par excellence a jejich sbormistr Jurij Galatenko je naprosto skvělý a má rád velké výzvy. Ještě musím popřemýšlet, jak tuto skladbu pojmout, i když nějaké nápady už mám. Také bych byla ráda, kdyby se naše opera Věčná slečna Bledá, kterou jsme napsali s Ivo Medkem, hrála ve vybraných cukrárnách nebo kavárnách. Dovedu si představit, že by to mohlo fungovat.

✦ Na závěr se zaměříme na Porubu. Jak ji vnímáte?

Porubu vnímám jako oázu a ráj na zemi. Je to ideální místo k bydlení. V poslední době nás zaujal krásně opravený park (ukazuje směrem ke zřevitalizovanému prostoru u kruho-

vého objezdu na Hlavní třídě – poznámka redakce). Ten se nám moc líbí. Chodíme tam s manželem a dětmi ráno, odpoledne, večer, abychom jej viděli v různém světle. Opravdu si ho nemůžeme vynachválit. Myslím si, že to je úžasný počin. Je místem setkávání a ukazujeme jej také návštěvám.

✦ Co by se mohlo v obvodě zlepšit?

Nic mě nenapadá. Já jsem z Poruby nadšená. Bydlíme tady od roku 2016. Podle mě je rok od roku krásnější, zelenější, neustále se zvelebuje. Oceňuji, že se vysazují nové květiny nebo že na Hlavní třídě přibýly nové lavičky a nová posezení. Mám to i blízko do práce. Učím na Základní umělecké škole Heleny Salichové v Polance, která má pobočky na Základní škole Dětská a na waldorfské základní škole.

✦ Loni jste v rámci projektu Ostravské stopy napsala skladbu Moje město, která pojednává o Ostravě. Nabízí se tedy dotaz, kdy vznikne píseň o Porubě?

(úsměv) Jestli bude zájem, ráda vytvořím i skladbu o Porubě nebo aspoň nějakou znělku. Jen mi musí někdo napsat text.

(ski)



Inspirace přichází v různých chvílích na různých místech.

Na čem zrovna pracují?

„Největší zakázka, na které v současnosti pracuji, je skladba pro Brno Contemporary Orchestra pro koncert 15. prosince v modlitebně v Brně-Tuřanech. Bude to komorní oratorium na texty Daniely Džorové Waldhans a Michala Škrobánka pro čtyři sólisty (soprán, tenor, baryton a bas), kteří ztvární role ženy, syna, milence a manžela. V této skladbě bude zpívat i chlapecký sbor BONIFANTES z Pardubic. Mám s ním výbornou zkušenost, zpíval už v mé symfonické skladbě Moje město, kterou v roce 2024 hrála Janáčkova filharmonie Ostrava. Pro Vokální ansámbl Notabene a zároveň závěrečný koncert festivalu Hudební současnost (30. listopadu) připravuji dvě novinky, a to Aleluja 3 a Ave Maria 2. Také mám rozpracovanou skladbu pro trubku, violoncello a akordeon, která zazní 27. listopadu v Brně na festivalu Setkávání nové hudby Plus a 28. listopadu v Českém rozhlase Ostrava v rámci festivalu Hudební současnost. Půjde o konceptuální a divadelně pojatou skladbu a mám v hlavě netradiční nápad, který prozatím ponechám jako překvapení.“

Markéta Dvořáková

Dálkové teplo od skupiny Veolia Energie

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- ▶ Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- ▶ Záložní zdroje pro případ výpadku
- ▶ Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- ▶ Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- ▶ Odborná péče a dispečink 24/7
- ▶ Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- ▶ Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- ▶ Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- ▶ Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- ▶ Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- ▶ Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- ▶ Využíváme moderní ekologické technologie
- ▶ Splňujeme přísné evropské a české normy
- ▶ Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Veolia Energie získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

Veolia. Energie budoucnosti.



Chirurgům fakultní nemocnice pomáhá špičkový Mozart

Fakultní nemocnice Ostrava využívá revoluční přístroj s názvem Mozart. Ten umožňuje detailní diagnostiku nádoru prsu již v průběhu operace.

➤ Přístroj Mozart je součástí vybavení operačního sálu Chirurgické kliniky Fakultní nemocnice Ostrava (FNO). Tento špičkový systém zajišťuje vyšší přesnost operačních výkonů a zároveň šetří zdravou prsní tkáň žen.

Přístroj funguje tak, že z odebraného vzorku vytvoří rentgenové řezy po jednotlivých milimetrech a zobrazí je operatérovi, který tak okamžitě vidí, zda bylo odstraněno dostatečné množství tkáně nebo je potřeba resekci rozšířit. Díky tomu se výrazně snižuje riziko, že pacientka bude muset podstoupit další zákrok.

„Dříve jsme vzorky posílali na klasickou mamografii a čekali na výsledek. Dnes máme odpověď během pár minut přímo na sále. To zásadně zvyšuje bezpečnost pacientky i kvalitu provedené operace,“ popisuje výhody nového systému Otakar Kubala, mamolog Chirurgické kliniky FNO.



Tým doktorů může při operacích nádoru prsu využívat přístroj Mozart. Snímky: FNO

S rozvojem diagnostických metod se daří zachytávat nádory prsu v čím dál menších velikostech. Mozart se uplatňuje zejména při prs šetřících zákrocích, které tvoří přibližně dvě třetiny všech operací karcinomu prsu. Cílem těchto zákroků je odstranit nádor s dostatečným okrajem zdravé tkáně, přičemž zachování prsu je prioritou.

„Nádory nejsou vždy ostře ohraničené. Mohou mít mikroskopické výběžky, které okem ani hmatem nelze zjistit. Mozart nám pomáhá odhalit právě tyto skryté části a předejít pozitivním resekcčním hranicím,“ doplňuje Kubala.

Nejvíce patientek je ve věku 50 až 60 let, ale výjimkou nejsou ani mladší ženy, u kterých nádory často nebývají hmatné a odhalí je až pravidelný mamografický screening. (pet)

Chirurgická klinika

Ročně je na chirurgické klinice hospitalizováno průměrně 4 100 pacientů a je provedeno 3 400, z větší části, specializovaných operačních výkonů.

Výstava připomíná sté výročí narození sochaře Vladislava Gajdy

➤ Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava (VŠB-TUO) a univerzitní muzeum si výstavou sochaře Vladislava Gajdy (1925–2010) připomínají sté výročí jeho narození. Výstavu GAJDA_100 je možné zhlédnout **do 31. října** v Galerii FEIKA v budově Fakulty elektrotechniky a informatiky VŠB-TUO. Galerie je veřejnosti přístupná v pracovních dnech od 8 do 18 hodin.

Umění Vladislava Gajdy provází univerzitu od konce 60. let 20. století a doslova se vtisklo do tváře univerzitního kampusu a stalo se součástí univerzitní paměti a identity.

Od prométheovských křídel zdaleka viditelných na hlavním univerzitním průčelí po drobné práce medailéřské je Gajdovo dílo v univerzitním prostředí dodnes příkladem inspirativ-

ního propojení umění, vědy a techniky.

Univerzitní areál v Porubě je prostřednictvím těchto uměleckých děl propojen také s městem Ostravou. Vnímavý návštěvník tak může univerzitním kampusem i městem procházet jako jednou velkou sochařovou výstavou.

Ve sbírce VŠB-TUO je sochař Vladislav Gajda zastoupen svými díly Prométheus / Rozmach vědy, techniky a civilizace (1968–1973, vnější a vnitřní část), Uhlí a železo / Zrod uhlí (1968–1972, ve vestibulu rektorátu) a Zrození železa (1969–1970, ve vstupní hale auly). Pro univerzitu umělec vytvořil i množství drobnějších prací (nápis, znaky, pamětní medaile).

Výstava je součástí aktivit Univerzitního muzea VŠB-

-TUO v souladu s jeho misí a dlouhodobými cíli. Univerzitní muzeum od roku 2020 pracuje na identifikaci, zachování a rozšiřování stávajících

hodnot výtvarného umění a dalších univerzitních sbírek na VŠB-TUO.

Více informací na vsb.cz/muzeum/cs. (hal)



Dílo Prométheus / Rozmach vědy, techniky a civilizace a jeho autor Vladislav Gajda
Foto: archiv VŠB-TUO



Šedesátiny základky

U příležitosti šedesáti let od založení Základní školy Bulharská se **18. října** uskuteční den otevřených dveří. Od 10 do 14 hodin jsou do areálu školy zváni bývalí i současní žáci i široká veřejnost. Další informace jsou na webu zsbulharska.cz.

Úspěšní atleti

Žáci Základní školy Porubská si vedli úspěšně na European Kids Athletics Games. Tedy největším mezinárodním atletickém mítinku pro děti. Albert Schmida vyhrál běh na 600 metrů a skončil třetí ve skoku do dálky a ve sprintu na šedesát metrů. Sofie Filipová obsadila páté místo v běhu na 600 metrů. Akce se konala od 29. do 31. srpna v Brně.

Sportovní hry

V září byly zahájeny Ostřavské sportovní hry. Součástí šestého ročníku této akce jsou také speciální pohybové výzvy. Pravidla projektu i informace o tom, jak se zapojit, jsou uvedeny na webu talentova.cz v sekci Projekty města. (ski)

Šestý ročník přehlídky středních škol

Po šesté se uskuteční přehlídka středních škol se sídlem v našem obvodu.

Díky tomu porubští deváťáci získají přehled o tom, kde by mohli dále studovat.

Do základních škol, jejichž zřizovatelem je městský obvod Poruba, dochází 570 deváťáků. S výběrem, na kterou střední školu se v příštím školním roce vydají, jim pomáhá akce Tvoje škola je hned za rohem. Její šestý ročník se uskuteční **4. listopadu od 8 do 15 hodin** v aule Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava (VŠB-TUO) na ulici 17. listopadu.

„Jedná se o projekt, který můžeme zařadit do kategorie win-win. Všechny zúčastněné strany z něj mají užitek. Porubští deváťáci se dozvědí o tom, jaké střední školy se nacházejí v jejich okolí, takže by nadále mohli studovat v našem obvodu a nemuseli by dojíždět jinam. Zástupci středních škol zase mohou představit své projekty, činnosti i odborné dovednosti, které nabízejí,“



Zvídavost se vyplácí. Studenti představují porubským deváťákům svou střední školu.

informuje místostarostka Martina Dušková, jež zodpovídá za oblast školství.

Do akce se zapojí jedenáct středních škol, které sídlí v Porubě. Jsou mezi nimi školy státní, soukromé, odborné i gymnázia.

„Dalším plusem této přehlídky vzdělávání je zpětná vazba, kterou dostávají zúčastnění pedagogové. Od žáků se dozvídají, co by oni rádi dělali v budoucnu a jaké jsou jejich záliby, takže učitelé mo-

hou načerpané poznatky zahrnout do výuky nebo do rámcových vzdělávacích programů,“ doplňuje Dušková.

Partnerem projektu je VŠB-TUO. Rovněž tato technická univerzita seznámí návštěvníky s jejich aktivitami a projekty.

Porubští žáci i jejich rodiče mohou získat více informací o studiu na středních školách v Moravskoslezském kraji také na veletrhu Student a Job. Ten se koná 5. a 6. prosince na Černé louce. (ski)

Unikátní metoda zlepšuje psychickou odolnost žáků

Žákům v Základní škole (ZŠ) Karla Pokorného slouží unikátní místnost snoezelen. Jedná se o prostor, kde mohou relaxovat a odpočívat. A to v prostředí, které je vybaveno relaxačními vaky, závěsnými sítěmi a na školáky tam působí různé světelné, zvukové, dotykové, vodní prvky či uklidňující

vůně. „Cílem je zlepšit psychickou odolnost žáků a zkvalitnit jejich život,“ říká Martina Dušková, místostarostka pro oblast školství.

V minulosti se tato metoda využívala ve stacionářích, v rehabilitačních centrech, nemocnicích zejména u dětí s poruchou autistického spek-

tra, s mentálním, tělesným i vícenásobným postižením. V současnosti se však stále více školáků potýká s depresemi, úzkostmi, agresivitou či poruchami chování. Případně nejsou schopni se vyrovnat s tlakem okolí nebo adekvátně s druhými komunikovat. To vše si v ZŠ K. Pokorného uvědomují, a proto tam žáci mohou od února letošního roku navštěvovat místnost snoezelen.

„Je to uspořádaný prostor, kde dochází k multismyslové stimulaci, což je pro dítě velmi přínosné. I díky tomu, že si v tomto prostředí samo vybírá podněty, které na něj budou působit. Dochází tak ke změně jeho vnímání světa, čímž se zkvalitňuje jeho schopnost soustředit se a odbourávat všudypřítomný stres,“ upřesňuje psycholožka školy Hana Stachová.

O terapii snoezelen je mezi žáky velký zájem. Pochvalné

reakce přicházejí i od rodičů. „Máme za sebou pilotní program, který hodnotím úspěšně. V tomto školním roce chceme pracovat jak s vytipovanými jednotlivci, tak se skupinami žáků. Věříme, že snoezelen bude mít pro všechny dlouhodobě pozitivní dopad,“ zmiňuje na závěr Stachová.

ZŠ K. Pokorného je jednou z mála základních škol v České republice, kde tuto metodu využívají.

(ski)

Jak vznikl název?

Název snoezelen vychází z kombinace dvou nizozemských slov, a to snuffelen (aktivovat se, prozkoumávat, čichat) a doezenen (dřímát, odpočívat, relaxovat). Dohromady tvoří slovo, které se váže k relaxační a smyslové terapii.



Školáci mohou v místnosti snoezelen relaxovat a vybírat si podněty, které jim pomáhají odbourat stres. Ilustrační foto: ÚMOB Poruba

Záře charitativní sbírky svítí na Karin

Charitativní sbírka zřízená porubskou radnicí pomohla už sedmnácti dětem či dospělým. Aktuální příjemkyní je Karin Havlasová.

✦ Karin Havlasová je od narození velkou bojovnicí s osudem. Narodila se předčasně, v 31. týdnu těhotenství její matky. Ihned po porodu se u ní objevily zdravotní komplikace, včetně krvácení do mozku, takže musela být hospitalizována na jednotce intenzivní péče.

Zdravotní neduhy ji neopustily ani v následujících letech. Trpí oční vadou, poruchou řeči a má problémy s koordinací. Sedmadvacetiletá žena se pohybuje jen na invalidním vozíku, sama není schopna chůze.

„Navzdory všem potížím je Karin milá a veselá žena, která ráda komunikuje a zajímá se o dění okolo sebe. Je stále pozitivní a má velkou snahu zapojovat se podle svých možností do běžného života,“ říká její matka Vanda Havlasová.

Vzhledem ke zdravotnímu stavu musí rovněž využívat



Karin Havlasová musí pravidelně absolvovat rehabilitace. Věří, že jí pomůže i charitativní sbírka Srdce pro Porubu.

kompenzační pomůcky a absolvovat časté a odborné rehabilitace. Ne všechny úkony však zdravotní pojišťovna hradí.

Vybrané peníze v rámci sbírky Srdce pro Porubu by Karin Havlasová využila na zaplacení zdravotní rehabilitace ve společnosti Krásná rehabilitace, jejichž cena je 128 400 korun. (ski)



Centrum je otevřeno pro veřejnost

✦ Centrum sociálních služeb Poruba pořádá den otevřených dveří, který se koná **3. října od 9 do 15 hodin** v Centru denních služeb na ulici Ivana Sekaniny, v Domově pro matky s dětmi na ulici Dělnická a v Azylovém zařízení na ulici Vřesinská.

Kongres o stáří

✦ Moto Dlouhý život & ucelená péče doprovází Gerontologické dny Ostrava. Akce se **15. a 16. října** uskuteční v Pokladu. Kongres je určen pro odbornou i širokou veřejnost. Kromě přednášek jsou připraveny workshopy.

Poradenství potřebným

✦ Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku atd. Zájemci o radu mohou volat na telefonní číslo 731 625 767 nebo psát na e-mail poradna@ostrava.charita.cz. (ski)

Zlatou svatbu oslavily v jeden den na radnici dva páry



✦ Dvěma zlatým svatbám patřila 20. září porubská radnice. Padesát let společného života oslavili jak manželé Pustelníkoví (na fotografii vpravo), tak manželé Andronikidisovi (na fotografii vlevo). Oběma pářům k jejich významnému životnímu jubileu pográtulovala a další společné roky ve zdraví popřála místostarostka Petra Brodová.

Jarmila a Jan Pustelníkoví žijí v Porubě od roku 1977. Jejich zálibami jsou cestování, jízda na kole, bowling, tancování. „V Porubě se rádi procházíme kolem Myslivny nebo kolem rybníka u Zámku Poruba,“ řekl Jan Pustelník, který pracoval v ostravské huti. Jeho žena zasvětila svůj profesní život práci s dětmi se zdravotním postižením v dětském rehabilitačním stacionáři.



Leokratis a Věra Andronikidisovi, kteří bydlí v našem obvodu od roku 1975, podnikali v oblasti telekomunikační techniky. Leokratis Andronikidis označuje za své zájmy tipování výsledků na sportovní zápasy a práci na zahradě. Jeho manželka ráda čte romány pro ženy, oblíbila si i knihy o vaření, pečení a zahradničení. Společně velmi často tráví čas se svými vnoučaty.

„Důležitá je tolerance, úcta jednoho k druhému a vzájemný respekt,“ uvedla Věra Andronikidisová na dotaz, jaké faktory považuje za zásadní k tomu, aby lidé měli dlouhodobě smysluplný vztah.

(ski)

EKODROGERIE ♥ **z ČESKÝCH KAŠTANŮ**

Podzimní NOVINKA!



ALPIK.cz
bio & eko e-shop

www.alpik.cz | 774 775 777 | 30. dubna 3128/2b, Ostrava

Giro servis oken

tel.: 731 444 841 e-mail: gilar@giroservis.cz
www.giroservis.cz

- Servis oken a dveří
- Žaluzie vnitřní
- Síta proti hmyzu
- Plísse sítě posuvné
- Dveřní sítě otvíravé
- Oprava a výměna všech typů kování

RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ

Když přijde čas na změnu
pomohu vám s pronájmem / prodejem

Ing. Olga Rojíčková
reality.rojickova@gmail.com
tel.: 605 034 001



Reality s důvěrou a lidskostí.

ORANGE OPTIK
Svět vaší optikou

Obľíbená akce je zpět!!!

BRÝLE **ZA PŮLKU**



nám. Msgre Šrámka 1826/5, Ostrava, tel.: 777 466 757
Hlavní třída 707/72, Ostrava Poruba, tel.: 770 179 824

Slevy platí od 1. 9. do odvolání a vztahují se na všechna brýlová skla (s výjimkou skel Myiosmart) a všechny obruby a sluneční brýle vybraných značek. Platí při nákupu kompletních brýlí. Podrobné podmínky této i našich dalších akcí naleznete na www.orangeoptik.cz/akce

SPRCHOVÝ KOUT **MÍSTO VANY?**



Konec nebezpečným pádům!
Bezpečný kout je ideál
pro seniory i rodiny s dětmi!

Domluvte si konzultaci a zaměření zdarma
775 71 71 71 | PETROM.CZ

Kino Ludmila sídlilo v Katolickém lidovém domě

Kronikáři, potažmo novináři, zachytili řadu říjnových událostí, které jsou spojeny s územím, na němž se rozkládá městský obvod Poruba. Některé z nich jsou známé, jiné téměř zapomenuté. V krátkosti se na vybrané můžeme podívat. Další informace se lze dočíst v knize Dějiny Poruby: od středověké vsi k modernímu městskému obvodu, která vyšla loni. Publikaci je stále možné zakoupit v informačním centru na Hlavní třídě.

6. října 1804

Specifickou složku obyvatelstva nejen v Porubě představovali mlynáři. Výkon tohoto řemesla, bezprostředně spjatého se zemědělskou výrobou, byl v každé obci prestižní záležitostí. V Porubě se již v první polovině 17. století nacházely na potoce Porubka dva obilné mlýny, horní a dolní neboli zámecký. Koncem 70. let 18. století koupil porubský Dolní mlýn mlynář František Pauk (Pauček) a úspěšně jej provozoval až do 6. října 1804, kdy se jeho novým majitelem stal mlynář Josef Schubert z Mošnova na panství Nová Horka. Součástí Dolního mlýna byly kromě mobiliáře jak obytné, tak hospodářské budovy a polnosti.

6. října 1901

Za významný mezník v činnosti Tělocvičné jednoty Sokol Poruba se stal rok 1901, kdy byla postavena sokolovna, první ve Slezsku. Slavnostní otevření se uskutečnilo 6. října 1901. Kromě tělocvičny a jeviště měla ještě spolkovou místnost s knihovnou a sborovnu. Tělocvičné nářadí bylo zakoupeno u pražské firmy Vindyš. V roce 1902 byla k sokolovně přistavěna kuželna. Sokolovna se stala významným centrem kulturního a společenského dění v obci.

28. října 1930

První porubské kino nazvané Ludmila zahájilo činnost

28. října 1930, ke dvanáctému výročí vzniku republiky. Sídlilo v Katolickém lidovém domě. Promítalo jen němé filmy, takže nemohlo konkurovat kinu ve Svinově, které mělo zvukovou aparaturu. V říjnu 1934 kino Ludmila ukončilo provoz.

20. října 1946

Během osvobozovacích bojů druhé světové války bylo zničeno mnoho objektů, včetně hasičského domu. Rozhodovalo se, zda postavit budovu na zbořeništi, nebo na jiném vhodnějším místě. Povolena byla nakonec obnova stavby na stejné parcele. Nový hasičský dům byl předán k užívání 20. října 1946. V přízemí byla zbrojnice, v prvním patře spolkové místnosti, konkrétně sál a klubovna, a ve druhém patře byt pro domovníka, který měl nepřetržitou službu.



Hasičský dům po rekonstrukci

25. října 1958

Výstavba takzvané nové Poruby započatá v roce 1952 se neobešla bez komplikací. Stavební práce sice probíhaly rychlým tempem, ale výstavba trpěla nekomplexností. Stížnosti směřovaly na špatnou organizaci práce, vypínání elektrického proudu, nedostatek vody i neomluvené absence stavebních dělníků. Velkým problémem bylo všudypřítomné bláto. Průvodním jevem těchto závad a nepořádku byla neštěstí a úrazy. Například 25. října 1958 došlo na jednom ze stavenišť k pře-



Stavbaři během výstavby Poruby

vrácení jeřábu Wolf kvůli přetížení stroje o 1,9 tun, čímž bylo pobořeno první patro budovaného domu a vznikla škoda 132 000 korun.

Říjen 1965

Dopravní spojení Poruby s Moravskou Ostravou bylo v prvních letech po druhé světové válce nedostatečné. Přitom vzdálenost mezi Porubou a centrem Ostravy je přibližně deset kilometrů. Po roce 1945 fungovala pouze autobusová linka. V roce 1947 bylo zprovozněno přímé spojení mezi Ostravou, Porubou a Vřesinou elektrickou dráhou. Roku 1957 se započalo se stavbou dvoukolejné trati z Poruby do centra Ostravy. Po roce byla

vedena do provozu a propojila tak Porubu s centrem a důležitými podniky. V říjnu 1965 byla zprovozněna tramvajová linka z Poruby na výstaviště.

3. října 2006

Kalendář ukazoval 3. říjen roku 2006, když byla v areálu Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava otevřena nová aula. Autorem projektu je Petr Čvanda. Sál pojme 500 posluchačů, v podzemí je k dispozici 40 parkovacích míst. Unikátní je ekologický způsob vytápění a klimatizace objektu, který zajišťuje deset tepelných čerpadel s výkonem 650 kW – největších ve střední Evropě. (red)



Nová aula Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava

Snímky: archiv ÚMOB Poruba



Kreativní workshop

❖ V centru volného času na ulici Vietnamská je připraven **16. října** kreativní workshop pro ženy od 15 let. Příchozí si od 16 hodin během akce nazvané Květinová halloweenská dekorace vyrobí ozdobnou dekoraci z látky a umělých květin. Cena je 50 korun. Rezervace je nutná na telefonním čísle 720 735 354 do 13. října nebo do naplnění kapacity.

Divadelní Nevěrníci

❖ Vyšetřování vraždy je námětem divadelní hry Nevěrníci, kterou je možné zhlédnout **20. října od 18 hodin** v centru volného času na ulici Vietnamská. Kriminální grotesku, jejíž autorkou je Oldřiška Ciprová, nastudovali členové divadelního spolku Tamburína, který působí na Gymnáziu Nový Jičín. Koupí vstupenek za 100 korun/osoba si lze domluvit na telefonním čísle 720 735 354. Kapacita míst je omezená.

Podzimní tvoření v Galerii Dukla

❖ Podzimní dekorace podle vlastní fantazie bude možné vytvářet na akci Dýně v Dukle. Koná se **22. října od 16 hodin** před Galerií Dukla na Hlavní třídě. Kreativní setkání propojí různé řemeslné techniky a výtvarné postupy, přičemž příchozí mohou pracovat s vrtačkami, rydly, dláty i přírodními materiály (větvě, listy, šípky, kaštiny atd.). Součástí programu bude výtvarný workshop pro děti zaměřený například na výrobu lampionů. Uskuteční se pod dohledem výtvarnic z ateliéru Aťas Poruba. Organizátoři přichystají také další doprovodný program.

Akce se koná za finanční podpory Ministerstva kultury České republiky a statutárního města Ostravy. (ski)



OSTRAVA!!!



Foto: Tomáš Krist

NOVOROČNÍ 4 TENOŘI V KOSTELE | Novoroční koncert porubského obvodu bude mít hvězdné obsazení. V kostele svatého Cyrila a Metoděje na ulici Pustkovecká vystoupí **8. ledna** příštího roku 4 Tenoři. Tenoristé Marian Vojtko, Jan Kříž a Michal Bragagnolo s barytenistou Pavlem Vítkem se představí od 19 hodin za doprovodu Unique Quartet. Vstupenky bude možné zakoupit od 13. října v informačním centru na Hlavní třídě od 9 do 12 hodin a od 12.30 do 17 hodin (pondělí až pátek) nebo prostřednictvím rezervačního systému reenio.poruba.cz. Více informací na telefonním čísle 599 480 999.

Od umělecké výpovědi ke snům



Z výstavy Na cestě za sny



❖ Výběr prací z portfolií studentů, kteří byli ve školním roce 2024/2025 přijati ke studiu na různé obory středních uměleckých škol, je v současné době k vidění v Galerii na schodech. Ta se nachází v prostorách porubské radnice na ulici Klimkovická.

Výstava Na cestě za sny nahlíží do tvorby žáků základní umělecké školy na ulici Josefa Valčíka, kteří se rozhodli, že jejich možná budoucí profesní cesta povede do světa výtvarného umění. Prezentovaná díla jsou dokladem hledání, objevování a neustálého zdokonalování jejich výtvarného projevu. Umělecké výpovědi žáků zachycují různá témata, ať už se jedná o portréty či přírodní nebo zvířecí motivy.

Výstavu je možné zhlédnout **do 22. října** v pondělí a ve středu od 8 do 12 hodin a od 13 do 17 hodin a v úterý, ve čtvrtek a v pátek od 8 do 12 hodin.

(red)

Taneční kroužek

❖ Taneční kroužek Dance Club Sokol je určen pro děti od 6 do 10 let. Ty se mohou v prostorách Tělocvičné jednoty Sokol na ulici Vřesinská učit každou středu od 16.30 do 17.30 hodin tanečním dovednostem. V repertoáru jsou především disco tance na známé písně. Více informací se lze dozvědět na e-mailové adrese danceclub.sokol@seznam.cz.

Kino Poklad

❖ V říjnu promítá kino Poklad snímky Pod parou, Jadwiga, čarodějnice z Beskyd, nebo Milion. Více informací na webu dkpoklad.cz/kino.

Ekologická výstava

❖ **Od 4. do 11. října** se na zahradě Biskupského gymnázia v Ostravě na ulici Karla Pokorného koná Výstava na strozech – Neviditelné trny. Jedná se o celorepublikový happening na podporu důstojné práce. Letos zaměřený například na témata, jako jsou spotřeba vody, využívání pesticidů, nízké mzdy atd.

(ski)

Rej broučků a berušek zahájí klaun Hopsalín

Rej broučků a berušek je akce, která každoročně do Poruby přiláká stovky dětí z různých částí Ostravy. Uskuteční se **31. října** na zrevitalizovaném prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě. Od 16.30 hodin je pro účastníky zajištěn bohatý program, který odstartuje klaun Hopsalín se svou zábavnou show. Její součástí bude celá řada vtipných scének a skečů, které rozesmějí školáky, předškoláky, rodiče i prarodiče. Následovat bude průvod Hlavní třídou s lampiony a různými světelnými balonky či dekoracemi.



Rej broučků a berušek vždy doprovází i vtipné scénky.

„Po roční pauze, kdy se programová část konala na Alšově náměstí, se vracíme na osvědčené místo, které je jako stvořené pro tento typ akcí. Myslíme i na ty, kteří si lampion zapomenou, nebo kteří půjdou kolem a budou se chtít připojit. V těchto případech bude možné si lampion nebo nějaké blikající světlo na místě zakoupit. Na závěr se přichozí dočkat překvapení,“ říká místostarosta Zdeněk Rodek.

V prodeji bude také dětský punč a svařené víno.

(ski)



HALLOWEEN S RADANOU | Halloween s Bílou paní je název komponovaného pořadu, kterého se lze zúčastnit **15. října** v centru volného času na ulici Vietnamská. Od 16 hodin namíchá kouzelnice Radana pro děti zábavný koktejl kouzel, soutěží, písniček a tanečních výstupů. Nutná je rezervace na telefonním čísle 599 480 555 (recepce centra), kapacita míst je omezená. Vstup je zdarma. Děti i dospělí mohou přijít v maskách.

(ski)

Zábavné prázdniny s dobrodružstvím

Zábavné podzimní prázdniny pořádají v Domě dětí a mládeže Ostrava-Poruba. Do Dobrodružství v pekelném dole se mohou zájemci zapojit **27. října**. Čekají je turistické a přírodovědné hry, turistická nenáročná trasa Klimkovic – Dolní Lhota, sportovní atrakce a vyzkoušejí si také vaření v přírodě. Návštěva vrchu Landeku je naplánována **29. října**. Součástí akce Po stopách lovců mamutů jsou hry v přírodě. Účastníci se rovněž dozvědí řadu přírodovědných a historických zajímavostí. Obě aktivity se od 8 do 15 hodin konají ve středisku na ulici Marie Majerové. Podrobnosti lze zjistit na telefonním čísle 725 037 078 nebo e-mailové adrese bohumila.radentova@ddmporuba.cz. Přihlášky je možné podávat do 20. října.

Virtuální soutěže

Do světa VR je název dopolední akce, kterou **27. října** nachystali v Domě dětí a mládeže Ostrava-Poruba, konkrétně ve středisku na ulici Polská. Pro příznivce virtuální reality jsou od 9 do 11 hodin připraveny soutěže a hry o ceny, závodní simulátory i soutěž ve stavění v Minecraftu. Bližší informace sdělí Václav Revenda na e-mailové adrese vaclav.revenda@ddmporuba.cz nebo telefonním čísle 725 037 084.

(ski)

Rockové mejdany zaduní na zimním stadioně

Porubská RT Torax Aréna bude hostit dva koncerty s pořádnou dávkou metalové, rockové i punkové energie. Nejprve se **31. října** představí skupina Dymtry, která vystupuje od loňského roku s frontmanem Václavem Noidem Bártou. Kapelník Jiří “Dymo” Urban k turné V dobrém i zlém říká: „Tohle nebude jen další

koncertní série. Bude to oslava nové éry, poděkování fanouškům a důkaz, že jsme tady silnější než kdy dřív. Připravte se na extrémně nabitou podzimní jízdu v halách, které nám byly vždy blízké a umožnily dopřát naší hudbě potřebnou velikost produkce.“

Deset společných koncertů čeká na podzim formace Tři

sestry a Trautenberk. Turné nazvané Hory volají zahájí obě kapely právě v našem obvodu, a to **7. listopadu**.

Více informací k jednotlivým koncertům, včetně jejich začátků a možností, kde zakoupit vstupenky, se lze dočíst na webových stránkách zmíněných kapel.

(ski)



Templfest nabídne hudbu, historii i dialog

V centru kultury Poklad se uskuteční festival Templfest Ostrava. Potěší milovníky židovské hudby i hlubších dialogů propojujících minulost a současnost.

♦ Dvanáctý ročník multižánrového festivalu Templfest Ostrava se koná **18. října** v porubském Pokladu. Akce začne v 16 hodin, přičemž na programu budou hudební vystoupení i besedy.

V hudební části vystoupí projekt Gilgul, který získal Cenu Anděl v kategorii Jazz za rok 2023. Představí se rovněž emocionální Misterios del Amor s hudbou sefardských



Mezi letošními účinkujícími Templfestu bude také trio Gilgul.

Foto: gilgul.cz

Židů a ostravští interpreti TODA RABA zaměřující se na židovskou hudbu.

Inspirativní budou také setkání s dokumentaristou a sociologem Fedorem Gálem a literárním historikem Martinem C. Putnou.

Díky pestrému programu se Templfest Ostrava, který budou moderovat herci Jiří Sedláček a Vladimír Polák, stane nejen nevšední hudební událostí, ale i prostorem pro zamyšlení, dialog a hledání souvislostí mezi minulostí a současností. Více informací lze najít na webových stránkách dkpoklad.cz nebo templfest.webnode.cz.

(ski)

Rodinný rozpočet v topné sezoně zlepší řada drobných změn

♦ V září začala topná sezona, potrvá do 31. května následujícího roku. Níže přinášíme několik rad, které mohou pomoci ušetřit peníze.

Krátké a intenzivní větrání

Větrat by se mělo intenzivně a krátce. Nedoporučuje se větrat celý den otevřenou „ventilačkou“, vhodnější je ráno otevřít celá okna. Vzduch se v místnosti vymění, ale stěny nestihnou prochladnout. Nárazové větrání je třeba provádět vždy po dobu čtyř až šesti minut dle venkovní teploty. Tedy čím nižší je venkovní teplota, tím je kratší větrání. Správné větrání zamezuje

tvorbě plísní, pečuje o zdravé klima bytu, snižuje náklady na topení.

Vlhkost vzduchu

Příliš nízká nebo naopak příliš vysoká vlhkost vzduchu v interiéru nás nutí vytápět na teplotu o 2 až 3 °C vyšší, abychom dosáhli žádaného pocitu tepla.

Vlhkost vzduchu lze zvýšit například sušením mokrého prádla a jiných věcí uvnitř bytu, pravidelným zaléváním květin, použitím zvlhčovače atd.

Naopak vlhkost vzduchu je možné snížit zavíráním dveří do koupelny při sprchování, používáním poklic na hrnce

a pánve při vaření, používáním kuchyňských odsavačů par, sušením prádla na balkoně nebo v sušárně.

Teplá voda

Teplota vody na výtoku u spotřebitele musí být od 6 do 22 hodin celoročně v rozmezí 45 až 60 °C. V době odběrové špičky může být teplota vody krátkodobě nižší. Při mytí nebo čištění zubů bychom neměli nechávat trvale téct teplou vodu. Nádobí bychom měli mýt ve dřezu za použití mycího prostředku a pak krátce opláchnout, nemývat jej pod trvale tekoucí teplou vodou. Místo koupání ve vaně je doporučována sprcha. Při jedné plné vaně je spotřeba vody stejná jako při třech až čtyřech příjemných sprchách.

Odvzdušnění

Odvzdušnění topení je nutné. Může se stát, že i po začátku topné sezony zůstanou radiátory v bytech studené. S největší pravděpodobností jsou příčinou tohoto jevu zbytky vzduchu v otopném tělese, které brání průtoku horké vody a tedy i zahřátí radiátoru.

Vzduch z radiátoru je možné odstranit přes odvzdušňovací ventily, jestliže jsou součástí otopného tělesa. Ideálně by měla být před začátkem topné sezony odvzdušněna všechna topná tělesa v domě, nikoli jen u bytů v horních patrech.

Kompletní text k topné sezoně je možné najít prostřednictvím QR kódu níže na webových stránkách městského obvodu Poruba poruba.ostrava.cz. (red)



Teplotu v bytech je třeba regulovat.

Ilustrační foto: Adobe Stock

Radiátory je třeba čistit

Topení by mělo mít prostor. Pokud záclony zakrývají radiátory, brání v šíření tepla. Nejvhodnější je záclona sahající po parapetní desku. Radiátory je také třeba pravidelně čistit od prachu, nepřekrývat závěsy, nábytkem a nepoužívat je jako sušičku prádla. To vše snižuje jejich účinnost.



 **Ostrava**
Český rozhlas

Artur Kubica

Nové ♥

Dobré dopoledne **Českého rozhlasu Ostrava**

9.00–12.00 h | každý den

Rozhovory, kvízy a zajímavosti z regionu

- 9.00–10.00 **Křížem krajem** — zajímavosti z regionů
- 10.00–11.00 **Moravskoslezský rozhlasový kvíz o ceny**
- 11.00–12.00 **Hosté a praktické poradny**

107.3 FM | R-OVA



CENTRUM VOLNÉHO ČASU VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 cvc1541

6. 10. | 16.00 | Strašák do zelí – tvůrčí dílna

15. 10. | 16.00 | Halloween s Bílou paní – komponovaný pořad s kouzelníci Radanou (více na straně 19)

16. 10. | 16.00 | Květinová halloween-ská dekorace – workshop pro ženy (více na straně 18)

20. 10. | 18.00 | Nevěrníci – představení pro dospělé v podání divadelního spolku Tamburína (více na straně 18)

CENTRUM VOLNÉHO ČASU OTAKARA JEREMIÁŠE

📍 Otakara Jeremiáše 1985 📞 cvc1541

8. 10. | 16.00 | Turnaj v šipkách

13. 10. | 16.00 | Ptáček zpěvák – tvůrčí dílna

22. 10. | 16.00 | Trpasličí pohádka – představení Divadélka Smíšek

KOMUNITNÍ CENTRUM VŠICHNI SPOLU

📍 Karla Pokorného 447/52a

📞 komunitkoVsichnispolu

8. 10. | 16.00 | Smíškovy popletené pohádky – představení Divadélka Smíšek

GALERIE NA SCHODECH

📍 Klimkovická 55 📞 moporuba

Do 22. 10. | Na cestě za sny – výstava prací žáků ZUŠ J. Valčíka (více na straně 18)

Od 27. 10. | Galerie Dukla představuje... – výstava koláží žáků Základní školy gen. Škarvady. Vernisáž: 27. 10. od 17 hodin.

GALERIE DUKLA

📍 Hlavní třída 705 📞 galerie-dukla.cz

Do 16. 11. | Těšilx sem se sem – výstava objektů a instalací umělecké skupiny Omlouvámesepardón

22. 10. | 16.00 | Dýně v Dukle – komunitní setkání (více na straně 18)

2. 11. | 17.00 | Těšilx sem se sem – komentovaná procházka výstavou

GALERIE MALÁ DUKLA

📍 Hlavní třída 703 📞 poruba.ostrava.cz

Od 15. 10. | Naše Poruba – prezentace projektů participativního rozpočtu

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY OPAVSKÁ

📍 Opatovská 6111 📞 kmo.cz

Do 31. 10. | Očima Heleny Salichové – výstava žáků výtvarného oboru Základní umělecké školy Heleny Salichové Polanka nad Odrou a Základní umělecké školy Kyjovice

Do 31. 12. | Sbírka, co zahřeje – sbírka přízí pro ručně vyráběné hračky pro neonatologické oddělení Fakultní nemocnice Ostrava

6.-11. 10. | Druhý život knih – prodej vyřazených knih v rámci Týdne knihoven (během půjčování)

10. 10. | 10.00 | Bezpečně doma i na ulici – první část vzdělávacího cyklu Městské policie Ostrava v rámci Týdne knihoven

15. a 29. 10. | 16.00 | Klubkohraní – setkání příznivců háčkování

20.-31. 10. | Strašidelná dílna – výtvarná dílna pro děti zaměřená na výrobu veselých strašidel (během půjčování)

7. 11. | 10.00 | Jubilejní – beseda s Romanou Vaverovou nejen o její nové knize

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY PODROUŽKOVA

📍 Podroužkova 1663 📞 kmo.cz

Do 31. 10. | Říjnové vyráběnký – tvoření pro děti

Do 31. 10. | Říjnové luštění – soutěže pro děti

Do 31. 10. | Komiksy a manga napříč generacemi – soutěž pro celou rodinu

6. a 9. 10. | 14.30 | Virtuální svět – aktivity ve virtuální realitě v rámci Týdne knihoven

14. 10. | 16.30 | Expedice K2 2007 – beseda s horolezcem Leopoldem Sulovským

21. a 24. 10. | 10.15 | Šikulkové – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí (nutná rezervace místa)

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY VIETNAMSKÁ

📍 Vietnamská 1541 📞 kmo.cz

Do 31. 10. | Slezskoostavský hrad v historických fotografiích – výstava fotografií

6.-10. 10. | Máme rádi offline i online – interaktivní hra pro děti v rámci Týdne knihoven

15. 10. | 10.00 | Slezskoostavský hrad – přednáška Lukáše Czopika o historii hradu

29. 10. | 10.00 | Jubilejní – beseda s Romanou Vaverovou o její nové knize

KULTURNÍ CENTRUM POKLAD

📍 M. Kopeckého 675 📞 dkpoklad.cz

10. 10. | 19.00 | Jiná doba – stand-up comedy show Miloše Knora

11. 10. | 10.00 | Smart body / Chytré tělo – pohybově taneční workshop Filipa Staňka

11. 10. | 10.00 | Podcast naživo – Neplecha ukončena

13. 10. | 19.00 | Hudba při svíčkách: Antonio Vivaldi

16. 10. | 19.00 | Úča musí pryč! – inscenace Divadla Verze

18. 10. | 16.00 | Tempelfest Ostrava (více na straně 20)

19. 10. | 19.00 | Manželské turbulence – divadelní inscenace Agentury Harlekýn

20. 10. | 19.00 | Ilona Csáková & Tornero band – koncert

21. 10. | 11.00 | Klavírní úterý v Pokladu: Schubert & Schumann – Marco Bukovský v říjnové edici hudebního cyklu

21. 10. | 18.00 | Cesta za štěstím: mezi hygge, lamy a lotosy – cestovatelská přednáška Kristýny Tronečkové a Matouše Hurtíka

21. 10. | 19.00 | Martin Hranáč: Crazy show

24. 10. | 19.00 | Kafrárna – talkshow Petra Kubaly

25. 10. | 19.00 | Šmátrání v paměti Josefa Dvořáka

31. 10. | 18.30 | Humor a hravost až na kost – workshop Moniky Nevolové

1. 11. | 9.30 | Humor a hravost až na kost – workshop Moniky Nevolové

1. 11. | 15.30 | Crazy Fest no. 12

RODINNÉ CENTRUM MARTÍNEK

📍 U Oblouku 501/5 📞 rcmartinek.cz

13. 10. | 17.00 | Šijeme s Martínkem – kurz šití (nutná rezervace místa)

ZÁMEK PORUBA

📍 nábreží SPB 60 📞 zamekporuba.cz

Od 31. 10. | Cesty – výstava obrazů Alžběty Štědré. Vernisáž: 31. 10. od 18 hodin.

GALERIE FEIKA

📍 17. listopadu 2172 📞 fei.vsb.cz

Do 31. 10. | GAJDA_100 – výstava ke stému výročí narození sochaře Vladislava Gajdy (více na straně 13)

HC RT TORAX PORUBA

📍 Čkalovova 6144/20 📞 hcporuba.cz

8. 10. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – HC Slavia Praha, Maxa liga

15. 10. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – HC Baník Sokolov, Maxa liga

25. 10. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – VHK ROBE Vsetín, Maxa liga

1. 11. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – Piráti Chomutov, Maxa liga

Fotbalista Matěj Šín vyrůstal na porubských trávnících

Princ fotbalového Baníku Ostrava alias Matěj Šín se vydal na své první zahraniční angažmá. V jeho kariéře sehrála výraznou roli i porubská základní škola.

Bylo září 2015, když do jedné z lavic na Základní škole (ZŠ) Jana Šoupala poprvé usedl jistý Matěj Šín. Ten Matěj Šín, který o pár let později začal rozdávat fotbalovou radost stovkám tisíc fanoušků Baníku Ostrava, následně si 22. března 2025 připsal první start za českou reprezentací dospělých a od letošního září hraje nizozemskou ligu za AZ Alkmaar.

„Na Šoupalku vzpomínám jenom v tom nejlepším. Uteklo to jako voda, s kluky jsme měli dobrou partu. Učivo bylo záživné a díky přípravě jsem se poté mohl dostat na gymnázium,“ vyznal se Matěj Šín, který za ostravský klub odehrál 102 soutěžních utkání a vstřelil 14 gólů.

Zdraví a vzdělání

Na blondatého záložníka si stále na ZŠ Jana Šoupala velmi dobře pamatují. A to především díky jeho přístupu. „Matěj byl stoprocentní kluk, kterému šlo všechno. Byl to takový anděl, nadaný na sport



Matěj Šín se díky své pracovitosti stal vzorem pro mnoho dětí.

Snímky: FC Baník Ostrava

„Na Šoupalku vzpomínám jenom v tom nejlepším. S kluky jsme měli dobrou partu. Učivo bylo záživné. Díky tomu jsem se dostal na gympl.“

i na učení. Stal se vzorem nejen pro všechny žáky z nižších ročníků, ale i z těch vyšších,“ zavzpomínala jeho bývalá třídní učitelka Marie Slabá. A připojila ještě jednu historku: „S našimi žáky jsem asi před dvěma roky byla na jednom turnaji. Matěj jim po vítězství předával ceny. Přišel za mnou a říká: ‚Paní učitelko, já vím, co je v životě nejdůležitější, jsou to zdraví a vzdělání.‘“

Po fotbalové stránce dohlíželi na Šíňase, jak zní jeho přezdívka, v mládežnických kategoriích především trenéři Jan Žemlík a Milan Chalupa. „Tenkrát jsme obráželi celou Evropu a poráželi každého, kdo se nám postavil do cesty. Zvítězili jsme na hřištích Bayernu Mnichov, AC Milán i Dynama Kyjev. Sampdorii Janov jsme u nich naložili devět kousků. V konkurenci Liverpoolu FC, Herthy Berlín a Legie Varšava jsme vyhráli první ročník Turnaje národů. V nezapomenu-

telem utkání na Šoupalce, kdy na zápas přišlo přes tisíc diváků, jsme porazili Liverpool. Strůjci vítězství byli Matěj s Matyášem Bittou,“ uvedl Chalupa, který je zároveň ředitelem Základní školy Jana Šoupala.

Pomoc doktorů

Právě s Matyášem Bittou pojí bývalého kapitána Baníku Ostrava nejen dlouholeté přátelství, ale také totožná studijní cesta. Absolvovali Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových a nyní studují Vysokou školu báňskou – Technickou univerzitu Ostrava, ekonomickou fakultu. „Věřím, že ji dokončí. Jsem přesvědčen, že to oba zvládnou,“ doplnil ředitel ZŠ J. Šoupala,

jenž poukazuje ještě na jeden zásadní moment, který ovlivnil fotbalovou kariéru současného kapitána české reprezentace do jednadvaceti let.

„Málokdo ví, že se Matěj potýkal v kategorii U15 s Osgood-Schlatterovou nemocí, tedy zánětem v oblasti pod kolenem na růstové ploténce kosti, kde se šlachy česky připojují k hloenní kosti. Byl to růstový problém a bez tejpů by nemohl hrát a trénovat. Naštěstí jsme tehdy spolupracovali s doktorem Janem Kolečkářem, který byl na Šoupalce několikrát týdně. Díky němu byl Matěj v dobrých rukou,“ dodal Chalupa.

Příběh nekončí. Matěj Šín sice nyní obléká dres Alkmaaru, přesto FC Baník Ostrava a ZŠ J. Šoupala má stále v srdci. „Jsem šťastný, jak Matěj vše zvládá, včetně toho, že v roce 2022 dokázal porazit zákeřnou onkologickou nemoc, která ho postihla,“ uzavřel Chalupa. (ski)

Šínovi spoluhráči z ročníku 2004

Samuel Grygar (nyní MFK Ružomberok), Ondřej Kukučka (FC Bohemians Praha), Daniel Šmiga (FK Příbram), Martin Hrubý (FC Baník Ostrava B), Radim Šudák (FK Frýdek-Místek), Matyáš Bitta (FC Hlučín) atd.

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ, ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHNEDE V HOTOVOSTI.

KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK

Čkalovova 6144, Poruba

(vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

ZLATO
až
2 000 Kč
za gram



(ZLATÉ MINCE,
ŠPERKY, atd.)

**Výkup se bude konat ve STŘEDU 15. 10.
a ČTVRTEK 16. 10. 2025 9.00–16.00 hodin**

VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací). **VYKUPUJEME** zlomkové a zubní **ZLATO**, (i nečištěné) **STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY**. **VYKUPUJEME MINCE** z celého světa do r. 1960. **VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY** – Tuzex, Darex, Bony. **VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY**. **VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC** do r. 1950. **VYKUPUJEME STARÉ TISKY** do r. 1800. **VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA** na bovden. **VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE**. **VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY** do r. 1960. **VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY**. **VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.**



**Informace na
tel: 608 967 534**

odpovědná osoba

Tomáš Langer

e-mail: tomaslangerr@seznam.cz

Výkup po domluvě na vaší adrese

**Vykupujeme
KOMPLETNÍ SBÍRKY
Z POZŮSTALOSTI.**

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ !

A VÁM TAKY ?

- 35 let ADLO = VÝROBA, INOVACE A DOKONALOST
- zakázky realizujeme „NA KLÍČ“ = máte to bez starostí
- zdarma zaměříme před výrobou = zaručí hladký průběh montáže
- montáž za jeden den = večer jdete v klidu spát
- rychlý záruční a pozáruční servis = vždy Vám pomůžeme

OSTRAVA - Poruba, U Soudu 6200/17

T: 601 055 146 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

NOVÝ SHOWROOM V OSTRAVĚ
přijďte, vyberte si a získejte
DÁREK + OTEVÍRACÍ SLEVOU 5 000 Kč



VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
36.900 Kč vč. DPH
po slevě na zakázku „NA KLÍČ“

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC