

Červenec /
srpen 2022

Porubská radnice informuje občany

PRIO

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba



OSTRAVA!!!
PORUBA

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba



**Festival v ulicích po tři dny bavil
Porubany i návštěvníky z jiných
částí města.**

Foto: Jiří Birke

♦ TÉMA

**Prevence je důležitá
a vždy se vyplácí**

Více na straně 3



♦ AKTUALITY

**Letošní novinky v péči
o trávníky: mozaiková seč**

Více na straně 4



♦ AKTUALITY

**Poruba je obec přátelská
seniorům a rodině**

Více na straně 5



♦ VEŘEJNÝ PROSTOR

**Modernizovaná trať na Opavské
ulici sníží prašnost**

Více na straně 9

**OSTRAVA
PORUBA**

• Hlavní třída 1024/5
tel.: 605 244 516



f Oxa Optik
www.oxaoptik.cz



**K SAMOZABARVOVACÍM BRÝLOVÝM SKLŮM
VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH**

**50% SLEVA
NA OBROUČKU NEBO
30% SLEVA
NA TATO BRÝLOVÁ SKLA**

*Více informací a podmínky akce v prodejně. Platnost akce od 1. 3. 2022 - 31. 7. 2022.

SC-500925/05

OBI

**DOKÁŽETE
COKOLIV**

OSTRAVA

Výškovická 46/3123

**ODPOČÍVEJTE
dle libosti!**



Další barevná provedení



obi.cz

Platí od 1. 6. do 30. 6. 2022 nebo do vyprodání zásob.



Super cena

799,-

PLÁŽOVÉ LEHÁTKO

OBI č. 5476213 aj.



Super cena

3 329,-

**BAZÉNOVÁ SADA
„STEEL PRO MAX™ FRAME POOL“**

Ø 366 x v 76 cm, včetně kartušové filtrace.

OBI č. 1110956



Super cena

10 990,-

VÍŘIVKA BESTWAY® „LAY-Z-SPA® MIAMI AIRJET™“

Ø 180 v 66 cm. OBI č. 5790720

SC-500719/07

Prevence je důležitá a vždy se vyplácí

Bezpečnost je zásadní faktor, který ovlivňuje spokojenost obyvatel. Je jedno, zda jde o dopravu nebo pocit bezpečí doma či v ulicích. Stejně důležitou, ne-li ještě důležitější roli než represe má prevence. A právě na ni se zaměřují policisté i městský obvod Poruba.

♦ Když dvojice chodců na Hlavní třídě spatří strážnici, evidentně znejistí. Oba jsou si totiž vědomi, že kráčí po cyklostezce, tedy v místech, kde by být neměli. Tentokrát ale mají štěstí a obejde se to bez pokuty. Policisté a zaměstnanci BESIP jsou tam hlavně proto, aby vysvětlovali. A třeba i připomněli, že příště už by to mohlo stát až dva tisíce korun. Stejně štěstí mají o chvíli později i kluci, kteří se prohánějí na elektrokoloběžkách. I oni jsou v místech, kde nemají co dělat a strážníci s nimi probírají, jak a kudy bezpečně jezdit.

Prevence je lepší než represe

„Preventivní akce děláme pravidelně, protože věříme, že se to vyplácí. Domluva a vysvětlování má často mnohem větší význam než pokuta. Při této preventivní akci se snažíme působit na chodce i cyklisty. Pěší často vstupují do cyklostezek, cyklisté zase naopak jezdívají po chodnících. A to přináší řadu rizikových a nebezpečných situací pro obě strany. Mnohdy jsou zcela zbytečné a přitom stačí málo, aby se jim lidé vyhnuli. Základem je chovat se k sobě navzájem ohleduplně a dodržovat stanovená pravidla,“ uvedl mluvčí Městské policie Ostrava Jindřich Machů.

A právě vzájemný respekt je základ. Jsou mezi námi cyklisté, kteří se tváří, že jim patří svět, a jsou tady i chodci, kteří mají pocit, že můžou vše a nemůže se jim nic stát. Na tyto typy platí asi jen pokuty, ale absolutní většina je ochotna vzájemně se respektovat. Jen je jim někdy třeba napovědět, jak na to.

„I to je důvod, proč jsme se s městskou policií domluvili, že



Dopravně-bezpečnostní akce, kterou na Hlavní třídě uskutečnili na popud Poruby Městská policie Ostrava a BESIP.

tyto akce budou častější. Prevence je hodně důležitá. Dostáváme řadu upozornění – ať už na ty, co jezdí na koloběžkách, na kolech nebo na sdílených kolech, že se někdy nechovají bezpečně, což je třeba řešit. Samozřejmě to platí i o chodcích, kteří občas nerespektují ostatní kolem sebe,“ řekla starostka Lucie Baránková Vilamová. Seznámením s prací bezpečnostních složek pak byl jarní Porubský den bezpečí.

Hlavně děti a senioři

Nedávna bezpečnostní akce je jen jednou z mnoha preventivních činností, které se v Porubě konají. Strážníci pořádají besedy a semináře pro všechny věkové skupiny, na děti míří především prostřednictvím nejrůznějších her. Ovšem strážníci nejsou jediní. Vedle řady organizací se prevenci věnuje i městský obvod Poruba, který se soustředí především na seniory a děti. S dříve narozenými pracuje hlavně odbor sociální.

„Pořádáme především přednášky na témata, která jsou pro seniory aktuální. Zaměřeny jsou hlavně na všechny možné formy bezpečného chování. A to v celé škále od šmejdů přes telefonáty nepravých vnuků až po předcházení nejrůznějším nebezpečným situacím. Teď třeba, s příchodem pěkného počasí, chodí senioři více ven. Proto jsme pro ně připravili semináře, jak předcházet úrazům a dalším věcem,

které je mohou potkat. Ročně se našich programů účastní stovky lidí,“ uvedla vedoucí odboru sociálního Jana Glogarová.

Někdy stačí málo

Preventivní akce pro děti jsou zase doménou především škol a školek. „Nabídka programů je každoročně nesmírně rozsáhlá a záleží na školách, co si vyberou. My jim pak na preventivní akce finančně přispíváme. Vedle toho provozujeme nízkoprahová zařízení, jako jsou centra volného času, komunitní centrum nebo skatepark. I ta jsou důležitou součástí prevence,“ poznamenal místostarosta Martin Tomášek, který má školství na starost.

Prevence je důležitá součást života a mnohdy nám umožní vyhnout se nepříjemným i nebezpečným situacím. Někdy informace, které od preventistů dostaneme, mohou zachránit i život. V mnoha případech nás mohou přivést jen k zamyšlení, zda bychom třeba neměli trošičku změnit své chování vůči ostatním. „Základ je vždycky v nás, lidech. Někdy stačí opravdu málo, jen vzájemná tolerance a respekt. Zkusme se proto chovat k druhým tak, jak bychom chtěli, aby se oni chovali k nám,“ dodala starostka Lucie Baránková Vilamová. (mot)

Anketu k tématu najdete na straně 6

♦ ÚVODNÍK

Vážení Porubané, se začátkem prázdnin přichází také o něco málo klidnější období. Věřím proto, že si alespoň trochu v těchto dnech odpočínáte od každodenních starostí, užijete si přírody, slunce či navštívíte nějakou z akcí, kterou pro Vás i toto léto Poruba přichystala. To, že v Porubě je skutečně co navštívit a vidět, ocenilo také Ministerstvo práce a sociálních věcí, kde jsme si na konci června převzali cenu v soutěži Obec přátelská rodině a seniorům. Toto ocenění je spojeno i s finanční dotací, kterou obvod obdržel právě na nejrůznější aktivity. A pro nás je tato cena také důkazem toho, že v Porubě máme akce kvalitní a zajímavé. Ráda bych vás proto pozvala například na Letní uměleckou scénu, která se letos jako již tradičně bude konat na více místech v Porubě (u Floridy, zámek, Hlavní třída apod.). Ujít si nenechtejte ani Sdítko, které se v druhé polovině srpna na 14 dní vrátí po letech na Alšovo náměstí, nebo Pouť babího léta, která se bude konat v září na louce u Francouzské ulice. Či první výstavu fotografií Viktora Koláře st., který dokumentoval výstavbu Ostravy a také Poruby od 20. do 60. let minulého století. Najdete ji nově od 28. července v Galerii Dukla. Na všechny akce je vstup volný a určitě jsou vhodné pro všechny věkové skupiny.

Přeji vám krásné letní dny.



Lucie Baránková Vilamová starostka



Číslo měsíce 11 milionů

Sotva školy utichnou od dětského šveholení, v některých se rozezní koncert řemeslníků. Jedno z jakého „koutu“ rozpočtu obvodu, do škol na tyto akce směřuje více než 11 milionů korun.

Dokončuje se zateplení střech jídelny základní školy (ZŠ) na ulici K. Pokorného, což je největší letošní „školská“ investice, co do výše nákladů následuje rekonstrukce elektroinstalace v mateřské škole (MŠ) na ulici O. Synka a hydroizolace jídelny ZŠ Bulharská. Výměna rozvodů vody je naplánována v MŠ Ukrajinská a oprava povrchů kuchyně a přilehlých místností v MŠ O. Synka. Do provozu kuchyně v ZŠ Bulharská směřuje i další investice: pořízení odlučovače tuků.

Zjednosměrněním přibudou parkovací místa

♦ Odbor dopravy a údržby komunikací ÚMOB Poruba upozorňuje, že od 1. července se budou postupně měnit na jednosměrné ulice Heyrovského, Jaselská, L. Štúra a Bulharská. Přínosem tohoto opatření je, že zde přibudou legální parkovací místa.

Tvoříme prostor

♦ Úpravám veřejných míst je určen dotační program města Ostravy Tvoříme prostor (dříve fajnovyprostor). Maximální výše dotační podpory určené na jeden projekt činí půl milionu korun. Více informací na www.tvorimeprostor.cz.

Třetí místo za střechu

♦ Plechová krytina na střeše budovy Oblouku byla vyměněna za původní – za tašky tzv. bobrovky. Střeše bylo v soutěži Tondach Pálená střecha 2021 v kategorii Veřejně prospěšné stavby uděleno 3. místo – převzali ho zástupci společnosti Střechy Majer, která reálné bobrovky metodou šupinového krytí pokládala. (jan)

Letošní novinka v péči o obecní trávníky: mozaiková seč

V Porubě jsou od letošního roku dvě plochy, které městský obvod kosí moderním způsobem. Při něm se nechávají místa s vysokou trávou, která slouží jako potrava a úkryt pro hmyz i zvířata.

♦ Takzvaná mozaiková seč trávy je jedním ze způsobů, kterými lze bojovat se změnou klimatu a zvyšovat biodiverzitu. Nechávají se při ní plochy neposekané trávy, které jednak zadržují vodu, jednak slouží jako potrava pro hmyz a úkryt pro menší zvířata.

„Tento způsob kosení jsme plánovali delší dobu, ovšem bylo třeba najít vhodné lokality. Poruba je na poměrně sevřeném území a scházejí nám tady větší ucelené travnaté plochy. Tento způsob kosení totiž není vhodný do obytných zón a vysokou travu nemůžeme nechávat v okolí dětských hřišť a v místech, kudy chodí hodně lidí,“ uvedl místostarosta Miroslav Otisk.

Nakonec se našly lokality dvě. První je louka mezi ulicemi Opavskou a Martinovskou, druhá pak podél ulice Francouzské. „Údržba takových míst je samozřejmě náročnější, ale společně s firmou, která se nám stará o trávníky, hledáme ideál-



Louka mezi Opavskou a Martinovskou ulicí

Foto: Martin Otipka

ní způsob, jak se toho zhostit. Neděláme klasickou mozaikovou seč, při které se nechávají pásy posečené a neposečené trávy. Chtěli jsme, aby to vypadalo pěkně, proto jsme místo pásů zvolili kruhy. Podle nás to je hezčí a plní to stejný účel,“ dodal Miroslav Otisk.

Nový způsob kosení není jediný příklad, jak se Poruba staví ke změně klimatu. Už druhým rokem vysazuje květinové louky a letos porostou luční květiny na téměř šesti tisících metrech čtverečních. V případě delšího sucha se omezuje také kosení ostatních rovnatých ploch a Poruba rovněž pravidelně vysazuje novou ze-

leň. A to tak, aby bylo vysazeno více nových stromů a keřů, než bylo z nejrůznějších důvodů nutné pokácet.

Pro zájemce, které zajímá zeleň v Porubě, obvod chystá zajímavé akce s odborníky. Tou nejbližší bude 17. srpna Procházka s arboristou (letos již druhá) Alšovou ulicí k parkům u Domu kultury Poklad. Odpovědi na nejčastější dotazy týkající se zeleně najdou lidé rovněž na webu fajnovaporuba.cz. Dozvědí se tam o specifikách péče o městskou zeleň, kdy a proč se musí kácet stromy, jak se kosí tráva i spoustu dalších informací. (mot)



DVAATŘICET NEJLEPŠÍCH | Ti mladí lidé jsou všestranně nadaní: reprezentují své školy v olympiádách od biologické po logickou, v jazykových soutěžích, hrají na všelijaké hudební nástroje od kytar (na které se naučili sami) po varhany, zpívají a sami si skládají písně, jsou skvělými sportovci, fotografy, dobrovolníky, provozují školní zpravodajský web, doučují slabší spolužáky... Vynikající školní prospěch už se pak bere tak trochu jako samozřejmost... V centru volného času na Vietnamské ulici bylo oceněno 32 nejlepších žáků z porubských základních a středních škol. Pamětní list a poukázku na nákup knih žákům spolu s blahopřáním předali starostka Lucie Baránková Vilamová a místostarosta Martin Tomášek. (jan)

V Porubě se dobře žije všem generacím

Poruba získala od ministerstva práce a sociálních věcí ocenění za 3. místo v soutěži Obec přátelská rodině a seniorům 2022, a dotaci 270 tisíc korun. V Praze ho převzala starostka Lucie Baránková Vilamová.

♦ Prioritou každé obce by mělo být vytvoření pozitivního přátelského prostředí pro rodiny tak, aby jejich občané v obcích rádi bydleli, žili a zůstávali v nich po celé generace. Městský obvod Poruba se věnuje vytváření podmínek pro udržování pozitivního prarodinného klimatu a prostředí

přátelského rodinám již mnoho let.

Projekt Poruba přátelská rodině 2022 je součástí dlouhodobé prorodinné politiky, kterou městský obvod Poruba uplatňuje. Projekt je také v souladu s Konceptí rodinné politiky statutárního města Ostravy na období let 2019–2022, kde jednou z klíčových priorit je komunitní život, který je v kompetenci zejména městských obvodů, a dále pak prioritou Podpora budování rodinných vazeb, včetně vazeb mezigeneračních, a Prevence a volný čas.

Cílem projektu je rozvoj a zkvalitnění prorodinných ak-



tivit a zvýšení kvality života rodin v Porubě. „Programové oblasti a jednotlivá opatření a akce v rámci projektu reagují na aktuální potřeby a zájmy rodin žijících v Porubě a umožňují rodinám napříč generacemi společně a smysluplně trávit volný čas, zlepšovat mezilidské vztahy v rodině, rozvíjet kladný vztah ke kultuře a podpoře tradičních akcí a také prohlubovat myšlenku komunitního života napříč generacemi,“ okomentovala úspěch obvodu starostka Lucie Baránková Vilamová.

Během projektu jsou realizovány čtyři programové oblasti (Jsme komunita, Síla rodiny, Prevence a volný čas, Aktivní život – tvoříme Porubu společně) s rozdělením na konkrétní dílčí opatření, aktivity a akce.

Primární cílovou skupinou jsou všechny porubské rodiny, sekundární rodiny žijící mimo území městského obvodu ve spádových oblastech. (jan)



NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2022

♦ Městský obvod Poruba získal se svým projektem Poruba přátelská rodině 2022 v kategorii obcí nad padesát tisíc obyvatel ocenění (3. místo) v soutěži Obec přátelská rodině a seniorům 2022 (Dotační oblast – I. Obec přátelská rodině) vyhlášené ministerstvem práce a sociálních věcí a na základě rozhodnutí dotační komise obdrží dotaci ve výši 270 000 Kč.

„Úspěšně tak navazujeme na předcházející dva projekty, kdy jsme v roce 2017 s projektem Obec přátelská seniorům 2017 získali v kategorii obcí nad padesát tisíc obyvatel 1. místo v soutěži „Obec přátelská seniorům 2017“ a v roce 2018 s projektem Obec přátelská rodině 2018 získali 1. místo v soutěži „Obec přátelská rodině a seniorům 2018“,“ připomněla starostka.

Poruba už má pět workoutových hřišť

♦ Když před sedmi lety vyrostlo v Porubě na Alžbírské ulici první workoutové hřiště, rychle se ukázalo, že o tento druh posilování je obrovský zájem. Hned se vytvořila komunita především mladších lidí, kteří na bradlech a hrazdách byli a stále jsou každý den. Výhody byly zřejmé.

Co je to street workout

♦ Sportovní aktivita, při které se pracuje s váhou vlastního těla. Zahrnuje různé cviky na veřejných sportovních hřištích, především na hrazdách, bradlech, žebřinách, horizontálních žebřících, kružích a jiných konstrukcích, nebo i bez jejich použití (na zemi). Hlavní důraz je kladen na cvičení s vlastní vahou, rozvoj síly a vytrvalosti. Lidé, kteří se workoutem zabývají, nazývají sami sebe porůznu: workoutéři, pouliční (street) sportovci atd.



Cvičí se venku, je to zadarmo a práce s vlastní vahou přináší poměrně rychlé výsledky.

„V Porubě se do té doby budovala především hřiště pro menší děti. Pro ty starší tady byl v podstatě jen skatepark a několik dalších sportovišť, kde si mohli zahrát třeba fotbal nebo

basketbal. Úspěch prvního workoutu nás přiměl k tomu, aby se hřiště objevila i v jiných částech Poruby. Aby ti, kteří chtějí cvičit, měli výběr,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

A tak hřiště postupně přibývala. Další vzniklo na ulici Ludvíka Poděště, následova-

la venkovní posilovna u běžeckého okruhu v porubském lesoparku. V loňském roce se na workout nezapomnělo při rekonstrukci dvora na ulici Pionýrů a v červnu bylo veřejnosti předáno hřiště na Dělnické. Poruba při tom využila finanční podporu města Ostravy.

„Workout je demokratický, abyste ho cvičili, nepotřebujete nic víc než chuť a vůli. Můžete ho cvičit sami, ale ještě lepší je to s ostatními, můžete být někým vedeni nebo hledat vlastní cestu, vlastní styl. Vždycky, když jdu kolem, visí na něm hrozny dětí, a kolem workoutu se už buduje komunita mladých lidí, mimochodem zapálených rapperů, kteří tam jsou brzy ráno a znovu navečer, když se vracejí ze školy nebo z práce,“ poznamenal místostarosta Martin Tomášek, který se na výběru místa podílel. (mot)



Jak Poruba, tak policie pořádají širokou škálu aktivit zacílenou na prevenci a bezpečí zaměřené na různé skupiny, jako jsou např. cyklisté, řidiči, školáci, senioři apod. Vnímáte prevenci jako důležitou? Chybí Vám mezi těmito aktivitami ještě nějaká, na kterou by se dalo zaměřit?



Martin Tomášek
(Piráti)

➤ Prevence je důležitá, i pro ni ale platí zlaté pravidlo veškerého vzdělávání: nejlépe se učíme, když věci zakoušíme na vlastní kůži. Sebelepší teorie totiž nemůže nahradit praktickou zkušenost. Zažil jsem to nedávno sám na sobě na Porubském dni bezpečí, kde jsem si mohl po letech zopakovat oživovací techniky (nepřímá masáž srdce je docela dřina, poprvé jsem si vyzkoušel použití defibrilátoru), stejně jako když mi vykradený sklep připomenul, že přílišná důvěřivost se nevyplácí. Jakákoliv prevence by měla být prožitková, názorná, co nejbližší životním situacím, které nás mohou skutečně čekat.



Vojtěch Curylo
(KDU-ČSL)

➤ Prevence je důležitou a nedílnou součástí systému vnitřní bezpečnosti každé obecní složky. Je prokázáno, že dobře naplánované strategie prevence kriminality nejenže předcházejí trestné činnosti, ale podporují bezpečnost společnosti a přispívají k udržitelnému rozvoji měst a obcí. Prokazatelně zlepšují kvalitu života a přinášejí i dlouhodobé výhody ve smyslu snižování veřejných nákladů. Zájemci o problematiku prevence kriminality a dalších sociálně patologických jevů by neměli získávat poznatky jen v oblasti teoretické, ale obecní podpora by měla směřovat především do formy praktických návodů a nácviků.



Petr Jedlička
(ODS)

➤ Prevence je důležitá a potřebná, především pokud je kvalitně obsahově zaměřená na různé věkové skupiny. Vždy ale zůstává otázka, co si absolventi z těchto preventivních přednášek dokážou přenést do běžného života a zda se budou podle toho chovat. Nabízená škála prevencí v Porubě se mi jeví jako dostatečná. Za zvážení by snad stála v dnešní postcovidové době a obecně nelehké době preventivní školení zaměřená na zvládání složitých životních situací a stresu s tím spojeným zkušenými psychology. Závěrem bych chtěl využít této příležitosti a popřát všem krásné prožití následujících letních dnů k načerpání pozitivní energie.



Martin Drastich
(Ostravak)

➤ Všichni víme, že prevence je velmi důležitá. V současné době existuje mapa kriminality, která může být nástrojem různých ukazatelů, místa a času. Právě v těchto místech by měly být vynaloženy síly a prostředky k prevenci, a to ne jen ze strany policie, ale i úřadu a jiných subjektů. Bylo by vhodné se více zaměřit na školská zařízení s problematikou drog. Osvětlení přechodů zejména večer v zimním období. Dále prevence ochrany našich seniorů je nesystémová. Co zde zcela chybí, je prevence proti hluku a potyčkám v nočních hodinách u restauračních zařízení a diskoték v hustě zastavěné bytové výstavbě.



Michal Šíma
(ČSSD)

➤ Poslední dobou jsem zaznamenal pouze aktivitu městské policie, která občanům zabezpečuje mikrotečkami jejich kola a zvyšuje tak možnost jejich vypátrání při případné ztrátě nebo krádeži. Na jinou prevenci jsem poslední dobou nenarazil. Zcela určitě je jakákoliv prevence důležitá. I kdyby měla pomoci, byť jen jedinému dítěti nebo seniorovi.



Jaromíra Valder Jakubcová
(KSČM)

➤ Samozřejmě že aktivity zacílené na prevenci a bezpečí jsou důležité. Městský obvod Poruba je podle mého názoru jeden z nejbezpečnějších obvodů v Ostravě, toto je však dáno i skladbou obyvatelstva a propojením obyvatel jejich vzájemnými rodinnými, sousedskými i přátelskými vztahy. Ovšem vždy je co zlepšovat. Například práci městské policie. Bylo by dobré, kdyby se „měšťáci“ více zajímali o dění v ulicích obvodu, zaměřili se na různé osoby, které demolují náš krásný obvod či svým hlukem a nepořádkem obtěžují širší okolí, a méně se zaměřovali na vypisování pokut za stěrače. Obvod by se měl zaměřit na řešení parkovacích míst pro občany...



Václav Kubín
(Jednotní)

➤ Preventivní opatření jsou jistě důležitá, ale osobně nemám pocit vyššího komfortu a bezpečí při procházce nočním městem, při náhodném obědě v nákupním centru nebo při jízdě hromadnou dopravou. Hlučné, agresivní či hulvátské chování se stává denním chlebem, i přes všechna preventivní opatření. Nebudme však jen skeptici a škarohlídi, využijme svého práva „preventivního opatření“ v zářijových volbách a dejme hlas těm, u kterých máme naději, že naše životy učiní spokojenější, klidnější a bezpečnější. A kdybychom se již „neviděli“, děkuji všem spoluobčanům za zpětné vazby k mým textům v PRIO.



Jiří Vidhalm
(ANO 2011)

➤ Jako člověk, který je takřikajíc od fochu, musím říci, že preventivní akce jsou v Porubě na vysoké úrovni. Pokud by to ovšem šlo, udělal bych vše pro to, aby jich byl stále vyšší počet, jelikož opakování je matka moudrosti. Myslím, že by nebylo vůbec zlé, kdyby se do těchto akcí zařadilo mnohem více zdravotníků jak pro děti, tak i dospělé. Vnímám to jako důležitou součást celého souboru, která k tomuto tématu patří.

ŠKODA Škoda Ekova

NÁSTUPNÍ MZDA
od 30.000 Kč
(= mzda + výkon. odměna)
+ BENEFITY

Pojďte s námi vyrábět nové tramvaje pro Ostravu! NÁSTUP IHNE!

ŠKODA EKOVA a.s.
Martinovská 3244/42
723 00 Ostrava
www.skodaekova.cz

U nás se vám bude líbit!

FIREMNÍ BENEFITY:

- pracovní doba jen 37,5 hodiny týdně
- docházkový bonus 800 Kč při splnění prac. fondu
- propracovaný systém periodických, výkonnostních i jubilejních odměn
- 5 týdnů dovolené
- 4 dny zdravotního volna
- příspěvek 50% na stravování v naší jídelně
- kantýna i relaxzóna v budově
- příspěvek na penzijní a životní pojištění již po zkušební době
- příjemní kolegové, které potkáte i na společenských a sportovních akcích
- MultiSport karta
- poukázky na kulturu, sport, vitamíny po odpracování 1 roku

Otevřené pozice:
ELEKTROMECHANIK
ZÁMEČNÍK
KOLEJOVÝCH VOZIDEL
HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR

Sledujte naše webové stránky www.skodaekova.cz
v části **PRÁCE VE ŠKODA EKOVA**
Poslejte svůj životopis na kariera@ekova.cz
Pro více informací volejte na **778 732 657**

Koupím 1-3 + 1
v osobním vlastnictví
nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!
Tel.: 704 530 172

HODINÁŘ SBĚRATEL KOUPI VEŠKERÉ
hodinky, hodiny, budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, CERTINA, SEIKO, HEUER i jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky, nářadí, sklička plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mně.
Slušné a seriózní jednání. Tel.: 777 311 101

 **Charón**
ZALOŽENO 1991

Pohřební ústav Ostrava-Poruba, Francouzská 54
tel.: 596 923 709, mobil: 724 800 424
Moravská Ostrava, Vítkovická 3276/2A (u katastrálního úřadu)
tel.: 596 626 594, 724 800 430
Převozy Non stop 777 334 036
www.charon-ova.cz

KFC

KYBLÍK PRO JEDNOHO
HOT WINGS
+ BEZEDNÝ NÁPOJ

119 Kč ~~138 Kč~~

Platí jen v KFC Ostrava Třebovice do 31. 7. 2022.





DUHOVÉ HŘIŠTĚ UŽ BUDE | Ve dvoře za domy na ulici Plk. Rajmunda Prchalého vyrůstá Duhové hřiště. Proč duhové a proč zrovna tam? Autoři návrhu totiž chtěli, aby místo, kde se svými dětmi tráví spoustu času, prokouklo a bylo příjemné a barevné. A pak se svým nápadem uspěli v hlasování participativního rozpočtu Zelená Porubě. Na svůj návrh získali čtyři miliony korun a teď sledují, jak se místo podle jejich představ proměňuje. Ještě to bude chtít nějaký čas, ale výsledek by měl stát za to. A hlavně by měl být takový, jaký lidé, kteří tam bydlí, chtějí. Brzy vás seznámíme s nápady, které byly letos přihlášeny do dalšího ročníku projektu Zelená Porubě.



ZASE SE TOČIL! | Po desítkách let se v Porubě znovu roztočil Folkový kolotoč. Po celý víkend patřil Dům kultury Poklad a hlavně jeho amfiteátr více či méně známým interpretům a kapelám. V hledišti se scházeli ti, jimž je čerstvě ...sát a kteří ještě třeba pamatují kolotoče původní, které pro hudební scénu objevily nejen Jaromíra Nohavici.



JINÉ OMALOVÁNKY | 3D omalovánky ze sádry (sádrové odlitky, které si děti vybarvují vodovými barvami) jsou u dětí velice populární. Připravuje jim je a pak je s nimi maluje paní Marie Sikorová z Poruby. Přišla jimi potěšit i ukrajinské děti, které docházejí do adaptačního centra v porubském domě dětí a mládeže.



DĚTI MĚLY SVÁTEK | Kde zaparkuje tyrkysový dvoupatrový autobus (angl. doubledecker), tam má o zájem malých i velkých postaráno. V Porubě se stal „majákem“, který zval na Den dětí s DPO.



PLATAN PRO SLONY | S arboristou Jiřím Poulíkem jsme se 15. června vydali na procházku po náměstí Družby, kde dochází k postupné obnově stromů. Problémem totiž je, že stromy, vysazené v Porubě ve víceméně stejné době, taky ve stejné době dospívají a stárnou. A stejně jako lidé, začínají je s věkem trápit nejrůznější neduhy. Takže je třeba promyšleně postupně výsadbu obnovovat. Při jednom jsme touto akcí vyzkoušeli miniamfiteátr v novém multifunkčním objektu, který skrývá i veřejné záchodky. Na závěr procházky přišla skutečná výzva: Jiří Poulík dostal otázku, jaký strom by vysadil v zoo do výběhu slonů, aby rychle rostl, dělal pořádný stín a nebyl zvířatům nebezpečný. Topol ani vrba, které jako první navrhl, to být nemohou, protože ty slonům chutnají... Takže to zřejmě bude platan. Snímky: Jiří Birke a Kateřina Švejďová

Zmodernizovaná trať na Opavské sníží prašnost

V Porubě vznikne nejdelší úsek nejmodernější tratě v Ostravě. Celkem 1626 metrů tramvajové tratě na Opavské ulici v úseku mezi křižovatkami s ulicemi 17. listopadu a Martinovskou projde změnou konstrukce z klasického kolejového roštu na systém pevné jízdní dráhy. Ta zajistí Porubanům snížení hluku a vibrací.

❖ Dopravní podnik Ostrava (DPO) úsek zatravní a zrekonstruuje i nástupiště hned tří tramvajových zastávek: Telekomunikační škola, Poruba vozovna a VŠB-TUO, směr centrum. Modernizace za 236 mil. korun, největší letošní investice DPO do infrastruktury, je naplánována na celý červenec a srpen 2022 a vyžádá si omezení dopravy. V úseku bude tramvajová výluka. Během realizace bude omezen i silniční provoz. Stavba je spolufinancována z Operačního programu Doprava ve výši 85 % uznatelných nákladů.

Miroslav Svozil, náměstek ostravského primátora pro dopra-



ilustrační foto: DPO

vu, doplňuje: „Nástupiště zastávek budou osazeny novým mobiliářem ve standardu města Ostravy, obdobně jako například na zastávce Kotva nebo Důl Jindřich. Nově zrekonstruovaná nástupiště místním nabídne kombinaci hned několika prvků bezpečnosti: bezbariérový nástup do tramvají, osvětlení nástupní hrany a zábradlí v zastávkách.“

Lucie Baránková Vilamová, starostka městského obvodu Poruba, dodává: „Tramvajová trať na Opavské ulici je klíčová

spojnice mezi Porubou a zbytkem Ostravy. Je proto jen dobře, že se dopravní podnik rozhodl pro její modernizaci. Přinese nám to sice o prázdninách trochu nepohodlí, ale to bude po skončení prací vyváжено řadou benefitů. Především dojde k výraznému snížení hluchosti. Zároveň se k lepšímu promění i celý veřejný prostor, protože zatravněná trať vypadá mnohem lépe než štěrka a betonové pražce. A součástí je rovněž rekonstrukce zastávek, které při-

nesou vyšší komfort cestujícím. Věřím, že Porubané to ocení.“

Z důvodu výluky na Opavské ulici a pokračující výluky na Plzeňské ulici budou upraveny trasy linek č. 3, 4, 7, 8, 11, 12, 17, 18, 26, 43, 46 a 59. Všechny tramvajové spoje budou ve směru do Poruby odkloněny do Martinova. Cestující budou přestupovat na zastávce Třebovická. Ve vyloučených úsecích bude zavedena náhradní autobusová doprava. Přes týden v intervalu 3 minuty (špička) a 5 minut (mimo špičku). Provoz linky č. 5 bude zajištěn náhradní autobusovou dopravou s označením NAD5.

„Pro osobní dopravu bude omezen průjezd křižovatkami Opavská-Martinovská-Francozská, Opavská – 17. listopadu a Opavská-Sokolovská, kde mimo MHD nebude možný průjezd mezi Sokolovskou a Porubskou. Průjezd po Opavské ulici bude sveden do jednoho jízdního pruhu (bude uzavřen jízdní pruh přilehlý k trati),“ uvádí mluvčí DPO Tereza Šnoblová. Podrobnosti najdete cestující na webu dpo.cz/opavska. (red)

Sdítko 2022 představí přes 60 obchodníků a tři kavárny

❖ Letošní Sdítko – expozice, která představuje místní podniky, řemeslné výrobce, služby, gastro nadšence, designery, výtvarníky, ale i místní spolky a neziskovky, se uskuteční **od 16. do 30. srpna** na Alšově náměstí. Jak prozradila koordinátorka Sdítko Kamila Smutná, představí se přes 60 obchodníků a vystřídají se tři kavárny.

„Chystáme už čtvrtý ročník Sdítko. Zatím se pokaždé konalo na jiném místě, což nám umožnilo ověřit si, jak daný veřejný prostor funguje, jaké jsou jeho přednosti a negativa. Sdítko považujeme za ideální spojení několika věcí: umožňuje nám

představit zajímavé živnostníky z Poruby, Ostravy a regionu. Ti mají možnost lidem ukázat své výrobky a zároveň jsou důkazem toho, že v našem okolí je spousta podnikavých lidí, kteří mají druhým co nabídnout. Pro nás je to zase skvělá příležitost, abychom lidem prezentovali, co děláme a chystáme. Pokaždé jsou součástí Sdítko prezentace připravovaných projektů a nejrušnější přednášky na témata, která Porubany zajímají,“ popsal největší plusy Sdítko starostka Lucie Baránková Vilamová.

Sdítko ovšem není jen dva týdny trvající akce. Poruba se o Sdítko stará i v mezidobí. Nabízí jim možnost prezentovat se na akcích městského obvodu a pomáhat se snaží i radou. V prvním covidovém roce pro ně například připravila Sdítko akademii, aby jim pomohla se uvést a podnikat ve virtuálním světě.

Projekt Sdítko, tento moderní způsob prezentace obchodníků a živnostníků z regionu, získal u agentury CzechInvest třetí místo v soutěži Inspirativní region, která propaguje příklady dobré praxe podpory podnikatelů ve městech a obcích.

„Snažili jsme se program zvolit tak, aby si na své přišel opravdu každý – například tradiční skupina návštěvníků, jsou maminky s dětmi. Pro ty máme připravenou spolupráci s Půjčovnou hraček, představí se také například šátková prodejna V hadru s workshopem ergonomického nošení miminek,“ uvedla Kamila Smutná. Těšit se mohou i pejskaři, pro které máme hned dva prodejce s psími potřebami a pamlsky, anebo milovníci dobrého jídla. Na Sdítko budete moci ochutnat mini lívance, domácí croissanty, ale také chilli nebo výrobky z českého česneku.

A jaké budou letošní novinky? Poprvé máme pět modulů vyhrazených pro lokální prodejce a řemeslné výrobce,“ naznačila koordinátorka.

Tři moduly budou stejné jako v minulých ročnících vyhrazeny pro představení plánovaných porubských projektů a vizí – z připravovaných se Porubané budou moci seznámit např. s budoucí podobou parku u Domu kultury Poklad, Zámeckého parku, koncepcí zeleně na Hlavní třídě, Floridou nebo Obloukem. (jan)



Projekt Podpora Místní agentury 21 – udržitelný a komunitní život v Porubě II. – byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního programu Podpora dobrovolných aktivit v oblasti udržitelného rozvoje a místní Agendy 21.

Sdítko – složenina slov
SDÍlený **KON**tejnér
Kavárny

16.–20. 8. Meraki
21.–25. 8. Y-Coffee
26.–30. 8. Medoo – zámecká medárna



Netradiční pop-up expozice opět v Porubě

16.–30. 8., Alšovo náměstí, Ostrava–Poruba. Změna programu vyhrazena, aktuální informace na www.sdilkoporuba.cz a facebook.com/sdilkoporuba. Workshopy proběhnou zdarma, platí se jen příspěvek na materiál (sledujte informace na sociálních sítích).

S D Í L K O

16. srpna

Lékárna ve Věžičkách – tradiční porubská lékárna s osobním přístupem k zákazníkům
Vavito hračky – ručně vyráběné designové hračky s Montessori prvky
Snídaňuj – nejen snídaňové dobroty, které nově najdete v Porubě v Domě s pečovatelskou službou Harmonie
Gaston chilli – žhavé omáčky a hořčice z Ostravy
Pohybové studio Sundara – představení pohybového studia a ukázky různých tanečních stylů a představení

16.00

Slavnostní zahájení Sdílnosti s programem

Workshop

Malba kávou (Meraki)

17. srpna

Jijínkův svět – vybavení do dětských postýlek a pokojíků
La Carota – stylové dětské oblečení české výroby
mySoap – organická kosmetika a tuhá mýdla a šampony
Snídaňuj – nejen snídaňové dobroty, které nově najdete v Porubě v Domě s pečovatelskou službou Harmonie
AF-RÖ: Mlsejte bez výčitek – raw a veganské dobroty

14.00–16.00

Setkání s občany

Workshop

Malba kávou (Meraki)

18. srpna

Chilliman – při své show vás vtáhne do světa úžasného a pálivého světa chilli
La Carota – stylové dětské oblečení české výroby
Art of Wool – háčková zvěřátka, ovoce a zelenina z dílny šikovné Timey
Doplňček – originální skřítky do dlaně a dekorativní panenky
AF-RÖ: Mlsejte bez výčitek – raw a veganské dobroty

Workshop

Raynet: Jak vylepšit své prodejní schopnosti

19. srpna

by Suzannee – ručně pletené bytové a módní doplňky
Z jesmonitu – designové bytové doplňky vyráběné z umělecké hmoty jesmonit
PaMMiS design – ručně vyráběné svíčky a dárkové zboží
anIN – kožené kabelky, ledvinky nebo psaníčka
Mafika – macramé a dekorace z filcu
Solertus – marmelády, čaje a další pochutiny

Workshop

Vyrob si kožený náramek (anIN)

20. srpna

V hadru – nosítka a šátky pro nošení dětí a nosící doplňky; workshop k zásadám správného nošení

PaMMiS design – ručně vyráběné svíčky a dárkové zboží

Coco.nec – oblečení a doplňky pro děti a novorozence

Tony a Lily – kreativní boxy pro děti

Půjčovna hraček – nekupujte hračky, které si můžete půjčit! Jediná hračka, která neomrzí, je ta, kterou nemáte doma napořád

Kuchta Janka – zákusky, dortíky a sladké pečivo

Workshopy

Ergonomické nošení miminek v šátku (V hadru)
 Kreativní dílnička pro děti (Tony a Lily)

21. srpna

V hadru – nosítka a šátky pro nošení dětí a nosící doplňky; workshop k zásadám správného nošení

Terka tvoří – originální lanové šperky

Galerie Pape – autorské knihařské výrobky

Půjčovna hraček – nekupujte hračky, které si můžete půjčit! Jediná hračka, která neomrzí, je ta, kterou nemáte doma napořád

BeLUcky – porcelánové doplňky a šperky

Marijen mini lívance – food truck – mini lívance, domácí bio limonáda, ukrajinské speciality

Workshopy

Knižní vazby (Galerie Pape)
 Ergonomické nošení miminek v šátku (V hadru)

22. srpna

Renata Gebauerová – krasopis a písmomalířství v praxi; plakáty, obrázky, hrnky, kurzy krasopisu aj.

TanaGo – malované tenisky, porcelánové šperky

by Lusy – módní značka dámského oblečení; šaty, sukně, čepice a mnoho dalšího

Galerie Pape – autorské knihařské výrobky; workshop knižní vazby

TamKam – plátěnky, trička i plakáty s motivy Beskyd a Ostravy

BeLUcky – porcelánové doplňky a šperky

Marijen mini lívance – food truck – mini lívance, domácí bio limonáda, ukrajinské speciality

14.00–16.00

Setkání s občany

Přednáška
17.00

Představení koncepce městské třídy

28. října–Opavská – debata s Městským ateliérem prostorového plánování a architektury

Workshopy

Kreativní workshop akvarelu s Renátou Gebauerovou
 Malování na boty (TanaGo)
 Knižní vazba (Galerie Pape)

23. srpna

Papírnictví DUHA – materiál na kreativní tvoření
TanaGo – malované tenisky, porcelánové šperky
by Lusy – módní značka dámského oblečení; šaty, sukně, čepice a mnoho dalšího



DK Poklad – nabídka kulturního domu pro všechny
Miolka fashion – pásy a pouzdra pro diabetiky
Lyopotraviny – mrazem sušené potraviny (ovoce, zelenina, ale třeba i sýry)
Marijen mini lívance – food truck – mini lívance, domácí bio limonáda, ukrajinské speciality

Workshopy Kreativní tvoření (Papírnictví DUHA)
Malování na boty (TanaGo)
Výroba datlových lízátok (Lyopotraviny)

24. srpna **Botumy** – sociální podnik neziskové organizace Mens Sana; móda, doplňky, dekorace
Lisse – čelenky, batůžky, tkaničky a další šitá tvorba
Edi Naturalis – přírodní kosmetika z Beskyd
Dáreček na míru – ručně šité tašky, oblečení a drobný sortiment
Haf Laf – doplňky pro psy – obojky, vodítka, pamlsky
Pavlusková marmelády – prezentace a degustace netradičních marmelád, džemů a čatní bez chemie

14.00–16.00 **Setkání s občany**

Workshopy Výroba mini parfémů (Edi Naturalis)
Tvoření drobností z pratelného papíru (Lisse)

25. srpna **RC Martínek** – představení Rodinného centra Martínek (volnočasové aktivity, akce pro rodiny, vzdělávací a preventivní činnost)
Lisse – čelenky, batůžky, tkaničky a další šitá tvorba
Edi Naturalis – přírodní kosmetika z Beskyd
Kariko – přírodní tkané obrazy a barefoot minimalistické sandály
Haf Laf – doplňky pro psy – obojky, vodítka, pamlsky
Croissant House – domácí francouzské croissanty

Workshopy Výroba mini parfémů (Edi Naturalis)
Výroba drobností z pratelného papíru (Lisse)
Výroba tkaných přírodních obrazů a barefoot minimalistických sandálů (Kariko)

26. srpna **Pečetidla Obychey** – designová, ručně vyráběná pečetidla
Zuzana Kulhánková – autorské obrazy, plastiky a betonové doplňky
Asociace Trigon – prezentace neziskové organizace a prodej výrobků klientů sociálně terapeutických dílen
Onlywood – výrobky ze dřeva (hračky, dekorace a jiné)
Croissant House – domácí francouzské croissanty

Workshop Workshop samolepicích pečeti (Pečetidla Obychey)

27. srpna **ETIC** – obuv a doplňky známých udržitelných značek (KAVE, Bohempia a mnoho dalších)
Omform – udržitelná móda (šaty, legíny) a kabelky
Onlywood – výrobky ze dřeva (hračky, dekorace a jiné)
FARMA pod kaštiny – dobroty z farmy – čatní, salsy, ovocné a zeleninové omáčky a mnoho dalšího

Workshopy Výroba EKOnáušnic a šperků (OMform)
Výroba hrací kostky pro děti (Onlywood)
Výtvarná dílnička pro děti
Přednáška, jak uvařit dobrou marmeládu (Farma pod Kaštiny)
Galerie Dukla – tvoření pro děti

28. srpna **ETIC** – obuv a doplňky známých udržitelných značek (KAVE, Bohempia a mnoho dalších)
Flortýnka – ruční výroba věnců a květinových dekorací pro každé roční období
Montessori Poruba – prezentace Montessori třídy v ZŠ Ukrajinská, vystavené Montessori pomůcky si můžou návštěvníci vyzkoušet
Koko Charlie Donut – ručně dělané, s láskou pečené pamlsky pro psy
Sirupy a džemy od Zajíců – rodinná farma nabízí domácí produkty z podhůří Beskyd

Workshopy Názorná ukázka sčítání, odčítání, násobení, dělení se zlatým perlovým materiálem (Montessori Poruba)
Galerie Dukla – tvoření pro děti

29. srpna **RKC Chaloupka** – představení Rodinného komunitního centra Chaloupka (vzdělání, podpora péče, Montessori klub, cvičení pro matky s dětmi)
Green Smile – vše pro kuchyň a domácnost bez odpadu; eko svačtinové sáčky, chlebníky aj.
Medoosa design – originální ostravská značka s módou nejen pro ženy
Flortýnka – ruční výroba věnců a květinových dekorací pro každé roční období
Moravia Garlic – česnekové pasty a další česnekové speciality z Havířova

14.00–16.00 **Setkání s občany**

Přednáška 17.00 **Koncepce zeleně na Hlavní třídě** – debata s Ing. Magdou Cigánkovou Fialovou o zeleni v Porubě

Workshop Vázání věnců (Flortýnka)

30. srpna **BELdental** – vše pro vaši dentální hygienu – zubní pasty, ústní vody, zubní kartáčky
Ben Marko – módní doplňky z japonských látek, pratelného papíru, ananasového nebo kokosového vlákna
Medoosa design – originální ostravská značka s módou nejen pro ženy
TARA sandals – minimalistické barefoot sandály ručně vyráběné na Moravě
Moravia Garlic – česnekové pasty a další česnekové speciality z Havířova

17.00 **Slavnostní zakončení Sdílného s programem**

Workshopy Taneční workshop (Sundara)
Správné čištění zubů (BELdental)
Strakatá ovce – plstěné obrázky z ovčího rouna, zaplétání vlněných copánků do vlasů

PEDIKÚRA

KADEŘNICTVÍ • KOSMETIKA

Salón INDIGO

Provádíme: zdravotní přístrojovou pedikúru, která je vhodná pro diabetiky • kombinovanou pedikúru • ošetření zarostlého nehtu • ošetření ztlouštělého nehtu postiženého mykózou • odstranění otlaků a kuřích ok • lakování

Telefonní kontakt: 737 350 447, 596 926 083
Nálepko vo náměstí 927/10, Ostrava-Poruba

TEKAPUR Insulation Adhesive - pěna na lepení izolačních desek, 750ml

AKCE -18%

TKK

Platnost AKCE do 30. 6. 2022



VELKOBOCHOD

ZATEPLUJETE?

Pistole 858

za 1Kč

při odběru min. 2 kartonů pěny Tekapur Insulation Adhesive (24 ks pěny)



OKENTĚS
obchod pro řemeslníky

Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina

aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz



Bobosik

ŽELEZÁŘSTVÍ

Mobil: 602 701 101
Hlavní třída 684/106
Ostrava-Poruba nad Alšákem

www.bobosik.cz



- vše pro zavařování
- barvy, laky, tmely
- visací zámky, vložky
- vruty, hmoždinky
- sifonové bombičky
- grilování

AUTOBUSOVÁ DOPRAVA MAXNER

Ostrava Střelná 6/2 (poblíž Masarykova náměstí)



www.maxner.cz
tel.: 603 116 780

JEDNODENNÍ ZÁJEZDY

9. 7. **KRÁLOVA HOLA** 750 Kč
— Nizké Tatry turistika

16. 7. **SLAVONICE A MAŘIŽ** 590 Kč
— Podzemí a Mařížská keramika

23. 7. **ZNOJMO MALOVANÝ SKLEP ŠATOV** 550 Kč
— Turistika a památky

30. 7. **TRNAVA A JESKYNĚ DRINY** 590 Kč
— Prohlídka města a krápníkové jeskyně

6. 8. **ORLICKÉ HORY** 590 Kč
— Rozhledna Anenský vrch a tvrz Hanička

13. 8. **ZŘÍČENINA VRŠATEC A HRAD BRUMOV** 550 Kč
— Turistika i památky

4. 9. **BYLINKOVÉ SLAVNOSTI** 550 Kč
— Čejkovice Sonnetor

10. 9. **VINOBRANÍ NA KUKSU** 590 Kč
— Slavnosti vína v areálu barokního zámku

24. 9. **ČARODĚJNICKÉ PROCESY** 550 Kč
— Velké Losiny – muzeum, zámek, termály

28. 9. **TURISTIKA MORAVSKÝM KRASEM** 550 Kč
— Propast Macocha, Kateřinská jeskyně

Základní umělecká škola Ostrava – Poruba

přijímá žáky
pro školní rok 2022/2023



➔ **do hudebního oboru**
výuka hry na hudební nástroje, výuka sólového zpěvu, možnost hry v souborech

➔ **do výtvarného oboru**
malba, keramika, grafika, práce na hrnčířském kruhu

➔ **do literární – dramatického oboru**

➔ **do tanečního oboru**
klasický i moderní tanec

Žáci od 6 let jsou přijímáni na základě talentové zkoušky do všech oborů. Děti, které dosáhnou 5 let 31.8.2022 jsou přijímány, rovněž na základě talentové zkoušky, do oboru tanečního a hudebního (pouze na zobcovou flétnu, klavír, housle, zpěv a elektronické klávesy).

VÝUKA PROBÍHÁ V ODPOLEDNÍCH HODINÁCH.




INFORMACE:

➔ **ZUŠ, Ostrava – Poruba, ul. J. Valčíka 4413**

tel.: 558 275 011, 558 275 012, 736 628 155

email: kupcakova@zusporuba.cz

internetová adresa: <http://zus.poruba.cz/>

Dárcům krve patří velké poděkování. V Krevním centru FNO jim připravili oslavu ke Světovému dni dárců krve

Vedení Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) přišlo 13. června za dárci do Krevního centra FNO, aby jim u příležitosti Světového dne dárců krve za jejich pomoc pacientům veřejně poděkovalo. Krev a plazmu během dne darovalo 160 lidí, což je podle zdravotníků Krevního centra na tento den týdne neobvykle vysoký počet. Běžně jich přichází darovat okolo 70.

✦ Záchranářská jednotka Rescue SAR Morava s technikou, která dokáže poskytnout pomoc i v těžkém terénu. Zá-

stupci Českého červeného kříže, kteří učili, jak poskytnout první pomoc. Zástupci VZP s informacemi o pojištění. GÉČKO zóna pro děti i baristé z Laura Coffee. Ti všichni spolu s moderátorem Rádia Čas Janem Gavelčíkem vytvářeli před vstupem do Krevního centra pohodovou atmosféru. Osobní poděkování přišel dárcům předat rovněž ředitel FNO Jiří Havrlant. „Krev, této vzácné tekutiny, není nikdy dost. Nacházíme se ve velmi náročném a nestandardním období. A ze zkušenosti víme, že v době letních prázdnin je spotřeba krve velmi vysoká. Proto upřímně díky všem, kteří darují.“



Foto: archiv FNO

Primárka Krevního centra Zuzana Čermáková připomněla motto letošního ročníku: Dárcovství krve je vyjádřením solidarity, a když přijdete darovat, tak pomůžete zachránit lidský život. „To není fráze, to je fakt. I když dnešní medicína dokáže divy, krev je stále nenahraditelná,“ uvedla mimo jiné na setkání s dárci. Po skončení akce pak dodala: „Mám velkou radost, že po dnešku přibude do našeho registru osm nových jmen. Tímto děkuji nejen jim, ale všem, kteří da-

rují pravidelně a pomáhají tak zajistit léčbu našich pacientů.“

Pro dárce bylo připraveno bohaté občerstvení a od Národního centra GÉčko Ostrava dostali dárkové předměty. Krevní zásoby je aktuálně nutné doplnit zejména ve skupinách Rh negativních. Prvodárci mohou přijít od pondělí do čtvrtka bez objednání, registrovaní dárce mohou pro objednání na odběr využít linku 800 260 004 nebo e-mailovou adresu krevni.centrum@fno.cz. (pep)

Junior univerzita VŠB-TUO přichystala první promoce

✦ VŠB – Technická univerzita Ostrava pro sedmdesát studentů Junior univerzity, unikátního systému mimoškolního neformálního vzdělávání pro žáky základních a střed-

ních škol, připravila 6. června slavnostní promoce. Ocenění získali nejen studenti Junior univerzity, ale také její lektori a popularizátoři za svou práci. Promoce se uskutečnila v Uni-



Snímky: Tomáš Sláma, VŠB-TUO

verzitní aule VŠB-TUO za přítomnosti vedení univerzity, rodičů a dalších hostů.

VŠB-TUO spustila Junior univerzitu loni v říjnu, zapojilo se do ní na pět stovek nadšenců pro techniku a přírodní vědy, kte-

rým nabízí kroužky, workshopy, přednášky, expedice, letní školy či mentorování v mnoha oborech. Studenti si vybírali programy podle svého věku, přidat do Junior univerzity se mohli v průběhu celého roku. (teu)





Poruba připravila prázdninové kluby pro české i ukrajinské děti

Letos poprvé připravil městský obvod Poruba prázdninové kluby pro žáky základních škol. Probíhat budou od rána do odpoledních hodin. Určeny jsou i pro ukrajinské děti.

Prázdninové kluby se konají v několika porubských školách a stále ještě je několik volných míst. Náplň klubů bude dopoledne zaměřena na procvičování školního učiva zábavnou formou (v případě ukrajinských dětí na výuku češtiny) a odpoledne děti budou hrát hry, chodit na procházky a bavit se. Na celém konceptu obvod spolupracuje vedle škol i s porubskými středisky volného času.

Kluby se uskuteční vždy od 8 do 16 hodin a určeny jsou pro děti od šesti do 15 let. Účastnický poplatek je 250 korun za týden, obědy zajistí školy podle svých možností. Přednost dostanou děti zaměstnaných rodičů a v případě překročení kapacity rozhodne termín podání přihlášky. Poslední volná místa nabízí Základní škola Dětská (18.–22. 7. a 25.–29. 7.) a Základní škola Karla Pokorného (1.–5. 8. a 8.–12. 8.).

Přihlášky najdete na webu poruba.ostava.cz. (mot)

Vyplňoval se dotazník, jak se nám žije v naší škole – potřetí, ale nikoliv naposledy

Dotazník, zjišťující jak se děti, jejich rodiče i pedagogové cítí v základních školách zřizovaných obvodem, se v Porubě vyplňoval již potřetí. Všem, kteří se do něj zapojili, děkujeme, protože se nám bez jejich zpětné vazby podstatně hůře identifikují silné i slabší stránky porubských škol.

V Komunitním centru Všichni spolu se počátkem měsíce sešli zástupci školských rad a vedení škol, aby se poradili, jak chtějí s dotazníkem v příštích letech pracovat. Shodli se na tom, že školám přináší podstatné informace využitelné pro jejich rozvoj.

„Z dotazníku jednoznačně vyplývá, že to nejlepší, co můžeme pro kvalitu porubského školství udělat, je zapojovat do hry všechny aktéry vzdělávání, bavit se společně o tom, co chceme, i o cestách, jak toho můžeme dosáhnout. Každá škola by se díky tomu měla měnit v tzv. učící se komunitu, pečující o zdravé prostře-

dí a otevřenou vůči okolnímu světu, jeho impulzům i potřebám,“ říká místostarosta Martin Tomášek, který má porubské školy na starosti.

Co jsme se z letošních výsledků dozvěděli:

Žáci jsou se svými školami převážně spokojeni, cítí se zde bezpečně a spokojeni jsou i se svými učiteli. Rádi by se více podíleli na průběhu svého vzdělávání i na životě školy, chtějí být v dialogu vnímání jako partneři a moci otevřeněji sdělovat své názory. Ocenili by pestřejší výukové metody a cílenější zpětnou vazbu, aby věděli, co dělají dobře, co ne a jak se v tom mohou zlepšovat.

Mezi rodiči panuje převážně spokojenost s klimatem i fungováním porubských základních škol, cení si dobrých vztahů s učiteli, které vnímají jako profesionály, a myslí si, že jim jejich děti důvěřují a cítí se s nimi bezpečně. Na rozdíl od žáků pokládá většina rodičů výuku za pestrou a zajímavou a myslí si také, že se děti mohou ve škole svobodně vy-

jadřovat. Chybí jim ale větší porozumění potřebám dětí, respektování individuálního tempa a poskytování podporující zpětné vazby.

Většinu pedagogů se ve školách, kde působí, líbí, svou práci považují za smysluplnou a snaží se o pestrou a zajímavou výuku. Naprostá většina z nich tvrdí, že respektují individuální vzdělávací potřeby svých žáků a uplatňují tzv. formativní způsoby hodnocení, po kterém volají žáci i rodiče. Pětina učitelů by ráda zlepšila komunikaci s vedením školy a čtvrtina by ocenila takové pracovní prostředí, které podporuje modernizaci výuky.

„Pro hodnocení kvality prostředí je vždy nutné zohlednit všechny aktéry vzdělávacího procesu. Předpokládáme, že pro zdravé – rozuměj partnerské – prostředí je tento způsob zpětné vazby růstový, proto při vytváření dotazníku i hodnocení jeho výsledků klademe důraz na zapojení a komunikaci se všemi skupinami respondentů,“ říká psycholog Petr Nilius, který letošní výsledky analyzoval a interpretoval. (mat)

Čtením a psaním ke kritickému myšlení

Češtinářka Karin Šimečková působí na speciální základní škole Ukrajinská. Pozvala nás do hodiny kritického čtení v deváté třídě. Protože se ve škole vzdělávají děti se speciálními potřebami, například s různými poruchami autistického spektra, není jich ve třídě mnoho a mohou poměrně intenzivně pracovat.

Karin Šimečková uplatní metodu RWCT – reading and writing for Critical Thinking (čtením a psaním ke kritickému myšlení). Protože se zrovna masivně připomíná výročí vyhlazení Lidic, pracují s textem o kontroverzním marketingovém tahu Památníku Lidice, kdy se po vstupu na webové stránky návštěvníkům nabídla ke stažení počítačová hra Vypal si Lidice.



Děti se rozdělily do dvou skupin a jedna měla obhajovat vhodnost takové formy pro-

pagace muzea, a druhá obhájit názor, že je nevhodná a vracet „obhájčům“ jejich argu-

menty. „Tato metoda pomáhá přimět žáky o jakémkoliv problému přemýšlet z různých stran – proč ano, proč ne. Obě skupiny nakonec došly k závěru, že tato forma propagace byla nevhodná,“ popsal místostarosta Martin Tomášek. „Navíc je to dovednost, kterou člověk potřebuje v životě neustále, aby mu bylo jasné, že cílem takovýchto manipulativních technik není podat (informace), ale prodávat. Děti zároveň učí věcně a smysluplně diskutovat a argumentovat a zvyšuje to jejich odolnost v „nebezpečném“ světě. Tyto děti dokážou svůj hendikep dobře kompenzovat, nemusí drtit vědomosti, ale díky obdobným metodám výuky se rozvíjejí jejich kompetence,“ uzavřel místostarosta. (jan)

Jan Minarčík zajistil roušky všem seniorům v Porubě, teď pomáhá parkinsonikům

✦ Když si dobrá duše ostravského spolku Parkinson-Help Zdeňka Šupíková u starostky Lucie Baránkové Vilamové posteskla, že je pro lidi s touto diagnózou stále obtížnější zvládat řešení všech digitalizovaných agend a že by na to chtěli najít někoho mladšího, padla její slova na úrodnou půdu: starostka si vzpomněla na šikovného manažera nošovického Hyundai Jana Minarčíka, který rád pomáhá druhým a obě strany propojila. 36letý muž má dobro v krvi: žil v prostředí, kde musel od útlého dětství pomáhat – má tři sourozence a maminka vychovala děti sama.

Upozornil na sebe už zkraje pandemie: „Ze začátku to vypadalo děsivě, což mě donutilo přemýšlet, co můžu udělat,“ vzpomíná na dobu nedávno minulou. „Sice šit neumím, avšak když jsem viděl tu ochotu lidí pomáhat, ujal jsem se organizace: sháněl jsem finance a materiál, rozvážel ho švadlenkám a svázel ušité roušky a jiné ochranné prostředky po celém kraji,“ popsal své dobrovolnictví Jan Minarčík. V první fázi obvodu daroval několik stovek roušek a dezinfekcí. Pak se na něho obrátila starostka,



Jan Minarčík na tradiční olympiádě parkinsoniků s místopředsedkyní ostravského klubu Parkinson-help Annou Kolekovou (uprostřed) a dlouholetou členkou Zdeňkou Šupíkovou Foto: Jana Janošková

jestli by dokázal zajistit roušky pro všechny porubské seniory. Dokázal a penzisté je pak dostali domů přímo do poštovní schránky. Podruhé ho oslovila, zda by nepomohl parkinsonikům. A on opět neodmítl.

Podařilo se mu najít na jejich činnost nějaké finance – nejdříve je podpořil sám, později se podařilo uspět se žádostí o dotaci z grantového programu HMMC (Hyundai Motor Manufacturing Czech). Členové sdružení jsou velmi spokojeni – už jen administrativa kolem dotací je složitá a velice je

zatěžovala – s počítačem občas „bojuje“ zdravý člověk, natož nemocný.

Co Vám dobrovolnictví dává? ptám se. „Obdivuji parkinsoniky, jak dokážou přes svou diagnózu v životě fungovat, jak se svým handicapem bojují, jak se snaží, jsou velice inspirující,“ uzavřel Jan Minarčík.

Zdeňka Šupíková je paní starostce za tip na Jana Minarčíka moc vděčná. Teď by ještě rádi našli někoho, kdo se postará o webové stránky sdružení... (jan)

Seniorské sportování

✦ V tradičních pěti disciplínách – tenisu, plavání, šipkách, bowlingu a stolním tenisu – se utkali porubští dříve narození sportovci na sportovních hrách seniorů. Poruba bude letos v srpnu hostit mezinárodní sportovní hry seniorů, na kterých místní borci poměří síly se svými vrstevníky z Maďarska a Slovenska.

Tenis ženy

1. Jana Jasioková
2. Jarmila Macháčková

Tenis muži

1. Milan Šeděnka
2. Miroslav Fabián
3. Radoslav Kluch

Bowling ženy

1. Věra Kotoulková
2. Eva Ďurinová
3. Věra Paličková

Bowling muži

1. Josef Kotoulek
2. Václav Bařina
3. Rostislav Kočka

Stolní tenis ženy

1. Silva Spěváčková
2. Eva Kotková
3. Věra Zdeňblová



Stolní tenis muži

1. Jiří Braun
2. Miroslav Juchelka
3. Jindřich Šimoňák

Šipky ženy

1. Věra Kotoulková
2. Dana Sedláčková
3. Jiřina Kubinová

Šipky muži

1. Ladislav Mokřý
2. Josef Kotoulek
3. Ondřej Hančíkovský

Plavání ženy

1. Šárka Kubalová
2. Věra Pokorná

Plavání muži

1. Josef Kresta
2. Zdeněk Vodný
3. Ctirad Koudelka



ZÁJEZD KLUBŮ SENIORŮ | Porubští dříve narození obyvatelé, kteří docházejí do některého ze čtyř klubů seniorů, se vydali v závěru května na zájezd – navštívili Centrum Naděje Jarmily Podhorné v Brodce u Konice, která se zabývá výrobou tinktur z bylinek. „Paní Podhorná nám udělala přednášku na téma zdraví a přiblížila nám svou práci s bylinkami,“ popsala Pavlína Navrátilová z odboru sociálního ÚMOB Poruba. Následovala menší zastávka v Lošticích, v Příkazech v Hanáckém muzeu v přírodě. „Jde o starý statek s dochovanými budovami, které měly ještě původní zařízení. Všichni seniori s naprostou jistotou dokázali popsat nástroje a náčiní, které se používalo před lety,“ doplnila Pavlína Navrátilová. (jan)



Snímky: Pavlína Navrátilová

Když školní batoh, tak Zdravý batoh BECKMANN z Norska!

To nejdůležitější, na co byste měli při výběru školního batohu myslet, je zdraví a spokojenost vašeho dítěte. A batohy rodinné firmy BECKMANN, která se pyšní 75 letou tradicí, jsou proto jasnou volbou – děti je milují a rodiče jim důvěřují.

Samotný batoh pak váží pouhých 940 g. Batohy mají plno dalších vychytávek.

Batohy pro 1.-3. třídu mají jedinečnou obracecí kapsu, díky které můžete mít batoh s obrázkem nebo bez. Obrázek se tak neokouká a vzhled batohu můžete měnit podle nálady.



Starostlivé mámy a táty batohy upoutají kvalitním provedením a především prvky, které myslí na bezpečnost a zdraví jejich školáků. Například školní batoh BECKMANN pro prvňáčky má dokonale propracovaný ergonomický zádový systém vyztužený hliníkovou lištou a bederní pás snižuje zátěž až o 50 %.



NA DESIGNU SE PODÍLÍ I DĚTI

Především děti ocení hravý a originální design batohů. Ten společně s ilustracemi navrhují přední norští designéři, grafici a ilustrátoři, a to v úzké spolupráci s učiteli, rodiči, ale také s dětmi, které mají ve výsledném vzhledu významné slovo. To ony přece batoh po několik let nosí.

Batohy pro děti od dvou let až po studentská léta výrobce vyvíjí a testuje ve spolupráci s fyzioterapeuty a chiropraktiky, aby byly co nejohleduplnější k dětskému zdraví. BECKMANN ale zároveň myslí na bezpečnost a funkční vychytávky. Batohy mají 15 vysoce reflexních odrazek, blikající diodové světýlko a integrovanou reflexní pláštěnku, aby byly děti nepřehlédnutelné i v šeru, na elektrokoloběžce, nebo pláštěnku použily jako podložku při sezení na mokré lavičce apod.

Jako jediná firma nabízí firma BECKMANN 4 typy batohů pro všechny prvňáčky - Basic, Classic, AIR FLX a MAXI. Takže si vybere opravdu každý.

Všechny batohy BECKMANN se vyrábí z vysoce otěru i vodě odolných materiálů s vysokou gramáží. To jim zajišťuje pevnost a odolnost při každodenním používání.

A to nejlepší nakonec – BECKMANN nabízí až čtyřletou záruku v ceně. Proč? Protože může. Batohy BECKMANN nabízíme již sedm let na českém i slovenském trhu a jsme největší prodejci v Evropě.

Celou kolekci zdravých batohů BECKMANN můžete zakoupit na našem e-shopu: www.zdravybatoh.cz nebo si jej můžete přijít vyzkoušet a zakoupit v Ostravě, odkud si vaše spokojené dítě batoh hned odnese domů, nebo u našich prodejců, které najdete na našich stránkách www.zdravybatoh.cz.

SC-501320/02

LG OLED 1x **3x**

Géčko
Nákupní centrum

NAKUP & VYHRAJ
V ČERVENCI A SRPNU

Soutěžíme o LG OLED TV a IPHONY 13

SC-501321/01

DÁMSKÉ A PÁNSKÉ PARUKY

PŘÍČESY, ŠÁTKY, TURBANY

PARUKY SALON RYGULOVA

Osobní přístup, empatie a diskrétnost jsou naší prioritou.

- V NESČETNÉ PALETĚ BAREV
- VŠECHNY TYPY STŘIHŮ – KRÁTKÉ, STŘEDNÍ, DLOUHÉ VLASY
- KOSMETIKA PRO ÚDRŽBU PARUK
- PERMANENTNÍ PÁNSKÉ TUPÉ, KTERÉ VYDRŽÍ 2-4 MĚSÍCE

OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská 1332, 708 00 Ostrava-Poruba

ZMĚNA OTEVÍRACÍ DOBY:

pondělí	9.00–12.30	13.00–16.00
úterý	9.00–12.30	13.00–16.00
středa	9.00–12.30	13.00–16.00
čtvrtek	9.00–14.00	

PARUKY SALON RYGULOVA 734 659 414

SC-501322/00

Po kom se jmenují: po lékaři, po malíři a sochaři

Obě ulice, které si dnes představíme, jsou na šestém porubském obvodu.

Ulice pojmenovaná po významném ostravském lékaři Františku Slabihoudkovi vede od 17. listopadu nahoru kolem vjezdu do fakultní nemocnice, dolů z kopce a vlevo, takže obkružuje větší část nemocničního areálu.

František Slabihoudek (1897–1963) byl významný představitel ostravského zdravotnictví. Působil v Masarykově lize proti tuberkulóze, zasloužil se o zřízení Domu zdraví, v kterém působily různé zdravotnicko-sociální organizace a spolky. Spoluzaložil ošetrovatelskou školu v Mariánských Horách, kde se ujal i praktické výuky. Za okupace se aktivně zapojil do odbojové činnosti a v letech 1940 a 1941 byl vězněn. V roce 1946 se stal docentem a později profesorem sociálního lékařství a byl prvním vyučujícím tohoto oboru na obnovené Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.

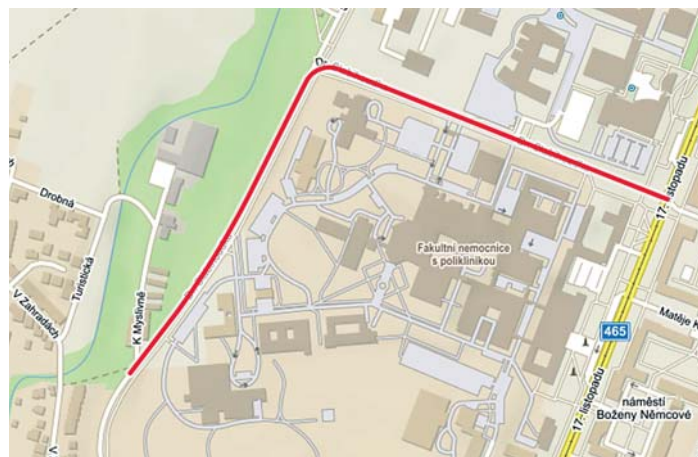
Ulice v Porubě po něm byla pojmenována v roce 1974.



Na ulici dr. Slabihoudka je např. vjezd do fakultní nemocnice nebo parkoviště u auly VŠB-TUO.

ř, designéroví a profesorovi brněnské techniky a pražské Akademie výtvarných umění, představiteli meziválečné avantgardy Vincenci Makovském. Umělec, který se narodil v roce 1900 v Novém Městě na Moravě, byl synem řezníka. Během studií na reálném gymnáziu ho zlákal malířství. Ale po maturitě v roce 1918 musel nastoupit do rakousko-uherské armády, po skončení války a vzniku ČSR byl roku 1919 demobilizován a ihned

dat Školu umění (dnes Střední uměleckoprůmyslová škola v Uherském Hradišti), kde byl vedoucím oboru tvarování strojů a nástrojů (dnes průmyslový design). Jako člen ilegálního Národně revolučního výboru intelligence se zúčastnil odboje. Po osvobození se vrátil do Brna a stal se docentem modelování na Fakultě architektury Vysoké školy technické, v roce 1947 jejím profesorem. V roce 1946 byl zvolen řádným členem České akademie věd a umění. V roce 1958 byl jmenován národním umělcem, ve stejném roce získal Velkou cenu ze světové výstavy v Bruselu za sousoší



Je autorem např. sochy T. G. Masaryka na brněnském Komenského náměstí nebo sousoší Aloise a Viléma Mrštíkových v Janáčkově divadle v Brně. Od roku 1930 byl členem Spolku výtvarných umělců Mánes.

Za druhé světové války žil ve Zlíně. Pomáhal zde zaklá-

Nový věk. To je nyní umístěno na soklu před budovou bývalého Federálního shromáždění v Praze. Zemřel v Brně v roce 1966. (red)

Zdroje: cs.wikipedia.org, mapomol.cz, encyklopedie.ostrava.cz, encyklopedie.brna.cz



Ulice Vincence Makovského

O čtyři roky později získal své jméno ulice Vincence Makovského v tzv. novém Pustkovci. Má tvar hodně otevřeného ypsilon a najdete ji uprostřed sídliště, takže tuto adresu mají většinou obytné domy – a mateřská škola. Jmenuje se po sochaři, malí-

se přihlásil na pražskou Akademii výtvarných umění, kterou absolvoval v roce 1926. Po studiích dostal stipendium francouzské vlády a v letech 1926–1930 pracoval u sochaře a malíře Bourdella v Paříži. Po návratu z Francie se usadil v Brně.





Porubské moře letos slaví šedesátiny

Jsou věci, které vás na koupališti prostě zarazí: třeba cedule na bráně, která vyzývá, aby návštěvníci nekrmili kachny.

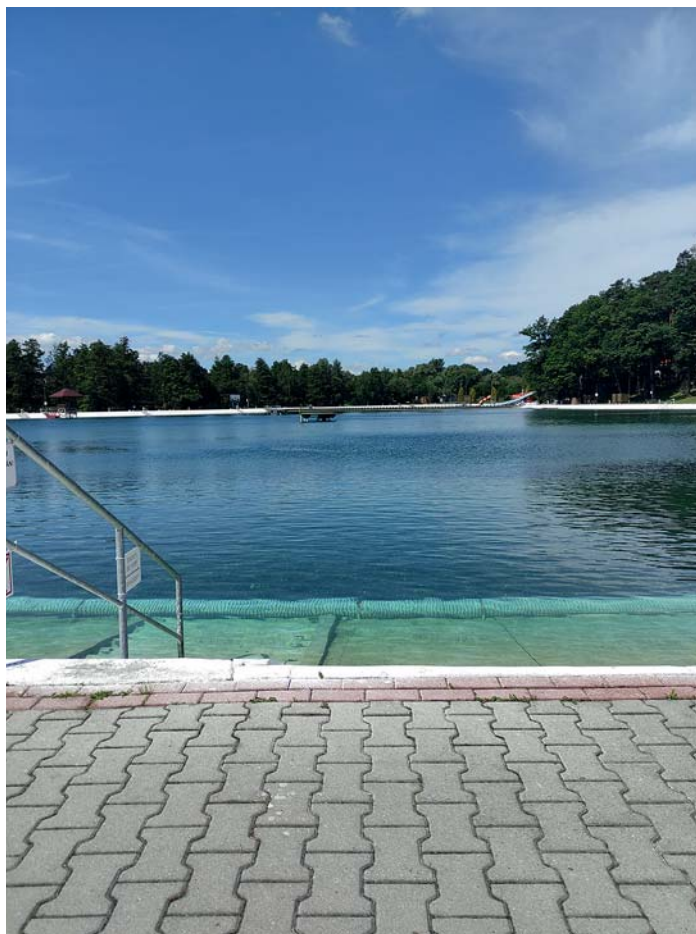
♦ Kachny, které už nedolétly k Zámeckému rybníku, „zaparkovaly“ na koupališti. Na druhou stranu – je to koupaliště přírodní, byť je voda čištěná v čističce, ale není ošetřena chemicky... Jeden rok tu kachen bylo tolik, že obsadily celou dělicí hráz mezi plaveckým a neplaveckým bazénem.

Říká se, že jde o největší přírodní koupaliště ve střední Evropě – vodní plocha má rozlohu 41 200 m². Návštěvníci mají k dispozici velký plavecký bazén, bazén pro neplavce se 100metrovým tobogánem a skluzavkami, dětský bazén a pískoviště s atrakcemi, tenisové kurty, hřiště pro plážový volejbal, nohejbal, prostor pro hraní ruských kuželek, pétanque nebo elektronických šipek. Také tím je „porubák“ jiný – můžete tu čas trávit i aktivně.

V celém areálu je dostatečná síť stánků s občerstvením, bufetů, restaurací a tropico barů. K dispozici je parkoviště s kapacitou cca 600 parkovacích míst (na toto parkoviště vás navede navigace v mapách; v docházkové vzdálenosti je i další, soukromé parkoviště), úschovna kol, cenností, šatny, minigolf a půjčovna sportovních potřeb. U brány je také knihovna, kdybyste si svoje čtení zapomněli nebo už vše přečetli.

Jednoduše se na koupaliště dostanete tramvají č. 5, která vyjíždí ze smyčky na Vřesinské ulici. Ke koupališti rovněž vede několik cyklostezek. Cyklostezka D (Ostrava) vás dovede přímo ke koupališti. Kolo vám zde uschovají na celý den za 25 korun.

Oficiálně „na porubáku“ zahajují sezonu 1. června, ale když je pěkné počasí už delší dobu předtím a koupaliště je připraveno (napouští se zhruba dva týdny; v dřevních dobách vodou z Porubky, od roku 1969 z vodovod-



Voda je osvěžující, v polovině června má 23,6 stupně Celsia. Ranní pohled na ještě klidnou hladinu je jedinečný. Foto: Jana Janošková

ního řadu), může se otevřít i dřív. Stejně tak se může sezona ukončit později než 30. srpna. Při velké návštěv-

nosti v létě koupající hlídá 14 nebo 15 plavčíků.

Byly doby, kdy se tu denně sešlo i třináct nebo čtrnáct ti-

síc lidí (rekord po otevření koupaliště však byl 25 000 lidí), ovšem díky rozlehlosti areálu tu ani tak není hlava na hlavě (a můžete si vzít do vody i matraci, což vám třeba v aquaparku nehrozí).

Vedoucí koupaliště Michaela Šajerová ale říká, že jsou spokojeni, když přijde devět tisíc lidí. Když je plno, pozná se to maximálně podle návalu u dětského bazénu, plavci mají stále kde plavat. Hned první letošní červnový víkend přišlo k „porubskému moři“ 1700 lidí, znovu začínají jezdit i návštěvníci z Polska.

Koupaliště je otevřeno denně od 9 do 19 hodin, aktuální informace se zájemci dozví na www.sareza.cz. (jan)

Z historie

♦ Stavba koupaliště byla zahájena v roce 1958, ale protože se kvůli nedostatku pracovníků vlekla, byla na nátlak Ostravanů zařazena mezi „akce Z“. Lidé na ní odpracovali 212 000 brigádnických hodin, takže byla dokončena a otevřena v roce 1962. V roce 1995 byl areál převeden pod Sportovní zařízení města Ostravy. Od té doby prošel areál řadou úprav a vylepšení, takže byt letos v červenci oslaví šedesátiny, na důchod to zatím rozhodně nevypadá.



Rozlehlý areál není snadné vyfotografovat, ideální je to ze vzduchu...

Foto: archiv Sareza

Boxing Club Poruba funguje i v Olomouci

Na první pohled to vypadá zvláště, ale od letošního roku působí Boxing club Poruba i v Olomouci. Obvod tam reprezentují boxeři bývalé Dukly Olomouc, se kterou se porubský klub spojil.

„Dlouhá léta nás pojily velmi dobré vztahy. S trenéry se navzájem známe ještě z dob, kdy jsme aktivně boxovali. O případném spojení jsme se bavili dlouho a nakonec nám vyšlo, že to bude plus pro obě strany. Navíc oba kluby se zaměřují na mládež a mají řadu mladých a talentovaných borců. Ti teď spolu mohou pravidelně společně trénovat a posouvat se výš. Věřím, že zlepšení ukážeme už na nejbližším domácím šampionátu. Kluci tak mají i mnohem větší šanci dostat se do reprezentace,“ uvedl předseda oddílu Miroslav Torač.

Právě mistrovství republiky je meta, na kterou se klub intenzivně připravuje. „Za poměrně krátkou existenci klubu jsme už dokázali získat jednatřicet titulů a nespočet dalších medailí. I letos chceme ukázat, že umíme vychovat skvělé boxery. Domácí šampionát je na podzim a největší naděje vkládáme v mladé, jako



Naděje porubského boxu. Zleva Milan Matuška, Milan Škapík, Šimon Barteček a Tomáš Plaček
Foto: BC Poruba

jsou Milan Škapík, Karol Karanika nebo Šimon Barteček. Mezi staršími by měli zazářit Milan Matuška, Tomáš Vilašek, Matěj Rejský či Petr Orlovský. Zapomenout samozřejmě nemůžu ani na Claudii Totovou, která je stříbrnou medailistkou z mistrovství Evropy,“ řekl Miroslav Torač.

Po covidové pauze klub obnovil i mezinárodní spolupráci. Porubští borci už letos byli na turnaji v Maďarsku a pravidelně jezdí zápasit i do Polska a na Slovensko. „I tato me-

zinárodní spolupráce klukům pomáhá růst. Zároveň jsme si už udělali natolik dobré jméno, že kluby samy nás oslovují a zvou na sparingy či turnaje. Před mistrovstvím republiky nás čeká ještě soustředění na Slovensku a pozvání jsme i do polské Gdyně. Míříme ovšem také mimo středoevropský region. Právě teď dojednáváme spolupráci se Skoty a chtěli bychom, aby jejich kluci jezdili k nám a naši zase mohli sbírat zkušenosti v Británii,“ dodal Miroslav Torač. (mot)

Letní umělecká scéna v Porubě: už brzy

Porubanům už se zažil systémem Letní umělecké scény: v první části, která se bude konat od 11. do 15. července, se uskuteční tři tzv. pop-up vystoupení – bez předchozí anoncy se na třech různých místech v Porubě zničehonic objeví muzikanti a začnou hrát.

V druhé části projektu už budou místa i kapely předem známy:

19. července od 19.30 hodin vystoupí na Alšově náměstí seskupení Celest and Charles (www.celestandcharles.com), jejichž doménou je styl funky/disco. Ještě předtím ale příjemnou swingovou atmosféru naladí koncert s tančirnou swingové léto, na kterém vy-

stoupí Lam Trio a swingová taneční škola Jazz Monkeys.

26. července se na Hlavní třídě u Floridy po 19. hodině představí písničkář Thom Artway se svým Bandem.



A jaká by to byla Letní umělecká scéna, kdyby na ní chyběli vtipálci z HumorOva se

svými hosty! Jejich stand-up vystoupení je naplánováno na **2. srpna** na Zámku Poruba, je však přístupné až od 15 let. Vstupenky na ně budou dostupné na webu poruba.reenio.cz od 1. července, cena vstupenky je 50 korun. Akce se budou konat v souladu s aktuálními nařízeními vlády ČR. Vstup bude možný pouze s platnou vstupenkou, které budou dostupné v informačním centru na Hlavní třídě 583/105 nebo na webu poruba.reenio.cz od 1. července, cena vstupenky je 50 korun.

OSTRAVA!!!

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy.

Procházky za poznáním

Nedávno odvysílaný detektivní seriál Stíny v mlze rozšířil počet míst, která zájemci během osvětové procházky Poruba ve filmu navštíví s průvodcem, filmovým kritikem a publicistou Martinem Jirouškem. Bude se konat **20. července** od 17 hodin, sraz je u Galerie Dukla.

Letos už podruhé se vydáme za poučením o zeleni s arboristou Jiřím Poulíkem. Vycházka se uskuteční **17. srpna** od 16.30 hodin, sraz je na Alšově náměstí na akci Sdílečko. Odtud se se zájemci vydáme Alšovou ulicí směrem k parkům u Domu kultury Poklad. (jan)



Moravskoslezský kraj

Projekt Podpora místní Agendy 21 – udržitelný a komunitní život v Porubě II. byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního programu Podpora dobrovolných aktivit v oblasti udržitelného rozvoje a místní Agendy 21.

Senior výlet na hrad Bouzov

Velký prohlídkový okruh s průvodcem na hradě Bouzově si mohou užít 4. srpna porubští senioři. Prodej vstupenek začne 20. července v Informačním centru Poruba, Hlavní třída 583/105, otvírací doba po-pá: 9–17 hod. tel.: 599 480 999, 915. Počet míst je omezen! Cena je 100 Kč za osobu. (Cena zahrnuje autobusovou dopravu Ostrava-Poruba / hrad Bouzov a zpět, vstupné na prohlídkový okruh „hrad Bouzov“.) Sraz je v 7.35 hodin u rektorátu VŠB-TU Ostrava a plánovaný návrat cca v 15 hodin. (šaj)

Novinky v galeriích

Galerie Dukla
28. července – 30. září
Viktor Kolář – fotografie

Galerie na schodech porubské radnice
– do 7. září

Porubská sorela očima dětí
ZŠ generála Zdeňka Škardavy



Aktuální program naleznete na www.dkpoklad.cz.

Letní scéna Amfi - program letního kina

Začátky promítání i informace o vstupném naleznete na www.dkpoklad.cz.

- 14. 7. Po čem muži touží 2
- 15. 7. Srdce na dlani
- 28. 7. Známi neznámí
- 29. 7. Vyšehrad: FyIm
- 4. 8. Mimořádná událost
- 5. 8. Tři tygři ve filmu: Jackpot
- 11. 8. Hádkovi
- 12. 8. Řekni to psem
- 18. 8. Pánský klub
- 19. 8. Střídavka
- 25. 8. Bod varu (s titulky)
- 26. 8. Prezidentka
- 1. 9. Tajemství staré bambitky 2
- 2. 9. Zpívej 2 (dabované)

Vybrané pořady

22. 7. - 19. 30

Děti ráje - večer s hity Michala Davida jako např. Decibely lásky, Pár přátel, Poupata či Nonstop; více informací na www.kulturapodhvězdami.cz
Vstupné: 390-1700 Kč

23. 7. - 19. 30

Robinson Crusoe - muzikál na motivy dobrodružného románu anglického spisovatele Daniela Defoea představí příběh o nezlomné síle lidského ducha, zoufa-

lém boji o přežití i nekonečné věrné lásce. Představení je vhodné také pro rodiny s dětmi; více informací na www.kulturapodhvězdami.cz
Vstupné: 390-1700 Kč

24. 7. - 17. 00

Procházka muzikály - West Side Story, Kabaret, Hello Dolly, Donaha, Kdyby tisíc klarinetů nebo Noc na Karlštejně, to jsou jen některé z muzikálů, kterými návštěvníci provedou herci Městského divadla Zlín Petra a Radovan Královi; více informací na www.kulturapodhvězdami.cz
Vstupné: 250 Kč

24. 7. - 19. 30

Dracula - hudebně dramatické dílo z autorské dílny Karla Svobody, Zdeňka Borovce a Richarda Hese mělo premiéru 13. října 1995 v pražském Kongresovém centru a jen v letech 1995-1998 ho vidělo rekordních 1,2 milionů diváků. Nyní ho diváci mohou zhlédnout na Letní scéně Amfi s Danielem Hůlkou v titulní roli. Více informací na www.kulturapodhvězdami.cz
Vstupné: 390-1700 Kč

25. 8. - 15. 00

Velká žranice No. 3 - kulinářské odpoledne v parku u Domu kultury Poklad a na Letní scéně Amfi nabíd-

ne foodzónu (Bobroty, Bopcorn, CØKAFE, FÆNCY FRIES, HokusPokus winebar&tapas, Kurník Šopa, Marijen, Mutant Fast Food & Catering, Oktarína TR aj.), busking stage, chill zónu i diskuzní fórum

7. 9. - 20. 00

Dva nahatý chlapi - bláznivá komedie, v níž se v hlavních rolích představí Martin Zounar a Martin Kraus (představení přeložené z 9. 6.)
Vstupné: 599-699 Kč

Letní pohybové kurzy v DK Poklad

Cvičit se začne v týdnu od 11. července 2022. V létě bude možno zakoupit pouze jednorázové vstupné prostřednictvím systému Reenio.

Pondělí

- 17.00 - 18.00
Drahomíra Bittnerová: Pilates

Úterý

- 17.30-18.30
Darina Kabardina: Zdravotní cvičení dle principů vývojové kineziologie
- 18.30-20.00
Darina Kabardina: Jóga pro zdravá záda

Čtvrtek

- 17.00-19.00
Capoeira: brazilské bojové umění

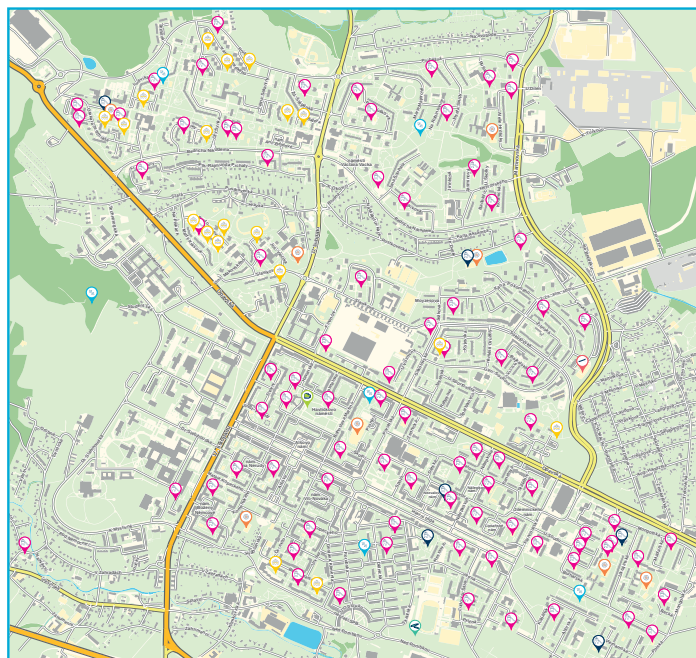
Změny územního plánu Ostravy

Zastupitelstvo města Ostravy vydalo změnu Územního plánu Ostravy č. 3, a dále rozhodlo o pořízení změny č. 4.

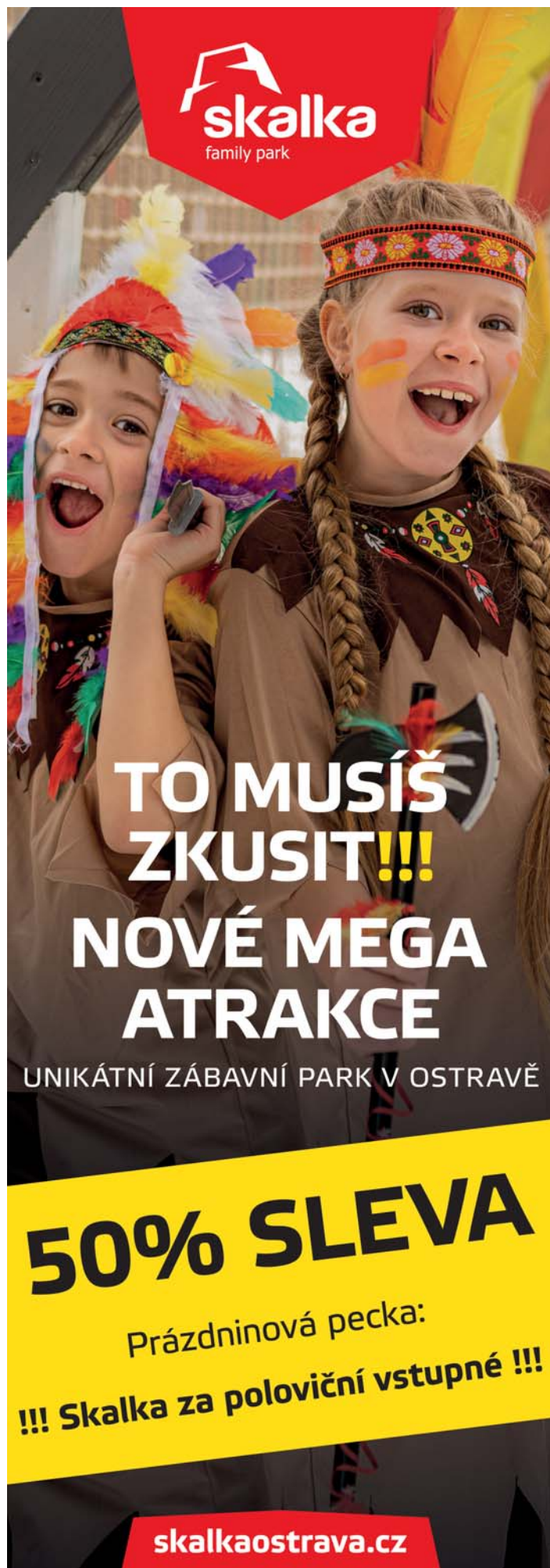
V platnost tak vstupuje řada dílčích změn, které by byly projednávány v průběhu posledního roku, aktualizovaný územní plán bude zpracován a zveřejněn zhruba na přelomu července a srpna a je k dispozici zde: mapy.ostrava.cz/mapove-sluzby/uzemni-plan-ostravy/.

Předmětem prověření a zpracování návrhu změny č. 4 nebudou pouhé drobné plochy pro rodinnou zástavbu, jak tomu většinou bývá, ale budou se prověřovat i dvě významná území ve městě. S ohledem na jejich specifika budou tato území řešena samostatnými změnami.

Jednou z nich je území podél ulice Opavské, a to i ve vazbě na lokalitu známou pod názvem Myslivna, kde je dnes umístěna rezerva pro vědeckotechnologický park. Cílem změny územního plánu je redefinovat funkční plochy v širším území pro zajištění rozvoje vědeckotechnologického parku a zároveň omezit možnost výstavby v lokalitě Myslivny. Plochy podél ulice Opavské mají potenciál - nově by zde mohly být nastaveny parametry městské třídy lemované moderní městskou zástavbou. Reálnost záměru bude prověřena během procesu pořizování změny územního plánu. Konkrétně zpracovaný návrh změny územního plánu, bude prezentován a přístupný veřejnosti k připomínkovaní při projednávání. O jeho konání město vždy informuje min. 30 dní předem. (lub)



Víte, že v Porubě je skoro sto dětských hřišť? A zajímá vás, kde jsou? Pak určitě využijete novou mapu, kterou jsme pro vás udělali. Najdete v ní nejenom dětská hřiště, ale i pískoviště a nejrůznější sportoviště. Je k dispozici také v Google mapách. Odkazy najdete na webu poruba.ostrava.cz.



skalka
family park

**TO MUSÍŠ
ZKUSIT!!!
NOVÉ MEGA
ATRAKCE**

UNIKÁTNÍ ZÁBAVNÍ PARK V OSTRAVĚ

50% SLEVA

Prázdninová pecka:
!!! Skalka za poloviční vstupné !!!

skalkaostrava.cz



FESTIVAL DŘEVA®

LESOPARK BĚLSKÝ LES
ANTONINA BROŽE 2/3124
OSTRAVA - ZÁBŘEH
SOBOTA 10. 9. 2022
11:00 - 16:30 HOD.
VSTUP ZDARMA

FESTIVAL DŘEVA® | DEN V LESE
LES, NEJLEPŠÍ HŘIŠTĚ PRO DĚTI

TIMBERSPORTS® ORIGINAL EXTREME SPORT
• 13:00 NAPIŇAVÁ DŘEVORUBECKÁ PODÍVANÁ!

HUDEBNÍ ZÓNA
• 12:30 CIMBÁLOVÁ MUZIKA FOJT
• 15:00 DOCUKU

PROGRAM PRO RODINU
• DŘEVĚNÁ AKADEMIE SOŠ
• HRY, SOUTĚŽE, UDĚLEJ SI PTAČÍ BUDKU
• LESY ČR - LESNÍ PEDAGOGIKA
• DŘEVOSOCHAŘI, REZBÁŘI
• UKÁZKY DRAVCŮ
• JARMARK
• ZAHRADNÍ A LESNÍ TECHNIKA
• OBCERSTVENÍ

Generální partner: **LESYČR**
Hlavní partner: **Lenzing**
Partneři: **OSTRAVA!!!**, **OSTRAVA!!!**, **OZO!!!**, **LESY!!!**, **Husqvarna**, **wood paskov**
Mediální partner: **HITRÁDI ORION**, **program**, **Jižní listy**, **PRILO**

WWW.FESTIVALDREVA.CZ



DOBRÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli dárci více než 3 200 onkologicky nemocným rodičům.

Staňte se i vy **Dobrym andělem.**

Silvie se synem Matyáškem
Od září 2020 se potýká s rakovinou prsu.

www.dobryandel.cz



Akce se budou konat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními.

1. 7. – 31. 8.

Letní vyráběčky – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663

6. 7.

16.00 **Turnaj v kuželnkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

8. 7.

19.00 **Arrows Ostrava x Cardion Hroši Brno** – extraliga baseballu, Arrows Park, Průběžná 6178

11.–15. 7.

Letní umělecká scéna v Porubě (více na str. 19)

12. 7.

17.00 **Diabetes a bylinky** – přednáška, CVČ, Vietnamská 1541

14. 7.

8.30 **Značení kol a koloběžek syntetickou DNA**, Hlavní třída poblíž kruhového objezdu (na značení je třeba se předem objednat na tel. č. 720 735 125; více na str. 23)



Foto: archiv MPO

15. 7.

19.00 **Arrows Ostrava x Tempo Praha** – extraliga baseballu, Arrows Park, Průběžná 6178

16. 7.

13.00 **Arrows Ostrava x Tempo Praha** – extraliga baseballu, Arrows Park, Průběžná 6178

18. 7.

16.00 **Létající balon** – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

19. 7.

16.30 **Swingové léto: LAM trio a Jazz Monkeys**, Alšovo náměstí
19.00 **Letní umělecká scéna v Porubě: Celest a Charles** – funky/disco kapela, Alšovo náměstí (více na str. 19)

20. 7.

16.00 **Turnaj v kuželnkách**, CVČ, Vietnamská 1541
17.00 **Filmová procházka Porubou**, sraz u Galerie Dukla, Hlavní třída (více na str. 19)
17.00 **Jóga s Ukrajinkou Lenkou**, TJ Sokol Poruba, Vřesinská 121 (více na str. 23)

22. 7.

19.30 **Děti ráje** – open air verze muzikálu, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

23. 7.

19.30 **Robinson Crusoe** – muzikál, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

24. 7.

17.00 **Procházka muzikály** – hudební podvečer, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675
19.30 **Dracula** – muzikál, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

25. 7.

16.00 **Barevná zmrzlina** – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

26. 7.

19.00 **Letní umělecká scéna v Porubě: Thom Artway & Band** – folk-popová kapela, prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě (více na str. 19)

2. 8.

19.00 **Letní umělecká scéna v Porubě: HumorOva** – stand-up comedy show s hosty, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60 (více na str. 19)

3. 8.

16.00 **Malé sportovní odpoledne pro maminky s dětmi**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

8. 8.

16.00 **Kuličkíada pro děti**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

15. 8.

16.00 **Letní hrátky** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

16.–30. 8.

Sdílnko Poruba – pop-up expozice, Alšovo náměstí (více na str. 9, 10 a 11)

17. 8.

10.00 **Klub Generace: výlet do Lesního parku Klimkovice**, pořádá KMO, Vietnamská 1541
17.00 **Procházka s arboristou** – Alšova ulice a parky u DK Poklad, sraz u Sdílnka na Alšově náměstí (více na str. 19)

18. 8.

16.00 **Folklor bez hranic** – koncert na prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě



25. 8.

15.00 **Velká žranice No. 3** – kulinářské odpoledne v parku u DK Poklad, M. Kopeckého 675

29. 8.

16.00 **Turnaj v kuželnkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

Bohoslužby

www.fporuba.cz/cs/bohosluzby/

Planetárium Ostrava

program na <https://planetariumostrava.cz/>

Dům kultury Poklad

program na www.dkpoklad.cz

Výstavy

do 10. 7.

Pavel Hošek, Jiří Kuděla: Stereo, Galerie Dukla, Hlavní třída

do 31. 8.

Martin Kapošváry: Mezi světy – obrazy, Galerie Zámku Poruba, nábřeží SPB 60
Představení návrhů úprav předprostoru Oblouku, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída



do 7. 9.

Porubská sorela očima dětí ZŠ generála Zdeňka Škarvady – kresby, Galerie na schodech, ÚMOb Poruba, Klimkovic-ká 55

1. 7. – 31. 8.

Hana Cachová: Malování jehlou, KMO, Vietnamská 1541

28. 7. – 30. 9.

Viktor Kolář – dokumentární fotografie z Ostravska a okolí, Galerie Dukla, Hlavní třída (vernisáž 28. 7. v 17.00)

Kvizy a soutěže

1. 7. – 29. 7.

Netradiční obchůdek – akce pro soutěžící projektu Lovci perel, KMO, Podroužkova 1663

1. 7. – 31. 8.

Mendel – skromný génius – kviz o ceny pro dospělé, KMO, Podroužkova 1663

Prázdninové hrátky – soutěže o ceny pro děti, KMO, Podroužkova 1663

Kempinkový kviz – zábavný kviz pro děti, KMO, Vietnamská 1541

Americký fotbal

rozpis zápasů na www.ostravasteelers.cz

Baseball

rozpis zápasů na extraliga.baseball.cz, www.arrows.cz

Plánované akce

1. 9.

9.00 **Škola na Hlavní třídě** – pokusy, workshopy, výtvarné a sportovní aktivity, burza kroužků aj., prostranství u kruhového objezdu, Hlavní třída

7. 9.

16.00 **Dráček Mráček** – tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985

20.00 **Dva nahatý chlapi** – komedie s M. Zounarem a M. Krausem v hlavních rolích, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

8. 9.

Art & Science – ukázky z činnosti VŠB-TUO, koncerty aj., kampus VŠB-TUO, 17. listopadu

10. a 11. 9.

Pouť babího léta, louka u Francouzské ulice



10. 9.

9:00 **Umění tyrkysové komunikace** –

workshop, DK Poklad, M. Kopeckého 675

12. 9.

16.00 **Ptáček zpěvák** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

15. 9.

19.00 **Jaroslav Hutka a hosté**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

15. a 16. 9.

Zlatá a Diamantová promoce, VŠB-TUO

17. a 18. 9.

Hádankářsko-křížovkářská liga, CVČ, Vietnamská 1541

17. 9.

13.00 **Zažít Porubu jinak**, Zámecký park a okolí

19. 9.

16.00 **Turnaj v kuželkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

21. 9.

10.00 **Den zdraví** – poradenství v oblasti zdraví, zdravého životního stylu a pohybových aktivit, Hlavní třída

16.00

Divadélko Smíšek: Pirátská pohádka, CVČ, Vietnamská 1541

19.00

Divadlo Kalich: Pusťte mě ven!, DK Poklad, M. Kopeckého 675

22. 9.

18.00 **InspiroHub: Bohumil Pečinka a Petros Michopoulos – Kecy a politika NAŽIVO**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

CVČ – centrum volného času, DK – dům kultury, KC – komunitní centrum, KMO – knihovna města Ostravy, TJ – tělocvičná jednota, VŠB-TUO – Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava

Změna programu vyhrazena.

KRÁTCE

Značení kol a koloběžek syntetickou DNA

Strážníci budou v červenci na ostravských cyklostezkách značit jízdní kola a koloběžky syntetickou DNA. V Porubě se značení uskuteční **14. července** od 8.30 do 12.00 a od 14.00 do 17.00 hodin poblíž kruhového objezdu na Hlavní třídě. Na značení je třeba ob-

jednat se předem na tel. č. 720 735 125. Bližší informace na stránkách mopstrava.cz v sekci Časté dotazy – Evidence a značení kol.

Jóga s Ukrajinkou Lenkou

Chcete-li si procvičit celé tělo, promasírovat a prokrvit vnitřní orgány a vyzkoušet v praxi pránájámické techniky, přijďte ve

středu **20. července** v 17.00 hodin na lekci jógy s ukrajinskou instruktorkou Jelenou Tsiasuik do porubské sokolovny na Vřesinské ulici. S sebou si přineste podložku, ručník a pití, vstupné je dobrovolné. S instruktorkou si rovněž můžete domluvit individuální cvičení, a to přes WhatsApp na tel. č. +38 095 066 1664. (red)



Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovic-ká 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498. • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Redakční rada: Jana Janošková, šéfredaktorka, Lucie Baránková Vilamová, předsedkyně redakční rady, Jan Dekický, Václav Havel, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otipka, Martin Tomášek. • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Grafická úprava: Tomáš Coufal. • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 7-8/2022. Vydáno 5. 7. 2022 v Ostravě.

NADACE KRÁSA POMOCI POMÁHÁ SENIORŮM ŽÍT DŮSTOJNĚ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Nadace Krása pomoci od roku 2008 podporuje seniory a rozvíjí **pozitivní přístup ke stáří**. Hlavním cílem je zajistit důstojný život starších lidí v domácím prostředí a provázet stárnutím. Osamělým seniorům pomáhají koordinátorky péče, které zařizují vše, co je potřeba, aby mohli žít tam, kde je jim dobře.

Nadace se věnuje také tématu proměny pracovního trhu v souvislosti se stárnutím populace (www.zlataprace.eu).



**pozitivní
stárnutí**



**laskavý
přístup**

**Chcete také pomoci seniorům? Podívejte se na
pomaha.me/pravidelne**



**NADACE
KRÁSA POMOCI**



Nadace Krása pomoci

krasapomoci



www.krasapomoci.cz