

PRIO

Červen 2022

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz
facebook.com/moporuba



Vítání ptačího zpěvu s ornitologem v Turkově

Více na straně 8

♦ TÉMA

Festival v ulicích: hudba, cirkus i divadlo na 12 scénách

Více na stranách 3, 6, 18 a 19



♦ AKTUALITY

Senior expres Poruba by už dvakrát objel Zemi

Více na straně 4

**SENIOR
EXPRES
PORUBA!!!**

♦ VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ

Sprejer „řádl“ legálně. Jeho malby se Porubanům líbí

Více na straně 8



♦ PŘIPRAVUJEME

V srpnu se můžeme opět těšit na expozici Sdílo

Více na straně 11

**OSTRAVA
PORUBA**

• Hlavní třída 1024/5
tel.: 605 244 516



f Oxa Optik
www.oxaoptik.cz



**K SAMOZABARVOVACÍM BRÝLOVÝM SKLŮM
VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH**

**50% SLEVA
NA OBROUČKU NEBO 30% SLEVA
NA TATO BRÝLOVÁ SKLA**

*Více informací a podmínky akce v prodejně. Platnost akce od 1. 3. 2022 - 30. 6. 2022.

SC-500925/04

OBI

**DOKÁŽETE
COKOLIV**

OSTRAVA

Výškovická 46/3123

**ODPOČÍVEJTE
dle libosti!**



Další barevná provedení



Super cena

799,-

PLÁŽOVÉ LEHÁTKO

OBI č. 5476213 aj.



Super cena

3 329,-

BAZÉNOVÁ SADA
„STEEL PRO MAX™ FRAME POOL“

Ø 366 x v 76 cm, včetně kartušové filtrace.

OBI č. 1110956



Super cena

10 990,-

VÍŘIVKA BESTWAY® „LAY-Z-SPA® MIAMI AIRJET™“

Ø 180 v 66 cm. OBI č. 5790720

obi.cz

Platí od 1. 6. do 30. 6. 2022 nebo do vyprodání zásob.

SC-500719/06

Festival v ulicích: hudba, cirkus nebo divadlo na 12 scénách podél Hlavní třídy



Letos poprvé zažije Poruba oblíbený Festival v ulicích, během kterého Hlavní třídu a přilehlé dvory zaplaví hudba, divadlo nebo pouliční umění.

♦ Oblíbený Festival v ulicích, který má podtitul Art & Life, se letos stěhuje do Poruby. A bude to velkolepá akce, která **od 24. do 26. června** nabídne na dvanácti scénách všechny představitelné druhy umění. Diváci se mohou těšit na desítky českých i zahraničních kapel, sólisty, žongléry, akrobaty, divadelníky či tanečníky. Ale to je jen to Art v podtitulu festivalu. Neméně důležité je i druhé slovo Life, které znamená, že návštěvníky čeká řada stánků s dobrým jídlem i designovými předměty, festival vína nebo čaje a vodních dýmek, spousta workshopů a her pro děti.

„Jsme rádi, že tak tradiční a kvalitní festival se letos uskuteční u nás. Program, který organizátoři připravili, je bohatý a své si v něm najde opravdu každý. Já osobně se těším na koncerty, ale třeba i na pouhou procházku Hlavní třídou, která bude

plná nejrůznějších stánků a pouličních umělců. Těší mě, že program se uskuteční i v přilehlých dvorech, před Domem kultury (DK) Poklad a ožije nejenom Hlavní třída, ale celé okolí. Věřím, že diváci, kteří přijdou, budou spokojeni a festival se stane akcí, na kterou se budeme každý rok těšit,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Organizátoři mají s podobnými akcemi dlouholeté zkušenosti a samotný festival si v předchozích letech, kdy se konal v centru Ostravy, vybudoval velké renomé. Už jen to je zárukou, že program bude bohatý a nabídne atraktivní zábavu. „Vše vypukne v pátek večer koncertem ostravské skupiny Nedivoč a po oba víkendové dny bude program od poledne do noci. Připravili jsme dvanáct scén, které nejsou jen na Hlavní třídě. Ve dvorech, ale nejenom tam, vystoupí nejrůznější buskeři, před DK Poklad se zase představí účastníci soutěže v živém hraní Skutečná liga. Program bude nepřetržitý a lidé nemusejí mít strach, že když přijdou, nic se nebude dít. Vždy na některé ze scén bude

nějaké vystoupení a věříme, že všichni budou odcházet spokojeni. Velký důraz klademe i na doprovodný program a prodejce, kteří nabídnou kvalitní a designové zboží,“ řekla ředitelka festivalu Petra Hradilová.

Festival si vyžádá i dopravní omezení. Uzavírka bude od pátečního rána do nedělní půlnoci. „Víme, že některým lidem to přinese určité komplikace, ale snažíme se je minimalizovat. Chtěli bychom požádat řidiče, aby přeparkovali svá vozidla. Připravíme pro ně odstavná parkoviště, která budou zdarma a v dostupné vzdálenosti. V maximální míře jsme se snažili zachovat i provoz městské hromadné dopravy. Provoz autobusů v úseku od Francouzské po Porubskou ulici tak zůstane zachován,“ sdělil místostarosta Miroslav Otisk.

Vstup na festival je zdarma a veškeré informace najdou zájemci na webových stránkách www.artandlifeostrava.cz. (mot) Více k programu na stranách 18 a 19

Anketu k tématu najdete na straně 6

♦ ÚVODNÍK

Vážení Porubané, nastupující léto je skvělé období pro akce nejrůznějšího druhu. A i Poruba, stejně jako každý rok, ožije mnoha zajímavými kulturními či sportovními počiny.

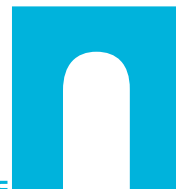
Například hned začátkem června se do Domu kultury Poklad vrátí multižánrový hudební festival Folkový kolotoč. Až do poloviny června si můžete hrát, tvořit či sportovat se svými dětmi na řadě akcí pořádaných v rámci ostravských Dnů Fajne rodiny, například v porubských centrech volného času. Poslední červnový víkend pak Hlavní třídu oživí Festival v ulicích, největší akce tohoto roku, která do Poruby přinese pestré směs hudby, divadla a zábavy, ale i možnost ochutnat dobré jídlo nebo víno. Kultura nebude chybět ani o prázdninách, těšit se můžete třeba na oblíbenou Letní uměleckou scénu.

Zkrátka nepřijdou ani významáči sportu, například ti dříve narození se utkají v rámci tradičních Sportovních her seniorů. Ti nejlepší pak změří své síly se soupeři z Maďarska a Slovenska na Mezinárodních sportovních hrách seniorů, které bude letos v srpnu hostit právě Poruba.

Přeji všem co nejvíce radosti z přicházejícího léta, hezkých zážitků, dobrých lidí a hezkých věcí kolem nás a třeba na viděnou na některé z letních akcí.



Petra Brodová
místostarostka



Číslo měsíce

43

Třiačtyřicet kilogramů speciálních směsí vysely zahradnice ÚMOB Poruba na 3755 čtverečních metrech ploch v obvodu při zakládání nových květinových luk. Nejvíce bylo směsí Pastva pro oči zahrnující 38 druhů kvetoucích rostlin, jež bude těšit návštěvníky parku Oáza klidu za Sportovním centrem Fajne.

21. zasedání zastupitelů

♦ V úterý 7. června se uskuteční 21. zasedání Zastupitelstva městského obvodu Poruba. Také tentokrát jsou na jednání, které začne v 16 hodin ve společenském sále Domu kultury Poklad, zváni občané. Bude z něho pořízen rovněž videozáznam, který bude zveřejněn na youtube profilu obvodu.

Uzavřené pošty

♦ V červnu budou z důvodu odstávky datových center uzavřeny pobočky České pošty. Na Čkalovově ulici to bude v sobotu 18. června, na Sjízděné ulici (OC Galerie Ostrava) od 17. června od 19 hodin do 19. června. (red)

Hlavní třída bude uzavřena

♦ Obousměrná dopravní uzavírka Hlavní třídy v úseku od ulice 17. listopadu po kruhový objezd (se zachováním průjezdnosti spodní části kruhového objezdu) bude od pátku 24. června od 8 hodin do neděle 26. června do 24 hodin pro individuální dopravu, pro MHD a příměstské autobusy od pátku od 12 hodin do neděle 24 hodin.

Aktivní studenti

♦ Studenti Jazykového gymnázia Pavla Tigrida se zapojili do projektu Active Citizens (Aktivní občané). Jednou z akcí je Swap neboli výměna oblečení. Ta podle studentů nabízí možnost obohatit svůj šatník, nebo dát nový život kouskům, které už nenosíme. Akce se bude konat 9. června od 15 do 18 hodin v gymnáziu na ulici G. Klimenta 493. (red)

Senior expres Poruba využívá stále více lidí, už ujel 83 587 kilometrů

Služba, která se ujala. Speciální taxíky pro seniory jezdí už třetím rokem a využívá je téměř dva tisíce lidí. A to nejenom z Poruby. Jezdí i penzisté z Martinova, Plesné, Pustkovce a Třebovic.

♦ „Rok od roku evidujeme větší zájem. Senioři už si na tuto službu zvykli a využívají ji. Umožňuje jim to komfortně se dostat například k lékaři. Kdekoli v Ostravě a třeba i ve Vřesině. Náklady na tuto službu každoročně rostou, ale my jsme samozřejmě připraveni je pokrýt,“ uvedla starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová.

Ještě před rokem taxíky uskutečnily průměrně 275 jízd za měsíc a najezdily za stejný časový úsek přibližně 1700 kilometrů. Nyní jsou čísla mnohem vyšší. Počet jízd překonal už i pětistovku a kilometry se přehouply přes číslo čtyři tisíce.

„Za necelé tři roky urazil Senior expres pořádný kus cesty. A to nejenom v počtu naježděných kilometrů, ale i obzorně. Když jsme v roce 2019 začínali, neměli jsme představu, jaký o to bude zájem. První rok jsme proto stanovili, že službu mohou využívat lidé po dosažení 76 let a měli jsme limit snížit o dva roky a přidat další vůz. Pak jsme lidem umožnili vyjet i mimo hranice



Poruby – do Vřesiny, kde má spousta Porubanů lékaře. Nakonec jsme službu rozšířili i do menších ostravských obvodů. Senior expres průběžně analyzujeme a uvidíme, kam se budeme moci posunout v dalších letech,“ dodala starostka.

Speciálními taxíky mohou lidé jezdit k lékaři, do nemocnice, k poskytovatelům sociálních služeb, na hřbitov nebo na úřad. A to na území celé Ostravy a Vřesiny. Zájemci o službu si musejí vyřídit průkazku, kterou vydává odbor sociální (Gen. Sochora 6013/2, Ostrava-Poruba, tel. č. 599 481 500). K vyřízení stačí občanský průkaz a fotografie.

Na závěr několik čísel. Senior expres Poruba funguje

od září roku 2019 a za tu dobu do konce dubna 2022 si průkazku, která opravňuje k využití služby, vyřídilo 1977 lidí. Nejvíce jich logicky bydlí v Porubě (1825), následují Třebovice (69 vydaných průkazů), Martinov (39), Plesná (26) a Pustkovec (18). Taxíky absolvovaly celkem 11 273 jízd a najezdily 83 587 kilometrů. Jen pro zajímavost, kdyby taxíky jezdily po rovníku, dvakrát by objely celý svět. Služba už stála 2,2 milionu korun. Poruba ovšem neplatí celou částku, ale pouze jízdy svých občanů. Zbytek je v režii ostatních obvodů. Zatímco za první půlrok Poruba za Senior expres zaplatila něco přes 150 tisíc korun, nyní je to v průměru 120 tisíc měsíčně. (mot)

Letos bude poprvé 49 volebních okrsků

♦ Také letos se budou konat volby – tentokrát do zastupitelstev obcí, tedy do Zastupitelstva městského obvodu Poruba a do Zastupitelstva města Ostravy.

Volby vyhlásil prezident republiky na 23. a 24. září. Klasicky se bude v pátek volit od 14 do 22 hodin, v sobotu od 8 do 14 hodin.

„Porubany tentokrát čeká malá změna: byl snížen počet



Ilustrační foto: Jiří Birke

volebních okrsků. Letos jich bude 49. Občané je však najdou ve stejných školách a budovách, jak jsou zvyklí,“ informovala tajemnice ÚMOB Poruba Jana Magerová.

Seznam okrsků se spádovými ulicemi zveřejníme ve zpravodaji v září. Bližší informace o volbách zájemci najdou na www.mvcr.cz pod odkazem Informační servis – Volby a na www.poruba.ostrava.cz. (jan)

Když se řekne bezpečí, každému se vybaví něco jiného

Když se řekne bezpečí, každému to evokuje něco jiného: jednomu domov, druhému možnost svobodně se vyjadřovat, dalšímu pocit jistoty, možnost pohybovat se venku, policie, osvětlená ulice, přítomnost člověka, kterému věří.

♦ Jedné z dotázaných se vybavil Porubský den bezpečí. Konal se začátkem května na louce u Francouzské ulice a měl Porubanům představit všechny složky, díky kterým se můžeme ve městě cítit bezpečně: strážníky i policisty, hasiče, záchranáře, vojáky – i s jejich technikou či zvířecími pomocníky: dokonale vycvičenými psy nebo nebojácnými, respekt budícími kladrubskými koňmi.

Všechny složky se snažily prezentovat svou práci v divácky atraktivních tzv. dyna-



mických ukázkách, ale také předvést své vybavení a propagovat například svou preventivní činnost.

„V dnešní neklidné a složité době je dobré posilovat důvěru v náš bezpečnostní a záchranný systém. Zároveň je dobré si uvědomit, že ho ne-



tvoří žádní uniformovaní roboti, ale lidé, kteří si zaslouží stejný respektující přístup, jaký od nich očekáváme my. Den bezpečí nám umožňuje se s nimi setkat, pobavit se i přesvědčit o jejich profesionálních a lidských kvalitách,“ uvedl místostarosta Martin Tomášek. (jan)

Poruba!!! Open bude na konci června

♦ Nohejbalový turnaj trojic Poruba!!! Open se i letos uskuteční v areálu základní školy na Ukrajinské ulici. „V sobotu 25. června by se na hřišti měli objevit kromě rekreačních hráčů také extraligoví a ligoví hráči,“ potvrdil za organizátory Jakub Tomáš.

„Hrát se bude opět ve dvou kategoriích. V Open nastoupí registrovaní hráči. Turnaj je ale určen i úplným amatérům, kteří se mohou přihlásit do kategorie

Hobby a jsou na naší akci vítáni. Proto pokud máte třeba i minimální zkušenosti s nohejbalem, stačí dva spoluhráči a můžete se přihlásit do rekreační kategorie,“ ubezpečil Jakub Tomáš.

Open kategorie se odehraje ve skupinách a následovat bude play-off. Hrát se bude na centrálním kurtu a na tartanovém hřišti. Rekreační kategorie bude hrát také ve skupinách. Bude připraven i mobilní kurt.

K dispozici je také tělocvična ZŠ a další kurty by organizátoři rádi postavili nedaleko areálu na nově zrekonstruovaném hřišti ZŠ Bulharská, kde by se dopoledne odehrály zápasy ve skupinách. Po obědě bude veškeré dění soustředěno v areálu ZŠ na Ukrajinské ulici.

Poruba!!! Open nabídne i zajímavý doprovodný program. „Velice oblíbené jsou hod špalíkem a štafetový běh,“ připomněl Jakub Tomáš. „Těchto disciplín se účastní hráči i fanoušci. Navíc letos poprvé chystáme pro děti zajímavou soutěž v sedmiboji.“

Týmy se musí registrovat nejpozději **do 19. června** na adrese jakubtomass@seznam.cz. Prezence je v den turnaje od 8 hodin (startovné pro tříleté družstvo je 600 korun), zápasy začnou o půl hodiny později. Boje play-off začnou ve 13 hodin, kolem 16. hodiny by mělo dojít na utkání o třetí místo a na finále obou kategorií. (jat)

Na deset metrů zákaz

♦ S postupujícím jarem se na hřištích a ve dvorních částech, kde jsou hrací prvky a pískoviště, objevuje stále více dětí. Současně se množí stížnosti na neukázněné majitele psů, kteří své miláčky nechávají (často bez vodítka) běhat na místech určených pro hry dětí.

Součástí každého hřiště je provozní (návštěvní) řád, ve kterém je výslovně uveden zákaz vstupu se psy, venčení psů a domácích zvířat. Hranice dětského hřiště je ve vzdálenosti 10 metrů od jednotlivých hracích prvků a mobiliáře (laviček, odpadkových košů...).

Apelujeme na všechny majitele psů, aby respektovali uvedený zákaz a své psy nechávali běhat na místech k tomu určených (plochy pro volný pohyb psů) a aby po svých psech uklízel exkrementy. (boh)

Přistavíme kontejnery

♦ **Od 13. do 21. června** budou v Porubě rozmístovány velkoobjemové kontejnery. Nádobu na odložení odpadu velkých rozměrů najdou poblíž svého bydliště obyvatelé osmého obvodu a Poruby-vsi. Mohou se do nich odkládat předměty z běžného chodu domácnosti, které se pro svůj rozměr nevejdou do popelnic nebo kontejnerů na komunální odpad.

Využíváme službu Mobilní rozhlas

♦ Bydlíte, pracujete nebo se zajímáte o dění v Porubě? Rozšiřujeme možnosti, jak vás o něm informovat – začali jsme používat platformu Mobilní rozhlas. Pokud se zaregistrujete, můžete dostávat důležité informace z obvodu prostřednictvím SMS, e-mailů nebo zpráv do aplikace. Registrovat se lze na adrese poruba.mobilnirozhlas.cz/registrace. Co vám registrace přinese? Upozornění na krizové situace, informace o dopravních uzavírkách, odstávkách vody, elektřiny apod., upozornění na havárie na sítích, pozvánky na kulturní a sportovní akce, novinky z obvodu nebo rozhodování pomocí anket. Služba je zdarma. (red)





Jaký druh volnočasových akcí vám v Porubě schází nejvíce?



Michal Šíma
(ČSSD)

✦ V Porubě mi osobně z volnočasových akcí nic moc neschází. Dovedl bych si představit spoustu aktivit, které s rodinou nyní realizujeme někde jinde, ale dokud budou převládat strategie nad reálnými činy, tak si nedělám iluze, že se v této oblasti něco výrazně zlepší. Nyní by mi bohatě stačilo, aby se posekala kolem domů a v jejich okolí tráva. Určitě by to ocenil nejen rodič, pejskař nebo například hráč discgolfo.



Lucie Baránková Vilamová
(ANO 2011)

✦ Poruba tradičně drží laťku v pořádání kulturních a volnočasových akcí velmi vysoko. A byť nám dlouho chyběl kulturní dům Poklad, městský obvod se snažil Porubanům nachystat pestré nabídku nejrůznějších aktivit. V tuto chvíli si však myslím, že už nám v Porubě skoro nic neschází. A pokud přece, věřím, že to lidé najdou v nabídce pestré palety různých akcí, které se na území Ostravy pořádají. V Porubě se jako každý rok můžeme i letos těšit na řadu zážitků, zmíním alespoň dva dozajista vrcholy letošní sezony. Na konci června se bude konat Festival v ulicích a na konci prázdnin, v srpnu, pro vás uspořádáme už 4. ročník projektu Sdíčko, tentokrát na Alšově náměstí.



Marie Navrátilová
(KDU-ČSL)

✦ Řekla bych, že neschází téměř žádný typ volnočasové akce. Pořádají se zde velké i menší akce kulturní, sportovní, zábavní, naučné, společenské, dobročinné... Nechybí akce pořádané pro různé věkové i zájmové skupiny (pro rodiny, studenty, seniory). Konají se akce nejen v kulturních stáncích, sportovních halách, ale i v ulicích, v kostele, v přírodě. Některé z nich jsou již tradiční, jiné postupně své fanoušky získávají. Na jejich organizaci se podílí radnice, školy, spolky, kluby, neziskovky... Myslím, že si každý během roku najde to své. Možná, že schází spíše akce klubového charakteru (živá hudba, literární večery, deskové hry...).



Martin Tomášek
(Piráti)

✦ Volnočasové aktivity si spojuji hlavně se sportem a k většině svých oblíbených sportů nepotřebuji o moc víc než zdraví a volný čas. Kdyby se ale někde v Porubě cvičila jóga pod širým nebem, byl bych jejím pravidelným účastníkem. Zlákala by mě i venkovní lezecká stěna (jednu menší máme v Komunitním centru Všichni spolu). Zmapování ve stylu turistického atlasu by si určitě zasloužily běžecké a procházkové okruhy městskou a příměstskou krajinou stejně jako všemožná hřiště či workouty (jeden byl nedávno zprovozněn mezi Porubskou a Dělnickou), aby mohli náruživí sportovci všech věků podnikat své vlastní „tour de Poruba“.



Jan Dekický
(ODS)

✦ Kulturních, sportovních a podobných akcí v Porubě se koná celá řada a hlavně okolo Hlavní třídy je třeba hledat kompromis mezi přínosem akce pro návštěvníky a dopady na ty, kteří v místě bydlí. Máme zde nově otevřený DK Poklad a věřím, že se tamním dramaturgům povede plnit program zajímavými akcemi. Co mně chybí nejvíce, je spíše zázemí pro volnočasové aktivity s rodinou nebo přáteli. Určitě je škoda, že v Porubě není pikniková louka s pěkným okolím, která by zároveň nesloužila jako psí záchody. Stejně tak okolí Zámeckého rybníka má obrovský potenciál být cílovým místem pro odpolední procházky a snad se nám povede proměnou parku a okolí jeho potenciál naplnit.



Bohdan Trojak
(Ostravak)

✦ V městském obvodu Poruba probíhá podle mého mínění poměrně dost volnočasových sportovních i kulturních akcí. Ostatně bydlím na Hlavní třídě, některé z akcí se konají přímo „pod mými okny“. S ohledem na znečištění našeho veřejného prostoru bych uvítal organizaci aktivit, jejichž cílem by byla společná péče o prostředí, ve kterém žijeme, ať už by se jednalo o úklid veřejných prostranství nebo třeba sázení stromů. Tyto akce zřejmě nebudou mezi občany vyhledávány tak jako sportovní či kulturní akce, ale domnívám se, že je potřeba najít způsob, jak i tyto aktivity zatraktivnit a realizovat je.



Jaromíra Valder Jakubcová
(KSČM)

✦ Městský obvod Poruba pořádá velkou škálu volnočasových akcí. Podle mého názoru by se však mohlo více využít Komunitní centrum Všichni spolu, kde by bylo vhodné zajistit denní provoz klubu pro děti a mládež. Klub by měl být bezplatný a otevřen dětem a mládeži bez ohledu na sociální situaci, čímž by nejen zajistil větší skupině dětí a mládeže pozitivní trávení volného času, ale také zároveň by mohl zajistit eliminaci trávení volného času neorganizovaně „na ulici“. Bezplatné aktivity v tomto klubu typu vycházky, výlety, besedy, kroužky, doučování a příprava do školy, i se zapojením rodičů, by byly bezesporu pro obvod přínosem.



Václav Kubín
(Jednotní)

✦ Poruba je v podstatě jeden velký park, a tak vykonávat jakékoliv aktivity v přírodě, a to jak individuálně, tak třeba s rodinou, není v naší městské části zrovna velký problém. Snad jen hala na sportovní aktivity v zimě by se hodila. No ale vzhledem k doslova raketovému růstu cen nejen energií bych s budováním sportoviště typu „hala“ příliš nespěchal. Dovolte mi, abych popřál sousedům, kamarádům a známým z Poruby krásné léto, prázdniny a dovolené. I když se říká, že „dobře už bylo“, rozloučím se doplněním této věty: „jistě bude ještě líp“. Já sám tomu pevně věřím.

ANTIKVARIÁT V SUTERÉNU

Prodej beletrie, dětské a odborné literatury,
učebnic, not, časopisů, pohledů...

Otevřeno: PO 9-18, ÚT 8-13, ST, ČT, PÁ 12-17.

Výkup knih zastaven, výkup učebnic pokračuje,
informace na telefonu **596 913 216**,

e-mail: antikvariatsuterenu@centrum.cz

Havanská 735, Ostrava-Poruba
tramvaj 7, 8, 17, zastávka Hlavní třída,
autobus 54, 58, zastávka Alšovo náměstí

SC-500852/01

TEKAPUR Insulation Adhesive - pěna na lepení izolačních desek, 750ml

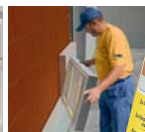
AKCE
-18%

TKK

Platnost AKCE
do 30. 6. 2022

VELKOBOCHOD

ZATEPLUJETE?



Pistole 858
za 1Kč
při odběru min. 2 kartonů
pěny Tekapur
Insulation Adhesive
(24 ks pěny)

OKENTĚS
obchod pro řemeslníky

Val. Meziříčí • **Ostrava** • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

SC-50027/28



Bobošik
ŽELEZÁŘSTVÍ

Mobil: 602 701 101
Hlavní třída 684/106
Ostrava-Poruba nad Alšákem

www.bobosik.cz



JARO JE TADY

- zahradní program
- visací zámky, vložky
- vruty, hmoždinky
- barvy, laky, tmely
- elektro materiál

SC-500848/04

30/06 **RYBIČKY 48** 01/07 **TATA BOJS** 02-03/07 **PUNK!!!**
04/07 **LACO DÉCZI & CELULA NEW YORK**
07/07 **UNIQUE ORCHESTRA - KLASIKA BEZ FRAKŮ**
08/07 **PSH, IDEA, MC GEY** 09/07 **HARLEJ**
10/07 **SLZY ŠTĚSTÍ** 14/07 **XIII.STOLETÍ**
15/07 **COCOTTE MINUTE, ELEKTRICK MANN**
16/07 **MARPO** 12/08 **REDZED, SODOMA GOMORA**
14/08 **VIKTOR SHEEN** 18/08 **DYMYTRY, ARAKAIN**
20-21/08 **METAL!!!** 24/08 **NO NAME** 25/08 **ŠKWOR**
26/08 **SIMA, SHARLOTA**

SLEZSKOOSTRAVSKÝ HRAD

www.barrakmusichrad.cz

**BARRAK
MUSIC
HRAD
2022**



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!
SLEZSKÁ OSTRAVA

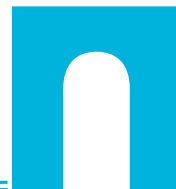
OSTRAVA!!!

RADEGAST

kofola

GoOut

SC-50027/01



Sprejer „řádl“ legálně. Jeho malby se Porubanům líbí

Je mu jedno, jestli tomu budeme říkat graffiti nebo street art, je rád, že tu možnost od obvodu dostal. Řeč je o Lukáši Hlaváčkovi a jeho malbách (nejen) na kontejnerových stáních na sedmém obvodu. První dodělal na náměstí V. Vacka a druhé vzápětí v druhém rohu náměstí. Třetí vznikla na Podroužkově ulici u domu s číslem popisným 1677. A ještě jedna časem v horním rohu Havlíčkova náměstí.



Foto: Jana Janošková

❖ Jako malý v devadesátých letech miloval americký animovaný seriál Cow and Chicken, který vysílali na kanálu Cartoon Network. A protože animák musí být i trochu bláznivý, kráva a kuře jsou v něm sourozenci a mají lidské rodiče. Kuře je z obou sourozenců tím chytřejším, ale kráva má utajenou identitu superhrdiny, takže když nastane problém, oblékne si superoblek a vše vyřeší.

A tak se díky mladému tatínkovi, jenž je v civilu kuchařem v Alzheimercentru v Zá-

břehu, kterému vadil pohled z okna na velké šedé betonové bloky, sídliště trochu vybarvilo. A až někde uvidíte obrázek seriálové krávy, budete vědět, že ho vytvořil on.

Graffiti je koníček, díky kterému prý dokáže „vypnout“. Vrátil se k němu po 17 letech loni v prosinci, kdy tvořil graffiti pro přítelkyni k Vánocům. Většinu svých prací nejdříve zkouší zachytit na papír a až poté je přenáší na plochu. Obdobně to bylo i s krávou a kuřetem – skicu předtím navíc přinesl ke

schválení na úřad, a protože se „malůvka“ líbila, získal svolení ji realizovat. A zábavy ještě bude mít dost, protože jak potvrdil vedoucí odboru dopravy a údržby komunikací Roman Karkoška, má Lukáš Hlaváček předložit návrhy na další plochy. Ten uvažuje ještě o kontejnerových stáních na osmém obvodu a stěně u pískoviště poblíž kruhového objezdu u Duhy. Nejnověji dokončil i rozměrnou malbu na Havlíčkově náměstí.

Protože například beton hodně saje, bylo třeba si po-

vrch před sprejováním připravit: natřít penetrací a vrstvou barvy, jinak by na savé ploše zůstaly jen barevné fleky. Další postup Lukáš Hlaváček popisuje takto: „Většinou začínám pozadím a obrysy písmen, pak teprve přijde řada na vybarvování, stínování a nakonec kontury, ale nemusí to tak být vždy.“ Na velké plochy se už dnes běžně používá váleček s barvou – je to jednak levnější a jednak rychlejší. „Když si člověk dokáže dobře namíchat barvu, ve výsledku není poznat, jestli je to klasická barva nebo sprej...“ ubezpečuje Lukáš Hlaváček.

Porubská radnice autorovi vyšla vstříc a je ráda, že jeho díla zvelebují veřejný prostor. „Těší nás, že dříve, než začal, přišel a domluvili jsme se na podrobnostech. Plochy, které by si zasloužily zatraktivnit, je více. Lidem se tento styl graffiti líbí a nám také. Takže ve spolupráci rozhodně chceme pokračovat. A nebráníme se ani jiným autorům, stačí přijít a domluvit se,“ řekl místostarosta Miroslav Otisk. (jan)

Osvětové vycházky přibližují zajímavosti Poruby i okolí

❖ Osvětové vycházky, které pořádáme několikrát ročně, si lidé oblíbili a nepřijdou o ně ani letos. První, pojmenovanou Vítání ptáčího zpěvu, už máme za sebou. Tři desítky Porubanů obětovale kousek víkendového spánku a vydaly se po ránu do přírodní památky Turkov s ornitologem Otakarem Závalským, který má v Turkově umístěných několik ptačích budek a před vycházkou je zašel zkontrolovat, takže věděl, ve kterých je dosud nekompletní snůška, kde je kompletní, kde už jsou písklata a kde ptačí miminka zřejmě přišla o maminku, takže uhynula a už na nich hodovali mravenci... Někteří zájemci zřejmě byli zkušení pozorovatelé, dorazili vybaveni dalekohledy a mohli lépe vidět pětadvacet druhů ptáků, které jsme cestou viděli a slyšeli.

Tipnete si, jak velké je vajíčko sýkory koňadry a kolik jich



bývá v jedné snůšce? A víte, jak často koňadří rodiče naplní potomstvu hladově otevřeně zobáčky?

Vajíčko je velké asi jako mandle v cukru a v hnízdečku je jich vedle sebe deset až čtrnáct. Zpočátku rodiče k malým hladovcům zaletí stokrát za den, a když povyroستou, i pět-

setkrát! Taky to bylo možné se dozvědět od zasvěceného průvodce.

A nejinak tomu bude i při dalších osvětových vycházkách, které chystáme.

První bude už **15. června**, kdy se s arboristou Jiřím Poulíkem vydáme na náměstí Družby, kde lze vidět příklad postup-

né obnovy zeleně: setkává se tu úplně nová výsadba s tou, která byla zasazena před několika lety, a se zelení původní.

Další osvětová vycházka bude **20. července** oblíbená filmová, na níž bude průvodcem publicista Martin Jiroušek.

S Jiřím Poulíkem se za stromy letos vydáme i podruhé. Bude to **17. srpna**. Sraz bude na Sdílkou na Alšově náměstí a odtud se vydáme Alšovou ulicí do parku u Domu kultury Poklad.

Sérii vycházek by měla uzavřít procházka sorelou, jejíž termín vám včas oznámíme. (jan)



Projekt byl spolufinancován z rozpočtu Moravskoslezského kraje. Podpora místní Agendy 21 – udržitelný a komunitní život v Porubě II. – MSK.



SRDCE, KAM SE PODÍVÁŠ... | První máj jsme na Alšově náměstí letos neslavili jako svátek práce, ale svátek zamilovaných. I když kdo chtěl, mohl lehce pracovat... věnovat se v dílničkách výrobě papírového srdce (na snímku dílna Galerie Dukla) nebo láskyplného krasopisného přání. Srdce je v Porubě spojeno s její charitativní sbírkou, takže i na tu jsme mysleli: za příspěvek do sbírkové kasičky dárci dostali perníkové srdce a nafukovací balonek ve tvaru srdce.



UŽ HO MAJÍ! | Základní škola Bulharská má k dispozici nové sportoviště. Děti na něm mohou běhat, skákat, hrát florbal, házenou, basketbal, fotbal a dělat spoustu dalších sportů. Slavnostní otevření pojala škola ve velkém stylu. Pěvecký sbor zazpíval, stříhala se páska a hlavně se hned začalo sportovat. Po hřišti, které se u Základní školy Josefa Valčíka otvíralo loni, je to další sportoviště v Porubě. Sloužit bude i veřejnosti (více informací najdete na straně 14).



VYNIKAJÍCÍ NÁPAD | Junior-senior-hendikepiáda. Tři slova, za kterými se skrývá vynikající nápad. Nápad na spojení dětí, seniorů a hendikepovaných v jeden tým, který soutěží s dalšími. Po dvouleté přestávce se už třináctý ročník uskutečnil na zahradě Domu s pečovatelskou službou Astra. Jednotlivé týmy tvořily děti ze základní školy Porubská, senioři, klienti Střediska pracovní rehabilitace a studenti Střední školy prof. Zdeňka Matějčka. Soutěžilo se v deseti disciplínách. Hrál se vzdušný hokej, hledaly se rýmy, unikalo se z labyrintu, spouštěl se míček, našlapovalo se na stopy, lovily se rybičky, kreslilo se jedním tahem, řešilo se sudoku, hrálo se domino jinak a chytala se zmrzlina do kornoutů. Všichni se dobře pobavili, a kdo nakonec vyhrál, není až tak důležité. Ceny dostali úplně všichni a předala jim je starostka Lucie Baránková Vilamová.

Snímky: Prokop Jirsák a Martin Otipka



LETOS POPRVÉ | Máme za sebou první letošní vyjíždku na bruslích po Hlavní třídě. Předcházela cyklistickému závodu Porubajk, který z Hlavní třídy startoval. Akce Ostrava na kolečkách, pořádaná spolkem Swan-ky, přilákala spoustu sportovců na možnost projet se na nejrůznějších kolečkách po uzavřeném bulváru.



150 LET NA 22 PANELECH | Dva týdny byla na Hlavní třídě k vidění výstava Muzeum jde do ulic připomínající 150. výročí ostravského muzejnictví. Z Poruby putovala do dalších ostravských obvodů. Seznámila veřejnost na 22 panelech s rozsahem činnosti muzea, sbírkami a vysokou odborností muzejníků.



Mladí vyznavači bojových umění z Fighting areny v Porubě sbírají medaile doma i ve světě

Když mě v levém křídle areálu Vltava na sedmém obvodu Karel Šamal provází prostory, kde kdysi byla v přízemí hospoda a v patře diskotéka, je zřejmé, jak moc je na to, kolik práce se tady udělalo, pyšný.

♦ Ta práce je neskutečně vidět! V přízemí je rozlehlá světlá tělocvična a v patře otevřený prostor i boxerský ring, v rohu posilovna (pouze pro trénink členů klubu) a v druhém rohu recepce s malým barem, kde si mohou dát rodiče, čekající, až potomstvo odtrénuje, třeba výběrovou kávu. Nechybí kompletně nové šatny se sociálním zázemím.



Ze zakouřené hospody se stalo příjemné vzdušné prostředí.

Fighting arena funguje ve Vltavě prvním rokem. Předchozím působištěm spolku byla tělocvična střední školy na Liptaňském náměstí pod názvem Zamakej si. Protože lekce už byly přeplněné, hledali v Porubě nové velké prostory, kde mohou činnost rozjet naplno. Mladí sportovci se zde věnují boxu, kickboxu, brazilskému jiu-jitsu (BJJ) nebo taekwondu ITF, docházeli do školy na Liptaňské náměstí. Klub samotný vznikl před lety jako ITF Karviná. Nyní má 150 členů, z nichž nejstaršímu je 52 let – a hlavní trenér Kamil Šamal zavzpomíná i na legendu, paní, která taekwondo a brazilské jiu-jitsu trénovala ještě v 64 letech.

Do tělocvičny mohou docházet do tzv. Ninja akademie i malé děti od tří let. Ty se ještě nevě-



Hlavní trenér Kamil Šamal (v popředí) s medailisty

nují konkrétním sportům, ale zaměřují se na všestranný sportovní rozvoj. „Specializaci“ – taekwondo, BJJ nebo kickbox – si vybírají až v sedmi letech, boxu se mohou věnovat až od 11 až 14 let. „První generace z naší Ninja akademie se nyní začíná závodnický prosazovat,“ říká Kamil Šamal, který se trénování věnuje už 24 let a nyní vede i české reprezentanty v kickboxu. Dbá na to, aby v klubu působili špičkoví trenéři. Takže se ve Fighting areně zájemci mohou setkat i s někdejší mistrem Evropy v taekwondo Adamem Chlebkem nebo bývalým mistrem světa Stepanem Knyshevem, oba působí v areně jako trenéři.

Kamil Šamal je hrdý, že jako jeden z prvních sportovních klubů za lockdownu začali trénovat on-line. Vysílali i 16 hodin týdně a z toho třikrát v týdnu dokonce četli nejmenším dětem pohádky.

Na ME v Chorvatsku získali bojovníci z Poruby medaile

Mistrovství Evropy (ME) v taekwondu ITF se konalo na přelomu března a dubna v chorvatské Poreči. Mezi českými reprezentanty byli i zástupci porubského klubu Fighting arena: čtyři závodníci a dva trenéři.

Jako první se na ME představil Stepan Knyshev, který obhájil zlato z minulého roku. Turnaj začal sestavami a Stepanovi se povedl husarský kousek – umístil se na 3. místě mezi držiteli II. danů. „Pak se představili naši juniorští skokani Tereza

Kafonková a Tomáš Gola. Oba v této atletické disciplíně předvedli výborné výkony. Tereza těsně prohrála s Řekyní a spolu s dalšími třemi soupeřkami se musela rozeskakovat o medaile. Juniorky musely pokorit desky ještě ve větších výškách, a to nakonec nejlépe zvládla naše Terka a stala se držitelkou stříbrné medaile z kopů do výšek,“ uvedl trenér Kamil Šamal.

Naděje na úspěch v této disciplíně měl také Tomáš Gola, mezi jehož soupeři byl i Lukáš Pavel z Opavy. „Tom skočil čtyři z pěti technik jako jediný a díky tomu se mohl radovat z titulu mistra Evropy,“ doplnil Šamal.

Ve stejný den nastoupil Stepan Knyshev k obhajobě titulu z roku 2021. Vybojoval si postup ze skupiny a zajistil si tak minimálně bronzovou medaili. V semifinále nastoupil proti Bulharovi, kterého porazil loni ve finále ME. Tentokrát byl soupeř velmi dobře takticky připravený a zápas byl velice vyrovnaný. Do finále nakonec postoupil český sportovec, kde na něj čekal bývalý juniorský mistr světa Slovinc Dean Vukancić. Souboj byl opět velmi vyrovnaný. Rozhodčí se přiklonili na stranu soupeře a Stepan se stal vicemistrem Evropy.

„Poslední dva zástupce jsme měli taky ve sportovním boji. Tereza Tobolová se poprvé představila mezi ženami. Loni byla mistryň Evropy mezi juniorkami a teď si vyzkoušela nejvyšší úroveň v katego-

rii do 63 kg,“ popsal viditelně hrdý trenér, jehož svěřenkyně si z mistrovství přivezla bronz.

Junior Tomáš Gola obhájil bronz z minulého mistrovství Evropy. Tentokrát v nejvyšší kategorii nad 75 kilogramů a mezi staršími juniory. Gola nastoupil proti velmi silným soupeřům a získal třetí místo. „Všichni naši jednotlivci pomáhali i v týmových disciplínách a získali v nich další cenné kovy. Velkou měrou přispěli k celkovému druhému místu, které Česká republika v Chorvatsku obsadila,“ pochlubil se úspěchy svých svěřenců Kamil Šamal.

1 - 2 - 3

Borci z Poruby celkově získali jednu zlatou, dvě stříbrné a tři bronzové medaile.

Svěřenci hlavního trenéra Fighting areny získávají na největších turnajích cenné kovy. „Když jsme loni přivezli z Evropy dvě individuální zlata, byl to nejúspěšnější výsledek v historii klubu. Letos jsme sice jedno zlato ubrali, ale ve stejném počtu závodníků jsme přidali další čtyři medaile. Potvrzuje se, že jsme loňským otevřením Fighting areny v Porubě položili základní kámen velkým věcem. Tohle je totiž teprve začátek. A z radostí ani neubírá fakt, že se ME konalo bez Rusů. Teda až na toho našeho,“ poznamenal Kamil Šamal a dodal, že děkuje všem bojovníkům za vzornou reprezentaci. Teď musí „přepnout“ na kickbox, ve kterém je čeká na začátku června velký turnaj – Světový pohár v maďarské Budapešti. (red)

♦ Informace o trénincích taekwonda, boxu, BJJ, kickboxu a MMA, včetně Ninja akademie pro nejmenší (třídy 3-4 a 5-6 let), nebo komerčních kondičních hodinách pro veřejnost (kruhový trénink, strečink, mobility, silové tréninky, skupinový i soukromé lekce, kickboxaerobik pro ženy) získáte na e-mailu info@fightingarena.cz nebo na tel. č. 774 745 306, 608 050 008.

SPOLEČNĚ SE SVÝMI SOUSEDY MŮŽETE ZLEPŠIT MÍSTO, KDE ŽIJETE!

Zelená Porubě – navrhni svůj dvůr je projekt městského obvodu Poruba. Cílem již šestého ročníku je zapojit obyvatele do tvorby rozpočtu a umožnit jim aktivně rozhodovat o dění v místě svého bydliště.

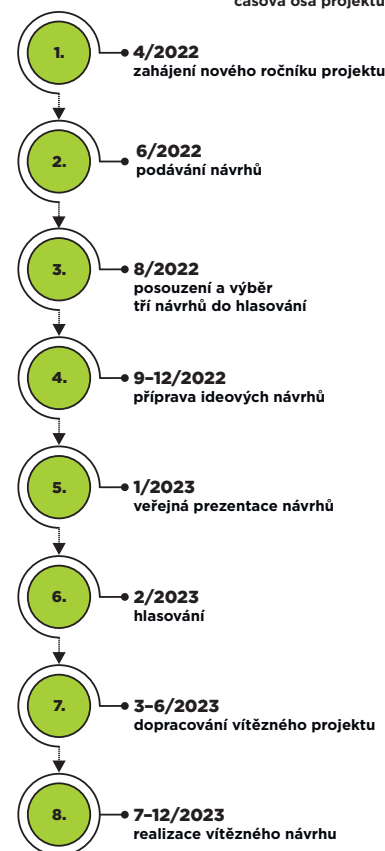
- Zamyslete se nad tím, co vašemu dvoru chybí.
- Nasbírejte 30 podpisů od sousedů.
- Přihlaste svůj návrh na stránkách **www.zelenaporube.cz** **od 1. do 30. 6. 2022.**

Návrhy, o kterých se bude hlasovat, budou upraveny ve spolupráci s architekty.

Chcete se dozvědět více? Mrkněte na web **zelenaporube.cz** nebo facebook **@zelenaporube**.

Můžete nám také napsat na **zelenaporube@moporuba.cz**.

časová osa projektu



ZELENÁ
Porubě

tvůrčí Porubu
společně

OSTRAVA!!!
PORUBA

V srpnu se můžeme opět těšit na expozici Sdíčko

Letošní Sdíčko – expozice, která představuje místní prodejny, řemeslné výrobce, služby, gastro nadšence, designéry, výtvarníky, ale i místní spolky a neziskovky, se uskuteční **od 16. do 30. srpna** na Alšově náměstí. S kým se na něm například budete moci setkat?



Lékárna Ve Věžíčkách

Návštěvníci Sdíčka budou mít letos možnost poprvé navštívit také lékárnu. Lékárna ve Věžíčkách má v Porubě dlouholetou tradici. V roce 2021 prošla částečnou rekonstrukcí, nicméně se podařilo zachovat původní historický nábytek, který z lékárny dělá skrytý poklad. Na Sdíčku se seznámíte s lékárníci Klárou a Michaelou, které se kromě historického odkazu snaží zachovat také domácí atmosféru a osobní přístup k zákazníkům.

www.lekarnavevezickach.cz



Doplňček

O tom, že se pustí do podnikání, uvažovala už na mateřské. Nakonec se rozhodla, když mateřská skončila a neměla se kam vrátit do práce. Byla tzv. aktivizační pracovníce v domově pro seniory. Panenkám, které vyrábí, říká skřítky nebo dekorativní panenky. Momentálně hledá zákazníky na portálu, kde se prezentují lidé, kteří tvoří. Lenka Danielová si založila firmu Doplněček. Pidiskřítky se dají nosit i jako brože.

www.facebook.com/Doplneczek



Půjčovna hraček

Koupíte dítěti hračku a ono se jí za pár dnů nabaží. A právě v tom uviděly příležitost zakladatelky Půjčovny hraček Jana Lipovská a Katka Dvořáčková, dvě maminky s celkem čtyřmi dětmi, které v půjčování hraček vidí obrovský smysl a potenciál. Samy jsou svými zákaznicemi a tuto službu milují. Stejně jako dětské koutky na svatbách nebo Montessori dětské koutky na akce a oslavy. A tak juniorům hračku zapůjčíte. Na webu si v rezervačním systému vyberete z nabídky (od knih přes houpacího koně po indiánské teepee), vyberete si termín a za týdenní půjčovné si je zarezervujete. (jan, kas)

www.pujcovnahracek.cz



KOMA Modular

KOMA Modular je výrobce obytných, sanitárních, speciálních a designových modulů a modulárních staveb. KOMA moduly najdete po celé Evropě, ale také v Mexiku, Mongolsku, Indii, Mali či Grónsku. KOMA byla dodavatelem českého pavilonu na EXPO 2015. Designové CITY moduly, které byly navrženy pro oživení veřejných prostor a zpestření každodenního života, poslouží porubskému Sdíčku již počtvrté. Předtím tvořily zázemí pro Sdíčko (Sdílený kontejner) v Kopřivnici. Moduly jsou unikátní lichoběžníkovým tvarem a nabízejí různé atraktivní sestavy.

www.koma-modular.cz

Snímky: Kamila Smutná a archiv

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

SC-50074/06

ODVEZU / PŘIVEZU



732 66 40 40

Dodávka + řidič

STĚHOVÁNÍ * VYKLÍZECÍ PRÁCE * ROZVOZ

SC-50041/08

Každý byt může mít GigaBIT!

Pro nové zákazníky máme na rok skvělou nabídku:

GPON Promo 1Giga

1000/300 Mbps

rychlost internetu

Neobsahuje televizní služby

250 Kč cena za měsíc

+50 Kč/měsíčně pronájem optického převodníku

GPON Promo 1Giga + TV Mých 10

1000/300 Mbps

rychlost internetu

90+ TV programů a Mých 10* | PODA net.TV

390 Kč cena za měsíc

+50 Kč/měsíčně pronájem optického převodníku

*10 volitelných programů z Rozšířené nabídky

Více na poda.cz

PODA

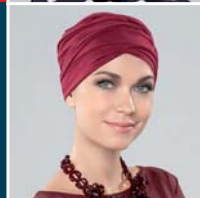
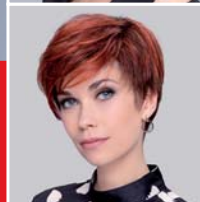
SC-500814/03

DÁMSKÉ A PÁNSKÉ PARUKY

PŘÍČESY, ŠÁTKY, TURBANY



Osobní přístup,
empatie
a diskrétnost jsou
naší prioritou.



- V NESČETNÉ PALETĚ BAREV
- VŠECHNY TYPY STŘIHŮ – KRÁTKÉ, STŘEDNÍ, DLOUHÉ VLASY
- KOSMETIKA PRO ÚDRŽBU PARUK
- PERMANENTNÍ PÁNSKÉ TUPÉ, KTERÉ VYDRŽÍ 2-4 MĚSÍCE

OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská 1332,
708 00 Ostrava-Poruba

ZMĚNA OTEVÍRACÍ DOBY:

pondělí 9.00-12.30 13.00-16.00
úterý 9.00-12.30 13.00-16.00
středa 9.00-12.30 13.00-16.00
čtvrtek 9.00-14.00

PARUKY SALON RYGULOVÁ 734 659 414

SC-50177/01

Základní umělecká škola Ostrava – Poruba

přijímá žáky

pro školní rok 2022/2023



do hudebního oboru

výuka hry na hudební nástroje, výuka sólového zpěvu,
možnost hry v souborech

do výtvarného oboru

malba, keramika, grafika, práce na hrnčířském kruhu

do literární – dramatického oboru

do tanečního oboru

klasický i moderní tanec

Žáci od 6 let jsou přijímáni na základě talentové zkoušky do všech oborů. Děti, které dosáhnou 5 let 31.8.2022 jsou přijímány, rovněž na základě talentové zkoušky, do oboru tanečního a hudebního (pouze na zobcovou flétnu, klavír, housle, zpěv a elektronické klávesy).

VÝUKA PROBÍHÁ V ODPOLEDNÍCH HODINÁCH.



INFORMACE:

⇒ ZUŠ, Ostrava – Poruba, ul. J. Valčíka 4413

tel.: 558 275 011, 558 275 012, 736 628 155

email: kupcakova@zusporuba.cz

internetová adresa: <http://zus.poruba.cz/>

SC-50195/01

Fakultní nemocnice Ostrava zakoupila radiofrekvenční přístroj pro léčbu bolesti

Více než rok používali lékaři z Neurochirurgické kliniky a Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (KARIM) FN Ostrava zapůjčený radiofrekvenční přístroj k léčbě bolesti. Díky dotačnímu titulu Ministerstva zdravotnictví REACT A jej teď nemocnice koupila.

❖ Léčba pomocí radiofrekvenčních vln pomohla již více než stovce pacientů, kteří jsou registrováni v Centru pro léčbu a studium bolesti KARIM. „Jsou to pacienti, kterým se po radiofrekvenčním ošetření ulevilo u komplikovaných bolestí zad o 40 až 80 procent. Ale jsou i pacienti, kterým ur-

čité bolesti vymizely úplně. Nejvíce našich výkonů se týká bolestí, které vycházejí z meziobratlových kloubů na páteři,“ vysvětlila vedoucí lékařka centra Alena Mátlová.

Mezi prvními pacienty, kteří podstoupili tuto formu léčby bolesti, byl i Josef Kubes: „To bylo v prosinci 2020, a musím říct, že bolesti zad už v podstatě neznám. Předtím jsem musel chodit často na obstříky, od té doby jsem je nepotřeboval ani jednou.“ Teď se lékaři pokusí pomocí radiofrekvenčních vln odstranit panu Kubesovi bolest v kolenou.

Přístroj, který měla nemocnice až doposud zapůjčený, využívají k léčbě rovněž lékaři Neurochirurgické kliniky FN



Foto: archiv FNO

Ostrava. „Metoda nám umožňuje další rozšíření léčby u našich pacientů s bolestmi zad. Tímto nenabízíme jen možnost operační léčby, ale společně s obstříky všech úseků páteře přispíváme ke konzervativní léčbě, která je nedílnou součástí péče o pacienty s bolestmi zad. Zakoupení přístroje výrazně přispělo ke komplexnosti léčby v našem spondylochirurgickém centru,“ doplnil Michael Mrůzek, staniční lékař kliniky.

O zakoupení přístroje usiloval i přednosta KARIM FN Ostrava prof. Pavel Ševčík: „Předností a výhodou práce s tímto

přístrojem sledují už několik desítek let. A jsem velmi rád, že jsme jej mohli v rámci rekonstrukce kliniky pro naše pacienty pořídit. Jeho hodnota je i s vybavením téměř milion korun.“

Přístroj je zatím v provozu dvakrát týdně. „Ve spolupráci s kolegy z Neurochirurgické kliniky chceme postupně spektrum výkonů rozšiřovat směrem ke krční páteři, bolestem kloubů nebo bolestem po amputacích,“ dodala doktorka Mátlová a doplnila, že pro tento výkon, prováděný v místním znečistlivění, není žádné věkové omezení. (pep)

POTŘEBUJEME VÁS VŠECHNY!

STAŇ SE DÁRCEM KRVE!

www.facebook.com/krevFNO

Junior univerzita VŠB-TUO chystá první promoce

❖ Studenty Junior univerzity VŠB-TUO, unikátního systému mimoškolního neformálního vzdělávání pro žáky základních a středních škol, čekají 6. června slavnostní promoce. Na nich získají ocenění nejen studenti Junior univerzity, ale také její lektori za svou práci.

Junior univerzita VŠB-TUO odstartovala loni v říjnu a zapojily se do ní stovky nadšenců pro přírodní vědy a techniku. Nabízí nejen kroužky, workshopy, přednášky, expedice, letní školy, ale také mentoring pro středoškoláky v mnoha oborech. Prostřednictvím jednoduché registrace na stránkách Junior univerzity získají zájemci širokou na-



Foto: archiv VŠB-TUO

bídku programů vhodnou pro jejich věk. Navíc mají přehled o lektorech jednotlivých programů a oborech univerzity. „Za své studium pak získáva-

jí body a s tím související ocenění, jako jsou tituly, odznaky, oborové diplomy,“ vysvětluje Jarmila Černá, koordinátorka Junior univerzity VŠB-TUO.

Junior univerzita je dalším střípkem do mozaiky Zlepši si techniku, systému práce se zájemci o vědu a techniku a potenciálními uchazeči o studium. Do popularizačně vzdělávacího procesu je dnes zapojeno více než 120 pedagogů a studentů VŠB-TUO, kteří spolupracují s téměř dvěma stovkami základních a středních škol. Na stránkách www.zlepsisitechniku.cz dnes pedagogové najdou 185 programů pro doplnění výuky, nabídka se průběžně aktualizuje. V Junior univerzitě je zaregistrováno 513 studentů, kteří od října loňského roku absolvovali ve svém volném čase více než 60 programů. (bau)

Seniorská akademie v Domě kultury Poklad má první absolventy

První absolventi Senior akademie převzali osvědčení o absolvování kurzu. Dříve narození Porubané studovali v Domě kultury Poklad od loňského podzimu.

✦ Vybrat si mohli nejen z řady předmětů z oblasti vědy, historie, politiky, kultury apod., ale také z oblasti životního stylu a moderních technologií. Na fungování Seniorské akademie se podílí i městský obvod Poruba a už v nejbližší době se lidé starší 55 let budou moci hlásit na další studijní rok, který začne opět na podzim.

Mezi absolventy je také paní Vlasta, která letos oslaví 83. narozeniny. Bývala lé-



Certifikáty osvědčující absolvování akademie předávala starostka Lucie Baránková Vilamová.

kařkou se specializací ORL (ušní, nosní, krční). Dosud na-

vštěvovala angličtinu pro seniory v centru Ostravy a kurzy v Nové Akropoli v Mariánských Horách, ale na tak daleké cesty už se ve svém věku necítí. Zajímá se o moderní umění a o psychologii. Do Seniorské akademie se přihlásila, protože nabízela přednášky z těchto oborů. A taky se těšila na znovuotevření „kulturáku“. Je porubská patriotka, žije tady od roku 1963 – od té doby, co sem dostala umístěnkou po promoci v Olomouci. Pracovala do 70 let, byla zvyklá být mezi lidmi, což jí akademie opět umožnila: „Přijdete mezi lidi, povykládáte si... Dokud se můžu někam dobelhat, snažím se,“ uzavřela s úsměvem. (jan)



Seniory absolvovali i s typickými čapkami. Na závěr je jako v amerických filmech vyhazovali do vzduchu.

Bezplatná poradna

✦ Poradna sv. Alexandra na Dubině poskytuje poradenství v oblasti sociální a právní osobám starším 18 let. Na pracovníky poradny se můžete obrátit s obtížemi v oblasti dluhů, bydlení, sociálního zabezpečení, občanského práva, ochrany spotřebitele, práce a zaměstnanosti a dalších. Pracovníci poradny rovněž bezplatně sepisují a podávají návrhy na povolení oddlužení. V případě zájmu můžete pracovníky kontaktovat: Poradna sv. Alexandra, tel. 731 625 840, 596 611 207, e-mail: poradna@alexandr.charita.cz.

V KLUBECH SENIORŮ TO STÁLE ŽIJE |

Hlavním tématem činnosti ve čtyřech porubských klubech seniorů v dubnu byly Velikonoce, které do dílen přilákaly členy na aktivity s výrobou kraslic a různé výzdoby k oslavě jara. Senioři také navštěvují Národní divadlo moravskoslezské, chodí do kina Domu kultury Poklad, dochází na kurzy trénování paměti a kurz smart technologií. Ve spolupráci s Městskou policií Ostrava se v klubech konala setkání s přednáškou na téma Bezpečně doma a na ulici, která seniorům připomněla jistá rizika a nástrahy, které jim hrozí.

Foto: Jana Poláčková



U3V opět otevírá

✦ Po dvouleté pauze mohou senioři znovu usednout do lavic Filozofické fakulty Ostravské univerzity. Až do konce června se senioři mohou hlásit ke studiu na Univerzitě třetího věku (U3V). Momentálně Filozofická fakulta nabízí seniorům dva jazykové kurzy a pět společensko-vědních přednáškových cyklů. Více informací na webu ff.osu.cz. (nep)

Výzkum kvality života

✦ Pro seniory ve věku nad 60 let díky výzkumnému projektu realizovanému ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR nabízí Ostravská univerzita zajímavé aktivity, jako je Kognitivní trénink, Muzikoterapie a kurz Jak úspěšně zvládnout problémy, které stárí přináší – Kognitivně-behaviorální terapie. Jedním z cílů projektu je zjistit, zda zapojení do smysluplné činnosti může zlepšit některé ukazatele související s kvalitou života seniorů. Více informací o aktivitách získáte na webových stránkách lf.osu.cz/uopa/26934/nabidka-kurzu-pro-seniory, nebo na tel. číslech 553 46 1608 či 553 46 1601. (kab)

ADRA hledá nové dobrovolníky

✦ Zájem, blízkost a radost je to, co přináší dobrovolníci ADRA osamělým seniorům a seniorům v ostravských domovech. Společný čas tráví procházkami, čtením, luštěním křížovek, povídáním či vzpomínáním nad fotografiemi. Věnujte alespoň hodinu týdně těm, kteří nemají to štěstí trávit na sklonku života čas se svou rodinou. Staňte se dobrovolníkem ADRA! Zájemci mohou kontaktovat koordinátorku Hanu Kozubkovou, hana.kozubkova@adra.cz, 732 466 403.

Klání seniorů

✦ Od 6. do 10. června se v Porubě uskuteční sportovní hry seniorů. Opět se utkají v pěti disciplínách. Vítězové pak budou reprezentovat obvod na mezinárodních sportovních hrách seniorů, které se budou konat v Porubě v srpnu. (red)

CÍTÍTE, CO VAŘÍ SOUSED?



před čištěním



po vyčištění

V nečištěných odvětrávacích šachtách jsou bakterie, plísně, alergen, choroboplodné zárodky, karcinogeny.

- Čistíme a dezinfikujeme odvětrávací šachty
- Opravujeme střešní ventilátory

**Zadarmo Vám uděláme kontrolu
jedné šachty kamerou**

+420 601 153 200

www.plicedomu.cz

SC-501136/07

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR BIO & EKO VÝROBKŮ Z CELÉHO SVĚTA



Likvidátor pachu ALP
Přírodní barvy na vlasy
Konopná a Ajurvédská
kosmetika - Aromaterapie
Čištění a úklid



Nakupujte on-line
www.alpik.cz



Kamenná prodejna
30. dubna 3128/2b, Ostrava

SC-501000/02

Využijte benefitů programu ŠKODA Plus a vyberte si ze široké nabídky ročních vozů

Pořídíte si některý ze zánovních a prověřených skladových vozů ŠKODA v autosalonu firmy AUTOCENTRÁLA. S financováním ŠKODA Chytře získáte navíc bonus na protiúčet ve výši 10 000 Kč, tři servisní prohlídky zdarma a prodlouženou záruku na 5 let zdarma.

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

AUTOCENTRÁLA s.r.o.

Markvartovická 1906/7, Hlučín, tel.: 728 565 054

Ostravská 1946/12, Karviná, tel.: 724 955 733

autocentralla.skoda-auto.cz

ACA
AUTOCENTRÁLA

ŠKODA PLUS

Vozy ihned
skladem



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Ilustrační fotografie

SC-500929/02

Dům kultury Poklad skrývá pravý poklad

Téměř po deseti letech byl do porubského Pokladu znovunavracen klavír Steinway, který byl vyroben ve 30. letech minulého století v Americe. Mohutný čtyřsetkilový nástroj byl odvezen před zahájením rekonstrukce.

Foto: archiv DK Poklad



„Takových unikátních klavírů je v České republice minimum. Tento vzácný kus byl před rekonstrukcí kulturního domu Poklad odvezen společně s menším pianinem. Po dobu oprav porubského Pokladu bylo křídlo rekonstruováno a následně uskladněno v Hradci Králové,“ uvedla Tereza Zgabajová z marketingu domu kultury.

Výzva pro občany – pátráme po informacích

❖ Pamatujete si, v jakém roce nebo jak se klavír do Pokladu dostal? Napište nám na e-mail info@dkpoklad.cz nebo zavolejte na tel. 555 131 111.

„Ve firmě PPH Collegium byli překvapeni, v jakém stavu jim byly nástroje na opravu dovezeny. Klavír neměl ani originální nohy. Proto mu byly vyměněny. Nové se vyráběly podle původní dokumentace. Máme in-

formace, že si jej někteří zájemci chtěli dokonce odkoupit. My jsme však rádi, že je po necelých deseti letech zpět na svém místě a těšíme se na koncerty,“ řekla jednatelka firmy Akord & Poklad Darina Daňková. (red)

Noc kostelů se letos bude konat 10. června

❖ kostel sv. Mikuláše

18:00 mše svatá; **19:00–21:00** výtvarné dílny: skládání z papíru, 3D omalovánky – malování na sádku; **19:00–22:30** výstava obrazů Odlesky starých mistrů rukou P. Josefa Gazdy, od 20:15 komentovaná prohlídka výstavy; **19:00–21:00** prezentace fotografií Člověk a Víra; **19:00–22:00** komentovaná prohlídka věže kostela; **19:15–19:45** vystoupení chrámového sboru; **20:15–20:45** křesťanské písně s kytarou; **20:30–22:00** komentovaná prohlídka varhan; **21:00–22:00** meditace Na křížové cestě s P. Josefem Gazdou – v zahradě; **22:30–23:00** modlitba za Ostravu zakončená požehnáním.

Můžete se těšit na drobné občerstvení, buchty, nápoje a perníčky ve tvaru kostela.

Po celou dobu konání akce bude v kostele možnost vzít si na památku citát, zapálit svíčku, napsat své úmysly na papírek a vložit je do krabičky – za tyto úmysly bude v neděli 12. 6. 2022 v 10.15 hodin sloužena mše svatá. (šoš)



ÚSPĚŠNÝ SOKOL PORUBA |

Házenkářky Poruby – mladší dorostenky – prožily parádní sezonu. Nejprve ovládly turnaj Prague Handball Cup (největší mezinárodní halový turnaj v házené pro mládež) a nyní slaví republikové stříbro v házenkářské lize, na které klub ve stejné kategorii dosáhl před sedmi lety.

Alex Hurina získal na mistrovství ČR v boxu kadetů 2. místo ve váze do 86 kg. (jan)

Snímky: Sokol Poruba



DK POKLAD

28. června – 11.00

Klavírní úterý – klavíristka Eva Sýkorová a saxofonista Lukáš Kolek zahrají díla Ilji Hurníka, Ástora Piazzoly, Johannese Brahmsa a Pedra Iturralda Ochoy
Vstup zdarma

17. června – 20.00

Leoš Mareš a hosté: Staré pecky – dvouhodinová show na Letní scéně Amfi; vstupenky na www.ticketstream.cz
Vstupné: 990–9990 Kč

6.–10. června

Divadelní AntraCity Fest waldorfských škol – Třicet let waldorfské pedagogiky v Ostravě se zdejší waldorfské školy rozhodly oslavit například i svým divadelním festivalem pojmenovaným AntraCity Fest. Bude se konat **od 6. do 13. června**. Všechna představení se konají v Domě kultury Poklad na malé nebo velké scéně.

Akce nabídne pět představení pro školy v dopoledních hodinách a pět odpoledních pro veřejnost:

6. června

Cesta kolem světa za 80 dní – malá scéna, 10.30, resp. 17 hodin

8. června

Čert a Káča – malá scéna, 10.30
slavnostní zahájení festivalu – Důl Michal, 17.00

9. června

Pelíšky – velká scéna, 10.30

10. června

Best in Covid – velká scéna, 10.30

13. června

Sen noci svatojánské – velká scéna, 10.30 (red)
Další tipy z programu domu kultury najdete na straně 20

ART & LIFE

FESTIVAL V ULICÍCH

24.–26. června 2022

HLAVNÍ TŘÍDA, OSTRAVA-PORUBA

PÁTEK OD 18.00 NA ALŠOVĚ NÁMĚSTÍ, SOBOTA A NEDĚLE OD 11.00

PÁTEK 24. 6.

ALŠOVO NÁMĚSTÍ
Nedivoč **Entr'Act** /FR/ Vinný festival

SOBOTA 25. 6.

ALŠOVO NÁMĚSTÍ
Entr'Act /FR/ **Aysanabee** /CAN/ Olga Cerpa y Mestisay /ES/ **Pablo Queu** /ES/
Mojito con Morena /ES/ **Večer s cimbálem** Brukulele band

POD KRUHÁČEM
Hvězdář **Legenda o Světle** Juriy Longhi /IT/ **BaToCu – africké tance** /SN/ Scott & Lila /DE/
Hayatonu... /JPN/ **Vodácká pohádka s myškou Klárkou a veverkou Terkou**

ULICE A BUSKING
Propane Punk show **L'Ouroboros** /FR/ Lunapark MansterVille **Hayatonu...** /JPN/
The Bubble Dreamer /IT/ **El Goma** /AR/ Magic Mark /PH/ **Mimo Huenchulaf** /SP/
Duo un pie /AR/ **Richard Filby** /UK/ Scott & Lila /DE/ **Anežka Hrušková VLNA Biograph**
Jan Konečný **Daniel Toya** /CG/ Robot Dance orchestra & Robot walking
Workshop – výroba robota **BaToCu – africké tance** /SN/

SKUTEČNÁ LIGA
INFINITY **Iggy Mayerov** Crispy Cheeks **Druides** Madam Royal

NEDĚLE 26. 6.

ALŠOVO NÁMĚSTÍ
Opal Ocean /AUS/ **Hirahí Afonso** /ES/ Alba Gil /ES/ **Orchestr VŠB-TUO**

POD KRUHÁČEM
Bajka **Magic Mark** /PH/ The Bubble Dreamer /IT/ **El Goma** /AR/
Hayatonu... /JPN/ **BaToCu – africké tance** /SN/

ULICE A BUSKING
Mimo Huenchulaf /SP/ **Richard Filby** /UK/ Juriy Longhi /IT/ **Magic Mark** /PH/
Duo un Pie /AR/ **El Goma** /AR/ Scott & Lila /DE/ **Hayatonu...** /JPN/
Lunapark MansterVille **L'Ouroboros** /FR/ Manželská Krize **Ty Kráso**
Niké Vopálecká **Daniel Toya** /CG/ Robot Dance orchestra & Robot walking
Workshop – výroba robota **BaToCu – africké tance** /SN/

SKUTEČNÁ LIGA
Slepí Křováci **D4MN** The Primitives Group

VSTUP ZDARMA
festivalvulicich.cz

Festival v ulicích nabídne tři dny zážitků

Dvanáct scén plných umění všeho druhu. Festival v ulicích s podtitulem **Art & Life** nabídne 24. až 26. června bohatý program, kde si své najde opravdu každý. A na co se mohou návštěvníci těšit?

Busking

Busking je anglický výraz pro pouliční umění. A to bude na festivalu zastoupeno mírou více než vrchovatou. Buskeři z celého světa se představí hned na pěti scénách. Tato dechberoucí představení najdete ve dvorech u Alšova náměstí, v prostorách „Pod kruháčem“, ale také na středovém pásu Hlavní třídy nebo u Galerie Dukla. Festival v ulicích letos představí ty nejlepší z českých i zahraničních mistrů **pouliční hudby, akrobacie, pantomimy či komedie**. Průběžně se budou na jednotlivých scénách střídát a nemělo by se stát, že něco důležitého propásnete. A koho můžete vidět? **Juryi Longhi** ve svém Bubble Street Cirkusu nabídne švédský styl buskingu, na kterém nebude chybět žonglování, akrobacie, provazochodectví nebo fire-show. Bublín má ve svém názvu i **The Bubble Dreamer**, který vás přesvědčí, že stačí bubliny, trocha kouře a dobrovolník z publika a zábava může být nekončící. Propásnout byste neměli třeba ani **Richarda Filbyho**, který patří k nejlepším buskerům současnosti, a řadu dalších umělců.



Life zóny

Festival v ulicích nabídne nejenom umění. Pro děti budou na každém rohu připraveny hry a soutěže. V **Design** a **Sdílné zónách** najdete rukodělné výrobky, oblečení, šperky, doplňky od originálních českých tvůrců. Skvělý výběr moravského vína budou moci milovníci tohoto moku ochutnat na **Vinném festivalu** na Alšově náměstí. Na druhé straně náměstí u Hutníka pak budou mít sraz **dýmkaři** a pijáci dobrého čaje. Pod kruhovým objezdem se představí partneři festivalu a všude v ulicích se uskuteční spousta nejrozdílnějších **workshopů**. Například v Africké zóně vás čeká unikátní workshop společné výroby festivalového robota s **Robot Guyem** z dalekého Konga, který bude probíhat po celé dva dny.



Koncerty

Alšovo náměstí se promění v hudební stage, na které v pátek festival zahájí ostravská kapela **Nedivoč**. V sobotu se představí nejroztomilejší dětská hudební skupina **Brukulele band** nebo francouzské divadelně-hudební uskupení **Entr'Act**, z jejichž fantastických kostýmů přechází zrak. **Pětice kapel z ostrova Las Palmas** promění svými španělskými rytmy Hlavní třídu ve slunné Kanárské ostrovy a kytarový mistr s kořeny domorodých obyvatel Kanady **Aysanabee** předvede svou multiinstrumentální one-man show. Neděle bude patřit například domácímu **Dechovému orchestru Vysoké školy báňské**. Naopak z velké dálky přijede australské duo kytarových génů **Opal Ocean**, které letošní Festival v ulicích zakončí koncertem s nebyvalou dávkou energie. Před Domem kultury Poruby se v sobotu i neděle představí úspěšní účastníci soutěže **Skutečná liga**.



Tanec a divadlo

Pokud máte rádi tanec, boky budete moci rozvlnit při latinskoamerických či afrických tancích. Milovníci divadla se mohou těšit na několik opravdu zajímavých kousků. V poetické pohádce **Hvězdář** plné cirkusových triků vás spolu s hlavní hrdinkou Nadou vezmou na magickou cestu vesmírem za splněními přáními. A v sobotu večer vám Žongléros ansámbl povypráví **Legendu o světle**. Přijďte se nechat unést příběhem o ukradeném denním světle v epickém představení plném vzdušné akrobacie, překrásných kostýmů, ale i nebezpečných soubojů a hrátek s ohněm. O velkolepý závěr sobotního večera, který si nesmíte nechat ujít, se postará pouliční spektakl **Propane Punk Show** s nevídanou kombinací cirkusu, akrobacie a fireshow! Prostor „Pod kruháčem“, se přes den promění v **Lunapark MansterVille**, který bude plný triků, iluzí a zábavy pro děti.



Letní umělecká scéna bude i letos

Projekt Letní umělecká scéna (LUS) je koncipován do dvou částí, které na sebe navazují.

Od 11. do 15. července se bude konat první část: Letní umělecká scéna – Pop-up performance – na třech různých místech Poruby se objeví bez předchozí anonce hudební vystoupení. Opět v jiný čas, na jiném místě, jiné hudební uskupení. Jedná se o netradiční pozvánku na hlavní část akce.

V době **od 19. července do 2. srpna** se bude konat druhá část LUS: hlavní představení. Budou tři – dvě hudební a jedno divadelní.

Místa konání: Alšovo náměstí, Galerie Dukla, Zámek Poruby, nákupní středisko Duha nebo Knihovna města Ostravy, pobočka Podroužkova.

Hlavní scéna nabídne kvalitní hudební nebo divadelní představení (činohra, stand-up comedy) s příslibem jedinečného a nezapomenutelného poslechového a vizuálního zážitku. Scénu doplní levandulové posezení s tančírnu.

V případě nepříznivé počasí budou termíny přesunuty.

OSTRAVA!!!

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy.

Novinky v galeriích

Galerie na schodech – do 25. června
Barvy tančí – díla výtvarné skupiny Kruh

Galerie Dukla – do 10. července
Pavel Hošek, Jiří Kuděla: Stereo
V Galerii Dukla bude k této výstavě **17. června** workshop. Zvány jsou na něho porubské školy a školky.

OSTRAVA!!!



Financováno z rozpočtu statutárního města Ostravy, kód projektu 21/0370, a Ministerstva kultury ČR.



Aktuální program naleznete na www.dkpoklad.cz. Akce se budou konat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními.

Kino

Promítá každý týden od úterý do neděle, cena vstupenky je od 80 do 140 korun. Každé úterý večer jsou připraveny projekce pro náročnější diváky.

7. 6. – 19.30

Pražský výběr: Symphony Bizarre – význam koncertu kapely v pražské O2 areně z prosince roku 2016

14. 6. – 19.30

Plná 6 – dokumentární portrét Kamila Holána, českého motocyklového závodníka na přírodních okruzích

21. 6. – 19.30

Divoch – hrdina dánského filmu se rozhodl vyřešit krizi středního věku životem v lese jako pravěký lovec

28. 6. – 19.30

Tralala – francouzská hudební komedie o potulném písničkáři, kterému se změní život, když v něm hoteliérka z Lurd uvidí dávno ztraceného syna

Vybrané pořady

7. 6. – 19.00

Divadelní společnost Háta: Zamilovaný sukničkář – fraška s mnoha komediálními situacemi a překvapivým koncem. V hlavní roli se představí Lukáš Vaculík. Vstupné: 360–450 Kč

8. 6. – 19.00

Talk Show Petera Marcina – hosty slovenského moderátora, herce a baviče budou herečka Zuzana Tlučková, zpěvačka Tereza Mašková a herec Marián Labuda ml. Vstupné: 490 Kč

9. 6. – 19.00

InspiroHub: Ridina Ahmedová – Moje tělo je moje – seminář autorky podcastu Sádlo, více na www.mojetelojemoje.cz Vstupné: 200 Kč

11. 6. – 9.00–13.00

Libor Vilím: Umění tyrkysové komunikace – workshop, ve kterém se dozvíte, jak vystoupit ze stereotypů Vstupné: 390–490 Kč

11. 6. – 17.00

Viktor Černický: PLI PONEC – divadlo pro tanec – představení, které se pohybuje na pomezí instalace, performance, tance a cirkusu, zábavnou formou ukazuje, že i předměty každodenního života lze proměnit v neuvěřitelné kousky architektury Vstupné: zdarma

14. 6. – 19.00

InspiroHub: Petr Horký a Štěpán Rak – Antartica – přednášku polárníka, dokumentaristy a moderátora Petra Horkého o velké polární expedici do Antarktidy hudebně doprovodí kytarový virtuos Štěpán Rak Vstupné: 250 Kč

25. 6. 2022 – 19.00

Divadlo Palace: Velká zebra aneb Jak že se to jmenuje? – Christian s každou ženou vydrží jen chvíli. Aby své svědomí aspoň trochu utišil, uzavřel ve prospěch své ženy vysokou životní pojistku a předstíral, že se utopil. Tento trik použil dvakrát, vyjde mu potřetí? Hlavní role v situační komedii se ujal Ondřej Vetchý. Vstupné: 360–450 Kč

INZERCE

VŠEOBECNÝ
LÉKÁŘ

Hledáte nového praktického lékaře pro dospělé?

Do naší moderně vybavené ordinace přijímáme nové pacienty.



Osobní
a rodinný
přístup



Objednávání
telefonicky
i online



Nejmodernější
přístrojové
vybavení



Příjemné
designové
prostředí

Praktický lékař pro váš domov

Nabízíme pravidelnou návštěvní službu lékaře v domovech seniorů, domovech se zvláštním režimem, Alzheimer centrech a dalších domovech sociálních služeb.



Všeobecný praktický lékař
Zdravotní středisko
Ludvíka Poděště 1971/19
708 00 Ostrava Poruba



608 078 533



ordinace.poruba2@vseobecnylekar.cz

Pro více informací kontaktujte:
Bc. Michalu Šimonovou



608 741 200



michala.simonova@vseobecnylekar.cz

WWW.VSEOBEKNYLEKAR.CZ

HODINÁŘ SBĚRATEL KOUPI VEŠKERÉ

hodinky, hodiny, budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, CERTINA, SEIKO, HEUER i jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky, nářadí, sklíčka plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mně.

Slušné a seriózní jednání. Tel.: 777 311 101

SC-501148/01

BEST OSTRAVA

**ÚKLIDOVÉ SLUŽBY • ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
MALOVÁNÍ + ÚKLID**

www.bestostrava.cz ☎ 596 133 692

SC-501216/02

OPTIKAGRAFFY.CZ

Graffy
Děsí optika

AKCE 1+1

**NA SAMOZABARVOVACÍ BRÝLOVÉ
ČOČKY**



ALŠOVO NÁM. 694, OSTRAVA - PORUBA

FRANCOUZSKÁ 6167/5, OSTRAVA - PORUBA

OD ŠPALÍČEK DR. MARTÍNKY 1590/6, OSTRAVA - HRABŮVKA

SC-501217/02



ŠKODA

Škoda Ekova

**NÁSTUPNÍ
MZDA**
od 30.000 Kč
(= mzda + výkon. odměna)
+ BENEFITY

ŠKODA EKOVA a.s.
Martinovská 3244/42
723 00 Ostrava
www.skodaekova.cz

**Pojďte s námi vyrábět
nové tramvaje pro Ostravu!
NÁSTUP IHNE!**

U nás se vám bude líbit!

FIREMNÍ BENEFITY:

- pracovní doba jen 37,5 hodiny týdně
- docházkový bonus 800 Kč při splnění prac. fondu
- propracovaný systém periodických, výkonnostních i jubilejních odměn
- 5 týdnů dovolené
- 4 dny zdravotního volna
- příspěvek 50% na stravování v naší jídelně
- kantýna i relaxační v budově
- příspěvek na penzijní a životní pojištění již po zkušební době
- příjemní kolegové, které potkáte i na společenských a sportovních akcích
- MultiSport karta
- poukázky na kulturu, sport, vitamíny po odpracování 1 roku

Sledujte naše webové stránky www.skodaekova.cz

v části **PRÁCE VE ŠKODA EKOVA**

Posílejte svůj životopis na kariera@ekova.cz

Pro více informací volejte na **778 732 657**

SC-501167/01

**Každý čtvrtek
od 17:00 zdarma.**

Bodybalance v Avionu


avion
SHOPPING PARK

 **FORM
FACTORY**
fitness center

SC-501007/01



Akce se budou konat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními.

1.-30. 6.

Tvoření pro radost – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663

5. 6.

15.00 **Ostrava Steelers x Brno Sigrs** – zápas v americkém fotbalu, SAP, Skautská 6093



6. 6.

16.00 **Pestrobarevný motýli** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

16.00 **Beseda o Makových seminářích**, klubu pro předškolní děti, KC Makovice, U Oblouku 501/5

17.00 **Dny Fajne rodiny: Svobodné tvoření v komunitní dílně**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

7. 6.

14.00 **Malování mandal tečkovací metodou**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

19.00 **Divadelní spolek Háta: Zamílovaný sukničkář**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

8. 6.

10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541

19.00 **Talk show Petera Marcina**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

9. 6.

Znakujeme se zvířátky, Studio Sundara, Dvorní 756 (registrace zájemců na www.babysigns.cz)

16.00 **Dny Fajne rodiny: Kytarovka**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

19.00 **InspiroHub: Ridina Ahmedová – Moje tělo je moje**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

10. 6.

18.00 **Noc kostelů**, kostel sv. Mikuláše, nábreží SPB (více na str. 17)

18.00 **Noc kostelů**, kostel sv. Cyrila a Metoděje, Pustkovec

11. 6.

9.00 **Libor Vilím: Umění tyrkysové komunikace** – workshop, DK Poklad, M. Kopeckého 675

10.00

InspiroHub: Ridina Ahmedová – Smyčkování a práce s looperem – hlasový workshop, DK Poklad, M. Kopeckého 675

17.00

Viktor Černický: PLI PONEC – divadlo pro tanec, DK Poklad, M. Kopeckého 675

13. 6.

16.00 **Divadélko Smíšek: Smíškovy popletené pohádky**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

14. 6.

Světový den dárců krve, Krevní centrum FNO, 17. listopadu
19.00 **InspiroHub: Petr Holý a Štěpán Rak – Antarctica** – cestovatelská přednáška, DK Poklad, M. Kopeckého 675

15. 6.

9.30 **Dny Fajne rodiny: Půjdem spolu...nahoru i dolů** – putování naučnou stezkou za vilou Dobroslavou, KMO, Vietnamská 1541

16.00 **Turnaj v ruských kuželních**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

16.30 **Procházka s arboristou**, náměstí Družby (více na str. 8)

16. 6. – 29. 7.

Netradiční občůdek – akce pro soutěžící projektu Lovci perel, KMO, Podroužkova 1663

16. 6.

16.00 **Deskovky**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

17. 6.

20.00 **Staré pecky** – show Leoše Mareše a jeho hostů, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

19. 6.

15.00 **Ostrava Steelers x Přerov Mammoths** – zápas v americkém fotbalu, SAP, Skautská 6093

22. 6.

16.00 **T-Mobile olympijský běh**, Arrows Park, Průběžná 6178



16.00

Léto je tu! – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

23. 6.

16.00 **Turnaj ve stolním tenise** – čtyřhra, CVČ, Vietnamská 1541

24. 6.

10.00 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663

24.-26. 6.

Festival v ulicích: Art & Life, Hlavní třída (více na str. 3, 18 a 19)

25. 6.

8.30 **Poruba!!! Open** – nohejbalový turnaj, areál ZŠ Ukrajinská (více na str. 5)

19.00 **Divadlo Palace: Velká zebra aneb Jak že se to jmenujete?**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

26. 6.

19.00 **Flamenco večer**, Zámek Poruba, nábreží SPB 60

28. 6.

11.00 **Klavírní úterý** – hrají Eva Sýkorová a Lukáš Kolek, DK Poklad, M. Kopeckého 675

29. 6.

10.00 **Klub Generace** – setkání nad knižními tipy, KMO, Vietnamská 1541
16.00 **Vítáme prázdniny s Harry Potterem** – show pro děti, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
17.00 **Beseda s duší: Jak může být lehkost bytí nesnesitelná**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

Bohoslužby

www.fporuba.cz/cs/bohosluzby/

Planetárium Ostrava

program na <https://planetariumostrava.cz/>

Dům kultury Poklad

program na www.dkpoklad.cz

Americký fotbal

rozpis zápasů na www.ostravasteelers.cz

**↗ Baseball**

rozpis zápasů na extraliga.baseball.cz,
www.arrows.cz

↗ Výstavy

do 20. 6.

Absolventské práce žáků ZUŠ Ostrava-Poruba, Galerie Zámku Poruba, nábřeží SPB 60

do 23. 6.

Výtvarná skupina Kruh: Barvy tančí – výstava maleb, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

do 30. 6.

Představení návrhů úprav předprostoru Oblouku, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

do 10. 7.

Pavel Hošek, Jiří Kuděla: Stereo, Galerie Dukla, Hlavní třída

6.-30. 6.

Hana Cachová: Malování jehlou, KMO, Vietnamská 1541

23. 6. – 31. 8.

Martin Kapošváry: Mezi světy – výstava obrazů, Galerie Zámku Poruba, nábřeží SPB 60

↗ Kvízy a soutěže

1.-30. 6.

Znáte dinosaury? – kvíz pro děti, KMO, Podroužkova 1663

Australský kvíz – zábavný kvíz pro děti, KMO, Vietnamská 1541

↗ Plánované akce

11.-15. 7.

Letní umělecká scéna v Porubě (více na str. 19)

22. 7.

19.30 **Děti ráje** – večer s hity Michala Davida, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

23. 7.

19.30 **Robinson** – muzikál, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

24. 7.

17.00 **Procházka muzikály** – hudební podvečer, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

19.30 **Dracula** – muzikál, Letní scéna Amfi, DK Poklad, M. Kopeckého 675

Pohybové kurzy v DK Poklad

Pondělí

- 16.00–16.50 Drahomíra Bittnerová: Pilates
- 17.00–17.50 Drahomíra Bittnerová: Pilates
- 18.00–18.50 Věra Adámková: Power jóga

Úterý

- 16.00–17.20 Ivana Kroupová: Jóga pro každého
- 17.30–18.20 Darina Kabardina: Zdravotní cvičení dle principů vývojové kineziologie
- 18.30–19.50 Darina Kabardina: Jóga pro zdravá záda

Středa

- 16.30–17.20 Drahomíra Bittnerová: Zdravá záda
- 17.30–18.30 Drahomíra Bittnerová: Bosu

Čtvrtek

- 10.00–11.00 Eva Staňková: Jemná relaxační jóga pro všechny

Neděle

- 16.30–17.20 Drahomíra Bittnerová: Bosu
- 17.30–18.20 Drahomíra Bittnerová: Pilates

CVČ – centrum volného času, DK – dům kultury, FNO – Fakultní nemocnice Ostrava, KC – komunitní centrum, KMO – Knihovna města Ostravy, SAP – Sportovní areál Poruba, ZŠ – základní škola

Změna programu vyhrazena.

KRÁTCE**Uzavření knihovny**

↗ Knihovna na Podroužkově ulici bude z důvodu revize knihovního fondu od 6. do 15. června uzavřena.

Dny otevřených dveří

↗ OZO Ostrava zve malé i velké na den otevřených dveří, který se uskuteční **18. června** od 9 do 16 hodin v areálu společnosti na Frýdecké ulici v Kunčicích. Návštěvníci se seznámí s pojízdnou Galeríí OZO, která představí všech deset popelářských aut – rotopressů – s graffiti malbami. Prezentovat se bude i Reuse centrum Ostrava, do jehož stanu lidé budou moci přinést, co jim přebývá, a odnést si něco, co jim například doma schází. Připraveny jsou různé hry tý-

kající se třídění odpadu, tvořivé dílny, ekocatering, popelářský fotokoutek či OZO shop s popelářskými hračkami.

Den otevřených dveří pořádá **18. června** také Středisko správy a údržby dálnic Ostrava ve svých prostorách na Slovenské ulici v Přívoze. Od 10 do 17 hodin budou přichystány hry a soutěže pro děti, výstava a praktická ukázka dálniční techniky. Chybět nebude ani občerstvení.

T-Mobile Olympijský běh

↗ Všichni, kdo chtějí podpořit olympijskou myšlenku, se mohou ve středu **22. června** v areálu Arrows Ostrava na Průběžné ulici postavit na start olympijského běhu. Závodí dospělých na sed-

mikilometrové trase budou odstartováni v 18 hodin. Na T-Mobile Olympijský běh je třeba se zaregistrovat do 12. června na stránkách www.olympijskybeh.cz/ /zavody/ostrava-poruba-2022.

Komentované vyjíždky se spolkem Elegant

Zajímá-li vás historie ostravských parků, pak si nenechte ujít cyklovýjíždku Od parku k parku, kterou Kulturně sportovní spolek Elegant pořádá **26. června** od 14 hodin. Trasa začíná v centru Ostravy a vede přes Mariánské Hory až do Třebovic. Přihlásit se můžete na stránkách <https://elegantspolek.cz/>, kde také naleznete informace o dalších projíždkách. (red)



Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498. • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Redakční rada: Jana Janošková, šéfredaktorka, Lucie Baránková Vilamová, předsedkyně redakční rady, Jan Dekický, Václav Havel, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otipka, Martin Tomášek. • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Grafická úprava: Tomáš Coufal. • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 6/2022. Vydáno 6. 6. 2022 v Ostravě.

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHNEDE V HOTOVOSTI.

KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK

Čkalovova 6144, Ostrava – Poruba,

(vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

Výkup po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**VÝKUP BUDE
PROBÍHAT:**

STŘEDA 15. 6.

ČTVRTEK 16. 6.

9:00 – 16:00



(ZLATÉ MINCE,
ŠPERKY, atd.)



**VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ
HODINKY** (mechanické, natahovací).
VYKUPUJEME zlomkové a zubní **ZLATO**,
(i nečištěné) **STŘÍBRO** – **PUDŘENKY**,
TABATĚRKY, **ŠPERKY**. **VYKUPUJEME**
MINCE z celého světa do r. 1960.
VYKUPUJEME **STARÉ BANKOVKY**,
POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony.
VYKUPUJEME **MEDAILE**, **ŘÁDY**,
VYZNAMENÁNÍ, **VOJENSKÉ ODZNAKY**
– **VÝSTROJ** a **VÝZBROJ**, **DÝKY**, **MEČE**,
KORDY. **VYKUPUJEME** **STARÉ ZNÁMKY**,
POHLEDNICE MĚST a **VESNIC** do r. 1950.
VYKUPUJEME **STARÉ TISKY** do r. 1800.
VYKUPUJEME **STARÉ HRAČKY**, **AUTÍČKA**
na bovdén. **VYKUPUJEME** **SMYČCOVÉ**
NÁSTROJE. **VYKUPUJEME** **STARÉ**
FOTOAPARÁTY a **TELEOBJEKTIVY**
do r. 1960. **VYKUPUJEME** **ŠPERKY**
s **ČESKÝMI GRANÁTY**. **VYKUPUJEME**
TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. **ZAJÍMAVÉ**
REKLAMNÍ CEDULE, **PŘEDMĚTY**.



INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER,
e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, **VYKUPUJEME** kompletní sbírky z pozůstalosti.