

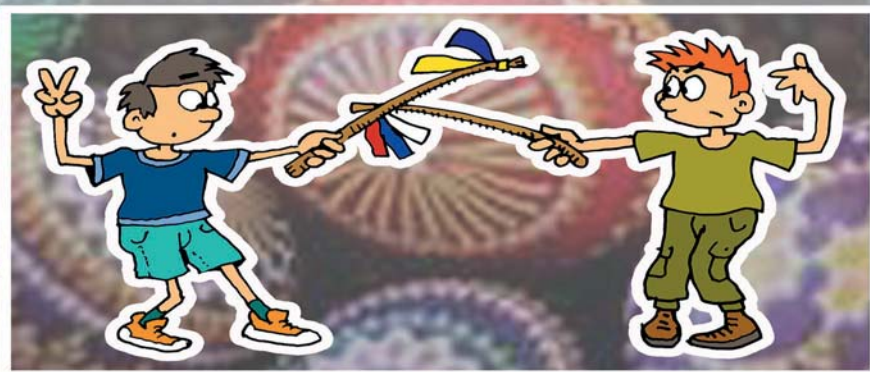
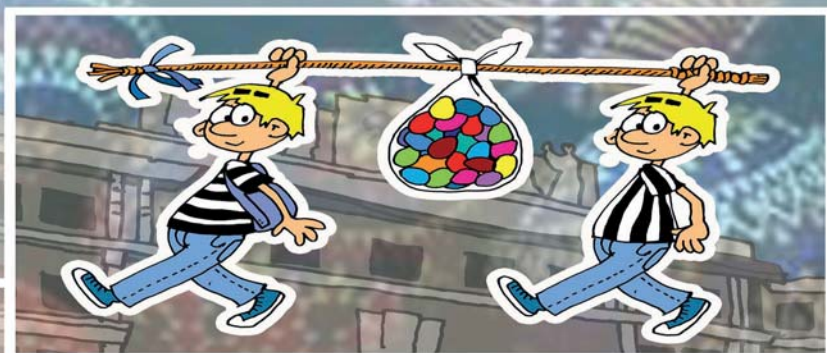
PRIO

Duben 2022

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba

Veselé Velikonoce



Kresba: Milan Lesniak

♦ TÉMA

Proměna Zámeckého parku získává obrysy

Více na straně 3



♦ VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ

Květinové louky se objeví i na dalších místech Poruby

Více na straně 8



♦ BEZPEČÍ

Úkryty: Nejvíce jsou využívány ochranné vlastnosti staveb

Více na straně 11



♦ NÁŠ TIP

Energetické štítky napoví, jak můžete doma ušetřit

Více na straně 17

OSTRAVA PORUBA

• Hlavní třída 1024/5
tel.: 605 244 516



f Oxa Optik
www.oxaoptik.cz

K SAMOZABARVOVACÍM BRÝLOVÝM SKLŮM VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH

50% SLEVA NA OBROUČKU **NEBO** 30% SLEVA NA TATO BRÝLOVÁ SKLA

*Více informací a podmínky akce v prodejně. Platnost akce od 1. 3. 2022 - 30. 6. 2022.

SC-50025/02

OBI

**DOKÁŽETE
COKOLIV**

OSTRAVA

Výškovická 46/3123

VYTVOŘTE SI
venku pohodlí

13 990,-

SEDACÍ SOUPRAVA OLEA 5DÍLNÁ

Včetně pohodlných polštářků v šedé barvě



PRO
TERASU
či balkón

55,-^{ks}

**DLAŽDICE AKÁT ZÁMKOVÝ
SYSTÉM KLIČK**



30 x 30 cm
balení po 6 ks
cena 329,- Kč
za 1 balení

KRÁLOVNA
**balko-
nových
květin**



35,-^{ks}

**MUŠKÁT
(PELARGONIUM)**

Vzpřímené a převislé
v různých barvách
Ø květináče cca 10,5 cm

obi.cz

SC-50079/04

Proměna Zámeckého parku získává obrysy

Pokud se domníváte, že revitalizace (jakéhokoliv) parku spočívá především v tom, že zasadíte nové květiny a stromy, jste úplně vedle. Pokud chcete vytvořit místo, které bude nejen krásné, ale i lákavé a užitečné, předchází tomu spousta jiné práce.

♦ V případě porubského Zámeckého parku to začalo už v roce 2019 zahlučením horkovodu a pokračovalo výkupem garáží a vymístěním autoservisu a sběrný. Návrh na proměnu Zámeckého parku vzešel z architektonické soutěže. Nyní vítěz, bratislavská společnost LABAK (Laboratorium architektury krajiny), rozpracoval svůj ideový návrh do formy podrobnější krajinářsko-architektonické studie.

Jeho hlavní myšlenkou je proměna parku z prostoru převážně tranzitního na místo pobytové, místo setkání, sportu a odpočinku s náležitou vybaveností a bezpečností.



Návrh budoucí podoby altánu

Vizualizace: LABAK

a zaujatě se rozvykládal o originálních rourových hracích prvcích, které s kolegy pro tuto lokalitu navrhli. Snažili se, aby byly natolik originální, aby se na ně nechodilo dívat z dalekého okolí. A vůbec chtěli navrhnout prostor, kde by rodiny mohly strávit klidně i celé odpoledne.

Bývalá sběrna surovin a navazující plocha pak bude zónou sportu se dvěma „ovály“ – jedním s tvrdým povrchem pro in-

ve formě dřevěných kvádrů zapuštěných do svahu terénu.

Plocha rybníka zůstane nedotknutá, proměny se jen okolí břehů – na nich by měly přibýt lavičky a lehátka a kolem vzniknout mlatový chodník.

Je navržena rovněž kultivace prostoru kolem azylového domu (kde se vytvoří prostor podobný komunitní zahradě) a ploch v blízkosti zámku. Navrhuje se i nové pěší propojení nábřeží SPB směrem k rybníku umístěné v ose na ulici G. Klimenta. „Vstupy do parku jsme se snažili navrhnout tak, aby byl přístupnější. Celým parkem také bude procházet bezbariérový chodník,“ prozradil Michal Marcinov.

„Uvědomujeme si, že velkou zátěží parku je doprava, ať už ve formě frekventované komunikace Nad Porubkou / Vřesinská, nebo v podobě celkově rušivých boxových garáží umístěných v samotném jádrovém území parku. Návrh proto chce dostatečnou kapacitu pro parkování včetně určitého počtu garážových stání situovat do okrajových částí parku tak, aby cennou centrální část bylo možné stávající zátěže zbavit a využít pro zcelení a rozšíření zeleného parku,“ uvedla Petra Brodová.

Součástí zadání bylo i navržení etapizace. Návrh tak území člení do deseti etap, jako první by měly být řešeny okolí rybníka, historická část parku a zelená plocha v blízkosti fary. (jan)

Anketu k tématu najdete na straně 10

♦ ÚVODNÍK

Milí Porubané, před několika dny nám začalo jaro a hned od prvo počátku nám to dává najevo. Venku máme tepleji, doba slunečního svitu se prodlužuje, příroda se opět probouzí. A já doufám, že i my lidé budeme pozitivnější a optimističtější naladění než v dlouhém zimním období. Byť chápu, že v kontextu doby to není vůbec jednoduché. A že mnozí z nás čekali, že si konečně na delší dobu oddychneme od covidového období, najednou je před námi další těžká výzva. Válka na Ukrajině a s ní spojená uprchlická vlna. Určitým způsobem se dotýká nás všech. Přesto si zkusme udržet klid, zdravý rozum a pozitivní mysl.

Ze zkušeností vím, že je také důležité se na něco pěkného v budoucnu těšit. A že v Porubě v následujících měsících opravdu máme na co. V dubnu začínáme Velikonočním jarmarkem s tradičními trhy, pak nás čeká Porubajk. V červnu se pak můžeme těšit na Festival v ulicích, úplně nový festival, který oživí nejen Hlavní třídu. Květinové louky i jiné výsadby letos rozzáří také další místa v Porubě. Rekonstrukce Oblouku směřuje do poslední fáze a my budeme pomalu navazovat také úpravou jeho předprostoru. Zkrátka čeká nás toho mnoho.

Užijte si jaro.



Lucie Baránková Vilamová
starostka



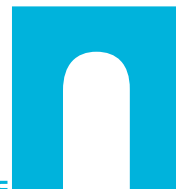
Tak by mohlo vypadat „pobřeží“ Zámeckého rybníka.

Historickou centrální část parku doplňuje návrh o altán – hu-dební pavilon, který bude moci sloužit nejen k drobným kulturním produkcím, ale i pro svatby.

„Park je navržen tak, aby nabízel aktivity pro všechny věkové kategorie. Proto jsme se podle toho snažili řešit atmosféru těchto míst. Namísto záhybného parkoviště v lokalitě bývalé sběrný by měl být prostor pro sport, garáže by se měly v rámci území přesunout a zde by vznikl prostor pro dětskou hru,“ nastínil architekt Michal Marcinov

line dráhu, koloběžky či třeba začínající malé cyklisty a druhým mlatovým pro běžce. Součástí bude také pumptracková dráha (uzavřený, uměle vytvořený zvlněný okruh pro jízdu na kole, který je možné projíždět bez šlapání – pozn. red.).

V blízkosti fary zůstane (samosřejmě po potřebných úpravách terénu a povrchu a napojení na chodníky) multifunkční travnatá plocha, která může sloužit jako zelené hřiště nebo pro společenské či kulturní aktivity. Bude doplněna sezením



Číslo měsíce

4

Porubany letos v srpnu čeká už čtvrtý ročník netradiční expozice s názvem Sdílnko. To se uskuteční **od 16. do 30. srpna** na Alšově náměstí a představí se na něm desítky místních a regionálních obchodníků. Obchodníci se mohou registrovat **od 11. dubna do 15. května** na webu www.sdilkoporuba.cz. Hlásit se mohou jak výrobci, prodejci nebo designéři, tak spolky a neziskové organizace. Cena za pronájem výstavního modulu je pro obchodníky 500 korun za den, pro neziskové organizace zdarma.

Semaforey u Oblouku

❖ Oblouk dostává postupně původní podobu. Třeba na průjezdu nad Porubskou ulicí je jasné vidět rozdíl mezi opravenou a neopravenou částí. Právě kvůli rekonstrukci neopravené poloviny bylo nutné na nezbytně nutnou dobu uzavřít jeden jízdní pruh na Porubské ulici ve směru k ulici Nad Porubkou. Uzavírka začala 23. března. Nejzazší termín dokončení prací je konec května, stavební firma se ho ale bude snažit maximálně zkrátit. Provoz je řízen semaforey.

Navrhni svůj dvůr

❖ Participativní rozpočet, tedy „balík“ peněz, jejichž využití navrhuji sami občané, pokračuje i v letošním roce. „Stejně jako v předchozím ročníku chceme, aby se do něj přihlašovali lidé s komplexními a komunitními projekty,“ uvedla koordinátorka Kristýna Špačková. Na přípravu a realizaci projektu jsou vyčleněny čtyři miliony korun.

V červnu začne prostřednictvím webu podávání návrhů – během léta vybere odborná komise tři postupující nápady, pro které bude vytvořen ideový návrh ve spolupráci s architekty. Přihlašovat se mohou všichni, kdo v Porubě bydlí a získají pro svůj návrh 30 podpisů.

Bližší informace na www.zelenaporuba.cz a na e-mailu zele-naporuba@moporuba.cz. (red)



ŠLI BY DO TOHO ZNOVU | V Komunitním centru Všichni spolu převzali ocenění pedagogové odměnění obvodem za inovativní a tvůrčí přístup k výchově a vzdělávání u příležitosti letošního Dne učitelů. Od starostky Lucie Baránkové Vilamové a místostarostů Martina Tomáška a Jana Dekického je převzali Kateřina Němcová, Mateřská škola (MŠ) Čs. exilu, Jarmila Adamcová, MŠ Nezvalovo náměstí, Petra Jarolímová, MŠ Čtyřlístek Skautská, Petra Dolbová, Základní škola (ZŠ) Komenského (byla navržena na ocenění za dlouholetou peda-

gogickou činnost také městem Ostravou), Dali-la Homolová, ZŠ gen. Zdeňka Škarvady, Danuše Grimmová, ZŠ Dětská, Lucie Skulinová, ZŠ K. Pokorného, Marie Zatková, ZŠ A. Hrdličky, Pavlína Kavíková, ZŠ J. Valčíka, a Petr Neshoda, ředitel ZŠ Ukrajinská (také navržen na ocenění městem Ostravou). Ocenění kantoři ve svých poděkováních vesměs zmiňovali, čím je práce s dětmi obohacuje – dobrou náladou, energií nebo dětskou spokojeností a optimismem – a většina z nich také to, že by si stejnou profesi vybrali znovu. (red)

Poruba kompletně opraví další dvůr

Loni se podařilo kompletně opravit dvůr na ulici Pionýrů, letos práce čekají plochu mezi náměstím Jana Nerudy a Hlavní třídou. Rekonstrukce začne už v dubnu.

❖ Kompletní rekonstrukce náměstí Jana Nerudy skončila v minulém roce a na jaře práce začnou na sousedním dvoře. V nejbližších dnech bude zahájena revitalizace území mezi Hlavní třídou a samotným náměstím.

„Vzhledem k velikosti území jsme opravy rozdělili do dvou etap. Práce začnou v úseku od prodejny Hruška na ulici 17. listopadu po ulici Komenského. Tato část by měla být hotova v létě. Pojali jsme to komplexně: opravíme veškeré chodníky a cesty ve dvoře, v plánu je výstavba nového parkoviště ze zatravnovací a drenážní dlažby, které nabídne osmašedesát míst. Novou po-



Květ liliovníku tulipánokvětého

Foto: Adobe Stock

dobu dostanou kontejnerová stání a lidé se dočkají nových laviček a dalšího mobiliáře,“ uvedla místostarostka Petra Brodová.

Přibudou dva liliovníky tulipánokvěté

Revitalizací projde také zeleň. Kvůli stavbě dojde i ke kácení, odstraněny budou rovněž přestálé a nemocné dřeviny. „Chystáme ale dostatečnou náhradní výsadbu. Především

kolem nového parkoviště počítáme s keři, kterých bude celkem přes dvě stě, a vysadíme téměř třicet nových stromů. Vedle obligátních javorů a lip se lidé dočkají i exotických dřevin. Třeba dvou liliovníků tulipánokvětých. Stromy budou vysazeny i do ostrůvků na nově vzniklém parkovišti. Tam využijeme technologii prokořenitelných zemních buněk, které stromům ve zpevněné ploše pomohou lépe prosperovat,“ řekla místostarostka.

Po dokončení první etapy se práce přesunou na dvůr pod ulici Komenského směrem k Alšově ulici. Tam by práce měly být hotovy na podzim. „Obě etapy vyjdou na více než sedmatřicet milionů korun. Doufám, že se nám podaří místo zkulturnovat a lidé se tam budou cítit dobře. Chceme, aby veřejný prostor sloužil lidem stejně jako v minulosti,“ dodala Petra Brodová. (mot)

Velikonoční jarmark nejen na náměstí

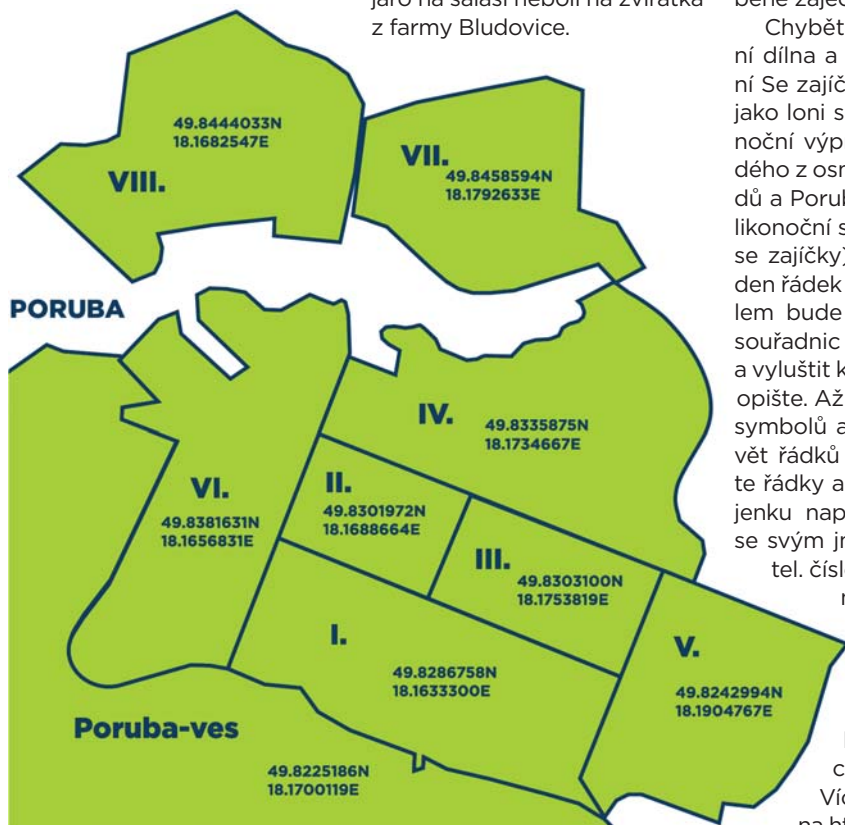
Na Alšově náměstí se bude **od 11. do 17. dubna** konat velikonoční jarmark. V tuto dobu budou na místě prodejní stánky se sezonní nabídkou. O víkendu se mohou Porubané tě-

šit na program, který obstarají například v sobotu od 14 do 15 hodin kapela Midnight Coffee Session, cimbálová muzika a folklorní vystoupení.

Děti se opět mohou těšit na jaro na salaši neboli na zvířátka z farmy Bludovice.

Ve středovém pásu Hlavní třídy bude stát kraslicovník ozdobený vajíčky, která vyráběly děti z porubských mateřských a základních škol. A také letos se budete moci vyfotit na oblíbené zaječí dekoraci.

Chybět nebude kreativní dílna a velikonoční putování. Se zajičky za vajíčky. Stejně jako loni si můžete užít velikonoční výpravu. Na území každého z osmi porubských obvodů a Poruby-vsi je umístěn velikonoční symbol (zelené vejce se zajičky), který obsahuje jeden řádek křížovky. Vaším úkolem bude najít symbol podle souřadnic uvedených v mapce a vyluštit křížovku. Tu si pečlivě opište. Až najdete všech devět symbolů a vylustíte všech devět řádků křížovky, poskládejte řádky a najdete tajemku. Tajemku napište na papír spolu se svým jménem a příjmením, tel. číslem a e-mailem a přineste do informačního centra na Hlavní třídě. Ze všech správných odpovědí bude vylosováno 10 výherců, kteří obdrží ceny. Více informací najdete na <https://turl.cz/@velpor>.



Folkový kolotoč po 38 letech podesáté

Legendární akce, která je naplánovaná v termínu **od 3. do 5. června**, slibuje:

- 3 dny plné hudby a zábavy,
- 7 scén, na kterých se objeví 70 kapel a písničkářů,
- 30 koncertů, dílen a promítání nejen uvnitř Pokladu, ale i na venkovní Letní scéně Amfi a v přilehlém parku.

Po třiceti osmi letech se do Poruby vrací Folkový kolotoč. Nejen pamětníci se mohou těšit na AG Flek, Michala Prokopa, Hradišťan, Jaromíra Nohavicu, sourozence Ulrychovy a Javory, Oldřicha Janotu, Jana Spáleného, Neřež, Jaroslava Samsona Lenka, Jardu Hutku, Slávka Janouška, Vlastu Redla, Roberta Křesťana a Druhou travu a řadu dalších. Více na www.folkovykolotoc.cz.

Jarmark v Astře

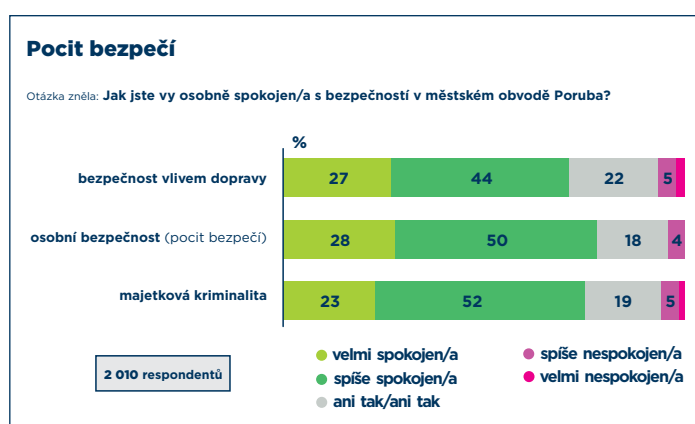
Centrum sociálních služeb Poruba pořádá **13. dubna** od 9 do 11 hodin v zimní zahradě DPS Astra na ul. I. Sekaniny velikonoční jarmark. Těšit se můžete na domácí beránky, keramiku, velikonoční dekorace, květiny, bylinky, šperky, pomlázky, dobrou kávu a občerstvení. (red)

Cítíme se v Porubě bezpečně? Většinou ano

Další oblastí, kterou minulý rok zkoumal průzkum veřejného mínění, je bezpečnost. A to ve všech svých formách – v dopravě, v osobní rovině i v obavách z kriminality. Většina lidí vnímá Porubu jako bezpečné místo.

Pojem bezpečí lze pojmut různě. Je možné se ptát, jestli se člověk cítí bezpečně, když musí přejít přes cestu, zda se nebojí, když jde večer domů, či zda nemá obavy z toho, že by se stal obětí trestného činu. Průzkum veřejného mínění, který pro obvod loni dělala agentura MindBridge, se ptal na všechny tři oblasti. A výsledky byly velmi podobné a poměrně pozitivní.

S bezpečnostní situací je velmi spokojeno 23 až 28 pro-



Zdroj: Průzkum veřejného mínění v rámci projektu Přívětivý úřad Poruba, který provedla společnost MineBridge Consulting; infografika: Martina Mahuliaková

cent respondentů. K nim lze připočítat dalších 44 až 52 procent těch, kteří jsou spíše spokojeni. Nespokojeno – a tedy obavy o své bezpečí – má jen

5 až 6 procent Porubanů. Nejmenší obavy o svou bezpečnost (velmi spokojení plus spíše spokojeni) mají ti lidé, kteří obecně vyjadřovali spo-

kojenost se životem v Porubě (78 až 83 procent), a ti, kteří žijí v Porubě méně než rok (87 až 89 procent).

Při skupinových rozhovorech se na téma bezpečí tazatelé ptali rodičů s dětmi a seniorů. Velmi často se objevoval názor, že Poruba je nejbezpečnější část Ostravy. Pokud už lidé měli vytipovat nějaká místa, kde se necítí nejlépe, nejčastěji mluvili o Dělnické ulici a okolí Oblouku. Problémová mládež se podle respondentů shromažďuje u Duhy a na přilehlých prostranstvích.

Ani v dopravě nevidí většina lidí problém. Jako kritické místo nejčastěji označují přechod na Opavské ulici, kde v minulosti došlo k několika střetům aut s chodci. (mot)



Do parku se vrátil život, práce se přesunuly blíž k Bohemii

Park na náměstí Družby prošel kompletní revitalizací a vrátil se do něj život. Práce ale ještě neskončily. Rekonstrukce náměstí pokračuje v prostoru před nákupním centrem Bohemia.

➤ Park na náměstí Družby se změnil k nepoznání. Díky celkové revitalizaci se z něj stalo atraktivní místo pro relaxaci a trávení volného času. Nový vzhled vynikne ještě více až vyroste nová tráva a vykvetou květiny.

„Stávající spleť chodníků byla nahrazena dvěma hlavními úhlopříčnými mlatovými stezkami. Kromě těchto dvou hlavních pěšin je na stávající přechod navázán chodník ze šlapáků a dále jako pozvání do parku od jednotlivých vchodů v okolí parku vedou takzvané stužky, to znamená chodníčky z přírodního kamenného materiálu, které jsou osázeny sedacím mobiliářem,” popsala místostarostka Petra Brodová.

Revitalizaci prošla také ze- leň. Staré stromy, které ohro-



Vizualizace: Atelier38

žovaly bezpečnost, nahradily nové a vysázeny byly i jarní cibuloviny, trvalky a trávy. Nechybí nová cyklostezka a mobiliář včetně wi-fi lavičky.

Lavičky jsou jednak klasické, ale najdou se i atypické, například posezení kolem stromů. Několik stromů v parku je také nasvíceno zemními LED svítidly. Nové je rovněž veřejné osvětlení.

Od jara do podzimu bude lidem k dispozici pítka a součástí parku je též budova s veřejnou toaletou, technickým zázemím, odpočinkovým

schodištěm a malou vyhlídkou nahoře.

„Součástí parku je i nový pobytový trávník s automatickým závlahovým systémem,” doplnila místostarostka s tím, že na jaře ještě přijdou drobné úpravy v parku – dokončení terénních úprav a úpravy veřejného osvětlení. Ještě letos by měla začít rekonstrukce popraskaného chodníku podél obytných domů a doplněn bude i chybějící chodník směrem k ulici Gen. Sochora. Opraven bude také chodník podél Sokolovské ulice.

„Projektově letos připravujeme i rekonstrukci cesty na druhé straně parku, jejíž součástí je také parkování a pravděpodobně v příštím roce bychom přistoupili k její opravě,” upřesnila Petra Brodová.

Na proměnu parku navazuje proměna prostoru před nákupním centrem Bohemia, kde by měl vzniknout nový, moderní veřejný prostor s pobytovým platem a opravenými chodníky.

„Vznikne tam několik rovin, které budou doplněny schodištěm i vodním prvkem. Prostor náměstí bude vhodně doplněn i novým architektonickým prvkem – hodinami usazenými do sloupu z pohledového betonu. Zpevněné plochy budou oživeny několika nově vysazenými stromy a novými lavičkami.” dodala Petra Brodová

Práce byly po zimní přestávce zahájeny v polovině března, předpokládá se, že budou trvat sedm měsíců. Stavební činnost bude zhruba do července soustředěna podél budovy obchodního centra a v přilehlém prostoru. (red)

Na Hlavní třídě opět oslavíme svátek naší planety

➤ V úterý **26. dubna 2022** budeme na Hlavní třídě slavit již dvacátý ročník svátku naší planety – Den Země.

Hlavním realizátorem letošního ročníku je opět Středisko volného času Korunka – Středisko přírodovědců.

Ústředním tématem tohoto Dne Země v Porubě je Jak přežít zimu. Je to téma trochu speciální, takže někteří spolurealizátoři ho zapracují do svých projektů (např. hibernace organismů, přespávání hmyzu...), ale jinak organizátoři nechali prostor pro svobodu a kreativitu, aby byl Den Země co nejpestřejší a nejzajímavější. Prostě tak, aby si tam každý návštěvník našel to své. Součástí budou proto i jiné projekty, které souzní s hlavní myšlenkou Dne Země: ochrana přírody a krajiny, ekologie, biodiverzita, šetření energiemi, domácí ekologie – recykla-

ce, nebo rozšiřování znalostí ze všech oborů přírodních věd.

„Návštěvníci se budou moci těšit třeba na výrobu a zdobení skleniček pro klíčení semenek, na výsev jarních bylinek, na stloukání ptačích budek, na praktické ukázky běžných hnízd ptáků a hmyzu, na výstavu živých dravců a sov, na základy meteorologie, na poznávání rostlin, živočichů, minerálů i hornin, na zajímavé experimenty se světlem, na myslivecké ukázky, na práci se psy nebo na dopravní hřiště,” uvedla příklady Zuzana Čerkovská ze Střediska volného času Korunka.

Den Země bude věnován i člověku a podpoře jeho zdraví. Lidé si budou moci nechat změřit krevní tlak nebo množství vydechaného CO₂, nacvičit si správné mytí rukou či zanalyzovat složení svého těla (BMI, váha, procento tuku, bazální metabolismus, svalová

hmota, množství vody, metabolický věk ...).

Samozřejmě nebudou chybět různé tematické tvořivé dílny: např. dílna věnovaná ptákoví roku 2022 – zvonku zelenému. V „hlavním stanu“ doplní Den Země hudební a zábavné aktivity.

Akce na Hlavní třídě se mohou zúčastnit žáci škol všech

stupňů – od malých dětí po vysokoškoláky, a samozřejmě veřejnost. Zábavným způsobem se všichni mohou seznámit s pestrými paletami činností odborných pracovišť, škol i jednotlivců, kterým není lhostejné prostředí, v němž nejen zde v Ostravě žijeme, a právě proto chtějí svoji zásluhou činnost pro přírodu prezentovat. (zuč)



➤ A abychom dokázali, že to s ochranou planety myslíme vážně, sejdem se v sobotu **23. dubna** v 9 hodin u objektu Piano v areálu Moravskoslezského inovačního centra. Zkusíme odpomoci porubskému lesoparku od odpadu, který se tam od ložského úklidu (na snímku) nashromáždil. Rukavice a pytle na odpadky zajistí ÚMOB Poruba.

Nové položky pro řemeslníky a obchody

Fischer DUOSEAL, dvoukomponentní vodotěsná hmoždinka do vlhkých prostor se šroubem

NOVINKY

Fischer EASYHOOK, skoba + hmoždinka DUOPOWER

RAPI-TEC, klempířský vrt

HERMAN AS-30, řezný kotouč na kov

VELKOOBCHOD

fischer innovative solutions

HPM TEC STŘEDOKLAD NA STAVBNÍ VÝSTU

HERMAN

Sledujte aktuální **infoleták č.1/2022** s řadou akcí a novinek na www.okentes.cz.

OKENTĚS obchod pro řemeslníky

Val. Meziříčí • **Ostrava** • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

SC-50027/26

Grafty
Oční optika

AKCE

**ZÍSKEJTE BRÝLOVÉ OBRUBY
V CENĚ DO 2.000,- ZDARMA**

ALŠOVO NÁM. 694, OSTRAVA - PORUBA
FRANCOUZSKÁ 6167/5, OSTRAVA - PORUBA
OD ŠPALÍČEK DR. MARTÍNKY 1590/6, OSTRAVA - HRABŮVKA

SC-50033/02

Bobošik
ŽELEZÁŘSTVÍ

Mobil: 602 701 101
Hlavní třída 684/106
Ostrava-Poruba nad Alšákem

f www.bobosik.cz

- vše pro úklid
- vaření, pečení
- barvy, laky, tmely
- výroba klíčů
- fólie na skleníky

SC-500848/02

AUTOBUSOVÁ DOPRAVA MAXNER
Ostrava Střelníční 6/2 (poblíž Masarykova náměstí)

maxnerBUS www.maxner.cz
tel.: 603 116 780

JEDNODENNÍ ZÁJEZDY

15. 4. VELIKONOČNÍ JAVORNÍK 550 Kč
ZÁMEK JÁNSKÝ VRCH A SECESNÍ TANČÍRNA

16. 4. VELIKONOČNÍ WROCLAW 690 Kč
S NÁVŠTĚVOU ZOO S UNIKÁTNÍM AFRIKÁRIEM

23. 4. MAĎARSKO – MOSONMAGYARÓVÁR 740 Kč
TERMÁLNÍ LÁZNĚ S LÉČIVOU VODOU

6. 5. KROMĚŘÍŽ FLORIA 450 Kč
VÝSTAVA JARO 2022 + PROHLÍDKA MĚSTA

7. 5. AMETYSTOVÁ ŠTOLA RAKOUSKO 750 Kč
S NÁVŠTĚVOU ZÁŽITKOVÝCH ZAHRAD

14. 5. ZLOTY STOK A NYSA = SLEZSKÝ ŘÍM 650 Kč
PROHLÍDKA ZLATÉHO DOLU A HISTORICKÉHO MĚSTA NYSA

21. 5. ČECHY POD KOSÍŘEM 430 Kč
MUZEUM KOČÁRŮ, ZÁMEK, ROZHLEDNA, LÁZNĚ SLATINICE

11. 6. LEVANDULOVÁ FARMA 590 Kč
SPOJENO S PROCHÁZKOU DO VINAŘSKÉ OBCE PAVLOV

9. 7. MEDVĚDÍ SOUTĚSKA 950 Kč
RAKOUSKO TURISTIKA

16. 7. SLAVONICE A MAŘÍŽ 590 Kč
PODZEMÍ A MAŘÍŽSKÁ KERAMIKA

SC-500979/02

ReFashanda®

VELIKOST **XL**

RECYKLACE, UPCYKLACE, UDRŽITELNOST,
AUTORSKÁ MÓDA, PŘEDNÁŠKY, BESEDY, WORK-SHOPY, MÓDNÍ PŘEHLÍDKA, TRADIČNÍ ŘEMESLA

MADE IN ČERNÁ LOUKA
22–23 DUBEN 2022, PAVILON A







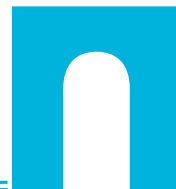
Akce je součástí ReFashion 2022

Černá Louka

TROJHALL.CZ

TOOP

SC-500860/02



Ostravský klenot bruselského stylu opět ožívá

Po patnácti letech, kdy byla Černá perla bez využití a postupně chátrala, se našel osvětlený investor, který pochopil její společenský a architektonický odkaz.



Vizualizovaný návrh ctí původní podobu objektu postaveného v tzv. bruselském stylu. Vizualizace: ProjektStudio EUCZ

❖ Společnost Mirtess chce objekt pro Ostravu zachránit a důstojně opravit také navazující veřejný prostor. Předseda správní rady investující společnosti Marek Bědroň se pro tento ambi-

ciózní úkol spojil s ostravským architektem Davidem Kotkem.

„Díky chytré urbanistické spolupráci s investorem i majiteli okolních budov vznikne komplex, který významně zvý-

ší kvalitu života a atraktivitu této části Ostravy,“ konstatuje architekt David Kotek.

V současné době prochází rekonstrukcí věž, která bude určena pro komerční účely, následovat budou objekty k ní přiléhající. Již nyní areál i okolí Černé perly znovu ožívá a poskytuje zázemí startupům i zavedeným firmám. Věž bude obnovena s citem pro její architektonickou historii, důrazem na detail a ekologický provoz. (vam)



Snímek z výstavby Černé perly začátkem 60. let minulého století

Foto: UMOB Poruba

Květinové louky se objeví i na dalších místech Poruby

❖ Hitem loňské sezony v Porubě byla květinová louka na Francouzské ulici. Letos obvod vysadí luční květiny i na dalších místech obvodu. Vysévat se budou sice až koncem dubna,

ale už teď se začínají připravovat vhodné plochy.

Květinové louky slouží jako potrava pro hmyz, útočiště pro ptáky a ve městech i pro potěchu oka kolemjdoucích.

„V letošním roce nově osějeme 3440 metrů čtverečních ploch. Je to asi dvakrát tolik, než jsme plánovali původně. Myslíme si, že luční květiny do města patří, a podařilo se nám najít místa, kde vyniknou. Když k tomu připočteme i louku na Francouzské ulici, budeme mít v Porubě celkem skoro šest tisíc metrů čtverečních osázených lučním květinám. Výhodou je i to, že výsev letniček je levnější než výsadba ostatních druhů květin, a přitom často vypadá mnohem lépe,“ řekla starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová.

Nové plochy lidé najdou na pěti místech. „Sadit se bude na náměstích Václava Vacka, Jana Nerudy a Antonie Bejdové, na Havlíčkově náměstí a v Oáze klidu. Zvolili jsme různé směsi květin, takže každá louka by měla vypadat trochu jinak. Směsi mají zajímavá jména, která už sama o sobě slibují nádhernou podívanou. Lidé se mohou těšit na Květinové království, Pastvu pro oči, Včelí léto či Motýlí romanci,“ uvedla starostka.

Louky se začnou vysazovat s ohledem na počasí ve druhé

Jak si doma vysadit květinovou louku?

❖ Letničkové směsi vyséváme v závislosti na počasí od poloviny dubna. Výsev provádíme do půdy zkpřené do hloubky minimálně deset centimetrů. Dobré je přidat hydrogel a základní dávku hnojiva.

Směs vyséváme na povrch, poté přehrabeme a zaválíme. Sejeme přibližně deset gramů směsi na metr čtvereční. Směs se seje ručně na široko, semena během setí průběžně promícháváme.

Pokud záhon zakládáme na místě, kde byl původně trávník, je dobré předem trávu chemicky odstranit (nějakým z ekologických prostředků) a půdu následně zkpřit, ideálně rotavátorem.

polovině dubna. Ale už teď je třeba záhony připravit a odstranit travnatý povrch.

„Doufám, že se luční louky budou lidem líbit a vhodně doplní ostatní výsadby v Porubě. Snažíme se, aby byl obvod co nejvíce barevný a věřím, že se nám to daří,“ dodala Lucie Baránková Vilamová. (mot)

Květinové směsi

Městský obvod Poruba používá několik zakoupených květinových směsí.

❖ Květinové království

Směs tvoří šestatřicet druhů letniček. Například len velkokvětý, šátek latnatý, aksamitník, měsíček a další. Výška porostu je třicet až padesát centimetrů a kvete od počátku května do konce října. V Porubě bude směs vysazena na náměstích Václava Vacka a Jana Nerudy.

❖ Včelí léto

Směs určená mimo jiné pro včelí pastvu přiláká také motýly, čmeláky nebo třeba lišaje. Tvoří ji čtyřicet druhů květin. Mezi jinými měsíček, hadinec, mák, večernice nebo chrpa. Kvete od poloviny května do konce října. Výška rostlin je šedesát až sedmdesát centimetrů. V Porubě bude směs vysazena na náměstí Antonie Bejdové.

❖ Pastva pro oči

Směs osmatřiceti druhů květin, které vedle potravy pro hmyz slouží k okrasě. Jsou v ní zastoupeny například len, měsíček, mák, mokřadka nebo ostrožka. Výška rostlin je šedesát až osmdesát centimetrů. Směs bude vysazena v Oáze klidu.

❖ Motýlí romanci

Kombinace středně vysokých a vyšších letniček slouží jako potrava pro hmyz, útočiště pro ptáky i pro okrasu. Ve směsi je čtyřicet druhů květin. Například slunečnice, mák, kohoutek, krásnoočko, len a další rostliny. Výška porostu je čtyřicet až 120 centimetrů. V Porubě bude směs vysazena na Havlíčkově náměstí.



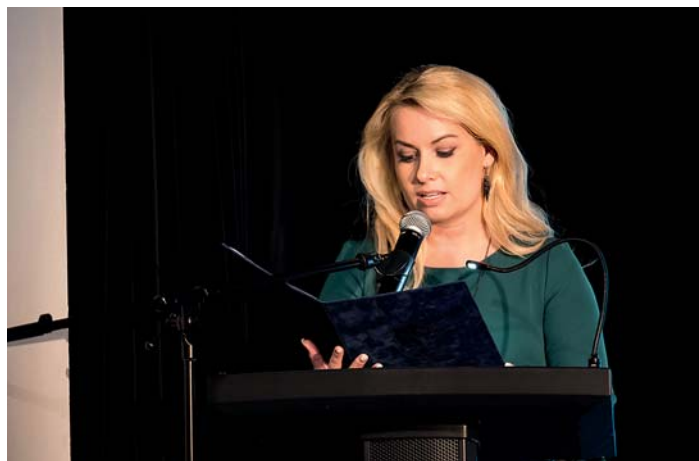
NA JMELÍ S POSTŘÍKEM | I letos se pokračuje s postřikem jmelí. Zaměstnanci společnosti Safe Trees ošetřili devětapadesát nejvíce napadených stromů na 1., 3. a 5. stavebním obvodu a dvě staré lípy u kostela sv. Mikuláše. Aplikace speciální zdraví neohrožující látky způsobí předčasné opadání listů jmelí. Metoda je pro stromy mnohem šetrnější než ořezy.

Foto: Stanislav Drozd



SMART SENIOŘI | Smart (z angl. chytrý) technologie – tak se jmenuje kurz, který má pomoci seniorům osvojit si základy nebo rozšířit znalosti výpočetní techniky. „Naše seniorka, paní Jiřina Pospěchová, prošla obdobným kurzem na Ostravské univerzitě a v současnosti je sama lektorem kurzů smart technologií,“ vysvětlila Pavlína Navrátilová, koordinátorka činnosti porubských klubů seniorů.

Foto: archiv odboru sociálního ÚMOB Poruba



TO NEJLEPŠÍ Z KOMENSKÉHO | Učitel národa Jan Amos Komenský by 28. března oslavil 430. narozeniny. Právě k tomuto výročí se v Domě kultury Poklad uskutečnilo veřejné čtení s názvem To nejlepší z Komenského. Bylo jedním z 27 čtení, která se konala po celé republice. V Pokladu zazněla Komenského slova z knihy Obecná porada o nápravě věcí lidských. Do čtení se zapojily různé osobnosti, mezi nimi starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová, herečka Jaroslava Kretschmerová nebo kazatel Církve bratrské Petr Polách. Veřejné čtení doprovodila i hudba – vystoupilo seskupení violy a fléten.



SAP SE MĚNÍ PŘED OČIMA | V únoru začala druhá etapa rekonstrukce Sportovního areálu Poruba (bývalý stadion VOKD) na Skautské ulici, která bude probíhat až do příštího roku. Zahrnuje rekonstrukci velkého fotbalového hřiště s tribunou pro tisíc diváků, atletického oválu, tréninkového travnatého hřiště a víceúčelového hřiště s umělým povrchem. Vybudovány budou také workoutové a dětské hřiště a nový vstupní objekt s kavárnou. Hotové už je hřiště s umělou trávou se značením pro americký fotbal, které ale bude sloužit i dalším sportům.



POPŘVÉ V POKLADU | Dvacáté zasedání Zastupitelstva městského obvodu Poruba se konalo ve společenském sále Domu kultury Poklad.



Jak si představujete ideální park? Co by tam nemělo chybět?



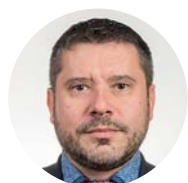
Marek Kudela
(ODS)

✦ V parku by především neměly chybět stromy a udržovaná zeleň vůbec. Tedy kombinace stromů různých velikostí, keřů, květinových záhonů a travnatých ploch, která navíc slouží jako odpočinková místa vhodná pro lenošení nebo pořádání pikniků. Ideální je mít v parku vodní prvek, ať už přírodní nebo alespoň fontánu. Samozřejmě musí být též dostatečný počet laviček umístěných jak ve stínu, tak na sluníčku. Osobně mám rád, když park ozvláštňuje nějaká socha významné osobnosti. A jako třešničku na dortu si představuji čtenářský koutek s knižním kioskem a šachovými stolky nebo hřiště na pétanque. To vdechne místu nádhernou atmosféru.



Marie Pauková
(KDU-ČSL)

✦ Park bývá úžasným místem pro odpočinek i spoustu aktivit, proto by měl být hlavně rozlehlý. Různorodé plochy a členěná místa, zákoutí, rovinky i kopečky... cestičky tajné i dlážděné... stezky pro pěší i cyklisty... cesty sjízdné pro kočárky i vozičky... vodní prvky, pítka... rostlinstvo pro potěchu oka, stromy pro stín a drobnou zvěř... hřiště a cvičiště pro pohybumilovné lidi... nespočetná posezení různého druhu, louky pro deky a pikniky... sem tam umění sochařské... Bezesporu i dostatek odpadkových košů, toalet, příjemného osvětlení a stálá pořádková hlídka, která bývala samozřejmostí za starých časů.



David Nespěšný
(Ostravak)

✦ Park by měl plnit funkci estetickou a rekreační. Vždy s tím bude souviset jeho čistota, zeleň, chodníky, ale také vyžití pro děti a dospělé, kteří mají touhu aktivně odpočívat. Kromě laviček si dokážu představit tzv. jóga pointy, venkovní posilovnu nebo street workout a také možnost občerstvení. Park by mohl být vkusně ohraničen běžeckou dráhou. Moderní park by také mohl plnit funkci edukační, mohl by seznamovat nejen děti s environmentální problematikou. K tomu všemu patří také správce, který dohlíží na to, aby se z parku nestalo místo opilců a výtržníků. Park by měl být příjemnou a bezpečnou relaxační zónou pro všechny.



Petr Stachura
(ČSSD)

✦ V první řadě rozlehlý, aby to byl skutečný park a ne parčík. Pečlivě strážný trávník a okrasná zeleň lemuje chodníky, přičemž ty okružní mají metrový tartanový pás pro běžce, kterým tak netrpí kotníky. V parku se nachází několik vodotrysků, jeden právě na tom okružním chodníku, aby se v létě běžci mohli zkrátit chladnou vodou. Na jedné straně parku je dětské hřiště s mnoha prolézačkami a atrakcemi, na druhé pak workoutové hřiště. Na třetí straně malý amfiteátr. U chodníků jsou lavičky, sem tam v uspořádání „z očí do očí“, aby maminky s kočárky či senioři mohli sedět proti sobě a bavit se. Některá z těchto zákoutí mají stříšku pro případ bouřky.



Jaromíra Valder Jakubcová
(KSČM)

✦ Parků v Porubě bychom moc nenapočetali, každopádně o parku má většina podobné představy, tedy že by tam neměla chybět zeleň a odpočinková zóna s posezením, park by měl být pravidelně udržován, a to nejen ze strany obce, ale i za pomoci ohleduplného chování návštěvníků parku. Nepochybně však máme v Porubě spoustu jiných otázek, které by bylo vhodné v porubském zpravodaji rozvést a zabývat se jimi...



Jakub Dedek
(Piráti)

✦ Můj ideální park plní několik různých rolí, které nejspíš nebude snadné skloubit. Měl by být místem, kde budu potkávat lidi sportující i ty procházející se se psy. Měl by myslet na rodiny s dětmi, na potřebu dospělých si popovídat u kávy a vidět přitom na přilehlé hřiště. Měl by mi poskytnout klid na čtení i na piknik s přáteli. V noci by neměl působit nebezpečně, ale zároveň by neměl svítit pánubohu do oken. Dobře by se v něm měli cítit také ptáci, veverky a jiná havěť. Do přípravy takového „chytrého“ parku by měli být co nejvíce zapojeni místní, konečnou podobu by ale měl mít na starosti osvětený architekt světových kvalit.



Zdeněk Rodek
(ANO 2011)

✦ Parky jsou důležitou součástí měst, a to zejména v době, kdy každým rokem čelíme stále sušším létům. Najít rovnováhu mezi množstvím zeleně a užitnou plochou je velice těžké. Porubě se to však dlouhodobě daří. Příkladem povedeného parku je zbrusu nový na náměstí Družby. Věřím, že si v něm každý najde to své a bude to příjemné místo pro trávení volného času a odpočinku. Radnice zároveň myslí na budoucnost. Chystá se rozsáhlá obnova v Zámeckém parku a obou parků u Domu kultury Poklad. I nadále tak bude moci být Poruba na svou zeleň hrdá.



Václav Kubín
(Jednotní)

✦ Ideální park mám spojen s množstvím vodních prvků. Tyto by měly být napájeny vodou, kterou spravuje město. Nyní plynou zisky z tzv. servisu s vodou do Francie. Toto teď máme šanci změnit a navrátit desítky milionů ročně zpět do Ostravy. A jak? Referendem. K jeho vyhlášení je však třeba přes 13 000 podpisů – bez vás to nedáme.

Den bezpečí představí složky záchranného systému

Na sobotu 7. května připravuje odbor školství, prevence kriminality a bezpečnosti ÚMOB Poruba na louku u Francouzské ulice druhý Porubský den bezpečí.

„V dnešní neklidné a složité době je dobré posilovat důvěru v náš bezpečnostní a záchranný systém. Zároveň je dobré si uvědomit, že jej netvoří žádní uniformovaní roboti, ale lidé, kteří si zaslouží stejný respektující přístup, jaký od nich očekáváme my sami. Den bezpečí nám umožňuje se s nimi setkat, pobavit se i přesvědčit o jejich profesionálních a lidských kvalitách,“ zve na akci místostarosta Martin Tomášek.

Po zahájení v 10 hodin zahrají Porubští trubači, program je přichystán až do pozdního odpoledne. Po poledni – vždy v celou hodinu – začnou tzv. dynamické ukázky. Co dokážou, předvedou například kynologové Městské policie Ostrava (MPO; od 13.00)



Dynamické ukázky jsou pro návštěvníky velmi atraktivní.

a čtyřnohé parťáky ve službě přiveze úsek hipologie MPO (od 14.00). Zadržení pachatele v civilním vozidle služebním vozidlem ukáže Policie ČR (od 15.00). Ukázky vyvrcholí simulovanými zásahy hasičů (od 16.00) – vyproštěním osoby z vozidla po dopravní nehodě. Technika, velké zásahové automobily, to-

lik atraktivní pro všechny malé i velké kluky, však přijede až odpoledne, do té doby bude připravena nastoupit do služby.

Kromě toho budou návštěvníci moci nahlédnout „pod ruce“ členům Rescue Týmu – uvidí simulace zranění, jak je ošetřovat, ukázky první pomoci, vystoupí ve spolupráci s pro-

pagátory aplikace Záchranka – budou mít taky infostánek, kde poradí, jak si ji nainstalovat, a vysvětlí, k čemu je dobrá. Krajské vojenské velitelství bude mít na akci zástupce svého rekručního pracoviště, ale slibuje také ukázky zbraní, výstroje a dvě vojenská vozidla.

Policie ČR se bude na programu podílet infostánky z oddělení prevence, připravuje kvízy a soutěže pro děti, ukázky zbraní a vybavení pro výkon služby, předvede zásahové vozidlo, mobilní krizové a koordináční centrum, motorku BMW používanou dopravním inspektorátem a speciální vozidlo dopravního inspektorátu.

Svůj stánek bude mít rovněž úsek prevence městské policie. A bude i jejich oblíbená laserová střelnice.

Moderátorem akce bude redaktor TV Polar Jiří Čileček. K dynamickým ukázkám bude mít vždy spolukomentátora – profesionála z daného oboru. (jan)

Archivní foto: Jiří Birke

Nejvíce jsou k ukrytí využívány ochranné vlastnosti staveb

„Situace na Ukrajině a relativně blízká hrozba válečného konfliktu vyvolává řadu otázek. Jedna z posledních je otázka ukrytí a jejich rozmístění.

Ukrytí? Improvizace

Co se týká umístění úkrytů, ukrytí obyvatel v případě vyhlášení válečného stavu by probíhalo v tzv. improvizovaných úkrytech, což jsou podzemní, suterénní a jiné části obytných budov. „V našem městském obvodu se nenachází žádný podzemní objekt (například garáže, sklady apod.), který by zajistil hromadné ukrytí. Stálé tlakově odolné úkryty, které se budovaly v 50. a 60. letech 20. století, byly postupně rušeny s ohledem na nevyhovující stav a vysokou finanční náročnost zachování jejich provozuschopnosti. Tyto úkryty se nacházejí na 1.–3. stavebním obvodu ve sklepních prostorech obytných domů, ale kapacitně by postačovaly pouze obyvatelům daného domu,“

uvedla Iveta Kaňoková z odboru vnitřních věcí ÚMOB Poruba.

„Samotné ukrytí představuje pouze jeden z prvků ochrany obyvatelstva. Nejprve si tedy řekneme, co to ochrana obyvatelstva vlastně je. Jedná se o komplexní systém reakce na události a hrozby, a to bez ohledu na to, zda jsou vojenské nebo nevojenské povahy. Jde tedy i o činnosti, jež se řeší v době míru, ale i v případě války,“ vysvětlila mluvčí generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR Pavla Jakoubková.

V případě jakékoliv hrozby nebo vzniku mimořádné události velkého rozsahu je primární varovat a informovat obyvatele. Varování zajistí tzv. sirény. To jsou ty, které každou první středu v měsíci v poledne všichni slyšíme během jejich zkoušky. Signál pro „všeobecnou výstrahu“ je však odlišný. Je vyhlášován kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin a může zaznít třikrát po sobě ve zhruba třiminutových intervalech. Pod-

statné je, že bezprostředně po tomto signálu následuje mluvená informace upřesňující, o jaký druh nebezpečí jde, jak se mají lidé zachovat a kde najdou další informace (elektronické sirény, televize, rozhlas nebo internet).

Ukryjte se v nejbližší budově

Správný postup po zaznění sirény je se co nejrychleji ukryt v nejbližší budově, resp. provést nezbytná opatření podle druhu hrozby – např. zavření a zalepení oken a dveří, nebo ukrytí ve sklepních prostorách či naopak ve vyšších patrech atd., a sledovat zprávy v televizi, rozhlasu nebo na internetu. Jedná se tak o formu takzvaného improvizovaného ukrytí a improvizované ochrany. Nejedná se tudíž o speciálně vybudované úkryty, ale využití ochranných vlastností staveb. Typickými příklady jsou sklepy, metro nebo tunely.

Stálé tlakově odolné úkryty byly budovány zejména v době „studené války“ pro účely ochrany před globálním jaderným

konfliktem. Technologie v čase však zásadním způsobem pokročily a je mnohdy i při rychlém zachycení jaderné hrozby takřka nemožné zajistit bezpečný přesun obyvatel do těchto úkrytů. Naopak hrozí, že v okamžiku výbuchu bude mimo ochranu jakékoli budovy větší počet osob. Z tohoto je zřejmé, že je princip improvizované ochrany je daleko efektivnější.

Nicméně stálé tlakově odolné úkryty se na území České republiky nacházejí, i když ve výrazně menším množství než v minulosti. Mnohdy došlo mimo jiné ke změně vlastnických vztahů, u nových objektů dřívější povinnost budovat ukrytí není a zároveň stát nepřispívá na údržbu těch stávajících. Většina z nich není ve stavu k okamžitému použití a je nutné jejich takzvané zpohotovění – uvedení do odpovídajícího stavu. Tento okamžik nastává při vyhlášení stavu ohrožení státu, resp. při válečném stavu. (red)

Zdroj: hzscr.cz

Sanatorium EDEL

... místo, kde se Vaším dětem lépe dýchá

Dětská léčebna
respiračních nemocí
se speleoterapií

- Dětská léčebna respiračních nemocí se speleoterapií s dlouholetou tradicí a výbornými výsledky léčby
- Krásné prostředí ekologicky nezatíženého podhůří Jeseníků
- Léčba se opírá především o speleoterapii, klimatoterapii, inhalace, rehabilitační cvičení a otužování
- Věk pacientů 2 – 18 let, do 6-ti let je možný pobyt s doprovodem, pobyty v délce 4 – 8 týdnů
- Vlastní ZŠ a MŠ; individuální přístup ve výuce díky nízkému počtu žáků ve třídě
- Smlouva se všemi zdravotními pojišťovnami v ČR
- Nepřetržitě měření čistoty a kvality ovzduší
- Pacientům je k dispozici infrasauna, bazén venkovního relaxačního areálu, dětská hřiště, venkovní fitness stezka v přílehlém parku, discgolf
- Široká nabídka masáží, rehabilitační služby
- K zapůjčení koloběžky, kola, saně, boby
- Pro zájemce je k dispozici ubytovna Edel, vhodná jak pro návštěvy, tak i pro větší skupiny
- Okolí léčebny a Zlatých Hor svou nabídkou vybízí ke krásným výletům a různým sportovním aktivitám



SANATORIUM EDEL s.r.o.



Lázeňská 491, 793 76 Zlaté Hory

☎ 584 425 327 - 8



www.speleoterapie.cz



edel@speleoterapie.cz

SC-500981/01

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.

Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

SC-500724/04

ODVEZU / PŘIVEZU



☎ 732 66 40 40

Dodávka + řidič

STĚHOVÁNÍ * VYKLÍZECÍ PRÁCE * ROZVOZ

SC-500741/06

HODINOVÝ MANŽEL

Drobné DOMÁCÍ PRÁCE a AUTODOPRAVA



- DROBNÉ DOMÁCÍ A ŘEMESLNÉ PRÁCE
- MONTÁŽ A DEMONTÁŽ NÁBYTKU A KUCH. LINEK
- MALBY, NÁTĚRY • ELEKTROPRÁCE • STOLÁŘSKÉ PRÁCE
- SEŘÍZENÍ A OPRAVY PLASTOVÝCH OKEN
- AUTODOPRAVA (VAN – DODÁVKA)

☎ 776 153 650

Smile s.r.o.

SC-500590/03

Provádíme službu úpravy a tlakového čištění hrobů

- Čištění kameniva tlakovým čištěním a chemickým dočištěním k odstranění nečistot, smogu, popílku, sazí a mastných skvrn bez poškození kamene.
- Odstraňování rezavých skvrn a skvrn od vosku.
- Impregnace vyčištěného kamene speciálním impregnačním nátěrem proti následnému znečištění a pro snadnější dodatečnou údržbu zákazníkem.
- Jednorázová úprava půdy pro květinovou výsadbu trvalkami. Položení geotextilie nebo tkané textilie proti prorůstání plevelu. Upevnění textilie plastovými kotevníky. Výsyp dekorativními barevnými štěpky nebo ozdobným dekoračním kamenem dle přání zákazníka.
- provádíme taky čištění venkovních dlažeb, schodů, teras



Před vyčištěním



Po vyčištění

Podrobné informace na: www.peceovashrob.cz

Přijem objednávek na: 605 514 968

Kerberos Trade, s.r.o., Lidická 1, 742 83 Klimkovice

SC-500735/01



FN Ostrava pořídila nové pomůcky pro imobilní pacienty

Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) pořídila pro imobilní pacienty řadu pomůcek, které jim usnadní pohyb.

♦ Zatím deset, ale zanedlouho dalších třicet nových invalidních vozíků budou mít k dispozici u vstupů do nemocničního areálu lidé, kteří mají problémy s chůzí. Zdravotnické pomůcky budou zároveň opatřeny zabezpečovacím zařízením, které zabrání jejich zcizení.



Foto: FNO

Nemocnice také zakoupila novou zvedací plošinu, díky které se imobilní pacienti bezpečně dopraví do ambulančí Oční kliniky, které jsou v 1. patře polikliniky FNO, a také do ambulančí

Oddělení pracovního a preventivního lékařství. „Nová plošina v hodnotě 330 tisíc korun je výrazně bezpečnější než její předchůdkyně. Obsluhovat ji mohou jen zaměstnanci, kteří mají speciální školení. V našem případě jsou to zaměstnanci informací, kteří jsou připraveni imobilní pacienty bezpečně dopravit do požadované ambulance,“ doplnil Pavel Sedláček, technik pro zdvihací zařízení ve FN Ostrava.

A obrovským pomocníkem při přepravě pacientů, kteří se

špatně pohybují, je elektrický evakuační vozík. „V poslední době narostl počet imobilních pacientů, kteří jsou našimi sanitkami přepravováni do domů bez výtahů. Díky tomuto skladnému zařízení s vysokou nosností jsme schopni naše pacienty bezpečně přepravit i do vyšších pater,“ popsal pomůcku, která stála 78 tisíc korun, Kamil Šešulka, vedoucí úseku sanitní dopravy FN Ostrava. A pokud se zařízení osvědčí, nemocnice pořídí další. (pep)

Stane se to ve vteřině aneb Týden prevence dětských úrazů

♦ Lékaři Centra dětské traumatologie a chirurgie Fakultní nemocnice Ostrava spolu s Avion Shopping parkem Ostrava zvou na preventivní akci s názvem Stane se to ve vteřině aneb Týden prevence dětských úrazů. V prostorách nákupního centra se ve dnech **19.–24. dubna** setkáte nejen s dětskými chirurgy z fakultní nemocnice, ale také se zdravotnickými záchranáři, městskými strážníky, policisty a hasiči. Naučíte se, co dělat a jak se zachovat, když dojde k úrazu dítěte, uvidíte záchranářskou techniku. Připraveno je několik stanovišť a bude se také soutěžit. Hlavní výhrou je dětské kolo.



VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

ZLATÁ PROMOCE 1972-2022

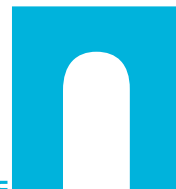
Pátek 16. 9. 2022
univerzitní aula VŠB-TUO, Ostrava-Poruba

Hledáme absolventy Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava.

Pokud jste sami absolventi nebo máte příbuzné či přátele, kteří ukončili studium v roce 1972 nebo 1962, ozvěte se nám, prosím, na alumni@vsb.cz.

V případě zájmu absolventů se spolu se Zlatou promocí uskuteční také promoce Diamantová, která je určena absolventům roku 1962.

www.alumni.vsb.cz



Porubští prvňáčci byli v knihovnách pasováni na čtenáře

Po rodině a škole je třetí nejdůležitější institucí, která podporuje čtenářství dětí, knihovna. Proto jsme se tentokrát v putování za příklady, jak se to dělá, vydali do knihovny na Podroužkově ulici.

❖ V této porubské pobočce Knihovny města Ostravy toho pro malé čtenáře dělají mnoho – začínají už s kuponem na balíček Bookstart předávaným na obřadu vítání dětí, pokračují dětským klubem pro batolata do tří let, kam prci chodí s rodiči nebo prarodiči, a pokračují akcemi pro školáky – třeba každý týden knihovnice připravují besedy, na které přicházejí školní třídy nebo děti z družin. Prvňáčci například bývají slavnostně pasováni na čtenáře a zároveň získají roční členství v knihovně zdarma.

Prostory dětského oddělení knihovny zaplní švehole – prvníáčků ze základní školy A. Hrdličky. Z boxů si vytahují žluté válce na sezení a z nich vytvoří uprostřed knihovny „špa-



Prvňáčky ze ZŠ Bulharská pasovala v knihovně starostka Lucie Baránková Vilamová (foto vlevo).

lír“. Když zazní fanfáry, důstojně jím nakráčí v hermelínu zahalený porubský král Martin I. (*mls-tostarosta Martin Tomášek*). Ten pak spokojeně na trůnu s jablkem v levé a žezlem v pravé ruce pozoruje, jak děti s knihovnicemi „pracují“. Byla jim představena knížka české spisovatelky Daniehy Krolupperové *Dráček Mráček*.

Nejdříve vytvářejí rýmy na slovo drak. Pak si přečtou ukázkou z knížky a zkoušejí namalo-

vat, jak si dráčka představují. Potom mu vymýšlejí jméno. Když se dráček ztratí, volají společně jeho maminku. Ta se za chvíli objeví a všichni si společně zatančí. Prostě děti se ani chvíli nenudí. A nastává čas slavnostní chvíle – za zvuku fanfár dávají jeden po druhém králi slavnostní slib a ten je pasuje na čtenáře a přivítá do jejich království.

Nakonec novopečení čtenáři s paní knihovnicí absolvují ex-



Snímky: Jana Janošková a Martin Otípková

kurzi po knihovně, aby věděli, kde si mohou vybírat knížky, kde jsou hry nebo encyklopedie a jak se vlastně knihy půjčují.

Až král Martin I. odloží hermelín, usedneme k výborné kávě v kavárně TA Podroužkova, kterou v objektu provozuje sociální podnik Mental Café. Když děti odcházejí, z hloučku zaslechneme k odmaskování „králi“ namířené zvolání: „On je falešný!“ (jan)

STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA – MĚSTSKÝ OBVOD PORUBA OTEVÍRÁ



PODROBNÉ INFORMACE:

ZŠ Dětská 915 – www.zsdetska.cz, 596 911 201

ZŠ J. Šoupala 1609 – www.zssoupala.cz, 724 694 411

OSTRAVA!!!
PORUBA

Přípravné třídy budou dvě

❖ Dětem, kterým byl povolen odklad povinné školní docházky nebo u nichž se předpokládá, že zařazení do přípravné třídy vyrovná jejich vývoj, je určena přípravná třída. První byla loni v září otevřena v základní škole na ulici Jana Šoupala. Letos k ní přibude další – v ZŠ Dětská. Více informací rodiče najdou na www.zsdetska.cz a www.zssoupala.cz.

Zápisy do 1. tříd základních škol

❖ V dubnu se budou konat zápisy do 1. ročníku základních škol pro školní rok 2022/2023. Další informace s upřesněním termínu a formy konání zápisu budou postupně zveřejňovány na webových stránkách jednotlivých základních škol a dále na webu poruba.ostrava.cz a facebookovém profilu obvodu na základě aktuálních epidemiologických opatření. (red)



Porubská sbírka nyní pomůže Tomášovi

Tomáš je 15letý chlapec, který je na invalidním vozíčku, samostatně není schopen sebeobsluhy a chůze, potřebuje neustálý dohled a péči. Je dlouhodobým klientem Neurorehabilitačního centra Arcada.

❖ Chlapec musí vzhledem ke svému zdravotnímu stavu hodně rehabilitovat, používat kompenzační pomůcky, bez pomoci a opory se nepostaví. V 15 letech váží 55 kg, zvedání a manipulace jsou tedy pro rodiče velmi fyzicky náročné.

Fyzioterapeutka rodině doporučila pořídit elektrický vertikalizační stojan, který chlapci velmi pomáhá – protahuje mu nohy a hlavně umožňuje i stoj a rozhled z něho. (Tomáš se samostatně nepostaví a není schopen ani sám stát). Elektrický stojan je částečně hrazen zdravotní pojišťovnou (celková cena je 100 000 Kč, rodičům tak zbývá doplatit 30 000 Kč). Pro rodinu je to velká finanční zátěž, není



Tomáš Berka Foto: archiv rodiny

schopna částku uhradit. (Velké náklady znamená už jen nákup pro Tomáše, další kompenzační pomůcky a potřeby pro to, aby mohl žít v rodině a nemusel být umístěn v zařízení.)

Nezastupitelnou roli v péči o syna hraje rehabilitace, které rodina potřebuje hradit. Rehabilitace chlapci velmi pomáhá, ale pro rodinu jsou finančně nedostupné.

Jedná se o úplnou rodinu, kde je mimo Tomáše vychovávána i 17letá dcera, studentka 2. ročníku střední školy. Rodina obývá byt ve třetím poscho-

dí bez výtahu. Podařilo se vybudovat plošinu, která umožňuje pohyb po schodech. Oba rodiče pracují, matka pracuje na zkrácený úvazek. Rodina má snahu finančně zajistit obě děti, proto matka v době, kdy je syn ve speciální škole Diakonie ČCE v Hrabůvce, pracuje.

Berkovi by rádi získali finanční prostředky na doplacení kompenzační pomůcky a dále na rehabilitaci v hodnotě 35 000 Kč. Jak kompenzační pomůcka, tak i samotná rehabilitace usnadní život Tomášovi. Ale pomůcka také velmi pomůže při péči o syna, chlapec potřebuje ve všem dopomoc, nezvedne se sám, nechodí. Což je fyzicky velice náročné. Přesto rodina chce o syna pečovat v domácím prostředí.

Berkovi potřebují finanční prostředky na doplacení kompenzační pomůcky v částce 30 000 Kč a dále by rádi synovi poskytli rehabilitaci v hodnotě 35 000 Kč, tedy celkem se uchází z prostředků porubské sbírky o částku **65 000 Kč.** (red)

❖ Sbírká Srdce pro Porubu pokračuje. Nedávno jsme podpořili další rodinu – Hudečkovy, kteří požádali o příspěvek na rehabilitaci dcery Evičky.

Pohyby na kontě je možné sledovat na transparentním účtu vedeném u České spořitelny: **0500063622/0800.** Přispívat do sbírky lze stále – například když si zakoupíte v Informačním centru Poruba na Hlavní třídě hrneček s logem sbírky, přispějete na ni padesátikorunu.

Plánujeme také jiné charitativní akce. Přispívat můžete pravidelně, třeba malou částkou přes trvalý příkaz.



Sokol pomáhá házenkářkám, v Porubě našli azyl běženci

❖ Když se starostovi porubského Sokola Přemyslu Blahovi ozval někdejší trenér jejich házenkářek Borys Petrovský a požádal ho o pomoc pro čtyři hráčky házené z Kyjeva, samozřejmě neřekl ne. Dívky ve věku 16, 18, 20 a 22 let už seděly v evakuačním vlaku.

Sokolové a přátelé Sokola jim zajistili ubytování i stravování, pomohli s vyřizováním víz. Dvěma nejstarším dívkám pomohli najít brigádu.

Dívky dočasně bydlí společně v apartmánu penzionu provozovaném příznivcem Sokola. V Porubě nepobývají jako hráčky DHC, ale jako chráněnkyně členů Sokola. „Nemůžeme tím zatížit klub, přispíváme z našich soukromých zdrojů,“ uvedl Přemysl Blaha. Je si proto vědom, že aby Ukrajinkám zajistili určitý standard, nemohou se ujmout dalších. Kromě toho se spojili se senátorem Zdeňkem Nytrou. Prostřednic-

tív senátorova transparentního účtu mohou zájemci přispět na potřeby dívek i podporu rodiny trenéra Petrovského, který byl povolán do zbraně.

Sportovní vybavení již Tea, Olga, Táňa a Mája mají – Sokol umožňuje hráčkám HC Karpaty Užhorod absolvovat házenkářský trénink. Ale hrát za Sokol nemohou a ani nebudou. Prý už jenom proto, aby nebyly vázány smlouvou s klubem a mohly se vrátit domů, kdykoliv budou chtít.

Více než stovka ukrajinských běženců našla azyl na kolejích Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava a v internátě Střední školy prof. Z. Matějčka, někteří se už přesunuli i do rodin. Za nimi pravidelně docházejí pracovnice odboru sociálního ÚMOB Poruba. Pomáhají vyřídit všechny náležitosti typu víz, zdravotního pojištění, škol a školek pro děti nebo potravinovou pomoc. (jan)

Vítání dětí: je třeba se přihlásit

❖ Několikrát ročně – v prvním pololetí letošního roku například pětkrát – pořádá porubská radnice slavnostní obřad vítání dětí. Pokud se ho chcete se svým potomkem zúčastnit, je třeba se přihlásit: vyplnit dotazník, který je k dispozici na matričním oddělení a ve vrátnici ÚMOB Poruba v Klimkovické ulici nebo na stránkách poruba.os-trava.cz v sekci Občan (Formuláře). Vyplněný tiskopis zašlete na adresu ÚMOB Poruba, matriční oddělení, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba, nebo ho odevzdejte v kanceláři č. 309. Více informací získáte na tel. č. 599 480 422 nebo na e-mailu malikova@moporuba.cz.

Pokud to epidemická situace dovolí, slavnosti by se měly konat **24. dubna, 22. května a 26. června.** O dalších termínech budeme včas informovat. (red)

POMOC UKRAJINĚ

základní informace, jak můžete pomoci

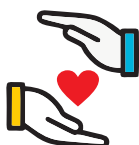
Chcete nabídnout ubytování?

Nabídky řeší **Správa uprchlických zařízení ministerstva vnitra**
tel. č. **974 801 802**, e-mail: ubytovaniukrajina@suz.cz

Chcete pomoci finančně?

základní sbírky
Sbírka paměti národa – www.darujme.cz/projekt/1205934;
Člověk v tísni – sbírka SOS Ukrajina – číslo účtu: 0093209320/0300;
Velvyslanectví Ukrajiny v České republice – číslo účtu: 304452700/0300;
Charita České republiky – číslo účtu 55660022/0800, VS: 104;
Využít lze i dárcovskou SMS;
Fond humanity Českého červeného kříže – číslo účtu 333999/2700, VS: 1502;
Využít lze i dárcovskou SMS a on-line platbu.

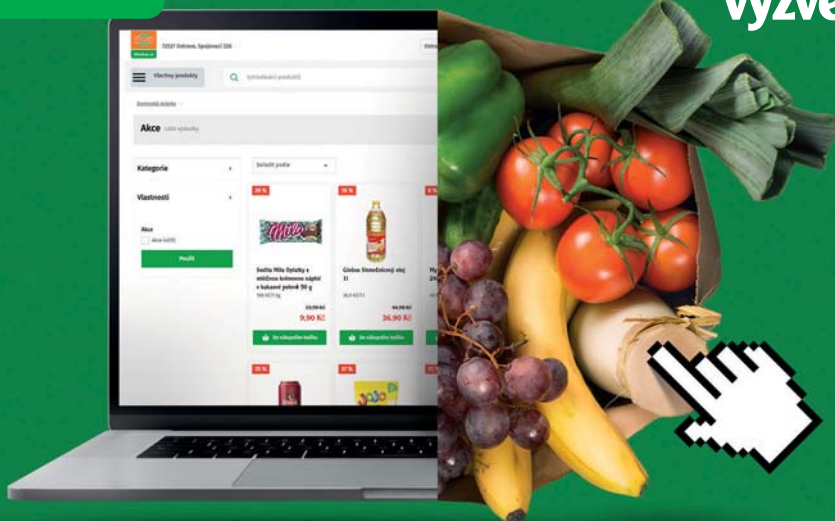
Děkujeme





iGlobus.cz

Naklikejte online
z pohodlí domova,
vyzvedněte na výdejně



Využijte k nákupu
slevu 5 % při zadání kódu
ostrava5 na www.iglobus.cz*

*Sleva je platná do 30. 4. 2022, minimální hodnota
objednávky pro uskutečnění nákupu je 500 Kč.


Jděte na
www.iglobus.cz


Vyberte zboží,
které máte rádi


Zvolte datum
a čas výdeje


Vyzvedněte si nákup
na výdejně Ostrava

SC-500093/01

**15%
SLEVA**

Gladiator Race

Exkluzivní slevu na registraci do závodu
získáš na infostánku.

23. dubna



SC-500005/01

Energetické štítky napoví, jak můžete doma ušetřit

Ceny energií rostou a mohou neúměrně zatížit domácí rozpočet. Proto se pokoušíme nastínit několik možností, jak na nich ušetřit. Některé jsou snadné, jiné však přinášejí počáteční investice.

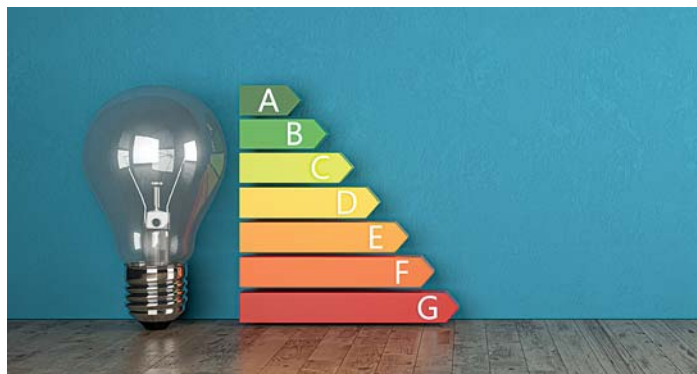
✦ Jestliže se rozhodnete pořídit nový elektrický spotřebič do domácnosti, při nákupu by vás měl kromě ceny zajímat hlavně jeho energetický štítek (viz ilustrační foto). Ten popisuje provozní spotřebu energie, účinnost a také hlučnost. V ČR tento štítek najdete na pračkách, sušičkách, elektrických troubách, chladničkách, myčkách i klimatizačních jednotkách. Nejúspornější a nejefektivnější elektrospotřebiče jsou označeny třídami A, B a C. Třídy B a C přitom zhruba odpovídají dřívějšímu označení A+++.

Lednička

✦ Pokud vaší lednička táhne na dvacáté narozeniny, zvažte nákup nové. Modely vyrobené před rokem 2000 totiž spotřebují až o 70 % víc energie a hned po vytápění se řadí na druhou příčku mezi největší energetické žrouty. Staré chladničky s mrazáky mohou spotřebovat až 600 kWh za rok. Nové spotřebiče s nejvyšší energetickou účinností A+++ vám naopak ušetří až dvě třetiny této hodnoty.

Když jsou dveře vaší lednice zavřené, můžete být v klidu. Spotřeba energie rychle stoupá až při jejich otevření. Doporučujeme proto při vybalování nákupu potraviny nejdříve rozřadit a pak je rychle naskládat do ledničky. Zeleninu a ovoce klidně ukládejte do šuplíku mimo chladničku – teprve až si budete jisti, že máte všechno na správném místě, šuplík vraťte do lednice.

Náklady na mrazení snížíte i pravidelným odmrazováním. Pokud se o svou mrazničku nebudete starat a vytvoří se v ní vrstva ledu, spotřeba energie prudce vzroste. Proto vždycky kontrolujte, jestli mraznič-



ka dobře těsní a je správně dovřená. I to totiž může zpomalit vznik námrazy.

Ke vzniku námrazy přispíváte i tím, když do mrazničky ukládáte otevřené nádoby s tekutinami. I když jsou kapaliny – třeba polévka nebo voda – zmražené, pořád se odpařují. Moderní chladničky se proti námaze chrání speciálními funkcemi Autodefrost nebo Frost Free.

Pračka

U praček platí univerzální pravidlo pro spotřebiče – čím novější, tím modernější, lepší a úspornější typ. Oproti pračkám z 90. let ty dnešní spotřebují o třetinu méně elektřiny. A nejde jen o energii, novější modely šetří i vodu. Starší typy spotřebovaly na jednu várku prádla několik kWh a víc než 80 litrů vody. Dnešní vysocí úsporné pračky třídy A+++ na jeden cyklus spotřebují třeba jen 0,7 kWh a maximálně 50 litrů vody.

Sušičky prádla jsou na energii obecně náročné, takže pokud chcete ušetřit, nejlepší možností je pro vás osvědčená klasika – vítr a slunce. Když sušíte prádlo doma na sušáku nebo na topení, vlhkost zůstává doma a vy musíte častěji větrat. Topení není na sušení věcí uzpůsobené, takže když na ně vyskládáte mokré věci, bude hrát mnohem víc. A to je další energie.

Sušičky, sestry praček, si získaly příznivce hlavně proto, že díky nim nemusíte žehlit. Jestli jste jejich fanouškem, vyberte si kondenzační sušičku s tepelným čerpadlem. Ta totiž oproti jiným typům spotřebuje jen polovinu energie. Kvůli chlaze-

ní je nejlepší ji umístit v místnosti s nižší teplotou. Kondenzace by jinak nebyla tak účinná a doba sušení by se protáhla. S tím pak jde ruku v ruce i zvýšení spotřeby elektřiny.

Pokud máte možnost, poříďte si pračku i sušičku samostatně. Kombinované přístroje mají vyšší spotřebu vody a sušení jim zabere dvakrát tolik času. I tady čas znamená energii. Hodí se tak jen do malé koupelny, kde není na dva přístroje místo.

Modernizace osvětlení

Nemalé peníze doslova propálíte na osvětlení. Jeho modernizace nejčastěji obnáší výměnu stávajícího osvětlení za LED světelný zdroj, který je levnější, odolnější vůči nešetrnému zacházení a v neposlední řadě má také mnohem delší životnost. LED žárovky spotřebují zhruba sedmkrát méně elektrické energie než běžné žárovky. Například 60W žárovka spotřebuje při svícení 4 hodiny denně skoro 90 kWh ročně. Srovnatelná LED žárovka pak pouhých 13 kWh. Ročně tato LED žárovka ušetří elektřinu za téměř 360 Kč.

Světla v obývacím pokoji mají jednu hlavní funkci – navodit příjemnou atmosféru. Často bývají dekoračním kouskem a k práci je využijete málokdy. Klasický lustr uprostřed místnosti kombinujte s dalšími svítidly. Nebojte se nástěnných variant ani stojacích lamp. Pokud chcete zvýraznit detaily místnosti, sáhněte po halogenových reflektorech nebo LED diodách. Až budete měnit klasické žárovky za úsporné, rozhodně

nepřehlédněte údaj o svítivosti. Nízký světelný výkon by vás mohl nemile překvapit.

Co se týká úspornosti, jsou nejvýhodnější LED svítidla. Ta se zároveň pyšní nejdelší životností. Oproti běžným žárovkám mají ty LED asi o 85 % nižší spotřebu a poradí si i s častým zhasínáním. Halogenové žárovky jsou pak na pomyslné druhé příčce – ušetří 25 až 30 % energie oproti klasickým žárovkám a vydrží 2x déle.

Víte, že...

... LED žárovky vám můžou ušetřit až 85 % energie? Navíc mají až 15x delší životnost než běžné žárovky.

Okna

Dokonalé záclony a závěsy jsou pýchou každé hospodyňky. Nezapomínejte ale, že by měly zakrývat jen okna. Pokud překrývají i topení, zbytečně zvyšují spotřebu energie.

U většiny věcí platí, že čím jsou modernější, tím jsou úspornější. Ani okna nejsou výjimkou. Jedno staré okno se ztrátou tepla vyrovná celé nezateplené zdi.

Topit, ale nepřetápět

Není nic zbytečnějšího než přetápění místností. Každý stupeň navíc znamená o 6 % vyšší spotřebu energie.

Poklad jménem reflexní fólie by doma měli mít všichni. Dokáže totiž ušetřit 2 až 5 % tepla, v přepočtu na peníze je to několik stovek. Fólii stačí umístit za radiátor, pak už bude pracovat sama. Dokáže do místnosti odrazit až 90 % sálavého tepla, to všechno jen za pár korun. Nešetříme jen vlastní peněženku. Ač už nějakou dobu známe alternativní zdroje elektřiny, stále se většina vyrábí spalováním fosilních paliv. Jejich zásoby jsou však dost omezené. Hodně ložísek uhlí i plynu jsme už vyčerpali, a protože se těžba na nových místech prodražuje, roste i cena elektřiny. I šetrné hospodaření s elektřinou přispívá ke snížení zátěže přírody. Nižší výdaje domácností jsou pak příjemným bonusem. (red)

Zdroj: eON.cz/radce



Studenti mají firmu Reobleč. Vedou ji jako skutečnou

Svou troškou chtěli Ukrajincům přispět i studenti Gymnázia Olgy Havlové. Jednou z aktivit byl second hand studentské firmy Reobleč, kterou si třetáci ze tří tříd založili a provozují v hodinách ekonomického semináře.

♦ V rámci ekonomického semináře Gymnázia Olgy Havlové se studenti třetího ročníku účastní programu neziskové organizace JA Alumni. Díky němu vytvořili studentskou firmu, kterou pojmenovali Reobleč. Zabývá se prodejem oblečení z druhé ruky. Firmu tvoří dvanáct lidí rozdělených do finančního, marketingového a personálního oddělení a ředitelka Bára Radostová.

„Podporujeme udržitelnost módy a zároveň se snažíme okolí upozornit na problematiku fast fashion (*rychlá móda je velmi levná a lehce dostupná móda, která se vyrábí v obrovském množství bez ohledu na životní prostředí či pracov-*



Foto: Jana Janošková

ní podmínky zaměstnanců. Jde o masovou výrobu oblečení za nízké ceny; nad kvalitou převažuje kvantita – pozn. red.), která škodí planetě,“ popsala filozofii studentského podniku ředitelka Sabina Rajdusová.

O velké přestávce je v atriu školy, které se daný den proměnilo v jakési tržiště, rušno. Trička dnes mají jednotnou cenu 40 korun, kalhoty, svetry

a saka 60. Tentokrát prý jsou ceny trošku vyšší, aby se pro ukrajinské běžence shromáždila přece jen poněkud větší částka (tato studentská aktivita s výnosem pro Ukrajince přicházející před válkou není na gymnáziu jediná.) Studenti si prohlížejí, co se nabízí, dívky si vyhlédnuté kousky přiměřují...



A přicházejí k pokladně a platí – jedna si vybrala svetr a košili, druhá košili. Dostanou paragon. „Prodavačky“ to vysvětlují tak, že firmu vedou jako skutečnou a se vším všudy, tedy i s účetnictvím, takže paragony jsou nejen potvrzením nákupu pro zákazníky, ale také jim pro kontrolu. Ať se podnikání naučí se vším všudy a že to je výuka praxi.

Běžně ale oblečení k novému využití prodávají především prostřednictvím sociálních sítí, facebookového profilu Reobleč, instagramového účtu nebo například speciální aplikace Vinted.

Společnost založili jako opravdovou firmu, dokonce si vytvořili i grafický manuál se značkou (*logem – viz obrázek*). Když prodejní den skončí, na konto organizace Člověk v tísni mohou studenti odeslat více než 1600 korun. (jan)

Festival Czech Music Crossroads se bude konat v květnu v Porubě

♦ Showcase festival a konference Czech Music Crossroads (CMC) mění letos datum a místo konání. Třídenní akce, která nabízí koncerty pečlivě vybraných kapel od nás i ze zahraničí spolu s programem pro hudební odborníky, publicisty či pořadatele, se bude konat **od 20. do 22. května** v Domě kultury Poklad. Zahraje například Nikol Bóková, Kaczi, Moonlight Benjamin, manželé Havlovi nebo hudebníci z Francie, Jižní Koreje, Polska a Slovenska. Koncerty jsou přístupné veřejnosti, vstupenky budou v prodeji v síti GoOut. Více informací na crossroadsmusic.cz.

„Chceme nejen pozvednout celkovou úroveň prostředí konference a koncertů, ale také rozšířit povědomí o této akci a přivést jak hudební profesionály a novináře, tak pozorné posluchače hledající zajímavé a inspirativní hudební projekty,“ vysvětluje důvody změny ředitelka CMC Petra Hradilová.

To, že se festival více otevírá veřejnosti, dokládá i letošní program. Během tří dnů budou mít posluchači možnost zhlédnout dvacet koncertů různých žánrů a chutí. V pátek se začne koncertem skvělého českého klavíristy Tomáše Kača. Barevný hudební mix showcasových koncertů bude v každém ze tří večerů ukončen hodinovou hudební třešničkou v podobě francouzských Fleuves, Maya Kamaty nebo Moonlight Benjamin.

Domácí jazzovou scénu zastoupí kvartet Nikoly Bókové a skupina The Survivors, kterou tvoří hvězdní multiinstrumentalisté Jiří Slavík, Jiří Levíček a bubeník Jakub Tengler. Nadžánrovou písničkářskou scénu zastoupí zpěvačky a hudebnice Moonshye a Kaczi a určitě potěší účast mezinárodně proslulého dua Ireny a Vojtěcha Havlových.

Ze Slovenska dorazí skupina Sole, ze slovenských tradic

moderně vychází hudba houslisty Michala Nogy a jeho Bandu a skupina Varkocs se zase věnuje hudbě různých etnik žijících na Slovensku a za ústřední nástroj zvolila brumli.

Do polského tria BATIK patří francouzský kontrabasista Sébastien Beliah s perkusistou Piotrem Malecem, největší pozornost si však získává zpívající hráč na koru Noumassan Dembelé z Burkiny Faso. Do nezařaditelné hudby PlastiQ Lole pro baskytaru a hlas vkládají zpěvačka Monika Madejska s Wojtekiem Galeckim elektroniku. Asi nejkomornější hudbu představí duo Chiao-Hua Chang z Tchaj-wanu, hráčky na dvoje starobylé tradiční housle - čínské erhu a mongolský Morin khuur - a polský jazzový kytarist Przemysław Strączek.

Fascinující hudby se dočkáme také z Jižní Koreje, odkud přijede skupina Sinnoi, vedená fenomenální zpěvačkou Kim Bora a jazzovým kontrabasis-

tou Lee Wonsoolem. Čistě ženský soubor The Tune využívá tradiční korejské vokály a nástroje, přidává moderní klávesy a výsledkem je zcela nová forma asijské fusion music.

Moderní, nadžánrovou hudbu přivážejí Francouzi. Zatímco zpěvačka haitského původu Moonlight Benjamin si budete jistě pamatovat z Colours of Ostrava, zbývající si na Crossroads odbudou českou premiéru. Patří mezi ně skupina Bel Air De Forro, bretonská čtyřčlenná kapela 'Ndiaz a soul-funky-popová zpěvačka JOY.D z Réunionu. Strhující trio Fleuves představí elektro verzi tradiční bretonské taneční hudby a naprosto strhující trad-moderní verzi reunionského tradičního stylu maloya říznutého šansonem a hip hopem přiveze mezinárodně proslulá zpěvačka Maya Kamaty.

Vstupenky jsou v prodeji v síti GoOut. Více informací na crossroadsmusic.cz. (cmc)

Přijměte pozvání do světa z kostek

Obecně by se dalo říci, že porubský lego fanoušek Jan Valenta na výstavě Svět fantazie z kostek prezentuje vládkové kolejiště. Ale jak sám tvrdí, každá výstava je pro něho jiná a pokaždé měl de facto jiné kolejiště.

Na snímcích je dioráma z výstavy v listopadu 2020 v Olomouci. Technické řešení kolejiště je světový unikát (vystavovatel o jiném takto ovládaném kolejišti neví). Je to kompletně postaveno z originál kostek lego a jediné, co není originál, jsou hadičky. Celé ovládání je postaveno na principu stlačeného vzduchu, kde i kompresor je kompletně jen z originál kostek lego. Kompresor si hlídá vysoký i nízký tlak.



dy, vesnice, vesmírná města, obrazové mozaiky, dioramata různých témat z Lego setů,

technické modely, modely aut, ledové sochy a spoustu jiných zajímavých modelů. Nejmenší děti určitě ocení pohádkové modely a také modely zoologických zahrad, mimo jiné i společného projektu „Zoo“ všech vystavovatelů Kostky.org. Pro milovníky vláček bude hned několik interaktivních pohyblivých kolejišť. Nebude samozřejmě chybět největší kolejiště v České republice o velikosti 8,1 x 2,4 m vystavovatele z Prahy (fragment na snímku uprostřed).

Novinkou letošního roku bude největší model ruského kola s průměrem 365 cm, který je jako jediný český Lego model zapsán v Guinnessově knize rekordů.



Snímky: Jan Valenta

Všechny stavby na diorámatu nejsou jeho, to jsou kompletní koleje, nádraží a mosty, další jsou zapůjčené od jiných lego-stavitelů.

Výstava svět fantazie z kostek, kterou ÚMOB Poruba pořádá ve spolupráci se spolkem Kostky.org, se bude konat o víkendu **9. a 10. dubna** v základní škole Dětská. V sobotu bude přístupná od 9 do 18 hodin, v neděli od 9 do 16 hodin. Vstupné pro jednotlivce je 40 Kč, rodinné 100 Kč. Návštěvníci se mohou těšit na významné historické stavby, středověké hrady, královské armá-



Porubajk maraton

Poslední dubnový den (**30. 4.**) bude Hlavní třída patřit cyklistům přihlášeným na Porubajk maraton. V deset hodin odstartuje závod na 68 kilometrů, ihned po něm se na start postaví rodiče s dětmi. V 11 hodin se vyjede na 38kilometrovou trať a čtvrt hodiny poté na 10km žákovský závod. Kromě individuálních závodů se pojedou soutěže pro týmy základních nebo středních škol, firemní nebo rodinné.

K závodu se lze přihlásit prostřednictvím stránek porubajk.cz on-line do 26. dubna včetně, po tomto datu při prezenci před startem 29. a 30. 4.

Mineralogické setkání

Mineralogické setkání spojené s prodejní výstavou přírodnin, fosilií a šperků pořádá v sobotu **9. dubna** Hornicko-geologická fakulta VŠB-TU Ostrava. Akce se uskuteční v prostorách auly vysoké školy na ulici 17. listopadu od 9 do 14.30 hodin, její součástí bude i doprovodný program a možnost zdarma zhlédnout sbírky Geologického pavilonu prof. F. Pošepného.

Výstava skalniček

Prodejní výstavu alpinek a trvalek připravil na **13. až 15. dubna** ve Středisku přírodovědců na Čkalovově ulici Klub skalničkářů Adonis Ostrava. Návštěvníci se mohou přijít podívat na nejrůznější druhy rostlin od 9 do 17 hodin, v pátek do 14 hodin. Více informací na stránkách klubu www.skalnickyostrava.netstranky.cz. (red)

Galerie na schodech

Ivo Sloniowski: Madeira – perla Atlantiku

4. dubna – 12. května 2022

V roce 1981 založil s kamarády trampskou osadu Modřín, s jejíž domovnou procestoval téměř všechna pohoří u nás i na Slovensku. Po pádu železné opony přišly na řadu polské Soví hory, Gory srebne, Sasko, rakouské Alpy, italské Dolomity a Pyreneje.

Své dojmy z cest od roku 1986 zaznamenává na fotografický materiál, nejprve analogový, posléze digitální. (red)



Aktuální program naleznete na www.dkpoklad.cz. Akce se budou konat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními.

Kino

Promítá každý týden od úterý do neděle, cena vstupenky je od 80 do 140 korun. Každé úterý večer jsou připraveny projekce pro náročnější diváky.

5. 4. - 19.30

Žal žen – film zkoumá emoce, které vzbuzuje vidina kolapsu rovnováhy mezi planetou a lidmi

12. 4. - 19.30

France – francouzský film zobrazující život televizní reportérky chycené ve spirále událostí, které zapříčiní její pád

19. 4. - 19.30

Olga – dokumentární film o manželce prvního českého prezidenta není pouze popisným životopisem, ale portrétem vý-

jimečné osobnosti – ostré glosátorky, disidentky, první dámy, zakladatelky nadace Výbor dobré vůle ...

26. 4. - 19.30

Nic k smíchu – norské drama o tom, jak se hlavní hrdina vyrovnává s vážnou nemocí a získává novou víru v sebe sama

Vybrané pořady

7. 4. - 18.00

InspiroHub: Radka Denemarková – beseda se čtyřnásobnou držitelkou ceny Magnesia Litera, moderuje Tomáš Etlzer
Vstupné: 200–270 Kč

9.-10. 4. - 10.00

InspiroHub: Filip Staněk – dvoudenní ta-neční workshop – kurz koncepce Smart

Body, v níž není žádný pohyb špatný
Vstupné: 990–1290 Kč

10. 4. - 19.00

Agentura Harlekýn: Na poslední chvíli – komedie, ve které se „povedený“ tatínek snaží zabránit setkání svých dětí, které má s různými ženami
Vstupné: 350–450 Kč

24. 4. - 19.00

Dívallo Kalich: Moje hra – komedie, která s nadhledem a upřímností odkrývá zákoutí vztahu muže a ženy
Vstupné: 390–490 Kč

29. 4. - 10.30

Libor Vilím: Svět tyrkysových organizací – workshop, který ukáže, jak tyto organizace fungují
Vstupné: 590–790 Kč

Křížovka: První závod. Babička se byla podívat na první gymnastický závod své vnučky. Pak se svěruje sousedce: „Holka cvičila fantasticky, tělo pružné jako guma a pohyby jak primabalerína.“ „No a jak dopadla?“ vyzvídá sousedka. „Měla smůlu. (Dokončení v tajence křížovky.)“

Pomůcka:	Otočný nosník	1. DÍL TAJENKY	Název zn. litru	Tvářecí stroj	Plynný uhlovodík	Sázanka	Slovensky „jak“		Maliřská hlínka (zn.)	Starofec. zhýralec	Hydroxid draselný (chem. vz.)		Skalní útes	Obchodní sleva	Očistit vodou	Římský mravo- kárc
Anan, norte, ascendent								Říční korýš				Drobná střela				
Vaječný pokrm								Vysoká karta				Pokrmový tuk				
Veřejný činitel								Předek				Amer. ko- mik (Stan)				
SPZ okr. Lučenec			Rybářský pytel				2. DÍL TAJENKY									
			Omotávat				Cestovní doklad									
Nářečné inu				Neposílat dopis							Ode dne vydání					
				Rusky „to“							Kajicně lítovat					
Obloha					Okraj ru- kávou kroje					Přehnané uctívání					Půlkruho- vá malba	Pátat
					Aut.výrob. procesů					Plod révy (nářeč.)						
	Rekreační domek					Zvratné zájmeno		Dlouhé vlasy (slang.)						Inic. herce Soboty		
	Tována na klobouky					Bujní koně		Opláchnout						Částečný výlov ryb		
Dř. název Stavov- ského divadla							Severní vítr						Býv. dělní- cký spolek			
							Jméno herce Fialy						Násadec fagotu			
Tibetský kulturní objekt				3. DÍL TAJENKY												
				Souhlas												
Petro- hradská řeka					Zákryt hvězd							Souvislá řada				
					Evropan							MPZ aut Slovenska				
Sarmati						Japonské sídlo (na o. Honšú)					Britové					
Čemo- horský přístav						Zkr. čistě váhy					Tvarovat žhavý kov					

Hledáte nového praktického lékaře pro dospělé?



V naší moderně vybavené ordinaci se o vaše zdraví postarají praktičtí lékaři:

MUDr. Šimončincová
MUDr. Jurák



Osobní
a rodinný
přístup



Objednávání
telefonicky
i online



Nejmodernější
přístrojové
vybavení



Příjemné
designové
prostředí



Přijímáme nové pacienty do ordinace praktického lékaře

Všeobecný praktický lékař
Zdravotní středisko
Ludvíka Poděště 1971/19
708 00 Ostrava Poruba

608 758 928 / MUDr. Šimončincová
608 078 533 / MUDr. Jurák

ordinace.poruba@vseobecnylekar.cz
ordinace.poruba2@vseobecnylekar.cz

WWW.VSEOBECCNYLEKAR.CZ

SC-500823/03

KFC

- Kupon lze uplatnit pouze v restauraci **KFC OSTRAVA TŘEBOVICE DT**
- Platnost kuponu do 12. 5. 2022
- Kupon nelze kombinovat s ostatními slevami a akcemi
- Kupon neplatí pro službu KFC Rozvoz a jiné služby rozvozu jídla

TWISTER + HRANOLKY

105,-



SC-500931/01



Akce se budou konat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními.

- | | | |
|--|--|---|
| <p>4. 4.
8.30 Stříhání maminek a dětí, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
16.00 Bingo, CVČ, O. Jeremiáše 1985</p> <p>5. 4.
9.00 kariéra+ – veletrh pracovních příležitostí, aula VŠB-TUO, 17. listopadu
16.00 Jakub Vontroba: Cesta do Panamy a zase zpátky – cestopisná přednáška, zimní zahrada, DPS Astra, I. Sekaniny 1812</p> <p>6. 4.
10.00 Knihárna – setkání nad knihami, KMO, Podroužkova 1663
15.00 Jak na správné a hravé čištění zoubků, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
16.00 Spisovatelé do knihoven: Markéta Pilátová – beseda, KMO, Vietnamská 1541
16.00 Divadélko Smíšek: O víle Květničce, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a</p> <p>7. 4.
18.00 InspiroHub: Radka Denemarková – beseda se čtyřnásobnou držitelkou ceny Magnesia Litera, moderuje Tomáš Etzler, DK Poklad, M. Kopeckého 675</p> <p>8. 4.
16.00 Co naše děti opravdu potřebují aneb psychické potřeby miminek a batolat, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
19.00 Michal Hruža & Kapela Hruzy: Jarní divadelní turné 50, DK Poklad, M. Kopeckého 675</p> <p>9. a 10. 4.
9.00 Svět fantazie z kostek – výstava modelů z lega, ZŠ Dětská 915 (více na str. 19)
10.00 InspiroHub: Filip Staněk – taneční workshop, DK Poklad, M. Kopeckého 675</p> <p>9. 4.
9.00 Mineralogické setkání, aula VŠB-TUO, 17. listopadu (více na str. 19)
DHC Sokol Poruba x HC DAC Dunajská Streda – utkání v ženské házené, sportovní hala, Hrušovská 2953 (více na www.hazenaporuba.cz)</p> <p>10. 4.
19.00 Agentura Harlekýn: Na posled-</p> | <p>ní chvíli – komedie, DK Poklad, M. Kopeckého 675</p> <p>11.-17. 4.
Velikonoční jarmark, Alšovo náměstí (více na str. 5)</p> <p>11. 4.
9.00 Divohraní – herna s hudebními nástroji pro děti do 2 let, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
10.00 Divohraní – herna s hudebními nástroji pro děti od 2 do 6 let, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
17.00 Beseda o domácím vzdělávání, KC Makovice, U Oblouku 501/5</p> <p>12. 4.
15.00 Jarní tvoření v dílně, KC Makovice, U Oblouku 501/5
17.00 Bylinkový sedánek: Lehkou chůzí – beseda, CVČ, Vietnamská 1541</p> <p>13. 4.
9.00 Velikonoční jarmark, zimní zahrada, DPS Astra, I. Sekaniny 1812
10.00 Klub Generace – přednáška zastupců Slezské diakonie na téma porucha paměti, KMO, Vietnamská 1541
15.00 Senior klub, DK Poklad, M. Kopeckého 675
16.00 Turnaj v šípkách, CVČ, O. Jeremiáše 1985
16.00 Jarní louka – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
19.30 Velikonoční promítání před Pokladem: Myši patří do nebe, DK Poklad, M. Kopeckého 675</p> <p>14. 4.
16.00 Kytarovka, KC Makovice, U Oblouku 501/5</p> <p>19. 4.
13.00 Ptačí svět – tvůrčí dílna, KMO, Vietnamská 1541
14.00 Ptačí svět – tvůrčí dílna, KMO, Podroužkova 1663
16.00 Ženská bylinná napářka – přednáška a workshop, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804</p> <p>20. 4.
10.00 Šikulkové a panáček Trávníček – tvůrčí dílna pro děti a jejich rodiče na rodičovské dovolené, KMO, Podroužkova 1663
10.00 Knihovničci – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541</p> | <p>16.00 Divadélko Smíšek: Jízda trabantika Ferdý, CVČ, Vietnamská 1541
17.00 Beseda s duší: Jak může být lehkost bytí nesnesitelná, KC Makovice, U Oblouku 501/5</p> <p>21. 4.
17.00 Deskovky, KC Makovice, U Oblouku 501/5</p> <p>22. 4.
19.30 Beata Hlavenková a Kapela Snů: Žijutě, DK Poklad, M. Kopeckého 675</p> <p>23. 4.
9.00 Uklidíme porubský lesopark, sraz před budovou Piano MSIC Ostrava, Technologická 372 (více na str. 6)
9.00 Jednodenní kurz hypnoporodu pro ženy, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804</p> <p>24. 4.
10.00 Divadlo Tramtarie: O pračlovíčkovi, DK Poklad, M. Kopeckého 675
19.00 Divadlo Kalich: Moje hra – komedie, DK Poklad, M. Kopeckého 675</p> <p>25. 4.
9.00 Divohraní – herna s hudebními nástroji pro děti do 2 let, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
10.00 Divohraní – herna s hudebními nástroji pro děti od 2 do 6 let, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
16.00 Slet čarodějnic – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541</p> <p>26. 4.
9.00 Den Země, Hlavní třída (více na str. 6)</p> <p>27. 4.
10.00 Klub Generace – setkání nad knižními tipy u kávy a čaje, KMO, Vietnamská 1541</p> <p>28. 4.
10.00 Pietní akt k 77. výročí osvobození Poruby, památník u bludného balvanu, ulice Vřesinská</p> <p>29. 4. – 1. 5.
Velká cena Ostravy v plavání, krytý bazén, Gen. Sochora 1378</p> <p>29. 4.
10.30 Libor Vilím: Svět tyrkysových</p> |
|--|--|---|



organizací – workshop, DK Poklad, M. Kopeckého 675

16.00 **O dětech a rodičích** – beseda s psychologkou, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804

16.00 **Čarodějnická show s kouzelníci Radanou**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

19.00 **Ostrava na kolečkách**, Hlavní třída

30. 4.

9.00 **Svět vědy a objevů** – pro děti od 6 let, DDM, Polská 1624 (rezervace na tel. 725 037 085 nebo na e-mailu ingrid.tabackova@ddmporuba.cz)

10.00 **Porubajk maraton**, Hlavní třída (více na str. 19)

Bohoslužby

www.fporuba.cz/cs/bohosluzby/

Planetárium Ostrava

program na <https://planetariumostrava.cz/>

Dům kultury Poklad

program na www.dkpoklad.cz

Výstavy

do 17. 4.

Maria Aksinina, Anna Khmeleva: Avos, Galerie Dukla, Hlavní třída

do 29. 4.

Jiří Jura Dratva: Ještě tady jsem – výstava maleb, KMO, Vietnamská 1541

do 31. 5.

Představení návrhů úprav předprostoru Oblouku, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

4. 4. – 12. 5.

Ivo Sloniowski: Madeira – perla Atlantiku – výstava fotografií, Galerie na schodech, ÚMOb Poruba, Klimkovická 55

7. 4. – 7. 5.

Cecilie Černochová: Z popela – výstava obrazů, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60 (vernisáž 7. 4. v 17.00)

13.–15. 4.

9.00 **výstava skalniček**, Středisko přírodovědců, Čkalovova 1881 (více na str. 19)

26. 4. – 10. 6.

Pavel Hošek, Jiří Kuděla: Stereo, Galerie Dukla, Hlavní třída

Kvizy a soutěže

do 29. 4.

Kdepak ty ptáčku hnízdo máš? – zábavný kviz pro děti, KMO, Vietnamská 1541

do 30. 4.

Jste na ptáky krátký? – přírodovědná soutěž pro celou rodinu, KMO, Podroužkova 1663

Plánované akce

1. 5.

Prvomájové potěšení, Alšovo náměstí

6. 5.

9.00 **Pěvecký meeting**, DDM, M. Majerové 1722 (přihlášky do 2. 5., informace na tel. 725 037 083)

7. 5.

6.30 **Vítání ptačího zpěvu** – procházka s Otakarem Závalským, sraz u tramvajové zastávky B. Níkodema na Martinovské ulici
10.00 **Porubský den bezpečí** – ukázky činnosti složek integrovaného záchranného systému, Krajského vojenského velitelství aj., louka na Francouzské ulici (více na str. 11)

10. 5.

19.00 **Tak já letím!** – hra s Annou Polívkovou, DK Poklad, M. Kopeckého 675

Nová výstava v Galerii Dukla

Pavel Hošek & Jiří Kuděla: Stereo
26. dubna – 10. června 2022

❖ Původní význam slova stereo značí prostorovost či tělesnost. Název výstavy tak vlastně mimoděk odkrývá dva základní směry, jimiž se budou její autoři ubírat. Jiří Kuděla je malíř, který se oddává konceptualizované hře s prostorovými vztahy a zároveň jej dlouhodobě poutá téma identity a identifikace. Pavel Hošek je sochař a tvůrce instalací, které – nejčastěji skrze proces odhmotňování prostoru – sledují téma zkušenosti a paměti. Stereo v Galerii Dukla – dvě tvůrčí individuality, dva přístupy, dvě média, jeden cíl. (tok)

OSTRAVA!!!



MINISTERSTVO
KULTURY

Pohybové kurzy v DK Poklad

Pondělí

- 16.00–16.50
Drahomíra Bittnerová: Pilates
- 17.00–17.50
Drahomíra Bittnerová: Pilates
- 18.00–18.50
Věra Adámková: Power jóga

Úterý

- 16.00–17.20
Ivana Kroupová: Jóga pro každého
- 17.30–18.20
Darina Kabardina: Zdravotní cvičení dle principů vývojové kineziologie
- 18.30–19.50
Darina Kabardina: Jóga pro zdravá záda

Středa

- 17.30–18.20
Drahomíra Bittnerová: Bossu

Čtvrtek

- 10.00–11.00
Eva Staňková: Jemná relaxační jóga pro všechny

Neděle

- 16.30–17.20
Drahomíra Bittnerová: Bosu
- 17.30–18.20
Drahomíra Bittnerová: Pilates

CVČ – centrum volného času, DDM – dům dětí a mládeže, DK – dům kultury, DPS – dům s pečovatelskou službou, KC – komunitní centrum, KMO – Knihovna města Ostravy, MC – mateřské centrum, MSIC – Moravskoslezské inovační centrum, ZŠ – základní škola

Změna programu vyhrazena.



Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498. • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Redakční rada: Jana Janošková, šéfredaktorka, Lucie Baránková Vilamová, předsedkyně redakční rady, Jan Dekický, Václav Havel, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otipka, Martin Tomášek. • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Grafická úprava: Tomáš Coufal. • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 4/2022. Vydáno 1. 4. 2022 v Ostravě.

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK

Čkalovova 6144, Ostrava – Poruba,

(vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

Výkup po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**VÝKUP BUDE
PROBÍHAT:**

STŘEDA 13. 4.

ČTVRTEK 14. 4.

9:00 – 16:00



(ZLATÉ MINCE,
ŠPERKY, atd.)



**VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ
HODINKY** (mechanické, natahovací).
VYKUPUJEME zlomkové a zubní **ZLATO**,
(i nečištěné) **STŘÍBRO** – **PUDŘENKY**,
TABATĚRKY, **ŠPERKY**. **VYKUPUJEME**
MINCE z celého světa do r. 1960.
VYKUPUJEME **STARÉ BANKOVKY**,
POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony.
VYKUPUJEME **MEDAILE**, **ŘÁDY**,
VYZNAMENÁNÍ, **VOJENSKÉ ODZNAKY**
– **VÝSTROJ** a **VÝZBROJ**, **DÝKY**, **MEČE**,
KORDY. **VYKUPUJEME** **STARÉ ZNÁMKY**,
POHLEDNICE MĚST a **VESNIC** do r. 1950.
VYKUPUJEME **STARÉ TISKY** do r. 1800.
VYKUPUJEME **STARÉ HRAČKY**, **AUTÍČKA**
na bovden. **VYKUPUJEME** **SMYČCOVÉ**
NÁSTROJE. **VYKUPUJEME** **STARÉ**
FOTOAPARÁTY a **TELEOBJEKTIVY**
do r. 1960. **VYKUPUJEME** **ŠPERKY**
s **ČESKÝMI GRANÁTY**. **VYKUPUJEME**
TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. **ZAJÍMAVÉ**
REKLAMNÍ CEDULE, **PŘEDMĚTY**.



INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER,
e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, **VYKUPUJEME** kompletní sbírky z pozůstalosti.