

Porubská radnice informuje občany



OSTRAVA!!!
PORUBA

PRIO

Březen 2022

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz
facebook.com/moporuba



**Třiatřicet minut po šestnácté hodině
začne v neděli 20. března jaro. Vítej!**

Foto: Jiří Birke

◆ TÉMA

**Festival v ulicích rozzáří
červnovou Porubu**

Více na straně 3



◆ AKTUÁLNĚ

**Devět z deseti obyvatel by
bydlení v Porubě doporučilo**

Více na straně 4



◆ AKTUÁLNĚ

**Zjednosměrnění pomůže
zlepšit bezpečnost i parkování**

Více na straně 5



◆ ŠKOLSTVÍ

**I letos Poruba ocenila
pedagogy**

Více na stranách 10 a 11

**OSTRAVA
PORUBA**

• Hlavní třída 1024/5
tel.: 605 244 516



f Oxa Optik
www.oxaoptik.cz

**K SAMOZABARVOVACÍM BRÝLOVÝM SKLŮM
VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH**

**50% SLEVA
NA OBROUČKU NEBO 30% SLEVA
NA TATO BRÝLOVÁ SKLA**

*Více informací a podmínky akce v prodejně. Platnost akce od 1. 3. 2022 - 30. 6. 2022.

SC-5009/25/01

OBI

**DOKÁŽETE
COKOLIV**

OSTRAVA

Výškovická 46/3123

MUŠKÁT PŘEVISLÝ balení 10 ks

Bohatě kvetoucí
V různých barvách
Oblíbená rostlina

balení 10 kusů

89,-



Kärcher



1799,-

**Víceúčelový vysavač
WD 3**

Mokro-suché vysávání
Rozměr vysavače: 388 x 340 x 503 mm

Bosch



9999,-

**Elektrický turbínový
drtič AXT 25 TC**

Do tloušťky větvi 45 mm
Inovativní turbínové řezné ústrojí
Tichý chod

obi.cz

SC-50079/03

Festival v ulicích rozzáří červnovou Porubu

Konec června bude v Porubě patřit velké kulturní akci na Hlavní třídě. Festival v ulicích nabídne dva dny plné zábavy a pouličního umění.

♦ I letošní červen bude patřit pouličnímu umění. Cirkulum se sice stěhuje na Slezskoostravský hrad, ale Porubané nemusejí mít strach, že by o umění ve veřejném prostoru přišli. Hlavní třída bude letos patřit Festivalu v ulicích, který se v minulých letech konal v centru města.

„Naskytla se nám mimořádná příležitost objevit pro festival nová a příhodnější místa a tím ho posunout zase o kus dále. Poruba nám nabízí zce-



la nové příležitosti a věřím, že letošní festival bude i díky atmosféře, kterou Hlavní třída má, zcela výjimečný a skvělý. Jsem ráda, že jsme našli s ve-

a prezentaci univerzit. Součástí bude samozřejmě i velmi bohatá nabídka jídla a pití,“ ve stručnosti představila akci Petra Hradilová.

Na festivalu každoročně vystupuje spousta českých i zahraničních umělců. Nejinak tomu bude i letos v Porubě. „Chceme připravit bohatý program, který bude primárně zaměřený na rodiny s dětmi. Bude zdarma a chtěli bychom, aby to byla svým způsobem i komunitní záležitost. Nechystáme žádná obří pódia. Program bude všude na Hlavní třídě i na některých okolních dvorech. Naším cílem je bořit bariéry mezi umělcem a divákem a nabídnout lidem ojedinělý zážitek,“ dodala Petra Hradilová.

Akce roku

Pro Porubu to bude největší kulturní akce roku. „Původní myšlenka byla, že organizátoři rozšíří festival vedle centra i do Poruby. Nakonec se rozhodli, že se uskuteční jen u nás. Jsem přesvědčená, že bude mít úspěch. Hlavní třída jim nabízí velkorysý prostor a lidé tady pouličnímu umění rozumí a mají ho rádi. Věřím, že to bude pro všechny velká událost a že se bude lidem líbit. Moc se na to těším,“ řekla starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová. (mot)

Anketu k tématu najdete na straně 6

♦ ÚVODNÍK

Milé čtenářky, milí čtenáři, rád bych se dnes podíval na náš porubský svět očima svého staršího já.

Jsem přesvědčen, že se člověk musí aktivnímu odpočinku učit, dokud je čas. Kromě udržování rodinných a přátelských vazeb k němu patří síť sociálních kontaktů, péče o duševní i tělesné zdraví, zájem o druhé, ochota, ale i schopnost jim pomáhat. V tom posledním mohou být vzorem lidé v Midsomeru z britského seriálu (samozřejmě bez oněch vynalézavých vražd).

Velice vítám, že se v Domě kultury Poklad rozběhla Seniorská akademie. Sebevzdělávat se dá také v centrech volného času na Vietnamské a O. Jeremiáše, v plánu je větší využití centra Všichni spolu. Líbilo by se mi, kdyby občasná vzdělávací setkání „mladší učí starší a naopak“ organizovaly ve svých obvodech také školy.

Úbytek fyzické práce lze nahradit rekreačním sportem. Představuji si, jak se za pěkného počasí provozuje na zelených plochách jóga nebo čchi-kung, do nichž se může zapojit každý, kdo jde právě kolem.

V zdravém těle zdravý duch, nebojme si ale přiznat, když se v jednom či druhém něco porouchá. Máme štěstí, že přímo v či na dosah od ní Porubě působí neziskovky Mens Sana a Spirála, které nabízejí programy pro lidi, „které bolí duše“.

Buďte zdraví!



Martin Tomášek
místostarosta



Snímky: archiv Festivalu v ulicích

Cirkulum míří na hrad

♦ Mezinárodní festival nového cirkusu a pouličního divadla Cirkulum se letos přesouvá na Slezskoostravský hrad. „V Porubě jsme zažili šest nádherných let. Přivedli jsme desítky skvělých umělců a jsem přesvědčen, že jsme dokázali pobavit tisíce a tisíce spokojených návštěvníků. Chtěl bych poděkovat městskému obvodu Poruba za podporu a spolupráci. Ale rozhodli jsme se, že se chceme posouvat dál a rozhodli jsme se vyzkoušet nové prostředí. Spojení Hlavní třídy a nového cirkusu bylo unikátní. A věřím, že podobně bude fungovat i spojení se Slezskoostravským hradem,“ uvedl ředitel festivalu Václav Pokorný.

dením Poruby společnou řeč a těším se na výsledek naší společné práce,“ uvedla ředitelka festivalu Petra Hradilová.

ART & LIFE
FESTIVAL V ULICÍCH
24.-26. 6. 2022 / OSTRAVA-PORUBA

Od kruháče nahoru

Festival v ulicích se uskuteční **od 24. do 26. června** a využije celou horní část Hlavní třídy od kruhového objezdu po ulici 17. listopadu. „Lidé se mohou těšit na pouliční umění ve všech jeho podobách. Od hudby přes divadlo, artisty až po tanec. Stejnou pozornost chceme věnovat i nejrušnějším workshopům, představení neziskových organizací



Číslo měsíce 12

Dvanáct dřevěných uzamykatelných stánků o rozměrech 3 x 1,5 metru se dvěma vyklápěcími pulty a osvětlením bude k dispozici prodejcům na letošním velikonočním jarmarku. Ten se má konat na Alšově náměstí **od 11. do 17. dubna**. Zájemci o prodej se mohou hlásit již nyní.

Městský obvod nabízí na této akci možnost prodeje velikonočního zboží. Upřednostňuje prodejce nabízející tradiční rukodělné výrobky – kraslice, keramiku, velikonoční vazby, pomlázky, výrobky ze dřeva, velikonoční pečivo, koláče aj. Zájemci se mohou hlásit **do 24. března**. Bližší informace získají na tel. 602 591 918, 599 480 913 nebo na e-mailu sostarkova@moporuba.cz.

Akce se uskuteční, když to umožní aktuální protiepidemická opatření.

Sdítko v srpnu oživí Alšovo náměstí

Netradiční pop-up expozici s názvem Sdítko čeká letos čtvrtý ročník. Oblíbené prosklené moduly se objeví na Alšově náměstí **od 16. do 30. srpna** a opět se budou prezentovat místní a regionální obchodníci. Ty doplní výstava chystaných porubských projektů. Registrace pro vystavující budou spuštěny **11. dubna** na webu www.sdiikoporuba.cz. Hlásit se budou moci jak výrobci, prodejci nebo designéři, tak také spolky a neziskové organizace.

Zastupitelé se sejdou podvacáté

Na 20. zasedání se **8. března** sejde Zastupitelstvo městského obvodu Poruba. Bude jednat od 16 hodin ve společenském sále Domu kultury Poklad. Také tentokrát bude z jednání pořízen videozáznam, který bude posláze zveřejněn na kanálu YouTube. Program zasedání – stejně jako materiály, které budou projednávány – je zveřejněn na webu poruba.ostava.cz. (red)

Doporučili by lidé bydlení v Porubě? Devět z deseti obyvatel rozhodně ano

Další část výsledků průzkumu veřejného mínění se věnuje bydlení v Porubě. Jak se lidé stavějí k nové bytové výstavbě a doporučili by bydlení v obvodu i ostatním?

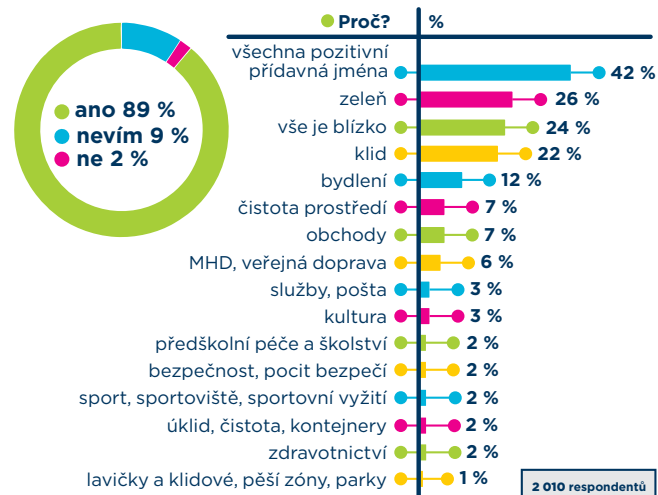
Průzkum veřejného mínění ukázal, že Porubané jsou s bydlením ve svém městském obvodu spokojeni. Celých devětaosmdesát procent z nich by bydlení na území obvodu doporučilo i lidem odjinud, devět procent neví a pouze dvě procenta by případně zájemce o byt v Porubě odrazovala.

Zajímavé jsou i důvody, proč je bydlení v Porubě fajn. Celých dvačtyřicet procent respondentů použilo nejrůznější citově zabarvená a pozitivní přídavná jména. Takže dotazující se dozvěděli, že bydlení v obvodu je pěkné, hezké či úplně nehezké, klidné, dobré, fajn, příjemné, pohodové, krásné nebo nádherné. Více než pětina odpovídajících ještě ocenila zeleň (26 %), infrastrukturu (24 %) a klid (22 %).

Mnohem méně jednoznačný byl pohled na novou bytovou výstavbu. Že by se Poruba měla rozvíjet a měly by vznikat nové byty, si myslí šestapadesát procent respondentů. Zajímavé je, jak výrazně jich ubývá s vyšším věkem a délkou pobytu v Porubě. Zatímco u mladých lidí má nová výstavba obrovskou podporu (76 % v kategorii 15 až 24 let a 68 % u lidí

Poruba jako vhodné místo pro život

Otázka zněla: **Doporučil/a byste městský obvod Poruba jako vhodné místo pro život? Proč?**



Zdroj: Průzkum veřejného mínění v rámci projektu Přívětivý úřad Poruba, MindBridge Consulting, 2021, infografika: Martina Mahuliaková

ve věku 25 až 34 let), ti starší jsou spíše proti (49 % u lidí 50 až 64 let a 43 % v kategorii 65+). Podobně nové byty mají největší podporu u těch, co v Porubě žijí kratší dobu (v kategorii čtyři až pět let – 71 %), nejmenší naopak u těch, kteří zde bydlí přes dvacet let (46 %).

Zajímavým tématem bylo i bydlení seniorů. Starší lidé při debatách často vyjadřovali obavy, že nebudou schopni pokrýt náklady na bydlení a z absence bezbariérových přístupů v domech.

„I tato oblast výzkumu nám přinesla spoustu zajímavých podnětů. Osobně mě velice těší, jaké pozitivní emoce

mezi lidmi Poruba vzbuzuje. Na druhou stranu nám roste počet seniorů, takže otázka jejich bydlení bude stále palčivější. V loňském roce jsme uvedli do plného provozu další, již třetí dům s pečovatelskou službou v Porubě. Protože právě po tomto typu bydlení je mezi dříve narozenými aktuálně největší poptávka,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Výzkum, kterým agentura MindBridge Consulting zjišťovala názory Porubanů, byl založen na osobních pohovorech s 2010 respondenty. Součástí bylo i pět diskuzních skupin, které se týkaly nejrůznějších témat. (mot)

Zemřel bývalý porubský starosta Libor Folwarczny

Ve věku nedožitých 53 let nás 10. února opustil někdejší starosta Poruby Libor Folwarczny.

Byl starostou Poruby na přelomu let 2018 a 2019, působil také jako zastupitel městského obvodu Poruba (2018–2022). V minulosti byl také městským radním, členem Zastupitelstva města Ostravy a současně působil i jako předseda představenstva společnosti Vítkovice Aréna, a. s.

Rodině a všem pozůstalým vyjadřujeme upřímnou soustrast.

Foto: archiv ÚMOB Poruba



Jak se má změnit náměstí V. Nováka?

Veřejné setkání k proměně náměstí Vítězslava Nováka se uskutečnilo 1. února v Domě kultury Poklad. Přítomní se mohli vyjádřit k tomu, jak si budoucí podobu místa představují.

➤ Městský obvod Poruba chystá revitalizaci náměstí Vítězslava Nováka. Na setkání měli lidé, kteří v místě bydlí, možnost vyjádřit se, jak by si budoucí podobu parku představovali.

„Náměstí je součástí 1. stavebního obvodu. Před několika lety jsme si nechali udělat koncepční studii této části Poruby a postupně se snažíme poznatky z ní aplikovat do praxe. Loni jsme dokončili rekonstrukci ulice Gustava Klimenta a náměstí Jana Nerudy, opraven je dům kultury, pokračuje výstavba prvního parkovacího domu za Pokladem, chystáme revitalizaci parku u „kulturáku“ a opravu dvora mezi Hlavní třídou a náměstím Jana Nerudy. Náměstí V. Nováka je jedno z dalších míst, které si pozornost určitě zaslouží,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

„Nechceme žádnou radikální proměnu lokality. Spíše ji chceme upravit tak, aby se v ní lidé cítili příjemně. Snažíme se řešit i nejpálčivější problémy s parkováním. Koncep-



ce nám vytypovala jako jedno z míst, kde by mohla vzniknout nová stání, prostor mezi Věžičkami a náměstím. I ten chceme řešit a zajímá nás, jak se k tomuto nápadu lidé staví,“ řekla místostarostka Petra Brodová.

Před samotnou diskuzí ještě projektant Libor Jacko představil největší limity místa. K zamyšlení je už samotný vjezd do lokality, řešit se musí parkování na úzkých ulicích a inženýrské sítě. „Především si je třeba uvědomit, že park je významný krajinný prvek. A to znamená, že má zvýšenou ochranu a žádné zásadní zásahy do něj dělat nesmíme,“ poznamenal Jacko. Silnici proto navrhl rozšířit směrem k domům, aby mohla vzniknout parkovací místa odpoví-

dající všem normám. Reflektovat by chtěl i chodníčky přes náměstí a mobiliář by měl vypadat stejně jako na ulici Gustava Klimenta.

V diskuzi lidé navrhovali prořezání keřů, prosvětlení parku i zvýšení počtu laviček. Parkování je podle nich zásadní problém. Rozšíření cesty proto přivítali a se souhlasem se setkali i vytvoření nových parkovacích míst mezi Věžičkami a náměstím. Lidem chybí i hřiště pro děti. Především ve dvoře směrem k ulici Matěje Kopeckého.

Poznámky a připomínky, bude-li to možné, zahrne projektant do své práce. A až bude projekt hotový, obvod Poruba s ním opět seznámí obyvatele lokality. (mot)

Pilotní projekt parkování u VŠB-TUO

➤ Vedení obvodu s vedením VŠB-TUO domluvilo, že umožní vedle auly parkování tří desítek rezidentů v době od 17 do 7 hodin a o víkendu a prázdninách nepřetržitě. Lidé dostanou parkovací karty za 200 korun včetně DPH, cena parkování za měsíc bude 700 korun. Místa budou obsazena prvními 30 zájemci, kteří napíší na adresu mkubinakova@mo-poruba.cz a do předmětu uve- dou Parkování VŠB-TUO a do e-mailu pak jméno, adresu, RZ vozidla a kontakt na sebe (telefon nebo e-mail). Pokud se pilotní projekt osvědčí, nabídka bude větší. (red)

Poruba v Galerii Dukla – zapojte se?

➤ Poruba historická, Poruba osobní, Poruba jedinečná... Hlavním tématem letní výstavy v Galerii Dukla bude samotná Poruba – místo, které ovlivňuje život svých obyvatel a které oni sami utvářejí. Svým konáním, ale i svou pamětí a historií. Tvoří tak mimoděk jedinečnost a nepřenositelnost Poruby jako místa k životu. Výstava, složená z vlastních fotografií a vzpomínek lidí s Porubou spjatých, tak vzdá hold místu, které umožňuje mnoho z toho, co se v Porubě děje.

Prosíme tedy Porubany, pokud se chtějí do výstavy zapojit, aby se podívali do svých archivů, zda v nich mají snímky všedních i nevšedních událostí, které se v obvodu konaly od 50. let 20. století do dnešních dní. Výstava bude kurátorským projektem, ale její podoba hodně závisí na tom, jak moc se lidé zapojí. Rozhodně nehledáme pouze snímky profesionálů! Chcete-li se podílet o své soukromé fotografie, zašlete je kurátorovi Lukáši Bártlovi (Lukas.Bartl@osu.cz), připojte své jméno a příjmení, případně i krátký příběh. Pokud vlastníte fotografie ve fyzické podobě či negativy, kontaktujte Pavlínu Poláškovou (ppolaskova@mo-poruba.cz, tel. 720 735 368) a domluvte se na dalším postupu. Sběr snímků a negativů končí 15. 5. 2022. (red)

Zjednosměrnění pomůže zlepšit bezpečnost i parkování

➤ Způsobů, jak v určitých lokalitách zklidnit dopravu a navýšit počet parkovacích míst, je celá řada. Některé jsou náročné na realizaci, jiné jsou jednoduché a jdou zavést poměrně rychle. Mezi ty druhé patří například zjednosměrnění vybraných ulic, což je jedno ze standardních opatření, které se využívá ve městech po celém světě.

„V roce 2020 jsme jako pilotní projekt udělali zjednosměrku z ulice Generála Sochora. A výsledek byl takový, jaký jsme očekávali. Doprava v lokalitě se zklidnila a přibyla nová legální parkovací místa, což lidé v okolí přivítali. Podle formulované Koncepce

statické dopravy Poruby chceme v tomto trendu pokračovat a máme v plánu podobně upravit několik dalších míst,“ uvedl místostarosta Miroslav Otisk.

V tomto roce se to bude týkat čtyř úseků. Ulice Ludvíta Štúra bude jednosměrná od Větrné, ulice Heyrovského od křižovatky s Jiřinkovou po parkoviště nad Martinovskou. Na Bulharské ulici se pojedje jedním směrem od domu číslo popisné 1421 po dům s číslem 1418 a na Jaselské ulici se zjednosměrní úsek od ulice U Sportoviště. Zbytek už jednosměrný je.

„Podle zpracovaného pasportu legálních a nelegálních parko-

vacích stání víme, že mnozí řidiči využívají právě v uvedených lokalitách místa k parkování, kde je to zakázáno. Všechna tato místa se stanou legální a lidé už nebudou muset mít strach, že by tam dostali pokutu. Navíc to přinese i větší bezpečnost. Nebylo vždy jednoduché, když se v těchto místech měla vyhnout protijedoucí auta,“ řekl Miroslav Otisk.

Všechny plánované lokality už byly schváleny policií a odborníky na dopravu, kteří zjednosměrnění doporučili. A předběžně v květnu by se měly umístit nové dopravní značky a značit nová parkoviště. (mot)



Je Hlavní třída dobré místo k pořádání kulturních / jiných významných akcí?



Jiří Rajnoch
(Piráti)

✦ Hlavní třída byla původně koncipována jako bulvár zamýšlené nové Ostravy. Od svého vzniku se stala přirozeným centrem našeho obvodu a jedinečným místem pro setkávání. Prostor mezi Alšovým náměstím, Floridou a Francouzskou ulicí doslova vybízí ke konání větších kulturních a společenských akcí, které spoluvytvářejí Porubu na dobré místo pro život. Kulturní akce na Hlavní třídě by podle nás měly mířit i na vysokoškolské studenty, nejen aby jim zpříjemňovaly studium, ale aby jim pomohly vytvářet pozitivní vztah k městu, do něhož přišli za studiem, a v němž by nakonec mohli najít svůj domov.



David Nespěšný
(Ostravak)

✦ Hlavní třída je a bude živou tepnou Poruby. Z historického hlediska vždy sloužila jako místo, kde se setkávali občané u významných příležitostí. Má tedy Hlavní třída být místem konání kulturních a jiných významných akcí? Samozřejmě ano. Problém však nastává, pokud se frekvence pořádání a délka akcí dotkne běžného života spoluobčanů. Na Hlavní třídě bydlí spousta Porubanů, kteří mají právo na to, aby se bez komplikací dostali domů, zaparkovali nebo neobjížděli část Poruby jen kvůli pořádání např. sportovních akcí. A to bychom měli brát v potaz. K pořádání akcí na Hlavní třídě by radnice měla přistupovat uvážlivě.



Vojtěch Curylo
(KDU-ČSL)

✦ Hlavní třída představuje pro Porubany jedinečný „genius loci“, který neopakovatelným způsobem vytváří interakci s jeho návštěvníkem. Atmosféra a duch místa vypoovídá o tom, jak je místo vnímáno námi samými. Rozhodující pro jeho chápání je náš subjektivní vjem coby kombinace vědomých i nevědomých, rozumových a citových podnětů. Genius loci je také mnohdy tvořen hodnotami a prožitky, se kterými je spjatý, protože komplexní představa člověka o městě je dána souborem smyslových vjemů a zkušeností s jeho funkcí. Z tohoto pohledu se jeví pořádání kulturních a jiných významných akcí v centru Poruby jako užitečné a vhodné. Tyto aktivity pomáhají taktéž vytvářet pozitivní image města.

Jednotní

Zastupitelé za hnutí Jednotní nevyužili možnost odpovědět na danou otázku.



Petra Brodová
(ANO 2011)

✦ Hlavní třída je centrem Poruby a jako taková již tradičním místem pořádání nejrůznějších akcí. Je to místo se svým geniem loci, které je zároveň dobře dostupné i hromadnou dopravou, nabízí dostatečný prostor i „bonus“ v podobě restaurací, kaváren či obchůdků, které návštěvníci mohou využít. A přestože z osobní zkušenosti (na Hlavní třídě bydlím desítky let) vím, že konání akcí s sebou nese i určitá, zejména dopravní, omezení běžného života, jsem přesvědčena, že oživení formou kulturních, sportovních, osvětových a dalších významných akcí právě na Hlavní třídě patří.



Jaromíra Valder Jakubcová
(KSČM)

✦ Hlavní třída je bezpochyby jedna z nejcennějších a nejhezčích částí městského obvodu Poruba, i přesto si myslím, že by bylo vhodné kulturní a jiné významné akce nesoustřeďovat pouze na Hlavní třídě. Poruba se skládá z osmi stavebních obvodů, a bylo by dle mého názoru dobré uvedené akce pořádat i v jiných částech. A to nejen z důvodu snížení nepohody obyvatel Hlavní třídy při akcích, ale také pro zpestření a představení i jiných částí Poruby obyvatelům.



Roman Michalec
(ČSSD)

✦ Z logiky věci to úplně ideální místo pochopitelně není především z důvodů omezení dopravní obslužnosti, parkování, ale také např. chybějících veřejných toalet. Na druhou stranu mají kulturní a sportovní akce na Hlavní třídě v Porubě v rozumných intervalech již dlouhodobou tradici a není potřeba od nich zcela upouštět. Jejich celospolečenský význam vzhledem k neexistenci alternativy pro tento typ akcí převažuje nad krátkodobým omezením pro obyvatele jak Hlavní třídy, tak i pro obyvatele přilehlých ulic.



Jan Dekický
(ODS)

✦ Každý má trochu jinou představu odpočinku – někdo relaxuje doma u televize, někdo v přírodě, někdo na nákupech... Různé akce v centru města jsou jedním ze způsobů, jak nabídnout zážitek všem dostupnou formou. Přirozeným místem pro takové akce je právě centrum města, kterým Hlavní třída pro Porubu je. Osobně jsem zde prožil několik let a vnímám, že je třeba vážit, které akce za omezení místních stojí. Myslím si, že počet návštěvníků na každé akci dokáže ospravedlnit drobné příkoří pro některé místní. Nakonec možnost navštívit zajímavou akci pár kroků od bytu je výhoda, která mi dneska na osmáku chybí.



Pohřební ústav Ostrava-Poruba, Francouzská 54
tel.: 596 923 709, mobil: 724 800 424
Moravská Ostrava, Vítkovická 3276/2A (u katastrálního úřadu)
tel.: 596 626 594, 724 800 430
Převozy Non stop 777 334 036
www.charon-ova.cz

SC-500776/02

Polyuretanové tmely Emfimastic a expanzní lepidla ISOLEMFI

VELKOOBCHOD



Sledujte aktuální infoleták č.1/2022 s řadou akcí a novinek na www.okentes.cz.



Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

SC-500778/22

ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA 211
MINISTERSTVA VNITRA ČR

Získejte

až **8000** Kč
na očkování pro
čtyřčlennou rodinu



Nově můžete o příspěvek
z Fondu prevence žádat
ONLINE

www.211.cz

Přihlaste se k nám
do 31. března 2022

Klientské centrum
Ostrava – Poruba
Hlavní třída
683/108



SC-500788/01



**Střední škola
služeb a podnikání,
Ostrava-Poruba,
příspěvková organizace**

OSTRAVA Příčná 1108, 708 00 Ostrava-Poruba

V současné době realizujeme projekt v rámci programu ERASMUS+ **Odborná stáž pro všechny III**. Je zaměřen na rozšíření a prohloubení odborných kompetencí 40 žáků učebních oborů **Prodávač a Aranžér** a studijních oborů **Podnikání a Ekonomika a podnikání**. Naším partnerem je velkoobchod Metro Cash & Carry SR, s. r. o., ve slovenské Žilině. Hlavním úkolem bylo seznámení se s velkoobchodními operacemi firmy. Účast na stáži vede k posílení sebevědomí a schopnosti sebe prezentace a seberealizace žáků, ke zlepšení flexibility a adaptability na evropském trhu práce. Projekt je zaměřen na mládež ze sociokulturně znevýhodněného prostředí.

Výstupy projektu:

- Prohloubené a inovované kompetence podpořených žáků.
- Skupinová práce na téma: Přínos zahraniční stáže pro můj profesní rozvoj.
- Trojjazyčný slovník zaměřený na odbornou terminologii z velkoobchodu.



Erasmus+

Spolufinancováno
z programu Evropské unie
Erasmus+



SC-500873/01

**DÁMSKÉ A PÁNSKÉ
PARUKY**
PŘÍČESY, ŠÁTKY, TURBANY



*Osobní přístup,
empatie
a diskrétnost jsou
naší prioritou.*



- V NESČETNÉ PALETĚ BAREV
- VŠECHNY TYPY STŘIHŮ - KRÁTKÉ, STŘEDNÍ, DLOUHÉ VLASY
- KOSMETIKA PRO ÚDRŽBU PARUK
- PERMANENTNÍ PÁNSKÉ TUPE, KTERÉ VYDRŽÍ 2-4 MĚSÍCE

OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská
1332, 708 00 Ostrava-Poruba

734 659 414

Pondělí 9.30 – 15.30 h

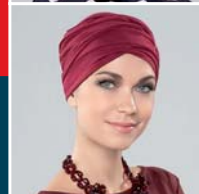
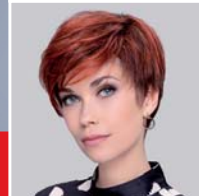
Úterý na objednávku

Středa 9.30 – 15.30 h

Čtvrtek a pátek na objednávku



PARUKY SALON
RYGULOVÁ



SC-500971/01



Svoz odpadu velkého objemu

Od začátku března bude pokračovat svoz velkoobjemového odpadu na území městského obvodu Poruba. Kontejnery budou rozmístěny na 4., 5., 6. a 7. stavebním obvodu. Jarní svoz bude končit v červnu na 8. obvodu a v Porubě-vsi. Aktuální harmonogram rozmístění velkokapacitních nádob na rozměrný odpad z domácností bude zveřejněn na webových stránkách obvodu poruba.ostrava.cz v sekci Občan – Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery.

Hledáme kolegu – mistra

Odbor dopravy a údržby komunikací ÚMOB Poruba hledá kolegu na pozici vedoucího pracovníka čtyř – mistra.

Požaduje:

- řidičský průkaz sk. B, C vč. profesního průkazu, kartu řidiče do tachografu – aktivní řidič
- znalost práce na PC (Word, Excel, Outlook)
- samostatnost, spolehlivost, zodpovědnost
- fyzickou zdatnost

Nabízí:

- pracovní dobu od pondělí do pátku, ranní směny
- práci na plný úvazek
- 25 dnů dovolené + 2 dny pracovní volna (sick days)
- stravenky

Nájemníci si vše potřebné vyřídí z domova

Od začátku roku funguje v Porubě portál nájemníka. Lidé, kteří bydlí v obecních bytech, si vše potřebné mohou vyřídí elektronicky třeba přímo ze svého obývacího pokoje.

Nesvítili vám na chodbě světlo? Máte rozbité vchodové dveře nebo vám nezvoní zvonky? Případně byste si chtěli změnit zálohy na energie? Pokud bydlíte v bytě městského obvodu Poruba, není to žádný problém. Rozhodně nemusíte nikam volat či dokonce chodit. Stačí se připojit do portálu nájemníka a vše nahlásit online.

„Portál funguje od začátku letošního roku. Je to nástav-

ba programu, který využíváme pro správu domů a firma ho pro nás speciálně upravila. Je přehledný, uživatelsky přívětivý a věřím, že lidem ušetří spoustu práce nebo času,“ uvedl místostarosta Jan Dekický.

Aplikace má dvě roviny. „Ta první je technická a právě tam mohou lidé hlásit nefunkční věci. A pak je tady rovina osobní. V ní lidé najdou svou nájemní smlouvu, zjistí, kolik lidí je v bytě přihláшено a řadu dalších zajímavých věcí. Třeba si tímto způsobem můžou zvýšit či snížit zálohy na energie,“ poznamenal místostarosta.

Portál se postupně plní požadavky nájemníků. Zatím ale naráží na jedno omezení. „U nových nájemníků, se kterými

jsme smlouvy uzavřeli nedávno, máme e-mailové adresy. U mnoha lidí nám tento kontakt schází a nemáme tak možnost zaslat jim přístupové heslo do portálu. Postupně databázi doplňujeme, ale chtěl bych požádat nájemníky, kteří ještě nemají do aplikace přístup a chtěli by ji využívat, aby se ozvali odboru bytového hospodářství a správy budov. Stačí nahlásit svůj e-mail a my zajistíme vše ostatní,“ dodal místostarosta.

Elektronizace komunikace přes portál je bonusem pro nájemníky, který jim ušetří čas a cesty na úřad. Stále ale fungují i stávající metody komunikace. Pořád je možné vyřídí své věci telefonicky či osobní návštěvou. (mot)

Poruba je mezi nejlépe hodnocenými obcemi v celé ČR

Poruba se řadí mezi nejlépe hodnocené obce v celé ČR v místní Agendě 21. Agenda 21 je celosvětový plán, který stanovuje konkrétní kroky k udržitelnému rozvoji. A místní veřejná správa hraje v udržitelném rozvoji zcela zásadní roli. Zásadní body pro fungování místní agendy ve veřejné správě je strategické a chytré řízení, promyšlené financování, snaha o udržitelný rozvoj, a hlavně aktivní komunikace

s veřejností a budování partnerství.

Poruba aktuálně dosáhla kategorie C s třemi hvězdičkami a řadí se tak mezi nejlépe hodnocené obce v celé republice (mezi 16 nejlepších). Mezi městskými obvody je jeden ze dvou nejvýše umístěných. Naopak lepší než Poruba je pouze 7 obcí (kategorie A – Praha 14, Chrudim, Jihlava, Křižánky; kategorie B – Praha 10, Kopřivnice, Valašské Meziříčí).

Pro Porubu to znamená velký závazek do budoucna. A co plánujeme v roce 2022? Několik veřejných projednání konkrétních projektů s občany (začali jsme již v lednu, kdy jsme projednávali projekt revitalizace náměstí V. Nováka s lidmi, kteří zde bydlí), oblíbené osvětové procházky Porubou a další komunitní aktivity, včetně spuštění dalšího ročníku Porubského participativního rozpočtu Zelená Porubě. (red)

U ostravských škol přibudou cykloboxy, deset v Porubě

Rada města schválila poskytnutí 1,8 milionu korun k pořízení cykloboxů pro 18 ostravských základních škol. Nejvíce, deset škol, bude podpořeno v Porubě. Na financování cykloboxů se však budou minimálně stejnou částkou podílet i městské obvody. Zároveň jsou hledány další možnosti financování z externích zdrojů k pořízení maximálního počtu cykloboxů u škol na území Ostravy. Jde o další krok města k podpoře každodenního pohybu dětí i motivace k tomuto alternativnímu způsobu dopravy.

Cyklobox slouží nejen jako univerzální zařízení k úsch-

vě kol a koloběžek, ale lze jej využít také k odložení ochranných přileb a sportovního oblečení s ohledem na počasí.

„V minulém roce se celorepublikové akce s názvem Pěšky do školy v Ostravě účastnilo 15 základních škol, což bylo hned po Praze nejvíce v zemi. Akce měla jen pozitivní ohlasy, a proto si myslím, že možnost bezpečně odložit kola u škol přesvědčí rovněž další rodiny a pobídne i k této možnosti školní dopravy. Děti by se měly hýbat, jak jen to jde. O to více teď, v on-line době. Cykloboxy jsou krok správným směrem a takto rodiče i děti inspiruje-

me, aby do škol jezdili na kolech nebo koloběžkách,“ uvedla náměstkyně primátora Ostravy Andrea Hoffmannová.

O pořízení cykloboxů projeví zájem některé městské obvody, které se budou na jejich opatrování podílet. Nejvíce, deset škol, bude podpořeno v Porubě, pět v obvodu Ostrava-Jih, dvě v Moravské Ostravě a Přívozu a jedna škola ve Vítkovicích. Díky smlouvě vyplývající z veřejné zakázky budou mít později i další školy, potažmo městské obvody, možnost dokoupit stejný typ cykloboxů z vlastních zdrojů za vysoutěženou cenu až do roku 2024. (mmo)

UTVÁŘEJTE MĚSTSKOU TŘÍDU S NÁMI

Jak vnímáte ulici 28. října a Opavská? Své postřehy vyplňujte od 1. února do 20. března do interaktivní mapy. Váš pohled je pro nás důležitý.

Data využijeme při přípravě Koncepce městské třídy 28. října – Opavská, kterou pro město Ostrava zpracováváme. Koncepte určí, jakými změnami mají v budoucnu ulice projít, aby se z nich stala městská třída, příjemná pro pohyb a pobyt lidí.



Interaktivní mapu najdete prostřednictvím QR kódu nebo na stránkách www.mappaostrava.cz

MAPPA!!!



HRAJÍ HLAVNĚ PRO RADOST | Když hrají hokej ti nejmenší, nejde ani tak o výsledky jako spíše o radost ze hry. A té si malí hráči narození v roce 2014 a mladší užili více než dost. Mezinárodní turnaj O pohár HC RT Torax Poruba pod záštitou městského obvodu Poruba byl pro mnohé největší akcí jejich dosavadní kariéry. Držíme jim pěsti a snad je hokej bude takto bavit i nadále. A pro ty, kdo přece jen mají rádi výsledky, ještě umístění jednotlivých týmů. Každý klub vyslal dva týmy do dvou skupin. Ve skupině A vyhrála domácí Poruba před Kopřivnicí a Novým Jičínem. Ve skupině B zvítězila Opole před Kopřivnicí a Porubou.



ŠITÉ A HÁČKOVANÉ | Pobyt v nemocnici nebývá příjemný, zvláště pro děti. Zpříjemní jim ho zvířátka, která ušily a uháčkovaly dobré vily z odboru sociálního ÚMOB Poruba.



NA LYŽÍCH | Děti ze školní družiny ZŠ J. Valčíka absolvovaly lyžařský kurz na Skalce. Zúčastnilo se ho 26 žáků z 1.-4. tříd. Kurz byl určen jak dětem, které ještě nestály na lyžích, tak těm, které už zkušenosti s lyžováním měly. „Pod vedením kvalifikovaných instruktorů udělaly děti během týdne velké pokroky. V pátek dorazili na svah i rodiče, aby se podívali na závěrečné závody svých dětí,“ uvedla Martina Kaluzová ze ZŠ J. Valčíka.



10 - 10 - 10 | Spisovatelé do knihoven je název projektu, který pořádá pražská Asociace spisovatelů. Pátý ročník této akce se bude konat v deseti knihovnách ČR v rámci 10 měsíců letošního roku s 10 českými spisovateli. Knihovna města Ostravy také patří mezi letošní pořadatele, konkrétně porubské pobočky Podroužkova a Vietnamská.

„Návštěvníci se mohou těšit na zážitková čtení a moderované besedy s autory. Probereme literární dráhu všech osobností a rovněž jejich přesahy do dalších oblastí, jimiž jsou překladatelství, tlumočnictví, žurnalistika, slam, hudba, scenáristika, dramaturgie či rozhlasová tvorba,“ popsala vedoucí knihovnického obvodu Irena Štastná.

Nejbližší literární čtení se bude konat v knihovně Podroužkova 1663 v úterý 29. března v 17 hodin – zde bude hostem spisovatelka Zuzana Dostálová. Následně se v knihovně na Vietnamské ulici představí Markéta Pilátová, nejpřekládanější současná česká autorka. Tato moderovaná beseda se koná ve středu 6. dubna v 16 hodin. Květnovou spisovatelkou, s níž se můžeme setkat, bude Anna Luňáková. Jste zváni opět do knihovny Podroužkova 1663, a to na úterý 17. května na 17 hodin. Vstup na akce je zdarma. Prvním hostem byla Lenka Kuhar Daňhelová. (ist)



LÁSKA PROCHÁZÍ ŽALUDKEM | Protože Valentýn je příležitostí vyjádřit lásku, uspořádali v ZŠ gen. Z. Škarvady sbírku potravin pro matky samoživitelky. Celý týden měli žáci a jejich rodiče možnost vyjádřit svou solidaritu a štědrost potřebným a na jeho konci mohli potravinové bance v Ostravě předat 485 kilogramů trvanlivých potravin a 20 kilogramů hraček pro děti.



NENÍ DŮLEŽITÉ VYHRÁT... | Dopoledne plné sportovních výkonů zažily děti z mateřské školy Čs. exilu. Lyže, snowboard, brusle, hokej a bufet. Všechna stánoviště se zaplnila. Propojení dětí z běžných tříd a dětí se speciálními vzdělávacími potřebami proběhlo v duchu olympijských her, neboť „... není důležité vyhrát, ale zúčastnit se“.

Snímky: Alena Cwiková a archivy škol



Milování žáky, uznávání rodiči, oceňování nadřízenými

U příležitosti Dne učitelů budou také letos oceněni pedagogové z porubských základních škol.

Městský obvod ocenil devět učitelů, které navrhli ředitelé škol, dva kantoři budou oceněni městem. Všem jsme nabídli možnost vybrat si dvě ze sedmi otázek, odpovědět na ně a nastínit tak čtenářům, proč jsou oceněni milování žáky, uznávání rodiči a vážení svými nadřízenými.

„Jako každoročně děkujeme učitelkám a učitelům působícím na Porubou zřizovaných školách. Jsou to právě oni, kdo mají – vedle rodiny – největší vliv na to,

zda bude cesta vzdělávacím systémem pro dítě úspěšná a přínosná nejen pro ně samé, ale i pro svět, do něhož vstupuje. Byt dobrým učitelem dnes víc než

kdy dřív znamená být otevřený moderním vyučovacími metodám a ochotný se sám neustále učit,“ myslí si místostarosta Martin Tomášek.

Seznam pedagogů oceněných v roce 2022 zřizovatelem – městským obvodem Poruba

– za inovativní a tvůrčí přístup k výchově a vzdělávání

Kateřina Němcová, Mateřská škola (MŠ) Čs. exilu, Jarmila Adamcová, Mateřská škola Nezvalovo náměstí, Petra Jarolímová, MŠ Čtyřlístek, Skautská, Petra Dolbová, Základní škola (ZŠ) Komenského, Dalila Homolová, ZŠ gen. Zdeňka Škarvady, Danuše Grimmová, ZŠ Dětská,

Lucie Skulinová, ZŠ K. Pokorného, Marie Zaťková, ZŠ A. Hrdličky, Pavlína Kavíková, ZŠ J. Valčíka

Pedagogové ocenění statutárním městem Ostrava

Petr Neshoda, ředitel, ZŠ Ukrajinská (navržen zřizovatelem v kategorii Pedagogická osobnost)

Petra Dolbová, učitelka, ZŠ Komenského (navržena ředitelkou ZŠ v kategorii Ocenění za dlouholetou pedagogickou činnost)

- 1 Platí už v našem školství, že „neučíme předměty, ale děti“?
- 2 Vzpomínáte si na zážitek, který ovlivnil vaši učitelskou cestu?
- 3 Co bylo / je pro vás jako učitele největší výzva?
- 4 Odkud čerpáte energii věnovat se naplno své práci?

- 5 Co jste v poslední době objevil/a nového a rád/a byste to doporučil/a kolegům?
- 6 Čemu vás děti naučily?
- 7 Co byste poradil/a svému mladšímu profesnímu já?

Marie Zaťková, ZŠ A. Hrdličky

Pro mne jako pedagoga byl největší výzvou loňský rok s distanční výukou. Nikdo z nás nebyl připraven na dlouhodobou výuku prostřednictvím digitálních technologií, ale díky naprosto ojedinělé a intenzivní spolupráci žáků všech „mých tříd“, rodičů a kolegů, jsme všechno zvládli skvěle.

V on-line prostředí jsme si s žáky vyzkoušeli nové metody, zvládli jsme názornou výuku s pokusy před kamerou a objevili jsme společně nové možnosti komunikace a spolupráce.

Děti se zapojovaly do nahrávání videí a pořizování fotodokumentace své práce a často nadchly k účasti i své rodiče.

Velmi si cením právě zapojení a podpory ze strany rodičů, kteří se neočekávaně dostali do nelehké situace. Komunikace s dětmi a rodiči rozhodně nabyla úplně jiných rozměrů a mnohdy byla ještě osobnější a intenzivnější.

Samozejmě že vše nebylo stoprocentní a dokonalé. Řešili jsme neobvyklé situace, zápasili s technikou a připojením, ale nakonec jsme vše společnými silami zvládli. A bezesporu jsme se hodně naučili.

Jsem přesvědčená, že pro nás všechny to byla doba k úpravě žebříčku priorit, velká motivace ke změnám i k jinému pohledu na výuku.

Určitě patří velký dík mé rodině, která mě vždy podporuje a poskytuje prostor pro relaxaci. A kdo mě stále a každý den pozitivně nabíjí energií, to jsou všichni mí žáci!



Obrovským povoleným dopingem je rozhodně i naše sborovna – přirozeně spolupracující, držící, spolehlivá a za všech okolností podporující tým úžasných lidí.

Dalila Homolová, ZŠ gen. Zdeňka Škarvady

U nás v rodině byl celé mé dětství kladen důraz na spravedlnost a odpovědnost. Na druhém stupni základní školy jsem měla spolužáky, jejichž rodiče tam byli i učitelé. Ke svým dětem i k dětem svých kolegů přistupovali mnohem benevolentněji a já jsem to tenkrát, vzhledem ke své nátuře, velmi těžce nesla. Proto jsem se už tehdy rozhodla, že se chci stát učitelkou – takovou, která měří všem dětem stejným metrem. To se snažím dodržovat dodnes.

Učitel je v očích dětí, a snad stále i veřejnosti, někdo, kdo ovládá recept na to, jak všemu naučit. Ve skutečnosti však žádný univerzální návod neexistuje a dobrý učitel se učí každý den: ze svých chyb i úspěchů, z každé interakce s dítětem. Děti reagují pokaždé jinak, všechny jsou individuální a nepřestávají mě denně překvapovat. V tom je krása naší tvůrčí profese.



Kateřina Němcová, MŠ Čs. exilu

Mou učitelskou cestu neovlivnil žádný zážitek. Byla to láska k dětem, kterou jsem cítila již jako malá. Když se v mém okolí objevily malé děti, měla jsem touhu si s nimi hrát,



pečovat o ně. Také jsem často pomáhala maminkám a jezdila s kočárky na procházky. Bylo to moc pěkné období a od té chvíle jsem věděla, že tohle je ta „pravá práce pro mě“ – práce s dětmi. Pravda je, že jsem se nespolehl, vybrala jsem si dobře. Moje práce mě naplňuje, jsem v ní šťastná.

Energii čerpám od dětí. Ony jsou tím mým impulzem mít věčně dobrou náladu, komunikovat, smát se, vymýšlet a plánovat nové věci. Ne nadarmo se říká, že vás děti omlazují, je to pravda. S nimi je člověk pořád mlád, alespoň vnitřně.

Jarmila Adamcová, MŠ Nezvalovo náměstí

Když se zamyslím nad zážitkem, který ovlivnil mou učitelskou cestu, pak musím napsat, že jsem měla obrovské štěstí na báječného člověka, mou první uvádějící učitelku, která svou profesní dráhu posledním rokem končila. Tak se naše životy protly – já, začínající nepopsaný list, a ona, nekonečná studnice nápadů, poznatků a postřehů. Naučila mě řešit některé situace velkoryse, s nadhledem a humorem. Snad až budu odcházet ze školství v budoucnu já, budu moci předat své zkušenosti zase mladší kolegyni, která je také ráda přijme.

Energii věnovat se naplno své práci čerpám převážně z přírody, turistiky, chalupaření. A energii mi nakonec předávají i samotné děti, kterými jsem denně obklopena. To ony mě bezelstně pouštějí do svého bezproblémového světa, kde je vše pravdivé, spravedlivé a bez komplikací a pla-



tí tu jasná a srozumitelná pravidla. Kdybychom se jimi mohli všichni řídit, svět by byl mnohem hezčí.

Pavlaína Kavíková, ZŠ J. Valčíka

6 Naučila jsem se, že ve škole jde především o vztah učitele a dítěte, o vzájemný respekt a zároveň úctu, o pochopení dětských vzdělávacích a výchovných potřeb.

7 Co bych poradila svému mladšímu profesnímu já?

– Dělejte to, co tě baví, a dělejte to naplno. Protože když tě práce nebaví, děti to poznají a výsledky pak jsou nic moc.

– Vzdělávej se! Navštěvuj kurzy, semináře, workshopy, studuj a uč se od těch nejlepších v oboru.



Danuše Grimmová, ZŠ Dětská

4 Učitelská profese je sama o sobě velice těžká a vyčerpávající. Mám ráda změny, pestrost v práci, nové nápady a děti. A právě děti mne vždy dobíjejí svou pozitivní, dětskou energií.

6 Děti mne naučily, že s dobrou náladou se dá udělat hodně práce. Proto se každé ráno zapnu na pohodu a děti mi to vrátí tím, že jsou také dobře naladěné. Svou práci miluji už 44 let, a když se mne někdo zeptá, jestli bych chtěla dělat něco jiného, pokaždé řeknu ne. Učitelství není povolání, ale nádherný koníček na celý život. Největší odměnou jsou dospělí lidé, kteří mne potkají a neprojdou jen tak kolem, ale hlásí se ke mně. A já si po připomenutí jména vzpomenu na celou třídu, které bylo v té době šest let. Nedávno jsem takhle potkala Radka S., dnes je mu 50 let a byl to největší rošťák mé kariéry, která už bohužel končí.



Petra Jarolímová, MŠ Čtyřlístek

4 Nejvíce mě drží nad vodou rodina, která je u mě vždy na prvním místě. Také jsem měla to štěstí, že posledních téměř 25 let jsem měla skvělou paní ředitelku, která mi byla inspirací, a v neposlední řadě je to má dlouholetá kolegyně, která mi je oporou a vždy mě podrží.

6 Přestože my pedagogové děti někam směřujeme a učíme je, děti nám v mnohém mohou ukázat, že i ony nám mají co nabídnout. Jsou naším zrcadlem – pokud my máme špatnou náladu, jsme podráždění, okamžitě se to projeví na jejich přístupu k nám. Naopak, když my jsme šťastné a veselé, jsou najednou tvárné a práce s nimi je



daleko jednodušší. Děti mě naučily dívat se na svět často jejich očima, uvědomila jsem si, že někdy méně znamená více.

Lucie Skulinová, ZŠ K. Pokorného

3 Mou výzvou je, aby žáci odcházeli ze školy s pocitem, že jsou v něčem úspěšní, v něčem dobří. Být dětem průvodcem, pomáhat jim dojít k novým poznatkům, zkušenostem a řešením vlastní cestou. Uvědomit si, že chybou se učí a nesmí se jí bát. Těší mě hledat možnosti, jak dětem cestu ke vzdělání zpříjemnit.

6 Děti mě v mém učitelování naučily nebýt nikdy v cíli, ale být stále na cestě – učit se, zkoumat, zkoušet, tvořit. To mi přináší při práci (nejen) s dětmi radost. Chci, aby vždy chápaly, proč je dobré danou věc umět a k čemu jim v životě bude. Myslí si, že pokud si na něco přijdeme sami, uchová se to v naší paměti mnohem déle než informace, které nám někdo nadiktuje.



Petra Dolbová, ZŠ Komenského

4 Energií pro svou práci, kterou mám velmi ráda, jsem vždy čerpala a čerpám ve své rodině a ve sportu, jemuž jsem se celý život věnovala. Vzhledem k tomu, že v naší



rodině se vyskytuje řada pedagogů, tak moji blízcí vždy měli pochopení pro specifika této práce. A sport mi vždy umožňoval skvělý způsob, jak eliminovat velkou psychickou zátěž pedagogické profese.

5 Rozhodně bych doporučila tandemovou výuku. Je to nový typ výuky, kdy pracujete ve vyučování v páru (tandemu) s kolegou nebo kolegyní. Důležitý je výběr kolegy, se kterým do tandemu půjdete, protože to musí být někdo, s kým si lidsky rozumíte. Tandemová výuka je poměrně náročná na přípravu a důležité je také se dohodnout na hodnocení výsledků práce dětí. Uvidíte sami sebe z jiného úhlu, uvědomíte si lépe chyby, které při práci děláte, a navíc platí, že vás kolega vždy něčím obohatí.

Petr Neshoda, ZŠ Ukrajinská

2 Zázitek nevím, ale výrazně mou učitelskou cestu ovlivnil můj pan profesor na střední škole. Razil názor: „O co později jsem přišel, o to dříve musím odejít“. Ale teď vážně. Byl neskutečně dokonalý pedagog v tom, jak uměl ze spousty textu vytáhnout to důležité, a to nám předal.

5 V letošním školním roce jsme na naší základní škole spustili montessori výuku a na ní mě velmi zaujala názornost výuky a praktické dovednosti se speciálními montessori učebními pomůckami.



STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA – MĚSTSKÝ OBLAST PŘÍPRAVNÉ TŘÍDY

PŘÍPRAVNÉ TŘÍDY

PŘI ZŠ DĚTSKÁ 915 A ZŠ J. ŠOUPALA 1609

2022/2023

PODROBNÉ INFORMACE:

ZŠ Dětská 915 – www.zsdetska.cz, 596 911 201
ZŠ J. Šoupala 1609 – www.zssoupala.cz, 724 694 411

OSTRAVA!!!
PORUBA

BEST OSTRAVA
 ÚKLIDOVÉ SLUŽBY • ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
 MALOVÁNÍ + ÚKLID

www.bestostrava.cz ☎ 596 133 692

www.ceskydomov.cz

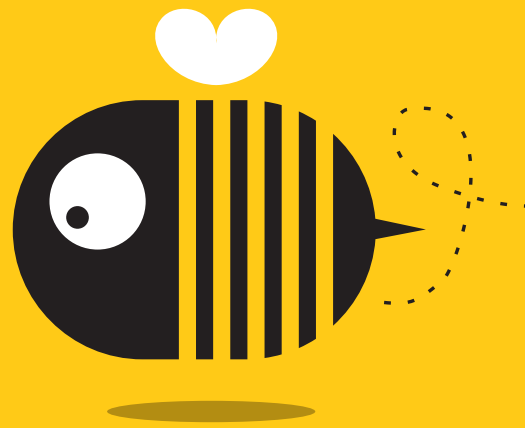
Graffy
 Oční optika

AKCE
 ZÍSKEJTE BRÝLOVÉ OBRUBY
 V CENĚ DO 2.000,- **ZDARMA**

ALŠOVO NÁM. 694, OSTRAVA - PORUBA
 FRANCOUZSKÁ 6167/5, OSTRAVA - PORUBA
 OD ŠPALÍČEK DR. MARTÍNKY 1590/6, OSTRAVA - HRABŮVKA

18—19 BŘEZEN 2022 www.vcelaostrava.cz vcelaostrava

Včela!!!



**Jarní
veletrh medu
v Ostravě**

černá louka OOSTRAVA!!!



Gladiator Race

Exkluzivní slevu na registraci do závodu
 získáš na infostánku.

23. dubna

GLADIATOR RACE

avion
 SHOPPING PARK

FN Ostrava má da Vinciho – robotický operační systém

Urologie, chirurgie a gynekologie. Zatím tyto tři obory budou mít na operačních sálech FN Ostrava možnost pracovat i s pomocí robota. Přístroj s označením da Vinci Xi Dual Console Surgical System má ostravská fakultní nemocnice jako druhá v České republice.

♦ Tam, kde končí možnosti laparoskopické chirurgie, nastupuje robot. I tak přibližují laikovi přínos nového přístroje lékaři, kteří mají s touto operační technikou bohaté zkušenosti. „V okamžiku, kdy si operátor zasedne do konzoly, tak je to jako kdyby se do dutiny břiš-

ní ponořil. Má daleko detailnější pohled, větší přehlednost, což samozřejmě znamená větší preciznost výkonu,“ popisuje přínos da Vinciho Lubomír Martínek, který je pověřen zastupováním přednosty Chirurgické kliniky FN Ostrava, a přibližuje další přednosti: „On má ještě na zakončení operačního nástroje další kloub, který umožňuje ve stísněném prostoru dělat věci, které neumí ani lidská ruka, ani laparoskopický instrument.“ Nejvíce robotických výkonů budou provádět lékaři Urologické kliniky a Gynekologicko-porodnické kliniky FN Ostrava.

„Předpokládáme, že tuto techniku teď v prvním roce



Foto: FNO

ký systém využívat především v operační léčbě pacientek s karcinomem dělohy a částečně i u vybraných pacientek s karcinomem čípku děložního.“

Robot je vybaven dvěma operačními konzolami. Podobný přístroj má v České republice jen Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem. „Kromě operujícího chirurga může být u druhé konzoly mentor, jenž vede toho, který je v tréninku. A to je pro výchovu operátorů velmi významné,“ vysvětlil docent Martínek.

Robotický systém dodala švýcarská firma Intuitive Surgical Sarl, která zvítězila ve veřejné zakázce. „Jeho celková cena je 131 milionů korun bez DPH a zahrnuje nejen samotný operační přístroj, ale zároveň plný pětiletý pozáruční servis včetně dodávky všech náhradních dílů, sofistikovaných instrumentů a spotřebního materiálu. A jeho nákup byl spolufinancován z Evropského fondu pro regionální rozvoj – REACT EU,“ doplnil náměstek ředitele pro techniku a provoz Marek Tabašek. (pep)

POTŘEBUJEME VÁS VŠECHNY!
STAŇ SE DÁRCEM KRVE!
www.facebook.com/krevFNO

Do 31. března se můžete přihlásit ke studiu na VŠB-TUO

♦ První kolo přijímacího řízení na VŠB – Technickou univerzitu Ostrava se uzavře 31. března. Vyberte si z technických, ekonomických, přírodovědných nebo uměleckých oborů, podejte si přihlášku a studujte obory s budoucností.

VŠB-TUO už dávno není úzce zaměřená báňská škola, dnes vzdělává nejen mladé lidi v oborech jako architektura a urbanismus, bezpečnost, ekonomie, doprava, elektrotechnika, fyzika, matematika, strojírenství nebo technologie a materiály či ochrana životního prostředí. „VŠB-TUO reaguje na aktuální trendy na trhu pracovních příležitostí a nabízí programy, které studenti jinde nenajdou. Velký důraz kládeme i na praktické znalosti, které studenti získávají už bě-

hem bakalářského studia,“ přibližuje rektor univerzity Václav Snášel.

Dalším z benefitů studia na VŠB-TUO je jeden z největších kampusů ve střední Evropě, do kterého se v roce 2024 přestěhuje i Ekonomická fakulta. Studenti mají na dosah nejen sportovní a kulturní vyžití, když bydlí v Porubě, mohou na univerzitu přijít doslova v papučích. Velkou výhodou studia je také možnost studijních pobytů a odborných stáží v zahraničí, které mohou studenti do získání vysokoškolského diplomu využít hned několikrát. VŠB-TUO své studenty podporuje také v práci na různých projektech a pomáhá jim nejen s kariérním rozjezdem, ale také se startem vlastního podnikání. Více na www.vsb.cz. (bau)

Studentky OU pomohly udržet v chodu mateřskou školu

♦ Vinou covidové karantény se na hranici provozuschopnosti ocitla Mateřská škola V. Makovského v Ostravě-Porubě. Uzavřít se nemusela jen díky Magdaléně Bezděčkové a Anetě Rusinové, studentkám Filozofické fakulty Ostravské univerzity. Ty zareagovaly na výzvu ředitelky školky a hned druhý den nastoupily připravené pečovat o předškolní děti.

„Máme skvělé vyučující, kteří nám často nabízejí různé školní i mimoškolní aktivity, včetně nabídek prací. Účastníci jsme se didaktických intervencí, často jsou nám nabízeny různě zaměřené přednášky a podobně. Právě díky univerzitě jsem se dozvěděla i o nabídce výpomoci ve školce,“ uvedla studentka Magdaléna Bezděčková s tím, že ačkoliv



ji činnost ve školce bavila, raději se bude věnovat učitelství, které studuje.

Ostravská univerzita je ideálním místem pro všechny, kteří chtějí kromě teoretických poznatků načerpat také praktické dovednosti a v praxi získat i zajímavé kontakty. Přihlášky na Ostravskou univerzitu můžete podávat už jen **do 15. března**.

Text a foto: Richard Kuczinský



Jak se rodí čtenáři aneb Já jsem plameňák!

Hledání příkladů dobré praxe v podpoře čtenářských schopností nás tentokrát zavedlo na Základní školu Dětská.

❖ Pavlína Kempová ví, jak děti zaujmout – výrazným projevem i dobře zvoleným zvířecím tématem. Před tabulí vytvoří ostrov, na kterém Noe shromažďuje zvířecí páry před naloděním na archu. Každé dítě si musí vybrat, jaké zvíře představuje, načez všechna lvičata, papoušci, opičky, hrošci putují do bezpečí.

V další fázi si děti čtou o životě v pralese a hledají v textu různá slova, aby bylo vidět, že se v něm orientují, a tudíž že mu i dobře rozumí. Vrcholem čtení s porozuměním je odhalení skrytých nepřesností a ne-



Foto: Jana Janošková

smyslů. Za odměnu se mohou proměnit v plameňáky a užít si stání na jedné noze. Ne všechny děti vědí o přírodě tolik, co jejich spolužáci, při práci se tak ty s větším přehledem mohou trochu blýsknout svými postřehy,

ty druhé se ale díky nim naopak učí lepší orientaci v tématu.

V další aktivitě se pozornost přesouvá k tabulím, té tradiční i k té interaktivní. Na první na děti čekají přesmyčky, ve kterých jsou ukryty různé názvy

plazů, na té druhé paní učitelka ukazuje, jak jednotlivé druhy vypadají v přirozeném prostředí.

V závěrečné části hodiny děti vytvoří tříčlenné týmy. Každý dostane list se stručným obsahem jedné knížky. Zatímco se děti seznamují s dějem, učitelka rozmístí vybrané knihy po třídě. Úkolem je najít správnou knihu, dopsat na pracovní list jejího autora a ilustrátora a rozeznat mezi jinými ilustracemi obrázků, který pochází právě z ní. Zvoní.

„Hodina byla velice živá, prostoupená pohybem, hrou a dialogem, takže v ní nebyl prostor pro nudu. Díky měnícím se a vhodně vybraným aktivitám bylo dosaženo plného soustředění po celou hodinu,“ dodal k navštívené hodině místostarosta Martin Tomášek. (jan)

Co všechno příroda dokáže?

❖ Cílem projektu „Co všechno příroda dokáže?“ je doplnit zahrady mateřských škol V. Makovského 4429 a Slávkova 6067, která je organizační součástí Mateřské školy V. Makovského, o prvky, které budou zvyšovat povědomí dětí o dalším možném náhledu na environmentální svět.



Foto: archiv MS

V rámci projektu byly pořízeny vrbičkové stavby do zahrad obou mateřských škol. Díky vrbičkovým stavbám děti zjišťují, jak se proměňují tyto prvky podle ročních období. Děti tak budou moci pozorovat, jak se postupně vyvíjejí od kořenů až po hotové typy. Vrbičkové stavby jsou významné pro děti

jako přírodní úkryt, kde si mohou nejen hrát, ale také vnímat změny na vrbovém proutě, poznávat jejich vlastnosti i vzhled. Učí se vnímat přírodu v nejbližším okolí, ze získaných příjemných zážitků si vytvářejí pěkný vztah k místu i lidem.

Z poskytnuté dotace byly rovněž pořízeny dva vodní prvky, díky kterým děti budou moci sledovat vlastnosti vody, zjišťovat, co plave, jak se potápí, jaká je energie vody, jak s vodou hospodařit nebo jak ji zahradiť a vytvořit jezírko. Mohou poznávat i živočichy, kteří se budou k vodnímu prvku přibližovat. Tento prvek podporuje rozvoj volné hry a pohybu, kreativitu, spolupráci a interakci s vrstevníky. Voda zahradu oživí, osvěží a pomůže v parných letních dnech vytvořit příjemné mikroklima.



Moravskoslezský kraj

Projekt se realizuje od 1. 7. 2021 do 30. 6. 2022. Byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního programu Podpora vzdělávání a poradenství v oblasti životního prostředí pro roky 2021-2022. (red)

Zápisy do 1. tříd základních škol

❖ V dubnu se bude konat zápis do 1. ročníku porubských základních škol pro školní rok 2022/2023, který je určen dětem narozeným od 1. 9. 2015 do 31. 8. 2016 a dětem s odloženou školní docházkou. Další informace s upřesněním termínu a formy konání zápisu budou postupně zveřejňovány na webových stránkách jednotlivých základních škol a dále na webu poruba.ostrava.cz (pod odkazy Informační rozcestník – Školství a vzdělávání) a facebookovém profilu obvodu na základě aktuálních epidemiologických opatření. (red)

TERMÍNY ZÁPISU DO ZÁKLADNÍCH ŠKOL MOB PORUBA

Základní škola	Termín	Hodina
Základní škola, Ostrava-Poruba, Komenského 668	4. 4. 2022	13:00-17:00
	5. 4. 2022	13:00-17:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, Porubská 832	1. 4. 2022	12:00-17:00
	4. 4. 2022	14:00-16:00
Základní škola generála Zdeňka Škarvady, Ostrava-Poruba	1. 4. 2022	9:00-17:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, Dětská 915	1. 4. 2022	12:30-17:00
	4. 4. 2022	12:30-17:00
Waldorfská ZŠ a SŠ, Ostrava-Poruba	1. 4. 2022	13:00-17:00
	4. 4. 2022	13:00-18:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, K. Pokorného 1382	20. 4. 2022	13:00-18:00
	21. 4. 2022	13:00-16:30
Základní škola, Ostrava-Poruba, Bulharská 1532	4. 4. 2022	13:00-18:00
	5. 4. 2022	13:00-16:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, Ukrajinská 1533	4. 4. 2022	12:00-17:00
	5. 4. 2022	12:00-17:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, Ukrajinská 1533 – montessori	6. 4. 2022	12:00-18:00
	4. 4. 2022	13:00-17:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, J. Šoupala 1609	5. 4. 2022	14:00-16:00
	1. 4. 2022	13:00-18:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, I. Sekaniny 1804	4. 4. 2022	13:00-17:00
	1. 4. 2022	12:00-17:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, A. Hrdličky 1638	4. 4. 2022	14:00-16:00
	1. 4. 2022	12:00-17:00
Základní škola, Ostrava-Poruba, J. Valčíka 4411	4. 4. 2022	12:00-18:00
	5. 4. 2022	12:00-18:00



ABY SE ZABAVILI | Odbor sociální ÚMOB Poruba pomáhá i s organizací volného času porubských seniorů nejen z klubů seniorů nebo domů s pečovatelskou službou. „Senioři se stále scházejí, probíhají setkání na různá témata, témata nebo rukodělné dílny, kde rozvíjejí jemnou motoriku. Pořádáme rovněž posezení u čaje a vzpomínání s cestopisnou tematikou. Jsou pro ně připravovány také ‚Slovní hříčky‘ s úkoly. Konalo se též autorské čtení a povídání s Hanou Kolesovou, autorkou sbírky poezie ‚Malé hříčky se slovičky‘,“ popsala koordinátorka volnočasových aktivit pro dříve narozené Jana Poláčková. (red)

Snímky: Jana Poláčková



Vítání dětí: je třeba se přihlásit

❖ Několikrát ročně – v prvním pololetí letošního roku například pětkrát – pořádá porubská radnice slavnostní obřad vítání dětí. Pokud se ho chcete se svým potomkem zúčastnit, je třeba se přihlásit: vyplnit dotazník, který je k dispozici na matričním oddělení a ve vrátnici ÚMOB Poruba v Klimkovické ulici nebo na stránkách poruba.ostrava.cz v sekci Občan (Formuláře). Vyplněný tiskopis zašlete na adresu ÚMOB Poruba, matriční oddělení, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba, nebo ho odevzdejte v kanceláři č. 309. Více informací získáte na tel. 599 480 422 nebo na e-mailu pmalikova@moporuba.cz.

Pokud to epidemická situace dovolí, slavnosti by se měly konat **20. března, 24. dubna, 22. května a 26. června**. O dalších termínech budeme včas informovat.

Tříkrálová sbírka v Ostravě: 2,74 milionu

❖ Díky štědrosti Ostravanů se v letošní Tříkrálové sbírce podařilo vybrat částku **2 743 525 Kč**. Ta pomůže pokrýt nejen místní charitativní

záměry, ale i regionální projekty a zahraniční humanitární pomoc pořadatele sbírky Charity Česká republika. Charitě Ostrava pomůže za-

jistit provoz mobilního hospice a sociálního šatníku, obnovit kuchyň v Hospici sv. Lukáše nebo vybavit dětské hřiště azylového domu. (red)

Zapatřovací příspěvek pro děti z náhradní rodinné výchovy

❖ V lednu 2022 došlo ke změně zákona o sociálně-právní ochraně dětí. Děti, které po dosažení zletilosti opouštějí náhradní rodinnou výchovu (ať už pěstounskou péči nebo ústavní výchovu), mají nárok na zapatřovací příspěvek.

Když se rozhodnou již nepokračovat ve studiu, dostanou příspěvek jednorázový. Pokud ale dále studují, můžou dostávat příspěvek ve výši 15 000 Kč měsíčně.

Podmínkou pro poskytnutí tohoto příspěvku Úřadem prá-

ce ČR je denní studium, věk do 26 let a spolupráce s kurátorem pro dospělé podle místa trvalého bydliště. Zda mají mladí dospělí o tuto formu pomoci zájem, zjišťují sociální pracovníci orgánů sociálně-právní ochrany dětí již před dosažením jejich zletilosti.

Nárok na příspěvek však mají i ti, kteří již náhradní rodinnou výchovu po dosažení zletilosti opustili, chtějí dál studovat a ještě nedosáhli věku 26 let. V takovém případě se mohou pro informace obrátit na kurátora pro dospělé v místě svého bydliště. V Porubě je najdou na odboru sociálním, oddělení sociálních věcí, Gen. Sochora 6013/2, Ostrava-Poruba, kancelář 209 nebo 212, na telefonech 599 481 586 a 599 481 587, ideálně v úřední dny, tedy v pondělí nebo středu od 8 do 12 nebo od 13 do 17 hodin. (red)

Srdce pro Porubu: jedeme dál

❖ Sběrka Srdce pro Porubu stále pokračuje. Již brzy podpoříme další rodinu – Hudečkovy, kteří požádali o příspěvek na rehabilitaci dcery Evičky – a představíme vám dalšího z potenciálních příjemců.

Pohyby na kontě je možné sledovat na transparentním účtu vedeném u České spořitelny: **0500063622/0800**. Přispívat do sbírky lze stále – například když si zakoupíte v Informačním centru Poruba na Hlavní třídě hrneček s logem sbírky, přispějete na ni padesátikorunou.

Plánujeme také jiné charitativní akce. Přispívat můžete pravidelně, třeba malou částkou přes trvalý příkaz.



POMOC UKRAJINĚ

základní informace, jak můžete pomoci

Chcete nabídnout ubytování?

Nabídky řeší **Správa uprchlických zařízení ministerstva vnitra** tel. č. **974 801 802**, e-mail: ubytovaniukrajina@suz.cz

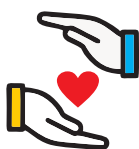
Chcete pomoci finančně?

základní sbírky
Sbírka paměti národa – www.darujme.cz/projekt/1205934;
Člověk v tísni – sbírka SOS Ukrajině – číslo účtu: 0093209320/0300;
Velvyslanectví Ukrajiny v České republice – číslo účtu: 304452700/0300;
Charita České republiky – číslo účtu 55660022/0800, VS: 104;
Využít lze i dárcovskou SMS;
Fond humanit České červeného kříže – číslo účtu 333999/2700, VS: 1502;
Využít lze i dárcovskou SMS a on-line platbu.

Chcete pomoci materiálně?

Využít lze sběrné místo, které zřídilo město Ostrava; na adrese Wattova 794/17. Více informací a konkrétní materiál, který je zapotřebí, najdete na webu ostrava.cz.

Děkujeme!



HODINOVÝ MANŽEL

Drobné **DOMÁCÍ PRÁCE** a **AUTODOPRAVA**



- DROBNÉ DOMÁCÍ A ŘEMESLNÉ PRÁCE
- MONTÁŽ A DEMONTÁŽ NÁBYTKU A KUCH. LINEK
- MALBY, NÁTĚRY • ELEKTROPRÁCE • STOLAŘSKÉ PRÁCE
- SEŘÍZENÍ A OPRAVY PLASTOVÝCH OKEN
- AUTODOPRAVA (VAN – DODÁVKA)

☎ 776 153 650

Smile s.r.o.

SC-500590/02

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.

Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

SC-500724/03

ODVEZU / PŘIVEZU



732 66 40 40

Dodávka + řidič

STĚHOVÁNÍ * VYKLÍZEČÍ PRÁCE * ROZVOZ

SC-500747/05



Bobosik
ŽELEZÁŘSTVÍ

Mobil: 602 701 101

Hlavní třída 684/106

Ostrava-Poruba nad Alšákem

f www.bobosik.cz



- výroba klíčů
- visací zámky, vložky
- vruty, hmoždinky
- sifonové bombičky
- žárovky, prodlužovačky
- barvy, laky, fólie

SC-500848/01

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY!



OČNÍ AMBULANCE

v Ostravě-Zábřehu

ul. Dolní 101 tel. 722 555 015

- Oční vyšetření děti i dospělých
- Kontroly a předpisy brýlové korekce
- Vyšetření a sledování glaukomatiků
- Možnost výběru brýlových obrub

PŘIJÍMÁME PACIENTY VŠECH POJIŠŤOVEN

MUDr. Mozamel Hamidi

OČNÍ AMBULANCE

v Ostravě-Porubě

ul. Bulharská 30 tel. 607 180 313

- Oční vyšetření děti i dospělých
- Kontroly a předpisy brýlové korekce
- Vyšetření a sledování glaukomatiků
- Oční optika – velký výběr brýlových obrub

PŘIJÍMÁME PACIENTY VŠECH POJIŠŤOVEN
(kapacita pro zdravotní poj. 111 a 213 je prozatím plně obsazena)

www.ocni-ostravaaokolci.cz

najdete nás
na nové adrese

SC-500975/01

Po kom se jmenují? Náměstí A. Bejdové a Gen. Sochora

Ulice, které si dnes představíme, nejsou úplně neznámé, protože na nich sídlí známé instituce a firmy. Jedna je na osmém, druhá na čtvrtém obvodu.

➤ Adresu náměstí Antonie Bejdové má například obchodní centrum Duha nebo pošta Ostrava 37. Po ostravské komunice bylo náměstí pojmenováno v roce 1970. Antonie Bejdová byla dělnice z Mariánských Hor, členka ilegální odbojové organizace KSČ. Dne 27. června 1944 byla odsouzena Lidovým soudním dvorem k trestu smrti za přípravu k velezradě a napomáhání nepříteli (šíření letáků ilegální KSČ). Popravena byla 8. září 1944 v Berlíně-Plötzensee. Podle webu Ostravský uličník bylo v roce 1995 doporučeno přejmenování této ulice.

Druhá ulice – Gen. Sochora – je známá především díky krytému bazénu a někomu možná taky díky odboru sociálnímu ÚMOB Poruba. Jméno získala v roce 1963.

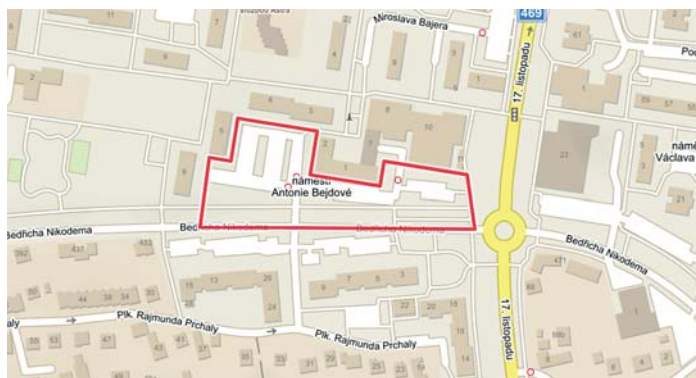
Antonín Sochor byl československý generál, jeden z velitelů Československé samostat-



náměstí Antonie Bejdové

manželka s dětmi do severočeského Duchcova k rodičům.

Poté, co na rodinu dolehla hospodářská krize, nemohl Antonín dokončit obchodní akademii v Teplicích a musel pracovat ve sklárnách. V říjnu 1936 nastoupil prezenční vojenskou službu v Trenčíně. Během mobilizace sloužil na Slovensku a i poté zůstal v armádě jako děsloužící poddůstojník. Po vzniku protektorátu se vrátil do Duchcova, tam však byl po konfliktu s henleinovci zatčen a v květnu 1939 internován v pracovním táboře Bitterfeld u Lipska. V továrně, kde pracoval, se mu podaří-



Po vypuknutí druhé světové války byl legion internován v Sovětském svazu. Když na přelomu let 1941/1942 vznikl 1. československý samostatný polní prapor, byl Antonín Sochor, jmenován velitelem výcvikové čety.

Byl vyznamenán Československým válečným křížem 1939.

V červenci 1943 byl jmenován velitelem motorizované roty 1. československé samostatné brigády, na kterou se mezitím 1. polní prapor transformoval.

V září 1944 byl těžce zraněn. Po doléčení působil ve štábních funkcích a válku zakončil již v hodnosti štábního kapitána. Po osvobození ČSR zůstal

v armádě, absolvoval v letech 1945 až 1947 Vysokou školu válečnou, jako major pak sloužil na velitelství 1. divize v Praze a v Hlavním štábu čs. branné moci.

Do prosince 1948 byl velitelem brigády židovských dobrovolníků ve výcviku pro Obranné síly Izraele na střední Moravě. V září 1949 byl jmenován profesorem pěchotního učiliště v Milovicích u Prahy a současně velitelem školy středních velitelů. V červenci 1950 byl povýšen na podplukovníka.

V srpnu 1950 došlo ve vojenském výcvikovém prostoru Mimoň ke srážce těžkého vojenského nákladního vozidla výsadařů se štábním vozem podplukovníka Sochora. Vozidlo narazilo do osobního vozu z pravé strany. Při nehodě Sochor utrpěl těžká poranění hlavy, kterým 16. srpna podlehl v nemocnici v Jablonném v Podještědí. Jeho smrt dosud obestírají určité nejasnosti. Mnoho lidí bylo a je přesvědčeno, že nešlo o nehodu, ale o atentát. Stal se totiž nepohodlným některým mocným lidem nového režimu. (red)

Zdroj: www.ustrcr.cz,

Cs.wikipedia.org, mapy: Mapy.cz



ulice Gen. Sochora

né brigády v SSSR za II. světové války, nositel Řádu Bílého lva, řádu Hrdina Sovětského svazu a dalších sedmi řádů a čtrnácti vyznamenání z pěti různých států.

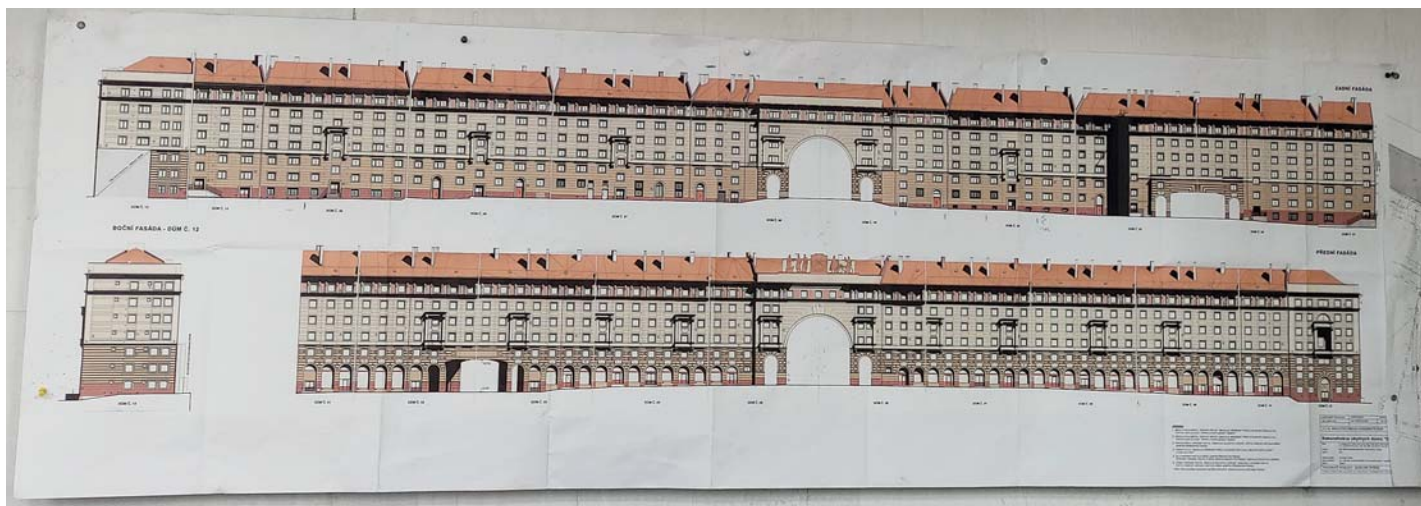
Narodil se v roce 1914 v Lohbergu ve spolkové zemi Severní Porýní – Vestfálsko. Jeho otec tam pracoval na šachtě a když byl po vypuknutí první světové války povolán na (italskou) frontu, vrátila se jeho

lo provést několik sabotáží. Aby se pak dostal pryč z pracovního tábora, a tak i mimo podezření, zažádal o vstup do německého Wehrmachtu a jako německý rodák, navíc bydlištěm v Sudetech, byl odveden. Dostal krátkou dovolenou kterou využil k útěku do polského exilu. V létě 1939 se již hlásil do řad Československé vojenské skupiny Ludvíka Svobody, tzv. Československého legionu.





Kdyby se Oblouk „rozvinul“, měřil by na délku 250 metrů



Kdyby se Oblouk „rozvinul“ jako na nákrese, měřil by na délku 250 metrů.

Odborníci z ostravské firmy Bystroň Group mají s opravami historických objektů zkušenosti a už dělali i větší stavby, ale uznávají, že porubský Oblouk je jedna z nejrozsáhlejších budov, na které pracují. „Je nestandardně dlouhá, na délku má nějakých 250 metrů, což kolegové dennodenně cítí v nohách,“ pousmál se projektový manažer Jaromír Satke.

♦ Je zřejmé, že rekonstruovat památkově chráněný objekt je mnohem náročnější než opravovat jinou stavbu. V čem to je? „Je třeba brát v potaz požadavky památkářů a používat pokud možno historické technologie,“ vysvětlil hlavní stavbyvedoucí Pavel Willerth. „Je to hledání kompromisu mezi technickou stránkou věci a historickým vzhledem. Navíc jsme více zá-

Uzavírka v Oblouku

♦ Na přelomu března a dubna bude na nezbytně nutnou dobu uzavřena část podjezdu v Oblouku na Porubské ulici. Uzavírka bude ve směru k ulici Nad Porubkou a doprava bude řízena semaforem. Uzavírka je nutná, aby se mohla opravit druhá část podjezdu. O přesném termínu budeme v předstihu informovat.



Projektový manažer Jaromír Satke (vlevo) a hlavní stavbyvedoucí Pavel Willerth

vislí na příznivých klimatických podmínkách, protože je spousta příměsí, které nemůžeme používat – v historických technologiích přece nebyly.“ Také už je problém sehnat řemeslníky, kteří by starými technikami uměli pracovat. Naštěstí ještě stále jsou – a učí své mladší kolegy. A ti se zároveň učí tím, jak firma dělá další zakázky na historických objektech.

Přímo alchymistou pak nazval kolegu, který míchá směs na brizolit, aby dosáhl co nejlépejšího barevného odstínu a pokud možno shodné zrnitosti, jaká na Oblouku byla původně. Podobná práce ho čeká nyní, až se začnou obnovovat sokly na objektu (viz snímek).

Tam už je to téměř skutečná alchymie, protože opravy je třeba provádět materiálem, jehož složení musí být obdobné zrnitosti, tvrdosti a granulace jako originál. Výsledné zpracování velmi závisí na vlhkosti nebo teplotě v den, kdy se konkrétní prvek bude dělat.

Mimochodem, technologickou hranicí toho, zda se dá nebo nedá pracovat, je pro stavbaře teplota plus pět stupňů, pro restaurátory plus 10 stupňů Celsia.

Denně za příznivých podmínek na Oblouku pracuje na pět desítek lidí různých profesí – dá se říci, že se tu najdou odborníci všech stavebních řemesel. Tzv. mokré procesy při exteriérových pracích se při

běžných únorových teplotách nedělají, ale může se pracovat v interiéru. Spoustu práce už odvedli například ve sklepních prostorách, které se kompletně sanovaly a v nichž se vytvářely nové sklepní kóje. (Zde našťastí mohli pracovat s využitím všech moderních technologií – například strojnými omítkami. Na ty si však museli přivést dieselagregát, stroje by jinak nezapojili – na objektu není dostatečné jištění elektrických obvodů.) Dají se také zateplovat půdní prostory tam, kde je už vyměněná střešní krytina.

Při odkopech kolem budovy stavbaři narazili na mnoho sítí, které nebyly zakresleny v žádných plánech. Zjišťování odkud kam vedou a jejich napojování je zdrželo, ale už zas vše běží podle plánu. V poslední době dělají pracovníkům vrásky únosnost podloží pod chodníky. (jan)



Snímky: Jana Janošková

Výstava Svět fantazie z kostek letos bude!

Po roční pauze se v Porubě opět představí tzv. afolové (z anglické zkratky AFOL – adult fans of lego, dospělí fanoušci lego), neboli dospěláci, kteří si stále hrají s kostičkami oblíbené stavebnice. Předvedou, co všechno se dá z drobných barevných prvků vytvořit, když se fantazii meze nekladou.

Mezi vystavovateli bude i Poruban Jan Valenta. Návštěvníci se budou moci potěšit jeho vláčkovým kolejištěm. „Každý rok je to kolejiště jiné – stejná je jen technická myšlenka, ale vypadá jinak, má jiný počet vlaků... Definitivní podobu panelu, který budu vystavovat, ještě nemám, ještě nejsem ve finále,“ pousmál se.

O víkendu **9. a 10. dubna** se výstava bude konat v ZŠ Dětská 915. Ve spolupráci se členy spolku kostky.org ji pořádá odbor školství, prevence kriminality a bezpečnosti Úřadu městského obvodu Poruba.

Na výstavě budou k vidění stavebnice různých sérií z lego kostek, například Duplo, Friends, Star Wars, Harry Potter, City, Technic a hlav-



Foto: Kostky.org

ně originální modely vlastní tvorby členů kostky.org z celé ČR. Návštěvníci se mohou těšit na významné historické stavby, středověké hrady, královské armády, vesnice, vesmírná města, obrazové mozaiky, dioramata různých témat z LEGO setů, technické modely, modely aut, ledové sochy a spoustu jiných zajímavých modelů. Nejmenší děti určitě ocení pohádkové modely a také dioramata zoologických zahrad, mimo jiné i společného projektu „Zoo“ všech vystavovatelů kostky.org. Pro

milovníky vláčků bude hned několik interaktivních pohyblivých kolejišť, mezi nimi také pneumatické. Nebude samozřejmě chybět největší kolejiště v České republice o velikosti 8,1x2,4 m vystavovatele z Prahy. Novinkou letošního roku bude největší model ruského kola s průměrem 365 cm, který je jako jediný český LEGO model zapsán v Guinnessově knize rekordů a také další nové modely, které budou mít premiéru. Zkrátka je se na co těšit. Příchozí budou moci hlasovat, které tři modely výstavy se jim nejvíce líbily, a zároveň se tak mohou zúčastnit losování o ceny. Během výstavy bude možné zakoupit stavebnice s výstavní slevou a také se občerstvit. (red)

Otevírací doba výstavy:

sobota 9. 4. od 9.00 do 18.00 hod.,
neděle 10. 4. od 9.00 do 16.00 hod.

Vstupné: jednotlivec 40 Kč, rodinné 100 Kč

Vstupenky je možné zakoupit v předprodeji na poruba.reenio.cz.

Festival Jeden svět Ostrava bude poprvé v Porubě

Do Ostravy v letošním roce v termínu od **24. března do 1. dubna** opět zavítá Mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět. Letos poprvé se uskuteční vedle jiných ostravských kin také v Porubě – v Kině Poklad. Od pátku 25. března budou mít porubští diváci možnost zhlédnout celkem osm filmů zabývajících se tématy, které hýbou světem.

„Snaha prosazovat lidská práva a pomáhat tam, kde je to třeba, všemi možnými prostředky je vždy náročná a nepřinášá výsledky přes noc. Právě na-

opak. Zatímco před dvaceti lety se situace jevila tak, že roztržitý svět sice pomalu, ale přesto jistě kráčí blíž k jednomu, lepšímu světu, dnešek má k optimistickým vyhlídkám daleko. Přesto napříč programem letošního festivalu najdete příběhy lidí, kteří za svobodu a demokracii neúnavně bojují a dokazují, že

aktivní odpor vůči bezpráví má smysl a nikdy nezmizí, ať se děje cokoli,“ popisuje téma koordinátorka festivalu v Ostravě Kristýna Konczyna.

Festival v Ostravě nabízí desítky představení i s debatami pro školy a veřejnost. Více na www.jedensvet.cz/2022/ostrava. (zga)

Tipy z programu:

25. března 18.00 René – Vězeň svobody

28. března 18.00 Hlasy pro prezidenta aneb Pokus o kontrarevoluci

30. března 18.00 Jak jsem se stala partyzánkou

31. března 18.00 F@ck This Job

1. dubna 18.00 Incendios

Pohádky v porubských centrech

Porubská centra nabízejí pro děti pohádky Divadélka Smíšek. V pondělí **14. března** divadélko zavítá do Komunitního centra Všichni spolu (KC) na ulici K. Pokorného, kde zahraje příběh Nezbedná kůzlátka. Ve středu **23. března** představí pohádku O víle Květničce v Centru volného času (CVČ) na Vietnamské ulici. Představení začínají v 16 hodin, vstupné v CVČ Vietnamská činí 30 korun, v KC je vstup zdarma.

Den otevřených dveří v Pokladu

Nakoukněte s námi **30. března** do prostor Domu kultury Poklad a jeho zákulisí. Prohlídku je nutné si rezervovat on-line, telefonicky (tel. 555 131 111) nebo osobně v pokladně Pokladu.

Na skok do Hostýnských vrchů

Ve čtvrtek **24. března** v 16 hodin se Domě s pečovatelskou službou Astra (ulice I. Sekaniny) uskuteční cestopisná přednáška Na skok v Hostýnských vrších spojená s ochutnávkou hostýnských oplatků, vstup je zdarma.

Jarní seniorský bál

Jarní seniorský bál se bude konat **31. března od 15 hodin** v DK Poklad. Hlavní host večera bude Heidi Janků, kromě ní si návštěvníci užijí ještě zábavný program. Cena vstupenky za osobu je 150 Kč (zahrnuje malé občerstvení a slosovatelný lístek do tomboly). Vstupenky lze zakoupit **od 7. do 29. března** v informačním centru na Hlavní třídě 583/105 a v pokladně DK Poklad.

Šedesátá až osmdesátá léta ve fotografii

Fotograf a historik umění Lukáš Bártil představí v březnu fotografie dob minulých i jejich autory. V úterý 8. března to bude v Komunitním centru Všichni spolu na ulici K. Pokorného v programu Město všedního dne, o dva týdny později, 22. března, bude v DK Poklad na pořadu Město jako umělecký i sociologický fenomén, kde se zájemci seznámí s fotografií doby normalizace. Obě přednášky začínají v 17.30 hodin. (red)



Aktuální program naleznete na www.dkpoklad.cz. Akce se budou konat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními.

Kino

Promítá každý týden od úterý do neděle, cena vstupenky je od 80 do 140 korun. Každé úterý večer jsou připraveny projekce pro náročnější diváky.

8. 3. – 19.30

Tove – biografický film o finské malířce, ilustrátorce a autorce Mumínů i dalších próz Tove Jansson

15. 3. – 19.30

Nitram – australské psychologické drama, které sleduje události vedoucí k masakru v Port Arthur v roce 1996 v Tasmanii

22. 3. – 19.30

Identita – americký thriller, v němž se neznámí lidé setkají za bouřky v zapadlém motelu uprostřed nevadské pouště...

24. 3. – 1. 4.

Jeden svět – mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech

Vybrané pořady

9. 3. – 18.00

InspiroHub: Otakar Foltýn: Proč lidé válčí? – debata s bezpečnostním analytikem, expertem na problematiku hybridních konfliktů, protipovstalecký boj a mezinárodněprávní aspekty vojenských operací
Vstupné: 50–100 Kč

17. 3. – 19.00

Divadlo Verze: Vášnivost – hořká komedie plná překvapivých zvratů a konfliktů, v níž se představí Jana Janěková ml., Jan Holík, Linda Rybová či David Matásek
Vstupné: 360–450 Kč

22. 3. – 19.00

JT Promotion: Úvěr – Martin Zounar a Filip Blažek v komedii o tom, že o peníze se dá žádat mnoha způsoby
Vstupné: 360–450 Kč

24. 3. – 18.00

InspiroHub: Cyril Höschl – Anatomie správného rozhodnutí – Proč vyhodnocujeme situace určitým způsobem a jak se vyhnout špatným rozhodnutím? Na tyto i další otázky odpoví jeden z našich nejznámějších psychiatrů.
Vstupné: 250–300 Kč

28. 3. – 19.00

Agentura Harlekýn: Na Zlatém jezeře – komedie se Simonou Stašovou a Ladislavem Frejem v hlavních rolích přibližuje starosti různých generací
Vstupné: 390–490 Kč

Křížovka: V roce 1951 se v Praze rozhodlo o výstavbě nových obytných čtvrtí na Ostravsku. V katastru obce Poruby vznikla na základě tohoto rozhodnutí architektonicky unikátní zástavba nazývaná sorela, která je dnes součástí památkové zóny. O vzniku pojmu sorela existují dva výklady. Jeden z nich říká, že slovo vzniklo složením počátečních slabik slov (1. tajemka) a první slabiky příjmení architekta a předního ideologa této oficiální doktríny, kterým byl (2. tajemka).

Pomůcka:	Rybářský pytel	Řím. číslo 905	Okresní archiv (zkr.)	Divoce tančit	Muž. jméno (23. 10.)		Domácí šelmy	Napadení	Seřadit smyčcový hudební nástroj		Dílo vydané po smrti autora	Okresní bezpečn. technik (zkr.)	Francouz. „měsíc“	Los (zoolog.)	Léčivý nápoj	Umučiti
alces, attari, ines																
Skotský literát (Walter)						Oslovení muže					Pozvolna					
Latinsky „milovat“						Stovky					Přebolet					
						Úplný tvar					Cizí žen. jméno					
Starší SPZ Karl. Varů			1. DÍL 1. TAJENKY Zdržení													
	Bitva	50 Kč (slangově) Amer. stát (anglicky)					Německý filozof Tam (zastar.)					Lovec. pes Vesnice západ. od Lovosic				
Jméno německého literáta Brechta							Bůh (latinsky) Herec milovník						Stát. výroby autodílů Otcovi bratři			
Oč			2. DÍL 1. TAJENKY Zříc. hradu u Č. Lipy											Chem. zn. astatu Starší polní míra		
Titul doktora práv					Mihnouti Kanóny						Hmotnostní jednotka Libye Zkosení					
	Alodium Znalecká poraden. kancelář				Výhra na dvě čísla Model letadla						Bývalý kandský hokejista Nástrahy				Přítok Dunaje (Pasov)	Šachová prohra
1. DÍL 2. TAJENKY							2. DÍL 2. TAJENKY Ona							Inic. hudeb. Mládka Inic. zpěv. Olmerové		
Schválit								Soupeř				Hodnota				
Vázanka								Zámořský stát				El. nabitá částice				

Hledáte nového praktického lékaře pro dospělé?



V naší moderně vybavené ordinaci se o vaše zdraví postarají praktičtí lékaři:

MUDr. Šimončincová
MUDr. Jurák



Osobní
a rodinný
přístup



Objednávání
telefonicky
i online



Nejmodernější
přístrojové
vybavení



Příjemné
designové
prostředí



Přijímáme nové pacienty do ordinace praktického lékaře

Všeobecný praktický lékař
Zdravotní středisko
Ludvíka Poděště 1971/19
708 00 Ostrava Poruba

608 758 928 / MUDr. Šimončincová
608 078 533 / MUDr. Jurák

ordinace.poruba@vseobecnylekar.cz
ordinace.poruba2@vseobecnylekar.cz

WWW.VSEOBECCNYLEKAR.CZ

SC-500823/02



**POSUŇ SE S NÁMI
DOPŘEDU!**

ŠKODA EKOVA
TRAMVAJE PRO OSTRAVU!
ELEKTROMECHANIK – MZDA 30 000 Kč

SKODA.CZ/KARIERA
NEBO SE NÁM OZVI NA
KARIERA@EKOVA.CZ / 778 732 657

Skupina Škoda Transportation

SC-500982/01

AUTOBUSOVÁ DOPRAVA MAXNER



www.maxner.cz
tel.: 603 116 780

JEDNODENNÍ ZÁJEZDY

26. 3. MANDLOBRANÍ HUSTOPEČE 590 Kč
SLAVNOSTI KVETOUČÍCH MANDLOŇÍ

15. 4. VELIKONOČNÍ JAVORNÍK 550 Kč
ZÁMEK JÁNSKÝ VRCH A SECESNÍ TANČÍRNA

16. 4. VELIKONOČNÍ WROCLAW 690 Kč
S NÁVŠTĚVOU ZOO S UNIKÁTNÍM AFRIKÁRIEM

23. 4. MAĎARSKO – MOSONMAGYARÓVÁR 740 Kč
TERMÁLNÍ LÁZNĚ S LÉČIVOU VODOU

30. 4. KUTNÁ HORA 590 Kč
NAVŠTÍVÍME KOSTNICI A STŘEDOVĚKÝ STŘÍBRNÝ DŮL

6. 5. KROMĚŘÍŽ FLORIA 450 Kč
VÝSTAVA JARO 2022 + PROHLÍDKA MĚSTA

7. 5. AMETYSTOVÁ ŠTOLA RAKOUSKO 750 Kč
S NÁVŠTĚVOU ZÁŽITKOVÝCH ZAHRAD

14. 5. ZLOTY STOK A NYSA = SLEZSKÝ ŘÍM 650 Kč
PROHLÍDKA ZLATÉHO DOLU A HISTORICKÉHO MĚSTA NYSA

21. 5. ČECHY POD KOŠÍŘEM 430 Kč
MUZEUM KOČÁŘŮ, ZÁMEK, ROZHLEDNA, LÁZNĚ SLATINICE

4. 6. LEVANDULOVÁ FARMA 590 Kč
SPOJENO S PROCHÁZKOU DO VINAŘSKÉ OBCE PAVLOV

SC-500979/01



Akce se budou konat v souladu s platnými protipandemickými opatřeními.

1.-31. 3.

Jarní probuzení – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663

4. 3.

10.00 **Předzápis a Den otevřených dveří v klubu pro domškoláky**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

7. 3.

9.00 **Divohraní** – herna s hudebními nástroji pro děti do 2 let, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
 10.00 **Divohraní** – herna s hudebními nástroji pro děti od 2 do 6 let, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
 16.00 **Květiny z organzy** – tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985
 17.00 **Sdílečí setkání maminek**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

8. 3.

9.00 **Cvičení pro maminky** (za přítomnosti dětí), MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
 10.00 **Jak vybrat správnou botičku pro své dítě** – přednáška s fyzioterapeutkou, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
 16.00 **Na Vlně změny** – svépomocná skupina pro osoby s duševním onemocněním, KC Makovice, U Oblouku 501/5
 17.30 **Lukáš Bártl: Město všedního dne** – přednáška, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a (více na str. 19)

9. 3.

10.00 **Knihárna** – setkání nad knihami, KMO, Podroužkova 1663
 16.00 **Vesmírný karneval s kouzelníci Radanou**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a (rezervace na tel. 725 079 833, 599 480 580)
 18.00 **InspiroHub: Otakar Foltýn – Proč lidé válčí?**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

10.-17. 3.

8.30 **Bazárek dětského jarního a letního oblečení a drobných potřeb**, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804

10. 3.

16.00 **Kytarovka**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

11. 3.

19.00 **Zámecký ples**, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60

12. 3.

DHC Sokol Poruba x Házená Kynžvart – utkání v ženské házené, sportovní hala, Hrušovská 2953 (více na www.hazenaporuba.cz)



19.00

All Imp: Improshow k MDŽ – improvizací show, DK Poklad, M. Kopeckého 675

13. 3.

10.00 **Karneval s Hopsalínem** – pořad plný písniček, tance a soutěží, DK Poklad, M. Kopeckého 675

14. 3.

15.00 **Otevřená dílna**, KC Makovice, U Oblouku 501/5
 16.00 **Jaro volá!** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
 16.00 **Divadélko Smíšek: Nezbedná kůzlátka**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

15. 3.

16.00 **Turnaj ve stolním tenise** – čtyřhra, CVČ, Vietnamská 1541

16. 3.

10.00 **Klub Generace** – trénování paměti, KMO, Vietnamská 1541
 16.00 **Turnaj v šipkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985
 19.00 **Anatol Svahilec: (Sólo) Slam Poetry** – autorská poezie v podání mistra ČR ve slam poetry, DK Poklad, M. Kopeckého 675

17. 3.

19.00 **Divadlo Verze: Vášnivost** – hořká komedie, DK Poklad, M. Kopeckého 675

19. 3.

9.00 **Dopoledne deskových her**, SVC Korunka, B. Martinů 1117

21. 3.

9.30 **Výroba a pouštění Morany**, pořádá MC Krteček, sraz u autobusu, zastávky Koleje VŠB
 15.00 **Nevychovný sraz**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

16.00

Pohádkový karneval s kouzelníci Radanou, CVČ, O. Jeremiáše 1985 (rezervace na tel. 720 735 354, 599 480 556)
 17.00 **Deskovky**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

22. 3.

15.30 **Zvukové lázně pro dospělé** – relaxace pomocí hudebních nástrojů, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
 17.00 **Povídání na hodinku** – přednáška o důležitých složkách výživy dětí i dospělých, CVČ, Vietnamská 1541
 17.30 **Lukáš Bártl: Město jako umělecký i sociologický fenomén** – přednáška, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 19)
 19.00 **JT Promotion: Úvěr** – komedie, DK Poklad, M. Kopeckého 675

23. 3.

10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541
 16.00 **Divadélko Smíšek: O vile Květničce**, CVČ, Vietnamská 1541
 16.00 **Velikonoční králíčky** – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
 17.00 **Beseda s duší: Jak může být lehkost bytí nesnesitelná**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

24. 3.

16.00 **Pavlaína Polášková: Na skok v Hostýnských vrších** – cestopisná přednáška, Galerie Astra, DPS, I. Sekaniny 1812
 18.00 **InspiroHub: Cyril Höschl – Anatomie správného rozhodnutí**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

25. 3.

10.00 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663

26. a 27. 3.

9.00 **Komplexní předporodní příprava pro páry na období porodu a po porodu v Ostravě**, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804

26. 3.

8.00 **Den na farmě** – pro děti od 6 let, pořádá DDM, Polská 1624 (rezervace nutná, tel. 725 037 085)
DHC Sokol Poruba x DHK Baník Most – utkání v ženské házené, sportovní hala, Hrušov-



ská 2953 (více na www.hazena-poruba.cz)
19.30 **Vltava** – koncert kapely, DK Poklad, M. Kopeckého 675

27. 3.
10:00 **Divadélko Ententýky: Myška Klárka a veverka Terka vyšetřují sériovou loupež**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

28. 3.
9.00 **Jarní hraní a tvoření pro děti**, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804
16.00 **Zajíček Ušáček** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
19.00 **Agentura Harlekýn: Na Zlatém jezeře** – komedie, DK Poklad, M. Kopeckého 675

29. 3.
17.00 **Spisovatelé do knihoven: Zuzana Dostálová** – beseda, KMO, Podroužkova 1663

30. 3.
10.00 **Den otevřených dveří**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 19)

31. 3.
15.00 **Jarní bál pro seniory**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 19)

Bohoslužby

www.fporuba.cz/cs/bohosluzby/

Dům kultury Poklad

program na www.dkpoklad.cz

Planetárium Ostrava

program na <https://planetariumostrava.cz/>

Výstavy

do 31. 3.
Jiří Jura Dratva: Ještě tady jsem – výstava maleb, KMO, Vietnamská 1541

do 31. 3.
Nudlaři – výstava panoramatických fotografií, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55



Fotografie Tomáše Vítka

do 11. 4.
Představení návrhů úprav předprostoru Oblouku, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

do 17. 4.
Maria Aksinina, Anna Khmeleva: Avos, Galerie Dukla, Hlavní třída

13.–27. 3.
Martin F. Rusek: Ze-ze-Mě – výstava obrazů, prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě

Kvizy a soutěže

1.–31. 3.
Čtení s porozuměním – soutěž pro děti, KMO, Podroužkova 1663
Moje knihovna – zábavný kvíz pro děti, KMO, Vietnamská 1541

Plánované akce

6. 4.
16.00 **Spisovatelé do knihoven: Markéta Pilátová** – beseda, KMO, Vietnamská 1541

7. 4.
18.00 **InspiroHub: Radka Denemarková** – beseda se čtyřnásobnou držitelkou ceny Magnesia Litera, DK Poklad, M. Kopeckého 675

9. a 10. 4.
9.00 **Svět fantazie z kostek** – výstava modelů z lego kostek, ZŠ Dětská 915 (více na str. 19)

9. 4.
9.00 **Mineralogické setkání**, univerzitní aula VŠB-TUO, 17. listopadu
DHC Sokol Poruba x HC DAC Dunajská Streda – utkání v ženské hárzení, sportovní hala, Hrušovská 2953 (více na www.hazena-poruba.cz)

Na Olympijský běh se už můžete registrovat

Také letos se v Porubě uskuteční závod T-Mobile Olympijského běhu. Odstartován bude 22. června v areálu Arrows Ostrava a zájemci se mohou registrovat již nyní. Do 15. března činí startovné 150 korun, poté to již bude 250 korun. Více informací a registrace na stránkách www.olympijskybeh.cz. (red)

Pohybové kurzy v DK Poklad

Neděle

- 16.30–17.20
Drahomíra Bittnerová: Bosu
- 17.30 – 18:20
Drahomíra Bittnerová: Pilates

Pondělí

- 16.00 – 16.50
Drahomíra Bittnerová: Pilates
- 17.00 – 17.50
Drahomíra Bittnerová: Pilates
- 18.00 – 18.50
Věra Adámková: Power jóga

Úterý

- 16.00–17.20
Ivana Kroupová: Jóga pro každého
- 17.30–18.20
Darina Kabardina: Zdravotní cvičení dle principů vývojové kineziologie
- 18.30–19.50
Darina Kabardina: Jóga pro zdravá záda

Středa

- 17.00–17.50
Drahomíra Bittnerová: Bosu
- 18.00–18.50
Robert Šereš: Zdravá záda (co 14 dní)

Čtvrtek

- 10.00–11.00
Eva Staňková: Jemná relaxační jóga pro všechny

CVČ – centrum volného času, DDM – dům dětí a mládeže, DK – dům kultury, DPS – dům s pečovatelskou službou, KC – komunitní centrum, KMO – Knihovna města Ostravy, MC – mateřské centrum, SVC – středisko volného času, VŠB-TUO – Vysoká škola báňská Technická univerzita Ostrava, ZŠ – základní škola

Změna programu vyhrazena.



Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498. • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Redakční rada: Jana Janošková, šéfredaktorka, Lucie Baránková Vilamová, předsedkyně redakční rady, Jan Dekický, Václav Havel, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otipka, Martin Tomášek. • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Grafická úprava: Tomáš Coufal. • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 3/2022. Vydáno 4. 3. 2022 v Ostravě.

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHNEDE V HOTOVOSTI.

KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK

Čkalovova 6144, Ostrava – Poruba,

(vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

Výkup po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**VÝKUP BUDE
PROBÍHAT:**

STŘEDA 16. 3.

ČTVRTEK 17. 3.

9:00 – 16:00



(ZLATÉ MINCE,
ŠPERKY, atd.)



**VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ
HODINKY** (mechanické, natahovací).
VYKUPUJEME zlomkové a zubní **ZLATO**,
(i nečištěné) **STŘÍBRO** – **PUDŘENKY**,
TABATĚRKY, **ŠPERKY**. **VYKUPUJEME**
MINCE z celého světa do r. 1960.
VYKUPUJEME **STARÉ BANKOVKY**,
POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony.
VYKUPUJEME **MEDAILE**, **ŘÁDY**,
VYZNAMENÁNÍ, **VOJENSKÉ ODZNAKY**
– **VÝSTROJ** a **VÝZBROJ**, **DÝKY**, **MEČE**,
KORDY. **VYKUPUJEME** **STARÉ ZNÁMKY**,
POHLEDNICE MĚST a **VESNIC** do r. 1950.
VYKUPUJEME **STARÉ TISKY** do r. 1800.
VYKUPUJEME **STARÉ HRAČKY**, **AUTÍČKA**
na bovdén. **VYKUPUJEME** **SMYČCOVÉ**
NÁSTROJE. **VYKUPUJEME** **STARÉ**
FOTOAPARÁTY a **TELEOBJEKTIVY**
do r. 1960. **VYKUPUJEME** **ŠPERKY**
s **ČESKÝMI GRANÁTY**. **VYKUPUJEME**
TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. **ZAJÍMAVÉ**
REKLAMNÍ CEDULE, **PŘEDMĚTY**.



INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER,
e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, **VYKUPUJEME** kompletní sbírky z pozůstalosti.