

Porubská radnice informuje občany



PRIO

Únor 2022

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba



Geologický pavilon VŠB-TUO hlídá tyranosaurus.

Více na straně 19

Foto: archiv VŠB-TUO

➤ TÉMA

Chystá se úprava prostoru před Obloukem

Více na straně 3



➤ VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ

Co je poptávková doprava?

Více na straně 8



➤ VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ

V Porubě vznikne další kruhový objezd

Více na straně 8



➤ PŘEDSTAVUJEME

O TamKam se ví i díky Sdílkou

Více na straně 18

Hledáte nového praktického lékaře pro dospělé?



V naší moderně vybavené ordinaci se o vaše zdraví postarají praktičtí lékaři:

MUDr. Šimončincová
MUDr. Jurák



Osobní
a rodinný
přístup



Objednávání
telefonicky
i online



Nejmodernější
přístrojové
vybavení



Příjemné
designové
prostředí



Přijímáme nové pacienty do ordinace praktického lékaře

Všeobecný praktický lékař
Zdravotní středisko
Ludvíka Poděště 1971/19
708 00 Ostrava Poruba

608 758 928 / MUDr. Šimončincová
608 078 533 / MUDr. Jurák

ordinace.poruba@vseobecnylekar.cz
ordinace.poruba2@vseobecnylekar.cz

WWW.VSEOBECCNYLEKAR.CZ

SC-500823/10

OBI

**DOKÁŽETE
COKOLIV**

OSTRAVA

Výškovická 46/3123

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“
(7 mm) mořská borovice

19,3 x 138,3 cm, tloušťka 7 mm, balení 2,135 m².
vhodné pro podlahové vytápění



Stará cena

159,- m²

Nová cena

139,- m²



19,-

Prvosenka bezlodyžná
(Primula acaulis)

Jarní rostlina v různých barvách.
Ø květináče cca 9 cm.

12 V Li-Ion / 2,0 Ah

točivý moment max. 28 Nm



999,-

Šroubovák aku
vrtací LUX

20 + 1 stupňů točivého momentu.
Volnoběžné otáčky 0-400/1300/min,
sklíčidlo 0,8-10 mm. 1 šroubovací
bit 50 mm. Vč. rychlonabíječky.
Převodovka s 2 chody, 20 stupňů
točivého momentu plus vrtací poloha.

obi.cz

SC-500719/02

Na rekonstrukci Oblouku naváže proměna jeho předprostoru

Po porubské dominantě, Oblouku, se oprav dočká i prostor, který budova, připomínající při pohledu shora srp, „svírá“. Návrh zahrnuje opravy zpevněných ploch, doplnění mobiliáře a sadové úpravy. Chodník projde rekonstrukcí.

♦ Návrhovou studii revitalizace veřejného prostoru u Oblouku vypracovaly architektky Magda Cigánková Fialová a Petra Friedlová z ostravského ateliéru ZAKA 22. Úprava plochy obrazně sevřené objektem má navazovat na dokončení rekonstrukce porubské dominanty.

Budova byla navržena tak, aby jí procházely dopravní komunikace, což je ale v dnešní době největší problém lokality. Uprostřed se navíc nachází křižovatka, která propojuje dopravně zatížené ulice Porubskou a nábřeží Svazu protifašistických bojovníků. Nadměrný provoz je také důvod, proč není velkorysý předprostor Oblouku atraktivní a není příliš využíván. Nicméně budova

v současné době prochází rozsáhlou rekonstrukcí včetně navazujících komunikací. Veřejný prostor tak má do budoucna velký potenciál stát se estetic-ky hodnotným a využívaným místem.

„Rekonstrukci Oblouku, kterou jsme začali v loňském roce, bychom chtěli letos dokončit. Zatím to vypadá, že na přelomu jara a léta bychom měli mít hotovo a navážeme na to akcemi na revitalizaci, rekultivaci předprostoru, který už si úpravy dlouhodobě zaslouží,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Návrh zahrnuje opravy zpevněných ploch, doplnění městského mobiliáře a nové sadové úpravy. Chodník projde rekonstrukcí a jeho povrch bude zhotoven z šedé betonové dlažby. Původní mobiliář bude odstraněn a nahrazen novými lavičkami, stoly a odpadkovými koši. Budou zde vysazeny kvetoucí druhy stromů a smíšené záhony travin a trvalek i cibuloviny.

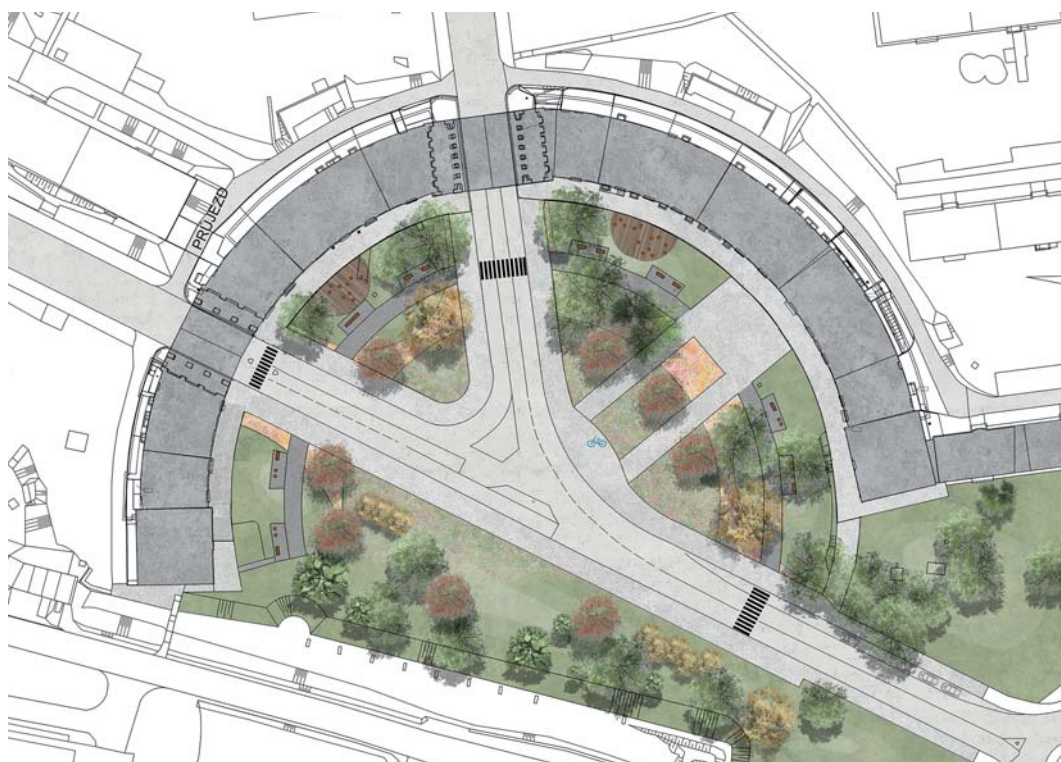
Projekt by měl plynule navázat na rekonstrukci bytového domu.



Vizualizace: ZAKA 22

V samostatném projektu se v další fázi budou opravovat rovněž zpevněné plochy za Obloukem, které jsou také vlivem zubu času ve špatném stavu.

(red)



♦ ÚVODNÍK

Milí Porubané, pro mnohé může být zimní období spíše ve znamení odpočinku, avšak z hlediska péče o městskou zeleň a veřejný prostor je to období stejně náročné jako každé jiné. Zimní měsíce jsou dobou vegetačního klidu, a z tohoto důvodu provádí odbor technických služeb a zeleně ořezy stromů a keřových porostů. Následně se štěpkou zasypávají keře a okolí mladých stromů. Dokonce ani naše stolařská dílna, která je součástí zázemí technických služeb v Areálu Nad Porubkou, nezažalí. Vyrábí se v ní na plné obrátky nové lavičky a opravují se prvky městského mobiliáře a dětských hřišť. Letošní zima je velice skoupá na sněhovou nadílku, ale právě díky tomu se povedlo realizovat mnoho drobnějších oprav komunikací s využitím naší dlažební čety již v průběhu měsíce ledna. V tomto roce máme však ještě v plánu opravit další desetitisíce metrů čtverečních chodníků a vozovek, například komplexně náměstí Václava Vacka, další etapu náměstí Družby, v okolí obchodního centra Olympia až po ulici Jana Ziky, ulice Mongolskou, Ukrajin-skou, Skautskou a mnoho dalších. Proto již netrpělivě čekáme na teplejší počasí, které umožní zahájit i rozsáhlejší opravy v rámci běžné údržby komunikací, a také na sluníčko, které nám zúročí celoroční péči o městskou zeleň a Poruba opět rozkvetne všemi barvami.



Miroslav Otisk
místostarosta



Číslo měsíce

1.

Letošní první občánek moravskoslezské metropole se narodil 1. ledna v 00:56 hodin ve Fakultní nemocnici Ostrava. Jmenuje se Matyáš Vjačka. Oba jeho rodiče jsou shodou okolností zdravotníci.

Čtyřkilový chlapík je navíc prvním letos narozeným Porubánkem.



Foto: Magistrát města Ostravy

Narodilo se nejvíce Elišek a Jakubů

❖ K 31. prosinci 2021 trvale žilo v Porubě 60 620 občanů ČR. Z toho bylo 28 390 mužů a 32 230 žen. Mladých lidí do 15 let bylo 7551.

❖ Za loňský rok se na území obvodu konalo 196 svatebních obřadů, z toho 14 církevních. Uskutečnila se jedna zlatá (po 50 letech společného života), jedna smaragdová (po 55 letech) a dvě diamantové svatby (po 60 letech manželství).

❖ Narodilo se 517 Porubánků, z toho 268 chlapců a 249 děvčátek.

❖ Do rodných listů jim matřičky nejčastěji zapisovaly jména Eliška, Anna, Viktorie, Jakub, Jan a Vojtěch (jména Eliška, Jakub a Jan jsou oblíbená dlouhodobě – v čele pomyslných žebříčků popularity se umísťují už od roku 2013).

❖ Kolik Porubanů se v roce 2021 dožilo 100 a více let? Stoletých je sedm, 101letí dva.

SeniorKlub s přednáškou

❖ Součástí Senior klubu, který se uskuteční **9. února** od 15 hodin v Domě kultury Poklad, bude i přednáška Václava Müllera. Příchozí se od něj například dozví, jaké houby rostou na Opavsku od ledna do prosince. (red)

Na náměstí stojí druhá informační deska

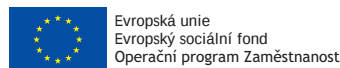
❖ Pořízení dvou elektronických informačních desek je jednou z klíčových aktivit projektu Přívětivý úřad Poruba. První – úřední – už byla instalována místo letité vývěsky na budově úřadu, kde materiály visely v papírové podobě. Druhá deska nyní stojí na Alšově náměstí.

Zájemci na obou najdou všechny dokumenty, které předtím byly zveřejněny na úřední desce, kompletní obsah webových stránek Poruby, interaktivní mapu, fotogalerii, aktuality z obvodu, možnost najít si kontakty na zaměstnance úřadu nebo prolistovat aktuální nebo archivní čísla zpravodaje PRIO.



K tématu:

❖ Přívětivý úřad je ten, který se snaží být vstřícný vůči občanům. Například tím, jak elektronizuje své agendy, zavádí on-line nástroje (objednávkový systém, webové formuláře a žádosti), umožňuje platit správní poplatky platební kartou nebo jak dobře komunikuje s občany. Poruba se o to snaží i zřízením elektronických informačních desek.



Pořízení obou elektronických informačních desek bylo podpořeno z dotace projektu Přívětivý úřad Poruba. Projekt byl podpořen z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Registrační číslo projektu je CZ.03.4.74/0.0/0.0/19_109/0016867.



KONCERT ZNÁMÝCH MELODIÍ | Novoroční koncert v kostele sv. Cyrila a Metoděje, na kterém vystoupili Ondřej Gregor Brzobohatý a Eva Burešová, byl vyprodán do posledního místa. Doprovázel je saxofonista Matouš Kobylka. Návštěvníci si užili známé písně v úpravě Ondřeje G. Brzobohatého i melodie, které sám složil. Eva Burešová je herečka, která se objevuje mj. v oblíbených seriálech na obou komerčních televizích. Coby zpěvačka se prezentovala např. v roce 2011 v soutěži Česko Slovensko má talent, ale vystupovala i v řadě pražských muzikálů. (Na snímku zleva Matouš Kobylka, Eva Burešová a Ondřej G. Brzobohatý.) (red)

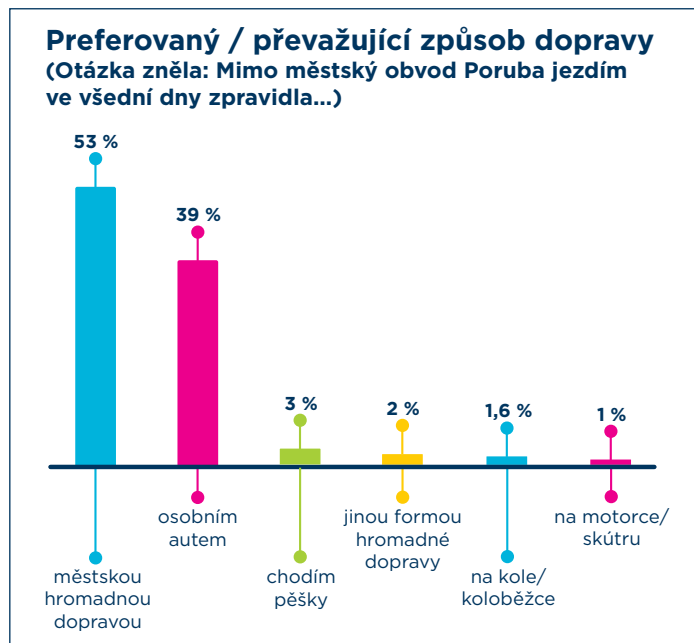
Parkování je bolavé místo většiny měst. Poruba v tom není výjimka

Městský obvod Poruba si v minulém roce nechal zpracovat reprezentativní průzkum veřejného mínění. Letos postupně zveřejňujeme výsledky v jednotlivých oblastech. Minule jsme se věnovali spokojenosti, tentokrát je na řadě doprava.

Spokojenost Porubanů s životem v obvodu je až neuvěřitelně vysoká – pozitivně místo, kde bydlí, hodnotí jednadva-
desát procent lidí. Ale jsou i ob-
lasti, kde je toto číslo výrazně
nižší. Týká se to dopravy a pře-
devším parkování.

Právě parkování je bola-
vým místem většiny měst. Po-
ruba není výjimka. S možnos-
tí odstavit svůj vůz je nespoko-
jeno 56 procent respondentů.
Mezi motoristy je toto číslo ještě
o třináct procent vyšší. Nejméně
spokojeni jsou obyvatelé 5. ob-
vodu (spokojena jsou jen 4 pro-
centa oslovených), 1. a 4. obvo-
du (8 procent spokojených).

„Víme, že parkování je pro-
blém, který lidi opravdu trá-
pí. Snažíme se ho řešit a kaž-
doročně budujeme řadu par-



Zdroj: Průzkum veřejného mínění v rámci projektu Přívětivý úřad Poru-
ba, MindBridge Consulting, 2021, infografika: Martina Mahuliaková

minut chůze od domu, je to
pro ně nezajímavé. Navíc si lidé
uvědomují, že za stání v parko-
vacích domech by museli platit.

„Ukazuje se, že parkova-
cí dům je první možnost, kte-
rá člověka napadne, když se ho
zeptáte, jak by problém řešil.

micky aktivních lidí, nejvíce jich
pracuje mimo centrum Ostra-
vy (23 procent). Přímou v cen-
tru má práci 20 procent eko-
nomicky aktivních Porubanů
a mimo Ostravu dojíždí 11 pro-
cent lidí. Ještě výraznější je to
u studentů. Absolutní většina
z oslovených středoškola-
ků a vysokoškolačků (63 pro-
cent) zůstává v Porubě. Jenom
dvě procenta studují mimo Os-
travu. Také volný čas tráví lidé
především doma (53 procent),
každý třetí (35 procent) jezdí
mimo Ostravu (chaty, chalupy)
a po šesti procentech respon-
dentů jezdí do centra a mimo
centrum Ostravy.

„Průzkum potvrdil data, kte-
rá máme z jiných zdrojů, na-
příklad od mobilních operáto-
rů. Pro nás je to důležité a zce-
la určitě je využijeme při tvorbě
koncepce dopravy využívající
prvků udržitelné mobility v Po-
rubě,“ dodal Miroslav Otisk.

Výzkum, kterým agentu-
ra MindBridge Consulting zjiš-
ťovala názory Porubanů, byl
založen na osobních poho-
vorech s 2100 respondenty.
Součástí bylo i pět diskuzních
skupin, které se týkaly nejrůz-
nějších témat. (mot)

SAP se mění

Sportovní areál Poruba
(SAP) na Skautské ulici, dříve
známý jako areál VOKD, se do-
čkal modernizace. Na přelomu
ledna a února 2022 odstartu-
je již II. etapa jeho rekonstruk-
ce, která bude trvat až do roku
2023. Celkové náklady II. eta-
py dosáhnou 166 milionů ko-
run a budou rovněž hrazeny
z rozpočtu statutárního města
Ostravy formou investiční do-
tace poskytnuté společností
Sportovní a rekreační zařízení
města Ostravy (Sareza), která
je vlastníkem a správcem areá-
lu. Výsledky realizovaných pra-
cí jsou patrné již nyní.

Modernizace byla zahájena
v prosinci 2020 rekonstruk-
cí a dostavbou budovy teni-
sových šaten, kterou první ná-
vštěvníci využijí už od dub-
na letošního roku. V červnu
2021 odstartovaly práce, je-
jichž cílem je zejména vybu-
dování nového hřiště s umělým
trávníkem, rekonstruova-
nou tribunou, další technickou
a dopravní infrastrukturou
a novým osvětlením. Hřiš-
tě s umělým povrchem bude
sloužit nejen k tréninkům
a utkáním sportovních fotba-
lových klubů a týmu americké-
ho fotbalu, ale i výuce tělesné
výchovy žáků základních škol
a veřejnosti.

Zelená pro Ostravu

Společnost OZO Ostrava už
pošesté vyhlásila tematickou
výzvu. Letos je zaměřena na
výsadbu a údržbu veřejné ze-
leně v Ostravě a je financová-
na z výtěžku Reuse centra Os-
trava.

„Po dvou letech jsme se roz-
hodli opět se vrátit k tématu
veřejné zeleně a vyhlásili jsme
výzvu Zelená pro Ostravu. No-
vinka je, že projekty zaměřené
na výsadbu a údržbu veřejné
zeleně v Ostravě budou histo-
ricky poprvé podpořeny z pro-
středků veřejné sbírky, do které
putují příspěvky za předměty
z Reuse centra Ostrava,“ ozná-
mila mluvčí OZO Ostrava Vla-
dimíra Karasová. Formulář žá-
dosti o podporu projektu je
uveřejněn na webu OZO Ost-
rava. Projekty lze přihlásit do
28. února. (red)

Betonovat stále nové plochy není řešení.

Miroslav Otisk, místostarosta

kovacích míst. Betonovat stále
nové plochy ovšem není řešení.
Jsme rádi, že i z průzkumu vze-
šlo, že lidé nechtějí v žádném
případě nová místa na úkor ze-
leně. Hledáme proto jiná řešení
a podnětné pro nás bylo napří-
klad to, jak se lidé stavějí třeba
k parkovacím domům,“ uvedl
místostarosta Miroslav Otisk.

Vztah k parkovacím domům
je přitom plný rozporů. Vyjad-
řovali se k nim lidé ve čtyřech
diskuzních skupinách a sou-
hlasí s tím, že by to mohlo být
řešení. Na tom, kde by měly
stát, se už ale neshodli. Lidé
je nechtějí před svými domy –
a vlastně ani nikde jinde. Pokud
by měly stát deset až patnáct

Ale zkušenosti ze světa ukazu-
jí, že to není cesta. Případně je
to jen částečné řešení, na kte-
ré musí navazovat soubor par-
kovacích regulačních opatře-
ní a pestrá škála alternativních
možností mobility v dané loka-
litě, která využívá tržních prin-
cipů pro motivaci řidičů,“ řekl
místostarosta.

Průzkum také řešil, kam a ja-
kým způsobem Porubané nej-
častěji cestují (viz infografi-
ka). Nejvíce využívají městskou
hromadnou dopravu (51 pro-
cent), následují cesty autem
(39 procent). Ukazuje se také,
že obyvatelé obvodu jsou svým
způsobem peciválové. Za pra-
ci dojíždí 54 procent ekono-



Je dobře, že Poruba nabízí různorodé metody vzdělávání (waldorf, montessori)?



Karin Halfarová
(ANO 2011)

✦ Rozhodně ano. V současné době prochází školství rychlým vývojem. Přirozenou součástí je i rozvoj zájmu o různorodé proudy vzdělávání ze strany rodičů. Alternativy, které v Porubě máme spolu s tradičními školami, vytváří široké možnosti výběru. Díky různým vzdělávacím směrům, umožňujeme najít „místo“ pro každé dítě a jeho rodiče. Nabízíme občanům jak běžně fungující, tradiční školství, tak i nové, netradiční formy a metody výuky. Osobně to vnímám jako velmi podstatné a přínosné zvláště pro dnešní dobu. Různé metody vzdělávání jsou cenným zdrojem inspirace a nových nápadů.



Bohdan Trojak
(Ostravak)

✦ Ano. Možnost výběru metody vzdělávání dětí je pro rodiče v dnešní době určitě velmi atraktivní. Znáám spoustu rodičů, kteří vozí své děti do škol právě do Poruby, ať už z jiných obvodů nebo dokonce měst. Jedná se o školy mateřské, základní i střední. Jsem však přesvědčen, že to není jen tím, že jsou zde dostupné alternativní metody vzdělávání, ale také vysokou kvalitou místních škol. Což mě velmi těší, jelikož to znamená, že ředitelé pověřeni řízením odvádějí výtečnou práci. Jako příklad mohu uvést ZŠ generála Zdeňka Škarvady nebo MŠ Čs. exilu. A jsou zde samozřejmě i další včetně středních škol.



Marie Navrátilová
(KDU-ČSL)

✦ Je určitě dobře, že máme v Porubě různorodé přístupy ke vzdělávání dětí, nejen na základním stupni. Dáváme tím najevo pochopení, že některým žákům může být tzv. klasický styl překážkou k vnitřní motivaci se vzdělávat. Důvodem může být odlišné tempo učení nebo vyšší míra stresu – a je to zcela přirozené. Nižší počet žáků ve třídě, variabilní časový harmonogram jednotlivých předmětů, propojení školního a rodinného prostředí... to je jen malý výčet toho, proč je alternativní vzdělávání v dnešní době vyhledávané. Není třeba se obávat, že tradiční školství zanikne, ale je dobré, že si můžeme vybrat.



Tomáš Břeský
(ODS)

✦ Rozhodně ano! Každé dítě je jedinečné, každé dítě se učí jinak. Jsem proto velmi rád, že Poruba nabízí různé metody vzdělávání. Kromě nejznámějších vzdělávacích alternativ waldorf a montessori je dobré, že se dnes i jednotlivé základní státní školy jednoznačně profilují svým zaměřením, metodou a přístupem ke vzdělání. Tato pestrost v oblasti vzdělávání je dobrým předpokladem pro to, aby talent našich dětí byl naplno využit. Vzdělání našich dětí je a musí být naše priorita.



Jaromíra Valder Jakubcová
(KSČM)

✦ Ano, samozřejmě je dobré rodičům i dětem nabízet různé alternativy metod vzdělávání. Tyto otevřenější způsoby vzdělávání podporují nejen samostatnost, nezávislost dětí, ale také dávají důraz na vnímání a potřeby našich malých spoluobčanů. Celkově si však myslím, že vzdelanost a školství upadá, nemalou vinu na tom má i nedostatek financí ve školství, v tomto směru bychom si měli uvědomit, že šetřit na vzdělání našich dětí se nám jednou prostě vymstí.



Andrea Hoffmannová
(Piráti)

✦ Jedním z parametrů volby místa pro život je kvalita škol a také možnost volby, s čímž souvisí nabídka alternativních forem vzdělávání. Jsem ráda, že se Poruba rozvíjí a zvyšuje kvalitu, ale také různorodost výběru. Před rokem se Poruba s podporou města podařilo po více než deseti letech realizovat vznik waldorfského kampusu (druhý v ČR) – děti tak mohou plynule přecházet z mateřské na základní a střední školu. Sjednocení těchto škol neznamená jen hladší průběh při přechodu dětí, ale také rychlejší rozvoj školy samotné. Otevřela se také montessori větev na ZŠ Ukrajinská. Navíc se porubské školy rozvíjejí co do práce s talenty, podporou řemesel, přírodovědeckých oborů, výuky cizích jazyků, sportu dětí. Svoboda zvolit si vzdělání je tak v Porubě v rámci města největší. Oceňuji také přípravu webové stránky, kde rodiče najdou přehled všech porubských školek a škol, takže tak mohou mít plně informovanou volbu školy pro své dítě.



Václav Kubín
(Jednotní)

✦ „Dlouhodobě školám chybí i účinné profesní nástroje právě ke zvládání problémových žáků, řekněme jakýsi pomyslný bič. On toho člověk za katedrou může velmi málo a třída si to uvědomuje.“ Tolik citace z článku z Deníku, který popisoval narůstající počet incidentů mezi žáky a učiteli. Kdybych měl kouzelný proutek, školství bych vrátil o 30 let zpět, aspoň formou, nikoliv ideologickým obsahem. Se současným tzv. alternativním systémem je stále těžší sehnat dobrého zedníka či obkladače, ale politologů a genderových specialistů máme přehršel. A právě toto by se mělo změnit.



Michal Šíma
(ČSSD)

✦ O tento typ vzdělávání dětí je ze strany některých rodičů velký zájem, a je tedy dobře, že zrovna tady u nás mají takovou možnost. Je to jiný způsob vyučování, který dětem a jejich rodičům možná přináší větší radost z výuky a určitě může být i v něčem lepší. Každá „výhoda“ se dneska počítá. Osobně jsem zastáncem klasických základních a středních škol. Pokud se budou podporovat všechny školy stejně, je určitě dobře, že mají rodiče možnost výběru, protože každý rodič chce pro své dítě to nejlepší.



Tři gymnaziální obory:

- Jazyková třída
- MMIT – Třída moderních médií a IT
- Všeobecná třída

Bližší informace: ☎ 778 486 446
jurankova@helloskola.cz
www.gymnaziumhello.cz



SC-500578/03

Posuň se s námi Dopředu!

Pojďte s námi
vyrábět nové
tramvaje
pro Ostravu!

skodaekova.cz



ŠKODA

Skupina Škoda Transportation

SC-500721/02

DARUJTE KREVNÍ PLASMU

A ZÍSKEJTE
1.400 Kč
ZA 2 HODINY
VAŠEHO ČASU



Českobratrská 3321/46, Ostrava
 (200m od Janáčkovy konzervatoře)
 Tel: +420 558 889 560 | www.sanaplasma.cz

SC-500689/01



Svoz odpadu velkého objemu

➤ První týden v únoru byl v Porubě zahájen svoz velkoobjemového odpadu. Kontejnery budou rozmístovány po jednotlivých obvodech – začíná se 1. stavebním obvodem. Jarní svoz bude následně pokračovat částečně ještě v únoru a pak v březnu. Aktuální harmonogram je zveřejněn na webu poruba.ostrava.cz v sekci Občan – Služby.

Do velkoobjemových kontejnerů se mohou odkládat předměty z běžného chodu domácnosti, které se pro svůj rozměr nevejdou do popelnic nebo kontejnerů na komunální odpad. (red)

Místo restaurace lékaři

➤ Známa restaurace Bílý Kartáč na Pustkovecké ulici změnila majitele. Teď navíc bude sloužit občanům jinak – jako malé lékařské zařízení. Opravy a rekonstrukce začaly na jaře 2021, v těchto dnech je nemovitost kolaudována.

V přízemí jsou připraveny a již také obsazeny zubní ordinace. V prvním poschodí s bezbariérovým přístupem jsou připraveny dvě ordinace, které na nájemce z řad odborných lékařů teprve čekají. Zubní ordinace bude zprovozněna v březnu. (jan)

UTVÁŘEJTE MĚSTSKOU TŘÍDU S NÁMI

Jak vnímáte ulice 28. října a Opavská? Své postřehy vyplňujte od 1. února do 20. března do interaktivní mapy. Váš pohled je pro nás důležitý.

Data využijeme při přípravě Koncepte městské třídy 28. října – Opavská, kterou pro město Ostrava zpracováváme. Koncepte určí, jakými změnami mají v budoucnu ulice projít, aby se z nich stala městská třída, příjemná pro pohyb a pobyt lidí.



Interaktivní mapu najdete prostřednictvím QR kódu nebo na stránkách www.mappaostava.cz

MAPPA!!!

Proč je poptávková doprava trendy?

Poptávková doprava. Trend, který má velkou budoucnost i v Porubě. Přinést by mohla levné, rychlé a ekologické cestování nejenom po městě.

➤ Dům kultury Poklad právě začíná jeden z vrcholů svého druhého života po rekonstrukci a do posledního místa vyprodaný sál ve stoje tleská Jaromíru Nohavicovi. I tentokrát byl jeho koncert neskutečný. Diváci se pomalu rozcházejí domů. Někteří se vydávají ke svým autům mnohdy zaparkovaným stovky metrů od místa koncertu. Jiní míří na tramvaj nebo autobus. A pak je tady skupina lidí, která vyjde ven, zaplní auta přistavená přímo před vchodem a pohodlně a levně odjede. Poptávková doprava se právě v Porubě stala skutečností.

„Koncert Jaromíra Nohavici byl jednou z prvních akcí, kdy jsme si chtěli vyzkoušet, zda poptávková doprava může fungovat i v Porubě. A ukázalo se, že může a potenciál je obrovský. Proto chceme pokračovat a z poptávkové dopravy udělat levnou, pohodlnou a ekologickou alternativu ke stávajícím druhům dopravy,“ uvedl místostarosta Miroslav Otisk.

Co to ale poptávková doprava vlastně je? Čím je zvláštní a co svým uživatelům nabízí?

Poptávková doprava



Infografika: Martina Mahuljaková

„Vše podstatné obsahuje samotný název. Prostě si poptáte dopravu odněkud někam. Ale není to klasický taxík. Je to sdílený druh dopravy, kdy se posbírají všichni zájemci, kteří cestují jedním směrem. Proto je levnější a ekologická. Při kulturních akcích typu koncertu Jarka Nohavici vás auto může vyzvednout u vás doma a cestou přibrat další cestující. Případně můžete dojet na nějaké odstavné parkoviště. Domluvení jsme třeba s vedením Obchodního centra Galerie v Třebovicích a auto můžete nechat tam. Odtamtud na představení a zase zpět vás zaveze spolu s dalšími zájemci řidič. Je to jednoduché a věřím, že pro spoustu lidí to bude i zajímavé. Například už nebudou muset trávit čas hledáním volného

parkovacího místa,“ řekl Miroslav Otisk.

Poruba chce začít s poptávkovou dopravou jako s pilotním projektem v Ostravě. „Doplnit by měla existující nabídku přepravních možností. Podrobně zkoumáme zkušenosti z jiných měst ve světě a postupně budeme nabídku rozšiřovat. Pokračovat chceme ve spolupráci s Domem kultury Poklad a věřím, že v budoucnu tento typ dopravy budou lidé využívat třeba i k cestám do práce nebo na výlety,“ dodal místostarosta Miroslav Otisk.

S poptávkovou dopravou Poruba začíná. Postupně se její nabídka bude rozšiřovat a veškeré informace bude obvod zveřejňovat na svých webových stránkách a sociálních sítích. (mot)

V Porubě vznikne další kruhový objezd

➤ Ještě letos má vyrůst nový kruhový objezd rekonstrukcí nepřehledné křižovatky u McDonaldu na Francouzské ulici. Investorem bude ostravský magistrát.

V Porubě se letos uskuteční řada investičních akcí, které chystá mimo jiné ostravský magistrát. Dobrá zpráva je, že se nedotknou automobilové dopravy v tak velkém rozsahu jako loni. Nejhorší tak mají Porubané za sebou.

„Větší omezení dopravy, které nás v tomto roce čeká, bude dokončení oprav mostu v úseku od vodárny ke svinov-

ským mostům. Ty by se ještě měly opravovat celý tento rok. Jednou ze zásadních investic je rekonstrukce tramvajového pásu na Opavské ulici, a to ve dvou úsecích – od křižovatky na vozovně po křižovatku s ulicí Martinovskou. A v druhém úseku od vozovny směrem nahoru k ulici 17. listopadu,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová. „Dále nás čeká vybudování kruhového objezdu na křižovatce u Jilemnického náměstí. U McDonaldu by tak měl místo nepřehledné křižovatky vzniknout přehledný kruhový objezd.“

Zuzana Bajgarová, náměstkyně primátora Ostravy, upřesnila: „Jedná se o investici zhruba za devět milionů korun, práce by měly probíhat maximálně půl roku.“ Stavba bude rozdělena na dvě části. V první se udělají nezbytné přeložky sítí a poté bude následovat výstavba samotného kruhového objezdu, která omezí dopravu na zhruba dva měsíce. V současné době město s Porubou řeší vhodný termín stavby tak, aby nedošlo k výraznějším komplikacím v dopravě vzhledem k plánované rekonstrukci tramvajové trati na Opavské ulici. (pol)

Hokejoví brankáři darovali stacionární speciální pomůcky

Dětský rehabilitační stacionář (DRS), který se o hendikepované děti stará více než 30 let a je ojedinělým zařízením svého druhu, získal čtyři speciální vertikalizační stojany v několika velikostech za více než 300 tisíc korun. Pomůcky stacionáři, který nabízí komplexní rehabilitační léčbu především předškolákům, věnovala dobročinná organizace Saves help sdružující profesionální hokejové brankáře.



Foto: archiv DRS

➤ Stacionář, který sídlí na Ukrajině v Porubě, pečuje o klienty s dětskou mozkovou obrnou a genetickými a metabolickými vadami. O 28 dětí do sedmi let se v denním pobytu starají fyzioterapeuti, ergoterapeuti, zdravotní sestry, rehabilitační lékaři, logoped, psycholog i speciální pedagogové.

„Náš dětský rehabilitační stacionář je jedinečný v rámci celé České republiky komplexností poskytované péče. Jako jediný v republice také může školit takzvaný Bobath koncept, který nabízí komplexní přístup k dětem s různým stupněm postižení. O malé klienty se stará tým skutečných profesionálů, který pro ně vybral pomůcky přesně podle jejich potřeb. Poděkovat chci

všem, kteří se zasloužili o to, že je můžeme začít používat a že začnou dětem pomáhat,“ uvedl ředitel Městské nemocnice Ostrava Petr Uhlig.

Celková hodnota pomůcek je 315 866 korun, jedná se přitom o nejvyšší částku, kterou organizace Saves help zatím v rámci jednoho daru věnovala. DRS pro práci s malými klienty získal pomůcky Baffin (70 tisíc korun), Coco (60 tisíc), Lori (54 tisíc) a Galileo (131 866 korun).

„Když jsme Saves help zakládali, naším snem a velkým cílem bylo pomoci nějaké instituci darem pomůcek, které budou lidem pomáhat na denní bázi. To se povedlo po necelých třech letech našeho fungování a za to patří velký dík především našim členům, mým brankářským kolegům a fa-

nouškům, kteří nás celou dobu velmi podporují. Máme z toho obrovskou radost a žene nás to stále kupředu. Věříme, že podobných příležitostí pomoci bude přibývat,“ řekl zakladatel organizace, hokejový brankář Šimon Hrubec, který je součástí českého týmu na zimních olympijských hrách v Pekingu.

Pomůcky si vybral přímo Dětský rehabilitační stacionář a podle potřeb dětí je upravila společnost Medesa care, která se bude i nadále starat o jejich servis.

„Vybírali jsme velmi pečlivě, na základě našich dlouholetých zkušeností při práci s neurologicky postiženými dětmi, aby byly maximálně užitečné pro většinu z nich. Jedná se o vertikalizační stojany několika velikostí, které jsou schopny se se

svými specifickými funkcemi individuálně přizpůsobit anatomickým potřebám jednotlivců. Vibrační plošina Galileo je vhodná pro všechny děti a bude pro své kondiční účinky neocenitelným pomocníkem,“ uvedla přímáčka DRS Jana Robenková.

Baffin je multifunkční zařízení, které polohuje pacienta ze sedu a ze stoje. Má elektrický pohon, individuální nastavitelnost, je komfortní pro dítě a snadno ovladatelné pro pečující osobu.

Dalšími dvěma stojany jsou Coco a Lori, které umožňují náklon pacienta dopředu i dozadu a specifickým nastavením do „široké“ zabráňují zhoršení rizika vymknutí kyčlí.

Kromě stojanů stacionář získal terapeutickou vibrační plošinu Galileo, jejíž účinek je pro děti z důvodu jejich omezení nenahraditelný. Nejen dětem s dětskou mozkovou obrnou Galileo nahrazuje fyzickou aktivitu bez přetížení kostního aparátu. Několik minut cvičení denně stačí ke zvýšení výšky svalstva, lepší pružnosti, síly a nárůstu svalové hmoty.

Péče v zařízení je klientům poskytována nejen ve formě denního pobytu i ambulantně. Během dne o děti pečují zdravotnický personál školený podle Bobath konceptu, který nabízí komplexní přístup k dětem s různým stupněm postižení. (mot)



S přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku přišli na radnici Tříkrálové. Výtěžek dvaadvacátého ročníku Tříkrálové sbírky pořádaný Charitou Česká republika podpoří záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi. Foto: Prokop Jirsák



Místo téměř dvou set let staré lípy, která stála pod kostelem sv. Mikuláše a musela být v prosinci 2021 kvůli špatnému zdravotnímu stavu pokácena, byly vysazeny dvě lípy nové.



Modelařina je pro mě relax od muziky, protože u ní je ticho

Kdybyste se zeptali lidí kolem sebe, co je jejich koníčkem, šest procent z nich by vám prozradilo, že modelaření. Letadélka, auta, lodě, ale i hrady nebo jiné stavby či zvířátka skládají a lepí malí i velcí.

✦ Jedním z modelářských nadšenců je i Kostas Chadziantonis, kterému známí neřeknou jinak než Košta. Protože je zároveň nadšeným hudebníkem (muziku provozuje například se seskupeními Samolebky nebo doktorským Trauma Bandem), prodejcem hudebních nástrojů v obchodech Muzikant.cz i učitelem hry na kytaru, stal se známou, nezaměnitelnou postavou ostravského kulturního a společenského života.

Kdy jste začal s modelařinou?

Už jako malý, jako všichni mí vrstevníci, jsme kupovali ABC a stavěli modely. Za ty roky lepení už vidím objekty prostorově.

A co vás spojilo s časopisem pro mládež ABC?

Jako mladý jsem se díval v televizi „na poláku“ na seriál Kosmos 1999, v němž mě uchvátil létající stroj Eagle transporter (na velkém snímku). Rozhodl jsem se, že si ho postavím. Když byl hotový k mé spokojenosti, přihlásil jsem se na výstavu – protože my kluci nic neděláme jen tak, musíme se pochlubit minimálně kámošům (*smích*). No a tam mě oslovili lidé z „ábíčka“, jestli bych jim nechtěl navrhnout nějaké modely.

Jak dlouho už spolupracujete? Vytváříte modely na zakázku, nebo si je vymýšlíte sám?

Letos je to 12. ročník, 70 vydání. První „vystřihovánka“, kterou jsem udělal, byla vesmírná stanice na Marsu. To byla fantazie. Ale třeba letos je téma časopisu letištní speciály, a to už mo-



děly vycházejí z reálných strojů. Redakci vždy předem nahlásím, co bych chtěl dělat, ke schválení. Když se dohodneme, mohu začít pracovat. Většinou navrhuji technické věci – vojenskou techniku, stavební stroje nebo vesmír. Pro inspiraci jezdíme s podobnými nadšenci třeba na vojenské přehlídky do Ruska.

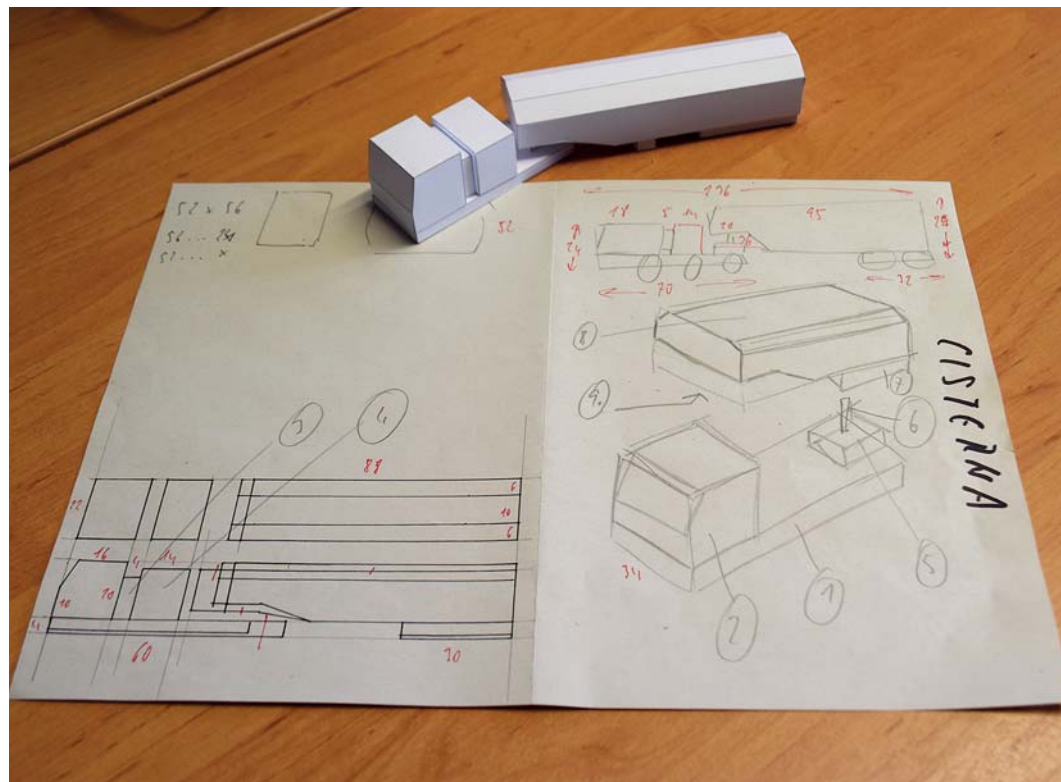
Jak takový model vzniká?

Nejdříve si ho načrtnu ručně. Pak model připravíme s grafikem Romanem Žiškou – s ním dělám od začátku – v počítačovém programu. Sestavím první „prototyp“. A pak grafik nákres vybarví. Sestavím druhý „prototyp“ a ten pak posílám do redakce, aby viděli, že návrh funguje. Obrázek ještě opatřím textem a návodem, jak model postavit.

Důležité je najít kompromis, aby model měl detaily, ale aby zase nebyl příliš složitý. Protože čím je složitější a těžší, tím méně lidí si ho slepí.

Model, který jste dnes přinesl, je zmenšený v měřítku 1:72. Kde zjišťujete, jaké jsou reálné rozměry strojů?

To už dnes nebývá problém, spousta věcí se dá najít na webových stránkách. A pak to



převeďte do měřítka. Proč do 1:72? Protože se v něm dělá většina plastických modelů, takže si pak nadšenci mohou třeba sestavit dioráma.

Vy se ale dlouhodobě věnujete i muzice. Prý jste s ní projel skoro celý svět...

Hraju od roku 1986 a ano, hodně jsem díky tomu cestoval. Modelářina je pro mě relax od muziky, protože u ní je ticho.

S kolika seskupeními a na co hrajete?

Hlavně se dvěma: jsou to Samolebky, které kromě mě tvoří

kytarista, violistka a zpěvačka. Tam hrají na cajon (čty kachón; španělsky bedýnka; možná jste zaznamenali covidové balkonové koncerty, kdy Samolebky hrály lidem z balkonu Koštova bytu). Na ten hrají i s kapelou Trauma Band, který, jak název napovídá, tvoří doktoři z traumatologie. Pro upřesnění, jsou to lékaři ostravské fakultní nemocnice, všechno výborní muzikanti, a primář „traumačky“ je na ně v obou profesích patřičně hrdý.

Kromě toho soukromě učíte hru na kytaru.

Většina mých žáků jsou dospělí lidé. Jsou ve věku, kdy už nemají tolik starostí a povinností, takže se rozhodli splnit si sen. Jsou to lékaři, řidiči kamionů, vysokoškolští učitelé... Chtějí se naučit zahrát muziku, která se jim líbí. Chodí na hodiny třeba ráno před prací. A abychom to učení brali i trochu, ale fakt jen trochu, vážně, míváme jednou ročně „předebrávky“ – v Big Jack baru v Třebovicích. (jan)



Nabídka podporovaného bydlení v Krásném Poli



Nově vybudované byty v Domě seniorů. Celý objekt bezbariérově přístupný. Bez poskytování sociálních služeb.
Možnost nastěhování od března 2022.

Kontaktní osoba:

Bc. Eliška Dudová
Družební 576, Ostrava - Krásné Pole
e-mail: edudova@krasnepole.ostrava.cz
mob.: +420 601 086 895



OSTRAVA!!!
KRÁSNÉ POLE

SC-500882/01

BEST OSTRAVA

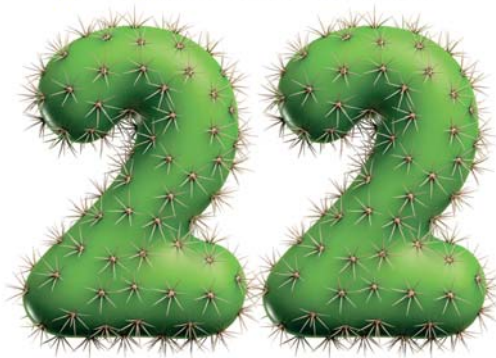
ÚKLIDOVÉ SLUŽBY • ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
MALOVÁNÍ + ÚKLID

www.bestostrava.cz ☎ 596 133 692

SC-500867/01

KAKTUS
REALITY

Přejeme Vám šťastný
prodej nemovitosti v roce



Více na 775 711 999

www.kaktusreality.cz

SC-500805/01

Profesionální montáž obložek

Dveřní prahy s těsněním STRIBO

VELKOOBCHOD



Sledujte nový infoleták č.1/2022 s řadou akcí a novinek na www.okentes.cz.



Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

SC-500778/21

VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

STUDUJTE OBORY S BUDOUCNOSTÍ!

1. kolo přijímacího řízení do 31.3.2022

www.vsb.cz



vsbtuo

SC-500634/03

Lékařská knihovna Fakultní nemocnice Ostrava je v nových prostorách

Lékařská knihovna Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) se přestěhovala do nových prostor. Zdravotníci i studenti škol teď najdou veškerou odbornou literaturu v přízemní budově, která sousedí s tzv. malým internátem.

♦ Projekt nové knihovny vznikl v prostorách, které původně využívali zaměstnanci havarijní služby FNO. „Nejdříve jsme museli vybudovat nové zázemí zaměstnancům údržby v nedaleké budově investičního skladu. Staveniště jsme zhotoviteli předali v květnu a hotovou stavbu převzali o pět měsíců poz-

ději,“ přiblížil stavební práce v hodnotě 18,9 milionu Kč včetně DPH náměstek ředitele pro techniku a provoz Marek Tabásek. Interiérové vybavení nových knihovnických prostor stálo včetně DPH 4,4 milionu Kč.

Lékařská knihovna FNO je zapojena do projektu CzechElib, který zajišťuje přístup ke klíčovému elektronickému informačním zdrojům pro výzkumnou a vzdělávací sféru v ČR. „Na základě tohoto projektu mají naši zaměstnanci přístup do řady licencovaných fulltextových databází včetně bibliometrické databáze Web of Science,“ uvedl náměstek ředitele pro vědu a výzkum Petr Vávra.



Lékařská knihovna FN Ostrava je přístupná i veřejnosti.

Foto: FNO

Lékařská knihovna má v ostravské fakultní nemocnici více než šedesátiletou historii. Aktuálně čítá téměř 40 tisíc knihovních jednotek a nabízí spektrum služeb. Návštěvníci knihovny si mohou vypůjčit nejen odbornou literaturu a periodika z vlastního fondu, ale také z jiných knihoven a informačních středisek. Součástí knihovny jsou taky dvě učebny, z nichž jedna je k dis-

pozici Lékařské fakultě Ostravské univerzity. „Nabízíme rovněž rešeršní služby z domácích i zahraničních databází nebo překladatelské služby. Dále například shromažďujeme a v elektronické podobě vedeme evidenci veškeré publikační činnosti našich zaměstnanců a také archivujeme separátní výtisky,“ doplnila Ludmila Stuchlá, vedoucí Lékařské knihovny FN Ostrava. (pep)

POTŘEBUJEME VÁS VŠECHNY!
STAŇ SE DÁRCEM KRVĚ!
www.facebook.com/krevFNO

Tři důvody, proč jít studovat Vysokou školu báňskou – TUO

♦ Přemýšlíte, kam vaše kroky povedou po střední škole? Chcete vystudovat školu, po jejímž absolvování budete mít jistotu budoucnost? Pak zvolte VŠB – Technickou univerzitu Ostrava!

1. Jedinečné studijní programy

Na VŠB – Technické univerzitě Ostrava (VŠB-TUO) si můžete vybrat ze studijních programů, které jinde nenajdete. Každoročně se umísťuje na předních

příčkách v anketě Škola doporučená zaměstnavateli a je s nimi v pravidelném kontaktu, díky čemuž reaguje na poptávku na trhu práce. Vybrat si můžete architekturu a urbanismus, bezpečnostní a ekonomické obory, dopravu, energetiku, fyziku, chemii, informatiku, matematiku, strojírenství, technologie a materiály, umění, vědy o Zemi nebo zdravotnické obory. V technice je budoucnost.

2. S VŠB-TUO můžete vyrazit do světa

Studovat v Ostravě je sice super, ale není od věci si vyzkoušet také jiné, zahraniční systémy studia. Jakákoliv zkušenost ze zahraničí bude v budoucnu plusovým bodem ve vašem životopisu, nemluvě o jazykové

vybavenosti, která je v dnešní době zkrátka nutnost. Vyjet za studiem či praktickou stáží můžete s VŠB-TUO nejen do zemí Evropy, ale i do Asie nebo Severní a Jižní Ameriky.

3. Zábava i mimo školu

Art & Science, Ostravské hokejové derby, reprezentační ples univerzity, Majáles, Festival v ulicích, Colours of Ostrava nebo Noc vědců – to je Ostrava. Univerzita se prezentuje na všech výše jmenovaných i na spoustě dalších akcí. Navíc má skvělý kampus, kde je téměř všechno na jednom místě. Najdete tady kulturní i sportovní vyžití a do školy můžete vyrazit téměř v papučích.

Více informací najdete na webu studuj.vsb.cz. Podejte si přihlášku do 31. března 2022. (bau)





Nestačí umět číst, textům je třeba také rozumět

V putování za příklady dobré praxe v rozvoji čtenářství dětí jsme se tentokrát vydali na Základní školu (ZŠ) Komenského.

Škola si čtenářskou gramotnost stanovila jako jednu z priorit školního vzdělávacího programu. V návaznosti učitelé vytvořili plán, jak čtenářství nejlépe rozvíjet.

Metody čtenářských dovedností zařazují učitelé 1. i 2. stupně napříč všemi předměty, nejvíce však do hodin českého jazyka. Šestáci a deváťáci mají na rozvoj čtenářství v rámci výuky českého jazyka vyčleněnu jednu hodinu týdně, žáci 7. a 8. tříd jednu hodinu za dva týdny. Pravidelně jsou pořádány čtenářské dílny, odpolední čtenářské kluby (ty jsou určeny rovněž žákům prvního stupně), čtenářství se věnují také v mediální výchově. Všechny jmenované aktivity vycházejí z přesvědčení o důležitosti čtení s co nejpresnějším pochopením obsahu.

„Je to odrazový můstek k tomu, aby se děti naučily bezpečně ovládat rodný jazyk. Ti,



Foto: Jana Janošková

kteří čtou, dělají méně chyb a lépe rozumějí významu slov. Četba navíc podněcuje fantazii.“ popsala učitelka ZŠ Komenského Petra Planková. Ta nás také pozvala na návštěvu do 6. A. První hodina, kterou jsme mohli s místostarostou Martinem Tomáškem zhlédnout, byla zaměřena především na rozvoj vztahu k příběhům, druhá rozvíjela čtenářské dovednosti v zeměpisu.

Žáci nejprve pracují každý se svou knihou, kterou představují ostatním. Následuje hádanka: učitelka přečte jednu větu popisující některou z knih a děti há-

dají, komu zmíněná kniha patří. (*Mimochodem, žáci všech ročníků mají ve třídě knihovničku, díky níž mohou spolužákům nabídnout knihy, které už přečetli.*)

Následuje společenská hra „Přines si svou knihu“ tvořená nejrůznějšími zábavnými úkoly: například mají každý ve své knize najít větu, která by mohla být titulkem v časopisu o módě nebo názvem filmové pohádky, dále větu, která – když se zašepotá – působí hrůzostrašně, nebo kterou by mohl pronést akční hrdina. Děti se v knížkách rychle orientují a o smích není nouze.

V zeměpisu se právě probírá deštný prales. I zde se pracuje na podpoře schopnosti číst s porozuměním. V jednoduchém testu založeném na výběru z odpovědí se šestáci učí ověřovat informace a dohledávat si je.

Nově v tomto školním roce začala fungovat žákovská knihovna. Fond knih škola doplňuje dlouhodobě, nabídka knih je pestrá. „Od letošního roku startujeme výpůjčky knih žákům obdobně jako v městské knihovně. K zatraktivnění čtenářství se snažíme hledat cesty v podobě aktivit, jako jsou čtenářské výzvy, ankety a soutěže,“ vysvětlila Petra Planková.

„Obě hodiny odpovídaly mé představě moderní výuky – děti v nich byly po celou dobu aktivní, plně zaujaté promyšlenými činnostmi směřujícími k jasněmu cíli. Jsem si jist, že se díky tomuto přístupu dokážou v současném světě – a snad i budoucím – dobře vyznat. Blízká je mi také role učitele jako přátelského průvodce podporujícího rozvoj každého dítěte,“ okomentoval inspirativní návštěvu místostarosta. (jan)

Alternativní školství mění i ostatní školy



Foto: archiv MŠ Ukrajinská

Alternativní školství je souborné označení pro školství různých pedagogických směrů, které přistupují k výchově a vzdělávání jinak než jsme byli dlouho zvyklí. Poruba zřídila waldorfský kampus. Kromě toho funguje montessori větev v základní škole Ukrajinská. Od příštího školního roku

se otevře také montessori třída v mateřské škole Ukrajinská.

Obě alternativy vznikly díky rodičům, kteří hledali jiné cesty ke vzdělání svých dětí a byli ochotni se do něho aktivně zapojit. „Tvorba alternativního vzdělávacího programu je běh na dlouhou trať. Je třeba počít-

at se vstupními náklady jak do vybavení školy, tak do pedagogické přípravy učitelů. Musíme se také vyrovnávat s nedůvěrou většinové společnosti, které zkušenost s tímto typem škol chybí. Přesto vykročení tímto směrem dává smysl,“ uvedl místostarosta Martin Tomášek.

Všechny děti nejsou stejné, a pro některé dokáže alternativní školství vytvořit bezpečnější a podnětnější prostředí umožňující jejich individuální

rozvoj. V alternativních školách funguje jiný systém práce i komunikace. Podle současných zkušeností se děti dokážou dobře vyrovnat i s nároky navazujících stupňů vzdělávání (střední a vysoké školy).

„Díky těmto alternativám se zrychluje modernizace celého vzdělávacího systému. Ani tradiční školy totiž nepřeslávají na místě,“ uzavřel místostarosta. (jan)

Anketu k tématu najdete na straně 6

✦ Zápis do montessori třídy MŠ Ukrajinská se bude konat **od 2. do 16. května**. Přesný termín a způsob zápisu bude zveřejněn na webových stránkách mateřské školy, v PRIO, na facebookovém profilu obvodu. Než se zápis přiblíží, připravila mateřská škola pro zájemce setkání **23. února od 15.30 hodin**. Forma setkání se bude odvíjet podle aktuálních protiepidemických podmínek. Paní učitelky budoucí třídy s montessori prvky budou připraveny nejen odpovědět zájemcům na dotazy související se vzděláváním v této třídě, ale ukážou i budoucí prostory a osvětlí koncepci montessori pedagogiky.

OCENĚNÝ KREATIV | Půlkulaté

– patnácté – výročí slaví anketa města Senior roku. Titul si dva roky po sobě odnesly Porubanky: Anna Pinterová (2019) a Zdeňka Šupíková (2020). Ani tentokrát Poruba nepřišla zkrátka: vítězným klubem seniorů se stalo sdružení městské organizace Senioři ČR číslo 15 Kreativ. Dámy, které do klubu sídlícího v objektu knihovny na Podroužkově ulici docházejí, jsou velmi aktivní. Scházejí se, aby společně tvořily, ale vyrábějí také pro druhé – například ponožky a chobotničky pro nedonošené děti. Blahopřejeme! (jan)

Foto: MMO



Senior expres Poruba!!! je stále využíván

Občané starší 74 let s trvalým pobytem v Porubě, Martinově, Plesné, Pustkovci a Třebovicích mohou využít za zvýhodněnou cenu cestování po Ostravě a do Vřesiny u Poruby se službou Senior expres Poruba. Průkaz bezplatně a bez čekání vyřídíte v úřední dny na odboru sociálním ÚMOB Poruba na ulici Gen. Sochora 6013/2. Potřebujete jen občanský průkaz a fotografii. Každý senior, který splňuje podmínky, může využít čtyři jízdy měsíčně. Více na tel. **599 481 500, 599 481 550.** (red)

Srdce pro Porubu: Adélka jede do lázní!

Charitativní sbírka Srdce pro Porubu se zažila a bezzbytku plní účel, kvůli kterému byla založena: pomáhat Porubanům, kteří naši pomoc potřebují. Zatím poslední, které jsme mohli pomoci, byla šestiletá Adélka s dětskou mozkovou obrnou, již bylo možné z prostředků sbírky přispět na speciální rehabilitační pobyt v klimatických lázních – nastoupí ho nyní v únoru. Velmi brzy už budeme moci alespoň trochu ulehčit i další rodině – Huďčkovým s dcerkou Evičkou s Downovým syndromem na speciální typ rehabilitace v ortotickém oblečku.

Pohyby na kontě je možné sledovat na transparentním účtu vedeném v České spořitelně: 0500063622/0800.



Přispívat lze stále – například když si zakoupíte v Informačním centru Poruba na Hlavní třídě hrneček s logem sbírky, přispějete na ni padesátikorunou. Plánujeme také jiné charitativní akce – například Bruslíme srdcem.

Přispívat můžete pravidelně, třeba malou částkou přes trvalý příkaz. (jan)

Informace získáte na sociálním odboru

Sociální pracovníci jsou připraveni občanům poskytnout komplexní sociální poradenství a pomoc při řešení nejrůznějších životních situací. Činnost je zajišťována pro všechny cílové skupiny (například senioři, osoby zdravotně postižené, osoby pečující o osobu závislou na péči jiné osoby, osoby s různým stupněm omezení svéprávnosti, osoby sociálně vyloučené, oběti trestné činnosti či domácího násilí). Sociální pracovníci například pomohou lidem při řešení dluhové situace, vyhledání pečovatelské služby, pomoci

v rámci potravinové banky či šatníku, s řešením bytové situace, vyřizováním různých sociálních dávek, a především s orientací v nabídce sociálních služeb v Ostravě. Komplexní sociální práce je velmi rozsáhlá, nelze vymezit všechny možné oblasti pomoci, proto doporučujeme, aby se občané s konkrétním problémem obrátili na sociálního pracovníka s žádostí o informaci, pomoc či spolupráci. Telefon: **599 481 500, 599 481 550.**

Katalog sociálních služeb najdete na <https://socialnisluzby.ostrava.cz/>. (red)

Pomohli zapomenout na každodenní problémy, starosti a trápení

„Zástupkyně Rodinného centra Martínek přišla s nápadem obdarování uživatelů pečovatelské služby a centra denních služeb drobnými předměty, které vlastnoručně vyrobili děti během předvánočních aktivit centra. Vzhledem ke zhoršující se epidemické situaci je nemohly předat osobně,“ popsala Pavlína Halamová, vedoucí Pečovatelské služby Centra sociálních služeb (CSS) Poruba. I zprostředkované předání přes pečovatelskou však udělalo uživatelům velikou radost. Senioři z centra denních služeb se na oplátku rozhodli darovat vlastnoručně vyrobené ozdoby dětem, aby jimi vyzdobily své rodinné centrum.

Pro uživatelské domova pro matky s dětmi (DMD) zajistili zaměstnanci CSS ve spolupráci s Potravinovou bankou větší potravinové balíčky, aby jim zpříjemnili vánoční svátky. V rámci spolupráce zástupci společnosti Společně – Jekhetane donesli několik balíčků cukroví, které byly rozdány s vánočními dárky dětem, jež s maminkami v DMD trávily Vánoce.

„Naše poděkování tak patří všem, kteří alespoň na chvíli pomohli uživatelům našich služeb zapomenout na každodenní problémy, starosti, trápení nebo samotu a dali naopak okusit pocit souznění a soudržnosti,“ uzavřela vedoucí CSS Poruba Simona Malinová. (red)

SOCIOPPOINT

místo prvního kontaktu

Pomůžeme vám:

- ✓ najít vhodnou pomoc k řešení vaší tíživé sociální situace
- ✓ získat kontakty, formuláře, informace
- ✓ ZDARMA, anonymně

Bezplatná linka: 800 700 650

Osobně: Magistrát města Ostravy (Nová radnice)
Prokešovo nám. 8, Moravská Ostrava

E-mail: sociopoint@ostrava.cz

Projekt s názvem „Podpora rozvoje sociální práce a služeb v Ostravě“, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015265, je spolufinancován z Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, státního rozpočtu ČR a rozpočtu SMO.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

OSTRAVA!!!

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

SC-500724/02

ODVEZU / PŘIVEZU



732 66 40 40

Dodávka + řidič

STĚHOVÁNÍ * VYKLÍZECÍ PRÁCE * ROZVOZ

SC-500741/04

Mám internet a telku od PODA!

A k tomu bonusy

Zkušební balíček na
2 měsíce zdarma

A pokud budete chtít, tak třeba
HBO na 12 měsíců jen
za 100 Kč měsíčně

Připojte se!

Užijte si internet s chytrou televizí
a bezplatnou instalaci
do rodinných i bytových domů.

Více na poda.cz

PODA

SC-500814/01

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

Francouzská 6167/5, Ostrava - Poruba

NOVĚ OTEVŘENÁ PRODEJNA!

- hojení ran a zánětů
- ústní hygiena
- inkontinenční pomůcky
- zdravotní obuv

- rehabilitace a sport
- zdravotnické přístroje
- kompresní punčochy
- kompenzační pomůcky

- bandáže a ortézy
- speciální prádlo
- koupelnový program
- kosmetika



**Kompresní
punčochy pro léčbu
i prevenci**



**Bederní pásy
Korektory na nohy
Krční límce**



**Chodítka
Zdravotní obuv
Berle**

EMPOLAS

tel.: 702 038 520
ostrava@empolas-zdravi.cz

po-pá 8:00-18:00
so 8:00-12:00

SC-500784/01

Po kom se jmenují: Španielova a Svojsíkova

Putování za původem pojmenování ulic nás tentokrát zavede na třetí a sedmý obvod. Kdo byli Otakar Španiel a Antonín Svojsík?

Španielova ulice začíná Jilemnického náměstím a končí Porubskou ulicí. Jméno po českém sochaři, řezbáři a významném medailérovi nese od roku 1959.

Zajímavostí je, že Otakar Španiel se zúčastnil v letech 1912 a 1936 Letních olympijských her, kde soutěžil v uměleckých soutěžích a v kamenosochařství (soutěže v kategoriích architektura, literatura, hudba, malířství a sochařství byly součástí olympijského programu mezi lety 1912 a 1948).

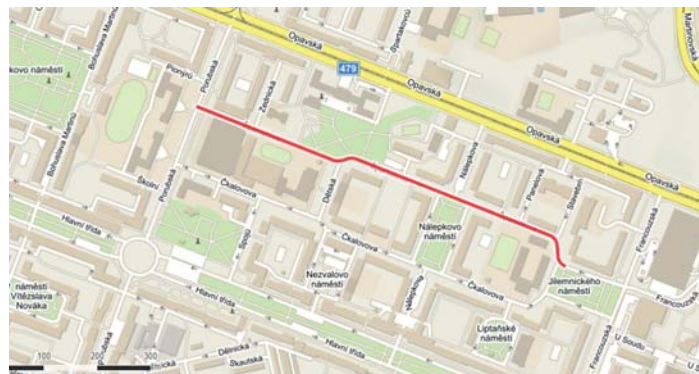
Otakar Španiel se narodil v roce 1881 v rodině jaroměřského rytce a obchodníka se sklem. Učil se na odborné rytecké škole v Jablonci nad Nisou. V roce 1901 absolvoval medailérskou školu vídeňské akademie. V letech 1902–1904 pokračoval ve studiu na Akademii výtvarných umění (AVU) v Praze pod vedením J. V. Myslbeka. Své výtvarné vzdělání pak završil v Paříži.



Španielova ulice

byl přednostou vojenské kanceláře prezidenta Edvarda Beneše.

Tvorba Otakara Španiela vychází ze secese, po první světové válce měla blíže k neoklasicismu. V jeho díle dominuje reliéfní tvorba, v níž dosáhl světové úrovně. Je spoluautorem reliéfu hlavních dveří chrámu sv. Víta, vytvořil busty M. Švabinského, B. Smetany nebo A. Jirásky. Navrhl soubor mincí nové československé republiky: dvouhaléř, pětihaléř, desetihaléř a korunu. Věnoval se medailím, mincím, plakétám a portrétu. Velmi uznávanou mincí je návrh svatováclavského dukátu.



vzdán hold Antonínu Benjamínovi Svojsíkovi, zakladateli české skautské organizace Junák.

Původním jménem Antonín František Svojsík se narodil v roce 1876 jako druhý ze čtyř synů. Jeho starší bratr, kněz Alois Svojsík, se proslavil rozsáhlou publikací Japonsko a jeho lid, která byla zdaleka nejobsáhlejší knihou o Japonsku v češtině z dob Rakouska-Uherska.

Bydleli s rodiči ve Dvoře Králové nad Labem, kde byl otec Antonín, bývalý četnický strážmistr, soudním zřízcem. Po otcově smrti se matka Ludmila s dětmi přestěhovala do Prahy.

Od mládí byl Antonín Svojsík pohybově nadaný a chtěl se stát učitelem tělocviku, což se mu splnilo. Rád zpíval a stal se členem Českého pěveckého kvarteta. Zde jako nejmladší člen získal přezdívku Benjamin.

Díky bratru Aloisovi se seznámil se skautingem v roce 1909. O dva roky později se tehdy 35letý středoškolský profesor Svojsík vydal do Anglie. Zde navštívil skautský tábor a seznámil se s novými metodami výchovy mládeže. Vrátil se nadšený.

Po prázdninách 1911 sestavil pokusnou skautskou družinu z žáků žižkovské reálky. V roce 1912 vydal knihu Základy junáctví. Skauting také začal propagovat.

Svojsík se nejprve pokusil začlenit vznikající skautské družiny do Sokola, kde ale neuspěl. Založil tedy 15. června 1914 samostatný skautský spolek Junák – český skaut.

V roce 1919 založil Svojsík Svaz junáků – skautů RČS a stal se jeho náčelníkem, jímž zůstal až do své smrti 17. září 1938. (red)

Zdroj: cz.wikipedia.org

www.mapomol.cz

Mapy: mapy.cz



Svojsíkova ulice

V roce 1917 se stal profesorem na Uměleckoprůmyslové škole v Praze a od roku 1919 byl profesorem na AVU. Za nacistické okupace byl s manželkou vězněn v internačním táboře ve Svatobořicích, odkud se mu před koncem války podařilo uprchnout.

Bratr Otakara Španiela, československý generál Oldřich Španiel, odešel po okupaci do zahraničí a v letech 1944–1946

Svojsíkova

„Hokejku“ nad Zuzanou na sedmém obvodu mají pamětníci spojení se jménem Jana Vodíčky, zakládajícího člena KSČ, legionáře, který byl za II. světové války vězněn a poté se stal poslancem Národního shromáždění a předsedou Ústředního výboru Svazu protifašistických bojovníků. V roce 1991 však byla ulice přejmenována. Nyní je Svojsíkova. Byl tak





TamKam: Ostravu mají v srdci aneb Za vším hledej Sdíčko

Značka TamKam je propojení oděvního designu a grafické techniky linorytu. „Inspiruje nás město, ve kterém žijeme, a příroda, ke které směřujeme. V srdci máme Ostravu a v duši hory a dobrodružství,“ píšou o sobě Kateřina Mrtýnková a Markéta Nováková. Dámy na sebe upozornily loni na festivalu Cirkulum nejen líbivými tričky s porubskými a ostravskými motivy, ale také workshopem, na kterém si zájemci mohli sami potisknout právě tričko nebo třeba plátěnou nákupní tašku.

Jaká je vaše původní profese? Co jste dělaly předtím, než jste začaly tvořit?

(Odpovídá Markéta Nováková) My jsme pořád u svých původních profesí. Tvorba je taková nástava, koníček a zábava, která nás neuziví... zatím. Třeba se to jednou obrátí (smích). Kačka je učitelka výtvarné výchovy, má vystudovanou oděvní tvorbu a učitelství. Já pracuji ve službách, v hotelnictví, vystudovala jsem ekonomiku a marketing.



Byl to váš sen? Dá se říci, že žijete svůj sen?

Je to tak, vždy jsme spolu čas trávily kreativně. Šily jsme, vyráběly, chodily na kurzy výtvarných technik a ručních prací. Je to zábava, relax a produktivní využití volného času... Dlouho jsme přemýšlely, co bychom z toho našeho společného tvoření lidem mohly nabídnout...



nout... A došly jsme k linorytu a TamKam.

Jak se na vašem podnikání „podepsala“ protiepidemická opatření?

My jsme vlastně TamKam založily „díky“ covid situaci. Školy byly zavřené, hotel bohužel také. Měly jsme více volného času, který jsme se snažily vyplnit tvořením a zhmotněním našich snů o vlastní značce. Hodně nám k tomu pomohl projekt městského obvodu Poruba Sdíčko akademie. Ta měla podobu série on-line kurzů a přednášek odborníků. Program nám pomohl ujasnit si, co chceme, jak chceme podnikat a poskytl nám spoustu tipů, jak na to.

Co všechno vlastně nabízíte? Je to jen volná tvorba, nebo děláte i na zakázku?

Je to kombinace obojího. Kačka už před TamKam třeba šila na zakázku oblečení nebo malovala obrazy. V TamKam se věnujeme technice linorytu, tiskneme ostravské motivy a motivy hor na trička, plátěnky a plakáty. Kačka k tomu maluje ručně plecháčky. Ty jsme schopné vyrobit na přání s osobním vzájemem a motivem.

Pokud do budoucna přijde zajímavá zakázka, která by s námi ladila, budeme moc rády.

Když jste se představily na festivalu Cirkulum v Porubě, měly jste v nabídce tisky s Obloukem a Věžičkami. Připravujete „na míru“ obrázky i jiným

místům, kde se prezentujete, nebo to bylo proto, že jste místní?

Opět je pravda na obou stranách. Já jsem v Porubě vyrůstala a chodila jsem tady na gymnázium. Na několik let jsem Ostravu opustila a žili jsme jinde – ale s podmínkou, že skončíme nakonec v Ostravě, což se mi splnilo. Kačka je původem z Prostějova, ale v Ostravě studovala univerzitu a už tady delší dobu žije.

Město máme v srdci, kromě porubských témat máme i tisky Nové radnice, Dolu Anselm na Landeku a Dolní oblast Vítkovic. A další máme zatím v hlavě. Druhé velké téma naší tvorby jsou hory. K tomu inklinuje hlavně Kačka, je horolezkyň a na kouzlo hor (v turistické light verzi) nalákala i mě.

O co je za „normálních okolností“ největší zájem?

Největší zájem je o tisky porubského Oblouku a Lysé hory,

číslo tři je ostravská Nová radnice. To platí jak pro trička, tak pro plakáty.

Zvládáte všechno samy, nebo máte spolupracovníky?

Spolupracovníci jsou z řad rodiny a kamarádů. Zatím si moc nemůžeme dovolat zaplatit další partáky do týmu. O to více si vážíme jejich podpory a pomoci... zatím platíme našimi výrobky (smích).

Co jste během covid pauz vymyslely a až to půjde, chcete zrealizovat?

Máme toho hodně na papíře a v hlavě. Chceme se v tvorbě posunout, nabídnout nové motivy a zkusit prorazit s workshopy. Chtěly bychom kromě Ostravy a hor nabídnout ještě jednu velkou tematickou kolekci... ale zatím neprozradíme.

Podařilo se díky nejruznějším iniciativám na podporu prodeje (Darujme české Vánoce, prezentace Sdíčko na porubském facebooku apod.) aspoň částečně zastavit propad způsobený zákazem vánočních trhů? Přicházely objednávky?

Díky Sdíčku a Cirkulum, na kterém jsme se prezentovaly, nás oslovila před Vánoci Česká televize a natočily jsme krátkou reportáž pro Události v regionu. Prezentace tam nám obrovsky pomohla právě v době, kdy to bylo nejvíce třeba, když se všechny venkovní akce rušily. Takže je to všechno pěkně propojené... ale na začátku bylo Sdíčko. (jan)



Snímky: archiv TamKam

Sbírky Geologického pavilonu VŠB-TUO hlídá tyranosaurus

Sbírky Geologického pavilonu prof. Pošepného Hornicko-geologické fakulty Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava (VŠB-TUO) byly rozšířeny o významný exponát. Jedná se o téměř 2,5 metru vysoký a pět metrů dlouhý model kostry tyranosaura.

Model, který finančně podpořilo statutární město Ostrava, bude sloužit především ke vzdělávání a výuce studentů a žáků, vystaven ale bude také pro veřejnost. Kostra tyranosaura rexe je vyrobená ze sklolaminátu a pryskyřice jako zdařilá kopie v muzeální kvalitě.

„Jsme rádi, že se nám podařilo získat pro Geologický pavilon model tyranosaura, pro-



Foto: archiv VŠB-TUO

tože tento exponát významně doplní naše rozsáhlé paleontologické sbírky. V současné době máme ve všech expozicích, tedy sbírkách mineralogických, petrografických, re-

gionálně-geologických a ložiskových, přes 78 000 kusů exponátů, z nichž vystaveno je přibližně 16 000 vzorků,“ říká vedoucí Geologického pavilonu Martina Polášková. (peh)

Workshop pro ženy a dívky

Pro všechny ženy a dívky od 15 let, které rády tvoří a chtějí se naučit něco nového, je připraven workshop Drátované srdíčko. Výrobu dekorace technikou drátování povede 19. února od 9 do 12 hodin v Centru volného času na Vietnamské ulici odborná lektorka. Na workshop je třeba přihlásit se do 15. února, cena činí 50 korun. Více na tel. č. 599 480 592 (555).

Den plný zábavy

Městský obvod připravil pro děti od 7 do 12 let Den plný zábavy, který se bude konat 28. února. Děti čeká exkurze do Ostravského muzea, komentovaná vycházka centrem města, soutěže i tvůrčí dílny. Uzávěrka přihlášek je 25. února. Bližší informace na tel. č. 599 480 593 (555) nebo na e-mailu Ltimkovicova@moporuba.cz.

Sportovec roku

Ocenění a sto tisíc korun získají sportovci či osobnosti z oblasti sportu, kteří zvítězí v ostravské anketě Sportovec roku 2021. Vyhlášenými kategoriemi jsou nejlepší jednotlivci, kolektiv, handicapovaný sportovec, talent roku a sportovní legenda. Cenu získá také společensky odpovědná firma. Návrhy mohou podávat fyzické i právnické osoby sídlící v Ostravě do konce února. Více informací na webu fajnovysport.cz.

SeniorInfo se připojilo k síti Senior Pointů

SeniorInfo porubského domu kultury je místo, kde se dříve narození například dozví zajímavosti o dění v nejrůznějších oblastech, získají pomoc v obtížných životních situacích, mohou obdržet IN.FObálky pro svou bezpečnost, najdou nabídku zájmových kroužků i vzdělávání nebo mohou využít internetové připojení. Od ledna se SeniorInfo Domu kultury Poklad připojilo k síti Senior Pointů. Další pobočky zájemci naleznou v Komorním klubu v Ostravě-Hrabůvce a v centru města poblíž hlavního nádraží. (red)



POKŘTĚNA DEZINFEKČÍ | Křtít knihu sektem nebo šampaňským? To už je přežití! Titul Svět vzhůru nohama aneb Milý ostravský koronadeníčku! pokřtila její autorka, bloggerka, pedagožka a novinářka Petra Špormová sprškou dezinfekce. Na knize s ní spolupracovali například karikaturista Václav Šipoš a fotoreportér Adolf Horsinka. Foto: repro obálky knihy

ZE-ZE-MĚ

Martin Fabián Rusek (*1979) je grafický designér a malíř ze Studénky. Do Poruby na venkovní volně přístupné výstavě umístěné na Hlavní třídě přinese jaro. Téma, které se expozicí táhne, jsou rozkvetlé louky a stromy. Potěšit se jimi budete moci **od 14. do 27. března**.

Foto: archiv Martina F. Ruska



Novinky v galeriích

První letošní výstava v Galerii Dukla na Hlavní třídě představí práci dvou ruských umělek. V jejich dílech se odráží témata vztahující se k jejich původu i zkušenost se životem mimo svou vlast. Výstava s názvem Avos bude k vidění **od 15. února do 17. dubna**. Do češtiny obtížně přeložitelný pojem avos (авось), značící víru v zázrak stejně jako smíření s pocitem

nejistoty, jim poskytuje základní rámec pro asociativní hru s osobní i kolektivní identitou, která je v případě Marie Aksininy rozvíjena zejména prostřednictvím šitých obrazů a Anny Khmelevy skrze medium fotografie.

Nový výstavní rok v radniční Galerii na schodech zahájily fotografie žáků porubské Střední školy služeb a podnikání. Návštěvníci mohou

zhlédnout snímky netypické i svébytné městské architektury, zajímavá a zapomenutá místa Ostravy či portréty. Výstavu s názvem Zelená Ostrava si lze prohlédnout **do 17. února**.

Galerie Malá Dukla na Hlavní třídě ukáže návrhy úprav předprostoru bytového domu Oblouk. Zájemci je mohou zhlédnout **od 8. února do 11. dubna**. (red)



Aktuální program naleznete na www.dkpoklad.cz. Akce se budou konat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními.

Kino

Promítá každý týden od úterý do neděle, cena vstupenky je od 80 do 140 korun. Pro náročnější diváky jsou připraveny projekce každé úterý večer.

8. 2. - 19.30

C'mon C'mon (rodinné drama USA) – Osamělý rozhlasový novinář se musí postarat o svého malého podivínského synovce. Společně se vydají na cestu po USA a mezi New Yorkem a New Orleans se zrodí nevšední přátelství, které oba ovlivní na celý život.

15. 2. - 19.30

Ninjababy (norský dramatický film) – Rakel příliš pozdě zjistí, že je po vztahu na jednu noc těhotná. Vůbec není připravená být matkou a přemýšlí nad adoptí. V tu

chvíli vyleze z jejího zápisníku Ninjababy, animovaná postava, která udělá Rakel ze života peklo...

22. 2. - 19.30

Margrete – Královna severu (historické drama) – Píše se rok 1402. Dánská královna Margrete spojila Dánsko, Norsko a Švédsko do mírově orientované Unie, které sama vládne. Spojenectví s Anglií by mělo Unii zajistit status nově vznikající evropské velmoci, ale vznikající spiknutí může vše zničit...

Pořady

21. 2. - 18.00

Scénické čtení Čapkova díla: Továrna na absolutno – dramatická úprava tohoto románu je dílem Divadelního sdružení pod vedením Dušana Zakopala. Představení je

určeno pro dospělé a žáky vyšších ročníků středních škol.

Vstupné: 50 Kč

28. 2. - 19.00

Agentura Harlekýn: Milionový údržbář – Séverine opustil manžel Jean Pierre před dvaceti lety. Opuštěná a na mizině si založila vlastní vydavatelství, které teď prosperuje. Jednoho dne se její ex-manžel objeví, ale už to není ten dávný arogantní a cynický obchodník, ale zruinovaný muž bez střechy nad hlavou. Jean Pierre přišel, aby se omluvil, a jako nezaměstnaný se vlastně zeptal i na práci. Séverine s ním však nezachází zrovna nejlépe, ale Jean Pierre není typ, který by se snadno poddal... V hlavních rolích francouzské komedie se představí Veronika Freimanová a Petr Nárožný.

Vstupné: 360-450 Kč

Polomozaiková křížovka s anekdotou: Přijde mírně rozjařený muž večer domů z restaurace a žena na něj hned zaútočí: „Před chvílí jsem se ti pokoušela dovolat, protože jsem měla už o tebe strach, že tak dlouho nejdeš, ale marně! Proč mi ten mobil nebereš? Máš vybitou baterii, nebo jsi ho snad ztratil?“ Muž na to: (odpověď se dozvíte z tajenky křížovky).

Pomůcka:	Ilmenit, PaOH	Primát	Souhvězdí zvěrokruhu	Vědro u studny	Vysoký tenisový úder	Rídicí tyč vozu		Netrestat	Inic. býv. prezidenta Beneše	Listnáč	Alžírský přístav		Inic. fotb. Pluskala	Pracoviště v dole	Kulečnickový úder	Ovanutí	Stromové pletivo
Kolem							Aneb					Dravý pták					
Místnost							Slonová kost					Skutečný					
							Držitelé léna					Rozervat					
	Ptačí potrava					Inic. spis. Párala			Pohřební hostina				Popruh (zastar.)				
	Rumunské město					Okázalost (zast.)			Zpěvný pták (obec.)				Goniometr. funkce				
Vodivý materiál					Hydroxid protaktinina					Tmavá část dne				Souhlas			
					Obruby obrazů					Vseknutí				Oddělení urgentní medicíny			
Chem. zn. lawrencea				Roztřídění uhlí							Změna ohniskové vzdálenosti					Titanová ruda	Anglický „maso“
				Kapitán J. Verna							Umořování						
TAJENKA																	
	Peřej	Osobní zájmeno				Olympijská zkratka			Typické židov. příjmení					SPZ Lipt. Mikuláše			
		Jitro				Nápor			Slovní pomoc					Výnos ze vkladu			
Firemní zkratka					Živočich					Masitý pokrm						Latinská spojka „a“	
					10 x 10					Tímto způsobem						Letadlo (obecně)	
Popévek				Spojovat litím							Zemský povrch						Starší SPZ Karviné
				Chem. zn. astatu							Hlas kozy						
Bolivijská fletna							Druh Evy v ráji					Norický kůň					
Menší vodní tok							Těž					Lakomci (expr.)					




Nová multimediální LED kostka v hale!

FANDI PORUBĚ!

**Přijď na hokej do
RT TORAX ARENY**

2. 2. 2022 | 17.30 Poruba - Třebíč
16. 2. 2022 | 17.30 Poruba - Prostějov
23. 2. 2022 | 17.30 Poruba - Havířov
28. 2. 2022 | 17.30 Poruba - Benátky nad Jizerou



hcporuba.cz

PARTNEŘI:

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
PORUBA



program

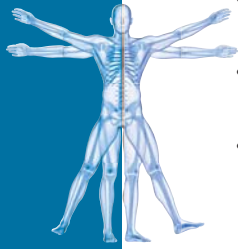


SC-500812/01



EuroPainClinics®
relief is our mission

**KLINIKA
NEUROUTERVENČNÍ
LÉČBY ZAD**



KDE NÁS NAJDETE?

EuroPainClinics OSTRAVA
 Zdravotní středisko Mediland – 1. patro
 Zdeňka Chalabaly 3041/2
 700 30 Ostrava-Bělský Les
 E-mail: ostrava@europainclinics.cz
 www.europainclinics.cz



Váš život opět naplno, bez bolesti zad

► **SPECIALIZOVANÉ KLINICKÉ PRACOVISTĚ
LÉČBY BOLESTI ZAD A VELKÝCH KLOUBŮ**

- Precizní diagnostika bolesti zad
- Široké spektrum neurointervenčních výkonů na páteři
- Léčba bolesti bederní páteře bez nebo s výhřezem meziobratlové ploténky
- Léčba přetrvávající nebo nově vzniklé bolesti po operaci zad
- Rychlejší rekonvalescence a návrat ke každodenním činnostem a do zaměstnání

JAK SE OBJEDNAT:

Tel.: +420 725 932 702
www.eKonzultace.cz



PÉČE HRAZENÁ POJIŠTOVNAMI RBP, ZP MV, OZP, VoZP, ČPZP

SC-500738/05



Akce se budou konat v souladu s platnými protipandemickými opatřeními.

1.-28. 2.

Z lásky – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663

15.00

(více na e-mailu david.pospisil@ddmporuba.cz)

Karneval, DDM, Polská 1624 (předprodej vstupenek do 8. 2. v DDM; více na e-mailu irena.hencova@ddmporuba.cz)

4. 2.

8.30

Keramická dílna pro děti, mládež a dospělé, DDM, M. Majerové 1722 (více na tel. 725 037 078)

9.00

Turnaj v lukostřelbě a beat saberu, DDM, M. Majerové 1722 (více na e-mailu david.pospisil@ddmporuba.cz)

10.00

Pololetní prázdniny plné vaření, SVČ Korunka, B. Martinů 1117 (více na e-mailu karolina.vantuchova@svc-korunka.cz)

6. 2.

9.00

Keramika pro veřejnost, SVČ Korunka, B. Martinů 1117 (více na e-mailu leona.tesnarova@svc-korunka.cz)

7. 2.

9.00

Karneval pro děti s rodiči, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804

16.00

Srdíčkoviny – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

17.00

Beseda o domácím vzdělání a unschoolingu, KC Makovice, U Oblouku 501/5

8. 2.

17.00

Spisovatelé do knihoven: Lenka Kuhar Daňhelová – beseda, KMO, Podroužkova 1663

9. 2.

10.00

Klub Generace – trénování paměti, KMO, Vietnamská 1541

10.00

Knihárna – setkání nad knihami, KMO, Podroužkova 1663

15.00

Senior klub – beseda na téma houby v zimě, DK Poklad, M. Kopecského 675 (více na str. 4)

16.00

Turnaj v šipkách, CVČ, O. Jeremiáše 1985

16.00

Valentýnská srdíčka z bambulek – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

10. 2.

16.00

Kytarovka – pro všechny věkové kategorie, KC Makovice, U Oblouku 501/5

17.00

Cvičení s prvky pilates, CVČ, O. Jeremiáše 1985

12. 2.

9.00

Turnaj v lukostřelbě a beat saberu, DDM, M. Majerové 1722

13. 2.

17.00

DHC Sokol Poruba x HK Slovan Duslo Šaľa – utkání v ženské házené, sportovní hala, Hrušovská 2953 (více na www.hazena-poruba.cz)

14. 2.

16.00

Valentýnská krabička – tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985

16.00

Otevřená dílna, KC Makovice, U Oblouku 501/5

17.30

HC RT Torax Poruba x HC ZUBR Přerov – hokejová Chance liga, RT Torax Aréna, Čkalovova 6144

15. 2.

17.00

Alena Skalná: Osobní vhledy a konstelační cvičení, KC Makovice, U Oblouku 501/5

16. 2.

10.00

Šikulkové – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663

16.00

Divadélko Smíšek: Eskymácká pohádka, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

17.30

HC RT Torax Poruba x LHK Jestřábi Prostějov – hokejová Chance liga, RT Torax Aréna, Čkalovova 6144

18.00

DHC Sokol Poruba x KPR RUCH Chorzów – utkání v ženské házené, sportovní hala, Hrušovská 2953 (více na www.hazena-poruba.cz)

17. 2.

17.00

Cvičení s prvky pilates, CVČ, O. Jeremiáše 1985

18.-19. 2.

Turistické dobrodružství, pořádá DDM, M. Majerové 1722 (příhlášky na e-mailu bohumila.radentova@ddmporuba.cz)

19. 2.

9.00

Drátované srdíčko – workshop pro ženy a dívky, CVČ, Vietnamská 1541 (rezervace nutná, více na str. 19)

21. 2.

9.00

Základy první pomoci u dětí – přednáška pro maminky s dětmi, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804



10fk
folkový
kolotoč 2022

Festival se uskuteční ve dnech 3.-5. června 2022. Více informací najdete na www.folkovokolotoc.cz.

16.00

Záložka do knížky – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

17.00

Základy první pomoci u dětí – přednáška pro maminky bez přítomnosti dětí, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804

18.00

Scénické čtení Čapkovy Továrny na Absolutno, DK Poklad, M. Kopecského 675

22. 2.

17.00

Vytvoř si svou plstěnou vilu – tvůrčí dílna, KC Makovice, U Oblouku 501/5

23. 2.

10.00

Knihovničci – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541

16.00

Divadélko Smíšek: Nezbedná kůzlata, CVČ, Vietnamská 1541

16.00

Kočka z vlny – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

16.00

Workshop macramé pro začátečníky, MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804

17.00

Beseda s duší: Jak může být lehkost bytí nesnesitelná, KC Makovice, U Oblouku 501/5

17.30

HC RT Torax Poruba x AZ Heimstaden Havířov – hokejová Chance liga, RT Torax Aréna, Čkalovova 6144

24. 2.

17.00

Cvičení s prvky pilates, CVČ, O. Jeremiáše 1985

26. 2.

9.00

Prožitkové dopoledne pro mámy a dcery (4-8 let), MC Krteček, ZŠ I. Sekaniny 1804

14.00

Šachový turnaj – extraliga, CVČ, O. Jeremiáše 1985

28. 2.

8.00

Den plný zábavy – pro děti od



- 7 do 12 let, CVČ, Vietnamská 1541
(více na str. 19)
- 17.30 **HC RT Torax Poruba x HC Benátky nad Jizerou** – hokejová Chance liga, RT Torax Aréna, Čkalovova 6144
- 19.00 **Agentura Harlekýn: Milionový údržbář** – francouzská komedie, DK Poklad, M. Kopeckého 675

28. 2. – 6. 3.

Jarní příměstský tábor, SVC Korunka, B. Martinů 1117 (více na e-mailu karolina.soltis@svc-korunka.cz)

Jarní pobytový tábor: Po stopách Yettiho ve Velkých Karlovicích, SVC Korunka, B. Martinů 1117 (více na e-mailu leona.tesnarova@svc-korunka.cz)

Bohoslužby

www.fporuba.cz/cs/bohosluzby/

Planetárium Ostrava

program na <https://planetariumostrava.cz/>

➤ Dům kultury Poklad

program na www.dkpoklad.cz

➤ Pohybové kurzy DK Poklad

rozpis lekcí na www.dkpoklad.cz

➤ Výstavy**do 17. 2.**

Střední škola služeb a podnikání: Zeleň Ostrava – výstava fotografií, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

do 28. 2.

Jan Samek: Panenky – výstava maleb, KMO, Vietnamská 1541

8. 2. – 11. 4.

Představení návrhů úprav předprostoru Oblouku, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

15. 2. – 17. 4.

Maria Aksinina, Anna Khmeleva: Avos, Galerie Dukla, Hlavní třída

21. 2. – 31. 3.

6 x 6: fotografie, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

➤ Kvízy a soutěže**1.–28. 2.**

Pro bystré hlavy – soutěž pro děti, KMO, Podroužkova 1663

Mozková rošáda – zábavný kvíz pro děti, KMO, Vietnamská 1541

➤ Plánované akce**2. 3.**

16.00 **Ještě tady jsem** – zahájení výstavy Jiřího Jury Dratvy, KMO, Vietnamská 1541

7. 3.

16.00 **Květiny z organzy** – tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985

9. 3.

16.00 **Vesmírná show** – karneval, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

CVČ – centrum volného času, DDM – dům dětí a mládeže, DK – dům kultury, KC – komunitní centrum, KMO – knihovna města Ostravy, MC – mateřské centrum, SVC – středisko volného času

Změna programu vyhrazena.

Kontakty na jednotlivé organizace

- Centra volného času**, www.facebook.com/cvc1541
Vietnamská 1541, tel. 599 480 555
O. Jeremiáše 1985, tel. 599 480 556
- DHC Sokol Poruba**, www.hazenaporuba.cz
Sportovní hala, Hrušovská 2953
- Dům dětí a mládeže**, www.ddmporuba.cz
M. Majerové 1722, tel. 596 953 661
Polská 1624, tel. 596 964 614
- Dům kultury Poklad**, www.dkpoklad.cz
M. Kopeckého 675, tel. 555 131 111
- HC RT Torax Poruba**, www.hcporuba.cz
RT Torax Aréna, Čkalovova 6144/20
- Knihovna města Ostravy**, www.kmo.cz
Opavská 6111, tel. 599 522 400
Podroužkova 1663, tel. 599 522 434
Vietnamská 1541, tel. 599 522 457
- Komunitní centrum Makovice**, <https://makoviceporuba.cz>
U Oblouku 501/5
www.facebook.com/makoviceporuba
- Komunitní centrum Všichni spolu**, www.facebook.com/KCvsichnispolu
K. Pokorného 447/52A, tel. 599 480 580
- Mateřské centrum Krteček**, www.mc-krtecek.cz
Základní škola, I. Sekaniny 1804, tel. 596 634 418
- Planetárium Ostrava**, <https://planetariumostrava.cz>
K Planetáriu 502, tel. 596 994 950
- Rodinné centrum Kaštánek**, rckastanek.webnode.cz
Základní škola, Ukrajinská 1533, tel. 774 047 222, 774 047 600
- Středisko volného času Korunka**, www.svc-korunka.cz
Středisko přírodovědců, Čkalovova 1881, tel. 599 527 321
Středisko turistiky, B. Martinů 1117, tel. 599 527 322
- Zámek Poruba**, www.zamekporuba.cz
nábřeží SPB 60, tel. 739 572 773



Vydává SMO-MOB Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498. • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Redakční rada: Jana Janošková, šéfredaktorka, Lucie Baránková Vilamová, předsedkyně redakční rady, Jan Dekický, Václav Havel, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otipka, Martin Tomášek. • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Grafická úprava: Tomáš Coufal. • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 2/2022. Vydáno 4. 2. 2022 v Ostravě.

Jediná čistička na trhu, která je prověřená 7 nezávislými testy.



Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergenů a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Filtr není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a omýt.

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polétavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergenů. Přístroj má tři výkonné stupně a jeho spotřeba je jen 5 W.



Nejprodávanejší značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V červnu 2021 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1664 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Topná sezóna je v plném proudu a z mnoha venkovských i městských domů se valí mračna hustého kouře. V kombinaci s automobilovou dopravou a zhoršenými rozptylovými podmínkami se může objevit smog. Vysoké koncentrace polétavého prachu a dalších nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v takových dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let

V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. V chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

Ionizace vzduchu:

Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzduš-

ných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Získejte zdarma osvěžovač a čistič lednic Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450,- Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoliv jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód
1MA**

Akce dárek a doprava zdarma platí do 31.03.2022

volejte zdarma 800 112 111 www.ionic-care.cz