

Říjen 2015 | Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba



28. 10. 2015

Porubský čtvrtmaraton, Hlavní třída

Kresba: Václav Šipoš

**Hlavní třída
přišla
o památnou
lípu**

Více na straně 5



**Bylinky
porostou
i na pátém
obvodu**

Více na straně 6



Unikátní mamograf za půl roku zachránil již 38 životů

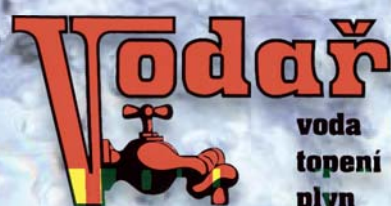


Centrum pro nemoci prsu kliniky Silesia Medical v Ostravě Porubě zahájilo v průběhu března 2015 plný provoz špičkového přístroje k diagnostice nádoru prsu. Nový mamograf DIMENSIONS amerického výrobce Hologic je současnou absolutní světovou špičkou v mamární diagnostice a je jediným v Moravskoslezském kraji.

Nový přístroj vyniká zejména vyjímečnou kvalitou obrazu a šetrným vyšetřením, které je dáno ještě nižší dávkou

záření a šetrnou kompresí při vyšetření, popisuje nový přístroj MUDr. Radomír Ichnovský, ředitel kliniky. Mamograf jsme obměnili již po 3,5 letech provozu. Jsme rádi, že můžeme našim klientkám nabídnout toto vyšetření nyní nově na tomto unikátním přístroji. Za půl roku jsme již na něm vyšetřili zhruba 4,5 tisíce žen a odhalili 38 zhoubných nádorů, přičemž většina z nich byly nádory v počátečním stadiu, dodává ředitel.

RV1500538/01



Kosmická 1723/2
Ostrava Poruba
tel./fax: 596 956 220
ISO: 9001: 2000
e-mail: vodar@atlas.cz

NON STOP PORUCHOVÁ SLUŽBA

365 dní v roce, 7 dní v týdnu a 24 hod. denně
tel.: 602 78 55 33, 602 75 93 56

RV-1400339/9



Více než 300 ohrožených dětí v Klokánkách potřebuje Vaši pomoc!

Příspěv můžete:

- jednorázově dárcovskou SMS ve tvaru **DMS FODKLOKANEK** na telefonní číslo **87 777**, cena DMS je 30 Kč,
- pravidelně měsíčně po dobu jednoho roku dárcovskou SMS ve tvaru **DMS ROK FODKLOKANEK** na telefonní číslo **87 777**, cena DMS je 30 Kč měsíčně,
- jednorázově nebo pravidelně libovolnou částkou na účet Fondu ohrožených dětí **3055103/0300**.

Za Vaši pomoc mnohokrát děkujeme! www.fod.cz



RV1500552/02

Rychlá půjčka bez rizika



844 198 198

PROVIDENT
Zijte hned.

RV1500549/01

JEDNA Z NEJVĚTŠÍCH AKCÍ v Ostravě DEN PRO SENIORY

Bohatý program na jednom místě

16. října 2015, 9.00 – 13.00 hodin
v Domě kultury města Ostravy

Z programu:

- **poradenství:** Sociálních služeb, Městské policie ČR, z oblasti zdraví
- **prodejní výstava** (zdravotnické pomůcky, antialergické lůžkoviny, zdravá výživa, bylinky, ...)
- **nabídka aktivit** (zájezdy, výlety, Klub seniorů, ...)
- **odborné přednášky** na téma: Jak se bránit podvodníkům

VSTUP ZDARMA

Jak zvýšit svou bezpečnost
Jaké jsou dávky a sociální služby
Zdarma si můžete nechat změřit nebo vyšetřit: krevní tlak, tuk (BMI), zrak, pohybový aparát – chodidla (s konzultací odborníků).

Akci pořádá DTO CZ ve spolupráci s Magistrátem města Ostravy. Srdečně zveme.

RV1500549/01

OPTIKA TRIUMPH



PLATÍ PRO MĚSÍC ŘÍJEN

AKCE až -50%

**NA BRÝLOVÁ SKLA ČIRÁ S ÚPRAVOU
MAR SH, MULTIFOKÁLNÍ, ZABARVOVACÍ**

SLEVY NELZE SČÍTAT. PLATÍ POUZE PŘI ZHOTOVENÍ NOVÝCH BRÝLÍ.

Ostrava-Poruba Alšovo náměstí 694, tel.: 596 911 329 | Ostrava-Poruba Francouzská ul., tel.: 596 910 586
Ostrava-Hrabůvka OD Špalíček, Dr. Martinka, tel.: 596 711 451 | www.triumphoptical.cz

RV1500549/01

Začíná odchyt holubů

Městský obvod Poruba začal s odchytem přemnožených holubů. Reagoval tak na stále častější stížnosti obyvatel. Holubi každoročně působí velké škody na majetku městského obvodu i na domech dalších vlastníků.

Holub je pták, který se dokonale adaptoval na městské prostředí a patří ke koloritu ulic a náměstí. Pokud se ale přemnoží, dokáže svým trusem způsobit značné škody. Ničí fasády domů, znečišťuje balkóny, parapety a střechy. Nejenže to působí neesteticky, ale ptačí trus přináší i zdravotní rizika.

„Každoročně nás odstraňování holubího trusu stojí značné peníze. Další částky musejí dát soukromí vlastníci, družstva či společenství vlastníků. Stále častěji si lidé na přemnožené holuby stěžují, proto jsme se rozhodli pro odchyt, který by měl holubí populaci výrazně zredukovat,“ uvedl místostarosta Petr Stachura.

Odchyt těchto inteligentních ptáků není jednoduchý. „Nejdříve si musíme vytipovat místa, kde hnízdí. Většinou jsou to půdy, kde mají ideální prostředí. Nanosíme na ně pastě, do kterých dáme potravu, a protože holub není hloupý, nějakou dobu trvá, než si na ni zvykne. Chytat



Poruba zajišťuje odchyt holubů.

Ilustrační foto: Archiv

můžeme i do ornitologických sítí a každý odchyt musíme hlásit na krajskou veterinární správu. Podmínkou je, aby ptáci netrpěli a v pasti nebyli příliš dlouho,“ řekl Lubomír Kminiak z odchytné služby. Podle něj se dá populace holubů snížit až o osmdesát procent. „Nemá cenu říkat, chytali jsme dvacet, třicet či sto holubů. Důležité je, aby sami lidé poznali, že jich je na ulicích mnohem méně,“ dodal.

Postup odchytné služby je humánní a holubi nejsou hubeni. „Po domluvě s místními je vypouštíme na odlehklých místech v lesích, kde je větší koncentrace dravců. Jde například o Hřčavu a její okolí. Vypouštění je nejefektivnější od léta do zimy. V létě mají dravci mladé, kte-

ré krmí, v zimě zase potřebují více potravy. Je to koloběh života a holub dostane šanci,“ poznamenal Lubomír Kminiak.

Firma také pro myslivce odchovává mladé bažanty. A když je vypouští do volné přírody, staví na místa i holubníky. Pro dravce je jednodušší lovit menší ptáky a mladé bažanty nechávají na pokoji.

Odchyt je jednou věcí, ale nejlepším způsobem, jak holubí populaci omezit, je nekrmit je. „Holub denně potřebuje 30 gramů potravy, v zimě ještě více. A když ji nesežene, odletí jinam. Navíc pokud mají holubi dost potravy, rychle se množí. Jeden pár může za rok odchovat až šest mláďat,“ dodal Kminiak.

(mot)

V říjnu si připomeneme vznik samostatného Československa

Ve středu 28. října uplyne 97 let od vzniku samostatného československého státu. Městský obvod Poruba srdečně zve všechny občany na pietní akt, který se uskuteční v 9:30 hodin u památníku na Vřesinské ulici.

Třebaže se společné cesty Čechů a Slováků v roce 1993 rozešly a pro děti školou povinné je Československo dávnou historií, v našich dějinách je datum 28. října 1918 důležitým mezníkem. Tento den představuje dovršení touhy

českého národa po nezávislosti a vznik demokratického státu. Slaví se po celé zemi a prezident republiky uděluje v tento den státní vyznamenání výrazným osobnostem z různých odvětví společenského života.

(red)

Vážení spoluobčané,

na úvod bych se chtěl vrátit k pro mě zcela nepochopitelnému činu.



V roce 2009 vysadil městský obvod na Hlavní třídě památní lípu, které měla dalším generacím připomínat události sametové revoluce. Strom prospíval a pomalu rostl a všichni jsme čekali, že za pár let se stane jednou z dominant prostoru u kruhového objezdu. Bohužel podobný názor nesdílel jeden z našich spoluobčanů, který lípu nařízl tak, že svou vahou spadla. Vandala hledá policie a já doufám, že ho najde. Strašně rád bych se od něj dozvěděl, co ho vedlo k tomu památní strom zničit.

Bohužel případy vandalství nejsou v Porubě ojedinělé. Cílem útoků jsou záhony, lavičky, fasády a v podstatě všechny věci, které se dají zničit. Každoročně například dáváme spoustu peněz do výsadby květin na nejrůznějších místech Poruby. A našim zahradnicím často zbývá jen oči pro pláč, protože jejich práce někdy vydrží jen pár hodin. V minulém měsíci například někdo vytrhal muškáty ze záhonu u Duhy. Kdyby si je odnesl domů, dalo by se to pochopit, i když ne omluvit. Ale dotyčný je vytrženě nechal na místě. Co na to říct? Zajišťujeme úpravy veřejných prostranství, opravujeme vandaly poničený mobiliář. Tato práce však bohužel přijde často nazmar. Chtěl bych vás tedy poprosit, abyste se dívali kolem sebe a každý případ vandalismu hlásili policistům. Nemůžeme přece několika jedincům dovolit, aby ničili to, co slouží nám všem.

Ing. Petr Mihalík
starosta

Dopravní uzávěra Hlavní třídy v říjnu

Termín uzávěry	Akce	Uzávěra
28. 10. 2015 od 8:00 do 15:00 hodin	Porubský čtvrtmaraton	dopravní uzávěra Hlavní třídy od ulice Porubská po ulici Francouzská

Autobusové linky pojedou v době uzávěry po náhradních trasách. Více na www.dpo.cz.

Krátce

Porubské trhy pokračují

Zájemci o čerstvé potraviny a rukodělné výrobky mají i na podzim možnost navštívit Porubské trhy, které se konají na prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě. V nejbližších týdnech na nich mohou nakupovat 10. října, 24. října a 7. listopadu. Prodej začíná v 7:00 hodin a končí v poledne.

Autobusy slaví jubileum

Při příležitosti 85 let autobusové dopravy v Ostravě pořádá dopravní podnik Dny otevřených dveří ve svých areálech v Martinově a v Porubě. Návštěvníkům se brány porubské vozovny a garáží i martinovských dílen otevrou v sobotu 10. října od 9:00 do 16:00 hodin. K vidění bude současný vozový park a nebudou chybět ani atrakce pro děti i dospělé a vyhlídkové jízdy historickými vozidly. Více na www.dpo.cz.

Výluky tramvají

V průběhu října bude dopravní podnik provádět údržbové práce na tramvajových tratích. K údržbě trolejového vedení dojde 28. října na trase linky č. 5 a na ulicích Opavská a 28. října na trati linek č. 3, 4, 7, 8 a 17. Během výluky tramvajových linek bude pro cestující zajištěna náhradní autobusová doprava. Bližší informace získáte na www.dpo.cz.

(jokr)

Kontakty ÚMOB Poruba

Adresa:

Klimkovická 55/28
708 56 Ostrava-Poruba

Telefon: 599 480 111

Fax: 599 480 212

E-mail: posta@moporuba.cz

ID datové schránky:

xpkbv55

Úřední hodiny:

pondělí a středa

8:00–12:00, 13:00–17:00

Hlasování zastupitelů je zveřejněno na webu

Hned několik novinek nabídlo páté zasedání Zastupitelstva městského obvodu Poruba. Poprvé bylo využito hlasovací zařízení, které je dalším krokem k větší transparentnosti. Zájemci se totiž mohou podívat, jak k jednotlivým bodům hlasovali konkrétní zastupitelé.

„Snažíme se lidem dát co nejvíce informací o jednáních zastupitelstva. Na webu najdou minimálně v týdenním předstihu kompletní materiály, které se budou projednávat. K dispozici mají program i pozvánku. Vzhledem k tomu, že jsme poprvé využili hlasovací zařízení, najdou na webu i výsledky hlasování jednotlivých zastupitelů,“ uvedl starosta Petr Mihálik.

Na zářijovém zasedání mohli lidé i zastupitelé získat informace o stavbě prodlou-



Porubští zastupitelé se v tomto volebním období sešli už pětkrát.

Foto: Martin Otipka

žené Rudné, která kvůli soudním sporům bude dokončena nejdříve v roce 2019. Zastupitelé pak projednávali jednotlivé body programu. Mimo jiné schválili prodeje pozemků v Areálu nad Porubkou, nový jednací řád zastupitelstva a neziskovým, sportovním a dalším organizacím rozdělili celkem 105 tisíc korun. Projednávalo se i zřízení osadního výboru na ulicích Dělnická a Skautská. Po do-

hodě s nominovanými členy výboru bylo jednání odloženo na další zastupitelstvo, které se uskuteční 26. listopadu.

Informace o hlasování a usnesení najdou lidé na stránkách poruba.ostava.cz v sekci Radnice a podsekcích Orgány samosprávy a Zastupitelstvo. Na stejném místě najdou i anonymizovaný audiozáznam ze zasedání zastupitelstva. (mot)

Porubský úřad má novou strukturu

Úřad městského obvodu Poruba má od 1. října novou organizační strukturu. Nově má osm odborů – odbor rozvoje obvodu, odbor finanční a ekonomický, odbor bytového hospodářství a údržby budov, odbor komunálních služeb,

odbor školství, prevence kriminality a bezpečnosti, odbor vnitřních věcí, odbor výstavby a životního prostředí a odbor sociální. „Pro Porubany se nic nemění, na úřadě si vyřídí vše jako doposud. Změny jsme udělali kvůli větší efek-

tivitě a především jsme chtěli rozdělit výkon státní správy a samosprávy,“ uvedl starosta Petr Mihálik. Postupně se budou měnit i formuláře, které jsou na webu k dispozici. Do té doby mohou lidé využívat stávajících formulářů. (mot)

Život v Porubě v televizních reportážích

Poruba informuje o událostech, které se dějí na území městského obvodu, prostřednictvím zpravodaje PRIO, webových stránek poruba.ostava.cz a profilu www.facebook.com/moporuba. Nově informování rozšířila i o patnáctiminutový televizní magazín Ostravsko – Speciál z Poruby, který bude vyrábět TV Fabex.

„Chtěli bychom vytvořit obrazovou kroniku života v Porubě. Reportáže by měly mapovat akce na území obvodu, rádi bychom představovali zajímavé osobnosti, které mezi námi žijí, a činnost nejrůznějších spolků a orga-

nizací. Samozřejmě nebudou chybět ani pozvánky na akce, které se v Porubě konají. Budeme rádi, když nám budete posílat tipy na akce a zajímavé osobnosti,“ uvedl starosta Petr Mihálik. Tipy posílejte na adresu redakce zpravodaje PRIO.

Pokud využíváte pozemní vysílání, naladíte si program na 51. kanálu, chytíte ho i přes satelit a najdete ho také v kabelových sítích. Vysílání bude pod hlavičkou regionalnitatevize.cz, UPC Expres či TV Poda, odkazy najdete i na webu a Facebooku Poruby. Reportáže se budou obměňovat jednou týdně, a to vždy ve

čtvrtek. První cyklus reportáží můžete sledovat 8. října. (mot)

VYSÍLACÍ ČASY

regionalnitatevize.cz

premiéra: čtvrtek 17:40

reprízy: čtvrtek 21:40,

pátek 0:40, 5:40, 9:40,

13:40, 17:40, 21:40, sobota

0:40, 5:40, 9:40, 13:40

UPC Expres, TV Poda

premiéra: čtvrtek 18:00

reprízy: čtvrtek 20:00,

22:00, všední dny 6:00,

8:00, 10:00, 12:00, 14:00,

16:00, 18:00, 20:00, 22:00,

víkendy 6:00, 8:00, 10:00,

12:00

Vandal zničil památečný strom na Hlavní třídě

Těžko pochopitelný čin má na svědomí neznámý vandal, který zničil na Hlavní třídě památeční lípu vysazenou k 20. výročí sametové revoluce.

Komu a proč lípa vadila, to se snaží zjistit policie. Lípu někdo z obou stran nařízl a ta pak spadla. Ačkoli se na místě zrovna konala akce pro děti, nikdo nebyl naštěstí padajícím stromkem zraněn.

Památeční strom tak na místě připomíná jen zbytek kmene a kámen s informativní tabulkou. Městský obvod Poruba zatím novou lípu vysazovat nebude a také pískovec s tabulkou nechá na svém místě. „Je nepochopitelné, že strom, který byl připomínkou výrazné události našich dějin, někdo takhle bezohledně zničil. Kmen lípy chceme nechat prozatím na Hlavní třídě jako memento toho, co jsou někteří lidé schopni udělat,“



Pachatele vandalského činu hledá policie. Foto: Jiří Birke

uvedl starosta městského obvodu Petr Mihalík.

Lípa byla vysazena v listopadu roku 2009 k 20. výročí sametové revoluce a ozdobila prostor na Hlavní třídě poblíž kruhového objezdu. Vedle ní byl umístěn tunový pískovec opatřený informativní tabulkou. Ke kořenům stromu vložil tehdejší mís-

tostarosta Poruby Petr Jedlička společně s předsedou porubské letopisecké komise Jiřím Lexou a kronikářkou obvodu Věrou Šmajstrlovou láhev se znakem městského obvodu. V ní je svitek z ručně vyrobeného papíru s přáním podepsaným představiteli městského obvodu.

(mot)

Všechno nejlepší, paní Věro Janišová



Věra Janišová se svou přítelkyní Ilonou Špačkovou.

Foto: Prokop Jirsák

Věra Janišová oslavila v neděli 6. září sté narozeniny. K ži-

votnímu jubileu jí za městský obvod poblahopřála místostarostka Zuzana Bajgarová.

Věra Janišová se narodila v Karviné a do Ostravy se přestěhovala v roce 1935 za svým manželem. Z počátku se starala o domácnost a o svého muže. Ten však ve svých 36 letech odešel do invalidního důchodu a starost o výdělek zůstala na paní Janišové. Začala tedy pracovat v Dole Jan Šverma, nejdříve jako účetní, později jako skladní ve výdej-

ně. V roce 1972 se seznámila s Ilonou Špačkovou, která o ni až do letošního února pečovala. V současné době paní Janišová žije v Domově Slunečnice Ostrava. „Věrka neměla s manželem děti a mě pojala téměř jako svou dceru. Když už se o sebe nemohla sama postarat, pečovala jsem o ni já. Teď se o Věrku hezky starají tady v domově,“ pochválila sociální pracovnice paní Špačková, která svou přítelkyni pravidelně navštěvuje. (jokr)

Lidé po úrazech i nemoci mohou trénovat mozek v novém centru

Obecně prospěšná společnost Mens Sana otevřela 4. září na Bulharské ulici Centrum trénování paměti, které pomáhá lidem, jež mají kvůli nemoci nebo úrazu potíže s pamětí, myšlením či řečí.

„V centru se zaměřujeme na nejrůznější cvičení, využíváme počítačové programy i kognitivní pomůcky, které posilují paměť, logické uva-

žování, slovní zásobu a její používání nebo schopnost soustředění,“ uvedla ředitelka společnosti Jaroslava Saidlová s tím, že cvičením se posilují stávající spojení mezi mozkovými buňkami a předešlým mohou vznikat nové dráhy, které nahradí ty poškozené a nefunkční.

„Díky individuálnímu tréninku dochází ke zlepšení ko-

gnitivních funkcí a následně k zapojení klientů do společenského života,“ dodala Jaroslava Saidlová.

Centrum trénování paměti sídlí v budově, kterou společností Mens Sana za symbolickou korunu ročně pronajímá městský obvod Poruba. Ten také na vlastní náklady nechal objekt zateplit a vyměnil okna. (jokr)

Krátce

Ocenění házenkářek

Před začátkem nové sezony navštívily radnice házenkářky Sokola Poruba. Starosta Petr Mihalík jim poděkoval za reprezentaci obvodu a popřál jim hodně štěstí do nové sezony. Házenkářky jsou nejúspěšnějším porubským sportovním kolektivem. Loni získaly bronz v česko-slovenské interlige a stříbro v domácí soutěži, cenné kovy plánují i letos. Porubu budou reprezentovat i v evropském Vyzývacím poháru. (mot)

Evropské dny handicapu

Ve dnech 5. až 8. října se v rámci Evropských dnů handicapu sejdou v Ostravě odborníci z oblasti pomoci osobám se zdravotním znevýhodněním. Kromě odborných přednášek je součástí akce i jarmark, který se koná 5. října na Masarykově náměstí. Na něj naváží výstavy, fotbalový turnaj, beseda či soutěž. Vyvrcholením Evropských dnů handicapu bude slavnostní večer 7. října, na kterém Asociace TRIGON udělí prestižní ocenění Křišťálový kamínek. Tato cena je určena těm, kteří pomáhají lidem s handicapem. Více na www.asociacetrigon.eu.

Dny proti chudobě

V rámci kampaně Dny proti chudobě, které se tento měsíc konají v Ostravě, se lidé mohou zúčastnit 13. října Happeningu na Masarykově náměstí a od 8. do 16. října mohou přispět do Sbírký potravinové pomoci. „Shromážděné potraviny budou poskytnuty lidem v nouzi prostřednictvím poskytovatelů sociálních služeb,“ sdělil Dalibor Kraut z Charity Ostrava, která Dny proti chudobě připravila ve spolupráci s Armádou spásy a s dalšími poskytovateli sociálních služeb za podpory statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje. Bližší informace na www.ostrava.charita.cz/akce. (jokr)

Krimi

Ustlal si ve školce

Vybrat si za místo noclehu altán na zahradě mateřské školy nemusí být dobrý nápad. Zvláště pokud vás už policie nějakou dobu hledá za předchozí trestnou činnost. Podobnou chybu udělal pětadvacetiletý muž, který navíc usnul tak tvrdě, že se ho zaměstnancům porubské školky nepodařilo probudit. A tak zavolali strážníky, kteří byli nuceni předvést i atletický výkon. Hledaný muž totiž začal utíkat. Proti trénovaným policistům ale neměl sebemenší šanci a ti při jeho zadržení museli použít donucovacích prostředků. Teď místo altánu bude vyspávat ve vězeňské cele.

A zase ten alkohol

Alkohol hraje v tomto sloupku velmi často hlavní roli. Tentokrát na to doplatil šedesátiletý muž, který si svého oblíbeného vysokoprocentního nápoje dopřával přímo na lavičce na Hlavní třídě. To by ještě nebylo nejhorší, kdyby přitom nečastoval své okolí výrazy, které ve slovníku spisovné češtiny nenajdete. Neuklidnil se ani po příchodu strážníků, na které naložil také pořádnou dávku nadávek. Když ho strážníci chtěli legitimovat, dal se na útěk, ale ve stavu, v jakém byl, se mu nepodařilo doběhnout daleko. Teď se bude zpovídat z přestupku.

Malování vyjde draho

Umělci mají těžký život a často jejich veledíla zůstávají nepochopena. Zvláště, když fixem malují na sklo autobusu. Tato zábava ale není výsadou adolescentů, baví se tak i lidé, kteří už by měli mít rozum. Strážníci zajistili dva muže ve věku dvacet a dvaadvacet let a devatenáctiletou dívku, kteří svým dílem ozdobili jeden z autobusů. K činu se přiznal nejstarší muž, který odevzdal i bílý fix. Pro podezření ze spáchání trestného činu ho strážníci předali přivolaným policistům.

(mot)

Poruba dokončí mapování stromů

Poruba jako jediná z větších ostravských obvodů bude mít do konce roku zmapovaný stav všech stromů na svém území. Schází dokončit osmý obvod.

Městský obvod má už několik let zmapovány všechny stromy, které rostou na obecních a městských pozemcích. Tedy s výjimkou osmého obvodu. Zatím je jich přes osmnáct tisíc a každý z nich má svou kartu, která popisuje nejenom jeho výšku a obvod kmene, ale i zdravotní stav a perspektivu do budoucna. Do konce roku přibude v databázi i zhruba tři tisíce stromů, které rostou na osmém obvodu.

„Na osmém obvodu máme zmapovány pouze stromy podél ulice Zdeňka Štěpánka. Zbývající dostanou svou kartu do konce roku a z větších obvodů Ostravy budeme jediná, kdo budou mít dokonalý přehled o dřevinách, které na našich pozemcích rostou. Spolupráce s odborníky, kteří mapování provádí, je pro nás zároveň ohromným přínosem, protože nám ukazuje, kde jsou problémy, a na co se

máme zaměřit,“ uvedl místostarosta Dalibor Malík.

Stromy samozřejmě nejsou sledovány pouze jednou. „Databáze musí být aktuální, jinak by neměla smysl. Každých tři až pět let se provádí kontrola a letos se například znovu monitorovaly stromy na prvním, druhém a třetím stavebním obvodu,“ dodal Dalibor Malík.

Zkontrolovat stav stromů si mohou i samotní Porubané. Stačí najet na stránku www.stromypodkontrolou.cz a najít si na mapě Porubu.

(mot)

Bylinky rostou také u Koruny

I na podzim pokračuje v Porubě výsadba květin. Upravené prostranství teď mají například lidé, kteří žijí v okolí Koruny. Záhonu vévodí okrasná jablona a na jaře si lidé mohou přijít natrhat i bylinky.

Jarní výsadba bylinek na 8. obvodu se setkala s velkým zájmem lidí. A prostranství před Duhou už není jediným místem, kde bylinky rostou. Nově byly vysazeny i na 5. obvodu u Koruny. Ale nesadily se jen bylinky. Dominantou záhonu je vedle kamenů okrasná jablona, kterou obklopují trvalky. „Ty jsme vysadili už teď, aby začaly kvést začátkem jara. Také bylinky v průběhu podzimu zakoření a na jaře už budou k dispozici občanům, kteří si mohou přijít natrhat pár lístků,“ uvedl místostarosta Dalibor Malík.

Milovníci čerstvých bylinek si tak na jaře mohou přijít pro mátu, meduňku, oregano,



Úprava záhonů u Koruny.

Foto: ÚMOB Poruba

yzop nebo echinaceu. „Chtěli bychom poprosit lidi, aby na podzim bylinky netrhali a nechali je pořádně zakořenit. A na jaře aby si brali opravdu jen pár lístků, aby bylinky

sloužily všem a po celý rok,“ dodal Dalibor Malík.

Výsadba rostlin pokračuje během podzimu i na dalších místech Poruby.

(mot)

Hledáme nový domov pro psy z útulku

Nejsme jen zvířata – jsme členové rodiny! To prozrazuje pohled více než sedmi desítek psů, kteří se těší, že si pro ně přijde nový „páneček“ a vytvoří jim nový domov. Odchycení psi nacházejí svůj dočasný azyl v Útulku pro nalezené psy, který město Ostrava zřídilo v roce 1998 v Ostravě-Třebovicích. V současné době je jeho kapacita 149 kotců.

Pes je schopen pro svého pána udělat mnoho. Psi po-

máhají zrakově postiženým, hendikepovaným a osamocným lidem prožít radostný a plnohodnotný život. Jsou dokonce schopni pro záchranu svého pána nasadit i svůj vlastní život.

Ročně přitom skončí stovky psů přivázaných u stro-

mů, vyhozených z aut a zbídačených v popelnících. Tak jim někteří lidé oplácejí jejich bezmeznou lásku. Naštěstí se ale najdou i tací, kteří chtějí těmto osamocným psům pomoci najít nový, lepší domov. Přidáte se k nim?

(ph)

Útulek se nachází na Provozní ulici č. 4 v Ostravě-Třebovicích, tel. č. je 599 455 191, e-mail utulek@ostrava.cz. Na webu jej najdete na adrese www.utulekostrava.cz a na Facebooku na <https://www.facebook.com/utulekostrava>.

OVOCE BOHŮ plod palmy ACAI z amazonského pralesa – už i v ČR

ACAI BERRY – Euterpe Oleracea – je v současné době celosvětovým hitem.

Acái, ovoce palmy z Amazonie, nazývané domorodci strom života, je nejbohatším zdrojem antioxidantů, což dokazují „Výzkumy vesmírné agentury NASA“. Bobule acái se proslavila díky vysokému obsahu antioxidantů měřených v jednotkách ORAC, které činí až 1 027 ORAC na 1 gram ovoce. Pro srovnání, brusinka, donedávna rekordman v hodnotě ORAC, má jen 94 ORAC na 1 gram.

Bobule acái je bohatým zdrojem bílkovin, zdraví prospěšných mastných kyselin Omega 3, 6, 9, vitaminů a minerálů (A, B1, B2, B3, B6, B12, C, E, D, železa, fosforu, vápníku a draslíku). Obsahuje velké množství aminokyselin, vlákniny, nenasycených mastných kyselin a fytoosterolů. Má výjimečně nízký glykemický index.

Společnost Mona Vie přichází do Česka s unikátními produkty. Podstatou sortimentu je patentovaná přírodní směs ovocných šťáv, jejímž základem v poměru 1:3 je právě acái.

Vysoká koncentrace antioxidantů v bobuli acái a dalším ovoci má regenerující efekt, zmenšuje výskyt alergií, posiluje imunitní a kardiovaskulární systém, urychluje spalování tuků a zvyšuje odolnost vůči stresu i únavě, pomáhá udržovat pod kontrolou obsah cholesterolu a očisťuje organismus.

Ovoce acái bylo odborníky zařazeno mezi „tzv. Super Food“, přírodní potraviny s vysokým obsahem živin a antioxidantů, které mají prokazatelné pozitivní účinky na lidské zdraví.

Z 9leté zkušenosti konzumace produktů Mona Vie se potvrdilo, že tyto směsi jsou důležitým doplňkem pro organismus ve všech věkových skupinách.



MONA VIE®
Cesta ke zdraví

www.acai-vie.cz
Ostrava
tel.: 775 999 577

RV1500246/1



Rodinné centrum
MARTÍNEK
www.rcmartinek.webnode.cz
Tel.: 777 886 140

RV1500449/02



Dezis.eu
Vše pro hygienické prostředí

Dezinfekce po zemřelém I
Deratizace I
Dezinsekce I
EUHACCP I
www.Dezis.cz I
Rychle I
Efektivně I
Servis a záruka I

777 223 000
Kancelář:
Alšovo nám. 693/2,
Ostrava-Poruba

RV150225/5

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví
nebo dr. kdekoli v Ostravě,
nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice.
Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím
hotově, cenu respektuji. Pošlete SMS, RK nevolat!
Tel.: 603 757 592

RV1500450/01

OPRAVNA
chladniček, mrazniček, praček a šicích strojů
Luxa-NY v.o.s. Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 454
OPRAVÁŘI

 Pračky a šicí stroje - p. Hudec: 603 362 222
 Chladničky a mrazničky - p. Puča: 603 431 608

RV1400344/09

Sezónní
výprodej

Získejte i vy
slevu až
50 000 Kč!

Vybírejte
z **8000** kvalitních vozů!

800 vozů Škoda Octavia

SLEVA
35 000 Kč



Původní cena:
199 999 Kč
164 999 Kč

Měsíční od: **908 Kč**

ŠKODA OCTAVIA, 2010, 1.6 TDI, 77 kW, diesel, nové v ČR, 1. majitel, servisní knížka, klimatizace, tempomat, ABS, ASR, ESP, centrální, el. okna, el. zrcátka, palubní počítač, zamykání řadicí páky a více.

1000 vozů MPV

SLEVA
45 000 Kč



Původní cena:
215 999 Kč
170 999 Kč

Měsíční od: **981 Kč**

CITROËN C4 GRAND PICASSO, 2010, 2.0 HDI, 100 kW, diesel, 7 míst, 1. majitel, servisní knížka, automatická klimatizace, parkovací asistent, tempomat, multifunkční volant, senzor deště, ABS, ASR, ESP a více.

600 vozů SUV

SLEVA
60 000 Kč



Původní cena:
369 999 Kč
309 999 Kč

Měsíční od: **1711 Kč**

KIA SPORTAGE, 2011, 1.6 GDI, 99 kW, nové v ČR, 1. majitel, servisní knížka, klimatizace, asistent sjezdu z kopce, ABS, ASR, ESP, centrální, el. okna, el. zrcátka a více.

AAA AUTO

Volejte zdarma denně 8–21 hod.

800 110 800

www.aaaauto.cz

OSTRAVA, Místecká 3220 PO-NE 8:00–21:00

Akci „Sezónní výprodej“ je možné využít v jakémkoliv pobočce autosalonu AAA AUTO a.s. Akci mohou využít všichni zákazníci, kteří pro koupi vozu využijí možnosti financování s našimi vybranými partnery. Akce se vztahuje na vozy, které jsou označeny na webových stránkách www.aaaauto.cz speciálním symbolem akce a je u nich uvedena Akční cena, která v sobě již zahrnuje slevu. Akci není možné kombinovat s jinými současně běžícími akcemi a slevami a není ji možné nárokovat zpětně. Informace o zlevněných vozidlech a podmínkách poskytnutí slevy podá personál pobočky. Akce platí od 24. 8. 2015 až do odvolání. V letáku uvedené ceny jsou cenami Akčními. Reprezentační příklad: Cena vozu 250 000 Kč. Akcentace (podíl záloha na pořízení ceny) 30 %, tj. 75 000 Kč. Doba trvání úvěru 60 měsíců. RPSN 8,27 %. Měsíční splátka 3546 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 175 000 Kč (pořizovací cena minus podíl záloha na pořízení ceny). Celková částka splatná spotřebitelem 212 760 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba 7,97 %. Sjednání pojištění není podmínkou získání úvěru. U výpočtu financování může být použit produkt s poslední navýšenou splátkou až 35 % z ceny vozu. Podmínky spotřebitelského úvěru se mohou u konkrétních vozů lišit. Společnost zprostředkovává úvěry pro více věřitelů. AAA AUTO si vyhrazuje právo uzavření všech smluvních vztahů písemně. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 občanského zákoníku.

RV1500189/02

Krátce

Údržba zeleně

V době vegetačního klimatu, tj. vždy od 1. října do 31. března, zajišťuje městský obvod ořezy dřevin. „Jde o zmlazovací řezy solitérních keřů a keřových skupin, zakrácení a odstranění poškozených, polámaných a suchých výhonů u keřů, které tvoří živé ploty. Odstraňujeme také suché, polámané a defektní větve stromů, včetně pařezových a kořenových výhonků,“ uvedla Renata Hovjacká z odboru komunálních služeb s tím, že ořezy budou provádět zaměstnanci úřadu městského obvodu pod dohledem kompetentních osob. Práce budou probíhat na 1. až 3. obvodu Poruby, na území Nového Pustkovce a na 4. obvodu v okolí ulic Opavská a Gen. Sochora.

Mineralogické setkání

Tradiční mineralogické setkání spojené s výstavou přírodnin a fosilií pořádá v sobotu 17. října Hornicko-geologická fakulta VŠB-TU Ostrava. Akce se uskuteční v prostorách auly vysoké školy na ulici 17. listopadu od 9:00 do 14:30 hodin a návštěvníci si mohou prohlédnout nebo zakoupit minerály z různých koutů světa. Více na <http://geologie.vsb.cz/gp/> nebo na tel. č. 597 325 392.

Vyvěšování budek

Středisko přírodovědců připravilo pro děti a jejich rodiče na 3. října podzimní vycházku do přírody spojenou s vyvěšováním budek pro naše ptáky. Pod vedením zkušeného ornitologa účastníci akce zkontrolují a vyčistí již vyvěšené budky. Každý přichází si vyvěsit jednu nebo dvě budky v horní části Pustkoveckého údolí a v parku Domova Slunečnice Ostrava. Sraz na akci je v 8:30 hodin před Střediskem přírodovědců na Čkalovově ulici. Bližší informace na tel. č. 599 527 321 a www.svc-korunka.cz.

(jokr)

Senioři soutěžili v Budapešti

Výprava porubských seniorů přivezla ze 14. ročníku Mezinárodních sportovních her seniorů několik cenných kovů.

Porubští senioři jsou i velmi zdatní sportovci. Každoročně na jaře se utkávají v různých disciplínách a ti nejlepší pak městský obvod reprezentují na Mezinárodních sportovních hrách seniorů. Letošní 14. ročník se uskutečnil v Budapešti, kam se vydalo družstvo, které zastupovalo Porubu v šipkách, tenise, stolním tenise, plavání a bowlingu.

„Naši sportovci se neztratili ani v mezinárodní konkurenci. V tenise získala zlatou medaili Jana Jasková a bronzovou



Porubští medailisté.

Foto: ÚMOB Poruba

Jan Vodička, první ve své kategorii byli i Ladislav Mokřý v šipkách a Vojtěch Turlej v bowlingu. Stříbrnou medaili vyhrál v šipkách také Jindřich Wanieczek,“ uvedla vedoucí odboru sociálního Jana Glogarová.

Porubští senioři jsou aktivní lidé a rádi sportují. „Těší nás zájem o sportovní soutěže, které pro ně připravujeme. Je až neskutečné, v jaké kondici mnozí senioři jsou, a jak skvělé výkony předvádějí,“ dodala Jana Glogarová. (mot)

DPO rozšiřuje možnosti e-karty ODISKa

Dopravní podnik Ostrava spouští k 1. listopadu 2015 nový elektronický odbavovací systém pro držitele čipových e-karet ODISKa. Nadále budou cestujícím k dispozici i původní (červené) označovače na jízdenky.

Čipové e-karty ODISKa dosud sloužily pouze jako elektronické dlouhodobé časové jízdenky. Jejich využití se ni-

jak nemění. Uživatelům však přibude možnost si ve vozidlech zkontrolovat platnost své jízdenky a nahrát na svou e-kartu ODISKa kupon z e-shopu. Novinkou pro všechny držitele e-karty ODISKa je tzv. elektronická peněženka, která formou kreditu na kartě slouží k nákupu jednotlivých jízdenek. Minimální vklad činí 100 Kč. Z elektronické peněženky

si mohou cestující pořídit nepřestupní jízdenku za 14 Kč s možností jízdy do 10 minut, podmínkou je přiložení e-karty ODISKa k terminálu při nástupu i výstupu, nebo přestupní jízdenku za 20 Kč s možností delší jízdy a s přestupováním v rámci prvních 30 minut, podmínkou je přiložení k terminálu při každém nástupu do vozidla. (tb)

Zamyšlení nad prodlouženou Rudnou

Stavba prodloužené Rudné se opožděje a na některých úsecích se stavební ruch úplně zastavil. Přitom část stavby silnice I/11 od Opavy k hranicím Poruby se zdárně dokončuje a letos by měla být otevřena. Bohužel obchvat Poruby na ni nebude navazovat. Proč budou auta i nadále jezdit přes Porubu?

Na stavbu prodloužené Rudné je uvolněn dostatek financí, k dispozici je veškerá stavební technika a dokonce je i dostatek pracovních sil. Podle stavbařů se stavba opožděje a komplikuje vinou několika porubských nezodpovědných občanů. Osobně se domnívám, že tito naši spoluobčané by si měli uvědomit, že na zprovoznění obchvatu čeká celá Ostrava. Jde o napojení silničního spojení od západu na dálnici D47 s vyloučením nutnosti zajiž-

dět do obytných čtvrtí v Porubě a neúměrně zatěžovat okolí fakultní nemocnice, Vysoké školy báňské a především bytových domů na ulici 17. listopadu, ve kterých žijí tisíce lidí.

Má několik našich spoluobčanů právo zastavit výstav-

který se po dokončení první části silnice I/11 od Mokřých Lazců stane pravděpodobně neprůjezdným.

Chtěl bych požádat všechny účastníky sporu, jak na straně vedení stavby a Ředitelství silnic a dálnic ČR, tak dotčených porubských občanů hájících svá práva s naprostou neústupností, aby se setkali i s lidmi,

kteří bydlí na ulici 17. listopadu a vyslechli si také jejich názory. Cílem by měla být snaha o vyřešení sporných bodů a hledání kompromisních řešení ve prospěch všech občanů Poruby a Ostravy. A to tak, aby to přispělo k dokončení kvalitního a rychlého spojení Opavska s dálnicí bez toho, aby tisíce Porubanů trpěly každodenním hlukem a smogem z neustálých kolon, které Porubou dennodenně projíždějí.

PhDr. Ing. Jaromír Horák

» SLOVO ZASTUPITELE

bu tak důležité komunikace, která zlepší život tisícovkám Porubanů? Předně nezpochybňuji, že každý z nich má plné právo na ochranu svého majetku, na svobodný přístup ke všem informacím kolem stavby, na náhradu způsobené škody v optimální výši. Na druhé straně i obyvatelé Poruby, zejména ti, kteří bydlí na ulici 17. listopadu, mají svá práva. Na čistší ovzduší, na snížení hluku, na ukončení katastrofálně zhoršené dopravní zátěže na tomto úseku,

Žáci si připomněli hrdinství českých parašutistů

Základní škola generála Zdeňka Škarvady nese jméno hrdiny druhé světové války. Tomuto období se věnovala i soutěž, kterou pro žáky osmých a devátých tříd připravila ostravská pobočka Československé obce legionářské.

Připomínka minulosti a branných tradic českého národa stála za soutěží, kterou pro žáky osmých a devátých tříd Základní školy gen. Zdeňka Škarvady připravila ostravská pobočka Československé obce legionářské. Čtyřicet žáků se vydalo v rámci Memoriálu pplk. Josefa Otiska po stopách paraskupiny Wolfram, která od září roku 1944 působila v Beskydech.

„Soutěž byla rozdělena do čtyř částí. Nejdříve jsme pro děti připravili na hřišti překážkovou dráhu a odpoledne si byly zastřílet na střelnici,“ řekl Jan Šimčík z Československé obce legionářské. O den poz-



Děti se vydaly po stopách členů skupiny Wolfram.

Foto: ZŠ gen. Zdeňka Škarvady

ději se všechna družstva přesunula do Beskyd na Morávkou. „Tam jsme měli připravený orientační běh na Slavíč. Potom se děti vydaly po naučné stezce věnované paravýsadku Wolfram a nakonec je čekal test znalostí,“ doplnil Jan Šimčík.

Memoriál pplk. Josefa Otiska se uskutečnil už po šesté, v minulosti byl ale určen mládeži od patnácti let. „Poprvé jsme se zaměřili na

mladší děti. Chtěli jsme jim přiblížit události nedávných dějin a ukázat jim, že naše země má spoustu hrdinů, na které může být hrdá. Věřím, že soutěž splnila svůj účel a děti si obohatily své znalosti dějin československého odboje za druhé světové války,“ dodal Jan Šimčík.

Nejlepší družstva ocenil starosta Petr Mihálik, který jim předal knihy a další věcné ceny. (mot)

Základní školy slaví padesátiletá výročí

V roce 1965 se poprvé pro porubské žáky otevřely školy na ulicích Karla Pokorného a Bulharská. A obě letos připravily oslavy k padesátému výročí otevření.

Základní škola na ulici Karla Pokorného přichystala oslavu padesátin na 3. října. V 14:00 hodin budou hosté přivítáni ve školní jídelně a poté bude následovat prohlídka školy. „Přichází si budoucím hostům posadit v Kavárničce dřívě narozených, nejmenší se mohou zúčastnit sportovního i kulturního programu, připra-

ven je volejbalový turnaj, ve kterém se utkají rodiče žáků s kantory, a nebudou chybět ani workshopy,“ přiblížila program akce za organizátory Karla Svobodová. Více na www.zspokorneho.cz.

Základní škola na Bulharské ulici oslavu chystá na 7. listopadu. Od 10:00 do 14:00 hodin se škola otevře bývalým i současným žákům a učitelům. „Všichni se můžou těšit na prohlídku školy, ukázky výuky nebo výstavu prací žáků. Pěvecký sbor připravil pro hosty malé vystou-

pení a návštěvníky seznámíme také s historií nejstaršího školního časopisu v Ostravě BUMERANG,“ uvedla zástupkyně ředitele Milena Vincenciová s tím, že v 14:00 hodin se sejdou bývalí zaměstnanci ve školní jídelně. „Připravujeme pro ně malé pohoštění, proto prosíme o potvrzení účasti na čísle 596 962 035 nebo na e-mailu skola@zsbulharska.cz nejpozději do 27. října,“ doplnila Milena Vincenciová. Aktuální informace budou zveřejněny na www.zsbulharska.cz. (jok)

Mladí ekonomové soutěžili v Porubě o postup do celostátního finále

Krajské kolo celorepublikové soutěže Ekonomický tým, kterou vyhlásilo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy s Asociací obchodních akademií, organizovala v Moravskoslezském kraji už podruhé porubská Obchodní akademie. „Krajského kola se

23. září zúčastnily týmy osmi středních škol. Studenti se utkali v testu odborných znalostí z ekonomiky, účetnictví a informatiky. Odbornou porotu museli také zaujmout prezentací na ekonomické téma a zároveň ji museli umět obhájit,“ uvedla ředitelka Ob-

chodní akademie Marie Katapodisová.

Družstvo s nejvyšším bodovým hodnocením bude reprezentovat Moravskoslezský kraj v celostátním finále soutěže, které se bude konat 8. prosince v Ústí nad Labem. (jok)

Krátce

Školní kino

Od letošního září Základní škola na ulici Ivana Sekaniny pořádá pro své žáky filmová představení. Děti mohou zhlédnout jednou měsíčně film natočený podle literárního díla a o snímku pak společně debatují. Promítání filmů ve škole finančně podpořilo statutární město Ostrava.

Soutěž recitátorů středních škol

Stredoškolákům je určen jednadvacátý ročník recitační soutěže Šavrdův pohár, která se bude konat 19. října v sále Domova Slunečnice Ostrava na ulici 17. listopadu. Podmínkou účasti je přednes básně či prózy podle vlastního výběru. Přihlášky do soutěže přijímá Kulturní centrum Poruba do 14. října. Více informací získáte na tel. č. 596 940 851 (858).

Rej broučků a berušek

Tradiční zábavná show s klaunem Hopsalínem se uskuteční v pátek 16. října od 17:30 hodin na prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě. Akce, kterou pro děti i jejich rodiče přichystalo Kulturní centrum Poruba, bude zakončena lampionovým průvodem. Rej broučků a berušek se koná pouze za příznivého počasí.

Šumná Ostrava

Wichterlovo gymnázium ve spolupráci se statutárním městem Ostrava vyhlašují 8. ročník dějepisné soutěže Šumná Ostrava. Letos má téma Ostrava nezapomíná a je věnovaná událostem v Ostravě v předposledním a posledním roce války. Soutěž je určena žákům 2. stupně základních škol i nižších stupňů víceletých gymnázií a stredoškolákům. Úkoly, jejichž řešení je třeba odeslat do 16. října, najdou zájemci na stránkách www.wigym.cz. Třicet nejlepších řešitelů postoupí do finále, které se uskuteční v listopadu. (jok)

Schindelehominerály: snadná cesta k uzdravení? Nebo jennáhoda, placebo, či dokonce podvod?

Může tohle být náhoda?

Vážení, před časem jsem u vás objednala 12 dóz minerálů, a to po přečtení ohlasů vašich zákazníků. Něco mi říkalo, že to je ono a nemýlila jsem se. Muž - diabetik měl nyní poprvé změny k lepšímu, klesly hodnoty cukru, krevní tlak, cholesterol, pálení žáhy je též minulostí, upozornil mě také, že pocituje zlepšení zraku, spánku atd. Zkrátka obrovská úleva po všech stránkách. Proto prosím o zaslání 6 ks včetně knihy, kterou budu půjčovat dál.

Irena Mládková, Lázně Bohdaneč

Schindeleho minerály skutečně pomáhají. Ulevily mi od bolestivých projevů revmatoidní artritidy včetně otoků svalů a bolesti kloubů. Tato nevyléčitelná nemoc mne velmi omezovala již 8 let. Je mi 63 let a mám zase více elánu a možnosti volného pohybu. Vřele všem doporučuji.

Milúše Čermáková, Mikulov

Dobrý den, lékařem mi byla zjištěna cukrovka II. typu, inzulin jsem si píchala 4x denně a vysokou dávkou. Po využívání vašich minerálů mi paní doktorka odebrala inzulinové injekce a jsem «pouze» na práscích. Jsem s nimi nadmíru spokojená a ob-
František Procházka, Olomouc

Dobrý den, trpěl jsem lupénkou od minulého roku 10. měsíce. Náhle mě začalo svědit celé tělo, dále se mi uděly pupínky, v noci jsem nemohl vůbec spát. Problémy stále přetrvávaly, až po nějaké době jsem navštívil Fakultní nemocnici v Ostravě-Porubě a tam mi sdělili diagnózu psoriáza vulgaris - běžná lupénka. Dostal jsem mastičky, kortikoidy, které sloužily jako dočasná pomoc, ubíhaly dny a týdny, svědění a pupínky neustále zůstávaly. Objevil jsem v novinách článek o minerálech a zkusil to. Za jeden měsíc po po užívání jsem viděl nejenom já, ale i mé okolí, že se mé zdraví zlepšilo. Lidé se mě ptají, co jsem udělal s lupénkou. Minerály mají velký účinek v tom, že pomáhají čistit celé tělo, zbavují ho toxinů a různých nečistot. Chce to trochu odvahy a trpělivost.

Elemír Rajt, Ostrava

Původně jsem koupil minerály pro svou manželku, ale když je ani po půl roce nezačala užívat s různými výmluvami, zkusil jsem je já. Je mi 49 let, cítím se zdravý a u doktora jsem byl naposledy asi tak před 15 lety. Jinak nic. Žádný úraz, žádné nemoci. Ale chodím darovat krev, asi tak třikrát za rok. Paní doktorka mě pochválila a ptala se, co užívám, že se mi nějak zlepšil krevní obraz. Tak jsem se jí pochlubil, že to mají na svědomí asi ty minerály, co mám od vás. Balení jsem doužíval, ale další jsem už neobjednal. Když jsem byl na posledním darování, tak jsem měl krevní obraz na hraně, a to mi vniklo myšlenku objednat si je znovu. Děkuji Vám.

Vojtěch Oškera, Zlín

Dobrý den, je mi 79 let a dnes jsem načala třetí plechovku minerálů. Na bolesti kolen, kyčlí a páteře jsem brala tři prášky ráno a tři večer. Začala jsem užívat vaše minerály a bolesti začaly pomalu ustupovat. Dnes již neberu prášky žádné. Též jsem trpěla zácpou, také je po problému a lépe spím. Vaše minerály mi vrátily bezbolestný pohyb, energii a chuť do života. Děkuji.

Milada Zíková, Vejprnice

POŠLETE NÁM SVŮJ PRAVDIVÝ PŘÍBĚH A ZÍSKÉTE PLECHOVKU MINERÁLŮ ZDARMA A SLEVOU NA PŘÍŠTÍ NÁKUP.

NEBO SNAD PODVOD?

Záměrně si necháváme od každého zákazníka schválit uveřejnění jeho zkušeností s minerály pod celým jménem a městem. Ti lidé jsou dohledatelní. Jen nechceme, aby jim drnčely telefony, proto bez celé adresy, to je jistě pochopitelné. Kdyby to nefungovalo, nikdo by nám nenapsal. A nikdo by si minerály neobjednal podruhé.

Rakušané vyvážejí minerály do mnoha zemí, i mimoevropských. Vytěžená hornina podléhá pravidelným kontrolám v Rakousku. Odborné analýzy udávají věrohodné informace o vstřebatelnosti jednotlivých prvků. Vše je možné zkontrolovat na našich stránkách nebo na stránkách výrobce: www.mineralien.co.at, stejně jako více než férové ceny pro české zákazníky.

PLACEBO?

Nikdy jsme netvrdili, že je to všelék. Nic není stoprocentní. Ale může si někdo po mnoha letech obtíží vsugerovat ústup artrózy nebo prakticky vyléčení dny, kdy jsou lidé najednou dlouhodobě bez obtíží? Snížení hladiny cukru, cholesterolu, krevního tlaku – v mnoha případech na zcela normální hodnoty? Odeznění mnohaletých migrén, různých gynekologických obtíží? Jak to, že lidem najednou mizí různé vyrážky, ekzémy, lupénka? Proč se najednou daleko lépe všechno hojí? Atd. atd., mohli bychom pokračovat. Zlepšení stavu vlasů, nehtů, trávení, příliv energie a chuti do života už bereme skoro jako samozřejmost. A kdo dává minerály svému zvířátku nebo květině, za pár týdnů obvykle nevěří, co se to děje. Zde o efektu placeba těžko může být řeč.

A že to není klinicky ověřený lék? Není to lék, je to rozemletá hornina. Je to směs životadárných prvků, aditivované palivo pro tělo, které se pak obvykle začne uzdravovat samo.

Stále za tak nízkou cenu*, že zbývá snad jen připustit si, že by to mohla být pravda.

Složení na 100 g prášku	Oxid křemičitý	SiO ₂	61,9g	Zinek	Zn	0,0098g	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Oxid hlinitý	Al ₂ O ₃	15,7g	Kobalt	Co	0,00115g	
	Oxid draselný	K ₂ O	3,49g	Molybden	Mo	0,00018g	
	Oxid železitý	Fe ₂ O ₃	5,3g	Bór	B	0,00003g	
	Oxid vápenatý	CaO	1,6g	Chrom	Cr	0,009g	
	Oxid hořečnatý	MgO	1,58g	Nikl	Ni	0,006g	
	Oxid sodný	Na ₂ O	1,94g	Vanad	V	0,0121g	
	Mangan	Mn	0,032g	Fosfor	P	0,0044g	
	Měď	Cu	0,044g				

Cena mletých minerálů v plechovce 595 Kč/400g vč. poštovného, vydrží 2 měsíce.

Množstevní slevy již od dvou balení: 2 ks = 560 Kč/1 kus, 3 ks = 545 Kč/1 kus, 4-5 ks = 515 Kč/1 ks, 6-11 ks = 490 Kč/1 ks, od 12 ks = 460 Kč/1 ks.

Ceny kapslí: 1 ks = 798 Kč, 2 ks = 766 Kč/1 kus, 3 ks = 746 Kč/1 kus, 4-5 ks = 716 Kč/1 ks, 6-11 ks = 691 Kč/1 ks, od 12 ks = 661 Kč/1 ks

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma.

Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2462 Kč (+ kniha zdarma).

* denní náklady 7-9 Kč, podle ceny za plechovku, tedy za cenu malé oplatky, levnější než třetina piva nebo pytlík brambůrků.

Záruka původu a složení minerálů rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz

Veřejnosti se po roce představí Centrum sociálních služeb

Den otevřených dveří připravilo ve svých zařízeních Centrum sociálních služeb Poruba. Zámecí si mohou 8. října prohlédnout domy s pečovatelskou službou, Domov pro matky s dětmi a Azylové zařízení.

Den otevřených dveří připravilo Centrum sociálních služeb Poruba v rámci Týdne sociálních služeb České republiky, který se koná od 5. do 11. října. „Cílem této akce je zvýšit povědomí o sociálních službách v České republice a o jejich kvalitě a přispívat ke zvýšení společenského uznání poskytovatelů sociálních služeb i pracovníků v tomto oboru,“ uvedla ředitelka Centra sociálních služeb Poruba Simona Malinová.

Lidé mohou 8. října od 9:00 do 11:30 hodin a od 13:00 do 15:00 hodin navštívit Dům s pečovatelskou službou na



Den otevřených dveří se uskuteční v zařízeních Centra sociálních služeb Poruba 8. října. Foto: Archiv ÚMOB Poruba

Průběžné ulici, Dům s pečovatelskou službou Astra na ulici Ivana Sekaniny a Domov pro matky s dětmi na Dělnické ulici, kde pro návštěvníky přichystali i výstavu kreseb a výrobků, které vytvořily maminky s dětmi při volnočasových aktivitách. V tentýž

den od 9:00 do 12:00 hodin bude návštěvníkům otevřeno také Azylové zařízení na Vřesinské ulici.

Více informací o Týdnu sociálních služeb České republiky naleznete na <http://www.tyden-socialnich-sluzeb.cz>.

(jokr)

Po desetiletích si opět řekli své ano



Manželé Miroslav a Ludmila Šmídovi slavili v září kamennou svatbu.

Úctyhodných pětasedesát let jsou spolu manželé Miroslav a Ludmila Šmídovi, kteří si své ano zopakovali 5. září. Šedesát let společného života oslavili koncem června manželé Milan a Paschalina Kotasovi. Oba páry se shodují, že ke spokojenému životu je třeba velká dávka tolerance, lásky i vzájemné úcty. Městský obvod přeje jubilantům do dalších let hodně zdraví a lásky.

V letošním roce se na porubské radnici slavily celkem dvě zlaté, dvě diamantové a jedna kamenná svatba. (red)



Diamantovou svatbu měli manželé Milan a Paschalina Kotasovi koncem června.

Fota: ÚMOB Poruba

Senioři mají nové komunitní centrum

Prostory v domě č. 596 na ulici 17. listopadu, které kdysi patřily Lidové škole umění, později správě domů a pak dlouho zely prázdnotou, se 1. října staly sídlem nového komunitního a kulturního centra pro seniory.

V centru, které dostalo název Archa, je připraven program na každý den a zahr-

nuje například kurz ovládání výpočetní techniky, angličtinu pro začátečníky, kinovečery, přednášky, hudební produkce i různé tvůrčí aktivity. „Snažíme se přichystat pestrý programovou nabídku, o jejíž skladbě diskutujeme s místními lidmi. Program je sestavený tak, aby co nejvíce odpovídal jejich předsta-

vám,“ přiblížila náplň koordinátorka Komunitního centra Archa Kateřina Piechowicz.

Některé z aktivit centra budou bezplatné, jiné hrazené, avšak cenově přístupné i pro seniory. Informace o programu centra budou zveřejňovány na webových stránkách www.kcarcha.cz.

(jokr)

Krátce

Darujte hodinu týdně

Dobrovolnické centrum ADRA hledá dobrovolníky, kteří by věnovali svůj volný čas osamělým seniorům v domácnostech a sociálních zařízeních v Ostravě. Stačí si s nimi popovídat u šálku čaje, zahrát karty nebo se projít v parku. Více informací se dozvíte v sídle centra na Jiráskově náměstí 7. a 14. října od 13:00 do 17:00 hodin, na tel. č. 605 784 584 i na www.adra-ostrava.cz.

Den seniorů

Přednášky, přehlídku nejrozmanitějších aktivit i rady lékařů a odborníků nabízí dříve narozeným Den seniorů, který se uskuteční 16. října od 9:00 do 13:00 hodin v Domě kultury města Ostravy. Akci pořádá DTO CZ ve spolupráci se statutárním městem Ostrava.

Jak pečovat o nemocného

Charita Ostrava připravila na 19. října bezplatný kurz pro veřejnost zaměřený na péči o nemocného v domácím prostředí. Přednáška s praktickými ukázkami začíná v 14:00 hodin v Hospici sv. Lukáše na Charvátské ulici č. 8 ve Výškovicích. Více na www.ostlava.charita.cz.

Kurz 1. pomoci pro seniory

Do kurzu První pomoc pro seniory a senior v dopravě se mohou přihlásit dříve narození v Kulturním centru Poruba. O tom, jak poskytnout první pomoc rychle, bezpečně a efektivně, jak rozpoznat životu ohrožující stavy, jak komunikovat s integrovaným systémem záchranné služby nebo jak se bezpečně pohybovat v dopravním provozu se senioři dozvědí 22. října od 13:00 hodin v Centru volného času na Vietnamské ulici. Do kurzu je třeba přihlásit se předem. Více informací na tel. č. 596 940 851 (852, 854) nebo na www.kcporuba.cz. (jokr)

Akce v Porubě a okolí !!!

1.-30. 10.

- **Knihy za „hubičku“** – prodej vyřezaných knih, KMO, Vietnamská 1541

1. 10.

- **Den seniorů** (rezervace nutná), Domov Slunečnice Ostrava, ulice 17. listopadu (pořádá KC Poruba) (15:30)

2. 10.

- **Čaj o páté** – pro seniory, KC Archa, 17. listopadu 596 (16:00–20:00)

3. 10.

- **Vyjíždka na in-line bruslích**, CVČ, Vietnamská 1541 (9:00)
- **Vyvěšování ptačích budek**, Středisko přírodovědců, Čkalovova 1881 (8:30)
- **1. celostátní setkání celiaků v Ostravě**, Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, 17. listopadu 1123 (9:00–13:00)
- **Oslava k 50. výročí založení školy**, Základní škola, K. Pokorného 1382 (14:00)
- **HC RT TORAX Poruba x HK Nový Jičín** – 2. liga hokej, Zimní stadion (17:00)

5.-9. 10.

- **Upomínková amnestie**, KMO, Vietnamská 1541

5.-10. 10.

- **Knihovnický krmáš** – prodej vyřezaných knih, KMO, L. Poděště 1970
- **Moje nej** – anketa pro dospělé i dětské čtenáře, KMO, L. Poděště 1970
- **Upomínková amnestie**, KMO, L. Poděště 1970

5. 10.

- **Zdravotní cvičení pro seniory**, KC Archa, 17. listopadu 596 (15:00–16:00)
- **Kloboukové jehelníky** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541 (16:00)

6. 10.

- **Jiří Hrdina: Indonésie** – beseda, KMO, Podroužkova 1663 (17:00)

7. 10.

- **Šikulkové** – setkání rodičů a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663 (9:00)
- **Knihovničci** – setkání rodičů a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541 (9:00)
- **Silvie Dymáková: Šmejdi**, KC Archa, 17. listopadu 596 (14:00)
- **Turnaj v ruských kužlech**, CVČ, O. Jeremiáše 1985 (16:00)
- **Andrea Golbířová: Trénování paměti**, DPS Astra, I. Sekaniny 1812 (16:00)
- **HC RT TORAX Poruba x HC Frýdek-Místek** – 2. liga hokej, Zimní stadion (18:00)

8. 10.

- **Den otevřených dveří**, Azylové zařízení, Vřesinská 2230 (9:00–12:00)
- **Den otevřených dveří**, DPS Astra, I. Sekaniny 1812; DPS, Průběžná 6222; Do-

- **mov pro matky s dětmi**, Dělnická 386 (9:00–11:30 a 13:00–15:00)
- **Čtenářský maraton**, KMO, Opavská 6111 (15:00)

9. 10.

- **Javor strakáč** – divadélko pro veřejnost, KMO, Podroužkova 1663 (16:00)

10. 10.

- **Porubské trhy**, Hlavní třída (7:00–12:00)
- **Den otevřených dveří Dopravního podniku Ostrava**, Autobusy Poruba, Slávkova 6229; Dílny Martinov, Martinovská 3293; Tramvaje Poruba, U Vozovny 1115 (9:00–16:00)
- **Vyjíždka na in-line bruslích**, CVČ, Vietnamská 1541 (9:00)

11. 10.

- **Divadlo Špílberg Brno: Králíci z klobouku Bob a Bobek**, Domov Slunečnice Ostrava, ulice 17. listopadu (pořádá KC Poruba) (10:00)

12. 10.

- **Sportovní odpoledne pro malé i velké**, CVČ, O. Jeremiáše 1985 (16:00)

13. 10.

- **Rendez-vous** – posezení se čtenáři, KMO, Podroužkova 1663 (10:00–11:00)
- **Za zvířátky do pohádky** – čtení pro děti, KMO, L. Poděště 1970 (14:00–15:00)
- **Bezpečný surfař** – povídání o internetu, KMO, Podroužkova 1663 (15:00)
- **Roman Halík: Veganství** – přednáška pro seniory, KC Archa, 17. listopadu 596 (16:00–17:00)

14. 10.

- **Sydney Pollack: Vzpomínky na Afriku**, KC Archa, 17. listopadu 596 (14:00)
- **Přivolávač deště** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541 (16:00)
- **Andrea Golbířová: Trénování paměti**, DPS Astra, I. Sekaniny 1812 (16:00)
- **HC RT TORAX Poruba x HC Lvi Břeclav** – 2. liga hokej, Zimní stadion (18:00)

15.-19. 10.

- **Bazárek podzimně-zimního oblečení**, Mateřské centrum Krteček, Základní škola, I. Sekaniny 1804

16. 10.

- **Perníčky pro radost** – pečení a zdobení perníků (pro seniory), KC Archa, 17. listopadu 596 (14:00–16:00)
- **Rej broučků a berušek s klaunem Hopsalínem** – akce se koná pouze za příznivého počasí, Hlavní třída (pořádá KC Poruba) (17:30)

17. 10.

- **Vyjíždka na in-line bruslích**, CVČ, Vietnamská 1541 (9:00)
- **Mineralogické setkání**, aula VŠB-TU Ostrava, 17. listopadu (9:00–14:30)

- **Vyvrhell tour proti rakovině**, MUSIC CLUB CHLÍV, Maďarská 6088 (19:00)

18. 10.

- **DHC Sokol Poruba x HC Zlín** – interliga házené, hala Hrušovská (18:00)

19. 10.

- **Šavrdův pohár** – recitační soutěž pro žáky SŠ – uzávěrka přihlášek 14. 10., Domov Slunečnice Ostrava, 17. listopadu (pořádá KC Poruba) (8:00)
- **Turnaj ve stolním fotbale**, CVČ, O. Jeremiáše 1985 (16:00)

20. 10.

- **Klub přátel knihovny** – setkání seniorů, KMO, L. Poděště 1970 (9:00–10:00)

21. 10.

- **Dopoledne s knihou** – setkání se spisovatelkou Evou Kotarbovou, KMO, Vietnamská 1541 (10:00)
- **Ondřej Trojan: Želary**, KC Archa, 17. listopadu 596 (14:00)
- **Bezpečný surfař** – povídání o internetu, KMO, Opavská 6111 (14:30)
- **Hajný Hubert** – pohádka, CVČ, Vietnamská 1541 (16:00)
- **Andrea Golbířová: Trénování paměti**, DPS Astra, I. Sekaniny 1812 (16:00)

22. 10.

- **První pomoc pro seniory a senior v dopravě** – kurz (rezervace nutná), CVČ, Vietnamská 1541 (pořádá KC Poruba) (13:00)

23. 10.

- **Kateřina Piechowicz: Filipíny – země nezkrotných živelů** – přednáška, KC Archa, 17. listopadu 596 (16:00)

24. 10.

- **Porubské trhy**, Hlavní třída (7:00–12:00)
- **HC RT TORAX Poruba x HC Slezan Opava** – 2. liga hokej, Zimní stadion (17:00)

25. 10.

- **Komentovaná prohlídka Poruby** – sraz je na horním konci Hlavní třídy poblíž tram. zastávky (10:00 a 14:00)

26. 10.

- **Turnaj v holandském billiard**, CVČ, Vietnamská 1541 (16:00)

27. 10.

- **Veršované čtení** – čtení pro děti, KMO, L. Poděště 1970 (14:00–15:00)

28. 10.

- **Porubský čtvrtmaraton**, Hlavní třída (11:00)
- **DHC Sokol Poruba x DHC ZORA Olomouc** – interliga házené, hala Hrušovská (18:00)

Pokračování na straně 13

Mladí porubští karatisté trénovali s mistrem světa

Porubský klub ATTFIS Ostrava má ve světě karate velmi dobré jméno. Zaměřuje se především na děti a ty si mohly zatrénovat i s mistrem světa.

Oddíl Shotokan Karate Klub ATTFIS Ostrava patří k největším v Porubě a stará se přibližně o 300 dětí. Jako jediný v Ostravě se zaměřuje i na předškolní mládež a na svém kontě má celou řadu titulů mistrů České republiky. Úspěchy pravidelně sbírá i v zahraničí. O mladé talenty se starají zkušení trenéři, kteří jim dovedou tréninky patřičně zpestřit. Například tréninkem s mistrem světa.

„Tradičně dobré vztahy máme s karatisty Polska, s kterými spolupracujeme při podpoře talentované mládeže, a díky tomu jsme na letošní výcvikový tábor získali mistra světa World Shotokan Karate Do Association a člena polské reprezentace Mateusze Tomiczka,“ uvedl předseda klubu Miloš Škoda.



**Malí karatisté trénovali s mistrem světa Mateuszem Tomicz-
kem. Foto: Shotokan Karate Klub ATTFIS Ostrava**

Světový šampion dětem věnoval celý den, trénoval s nimi a učil je dokonalému zvládnutí nejrůznějších technik. „Mateusz vedl začátečníky, výuku kata taikioku shodan a heian shodan. Dále také pokračoval výukou členů reprezentace zaměřené na mistrovské kata,“ řekl Miloš Škoda.

Úspěšné mladé karatisty přivítal na radnici v září i starosta městského obvodu Petr

Mihálik. „Jsem rád, že v Porubě máme tak úspěšné sportovce. Především děti je třeba přitáhnout ke sportu, což se oddílu karate daří mírou vřehovatou. A o tom, že oddíl svou práci dělá dobře, svědčí i spousta úspěchů, které každoročně sbírá,“ poznamenal starosta.

Pokud chcete své dítě přihlásit do úspěšného klubu karate, více najdete na www.karatenabor.cz. (mot)

Krátce

In-line vyjíždky

Také v říjnu organizuje městský obvod projíždky na in-line bruslích po porubských cyklostezkách pro rodiny s dětmi. Vyjíždky se konají 3., 10. a 17. října, sraz je vždy v 9:00 hodin v Centru volného času na Vietnamské ulici, kde se účastníci akce seznámí s bezpečnou jízdou v dopravním provozu. Děti a mládež do 18 let mohou jet pouze za doprovodu dospělé osoby.

Čeští vědci jako superhrdinové

Slavnostní vernisáž bude v pondělí 5. října v 15:30 hodin v Galerii na schodech porubské radnice zahájena výstava Ústavu geoniky Akademie věd České republiky. Expozice představí české vědce a jejich objevy i současné pracovníky Akademie věd ČR formou karikatur a komiksových superhrdinů. Záměrem výstavy je ukázat, že tito „superhrdinové“, které můžeme potkat například na ulici, v tramvaji nebo v obchodě, každý den tvrdě pracují, aby se zasadili o nové objevy a průlomy ve vědě a výzkumu, aby lidem na Zemi ulehčili život. Výstava bude k vidění do 19. listopadu, a to od pondělí do pátku od 8:00 do 12:00 hodin, v pondělí a ve středu také od 13:00 do 17:00 hodin. (jokr)

Maratonci poběží v Porubě popatnácté

Po roce bude Hlavní třída opět patřit běžčům. Ve středu 28. října se zde bude konat 15. ročník Porubského čtvrtmaratonu. „Hlavní závod na trase 10 548 metrů bude odstartován v 11:00 hodin v dolní části Hlavní třídy,“ in-

formoval ředitel závodu Jiří Hlavinka. „Poběží se v několika kategoriích podle pohlaví a věku,“ doplnil s tím, že pro volně příchozí je připraven běh na pět kilometrů, který také odstartuje v 11:00 hodin. Do soutěží je možné zaregistrovat

se on-line na www.tjliga100.wz.cz nebo v den konání běhu od 9:00 do 10:15 hodin.

Z důvodu konání akce bude od 8:00 do 15:00 hodin Hlavní třída v úseku od kruhového objezdu směrem k Francouzské ulici uzavřena. (jokr)

Akce v Porubě a okolí !!!

30. 10.

• **Radek Krupa: Po rukou přes celou Evropu** – přednáška, KC Archa, 17. listopadu 596 (16:00)

31. 10.

• **HC RT TORAX Poruba x VHK Vsetín** – 2. liga hokej, Zimní stadion (17:00)
• **DHC Sokol Poruba x ŠKP Bratislava** – interliga házené, hala Hrušovská (18:00)

Výstavy

do 11. 10.

• **Josef Nejedly: Olejomalby krajiny a kytice**, Galerie Ametyst, Fakultní nemocnice Ostrava, 17. listopadu

1.-30. 10.

• **Zacvičte si s námi** – tematická výstava literatury, KMO, L. Poděště 1970

1. 10.-27. 11.

• **Prolomení 5** – výstava maleb klientů obecně prospěšné společnosti MENS SANA (vernisáž 7. 10. v 17:00), KMO, Vietnamská 1541

1. 10.-31. 12.

• **Bohuslav Krejčí: výstava fotografií**, KMO, L. Poděště 1970

5.-30. 10.

• **Trojice 2015** – výstava děl ostravských umělců Jany Dědochové, Milana Kaplana a Jany Vít Kaplanové, Galerie VŠB-

-TU Ostrava, budova rektorátu, 17. listopadu 15

5. 10.-19. 11.

• **Ústav geoniky Akademie věd ČR: Superhrdinové kolem nás aneb Čeští vědci a jejich vynálezy** (vernisáž 5. 10. v 15:30), Galerie na schodech, ÚMOb Poruba, Klimkovická 55

12. 10.-15. 11.

• **Eva Vontorová, Irena Egertová: Malba na hedvábí**, Galerie Ametyst, Fakultní nemocnice Ostrava, 17. listopadu

Změna programu vyhrazena, aktuální informace na www.facebook.com/moporuba

Kam chodili Porubané nakupovat? Vybrat si mohli z mnoha obchodů

Ačkoli Poruba měla před válkou jen přibližně 1800 obyvatel, počet míst, kde si lidé mohli nakoupit, byl až překvapivě široký. Alespoň podle vzpomínek Lumíra Kozuba.



Družstvo Budoucnost mělo v Porubě dvě prodejny.

Foto: Archiv ÚMOB Poruba

Porubský rodák Lumír Kozub se narodil v domku na západním konci Poruby. Osm let dennodenně chodil do školy přes celou obec a za tu dobu se mu do vzpomínek nesmazatelně zapaly všechny obchody, hospody či dílny řemeslníků, které po své cestě míjel. A byla jich celá řada. Vždyť jen obchodů se smíšeným zbožím bylo několik.

„Po levé straně silnice proti vjezdu na velká humna (dnešní ulice Záhumenní) jsem míjel obchod se smíšeným zbožím pana Lose, který ani nevím proč, měl přezdívku Biba. Často jsem tam chodil své babičce kupovat ačťlik rezné,“ vzpomíná na první obchod po cestě Lumír Kozub.

A další byly hned vedle. Za sokolovnou v domě č. p. 191 měl řeznictví Ru-

dolf Kubiček. „Ob dům vedle řeznictví byly dva obchody se smíšeným zbožím, které provozovali Antonín Besta a Rudolf Brouček. A na místě dnešní smyčky si lidé mohli nakoupit housky či chleba u pekaře Antonína Konečného.“

Další smíšené zboží bylo už za dnešní křižovatkou ulic Vřesinská a 17. listopadu. V domě č. p. 234 mělo prodejnu spotřební a výrobní družstvo Budoucnost. Druhý obchod měli u křižovatký ulic Rekreční a V Zahradách. „Vedoucím byl pan Malík. Sem chodila nakupovat i naše rodina. Zajímavostí bylo, že si nakupující po celý rok schovávali paragony. Na konci roku se částky ze všech paragonů sečetly a zákazníci měli právo si za nějaké procento provedených nákupů vybrat zboží zdarma,“ uvádí porubský rodák.

Centrum Poruby, náves okolo obecního domu, pak bylo sídlem dalších obchodníků. „Bylo tam pekařství pana Krause a v téže domě mlékárna Bohumila Bárty. Pan Bárta prodával i teplé mléko s houskami pana Krause, takže tam lidé často chodili na svačinky,“ popisuje Lumír Kozub. Na místě dnešního autoservisu stálo smíšené zboží pana Viltše, stejný sortiment prodávala naproti paní Gaborová. „Před domem stávala jediná benzinová pumpa v Porubě,“ přidává další raritu Lumír Kozub. Jen o pár metrů dále, na křižovatce ulic Klimkovická a V Zahradách jim konkurenci v malém krámku dělala paní Zintlerová.

Pro dítě ale největší lákadlo stálo naproti škole. „Pro vůni pečeného cukroví nemůžu nezmínit cukrárnu. Pan Vladimír Bílý v ní pekl a prodával dorty a zákusky,“ dodává pan Kozub.

Příště Lumír Kozub zavzpomíná na řemeslníky ve staré Porubě. (mot)

Z porubských kronik

- Předpokladem zdárné proudové stavby byl nerušený přísun materiálu a polotovárů, dále výkonnost pracovních odborných čt, které přecházely jako na páse z domu na dům. Přisun se děl nákladními automobily a traktory přímo z továren, pískoven, štěrko-ven a cihelen, nebo ze svinovského a porubského nádraží. Všechny materiálu a polotovary musely být včas podle plánu nakresleny, objednány, zhotoveny a odeslány, aby nebyla narušována plynulost výstavby, aby nezahálely čtyři dělnictva a řemeslníků. Proudová plynulost se podařila podle plánu.

- Koncem prosince 1950 bylo ode- vzdáno ředitelství ostravských kame- nouhelných dolů 288 hotových bytů, každý s dvěma slunnými světnicemi, zařízenou prostornou kuchyní, kou- pelnou a veškerým příslušenstvím, aby sloužily k pokojnému bydlení hor- nickým rodinám.

- Aby mohly býti napájeny osídlené domy hornického sídliště a závodní kuchyně i umývárny stavebních pod- niků pitnou vodou, povolil místní ná- rodní výbor čerpání vody z obecních pramenů, vyskytujících se u silnice pod velkostatkem. Pro technické úče- ly bylo povoleno čerpání vody z Po- rubky. Kanalisace byla svedena podle vodoprávního řízení na dvě strany: část splašků je vedena na jih k Porub- ce, část na sever k Opavici. Před vy- ústěním do otevřených toků zřizují se čistící stanice.

- Dne 1. října zřídila okresní národ- ní pojišťovna v obecním domě zubní ambulátorium s moderním zařízením a ustanovila v něm jako svého za- městnance zubního technika Adolfa Kozelského, jenž provozoval dosud soukromou praxi v Porubě. (jokr)

Pramen: Kronika obce Poruby (rok 1950)

PORUBA KDYSI A DNES



Hlavní třída poblíž kruhového objezdu v letech 1964 a 2014.



Foto: Archiv ÚMOB Poruba a Jiří Birke

Říjen v porubské historii

8. říjen 1970

Do provozu byl dán poslední úsek ulice Rudná, která spojovala Porubu přes Zábřeh a Vítkovice s Kunčicemi. Jako kontrast minulosti s přítomností vyjely na tento úsek Rudné dva vozy, a to staříčká hasičská Tatra s plátěnou stříškou a za ní prototyp nové Tatry 613.

1. říjen 1982

Na Slavíkově ulici byla slavnostně otevřena nová mateřská škola pro 120 dětí. Vybudovaná byla v investiční akci Z nákladem přes 4 miliony Kčs.

11. říjen 1983

Bylo otevřeno umělé kluziště Hutních montáží. Bruslilo se vždy v úterý, čtvrtek, pátek a sobotu (od 15:30 do 17:30 hodin) a v neděli (od 9:00 do 11:00 hodin).

5. říjen 1984

U školy na Fučíkově (dnes Porubské) ulici bylo slavnostně předáno žákům a pedagogům nově vybudované hřiště (za téměř 2 miliony Kčs) s běžeckou dráhou a doskočištěm, dalšími sektory pro atletiku a 3 asfaltovými hracími plochami pro házenou a odbíjenou. (jokr)

Pramen: Jiří Lexa: Odkazy porubských kronik

Doplňovačka

Každý rok si připomínáme vznik samostatného Československa v říjnu 1918. Zrod republiky slavili i naši předci. Velkou oslavu připravili v roce 10. výročí jejího založení. „*Rok 1928 byl rokem jubilejním, kdy celý národ dělal bilanci za prvé desítky své svobody. Ani naše obec nechtěla zůstat pozadu. Vedení oslav ujal se Místní osvětová komise. Prvním podnikem v rámci těchto oslav byla I. krajská ... (viz tajenka) výstava s expozicí včelařskou; byla to myšlenka zdejšího rodáka, pomologa Jaroslava Vaňka, která s povděkem byla důkladně zpracována,*“ napsal tehdejší kronikář. Vyvrcholením oslav bylo odhalení pomníku na návsi obce poblíž obecního domu. Stal se jím bludný balvan, který sem porubští občané dovezli z potůčku z místa zvaného V dolech. (jokr)

Pramen: Pamětní kniha obce Poruby

Doplňte: 1. příslušník nižší anglické šlechty; 2. modlitební kniha římsko-katolických kněží; 3. výmysl; 4. město na jižní Moravě; 5. fotbalista, který může hrát rukama; 6. malý bochník; 7. hřmítí; 8. jezdec na botách na kolečkách; 9. výstupky ze stěny budovy se zábradlím; 10. druh motýla.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B

Tajenka: ovocnářská

Vyhodnocení zářijové fotosoutěže

Na snímku z 60. let 20. století je vidět ulice Matěje Kopeckého vedoucí od ulice Porubská. V popředí vpravo se nachází část ze souboru domů zv. Věžičky, před níž stojí socha Vinobraní, nazývaná též někdy Žena s hroznem. Jejím autorem je akad. sochař Antonín Ivanský. Ze správných odpovědí jsme vylosovali odpověď Viléma Lukeše, který získává sadu kuchyňských nožů. Tomáš Karas, Vladimír Sakmar a Karel Spáčil obdrželi prezentační předměty Poruby. (jokr)



Foto: Archiv ÚMOB Poruba

Pojmy známé i neznámé

Frak

Frak, který je dnes považován za důstojné mužské oblečení, vznikl v 18. století jako slavnostní vojenský oděv. Šil se z barevného hedvábí a zdobil se krajkami, výšivkami a barevnými stuhami. Zdobnost však později ustoupila a už v 1. polovině 19. století se stal běžným pánským kabátem. Zpočátku se k němu nosily krátké kalhoty pod kolena, později dlouhé, které se měnily podle aktuální módy. Bývaly úzké, velmi těsné či volnější. Asi od poloviny 19. století se začal nosit jako společenský oděv do divadla, na plesy nebo na různé slavnosti. Zároveň se stal součástí mnoha druhů uniforem, a to nejen důstojnických, ale i úřednických či akademických, byl také povinným oděvem na evropských panovnických dvorech. *Frak* byl většinou černý, pro oficiální akce byl ozdoben nejrůznějšími řády a vyznamenáními. Dnes se *frak* nosí zřídka, ve 20. století byl ve velké míře nahrazen smokingem.

Kozlík

Kozlík je železný stojánek do krbu, na který se do plamenů kladla polena. Výsledkem bylo lepší hoření, protože ke dřevu se snáze dostával odspodu vzduch. *Kozlík* se skládal ze dvou poměrně vysokých postranic trojúhelníkového tvaru, spojených příčkami. Ty tvořily šikmou plochu, aby polena, která se na ni narovnávala, neklouzala dolů. Existovaly i kuchyňské *kozlíky*, jež sloužily jako podpěry pro železné pláty, které se pokládaly nad ohniště v kuchyni. Na nich se pekly placky nebo lívance, případně sušily třísky na zatápění. (jokr)

Pramen:

Alena Vondrušková: Jařmo, parkán, trdlice aneb Výkladový slovník historických pojmů, které upadají v zapomnění

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



NEKONEČNÝ PROSTOR PRO VÁŠ STYL

Nová ŠKODA Superb Combi

Nastupte na palubu. Nový Superb Combi je připraven ke startu. Neuvěřitelně elegantní zvenku, neuvěřitelně prostorný uvnitř. Nabízí nezvykle velký zavazadlový prostor a zároveň je tu místo i pro Váš styl. Máte raději sportovní, nebo komfortní jízdu? Adaptivní podvozek si optimálně přizpůsobí stylu svého řízení i stavu vozovky. Preferujete teplejší, nebo chladnější klima? Třízónová klimatizace nadchne i ty nejnáročnější cestující. Určitě také oceníte praktický virtuální pedál, se kterým otevřete zavazadlový prostor, i když máte ruce plné tašek. A to je jen malá ochutnávka toho, co nový Superb Combi dokáže a čím je vybaven. Vstupte do nové éry ve velkém stylu. Seznamte se s novým vozem ŠKODA Superb Combi přímo u nás.

skodasuperbcombi.cz

ŠKODA Financial Services

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AUTOCENTRÁLA s.r.o.
Třebovická 5534
722 00 Ostrava-Třebovice
Tel.: 596 966 333
www.autocentralla.cz

ACA
AUTOCENTRÁLA

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů
Superb Combi: 4,0–7,2 l/100 km, 105–163 g/km



RV1500014/08

Nová Kia cee'd Překvapivě strhující

www.kia.com



Nechte se svést sportovním designem a silou benzinového turbomotoru 1.0 T.

AUTOCENTRÁLA s.r.o., Třebovická 5534, 722 00 Ostrava – Třebovice, tel.: 596 966 425
E-mail: kia.prodej@autocentralla.cz, web: <http://kia.autocentralla.cz>



The Power to Surprise



Nová Kia cee'd a cee'd SW: Kombinovaná spotřeba 4,0–6,3 l/100 km, Emise CO₂ 104–141 g/km. Vybavení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace o ceně a financování navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia.

ACA
AUTOCENTRÁLA

RV1500014/08