



Porubská Radnice Informuje občany 12/2006

Bezplatný časopis pro občany městského obvodu Poruba

Pět otázek pro starostu



Foto: Vendula Černínová

Na prvním zasedání Zastupitelstva MOb Poruba byl zvolen starostou pro následující čtyři roky Miroslav Novák. Protože pracoval v této funkci již v letech 2002–2006, zeptali jsme se jej:

Co se podle Vašeho názoru v uplynulém volebním období podařilo?

„Díky práci celého zastupitelstva a především rady městského obvodu se nám podařilo zrekonstruovat desítky kilometrů vozovek i chodníků, opravit mnoho školských zařízení, vybudovat několik nových dětských hřišť a připravit průmyslovou zónu Nad Porubkou.“

A co je pro Vás prioritou v tomto volebním období?

„Rád bych, aby radnice pod mým vedením pokračovala v již zmíněných rekonstrukcích. Dále je zde několik projektů, které jsou součástí koaliční dohody a se kterými se plně ztotožňuji. Především je to výstavba prodloužené Rudné, která výrazně odlehčí dopravu na ulici 17. listopadu a Opavské. Mezi priority patří zakoupení Domu kultury Poklad, který v majetku městského obvodu jistě přispěje k rozmachu porubského kulturního života. Dalším velkým projektem by měla být výstavba Domu s pečovatelskou službou na Průběžné ulici. Se stavbou by se mělo začít již na jaře příštího roku.“

K investicím, které jste jmenoval, patří i vytvoření nových parkovacích stání a zpevnění stávajících ploch. S tím je však spojeno i kácení stromů...

„Projekt postupné rekonstrukce prvního porubského obvodu je investiční akcí, která bude v optimál-

ním případě rozložena asi do pěti let. Počítá se v něm především s rekonstrukcemi stávajících chodníků i vozovek a dodáním nového mobiliáře, tj. laviček, odpadkových košů apod. Součástí je i rozšíření možností parkování. Je třeba si uvědomit, že tato část Poruby byla vystavěna v 50. letech minulého století, a kdo tato místa zná, ví, v jakém stavu jsou komunikace a jak složité je nalézt možnost zaparkovat. Je však obecně rozšířeným omylem, že v důsledku nových parkovacích míst bude vykáceno množství stromů. Určitý počet jich bude skutečně skácen, ale bude se to dít především v rámci obnovy zeleně a zabránění škod na majetku. Stromy v této lokalitě jsou většinou přes 50 let staré lípy. Byly vysázeny jako malinké stromky a neresppektovaly inženýrské sítě, chodníky, základy domů apod. Dnes tato rychle rostoucí dřevina na některých místech narušuje svým kořenovým systémem majetek obce i bytových družstev. Na úřad přichází mnoho žádostí z řad občanů o kácení, jestliže stromy stíní v domech nebo způsobují vlhkost v bytech. Je třeba zmínit ještě jeden důležitý aspekt, a to skutečnost, že všechny stromy v této části Poruby jsou zhruba stejného stáří, a tak hrozí nebezpečí, že v budoucnu by kvůli svému zdravotnímu stavu mohly ohrožovat bezpečnost chodců a záslahy do zeleně by musely být razantnější.“

Chceme proto již nyní zeleň omladit a v tomto trendu pokračovat i do budoucna. Budu rád, když všichni, kteří v prvním obvodu bydlí, se zúčastní veřejných jednání, která připravujeme hned po novém roce. Určitě zjistí, že skutečnost je opravdu jiná než zprávy, které mezi lidmi šíří neinformovaní aktivisté.“

V rámci investic byla vybudována také nová hřiště pro děti a mládež – bude se v jejich výstavbě pokračovat i v jiných porubských obvodech?

„Budoucnost našeho města i obvodu je v dětech a mládě generaci. Určitě proto budeme pokračovat ve výstavbě nových dětských hřišť a sportovišť. Mám za to, že to je neúčinnější prevence proti jevům, jako jsou drogy, alkoholismus, netolerance...“

Co byste chtěl občanům Poruby vzkázat?

„Věřím, že příští rok bude pro všechny Porubany minimálně stejně úspěšný jako ten letošní. Přejí všem klidné prožití svátků vánočních a do nového roku mnoho zdraví, sil a úspěchů jak v osobním, tak i profesním životě.“

Děkujeme za rozhovor.

- red -

PROSINCOVÉ PRANOSTIKY

Prosinec proměnlivý a vlahý, nedělá nám zima těžké hlavy.

Jaký prosinec, takové jaro.

Po studeném prosinci bývá úrodný rok.

Mnoho sněhu v prosinci – mnoho ovoce a trávy. Je-li na den svaté Barbory mnoho jinovatky na stromech, bude hodně ovoce v budoucím roce. (4. 12.)

Když na Mikuláše přší, zima lidí hodně zkruší. (6. 12.) Závěj svaté Albíny zaplavuje doliny. (16. 12.)

Jasná noc o Štědrém dnu, mrazy lezou ke dnu. (24. 12.)

Padá-li na Štědrý den v noci sníh, urodí se mnoho chmele. (24. 12.)

Padá-li na Boží hod vánoční sníh, hodně obilí bude na polích. (25. 12.)

Svítlí-li na koledu v noci měsíc, bude ve stodole hojně obilí. (26. 12.)

Na Silvestra-li větry a ráno slunce svítí, nelze nám dobrého vína se nadíti. (31. 12.)

POZVÁNÍ

Zveme porubské občany na zasedání Zastupitelstva městského obvodu Poruba, které se koná

dne 19. 12. 2006 od 9:00 hodin

ve víceúčelovém sále Auly a Centra informačních technologií Vysoké školy báňské Technické univerzity Ostrava, ulice 17. listopadu, Ostrava-Poruba.

Miroslav Novák
starosta MOb Poruba

E-mail ÚMOB Poruba: info@moporuba.cz
Internet: www.moporuba.cz, tel.: 599 480 111

Příjemné Vánoce a šťastný nový rok

Krásné vánoční svátky, plné klidu, pohody a potěšení, a v roce 2007 hodně zdraví a úspěchů přeje všem občanům MOb Poruba

redakční rada

Členové nového ZMOB Poruba

Na ustavujícím zasedání Zastupitelstva městského obvodu Poruba, konaném dne 8. 11. 2006, složilo slib 45 zastupitelů:

Křesťanská a demokrat. unie-Českosl. strana lidová

1. Doležalová Bronislava

2. Rucký Stanislav, Ing.

Strana zelených

3. Polásek Petr, Mgr.

4. Richtár Dušan, Ing. arch.

Česká strana sociálně demokratická

5. Fojtíková Lenka, Ing.

6. Gurecký Tomáš, Mgr.

7. Guziána Petr, MUDr.

8. Horák Radovan, Ing.

9. Malík Dalibor

10. Marek Vladimír

11. Mihálik Petr, Ing.

12. Nevřivý Ivo

13. Novák Miroslav

14. Palyza Lumír, Ing.

15. Piperková Simona, Ing.

16. Polach Jaromír, Ing.

17. Stachura Petr, Ing.

18. Trejbal Zdeněk, Ing.

19. Závodník Zbyněk, Ing.

Komunistická strana Čech a Moravy

20. Balnar Antonín

21. Doležalová Ivanka

22. Gajdáček Petr

23. Havel Václav

24. Metelková Božena

25. Musial Jaroslav

26. Petrásek Jan

27. Začal Zdeněk, RSDr.

Občanská demokratická strana

28. Bayerová Lenka, Mgr.

29. Dekický Jan

30. Hladišová Marie, Ing.

31. Jedlička Petr

32. Košíňarová Eva

33. Křen Libor

34. Lapka Mirko, Ing.

35. Malík Miroslav

36. Mlčoch Jiří, Ing.

37. Niedoba Miroslav, Ing.

38. Nosková Dagmar, Mgr.

39. Ohnheiser Libor

40. Paclík Jaroslav, Bc.

41. Smelik Roman, Ing.

42. Valko Petr, Ing.

43. Vavřila Jindřich, Mgr.

44. Weiss Jaromír

45. Zítka Jiří, Ing.

Členové nové Rady městského obvodu Poruba

Zvolených členů RMOB Poruba jsme se zeptali, na co by se chtěli ve své funkci zaměřit, čím by chtěli přispět k lepšímu životu obyvatel městského obvodu Poruba.



Petr Jedlička (ODS), místopředseda

Povolání: strojař

Jako místopředseda se zaměřím na zkvalitňování a zrychlování služeb poskytovaných občanům Úřadem městského obvodu Poruba. V oblasti bezpečnosti v Porubě se soustředím na další prohlubování spolupráce mezi Policií ČR, městskou policií a hasičským záchranným sborem, včetně dostavby integrovaného záchranného systému v Porubě.



Ing. Lumír Palyza (ČSSD), místopředseda

Povolání: vedoucí odboru Magistrátu města Ostravy; dříve ředitel stavební divize Štěrkovny Dolní Benešov

Jednou z mých priorit ve funkci místopředsedy je zajištění dostatku finančních prostředků pro městský obvod, a to zejména v oblasti investic, jako je např. regenerace Hlavní třídy či technická infrastruktura obvodu. Rád bych ve své funkci posílil komunikaci úřadu s občany a do řešení problémů obvodu co nejvíce zapojil širokou porubskou veřejnost.



Mgr. Dagmar Nosková (ODS), místopředsedkyně

Povolání: psychologka

Ve funkci místopředsedkyně se chci soustředit na plnění programových priorit, na kterých jsme se shodli s koaličním partnerem. Vzhledem ke svému zaměření se budu věnovat především vytváření pozitivního prostředí pro občany všech věkových kategorií, počínaje zázemím pro hry nejmenších, přes rozmanitou nabídku kvalitního vzdělávání v základních školách, pomoc při řešení složitých sociálních situací až po pomoc při vytváření důstojných podmínek života seniorů.

mínek života seniorů.



Ing. Petr Mihalík (ČSSD), místopředseda

Povolání: živnostník

V radě městského obvodu Poruba pracuji druhé funkční období. Jako místopředseda bych se rád zaměřil na problémy, které trápí snad každého Porubana. Na dostatek parkovacích míst, řešení mimořádné dopravní frekvence, kvalitu silnic a chodníků. Poruba musí být místem, kde se nejenom dobře bydlí, ale kde se dá i podnikat a kde lze najít místa pro zábavu a oddych. Proto je třeba připravit další místa pro investory, vytvořit pro podnikatele

dobré prostředí. Měli bychom se pokusit řešit situaci s nedostatečně využitým potenciálem Domu kultury Poklad.



Ing. Jiří Mičoch (ODS), místopředseda

Povolání: stavební inženýr

Poruba je krásný městský obvod se všemi atributy pro plnohodnotný život. Právem se pyšníme, že je nejkrásnější městskou částí. V čem však výrazně pokulháváme za centrem Ostravy, je kulturní zázemí a s tím souvisí i menší nabídka společenských, koncertních, divadelních a jiných akcí. Jako místopředseda budu mít zájem, abych občanům Poruby, a nejen jim, pomohl vytvořit v této oblasti lepší podmínky.



Jan Dekický (ODS)

Povolání: živnostník

V Porubě přibývá rodin s dětmi a těm je třeba vytvářet zázemí. V posledních letech jsme v této oblasti udělali hodně a jsem pro, aby se v této práci pokračovalo. Měli bychom upravovat dvorní části Poruby tak, aby zde byly nejen atrakce pro děti, ale i funkční zeleň a místo pro relaxaci. Chtěl bych, aby se nám podařilo obnovit porubský lesopark, aby byl příjemným místem pro rodinné výlety. Je třeba řešit parkování na území Poruby. Nejsem příznivcem velkých centrálních parkovišť, je lepší rozšiřovat stávající místa a vytvářet nová tak, aby člověk, který večer přijede domů, neparkoval stovky metrů od místa, kde bydlí.

kovišť, je lepší rozšiřovat stávající místa a vytvářet nová tak, aby člověk, který večer přijede domů, neparkoval stovky metrů od místa, kde bydlí.



MUDr. Petr Guziana (ČSSD)

Povolání: chirurg

Již třetí volební období se ve funkci radního zaměřuji zejména na sociální oblast – po dvě období jsem pracoval jako předseda Sociální komise RMOB Poruba, a v této činnosti bych chtěl pokračovat. Prioritou je pro mne výstavba nového domu s pečovatelskou službou a zkvalitnění péče o seniory.



Ing. Marie Hladišová (ODS)

Povolání: ekonomka soukromé společnosti

Vzhledem ke své profesi a jako členka Finančního výboru ZMOB Poruba chci přispět k hospodárnému a účelnému vynakládání financí městského obvodu. Dále bych chtěla pokračovat v práci v Bytové komisi RMOB Poruba a spolu s Radou MOb Poruba řešit nelehkou problematiku bydlení v Porubě.



Dalibor Malík (ČSSD)

Povolání: výrobce plastových karet, obchodní oddělení společnosti Presscard, s.r.o.

Ve funkci radního se chci zaměřit na zlepšení komunikace s novými vlastníky OKD, a to hlavně ve dvou oblastech:

1. završit jednání o získání Domu kultury Poklad,
2. vstoupit do konzultací o záměrech a postupech při nakládání s bytovým fondem na území městského obvodu.

Dále se chci soustředit na zlepšení informovanosti občanů o záměrech v oblasti rozšiřování infrastruktury ve vztahu k životnímu prostředí v Porubě.



Vladimír Marek (ČSSD)

Povolání: předák dělicích linek, Mittal Steel Ostrava, a.s.

Členem Zastupitelstva městského obvodu Poruba jsem byl již ve volebním období 2002–2006, kdy jsem působil v kontrolním a finančním výboru a od roku 2004 také v Radě MOb Poruba. V minulém období jsem se soustředil především na organizaci pracující s mládeží a na projekty budování nových multifunkčních hřišť a regeneraci panelových sídlišť. Prioritou pro nadcházející období je pro mne řešení neúnosné dopravní zátěže a statické dopravy na území celého obvodu. Stavba prodloužené Rudné výrazným způsobem ulehčí komunikaci 17. listopadu a Opavské, což se zároveň pozitivně odrazí i na životním prostředí. Při řešení problémů týkajících se našeho obvodu se těším na spolupráci nejen se všemi členy zastupitelstva, ale i s občany, kteří zde žijí a zajímají se o to, co se kolem nich děje.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2007

Sdružení Česká katolická charita pořádá v prvních dnech roku celostátní akci nazvanou Tříkrálová sbírka. Obecným účelem sbírky je pomoc rodinám a lidem v nouzi u nás i v zahraničí, podpora charitativního díla, formování veřejnosti k sociálnímu citění a k pomoci bližnímu.

Této akci se zúčastní také Charita Ostrava ve spolupráci s Charitou sv. Alexandra a nově vzniklou Charitou Hrabyně. Tříkrálová sbírka 2007 bude probíhat **od 2. do 15. ledna 2007** formou koledování. Koledníci vyjdou do ulic, aby přinesli lidem radost a koledovali pro ty, kteří to nejvíce potřebují. V ulicích Ostravy se setkáme se skupinkami koledníků v oblečení Tří králů – Kašpara, Melichara a Baltazara s pokladničkami v rukou. A když k tomu „králové“ zazpívají pěknou koledu či zarecitují novoroční verš, věříme, že kasičky se naplní příspěvky od dárců.

Charita Ostrava, Charita sv. Alexandra a Charita Hrabyně, jejichž posláním je pomáhat lidem v nouzi bez ohledu na jejich národnost, vyznání, či barvu pleti, ve snaze pomáhat těm, kteří to nejvíce potřebují, se této akci zúčastní zejména proto, aby pomocí příspěvků mohly být podpořeny tyto projekty:

- Zprovoznění Hospice sv. Lukáše v Ostravě-Výškovicích
- Podpora dobrovolnických aktivit
- Charitní dům Salvator Krnov
- Charitní dům sv. Veroniky v Paskově
- Charitní středisko poradenských a sociálních služeb
- Provoz nové vzniklé Charity Hrabyně
- Charitní centrum sv. Kláry – dostavba terasy (Charita Hrabyně)
- Rozvoj chráněných dílen – pracovní uplatnění handicapovaných lidí (Charita sv. Alexandra)
- Poradenské a terapeutické centrum v objektu fary Radvanice (Charita sv. Alexandra)
- Humanitární aktivity (Charita sv. Alexandra)

V Tříkrálové sbírce 2006 vykoledovali koledníci celkem 1 078 645,- Kč, z toho Charitě Ostrava a Charitě sv. Alexandra byla poskytnuta částka 701 119,- Kč, která byla použita na tyto projekty: Hospic sv. Lukáše v Ostravě-Výškovicích, Charitní středisko poradenských služeb, Rekondiční a vzdělávací středisko, Charitní služba a mobilní hospicová jednotka, Dobrovolnické hospicové hnutí, Charitní dům Salvator Krnov, Charitní centrum

sv. Kláry, Rozvoj chráněných dílen – humanitární aktivity (Charita sv. Alexandra), Projekt „První šance“ (Charita sv. Alexandra) a Charitní dům sv. Veroniky v Paskově.

Obracíme se na všechny občany s prosbou o pomoc při Tříkrálové sbírce 2007. Bez podpory lidí, kteří vnímají potřeby osob trpících jakýmkoli handicapem, se neobejdeme. Věříme, že vy i vaše děti se do této akce zapojíte s úmyslem pomoci potřebným.

Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava
František Horský, ředitel Charity Hrabyně
Ing. Pavel Foltá, ředitel Charity sv. Alexandra

Kontakty:

Charita Ostrava, Kořenského 17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, tel. č. 596 783 011
 Charita sv. Alexandra, Holčevkova 140, Ostrava-Kunčičky, tel. č. 596 237 831
 Charita Hrabyně, Hrabyně 212, 747 63 Hrabyně, tel. č. 553 775 370

Krizové centrum Ostrava nabízí pomoc

Krizové centrum Ostrava nabízí nepřetržitou a bezplatnou pomoc lidem v krizi a psychologické tísní. Je otevřeno 24 hodin denně, včetně víkendů a svátků.

Zařízení je určeno

- lidem s psychologickými obtížemi, kteří vyžadují akutní psychologickou, terapeutickou nebo sociální intervenci či zajištění psychiatrické péče,
- lidem v akutní psychosociální krizi,
- lidem s dekompenzovaným psychiatrickým onemocněním, kteří v období stabilizace psychologického stavu jsou přiměřeným způsobem adaptováni na život v komunitě.

Krizové centrum působí v Ostravě rok a během své činnosti jej vyhledalo již přes 916 klientů. Pracovníci centra pomohli např. lidem, kteří trpěli psychologickými potížemi, klientům ve vztahové krizi, obětem násilí, zneužívání, znásilnění nebo lidem v sociální krizi.

Tel. č. do krizového centra je 596 110 882.

- red -

O služby osobní asistence je zájem

V druhé polovině roku 2006 Centrum sociálních služeb Poruba, příspěvková organizace, rozšířilo poskytování sociálních služeb o službu osobní asistence. Paní Dany Navrátilové, koordinátorky služby osobní asistence, jsme se zeptali:

Komu je služba osobní asistence určena?

„Tato služba je určena především seniorům a lidem se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, a to v přirozeném domácím prostředí. Pro svůj nepříznivý zdravotní stav potřebují ošetření jinou osobou, protože osobní péči nemůžou zajistit rodinní příslušníci. Osobní asistenci poskytujeme přednostně klientům, kteří měli zavedenou pečovatelskou službu a jejichž zdravotní stav se zhoršil natolik, že bylo nutné zavést péči bez časového omezení.“

Co je posláním osobní asistence?

„Jde o výjimečnou péči a sám zájemce určuje,

jakou péči a v jakém rozsahu potřebuje a jak ji chce využívat. Osobní asistence je poskytována bez omezení místa a času, dle aktuální potřeby klienta.“

Jaký je hlavní cíl poskytované služby?

„Umožnit příjemci co možná nejdéle. Zachování domácího prostředí co možná nejdéle. Zachování životního stylu, rozvíjení schopností a soběstačnosti klientů. Poskytování komplexní péče s ohledem na zhoršující se zdravotní stav klienta.“

Máte dostatečnou kapacitu pracovníků, abyste uspokojili všechny zájemce o tuto službu?

„V současné době zájem převyšuje nabídku, tedy naše možnosti. Do budoucna usilujeme o rozšíření počtu odborných pracovníků, abychom byli schopni uspokojit více zájemců.“

V případě zájmu o službu osobní asistence můžete paní Navrátilovou kontaktovat na tel. č. 596 944 362 nebo 731 414 156.

- red -

Obyvatelka Poruby oslavila sté narozeniny



Foto: ÚMOB Poruba

V říjnu 2006 se dožila 100 let paní Olga Purkyňová. Paní Olga pochází ze známé rodiny Purkyňových – pradědeček Jan Evangelista Purkyně byl slavný vědec, jeho syn Karel proslulý malíř a její matka se stala první poslankyní v Československé republice.

K významnému jubileu oslavenkyně přišel blahořát také starosta městského obvodu Poruba Miroslav Novák. I my přejeme paní Purkyňové všechno dobré a plno radostných dnů prožitých ve zdraví.

Monika Katschmarzová



Foto: ÚMOB Poruba



V listopadu 2006 oslavili 50 let společného života – zlatou svatbu manželé Drahomíra a Jiří Choronží (obr. 1) a manželé Marie a Jaromír Vaňkovi z Ostravy-Poruby (obr. 2).

V obřadní síni radnice městského obvodu Poruba jim mnoho štěstí do dalších společných prožitých let popřál starosta městského obvodu Miroslav Novák.

Monika Katschmarzová

JE OTEVŘENO NOVÉ SENIOR CENTRUM

V areálu Domova důchodců v Ostravě-Porubě je každý den od 7:00 do 16:30 hodin otevřeno centrum pro seniory, kteří mají rádi společnost. V kolektivu vrstevníků trénují paměť, tvoří různé výrobky k určitým příležitostem, čtou nebo také cvičí. Do centra jsou zváni všichni senioři, kteří nechtějí být doma sami.

Bližší informace: Hana Rišková, vedoucí sociálního úseku, tel. č. 599 508 125 a 737 249 789.

- red -

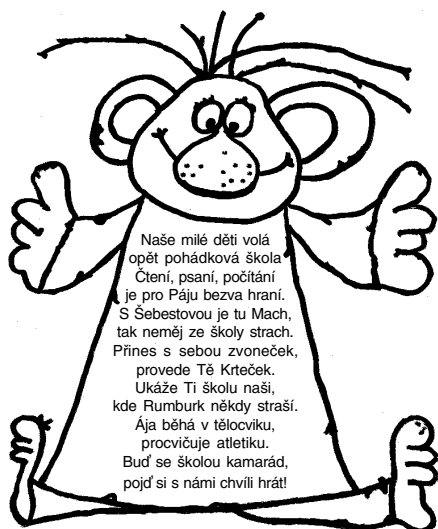
v době od 1. do 29. 12. 2006

SLEVA 700,— Kč

Z CENY KONTAKTNÍCH ČOČEK N&D PRO NEPŘETRŽITÉ NOŠENÍ

OPTIKA ZHÁNĚL, Hlavní tř. 1024, tel. č. 596 932 108





Nашe milé děti volá
opět pohádková škola
Čtení, psaní, počítání
je pro Páju bezva hrání.
S Šebestovou je tu Mach,
tak neměj ze školy strach.
Přines s sebou zvoneček,
provede Tě Krteček.
Ukáže Ti školu naši,
kde Rumburk někdy straší.
Ája běhá v tělocviku,
procvičuje atletiku.
Buď se školou kamarád,
pojď s námi chvíli hrát!

ZŠ Porubská 832 srdečně zve na pohádkový Den otevřených dveří, který se koná 4. 1. 2007 od 15:00 hodin.

Těšíme se na setkání v zápisu do 1. tříd ve dnech 15.–16. 1. 2007.

Učitelé ZŠ Porubská 832

Ať i nadále žijí duchové na ZŠ Porubská 831

Základní škola Porubská 831 zpracovává každoročně mnoho různých projektů. Největší je tomu i letos. V rámci jednoho z nich žáci poznávají svátky a kulturní zvyklosti v jiných zemích. Od října se žáci v hodinách anglického jazyka začali blíže seznamovat s anglosaskou tradicí svátku HALLOWEEN. V dalších předmětech pak pokračovali tvořivou prací na toto téma. Děti malovaly postavičky duchů, skládaly říkadla, básničky, psaly krátké příběhy, vytvářely masky, vyráběly typické svítilničky z dýní. Všechny takto nabyté vědomosti, um a také svou fantazii mohly uplatnit v podvečer v úterý 31. října na hřišti školy.

Na tomto místě se schází strašidýlka a duchové již od roku 2002. Starší žáci také letos připravili oslavy tohoto svátku, aby si jejich mladší spolužáci mohli užít trochu správné halloweenské atmosféry. Školní dvůr i hřiště se zaplnily strašidýlky a duchy a svítilničky z jejich lampiček vydlabaných z dýní celý prostor ozářila. Děti společně s rodiči procházeli po cestě „Ducha halloweena“. Na trase na ně čekaly zajímavé úkoly, mohly si vyzkoušet své „Trick or Treat“ a různorodé strašecí disciplíny. Fantazie dětí neznala mezí, byly velice originální, mnohé měly ke strašení a čarování opravdu nadání.

Účast byla nevidaná, protože akce, která je vždy pečlivě připravená, je u dětí i rodičů velmi oblíbená.

- red -

Drakiáda i broučkíada se v mateřské škole vydařily

Velkou účast dětí, rodičů i prarodičů zaznamenali při drakiádě a broučkíadě, již tradičních akcí v Mateřské škole Čtyřlístek na Skautské ulici 1082.

Při drakiádě vál příznivý vítr a většina draků, ať vlastnoručně vyrobených, nebo zakoupených, předváděla lety téměř akrobatické. Ale smutní nebyli ani ti, jejichž drakům se nedařilo. Odměny čekaly na všechny.

Také broučkíada byla úspěšná. Zahřát si na světlušku a posvítit si na cestu ve tmě vlastním svítilkem je pro děti vždy velice zajímavá zkušenost. Ke skvělé zábavě velkou měrou přispěl oblíbený klaun Hopsalín. Po programu v zahradě mateřské školy zůstaly v podzimním podvečer nejen barevné lampióny, ale i rozesmáté oči dětí.

Obě akce se vydařily a všichni se již těší na další společná setkání, například u vánočního stromku.

- red -



VÁNOCE JSOU ZA DVEŘMI

PŘEDVÁNOČNÍ ČAS V ZÁKLADNÍ ŠKOLE DĚTSKÁ 915

Vždy v prosinci je Základní škola Dětská 915 prosycena vůní bylinkového čaje, cukroví a vonných svíček. Každoročně se v tomto čase schází učitelé, děti i rodiče v Adventních dílnách a vyrábějí dárky pro své blízké. Letos budou připravovat vonné svíce, batikovaná a malovaná trička, vánoční vazby a keramické svíčky. Novinkou je výstava tradičních vánočních perníků, kterou připravili vyučující spolu s dětmi. Všichni zájemci o tvoření v Adventních dílnách, které jsou pro veřejnost otevřeny již od 28. 11. 2006 každé úterý od 16:00 hodin, jsou do školy srdečně zváni. Prohlédnou si výstavu, načerpají inspiraci, ziskají vánoční recepty a možná budou moci i něco dobrého ochutnat.

Mgr. Renata Závadná

VÁNOČNÍ PRÁZDNINY V KULTURNÍM CENTRU PORUBA

V období vánočních prázdnin mají děti možnost zavítat do Kulturního centra Poruba, kde v rámci dopoledních tvůrčích dílen mohou ve čtvrtek 28. 12. 2006 vyrábět náramky, řetízky a figurky z barevných bužírek a o den později, 29. 12. 2006, pak mohou vyzkoušet zdobení krabiček krakelovací či ubruskovou technikou. Také v úterý 2. 1. 2007 bude Kulturní centrum Poruba patřit dětem. Na programu je soutěžně zábavné dopoledne nazvané „Zima, mráz – těší nás!“

Prázdninové akce budou probíhat v objektu kulturního centra na Opavské ulici, a to vždy od 10:00 do 12:00 hodin. Vstup je zdarma.

Bc. Radana Zapletalová

VÁNOCE V ZÁKLADNÍ ŠKOLE NA ULICI I. SEKANINY

V Základní škole I. Sekaniny 1804 se všichni na svátky zimy pilně připravují, aby žáci prožili pěkné chvíli nejen doma u vánočního stromčku, ale i ve školních lavicích.

Žákovská rada za pomoci učitelů připravila pro děti řadu zajímavých akcí.

Začátkem prosince to byl tradiční Den s Mikulášem. Ve škole právě probíhá výstava prací s vánoční tematikou. Vystavované výrobky dětí zhotovily v hodinách výtvarné výchovy a pracovních činností nebo v zájmových kroužcích. V pátek 15. 12. 2006 se uskuteční pro žáky 1. stupně předvánoční karneval masek a pro starší žáky diskoté-

ka. V jednotlivých třídách se staly již samozřejmostí vánoční besídky. Probíhají pod vedením třídních učitelů a děti se na ně těší již mnoho dnů před Vánoci.

K právě předvánoční náladě tradičně přispěje školní pěvecký sbor, který v letošním roce připravil na 19. 12. 2006 pro žáky, učitele i rodiče vystoupení pod názvem „Hurá do pohádky“. Tímto krásným vánočním představením žáci již koncem listopadu potěšili babičky a dědečky v Domě s pečovatelskou službou „Astra“.

Žáci a učitelé plánují spolupráci s psím útlukem v Třebovicích. Začít chtějí právě teď před Vánoci. Děti pomohou zajistit zvířecím obyvatelům útulku štědré Vánoce a ve spolupráci s tímto zařízením by chtěly pokračovat po celý školní rok.

Na závěr roku bychom rádi popřáli všem, aby letošní Vánoce patřily mezi ty skutečně šťastné a veselé.

Učitelé základní školy na ulici I. Sekaniny

VÁNOČNÍ JARMARK V DPS

Centrum sociálních služeb Poruba pořádá ve dnech 13. až 15. prosince 2006 v Domě s pečovatelskou službou „Astra“ (DPS) na ulici I. Sekaniny 1812/16 v Ostravě-Porubě pro širokou veřejnost Vánoční jarmark. K vidění bude česká bižuterie Zdeňky Bořutové (pouze 13. 12.), paličkováné vánoční ozdoby Vlastimily Dopitové, vánoční svíčky Petry Blažkové, dílo řezbáře Václava Ševčíka, šperky Petry Petříkové či krajinalby Liby Radové. Výrobky pro jarmark připravily i děti ze Základní školy pro sluchově postižené z Ostravy-Poruby, klienti Ústavu sociální péče Ostrava a chráněné dílny při Kaštanovém krámku malých a velkých pékostí. Vystavené výrobky bude možné si zakoupit. - red -

PROSINEC NA ZÁKLADNÍ ŠKOLE BULHARSKÁ

Každý je vnímá jinak. Někdo s radostným očekáváním, jiný s mírnými obavami, zda zvládne všechny potřebné přípravy, a další pak nedočkavostí mnohdy ani nemůže dospět – zkrátka vánoční svátky jsou již za rohem. Také děti ze základní školy na Bulharské ulici se na svátky pilně chystají. K vrcholu příprav patří předvánoční jarmark, na kterém mají i velcí školáci prodávat návštěvníkům své výrobky z keramiky, vánoční přáníčka, nazdobené cukroví a hlavně nepřeberné množství vánočních ozdob. Žáci vyšších ročníků často mile překvapí svými nápady. Jako třeba předloni stylově uprave-



Foto: Mgr. Petr Kovář

nou vánoční čajovnu, kde si znavení trhovci mohli odpočinout u čaje, poslouchat hudbu a sledovat orientální tance. Čímpak asi překvapí letos? Pokud chcete na vlastní kůži zažít pravou předvánoční atmosféru a případně si na trzích něco koupit, máte jedinečnou možnost ve středu 13. 12. 2006 od 15:00 hodin zavítat do školní jídelny základní školy.

Tradiční vánoční koncert, na kterém jste řadu let kromě dětí školy mohli spatřit i sólisty Národního divadla moravskoslezského, bude letos nahrazen vánočním zpíváním všech dětí prvního stupně. Za doprovodu mnoha hudebních nástrojů vás potěší vánočními koledami.

Žáci a učitelé základní školy na Bulharské ulici

VÁNOČNÍ JARMARK V ZÁKLADNÍ ŠKOLE NA KOMENSKÉHO ULICI

V tělocvičně Základní školy Komenského 668 se 12. 12. 2006 v odpoledních hodinách bude konat velký vánoční jarmark, spojený s vánoční tvůrčí dílnou, ve které si žáci společně s rodiči budou sami vyrobit či zakoupit vánoční výzdobu nebo malý dárek pro své blízké.

Vánoční vazby budou návštěvníkům předvádět a pomáhat vytvářet žáci Střední zahradnické školy z Klimkovic.

Mgr. Naděžda Čagalová

VÁNOČNÍ KOLEDOVÁNÍ V CIZÍCH JAZYCÍCH

Žáci a pedagogové Základní školy s rozšířenou výukou cizích jazyků, A. Hrdličky 1638, srdečně zvou v předvánočním týdnu od 18. 12. do 22. 12. 2006 do vestibulu školy všechny milovníky koledování. Od 7:30 do 8:00 hodin si budou moci v podání dětí vyslechnout vánoční koledy v různých jazycích a mohou si s nimi i zazpívat. **Mgr. Hana Dudíková**

Nejen my žijeme v Porubě

Obce nesoucí název Poruba nalezneme i u našich zahraničních sousedů. Na Slovensku se můžeme vydat např. do Poruby pod Vihorlatom.

Tato obec leží na jižních svazích vihorlatského pohorí. Byla založena na zákupním právu v roce 1410, a přestože není známo její jiné pojmenování, občané okolních obcí nazývají její obyvatele „Raci“.

Prvními obyvateli obce byli němečtí kolonisté, kteří se ale později přestěhovali blíže k nalezišti železné rudy a založili tam novou obec Remetské Hámre. Zde vyráběli železářské výrobky až do roku 1922, kdy jejich dílny vyhořely a znovu už nebyly obnoveny.

Do obce přišli noví osadníci – Rusíni a obec se začala rozrůstat. Obyvatelé byli rolníci, zabývali se i prací v lese, pálením dřevěného uhlí a byli také velmi zruční tesaři. V kamenolomu vyráběli andezitové dlažební kostky a obrubníky, které byly použity i na vydláždění cesty z Košic do Užhorodu.

Ve školním roce 1938/1939 učil v obci Ján Nálepka. Svým přístupem si získal přízeň všech obyvatel a ti jej pověřili úpravou obce. Podle jeho návrhu byly hospodářské budovy umístěny za domy tak, aby mohla být před domy vybudována cesta a upraven potok. Přestože je dnes cesta vyasfaltovaná, vede přesně tak, jak ji Ján Nálepka vytýčil. Jeho práce a život jsou dodnes zachycené v Památné světnici Jána Nálepky



Řecko-katolický kostel byl postaven v 17. století.

v základní škole.

Doba 2. světové války byla pro obec velmi zlá – v roce 1942 byli z obce deportováni občané židovského původu (všech 128 občanů bylo odvezeno do koncentračních táborů). Začátkem listopadu 1944 fašisté obec vypálili a obecní synagogu zcela zničili (po jejím vypálení zbourali i kamenné zdi). Obec osvobodili příslušníci Rudé armády 24. 11. 1944. V letech 1947 a 1948 probíhala výstavba válek zničených domů, v roce 1949 začaly do obce jezdit autobusové linky ČSAD. V roce 1951 byla obec elektrifikována, v roce 1956 byla v Porubě vybudována na tehdejší dobu moderní základní škola. Roku 1958 byla obec napojena na telefonní síť.

Dnes má Poruba pod Vihorlatom 176 domů a 648 obyvatel. Najdeme v ní mateřskou školu, základní školu pro 1.–4. ročník, obchod a pohostinství Jednoty spotřebního družstva, budovu místního národního výboru s kulturním střediskem, požární zbrojnicí, sportovní stadion a branný areál Svazarmu. V obci je i mechanizační středisko, středisko technických služeb, garáže a dílny, sklady náhradních součástek a pohonných hmot a linka pro granulaci krmiv.

Pramen:
internet

Vyhodnocení doplňovačky z č. 10 Jak se jmenoval?

V říjnovém čísle časopisu PRIO jste mohli vyluštit doplňovačku získat jméno čs. letce žijícího v Porubě, který po obsazení Československa nacistickou armádou v roce 1939 bojoval v řadách Královského letectva ve Velké Británii. Tento brigádní generál ve výslužbě se jmenuje Zdeněk Škarvada. Z autorů správného řešení byl vylosován Stanislav Homola, který získává poukaz v hodnotě 500,- Kč na služby Kliniky léčebné rehabilitace FNŠP.

- red -

Připravte se na Dívku roku 2007



Foto: Archiv Františka Nykla

V Domě dětí a mládeže ve středisku na ulici M. Majerové v Ostravě-Porubě se od října připravují děvčata ve věku 12–14 let na soutěž Dívka roku 2007. Učí se základům modelingu, společenskému chování a vystupování na veřejnosti, správnému vyjadřování a používání mikrofonu. Součástí kurzu je také taneční průprava, aerobik, kosmetická poradna a testování inteligence. Základní kolo soutěže pro Ostravu se uskuteční v závěru února 2007.

Informace o volných místech v kurzu získáte na tel. č. 737 634 441 (Mgr. Lumír Dedek) nebo 596 964 614 (Markéta Gottwaldová).

- red -

Uzavření budov ÚMOB Poruba

V pátek 15. 12. 2006 budou budovy „A“ a „D“ ÚMOB Poruba na Klimkovické a Vřesinské ulici z technických důvodů uzavřeny.

- red -

Kronika MOB Poruba

Dne 19. 12. 2006 bude ve víceúčelovém sále Auly a Centra informačních technologií VŠB-TU Ostrava na zasedání Zastupitelstva městského obvodu Poruba vystavena kronika MOB Poruba a fotoalbum za rok 2005. Všichni občané, které kronika zajímá, mohou nahlédnout do jejích zápisů od 20. prosince 2006 do konce února 2007 vždy v pondělí a středu od 8:00 do 12:00 hodin a od 13:00 do 17:00 hodin. Kronika bude umístěna v budově „D“ ÚMOB Poruba, Vřesinská 1, Ostrava-Poruba, v kanceláři č. 304.

- red -

Nálezy uložené na ÚMOB Poruba

- č. 6/06 mobilní telefon
- č. 27/06 dámská kabelka s obsahem
- č. 28/06 peněženka s obsahem na jméno Petr Kováč
- č. 37/06 sportovní taška s obsahem
- č. 68/06 doklady na jméno František Hubička
- č. 110/06 doklady na jméno František Hub
- č. 121/06 pánská peněženka (Roman Hlavský)
- č. 125/06 francouzské hole
- č. 143/06 doklady na jméno Zdeněk Duchoň
- č. 148/06 černá taška
- č. 152/06 sportovní batoh s obsahem

Více informací na tel. č. 599 480 634.

Karla Abrahamčíková

PRŮVODCE PORUBSKÝMI GALERIEMI

• **Nová síň GVUO, Mongolská 2**
Nová síň Galerie výtvarných umění v Ostravě byla otevřena 16. 12. 1981 expozicí „Ruské malířství 19. století a počátku 20. století“. Tato pobočka krajské galerie se snaží představovat významné umělce a umělecké skupiny regionálního i celorepublikového významu předešlých období i současnosti. Galerie nezapomíná ani na dětské návštěvníky, a proto se zde konají také výstavy přibližující jim významné umělce a ilustrátory dětských knih.

• **Galerie Ametyst, FNŠP, 17. listopadu 1790/5**
Vernisáž první výstavy v Galerii Ametyst byla v roce 1995. Tehdy se v galerii představil Jiří Masný – člen výtvarné skupiny IN SIGNUM. Poté zde vystavovali svá díla např. Dagmar Chwistková, Lenka Kovalová, Stanislav Havlík, Magda Vašicová, Jaroslav Vilím, Bedřich Pěknica, Helena Štefková-Hrušková, David John Lloyd a další.

• **Galerie Život, Krevní centrum, 17. listopadu 1790/5**
Záměrem vytvoření galerie bylo oživit prostory čekáren dárců krve a zároveň dát možnost vystavovat a veřejně se prezentovat fotografům, fotoklubům i žákům základních uměleckých škol a výtvarným kroužkům na základních školách.

• **Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 28/55**
Galerie byla otevřena výstavou fotografických prací Jaroslava Kubíka v roce 2001. Dodnes se zde pravidelně obměňují výstavy fotografií a výtvarných děl umělců z Ostravy a okolí i žáků a studentů základních, středních a vysokých škol.

• **Galerie na konci města, pobočka KMO, L. Poděštné 1970**
V této galerii mají od roku 2002 možnost vystavovat ti, kteří se výtvarným uměním zabývají pro své vlastní potěšení a které tvořivá práce baví a otevírá jim nové obzory. V roce 2007 se zde před-



Foto: Archiv Františka Nykla

staví začínající mladí autoři s fotografickými díly na téma Lidé v krajině – krajina v lidech.

• **Galerie v dolíku, Kulturní centrum Poruba, Opavská 1118**
Galerie ve vstupních prostorách kulturního centra nabízí možnost představit svá díla jak zavedeným, tak začínajícím umělcům a studentům umělecky zaměřených škol.

• **Galerie Astra, Centrum sociálních služeb Poruba, I. Sekaniny 1812/16**
Galerie je umístěna v zimní zahradě Domu s pečovatelskou službou „Astra“ a představují se v ní svými díly profesionální i začínající umělci.

• **Galerie VŠB-TU Ostrava, 1. patro budovy rektorátu, ulice 17. listopadu**
Své prostory nabízí zejména zaměstnancům a studentům univerzity, kteří chtějí prezentovat své dílo.

Výstavy děl začínajících i profesionálních umělců se konají také v pobočkách Knihovny města Ostravy, ve školách (např. Wichterlovo gymnázium má svou Galerii Naše), v Domě kultury Proklad, v Domově důchodců na Opavské ulici i v předjírní Galerii pro radost na Hlavní třídě.

- red -

HUDBA V ČASE PŘEDVÁNOČNÍM

Základní umělecká škola na ulici J. Valčíka připravila na prosinec dva koncerty – **12. 12. 2006** v 16:30 hodin pořádá adventní koncert v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Ostravě-Pustkovci a **20. 12. 2006** se v 17:00 hodin uskuteční v sále školy koncert vánoční, na kterém zazní kromě vánočních písní i skladby starých mistrů.



Foto: Archiv Františka Nykla

Z ložského Koncertu duchovní hudby

V zimní zahradě Domu s pečovatelskou službou „Astra“ se v pondělí **18. 12. 2006** v 16:00 hodin představí se svým vánočním koncertem studenti Janáčkovy konzervatoře v Ostravě. Na programu jsou např. skladby W. A. Mozarta, A. L. Webera, L. Bernsteina či O. Nedbala.

Vánoční koncert proběhne také v sále Domu dětí a mládeže na ulici M. Majerové. Ve středu **20. 12. 2006** v 16:00 hodin své umění návštěvníkům předvedou členové zájmových kroužků a hudební skupina Albatros.

Již popáté pořádá Kulturní centrum Poruba vánoční Koncert duchovní hudby, který se letos koná **21. 12.** v 19:00 hodin v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Ostravě-Pustkovci. Pod taktovkou sbormistra opery Národního divadla moravskoslezského Ostrava Yurie Galatenka se představí Pěvecké sdružení ostravských učitelů. V programu zazní díla J. Brahmsa, L. Janáčka, F. Háby, O. di Lasa a dalších.

- red -

Být prachem, Makretka!

Kulturní centrum Poruba pořádá v pátek **15. 12. 2006** literárně-hudební večer nazvaný Být prachem, Makretka!, ve kterém zazní ukázky z literární tvorby autorů svobodného studentského magazínu Postřeh. Helena Vichová, Richard Vacula a Milan Bator zde navíc prezentují i vlastní tvorbu hudební s doprovodem Jana Vichy a Petra Brožíka. Barboara Myslikovjanová představí svá výtvarná díla.

Autorská čtení osobností, které mají chuť tvořit, poznávat a porozumět, začíná v 18:00 hodin.

Bc. Radana Zapletalová

Kam za kulturou

Kulturní centrum Poruba, p. o., Opavská 1118
www.kcporuba.cz

14. 12. 18:00 *Vánoční inspirace z pohledu FENG-ŠUEJ: povídání o barvách – předvánoční setkání s léčitelem Fr. Libícou*
15. 12. 18:00 *Být prachem, Makretka!* – literárně-hudební večer magazínu Postřeh
17. 12. 10:00 *Vánoční pohádka z oříšků* – představení Divadelní agentury VESELÝ ÚSMĚV
21. 12. 15:00 *Zvonkohrátky* – tvůrčí dílna
21. 12. 19:00 *Koncert duchovní hudby* v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Ostravě-Pustkovci – vystoupí Pěvecké sdružení ostravských učitelů
28. 12. 10:00–12:00 *Scoubidou* – tvůrčí dílna
29. 12. 10:00–12:00 *Ozdobné krabičky* – tvůrčí dílna
2. 1. 10:00–12:00 *Zima, mráz – těší nás!* – zábavné dopoledne
7. 1. 10:00 *O zlé koze* – maňáskové představení Divadelní společnosti Úsměv
11. 1. 18:00 *Smysl a význam astrologie – mýty a pověry* – přednáška astrologa R. Zapletalova

Kulturní centrum Poruba, p. o., L. Poděště 1936
www.kcporuba.cz

14. 12. 15:00 *Zvonkohrátky* – tvůrčí dílna
4. 1. 15:00 *Obrázek ze špachtli* – tvůrčí dílna

Knihovna města Ostravy, L. Poděště 1970

www.kmo.cz

14. 12. 15:00–17:00 *Přání a přáníčka rozradostní očička* – výtvarný koutek

Knihovna města Ostravy, Podroužkova 1663

www.kmo.cz

- do 29. 12. *Koulování s Vánoci* – vánoční luštění pro děti
- do 29. 12. *Z časů našich prababiček* – soutěžní kvíz (poznávání věcí, které se dříve používaly)
11. 12. 14:00–17:00 *Inkoustem maluji, zmizíkem gumuji* – tvůrčí dílna

Knihovna města Ostravy, Vietnamská 1541

www.kmo.cz

18. 12. 16:00 *Co to tu voní?* – posezení u kávy, čaje, cukroví
- 17:00 *Vánoční hudba* – koncert studentů Janáčkovy konzervatoře Ostrava

Centrum volného času, O. Jeremiáše 1985

19. 12. 15:00 *Myslíme na Vánoce* – tvůrčí dílna

Centrum volného času, Vietnamská 1541

13. 12. 16:00 *Vánoční pohádka* – představení Divadelní agentury HAD

Geologický pavilon prof. F. Pošepného, VŠB-TU Ostrava, 17. listopadu

12. 12. 16:00 *Ložiska zlata v České republice – minulost, přítomnost a budoucnost* – přednáška

Dům s pečovatelskou službou „Astra“, I. Sekaniny 1812/16

- 13.–14. 12. 9:00–17:00 *Vánoční jarmark*

15. 12. 9:00–12:00 *Vánoční jarmark*

18. 12. 16:00 *Vánoční koncert* – vystoupení studentů Janáčkovy konzervatoře Ostrava

Galerie Ametyst, FNŠP, 17. listopadu 1790/5

- do 26. 12. Edward Josefowski – kresba, grafika

Galerie Astra, Centrum sociálních služeb Poruba, p. o., I. Sekaniny 1812/16

- do 31. 12. Věra Česlárová: Vesmír tvoří – výstava obrazů

Galerie na konci města, Knihovna města Ostravy, L. Poděště 1970

- do 15. 12. Pavlína Dudková: Mystery – výstava obrazů

16. 12. – 15. 1. 2007 Poruba očima pamětníků – výstava dokumentů a fotografií Poruby od začátku 20. století

Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 28/55

20. 11. – 5. 1. 2007 výstava výtvarných prací žáků ZUŠ J. Valčíka u příležitosti 50. výročí založení školy

Galerie v dolíku, Kulturní centrum Poruba, p. o., Opavská 1118

- do 2. 1. 2007 Dagmar Štěpánová: Ilustrace dětské knihy (tempery a keramika)

Nová síň GVUO, Mongolská 2

12. 12. – 6. 1. 2007 Svět podle nás

Hvězdárna a planetárium Johanna Palisy

<http://planetarium.vsb.cz>

výběr z pořadů

9. 12. 19:15 *Relaxace pod hvězdou oblohou:* Vokální hudba napříč kulturami a světy
16. 12. 18:00 *Jazz pod hvězdami:* Vánoce s jazzovým pianem
23. 12. 19:15 *Relaxace pod hvězdou oblohou:* René Aubry a Yann Tiersen
27. 12. 18:00 *Kouzlo ročních dob*
30. 12. 18:00 *Skrýtá krása vesmíru*
6. 1. 18:00 *Hudba pod hvězdami:* Ostravští interpreti klasické hudby

Změna programu vyhrazena

VÁNOČNÍ KAMION PŘIJEDE NA HLAVNÍ TRÍDU

Vánoční kamion společnosti Coca-Cola přijeze **20. 12. 2006** potěšit malé i velké na Hlavní třídu ke kruhovému objezdu v Ostravě-Porubě. Pro návštěvníky jsou připraveny soutěže (např. protáhnutí komínem, plnění vánoční punčochy dárky až po okraj), hry, písničky a samozřejmě také dárky. Děti budou moci nahlédnout do kouzelného pokojíčku Santa Clause, sáhnout si na červený nos soba Rudolfa a setkat se s šikovnými Elfy, kteří všechny zájemce o společnou fotografii se Santa Clausem či sobem Rudolfem vyfotí. Fotografie bu-



dou poté umístěny na internetové stránky <http://www.vanocnikamion.com>, odkud bude možné si je stáhnout.

Vše, co kamion pro své návštěvníky přiveze, bude zdarma – nelze u něj nic koupit, dárky lze pouze dostat nebo vyhrát v soutěžích.

Jedna z vánočních atrakcí bude u kruhového objezdu už od 10:00 hodin, vánoční kamion dorazí na Hlavní třídu v 15:00 hodin a bude otevřen všem příchozím do 18:00 hodin.

- red -

Dojděte si pro vánoční kapry

V úterý 19. 12. 2006 si můžete dojet pro vánoční kapry. Členové Klubu českých turistů při TJ Turista VOKD Ostrava-Poruba organizují 7 km dlouhý pochod k sádkám do oblasti Jistebnických rybníků. Odjezd účastníků je v 7:20 hodin z nádraží v Ostravě-Svinově. Potěšení z procházky zajímavou zimní krajinou umocní kapřík zakoupený pro štědrovečerní hodování.

Bližší informace k pochodu poskytne Bohumil Vokroj na tel. č. 737 170 168.

- red -



Nohejbal je vhodným sportem také pro seniory

Všechny muže, kteří si chtějí utužit kondici a přitom si také zahrát nohejbal, zvou do tělocvičny Jazykového gymnázia Pavla Tigrida na ulici G. Klimenta 493 v Ostravě-Porubě sokolové z Tělocvičné jednoty Sokol Ostrava-Poruba. Každé pondělí a středu od 17:15 hodin se scházejí muži všeho věku (včetně seniorů), aby protáhli svá těla při 15–30minutové rozcvičce a poté si rekreačně zahráli nohejbal. Zvou všechny, kteří umí kopnout do fotbalového míče a fandí pohybu, aby neváhali a přišli si zasportovat.

Bližší informace: Milan Smolka, tel. č. 728 142 152

- red -

Hastrman zve děti na schůzku

Český rybářský svaz, místní organizace Ostrava, která sídlí v Ostravě-Porubě na Záhumenní ulici 2144, vychovává mladé rybáře. V rybářském kroužku Hastrman se děti seznamují se vším, co s tímto zajímavým koníčkem souvisí, sbírají teoretické znalosti i praktické zkušenosti z rybaření. Kroužek je určen dětem do 15 let, po jeho absolvování jim bude vydána povolenka k rybolovu.

Hastrman zve na schůzky, konané každou středu od 16:00 hodin v sídle organizace, všechny zájemce, kteří mají k rybaření kladný vztah.

Bližší informace: Rostislav Číž, tel. č. 604 315 134, nebo Petr Brna, tel. č. 739 627 610.

- red -

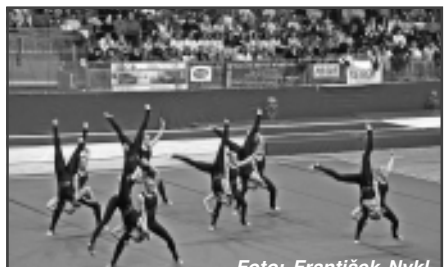


Foto: František Nykl

První listopadový víkend hostil Zimní stadion v Ostravě-Porubě gymnasty z 15 evropských zemí. Na Mistrovství Evropy v Teamgymu byli nejúspěšnější sportovci z Dánska, české smíšené družstvo obsadilo ve finále 6. místo.

- red -

Karambol v CVČ

V úterý 12. 12. 2006 od 15:00 hodin v Centru volného času, Vietnamská 1541, Ostrava-Poruba, čeká na všechny zájemce od 15 let turnaj v karambolu. Uzávěrka přihlášek je nejpozději hodinu před zahájením v den konání soutěže, pravidla budou upřesněna na místě. Nejlepší účastníci turnaje budou odměněni drobnými cenami.

- red -

VELKÁ CENA OSTRAVY V KRASOBRUSLENÍ MÁ SVOU TRADICI

Ve dnech 10.–12. listopadu 2006 se konal na Zimním stadionu Sareza v Ostravě-Porubě již 27. ročník této soutěže. Organizátoři, Bruslařský klub LR Cosmetic Ostrava za účinné podpory statutárního města Ostravy, přivítali na ledě přední závodníky všech kategorií, od nejmladších žákovských, přes juniorské, až po seniory. V pátek se v hale představili nováčci, nejmladší a mladší žactvo, v sobotu dopoledne probíhal krátký program juniorů, juniorek, seniorů a seniorek. Od 14:00 hodin pak diváci mohli sledovat volné jízdy těchto kategorií. Neděle patřila opět žákům. Mladí krasobruslaři předvedli krátký program a následně i volné jízdy. Bylo se opravdu na co dívat. Protože Velká cena Ostravy má již svou tradici, závodů se zúčastnily i některé seniorské a juniorské špičky České republiky.

Vítězové jednotlivých kategorií

Seniorky: Klára Nováková (USK Praha)
Seniory: Michal Matloch (HC Třinec)
Juniorky: Eva Čiklová (TJ Stadion Brno)
Junioři: Michal Březina (TJ Stadion Brno)
Žačky: Nikol Hlůžková (TJ Slovácká Slávia UH)
Žáci: Petr Coufal (BK LR Cosmetic Ostrava)
Mladší žačky: Laura Raszyková (TJ Slavoje Český Těšín)
Mladší žáci: Martin Hába (HC Hamé Zlín)
Nejmladší žačky: Jana Čejková (BK Liberec)
Nováčci žačky: Karolína Kostelníková (FSC Kopřivnice)
Nováčci mladší žačky: Sára Boemová (HC Chemopetrol Litvínov)

Ing. Stanislav Židek

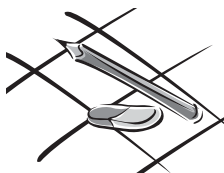
Provoz center volného času

V roce 2006 budou centra volného času na ul. Vietnamské 1541 a O. Jeremiáše 1985 otevřena naposledy v sobotu 30. 12. 2006.

V neděli 31. 12. 2006 budou centra volného času uzavřena, provoz bude zahájen v úterý 2. 1. 2007.

- joch -

Každý čtvrtek můžete luštit křížovky a sudoku



Středisko přírodovědy na Čkalovově ulici v Ostravě-Porubě otevřelo v letošním školním roce nové zájmové kroužky Luštění křížovky a Luštění sudoku. Kroužky jsou určeny pro děti 4.–9. tříd základních škol a příslušných ročníků gymnázií. V zájmovém kroužku Luštění křížovky děti pracují se slovy, jejich významem, hledají vhodná synonyma. Řeší i osmisměrky, buňkovky, obrázkové křížovky apod.

U sudoku jde hlavně o rozvoj logického myšlení, kroužek je vhodný pro děti, které mají rády matematiku, rády pracují s čísly a soutěží.

Kroužky probíhají každý čtvrtek od 15:00 do 16:00 hodin (křížovky) a od 16:00 do 17:00 hodin (sudoku).

Mgr. Marie Kociánová

Kam na Štěpána

Sportovní organizace připravily zajímavé akce na druhý svátek vánoční – 26. 12. 2006.

Štěpánský pochod

Klub českých turistů při TJ Turista VOKD Ostrava-Poruba organizuje Štěpánský pochod dlouhý 17 km po trase Frýdland nad Ostravicí–Nová Dědina–Kunčice pod Ondřejníkem–Čeladná. Odjezd účastníků je v 8:23 hodin z nádraží Ostrava-Svinov.

Bližší informace: Rudolf Kubica, tel. číslo 728 500 769



Foto: Archiv Františka Nykla

Štěpánský běh Porubou

TJ Liga 100 Ostrava pořádá od 10:00 hodin již 30. ročník Štěpánského běhu Porubou na trase dlouhé 15 km. Startuje se od Sportovního areálu Poruba. Na vánoční běžecké závody se můžete přihlásit v den konání v době od 9:00 do 9:45 hodin.

V tutéž dobu bude odstartován rovněž Běh Terého Foxe na trati dlouhé 3 km, která povede ulicemi v blízkosti stadionu.

- red -

Speciální spinningový program pro astmatiky a diabetiky

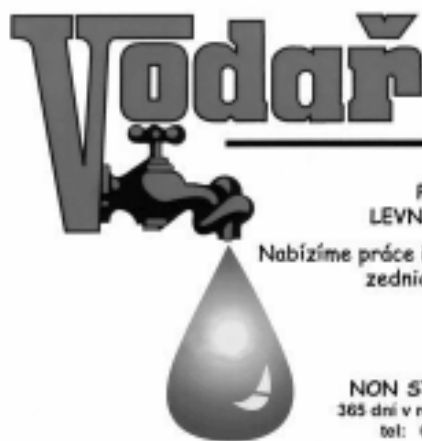
Co je spinning? Jde o nejmodernější druh skupinové aerobní zátěže vhodné pro každého bez ohledu na výkonnost či věk, jelikož nevyžaduje náročnou schopnost koordinace pohybů. Spinning je jízda na stacionárním kole při motivující hudbě dle pokynů instruktora, rozvíjející mentální i fyzickou sílu. Cvičení je nenáročné na koordinaci pohybů, nezatěžuje kloubní systém a směřuje k celkovému procvičení svalů nejen nohou a hýždí, ale také paží a trupu. Již po několika cvičebních hodinách je znát úbytek tukových zásob a zlepšení fyzické kondice. Standardní lekce trvá 55 min. Spinning je nejúčinnější kardiovaskulární cvičení posledního desetiletí. Tato vysoce aerobní aktivita podporuje maximální spalování tuku, jehož využívá jako hlavního zdroje energie, a pomáhá tvarovat a zpevňovat vaši postavu, zatímco svalová tkáň zůstává nedotčena. Při jedné spinningové lekci spálíte 400 až 600 kilokalorií.

V areálu Vědecko-technologického parku v Ostravě-Pustkovic za kolejemi VŠB-TU Ostrava je v provozu nový sportovní areál Sport park, ve kterém je vyškolený personál schopen vést speciální trénink i pro osoby trpící astmatem a diabetem. Pokud i vy trpíte těmito chorobami a máte pocit, že jste při sportu určitým způsobem limitováni, nebojte se navštívit Sport park a nechte si odborně pora-

dit a sestavit speciální cvičební program. Přínos cvičení při diabetu je následující: pozitivně ovlivňuje všechny rizikové faktory onemocnění srdce, zlepšuje poměr tělesného tuku a kontrolu nad tělesnou hmotností, zvyšuje citlivost buněčných receptorů (tím dochází např. ke snížení hodnot krevní glukózy nebo snížení potřeby příjmu inzulínu), prodlužuje efekt snížené hladiny krevní glukózy, prodlužuje funkci buněk typu beta (typ malých červených buněk v Langerhansových ostrůvcích ve slinivce, které vytvářejí a uvolňují inzulín), zlepšuje krevní oběh a snižuje stres. Lidé trpící cukrovkou mohou tréninkem podpořit schopnost svého těla inzulín využívat. Klíčová je úloha trenéra, který svým svěřencům usnadňuje orientaci ve sportovní aktivitě a stává se součástí komplexního plánu léčby. Speciální spinningový program lze sestavit také pro osoby trpící astmatem. Cvičení mimo jiné pomáhá: posílit dýchací systém, podpořit imunitní systém a udržet správnou hmotnost (BMI), neboť obezita riziko astmatu zvyšuje.

Myslete i vy na své zdraví a upevněte si je správným cvičením. Pro více informací kontaktujte Sport park na telefonních číslech 736 638 071 a 597 325 810 nebo navštivte stránky www.sportpark.tym.cz.

Bc. Kateřina Kříbková



Kosmická 1723/2
Ostrava-Poruba
tel. č. 596 956 220

PRÁCE PROVÁDÍME :
LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE

Nabízíme práce instalatérské, topendářské, plynářské,
zednické, elektroinstalace včetně revizí.
Dále nabízíme dodávky a servis
gastronomických
zařízení.

NON STOP PORUCHOVÁ SLUŽBA
365 dní v roce, 7 dní v týdnu a 24 hod. denně
tel: 602 78 55 33, 602 75 93 56

OPRAVNA A PRODEJNA

CHLADNÍČEK, MRAZNÍČEK
PRAČEK A ŠICÍCH STROJŮ
Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 455

Opravaři

Chladničky, mrazničky – p. Puča: 603 431 608
Pračky, šicí stroje – p. Hudec: 603 362 222



Zahradnictví

Poruba-Ves, spol. s r.o.

Děkujeme našim zákazníkům
za projevenou důvěru a přejeme
klidné a spokojené Vánoce
a v roce 2007
hodně zdraví a štěstí

Ke Skalce 2184/23, Ostrava-Poruba
tel. č. 596 910 947, 596 917 393

Vyšetři si znaménka, zachraň si život!!!

Vyšetření znamének digitálním dermatoskopem – včasné zjištění rakoviny kůže
(jediný přístroj v Moravskoslezském kraji).

Na setkání s Vámi se těší MUDr. Petr Zajíc a spolupracovníci.

www.zdravakuze.cz

VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Přemysl Hrubý

Ostrava 8, Plk. R. Prchalý 331

400 m od nákup. střediska DUHA nebo konečné bus. číslo 39 a 44

Po–Pá 7:30–11:00 14:00–18:00, So 8:00–10:00, Ne 18:00–20:00

Tel.: 596 910 595 Mo: 603 204 534



- opravy čalouněného nábytku
- velký výběr potahových látek dle vzorníků
- poradenství zdarma po dohodě
- doprava zajištěna

U Oblouku 501/6
Ostrava-Poruba

Po, St 8.30–16.00
Út, Čt 8.30–15.00

tel.: 596 966 604, 608 11 13 13

Domovní telefon

Provedení
ANTIVANDAL

Otevírání domu
pomocí číselného
kódu



☎: 596 964 929

☎: 604 723 625

Objednávky NON - STOP

fapetr@seznam.cz

ADITUS
značková okna a dveře

Plastová okna z německých profilů
Okna do penzionové zóny Poruba
Největší sortiment dveří v ČR

Moskova 1509 - BŘEZOVÁ
708 00 Ostrava - Poruba
telefon 777 223 000
www.aditus.cz

SPINNING

FIT BIKE – Opavská 962, Ostrava-Poruba
(za Mephacentrem)

732 638 750

Jediné centrum s kvalifikovanými trenéry cyklistiky, s kontrolou
srovnání frekvence v kombinaci s frekvencí šlapání.

LEVNĚ-ČISTĚ-KVALITNĚ

NÁTĚRY
NÁSTŘIKY GOTELE
FLÁDOVÁNÍ, TAPETY

MALOVÁNÍ

VOLEJTE 777 223 000
ZDARMA: 800 101 100

ÚKLID

VEŠKERÉ PRAVIDELNÉ A JECHORÁZOVÉ
KOMPLEXNÍ ÚKLIDOVÉ SLUŽBY NON-STOP

- ČISTĚNÍ KOBERCŮ A SEDACÍCH SOUPRAV
- úklid po malování a rekonstrukcích
- mytí oken a výloh, úklid ve výškových
- úklid bytových a družstevních domů
- denní úklidy třím

ACA
AUTOCENTRÁLA



Manažerské vozy za **skvělé ceny**

Změňte svůj image

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE VOZŮ ŠKODA

AUTOCENTRÁLA s.r.o., Třebovická 5534, 722 00 Ostrava-Třebovice, tel.: 596 966 333
(najdete nás u HM TESCO); Markwartovická 7, 748 01 Hlučín

www.autocentrala.cz

SOUKROMÁ JAZYKOVÁ ŠKOLA

Teburg
OD ROKU 1990

www.teburg.cz

☎ 596 920 920

Mobil: 777 00 82 83

Informujte se, rádi Vám vyhovíme!
VÝUKA PROBÍHÁ V OSTRAVĚ-PORUBĚ

VEČERNÍ KURZY PRO VEŘEJNOST

od února 2007 – 1/ KURZ ZÁKLADŮ ANGLIČTINY PRO
PRÁCI V ZAHRANIČÍ a 2/ PŘÍPRAVA NA JAZYKOVOU
ZKOUŠKU FCE.

JEDNOLETÉ POMATURITNÍ STUDIUM NĚMČINY a ANGLIČTINY

Nejlevnější varianta

KURZY V ZAHRANIČÍ

Studujte tam, kde umí naučit!

Úvodní hodina ZDARMA! SPLÁTKY!

Redakční rada: šéfredaktorka Hana Kremerová, tel.: 599 480 594, 599 480 595, zástupce šéfredaktorky Ing. Simona Piperková, Ing. Zdeněk Trejbal,
Petr Gajdáček, Petr Jedlička, Mgr. Dagmar Nosková, Ing. Václav Bukovský, e-mail: redakce@moporuba.cz. Neprošlo jazykovou úpravou.
Inzerce, sazba a tisk: ASEITA spol. s r.o., Studentská 1770, 700 32 Ostrava-Poruba, tel.: 597 326 218, e-mail: aseita@aseita.cz.
Distribuce: RIOX spol. s r.o., Chopinova 576/1, 702 00 Ostrava-Přívov. Vydáno dne 8. 12. 2006.