



Porubská Radnice Informuje Občany 7/2005

Bezplatný časopis pro občany městského obvodu Poruba



E-mail ÚMOB Poruba: info@mporuba.cz
Internet: www.mporuba.cz

Nová víceúčelová hřiště v Ostravě-Porubě

V úterý 24. května 2005 zástupci Nadace Duhová energie, městského obvodu Poruba a Statutárního města Ostravy slavnostně otevřeli nové Duhové hřiště při Základní škole na Komenského ulici vybudované na místě původního travnatého hřiště. Od posledního květnového týdne tedy mohou porubské děti a mládež opět rozšířit své sportovní aktivity.

Nadace Duhová energie ve spolupráci s Magistrátem města Ostravy a Úřadem městského obvodu Poruba financovaly výstavbu tohoto sportovního stánku včetně umělého osvětlení a vybavení nezbytným sportovním náčiním. Součástí areálu je zpevněná okolní zóna s lavičkami a odpadkovými koši.

Všichni zájemci o populární míčové hry, jako jsou tenis, volejbal, basketbal, házená a malý fotbal, mohou vyzkoušet kvalitu pružného polyuretanového povrchu, který na ploše 22 x 44 metrů poskytuje pro provozování míčových sportů ideální podmínky. Pro veřejnost především z řad dětí a mládeže je hřiště otevřeno za příznivých klimatických podmínek od dubna do října v době mimo vyučování tak, aby nebyl narušen provoz základní školy. V pracovních dnech od 15:00 do 19:00 hodin, o sobotách, nedělích a svátcích od 9:00 do 19:00 hodin.

Na provoz dohlíží správce hřiště, u kterého je možno vyzvednout si sportovní potřeby a den předem zamluvit termín zápasu. Všichni návštěvníci jsou povinni seznámit se s provozním řádem, který



je umístěn u vchodu do areálu, a dodržovat jej. (Provozní řád je uveden také na straně 7 tohoto čísla.)

V rámci programu Českomoravského fotbalového svazu „Výstavba unifikovaných fotbalových mini-hřišť v České republice“ bude v září letošního roku zahájena výstavba fotbalového minihřiště v areálu Základní školy J. Šoupala. Součástí minihřiště bude umělý fotbalový trávník, mantinely a oplocení, sportovní vybavení a umělé osvětlení. Ukončení prací je plánováno na měsíc listopad 2005.

Úřad městského obvodu Poruba ještě v tomto kalendářním roce plánuje vybudovat další tři areály – hřiště pro nejmenší děti s pískovištěm a víceúčelová hřiště vhodná pro provozování míčových sportů. Pro výstavbu nových hracích ploch byly vytipovány lokality na ulici Podroužkova, náměstí A. Bejdové, ulici B. Nikodéma a lokalita v blízkosti křižovatky ulic Slavíkova a V. Makovského. Všechna dětská hřiště budou oplocena, jejich součástí budou přístupové komunikace s lavičkami a odpadkovými koši. Menší herní plochy budou mít rozměry 15 x 20 metrů a větší hřiště pro provozování míčových her budou o rozměrech 22 x 40 metrů, popř. 18 x 28 metrů. V současné době jsou zpracovávány projekty a připravována dokumentace potřebná pro územní a stavební řízení.

- red -



Dopravní uzávěra ulice Nad Porubkou

Dne 4. 7. 2005 byla uzavřena ulice Nad Porubkou, a to z důvodu stavby „Regenerace zóny lehkého průmyslu Nad Porubkou – 1. část – výstavba a rekonstrukce místních komunikací zajišťujících přístup k zóně“. V rámci této stavby bude v místě stávající křižovatky ulic Dělnická, Nad Porubkou a Nábřeží SPB vybudována nová okružní křižovatka. Areál Nad Porubkou bude napojen dvěma novými vjezdy.

Ulice Nad Porubkou je uzavřena pro osobní vozidla v úseku ulic Porubská – Francouzská a po sběrný dvůr. Trasy autobusů MHD jsou beze změny. V rámci stavby jsou pouze rekonstruovány autobusové zastávky „Dělnická“. Zastávky budou dočasně přemístěny blíže k ulici Porubská pro oba směry.

Doporučená objízdná trasa přes městský obvod Poruba je vedena po ulicích Rudná a 17. listopadu, dále po Hlavní třídě nebo po Opavské ulici; ulice Nábřeží SPB je průjezdná ve směru k ulici Porubská. Ve směru od Svinova je průjezdná ulice Francouzská.

Součástí uvedené stavby bude také rekonstrukce ulice Vřesinská v úseku Úřad městského obvodu Poruba – ulice 17. listopadu.

Nově budovaná komunikace by měla být otevřena 1. 12. 2005.

Za případné dopravní komplikace se Úřad městského obvodu Poruba omlouvá. Věříme, že po realizaci stavby, která přispěje k bezpečnějšímu silničnímu provozu a lepší obslužnosti oblasti, budete s novým stavem komunikace Nad Porubkou spokojeni.

- red -

OBVODNÍ INFORMAČNÍ CENTRA

	provozní doba	telefonní číslo	e-mail
CK DUHA TOURS s.r.o., A. Bejdové 1810/10	pondělí–pátek 9:00–17:00	596 957 700	inforporuba@volny.cz
CA POSLEDNÍ ŠANCE, Hlavní třída 838/68	pondělí 9:00–18:00 úterý–pátek 9:00–16:00	596 917 744	posledni.sance@seznam.cz

Z JEDNÁNÍ RADY MOB PORUBA

Rada městského obvodu Poruba na své 60. výjezdni schůzi, konané ve dnech 19.–20. 5. 2005, doporučila

- Zastupitelstvu městského obvodu Poruba schválit závěrečný účet Statutárního města Ostrava – městského obvodu Poruba za rok 2004

rozhodla

- schválit nové znění Zásad Rady městského obvodu Poruba pro pronájem bytů v domě s pečovatelskou službou
- souhlasit s umístěním a realizací stavby „Rekonstrukce veřejného osvětlení ul. Marie Majerové v k. ú. Poruba-sever“
- souhlasit s umístěním stavby „Administrativní centrum Nad Porubkou“ v k. ú. Poruba ve vlastnictví SMO – Mob Poruba

schválila

- provoz a provozní řád víceúčelového hřiště Duhovaly v areálu Základní školy Komenského 668 v Ostravě-Porubě

Petr Jedlička

Uplatnění nároku na náhradu škody v trestním řízení

„Před nedávem mi bylo odcizeno jízdní kolo. Zloděje již dopadli, avšak kolo se zjistit nepodařilo, neboť bylo mezitím prodáno neznámé osobě. Jak se mohu po pachateli domáhat náhrady?“

V případech škody způsobené trestným činem je vhodné uplatnit nárok na náhradu škody proti pachateli přímo v trestním řízení. Výhodou tohoto postupu oproti uplatnění škody žalobou v občanskoprávním řízení je skutečnost, že poškozený nemusí platit soudní poplatky. Aby však náhrada byla v odsuzujícím rozsudku přiznána, musí poškozený výslovně učinit návrh na náhradu před orgánem činným v trestním řízení (police, státní zástupce, soud), a to nejpozději u hlavního líčení před soudem do zahájení dokazování – poškozený, který je přítomen hlavnímu líčení, by neměl tento okamžik zmeškat, neboť soud se jej vždy dotáže, zda náhradu požaduje. Poškozený však musí sám požadovanou výši náhrady vyčíslit a uvést důvody, pro které náhradu požaduje. V celém trestním řízení má poškozený i další práva, která mu uděluje trestní řád.

Řádné uplatnění škody, případně výkon jiných práv v trestním řízení však může v některých případech být pro poškozeného právně složitě. Proto i poškozený se může nechat v trestním řízení zastupovat advokátem, kterému udělí plnou moc. Pokud poškozený nemá dostatek prostředků, aby si mohl takové zastoupení dovolit, může požadovat, aby mu byl právní zástupce soudem ustanoven bezplatně nebo za sníženou odměnu. Návrh spolu s přílohami prokazujícími jeho důvodnost se podává státnímu zástupci a v řízení před soudem tomuto soudu. Soud poté ustanoví zástupcem poškozeného advokáta, jehož náklady hradí zcela nebo zčásti stát.

Mgr. Lukáš Jansa, advokát



Jansa, Mičaník & partneři
advokátní kancelář

Ostrava, tel. 596 112 233
advocatius@advocatius.cz, www.advocatius.cz

Na problémy nejste sami

Občanská poradna Ostrava, jejímž zřizovatelem je Slezská diakonie, oslavila v letošním roce jeden rok své činnosti. Posláním této poradny je poskytovat rady, informace a pomoc všem, kdo se na ni obrátí. Občanská poradna usiluje o to, aby byla místem bezplatné, diskretní, nestranné a nezávislé pomoci, institucí, jež provází občana na cestě k řešení jejich problémů.

Svými službami se snaží uspokojit potřeby občanů, kteří se dostali do obtížné sociální situace a nedokážou ji řešit vlastními silami. Poradna usiluje o to, aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností ve vztahu k institucím i soukromým osobám a zároveň aby byli schopni využít dostupných služeb a uměli hájit své oprávněné zájmy.

Ve spolupráci s Asociací občanských poraden (AOP), což je profesní organizace sdružující občanské poradny v České republice a garant kvality jimi poskytovaných služeb, upozorňuje poradna na základě analýzy problémů občanů zákonodárné



orgány, orgány místních samospráv a státní orgány na nedostatky legislativy a na neřešené problémy občanů. Tím napomáhá k rozvoji a zlepšení služeb a fungování úřadů na místní úrovni.

Za rok svého trvání poskytla občanská poradna prostřednictvím osobních i telefonických kontaktů bezmála tisíc konzultací v oblastech pracovněprávních a majetkoprávních vztahů, bydlení, rodiny, sociální pomoci, ochrany spotřebitele atd.

Občanskou poradnu naleznete na adrese 28. října 86, 702 00 Ostrava, tel. č. 596 611 237, e-mail obcan.ov@slezskadiakonie.cz.

KONZULTAČNÍ HODINY

pondělí, středa	8:00–12:00	13:00–16:00
čtvrtek	8:00–12:00	

Mgr. Monika Chlopčíková

VÝZVA POLICIE ČR

V tomto období jsou práce na zahrádkách v osadách podél řeky Opavy v plném proudu. Po zkušenostech z loňského roku, kdy docházelo k častému vloupání do zahradních chat a následnému odcizování vybavení domků i úrody, chce Policie České republiky tuto trestnou činnost omezit na minimum. Proto byli už v měsíci květnu zástupci jednotlivých zahrádkářských osad informováni o způsobech a možnostech spolupráce při ochraně majetku.

Pachatelé zmíněné trestné činnosti bývají zejména bezdomovci a osoby, které se schovávají a potřebují získat potraviny. Základem spolupráce občanů s Policií České republiky a Městskou policií Ostrava by mělo být vzájemné informování o výskytu a pohybu těchto osob v okolí osad. Cílem rozhodně není „hon na cizince“, kteří se objeví v blízkosti zahrádek (řada lidí sem chodí na procházky). Včasným upozorněním na podezřelou osobu je možné trestné činnosti předejít. Policii můžete informovat na tel. č. 158 nebo 596 963 616.

Prostředkem boje proti kriminalitě je také řádné zabezpečení majetku – jak jej ochránit, vám poradí policisté. **kpt. Ing. René Berger**

Community policing aneb Moderní přístup v policejní práci

Community policing znamená komunitní přístup k policejní práci, policejní práci orientovanou na službu veřejnosti, nebo společenskou policejní činnost. Jednoduše řečeno, Policie ČR se chová proaktivně, navrhuje na základě svých znalostí a zkušeností veřejnosti taková opatření, která kriminalitě předcházejí. Současné policejní přístupy pozvolna ustupují od hodnocení úspěšnosti skrze statistiku objasněnosti kriminality jako jediného kritéria a kladou důraz na to, jak policie dokáže reagovat na často velmi různorodou poptávku veřejnosti.

Jako vedoucí funkcionář obvodního oddělení, které v rámci svého služebního obvodu zajišťuje bezpečnost občanů v Porubě, se obracím na občany Poruby se žádostí o vstřícný přístup k policistům při výkonu jejich zaměstnání, aby byly zásady výše uvedeného projektu beze zbytku naplněny.

Co to znamená pro policistu?

Naučit se sdílet a delegovat část odpovědnosti za oblast veřejného pořádku a kriminality na instituce a veřejnost samotnou. V důsledku to pak znamená efektivnější způsob řešení problémů.

Co to znamená pro instituce a veřejnost?

Přijmout spoluzodpovědnost za bezpečnost vlastní i ostatních a veřejný pořádek. Nenechávat už tento úkol jen na policii, podílet se na řešení problémů a uvědomit si, že svými vlastními aktivitami můžeme předcházet jejich vzniku.

V souvislosti s výše uvedeným komunitním přístupem policistů k poskytovaným službám přijala

police v Porubě v první fázi tyto kroky:

- v čekárně obvodního oddělení má občan možnost pomoci dotazníku poskytnout policii zpětnou vazbu k předtištěným otázkám,
- policisté zdejšího oddělení dostali přidělené okrsky, za které zodpovídají a v nichž budou vykonávat prevenci zaměřenou na komunikaci s občany, institucemi, společenstvími, firmami a školami. Je to 10 okrsků, v nichž jsou dva policisté našeho obvodního oddělení. Po dohodě s těmito policisty chceme pro děti základních škol uskutečnit Den otevřených dveří na obvodním oddělení Poruba 1, kde se děti mohou seznámit s prací policie, také si např. sednout do policejního vozidla nebo si vyzkoušet balistickou vestu.
- vedoucí funkcionář oddělení Poruba 1, popř. policisté s přiděleným okrskem, se budou zúčastňovat zasedání zastupitelstev obcí Poruba, Svinov, Polanka nad Odrou a Krásné Pole a budou připraveni zodpovědět případné dotazy,

- policisté budou usilovat o zkrácení čekací doby oznamovatelů na obvodním oddělení a zkrácení dojezdového času policejních hlídek na místo činu k provedení služebního zákroku.

Územní působnost obvodních oddělení Policie ČR v Ostravě-Porubě:

oddělení Poruba 1, Dělnická 392/10:

část Poruby (od ulice Opavská ze směru od Opavy vpravo – 1., 2., 3. a 5. obvod), Krásné Pole, Polanka nad Odrou, část Svinova (k mostu přes řeku Odru)

oddělení Poruba 2, Heyrovského 9:

část Poruby (od ulice Opavská ze směru od Opavy vlevo – 4., 7. a 8. obvod), Pustkovec, Martinov, Plesná, Třebovice, část Svinova

Znalost hranic obvodních oddělení v Porubě je pro policii i občany podstatná. Kvalitnější služby mohou být policii poskytnuty tehdy, obrátí-li se občan na oddělení, na jehož území k události došlo.

npor. Ing. Martin Hrinko

od 11. do 31. 7. 2005

20% SLEVA BIFOKÁLNÍCH A MULTIFOKÁLNÍCH BRÝLOVÝCH ČOČEK

Optika Zháněl, Hlavní tř. 1024, tel. č. 596 932 108

Optika Zháněl, MephaCentrum, Opavská 962, tel. č. 596 973 141



Rakovina – co s ní?

Rakovina je nemoc, která ze života naší společnosti nemizí, ale čím dál více roztahuje své drápy. To vědí velmi dobře Onko-Amazanky, ženy, které jsou členkami občanského sdružení v Ostravě. Sdružení bylo zaregistrováno u Ministerstva vnitra v roce 1992, ale jeho začátek je možno datovat od dubna 1990, kdy se uskutečnila první schůzka žen postižených touto chorobou. Je to tedy již 15 let, co ženy samy na sobě poznaly, že je důležité se scházet, hovořit o svých pocitech, psychicky se podporovat. Vycitily, že předávání poznatků a zkušeností, získávání informací o pocitech ostatních je nenásilný krok na cestě za zdravím.

Služby poskytované zdravotním systémem se zaměřují především na základní lékařskou péči, neřeší pocit osamění, vyřazení ze společnosti a problematiku dalšího uplatnění. Sdružení Onko-Amazanky vytváří svým členkám, kterých je v současné době asi 110, takové programy, které je nutí nemoci se nepoddávat. Ve školním roce probíhají každý týden rehabilitační cvičení vedená odbornou zdravotní sestrou, 3x do roka jsou pořádány ozdravné rekondiční pobyty, 9x do roka jsou organizovány přednášky a besedy o chorobě, zdravém životním stylu aj.

Pacienti, kteří prodělávají tak závažné onemocnění, potřebují péči a lásku, kterou navzájem od sebe získávají. Pro všechny je zapojení ve sdružení velkým přínosem, protože jsou vtaženi do běžného života, a tak se můžou se svou chorobou snáze vyrovnat.

Pro nové pacienty a jejich blízké je v Ostravě v Domě dětí a mládeže na Ostrčilově ulici otevřeno Centrum pomoci, a to v pondělí a úterý od 10:00 do 12:00 hodin a ve středu od 14:00 do 16:00 hodin.

Cílem tohoto projektu je přispět k zajištění optimální péče o onkologicky nemocné pacienty. Vedle odborné zdravotní péče potřebují především psychosociální pomoc a podporu.

Jak a proč rakovina přesně vzniká, není dodnes zcela jasné. Víme jen, že je důsledkem poruch životních podmínek a imunitní systém ztratil schopnost rozpoznat a zlikvidovat maligní buňky včas. Proto se věnujeme také prevenci. Rakovina prsu je nejčastějším rakovinovým postižením žen. Ročně je hlášeno kolem 4700 nových onemocnění. Abychom předešli pozdnímu objevení a nákladnému léčení, nabízíme ženám besedu s ukázkou samovyšetření prsu. Na prsním modelu si mohou vyzkoušet nahmatat rakovinné bulky. V případě, že je k dispozici video, mohou zhlédnout krátký ukázkový film zaměřený na samovyšetření. Besedu provádějí členky sdružení, které nádorové onemocnění prodělaly.

Oslovujeme všechny onkologické pacienty, aby se přišli otázat těch, kteří již mají s rakovinou zkušenosti. Rádi je předají dál.

Nebojte se o své nemoci hovořit a nezůstávejte s ní sami.

Ludmila Váchová

Ohlédnutí za Dnem zdraví

V rámci akce „Den zdraví“ pořádané ve čtvrtek 19. 5. 2005 v Centru volného času na Vietnamské ulici v Ostravě-Porubě byla představena mobilní ordinace kožního lékaře MUDr. Petra Zajíce, ve které mohli návštěvníci využít bezplatné konzultace týkající se nejrůznějších kožních problémů.

Přítomní zájemci měli možnost vyzkoušet moderní léčbu pomocí přístrojových a ručních lymfodrenází. Podle MUDr. Petra Zajíce jde o velmi účinnou metodu léčby otoků končetin vzniklých po odstranění prsu kvůli nádorovému onemocnění, gynekologických a jiných operacích v dutině břišní či srdečních bypasech. Léčba lymfodrenáží je hrazena ze zdravotního pojištění. Lymfodrenáž je rovněž vhodná pro zmírnění pocitů tíhy a napětí v „unavených nohách“, jako prevence rozvoje křečových žil a v neposlední řadě se také využívá jejich kosmetický a regenerač-



ní efekt. Blíží informace týkající se lymfodrenází mohou čtenáři najít např. na webových stránkách www.zdravakuze.cz.

- red -

Dobrovolnické hospicové hnutí ve Fakultní nemocnici v Ostravě-Porubě

Dobrovolník je člověk, který se svobodně rozhodl věnovat svůj čas, energii a schopnosti ve prospěch druhého člověka a svou pomoc poskytuje bezplatně. Odměnou je mu spokojenost toho, kterému mohl pomoci. Setkání s někým, kdo je v těžké životní situaci a potřebuje naši podporu, může být obohacením pro obě strany, zdrojem nových zkušeností i příležitosti k osobnímu růstu.

Cílem zavedení dobrovolnického hnutí v nemocnici vnést do života pacienta něco nového, vytrhnout nás všechny z nemocničního stereotypu a zpříjemnit pobyt vážně nemocného v nemocničním prostředí.

Dobrovolník v nemocnici nenahrazuje zdravotnický personál ani civilní službu. Může přispět ke zlepšení kvality života pacienta ochotou naslouchat nebo jen tak pobýt s člověkem, který je plný úzkostí a trápí se, co s ním bude dále, nebo potřebuje s někým promluvit o obyčejných věcech. V teplých měsících může dobrovolník nemocného vyvést na vycházku, doprovodit do obchodu v areálu nemocnice nebo si mohou společně zajít na kávu a na chvíli zapomenout na nemocniční prostředí.

V roce 2003 byli uvedeni do nemocnice první dobrovolníci, kteří měli za sebou půlroční kurz pro hospicové dobrovolníky. Většina z nich byla mladšího nebo středního věku. Vstup dobrovolníků do nemocnice byl náročný pro obě strany. Dobrovolníci přišli plni dobré vůle pomáhat, narazili však na nedůvěru a opatrný přístup

nemocničního personálu. Zdravotníci se naopak potýkali s obavami, zda dobrovolník nebude pacienta obtěžovat. Postupně si obě strany hledaly k sobě cestu.

O tom, že dobrovolnictví v nemocnicích má svou budoucnost, svědčí názory některých pacientů. Pro ilustraci uvedu jeden příklad: Na onkologii ležela paní středního věku, která měla jen osmnáctiletého syna. Pobyt v nemocnici snášela nemocná velice těžko, potřebovala si s někým přátelsky popovídat a podílet se o své úzkosti. K pacientce začala docházet jedna z dobrovolnic, mladá žena, matka dvou dětí. Mezi oběma se vyvinul velmi přátelský vztah a díky tomu se podařilo pacientce alespoň trochu zpříjemnit poslední týdny života.

Na závěr bude velmi zajímavé si přečíst názor jedné z dobrovolnic: „Tuto „práci“ nedělám vůbec zadarmo, dostávám zaplacené víc, než si zasloužím. Jediný úsměv trpícího člověka je totiž pro mě jako milion v bance.“

Na otázku, zda se cítí doceněna za úsilí, které věnuje nemocným, dala tuto odpověď: „Myslím, že vůbec není důležité, jak je tato práce nemocnicí doceněna. Důležitý je pro mě vztah s pacientem. Je třeba věnovat se pouze tomu. Člověk pak sám pozná, zda má tato činnost v nemocnici smysl, ostatním věcem nepřikládá takovou důležitost.“

Chtěla bych alespoň takto poděkovat všem dobrovolníkům, kteří přes všechna počáteční úskalí vytrvali a jsou stále připraveni pomoci pacientům, kteří je potřebují.

Marie Karásková

Kouření vodní dýmky

Různí autoři uvádějí, že vedle kouření cigaret stále vzrůstá obliba kouření vodních dýmek, a to nejen ve východní Asii a na indickém subkontinentu, ale zejména na Středním východě a i v řadě evropských zemí, Českou republiku nevyjímaje. Vodní dýmky kouří miliony lidí, přesto se však zatím věnovala jen malá pozornost sledování možných účinků kouření na zdraví.

Máme málo poznatků o tom, zda se také u kuřáků vodních dýmek rozvíjí závislost. Na rozdíl od kouření cigaret je užívání vodních dýmek charakterizováno občasným užíváním, spíše ve společnosti než individuálně. Motivace k zanechání kouření je obecně nižší než u kuřáků cigaret. Vznik závislosti je u kuřáků vodních dýmek možný stejně jako u kuřáků cigaret. Má však odlišné charakteristiky: hlavním indikátorem závislosti je přechod od kouření za určitých společenských situací k individuálnímu užívání vodní dýmky.

Anonymní sledování desítek kuřáků vodních dýmek v typické libanonské kavárně poskytlo údaje

k vytvoření typického modelu tohoto způsobu kouření: jedna „session“ trvá 30 až 45 minut. Průměrný obsah vodní dýmky se vykouří pomocí 171 vdechnutí. Nádech trvá v průměru 2,6 sekund, obsahuje 530 ml vzduchu a opakuje se ve frekvenci 2,8krát za minutu. Při strojním napodobení „průměrného kuřáka“ bylo z jedné náplně vodní dýmky získáno téměř 3 mg nikotinu, 800 mg dehtu, 145 mg oxidu uhelnatého. V porovnání s kouřením cigaret obsahoval inhalovaný vzduch větší množství některých polycyklických aromatických uhlovodíků (chryseny, fenantrenu, fluo-
rantenu, také antracenu a pyrenu). Dále byly nalezeny suché prашné částice v množství 242 mg a v porovnání s cigaretovým kouřem větší množství arzenu, olova a chromu. Přísun nikotinu z vodní dýmky lze významně zvyšovat povytažením dýmky z vody. Pokusy s dobrovolníky ukázaly, že jednotlivé vykouření vodní dýmky podle obvyklého způsobu zvyšuje obsah nikotinu v krevním séru, ve slinách i vylučova-

ného nikotinu a kotininu močí za 24 hodin.

Zatím spíše ojedinělé klinické studie ukazují, že kouření vodních dýmek má významné zdravotní následky:

- je horší než pasivní kouření,
- zvyšuje zátěž (stres) organismu,
- tlak během nádechu se přenáší Eustachovou trubicí do středního ucha, kde vyvolává změny na bubínku,
- je zde riziko přenosu plicní tuberkulózy ve skupině kuřáků téže vodní dýmky.

Kouř z vodní dýmky obsahuje více škodlivin, než se obecně předpokládá. Mohou přispívat ke vzniku a průběhu různých onemocnění, zejména plicních, srdečních cévních i ke komplikacím těhotenství. Vzhledem k nárůstu obliby užívání vodních dýmek je třeba včas přijmout opatření proti jejich dalšímu šíření, neboť jsou poslední dobou v oblibě u mládeže při návštěvách čajoven.

Marie Hlavsová

O cenu Františka Sokola-Tůmy

Gymnázium, Čs. exilu 669 v Ostravě-Porubě pořádalo pro studenty ostravských gymnázií a ostatních středních škol již 8. ročník literární soutěže O cenu Františka Sokola-Tůmy.

Téma letošního ročníku znělo: Emigrace do sebe sama. V tomto roce se soutěže zúčastnilo 37 studentů ze 7 středních škol. Pravidelně se do ní zapojují studenti z Gymnázia na Volgogradské ulici v Ostravě-Zábřehu, Gymnázia Olgy Havlové v Porubě a pořádajícího gymnázia. Dne 2. května 2005 se konalo slavnostní vyhlášení vítězů tohoto 8. ročníku. V porotě zasedli gymnaziální učitelé Mgr. J. Indrová, Mgr. P. Měrka, PhDr. P. Smolák, Mgr. G. Hudecová, odborný asistent z Ostravské univerzity Mgr. L. Průša a spisovatel Jiří Hnát-Daněk.

VÝSLEDKY:

Kategorie A – próza

1. Martina Babišová (Gymnázium, Čs. exilu 669)
2. Lucie Mohelníková (Gymnázium, Čs. exilu 669)
3. Martina Macháčková (Gymnázium, Volgogradská 6a)

Čestné uznání: Hedvika Dobrozemská (Biskupské gymnázium)

Kategorie A – poezie

1. Denisa Kokošínská (Gymnázium, Čs. exilu 669)
2. Aneta Kaplanová (Gymnázium, Čs. exilu 669)



Čestné uznání: Helena Kostková (Gymnázium, Čs. exilu 669)

Kristýna Jaklová (Gymnázium, Čs. exilu 669)

Kategorie B – próza

1. Eva Bakalová (Gymnázium, Volgogradská 6a)
2. Kateřina Sabová (Janáčkova konzervatoř Ostrava)
3. Petra Kolářková (Gymnázium, Čs. exilu 669)

Kategorie B – poezie

1. Tereza Trejbalová (Gymnázium Olgy Havlové)
2. Lenka Skanderová (SPUŠ Ostrava)

3. Šárka Kubicová (Gymnázium, Volgogradská 6a)
Čestné uznání: Lenka Ješonková (Gymnázium, Volgogradská 6a)

Z nejlepších prací byl vydán almanach, který naleznete na internetových stránkách:
www.sokoltuma.webpark.cz.

Bylo také vyhlášeno téma 9. ročníku, které zní: Křik. Uzávěrka soutěže byla stanovena na 30. června 2006, slavnostní vyhodnocení proběhne na podzim.

Mgr. Jaroslava Indrová

Sto slov

Sto slov nahradí jedině

*To podstatné, to s nádhernými očima
A velkými city, skrytými pod modrou bundou
Sto vášní nahradí jedna jedině
Ta něžná, skrytá za prošívanou dekou
A velkou důvěrou, skrytou za nesplnitelnými sny
Sto bouřek nahradí jeden
Slunný den bez stesku
A s šeptáním o vnitřním štěstí*

*Tereza Trejbalová, poezie B,
Gymnázium Olgy Havlové, Ostrava-Poruba*

OCENĚNÍ NEJLEPŠÍCH ŽÁKŮ



21. červen 2005 byl slavnostním dnem pro žáky porubských základních a středních škol, kteří dosahují výborných studijních výsledků a zároveň vynikají v dalších školních i mimoškolních aktivitách. Ve společenském sále centra volného času v Ostravě-Porubě je přijali a každému předali pamětní list a malou pozornost pan starosta a paní místostarostka MOB Poruba. Ředitelé škol, kteří žáky a studenty doprovázeli, byli na své svěřence pyšní a poděkovali jim za vzornou reprezentaci školy. K poděkování se přidali i představitelé MOB Poruba.

Ing. Hana Dinková

Gymnázium Olgy Havlové žilo dokumentárním filmem

V květnu probíhá každoročně i v Ostravě mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět, který organizuje společnost při České televizi Člověk v tísni. Gymnázium O. Havlové v Ostravě-Porubě je dlouhodobě zapojeno do projektu Jeden svět na školách, v jehož rámci se s dokumentárním filmem pracuje i mimo festivalové dny v průběhu celého školního roku. Jádrem projektu je dokumentární film jako efektivní prostředek moderního vzdělávání, který má mimořádný potenciál oslovit mladé lidi, poskytovat jim důležité informace a zvyšovat jejich povědomí o problémech současného světa, které jsou jinak teenagery vnímány spíše jako vzdálené a abstraktní.

Na základě kladných ohlasů z předchozích let se v minulém školním roce na gymnáziu rozeběhl Filmový klub Jednoho světa – dokumenty z archivu festivalu jsou k dispozici studentům i učitelům při občasných školních projekcích, někdy doplněných i besedou s odborníkem.

Na letošní festival, v jehož rámci studenti vyšší-

ho gymnázia viděli dokumenty Soulský vlak vysvození a Sirotcí z Nkandly, navázal přímo ve škole Týden s festivalem Jeden svět. Probíhal od 16. do 19. května a organizovaly ho ve spolupráci s pedagogy studentky sexty Eva Fabiánková a Eva Sekničková.

Jednotlivým motivem celé přehlídky byl problém konzumního světa a manipulace prostřednictvím masmédií. Tématu odpovídal i výběr českých a zahraničních filmů: Ženy pro měny, Český sen, Fahrenheit 9/11, Netolerance. Projekce probíhaly v důstojném a technicky výborně vybaveném prostředí multimedialní učebny, měly velkou návštěvnost a vyvolaly nečekaný ohlas.

Reakce návštěvníků přehlídky Týden s Jedním světem organizátory opět přesvědčily, že silné příběhy dokumentárních filmů obrací pozornost k problémům, o kterých studenti do té doby často jen cosi tuší, vyvolávají řadu otázek, ale také vedou k hledání odpovědí a formování vlastních názorů a postojů, a proto mají ve škole své nezastupitelné místo.

Jana Huvarová



Dětská novinářská cena pro časopis Bumerang ze ZŠ Bulharská

Koncem května 2005 se v Domě dětí a mládeže na Ostrčilově ulici v Ostravě sešli členové redakcí ostravských školních časopisů, které zaslaly příspěvky do 7. ročníku soutěže o Dětské novinářské ceny s tématem Ochrana životního prostředí – třídění odpadů. Soutěž byla vyhlášena pod záštitou Dětské tiskové agentury Praha, Institutu komunitního rozvoje Moravskoslezského kraje a městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz.

Odborná porota posuzovala celkem 25 přihlášených prací a jedno zvláštní číslo školního časopisu. 1. cenu – keramického Ostravského šotka 2005 – získaly za svůj článek redaktorky školního časopisu Bumerang při ZŠ na Bulharské ulici v Ostravě-Porubě **Nikola Týnová, Monika Kempová a Lenka Kulová.**

Pro školu a školní časopis to nebyl úspěch první. **BUMERANG** čili **Bulharská Mezi Raubířmi, An-**

děly, Neposedy a Génii vychází nepřetržitě již od roku 1991. Je proto nejstarším školním časopisem a byl oceněn i titulem „Nestor ostravských školních časopisů“. Dětskou novinářskou cenu – Ostravského šotka – pro Bumerang získala redaktorka **Andrea Wantulová**, nyní již studentka gymnázia, i v loňském školním roce.

Mgr. Milena Vincenciová

Jazykový kout v Centru volného času

Vietnamská 1541, Ostrava-Poruba

Prázdninová angličtina

Plavete v angličtině? (gramatické kategorie)
Konverzace pro 2. st. ZŠ, SŠ, širokou veřejnost (mírně pokr., pokr.)
Obchodní angličtina (pro pokr. studenty)

SOUKROMÁ JAZYKOVÁ ŠKOLA

Teburg

☎ 596 920 920

Mobil: 777 008 283

Informujte se, rádi Vám vyhovíme!

VEČERNÍ KURZY PRO VEŘEJNOST:

ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA, ŠPANĚLŠTINA
– od úplných začátečnicků po pokročilé

VÝUKA PRO DĚTI:

ANGLIČTINA: pro začátečnický od 5 let, mírně pokročilý a pro pokročilé žáky

LETNÍ INTENZIVNÍ KURZY V SRPNU 2005:

večerní pro dospělé, dopolední pro žáky

POMATURITNÍ STUDIUM:

NĚMČINA, ANGLIČTINA – 1 školní rok, všechny výhody studenta od září 2005

VÝUKA PROBÍHÁ V OSTRAVĚ-PORUBĚ

www.teburg.cz, <mailto:teburg@teburg.cz>

OSVOJTE SI ZÁSADY ODPADOVÉHO DESATERA

1. Zjistí, kde máš „popelnice“.
2. Vytvoř si doma podmínky pro třídění odpadu.
3. Třídí plasty, šlapej PET lahve.
4. Sklo vyhod' do zeleného kontejneru-zvonu.
5. Tříděný papír odnes do výkupny nebo dej dětem do školy.
6. Nebezpečný odpad odevzdej ve sběrně nebo v prodejně.
7. Využívej sběrné dvory.
8. Nevyhazuj nic na zem, každý odpad někam patří.
9. Snaž se vyhazovat co nejméně.
10. Když si nevíš rady, zeptej se.

V minulých číslech časopisu PRIO jsme vás seznámili již se šesti zásadami Odpadového desatera, které vytvořili pracovníci společnosti OZO Ostrava s.r.o. Dnes přinášíme další dvě.

Zásada číslo 7: Využívej sběrné dvory.

Sběrný dvůr je **stálá sběrna nebezpečného a objemného odpadu**, která je určena občanům Ostravy pro odkládání nejen těchto dvou složek odpadu, ale také plastů, skla, papíru a mimo zimní měsíce i zeleně. Tyto složky odpadu, vznikající při běžném chodu domácnosti, zde může občan Ostravy během provozní doby sběrně **bezplatně odevzdat v množství, které lze naložit do přívěsného vozíku za osobní automobil**. V každé sběrně je stálá obsluha, která občanům pomůže určit správnou nádobu pro odkládání odpadu.

Odložením odpadu ve sběrném dvoře pomůžete jeho maximálnímu využití. Nebezpečný odpad bude po vytřídění využitelných složek likvidován ve speciálních zařízeních, z objemného odpadu budou vytříděny spalitelné složky (papír, plast, dřevo a textil) a zpracovány na náhradní palivo pro cementárny, rovněž další materiály (železo, pryž) se dostanou ke svým zpracovatelům. Zeleně odevzdaná ve sběrném dvoře bude uložena v kompostárně

OZO Ostrava s.r.o. a následně využita k rekultivaci ostravské skládky komunálního odpadu.

V současnosti je v Ostravě v provozu 14 sběrných dvorů, v nejbližších letech by se však jejich počet měl zdvojnásobit. V těch částech města, kde sběrný dvůr zatím není, se nebezpečný odpad sbírá prostřednictvím dvou mobilních (pojízdňích) sběrů nebezpečného odpadu. V městských obvodech Ostrava-Jih a Ostrava-Poruba mohou občané využít i dvou semimobilních (dočasných) sběrů nebezpečného odpadu, které svá stanoviště mění většinou po uplynutí jednoho měsíce. Jejich přistavení určuje a občanům ho dává na vědomí úřad městského obvodu.

Aktuální rozmístění stálých i dočasných sběrů a jejich provozní dobu lze zjistit i na bezplatné telefonní lince **800 100 699** (OZO Ostrava s.r.o.).

Zásada číslo 8: Nevyhazuj nic na zem, každý odpad někam patří.

Žádný odpad by neměl být odhozen nebo odložen na zem. Vyhláška města přesně stanovuje, kam kterou složku odpadu odložit – v žádném případě to není na zem. Takže neodhazujte papírky, nedopalky, žvýkačky či jiné smetí jen tak na chodník, ale dávejte je do odpadkových košů. V případě, že je nádoba na odpad plná, nepokládejte pytle se smětím na zem. Počkejte, až bude vyvezena. Jsou-li vaše **kontejnery či popelnice pravidelně přepřívány** tak, že se do nich odpad nemůže vejít, je třeba tento problém nedostatečností kapacity nádob nebo četnosti odvozu odpadu **řešit na Magistrátu města Ostravy, odboru komunálním a bytovém** (tel. čísla 599 442 516, 599 443 032, 599 443 033, 599 443 414).

Odpad, který se do kontejneru či popelnice nevejde pro své velké rozměry – **objemný odpad, nepokládejte vedle stanoviště popelnic či kontejnerů**. Běžná svozová technika jej není schopna naložit. Takto vyhozené odpady kazí vzhled sídlišť a likvidace těchto nepovolených skládek stojí nemalé

částky z rozpočtu města, které by mohly být vynaloženy účelněji, například na zvýšení počtu sběrných dvorů nebo větší četnost přistavování velkoobjemových kontejnerů. Proto objemný odpad raději zlikvidujte některým ze tří správných způsobů:

1. odveďte ho do **sběrného dvora**,
2. počkejte, až bude přistaven **velkoobjemový kontejner** (zhruba 2x do roka), a odložte odpad do něj,
3. objednejte si na bezplatné tel. lince **800 100 699** odvoz objemného odpadu (od 0,5 do 4 m³) z místa bydliště – zaplatíte jen poplatek za přepravu, který se pohybuje v rozmezí od 20,- do 200,- Kč (podle objemu).

Pokud jste se chystali vyhodit objemný odpad do velkoobjemového kontejneru, ale ten je již přeplněn, nestavějte odpad vedle (kontejner bude naložen, ale odpad okolo nebude jak odvézt). V tomto případě budete muset zvolit jeden ze zbývajících dvou způsobů likvidace objemného odpadu. S problémem nedostatečného počtu velkoobjemových kontejnerů se lze obrátit i na úřad městského obvodu, ten může podle svých možností rozhodnout i o přistavení dalšího kontejneru.

Pravidlo, že se nic nemá házet na zem, má i jednu výjimku: Na zem vedle kontejnerových stanovišť na ostravských sídlišťích můžete po Vánocích odkládat odstrojené vánoční stromčky. Společnost OZO Ostrava s.r.o. provádí vždy v lednu mimořádné svozy tohoto specifického typu odpadu.

Mgr. Vladimíra Karasová

Letní jízdní řády v prodeji

Od 3. 7. 2005 do 27. 8. 2005 platí letní jízdní řády dopravních prostředků MHD. Zakoupit je lze v prodejnách jízdních dokladů Dopravního podniku Ostrava a.s.

- red -

Přízemní ozon v Ostravě

Co to je přízemní ozon a jak vzniká?

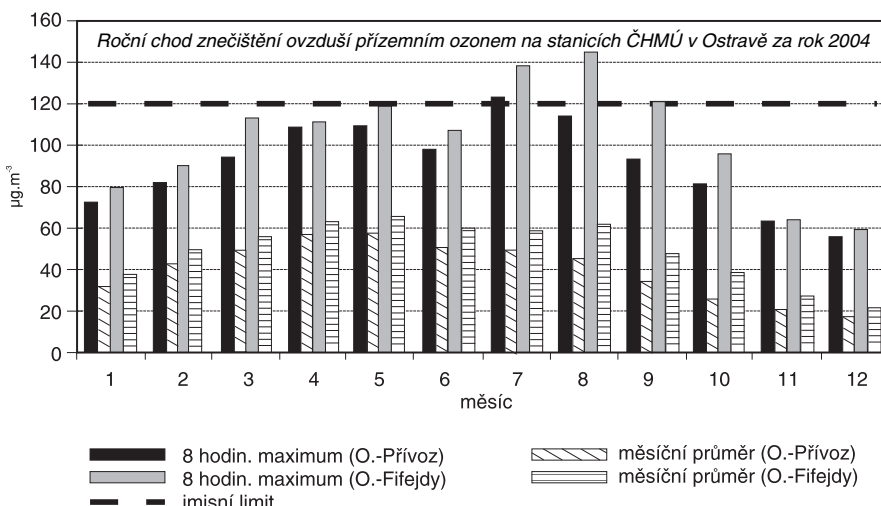
Přízemní ozon je podstatnou částí fotochemického smogu, který vzniká převážně přeměnou oxidu dusíku a těkavých organických látek v důsledku působení intenzivního slunečního záření. Je tedy zřejmé, že nejvyšších koncentrací tato škodlivina dosahuje v teplejších měsících (od dubna do září) a závisí na úrovni znečištění atmosféry oxidy dusíku a těkavými organickými látkami. Přízemní ozonem jsou zatíženy zejména oblasti ležící v závětrí velkých městských a průmyslových aglomerací. Prostorové rozložení koncentrace ozonu je poměrně rovnoměrné, z čehož vyplývá, že počet monitorovacích stanic pro měření ozonu může být nižší a jejich vzájemné vzdálenosti větší než u síti měřících jiné škodliviny. Pojem přízemní ozon je často **zaměňován** s pojmem stratosférický ozon, který plní důležitou ochrannou roli před nadměrným ultrafialovým slunečním zářením pronikajícím na zemský povrch.

Znečištění přízemním ozonem v Ostravě

Nařízením vlády č. 350/2002 Sb. je stanoven imisní limit pro ochranu zdraví pro maximální osmihodinovou koncentraci ozonu během dne. Jeho hodnota je 120 µg.m⁻³ a je překračován i na ostravských

stanicích. V Ostravě měří Český hydrometeorologický ústav (ČHMÚ) přízemní ozon na dvou stanicích zařazených do státní imisní sítě, a to na Fifejdách a v Přívoze.

Vyhláškou č. 553/2002 Sb. jsou u troposférického ozonu stanoveny také tzv. zvláštní imisní limity pro účely vyhlášení signálů upozornění a varování. Vydaní signálu upozornění následuje po překročení hodinového průměru koncentrace 180 µg.m⁻³ ve třech po sobě následujících hodinách, signál varování po překročení průměrné hodinové koncentrace 240 µg.m⁻³ taktéž ve třech následujících hodinách. Tyto informace předává ČHMÚ příslušným úřadům a prostřednictvím sdělovacích prostředků se dostávají k veřejnosti.



Nepříznivé účinky přízemního ozonu

Má nepříznivé, toxické účinky na vegetaci, živočichy i člověka, působí zejména na plicní tkáň a sliznice, při vyšších koncentracích může způsobit podráždění očí, kašel nebo bolesti hlavy. Zvýšenou citlivost vykazují lidé s chronickými onemocněními plic a astmatem.

Kde získat informace o aktuální úrovni znečištění ovzduší?

- na teletextu ČT na stránkách 177–180
- na telefonních číslech 596 900 265 a 14 110
- na internetových stránkách ČHMÚ:

<http://www.chmi.cz/poboc/OS/ostrava.html>, odkaz „Info – Imise“ a http://www.chmi.cz/uoco/act/aim/aregion/aim_region.html

Další informace ČHMÚ o znečištění ovzduší

- Měsíční přehled znečištění ovzduší na stanicích v Moravskoslezském kraji: http://www.chmi.cz/poboc/OS/cistota/prehledy/prhlm_MS.htm
- Roční přehledy znečištění ovzduší v celé ČR: http://www.chmi.cz/uoco/isko/tab_roc/tab_roc
- <http://www.chmi.cz/uoco/isko/groc/groc.html>
- Informace o přízemním ozonu v Evropě: <http://air-climate.eionet.eu.int/databases/o3excess>

Mgr. Vladimíra Seberová

Archeologické reprodukce v Galerii naschodech



V současné době můžete v prostorách Galerie na schodech porubské radnice zhlédnout výstavu uměleckých předmětů. Jde o díla mezinárodní kulturní asociace Nová Akropolis, která již šestým rokem působí v Ostravě. Tato výstava, která potrvá až do 2. září 2005, nese název „Doteky věčné krásy“. Uvidíte zde reprodukce aztéckého kalendáře, vyobrazení mayských bohů, repliky reliéfů z egyptských chrámů, řeckých stél či reprodukce krétských nástěnných maleb.

Výstavu je možné zhlédnout vždy od pondělí do pátku od 8:00 do 12:00 hodin, v pondělí a středu také od 13:00 do 17:00 hodin.

Jarmila Karchňáková



Plesná slaví 750 let od svého vzniku

V letošním roce si MOB Plesná připomíná, že uplynulo 750 let od první zmínky o existenci obce. Hlavní oslavy k tomuto výročí budou probíhat při příležitosti svatojakubské pouti:

30. 7. 2005	16:30	setkání rodáků v Domě dětí a mládeže
	21:30	ohňostroj
	22:00	karneval
31. 7. 2005	10:00	slavnostní mše celebrovaná Mons. F. V. Lobkowiczem v kostele sv. Jakuba st.
	11:30	vernisaž výstavy o historii obce v Domě dětí a mládeže

Ve dnech 3. až 25. 8. 2005 bude v obci probíhat sochařské sympozium, v jehož rámci budou umělci z evropských zemí tesat ze dřeva díla, která v budoucnu ozdobí Plesnou i některé instituce v Ostravě.

- red -

Vyhodnocení kulečnickového turnaje

V měsíci červnu 2005 uspořádalo Kulturní centrum Poruba ve spolupráci s Billard clubem Poruba tradiční kulečnickový turnaj. Zájemci, kteří si přišli vyzkoušet sportovní verzi karambolu, soutěžili ve třech kategoriích. V kategorii určené hráčům se zkušeností kulečnickové hry zvítězil Milan Ševeček, který byl zároveň statisticky nejlepším hráčem a stal se tak absolutním vítězem turnaje. V kategorii začátečníků a svátečních hráčů obsadil první místo čtrnáctiletý Václav Král. Vítězkou kategorie určené úplným začátečníkům a dětem od 9 let se stala Sylva Masárová. Uděleny byly i ceny útěchy.



Bc. Radana Zapletalová

Kam za kulturou

Dům s pečovatelskou službou „Astra“,
I. Sekaniny 1812/16

12. 7.	10:00	Danuše Weidemannová – dopolední relaxace
2. 8.	10:00	Danuše Weidemannová – dopolední relaxace

Galerie Ametyst, FNŠP, 17. listopadu 1790/5
do 24. 7.

Barva a tvar – výstava prací klientů Ústavu sociální péče pro mentálně postižené Ostrava
Marie Lesniaková: akvarely na hedvábí

Galerie na schodech, ÚMOB Poruba,
Klimkovická 28/55

do 2. 9. Nová Akropolis: Doteky věčné krásy

Galerie Astra, Centrum sociálních služeb
Poruba, I. Sekaniny 1812/16

do 31. 8. Prolomení ticha – výstava prací klientů občanského sdružení MENS SANA

Nová síň GVUO, Mongolská 2

do 27. 8. Ateliér grafiky Institutu výtvarné tvorby OU

Hvězdárna a planetárium Johanna Palisy

<http://planetarium.vsb.cz>

výběr z pořadů

13. 7.	16:00	Hubble – 15 let objevů (film o Hubbl. kosmickém dalekohledu)
13. 7.	18:00	Znovuobjevená obloha
16. 7.	16:00	Hubble – 15 let objevů
16. 7.	18:00	Kouzlo ročních dob

PŮJČOVNÍ DOBA KNIHOVEN PRO OBDOBÍ 1. 7.–31. 8. 2005

Knihovna	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek
Opavská 1127	13:00–19:00	8:00–14:00	–	13:00–19:00	8:00–14:00
L. Poděště 1970	13:00–19:00	8:00–14:00	–	13:00–19:00	8:00–14:00
Heyrovského 1725	13:00–19:00	8:00–14:00	–	13:00–19:00	8:00–14:00
Vietnamská 1541	–	12:00–18:00	8:00–14:00	12:00–18:00	8:00–14:00

Předplatné pro milovníky pohádek



V září 2005 začíná v Kulturním centru Poruba, Opavská 1118, Ostrava-Poruba, předprodej předplatného na dětská divadelní představení pro divadelní sezonu září 2005 až červen 2006. Předplatné zahrnuje vstup na 6 libovolných dětských divadelních představení, cena činí 150,- Kč.

- red -

ROZLOUČENÍ SE SEZONOU

Divadélka pro děti, výstavy, akce pod širým nebem, příměstské tábory, přednášky a představení pro dospělé diváky, desítky akcí pro žáky a studenty v rámci školní výuky – to je jen krátký výčet z programové nabídky Kulturního centra Poruba, příspěvkové organizace. Velkým i malým návštěvníkům děkujeme za projevenou přízeň a účast na akcích v uplynulé sezoně. Pedagogům mateřských, základních a středních škol za stálou spolupráci při tvorbě nabídky a realizaci pořadů pro školní mládež. Všem příznivcům přejeme pohodové prázdniny a těšíme se na setkání už v posledních srpnových dnech při tvůrčích dílnách a divadelním představení.

Bc. Radana Zapletalová

Pořady kulturního centra v měsíci srpnu

8.–12. 8.		příměstský tábor <i>Přátelé z neznámé planety</i> (přihlášky se přijímají do 22. 7. 2005)
28. 8.	10:00	<i>Muzikantská pohádka</i> – maňáskové představení Divadelní společnosti Úsměv
29. 8.	10:00	<i>Prázdniny u moře</i> – tvůrčí dílna
30. 8.	10:00	<i>Originální fotorámeček</i> – tvůrčí dílna
31. 8.	10:00	<i>Školní pomocníci</i> – tvůrčí dílna



I přes nepřízeň počasí se děti i dospělí na červnové Porubské pouti dobře bavili.

Hvězdárna a planetárium Johanna Palisy

Každou středu a sobotu nabízí hvězdárna pro veřejnost možnost pozorování oblohy dalekohledy, a to od 21:30 do 23:30 hodin. Pozorování jsou vždy tematicky zaměřena na určitou skupinu astronomických objektů.

Hvězdárna a planetárium budou od 17. 7. do 31. 8. 2005 uzavřeny.

- red -

PAPÍROVÍ MODELÁŘI

Při Zvláštní škole v Ostravě-Porubě na Čkalovově ulici č. p. 942 působí od roku 2000 kroužek papírových modelářů YMCA Ostrava. Je jediný svého druhu, který reprezentuje Moravskoslezský kraj na celostátních i mezinárodních soutěžích konaných ve spolupráci s Centrem papírových modelů ČR. V letošní sezoně proběhlo v republice 6 soutěží – v Prostějově, Neratovicích, Dubenci u Trutnova, Brně, Praze a v Ostravě. Té ostravské se zúčastnili rovněž modeláři z Polska.

Modeláři klubu dosahují pravidelně vynikajících výsledků. Svědčí o tom zisk 135 medailí a 4 pohárů. V hodnocení klubů skončili 6x na prvním místě ze 14 modelářských klubů z ČR.

V 1. ročníku soutěže „Pohár papírových modelů ČR“ obsadili rovněž 1. místo.

Ocenění dosahují ve všech věkových kategoriích. V celkovém hodnocení letošní sezony se nejlépe umístili v kategorii:

mladší žáci Rudolf Fišer (1. místo)
starší žáci David Hranitzký (1. místo)
Jana Jedziniaková (3. místo)
junioři Radek Molnár (3. místo)
senioři Luděk Šrubař (3. místo)

Máte-li zájem věnovat se sestavování papírových modelů, kontaktujte pana Martina Svobodu na tel. č. 776 325 991. V září vás rádi přivítají mezi sebe.

- red -

Prázdninové akce v centrech volného času

Oddělení školství, kultury a volného času Úřadu městského obvodu Poruba připravuje na dobu letních prázdnin pro děti a mládež zajímavý program v CVČ na ulici O. Jeremiáše 1985 a CVČ na ulici Vietnamská 1541 v Ostravě-Porubě. Účastníci jednotlivých soutěží budou vyhodnoceni a odměněni zajímavými cenami. Bližší informace vám budou poskytnuty na telefonním čísle 599 480 593 nebo na vrátnicích center volného času. V případě nepříznivého počasí bude připraven náhradní program.

Jarmila Karchňáková



Foto: archiv

CVČ Vietnamská 1541, Ostrava-Poruba tel.: 596 966 660			CVČ O. Jeremiáše 1985, Ostrava-Poruba tel.: 596 953 072		
13.7.	od 14:00	Střelba 3x jinak	12.7.	od 14:00	Netradiční trojboj
27.7.	od 9:00	Turnaj ve fotbale	26.7.	od 14:00	Kačeří dráha
2.8.	od 9:00	Turnaj ve stolním tenise	9.8.	od 14:00	Turnaj v kuličkách
30.8.	od 14:00	Jízdy zručnosti	23.8.	od 14:00	Střelba z laserové pušky

Provozní řád víceúčelového dětského hřiště Duhové energie v areálu Základní školy, Ostrava-Poruba, Komenského 668

- Provozní doba hřiště pro veřejnost je stanovena na období od 1. dubna do 31. října dle klimatických podmínek takto:
pondělí–pátek 15:00–19:00 hod.
sobota, neděle, svátky 9:00–19:00 hod.
- Hřiště je určeno pro veřejnost (především pro děti a mládež) a slouží pouze pro tenis, volejbal, basketbal, házenou a malý fotbal.
- Sportovní potřeby je možno vyzvednout u správce hřiště.
- Návštěvník je povinen:
 - respektovat provozní řád a pokyny pověřeného správce
 - vstupovat na plochu hřiště pouze ve vhodné a čisté sportovní obuvi
 - chovat se slušně a ukázněně tak, aby neohrožoval ostatní ani sám sebe
 - dodržovat čistotu a pořádek
- V celém areálu hřiště platí zákaz:
 - poškození a znečištění plochy a vybavení hřiště

- vstupu se zvířaty
- vnášení nápojů na plochu hřiště
- vstupu se skleněnými lahvemi
- odhazování odpadků mimo odpadkové koše
- jízdy na kolech, kolečkových bruslích a skateboardech
- vstupu podnapilým osobám a osobám pod vlivem návykových látek
- kouření, konzumace alkoholu a omamných látek
- pobytu mimo provozní dobu
- komerčního využití objektu
- 6. Škody způsobené úmyslným poškozením budou vymáhány právní cestou.
- 7. Objekt je elektronicky strážěn.
- 8. Využití areálu hřiště je pouze na vlastní nebezpečí.
- 9. Provozní řád nabyl účinnosti 25. května 2005.

Kupujete byt či dům? • Modernizujete?
• Stavíte? • Potřebujete vypořádat majetek po dědictví nebo rozvodu?
• Chcete splatit jiný nevýhodný úvěr?

Nejvýhodnější úvěry

- ▶ 0% akontace
- ▶ úvěry od 50 000 Kč
- ▶ bezplatné finanční poradenství
- ▶ rychlé vyřízení
- ▶ nejvýhodnější úroky
- ▶ nízké splátky



MODRÁ PYRAMIDA
PRO RODINU A BYDLENÍ

Bližší informace:

- Ostrava – Poruba, Hlavní třída 1060, tel.: 596 925 568, mobil.: 777 610 973
- Hlučín, Opavská 4 (budova České pojišťovny) tel.: 595 044 795, mobil.: 777 610 973

Memoriál Jana Veselého přivítal elitní české jezdce



Na trati dlouhé 75 km se v sobotu 18. června 2005 uskutečnil hlavní závod 2. ročníku Memoriálu Jana Veselého. V cyklistickém kritériu, které bylo letos zařazeno do seriálu Českého poháru, se utkalo 44 elitních jezdců. Boj o vítězství vyhrál Michal Přecechtěl z týmu eD systém-ZVVZ, 2. místo obsadil cyklokrosový závodník Zdeněk Mlynář ze Sparty Praha a z třetí příčky se radoval Martin Bláha z Dukly Praha.

Závodníky na uzavřeném okruhu Hlavní třídy absolvovali v tento den také žáci, kadeti, ženy, vozičkáři a nevidomí.

- red -

OLYMPIÁDY ŠKOL VE SPORTOVNÍM AREÁLU PORUBA

V květnu a červnu 2005 se ve Sportovním areálu Poruba na Skautské ulici konaly olympiády škol. Začaly sportovním kláním těch nejmenších, dětí z mateřských škol. Malí sportovci soutěžili ve třech atletických disciplínách, v běhu na 50 metrů, hodu kriketovým míčkem a skoku z místa. Závodů se zúčastnilo 84 dětí ze 7 porubských mateřských škol. Poté následovalo celostátní finále Sportovních her



mládeže speciálních škol v lehkootletickém čtyřboji. Chlapci a dívky soutěžili v hodu kriketovým míčkem, běhu na 60 metrů, skoku dalekém a běhu na 600 metrů (dívky) a 800 metrů (chlapci). Tohoto sportovního klání se zúčastnilo téměř 80 nejlepších atletů ze škol z ČR, kteří vytvořili 14 družstev. Chlapci reprezentující Moravskoslezský kraj obsadili v soutěži družstev 1. příčku, děvčata skončila na 6. místě. Do olympiády žáků prvního i druhého stupně základních porubských škol se zapojilo 1040 dětí ze 16 základních škol. Mladší sportovci se utkali v běhu na 50 metrů a 400 metrů, skoku do dálky a hodu kriketovým míčkem, ti starší změřili své síly v běhu na 60 metrů, 800 metrů a 1000 metrů, ve skoku do dálky, hodu koulí a kriketovým míčkem a ve štafetách na 4 x 60 metrů. Ve Sportovním areálu Poruba se již teď připravují na Olympiádu ostravských občanů, která je určena dospělým sportovcům a proběhne ve druhé polovině září.

- red -

Vodař

Kosmická 1723/2
Ostrava - Poruba
tel. č. 596 956 220

PRÁCE PROVÁDÍME :
LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE

Nabízíme práce instalatérské, topendářské, plynářské, zednické, elektroinstalace včetně revizí. Dále nabízíme dodávky a servis gastronomických zařízení.

NON STOP PORUCHOVÁ SLUŽBA
365 dní v roce, 7 dní v týdnu a 24 hod. denně
tel: 602 78 55 33, 602 75 93 56

OPRAVNA A PRODEJNA

CHLADNIČEK, MRAZNIČEK
PRAČEK A ŠICÍCH STROJŮ
Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 455

Opravaři

Chladničky, mrazničky – p. Puča: 603 431 608
Pračky, šicí stroje – p. Hudec: 603 362 222

Zahradnictví

Poruba-Ves, spol. s r.o.

prodej kořenové, košťálové a listové zeleniny (mrkev, petržel, zelí, řepa...)
prodej kvalitního krouhaného zelí
osazování mís a truhlíků
vazba smuteční a satební

Ke Skalce 2184/23, Ostrava-Poruba
tel. č. 596 910 947, 596 917 393

SVĚT PSŮ, Hlavní tř. 1063, Ostrava-Poruba (úplně dole)
VÝROBA CHOV. POTŘEB – kombinézy, vesty, pláštěnky, pecechy, tašky, iglů, vodítka, franc. masle, hračky (jsme výrobci cca 300 druhů) za bezkonkurenční ceny
PRODEJNA KRIMIV A CHOV. POTŘEB PRO PSY
SALON – střihání psů, vč. drápků, čist. a depilace uší, vyprázd. análních žlázek, výstavní úprava Bišonků – objed. do 14 dnů
NABÍDKA PRÁCE – hl. obchodního zástupce pro ČR, PL – pro ambulantní prodej našeho výrobního sortimentu 606 288 738

SPECIALIZOVANÉ PRODEJNY

ABC

MOBIL CENTRUM

PRODEJ Aktivace mobiltelefonů, T-Mobile, Eurotel, sady TWIST a GO, kupony TWIST, GO, Oskar, přístrojové GSM, doplňky...

SERVIS

LEASING

Soutěž ZÁJEZD, DÁREK...

Tipsport

Nově otevřeno

V prostorách ABC MOBIL CENTRUM
ul. Opavské 895, Ostrava-Poruba

Při předložení tohoto inzerátu v prodejnách ABC MOBIL CENTRUM můžete uplatnit slevu na příslušenství a doplňky.

3%

**Telefon: 596 920 200
596 920 222**

Provozní doba: Po-Pá 9.00 - 17.30 hod.

KUCHYNĚ ZA NEJNIŽŠÍ MOŽNÉ CENY

□ *Mají někde levnější kuchyně ve stejné kvalitě? Pokud přinesete kalkulaci, dostanete u nás stejnou sestavu ještě o 5 % levněji.*

□ **Grafické návrhy a cenové kalkulace ZDARMA**

□ *Prodej na splátky i bez navýšení*

□ **Linky 2,4 m od 5.990,- Kč**

Jakákoliv sestava k dodání do týdne

www.oresi.cz

OSTRAVA-PORUBA – Opavská 73 (roh s ulicí B. Martinů), Tel.: 596 910 056
OSTRAVA – 28. října 59 (vedle hotelu Palace), Tel.: 596 114 160
OPAVA – Olomoucká 10, Tel.: 553 610 001

oresi
KUCHYNĚ

ČALOUNICTVÍ

- opravy čalouněného nábytku
- velký výběr potahových látek dle vzorníků
- poradenství zdarma po dohodě
- doprava zajištěna

U Oblouku 501/6
Ostrava-Poruba

Po-Čt 8.30-16.00
Pá 8.30-14.00

tel.: 596 966 604, 602 744 379

Domovní telefony

Provedení ANTIVANDAL

Otevírání domu pomocí číselného kódu

Objednávky NON - STOP

596 964 929
604 723 625
fapetr@seznam.cz

ZAHRAĐNICTVÍ

Zdeněk Vrbka

ADRESA:
U Vozovny 8
Ostrava-Poruba
Tel./Fax: 596 611 057
Mobil: 731 413 733

PRODEJ:
řezané květiny, sazenice, letničky, trvalky, jehličnany, hnojiva, zeminy a jiné

SVATEBNÍ KYTICE * SMUTEČNÍ A SUCHÁ VAZBA

ANTIKVARIÁT V SUTERÉNU

Prodej a nákup knih, not, skript, časopisů, starých fotografií, pohledů a pod.

Otevřeno
po-pá 9.00-18.00 so 9.00-12.00

Výkup knih
po-út 13.30-18.00 st-pá 9.00-13.30

Havanská 735, O.-Poruba
150 m nad Alšovým nám.

I. obvod – bus č. 56, 58
– tram č. 3, 7, 8, 17

tel.: 596 913 216, 603 934 636