



Porubská Radnice informuje občany 8/2004

Bezplatný časopis pro občany městského obvodu Poruba



E-mail ÚMOB Poruba: info@moporuba.cz
Internet: www.moporuba.cz

Krteček nabízí matkám na mateřské dovolené odpočinek i poučení

První mateřská centra v České republice vznikla před dvanácti lety. Od té doby jich bylo založeno po celé republice více než 150. Centra zakládají především ženy na mateřské dovolené, které chtějí své mateřství prožívat aktivně. A to je cílem občanského sdružení Mateřské centrum Krteček, které 1. srpna loňského roku zahájilo svou činnost v prostorách mateřské školy na Slavíkově ulici v Ostravě-Porubě.

„Když jsme nastoupily mateřskou dovolenou, uvědomily jsme si, že je velmi těžké dostat se s malým dítětem do společnosti. A právě v tomto období ženy potřebují více než kdy jindy vzájemně sdílet nové zážitky a zkušenosti spojené s péčí o miminka. Shodly jsme se, že se chceme setkávat a vzájemně si předávat zkušenosti. Proto jsme se rozhodly vytvořit integrované zařízení uzpůsobené pro nejmenší děti i děti zdravotně postižené, které v Ostravě chybělo,“ vypráví Alexandra Čtvrtíková, předsedkyně občanského sdružení, jak vzniklo první mateřské centrum v Ostravě.

Mateřské centrum je mimo jiné hernou pro děti od několika týdnů do šesti let, která je vybavená bazénkem s míčky a skluzavkou, hracími domečky, odrážedly a



spoustou dalších hraček. Děti se zdravotním postižením zde mohou využívat rehabilitační bazén s míčky, stimulační hračky či polohovací pomůcky.

„Maminky si v centru nejen odpočinou, ale samy se podílejí na připravovaných programech a starají se o jeho provoz,“ říká Alexandra Čtvrtíková. „Naším návštěvníkům nabízíme pravidelné programy, které jsou určeny dětem i rodičům. Děti si k nám mohou přijít zacvičit, zazpívat, zatančit nebo se naučit nové říkanky. Maminky navštěvují cvičení Tai-chi, kurzy břišního tance, hodiny anglické konverzace či tvořivé hodinky. Nastávajícím maminkám je věnováno každé úterý odpoledne. Komplexní přípravu k porodu vede profesionální dula a porodní asistentka. Předporodní příprava obnáší speciální břišní tance pro těhotné, rehabilitační cvičení a přednášky,“ uvádí k činnosti centra Alexandra Čtvrtíková. V centru probíhají také zajímavé besedy s odborníky na různá témata, je poskytováno bezplatné právní a psychologické poradenství.

Každý den navštíví zařízení mateřského centra průměrně 25 rodičů s dětmi z Ostravy i jejího okolí.

- red -

Poznámka: Dula je starý řecký název pro speciálně vyškolenou ženu, která poskytuje psychickou i fyzickou oporu rodící matce.

Mateřské centrum Krteček, Slavíkova 6067, Ostrava-Poruba
Otevřeno:
pondělí – čtvrtek 8:30 – 12:00 14:30 – 17:00
pátek 8:30 – 12:00
sobota, neděle zavřeno
Kontakt: tel.: 737 029 048, 777 688 896
e-mail: mckrtecek@volny.cz
www.mc-krtecek.wz.cz

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PORUBA

Dne 1. 7. 2004 byl zahájen provoz Centra sociálních služeb Poruba, příspěvkové organizace (CSSP), se sídlem v Ostravě-Porubě, I. Sekaniny 1812/16 – budova Domu s pečovatelskou službou „Astra“ (DPS). Od 19. 7. 2004 je zde také sídlo pečovatelské služby, která je součástí CSSP.

Telefonní kontakty:

Centrum sociálních služeb Poruba

I. Sekaniny 1812/16

ústředna pro CSSP, DPS, 596 944 311

Klub důchodců v DPS 596 944 301

Jiřina Foldynová, DiS., ředitelka 596 944 301

Ing. Radmila Sosnová, ekonomka 596 944 360

zástupce ředitelky 596 944 361

Miroslava Rieglová, sekretariát 596 944 361

Pečovatelská služba

Tatjana Kaňková 596 944 302

vedoucí peč. služby 596 944 302

Jaroslava Vichrová 596 944 363

koordinátorka peč. služby 596 944 364

Eva Krupová 596 944 364

koordinátorka peč. služby 596 944 364

Domovinka v DPS

Dana Navrátilová, sociální pracovníce 596 944 307

Domov pro matku a dítě, Dělnická 386

Marcela Gelačáková, vedoucí domova 596 916 028

Noclehárna pro lidi bez přístřeší

596 911 611

(pouze zimní provoz od 1. 11. do 31. 3.)

Jiřina Foldynová, DiS.

Folklor bez hranic v Ostravě již posedmé!

V týdnu od 16. do 20. srpna 2004 proběhne v Ostravě Festival městských folklorních souborů s mezinárodní účastí „Folklor bez hranic – Ostrava 2004“. Občanům městského obvodu Poruba se účastníci festivalu představí ve čtvrtek 19. srpna 2004 od 17:00 hodin na Hlavní třídě u kruhového objezdu. Na pódiu poblíž restaurace Florida vystoupí soubory z Opavy, Ostravy, Vsetína, Hodonína, Prahy, Slovenska, Ruska, Španělska a Koreje.

Celou akci provází výstava fotografií Františka Řezníčka z minulých festivalových ročníků, kterou můžete zhlédnout od 2. do 20. srpna 2004 ve foyer Nové radnice v Ostravě.

- red -



OBVODNÍ INFORMAČNÍ CENTRA

	telefonní číslo	provozní doba
CK DUHA TOURS, s.r.o., Opavská 823	596 911 424	pondělí–pátek 9:00–17:00
CA POSLEDNÍ ŠANCE, Hlavní třída 838	596 917 744	pondělí 9:00–18:00 úterý–pátek 9:00–16:00

Exekuce vyklizením bytu

Byli jednou mladí manželé, kteří požádali městský obvod Poruba o nájem startovacího bytu na Slávikově ulici v Ostravě-Pustkovci. Nájemní smlouva na byt o velikosti 1+1 I. kategorie byla uzavřena dne 12. 3. 2001 na dobu určitou do 14. 3. 2003.

V té době si naši mladí mohli vyzkoušet, jaké to je, když mohou hospodařit spolu a rodiče jim do jejich společného života nemluví.

Avšak do osmnácti měsíců nastaly problémy s úhradou nájemného a záloh za služby spojené s nájmem předmětného bytu. Přestože manželé pohledávky uznali a zavázali se je splácet, nic dosud nezaplátili.

Když již nezaplátili čtvrté nájemné, byli upomenuti pronajímatelem, že za této situace se jim nájemní doba dále neprodlouží, a současně vyzváni k předání předmětného bytu nejpozději do 14. 3. 2003. Ale kdepak jim byl konec!

Již dne 24. 6. 2003 rozhodl Okresní soud v Ostravě o vyklizení bytu a toto rozhodnutí nabylo právní moci dne 30. 7. 2003. Naši mladí byli písemně vyzváni, aby uposlechli rozsudek soudu a vyklizený byt řádně předali pronajímateli v náhradním termínu do 30. 9. 2003, ale doporučené základy se

vrátili s tím, že oba manželé se odstěhovali bez udání adresy.

Dne 3. 12. 2003 byl k Okresnímu soudu v Ostravě podán návrh na nařízení exekuce podle § 35 zákona číslo 120/2001 Sb. o soudních exekutorech a exekuční činnosti. Okresní soud v Ostravě nařídil exekuci vyklizením bytu usnesením ze dne 23. 12. 2003 a vlastní vyklizení bytu bylo provedeno dne 29. 4. 2004.

Je samozřejmé, že pronajímatel musí uhradit exekučnímu úřadu náklady exekučního řízení, které bude dále vymáhat po našich mladých manželích, ale uvolněný byt již užívá další mladá rodina ke své spokojenosti.

Z uvedeného vyplývá, že SMO-Městský obvod Poruba umožňuje v tzv. startovacích bytech mladým manželům žít rodinným životem, ale v případě porušení nájemního vztahu, zejména neplacením nájemného a záloh za služby spojené s nájmem bytu, se bude domáhat vyklizení bytu tímto účinným a rychlým způsobem.

Vezmou si z tohoto příběhu ponaučení i další nájemníci obecních bytů?

Ing. Hana Hauptová

OPRAVA KOMUNIKACE NA HLAVNÍ TRIDĚ

Dne 29. 6. 2004 byla zahájena oprava levého jízdního pásu Hlavní třídy v úseku od ulice Francouzské až po kruhový objezd. Stavební práce na komunikaci potrvají do 29. 8. 2004, kdy bude ukončena úplná uzavírka místní komunikace.

SMO-MOB Poruba bude pokračovat ve stavebních úpravách a vybuduje 21 parkovacích stání na Hlavní třídě v úseku od ulice Francouzské po ulici L. Štúra. Tyto úpravy budou vyžadovat pouze částečnou uzavírku pravého jízdního pruhu ve směru od kruhového objezdu po ulici Francouzskou.

Ukončení stavebních prací na parkovišti je plánováno na říjen 2004.

Ing. Jana Vonsová

Čištění komunikací v roce 2004

V měsíci červnu proběhlo čištění chodníků, další proběhne v měsících srpnu, září a říjnu. Vozovky ve správě MOb Poruba budou čištěny v srpnu na I., II. a III. stavebním obvodu. V měsících září a říjnu budou vyčištěny vozovky ve správě MOb Poruba na celém jeho území.

Ilona Konečná

HYPO stavební spořitelna, a.s.

Oblastní ředitelství v Ostravě-Porubě, Hlavní třída 678,

je připravena vám poradit a zajistit výhody stavebního spoření. Pro vás a hlavně pro vaše děti. Již 10 let využívají klienti našich služeb.

Navštivte nás, jsme tady pro vás.

Tel.: 603 511 600, 596 914 154, 603 958 388

Z JEDNÁNÍ RADY A ZASTUPITELSTVA MOB PORUBA

Rada MOb Poruba na své 39. schůzi, konané dne 17. 6. 2004, rozhodla

- souhlasit s umístěním stavby „Cyklistické stezky na území městského obvodu Poruba trasa D“ v úseku od ulice Opavská po konec stávající stezky u restaurace U TATY

jmenovala

- paní Jiřinu Foldynovou, DiS., do funkce ředitelky příspěvkové organizace Centrum sociálních služeb Poruba s účinností od 1. 7. 2004

Zastupitelstvo městského obvodu Poruba na svém 13. zasedání, konaném dne 29. 6. 2004, schválilo

- závěrečný účet Statutárního města Ostravy – městského obvodu Poruba za rok 2003

rozhodlo

- schválit závěrečný inventarizační zápis Statutárního města Ostravy – městského obvodu Poruba za rok 2003

Petr Jedlička

Smlouva uzavřená mimo provozovnu

„Na předváděcí akci jsem si zakoupila drahý kuchyňský robot, který zde byl prezentován. Po příchodu domů se mi však celá věc rozležela v hlavě a cena, kterou jsem zaplatila, se mi zdála neúměrně kvalitě výrobku, a proto jsem chtěla výrobek vrátit. Bylo mi však sděleno, že na vrácení peněz nemám nárok.“

U spotřebitelských smluv uzavřených mimo provozovnu, mimo prostory obvyklé k podnikání dodavatele, popř. nemá-li dodavatel žádné místo k podnikání, může spotřebitel od smlouvy odstoupit, a to písemně do 7 dnů od jejího uzavření. Zvláštním rysem smluv uzavíraných mimo obchodní provozovnu prodávajícího (dodavatele) je, že jednání o smlouvě zpravidla vyvolává prodávající a spotřebitel na ně není připraven nebo jej neočekává. Spotřebitel často není schopen porovnat kvalitu a cenu nabídky s jinými nabídkami. Prvek překvapení existuje nejen u smluv uzavíraných při domovním obchodě, ale i u jiných druhů smluv uzavíraných prodávajícím mimo jeho obchodní provozovnu.

V souladu s ustanovením §57 občanského zákoníku spotřebitel je oprávněn odstoupit od takto uzavřené smlouvy bez udání důvodů a bez ohledu na to, zda má zboží vady. V takovém případě není spotřebitel stíhán žádnou sankcí. Lhůta, která je dána spotřebiteli pro odstoupení, je však lhůtou hmotněprávní, tzn. nestačí odeslat oznámení o odstoupení poslední den lhůty, nýbrž písemné oznámení o odstoupení musí být dodavatel doručeno do skončení lhůty pro odstoupení.

Zákon zároveň ukládá dodavateli povinnost spotřebitele na možnost odstoupení od spotřebitelské smlouvy písemně upozornit nejpozději při uzavření smlouvy. Písemné upozornění musí obsahovat i označení osoby, u níž je třeba toto právo uplatnit, včetně bydliště či sídla takové osoby. V případě, že dodavatel na možnost odstoupení spotřebitele písemně neupozorní, nezpůsobuje to neplatnost takové spotřebitelské smlouvy. Sankcí za porušení povinnosti dodavatele písemně upozornit spotřebitele na právo odstoupit od spotřebitelské smlouvy je prodloužení lhůty až na dobu 1 roku od uzavření spotřebitelské smlouvy. Po řádném odstoupení od smlouvy má spotřebitel právo na vrácení zaplacené ceny.

Mgr. Ondřej Mičaník



Jansa, Mičaník & partneři
advokátní kancelář

Hollarova 14, 702 00 Ostrava, tel./fax: 596 112 233
advocatius@advocatius.cz, www.advocatius.cz

Kulturní centrum Poruba, p. o., připravuje pro školní rok 2004/2005:

Kulturní centrum Poruba, L. Poděště 1936

- Kroužek dramatické výchovy
 - Škola hry na flétnu
 - Škola hry na kytaru
 - Anglický jazyk
 - Německý jazyk
 - Kurz taneční a pohybové výchovy
 - Baby studio (pro děti 5 – 6 let)
 - Přípravka 1 (pro děti 7 – 14 let)
 - Přípravka 2 (pro mládež od 14 let)
 - Jóga
 - Taoistické Tai-chi (pro začátečníky i pokročilé)
 - Sportovní klub kulečnicku pro děti ve věku od 10 let (tel. kontakt: 608 808 609)
- Kulturní centrum Poruba, Opavská 1118**
- Slezský taneční soubor Heleny Salichové

V září 2004 začíná v Kulturním centru Poruba, p. o., předprodej předplatného na dětská divadelní představení pro divadelní sezonu **září 2004 až červen 2005**. Předplatné zahrnuje vstup na 6 libovolných dětských divadelních představení, cena činí 150,- Kč. Více informací na tel. čísle 596 940 851.

SOUKROMÁ JAZYKOVÁ ŠKOLA

Teburg

596 920 920

Mobil: 777 008 283

Studujte tam, kde umí naučit!

PRÁZDNINOVÉ KURZY: srpen, večerní výuka pro dospělé, ranní pro žáky, *opakování, upevnění vědomostí, rekreační forma – skvělé výsledky*

VEČERNÍ KURZY PRO VEŘEJNOST: malé skupiny, odborné vedení
ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA, ŠPANĚLŠTINA, RUŠTINA

ANGLIČTINA PRO DĚTI A ŽÁKY ve školním roce 2004/2005

JEDNOLETÉ POMATURITNÍ STUDIUM od září 2004

ANGLIČTINA nebo **NĚMČINA** – denní studium

PODNIKOVÉ JAZYKOVÉ KURZY
15 let tradice

VÝUKA PROBÍHÁ V OSTRAVĚ-PORUBĚ
www.teburg.cz, mail to: teburg@teburg.cz

Porubští senioři slavili na mezinárodním sportovním klání úspěch

V plavání, kuželnách, tenisu, volejbalu, stolním tenisu a ve hře v šachy se začátkem července utkaly týmy seniorů z chorvatského Osijeku, maďarské Budapešti, slovenských Košic a z Ostravy-Poruby na Seniorolympiádě.

Do Poruby přijeli sportovci 7. 7. 2004, kdy je přivítal starosta městského obvodu Poruba Miroslav Novák. Prohlédli si město z vyhlídkové věže Nové radnice v Ostravě a Hornické muzeum v Ostravě-Petřkovicích. Samotná sportovní klání se odehrála 8. 7. 2004. Ve sportovním areálu Poruba (bývalý stadion TJ VOKD Poruba) se utkali volejbalisté, tenisté a kuželkáři, v Centru volného času na Vietnamské ulici zápolili o nejlepší umístění stolní tenisté a šachisté. V bazénu Lázní Moravská Ostrava („Čapková“) změřili své síly plavci.

Seniorolympiáda se porubští senioři zúčastnili již potřetí. Poprvé to bylo v roce 2002 v Košicích, kdy ostravští závodníci přesvědčivě zvítězili v plavání, tenisu a kuželnách. I v loňském roce v Budapešti vybojovali několik medailí – zlatou v tenisu a stolním tenisu, stříbrnou ve hře v šachy a bronzovou v kuželnách.

A jak dopadli naši senioři v jednotlivých disciplínách 3. ročníku Seniorolympiády?

Volejbal

Čtyřlenné smíšené družstvo 3. místo

Tenis

Muži: Josef Poláš 3. místo
Ženy: Marta Hrnčová 1. místo

Kuželky

Muži: Vladimír Beinstein 1. místo
Leopold Štěrba 2. místo
Ženy: Anna Kaňová 1. místo
Marie Majarová 3. místo

Stolní tenis

Muži: Miroslav Sargánek 2. místo
Jaroslav Včíslo 3. místo
Ženy: Krista Bednářová 1. místo
Silvia Spěváčková 2. místo

Šachy

Muži: Antonín Mutina 1. místo
Ženy: Jana Fousková 1. místo

Plavání

Muži: Jaroslav Boháč 1. místo
Ctirad Koudelka 2. místo
Ženy: Věra Pokorná 1. místo

Seniorolympiáda vyvrcholila slavnostním večerem, na kterém byly nejúspěšnějším sportovcům předány poháry a poté následoval bohatý kulturní program. Porubu reprezentoval soubor Gymnázia Olgy Havlové, který své pěvecké umění předvedl pod vedením Mgr. Olgy Blažkové. Maďarská výprava představila směs slovenských a maďarských národních písní. Největší potlesk však sklídl Soubor společenských tanců Diamant z Košic. Tanečnice – seniorky svým pojetím charlestonu, country tance a polky nadchly celý sál. Večer pokračoval dlouho do noci volnou zábavou a tancem. Nic nenaseďovalo tomu, že se právě baví sportem unavení senioři.

- red -

Pravidelné sportování je zdravé, tvrdí seniorští sportovci

Taková sportovní klání, která se odehrála 8. července 2004 na ostravských sportovištích, by mohla být častější, shodují se účastníci letošní Seniorolympiády. Nejenže si zasoutěžili, ale také se dobře pobavili a někteří z nich se opět setkali se svými kolegy ze zahraničí.

„Atmosféra na Seniorolympiádě je báječná,“ svěřuje se maďarský závodník ve stolním tenisu Imre Czef, který se těchto závodů zúčastnil již potřetí. Přestože se neumístil na medailové pozici, nebyl zklamán. „Jsem pouze amatér a proti mně stáli profesionálové. Já sportuji především pro radost.“ Sportu věnuje svůj volný čas také Nataša Hroncová z Košic. I ona je na Seniorolympiádě potřetí. Letos sice nesoutěžila, ale své krajany povzbuzovala o sto šest. „V Košicích máme klub důchodců, kde jsou různé zájmové a sportovní kroužky,“ říká. „Já jednou týdně trénuji stolní tenis a čtyřikrát týdně docházím do Souboru společenských tanců Diamant. Bez pohybu si svůj život neumím představit,“ dodává. Dlouhá léta se sportu věnuje i Alois Mucha z Osijeku, jehož předkové pocházejí z Čech. Se svými kolegy vybojoval pro Chorvatsko stříbrnou medaili ve volejbalu. „Na Seniorolympiádě jsem poprvé, a bude-li to možné, rád se zúčastním i dalších ročníků,“ říká. Tohoto mezinárodního soutěžního klání se poprvé zúčastnila také Anna Kaňová a hned získala pro Ostravu první místo v kuželnách. „Měla jsem velkou trému, ale nakonec vše dobře dopadlo – i díky divákům, kteří nás perfektně povzbuzovali,“ přiznává. A jako ostatní soutěžící je připravena reprezentovat své město i na dalších ročnících Seniorolympiády.

- red -

Seniorolympiáda – fotogalerie



1 Za porubské družstvo závodila v kuželnách také paní Marie Majarová, obsadila 3. místo.
2 Paní Czef z Maďarska si vybojovala ve stolním tenisu 4. místo.
3 Pro 1. místo si doplávala paní Věra Pokorná.
4 Starosta MOb Poruba Miroslav Novák zahájil slavnostní večer Seniorolympiády.
5 Souboj slovenského a chorvatského týmu o 1. místo.
6 Tanečnice Souboru společenských tanců Diamant z Košic předvedly divákům své pojetí charlestonu.
7 Na slavnostním večeru čestí senioři oslavovali své úspěchy.



Drogy, děti a my

Drogy. Setkáváme se s nimi dnes a denně. Jsou všude kolem nás. Staly se součástí našeho života, jako se jí stal mobilní telefon či počítač. Kupujeme-li ve stánku noviny, můžeme si přikoupit také cigarety, jdeme-li do samoobsluhy pro čerstvé rohlíky k snídani, můžeme si zakoupit láhev alkoholu. Cigarety a alkohol za drogy už téměř nepovažujeme, ve společnosti se prostě zabydly. Jejich neblahé účinky na náš organismus nás příliš neděsí. O nebezpečí čichání rozpouštědel se již tak často nemluví, přestože stále přetrvává, toluen je snadno dostupný a intoxikace a předávkování jsou velmi snadné. Pod slovem droga se nám vybaví pervitin, extáze, heroin, LSD a nejpravděpodobněji marihuana, ke které jsme většinou velmi tolerantní. Jsme ochotni polemizovat o tom, zda ji legalizovat, či ne. A přitom v žádné zemi EU legalizována není, pouze Nizozemsko ji toleruje. Také MUDr. Libor Chvíla, CSc., je rozhodně proti její legalizaci. „Marihuana je velmi snadná droga. Když se člověk opije alkoholem, je mu alespoň špatně, ze začátku. Svůj zážitek má jaksí vykoupen. Po marihuaně špatně není, je to taková snadná radost. Proto mnoho lidí vtáhne. Nevzniká dojem, že by se za to nějak platilo. Existuje mnoho různých informací, že není škodlivá, že dokonce léčí rakovinu... Přitom je to opačně. Ještě 3 týdny po zakoupení byl i jedné cigarety můžeme laboratorním vyšetřením moči zjistit přítomnost metabolitů.“

O nebezpečnosti drogy není pochyb. Doba, ve které žijeme, připravila zejména našim dětem mnoho zajímavých možností a lákadel, pozitivních i negativních. Zneužívání různých drog mladými lidmi patří rozhodně mezi ty nežádoucí. Jak zneužívání drogy minimalizovat? Vždyť objevovat něco nového je tak lákavé, vyzkoušet něco zakázaného je velmi dobrodružné. Do styku s drogou přicházejí děti již na základní škole. „Většina dětí v 6.–7. třídě ví o drogách pětkrát více než jejich rodiče, v 9. ročníku nebo na střední škole ví více než jejich běžný lékař,“ konstatuje pan doktor. „Neznamená to však, že by na vlastní kůži drogy vyzkoušely, ale zcela jistě se dostaly do společnosti, kde se jim tato možnost naskytla. A pak záleží na osobnosti, zda pokušení odolá.“

A když podlehně? Co dělat? Kdy vzniká závislost?

„To, že si člověk občas zakouří marihuanu, neznamená, že je závislý. Závislost na droze nevzniká ze dne na den, jde o dlouhodobější proces. Marihuana by se mohla stát vstupní branou pro jiné drogy, protože informuje člověka o tom, že další drogy by mohly být ještě snadnější, zajímavější. Mnoho lidí přechází od marihuany k dalším drogám. Ti jsou už opravdu závislí, stali se „feťáky“. My se jim snažíme nabídnout nějakou léčbu, popřípadě terapeutickou komunitu. Neumíme však tyto lidi začlenit do společnosti, proto je lepší je „jaksi nevyrábět.“ MUDr. Chvíla klade velký důraz na prevenci a výchovu v rodině. „Základní motiv, proč lidé berou drogy, je nuda. Když nevíte co dělat, jste nespokojeni a nedokážete se zabavit, nic lepšího vás nenapadne než vyzkoušet něco, co tu ještě nebylo. Proč stále jenom chodit do kina, klábosit v parku, tak si třeba k tomu zakouřím, ať je větší sranda. Do styku s drogou mohou přijít skoro všichni, protože zde tato nabídka existuje, ale podlehně jim jen ten, kdo se nudí a hledá nějaké dobrodružství.“

Měli bychom pomoci vytvářet našim dětem prostor pro aktivní trávení volného času, nacházet si v této hektické době čas pro jejich problémy, zajímat se, jaké mají kamarády, do jaké společnosti chodí a jak prospívají ve škole. Měli bychom vědět, za co utrácí peníze. Protože když má člověk jednu penize, má zároveň možnost drogy si pořídit. Má-li penize ve 12 letech, může si je pořídit ve 12 letech.

Co máme dělat, máme-li podezření, že dítě drogy bere?

„Důležité je se přesvědčit. Bezpečně poznat, že dítě opravdu drogu vzalo, můžeme pouze odebráním a laboratorním vyšetřením moči, nejlépe v ústavu soudního lékařství. Vyšetření, pokud není indikováno lékařem, si žadatel hraří.“

A pokud se brání drog prokáže? Dítě je nezletilé, co dál...?

„Je jedno, jde-li o člověka do 18 nebo nad 18 let. Je zde pouze větší či menší odpovědnost rodičů. Pokud se nechci smířit s tím, že dítě drogy bere,

musím zakročit tak razantně, abych dítěti brát drogy zabránil úplně. Musím ho k tomu přinutit. 99 % dětí je schopno za pomoci svého okolí odbránit drogu upustit, aniž by muselo podstoupit odbornou lékařskou léčbu.“

Kde vyhledat pomoc?

V Ostravě existuje Kontaktní street centrum **Renarkon** na Mariánskohorské ulici 1328/29, telefonní čísla 602 670 789 nebo 596 638 804, e-mail renarkon@zulu.cz.

V roce 2002 bylo v kontaktu s nízkoprahovými centry a terénními pracovníky 60 % problémových uživatelů, které pracovníci motivují ke skoncování s drogami. 21 % z nich dokonce požádalo o nějaký typ léčby. To, že léčba funguje, dokazuje i fakt, že na začátku tohoto století se růst počtu uživatelů drog zastavil. Počet problémových uživatelů v ČR klesl a zvýšil se jejich věk. Odborníci také zaznamenali úbytek smrtelných předávkování a výskytů náklady žloutenkou. Naopak vzrostl počet uživatelů marihuany a extáze. Trend je podle odborníků díky protidrogové politice, která bojuje s drogami jako se společenským a zdravotním problémem, dobrý. ČR je v tomto směru na vysoké úrovni a její protidrogová politika skládila úspěch i na mezinárodním poli. OSN na letošní rok vyhlásila o příležitosti Mezinárodního dne proti zneužívání drog a nezákonnému obchodování s nimi téma Drogy: léčba funguje.

- mac -

Jazykový kout v Centru volného času

Vietnamská 1541, Ostrava-Poruba
jazykové kurzy (skup., indiv., firemní)
letní kurzy (srpen)

Konzultace: srpen, září 16:30–18:00 hodin
úterky: 24. a 31. 8.; 7., 14., 21. 9. 2004

Tel. konzultace: 596 720 035



V městském obvodu Poruba máme dalšího stoletého občana. Je jím pan František Kocián, který své nádherné jubileum oslavil dne 24. června 2004. Ke gratulantům se připojil také místostarosta městského obvodu Poruba pan Petr Jedlička, který s přáním pevného zdraví a síly do každého dalšího dne předal panu Kociánovi kytici, blahopřání a věčný dar.

„Jak se dožít takového věku?“ Na tuto otázku odpověděl pan Kocián, že po celý život nekouřil a nepil. Při své těžké práci na šachtě se spolu s manželkou snažili vytvářet ty nejlepší podmínky pro dobré rodinné zázemí a výchovu jejich dvou dětí. Ve svém věku je stále vitální a soběstačný a díky pomoci syna a jeho rodiny může stále žít ve svém vlastním bytě. Tam však netráví veškerý čas, ale každodenně jezdí k synovi na návštěvu.

Přejeme panu Kociánovi hodně radosti, pohody a spokojenosti.

Iveta Kolencová

Fyzioterapie také léčí neplodnost

V posledních letech se stále více mladých párů potýká se závažným a velice významným problémem, jakým je neplodnost. Existuje řada faktorů negativně ovlivňujících schopnost ženy otěhotnět. Jedním z nich může být porucha pohybového aparátu. „Předpokladem vzniku sterility ženy bývá vzájemný vztah mezi páteří a vnitřními orgány,“ říká Bc. Irena Závodná, fyzioterapeutka Kliniky léčebné rehabilitace ostravské fakultní nemocnice. „V podstatě jde o to, že stav páteře – především bederní, křížové oblasti a kostrče – působením vegetativního nervového systému ovlivní jak napětí živé tkáně ovládané nervy, tak i cévní zásobení a celkovou aktivitu pohlavních orgánů. Připomínám, že tato problematika se dotýká i mužů,“ dodává Irena Závodná.

Nemoci páteře patří k mnoha civilizačním problémům současné lidské populace. Nedostatek pohybu a přirozené fyzické zátěže, sedavý způsob života – to je pouze kratičká výčet negativních vlivů na naše zdraví. „Pohybový aparát je pak disharmonický, narušený, svalstvo je oslabené či zkrácené a neschopné fungovat jako jeden celek. Když za tohoto stavu dojde k přetížení, organismus není schopen tuto zátěž zvládnout a následky se mohou projevit i mimo oblast, v níž k přetížení došlo,“ vysvětluje fyzioterapeutka.

Fyzioterapie zná celou řadu technik, které s pohybovým aparátem člověka pracují. V roce 1981 tak vznikla a stále se vyvíjí metodika Ludmily Mojžíšové, která se specializuje právě na léčbu funkční ženské sterility. „Na naší klinice se této problematice věnuji asi půldruhého roku,“ říká Irena Závodná. „Úspěch léčby spočívá v úpravě postavení páteře a

napětí svalové tkáně a následného zrušení negativního dráždění ženských pohlavních orgánů. Nedílnou součástí terapie je pravidelné domácí cvičení, jež je zaměřeno na uvolnění a protažení zkrácených svalů, posílení svalů ochabých a automobilizační cvičení. Aktivní přístup pacientky má výrazně pozitivní vliv rovněž na její psychiku.“

Vlastní léčba začíná vyšetřením ženy a jejím poučením o správných pohybových stereotypch. „Pacientka se naučí pod odborným vedením cvíky, které nadále samostatně provádí, a to dvakrát denně. Pak následují další fáze terapie, a to mobilizace páteře a žeber, protažení a uvolnění postizovaných svalů a ošetření souvisejících struktur tak, aby pohybový aparát fungoval. Délka léčby se pohybuje mezi třemi až šesti měsíci. Statistiky vykazují asi 35procentní úspěšnost. Jedné z mých pacientek se už narodilo zdravé dítě, další je těhotná,“ neskryvá radost fyzioterapeutka.

Přetechizovaná doba, která je jedním z hlavních znaků naší civilizace, vede lidstvo k omezování přirozených a zdravých pohybových aktivit. „Lidé se málo pohybují, nesprávně používají vlastní tělo, ale také ho nevhodně přetěžují. Potíže s páteří se projevují u stále většího počtu lidí; co je alarmující – toto postižení se projevuje u čím dál mladších lidí, a dokonce už u dětí. Moderní fyzioterapie je jednou z možností, jak výrazně zkvalitnit lidský život a předejít tak i možným budoucím onemocnění,“ uzavírá Irena Závodná.

Kontaktní číslo na Klinikou léčebné rehabilitace je 597 372 010.

Štěpán Neuwirth

Porubské ulice

V červencovém čísle časopisu PRIO jsme vás seznámili s ulicemi, jež nesou jména vědců a technických pracovníků. Tentokrát vám představíme ulice pojmenované po osobnostech ze světa hudby.

I. obvod

- náměstí Vítězslava Nováka – svůj název má od roku 1962, předtím se jmenovalo Jiráskovo. Významný představitel české hudební moderny Vítězslav Novák (1870–1949) je autorem oper (např. Zvíkovský rarášek), pantomim, kantát, klavírních, komorních i orchestrálních děl (např. Toman a lesní panna, Jihočeská svita). Jako pedagog vychoval několik generací skladatelů českých (I. Hurník, O. Jeremiáš) i slovenských (A. Moyzes, J. Cikker).

II. obvod

- Bohuslava Martinů – 450 m dlouhá ulice nese svůj název od roku 1962. Bohuslav Martinů (1890–1959) patří k významným představitelům hudby 20. století. Ve své tvorbě se inspiroval francouzskou hudbou (např. A. Rousse-la) či neoklasicismem. Větší část svého života prožil v zahraničí a pro jeho tvorbu je příznačná umělecky ztvárněná touha po návratu. B. Martinů skládal orchestrální díla, opery (Řecké pašije, Ariadna), balety, oratoria (Gilgameš), kantáty (Otvírání studánek), skladby komorní a klavírní.

IV. obvod

- Ježkova – 180 m dlouhá ulice získala svůj název v roce 1961. Český skladatel a klavírista Jaroslav Ježek (1906–1942) je znám jako dramaturg a dirigent Osvobozeného divadla v Praze. Vytvořil prototyp české moderní jazzové a taneční písně (např. Hej rup). Je také autorem filmové hudby, koncertních klavírních děl, komorních a orchestrálních skladeb.

- Moyzesova – 100 m dlouhá ulice má svůj název od roku 1961. Slovenský skladatel Alexander Moyzes (1909–1984) patří k hlavním osobnostem meziválečné slovenské hudby. Je autorem orchestrálních děl, instrumentálních koncertů, opery Udatný král, komorních skladeb, úprav lidových písní, scénické, filmové a jiné hudby.

VI. obvod

- Marty Krásové – 360 m dlouhá ulice nese svůj název od roku 1978.



Operní pěvkyně Marta Krásová (1901–1970) byla členkou Národního divadla v Praze. Vynikla zvláště v dramatických a tragických rolích děl B. Smetany, A. Dvořáka, L. Janáčka, G. Verdiho.

VII. obvod

- Bedřicha Nikodéma – 2300 m dlouhá ulice má svůj název od roku 1983. Skladatel Bedřich Nikodém (1909–1970) pracoval také jako nakladatelský redaktor. Je autorem řady písní (Dva modré balonky, Je po dešti, Mám malý stan a dalších).

- Jana Šoupala – 350 m dlouhá ulice získala svůj název v roce 1967. Český sbormistr a pedagog Jan Šoupal (1892–1964) působil dlouhá léta jako jediný dirigent v Pěveckém sdružení moravských učitelů.

VIII. obvod

- Ludvíka Poděště – 550 m dlouhá ulice nese svůj název od roku 1971. Ludvík Poděšť (1921–1968) psal komorní, vokální i symfonické skladby. Je také autorem hudby filmové a scénické. Složil předehru Advent, dvě zpěvohry a řadu masových písní.

- Otakara Jeremiáše – 850 m dlouhá ulice získala svůj název v roce 1975. Skladatel a dirigent Otakar Jeremiáš (1892–1962) stál téměř dvacet let v čele Symfonického orchestru pražského rozhlasu; v letech 1945–1949 působil jako šéf opery Národního divadla v Praze. Skládal opery (Bratři Karamazovi, Enšpígl), kantáty (Píseň o rodné zemi), komorní skladby, symfonickou, filmovou i jinou hudbu.

Jiří Lexa

DERATIZACE V MOB PORUBA

Oddělení údržby nemovitostí, zeleně a veřejně prospěšných prací odboru technického a provozního ÚMOB Poruba zajišťuje několikrát do roka provedení deratizace veřejných prostranství v Porubě. Lokality pro deratizaci jsou zadávány na základě požadavků občanů a v místech, kde se potkání nejvíce vyskytují.

Městským obvodem Poruba jsou k provedení deratizace vyzýváni rovněž vlastníci inženýrských sítí – Dalkia Ostrava, a.s., Ostravské vodárny a kanalizace, a.s. a Zásobování teplem Ostrava, a.s., kteří provádí deratizaci pravidelně dvakrát ročně.

Co je deratizace?

Deratizace je soubor opatření k hubení a omezování synantropních hlodavců (potkanů, krys a myší) antikoagulanty – rodenticidy druhé a třetí generace.

Nástrahy jsou kladeny dle požadavku a technologických postupů do jedových staniček (nepromokavé misky, dávky nástrah v zatavených foliových sáčcích nebo jedové staničky všech druhů), které chrání nástrahu před znehodnocením.

Do vnitřních prostor objektů se používají granulované nástrahy Baraki G, Lanirat G, Ratak G, Norat G, Ramus, pro vlhké prostory, jako jsou nory potkanů, kanalizace apod., se využívá Ramus vosk, Norat H, Hubex L, Baraki B-L nebo B-B.

Deratizaci je doporučeno provádět dvakrát ročně dle biologie hlodavců – na jaře a na podzim. Tímto způsobem prováděná deratizace zamezí zahnízdění a rozmnožování hlodavců v objektech a ostatních zařízeních (kanalizacích, teplovodech apod.).

Postup při pravidelné deratizaci dle standardní metodiky vydané SZÚ:

Deratizace

- průzkum objektu
- sběr a likvidace starých nástrah po předešlých deratizacích
- pokládání čerstvých nástrah ve staničkách
- zabezpečení objektu
- zjišťování stupně zamoření hlodavci
- sběr a likvidace uhynulých hlodavců
- preventivní opatření - doporučení

Kontrola deratizace

- kontrola účinnosti
- doplnění nástrah
- sběr a likvidace uhynulých hlodavců

Výskyt hlodavců v lokalitách MOB Poruba je možné hlásit na tel. č. 596 908 323, 596 908 334.

Závěrem chci upozornit všechny občany – nájemníky, aby udržovali pořádek ve sklepních a společných prostorách domů, na veřejných prostranstvích, v okolí domů a kontejnerových stání a tím zvýšenému výskytu těchto nepříjemných hlodavců předcházeli.

Daniela Hauptová

Dobré výsledky pracovních čt



V současné době zaměstnává ÚMOB Poruba 26 dělníků, kteří jsou rozděleni do dvou pracovních čt.

První pracovní četa v počtu 17 dělníků je zaměřena na sběr komunálního odpadu z veřejného prostranství, čištění odvodňovacích žlabů a dešťových uličních vpustí. V této četě dostalo příležitost 10 žen

romské národnosti, začleněných do pracovního procesu již začátkem roku 2004. Lze konstatovat, že po zaškolení a vyjasnění některých pracovních záležitostí jsou dnes děvčata na dobré pracovní úrovni. Potvrdil to i mistr této čety pan Antonín Marek, který přispěl ke stmelení kolektivu. Za dobré pracovní výsledky vyslovil pochvalu paní Balázové, Bandyové, Červeňákové, Duždové, Solčianové a Panýrkové.

Druhá pracovní četa v počtu 9 dělníků je zaměřena zejména na opravy laviček, nátěry dětských zařízení a ořezy živých plotů. Tento druh práce je technicky náročnější, a proto jej provádějí zaškolení zaměstnanci ÚMOB Poruba pod vedením mistra Raimunda Středuly, který práci dělníků odborně řídí a organizuje.

Prostřednictvím pracovních čt může ÚMOB Poruba daleko operativněji reagovat na žádosti občanů, a to s minimálními finančními náklady v porovnání s tím, co by za tutéž práci účtovaly dodavatelské firmy. Díky této finanční úspoře je možno z přiděleného rozpočtu zvládnout větší objem prací.

Tomáš Vojtkulák



Lukáš Bárta: „Svémi verši chci zachytit především pocit...“

První sbírku básní vydal v roce 1999 jako student Filozofické fakulty Ostravské univerzity. Ze studenta je nyní učitel českého jazyka a literatury na Gymnáziu Olgy Havlové. Porubského básníka Lukáše Bárty jsme se zeptali, kdy se začal věnovat psaní poezie. „Své první verše jsem začal psát kolem 18 let. Byly romantické, ve stylu básníků 19. století. Většina básniček stojí na negaci nízkosti, průměrnosti a těžkosti života vůbec. Občas nabízejí určité východisko, či dokonce řešení, občas ústí do nicoity a skepse. Tak vznikla první sbírka *Tvář z fotek*.“

O dva roky později jste vydal druhou sbírku *Od mramoru chlad*. V čem se liší od té první?

„Básně první sbírky jsou rýmované, vyskytuje se převážně pravidelný verš. Sbírkou *Od mramoru chlad* mapuje přechod od ryze „romantických“ veršů ke kratším básním. Příznačné je postupné vymizení rýmu a trošičku originálnější metaforika. Sbírkou vyšla pod záštitou Spolku ostravských bibliofilů s působivými ilustracemi akademické malířky Jany Pivovarské. Její vydání iniciovalo mé první autorské čtení v TV klubu.“

Kde všude probíhají vaše autorská čtení?

„Se svými básničkami jsem vystupoval v klubu Boomerang na Stodolní ulici, v městské knihovně v Havířově nebo v Kulturním centru Poruba. Tam také na podzim chystám další autorské čtení.“

Co mohou návštěvníci na tomto autorském večeru očekávat?

„Návštěvníkům představím básně ze své zatím poslední sbírky *Všudypřítomná bedrunka* a nejnovější verše, které nejsou dosud zařazeny.“

Jaké to jsou básně?

„Básně ze sbírky *Všudypřítomná bedrunka* nemají

obvykle žádné jednoznačné poslání nebo dokonce poučení. Zachycují především momentální pocity. Chci, aby mé básně člověka zasáhly, aby v něm něco vyvolaly. Není třeba je za každou cenu chápat – jak neustále vysvětlují mnoha svým přátelům... Mé verše z poslední doby jsou částečně inspirovány východní poezií. Mám na mysli buddhistické texty (tzv. koan), které v několika málo slovech dokážou zachytit celou podstatu zenového učení. Líbí se mi ta schopnost něco vyjádřit „zkratkovitě“. Všechno, co je zbytečné, dekorativní, chybí. Snažím se jít stejnou cestou. Stavím své básně na paradoxu – slovy zaobalím to, co se slovy nedá říct. Chci se co nejvíce přiblížit zachycovanému pocitu tak, aby to bylo vnitřně pravdivé.“

Vraťte se ještě k autorským večerům. Na nich nevystupujete sám...

„Na svých autorských čteních jsem spolupracoval se členy hudební skupiny Nejhorší ZeMě z České Třebové. Skupina se již, bohužel, rozpadla. Na podzim na mém autorském čtení v Kulturním centru Poruba vystoupí školní kapela z Gymnázia Olgy Havlové „Pokaždé jinak“, která některé mé texty zhudebnila.“

- red -

ÍNÁVOLIM TAVOLIM

žádná věda
natož svatozářná
tuhost na mandlích
žádné plahočivé
bázněšvitoření
takhle pozpátku
(ukázka z tvorby Lukáše Bárty)

Kam za kulturou

Kulturní centrum Poruba, p.o., Opavská 1118
<http://www.volny.cz/kultura-poruba/>

- | | | |
|--------|-------|---|
| 26. 8. | 9:30 | <i>Prázdninové kamínky</i> – tvůrčí dílna |
| 27. 8. | 9:30 | <i>Figurky z barevného papíru</i> – tvůrčí dílna |
| 29. 8. | 10:00 | <i>Tři prasátka</i> – maňáskové představení Divadelní společnosti Úsměv |
| 30. 8. | 9:30 | <i>Kouzlíme z korálků</i> – tvůrčí dílna |
| 31. 8. | 9:30 | <i>Soutěžíme s vervou</i> – hravé dopoledne plné soutěží |
| 9. 9. | 15:30 | <i>Veselé květináče</i> – tvůrčí dílna |
| 11. 9. | 15:00 | <i>Cestování v čase</i> – soutěžní dopoledne s klaunem Hopsalínem v areálu TJ Pustkovec |

Galerie Ametyst, FNŠP, 17. listopadu 1790/5
do 22. 8. Luděk Majer: Malby

Dům s pečovatelskou službou „ASTRA“
I. Sekaniny 1812/16

do 31. 8. výstava koláží Šárky Matějové

Galerie na schodech, ÚMOB Poruba
do 3. 9. Ladislav Vavřík: Fragmenty – fotografie Poruby

Galerie v dolíku, Kulturní centrum Poruba, p.o., Opavská 1118

2. 9.–11. 10. výstava prací absolventů ZUŠ J. Valčíka
2. 9. 17:00 vernisáž

Tvůrčí dílny v Knihovně města Ostravy

• **pobočka L. Poděště 1970, tel.: 596 954 079**
10. 8. 9:00–12:00 *Malované kapesníčky nedáváme na nosičky*
17. 8. 9:00–12:00 *Vařečky nejen do kuchyně*
24. 8. 9:00–12:00 *Malované kamínky*

• **pobočka Heyrovského 1723, tel.: 596 952 617**
10. 8. 9:00–14:00 *Barevné rybičky*
17. 8. 9:00–14:00 *Potíštěné tašky*
24. 8. 9:00–14:00 *Malování na sklo*
31. 8. 9:00–14:00 *Malování na kachlíky a kameny*

• **pobočka Opavská 1127, tel.: 596 911 237**
10. 8. 9:00–11:00 *Krakováci technika*
17. 8. 9:00–11:00 *Malování na kachlíky*
24. 8. 9:00–11:00 *Malování na okna „slupovacími“ barvami*
31. 8. 9:00–11:00 *Malování skleněných přívěsků*

• **pobočka Vietnamská 1541, tel.: 596 966 662**
11. 8. 9:00–12:00 *Papírové korálky*
18. 8. 9:00–12:00 *Veselé housenka*
25. 8. 9:00–12:00 *Prázdninová koláž z navštívených míst*

KULTURNÍ CENTRUM PORUBA V SEZONĚ 2003/2004

Pravidelné akce pro školu a širokou veřejnost, rekonstrukce vnitřních prostor, otevření Galerie v dolíku – tak by se dala několika slovy charakterizovat sezona od září 2003 do června 2004 v Kulturním centru Poruba, příspěvkové organizaci.

V listopadu 2003 začala rozsáhlá rekonstrukce v objektu na Opavské ulici, která trvala celý měsíc. V nově upraveném interiéru je nyní mimo jiné k dispozici také recepce s občerstvením a nová šatna. Cílem všech změn a úprav bylo vytvoření příznivějších podmínek pro poskytování a rozšiřování nabídky kulturního vyžití občanům nejen městského obvodu Poruba, ale i všech částí Ostravy a okolí. Po rekonstrukci v únoru 2004 byla v nově upravených prostorách otevřena Galerie v dolíku, která nabízí výstavní prostory jak zavedeným, tak začínajícím umělcům a studentům umělecky zaměřených škol. Na září 2004 připravuje Kulturní centrum Poruba výstavu prací žáků Základní umělecké školy J. Valčíka.

K našim tradičním akcím patří rodinná divadelní představení, filmové projekce, soutěže, přednášky pro veřejnost, vánoční a velikonoční výstavy. Stabilní je spolupráce s mateřskými, základními a středními školami na pořadech v rámci doplnění a rozšíření školní výuky. V dubnu 2004 v Kulturním centru Poruba začal probíhat cyklus přednášek a zábavných pořadů „Nejen pro seniory“, jehož první část byla zakončena posezením s cimbálovou muzikou Lipka. Zejména pro ženy byl určen nový typ pořadu s názvem „Den pro ženu“. Oblibu mezi



návštěvníky si získaly tvůrčí dílny, při kterých si především děti mohly vyzkoušet nejrůznější výtvarné techniky.

V druhém objektu organizace na ulici L. Poděště 1936 po celou sezonu probíhaly kroužky a kurzy. Své dovednosti pak jejich absolventi předvedli při závěrečném červnovém vystoupení na veřejnosti.

S mimořádným

úspěchem se setkávaly také akce, které pořádáme pod širým nebem – drákiáda, vynášení Moreny, výlety na zajímavá místa, divadelní představení pro děti v areálu TJ Sokol Pustkovec. Vysokou uměleckou kvalitu přináší koncerty v kostele.

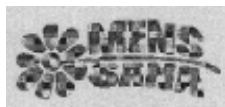
Dětem nabídlo Kulturní centrum Poruba zajímavý program také v prvním prázdninovém měsíci. Od 12. do 16. července pořádala organizace letní příměstský tábor s velkou etapovou hrou *Návrat do pravěku*. A na co se mohou těšit v poslední prázdninové dny nejmladší návštěvníci? Připravili jsme pro ně maňáskové divadelní představení *Tři prasátka*, které se bude konat v neděli **29. srpna v 10:00 hodin**. Závěr prázdnin pak dětem zpestří **každé dopoledne od 26. do 31. srpna 2004** tvůrčí dílny a zábavné soutěže.

O dalších programech vás budeme průběžně informovat.

Blíží informace o připravovaných akcích mohou zájemci získat také na stránkách www.volny.cz/kultura-poruba.

Bc. Radana Zapletalová

Prolomení ticha



Občanské sdružení MENS SANA uspořádalo dne 18. června 2004 v Centru volného času na Vietnamské ulici 1541

kulturně společenskou akci „Prolomení ticha“. Dopolední program začal v 9:00 hodin besedou s psycholožkou Mgr. Marií Sokanskou a pokračoval hudební dílnou, o kterou projevil velký zájem děti ze Základní školy Bulharská. Poděkování patří paní Jarmile Šimonové, která obdivuhodně zvládla nápor návštěvníků v centru a připravila dětem příjemné dopoledne. Zejména dospělým byla určena beseda s hercem Státního divadla Ostrava Janem Fišarem. Příjemné posezení se zajímavým povídáním navodilo vhodnou atmosféru k vernisáži obrazů Marcely Vopatové, umožňujících nahlédnout do autorčina nitra. Vernisáž byla zakončena koncertem hudební skupiny Smetana života.

- mac -

V TJ VD Start je sport pro všechny

Již čtyři desítky let působí v Ostravě-Porubě Tělovýchovná jednota výrobních družstev Start (TJ VD Start). Tělovýchovná jednota sdružuje několik oddílů a má téměř 600 členů. A jakým sportům se v TJ věnují?

Odbor ASPV (Asociace sport pro všechny) nabízí sportovní vyžití všem věkovým kategoriím. Rodičům s dětmi se věnují zkušené cvičitelky, které formou her učí děti sportovním dovednostem. Kromě cvičení chodí děti na procházky, plavat či bruslit. Účastní se rovněž různých sportovních akcí a soutěží, které pro ně cvičitelé TJ připravují. Nejznámější akcí je bezesporu „Pohádkový les“, každoročně pořádáný k Mezinárodnímu dni dětí.

Děvčatům je určena gymnastika, zabývají se také atletikou a občas i míčovými hrami. To, co se

děvčata ve cvičení naučí, později zúročí ve sportovních soutěžích.

Ženy a seniorky se věnují především cvičení s hudbou. A muži? Ti si přijdou na své při míčových hrách, z nichž převažuje malá kopaná a nohejbal. Oblíbě se těší i stolní tenis.

Činnost odboru ASPV je určena všem, kdo rádi sportují.

Odpočinout od všedních starostí si můžete také v oddílech kopané, volejbalu a tenisu. Specifickou složku TJ tvoří odbor turistiky, který je určen občanům postiženým kardiovaskulárními chorobami.

TJ VD Start ve svých oddílech ráda přivítá nové členy. Informace o všech oddílech získáte v č. p. 6055 na Slavíkově ulici (poblíž redakce inzerčních novin AVÍZO) nebo na tel. č. 596 915 432.

- red -

V ÚTERÝ SE VĚNUJTE PĚŠÍ TURISTICE

Na každé úterý v srpnu připravili turisté KČT pěší pochody do přírody. Milovníci turistiky se mohou projít po těchto trasách:

datum	trasa pochodu	km	čas odjezdu	vedoucí
10. 8. 2004	Odry-Pohoří-Kletné-Suchdol n. Odrou	13 km	6:43 ČD Svinov	pan Hopjan
17. 8. 2004	Dvorce-údolím Lobníka-Kružberk-Svatoňovice	15 km	7:15 ČD Svinov	pan Pavliska
24. 8. 2004	Paskov-Řepišť-Mlázky-Sedliště-Bezručova vyhlídka-Lískovec u F. M.	18 km	6:43 ČD Svinov	pan Zelina
31. 8. 2004	Čadca-Beskydek-Liesková-Skalité-Čadca	15 km	6:52 ČD O.-Střed	pan Pieknica

Sraz účastníků je v nádražní hale vždy 10 minut před odjezdem vlaku.

- mac -

Mladí naděšní sportovci na radnici



Starosta městského obvodu Poruba Miroslav Novák a místostarostka Mgr. Dagmar Nosková přijali na radnici mladé úspěšné sportovce TJ Sokol Poruba. Hokejbalista David Mánek reprezentoval ČR na ME hráčů do šestnácti let a přivezl si z Německa zlatou medaili, házenkářky na Mistrovství ČR v kategorii mladších žaček vybojovaly stříbrné medaile. Nejlepší hráčkou celého přeboru ČR byla vyhlášena Veronika Hradilová. Do All Star týmu celého mistrovství se dostala také Michaela Ficová, hrající na pravém křídle.

- mac -

Stanice mladých turistů, B. Martinů 1117, Ostrava-Poruba, připravuje pro školní rok 2004/2005 zájmové kroužky a kurzy. Ve dnech 6.–10. 9. 2004 zde proběhne týden otevřených dveří a zápis zájemců. Činnost kroužků a kurzů bude zahájena 13. 9. 2004.

Bližší informace získáte na tel. č. 596 910 015.

- red -

Český skateboardový pohár 2004 v Porubě

Na sobotu 21. srpna 2004 je naplánován závod Českého skateboardového poháru (ČSP), který se uskuteční v skateparku při ZŠ K. Pokorného 1284 v Ostravě-Porubě. Jde již o druhý ročník a oproti závodům konaným v minulém roce chystáme některé malé úpravy: výměnu povrchu překážek, nové rozestavení parku a možná také bude instalován nový skateboardový prvek. Chtěli bychom tento skvělý skatepark nabídnout sportující veřejnosti v nové, modifikované podobě. Rozhodli jsme se, že z ostravského závodu uděláme nejlépe dotovaný závod v celé sérii ČSP. Oslovili jsme zástupce Magistrátu města Ostravy, městského obvodu Poruba a také soukromou sféru podnikatelů a zajistili tak na odměny částku přesahující 50 000,- Kč. Doufáme, že zejména tato suma peněz určená vítě-

zům přiláká do Ostravy-Poruby nejlepší jezdce z celého středoevropského regionu. Závodů jsou otevřené a může se jich zúčastnit každý. Nenechte se ujít skvělou příležitostí zhlédnout odvážné sportovní výkony soutěžících a přijďte závodníky povzbudit.

V areálu skateparku je k dispozici také servisní místo, prodej doplňků na kolečkové brusle či skateboardy a také malé občerstvení. Park je otevřen od pondělí do pátku od 14:00 do 19:00 hodin, v sobotu a neděli od 9:00 do 19:00 hodin, a to pouze za dobrého počasí.

Dne 20. 8. 2004 od 12:00 hodin bude probíhat v areálu skateparku letní škola skateboardingu.

O veškerém dění ve skateboardingu a jiných x-sportech se více dovíte na www.krchoff.net.

Filip Holý, Krch Off Skate Ostrava

Blíží se OLYMPIÁDA ostravských občanů

Dne 25. září 2004 bude ve Sportovním areálu Poruba (bývalý stadion TJ VOKD Poruba) probíhat XXXI. ročník Olympiády sportovně neorganizovaných občanů.

Bude se soutěžit v těchto sportech:

Tenis: muži do 40 let, muži nad 40 let

ženy bez rozdílu věku

Stolní tenis: muži do 40 let a nad 40 let

ženy bez rozdílu věku

Sachy: účastníci bez rozdílu věku

Kuželky: muži, ženy starší 18 let

Malá kopaná: šestičlenná družstva (5 + 1 a 5 náhradníků) – družstvo musí mít vlastní míč

Nohejbal: tříčlenná družstva – družstvo musí mít vlastní míč

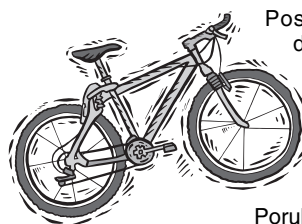
Volejbal: ženy a muži (smíšené družstvo bude zařazeno do kategorie mužů) – družstvo musí mít vlastní míč

Přihlášky do jednotlivých soutěží zasílejte do 9. září 2004 na adresu: TJ VOKD Poruba, pan Milan Sirý, Skautská 6093, 708 00 Ostrava-Poruba. Přihlásit se budete moci rovněž v den konání olympiády. Prezentace družstev i jednotlivců bude probíhat od 7:00 do 8:00 hodin. Startovní čin 10,- Kč na osobu, tenisté a kuželkáři hradí 30,- Kč.

Bližší informace na tel. č. 596 919 360, 596 919 340.

- mac -

JÍZDY ZRUČNOSTI



Poslední prázdninový den, tj. 31. 8. 2004, od 14:00 do 17:00 hodin se uskuteční na zahradě Centra volného času na Vietnamské ulici v Ostravě-Porubě **Jízdy zručnosti**.

Zveme všechny cyklisty, kteří se chtějí procvičit v pravidlech silničního provozu a v obratnosti při jízdě na kole na improvizovaném dopravním hřišti. Na účastníky zábavného odpoledne čekají zajímavé ceny. Jízdní kola budou k zapůjčení přímo na místě.

Bližší informace na tel. č. 596 908 592, 596 908 593.

Ing. Milena Jochymová

Ptáci Severní a Jižní Ameriky

V úterý 7. září 2004 od 13:30 hodin se uskuteční v Centru volného času na Vietnamské ulici přednáška paní Yvety Svobodové ze ZOO Ostrava na téma ptáci Severní a Jižní Ameriky.

Zveme nejen děti, ale i dospělé, kteří se chtějí dozvědět zajímavosti o opeřencích tohoto kontinentu.

Jarmila Karchňáková



Dne 5. 6. 2004 se konal již 20. ročník akce Pohádkový les. Různé úkoly sportovního charakteru zadávali příchozí Červená karkulka, Křemílek s Vochomůrkou, český Honza, čerti, vodník či Krakonoš. Do Pohádkového lesa v letošním roce přišlo se svými rodiči asi 1250 dětí.

- red -



tel. č. 596 956 220

PRÁCE PROVÁDÍME :
LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE

Nabízíme rekonstrukce a opravy domovních rozvodů :

- vody (materiál - pozink, plast, měď)
- odpadů (materiál dle požadavku - litina, novodur atd.)
- topení (materiál - ocel, plast, měď)
- plynu (materiál - ocel)
- elektroinstalace

Dále nabízíme :

Dílčí opravy střech, sanace a GO střech. Práce klempířské, zednické, maliřské, natěračské, zámečnické a další. Montáž dřezových desek včetně smaltovaných a nerez dřezů. Instalace domovních a bytových vodoměrů, požární opravy a cejchování. Instalace a dodávky plynových sporáků, revizní a porevizní činnost plynoinstalace.

NON STOP PORUCHOVÁ SLUŽBA
365 dní v roce, 7 dní v týdnu a 24 hod. denně
tel: 602 78 55 33, 602 75 93 56

ČALOUNICTVÍ

Výroba, prodej a opravy
čalouněného nábytku

tel.: 596 953 595
mob.: 608 417 288

OTY SYNKA 33, OSTRAVA-Poruba 8



Zahradnictví
Poruba-Ves, spol. s r.o.

prodej jarní zeleninové a květinové sadby
osazování mís a truhlíků
vazba smuteční a svatební

Ke Skalce 2184/23, Ostrava-Poruba
tel. č. 596 910 947, 596 917 393

OPTIKA ZHÁNĚL

KAŽDÉ ÚTERÝ A ČTVRTEK
v době od 10. do 26. 8. 2004

10% sleva kovových obrub

v provozovnách Ostravy-Poruby:

Optika Zháněl, Hlavní tř. 1024, tel. č. 596 932 108

Optika Zháněl, Opavská 962 (MEPHA CENTRUM),
tel. č. 596 973 141

Optika Zháněl, A. Bejdové 1810, tel. č. 596 960 870

Nabídka služeb a montáží:

Elektro práce, zámečnické, sklenářské,
natěračské, zednické, instalatérské práce,
montáže termostatických ventilů,
vodoměrů (i opravy), opravy střech
a střešních svodů, aj. montáže a opravy

**Opravy - údržba
rekonstrukce**

Fa: PETR LIBOR 596964929-30
Stratilova 517, O.-Svinov 604723625

**SPECIALIZOVANÉ
PRODEJNY**

**ABC
MOBIL CENTRUM**

**PRODEJ
SERVIS
LEASING
OPRAVY**

Aktivace mob. telefonů,
T-Mobile, Eurotel,
sady TWIST a GO,
kupony TWIST, GO,
Oskot, příslušenství GSM,
doplňky...
Elektr. řádka, video,
televize, videokamery...

Přechod z TWISTU
ZDARMA

Sleva 500 Kč na
novou aktivaci

**AKCE Aktivace
? ZDARMA**

Je čas udělat dobrotám kupónům PAPA !!!
Při předložení tohoto inzerátu
v prodejnách ABC MOBIL CENTRUM
můžete uplatnit slevu na příslušenství a
doplňky.

**Telefon: 596 920 200
596 920 222**

Mobil: 737 000 030
Provozní doba: Po-Pá 9.00 - 17.30 hod.



- opravy čalouněného nábytku
- velký výběr potahových látek dle vzorníků
- poradenství zdarma
- doprava zajištěna

U Oblouku 501/6
Ostrava-Poruba

Po-Čt 8.30-16.00
Pá 8.30-14.00

tel.: 596 966 604, 602 744 379

**Hledáte správce ?
UŽ nemusíte !
Správa Vašich bytů
nebo nemovitostí
od 45,- Kč měsíčně**

ZAVOLEJTE

rytmus - reality
spol. s r.o.
tel: 596967694-5

❄️ OPRAVNA A PRODEJNA ❄️

**CHLADNIČEK, MRAZNIČEK
PRAČEK A ŠICÍCH STROJŮ**

fa. Luxa-NY v.o.s., E. Rošického 1065/9,
Ostrava-Poruba za Kauflandem

Po-Pá 7:00-11:00 14:00-18:00 So 7:00-11:00

Tel.č.: 596 962 214

Mechanik chladniček, mrazniček: 603 431 608
pračky a šicí stroje: 603 362 222

**Vyklízíte byt?
Máte pozůstalost?
Prodáváte dům, vilu?**

Odkoupíme od Vás a hotově zaplatíme zejména:
obrazy, hodiny a hodinky
nábytek – skleníky, komody, židle, křesla
sochy, sošky – kovové, porcelánové, dřevěné
sklo a porcelán – hrací stroje a strojky
pohlednice, lustry, hornické kahany
stříbrné tácy, dózy, svícny, pudřenky
zbraně – šavle, bodáky, pistole, významné předměty
Po dohodě Vás navštívíme ve vaší domácnosti

**POLA – starožitnosti
Ing. Vítězslav Polanský**

17. listopadu 598, 708 00 Ostrava-Poruba
Výkup a prodej: Po-Čt 9-12 14-17 hod.
tel. 596 923 256 mobil: 608 720 547