



# Porubská Radnice Informuje občany 11/2004

Bezplatný časopis pro občany městského obvodu Poruba



E-mail ÚMOB Poruba: [info@moporuba.cz](mailto:info@moporuba.cz)  
Internet: [www.moporuba.cz](http://www.moporuba.cz)

## V areálu Krevního centra mají své stanoviště i vozy záchranné služby

Jednou ze složek integrovaného záchranného systému je Územní středisko záchranné služby Moravskosleského kraje. S jeho ředitelem MUDr. Romanem Gřegeřem jsme si o záchranné službě v Porubě i v celé Ostravě povídali.

**Vozidla záchranné služby mají v Porubě své stanoviště v areálu Krevního centra. Pro jakou oblast je tato služba zajišťována?**

„Vozidla rychlé lékařské pomoci, tzn. auta, která mají na své palubě minimálně tříčlennou posádku – lékaře, zdravotníka a řidiče, mají na starosti Porubu a obce, které jsou odtud dojezdově blíže než z jiných stanovišť. Další výjezdová skupina je umístěna v pobočné hasičské stanici v Ostravě-Martínově, odkud do terénu vyjíždí vozidlo rychlé zdravotnické pomoci, které musí mít minimálně dva členy posádky – středního zdravotnického pracovníka a řidiče – záchranáře.“

**Jak často záchranná služba zasahuje?**

„Denní průměr akcí kolísá mezi 60 až 150 výjezdy na území celého města. Úhrnem bývá za rok v Ostravě asi 22 000 výjezdů, ve kterých jsou započteny výjezdy vozidel rychlé lékařské pomoci, rychlé zdravotnické pomoci i vzlety vrtulníků. Tento počet je kupodivu konstantní, srovnáváme-li několik posledních let.“

**K jakým případům vozidla záchranné služby vyjíždějí nejčastěji?**

„Nejčastěji vyjíždějí k pacientům s onemocněním srdce a cév. V 60–70 % jde o srdeční příhody (podezření na infarkt), dále to jsou plicní onemocnění, cévní mozkové příhody a poruchy vědomí, asi 15 % všech výjezdů představují úrazové stavy. K těmto případům na území Ostravy v drtivé většině vyjíždějí pozemní vozy. Jde-li o úrazy mimo město (50 % případů), zajišťuje lékařskou pomoc často letecká záchranná služba. Zasahuje také v místech, která jsou vozidly špatně dostupná.“

**Kolik vrtulníků má Letecká záchranná služba k dispozici a pro jakou oblast lékařskou pomoc zajišťuje?**

„V České republice je celkem 10 vrtulníků pro 14 krajů. Vrtulník ostravské lékařské záchranné služby má své stanoviště v areálu Územního střediska záchranné služby na Výškovické ulici v Ostravě-Zábřehu. Primární zásahy, tj. případy, ke kterým vrtulník letí jako první, zajišťuje pro oblast bývalé severní Moravy. Vrtulník tedy zasahuje nejen v Moravskosleském kraji, ale také v okresech Olomouckého a Zlínského kraje, tedy na Jeseníku, Valašsku a Vse-



Foto: MUDr. Roman Gřegeř

tínsku. V těchto případech jde o oblast časově dostupnou do 10 až 20 minut. Vrtulníky zajišťují také sekundární (druhotné) transfery, což jsou mezinemocniční převozy nejen v regionu, ale v rámci celé České republiky. Letecká záchranná služba výjimečně zasahuje i v zahraničí, např. na Slovensku.“

**Jistě spolupracujete s dalšími složkami integrovaného záchranného systému. Co se stane, když jedna z těchto složek dorazí k ohlášenému případu dříve a nemůže situaci vyřešit sama?**

„K čekání jedné složky na druhou téměř nedochází. Díky Centru tišňového volání, ve kterém jsou soustředěna dispečerská pracoviště hasičů, zdravotnické záchranné služby, Policie ČR a městské policie, vyjíždějí všechny složky integrovaného záchranného systému k případům v tutéž chvíli.“

Dispečer každé jednotlivé složky musí umět přijmout obecné údaje o události. Jde-li např. o auto-nehodu, jsou to informace o tom, co se stalo, kde se to stalo, koho se událost týká. Tyto údaje dispečer prověří a pošle všem ostatním složkám. Z operačního střediska tak vyjíždějí všechny zásahové jednotky společně.“

**Některou dobu jistě trvá, než vozidla záchranné služby dorazí k nemocnému...**

„Ze zákona vyplývá, že vozidlo záchranné služby se musí dostat k nemocnému do 15 minut od přijetí výzvy. Výjimku tvoří případy zvláštního zřetele, jako jsou např. stažené závory na jediné cestě k pacientovi, nepřízeň počasí apod. Celé území Ostravy je pokryto našimi vozy tak, aby tento limit splňovaly.“

**Udrží dispečeri záchranné služby kontakt s volajícím o pomoc?**

„Z povahy volání dispečeri usuzují, jaký je stav nemocného či raněného, a ve specifických případech se do doby příjezdu sanitky snaží udržet volajícího v kontaktu a instruovat jej, krok za krokem, jak nemocnému poskytnout první pomoc.“

**Jak je to v naší republice s ochotou lidí poskytnout druhému první pomoc?**

„V tomto směru trochu pokulháváme za světem. V naší republice však bohužel v této oblasti chybí cílená osvěta, potřebná už od dětského věku. Lidé většinou neváhají pomoci, jde-li o příbuzného. Volají-li pomoc k cizímu člověku na ulici, ochota spolupracovat s dispečery je malá. A přitom telefonické instrukce mohou pomoci zachránit život.“

**Co je třeba udělat pro to, aby se lidé nebáli první pomoc poskytnout?**

„Jistě by pomohla výuka první pomoci ve školách... Pro zájemce z řad veřejnosti pořádá zdravotní školení Český červený kříž. Tato organizace, která pracuje i s mládeží, má certifikované školitele.“ (Pozn. Český červený kříž má v Ostravě sídlo na ulici Červeného kříže 4.)

Systém záchranné služby v celé České republice je na velmi dobré úrovni, srovnatelné s ostatní Evropou. Ovšem provázání všech složek záchranného systému tak, jak je tomu v Ostravě, nikde jinde v republice není.

- red -

### Pozor na falešné sociální pracovníky!

Opět jsme zaznamenali případy, že se do domácností, zejména našich starších a zdravotně handicapovaných spoluobčanů, snaží vniknout falešní sociální pracovníci. Využívá k tomu různé záminky – nabízí přednostní umístění v domově důchodců a slibuje různé jiné výhody, např. finanční. Vyžaduje předložení dokladů o výši důchodů, přehledů výdajů za bydlení, léky apod. Pak stačí malá nepozornost, vzdálení se z místnosti a naši senioři mohou přijít často o nemalé finanční částky. Sociální pracovníce odboru péče o občany Úřadu městského obvodu Poruba se prokazují platným služebním průkazem s fotografií a se znakem MOb Poruba. Návštěvy v domácnostech jsou domlouvány již při jednáních klientů či jejich rodinných příslušníků na odboru péče o občany, příp. telefonicky, takže si občan může zpětným zavoláním ověřit totožnost sociální pracovníce.

Dagmar Čechová



Představitelé Městského obvodu Poruba si dne 28. října 2004 připomněli 86. výročí vzniku samostatné Československé republiky u bludného balvanu na Vřesinské ulici. - red -

## Z JEDNÁNÍ RADY MOB PORUBA

**Rada MOB Poruba na své 46. schůzi, konané dne 7. 10. 2004, vzala na vědomí**

- informaci Povodí Odry, s.p., o plánovaném zahájení udržovacích prací na vodním toku Porubka a rozhodla souhlasit se vstupem na pozemky za účelem provádění udržovacích prací na vodním toku Porubka – odtěžení nánosů
- plán zimní údržby na rok 2004/2005 a složení operačního štábu zimní údržby na období 2004/2005
- rozhodla**
- souhlasit s realizací stavby „Oprava hydroizolace základů, oddrenážování a rekonstrukce vodovodních a plynovodních přípojek bytového domu Čkalovova 934/6, 19 v Ostravě-Porubě
- souhlasit s umístěním stavby „Prodloužení splaškové kanalizace v ul. Záhumenní v Ostravě-Porubě“ na pozemcích v k. ú. Poruba
- souhlasila**
- s výrobou a prezentací přehledu objektivních informací o dění v městském obvodu Poruba prostřednictvím pravidelného pořadu kabelové televize TV magazín Periskop a se spoluprací s TV Fabex

Petr Jedlička

# Rozdělení majetku manželů po rozvodu

*„Rozvedl jsem se a nemohu se s bývalou manželkou dohodnout na tom, jak si rozdělíme majetek (dům, zahrada, nábytek). Jaké mám možnosti, tedy na co všechno mám nárok?“*



**Jansa, Mičaník & partneři**  
advokátní kancelář

Hollarova 14, 702 00 Ostrava, tel./fax: 596 112 233  
advocatius@advocatius.cz, www.advocatius.cz

nů družstva) účast druhého manžela na této společnosti nebo družstvu, s výjimkou bytových družstev.

Po rozvodu by mělo dojít k majetkovému vypořádání mezi manželi,

a to buď na základě dohody mezi manželi, nebo na návrh některého z manželů může vypořádání provést soud.

Dohoda o vypořádání společného jmění manželů musí mít písemnou formu. Jestliže do společného jmění manželů náleží nemovitost, je taková dohoda účinná vkladem do katastru nemovitostí.

Nedošlo-li do tří let od zániku společného jmění manželů k jeho vypořádání dohodou nebo nebyl-li do tří let od jeho zániku podán návrh na jeho vypořádání rozhodnutím soudu, platí ohledně movitých věcí, že se manželé vypořádali podle stavu, v jakém každý z nich věci ze společného jmění manželů pro potřeby svou, své rodiny a domácnosti vylučoval jako vlastník užívá. O ostatních movitých věcech a o nemovitých věcech platí, že jsou v podílovém spoluvlastnictví a že podíly obou spoluvlastníků jsou stejné, přičemž totéž platí přiměřeně o ostatních majetkových právech, pohledávkách a závazcích manželům společných.

**Mgr. Lukáš Jansa**

## MINERALOGICKÉ SETKÁNÍ

V sobotu **20. 11. 2004 od 9:00 do 14:00 hodin** se koná v prostorách VŠB-TU Ostrava Tradiční mineralogické setkání. Během této akce budou pro veřejnost zdarma zpřístupněny sbírky v Geologickém pavilonu VŠB-TU Ostrava. - red -

### Den otevřených dveří

SOŠ a SOU pro tělesně postiženou mládež, ul. 17. listopadu 1123, Ostrava-Poruba, pořádá v sobotu **27. 11. 2004 od 8:30 do 12:00 hodin** Den otevřených dveří. Všichni zájemci o studium jsou srdečně zváni. - red -



## Zahradnictví

Poruba-Ves, spol. s r.o.

prodej kořenové, košťalové a listové zeleniny (mrkev, petržel, zelí, řepa...)  
prodej kvalitního krouhaného zelí  
osazování mís a truhlíků  
vazba smuteční a satební

Ke Skalce 2184/23, Ostrava-Poruba  
tel. č. 596 910 947, 596 917 393

# Údržba komunikací v zimním období 2004 až 2005

Počínaje dnem 1. listopadu 2004 začíná opět zimní sezona a s tím spojená zimní údržba místních komunikací (dále jen MK) v městském obvodu Poruba, která potrvá minimálně do 31. března 2005. Povinností obce je udržovat vozovky, na nichž není provozována městská hromadná doprava (MK III. třídy), a chodníky (MK IV. třídy). O vozovky pojezděné městskou hromadnou dopravou se stará akciová společnost Ostravské komunikace.

Obec se stará o většinu chodníků a zajišťuje jejich schůdnost. Avšak jsou i chodníky, které se v zimním období neudržují. Jejich seznam je uveden v Obecné závazné vyhlášce MO-MOB Poruba č. 3/1999 v návaznosti na vyhlášku města Ostravy č. 11/1997 o stanovení rozsahu, způsobu a lhůt odstraňování závdav ve schůdnosti místních komunikací a průjezdných úseků silnic.

Údržbu chodníků přilehlých k nemovitostem v majetku jiných subjektů, než je obec, musí zajišťovat vlastníci těchto nemovitostí. Např. na Hlavní třídě je převážná většina domů ve vlastnictví OKD, a.s., nebo soukromých bytových družstev. **Vlastník nemovitosti**, která v zastavěném území hraničí se silnicí nebo místní komunikací, **odpovídá za škody**, jejichž příčinou byla závalda ve schůdnosti na přilehlém chodníku, která vznikla znečištěním, náledím nebo sněhem, pokud neprokáže, že nebylo v mezích jeho možností tuto závalu odstranit; u závdavy způsobené povětrnostními situacemi a jejich důsledky takovou závalu zmírnit.

Závalu ve schůdnosti a závalu ve sjízdnosti definuje zákon č. 13/1997 Sb. o pozemních komunikacích v platném znění: Závadou ve schůdnosti

se rozumí taková změna ve schůdnosti pozemní komunikace, kterou nemůže chodec předvídat při pohybu přizpůsobeném stavebnímu stavu a dopravně technickému stavu a povětrnostním situacím a jejich důsledkům. Závadou ve sjízdnosti se rozumí taková změna ve sjízdnosti místní komunikace, kterou nemůže řidič vozidla předvídat při pohybu vozidla přizpůsobeném stavebnímu a dopravně technickému stavu místní komunikace a povětrnostním situacím a jejich důsledkům.

Při údržbě parkovišť bude v rámci zimní údržby zajišťované městským obvodem proplužen pouze průjezd parkovištěm, nikoliv jednotlivá stání. Obec neosvětřuje ani sjezdy (vjezdy) ke garážím v domech. Také v areálu řadových garáží se osvětřuje pouze průjezd, nikoliv jednotlivé vjezdy ke garážím.

Letitým problémem pro údržbu jsou úzké vozovky, např. náměstí V. Nováka, ulice Ursova, Budovatelská, Splavní aj., kde stojí řady zaparkovaných aut. Mechanismy údržby tudy nemohou projít a vozovku kvalitně propluhovat. Tato místa dispečeri zimní údržby soustavně sledují. Jakmile se některý úsek vozovky uvolní, je neprodleně propluhován.

Veřejnost si musí uvědomit, že zimní údržbou se závdavy ve sjízdnosti a schůdnosti komunikací vznikající povětrnostními vlivy pouze **zmírňují**. Výkon zimní údržby je sestaven na základě reálných kapacitních a finančních možností správce.

Vyhláškou města Ostravy č. 11/1997 o stanovení rozsahu, způsobu a lhůt odstraňování závdav ve schůdnosti místních komunikací a průjezdných úseků silnic jsou stanoveny lhůty pro zmírňování závdav ve sjízdnosti a schůdnosti. Pořadí důleži-

tosti je dáno zařazením místních komunikací do tříd.

V městském obvodu Poruba jde, jak je uvedeno výše, o MK III. a IV. třídy (chodníky) a lhůty jsou stanoveny následovně: u MK zařazených do III. třídy musí být údržba provedena **do 48 hodin** a na chodnicích nejpozději **do 24 hodin** po spadu sněhu, přičemž se zmírňováním závdav ve schůdnosti musí být započato bez zbytečných odkladů přiměřeně ke vzniklé situaci. Tyto lhůty neplatí v případě calamitních situací. Je samozřejmé, že při vzniku nepříznivých povětrnostních podmínek mechanismy údržby a silniční správcí nemohou být všude, stále a hlavně ihned.

V průběhu zimního období (tj. od 1. 11. daného roku až do 31. 3. roku následujícího) se provádí čištění místních komunikací, a to vždy, kdy není spád sněhu.

Pokud byl proveden zásah v rámci zimní údržby a místní komunikace byly posypány inertním materiálem, odstraňuje se. Frekvence čištění je dána uzavřenou smlouvou o dílo, a to tak, že s úklidem se začíná osmý den ode dne, kdy naposledy padal sníh. Dále je čištění podmínečně teplotní nad 1 °C, kdy nečistoty nejsou přimrzlé k povrchu komunikace. Druhým čištěním se rozumí kompletní čištění místních komunikací a to i těch, které nebyly posypány inertním posypovým materiálem. Je to tzv. rajonové čištění, které probíhá většinou v měsíci dubnu a trvá zhruba měsíc. Kompletní úklid po zimním období musí být hotov do konce měsíce května. Na tomto místě bychom rádi požádali občany o trpělivost, neboť nelze z celého území MOB Poruba všechen posypový materiál odstranit ihned. Je to činnost náročná nejen na čas, nýbrž i na kvalitu práce.

**Ilona Konečná**

## Domovinka v Centru sociálních služeb

Sociální zařízení Domovinka je umístěno v Domě s pečovatelskou službou „Astra“ na ul. I. Sekaniny 1812/16 v Ostravě-Porubě.

Seniorům nabízí denní pobyt od pondělí do pátku v době od 7:00 do 17:00 hodin, včetně stravy a sociální péče. Zařízení klientům nabízí různé aktivizační programy (keramiku, ruční práce, cvičení paměti, relaxační a kondiční cvičení, relaxaci s hudbou, čtení, společenské a kulturní programy aj.) i možnost spánku v útulné zařízené pokoji. Podmínkou účasti na všech aktivitách je částečná soběstačnost v sebeobsluze, částečná pohyblivost a orientace, schopnost komunikace v rámci skupiny.

Domovinka je určena všem, kdo potřebují pomoc pečovatelské služby, i těm, kterým schází společenský kontakt.

Bližší informace vám budou poskytnuty na tel. č. 596 944 302, 596 944 364. - red -

## Slezská diakonie na Ostravsku rozšiřuje služby

Na základě udělení grantu od Nadace rozvoje občanské společnosti vznikne ještě v letošním roce v Ostravě na ulici 28. října 86 Internetová kavárna pro seniory a Seniorský klub.

Lidé se zájmem aktivně tráví volný čas tak budou mít možnost si v příjemném prostředí vyzkoušet počítačovou techniku a internet.

V rámci Seniorského klubu budou probíhat přednášky na různá zajímavá témata a výstavy.

Přesné datum otevření Internetové kavárny bude veřejnosti sděleno prostřednictvím tisku a reklamních letáček.

Mgr. Irena Pavlasová

## Když se řekne pečovatelská služba v terénu...

Nejčastější reakcí je: „Aha, to je rozvoz obědů.“ Častou otázkou, zejména před Vánocemi, je: „Děláte také velký úklid a hlavně – umýváte okna?“ V neposlední řadě slyšíme v telefonním rozhovoru: „Víte, já mám velký problém s rodiči, ale vůbec nevím, co mi můžete nabídnout.“

Z uvedených výroků vyplývá, že mnozí občané nevědí, nebo vědí jen částečně, co může pečovatelská služba poskytnout občanům, kteří nejsou schopni sami si obstarat práce v domácnosti a další životní potřeby nebo kteří pro nepříznivý zdravotní stav potřebují ošetření jinou osobou nebo další osobní péči, pokud jim potřebnou péči nemohou poskytovat rodinní příslušníci.

Nabídka našich služeb je široká a mohou ji využívat občané těžce zdravotně postižení a staří, ale také rodiny s dětmi za podmínek, které jsou přesně stanoveny zákonem. Z nabízených služeb jde například o výchovnou práci s dětmi, dohled nad těžce zdravotně postiženým dítětem, doprovod dítěte do předškolního zařízení nebo do školy, o celkovou koupel včetně mytí vlasů v bytě příjemce, běžné úkony osobní hygieny, pomoc při oblékání, pomoc při přesunu na vozík nebo na lůžko, pomoc při použití WC, jednoduché ošetrovatelské úkony, dovoz oběda, pomoc při podávání jídla a pití, nákupy, nutné pochůzky, práce spojené s udržováním domácnosti, příprava snídaně, svačiny nebo večeře, doprovod na vyšetření, pomoc při denních kulturních, zájmových nebo vzdělávacích aktivitách, praní drobného osobního prádla, žehlení, případné drobné úpravy prádla, pedikúra, zástřih vlasů, vodová ondulace a dohled nad dospělým občanem. Všechny úkony jsou prováděny za úhradu kromě celkové koupele a mytí vlasů.

Naši pečovatelské služby v současné době využívá 435 porubských občanů:

• Od pondělí do pátku rozvážíme obědy pro 200

klientů, o víkendech a o svátcích do 80 domácností.

- Zavedli jsme tzv. dělené směny, a proto v případě nutnosti mohou naše pracovníce navštívit klienta i několikrát za den.
- Služby jsme rozšířili tak, že je poskytujeme až do 19:00 hodin.
- Těžce nemocným lidem jsme schopni poskytnout péči i o víkendech a o svátcích. V současné době tuto službu poskytujeme 10 zdravotně postiženým a starým občanům.
- Naším klientům, kteří patří mezi vášnivě čtenáře a nemají možnost zajít si do knihovny, chceme vyjít vstříc a zajistit jim donášku knih a časopisů až domů. Knihovna Domu s pečovatelskou službou „Astra“ (DPS) nabízí velký počet knih, které nám přinesli také porubští občané. Byla by škoda, kdyby zůstaly jenom zde a nedostaly se zpět do terénu. Je třeba podotknout, že na tento skvělý nápad přišla obyvatelka DPS, paní Šárka Ševčíková.
- Nabízíme služby Domovinky, kde mohou klienti trávit čas od pondělí do pátku od 7:00 do 17:00 hodin a využívat pohodlí a program tohoto zařízení.

Pečovatelská služba působí v rámci Centra sociálních služeb Poruba, příspěvkové organizace, se sídlem v Domě s pečovatelskou službou „Astra“, I. Sekaniny 16/1812, Ostrava-Poruba. Telefonní spojení: 596 944 311 – ústředna.

O zavedení pečovatelské služby je nutno písemně požádat. Součástí vyplněné žádosti musí být vyjádření ošetřujícího lékaře. Tiskopisy žádostí jsou k dispozici ve středisku pečovatelské služby na ulici I. Sekaniny 16/1812, na vrátnici Domu s pečovatelskou službou „Astra“ na téže adrese a na oddělení sociálních věcí odboru péče o občany ÚMOB Poruba na ulici Gen. Sochora 6013/2.

Jiřina Foldynová, DiS.

## Den otevřených dveří v domě duševního zdraví

V pátek 24. 9. 2004 proběhl v prostorách Domu duševního zdraví v Ostravě-Porubě Den otevřených dveří. Spoluorganizátory byly Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví a MEDART. Součástí programu byl seminář projektu Pavučina, napomáhající spolupráci jednotlivých zařízení k optimalizaci služeb pro duševně nemocné. Návštěvníci si mohli vyzkoušet ergoterapeutické techniky, které se v tomto denním sanato-

riu při léčbě duševních poruch používají. Na zahradě „Domečku“ měl v průběhu dne každý možnost „zasadit si“ dle fantazie do kamene nebo dřeva. V odpoledních hodinách se utkali klienti a terapeuti v tradičním volejbalovém turnaji. Tento den příjemně završilo posezení u táboračku s poslechem živé hudby. Přes nevelkou přízeň počasí se sešla asi stovka účastníků.

Gabriela Dvořáčková, DiS.

## Setkání porubských seniorů

V úterý 7. 12. 2004 od 15:00 hodin se uskutečnil ve společenském sále Penzionu pro důchodce na Opavské ulici v Ostravě-Porubě „Setkání porubských seniorů“. Pro porubské seniory je připraveno kulturní pásmo i vánoční nadílka. Vstup na akci, kterou zorganizovali zaměstnanci oddělení školství, kultury a volného času ÚMOB Poruba, je zdarma. Místa je možné rezervovat na tel. číslech 596 908 592 nebo 596 908 593. - red -

## Pomoc při snižování nadváhy

Většina lidí ví, co je zdravé, jak správně žít, proč sportovat, ale většina z nich těchto vědomostí nevyužívá. Lidé všeobecně chápou prospěšnost zdravého, správného životního stylu, jen málokdo si však uvědomuje následky životního stylu špatného.

V dnešní době trpí nadváhou více než polovina naší populace a obézních je více než 20 procent. Zdravotní a socioekonomické důsledky nadváhy souvisí s častějším výskytem srdečně-cévních, nádorových a metabolických onemocnění. Nadváha zapříčiňuje degenerativní onemocnění pohybového aparátu, psychické poruchy, počínající v sebepodeřizování a končící depresivními syndromy.

Pro občany Poruby jsou pravidelně pořádány kurzy snižování nadváhy, ve kterých je dosahován průměrný úbytek váhy 6–8 kg za 3 měsíce, výjimkou není zhubnutí až o 12 kg.

Z hlediska obezitologie je uznávána kognitivně behaviorální psychoterapie, která pomocí různých technik pomáhá odstraňovat nevhodné stravovací a pohybové návyky, aniž by docházelo k tělesnému či duševnímu strádání. Byl vypracován speciální program, jehož obsahem není striktní dodržování diet.

Redukční klub STOB zahájí v lednu tříměsíční kurzy v sále Besedního domu v Ostravě-Porubě. Bližší informace obdržíte na tel./fax 596 138 453 nebo na tel. č. 737 910 503, 603 345 861, 731 464 387, e-mail AAndel@seznam.cz.

Ing. Alois Anděl, CSC.

## NA VÝLETĚ S KLUBEM DŮCHODCŮ PORUBSKÁ 551

Jak už v několika minulých letech, i letos se výlet seniorů Klubu důchodců vydal ke spokojenosti vedoucí paní Vojtkové i všech účastníků. Úlohy průvodce se opět ujal Mgr. Samek. První zastávka byla na Svatém Kopečku. Barokní kostel v zářivém slunci působil monumentálně. Po prohlídce jsme zamířili do Olomouce, města s dlouhou a bohatou historií a zajímavou architekturou. My jsme však zamířili do Smetanových sadů. Drželi jsme se pohromadě, abychom se neztratili. Společně jsme obdivovali park i botanickou zahradu a vyměňovali jsme si dojmy z té „pastvy pro oči“. Příjemné posezení nás čekalo po obědě v zahradní restauraci s krásným výhledem na okolní krajinu.

Z Olomouce jsme odjížděli směrem na hrad

Bouzov. Už cestou jsme viděli jeho romantické panorama a ani interiér nás neklamal. Hrad nás okouzli krásnými zahradami. Vedoucí nás vyfotila a byla to legrace, protože jedni volali sýr a ti „nahluclí“ marmeláda.

Poté naše cesta vedla do lázní Teplice nad Bečvou, které lákají svými aragonitovými jeskyněmi. Lázně svítily novou omítkou a bílými lavičkami. Potkávali jsme hodně pacientů, z nichž někteří posedávali u kulatých stolů a pójívali lákavé poháry. Ani my jsme neodolali. A pak už nezbylo než nasednout do autobusu směr Poruba. Tím naše cestování skončilo, ale v příštím roce budeme pořádat další zájezd.

Pavla Džubová

## VÁNOČNÍ INSPIRACE

I u nás nakoupíte vánoční dárek: pouzdra, spreje, utěrky a závěsy na brýle, roztoky na kontaktní čočky, kontaktní čočky... a k tomu

**PŘEDVÁNOČNÍ SLEVA SLUNEČNÍCH BRÝLÍ AŽ 50 %**

OPTIKA ŽHÁNĚL

Hlavní tř. 1024, tel. č. 596 932 108

Areál MephaCentrum, Opavská 962, tel. č. 596 973 141

Areál Duha, A. Bejdové 1810, tel. č. 596 960 870



# Plavecká výuka ve školách

Plavání má pro děti, ale nejen pro ně, velký zdravotní význam. Je to nejzdravější pohybová aktivita. Plavání řadíme k základním lidským dovednostem. Společnost si stále více uvědomovala, jak je znalost plavání pro každého občana důležitá, že mu mnohdy může zachránit život, a výuka plavání se postupně stala součástí tělesné výchovy.



školských zařízení", který vydalo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR a kde se mimo jiné říká: „Za bezpečnost žáků při plaveckém výcviku prováděném v cizím zařízení odpovídají ti, kteří jej přímo vedou“ (učitelé a cvičitelé plavání). Učitelé, kteří žáky na výuku doprovází, zodpovídají za žáky během přesunu, v šatnách a sprchách, při odchodu na záchod, o přestávkách a podobně. Podle tohoto metodického pokynu bezpečnost dětí musí být zajišťována ve všech typech plaveckých škol. Pokud má dítě ve vodě nějaké problémy, což se pochopitelně může stát, musí mu být poskytnuta okamžitá pomoc.

Dnes je plavecká výuka součástí povinné tělesné výchovy na prvním stupni základní školy a je organizována ve dvou po sobě následujících ročnících v rozsahu 20 hodin v každém ročníku, tedy dítě má 40 hodin povinné výuky plavání. Ředitel ZŠ je podle vyhlášky Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy č. 291/1991 Sb. povinen plaveckou výukou zabezpečit. Pro zajištění této povinnosti může využít služeb plaveckých škol. V našem městském obvodu plavecký výcvik probíhá v rámci výuky 2. a 3. tříd základních škol v krytém bazénu na ulici Gen. Sochora. Náklady na zabezpečení povinné plavecké výuky na základních školách jsou rozděleny do dvou částí: provozní náklady hradí zřizovatel základní školy (obec), přímé náklady (mzdy, povinné odvody, učební pomůcky) hradí škola z prostředků poskytnutých krajským úřadem.

Při výuce plavání je velmi důležitá bezpečnost žáků, což řeší „Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí a žáků ve školách a

školských zařízeních“, který vydalo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR a kde se mimo jiné říká: „Za bezpečnost žáků při plaveckém výcviku prováděném v cizím zařízení odpovídají ti, kteří jej přímo vedou“ (učitelé a cvičitelé plavání). Učitelé, kteří žáky na výuku doprovází, zodpovídají za žáky během přesunu, v šatnách a sprchách, při odchodu na záchod, o přestávkách a podobně. Podle tohoto metodického pokynu bezpečnost dětí musí být zajišťována ve všech typech plaveckých škol. Pokud má dítě ve vodě nějaké problémy, což se pochopitelně může stát, musí mu být poskytnuta okamžitá pomoc.

Za výukou plavání stojí velké úsilí mnoha učitelů a cvičitelů plavání, kterým prošly rukama miliony žáků. Kromě povinné plavecké výuky plavecké školy organizují ještě další aktivity, např. předplavecký výcvik dětí mateřských škol, výuku žáků 1. a 2. tříd základních škol i např. výuku dospělých. Plavecké výuky se mohou zúčastňovat i děti zdravotně postižené, které mnohdy ani nemohou cvičit při školní tělesné výchově, alergici, astmatici, děti s nemocemi a vadami pohybového aparátu, děti ze speciálních a zvláštních škol, děti mentálně postižené. Počty dětí, kterým plavání zachránilo život, vyčíslit nedovedeme, počty utonulých ano.

- red -

## Pozvánka na Den GIS

18. listopadu 2004 se na Institutu geoinformatiky Hornicko-geologické fakulty VŠB-TU Ostrava otevrou dveře všem, kteří se chtějí seznámit s moderními technologiemi, např. se zařízeními mobilních komunikací, s GPS, se sestavováním map na počítači, s vytvářením počítačových modelů krajiny a animací nad nimi, a s dalším uplatněním tzv. geoinformačních technologií. Zveme zvláště studenty středních škol, těšíme se i na další zájemce.

Podrobnější informace najdete na stránce: [http://gis.vsb.cz/GIS\\_Day/gis\\_day.htm](http://gis.vsb.cz/GIS_Day/gis_day.htm). Hromadné návštěvy objednejte předem na adrese [ivana.ceskovska@vsb.cz](mailto:ivana.ceskovska@vsb.cz) nebo na telefonu 597 325 598.

Ivana Česková

## MEXIČANÉ ZPÍVALI ČESKY

Dne 24. září 2004 proběhla na ZŠ J. Valčíka a na ZUŠ v Porubě neobvyklá hudební událost. Na pozvání senátora V. Roubíčka přijel do České republiky pěvecký sbor z Mexika. Po návštěvě Prahy, Brna a Olomouce zavítal sbor i do Ostravy-Poruby na naši školu.

Pod vedením temperamentní dirigentky zazpíval mexický sbor, ve kterém kupodivu převažovali chlapci, nejprve několik písní ve španělštině za doprovodu pro nás nezvyklých bicích nástrojů, např. napodobenin bubnů starých Mayů. Pak k úžasu všech spustili česky... Písničky Čerešničky, čerešničky, Škoda lásky a další nadchly úplně všechny. V závěru působivého vystoupení nás dojala, že děti z druhého konce světa zazpívaly českou národní hymnu. Odměnou jim byl dlouhotrvající potlesk, drobné dárky a hlavně nefalšované nadšení posluchačů, které se pak přeneslo i do ostatních prostor školy, včetně školní jídelny, kam byli mexičtí zpěváci pozváni k chutnému obědu.

Toto zajímavé setkání nejen zpestřilo žáků naší školy běžný školní den, ale zároveň i potvrdilo, že hudba a zpěv dokážou lidi sbližovat.

Mgr. Naděžda Kučejová

SOUKROMÁ JAZYKOVÁ ŠKOLA  
**Teburg**  
596 920 920  
Mobil: 777 008 283  
Informujte se, rádi Vám vyhovíme!

### VEČERNÍ KURZY PRO VEŘEJNOST

malé skupiny, odborné vedení,  
**ANGLIČTINA:** od úplných začátečníků přes mírně pokročilé po přípravu na certifikáty FCE atd., anglická konverzace je vedena učitelem z Anglie

**NĚMČINA:** pro začátečníky, mírně pokročilé, konverzace a příprava na Goethe Zertifikat - zkouška uznávána v SRN  
**FRANCOUZŠTINA, ŠPANĚLŠTINA**

### VÝUKA PRO DĚTI

**ANGLIČTINA:** pro začátečníky od 5 let, mírně pokročilé a pro pokročilé žáky

### PODNIKOVÉ JAZYKOVÉ KURZY

u vás v podniku, malé i velké skupiny nebo individuální výuka

VÝUKA PROBÍHÁ V OSTRAVĚ-PORUBĚ  
[www.teburg.cz](http://www.teburg.cz), <mailto:teburg@teburg.cz>

## Přijďte si nejen hrát

Základní škola s rozšířenou výukou výtvarné výchovy na ulici K. Pokorného 1382 v Ostravě-Porubě zve všechny malé předškoláky do „Tvůrčí dílny“. Těšíme se, že nás navštívíte v **pátek 12. 11. 2004 od 14:00 do 18:00 hodin a v sobotu 13. 11. 2004 od 9:00 do 14:00 hodin**. Pod vedením vyučujících výtvarné výchovy si vyzkoušíte své dovednosti při práci s tradičními i netradičními materiály. Prohlédnete si naši školu s třídami specializovanými na výuku výtvarné výchovy, kde naši žáci mají možnost rozvíjet svůj talent i fantazii. Po této zkušenosti bude na rodičích, zda se rozhodnou přihlásit vás k nám.

O naší škole si můžete přečíst informace na webových stránkách [www.zspokorneho1382@email.cz](http://www.zspokorneho1382@email.cz).

Mgr. Dana Kaniová

## Sportovní areál Duhové energie

Aby bylo zajištěno lepší sportovní vyžití porubských dětí a mládeže v jejich volném čase, byla v rámci odboru technického a provozního ÚMOB Poruba zadána veřejná zakázka na rekonstrukci hřiště u Základní školy Komenského 13/668 na pozemku parc. č. 168 v k.ú. Poruba.

Jde o rekonstrukci stávajícího hřiště na víceúčelové hřiště pro tenis, volejbal, basketbal, házenou a malý fotbal. Hřiště bude mít rozměry 44 x 22 m a umělý polyuretanový povrch. Náklady na rekonstrukci činí asi 2 miliony korun, z toho 50 procent celkové částky bude financováno z příspěvku poskytnutého Nadací Duhová energie na výstavbu Duhových hřišť a 50 procent bude kryto z vlastních zdrojů městského obvodu Poruba. Rekonstrukce hřiště je realizována firmou – SWIETELSKÝ stavební, s.r.o.

Zrekonstruované hřiště bude sloužit jak pro školní účely, tak i pro potřeby široké veřejnosti, tzn. že bude volně přístupné. Dokončení rekonstrukce hřiště je plánováno na polovinu listopadu tohoto roku.

Ing. Jana Neplechová

## Moravskoslezský matematický šampionát 2004

Již podruhé se na Gymnáziu, Ostrava-Poruba, Čs. exilu 669 uskutečnila vědomostní soutěž pro nadané matematické nadšence z řad žáků devátých tříd základních škol a třetích ročníků středních škol „Moravskoslezský matematický šampionát 2004“.

Organizační tým připravil příklady z nejrůznějších oblastí matematiky. Pro kategorii základních škol jich bylo pět a pro kategorii středních škol šest. Příklady byly, včetně ukázkového řešení, publikovány v oficiálním Sborníku (ISBN: 80-239-3121-0). Svým příspěvkem jeho obsah obohatil garant soutěže RNDr. Jiří Grygar, CSc., z Fyzikálního ústavu Akademie věd České republiky a úvodním slovem jej opatřila Mgr. Jaroslava Fischerová, ředitelka gymnázia.

Soutěžilo celkem 132 žáků ze 14 základních a 88 žáků z 12 středních škol. Byli rozděleni do skupin po 12 až 15 studentech. Na jeden příklad měli v průměru 15 minut. Po odevzdání příkladů a přestávce byly pro žáky devátých tříd připraveny ukázkové hodiny matematiky, informatiky a výpočetní techniky, fyziky, chemie, biologie a deskriptivní geometrie. Po dobu konání soutěže se učitelé zúčastnili besedy s vedením gymnázia. Žáci gymnázií si vyslechli přednášku dr. Grygara na téma *Několik špatných rad sta-*

*řického badatele mladým adeptům vědy*. Porota musela opravit celkem 1188 příkladů!

V kategorii středních škol si nejlépe vedl Miloslav Holík z Gymnázia Bílovec, v kategorii základních škol vyhrál Roman Kaláb ze ZŠ Bulharská. Vítězové dostali od GTS International poukaz na cestu do některé evropské destinace, hodinky, cestovní hodiny, batohy a rádia, které věnovala Komerční banka, expozitura Ostrava-Poruba, a knihy, tričky, ponožky, mapy a další hodnotné dary od ostatních sponzorů, Občanského sdružení Okna, Úřadu městského obvodu Poruba, Magistrátu města Ostravy, Krajského úřadu Moravskoslezského kraje a Ostravských výstav.

Peny předali organizátor soutěže Mgr. Antonín Balnar, zástupce ředitelky gymnázia, Ing. Milan Škrobánek z Kanceláře primátora města Ostravy, Silvie Karky z GTS International a Mgr. Petr Matýšek z Krajského úřadu Moravskoslezského kraje. Osobně byla přítomna i Ing. Ivana Pajurková, ředitelka KB Poruba.

Děkujeme všem pedagogům gymnázia za zcela profesionální přístup, bezchybné zvládnutí akce, partnerským organizacím za finanční příspěvky i věcné dary a soutěžícím za předvedené kvalitní výkony a fair play zápolení. Mgr. Antonín Balnar

## Výzva k prevenci výskytu hlodavců v Porubě

Jak stanoví § 57 zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů v platném znění je každá fyzická osoba, která je podnikatelem, právnická osoba a každá osoba povinná zajistit speciální ochrannou dezinfekci, dezinfekci a deratizaci při likvidaci původců nákaz, při výskytu škodlivých a epidemiologicky významných členovců, hlodavců a dalších živočichů. Jde-li o obytné místnosti, pobytové místnosti a nebytové prostory nesloužící k podnikání, **má povinnost podle věty první vlastník nemovitosti nebo společenství vlastníků** a u nemovitosti v majetku České republiky organizační složka státu nebo příspěvková organizace, které přísluší hospodaření s ní.

Zákon č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví v platném znění definuje speciální ochrannou dezinfekci, dezinfekci a **deratizaci** jako odbornou činnost cílenou na likvidaci původců nákaz a přenašečů infekčních onemocnění a zvýšeného výskytu škodlivých a epidemiologicky významných členovců, hlodavců a dalších živočichů.

Vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 107/2001 Sb. o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných stanovuje v odd. 5 § 49 odst. 1g) povinnost preventivně působit k zamezení výskytu hmyzu a hlodavců a průběžně provádět běžnou ochrannou dezinfekci, dezinfekci a deratizaci.

K řešení problému „velkého výskytu hlodavců v MOB Poruba“ proběhlo jednání mezi zaměstnanci odboru technického a provozního ÚMOB Poruba a bytovými družstvy (SBD Poruba, Vítkovice, Nová Huť, SDF, s.r.o. a OKD a.s. – Správa majetku, o.z.) včetně zástupce Ostravských vodáren a kanalizací, a.s. za účelem řešení plošné deratizace v MOB Poruba. Bylo dohodnuto, že v měsíci listopadu 2004 bude všemi zúčastněnými, včetně společnosti Dalkia Česká republika, a.s., provedena deratizace v Porubě.

**Vyzýváme všechna družstva, vlastníky bytů i nebytových prostor apod., aby v měsíci listopadu 2004 provedli deratizaci ve svých „objektech“.**

Dále vás chceme požádat prostřednictvím tohoto měsíčníku o spolupráci v realizaci deratizace, abychom rozmnožování hlodavců předešli. Plán provádění deratizací odborem technickým a provozním ÚMOB Poruba s výše uvedenými bytovými družstvy v MOB Poruba bude během ledna 2005 vyvěšen na úřední desce, informačních tabulích a otištěn v měsíčníku PRIO.

Deratizaci je vhodné realizovat dvakrát ročně, na jaře (v době populační exploze hlodavců) a na podzim (kdy se hlodavci stahují za teplem a potravou do obydlených objektů), v celém areálu. O užití technologií i ceně deratizace rozhoduje řada faktorů (např. stupeň zamoření), které jsou patrné až při průzkumu lokality.

**Daniela Hauptová**

## Poschodové garáže v Porubě

V Porubě na Porubské ulici č. p. 25 již několik let slouží obyvatelům našeho městského obvodu poschodové garáže. Jejich provozovatelem je výrobní družstvo ADO – autodružstvo Ostrava. V této pětipodlažní budově může parkovat až 350 osobních aut. Zájemci o garážování mohou v prostorách umístit svá auta na základě uzavřené nájemní smlouvy, která se sjednává na dobu neurčitou s dvouměsíční výpovědní lhůtou. Po uzavření nájemní smlouvy obdrží nájemce průkaz garážujícího, který je povinen předložit obsluze vždy při vjezdu do budovy. Hlídané garáže jsou v provozu nepřetržitě po celých 24 hodin.

Od 1. října 2004 došlo z důvodů zavedení 19% DPH k úpravě cen za pronájem jednotlivých stání. V současné době se cena pohybuje v rozmezí 750 až 900 korun za měsíc podle typu stání (volné nebo uzamykatelné boxové) a velikosti boxu.

Bližší informace k možnosti garážování v objektu získáte na telefonních číslech: 596 914 526, 596 914 565.

**- red -**

## TRŽIŠTĚ A TRŽNÍ MÍSTA

ÚMOB Poruba již dlouhá léta poskytuje jak fyzickým, tak právnickým osobám možnost prodávat zboží na místech k tomu určených. Jde o tržiště na Nezvalově náměstí v blízkosti Hlavní třídy a tržní místa u obchodních středisek ALBERT na 4. obvodě, Olympie a DUHA na 8. obvodě.

Místa jsou určena především k prodeji ovoce a zeleniny, květin, rukodělných výrobků, vajec, medu, sazenic, průmyslového a spotřebního zboží.

Na tržišti a tržních místech mohou prodávat fyzické i právnické osoby oprávněné provozovat živnost podle zákona č. 455/1991 Sb., o živnostenském podnikání nebo osoby zapsané do evidence samostatně hospodařících rolníků podle § 12 písm. b, c, d zákona č. 219/1991 Sb. Vedle těchto osob mohou na tržišti a tržních místech prodávat fyzické osoby produkty z vlastní drobné zemědělské činnosti a rukodělné výrobky nevýkazyjící znaky stanovené pro živnost.

**Na všechna místa určená k prodeji se vztahují tyto podmínky:**

- prodávající musí dodržovat hygienické předpisy, zodpovídají za zdravotní nezávadnost prodáváného zboží
- zelenina, brambory, ovoce i lesní plody musí být celé, zdravé, zdravotně nezávadné, čerstvého vzhledu, čisté, nenapadené škůdci
- při prodeji medu musí mít prodávající laboratorní vyšetření veterinární správy
- prodej vajec je povolen, pokud není chladicí box nebo jiné podobné zařízení, je-li venkovní teplota v rozmezí 5 °–18 °C
- stánek prodávajícího musí být označen jménem, popřípadě identifikačním číslem
- prodávané zboží musí být viditelně označeno cenovkami, prodávající nesmí o prodáváném zboží uvádět zkreslené nebo nesprávné informace s cílem oklamat spotřebitele
- prodávající je povinen udržovat pronajaté místo v čistotě
- je zakázán vstup zvířat s výjimkou vodicích psů nevidomých

**Bez povolení lze prodávat:**

- rostlinné výrobky, vlastní drobné zemědělské výrobky a lesní plody, ovoce, zeleninu
- prodej hub je možný pouze s osvědčením a znalostí hub dle vyhlášky č. 45/1966 Sb., o vytváření a ochraně zdravých životních podmínek



**Na tržišti a tržních místech je zakázán prodej:**

- masa a živých zvířat
- mléčných výrobků
- alkoholu a cigaret
- střelných zbraní, střeliva, výbušnin, bodných a sečných zbraní a zboží, které svým charakterem propaguje násilí
- erotického, pornografického zboží a publikací s erotickým obsahem
- na základě sdělení KHS č. j. 8283-220/93 zn. 8233-220/1993 z 31. 5. 1993 není povolen prodej krájených melounů

**Poplatek za užívání veřejného prostranství na tržišti a tržních místech:**

- prodej ovoce, zeleniny, květin, sazenic, medu, rukodělných výrobků a vajec (se souhlasem KHS) za box do 1 m<sup>2</sup> a 1 den ..... 50,- Kč
- za box do 6 m<sup>2</sup> a 1 den ..... 150,- Kč
- za dvojitý box do 12 m<sup>2</sup> a 1 den ..... 250,- Kč
- prodej potravin (se souhlasem KHS), průmyslového a spotřebního zboží za box do 1 m<sup>2</sup> a 1 den ..... 100,- Kč
- za box do 6 m<sup>2</sup> a 1 den ..... 250,- Kč
- za dvojitý box do 12 m<sup>2</sup> a 1 den ..... 500,- Kč

**Provozní doba na tržišti na Nezvalově náměstí:**

- pondělí–pátek 7:00–15:00 hod.
- sobota 7:00–12:00 hod.
- neděle pouze při významných dnech (Vánoce, Památka zesnulých atd.)

**Radovan Kopal**

## CO SE STARÝMI VOZIDLY

V minulém čísle jsme vyzývali majitele nepojízdných vozidel k jejich odstranění. Při likvidaci starého vozidla vám může být nápomocna společnost Železářny a drátovny Bohumín a.s., která zajišťuje do konce roku 2004 ekologickou recyklaci osobních vozidel zdarma. **Vlasta Jiroušková**



## NABÍDKA EKOLOGICKÉ LIKVIDACE AUTOVRAKŮ

**Provoz Recyklace nabízí ekologickou recyklaci osobních, užitkových a nákladních vozidel.**

**Majiteli, který své vozidlo předá k ekologické likvidaci, bude vystaven Protokol o převzetí a zneškodnění autovraku (dle platné vyhlášky MŽP), který je od 1.5.2004 nutný k trvalému vyřazení vozidla z evidence.**

**Využijte naši bezplatné ekologické recyklace Vašeho osobního vozidla**

**NABÍZÍME ODVOZ VOZIDLA (ÚPLNĚHO) DO 20 KM ZDARMA**

**ŽDB a. s. RECYKLACE, Bezručova 300, Bohumín**  
**Bližší informace na tel. číslech: 596 083 671, 596 082 646**  
**mobil 604 228 312, 604 228 302**

**PLATÍ DO KONCE ROKU 2004**

## Která část Poruby je na fotografii?

V padesátých letech dvacátého století byla započata výstavba tzv. nové Poruby. Poznáte místo, které je zobrazeno na fotografii z roku 1958? Ve své odpovědi uveďte co nejpřesněji místo, které fotograf na snímku zachytil, a zašlete ji na adresu: Redakce časopisu PRIO, ÚMOB Poruba, Klimkovická 28/55, 708 56 Ostrava-Poruba, nebo elektronickou poštou na adresu redakce@oporuba.cz do **3. prosince 2004**. Z došlých správných odpovědí vylosujeme výherce, který obdrží knihu Štěpána Neuwirtha Ostravské v proudě.

- red -



## Co o Porubě možná nevíte

- Poruba má rozlohu 1317,73 ha a žije zde na 75 tisíc obyvatel.
- Jméno Poruba poukazuje na původní rozsáhlé zalesnění celé oblasti (slovo porub nebo poruba označuje místo v lese, kde se rube, tzn. kde se kácí stromy).
- V historických materiálech se můžeme setkat s označením Poruba už v roce 1393, ale bezpečný doklad o Porubě pochází až z roku 1434.
- Historie Kostela sv. Mikuláše sahá do 15. století.
- Porubský zámek vybudoval z původní tvrže jako své sídlo Ondřej Bzenec z Markvartovic v roce 1573.
- První porubská škola je v kronice obce zmiňována roku 1650 a až do 19. století ji navštěvovaly děti ze sousedních Třebovic, Svinova a Vřesiny.
- V roce 1903 Ignác Blažej založil v Porubě továrnu na výrobu bytového a školního nábytku.
- 2. 8. 1925 byl zahájen provoz železniční trati Svinov – Poruba – Vřesina.
- 3. 3. 1935 obecní zastupitelstvo jmenovalo T. G. Masaryka čestným občanem obce Poruba.
- Na jaře roku 1956 Státní správa spojů vydala poštovní známka s kresbou porubského „Oblouku“. Její hodnota byla 1,60 Kčs.
- 4. 7. 1960 zahájila v Porubě provoz **o z o v n a** tramvají.
- 29. 12. 1961 byl slavnostně otevřen kulturní dům na ulici M. Kopeckého.
- 15. 7. 1962 otevřelo občanům své brány porubské letní koupaliště.

- red -



## Vánoční výstava v Kulturním centru Poruba

Stará umělecká řemesla, ale i současné umění zblízka, to je název už tradiční vánoční výstavy, kterou letos pořádá Kulturní centrum Poruba, příspěvková organizace, v termínu **od 22. do 27. listopadu 2004**. Ve víceúčelovém sále na Opavské ulici čekají návštěvníky expozice prací lidových umělců a řemeslníků. K vidění budou ukázky řezbářské práce, vánoční dekorace zhotovené technikami paličkování či frivolitkování, v expozicích zahradnické školy nebudou chybět sváteční květinová aranžmá, klienti chráněných dílen při Centru pracovní činnosti a studenti SOŠ a SOU pro tělesně postiženou mládež předvedou ukázky tkalcovské a košíkářské výroby. Inspirací k vánočním dárkům budou i výrobky z moduritu nebo kovu. V expozici mladých cukrářů si na své přijdou „mlsné ja-

## REJ BROUČKŮ A SVĚTLUŠEK

Kulturní centrum Poruba spolu se známým klau-nem Hopsalínem zve malé i velké na Rej broučků. Broučci se „slétnou“ v úterý **9. listopadu**, sraz je v 16:30 hodin u Domu s pečovatelskou službou „Astra“ na ulici I. Sekaniny v Porubě. Broučci a zlatohlávci budou rejdit při hrách a soutěžích pod taktovkou Hopsalína, pak rozsvítí svíčky a vydají se na závěrečný průvod světlušek. Děti si s sebou tedy mohou přinést lampionky, vítány jsou masky, tykadélka a další „hmyzí“ doplňky. Vstupné je 30,- Kč.

Na pátek **19. listopadu** Stanice mladých turistů připravila lampionový průvod s různými soutěžemi a vyhodnocením nejlepšího ručně vyrobeného lampionku a kostýmu světlušky. Rej světlušek začne v 17:00 hodin před stanicí na ul. B. Martinů. Zápisné činí 20,- Kč.

- red -

## Fotodokumenty v Galerii na schodech

Od pondělí 8. listopadu 2004 můžete v prostorách Galerie na schodech porubské radnice zhlédnout novou výstavu fotografií, tentokrát dílo ostravské fotografky Petry Vinářkové. Soubor fotografií s názvem „Charita“ divákům přiblíží nejen prostředí domovů důchodců, domovů pokojného stáří, ale také dětských domovů či azylových domů pro matky s dětmi. Autorka, absolventka učebního oboru fotograf a nástavbového studia téhož oboru, je v současné době studentkou 3. ročníku Institutu tvůrčí fotografie v Opavě. Svá díla vystavovala již v galeriích v Hrabyni, v Ostravě-Porubě, v Kružberku i za hranicemi v Polsku.

Výstava potrvá do 7. ledna 2005.

**Ing. Milena Jochymová**

## Kam za kulturou

Kulturní centrum Poruba, p.o., Opavská 1118  
<http://www.volny.cz/kultura-poruba/>

- |             |            |                                                                                                    |
|-------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9. 11.      | 16:30      | <i>Rej broučků s klau-nem Hopsalínem</i> – soutěžní podvečer, sraz u DPS „Astra“, I. Sekaniny 1812 |
| 11. 11.     | 15:00      | <i>Muzikoterapie</i> – přednáška Mgr. O. Kaduchové                                                 |
| 11. 11.     | 19:00      | <i>Chvilka před zapadnutím</i> – autor-ské čtení básníka L. Barty a jeho hostů                     |
| 14. 11.     | 10:00      | <i>Pohádka o Rusalce</i> – pohádko-vý příběh Divadla Oblázek                                       |
| 18. 11.     | 15:30      | <i>Malování na sklička</i> – tvůrčí dílna                                                          |
| 18. 11.     | 17:45      | <i>Filmový klub</i> : Ozvěny mrtvých (film USA)                                                    |
| 21. 11.     | 10:00      | <i>O kouzelném slůvku</i> – představe-ní Divadelní společnosti Úsměv                               |
| 22.–27. 11. | 9:00–17:00 | <i>Stará umělecká řemesla, ale i současné umění zblízka</i> – vý-stava                             |
| 28. 11.     | 10:00      | <i>Červená Karkulka</i> – představení Divadla Zlatá rybka                                          |
| 3. a 4. 12. | 17:00      | <i>Zimní radovánky s Hopsalínem a mikulášskou nadílkou</i>                                         |

připravuje se

- |         |       |                                                                                                                                                       |
|---------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28. 12. | 19:00 | <i>Koncert duchovní hudby</i> – v římskokatolickém kostele sv. Cyrila a Metoděje v Pustkovci vystoupí Vysokoškolský pěvecký sbor Ostravské univerzity |
|---------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Kulturní centrum Poruba, p.o., L. Poděště 1936

- |         |       |                                           |
|---------|-------|-------------------------------------------|
| 11. 11. | 15:30 | <i>Náramky přátelství</i> – tvůrčí dílna  |
| 25. 11. | 15:30 | <i>Malování na sklička</i> – tvůrčí dílna |

Dům s pečovatelskou službou „Astra“

I. Sekaniny 1812/16

- |             |       |                                                                          |
|-------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| 10. 11.     | 14:00 | <i>Křeslo pro hosta</i> : Richard Sobot-ka z Obce spisovatelů            |
| 16. 11.     | 15:00 | společenská akce Klubu důchodců                                          |
| 24. 11.     | 14:00 | <i>Křeslo pro hosta</i> : Mgr. Dagmar Nosková, místostarostka MOB Poruba |
| 7. 12.      | 15:00 | společenská akce Klubu důchodců                                          |
| 8. 12.      | 16:00 | <i>Koncert studentů Janáčkovy konzervatoře</i>                           |
| 15. 12.     | 14:00 | <i>Den otevřených dveří</i>                                              |
| 15.–17. 12. |       | <i>Vánoční jarmark</i>                                                   |

Centrum volného času, Vietnamská 1541

- |         |       |                                                      |
|---------|-------|------------------------------------------------------|
| 10. 11. | 16:00 | <i>Klaun v cirkuse</i> – pohádka Di-vadla Modrý slon |
| 30. 11. | 14:00 | <i>Živočišná říše</i> – přednáška                    |

Centrum volného času, O. Jeremiáše 1985

- |         |       |                                                 |
|---------|-------|-------------------------------------------------|
| 23. 11. | 14:00 | <i>Krásy podzimního listí</i> – výtvar-ná dílna |
|---------|-------|-------------------------------------------------|

Galerie v dolíku, Kulturní centrum Poruba, p.o., Opavská 1118

- |            |       |                                                                                                   |
|------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| do 28. 11. |       | Fotoklub Jablunkov – průřez tvorbou                                                               |
| 2. 12.     | 17:00 | vernisáž výstavy kreseb, maleb a dřevěných plastik Julie Durákové (výstava potrvá do 16. 1. 2005) |

## Kouzelná rybí kostička

Občanské sdružení Divadelní společnost JI-TŘENKA zve malé i velké diváky na pohádku „Kouzelná rybí kostička“. Představení můžete zhlédnout v sobotu 4. 12. 2003 v 15:00 hodin v divadelním sále Domu kultury Poklad. Představení navštíví Mikuláš s čertem.

Informace a objednání vstupenek na tel. č. 596 632 635.

**Michaela Spurná**

**Bc. Radana Zapletalová**

## S turisty za krásami podzimu

17. 11. 2004 trasa Paskov – Řepiště – Papalka – V Hájků – Nová Kolonie – Frýdek-Místek, 13 km  
odjezd: ČD Svinov v 7:17 hod.,  
vedoucí p. Vokroj,  
tel. č. 737 710 168
17. 11. 2004 trasa Val. Klobouky – Vysoké Pole – Klášťov – Val. Polanka – Suchý vrch, 22 km  
odjezd: ČD Svinov v 5:39 hod.,  
vedoucí p. Pavliška,  
tel. č. 728 929 219
20. 11. 2004 trasa Ostravice – Smrk – Hubertka – Smrček – Ostravice, 16 km  
odjezd: ČD Ostrava-střed v 7:21 hod., vedoucí p. Pieknica,  
tel. č. 604 741 736
20. 11. 2004 trasa Suchdol – Odra – Hůrka – Nový Jičín, 15 km  
odjezd: ČD Svinov v 8:43 hod.,  
vedoucí p. Novák,  
tel. č. 732 400 810
27. 11. 2004 trasa Budišov – Čermenský mlýn – Hadinka – Spálovský mlýn – Heřmánky, 22 km  
odjezd: ČD Svinov v 6:43 hod.,  
vedoucí p. Vokrojová,  
tel. č. 737 710 168
27. 11. 2004 trasa Dobruška – Komorní Lhotka – Horní Tošanovice – Dobruška p/Prašivou, 16 km  
odjezd: ČD Svinov v 7:17 hod.,  
vedoucí p. Kubica,  
tel. č. 728 500 769
30. 11. 2004 trasa Veřovice – Velký Javorník – Frenštát p/Radhoštěm, 16 km  
odjezd: ČD Svinov v 7:43 hod.,  
vedoucí p. Hopjan,  
tel. č. 732 130 691 - red -

## Ragby vozíčkářů OSTRAVA CUP 2004

O víkendu 25.–26. 9. 2004 proběhl v tělocvičně Střední odborné školy a Středního odborného učiliště pro tělesně postiženou mládež na ulici 17. listopadu v Ostravě-Porubě Mezinárodní turnaj v ragby vozíčkářů. Turnaje se zúčastnilo 5 týmů. Českou republiku zastupovala družstva SK Qvadrú Fit z Hradce Králové a SK „Koníci“ Ostrava. Po velmi vyrovnaných a sportovně hodnotných výkonech všech zúčastněných závodníků s různým stupněm postižení vybojovali ostravští „Koníci“ bronzové medaile.

Umístění jednotlivých týmů v turnaji:

1. Sitting Bulls (PL)
2. Berlin Raptors (GER)
3. SK Ostrava (CZ)
4. Pieciobiogaz Poznan (PL)
5. SK Qvadrú Fit (PL)

- red -



## NÁBOR DĚTÍ DO SPORTOVNÍCH ODDÍLŮ

**Klub sportovního šermu** přijímá do přípravy dívky a chlapce ve věku 10–12 let.

Tréninky probíhají v pondělí a čtvrtek od 16:00 do 18:00 hod. na Gymnáziu s rozšířenou výukou jazyků na ulici G. Klimenta 493 v Ostravě-Porubě.

Bližší informace získáte na tel. č. 608 816 033, 596 965 640 nebo osobně v době konání tréninků.

**Oddíl hokejbalu při TJ Sokol Poruba** přijímá do družstva žáků a dorostu chlapce ve věku 7–17 let.

Tréninky žáků probíhají v pondělí a pátek od 17:00 do 18:30 hod., dorostenců ve středu a pátek od 18:30 do 20:00 hod. v areálu TJ Sokol Poruba, Vřesinská 121 (konečná zastávka tramvají č. 7, 8, 17).

Bližší informace získáte na tel. č. 603 492 752,

732 806 386 nebo osobně v době konání tréninků.

**Soukromá basketbalová škola Ostrava** přijímá do oddílu děvčata narozená v roce 1991 a mladší.

Tréninky dívek narozených v letech 1991–1992 probíhají ve čtvrtek od 17:30 do 19:00 hod. a v pátek od 18:30 do 20:00 hod., děvčat narozených v letech 1993 a mladších probíhají v pondělí a ve středu od 15:45 do 16:45 hod. a v pátek od 17:00 do 18:30 hod. v Základní škole Ukrajinská 1533 v Ostravě-Porubě.

Bližší informace získáte na tel. č. 736 643 517 nebo na internetových stránkách [www.volny.cz/sbsostrava](http://www.volny.cz/sbsostrava).

- red -

## Baseball v Základní škole I. Sekaniny

Spolupráce Základní školy I. Sekaniny 1804 v Ostravě-Porubě s baseballovým sportovním klubem ARROWS Ostrava-Poruba začala na podzim roku 2003. Tehdy přišli na naši školu představitelé klubu a nabídli nám, že pro zpestření hodin tělesné výchovy bychom mohli používat jejich hřiště, které je nedaleko školy. Žáci našich tříd tak mohli pod odborným vedením trenérů T-ballu proniknout do tajů této hry, u nás dosud málo známé. První skupiny odvážlivců si tyto hodiny moc pochvalovaly, a tak se nakonec nechaly zlákat všechny třídy prvního stupně. Vyučujícím vyhovovala dostupnost hřiště a velmi hezký a profesionální přístup trenérů k žákům. Na jaře roku 2004 se už žáci nemohli dočkat pěkného, teplého počasí a hodin tělocviku na baseballovém hřišti. A když počasí přálo, vraceli se

s dobrou náladou a s nadšením pro hru. V závěru školního roku se všechny třídy čtvrtých a pátých ročníků utkaly v soutěži a nejlepší družstva byla odměněna diplomy.

V letošním školním roce bude naše spolupráce pokračovat. Od října 2004 až do března 2005 probíhá zimní příprava žáků v tělocvičně a na jaře začnou zápasy v T-ballu mezi jednotlivými porubskými školami na hřišti. Celá tato žákovská liga bude ukončena v červnu 2005 finálovým turnajem, na kterém budou vítězným školám předány ceny. A tak se naši školáci už těší, že jejich hodiny tělesné výchovy budou zpestřeny baseballlem, a nám učitelům nezbyvá, než dětem držet palce a mít radost z jejich nadšení pro tento zajímavý sport.

**L. Jurů, zástupkyně ředitelky**

## MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY VE SPORTOVNÍ STŘELBĚ Z PŘEDOVEK 2004

Předovky jsou historické střelné zbraně nabíjené zepředu. Hlaveň nebo komora je na jednom konci uzavřená. Střelivina se nasype do komory a poté se nabije střela.

Na střelnici Skalka v Ostravě-Porubě se ve dnech 18.–19. září 2004 uskutečnilo Mistrovství ČR ve sportovní střelbě z těchto perkusních a křesadlových zbraní. Rozdíl mezi těmito typy historických zbraní spočívá ve způsobu zážehu, který probíhá buď pomocí křesadlového zámku, nebo pomocí perkusní zápalky.

Mistrovství se zúčastnilo 80 závodníků, kteří soutěžili v 7 kategoriích. První den se střelilo z perkusního revolveru, perkusní pistole civilní, perkus-

ní pistole vojenské a z křesadlové pistole civilní. Na pořadu druhého dne byla střelba z perkusní pušky civilní i vojenské a křesadlové pušky civilní. Výkon střelců se zájmem sledoval také Martin Tenk, účastník OH v Aténách.

**Vítězové jednotlivých kategorií:**

- |                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| Ing. Ivan Kalina  | perkusní revolver          |
| Josef Těsnohlídek | perkusní pistole civilní   |
| Josef Jirout      | perkusní pistole vojenská  |
| Josef Těsnohlídek | křesadlová pistole civilní |
| Miroslav Malůš    | perkusní puška civilní     |
| Pavel Balák st.   | perkusní puška vojenská    |
| Ing. Gustav Gráf  | křesadlová puška civilní   |

- red -

## Vyhodnocení soutěže „Sport v MOB Poruba“

V zářijovém čísle časopisu PRIO jsme vyhlásili vědomostní soutěž týkající se sportu v našem městském obvodu. Sportovní batohy věnované do soutěže společností BAIL-SPORT, Válcovní 31, Ostrava-Vítkovice, získávají: Zdenka Ptáčková, Věra Smutková, Jiří Pail.

A jak zní správné odpovědi na zadané otázky?

1. Vyjmenujte sportovní zařízení, která můžete v městském obvodu Poruba navštívit: Zimní stadion, krytý bazén, areál letního koupaliště, Sportovní areál Poruba, skatepark při ZŠ K. Pokorného 1284, sportovní areál při VŠB-TU Ostrava, tenisové kurty na Slavíkově ulici, areál TJ Sokol Poruba...
2. Přiřadte k následujícím základním školám správné sportovní zaměření:  
ZŠ K. Pokorného 1284 – plavání  
ZŠ Porubská 832 – atletika  
ZŠ Dětská – hokej  
ZŠ L. Štúra – fotbal  
ZŠ J. Šoupala – fotbal  
ZŠ Komenského – volejbal
3. Uveďte, kdy byl zahájen provoz skateparku v areálu ZŠ K. Pokorného 1284:  
12. září 2003
4. V letošním roce bylo uděleno prestižní ocenění nejlepšího střelce světa českému reprezentantovi ve střelbě z libovolné a vzduchové pistole. Napíšte, jak se tento sportovec, žijící v Porubě, jmenuje: Martin Tenk
5. Základní školu Porubská 832 absolvoval úřadující halový vicemistr ve skoku o tyči. Jak se tento účastník Olympijských her v Aténách jmenuje: Adam Ptáček

- red -



tel. č. 596 956 220

PRÁCE PROVÁDÍME :  
LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE

Nabízíme rekonstrukce a opravy domovních rozvodů :

- vody ( materiál - pozink, plast, měď )
- odpadů ( materiál dle požadavku - litina, novodur atd. )
- topení ( materiál - ocel, plast, měď )
- plynu ( materiál - ocel )
- elektroinstalace

Dále nabízíme :

Dílčí opravy střech, sanace a GO střech. Práce klempířské, zednické, maliřské, natěračské, zámečnické a další. Montáž dřezových desek včetně smaltovaných a nerez dřezů. Instalace domovních a bytových vodoměrů, požární opravy a cejchování. Instalace a dodávky plynových sporáků, revizní a porevizní činnost plynoinstalace.

**NON STOP PORUCHOVÁ SLUŽBA**  
365 dní v roce, 7 dní v týdnu a 24 hod. denně  
tel: 602 78 55 33 , 602 75 93 56



- opravy čalouněného nábytku
- velký výběr potahových látek dle vzorníků
- poradenství zdarma
- doprava zajištěna

U Oblouku 501/6  
Ostrava-Poruba

Po-Čt 8.30-16.00  
Pá 8.30-14.00

tel.: 596 966 604, 602 744 379

#### Nabídka služeb a montáží:

Elektro práce, zámečnické, sklenářské, natěračské, zednické, instalatérské práce, montáže termostatických ventilů, vodoměrů (i opravy), opravy střech a střešních svodů, aj. montáže a opravy  
**Opravy-údržba rekonstrukce**  
Fa: PETR LIBOR 596964929-30  
Stratilova 517, O.-Svinov 604723625

**Hledáte správce?  
UŽ nemusíte!**  
Správa Vašich bytů  
nebo nemovitostí  
od 45,- Kč měsíčně

ZAVOLEJTE **rytmus - reality** spol. s r.o.  
tel.: 596967694-5

## ČALOUNICTVÍ

**Výroba, prodej a opravy  
čalouněného nábytku**

tel.: 596 953 595  
mob.: 608 417 288

OTY SYNKA 33, OSTRAVA-Poruba 8

#### \*\* OPRAVNA A PRODEJNA \*\*

**CHLADNÍČEK, MRAZNÍČEK  
PRAČEK A ŠICÍCH STROJŮ**

fa. Luxa-NY v.o.s., E. Rošického 1065/9,  
Ostrava-Poruba za Kauflandem

Po-Pá 7:00-11:00 14:00-18:00 So 7:00-11:00

Tel. č.: 596 962 214

Mechanik chladniček, mrazniček: 603 431 608  
pračky a šicí stroje: 603 362 222

#### Jazykový kout v Centru volného času

Vietnamská 1541, Ostrava-Poruba

jazykové kurzy (individuální, skup., firemní)

AJ k maturitě a ke studiu na VŠ  
přijímací zkoušky na SŠ (mat., ČJ)

konzultace ke studiu: listopad 2004 (pátek 16:00-17:00)

Tel. konzultace: 596 720 035

## ANTIQUARIÁT V SUTERÉNU

### Prodej a nákup

knih, not, skript, časopisů, starých  
fotografií, pohledů a pod.

### Otevřeno

po-pá 9.00-18.00 so 9.00-12.00

### Výkup knih

po-út 13.30-18.00 st-pá 9.00-13.30

Havanská 735, O.-Poruba  
150 m nad Alšovým nám.

I. obvod - bus č. 56, 58  
- tram č. 3, 7, 8, 17

tel.: 596 913 216  
603 934 636

## SPECIALIZOVANÉ PRODEJNY ABC MOBIL CENTRUM

**PRODEJ  
SERVIS  
LEASING  
OPRAVY**

Aktivace mob. telefonů,  
T-Mobile, Eurotel,  
sady TWIST a GO,  
kupony TWIST, GO,  
Oskar, příslušenství GSM,  
doplňky...  
Elektr. rádio, video,  
televize, videokamery...

Přechod z TWISTU  
ZDARMA

Sleva 500 Kč na  
novou aktivaci

**AKCE Aktivace  
? ZDARMA**

Při předložení tohoto inzerátu  
v prodejních ABC MOBIL CENTRUM  
můžete uplatnit slevu na příslušenství a  
doplňky.

Telefon: 596 920 200  
596 920 222

Mobil: 737 000 030

Provozní doba: Po-Pá 9.00 - 17.30 hod.

### Vyklízíte byt?

### Máte pozůstalost?

### Prodáváte dům, vilu?

Odkoupíme od Vás a hotově zaplatíme zejména:

obrazy, hodiny a hodinky  
nábytek – skleníky, komody, židle, křesla  
sochy, sošky – kovové, porcelánové, dřevěné  
sklo a porcelán – hrací stroje a strojky  
pohlednice, lustry, hornické kahany  
stříbrné tácy, dózy, svícny, pudřenky  
zbraně – šavle, bodáky, pistole, vyznamenání

Po dohodě Vás navštívíme ve vaší domácnosti

### POLA – starožitnosti

Ing. Vítězslav Polanský

17. listopadu 598, 708 00 Ostrava-Poruba

Výkup a prodej: Po-Čt 9-12 14-17 hod.

tel. 596 923 256 mobil: 608 720 547