

Orlovské noviny



CO VÁS ČEKÁ NA ORLOVSKÉM JARMARKU?

– ČTĚTE NA STR. 3

BĚŽCI S MÉŽOU PODPOŘILI DOBROU VĚC

– ČTĚTE NA STR. 13



K ON-LINE PŘEČTENÍ

ORLOVSKÉ NOVINY



ČEZ POKRAČUJE V REKONSTRUKCI KABELOVÉHO VEDENÍ

Informujeme občany města o rozsáhlé rekonstrukci společnosti ČEZ Distribuce a.s., kterou zastupuje společnost MSEM, a.s. Jedná se o provádění stavebních prací rekonstrukce kabelového vedení vysokého napětí. Rekonstrukce budou prováděny na ulicích Ke Studánce, Rydułtowska, Masarykova třída a Polní. Stavební práce byly zahájeny ve středu 14. června 2023 a jejich ukončení je naplánováno na konec srpna 2023.

(red)

DÁRCI KRVE, OZVĚTE SE NÁM!



Město Orlová každoročně oceňuje své občany, kteří jsou dobrovolnými dárci krve. Oceňování jsou dárce, kteří dosáhli 40, 80, 120, 160 či 250 bezpříspěvkových odběrů. Každoročně seznamy dárců poskytují odběrové stanice, ale může se stát, že seznamy jsou neúplné. Vyzýváme proto dárce krve z Orlové, kteří v roce 2022 dosáhli jednoho z výše uvedených počtů odběrů, aby se přihlásili do 30. června na e-mail petra.tomkova@muor.cz. ■

(OSZ)



Nejlepší obce v třídění odpadů v Moravskoslezském kraji získaly prestižní ocenění

Obce, jejichž občané nejlépe třídí komunální odpad, získávají každoročně prestižní ocenění O keramickou popelnici. Za třídění vysloužilých elektrozařízení je pak udělována cena O keramické sluchátko a za největší výtěžnost je udělován Elektrooskar.

Tyto soutěže jsou součástí krajské informační kampaně zaměřené na podporu sběru a třídění odpadu ve městech a obcích České republiky.

Ocenění obcím předali 14. června 2023 na slavnostním ceremoniálu v prostorách Piaristického kláštera v Příboru zástupci Moravskoslezského kraje, společnosti EKOKOM, ASEKOL a ELEKTROWIN.

*„K úspěchu většinou nevede ani jedno-
duchá, ani krátká cesta. Neustále je po-
třeba připomínat, jak je třídění odpadů
důležité. Snažíme se ve spolupráci s na-
šimi partnery dlouhodobě komunikovat
s širokou veřejností napříč generacemi,
ale zároveň předávat důležité a aktuál-
ní informace zástupcům obcí, kteří jsou*

*klíčovým článkem pro fungování celého
systému odpadového hospodářství,“* uvedl na ceremoniálu hejtman Moravskoslezského kraje Jan Krkoška.

ORLOVÁ SI ODVEZLA ELEKTROOSKARA

V soutěži o sošku Elektrooskara se hodnotí největší procentní nárůst vytríděných elektrospotřebičů v meziročním srovnání. Kolektivní systém ELEKTROWIN, a.s., který soutěž vyhlašuje, v roce 2022 vysbíral v Moravskoslezském kraji 4 310 tun elektriny na 1 274 sběrných místech, se kterými v kraji spolupracuje. V rámci obcí do 4 000 obyvatel vyhrály Hukvaldy s nárůstem 111 %, v další kategorii zvítězil Vratimov, kde činil meziroční nárůst 43 %.

V kategorii měst nad 10 tisíc obyvatel zvítězila Orlová s meziročním nárůstem sběru o 34 procent. ■

Mgr. Nikola Birklenová,
tisková mluvčí MS kraje

ORLOVSKÉ NOVINY

Periodický tisk územního samosprávného celku – čtrnáctideník

Vydává Město Orlová, Osvobození 796, 735 14 Orlová, registrační číslo MK ČR: E 12135

Redakce: Šéfredaktorka: Mgr. Sandra Štrejlová, tel.: 733 630 757, e-mail: orlovske.noviny@muor.cz.

Tisk: SAMAB PRESS GROUP, a.s., náklad: 4 000 ks. Datum vydání: 23. 6. 2023, uzávěrka příštího čísla je 6. 7. 2023, datum vydání příštího čísla je 14. 7. 2023. Noviny jsou ke stažení v pdf na adrese www.1url.cz/@Orlovske-noviny. Redakci neobjednané rukopisy, fotografie a kresby se nevracejí. Redakce si v případě potřeby vyhrazuje právo krácení příspěvků.

„Chceme také poznat okolí, kde žijeme, a radovat se...“

Tak takto zněl název projektu, který se nám, Sociálním službám města Orlová, p. o. podařilo zrealizovat ve spolupráci s Nadací OKD.



V úterý 30. května 2023 jsme v ranních hodinách vyrazili na Pustevny a nebyli jsme sami. Naším hlavním cílem bylo propojit nejen klienty a zaměstnance námi poskytovaných služeb z Chráněného bydlení a Denního stacionáře, ale také se lépe poznat s veřejnými opatrovníky města Orlové, jejich klienty a také rodinnými příslušníky našich klientů v neformálním prostředí.



Program výletu byl různorodý. Byla možnost dostat se na „vrchol“ lanovkou, autobusem nebo pěšky, poté se projít stezkou Valaškou, zajít k soše Radegasta a navštívit krásnou Jurkovičovu chatu Libušín. Každý si vybral podle toho, na co měl náladu a také podle toho, co byl schopen zvládnout. Poté jsme se všichni sešli ve stylové restauraci „Koliba VALAŠKA“, kde na nás čekal výborný oběd.



Na závěr jsme si koupili drobné suvenýry, udělali krásné fotografie a vyrazili zase zpátky domů. Po celou dobu nám přálo i počasí, kdy bylo sice chladněji, ale slunečno.

Někteří klienti byli na horách poprvé, poprvé jeli lanovkou a poprvé v životě měli možnost vidět svět přímo z oblaků.

Tímto Nadaci OKD děkujeme za podporu. ■

Jarmila Berná,
ředitelka Sociálních služeb města Orlová

CO VÁS ČEKÁ NA ORLOVSKÉM JARMARKU?

Orlovský **JARMARK**

24. 6. 2023 | 10.00 - 22.00 hod.
Náměstí 28. října Orlová - Lutyně

NÁMĚSTÍ SE PŘENESE DO DÁVNÝCH DOB

Náměstí 28. října se zítra promění ve středověké bojiště. V rámci 800. výročí první písemné zmínky o Orlové se uskuteční Orlovský jarmark.

Program odstartuje v 10 dopoledne a bavít vás bude až do pozdních večerních hodin. Čekají na vás šermířská představení, rytíři a sokolníci, nebude chybět ukázka starých řemesel společně s ochutnávkou středověké kuchyně. Pro děti budou připraveny hry a soutěže, pobaví se u pohádek a malí i velcí budou mít šanci zhlédnout také pouliční představení.

Kromě nabitého programu proběhne v místním Kině O promítání historického dokumentu o Orlové, který nese název Orlová včera, dnes a zítra. Promítání se uskuteční v 16 a v 19 hodin. Vstup je zdarma, ale kapacita sálu je omezena.

AUTOGRAMIÁDA LUBOŠE PLUCARA

V březnu tohoto roku pokřtil místní rodák Luboš Plucar svou novou knihu Orlová v obrazech. Knihu je možné během roku zakoupit v Městském informačním centru za 274 korun. Zájem o ni je opravdu velký, a proto mezi stánkaři na Orlovském jarmarku potkáte také děvčata z informačního centra, u kterých si budete moci zakoupit nejen knihu, ale navíc i upomínkové předměty. Třešničkou na dortu pak bude autogramiáda, která proběhne od 16 do 18 hodin.

ŘIDIČI ZAPARKUJÍ ZDARMA

Další dobrá zpráva také pro řidiče. V době konání Orlovského jarmarku bude opět umožněno parkování zdarma v podzemních garážích pod náměstím, a to od soboty 24. června od 8 hodin až do neděle 25. června rovněž do 8 hodin ráno.

(SaŠ)

MARIE KONKOLOVÁ OSLAVILA DALŠÍ ŽIVOTNÍ JUBILEUM

Nádherné 103. narozeniny oslavila obyvatelka Domova Vesna paní **Marie KONKOLOVÁ**. Narodila se 7. června 1920 v Polsku, chvíli žila v Dolní Lutyni, a když se provdala, byla 70 let občankou Doubravy.

Stále je v plné duševní svěžesti. Usmívá se, vtipkuje, sleduje televizi a plete ponožky. „*Vždy, když mě trápí nějaký splín, tak vím, kam mám zajít. Paní Maruška mě rozveselí vtipem nebo její dobrou náladou,*“ říká koordinátorka přímé péče Šárka Šandriková. Současně jí přitakává pan ředitel Vít Macháček: „*Pokaždé, když paní Konkolovou vidím, tak mi řekne nový vtip, který jsem ještě neslyšel. Obdivuji její paměť, je opravdu neuvěřitelná.*“

Paní Konkolová se vyučila švadlenkou, ráda šila, milovala ruční práce – pletení i háčkování. „*Ted' už pletu jenom ponožky, je to jednoduché a rychlé,*“ prozradila s úsměvem.

Ke gratulantům se připojila paní starostka Lenka Brzyszkowská a druhý místostarosta Roman Galia. „*Chtěli bychom paní Konkolové popřát hodně štěstí a pevné zdraví, aby měla stále úsměv na tváři a radost z každého prožitého dne,*“ uvedla starostka Orlové. ■ (SaŠ)



OZNÁMENÍ O PŘERUŠENÍ DODÁVEK TEPLA A TEPLÉ VODY

Vážení občané, v souladu s odst. 4) § 76, Zákona č. 458/2000 Sb. vám oznamujeme, že **od úterý 25. července 2023 od 0:00 hod. (odstavění) do čtvrtku 27. července 2023 do 10:00 hod. (najetí – plné parametry)** bude přerušena dodávka tepelné energie ze zdroje ČEZ, a.s., Elektrárny Dětmarovice a z horkovodu a teplovodu v Orlové. Důvodem přerušování dodávek tepla a teplé vody jsou plánované opravy zařízení, které nelze provést za provozu. V uvedených dnech bude mimo provoz i Relax centrum Orlová. ■

(SMO)

RELAX CENTRUM ORLOVÁ JE PO Odstávce OPĚT OTEVŘENO

V letošním roce proběhla desetidenní odstávka Relax centra Orlová již v červnu. Odstávka byla zaměřena kromě běžných oprav a údržby také na zvýšení bezpečnosti. Za tímto účelem byla aplikována protiskluzová úprava podlahy v chodbě wellnessu, mezi šatnami a saunami, kde často docházelo z důvodu vlhkosti podlahy k uklouznutí návštěvníků. V bazénové hale byla nainstalována nová kamera. Co se týče samotných oprav, byla např. opravena vzduchotechnika ve sprchách krytého bazénu. Věříme, že všechny provedené práce zvýší komfort a bezpečnost našich návštěvníků.

(SMO)

ČTVRTEK V SOLNÉ JESKYNI PRO Dospělé

Pro naše návštěvníky, kteří preferují klidný odpočinek v solné jeskyni Relax centra Orlová zavádíme od 1. července 2023 novinku „Čtvrtek v solné jeskyni pro dospělé“. Vyšli jsme vstříc lidem, kteří si chtějí užít pohodový relaxační pobyt a plně využít všech pozitivních vlivů, které solná jeskyně poskytuje.

Více informací o účincích na lidské zdraví, aktuální návštěvnosti a provozní době solné jeskyně naleznete na stránkách www.relaxcentrumorlova.cz v sekci solná jeskyně. ■

(SMO)

Spustili jsme hlasování pro projekty z participativního rozpočtu

Veřejné hlasování o návrzích, které lze uskutečnit z participativního rozpočtu na rok 2023, je spuštěno. Hlasování je určeno pro občany starší 15 let s trvalým pobytem na území města Orlové a probíhá elektronicky přes aplikaci Mobilní rozhlas/ MuniPolis do 9. července na webu.

Hlasování je jednoduché a intuitivní. Pět návrhů, které postoupily do hlasovací fáze, představila 13. června iTVO – internetová televize Orlová. Videomedailonek každého návrhu najdete na YouTube kanálu iTVO, na webu města Orlové, anebo jej můžete zhlédnout přímo v elektronickém anketním lístku, což je ten nejjednodušší způsob. Po odhlasování nezapomeňte vyplnit jméno, příjmení a adresu trvalého bydliště. Bez uvedení těchto údajů nelze hlasy započítat.

SOUTĚŽNÍ PROJEKTY:

1. Posezení s přáteli – Lenka Mockovčiaková

Předmětem projektu je postavení altánu k posezení na ulici Kpt. Jaroše. Účelem projektu je zkvalitnění podmínek a zlepšení prostředí pro všechny generace, přátele, sousedy a známé. Vytvořením tohoto místa vznikne odpočinková zóna, která bude pro všechny přínosem. Výstupem tohoto projektu je zvýšení spokojenosti občanů zajištěním příjemného prostředí k rozhovorům. Cílem je podpora, rozvoj a navazování sociálních vztahů.

2. Dětské hřiště Žofinská – Lenka Macková

Předmětem projektu je pořízení tří herních prvků na ulici Žofinská. V této lokalitě není žádné dostupné vyžití pro děti, chybí dětské hřiště a místo, kde by se mohly setkávat rodiny a děti mohly smysluplně trávit volný čas. Je zde k dispozici prostor v blízkosti garáží, kde by po vybudování dětského hřiště mohly přicházet děti z nedalekých domů a blízkého sousedství.

3. Lanová pyramida – žáci ZŠ Mláď

Předmětem projektu je postavení lanové pyramidy s posezením ve veřejně přístupném areálu u Základní školy Mláď, který slouží pro sportovní vyžití i odpočinek. Lanová pyramida je určena dětem od 3 let a efektivně doplní stávající prostor. V okolí pyramidy budou umístěny tři lavičky.

4. Revitalizace dětského hřiště na Václavské – Martina Sýkorová

Revitalizace obsáhne zkulturnění prostor pro tříděný odpad, výměnu odpadkových košů, oplocení hřiště pro zvýšení bezpečnosti a opětovné navrácení retardéru. Vybudování chodníku pro lepší zpřístupnění na hřiště a úprava zeleně kolem něj. Dětské hřiště doplní další herní prvky.

5. Orlovské hudební léto v ulicích – Blanka Kissová

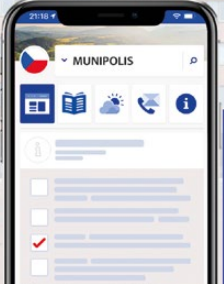
Předmětem projektu je v prostoru pod schody (posezení u Moravy) realizovat v letních měsících (červenec až srpen) cyklus hudebních vystoupení, která by byla volně přístupná široké veřejnosti. Hudební vystoupení by byla umožněna nejen orlovským kapelám, ale také vzdálenějším mladým interpretům a interpretkám tak, aby se Orlová dostala do povědomí jako kulturní město sledující nové trendy a zároveň si obyvatelé Orlové mohli užít zajímavé hudební zážitky. ■

(red)



PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET 2023 HLASOVÁNÍ SPUŠTĚNO

5 PROJEKTŮ SE UCHÁZÍ O VÁŠ HLAS.
KDO ZVÍTĚZÍ?



**HLASOVÁNÍ PROBÍHÁ
DO 9. 7. 2023**

Orlová 800

JAK HLASOVAT:

1. Naskenováním QR kódu se otevře úvodní stránka ankety.
2. Pro vstup do ankety zadáte své telefonní číslo a kliknete na políčko odeslat autorizační kód.
3. Zadáním autorizačního kódu, který jste dostali v SMS, získáte přístup do elektronického anketního lístku.
4. Rozdělíte své hlasy. Dva kladné hlasy můžete udělit libovolným návrhům. Jednomu návrhu však můžete dát maximálně jeden hlas. Jeden záporný hlas můžete udělit jen v případě uplatnění obou kladných hlasů. Udělení záporného hlasu není povinné.
5. Vyplníte své jméno, příjmení a adresu trvalého bydliště, což je nezbytné pro akceptaci vašich hlasů. Vámi uvedené údaje budou ověřeny na evidenci obyvatel. Teprve po ověření budou hlasy započítány.
6. Po odhlasování přejdete na závěrečnou část ankety. Vyplníte souhlas se zpracováním osobních údajů a je hotovo.

GRANTY NA VÝSADBU STROMŮ

Sázejte stromy do volné krajiny! Nadace Partnerství rozdělí 5,6 milionu korun na podzimní výsadby stromů. Chtěli byste na podzim vysadit alej, sad, remízek nebo samostatné stromy mimo les? Díky grantovým výzvám Sážíme budoucnost od Nadace Partnerství můžete získat až 150 tisíc korun na podzimní výsadbu stromů. Výzva se zaměřuje na zlepšení životního prostředí ve vesnicích, městech a jejich okolí. Nabízí pokrytí nákladů na výsadbu, péči o stromy, odborný dohled nebo finance na nezbytný materiál, nářadí či dopravu. Aktuálně jsou v nabídce dvě výzvy. Grant do 30 tisíc je ideální pro spolky, neziskovky, školy nebo menší obce, které mají obavy z nadměrného papírování. Výzva do 150 tisíc je určená k financování větších projektů a mohou v ní žádat i jednotlivci. Příjem žádostí poběží do 31. července 2023 na <https://1url.cz/@NP-GrantyVyzvy>

Nadace Partnerství



Netradiční výuka na ZŠ Mládí

Žáci Základní školy Mládí se v květnu a červnu mohli v rámci výuky účastnit hned několika zajímavých aktivit, které rozvíjely jejich kompetence občanské, sociální, komunikační i kompetence k řešení problémů. Byli součástí veřejného výzkumu, testovali digitální výukovou hru a zajímali se o média nejrůznějšími možnými způsoby.

V rámci projektu O2 Chytrá škola, který má za cíl naučit děti, rodiče a pedagogy, jak využívat technologie a být přitom v bezpečí na internetu, se realizuje každý rok nový výzkum zaměřený na tuto oblast. Výzkum pro tento rok byl zaměřený na zjištění rozdílu mezi realitou a představami rodičů. Cílem výzkumu je získat a vyhodnotit nezkrácené informace o tom, jak děti využívají mobilní telefon/internet. Zároveň se ještě více zaměřoval na vnímání různých internetových hrozeb.

Žáci 4. až 9. tříd se při vyplňování dotazníku poctivě zamýšleli nad svou vlastní situací v souvislosti s používáním elektroniky a internetu. Poté diskutovali, srovnávali a aktivně se zajímali o probírané téma. Jsme zvědaví, co výzkum ukáže. Výsledky zjistíte na stránkách www.o2chytraskola.cz/vyzkumy.

Týdny mediálního vzdělávání 22. 5.–16. 6. 2023 pořádá pro školy i veřejnost vzdělávací program JSNS – JEDEN SVĚT NA ŠKOLÁCH, fungující pod organizací Člověk v tísni, o. p. s. Škola Mládí se již tradičně do této akce zapojuje.

Letos jsme realizovali tyto aktivity:

- žáci devátého ročníku sledovali on-line diskusi s tématem „Kvalitní žurnalistika v době umělé inteligence“;

- s iTVO se natáčel medailonek k návrhu žáků do participativního rozpočtu;

- proběhlo školní kolo soutěže Prezentariáda žáků druhého stupně – na tématech, která žákům byla blízká, poměřovali své schopnosti prezentovat. Jednoznačně se jedná o dovednost, kterou využijí napříč všemi předměty i školami;

- v neposlední řadě se žáci 7. a 8. ročníků zapojili do testování nové výukové videohry organizace Člověk v tísni. Interaktivní hra ve výuce otevírá téma budování návyků v digitálním světě. Svým formátem navazuje na úspěšný první díl, který se věnoval tématu kyberšikany - digistories Nela. Žáci ZŠ Mládí byli součástí tvorby hry, resp. dali tvůrcům zpětnou vazbu, které části hry by bylo dobré upravit a jaký mají na hru názor;

- stále podporujeme činnost školních médií – psaní školního časopisu GirBoy a pravidelné rozhlasové týdenní relace. Žáci získávají zkušenosti a aktivně tvoří mediální příspěvky, kterými informují spolužáky o dění ve škole i městě.

Netradiční metody výuky přinášejí zážitky a ty se jen tak nezapomenou. Doufáme, že se i v budoucnu budeme moci zapojit do výzkumů, nebo přípravy výukových novinek. ■

Mgr. Lenka Pastorčáková, školní metodička prevence
ZŠ Mládí Orlová

VEDENÍ MĚSTA VYJEDNALO PRODLOUŽENOU OTEVÍRACÍ DOBU NA HLAVNÍ POŠTĚ

Počínaje 1. červencem bude Česká pošta zajišťovat dostupnost poštovních služeb podle nově platné legislativy. Ta stávající počítala s 3200 poštami po celé České republice, nově bude podle parametrů Českého telekomunikačního úřadu možné zajistit pokrytí poštovních služeb 2900 pobočkami. Na základě nových legislativních parametrů bude 300 poboček nepovinných a ty Česká pošta z ekonomických důvodů ruší bez náhrady.

V Orlové budou k poslednímu červnu uzavřeny dvě poštovní pobočky, z celkového počtu čtyř. Konkrétně se jedná o pošty v Orlové-Porubě na ulici Slezská a v Orlové-Lutyni na ulici F. S. Tůmy. Pro občany tak zůstávají v provozu dvě pobočky,

a to hlavní pošta na Náměstí 28. října v Orlové-Lutyni a pobočka Pošta Partner na Starém náměstí v Orlové-Městě.

Vedení města se podařilo vyjednat prodloužení otevírací doby na hlavní poště v Orlové-Lutyni. Od 1. července 2023 bude mít pošta otevřeno od 8 do 19 hodin a v sobotu od 8 do 12 hodin. Zkušební provoz bude fungovat do konce roku a poté proběhne jeho vyhodnocení. Jestliže bude ze strany občanů zájem o zachování otevírací doby do 19 hodin, bude prodloužený provoz pošty pokračovat i v příštím roce. Na poštu v Orlové-Lutyni se lze objednat na konkrétní čas a konkrétní službu dle potřeb zákazníků, a to i jednu hodinu před plánovanou návštěvou pobočky. Rezervační systém najdete na www.postaonline.cz/rezervace. (SaŠ)

Více než desítky úspěšných zástupců orlovské kulturní scény poskytne město přes 400 tisíc korun neinvestičních dotací

Celkem 13 žadatelů z řad kulturních institucí, svazů a pořadatelů kulturně-společenských akcí letos uspělo se žádostí o dotace z fondu pro podporu kulturních projektů v Orlové. „Rada města podle svých kompetencí schválila žádosti a projekty v celkové výši 200 600 korun. Zastupitelstvu pak doporučila odsouhlasit rozdělení dalších 221 100 korun na financování subjektů a akcí, kde se jedná o částky vyšší než 50 tisíc korun. Shodli jsme se, takže zatím směřuje k orlovské kulturní scéně celkem 421 700 korun,“ uvedla starostka Orlové Lenka Brzyszkowská.

Částky vynakládané městem na kulturu jsou o dva řády vyšší, pohybují se v desítkách milionů korun a zahrnují i financování chodu domu kultury nebo městské knihovny. Bezprostředně kulturní scéně pomáhá město přes takzvaný variabilní fond kultury. Ten je určen pro uspokojování žádostí kulturních institucí, umělců a pořadatelů kulturních akcí a rozdělí letos okolo půl milionu korun. „Všechny žádosti jsme pečlivě zvažovali, vybírali jsme na základě doporučení Komise pro kulturní a spolkovou činnost ty žadatele, u kterých je záruka kvality, případně reprezentace našeho města minimálně v rámci kraje a České republiky,“ vysvětlil vedoucí odboru městských financí a školství Ing. Norbert Muczka.

Prostředky z rozpočtu Orlové tak získají například Sborové a instrumentální studio Orlová, ZUŠ J. R. Míši a její tvůrčí a výtvarné aktivity pro rodiče s dětmi, Nadační fond Gymnázia a Obchodní akademie na reprezentaci na mezinárodních festivalech, Místní skupina Polského kulturně-osvětového svazu na výroční a adventní koncerty, ale také zrakově postižení občané na Dny umění nevidomých na Moravě, spolek Olšina nebo pořadatelé Noci kostelů v Orlové či Svatováclavského hudebního festivalu.

Kromě kulturních a společenských aktivit podporuje Orlová ze svého rozpočtu i další možnosti trávení volného času ve městě. Na zájmovou činnost a práci spolků letos poskytne v součtu 132 850 korun. Pro podporu projektů pro děti a mládež vyčlenila rada města dalších 137 500 korun. Významné částky směřují také ke sportovním klubům, sportovcům a sportovním zařízením ve městě. ■

(SaŠ)



Z MĚSTA SMĚŘUJE K ORLOVSKÉ KULTURNÍ SCÉNĚ PROZATÍM 421 700 KORUN

ORLOVÁ POKRAČUJE VE STRATEGICKÉM PLÁNU PRO ROZVOJ MĚSTA

V souvislosti s připravovanou aktualizací Strategického plánu rozvoje města Orlová na období 2017-2033 bychom rádi porovnali data z dotazníkového šetření z roku 2017 a za rok 2023, proto si vás dovoluujeme oslovit s pomocí o spolupráci. Strategický plán je zaměřený na čtyři oblasti, a to městská infrastruktura, město a lidé, kvalita života ve městě a bezpečnost ve městě. Kompletní plán, včetně návrhové i analytické části, naleznete na adrese www.mesto-orlova.cz/lepsi-orlova/strategicky-plan-mesta/

Rádi bychom vás proto poprosili o pár minut vašeho času, který věnujete vyplnění následujícího dotazníku, který otevřete pomocí QR kódu.

Dotazníky naleznete také v listinné podobě v domě kultury a v městské knihovně. Sběr dotazníků končí dne 26. června 2023.



MĚSTO ORLOVÁ NABÍZÍ K PRONÁJMU VOLNÉ NEBYTOVÉ PROSTORY V RŮZNÝCH LOKALITÁCH I VÝMĚRÁCH:

V OBJEKTU Č. P. 76 STARÉ NÁMĚSTÍ V ORLOVÉ-MĚSTĚ:

» **prostor vhodný pro kancelář** v 1. nadzemním podlaží o celkové podlahové ploše 62,41 m², cena nájmu bude stanovena Radou města Orlová

» **prostor vhodný pro lékárnu** v 1. nadzemním podlaží o celkové podlahové ploše 245,36 m² za cenu nájmu ve výši 358,08 Kč/m²/rok + od 1. 7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace

V OBJEKTU Č. P. 1000 NA ULICI MASARYKOVA TŘÍDA V ORLOVÉ-LUTYNI:

» **prostor vhodný pro sklad** v 1. podzemním podlaží o celkové podlahové ploše 11,20 m² za cenu nájmu ve výši 830,55 Kč/m²/rok + od 1. 7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace

» **prostor vhodný pro sklad** v 1. podzemním podlaží o celkové podlahové ploše 222,13 m² za cenu nájmu ve výši 830,55 Kč/m²/rok + od 1. 7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace

V OBJEKTU MĚSTSKÉ POLIKLINIKY STARÉ NÁMĚSTÍ Č. P. 91 V ORLOVÉ-MĚSTĚ:

» **prostor vhodný pro rentgenové pracoviště** ve 2. nadzemním podlaží o celkové podlahové ploše 66,43 m² za cenu nájmu ve výši 1.026,85 Kč/m²/rok + od 1. 7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace

» **prostor vhodný pro lékařskou ordinaci a další obdobné činnosti (masáže, rekondiční a regenerační služby apod.)** ve 2. nadzemním podlaží o celkové podlahové ploše 65,83 m² za cenu nájmu ve výši 1.026,85 Kč/m²/rok + od 1. 7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace

» **prostor vhodný pro lékařskou ordinaci a další obdobné činnosti (masáže, rekondiční a regenerační služby apod.)** ve 4. nadzemním podlaží o celkové podlahové ploše 107,93 m² za cenu nájmu ve výši 1.026,85 Kč/m²/rok + od 1. 7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace – **tento prostor je rezervován pro zřízení a provozování lékařské ordinace pediatra (schváleno Radou města Orlová dne 20. 4. 2022, usnesením č. 2514/70), i od případného zájemce očekáváme doručení žádosti**

» **prostor vhodný pro lékařskou ordinaci a další obdobné činnosti (masáže, rekondiční a regenerační služby apod.)** v 5. nadzemním podlaží o celkové podlahové ploše 48,98 m² za cenu nájmu ve výši 1.026,85 Kč/m²/rok + od 1. 7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace

V OBJEKTU Č. P. 1000 NA ULICI MASARYKOVA TŘÍDA V ORLOVÉ-LUTYNI:

» **prostory 17 kanceláří** ve 2. nadzemním podlaží o celkové podlahové ploše 243,29 m² (**JE MOŽNÉ PRONAJMOUT SAMOSTATNĚ**) za cenu nájmu ve výši 830,55 Kč/m²/rok + od 1. 7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace:

2.10	kancelář	19,36 m ²
2.11	kancelář	12,77 m ²
2.12	kancelář	10,16 m ²
2.13	archív	6,34 m ²
2.14	kancelář	9,27 m ²
2.15	pokladna	2,50 m ²
2.25	kancelář	18,86 m ²
2.26	kancelář	12,27 m ²
2.27	kancelář	13,00 m ²
2.29	kancelář	17,81 m ²
2.30	kancelář	17,84 m ²
2.31	kancelář	17,80 m ²
2.32	kancelář	17,99 m ²
2.37	kancelář	16,82 m ²
2.38	kancelář	16,82 m ²
2.39	kancelář	16,82 m ²
2.40	kancelář	16,86 m ²

KONTAKTY



Žádost s uvedením vašeho podnikatelského záměru písemně zašlete na odbor správy majetku a hospodářské správy Městského úřadu v Orlové, Osvobození 796, Orlová-Lutyně. Elektronicky na e-mail: posta@muor.cz Případné další informace vám budou poskytnuty na Městském úřadě v Orlové, 2. patro, dveře č. 320, 596 581 346 nebo dveře č. 327, 596 581 365, 596 581 226.

(OSMHS)

Složky bezpečnosti v mateřské škole

Co je integrovaný záchranný systém, co všechno vlastně bezpečnostní složky jsou? Vše, co je s těmito slovy spjato, se děti z Mateřské školy Husova v Orlové-Městě mohly dozvědět v týdnu určeném pro poznávání právě těchto složek.

V první polovině týdne se děti věnovaly činnostem zaměřeným na tuto tematiku. Z výkresu si vytvořily reflexní vesty a na papírové siluetě panáčka zalepovaly pomocí náplastí drobná poranění. Nezapomnělo se ani na „detektivní činnost“. Porovnávaly se otisky prstů, či se hledaly správné stopy, které nás dovedly k vyřešení loupeže. Dětem však bylo také vysvětlováno, jak se zachovat v různých situacích. Například jakým způsobem si v případě nutnosti přivolat pomoc.

Druhá polovina týdne již byla více interaktivní a dětem se dny obohatily o nové a pro mnohé nepoznané věci. Nejprve nás navštívili zástupci Českého červeného kříže. Přiblížili nám práci zdravotníků, poté umožnili dětem i reálnou zkoušku ošetření drobných poranění pomocí obvazového materiálu. Největší úspěch však sklidila masáž srdce na figuríně. Děti byly také upozorněny, že ožívání se provádí pouze v případě nutnosti, jinak by mohly při hře na doktora kamarádovi ublížit!



DĚTI POZNALY PRÁCI STRÁŽNÍKŮ, ZDRAVOTNÍKŮ I DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Závěrem týdne děti vyrazily k dobrovolným hasičům v Orlové-Porubě. Tam na nás čekali nejen oni, ale i strážníci Městské policie Orlová. Hasiči nám kromě předvedení své techniky zapůjčili k vyzkoušení helmy a děti se na pár okamžiků staly malými hasiči. Poté jim bylo vysvětleno, že oheň je sice dobrý sluha, ale zlý pán a že nic takového, jako zapalovač, dětem do rukou rozhodně nepatří. Děti na vlastní oči viděly, jak se hasí opravdový oheň. Policisté zase vysvětlili, co všechno musíme mít, když chceme vyrazit na kole na výlet, jak se chovat, když jdeme podél cesty po chodníku. Jaké jsou barvy na semaforu a co znamenají, aby nedošlo k neoprávněnému vstupu do vozovky, nebo co dělat, když při hře venku najdou použitou injekční stříkačku. Tento den byl opravdu krásným završením celého týdne.

Děti si nejvíce zapamatují ty podněty, které samy prožijí. Náš týden byl opravdu plný prožitků a věřím, že dětem určitě mnohé z tohoto týdne utkvělo v paměti. ■

Bc. Naděžda Chorzempová, MŠ Husova

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ V DOMOVĚ VESNA



„Všeobecná sestra / Všeobecný bratr“

Nabízíme volné pracovní místo na pozici – Všeobecná sestra / Všeobecný bratr. Pokud berete tuto práci jako poslání, jste empatičtí a chcete lidem pomáhat, neváhejte a ozvěte se nám. Rádi vás přivítáme do našich řad.

Pracovní náplň:

- » poskytování komplexní základní nebo specializované ošetrovatelské péče bez odborného dohledu;
- » zpracovávání ošetrovatelského plánu, pozorování, hodnocení a zaznamenávání stavu klienta sociální péče;
- » orientační hodnocení fyziologických funkcí, podíl na poskytování preventivní, diagnostické, léčebné, neodkladné a dispensární péče, zajišťování nezbytného dohledu;
- » znalost standardů sociálních služeb výhodou.

Nástupní plat:

Dle platné stupnice platových tarifů v závislosti na délce započitatelné praxe od 28 340 do 41 780 Kč + zvláštní příplatky

2 630 Kč, po zapracování možnost přiznání osobního příplatku (2 000 Kč).

Pracovní doba:

Nepřetržitý provoz – denní a noční 12hod. směny.

Benefity:

- » 5 týdnů dovolené;
- » po 6 měsících příspěvek na penzijní spoření až do výše 500 korun měsíčně;
- » stravování v areálu – oběd za 25 korun;
- » možnost čerpání zdravotního volna – 4 dny za rok.

Plánovaný nástup: ihned nebo dle možností uchazečů.

Žádosti o zaměstnání včetně přiložených životopisů zasílejte na e-mailovou adresu personalni@domovvesna.cz, popř. poštou nebo osobně na adresu Domova Vesna, přísp. org., Kpt. Jaroše 999, 735 14 Orlová-Lutyně. Kontaktní osoba: Jakub Hluchník / personalista, tel. 596 587 103, 788 969 863.

Senioři strávili soutěžní odpoledne v Pohodě

V úterý 6. června 2023 na zahradě našeho Domova seniorů Pohoda bylo živo, konala se u nás zahradní slavnost. Po pauze, o kterou se nám postaral covid, jsme se rozhodli navázat na tuto hezkou tradiční akci. Ačkoliv nám předpověď počasí zrovna do karet nehrála, musím přiznat, že nás i malinko stresovala, slunce bylo na naší straně. Jako stvořené pro odpoledne na zahradě.



Neděle 28. května byla Světovým dnem her, který nás inspiroval k tomu, zasvětit toto pohodové odpoledne právě hram. Protože co může být lepší, než strávit celé odpoledne hrou? A nemělo by se to týkat jen dětí, ale i nás, dospělých.

Na tuto akci přijalo pozvání i vedení města Orlové, zakladatelky našeho Domova Hana Trásková a Bc. Naděžda Kubalová, zástupci Domova Vesna, Sociálních služeb města Orlová a klienti z polského města Gorzyce.

Herní odpoledne nabízelo různé aktivity, např. soutěžní kvíz na dané téma, pexeso, puzzle, karetní hru „prší“, ale i sportovní disciplíny jako kuželky nebo hod kroužkem. Na všech stanovištích nám pomáhali žáci ze Základní školy Doubrava. Po procvičení těla i mysli přišla na řadu tombola, na kterou se všichni moc těšili.

Nechyběl ani zábavný program. O ten se nám postarali tanečnice z Tanečního klubu JOY, kynologové z Kynologického klubu Kovona Karviná, kteří nedošli sami, ale přivedli s sebou dvě štěňátka, na kterých nám ukázali, jak probíhá správný výcvik štěněte

a jak je důležité nezanedbat socializaci pejska. Dále také dorazil náš oblíbený harmonikář Josef Tomeček, který měl své okénko lidové tvorby, jak české, tak i polské. O poslech příjemné hudby a písniček na přání se nám postaral DJ Standa. Celou akci nás provázela naše ergoterapeutka Veronika Patorajová. K dokonalosti chyběl už jen řízek a bramborový salát, počkat, vlastně i na ten došlo. Nevím, co víc si přát.

Děkujeme všem, kteří přiložili ruku k dílu a pomohli nám udělat báječné odpoledne pro ty, kteří už toho vzruchu v životě moc nemají. Velké díky všem laskavým sponzorům, kteří podpořili naši zahradní slavnost. A to hmotným nebo finančním darem. Děkujeme obchodnímu řetězci KAUFAND, konkrétně prodejně v Orlové, knihkupectví KNIHCENTRUM.CZ, prodejně pracovních oděvů, obuvi a ochranných pomůcek TRADETEX, Stolařství MALIŠ, MOJE MOBILKA.CZ, firmám ABENA, HARTMANN, DENTIMEDSHOP, BT COMPUTERS s.r.o., DAKOL, a paní JANĚ URBANCOVÉ. Děkujeme za vaši přízeň, bez vás by to nešlo. ■

Veronika Patorajová,
Dům seniorů „POHODA“ o.p.s.

Výstava MŠ Okružní a MŠ Husova

Hrajeme si s barvičkami

Obrázky budou vystaveny v minigalerii na schodišti a ve studovně.

1. 6. 2023 až 11. 7. 2023

Městská knihovna Orlová

www.knihovna-orlova.cz

Městská knihovna Orlová
oddělení pro děti a mládež a přednáškový sál

Vzhůru do vesmíru

Zveme děti od 7 do 12 let na prázdninový týden plný tvoření, soutěží, her a kvízů.

- 24. 7. 2023 Hvězdy a planety**
 - tvoření
- 25. 7. 2023 Kamarádi uřoni**
 - tvoření
- 26. 7. 2023 Výcvik astronautů**
 - sportovní dopoledne
- 27. 7. 2023 Létající objekty**
 - tvoření
- 28. 7. 2023 Kosmolamy**
 - soutěže, hry a kvízy

Vždy 9:00 až 12:00 hodin.
Vstup: 30 Kč/den
Nutná rezervace místa.

Orlová 800

www.knihovna-orlova.cz, 596 522 449

Na ZŠ Mládí se konal jarní ples



**ZÁBAVY, PŘÍJEMNÉ A KAMARÁDSKÉ
ATMOSFÉRY BYLO CELÉ ODPOLEDNE
A VEČER OPRAVDU PLNO**

Koncem května naše škola pořádala tradiční Malý školní ples pro žáky 8. a 9. ročníku.

O zábavu jsme měli postaráno díky pestrému programu – taneční vystoupení talentovaného žáka Honzy B., zábavné hry a soutěže, oblíbený foto koutek, občerstvení, opravdu bohatá tombola a samozřejmě i spousta tance, který je neodmyslitelnou součástí každého plesu, a náš nebyl výjimkou. Všem to moc slušelo, a proto každoroční volba Fešáka a Krásky plesu nebyla jednoduchá. Letos titul získali, ošerpováni a korunováni byli Tom Ch. a Katka K. z 9.A. Oběma velmi gratulujeme.

Všichni jsme si ples moc užili. Zábavy, příjemné a kamarádské atmosféry bylo po celé odpoledne a večer opravdu plno. Jsme rádi, že se tato akce mohla opět uskutečnit a osmáci a deváťáci si tak mohli zažít, jaké je to být „V GALA“ – kluci s kravatou a holky v róbách a na vysokém podpatku.

Rádi bychom poděkovali všem, kteří se na organizaci podíleli. Víme, že to byla dřina. A jsme rádi, že to pro nás děláte, moc si toho vážíme.

Tak zase za rok! ■

*Za všechny účastníky plesu Viki M. z 9.A,
ZŠ Mládí Orlová*

MLADÍ HASIČI Z PORUBY VYRAZILI NA SOUSTŘEDĚNÍ

Od 3. června do 4. června 2023 proběhlo soustředění pro děti z kroužku mladých hasičů SDH Orlová-Poruba v hasičské zbrojnici. Toto soustředění zahájili v sobotu 3. června vedoucí ve složení Kateřina Budniaková, Pavlína Hubincová, Hana Hubincová a Lukáš Křížánek.

Po oficiálním zahájení soustředění se celkem 18 dětí ubytovalo v sále hasičské zbrojnice, kde měly improvizovanou „noclehárnu“ – každé dítě mělo kariťátku a spacák. Děti se po celou dobu soustředění zdokonaľovaly v soutěžních disciplínách – požární útok a štafeta požárních dvojic, souběžně trénovaly a zkoušely nové aktivity.

Děti kolektivu mladých hasičů v samém závěru obdržely hodnotné ceny z rukou starosty SDH Orlová-Poruba Davida Moldřika, které byly zakoupeny z finančních prostředků města Orlové a SDH Orlová-Poruba.

Velké poděkování patří našim sponzorům a partnerům, kteří se postarali dětem o pestrou stravu (5× denně) a pitný režim. Po celou dobu soustředění



chystal jídlo dvorní kuchař dětí Radek Budniak, kterému byl v závěru udělen „Řád zlaté vařečky“. Sponzory byli: město Orlová, potraviny Viera Orlová-Poruba, miniBagr Orlová. ■

Tým vedoucích SDH Orlová-Poruba



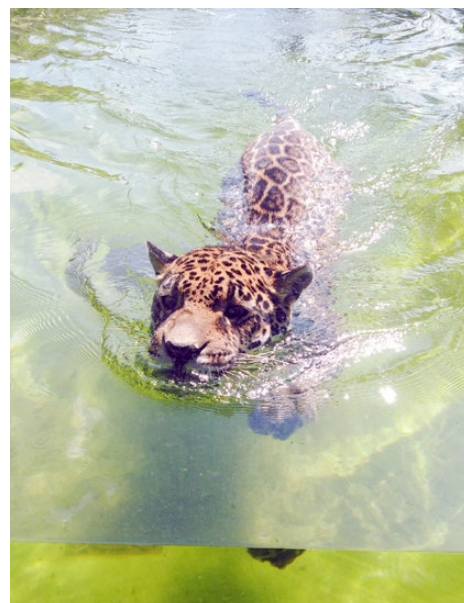
Dlouholetá spolupráce ZŠ Ke Studánce se Střední školou techniky a služeb v Karviné

Naše škola už několik let spolupracuje se Střední školou techniky a služeb v Karviné (SŠTaS) ve společném projektu OKAP I a II, který podporuje odborné, kariérové a polytechnické vzdělávání. Spolupráce funguje na bázi sdílené výuky, celoročních technických kroužků pro nejstarší žáky a dalších akcích, které podporují volbu povolání. V rámci tohoto projektu se letos žáci 8. a 9. tříd zúčastnili dvoudenního zájezdu společně se studenty střední školy. Organizaci a program zájezdu pro vybrané žáky naší školy zprostředkovala SŠTaS v Karviné.

V úterý 30. května v Orlové nastoupilo 20 žáků do autobusu, kde dva pedagogové ze SŠTaS měli naloženo už dvacet svých studentů z oboru truhlář. První zastávka byla až v Bystřici pod Hostýnem, kde žáky čekala zajímavá exkurze v dřevařském podniku TON na ohýbaný nábytek. Firmu v roce 1861 založil Michael Thon se svými pěti syny. Žáci měli možnost zhlédnout jak moderní, tak i ruční práci při výrobě unikátních ohýbaných židlí vyvážených do

celého světa. Po obědě byla na programu téměř tříhodinová prohlídka Zoo Lešná, kde žáci z ruky krmili žirafy, měli možnost vidět a projít téměř všemi světadíly a vidět jejich faunu. Po zabydlení na hotelu Garni a večeri následovala prohlídka podnikatelského města Zlín. Všechny uchvátil výhled při západu slunce ze zlínského mrakodrapu, který nechal postavit Tomáš Baťa za první republiky. Výhled z mrakodrapu na Zlín patřil k jednomu ze silných zážitků, jež nelze popsat, tam zkrátka musíte být.

Druhý den zájezdu po vydatné snídani, která musela ukojit apetit každého, se pokračovalo směr Vizovice. Cílem byla exkurze ve firmě Sykora, která vyrábí kuchyně na míru a zakázku. Žáci zde měli možnost vidět jak ruční a automatickou výrobu nábytku, tak i robota, který si sám řídil spoustu složitých úkonů a operací při výrobě nábytku. Posledním bodem programu byl už jen oběd ve Vizovicích a cesta zpět do Orlové, kde zájezd pro žáky naší školy končil. Žáci měli možnost vidět a poznat, že i řemeslo může být zajímavé, a jak



praví staré pořekadlo: „Řemeslo má zlaté dno“. Důležité pro žáky i pedagogický dozor je to, že podobné projekty mají svůj smysl a žáci si z nich vždy odváží spoustu neopakovatelných zážitků a zkušeností. ■

Ing. Viktor Pavelka, učitel ZŠ Ke Studánce

PELHŘIMOVŠTÍ GYMNAZISTÉ NAVŠTÍVILI ORLOVOU

Orlovou navštívili studenti Gymnázia a Obchodní akademie Pelhřimov. Celkem přijelo 20 studentů, kteří se dozvěděli více o našem městě.

Jejich program byl opravdu nabitý. Ráno studenti strávili na městské policii, kde pozorně poslouchali besedu o kriminalitě a návykových látkách. Celá beseda se nesla v duchu diskuze a mladé návštěvníky zajímalo, jak je pomáháno lidem bez domova a kolik má naše městská policie strážníků. Závěrem besedy byl všem studentům umožněn přístup

do místnosti s kamerovým systémem, který je velmi zaujal a nadchnul. Pelhřimovská mládež taktéž navštívila místní Gymnázium a Obchodní akademii Orlová, kde se jim velmi zalíbil bufet, a posteskl si, že ho ve své škole nemají.

Následovala prohlídka městského úřadu a zasedací místnosti Zastupitelstva města Orlové. Zde studenti pod taktovkou vedoucího oddělení územního plánování a rozvoje Aleše Grúbera zhlédli ukázkou filmu „Orlová včera, dnes a zítra“ a dozvěděli se více o historii města.



Nakonec měli gymnazisté možnost povídat si s paní starostkou Lenkou Brzyszkowskou, které studenti sdělili, že Orlová předčila jejich očekávání. ■ (rp)

Půldruhá stovka běžců podpořila dobrou věc

Celkem 145 běžců se zúčastnilo Charitativního běhu s Mědou konaného začátkem června ve sportovním areálu města pod záštitou Městského sportovního klubu Orlová.

Cílem nebylo jen doběhnout a získat medaili, ale hlavně podpořit děti z oddělení Fakultní nemocnice Ostrava. V rámci dobrovolných příspěvků se podařilo vybrat osm tisíc korun pro nákup materiálu na výrobu povlečení.

„Třešničkou na dortu je to, že materiál budou zpracovávat vězni z věznice



Heřmanice. Jsme velmi šťastní za tak hojnou účast a samozřejmě velmi děkujeme nejen za finanční příspěvky, ale i za materiální věci. Máme tři plné koše plyšáků, bonbonů, omalovánek, pastelek, takže opravdu děkuji všem, kteří se na akci podíleli,“ říká ředitel MSK Orlová Michal Kozák.

Nejmenších běžců v kategorii 0-6 let se zúčastnilo celkem 40 a uběhli dvousetmetrovou trať. Ve starších kategoriích

se délka tratě postupně prodlužovala, nicméně všichni závodníci běželi s úsměvem na tváři.

O zahajující proslov se postarala paní starostka Lenka Brzyszkowská, která se ujala odstartování všech běžeckých kategorií, ale i předávání medailí.

Na závěr proběhla tombola, ve které byla možnost získat krásné hodnotné ceny. ■

(red)

LETNÍ AKCE

Orlová 2023

Areál letního kina Orlová

od 6. 7. POHÁDKOVÉ ČTVRTKY

od 1. 7. PROMÍTÁNÍ V LETNÍM KINĚ

22. 7. GULÁŠFEST

05. 8. ROCKTHERAPY

18. 8. ORLOVÁ NA FEST

19. 8. ŠLÁGR NA CESTÁCH

Náměstí 28. října v Orlové

2. 9. GASTROFEST & Festival kávy

Bližší informace o akcích na stránkách www.dkorlova.cz

Orlová 800 let dkmo

POHÁDKOVÉ ČTVRTKY V LETNÁKU

6. 7. VELKÁ SLONÍ POHÁDKA
Divadlo Smíšek

13. 7. PRÁZDNINY S HOPSALÍNEM
Klaun Hopsalín

20. 7. MYŠKA KLÁRKA, VEVERKA TERKA A PLAVÁČEK
Divadlo ENTENTÝKY

27. 7. KDO SI HRAJE NEZLOBÍ
Klauni z Balónkova

3. 8. KOUZELNICKÁ SHOW S RADANOU
Kouzelnice Radana

10. 8. MYŠKA KLÁRKA, VEVERKA TERKA A PERNÍKOVÁ CHALOUPKA
Divadlo ENTENTÝKY

17. 8. SOUTĚŽ S KLAUNY A BUBLINOVÁ SHOW
Klauni na volné noze

24. 8. PIRÁTSKÁ POHÁDKA
Divadlo Smíšek

31. 8. KLAUNSKÁ PRÁZDNINOVÁ ŠKOLA
Klauni z Balónkova

Areál letního kina Orlová od 17.00 hodin
V případě nepříznivého počasí informace na Facebooku DKMO
nejpozději 1 hodinu před akcí.
Vstup zdarma

dkmo

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



Studánka vyrazila na sportovně-turistický kurz

Poslední týden v květnu žáci 8. tříd Základní školy Ke Studánce absolvovali Sportovně-turistický kurz pod vedením ředitele Roberta Kalety a dalších tří pedagogů.

První den 33 žáků pod dohledem zkušených vodáckých instruktorů z Bohumína na vodní ploše Vrbice zkoušelo první záběry pádlem na člunech a raftech. Základní vodácký výcvik žáci zvládli na výbornou.

V úterý na třech raftech a sedmi člunech už sjížděli řeku Odru z Ostravy-Koblova. Cíl jejich plavby byl ve Starém Bohumíně. Těsně před cílem cesty sjeli všichni bez větších problémů jez. Při sjíždění jezu bylo v očích dětí vidět napětí, ale vzápětí uvolnění, radost a nadšení ze zdárného překonání jezu.

Třetí den kurzu jsme museli zvládnout nenáročnou cyklistickou etapu. Trasa vedla po cyklostezkách z Orlové kolem řeky Olzy, přes park B. Němcové až na náměstí v Karviné-Fryštátě. Po přestávce a doplnění kalorií následovala cesta zpět. Cyklistiku všichni zvládli, protože technický stav kol žáků zkontrolovali pedagogové nejen těsně před cestou, ale už týden před cyklovýletem.

Vrcholem kurzu byl pak dvoudenní přechod Beskyd. Na vlakové nádraží v Bohumíně jsme všichni dorazili s batohy a dobrou náladou, i když meteorologové hrozili deštěm. Vlakem jsme na Ostravici dorazili těsně před devátou hodinou. Pak už zbývalo doplnit v obchodě zásoby, obléci větrovky, pláštěnky, dát si batoh na záda a vydat se na cestu.

Naším cílem byl nejvyšší vrchol Beskyd – Lysá hora. Vyrazili jsme za mírného mrholení a mlhy. Ve výšce asi 1100 metrů nad mořem jsme najednou vstoupili během pár metrů jako do jiné dimenze a uviděli sluncem ozářený vysílač na Lysé hoře a modrou oblohu. Nízká oblačnost zůstala pod námi. Na vrcholu u mohyly nás čekal neskutečný pohled na mléčnou kaši z oblaků. Z mraků se vypínaly pouze dva kopečky Malý Smrček a vrchol druhé nejvyšší hory Beskyd, Smrk. Pak jsme si dali oběd v Bezručově chatě na prosklené terase s překrásným výhledem na slovenské vrcholky Velké a Malé Fatry.

Po doplnění tekutin jsme ve 14 hodin pokračovali dále a dalším cílem byly Visalaje, kde nás čekala nejen večeře, ale i ubytování na hotelu Visalaje.

Druhý den jsme po snídani vyrazili na poslední část přechodu Beskyd. Přes Bílý kříž, kolem chat Švarná Hanka a Charbulák jsme ve 13 hodin po celkových 27 kilometrech došli na Gruň. Nadšení a unavení jsme už jen nastoupili do autobusu a po hodině ukončili kurz a rozloučili se v Orlové.

Cílem kurzu nebyly jen zážitky a poznání krás přírody, ale žáci hlavně získali nové základní dovednosti, které mohou rozvíjet. Ověřili si, jak jsou na tom fyzicky, jak je důležité mít správné oblečení, jak pravidelně doplňovat energii, že jejich nohy fungují a dojdou na nich v životě tam, kam budou sami chtít, a že i bolí, pokud nejsou trénované. Žáci se také poznali více mezi sebou, ale měli možnost poznat se také s pedagogy za jiných situací a okolností v přírodě, než jen ve škole. ■

*Ing. Viktor Pavelka,
učitel ZŠ Ke Studánce*



Děti ze základních škol během Orlovských sportovních her zaplnily náměstí

Slunečný pátek 16. června byl ve znamení Orlovských sportovních her. Žáci všech základních škol spojili své síly a vytvořili tak nezapomenutelný pochod městem, na který byla radost pohledět.

Na náměstí proběhlo slavnostní zahájení, kde byly představeny jednotlivé státy světa, všechny děti přišla pozdravit a podpořit i paní starostka Lenka Brzyszkowská. Po úvodním programu se rozdělené třídy přesunuly na různá sportoviště, která byla rozmístěna na všech základních školách, gymnáziu a ve sportovním areálu u zimního stadionu.

Děti si zahrály fotbal, vybíjenou, přehazovanou a florbal. Pro naše nejmenší žáčky byly připraveny závodivé hry a atletika. Necelých 2300 dětí včetně čtyř tříd víceletého gymnázia se zúčastnilo této velkolepé akce. „**Vytvořili jsme velký organizační tým, z každé školy byl pověřen zástupce a tato akce byla velká kolektivní práce,**“ uvedl organizátor akce a ředitel ZŠ U Kapličky Kamil Paloncy.

V každé škole proběhlo vyhodnocení a ti nejlepší sportovci z orlovských škol získali nádherné medaile. „**Chtěla bych poděkovat všem organizátorům, ale hlavně dětem, které si připravily kostýmy a my jsme je dnes měli možnost zhlédnout na náměstí. Je to něco úžasného a doufám, že děti nezapomenou na sport, protože je velmi důležitý pro jejich vývin a rozvoj,**“ uvedla paní starostka Lenka Brzyszkowská.

Doufáme, že si děti dopolední závodění velice užily. Na celou fotogalerii se můžete podívat na webu města po načtení QR kódu. ■

(rp)



NA NÁMĚSTÍ PROBĚHLO SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ, KDE BYLY PŘEDSTAVENY JEDNOTLIVÉ STÁTY SVĚTA

ORLOVÁ MÁ SVÉHO ÚSPĚŠNÉHO VETERÁNA



V minulém týdnu odstartovala od Autoklubu České republiky v Praze vzpomínková jízda historických automobilů 1000 mil československých.

Celkem 115 posádek vyrazilo z Prahy do Bratislavy ve stopách někdejšího legendárního dálkového závodu, který se jel ve třicátých letech minulého století. Letošní ročník se konal pod záštitou prezidentky Slovenské republiky Zuzany Čaputové a prezidenta České republiky Petra Pavla.

Do hlavního města se posádky na čtyřech kolech vrátily v sobotu 17. června, cílem bylo Národní technické muzeum na Letné a jako první k němu z kategorie do 750 ccm dorazil pan **Lukáš Kudrna** z Orlové se svým vozem Jawa Minor roadster.

V celkových výsledcích se pan Lukáš Kudrna se startovním číslem jedna umístil na „bramborovém“ čtvrtém místě. Svými fotografiemi vás orlovská jednička vezme na závod s sebou. Děkujeme za skvělou reprezentaci města a držíme palce do dalších závodů! ■

(rp)



AKTUALITY Z MĚSTSKÉHO SPORTOVNÍHO KLUBU ORLOVÁ

Orlovským závodníkům se v Turistických závodech daří



Celkem 22 závodníků získalo postup do Českého poháru v Turistických závodech. Jako vždy zasáhly nemoci a v případě starších závodníků školní či služební povinnosti. Prvního kola ve Frýdku-Místku se začátkem května zúčastnilo 17 našich závodníků a přivezlo si tři stříbrné medaile (Nella Ligocká, Jana Nowaková ml. a Ondřej Genco) a tři čtvrtá místa (Kateřina Badurová, Petra Badurová a Julie Jordanová).

Další závod byl 13. května v dalekém Rabštejně u Děčína. Zúčastnilo se jen 10 závodníků, nejlépe se umístila **Julie Jordanová** na třetím místě. Do třetího kola 27. května v Pacově vyjelo 16 závodníků, na stupně vítězů se postavili tři závodníci. Zlatou pozici obsadila **Jana Nowaková mladší**. Stříbrné místo si odnesl **Jakub Kůrka** a stupně vítězů na třetí příčce uzavřel **Ondřej Genco**. Na nepopulární čtvrté místo se probojovali **Jakub Adámek**, **Sofie Jordanová**, **Barbara Solichová** a **Jana Nowaková starší**. ■

Eva Vilhelmová, MSK Orlová

Na Mistrovství ČR se naši závodníci také předvedli

Nárok na postup na Mistrovství ČR v Brně, které se konalo 10. června, si vybojovalo celkem 17 závodníků. Na cestu jsme vyrazili již v pátek v několika skupinách, podle možností v návaznosti na uvolnění ze školy. Večer jsme se všichni sešli na Základní škole Vejrostova v městské části Brno-Bystrc. Ještě v podvečer jsme stihli prozkoumat cestu ke startu, abychom ráno nebloudili. Spaní bylo zajištěno v tělocvičnách školy, závodníci byli ukáznění a brzy všichni usnuli.

Ráno začalo slavnostním nástupem a následně jsme postupně odcházeli na start. Startovalo se po jedné minutě, a tak závod trval od 10 do 14 hodin. Azimuty byly v nízkém hustém lese, a tak o průchodu mnohdy rozhodovalo víc štěstí než umění závodníků. Vzhledem k tomu, že se vyhodnocovalo nejen mistrovství, ale počítal se i Český pohár,

tak vyhlášení proběhlo až po 15. hodině. **Ondřej Genco** svými dlouhodobě dobrými výsledky v letošním roce dovršil získání bodů potřebných pro titul Mistra sportu v Turistickém závodě a byla mu slavnostně předána plaketa a diplom.

Z našich se na MČR nejlépe umístili tito závodníci:

- **Petra Badurová** – 1. místo MČR (ženy B)
- **Ondřej Genco** – 3. místo MČR, 3. místo Český pohár (muži A)
- **Barbara Solichová** – 3. místo MČR (ml. dorostenky)
- **Nella Ligocká** – 3. místo Český pohár (ml. dorostenky)
- **Julie Jordanová** – 4. místo MČR, 5. místo Český pohár (ml. dorostenky)

Postup na podzimní Mezinárodní TZ na Slovensko získala také **Sofie Jordanová** v kategorii starších žákyň, náhradníky



jsou ještě **Patrik Hampel** (mladší žáci), **Jakub Adámek** (starší žáci) a **Jana Nowaková** (ženy B). ■

Eva Vilhelmová, MSK Orlová

Fotbaloví dorostenci ovládli Okresní fotbalový pohár 2023

Po náročné sezóně si nakonec náš dorost odnesl opět titul. V letošním roce to však nebyl ligový, ale ten pohárový! Okresní fotbalový svaz předal našim fotbalistům pohár pro nejlepší celek celého ročníku, a to po finálové bitvě s Horní Suchou.

První poločas se linul ve vyrovnaném souboji, kdy šli naši borci nakonec do kabin spokojenější za stavu 1:0. Druhá půle už byla z naší strany dominantnější. Střelec ký den měl kanonýr Motloch, který zápas okořenal hattrickem. Ten doplnil spoluhráč Grochol jedním gólem. Konečné skóre znělo 4:2, a tak pocit slastného vítězství zavládl u červených orlovských barev. Gratulujeme k úspěchu trenérské dvojici Matušík, Pejchal a především všem borcům, kteří celou sezónu dřeli. ■

Text: MSK, foto: Jiří Hora



Snails U8 se nevzdávají a bojují do konce

Sobotní odpoledne bylo možné zhlédnout na Arrows Ostrava ligový turnaj s účastí našich nejmenších baseballistů U8. Kategorie i v početním oslabení (pouze osm statečných, marodka) se nebála doslova vletět do svých utkání.

Hned na úvod čekal Šneky nejsilnější soupeř a favorit turnaje domácí Arrows. Děti hrály opravdu skvělý minibaseball. Útočná hra se dařila, a tak dokonce Šneci vedli nad favoritem. Jeden velmi vydařený odpal Arrows nakonec znamenal těsnou prohru pro malé Šneky 8:7. Druhé utkání s Hit Opava opět ukázalo sílu v útočné hře Orlové. Chybná hra na metách nám bohužel taktéž podkopala vedení v zápase a nakonec jsme prohráli i druhý zápas v poměru 15:11.

I přes dvě porážky kluci nevsévili hlavy a s plnou vervou nastoupili do utkání se Skokany Olomouc. Po velkém přelévání skóre měla Orlová nakonec trochu více baseballového štěstí a skvělou hrou urvala vítězství 14:13. Kluky čeká ještě hodně práce ve zdokonalování své hry před blížícím se největším turnajem First Cup, ale za svůj výkon zaslouží řádnou pochvalu. ■ (MSK)



BASEBALL



HÁZEJ ZA SNAILS

HLEDÁME NOVÉ SPOLUHRÁČE DO TÝMU ROČNÍKY 2016 - 2012

TRÉNINKY: UMĚLÁ TRÁVA	PONDĚLÍ: 16:30 - 18:00 ČTVRTEK: 16:00 - 17:30	HLAVNÍ TRENÉR: Michal Kozák michal.kozak@msk-orlova.cz
---------------------------------	--	---

MSK Orlová
@mskorlova2016
www.msk-orlova.cz



Žáci ZŠ Mládí navštívili Ostravskou univerzitu

Naše celoroční snažení v přírodních vědách se vyplatilo, a tak jsme ve čtvrtek 15. června 2023 navštívili Katedru biologie a ekologie Přírodovědecké fakulty Ostravské univerzity, kde jsme absolvovali dva dvouhodinové workshopy.

Ve workshopu „Poznej laboratorní svět“ jsme měli možnost seznámit se s různými pomůckami a přístroji, vyzkoušet si práci v laboratoři, např. některé separační metody, kultivaci mikroorganismů nebo experimenty. Workshop „Mladý kriminalista“ nám teoreticky i prakticky přiblížil některé

metody využívané v kriminalistice, např. kryptografii, identifikaci osob, daktyloskopii, trasologii a jiné.

Kromě workshopů jsme měli možnost se alespoň částečně seznámit s prostorami Přírodovědecké fakulty – laboratořemi, aulou nebo přednáškovým sálem, a zažít tak atmosféru vysoké školy.

Exkurzí jsme byli velmi nadšení a možná zde někdo z nás bude za pár let také studovat. ■

žáci 8. a 9. třídy ZŠ Mládí Orlová



DOBROVOLNÍ HASIČI SI DOBĚHLI PRO POHÁR STAROSTKY

SDH Orlová-Město pořádalo každoroční soutěž Pohár starostky města Orlová, kterou pořádá již několik let. Na start tradičního závodu se před hasičskou zbrojnicí ve Staré Orlové postavilo šest soutěžních týmů z Orlové-Města, Rychvaldu a Orlové-Poruby.

„V tomto roce jsem oslovil 38 sborů, ale kalendář akcí je bohužel velmi nabitý a současně probíhá také soutěž v Trinci, kam nejspíše většina týmů nakonec zamířila,“ říká starosta dobrovolných hasičů Orlové-Města Daniel Sztwiertnia.

Sobotní dopoledne se tak neslo v přátelském duchu. Soutěžily ženy, muži, mladí, ale i zkušení mazáči z Orlové-Města, kteří si nakonec odnesli první místo. Stříbrný pohár z rukou starostky Lenky Brzyszkowské převzali dobrovolní hasiči z Rychvaldu a bronzovou pozici získal druhý soutěžní tým dobrovolných hasičů z Orlové-Města.

„V letošním roce je to naše třetí soutěž. Zúčastnili jsme se Soutěže starších pánů v Doubravě, kterou jsme také vyhráli. Vydali jsme na okrskovou soutěž v Rychvaldu, odkud jsme si odvezli druhé místo, což je pro nás samozřejmě také úspěch,“ líčí Sztwiertnia a dodává: *„Máme tři nové mladé kluky, kteří dneska běželi poprvé, takže doufáme, že se uchytlí a znova nastartujeme to kolečko soutěží.“*

Sbor rovněž uvítá všechny nové zájemce, kteří mají chuť se zapojit do života dobrovolných hasičů, ať už v výjezdové jednotce, která vyráží do akce, tak u organizace dobrovolných hasičů, která pořádá soutěže, přátelská setkání a další společenské akce.

„Zájemci se k nám mohou hlásit po celý rok. Stačí za námi přijít, vyplnit přihlášku a zaplatit členský poplatek, který činí 250 korun na celý rok. Nové tváře mohou fungovat jak u výjezdové jednotky, tak u organizace sboru dobrovolných hasičů,“ uzavírá starosta dobrovolných hasičů z Orlové-Města.

Další informace a kontakty naleznete na webových stránkách www.sdhorlovamesto.cz ■

(SaŠ)



Mladí cyklisté vybojovali stříbro

Počátkem června se uskutečnilo krajské kolo dopravní soutěže mladých cyklistů ve Frenštátě pod Radhoštěm. Naše město a okres reprezentovalo družstvo ze Základní školy K. Dvořáčka ve složení: Natálie Pipreková, Lenka Lukášová, Kristián David a Vít Grobelný. Na krajské kolo se družstvo poctivě připravovalo a práce se vyplatila. Ve čtvrtek na závodníky čekal test znalostí silničního provozu, orientace v mapě a především jízda podle pravidel na dopravním hřišti, které jsme se obávali

nejvíce, protože ji v Orlové nemůžeme nacvičit. V závěru prvního soutěžního dne jsme byli příjemně překvapeni, poněvadž rozhodčí vydali průběžné výsledky a my zjistili, že jsme prozatím stříbrní.

V pátek nás čekaly dvě disciplíny: zdravotěda a jízda zručnosti. Zdravotěda byla náročná a nějakou tu chybičku jsme udělali, ovšem stříbrnou pozici jsme prozatím udrželi. Vše se tedy rozhodovalo v jízdě zručnosti. Tuto disciplínu jsme ve škole



poctivě nacvičovali a trénink se vyplatil. Pak již následovaly minuty nervozity, kdy jsme čekali na závěrečné vyhodnocení soutěže. Věděli jsme, že první již asi nebudeme, ale i stříbrná pozice by bylo nejlepší umístění okresu Karviná za posledních 15 let. V 11 hodin byly vyhlášeny výsledky. Stříbro je naše!

Dovolu mi touto cestou poděkovat celému týmu učitelů, kteří družstvo na soutěž připravili a především našim čtyřem závodníkům za perfektní reprezentaci školy, města Orlová a okresu Karviná. ■

Mgr. Zdeněk Nowak, ředitel ZŠ K. Dvořáčka

Orlovský GULÁŠFEST

22 | 7 | 2023

12,00 | Areál letního kina Orlová

12,00	THE PEOPLE
14,00	Dolls in the Factory
15,30	Drops
17,00	reLucie
18,30	Kabát revival Ostrava
20,00	BANDA DEL CAFFE

Doprovodný program pro děti
SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ GULÁŠ
STÁNKOVÝ PRODEJ

Vstupné: 50,- / děti do 3 let ZDARMA

dkmo Orlová 800 www.dkorlova.cz

Spolek Václavka srdečně zve na

12. ORLOVSKÝ SRAZ AUTO-MOTO VETERÁNŮ

**NEDELE 17.9.2023 OD 9:00 HOD.
NA STARÉM ORLOVSKÉM NÁMĚSTÍ**

09:00 – 10:00	Příjezd a registrace vozidel
09:00 – 11:30	Prohlídka historických vozidel v Orlové
09:00 – 11:30	Okružní jízda Orlovou retro autobusem (pro veřejnost)
09:00 – 11:30	Doprovodný program pro děti, soutěže pro děti a dospělé
10:00 – 11:00	Cestovatelské zážitky s veteránskými vozidly – rozhovory
11:00 – 11:30	Vyhlášení výsledků soutěží
11:30 – 11:45	Start na okružní jízdu městem Orlová do Doubravy
12:00 – 13:00	Prohlídka historických vozidel v Doubravě
	Prezentace závodních speciálů
12:00 – 14:00	Možnost prohlídky Římskokatolického kostela sv. Hedviky a Husova sboru v Doubravě

spolekvaclavka.cz

POŘADATEL AKCE: **AKCI PODPORUJE:** **VE SPOLUPRÁCI:**

ISPOLEK VÁCLAVKA **MĚSTO ORLOVÁ** **dkmo** **OBEC DOUBRAVA**

Dom kultury města Orlová p.s. Restaurace Národní dům Doubrava

SPOLEČENSKÁ KRONIKA – VZPOMÍNKY



*Roky ubíhají,
ale vzpomínky zůstávají.*

Dne 30. června uplyne 10 let od chvíle, kdy nás navždy opustila paní **ALENA SZROMKOVÁ**. Vzpomíná nejbližší rodina.



*Tak, jak z Tvých očí zářila radost a добрota,
tak mi budeš chybět do konce života.*

Dne 21. června 2023 jsme vzpomněli 2. smutné výročí úmrtí mého milovaného manžela **ERICHA BUŠČÍKA**. S láskou a úctou vzpomíná manželka Dana a rodina.



Dne 26. června vzpomeneme 10. výročí úmrtí paní **HELENY PROKŠOVÉ**. S láskou vzpomínají dcera Alena, vnučka Sandra s Natálkou, syn Miroslav a dcera Ludmila s rodinou.



Dne 27. června by se dožil 70 let pan **LUBOMÍR VONDRA**. S láskou a úctou vzpomínají manželka, dcery s rodinami a rodina Lanikova.



*Nic z toho dobrého a krásného, cos učinil,
se neztratí. Všechno zůstane.*

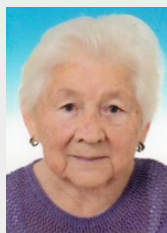
Dne 23. června vzpomínáme nedožitých 65 let mého manžela **PAVLA URBANČÍKA**. Uplynulo už 5 let od naší ztráty. Za celou rodinu manželka Helena.



*Odešel jsi, jak si osud přál,
ale v našich srdcích a vzpomínkách žiješ dál.*

Dne 6. července uplynou 2 roky, co nás opustil náš drahý manžel, tatínek, dědeček a strýc, pan **ZDENĚK TOMAN**. S láskou vzpomínají manželka, dcera Libuše, syn Radim, vnuk Kuba, celá rodina a kamarádi. Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

BLAHOPŘÁNÍ



Dne 27. června 2023 se dožívá naše milá maminka, babička, prababička, praprababička a teta, paní **JIŘINA JURČÍKOVÁ**, 95 let.

Přejeme jí hodně zdraví, štěstí, veselou mysl a radost ze všech svých blízkých. K přání se připojuje celá rodina. Dcera Jana a syn Miloš s Jarkou, vnuci Michal s Inou, Roman s Martinou, Alan s Aničkou a Lukáš s Veronikou, pravnuci Jan, Zuzka, Dominik, Radim, Katka, Sára, Patrik, Matěj, Ema a praprapravouček Jáchymek.



Dne 23. června slaví manželé **LUDMILA a VLASTIMIL KOMÍNKOVI** zlatou svatbu, 50 let od doby, kdy si řekli své ANO.

Srdečně blahopřejeme a přejeme hodně štěstí, zdraví, ještě mnoho krásných let na společné cestě životem. Dcery Pavlína a Táňa s manžely, sestra Anička, vnučata Tomáš, Kateřina a Petr a pravnuk Dominik.



Dne 24. června 2023 oslaví manželé **BOŽENA a JOSEF PALOVI** smaragdovou svatbu, 55 let na společné cestě životem.

Blahopřejeme a do dalších společných let přejeme hodně štěstí, zdraví a rodinné pohody. Synové Tomáš a Petr a dcera Lenka s rodinami.

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme vedení města – paní starostce Brzyszkowské, panu místostarostovi Galiovi, panu řediteli Macháčkovi z Domo-va Vesna, zdravotnímu personálu i ostatním zaměstnancům, členkám dobrovolných hasičů z Doubravy, rodině a všem, kteří osobně i písemně blahopřáli naší mamince, paní **MARII KONKOLOVÉ** k 103. narozeninám, za květiny, nádherný dort, věcné dárky a milé povídání. Srdečně děkují dcery Erika Motyková a Anna Kořenovská.

OPUSTILI NÁS

V minulých dnech nás navždy opustili tito spoluobčané:

Lešek Ogrocki (69 let, Orlová-Poruba)
Richard Pasz (44 let, Orlová-Lutyně)
prof. Ing. Jiří Grygárek, CSc. (89 let, Orlová-Poruba)
Anna Palová (80 let, Orlová-Město)
Ing. Alice Moháčková, Ph.D. (72 let, Dětmarovice)
Ing. Radko Pětroš (73 let, Orlová-Město)

Všem pozůstalým vyslovujeme upřímnou soustrast.

(red)

POZVÁNKA NA SOUTĚŽ V KUŽELKÁCH

Svaz tělesně postižených Orlová-Město zve všechny členy i hosty na soutěž v kuželných dne 29. června v 14:00 hodin v klubovně na ulici P. Cingra 887 v Orlové-Městě. Občerstvení zajištěno. Po rozdělení diplomů a cen bude akce ukončena. Srdečně zve výbor STP.

(red)

Ztišení, v němž se nadechneme

Kontemplace, to bude asi něco z duchovního života mnichů, napadne vás. Možná ne. Možná budete překvapeni, jaké to je zůstat patnáct minut v tichu sám se sebou. Odložit myšlenky, vnitřní obrazy, snahu něco chtít nebo mít, a vůbec všechno, co nám prochází hlavou.

Není to ztráta času, jen sedět a nic nedělat? Možná ne. Přestože nás naše zkušenost učí, jak je důležité logicky myslet, mít zdravé a silné sebevědomí, stanovit si cíl a sledovat ho, je důležité chvíli být, jako by žádný cíl nebyl.

Jak ale myšlenky odložit, když svět kolem nás i v nás je tak přeplněný vjemy? Točíme se v kolotoči denních povinností, před

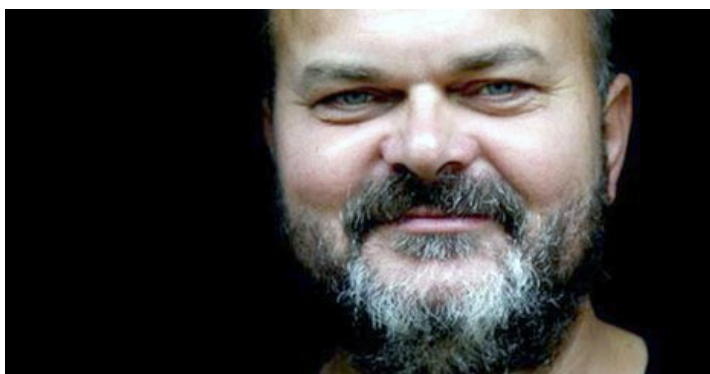
kterými není úniku. Starosti nám nedávají spát, pořád musíme něco dělat. Možná v nás ale už dlouho roste vnitřní touha to nějak zastavit. Být aspoň chvíli v klidu, od všeho si odpočinout, abychom zase mohli být naplněni se všemi.

Dopřát si ticho. Ticho má hluboký smysl, který nám jinak v běhu dní uniká. S tichem přichází vnitřní vyrovnanost, klid. Je to stav, ve kterém můžeme žít uprostřed ruchu města. Podobá se to rozdílu mezi mluvením a objetím. Můžeme prostě jen tak být. Takoví, jací jsme. S radostí.

V sobotu 24. června 2023 od 9 do 13 hodin v katolickém kostele v Orlové-Městě nabízíme veřejnosti setkání s Elvou Frouzem, trvalým jáhnem z komunity Noe v Holostřevěch u Plzně, který nás pozve do ticha kontemplace. Podělí se s námi o své bohaté zkušenosti, bude prostor pro přednášku, diskuzi i praxi v parku nebo kostele, podle počasí.

Večer v 19 hodin zveme na neformální setkání na farní zahradě za farou na ulici Lidické 770. Elva bude hostem také na sobotní večerní mši v 18 hodin v kapli v Orlové-Lutyni a na nedělní mši v 10 hodin v kostele v Orlové-Městě. ■

Srdečně zve Římskokatolická farnost Orlová
<https://www.elvafrouz.cz/>



Sledujte aktuality z Orlové na sociálních a komunikačních sítích:



@mestoorlova



@mestoorlova



MUNIPOLIS



@iTVOInternetovatelevizeOrlova



MASÁŽNÍ SALÓN

Lucie

Orlová - Poruba

v RD v tiché oblasti
sportovní i klasické masáže

604 631 745

- 10 %
NA PRVNÍ
MASÁŽ

masazeorlova@email.cz

Prodej a rozvoz kameniva

ul. Hraniční, pod Dinoparkem v Orlové

- kamenivo, strusky, písky, šterky,
- kačírky, okrasné přírodní kamenivo

(+420) 604 123 010
prodej@kameniva.cz

Otevírací doba: PO - PÁ 07.00 - 16.00 hod.
SO 08.00 - 12.00 hod.

www.kameniva.cz

PŮJČOVNA KÄRCHER ORLOVÁ



Čistící stroje na koberce a čalounění
Ke Studánce 1515, Orlová-Lutyně

www.cisticistroje.com

Kontakt: 731 977 837 (volat od 18 do 20 hodin)



Sklenářství Pietro

zasklívání všech oken a dveří / izolační skla
ramování a paspartování * sprchové kouty na míru
akvária a terária * grafo-sklo za kuchyňské linky

Kopernikova 812 (vedle pekárny), Dolní Lutyně
tel.: 777 349 650, www.pietro-sklo.cz

Inzerujte v Orlovských novinách

HOLBA ROCK NA GRILU

ČAS
ROCK
RADIO

TŘI SESTRY TRAKTOR

ALICE | VLTAVA | ALEŠ BRICHTA PROJECT
MORČATA NA ÚTĚKU | INSANIA ... a další ...

21. – 22. července 2023 Letiště Kylešovice



Festival je realizován
pod záštitou obce Chvalíkovic.





Super rychlý optický internet
v Orlové je tu pro vás.

**Spolehlivý internet s cenovkou od 199 Kč
měsíčně s rychlostí až 1000 Mb/s.**

**Zavolejte nám a řekněte si
o 10% snížení ceny napořád!**

**Je čas na změnu.
Právě teď**

www.ceznet.cz

+420 211 046 688

**Stavební
materiál
doručíme
zdarma
až domů.**



www.stavebninyorlova.cz

**STAVEBNINY
ORLOVA**

V rámci slavnostních oslav 800 let první písemné zmínky o Orlové

Orlovský JARMARK

24. 6. 2023 | 10.00 - 22.00 hod.

Náměstí 28.října Orlová - Lutyně

**Písničky středověku | Šermířská představení | Rytíři | Sokolníci
Mušketyři a žoldnéři | Koně a jezdecká představení
Kejklíři a žongléři | Pohádky a pouliční představení
Závěrečná ohňová show**

**14:00 PRŮVOD MĚSTEM A CEREMONIE NA HLAVNÍ SCÉNĚ
STÁNKOVÝ PRODEJ PO CELÝ DEN**

**Ukázka starých řemesel | Hry a soutěže pro malé i větší
Středověká kuchyně s ochutnávkou**

