



Orlovské NOVINY

ČÍSLO **1**
ROČNÍK 30

15. ledna 2021

ČTRNÁCTIDENÍK OBČANŮ MĚSTA ORLOVÉ

ZDARMA



Místostarostka města Orlové Naděžda Kubalová předala klíče od nového TAXÍKU MAXÍKU řediteli OS ČČK Oldřichu Gbelcovi. TAXÍK od ledna slouží našim seniorům

SLOVO STAROSTY



V á ž e n í
spoluobčané,
před rokem
jsem Vám
přál zdraví,
štěstí, pohodu
a pevné nervy
v roce, který
v římských
číslech vypa-
dá tak smysl-

ně – MMXX. Netušil jsem, stejně jako nikdo z nás, že budeme potřebovat nejvíce to zdraví a pevné nervy.

Můžeme se však na to, co se událo, podívat v naději a optimisticky. Lidé více mysleli na druhé než v letech minulých. Dokázali si pomáhat, být štedřejší. Zajímali se o sebe navzájem, pečovali o sebe a své blízké, soucítili spolu.

Nejinak tomu bylo i u Orlováků. Vždy jsem tvrdil, že potenciál Orlové je v jejích občanech, a tento rok mi dal za pravdu. Jsem na Vás opravdu hrdý.

I přes známé překážky se v právě končícím roce povedlo realizovat mnoho investičních akcí, byli jsme úspěšní v získání dotací a hlavně se začalo stavět Náměstí 28. října.

Milí Orlováci, nechci být obligátní, ale i do nadcházejícího roku si Vám dovoluji popřát hlavně zdraví, zdraví, zdraví, alespoň trošku štěstí a stále pevné nervy. Buďte dobře naladěni a držte se!

Mgr. Miroslav Chlubna ■

**Zdraví, štěstí
a pevné nervy
po celý rok 2021
vám a všem blízkým
přeje NEZ a ZpL**

NOVÝ ROK BY NÁM MĚL PŘINÉST LEPŠÍ, OPTIMISTICKOU NÁLADU



Vážený spolu-
občané,

dnes se Vám
do ruky dostává
první číslo
Orlovských
novin v roce
2021. Určitě jste
v očekávání, co
Vám v nejbliž-
ších týdnech

a měsících město nabídne, ať už v oblasti sportu, kultury, vzdělávacích akcí, prostě společenského života. Mám obavy, že vzhledem k epidemické situaci, která trvá skoro rok, téměř nic.

Pokud se ale situace změní, jsme připraveni začít realizovat různé aktivity pro děti, dospělé i seniory. Chceme se vrátit k zápisům nových občánků do Pamětní knihy města, znovu veřejnosti zpřístupnit sportoviště, dům kultury, kde budou probíhat divadla, kina, výstavy či zábavy i setkávání seniorů. Otevře se knihovna a budeme si moci volně vybírat k vypůjčení knihy, časopisy, budeme moci navštívit studovnu a vzdělávací akce, besedy se zajímavými lidmi jako je Karin Lednická či Robert Šlachta. Seniori se budou moci opět setkávat v Senior Pointu. Začne pracovat Rada seniorů a vrátíme se k dobré praxi a běžnému životu. Zrealizujeme odložené projekty, na které jsme sice získali peníze, ale nezrealizovali je. Těšit se můžeme na seznámení se s přáteli z Náměstova v rámci projektu Spolupráce bez hranic, ale také na projížďku vlakem po nejbližším okolí – projekt „Hornická Orlová na furt“ či prohlídku města, která se uskuteční autobusem a bude mít název „Po stopách hornické minulosti“.

Komunitní plánování sociálních služeb a souvisejících aktivit v roce 2021 neplánuje nové projekty a aktivity, protože budeme velmi rádi, když se nám podaří zrealizovat již ty připravené a odložené. Čeká nás však rok přípravy nového

Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb na období 2022 -2024, kde budeme chtít zapracovat aktuální potřeby, které vznikají na našem území v oblasti sociálních služeb a souvisejících aktivit.

Od roku 2021 máme pro lidi od 65 let a hendikepované v našem městě, v Petřvaldu a Doubravě nové auto, které jsme získali z Nadace Charty 77, Konto bariéry se společností ČESKÁ LÉKARNA HOLDING, a.s. a sítí lékáren Dr. Max. Věříme, že službu tohoto „senior taxi“ budou lidé využívat a ČČK získá v uvedených městech značný počet spokojených zákazníků. O tuto službu se již nebudeme dělit s městem Karviná. Je to dárek občanům, který má smysl, je žádoucí.

Rok 2020 byl pro nás všechny úplně jiný, pro mnohé velmi smutný, poznamenaný ztrátou blízkých a držením se v izolaci. Přinesl však i nové, velmi pozitivní poznání, a to zájem ze strany občanů o dobrovolnictví, sousedskou výpomoc a toho si velmi vážíme. Poděkování patří také našim aktivním seniorům, kteří čas v izolaci využili k výrobě dárkových předmětů, aby udělali radost těm, kteří to měli v loňském roce nejnáročnější. Dámy z AKORDU, Českého svazu žen a Lady klubu pletly, háčkovaly a šily a my jsme tyto krásné výrobky mohli předat alespoň některým prodavačkám do obchodů a pracovníkům do lékáren a sociálních služeb.

Začátek nového roku by nám měl přinést lepší, optimistickou náladu, ale také naději, že se nám život vrátí do obvyklých kolejí, že budeme zdraví. Přejí nám, ať si co nejdříve začneme užívat pohody. Čas totiž letí jako bláznivý a nikdo ho samozřejmě nezastaví. Tak si dle možností, co nejlépe užívejme každou minutu.

Přejí všem spoluobčanům do nového roku jen to nejlepší, zdraví, štěstí, pohodu. Přání mám i pro město Orlová – ať nám vzkvétá, a to nejen v roce 2021.

Naděžda Kubalová, místostarostka ■

SENIORŮ MOHOU NA CESTU K LÉKAŘI VYUŽÍT TAXÍKA MAXÍKA



Senior doprava Českého červeného kříže, která je poskytována na území našeho města od roku 2015, doznala od ledna několika provozních změn.

V pondělí 4. ledna byly před radnicí ve staré Orlové předány klíče od nového speciálního taxíku pro seniory řediteli Oblastního spolku Český červený kříž Karviná Oldřichu Gbelcovi.

Pět let se Orlová dělila o vůz ČČK společně s Karvinou. Teď už má naše město svého Taxíka Maxíka, jehož služby mohou využít také občané Doubravy a Petřvaldu. Taxík Maxík parkuje v Orlové a je provozován za níže uvedených podmínek.

Těšit se můžete na přepravu v pětimístném voze značky Ford Tourneo Connect L2, který město získalo v rámci projektu Taxík Maxík, realizovaného Nadací Charty 77 se společností ČESKÁ LÉKARNA HOLDING, a.s. a sítě lékáren Dr. Max, za což jim patří naše poděkování.

A teď to nejdůležitější, jak bude Senior doprava Českého červeného kříže „fungovat“?

- Přepravní službu Taxík Maxík jsou oprávněny využívat výhradně osoby s trvalým bydlištěm ve správním obvodu města Orlová, které jsou starší 65 let nebo které jsou držiteli průkazu ZTP či ZTP/P. Tito lidé mají právo na to, aby spolu s nimi byla přepravní službou Taxík Maxík přepravena jedna osoba navíc jako doprovod.
- Klienti si mohou přepravní službu Taxík Maxík objednat pouze telefonicky na čísle 607 752 550. Nemohou si ji však zastavovat na ulici a na místech vyhrazených pro běžnou taxislužbu.
- Telefonické objednávky přepravní služby Taxík Maxík přijímají každý pracovní den v časech od 7:00 do 15:00 hodin.
- Klienti si musí tuto přepravní službu Taxík Maxík objednat s předstihem, a to nejméně 24 hodin před plánovaným ter-

mínem přistavení automobilu na určené místo. Při objednávání klient musí uvést: jméno a příjmení, datum narození, informaci, zda je držitelem průkazu ZTP či ZTP/P.

Dále den a hodinu, kdy má být automobil přistaven, adresu, na kterou má být přistaven a adresu, na kterou chce být klient pomocí služby přepraven.

- Přepravní služba Taxík Maxík probíhá každý pracovní den v časech od 7:00 do 15:00 hodin.
- Přepravní služba je poskytována na území Orlové výhradně do zdravotnických zařízení, k lékařům, do lékáren, na úřady, do sídla České pošty, na hřbitovy. Mimo Orlovou může být klient přepraven pouze do zdravotnických zařízení ve městech Karviná a Havířov.
- Řidič služby Taxík Maxík neposkytuje osobní asistenci a doprovodu.
- Délka jedné jízdy v případě přepravy po Orlové a jejím správním obvodu by neměla přesáhnout 30 minut, a to včetně případné čekací doby.
- Cena přepravní služby Taxík Maxík je stanovena v jednotné výši a to 11 Kč za 1 km včetně doprovodu (+ čekací doba 50,-Kč platí pro jízdy do zdravotnických zařízení ve městech Karviná a Havířov). Jízda je zaznamenána řidičem v zakoupené permanentce vydané provozovatelem služby. Permanentku si klient zakoupí při první jízdě a uhradí ji řidiči v hotovosti. Klient si dle vlastního uvážení může zakoupit permanentku v hodnotě 110,-Kč/330,-Kč/660,-Kč přičemž cena odpovídá počtu kilometrů, které bude mít klient předplaceny.
- Smlouva o přepravě je mezi poskytovatelem přepravní služby Taxík Maxík a klientem uzavřena okamžikem potvrzení objednávky klienta ze strany poskytovatele přepravní služby Taxík Maxík. Přednost mají dříve došlé objednávky a dále cesty do nemocnice a k lékaři.
- Objednávky, které nebudou splňovat podmínky služby Taxík Maxík, budou odmítnuty.
- Řidič automobilu při nástupu klienta ověří, zda klient splňuje podmínky pro přepravu v rámci přepravní služby Taxík Maxík. Za tímto účelem řidič požádá klienta o předložení příslušných dokladů. Jestliže klient odmítne, nebo doklady nebudou prokazovat splnění podmínek pro přepravu, bude poskytnutí této služby odmítnuto.



„MUSÍME VÍCE NASLOUCHAT OBČANŮM,“ MÍNÍ ZASTUPITEL VLADO ELÍZ



Myslím, že každý Orlovák pochopí, že dění v celé naší zemi, a potažmo i v našem městě, ovlivnil koronavirus. Ale, řekněme si upřímně

– ukázala se obrovská vlna solidarity mezi lidmi, ať už v šití a distribuci roušek a jiných zdravotních pomůcek, tak v pomoci seniorům, invalidům a nemocným. Často lidé investovali svůj volný čas, svou práci i své peníze – a opravdu nic nechtěli. Většina z nich si dodnes nepřeje, aby někdo hovořil o tom, jak pomohli.

A v tom počátečním zmatku se vedení města učilo pracovat v nouzovém stavu. Starosta, stejně jako radní, zastupitelé a městští úředníci. Zdravotníci, policisté, strážníci městské policie a hasiči museli v nových, dosud neznámých podmínkách vyvinout obrovské úsilí. A zvládli to!

Bohužel nyní nastává nové koronašílenství

už mají v rukou vládní úředníci. Musíme zatnout zuby a přečkat. A pokud jde o můj názor – musíme, kromě řešení běžných problémů chodu města, ještě více naslouchat názorům občanů, stížnostem a jejich problémům. Jasně se k nim podle svých možností vyjadřovat a vysvětlovat. To

je, podle mě, úkol, který lze plnit i v nouzovém stavu.

Do příštího roku přeji všem hlavně pevné zdraví, ukončení všech „stavů“. Od toho se můžeme odrazit a začít pracovat, žít normální život, bavit se.

Vlado Elíz, zastupitel ■

VÍME O PROBLÉMECH VE MĚSTĚ A PRŮBĚŽNĚ JE ŘEŠÍME ...

V minulých číslech Orlovských novin se mnozí politici prezentovali svými názory a hodnotili právě uplynulý rok. Současně definovali problémy, které by se měly řešit v letošním roce. Tentokrát tak učinili Petr Stuchlík, Bc. Ondřej Kaweckí a Ing. Pavel Dendis (Změna pro lidi – Orlová).

„Náš názor na aktuální vývoj našeho města je kladný. Samozřejmě víme o problémech ve městě, které průběžně řešíme.

Hlavní priority směřujeme na:

1. Dokončení nového náměstí a polyfunkčního domu.
2. Rekonstrukci letního koupaliště, kde probíhá realizace projektové dokumentace včetně vyřizování stavebního povolení.
3. Zlepšení spolupráce městské policie a Policie ČR při řešení drogové problematiky a kriminality ve městě.
4. Hledáme řešení jak zlepšit pořádek kolem kontejnerů na odpad, kde pravidelně vznikají černé skládky.

V závěru bychom všem rádi popřáli šťastný a pohodový letošní rok.“

ZMĚNA OTEVÍRACÍ DOBY NA POŠTĚ VE STARÉ ORLOVÉ

Pošta partner v Orlové-Městě informuje, že z personálních důvodů došlo k úpravě otevírací doby. Trvale bude otevřeno vždy v pondělí, ve středu a v pátek od 8 do 12 hodin, v úterý a ve čtvrtek od 12 do 16 hodin. O víkendech je tato pošta zavřená.



Online Tříkrálová sbírka letos potrvá do 24. ledna 2021



Přes všechna koronavirová opatření i letos probíhá Tříkrálová sbírka, tentokrát ale on-line.

Více aktuálních informací získáte na webových stránkách Charity Bohumín www.bohumin.charita.cz nebo na stránkách www.facebook.com/Charita-Bohumin nebo na celorepublikových webových stránkách www.trikralovasbirka.cz.

Svůj příspěvek můžete zaslat na sbírkový účet 66008822/0800 pod VS Charity Bohumín 77708001; takový příspěvek se „chová“ jako výnos z pokladničky.

Z nové sbírky 2021 chce Charita Bohumín vytvořit rezervu na pořízení části vybavení nového Domova pro seniory v Dětmarovicích.

LETOS I DÁRKY OD JEŽÍŠKOVÝCH VNOUČAT

Šest z třinácti klientů Chráněného bydlení Sociálních služeb města Orlové opustilo na Vánoce brány tohoto zařízení a vychutnalo si sváteční atmosféru v rodinném kruhu. Ti ostatní zůstali a užili si Vánoce v „domovince“, jak se jí kdysi říkalo. A cítili se tady opravdu jako doma.

Nechyběl nazdobený vánoční stromek, dodržování tradic, skvělá večeře, cukroví a rozdávání dárků. „Každoročně dáváme našim klientům drobné dárky. Letos přibýly i nějaké dárky od Ježíškových vnoučat. Vládla skvělá atmosféra a myslím, že všichni byli spokojeni,“ uvedla ředitelka Sociálních služeb města Orlové Jarmila Berná.

„Co bylo jiné než předešlá léta, bylo asi trávení adventního času. Již před Vánocemi se klienti setkávali se svými přáteli z jiných sociálních služeb včetně těch zahraničních. Společně zpívali koledy, soutěžili, ochutnávali různé vánoční pokrmy, obdarovávali se. Loni tyto společenské akce vynechali právě kvůli koroně,“ vysvětluje místostarostka Naděžda Kubalová, která má v gesci sociální oblast v našem městě.

Toto městské zařízení dosud nemělo ani jednoho covid pozitivního klienta. Jiná je situace u zaměstnanců. „Aktuálně jsou dva zaměstnanci pozitivní a u dalších dvou se projeví příznaky, což nám komplikuje zajištění provozu. Už od samotného počát-



ku regulujeme setkávání zaměstnanců pečovatelské služby s chráněným bydlením, aby nedošlo k vzájemné nákaze a k dalším problémům. Přísně dodržujeme všechny hygienické podmínky, a tak věřím, že se kolegové brzy uzdraví a vrátí do práce,“ podotýká ředitelka Berná.

„SSMO byly poslední sociální službou, kam virus v roce 2020 nedorazil mezi zaměstnance ani klienty. Bohužel, v letošním roce se nákaze nevyhnuli,“ konstatuje místostarostka Kubalová a přeje všem brzké uzdravení. (luc) ■

SPOLEČNĚ U ŠTĚDROVEČERNÍHO STOLU

Doslova pohodově prožili svátky klienti POHODY. Byť v rámci nezbytných preventivních opatření museli svůj čas trávit na pokojích a nemohli se těšit z vánoční výzdoby v celém objektu, sváteční atmosféru si užili. Obrovskou radost jim totiž udělala společná štědrovečerní večeře. „Do poslední chvíle jsme váhali, zda ji budeme organizovat, ale nakonec jsme se rozhodli. Samozřejmě, že za přísných hygienických opatření. Ohlas byl úžasný. Mnozí se spolu viděli po delší době a stále si měli co povídat,“ vysvětluje ředitelka Vítězslava Lojková. Ani tady nechybělo rozdávání dárků, a to nejen od Domova. Milým překvapením byly i dárečky, které seniorům připravily děti ze Základní školy v Doubravě, za což jim patří velký dík.

Nelze se nezmínit, že před samotnou večeří proběhlo testování na covid. „Nemohli jsme riskovat, že by se štědrovečerní večeře stala místem rozšíření koronaviru v našem zařízení, proto jsem absolvovala já i klienti, kteří nákazu dosud neprodělali, antigenní

testy,“ podotýká ředitelka. V tuto chvíli má COVID-19 za sebou polovina klientů. Většina to zvládla bez výraznějších potíží a někteří dokonce neměli žádné příznaky. Několik klientů muselo být hospitalizováno a tři zemřeli. „Co se týče zaměstnanců, tak věřím, že to nejhorší už máme za sebou, protože si koronavirem prošlo 75 procent personálu,“ uvedla Vítězslava Lojková. Jak jsme se dozvěděli, jejich onemocnění bylo v řadě případů daleko komplikovanější než u mnoha seniorů.

V republice se začalo s očkováním a čeká to i naše domovy. Jaký je zájem v Pohodě? „Většina našich klientů má o očkování zájem. Jsou přesvědčeni o tom, že to všem pomůže se vrátit do normálního života. Stejně tak je připravena na očkování i větší část zaměstnanců, zejména těch, kteří ho již absolvovali,“ uzavírá ředitelka Pohody.

„K zaměstnancům i klientům POHODY mám osobní vztah. Stále jsem přemýšlela, jak asi budou v tradici štědrovečerních večeří pokračovat. Sama jsem tam prožila 17 vánočních svátků a tedy 17 společných večeří. Pokaždé byla připravená krásná, bohatá vánoční tabule, pokaždé byli klienti u jednoho stolu. Je to totiž okamžik, na který nikdy nemůžete zapomenout. Jsem ráda, že i v tak těžké době, kdy řádí korona, vedení našlo způsob a tuto chvíli lidem v POHODĚ doprálo. Takže, 20 let existence domova, 20 štědrovečerních společných večeří, 20 letá tradice,“ podotýká s hrdostí místostarostka Naděžda Kubalová a dodává: „Děkuji zaměstnancům, že se dokázali s problémy roku 2020 „pobít“ a všechno udělali pro spokojenost a radost obyvatel domova. Z doslechu vím, že lidé byli dojeti, spokojeni. Obdivovali a oceňovali, co vše pro ně dokáže personál připravit.“

(luc) ■



VESNA ROZDÁVALA VÁNOČNÍ KOLEKCE



Vánoce už jsou za námi a zbývají už jen vzpomínky. Jestlipak víte, jak je prožívali senioři v orlovských domovech?

V Domově seniorů Vesna se servírovala klasická štědrovečerní večeře a o vánočních svátcích si mohli klienti vybrat ze dvou nabídek. Poslední den roku se podávalo maso tří barev s oblohou. „Jsem moc ráda, že mohu prožít stáří ve Vesně“, prozradila nám paní Anna, která se celý život starala o rodinný domek. „Jsem už stará, syn má svůj život a nevím, co bych tam sama dělala. Ve Vesně mám kamarádky a je mi tu fajn, i když teď nám to komplikuje ta korona,“ uzavřela. Radost jí udělala vánoční kolekce, kterou všichni klienti dostali od Domova. „Připomnělo mi to mládí, kdy jsem sháněla kolekci pro syna a synovce,“ smála se paní Anna.

Je logické, že babičkám i dědečkům se stýská po svých blízkých, zejména v současné době přísných covidových opatření. Vesna má aktuálně 154 klientů, z nichž je 25 procent imobilních. Personál se snaží všem vyjít vstříc. „Poskytujeme jim i tablet, aby se mohli vidět s dětmi a vnoučaty. Všichni z toho mají velikou radost, ale je samozřejmé, že klasické návštěvy jim to nenahradí,“ podotýká ředitel Vít Macháček. Proto mnozí senioři využili možnosti a vypravili se o Vánocích ke svým rodinám. „Denně zhruba třináct klientů opouští naše zařízení, aby alespoň několik hodin prožili s rodinami. Vraceli se šťastní a spokojení,“ konstatuje ředitel.

„Celou dobu jsem věřila, že v čase vánočních svátků nebude lidem žijícím v domovech, byť za přísných, protiepidemických opatření, odepřena možnost setkat se především s rodinou a přáteli. Mám za to, že ani ten nejvíce vnímavý, obětavý a empatický pracovník v domově nemůže nahradit chvíle spojené s doteky, obětím, úsměvy a láskyplnými slovy rodinných příslušníků, které pojí vzpomínky na časy dobré, ale i zlé,“ míní místostarostka Naděžda Kubalová a dodává: „Myslím si, že pro mnohé obyvatele domova bylo vánoční setkání největším dárkem loňského roku. A ty antigenní testy, které po návratu museli podstoupit, je od svého rozhodnutí neodradily.“

Zajímalo nás, zda má Vesna vyčleněné prostory pro pacienty v karanténě. „Takovéto pokoje my nepotřebujeme. Každý náš klient má svůj vlastní pokoj, takže s tímto jsme vůbec neměli problém,“ vysvětluje Vít Macháček.

A jak Vesna zvládá boj s covidem? „Za celé období jsme měli 51 covidových pacientů, aktuálně se jedná o jednoho klienta. O většinu z nich jsme pečovali v našem zařízení, pouze ty vážnější případy byly v nemocnici. Průběh nemoci byl různý. Většina z nich měla lehce zvýšené teploty, průjemy, případně ztratili čich a chuť. Co se týče personálu, tak v tuto chvíli máme osm pozitivních zaměstnanců,“ podotýká ředitel Vesny.

„Jsem nesmírně potěšena tím, jak zvládli péči o klienty s covidem zaměstnanci Vesny. Patří jim opravdu veliké, ale veliké poděkování za pracovní nasazení při řešení nejnáročnějších situací v historii Vesny, které se bezprostředně dotýkaly zdraví a životů jejich klientů,“ uzavírá orlovská místostarostka Naděžda Kubalová.

(luc) ■

Milí senioři,

v novém roce 2021 Vám přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, pohody a ať se setkáme v lepších chvílích u pěkných akcí v našem areálu klubovny. Když Vám bude smutno, vzpomeňte si, co jsme v uplynulých letech prožili, kde jsme byli na zájezdě, výletě, a že určitě nastanou lepší časy, a my se spolu zasmějeme. Myslíme na Vás.

Jana a Bedřich, klub seniorů Orlová-Poruba ■



116 TISÍC Z ROUŠKOMATU MÍŘÍ DO SOCIÁLNÍCH OBLASTÍ

Výtěžek z nákupu látkových a jednorázových roušek v rouškomatu, který byl 9. dubna letošního roku umístěn do orlovského Kauflandu, činí neuvěřitelných 116 tisíc korun. Tyto peníze byly dle původního záměru věnovány zařízením, která poskytují sociální služby na území města Orlové, jmenovitě Domovu Vesna, Domu

seniorů Pohoda a Sociálním službám města Orlová.

Domov Vesna obdržel dárkový šek ve výši 66 tisíc korun. „Děkujeme, velice si toho vážíme. Příspěvek využijeme na nákup čističek vzduchu. Už dříve jsme nakoupili čtyři a nemůžeme si je vynachválit, takže bychom rádi pořídili ještě

další,“ řekl ředitel Domova Vesna Ing. Vít Macháček.

Dům seniorů Pohoda obdržel příspěvek 20 tisíc korun a podle své ředitelky Bc. Vítězslavy Lojkové bude použit na nákup zahradního nábytku.

Sociální služby města Orlová si za darovaných 30 tisíc korun pořídí gumovou figurínu na nácvik ošetřovatelské péče. „Na této speciální figuríně si mohou rodinní příslušníci našich klientů a také naši zaměstnanci trénovat, jak opatrně a vhodně zacházet s člověkem, o kterého je pečováno. Kromě toho ji využijeme při různých školeních a umožníme její zapůjčení i ostatním sociálním zařízením, pokud budou mít zájem,“ vzkázala při přebírání dárkového šeku ředitelka SSMO Mgr. Jarmila Berná, MBA.

Děkujeme firmě LUMO za poskytnutí automatu na roušky a samozřejmě děkujeme všem, kteří pro orlovský rouškomat ústenky ušili, jmenovitě chráněné dílně Puntik a základním školám Mládi a K. Dvořáčka.

(ava) 



MOBILNÍ BUFET DOSTAL NA ODDĚLENÍ LDN STOPKU

„Jménem pacientů nemocnice Orlová, zvláště z LDN 2, velice děkujeme milé paní Pavlince, majitelce a vedoucí bufetu v nemocnici Orlová, za její záslušnou činnost, kdy s laskavým, příjemným a veselým přístupem přijížděla s těžkou klecovou skříní na pokoje pacientů, aby měli možnost si nakoupit chybějící hygienické potřeby, ale také minerálku, perlivou vodu, kávu, sladkosti, oplatky, sušenky, čokoládu a jiné trvanlivé potraviny a nealkoholické pivo, které měla v nabídce,“ napsaly nám pacientky Julie Lubasová z Havírova, Soňa Širanová z Orlové-Poruby a Danuše Bedánová z Karviné.

A pokračují: „My pacienti velice oceňujeme a chválíme tuto její obchodní činnost, tedy provozování pojízdného nemocničního bufetu, zvláště v nynější koronavirové epidemii, kdy platí zákaz rodinných návštěv. Proto nejen pro ležící nechodící pacienty to byla jediná možnost, jak si dokoupit potřebné věci a rozmenit si peníze na jednodenní televizní poplatky 30 Kč do automatu.“

Pacientky ještě s lítostí dodávají, že tento pojízdný nemocniční bufet byl během lis-

topadu 2020 paní Pavlince z neznámého důvodu zakázán, což je pro všechny pacienty velmi smutné.

„Milá Pavlíno, děkujeme vám za vše, a bude-li to možné, žádáme o opětovné provozování tohoto pojízdného nemocničního bufetu,“ vzkazují paní Lubasová, Širanová a Bedánová.

S dotazem na důvod ukončení provozu mobilního bufetu jsme proto oslovili mluvčí Nemocnice s poliklinikou Karviná-Ráj Ing. Věru Murínovou.

„Provoz mobilního bufetu byl znemožněn z čistě medicínských důvodů. Původní

myšlenkou mobilního bufetu bylo nabízet pacientům základní sortiment jako vodu, ovoce či hygienické potřeby. Nabídka se však rozšířila i o zákusky, sladkosti a další položky, které jsou s ohledem na předepsané diety pacientů nepříjemné. Chápe-me pacienty LDN i dobrý úmysl provozovatelky mobilního bufetu, ale s ohledem na zdraví našich pacientů toto nemůžeme tolerovat,“ sdělila mluvčí nemocnice s tím, že provozovatelka mobilního bufetu byla na tuto skutečnost zdravotnickým personálem opakovaně upozorněna.

(ava) 



DOBROVOLNÍ HASIČI Z ORLOVÉ-MĚSTA DOSTALI NOVÉ AUTO



Jednotka sboru dobrovolných hasičů Orlová-Město obdržela nový dopravní automobil Ford Transit. Klíče od vozu byly hasičům symbolicky předány na Starém náměstí v Orlové-Městě.

„Jsme velice rádi, že se po čtyřech letech usilovných žádostí podařilo pořídit toto nové vozidlo. Pro naši jednotku je to první nový zásahový dopravní automobil, protože doteď jsme měli starší vozidla z druhé ruky. Transit budeme využívat například při likvidaci bodavého hmyzu, technických a dalších zásazích, kde už nebudeme muset jezdit naší velkou cisternou,“ popsal přínos nového vozu velitel výjezdové jednotky Petr Durčák.



Nové auto usnadní hasičům i dopravu na místo zásahu. „Jsem samozřejmě rád jak za hasiče, tak za občany, že jsme pro jednotku z Orlové-Města mohli pořídit nové auto. Toto je úplně nové vozidlo pořízené z prostředků města, kraje a státu, což mě velice těší, že jsme na to financování nezůstali sami, a všem za to moc děkuji. Doufám, že bude sloužit co nejdéle a co nejlépe,“ řekl při předání vozidla starosta Mgr. Miroslav Chlubna.

Pořizovací cena dopravního automobilu činila 1 086 580 Kč. Na pořízení vozu pro hasiče město získalo dotaci z ministerstva vnitra ve výši 450 tisíc korun a dotaci z Moravskoslezského kraje ve výši 225 tisíc korun. Částku ve výši 411 580 korun uhradilo město.

(ava) ■



V ORTOPEDICKÉ AMBULANCI KHN NOVĚ VYŠETŘUJÍ I KYČLE MIMINEK

Ortopedická ambulance Karvinské hornické nemocnice v Orlové je nově vybavena ultrazvukem. Spektrum dostupných vyšetření pohybového aparátu se tak rozšířilo například o vyšetření kyčlí novorozenců. Velkým přínosem je ultrazvukový přístroj také při vyšetření ramenních a kolenních kloubů i svalů, vazů a šlach.

Preventivní vyšetření vývojových vad kyčelního kloubu je jedním z povinných vyšetření, které se u novorozeneckých dětí provádí minimálně třikrát. První vyšetření kyčlí miminka probíhá už v porodnici, druhé zpravidla v šestinedělí a třetí nejpozději do 16. týdne věku.

„Karvinská hornická nemocnice reaguje na poptávku novopečených maminek po tomto vyšetření, od nynějška lze proto miminka objednávat také v naší ortopedické ambulanci v Orlové,“ sdělila mluvčí Karvinské hornické nemocnice Andrea Vargová.

Ultrazvukové vyšetření je rychlé a bezbolestné. Mechanické vlnění je sondou vysíláno do tkání a po odrazu zachycováno zpět. Ze zachycených odražených vln je pak počítačově vytvořen výsledný obraz, který slouží lékařům k určení diagnózy.

Různé tkáně mají různou schopnost ultrazvukové vlnění odrazet či pohlcovat. Třeba při vyšetření svalů, šlach a vazů je ultrazvuk dobrým pomocníkem.

„Sonografickým vyšetřením lze zjistit poškození těchto kolemkloubních struktur úrazem nebo degenerací. Ultrazvuk odhalí zbytnění kloubní výstelky, přítomnost tekutiny v kloubu nebo mimo kloub a využívá se i při orientačních vyšetřeních nádorů měkkých tkáních. Za pomoci ultrazvuku lze cíleně



zavést jehlu do postiženého kloubu k aplikaci příslušného léčiva i odebrat vzorek k dalšímu vyšetření,“ nastínil využití přístroje MUDr. Radek Pavličný, primář ortopedie Karvinské hornické nemocnice.

Ortopedická ambulance KHN se nachází v přízemí budovy bývalého finančního úřadu (vedle krytého bazénu) na Masarykově třídě v Orlové-Lutyni. Otevřena je v pracovních dnech vždy od 7 do 11:30 a od 12 do 15 hodin. Ordinují v ní zejména lékaři z bývalého ortopedického oddělení orlovské nemocnice. Objednávat se lze v době ordinačních hodin na telefonním čísle 725 669 173.

(KHN) ■

PORUBŠTÍ HASIČI MAJÍ DÍKY DOTACÍM MODERNÍ SÁL

Sbor dobrovolných hasičů z Orlové-Poruby se v roce 2020 podařilo získat dotaci z Moravskoslezského kraje na dovybavení sálu novými stoly a židlemi v hodnotě 60 tisíc korun.

Nově pořízený mobiliář už v sále porubských hasičů slouží svému účelu a stejně tak nová plastová okna, jejichž výměnu za původní dřevěná financovalo město Orlová.

Tímto byla dokončena modernizace celého sálu, který je

mimo jiné vybaven dataprojektorem a plátnem. Tento sál slouží k pořádání školení výjezdové jednotky, v zimních měsících se v něm schází kroužek mladých hasičů, dále slouží k různým schůzím a besedám s občany.

Sbor dobrovolných hasičů Orlová-Poruba přispěl na dovybavení sálu ze svého rozpočtu částkou 28 tisíc korun.

(ava) ■



NOVÉ ČISTIČKY V MŠ K. DVOŘÁČKA

S nástupem chladného počasí a celoročním výskytem nejen prachových částic, alergenů, ale nově také viru Covid-19, se stále častěji zabýváme otázkou, zda v naší mateřské škole děláme vše pro to, abychom dětem pobyt u nás zpříjemnili nejen vhodnými aktivitami, ale také co nejvhodnějším prostředím.

Žijeme v kraji, kde je zhoršená kvalita ovzduší. Mnozí z nás trpí nejruznějšími chronickými onemocněními, která se nevyhýbají ani našim nejmenším. Ať už jsou to alergie na prach, roztoče, zvířecí srst, peří, plísně či potraviny, astmatické obtíže, laryngitida nebo bronchitida a mnoho dalších, snažíme se v našem zařízení tyto škodliviny co nejvíce eliminovat.

S nástupem pandemie onemocnění Covid-19 samozřejmě respektujeme a dodržujeme všechna nařízená opatření, přesto jsme se rozhodli udělat pro naše děti ještě víc.

Především díky sponzorskému daru jednoho z našich významných zaměstnavatelů v regionu – společnosti Trestles a.s. v Dětmarovicích, jsme zakoupili první čističku vzduchu do naší mateřské školy. V současné době jsou v MŠ již dvě čističky a věříme, že nebudou poslední a podaří se nám těmito výbornými pomocníky vybavit všechny naše třídy.

Jedná se o čističku vzduchu Spirion K05B, která byla testována Státním zdravotním ústavem Praha, a tímto testováním byly doloženy všechny její deklarované údaje.

Jedná se o kompaktní, ale komplexní čističku vzduchu, která dokáže výrazně zlepšit kvalitu dýchaného vzduchu a tím přispívá k péči o zdraví. Je vybavena funkcí zvlhčování, která se spolu s 6 stupňovou filtrací stará o svěží vzduch ve třídě, ale je také výkonným ionizátorem s minimální produkcí ozónu, který není subjektivně čichem vnímán. Vše probíhá



v automatickém provozu, kdy čistička sama na základě senzoru kvality vzduchu řídí optimální režim filtrace. Čistička se tak stala našim skvělým pomocníkem pro alergiky a astmatiky a přitom nezatěžuje hlukem.

Děkujeme společnosti Trestles a.s. Dětmarovice za poskytnutí finančního daru na zakoupení naší první čističky.

ZŠ K. Dvořáčka ■



FIALKA ZAJISTILA VÁNOČNÍ DÁRKY PRO OPUŠTĚNÉ PSY

Večerka Fialka se rozhodla pomoci, kde je potřeba. Její pracovní kolektiv proto uspořádal sbírku pro orlovský psí útulek a od 11. do 19. prosince shromažďoval v prostorách prodejny vše, co se opuštěným pejskům může hodit či jim udělat radost.

„Jednalo se o spontánní akci, v rámci které jsme oslovili naše zákazníky. Tímto jim moc děkujeme za každý příspěvek do sbírky. Akce měla nečekaný ohlas, za tak krátkou dobu se podařilo nasbírat velké množství dávků. S touto akcí budeme v dalších letech pokračovat a uděláme z ní naši předvánoční tradici,“ napsala nám Kristýna Smiejová z Fialky.

Výtěžek ze sbírky byl do útulku předán. Čtyřnozí kamarádi se mohou těšit na vybrané pamlsky, granule a masové konzervy, deky, misky a další věci, které jim zákazníci Fialky darovali.

(ava) ■



SOUTĚŽ S YMCA ORLOVÁ

V polovině října jsme i my museli svou činnost kvůli covidové situaci pozastavit a přepnout se do online režimu. Měli jsme v rámci podzimního období vymyšlený pestrobarevný program. Přemýšleli jsme, jak trošku pomoci dětem zahnat nudu, a napadla nás online soutěž s YMCA Orlová. Zadání soutěže pro nás bylo jasné, a to vytvořit, nakreslit nebo nějakým způsobem zachytit to, co máme na podzim nejraději.

Soutěžící nám mohli posílat své výtvary na náš e-mail: kul@ymcaorlova nebo na facebook: @kuloorlova či instagram: @kulcentrumymca, a to od 1. do 27. listopadu, výherce jsme oznámili 30. listopadu.

Do soutěže se zapojilo pět dětí. Všechny výtvary, které jsme obdrželi, byly moc hezké a svým způsobem originální. Jsme rádi, že jsme zvolili metodu losování, protože sami bychom se nedokázali rozhodnout. A tak s troškou štěstí rozhodl osud.

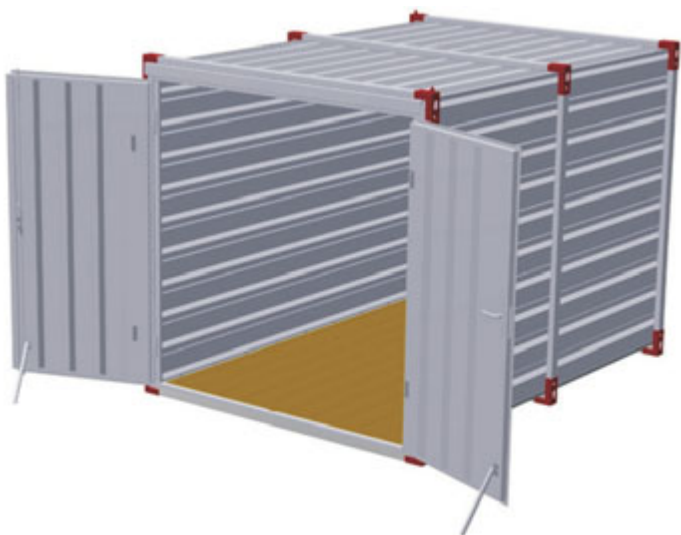
Děkujeme všem, kteří se soutěže zúčastnili. Jste všichni moc šikovní. Tímto gratulujeme Justýnce Bialonczyk, která nám zaslala halloweenskou dýni. Na podzim má nejraději čas dušiček. Justy napíšeme a domluvíme se na předání výherní odměny v podobě čepice YMCA.

Vy ostatní nezapomínejte, určitě budou další kreativní soutěže o super cool odměny.

Nikola Niesytová, YMCA Orlová ■



O NABÍDKU SKLADOVACÍCH PROSTOR JE VELKÝ ZÁJEM



V prosinci roku 2020 jsme provedli průzkum zájmu obyvatel města Orlové o pronájem skladovacích prostor. Jedná se o prostory v objektu bývalé předávací stanice v blízkosti ZŠ na ul. Karla Dvořáčka na 5. etapě, kde je plán vybudovat kóje o dvou různých velikostech.

Po uveřejnění záměru SMO, městské akciové společnosti, jsme byli mile překvapeni projeveným zájmem občanů o tuto službu, který byl vyšší než možná budoucí kapacita. Na základě těchto skutečností byla zahájena příprava realizace tohoto projektu.

Občané, kteří projeví vážný zájem o pronájem kójí, budou v závislosti na vývoji schvalovacího procesu projektu příslušnými orgány, osloveni SMO s návrhem smluv na pronájem skladovacích prostor. Těší nás, že jsme našli další oblast služeb, které může SMO občanům Orlové nabídnout, a o které projeví zájem.

ZAMĚSTNANCI SMO, MĚSTSKÉ AKCIOVÉ SPOLEČNOSTI JDOU PŘÍKLADEM

Všichni jistě víme, jak je důležité, a to hlavně v této době, pomáhat druhým, ať už jakkoliv. Krásným příkladem je právě dárcovství krve a krevní plazmy těm nejpotřebnějším. Chceme proto touto cestou pográtulovat dvěma novým držitelům Zlaté medaile MUDr. J. Jánského, kteří byli oceněni Českým červeným křížem za 40 bezpříspěvkových odběrů krve, a to našim zaměstnancům panu Miroslavu LAPIŠOVI a Tomáši MARCALÍKOVI.

Máme velikou radost z toho, že ve svých řadách máme takové kolegy, kterým nejsou lhostejné osudy lidí, kteří tuto pomoc potřebují a se srdcem na správném místě pravidelně pomáhají. Oba pánové obdrželi věčný dar z rukou ředitele společnosti SMO za tento humánní přístup. Věříme, že i toto poděkování se stane inspirací pro další případné dárce, neboť krev na záchranu životů není nikdy dost.



SPORTOVNÍ AREÁLY A RELAX CENTRUM ORLOVÁ



RELAX
CENTRUM ORLOVÁ

Přestože nám nynější situace stále neumožňuje otevřít a poskytovat občanům oblíbené služby volnočasových aktivit ve městě Orlové, my to nevzdáváme a připravujeme se na

chvíli, kdy vás opět budeme moci na městských sportovištích a v Relax centru uvítat.

Vše ponecháváme v pohotovostním režimu a naši pracovníci využívají časový prostor k provádění údržby a vylepšování svěřeného zařízení tak, abychom mohli po uvolnění omezujících opatření neprodleně zahájit provoz. Sledujte naše webové stránky a facebook, kde vás budeme o všech změnách informovat. Už nyní se těšíme na vaši návštěvu.

Vaše SMO, městská akciová společnost a týmy sportovních areálů a Relax centra Orlová

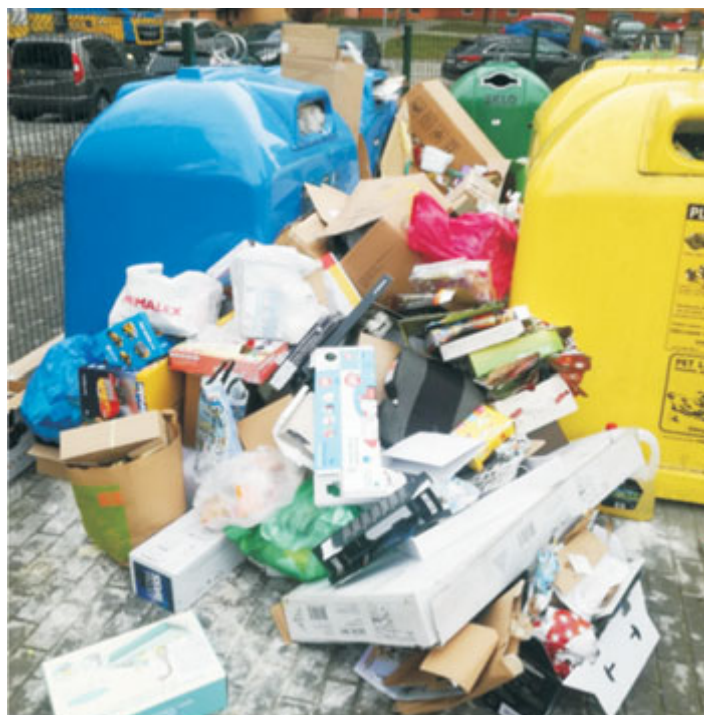
ORLOVŠTÍ POPELÁŘI O SVÁTCÍCH

Každoročně probíhají svozy odpadu i během svátků. Letos byla malá změna v termínu svozu z kraje roku. Svoz z 1. ledna byl nahrazen dnem následujícím, a to 2. 1. 2021. Všichni vědí, že v období covidu jsou popeláři v první linii, a proto nás velice mrzí neohleduplnost některých občanů k jejich práci. Velice často, a bohužel i o svátcích a mezi svátky, byla např. ulice Adamusova, a nejen ona, velikým oříškem. Množství sváženého odpadu se v těchto dnech zdvojnásobilo.

Popeláři musí velkou část nahromaděného odpadu nakládat ručně, což je v současné době velmi riskantní. Zvýšení množství odpadu se promítá i na časové náročnosti svozů, neboť úklidem stanovišť tráví popeláři delší dobu než jindy, a také musí častěji zajíždět na skládku. Posílen byl také počet pra-

covníků, kteří pomáhají popelářům s úklidem a nakládáním odpadu ve všední dny, aby se vše stihlo v daných termínech. Svoz odpadu z Adamusovy ulice musel být dokonce prováděn za asistence městské policie, a to kvůli špatně zaparkovaným vozidlům, bránícím bezpečnému průjezdu.

V tak náročném období dělají popeláři opravdu, co mohou, aby naše město nevypadalo jako velká skládka. Bohužel za svou práci jsou častokrát napadáni rasistickými a vulgárními urážkami. Prosíme tímto občany, aby nebyli lhostejní a více si cenili náročné práce, kterou osádky svozových vozů ve prospěch veřejnosti dělají. Určitě si nezaslouží urážky, ale naopak poděkování za to, že mezi svátky tuto práci odvedli, jak nejlépe to časově bylo možné.



KRABÍČKY S VELKÝM SRDCEM

Lutyňská farma Bezdínek, která dodává zákazníkům čerstvou a českou zeleninu bez reziduí pesticidů, představila nové, ekologičtější balení svých rajčat. To je vyrobené z inovativního ekologického materiálu tvořeného recyklovatelným papírem s příměsí trávy a je zcela bez použití plastů. Při výrobě tohoto ekologického obalu je spotřebováno méně vody a dřeva a vyprodukováno méně CO₂ než v případě běžného papíru.



Zábojníková. Podle ní je důležité zachovat obsah v co nejlepší kondici a současně umožnit zákazníkovi rajčátka si dostatečně prohlédnout a přivonět k nim. „Odrůdy pěstované na Bezdínku jsme vybírali tak, aby přinášely jedinečný gurmánský zážitek. Sbíráme je ručně, až jsou dokonale zralé. Proto mají nádhernou barvu, vůni a především excelentní chuť. A tyto vlastnosti by měly být pro zákazníka okamžitě čitelné,“ dodává Zábojníková.

Farma Bezdínek ve spolupráci s TESCO ČR nabízí nově 220 g svých rajčat v revolučním obalu, který vznikl s cílem co nejméně zatěžovat přírodu. Při výrobě jedné tuny travního papíru se spotřebuje až o 3 000 litrů méně vody než při výrobě běžného papíru. „Momentálně naše krabička z travního papíru obsahuje 25 % trávy. Pracujeme na tom, aby se tento podíl zvýšil,“ uvádí Monika Zábojníková, marketingová manažerka z farmy Bezdínek.

Obal z travního papíru je příjemný na dotek a má přirozenou vůni. Při běžné manipulaci je odolný, a navíc dobře větráný. „Je to krabička plná zdraví a lásky, takže jsme věnovali dostatečný prostor našemu bezdínkovskému symbolu – srdíčku – a ‚vysekali‘ jej v co největší míře,“ doplňuje

Na Farmě Bezdínek si strategii udržitelného rozvoje určili směr do budoucna. V případě produkčních skleníků se jedná o intenzivní produkci potravin na malé ploše. Díky tomu je pak možno ušetřenou půdu ponechat přírodě třeba pro lesy, louky nebo vodní plochy. Zelenina je pěstována v kompostovatelném substrátu, zalévána především dešťovkou a proti škůdcům je chráněna přirozeně, biologicky. Farma Bezdínek se jako první v Česku může pochlubit prestižním mezinárodním certifikátem pro technologii pěstování bez reziduí pesticidů. Kulaté zelené logo BEZ PESTICIDŮ na obalu zaručuje, že obsahuje výhradně prémiová skleníková rajčata bez reziduí, tedy zbytků pesticidů a z hlediska požadavků na obsah pesticidů tedy splňuje stejné legislativní požadavky jako bio potraviny nebo baby-food.

(re) 



Z REDAKČNÍ POŠTY • Z REDAKČNÍ POŠTY

Říkám své „DĚKUJI“

Zdravotnictví. Slovo stokrát omílané. Chválené, pomlouvané, nenáviděné, obdivované. To záleží, na které straně barikády zrovna jsme a jaké máme zkušenosti.

Poprvé se s týmem zdravotníků setkáváme hned při svém narození v porodnici. Zdravotníci jsou, ač nevědomky, naši první známí v tomto životě.

Zpočátku se setkáváme s dětskými lékaři, poté s odbornými, případně nějaká hospitalizace či dokonce operace. Vše bereme samozřejmě. A když je něco samozřejmé, moc si toho nevážíme a naopak, cítíme se dotčeně, pokud není vše podle nás.

Léta plynou a my všichni si žijeme lépe či hůře své turbulentní životy. A pak přijde jaro 2020 a v ruce drží pomyslnou „stopku“. Nechápe. Jsme překvapení, vystrašení, konsternováni, vzteklí, bezmocní.

Zdravotnictví, kde již léta chybí lékaři, sestry i ostatní personál čeká velká zkouška. Jenže zdravotnictví není jen slovo. Jsou to především lidé. Ženy a muži, kteří mají také své životy, rodiny, své starosti a radosti, své zájmy a také svůj strach a obavy.

Prožíváme zvláštní dobu. Není vůbec dobrá. Každá generace si musí prožít svou nedobrou dobu, některá bohužel i vícekrát. Máme zavřené obchody, kina, knihovny, divadla, fitness centra, lyžařské vleky, hotely, restaurace. Je to velmi smutné a těžké. Ale naštěstí nám nad hlavou nelitají bombardéry, neodstřelují se domy, nestřílí se na potkání, nemáme jídlo na příděl a nejsme odvečeni do koncentračních táborů. Protože i takhle vypadala špatná doba našich pradědů a prababiček.

Pokora. To je to slovo, které tady spoustu let chybělo. Pro každého je tato doba těžká v něčem jiném, každému



něco bere a něco nového mu dává. Dává mu nové poznání. O prioritách, o kvalitách, o moudrosti, a především o pokore.

Zdravotníci. Jste především lidé. Děkuji vám za vše, co pro nás děláte. Přejí vám především pevné zdraví, pevné nervy a kvalitně zaplacenou práci. Je spousta lidí, kteří budou věčně nespokojení a útoční, ale věřte, že je i spousta nás, kteří jsou vděční. Upřímně vám děkují a skládají obdiv za to, co pro nás všechno děláte.

Naposledy se s týmem zdravotníků setkáváme v nemocnici. Ač nevědomky, mohou to být naši poslední lidé v tomto životě.

Říkám své „děkuji“, dokud ještě není na nic pozdě.

Hana Kavalová ■

Z OKD PROPUŠTĚNO 540 ZAMĚSTNANCŮ

Postupné ukončování těžby černého uhlí provází samozřejmě snižování počtu povrchových i důlních zaměstnanců.

Těžbu ukončil i Důl Lazy v Orlové. Někteří jeho pracovníci se budou podílet na likvidaci šachty, další našli uplatnění



na ostatních činných šachtách a ostatní si musí hledat práci jinde.

Jak uvedla personální ředitelka OKD Radka Naňáková, k 1. lednu bylo ze společnosti OKD převedeno na státní podnik Diamo 200 zaměstnanců, kteří jsou určeni pro útlumové práce. Jedná se o zaměstnance lokality Lazy, Paskov a Frenštát. Dalších 540 zaměstnanců, kteří byli nadbyteční, jsou nyní propouštěni. Propouštěcí pohovory probíhají v těchto dnech.

Novou práci pomáhají horníkům najít personalisté OKD. Zaměstnanci společnosti se mohou registrovat v aplikaci Burza práce, ve které je také nabídka volných pracovních míst.

“Všem lidem už od loňského roku nabízíme služby Nové šichty, rekvalifikace úřadu práce a v této chvíli víme, že o služby Nové šichty projevilo aktivní zájem více než stovka lidí. Evidujeme zájem zhruba 80 firem z okolí, které nabízejí různé nabídky za účelem uplatnění našich lidí,” doplnila personální ředitelka OKD.

(luc) ■

ŠKOLA JARNÍ VYROBILA VÁNOČNÍ PŘÁNÍ PRO SENIORY

Žáci ze základní školy Jarní v Orlové-Porubě každoročně vyrábějí vánoční přání, která pak dělají radost lidem v jejich okolí. Letos škola věnovala 90 přáníček studentkám Univerzity Palackého v Olomouci, které zorganizovaly už 5. ročník projektu Vánoce pro všechny. Tento dobročinný neziskový projekt se každoročně zaměřuje se na skupiny obyvatel, kteří žijí mezi námi a na které se často zapomíná.

Vánoční přání a 173 dárek pořízených dobrovolnými dárci tak letos opět udělaly radost pacientům LDN Vojenské nemocnice v Olomouci a LDN v Moravském Berouně, klientům Domu pokojného stáří v Bohuslavicích a olomouckého spolku Jdeme Autistům Naproti. Kromě dárek pořízených na přání seniorů, putovala další stovka vánočních balíčků do společenských místností těchto zařízení. Šlo například o časopisy, výtvarné a kreativní potřeby, dekorace, tablety a další věci, které přispějí k naplnění volného času.

Organizátorkami letošního ročníku byly Nela Melicharová, zakladatelka projektu, Veronika Krátká Špalková, Anna Halamová a Marie Šidlová. Posledně jmenovaná studentka je naší spoluobčankou, která Orlovou léta úspěšně reprezentovala například v plavání či v krasobruslení.

„Funguje to tak, že začátkem prosince zařízení navštíví dobrovolníci a vyptají se klientů, co by si kdo přál. Poté se přání vloží na web a lidé, kteří chtějí druhým udělat radost, si mohou zarezervovat libovolný počet dárek. Popsané a zabalené dárky se shromáždí na sběrném místě. My je roztřídíme a pak shá-



níme, co chybí. Nakonec dárky rozdáme. Jsme strašně rádi, že se to podařilo i v době pandemie, protože seniorům sociální kontakt chybí a u některých jsme byli jediní, kdo je nějak potěšil,“ napsala nám Maruška.

Doplnila, že celý projekt se připravoval už od začátku září, i když se vůbec nebylo jasné, zda budou dobrovolníci do zařízení vpuštění. Organizátorky se toho ale nezalekly a vše úspěšně dotáhly až do konce. „Samozřejmě jsme ani na chvíli neodložily respirátory a rukavice a musely jsme se nechat otestovat,“ zdůraznila studentka Univerzity Palackého v Olomouci.

Andrea Vargová ■

VÝROBA PŘÁNÍČEK PRO BABIČKY A DĚDEČKY Z POHODY



Děti 2. B třídy ze Základní školy Mládi v Orlové-Lutyni před Vánocemi vyrobily papírová novoroční přáníčka s andělíčkem pro babičky a dědečky do pečovatelského domu Pohoda. Každý žák vyrobil 2 až 3 přáníčka, aby vyšla na všechny obyvatele

domu Pohoda, a taky na kuchařky i ošetřovatelky. Každý druháček ve třídě pracoval s velkým zaujetím, skládal andě-

líčkům šaty a velice pečlivě psal osobní přání, aby to bylo opravdu moc hezky napsané. Přání byla vyrobená tak, aby si je každý mohl postavit na svůj noční stolek.

Svá vyrobená a moc pěkně napsaná přání žáčci osobně předali paní ředitelce. Zároveň babičkám a dědečkům zamávali do oken jejich pokojů.

Doufám, že naše přání udělala obdarovaným radost, rozveselila jim den a v této smutné době je alespoň na chvíli potěšila.

Mgr. Věra Dörrerová,
třídní učitelka ZŠ Mládi Orlová ■



NEKROLOG: ZA JINDŘIŠKOU RŮŽIČKOVOU

Jindřiška Růžičková již není mezi námi. Výtvarná umělkyně a nepřehlédnutelná profesorka orlovského gymnázia vždy uměla rozveselit, zkritizovat i motivovat v jednom dlouhém souvětí bez tečky. Její život, bohužel, ve dvaasedmdesáti letech tečku dostal.

Vzpomínám na její ateliér na samotném vrcholu vzducholodi, kterou se plaví orlovské gymnázium. Patřil k místům, kde se tvořilo a obdivovalo umění, hlasitě a vtípně debatovalo o škole i politice. Ve výtvarném kroužku se sešlo dost studentů na to, aby šlo pouze o lásku ke štětcí, olejomalbám nebo perokresbě. Zatímco jsme tvořili, rozprostřena do všech směrů radila, malovala, kmitala kolem stolů a skic. Pevně a bez emocí dokázala obhajovat abstraktní umění. Její výtvarná díla hovořila o kontrastech, o stavu naší duše a mnohem víc: o naší ochotě, či právě neochotě, nahlédnout do svého nitra a porvat se s temnotami a nedokonalostmi, kterými trpíme.

Neúnavně vyprávěla. Než se ovšem dostala k pointě, rozvětvila řeku vyprávění do nejpodivuhodnějších meandrů. Ať už jste se dozvěděli, co bylo na konci věty – řeky, nebo ne, bylo jasné, že nehovořila planě. Kdo chtěl, vždy našel v jejích slovech hlubší smysl.

Jindřiška Růžičková neměla jednoduchý život. Chybovala i triumfovala, smála se i plakala. Byla našťvaná i nadšená – jako každá lidská bytost. Nikdy si nezoufala a nezehrala na nespravedlnosti, které se jí udály. Nezahořkla a nezanevřela na lidi kolem sebe.

Chyby uměla hodnotit s nadhledem. Když jsme organizovali výstavu prací studentů gymnázia v DKMO, připravila happening, kterým bychom otevřeli vernisáž. Pár vybraných jedinců dostalo do ruky tuby s montážní pěnou, pár dalších papírové trubky. Myšlenka byla jasná: nastříkat dost pěny kolem trubek, aby pak vznikla majestátná pevná hmota prošípovaná tunely. Těmi pak měli návštěvníci



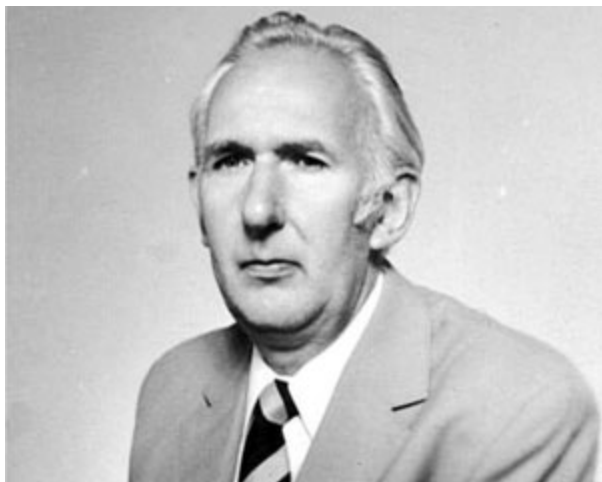
výstavy posílat různé písemné vzkazy – „poselství budoucím generacím“. Nějak jsme ovšem zapomněli na to nejpodstatnější: tuby plné montážní pěny. Pár jsme jich donesli, ale nevšimli si, že jsou poloprázdné. Zjistili jsme to bolestně až v průběhu akce. Pěna dostříkala příliš rychle, trubky nebylo do čeho zasadit. Černomyrdinovsky jsme to mysleli dobře, ale dopadlo to, jako vždycky. Nakonec se jen úsměvně „zhrozila“, jak nás ohodnotí „pan ředitel, matikář-fyzikář“ v pomyslném poštuchování humanitních a exaktních věd na gymnáziu.

Jedna z výstav, které Jindřiška Růžičková v Orlové měla, se nazývala „Konfrontace s realitou“. Konfrontaci nikdy nemyslela pouze jako negaci. Myslela ji jinak: jako příležitost se popasovat s nástrahami, jako šanci si přiznat, kde máme chyby a kde se můžeme zlepšit. Ať už byla její slova jakkoliv tvrdá, dokázala je zaobalit jemným a rozhodným „to zvládneš“.

Zvládneme to, ale budete nám chybět, paní profesorko.

Filip Dembický ■

VZPOMÍNKA NA BLAŽEJE PALOCHA, PROZAIKA, BÁSNÍKA A PUBLICISTU



Třiadvacátého ledna si připomeneme sté výročí narození našeho milého tatínka a dědečka pana Blažeje PALOCHA, prozaika, básníka a publicisty, který zanechal významnou stopu v kulturní historii Orlové. V letech 1966–1974 působil jako ředitel Městské knihovny v Orlové.

Byl pamětníkem a znalcem dějin Orlové a Orlovska. Své znalosti a zaujetí pro danou oblast dokázal plně uplatnit při vedení knihovny, pořádání besed o literatuře spjaté s dějinami a současností Orlové, výstav vzácných dokumentů a tisků uměleckých děl vztahujících se k regionu, návštěv umělců a spisovatelů, soutěží ze znalostí Orlovska a vydávání drobných tisků. To vše přispělo ke zviditelnění a zlepšení kultury města Orlové.

Spolu s občany Orlové by si toto významné výročí chtěly připomenout hlavně dcery Jarmila a Jitka a syn Jiří s rodinami.

NABÍDKA LETNÍCH TÁBORŮ 2021



LETNÍ POBYTOVÉ TÁBORY:

Letní tábor pro správné táborníky

9.-17. 7. 2021, 3 100 Kč, TZ Krásná v okrese Frýdek-Místek, hlavní vedoucí Lenka Vargová

Tábor je vhodný pro děti od 7 do 16 let. Cena zahrnuje dopravu, ubytování, plnou penzi, pitný režim a výdaje na výlety. Děti se mohou těšit na všestranné vyžití v přírodě, koupání u splavu, výlety, táborák, kolektivní hry a soutěže, tábornické dovednosti a další aktivity.

Letní tábor s TK Joy a To Be Continued

18.-24. 7. 2021, 3 800 Kč, chata Moravice v Malé Morávce, hlavní vedoucí Dagmar Šurečková

Cena zahrnuje stravu 5krát denně, pitný režim, dopravu, odměny. Děti čeká lanové centrum, návštěva bazény a další atrakce.

Letní pobytový tábor Fun Camp

25.-31. 7. 2021, 3 600 Kč, Pension pod Lípou v Řece, hlavní vedoucí Sandra Šertlerová

Tábor je určen pro děti ve věku od 6 do 12 let. Cena zahrnuje ubytování v apartmánech, dopravu zájezdovým autobusem, pitný režim, plnou penzi, vstupné aj. Děti se mohou těšit na malebné prostředí, koupaliště, bobovou dráhu v Mostech u Jablunkova, hry v lese, soutěže, táborák, diskotéku, bludiště, lanovku na Javorový vrch a spoustu další zábavy.

Letní volejbalový tábor

16.-22. 8. 2021, 2 600 Kč, TZ Krásná, hlavní vedoucí Mgr. Jana Šertlerová

Odborné volejbalové soustředění pouze pro členy ZÚ volejbalu.

MINIŠKOLIČKY BEJBÁČKU:

Letní miniškolička I. od 12. do 16. 7. 2021

Letní miniškolička II. od 26. do 30. 7. 2021

Letní miniškolička III. od 23. do 27. 8. 2021

cena 600 Kč, hlavní vedoucí Silvie Tůmová

Pro děti ve věku 1-9 let. Dopolodní hlídání s programem v herně a na zahradě Bejbáčku. Tvoření, psychomotorické hry a soutěže, miniprocházky po okolí a výlet do Dinoparku či ZOO Ostrava. Informace, přihláška a platby v Bejbáčku vždy dopoledne.

tumova@ddm-orlova.cz

www.bejbacek.cz

Vyzvednutí přihlášek na příměstské a pobytové tábory bude možné od 18. ledna v DDM Orlová individuálně od 8 do 16 hodin.

Uzávěrka přihlášek s nevratnou zálohou 500 Kč za příměstský tábor a 1000 Kč za pobytový tábor je **15. 4. 2021.**

Kontakty:

 596 511 888, 731 479 177

 www.ddmorlova.cz

 DDM Orlová, MC Bejbáček

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY



FINANCOVÁNO Z PROJEKTU MAP II - ORP ORLOVÁ
EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Mladý Charles Darwin

5.-9. 7. 2021, 1 800 Kč, hlavní vedoucí Bc. Adam Bura

I v roce 2021 na tebe čeká přírodovědný příměstský tábor DDM Orlová. Kromě péče o více než 100 druhů zajímavých exotických živočichů se letos vydáme na návštěvu do ZOO Ostrava, Velkého světa techniky, Dinoparku, taky na orlovský krytý bazén a přírodovědný výlet na Pustevny!



Letní příměstský tábor Sunny

5.-9. 7. 2021, 1 500 Kč, Klub Spirála, hlavní vedoucí Sandra Šertlerová

Tábor je určen pro děti ve věku od 6 do 12 let. Cena zahrnuje dopravu zájezdovým autobusem na výlety, obědy, vstupy a odměny. Děti čeká in-line bruslení, koupání ve Frýdlantu nad Ostravicí, Žirafa FunPark Ostrava, Muzeum Tatra Kopřivnice, Vápencové údolí ve Štramberku, vodní bitva, bludiště a další aktivity.

Barevné prázdniny IX. ročník

12.-16. 7. 2021, 1 500 Kč, hlavní vedoucí Dagmar Šurečková

Tábor pro děti ve věku od 5 do 12 let. V ceně vstupné, doprava, obědy, odměny. Děti čeká pestrý program plný her, sportu a zábavy, výlet do Světa techniky i Hop Jump Arény a další aktivity.

Příměstský tábor s Dětským parlamentem Orlová

19.-23. 7. 2021, 1 500 Kč

V ceně obědy, výlet do ZOO Ostrava, na Mauglího stezku Bohumín, krytý bazén Orlová a Pustevny.

Veselý červenec

26.-30. 7. 2021, 1 700 Kč, hlavní vedoucí Bc. Adam Bura

Přidá se i letos na příměstský tábor Veselý červenec? Velkou novinkou bude letos výlet **do ZOO Parku a Dinoparku Vyškov** a také exkurze do návštěvnického centra Marlenky. Opět se vydáme na lasergame do ostravského Zábavního centra Horník a na krytý bazén do Orlové. Samozřejmě tě čeká i péče o spoustu exotických živočichů, hraní her a opékání párků!

Příměstský tábor s TK Joy

2.-6. 8. 2021, 1 500 Kč

V ceně obědy, výlet na krytý bazén Orlová, Mauglího stezku Bohumín, do lanového bludiště Opičárna Ostrava a na Skalku nad Mosty u Jablunkova.

Letní příměstský tábor Freestyle

9.-14. 8. 2021, 2 500 Kč, Klub Spirála, hlavní vedoucí Sandra Šertlerová

Tábor je určen pro děti ve věku od 6 do 12 let. Cena zahrnuje dopravu zájezdovým autobusem, na výlety, obědy, vstupy a odměny. Děti čeká fantastický výlet **do ZOO Praha**, Žirafa FunPark Ostrava, orlovský bazén, přespání v Klubu Spirála, bludiště, vodní bitva, hry a mnoho dalšího.

Příměstský taneční tábor pro členy soutěžních skupin TK Joy

9.-13. 8. 2021, 1 500 Kč

V ceně obědy, výlet na krytý bazén Orlová a do Hop jump arény Ostrava, taneční workshopy s TŠ Horizonty Havířov, TŠ Dance4life Opava a TŠ Akcent Ostrava.

Příměstský taneční tábor pro členy TK To Be Continued

9.-13. 8. 2021, 1 500 Kč, hlavní vedoucí Dagmar Šurečková

Cena zahrnuje vstupné, obědy, dopravu, workshopy a odměny. Připraveny budou taneční workshopy, výlety a spoustu her.

Letní příměstský tábor Toulky krajem

16.-20. 8. 2021, 1 500 Kč, Klub Spirála, hlavní vedoucí Lenka Vargová

Cena zahrnuje obědy, pitný režim, vstupy a cestovné. Děti čeká sportovní vyžití, návštěva krytého bazénu, Archeoparku Chotěbuz, vodácké základny pod Slezskoostavským hradem, soutěže i výlet do neznáma.

Letní příměstský tábor pro členy ZÚ oddělení TV

23.-27. 8. 2021, 1 300 Kč, Klub Spirála, hlavní vedoucí Lenka Vargová

Cena zahrnuje obědy, pitný režim, vstupné, cestovné. Účastníci čekají tréninky dle zaměření, hry na hřišti, návštěva krytého bazénu, příp. zimního stadionu, výcvik slaňování na horolezecké stěně, výlet do Tarzanie.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

VZPOMÍNKA



Dne 22. prosince 2020 nás ve věku 78 let po krátké těžké nemoci opustil náš milovaný otec, tchán, dědeček, pradědeček, bratr, švagr a strýc
pan Miloslav VITA.
Zarmoucená rodina.

VZPOMÍNKA



*Už jen kytičku na hrob můžeme Ti dát,
chvilíčku postát a tíše vzpomínat.*

Dne 30. prosince 2020 jsme vzpomněli 4. výročí úmrtí
paní Hany KOLÁČKOVÉ.
S láskou a úctou vzpomínají manžel Miroslav, syn Petr s rodinou a vnučka Silvie.

VZPOMÍNKA



Osud je někdy krutý, nevrátí, co právě vzal. Zůstanou jen vzpomínky a v srdci žal.

Dne 11. ledna 2021 jsme vzpomněli 4. výročí úmrtí
pana Milana LIBERDY
z Orlové-Lutyně. Stále vzpomínají a nikdy nezapomenou dcera a vnučka s rodinou.

VZPOMÍNKA



*Kdo Tě znal, ten vzpomene,
kdo Tě měl rád, nezapomene...*

Dne 9. ledna 2021 by se dožil 85 let
pan Jiří ADAMČÍK.
s láskou vzpomínají manželka Jana, dcery Jana a Jiřina s rodinami a bratr Zdeněk s rodinou.

VZPOMÍNKA



Kdo v srdci žije, neumírá.

Dne 16. ledna 2021 by se dožila 70 let
paní Jindra BALONOVÁ.
S láskou vzpomínají dcera Monika s vnučkou Lucinkou a rodina.

VZPOMÍNKA



Maminko naše nejdraší, do nebe posíláme Ti ten polibek nejsladší. Odešla jsi a již nikdy ses nevrátila, naši lásku k Tobě však nikdy jsi neztratila.

Dne 16. ledna vzpomene 1. smutné výročí, kdy nás navždy opustila naše milovaná maminka, babička, prababička a sestra
paní Iréna DRHOVÁ
z Orlové-Poruby. S láskou a úctou vzpomínají syn Radek s rodinou a bratr Otakar.



*Už jen kytičku na hrob můžeme Ti dát,
chvilíčku postát a vzpomínat.*

Dne 11. září 2020 jsme vzpomněli i 20. výročí od úmrtí našeho milovaného tatínka, dědečka, pradědečka a švagra
pana Jana DRHY
z Orlové-Poruby.

VZPOMÍNKA



Odešel jsi, jak si osud přál, v našich srdcích a vzpomínkách zůstáváš dál.

Dne 5. ledna 2021 jsme si připomněli 1. smutné výročí úmrtí manžela, tatínka a dědečka

pana Viléma FERENSE.

S láskou vzpomínají manželka a děti s rodinami. Zároveň dne 5. ledna 2021 vzpomínáme 21. výročí úmrtí

paní Libuše KŘISTKOVÉ.

S láskou vzpomíná snacha Marta, vnučka Jitka s rodinou, vnukové Pavel a Petr s rodinou.



VZPOMÍNKA



Každá květinka uvadne, každá radost pomine, jen vzpomínka na Tebe, maminko, v našich srdcích zůstane.

Dne 20. ledna vzpomene 10. smutné výročí úmrtí
paní Květky BONČKOVÉ
z Orlové-Poruby. S láskou vzpomíná dcera Růžena s manželem, vnučky Mirka a Monika s rodinami.

VZPOMÍNKA



Dne 7. ledna jsme vzpomněli nedožitých 85 let naší manželky, maminky, babičky a prababičky

paní Bronislavy MINÁRIKOVÉ.

S láskou a úctou vzpomínají manžel Jan a synové Petr a Miroslav s rodinami.

VZPOMÍNKA



Dne 20. ledna vzpomeneme s láskou a úctou nedožitě 79. narození

pana Antonína ROSECKÉHO.

Vzpomeňte s námi. Manželka Jana, dcera Ivana, syn Kamil s rodinami!

VZPOMÍNKA



Odešla jsi, jak si to osud přál, v našich srdcích a vzpomínkách zůstáváš dál.

Dne 9. ledna jsme vzpomněli 3. výročí úmrtí **paní Marie MAKAYOVÉ.**

S láskou a úctou vzpomínají synové Josef, Ludevít a Jaromír s rodinami.

OPUSTILI NÁS

V uplynulých dnech a týdnech nás navždy opustili tito spoluobčané: Martina Hanáková (52 let, Orlová-Lutyně), Vanda Geislerová (85 let, Orlová-Lutyně), Albert Klouda (72 let, Orlová-Lutyně), Marie Molínková (78 let, Orlová-Lutyně), Gejza Pohlotka (55 let, Petřvald), Jan Kendiura (76 let, Orlová-Lazy), Josef Urbaník (67 let, Orlová-Lutyně), Marie Babincová (91 let, Ostrava-Poruba), Božena Krkošková (72 let, Orlová-Lutyně), Ladislav Čajko (89 let, Orlová-Lutyně), Milan Lukšík (67 let, Orlová-Lutyně), Ladislav Šebesta Ladislav (64 let, Orlová-Lutyně) a Zdeněk Lobodinský (75 let, Orlová-Lutyně).

Všem příbuzným a blízkým vyslovujeme upřímnou soustrast. (re)

PODĚKOVÁNÍ

Posílám velké poděkování kolektivu infekčního oddělení nemocnice Havířov, kde jsem byla hospitalizovaná. Lékaři, sestřičky, bratříci i pomocný personál, to je velmi dobře sehraný tým, příjemní a sympatičtí lidé, na jejichž bedrech leží ta největší zodpovědnost, to je zdraví pacientů. Za vše, co pro nás děláte, vám posílám svůj vděk a úctu. Děkuji vám a přeji všem klidné a příjemné dny v novém roce 2021.

Božena Barnová

DOBROVOLNÍCI SI ZASLOUŽÍ ÚCTU A UZNÁNÍ

Dobrovolník – slovo, které je v mé práci v dobrovolnickém centru skloňováno snad ve všech pádech každý den. Kdo to ten dobrovolník opravdu je? Než jsem nastoupila na pozici ADRA koordinátorky dobrovolníků v Orlové a Petřvaldě, moc jsem o tom nepřemýšlela. Avšak díky mému ročnímu pracovnímu zapálení a možnosti osobně poznat tyto skvělé lidi, jsem si udělala brzy o dobrovolnících jasnou představu.

D – dobrosrdečný – šíří dobro všude, kde jen může

O – obětavý – štěstí druhých je pro něho stejně důležité, jako štěstí své

B – bezstarostný – zná kvality života a ví, na čem skutečně v životě záleží

R – radostný – raduje se z každé maličkosti, pokroku

O – odhodlaný – odhodlaný pomáhat dlouhodobě a užitečně

V – věrný – věrný svému dobrovolnickému poslání i svému klientovi

O – originální – každý dobrovolník je unikátní svým životním příběhem a s originálními radami pro život

L – láskyplný – láska i hory přenáší a prochází nejen žaludkem, ale i smíchem, blízkostí, dotyky

N – nadaný – odborník na mezilidské vztahy

Í – inspirativní – inspiruje celý svět svými činy

K – kamarádský – buduje pravé kamarádství, které trvá věčně

Právě uplynulý rok 2020 byl výzvou a životní zkouškou pro všechny. S vděčností a klidným svědomím mohu tvrdit, že hrdinové dnešního světa a naděje pro lepší budoucnost jsou právě DOBROVOLNÍCI – lidé, kteří v dobré víře usilují o důstojný a radostný život druhých lidí a zároveň chtějí nezištně pomáhat.

Ráda bych tímto příspěvkem poděkovala všem svým dobrovolníkům za jejich neskutečně velkorysé činy, jež jsou příkladem pro všechny generace lidí. Chtěla bych vyzvednout jejich věrnost dobrovolnickému centru ADRA a ocenit za to, že se mnou ušli už pořádný kus dobrovolnické cesty v Orlové, Petřvaldě i v Havířově.

Díky dobrovolnické aktivitě jsme dokázali letos využít příležitost a rozrůst se ještě o dva dobrovolnické programy „Dobrovolníci domů“ v Orlové a v Petřvaldě. Zažili jsme také nezapomenutelné akce se studentským klubem a prověřily naše ADRA vztahy díky nouzovému stavu. Je to báječný pocit mít kolem sebe ty správné lidi. Velká poklona patří tedy všem našim ADRA dobrovolníkům.

Veronika Šutová

koordinátorka dobrovolníků v Orlové, Petřvaldě
a ve Studentském dobrovolnickém klubu ADRA Havířov

TESTOVÁNÍ NA COVID-19

Soukromá ORL ambulance MUDr. Ing. Petra Skiby provádí antigenní testování. Test je zdarma (platí jej pojišťovna) a může na něj každý, kdo nemoc za poslední tři měsíce neprodělal. Můžete se nechat testovat i opakovaně – jednou za pět dní. Objednávejte se výhradně na telefonním čísle 603 769 862. Prosíme o trpělivost, přednost má klasická ušní, nosní a krční péče. Nezapomeňte na průkazku pojištěnce.



ŘÁDKOVÁ INZERCE

- **KOUPÍM** auto vyrobené před r. 1990. Tel.: 604 107 708.
- **PRODÁM** sušená jablka a hrušky z vlastní zahrady. Jablka 100g/35,- Kč, hrušky 100g/55, Kč. Mob. 737 335 102.
- **PRODÁM** troj garáž v Orlové. Garáže i pozemek jsou v os. vl. a stojí vedle sebe + pozemek 400 m² (el. voda na hranici). Prodám za 280 tis. nebo výměna za chatu nebo byt max. 1+1 (doplatím). Spěchá! Tel.: +420 792 439 234

NADACE OKD PRO SPORT



I v loňském roce Nadace OKD ukázala, že ve své podpoře se vůbec nebrání ani sportovním projektům. V naší činnosti pomohla hned v několika projektových záměrech a celkem tak přispěla na podporu Městského

sportovního klubu Orlová částkou ve výši 115 tisíc Kč. Prvním podpořeným projektem byly „Orlovské kopačky“. Projekt se uskutečnil v loňském roce pod patronací Radima Pytlíka, trenéra fotbalového oddílu. Cílem projektu bylo zdokonalení kondiční přípravy pro rozvoj koordinace a dynamiky pohybového aparátu, k němuž nám dopomohlo zakoupení tréninkových posilovacích pomůcek v hodnotě 13 tisíc Kč.

Další podpořený projekt je ze světa pátkovacích her. Pod patronací trenéra baseballu Pavla Novotného se podařilo rozjet projekt „Baseball JEDE“. Nadace podpořila projekt částkou 26 tisíc Kč, a to především na zakoupení specializovaného nadhazovacího stroje. Přístroj pak byl zaveden do tréninkové přípravy sportovců a především byl využíván pro domácí turnajová klání v sezóně 2019.

„Ledu se nemusíme bát“ – tak zní třetí podpořený projekt sportovního charakteru, o který se postaral trenér ledního hokeje (trenér roku) Miroslav Hanzl. Celkem 20 tisíc Kč bylo využito výhradně na nákup učebních pomůcek pro nejmenší

bruslaře. Tréninkové hrazdičky jsou využívány nejen pro první kroučky hokejistů, ale především jsou pro výuku bruslení škol a školek.

Největší částkou přispěla nadace v projektu „Bruslení s Nadací OKD“. Pokud jste již navštívili areál s umělou ledovou plochou, mohli jste shlédnout výsledky tohoto projektu. Za 56 tisíc Kč jsme byli schopni zřídit půjčovnu bruslí, převlékací stan, hudební doprovod a další. Atraktivita prostředí u sportoviště se projevila v enormním nárůstu návštěvníků, což nás velice těší.

I pro letošní rok připravujeme spousty nových projektů se zaměřením primárně na sportovní aktivity, které mají za cíl zlepšit sportovní nabídku nejen našim členům, ale také veřejnosti.





SPORTOVNÍM KOLEKTIVEM ROKU – ODDÍL LEDNÍHO HOKEJE MSK ORLOVÁ, ROČNÍK 2011

Ročník dětí 2011 dokázal v průběhu celé sezóny v jednotlivých utkáních své soupeře doslova přejíždět. Jejich odhodlání a nasazení do zápasů bylo někdy opravdu inspirující. Dokázali porážet i velkokluby, jakými jsou Vítkovice nebo Třinec. Vyhráli dva mezinárodní turnaje (jeden jako domácí celek). Hráči pravidelně také vypomáhali o rok i dva starším spoluhráčům. Cenu za kolektiv převzal šéftrenér Jiří Pavlát a samozřejmě děti byly ohodnoceny samostatně.

MIROSLAV HANZL – TRENÉR ROKU

V Městském sportovním klubu je nám velkou ctí, že trenérem roku se stal náš dlouholetý hokejový trenér Mirek Hanzl. Jediná stálice v novodobé historii orlovského hokeje. Mirek dlouhodobě vypomáhá jako trenér v kategorii přípravka, kde se již přes 15 let stará o děti, které přicházejí na zimní stadion udělat své první krůčky na ledě. Svůj trénink nezasvětil postupem do vyšších kategorií, kde mohl sklízet sportovní úspěchy. Svou píli odevzdává ve svém věku dětem ve věku 4 až 6 let, kdy „na stará sportovní kolena“ se raději klouže po kolenou a hrudi s dětmi, aby v budoucnu mohli vyjet na led jako praví hokejisté.



Miroslav HANZL

Městský sportovní klub Orlová, přípravek organizace





DISTRIBUČNÍ MÍSTA *Orlovských* NOVIN

Orlová-Lutyně:

Trafika u Jožky (zastávka Věžáky)
Trafika u Doubravanu (u Futry)
Trafika u Doubravanu (naproti bazénu)
Městské informační centrum
Trafika pod starým Priořem (ul. Osvobození)
Knihkupectví Kosmas
Trafika u Moravy
Potraviny pod restaurací Le Café
Vrátnice v nemocnici
Bufet v nemocnici
Trafika na zastávce u nemocnice
Potraviny Guziur (ul. 17. listopadu)
Večerka v ul. Ke Studánce

Večerka na V. etapě (ul. 1. máje)
COOP Beskydy v OD Orel
Trafika v Kauflandu
Potraviny ILA (vedle malého Alberta)
Trafika Valmont v malém Albertu
Řeznictví Jochymek
Večerka u veteriny (ul. V. Martínka)
Trafika ROALL u Centrumu
Večerka naproti gymnázia J. Šabršuly
Trafika v kině Vesmír
Dům dětí a mládeže Orlová
Dům kultury města Orlové
Potraviny Baier (ul. K. Dvořáčka)

Orlová-Poruba:

Potraviny v ul. Přespolní
Trafika Valmont u Penny marketu

Prodejna potravin v ul. Záchranářů
Večerka Fialka

Orlová-Město:

Stará radnice
Colonial na Starém náměstí
Pošta Partner (vedle radnice)
Drogerie Marek – barvy, laky

Cukrárna Fuchsie
Orlovanka
Trafika na zastávce u smuteční síně
Večerka v Zimním dole



Trafika pod starým Priořem (ul. Osvobození)



Knihkupectví Kosmas