

PŘÍŠTÍ BEZPLATNÉ ORLOVSKÉ NOVINY VYJDOU 9. DUBNA 2020



Orlovské NOVINY

ČÍSLO **6**
ROČNÍK 29

27. BŘEZNA 2020

ČTRNÁCTI OBČANŮ MĚSTY ORLOVÉ

ZDARMA

KORONAVIRUS DORAZIL DO ORLOVÉ

INFORMACE O KORONAVIRU
V
REPUBLICCE, KRAJI, REGIONU, MĚSTĚ

ORLOVÁ EVIDUJE
PRVNÍ DVA PŘÍPADY

čtěte více na str. 2 -15

SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME! DODRŽUJTE POKYNY!



Vážení občané,

prožíváme velmi náročné období. Bojujeme s něčím, co je téměř neviditelné, co připravuje lidi na celém světě o životy. Nemáme dostatek ochranných pomůcek, testů je žalostně málo, netušíme, zda to naše zdravotnictví zvládne - a zatím na to neexistuje účinný lék.

Nákaza se už dostala i do Orlové. Bohužel máme první dva případy potvrzené na území našeho města. Je to cestovatelská anamnéza, což znamená, že tito dva lidé se vrátili ze zahraničí. Jsme přesvědčeni, že jsou již v povinné karanténě a trasováním se karanténa dotkne i těch, kteří se s nimi stýkali. Kousek štěstí máme v tom, že se opravdu jedná o anamnézu cestovatelskou, nikoliv o komunitní, která by se vyhledávala mnohem, mnohem hůře.

Orlováci, nastala chvíle, kdy bychom se měli semknout a chovat se vůči sobě i k ostatním s maximální zodpovědností. Je nezbytné dodržovat všechna opatření k zamezení šíření koronaviru.

V této souvislosti doporučujeme všem provozovatelům zařízení s volným přístupem obyvatelstva (úřady, obchody, zastávky, hromadná doprava, apod.) zvýšit četnost dezinfekce prostor, včetně klik dveří, a umístit dezinfekci při vstupu do těchto zařízení, včetně výzvy k jejímu použití příchozími.

Všem provozovatelům maloobchodních prodejen potravin doporučujeme vytvářet podmínky a důsledně dozorovat dodržování pravidel hygieny a protiepidemiologické prevence nakupujícími.

DVANÁCTERO V BOJI S KORONAVIREM

- 1 CHRAŇ SI DÝCHACÍ CESTY - NOS ROUŠKU, RESPIRÁTOR, ŠÁTEK APOD.
- 2 DODRŽUJ HYGIENU – MYJ SI RUCI
- 3 V KAŽDÉ SITUACI ZACHOVEJ KLID - NEPANIKÁŘ
- 4 OVĚŘUJ SI INFORMACE
- 5 VYCHÁZEJ JEN V NUTNÝCH PŘÍPADAČ - NECHOĎ ZBYTEČNĚ VEN
- 6 VOLEJ RODIČŮM
- 7 POMOZ SOUSEDŮM
- 8 NEDRUŽ SE
- 9 ZACHOVEJ SI FYZICKÝ ODSTUP
- 10 NA ÚŘADY PŘEDEM ZAVOLEJ
- 11 UPŘEDNOSTŇUJ PLATBU KARTOU
- 12 ZACHOVEJ SI LIDSKOST



SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME

Žádáme všechny občany, aby se vyhýbali shlukování při procházkách, volnočasových aktivitách (rybaření, apod.), rodinných akcích, setkávání s přáteli či jiných příležitostech. Vyzýváme občany, aby dodržovali "Dvanáctero v boji s koronavirem", které na stránkách zveřejňujeme.

Rád bych poděkoval všem spoluobčanům, kteří pomáhají zvládat následky opatření přijímaných po vyhlášení nouzového stavu, jakož i všem spoluobčanům, kteří se disciplinovaně podřizují omezením vyplývajícím z krizových opatření stanovených v době krizového stavu. Vážím si všech, kteří jakýmkoliv způsobem pomáhají lidem – šíjí roušky, zajišťují nákupy pro seniory nebo lidi v karanténě. Obrovské uznání patří lidem v první linii. To jsou naši hrdinové, díky nimž tady všechno funguje.

Milí Orlováci, buďme rozumní. Chovejme se zodpovědně! Žádám Vás o dodržování krizových opatření, obzvláště pak o důsledné dodržování zákazu pohybu a pobytu na všech místech, mimo bydliště, bez ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa) jako je respirátor, rouška, ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének,

Nebude-li se to dodržovat, pak v zájmu ostatních budeme nuceni přistoupit k přísným opatřením. Požádal jsem tedy městskou policii o zabezpečení nepřetržitého provádění důsledných kontrol dodržování krizových opatření se zvláštním důrazem na dodržování zákazu pohybu a pobytu na všech místech, mimo bydliště, bez ochranných prostředků dýchacích cest, nedodržování tohoto zákazu řešit pokutou.

Věřím, že to spolu zvládneme. Přeji Vám všem pevně zdraví!

Mgr. Miroslav Chlubna
starosta města Orlová

KONTAKT PRO OSAMĚLÉ SENIORY
MĚSTO ORLOVÁ NABÍZÍ SENIORŮM
v případě osamělosti a smutku možnost
„popovídat si po telefonu“. Tel. 737 178 941
(Odbor sociální a zdravotní Orlová
a Dobrovolnické centrum ADRA)

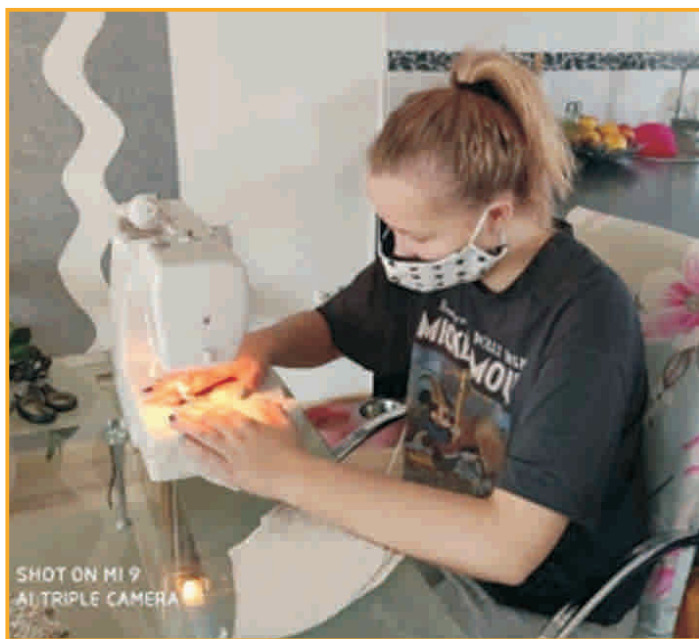


ROUŠKY ŠIJÍ I ORLOVSKÉ ÚŘEDNICE – a je jich hodně!

Celá řada zaměstnanců Městského úřadu Orlová vyměnila počítač za šicí stroj a pustila se do šití roušek. Nedělají nic světoborného, dělají jen to, co je v tuto chvíli třeba, a za to jim patří velký dík. „Hned jak přijdu z práce, sedám k šicímu stroji, střihám a šiju dlouho do večera,“ svědčila se jedna z úřednic, která nejprve roušky našila pro svoji rodinu a nejbližší kolegyně - a plynule pokračuje dál. „Ne všichni mají šicí stroj a ne všichni jsou zruční, tak se jim snažím pomoci. Šiju i pro své sousedy a jejich známé a přátele. Samozřejmě, že zdarma, je to projev dobré vůle a lidské solidarity.“

Dnes už tato úřednice zdaleka nešije sama, do práce zapojila i své děti i manžela. Klobouk dolů před těmito úžasnými lidmi. Je krásné, že takových lidíček je mezi námi spousta. Všem patří velký dík.

-NC-



ŠIJÍ ROUŠKY JAKO O ŽIVOT. Úžasná parta dobrovolníků v čele s Martinem Mazurem a Šárkou Šándrikovou šije roušky v prostorách restaurace v Orlu, a to bez ohledu na únavu a vyčerpání. Šijí proto, že chtějí lidem pomoci. Zdarma a z celého srdce. A za to jim patří OBROVSKÝ DÍK. (Více v příštím čísle Orlovských novin).

KRIZOVÁ LINKA

pro lidi v karanténě, pro řešení zajištění jídla, hygienických potřeb a dalších náležitostí (metodických rad k řešení situace).

Tel. 596 511 112.

POMOC SENIORŮM:

V případě, že orlovští senioři žijí osaměle a nemají se na koho obrátit, mohou požádat o zajištění jídla, hygienických potřeb a dalších náležitostí Městskou policií Orlová,

tel.č.: 596 511 112

nebo odbor sociální a zdravotní

tel.č.: 737 178 941.

LETNÍ TÁBORY

Z důvodu situace epidemie koronaviru, bude termín odevzdání přihlášek na letní tábory a zaplacení záloh posunut. Sledujte facebook DDM Orlová. Všechny děti, které mají vyzvednuté přihlášky, vedeme v evidenci. -DDM-



Chraňte sebe, i své okolí



Chraňte si obličej rouškou. Můžete použít také šátek, či šálu.



Sedněte si, nebo se držte předloktím, nikoliv holou rukou.



Chraňte své ruce gumovými rukavicemi.



V MHD i POD platí nástup pouze zadními dveřmi bez odbavování.

PUNTÍK ŠIJE ROUŠKY

Chráněná dílna Puntík v Orlové-Lutyni informuje, že má volné kapacity pro šití roušek z dodaného materiálu. Ušijí plátěné roušky vhodné na vyváрку. Pro více informací volejte na tel. 731 825 010



NĚKTERÁ VLÁDNÍ OPATŘENÍ PROTI ŠÍŘENÍ KORONAVIRU

Od 12. března platí na celém území republiky nouzový stav, který umožňuje kabinetu snáze přijímat další opatření.

*Stát od 10. března zakázal s určitými výjimkami návštěvy v lůžkových odděleních nemocnic či v domovech seniorů.

*Až do odvolání jsou zakázány akce. Opatření se vztahuje na kulturní, sportovní, náboženské akce, slavnosti nebo trhy. Zavřeny jsou restaurace, hospody nebo bary.

*Je zakázána přítomnost veřejnosti v bazénech a turistických informačních centrech. Není též možná přítomnost lidí na venkovních i vnitřních sportovištích. Vláda zakázala i prodej na trznicích.

*Již dříve byly zrušeny, přeloženy či omezeny některé kulturní a sportovní akce nebo různé veletrhy a výstavy. Do odvolání jsou zavřené státní kulturní instituce. Přesouvají se premiéry filmů, nové termíny hledají i organizátoři vyhlašování cen. Na neurčito bylo odloženo zahájení sezony na hradech a zámcích.

*Od 11. března byla zrušena na neurčitou dobu výuka na základních, středních, vyšších odborných i vysokých školách. Platí zákaz přítomnosti žáků v základních uměleckých školách (ZuŠ). Mateřské školy vláda sice neuzavřela, ale postupně tak činí jednotlivá města. Orlová

NEZVANÝ HOST - koronavirus

Dnes se všichni nacházíme na jedné ohrožené lodi, která nese název Orlová. Prožíváme období plné stresu, úzkosti, bezradnosti či obav o sebe a své blízké, které nám přinesl neznámý host – koronavirus. Zamořil celý svět. Všichni s ním chceme zatočit a všichni věříme, že se nám to podaří.

Každá epidemie přejde, každá krize skončí. Lidé se uzdraví. Proto, buďme zodpovědní a dodržujme přijatá opatření. Nosme roušky, dodržujme pravidla zvýšené hygieny, nakupujme v čase, který je určen jednotlivým skupinám obyvatel, to znamená, senioři denně od 7 do 9 hodin. Nenecháme se, ale komunikujme přes e-mail, facebook, pomocí telefonu, mobilu, potlačujme negativní emoce, nesledujme stále katastrofické vysílání televize, ale zkusme si předávat optimismus, číst knížku, uklízet, říkat si hezká slova. Nehledejme viníky.

Přece nikdo nechceme rodinu či souseda nakazit. Buďme ohleduplní k těm, kteří jsou nejvíce zranitelní. Rodiče by měli dětem vysvětlit, proč jsou školy zavřené, že dětem žádné vážné nebezpečí nehrozí, ale že tímto opatřením jsou chráněni především staří a nemocní lidé. Děti musí vědět, že uzavřené školy nejsou pro děti známkou prázdnin, ale že se i nyní musí doma učit a rodiče na učení dohlížet.

Mohu vám sdělit, že vedení a rada města se situací v Orlově zabývá, hledá možnosti řešení, jak lidem v tomto období pomoci. Pracuje zde krizový štáb města. Je zavedena spousta celorepublikových opatření, která ovlivní život lidí v našem městě, o kterých se dočtete jak na webových stránkách a facebooku města, tak v Orlovských novinách.

Milí Orlované, jsem přesvědčena, že společnými silami a kázní „nezvaného hosta“ porazíme. Děkuji vám za rozvahu při řešení neobvyklých situací, za vstřícnost, za ochotu pomoci jeden druhému. Přeji všem pevné zdraví a optimismus do nadcházejících dnů. Tuto situaci v Orlově zvládneme.

Bc. Naděžda Kubalová, místostarostka

toto opatření přijala s platností od 16. března.

OMEZENÍ VOLNÉHO POHYBU OSOB

1. platí od pondělí 16. března
2. nevztahuje na cesty do zaměstnání k výkonu podnikání, nezbytné cesty za rodinou, pro základní životní potřeby nebo do zdravotnických zařízení
3. zákaz není uvalen na cesty za účelem vyřízení neodkladných úředních záležitostí. Netýká se ani pobytu v přírodě nebo parcích
4. Zakázána není účast na pohřbu
5. Omezení se nevztahuje na veřejnou hromadnou dopravu, služby pro obyvatele včetně zásobování, rozvázkovou službu nebo veterinární péči
6. Sankce vláda neoznámila, podle ministra vnitra Jana Hamáčka jde o osobní odpovědnost každého za zdraví a životy svých blízkých, premiér Andrej Babiš připomněl, že šíření koronaviru je trestný čin a za porušení individuální karantény hrozí pokuta tři miliony
7. Vláda nařídila občanům nosit ochranné roušky při pohybu na veřejnosti

Co se nadále smí:

1. Prodávát nebalené pečivo, ale s omezením
2. Česká pošta bude nadále rozvážet balíky (vyjma lidí, kteří jsou v karanténě)

Co smí zůstat otevřené:

1. Lékárny, supermarkety, banky, trafiky, benzínky, drogerie, pet centra, optiky
2. Provozovny, kde si vyzvednete zboží nebo zásilku
3. Prodejny zdravotnických potřeb
4. Prodejny pokladních jízdenek
5. Pošty - pouze přepážky uzpůsobené nepřímému kontaktu
6. MHD
7. Úřady dvakrát týdně tři hodiny (Po a St)
8. Opravny aut, kde bude méně než 30 lidí
9. Odtahové služby
10. Prodejny náhradních dílů
11. Zahrádkářství, stavebniny a hobby markety pro podnikatele, kteří potřebují jejich sortiment ke své činnosti, nikoliv pro běžnou veřejnost
12. Prodejny s malými domácími zvířaty
13. Stavební, projektantské firmy (geologové, zeměměřiči, stavební analytici)

ZAKAZUJE SE:

1. Chodit na veřejnost bez roušky
2. Prodej bytovacích služeb
3. Provoz prodejen elektro
4. Autoškoly
5. Sdílené taxislužby (kromě těch, které rozváží jídlo)
6. Samoobslužné prádelny a čistírny a galanterie
7. Přítomnost veřejnosti v prodejnách stavebnin (vyjma podnikatelů)
8. Přítomnost na vnitřních i venkovních sportovištích

RADY A DOPORUČENÍ PRO DOMÁCÍ KARANTÉNU

Jste v domácí karanténě. Váš stav nevyžaduje přijetí do nemocnice. Je důležité dodržovat následující pokyny.

1. Zůstaňte doma

Vy nebo osoba, o kterou pečujete, byste měli zůstat doma s výjimkou lékařské péče (viz bod 3 a 8 – co dělat před vyhledáním lékařské péče). Nechodte do práce, školy, na veřejná místa a nepoužívejte hromadnou dopravu nebo taxi, dokud vám nebude řečeno, že je to bezpečné.

Jestliže potřebujete obstarat nákup potravin, jiného zboží a léků, musíte požádat o pomoc jinou osobu. Také si můžete nákup objednat telefonicky nebo mailem (online). V instrukcích pro dodání zboží musí být uvedeno, že nákup má být ponechán venku nebo na verandě nebo na jiném vhodném místě.

2. Izolujte se od ostatních osob ve vaší domácnosti

Měli byste zůstat v dobře větratelné místnosti s oknem, které se dá otevírat a pokud to lze, měli byste být separováni od ostatních osob v domácnosti. Zavírejte dveře.

Pokud je to možné, používejte oddělenou koupelnu. Pokud sdílíte koupelnu s ostatními osobami, je nezbytný pravidelný úklid. Pokud nemáte k dispozici samostatnou koupelnu, měla by osoba v domácí izolaci používat zařízení jako poslední, a poté by tato osoba měla koupelnu řádně uklidit. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky, které nepoužívají další členové domácnosti, a to jak pro osušení po koupání nebo sprchování, tak pro účely hygieny rukou.

Pokud bydlíte na koleji či jiném místě, kde sdílíte společnou kuchyni, koupelnu a společenské prostory, měli byste zůstat jen ve svém pokoji se zavřenými dveřmi, vycházet jen v nezbytných případech a nosit ústní roušku.

Pokud sdílíte s ostatními osobami kuchyň (na koleji apod.), pokud je to možné, nevstupujte do těchto míst, pokud jsou tam přítomni ostatní. Pokud to jinak nejde, noste ústní roušku. Jídlo jezte ve svém pokoji. Použité nádobí myjte ručně v horké vodě s čisticím prostředkem a osušte vlastní utěrkou.

3. Než navštívíte svého lékaře, nejdříve mu zavolejte

Všechny návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky. Je to proto, že je ve zdravotnických zařízeních potřeba minimalizovat kontakt s ostatními lidmi.

V případě že se zhorší váš zdravotní stav (objeví se zejména horečka, kašel, dušnost), kontaktujte telefonicky svého lékaře, který bude dále organizovat poskytování zdravotní péče ve spolupráci krajskou hygienickou stanicí, případně volejte linku 112.

Pokud potřebujete poradit v souvislosti s koronavirem, jsou k dispozici nonstop linky Státního zdravotního ústavu 724 810 106 nebo 725 191 367 nebo 725 191 370. K dispozici jsou i infolinky jednotlivých krajských hygienických stanic.

4. Noste ústní roušku, pokud vám to je doporučeno

Pokud jste dostali ústní roušku, měli byste ji nosit v případě, že pobýváte ve stejné místnosti s jinými lidmi i v případě návštěvy poskytovatele zdravotní péče. Pokud nemůžete nosit ústní roušku, měli by ji nosit lidé, kteří s vámi žijí, pokud jsou s vámi ve stejné místnosti.

5. Kryjte si ústa a nos při kašli a kýchání

Při kašlání nebo kýchání si zakryjte ústa a nos kapesníkem na jedno použití. Lidé, kteří pečují o osoby čekající na výsledky vyšetření na infekci COVID-19, by také měli používat při kašli a kýchání jednorázové kapesníky.

Kapesníky odhazujte do plastového pytle na odpadky (viz bod 10 – nakládání s odpady) a okamžitě po jejich použití si

umyjte ruce mýdlem a vodou (po dobu nejméně 20 sekund), opláchněte si je a důkladně osušte. Stejně tak pečující osoba pomáhá při dodržování tohoto pravidla osobě, o kterou se stará.

6. Myjte si ruce

Myjte si ruce a osobě, o kterou pečujete, pomáhejte při mytí rukou. To by se mělo provádět často a důkladně mýdlem a vodou po dobu nejméně 20 sekund, poté si ruce opláchněte a důkladně osušte. Totéž platí pro osoby pečující o kohokoli, kdo je testován na SARS-CoV-2. Nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytými rukama.

7. Vyhněte se sdílení domácích potřeb

Předměty (skleničky, šálky, kuchyňské náčiní, ručníky, ložní prádlo nebo jiné předměty), které jste vy nebo osoba, o kterou pečujete, použili, byste neměli sdílet s ostatními osobami ve vaší domácnosti. Po použití těchto předmětů je důkladně omyjte mýdlem a vodou; k mytí nádobí a příborů lze použít myčku nádobí.

Prádlo, povlečení a ručníky by měly být uloženy v plastovém pytli a vyprány, jakmile bude známo, že testy na SARS-CoV-2 (COVID-19) jsou negativní. Pokud to není možné a musíte prádlo prát, přečtěte si další pokyny k manipulaci s prádlem níže.

8. Nezvěte si domů návštěvy

Pokud si myslíte, že je nezbytně nutné, aby vás někdo navštívil, proberte to nejdříve s vaším lékařem. Pokud musíte mluvit s někým, kdo není členem vaší domácnosti, udělejte to telefonicky.

9. Domácí zvířata

Snažte se držet dál od svých domácích mazlíčků. Pokud je to nevyhnutelné, myjte si ruce před a po kontaktu s nimi.

10. Praní prádla

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo, ještě než budou k dispozici výsledky vyšetření, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Pokud je to možné, sušte a žehlete prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu.

Při manipulaci se znečištěnými materiály používejte jednorázové rukavice a plastovou zástěru a očistěte všechny povrchy v okolí pračky.

Prádlo nenoste do veřejné prádelny.

Po manipulaci se špinavým prádlem si důkladně umyjte ruce mýdlem a vodou.

11. Odpady

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytli na odpadky a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

12. Sledujte příznaky onemocnění u sebe nebo u osoby, o kterou pečujete

Pokud se zhoršuje zdravotní stav vás nebo osoby, o kterou pečujete, např. máte dýchací obtíže, vyhledejte lékařskou pomoc. Pokud se nejedná o nouzovou situaci, telefonujte vašemu praktickému lékaři nebo do nemocnice.

Pokud se jedná o stav nouze a potřebujete zavolat sanitku, informujte volajícího nebo operátora, že jste vyšetřováni na SARS-CoV-2 (nebo že pečujete o někoho, kdo je testován na SARS-CoV-2).

V DOMOVECH SENIORŮ ROUŠKY MAJÍ

Domovy seniorů Vesna a Pohoda, stejně tak jako Sociální služby města Orlové jsou rouškami zásobeni.

V minulém týdnu předal další roušky šéfe SSMO Jarmile Berné místostarosta Orlové Miroslav Koláček. „Průběžně každý den přebíráme naše roušky od Puntíku a distribuujeme je našim seniorům v městských domovech. Nezapomněli jsme ani na domy s pečovatelskou službou. Podle paní Berné mají roušky v tuto chvíli všichni, ať už senioři, tak



i zaměstnanci,“ podotkl místostarosta Koláček. „Všichni si totiž uvědomujeme, že nejohroženější skupinou jsou právě naši senioři a pracovníci v první linii. To byl také náš prvořadý úkol - zabezpečit ochrannými pomůckami městskou policii, seniory a lidi, kteří se o ně starají, což je personál domovů seniorů apod.,“ zdůraznil místostarosta Miroslav Koláček.

Samozřejmě, že další roušky jsou objednány v zahraničí, stejně tak bude město přebírat ty šité od Puntíku a distribuovat je i ostatním seniorům na území města.

Škoda jen, že na dodávku roušek od státu se stále jen marně čeká.

-NC-

POMOC NABÍZEJÍ I STUDENTI

Skupina studentů nabízí
za dobrovolnou finanční odměnu rozvoz nákupů.

Více informací najdete na webu

nakupbeznakazy.cz

SENIORI NEMUSÍ PRO DŮCHODY NA POŠTU

Česká pošta pomůže v současné situaci kolem koronaviru seniorům, kterým pravidelně vyplácí důchod buď doručováním, nebo výdejem na pobočkách.

Důchody, které Česká pošta doručovala na adresu důchodce, budou i nadále doručovány beze změny.

Nově k nim od pondělí 23. března přibýly i důchody, které měla Česká pošta původně vyplácet na svých pobočkách v pondělí 23. března a 24. března. Šlo o cca 75 tisíc plateb za každý výplatní den. Prakticky to znamenalo, že v tomto týdnu nemusel žádný důchodce pro svůj důchod na pošty, všechny důchody se pokusila Česká pošta doručit. Pokud by se stalo, že důchodce nebyl doručovatelem zastížen, byl mu důchod uložen na ukládací poště. Senior si pak mohl zavolat na svoji poštu a domluvit si konkrétní datum, kdy mu pošťáci důchod doručí domů.



Česká pošta přijaté opatření bude průběžně vyhodnocovat, a pokud by bylo nutno přijmout další úpravy v systému výplaty důchodů, bude o tomto občany s předstihem informovat.

V tomto týdnu od středy, po distribuci důchodů, začala Česká pošta i standardním způsobem doručovat doporučené zásilky, tedy neukládá doporučené zásilky automaticky na pobočkách.

Pobočky jsou s platností od 23. března otevřeny do 9:00 pouze pro seniory.

Další změny v režimech doručování, případně v otevíracích hodinách poboček, bude Česká pošta řešit v návaznosti i na další opatření přijatá vládou ČR, respektive v návaznosti na úpravu již přijatých opatření.

VŠECHNY AKTIVITY PRO ORLOVSKÉ SENIORY MUSELY BÝT ZRUŠENY

Město bylo nuceno omezit fungování některých ambulantních sociálních služeb a navazujících aktivit až do odvolání.

Uzavřeno je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež NZDM Maják, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež FUTRA, zrušeny jsou volnočasové aktivity KC Maják, uzavřen je Senior Point a zrušeny jsou i všechny aktivity pro seniory v Městské knihovně Orlová.

Senioři, kteří žijí osaměle, nemají žádné příbuzné a blízké a je jim „smutno“, mohou využít služby „popovídat si po telefonu“. Stačí, když zavolají na tel. č.: 737 178 941. Ozve se jim pracovník odboru sociálního a zdravotního. Následně jim zavolá zpátky na jejich telefonní číslo tak, aby senioři nemuseli ze svých skromných důchodů hradit poplatek za telefon a mohli si v klidu popovídat.

„Současná situace musí být zejména pro seniory velmi složitá, a to bez ohledu na to, že jsou vlastně tou nejrizikovější skupinou. Mnozí zůstali osamoceni a vlastně uzavřeni ve svých bytech, bez jakéhokoliv kontaktu. Ven mohou jen ráno na nákup a zase zpět do uzavřeného prostoru. Proto jim nabízíme přátelskou a pomocnou ruku,“ nabízí pomoc Jiřina Lízalová z odboru sociálního a zdravotního.

-NC-

JAK JE TO S PROKAZOVÁNÍM TOTOŽNOSTI OBČANSKÝM PRŮKAZEM, CESTOVNÍM PASEM A ŘIDIČSKÝM PRŮKAZEM V DOBĚ NOUZOVÉHO STAVU?

Prokazování totožnosti:

Občané, u nichž v občanském průkazu nebo v cestovním pase skončila doba platnosti těchto dokladů po dni 1. března 2020, mohou na území České republiky prokazovat svoji totožnost i nadále těmito neplatnými doklady. Je-li občan držitelem alespoň jednoho platného dokladu (občanský průkaz, cestovní pas nebo řidičský průkaz) upřednostňuje se prokazování totožnosti některým z těchto stále platných dokladů.

Prokazování odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel

Osoby, jimž skončila platnost řidičského průkazu během nouzového stavu, mohou na území České republiky řídit motorové vozidlo pro příslušnou skupinu motorového vozidla). Po dobu trvání nouzového stavu není držitel řidičského průkazu, jehož platnost skončila během nouzového stavu, povinen jej odevzdat (tedy neplatí povinnost vyplývající z ustanovení § 113 odst. 2, kdy je držitel povinen bez zbytečného odkladu odevzdat příslušnému obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností).

Pozastavení povinností občana při vydání občanského průkazu

Občané, kterým skončila doba platnosti občanského průkazu po dni 1. března 2020, nemají dočasně povinnost požádat o vydání nového občanského průkazu ve lhůtě do 15 pracovních dnů podle ustanovení § 14 odst. 1 písm. d a e) zákona č. 328/1999 Sb., o občanských průkazech, v těchto případech:

- a) došlo ke skončení platnosti občanského průkazu z důvodů
 - aa) uplynutí doby v něm vyznačené
 - ab) ohlášení jeho ztráty, odcizení nebo zničení
 - ac) ohlášení nebezpečí zneužití dat v identifikačním certifikátu
 - ad) nabytí právní moci rozhodnutí o zrušení údaje o místu trvalého pobytu
 - ae) nabytím právní moci rozhodnutí úřadu o skončení jeho platnosti
- b) po obdržení oddacího listu nebo dokladu o partnerství,
- c) po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o rozvodu manželství nebo po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o zrušení partnerství,
- d) po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o neexistenci manželství nebo po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o tom, že partnerství nevzniklo,
- e) po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o prohlášení manželství za neplatné, nebo po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o tom, že partnerství je neplatné,
- f) po obdržení úmrtního listu manžela nebo partnera,

g) po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o prohlášení manžela nebo partnera za mrtvého,

h) po nabytí právní moci rozhodnutí, kterým bylo změněno jméno, popřípadě jména, příjmení, nebo bylo přiděleno nové rodné číslo,

i) po dni, kdy ohlásil změnu místa trvalého pobytu nebo kdy nabylo právní moci rozhodnutí o zrušení údaje o místu trvalého pobytu,

j) po dovršení 15 let, pokud má trvalý pobyt na území České republiky a nemá občanský průkaz.

Pozastavení plnění dalších povinností podle zákona o občanských průkazech (§ 14 odst. 1 písm. f))

Občan nemá povinnost odevzdat do 15

pracovních dnů občanský průkaz orgánu, který jej vydal, nebo matričnímu úřadu podle místa trvalého pobytu, jestliže ukončil trvalý pobyt na území České republiky, jestliže pozbyl státní občanství nebo bylo prokázáno, že mu byl občanský průkaz vydán neoprávněně, anebo občanský průkaz pozbyl platnosti.

Neprojednání přestupků

Příslušné správní orgány upustí od projednání přestupků, jejichž skutkovou podstatou je porušení povinností, které jsou uvedeny v bodech 2) až 4) tohoto stanoviska a došlo k nim v době po 1. březnu 2020.

Uvedená opatření lze aplikovat pouze po dobu trvání nouzového stavu.

(MV)

**World Health Organization**

Zvládání stresu během nákazy COVID-19

Během krize je normální cítit se smutný, ve stresu, zmatený, vyčerpáný nebo rozzlobený.

Pomoci může popovídat si s lidmi, kterým věříte. Kontaktujte své přátele a rodinu.

Pokud musíte zůstat doma, dodržujte zdravý životní styl – včetně správného stravování, dostatečného spánku, cvičení a sociálních kontaktů se svými blízkými doma a e-mailem nebo telefonicky s dalšími členy rodiny a přáteli.

Když nevíte, co si počít se svými emocemi, neuchylujte se ke kouření, alkoholu nebo jiným drogám.

Pokud se cítíte svými pocity zavaleni, promluvte si se zdravotníkem nebo radcem. Sestavte si plán, kam jít a jak vyhledat pomoc v oblasti tělesného a duševního zdraví, pokud ji budete potřebovat.

Sežeňte si fakta. Obstarejte si informace, které vám pomohou správně stanovit míru vašeho rizika tak, abyste mohli přijmout přiměřená bezpečnostní opatření. Najděte si důvěryhodný zdroj, kterému můžete věřit, jako například webové stránky Světové zdravotnické organizace nebo místní či státní orgán působící v oblasti veřejného zdraví.

Omezte dobu, kdy si děláte starosti a jste rozrušení, zkrácením času, který vy a vaše rodina trávíte sledováním a posloucháním mediálních vstupů, které vnímáte jako znepokojující.

Zamyslete se nad dovednostmi, které vám v minulosti pomohly zvládat nepříjemné životní situace, a tyto dovednosti využijte, abyste dokázali lépe zvládat své emoce během nesnadné doby této pandemie.

ČEZ uleví zákazníkům. Kvůli epidemii umožní lidem odklad plateb za energie

ČEZ, který je největším dodavatelem energií v zemi, se rozhodl ulevit zákazníkům zasaženým současnou epidemií COVID-19. Společnost ČEZ Prodej umožní domácnostem v odůvodněných případech odklad plateb až o tři měsíce. Zároveň ČEZ Prodej dočasně přestane vydávat požadavky na odpojení elektřiny a plynu u zákazníků, kteří budou kvůli epidemii v prodlení se splatností. S úlevami pro zákazníky počítá i společnost ČEZ ESCO, která dodává energie podnikům.

„Jako největší dodavatel energií v České republice chceme našim zákazníkům vyjít vstříc a ukázat jim, že jsme s nimi i v této náročné době. Domácnostem, které se v důsledku epidemie koronaviru dostanou do těžkostí s placením, umožníme odklad plateb záloh až o tři měsíce, aby teď lidé mohli uspořené prostředky použít na nejnnutnější věci,“ říká předseda představenstva a generální ředitel ČEZ Daniel Beneš.

„Kvůli snížení záloh nemusí lidé na pobočku, vše lze řešit ideálně přes internet pomocí aplikace ČEZ ON-LINE na www.cezonline.cz. Zákazníci, kteří nevyužívají internet, se mohou s požadavkem snížení záloh obrátit na linku 800 810 820, která je zdarma,“ doplňuje generální ředitel ČEZ Prodej Tomáš Kadlec.

ČEZ Prodej zároveň přestane až do odvolání vydávat pokyny k odpojení od energií u domácností, které se kvůli současné situaci dostanou do problémů. Například v případě, že by zapomněli využít prvního opatření a zálohy si na tři měsíce nesnížili.

Zákazníci mohou nadále využít také bezúročných splátkových kalendářů v případě nedoplatku.

„Tyto kroky nejsou zaměřeny na chronické neplatiče, ale řádné zákazníky, kterým chceme umožnit překlenout toto náročné období. Naši pracovníci v obsluze dostali už dnes potřebné pokyny,“ říká Kadlec.

Stejná pravidla budou platit u ČEZ Prodej i pro živnostníky a malé firmy. Střední a větší společnosti odebírají

energie od společnosti ČEZ ESCO, která v této době svým zákazníkům rovněž dovolí odklad splatnosti, snížení záloh a vstřícnější přístup při sjednání splátkových kalendářů, které budou navíc rovněž bezúročné.

„Naším zákazníkům jsem s ohledem na charakter naší úzké spolupráce připraveni nabídnout individuální přístup při řešení nastalé situace tak, abychom vždy zohlednili všechny důležité okolnosti,“ vysvětluje generální ředitel ČEZ ESCO, Kamil Čermák.

ČEZ umožňuje vyřešit řadu požadavků online z pohodlí domova, bez nutnosti návštěv poboček. Počet

požadavků vyřízených přes internet stále roste. Online lze už nyní například vyřešit změnu záloh, spravovat smlouvy, zadat samoodečet a vyřešit i přepis našeho odběrného místa. Celkem loni vyřešil ČEZ Prodej 659 tisíc požadavků zadaných prostřednictvím online aplikací.

Kvůli nynější epidemii jsou nyní zavřena zákaznická centra ČEZ, za což se zákazníkům omlouváme. Naši zaměstnanci však i nadále pracují na vyřizování zákaznických požadavků. Nejrychleji je požadavek vyřešen v tuto chvíli právě prostřednictvím aplikace ČEZ ON-LINE, další možností je bezplatná linka 800 810 820.



Distribuční požadavky lze řešit prostřednictvím Distribučního informačního portálu nebo bezplatné telefonické linky 800 850 860. I Technická konzultační místa pro řešení distribučních požadavků jsou nyní uzavřena.

Vladislav Sobol,
mluvčí ČEZ

CESTOVÁNÍ AUTOBUSEM a ZMĚNY V JÍZDNÍCH ŘÁDECH MHD

Vážení občané, v návaznosti na vývoj situace v souvislosti s realizací opatření k omezení šíření koronaviru, připravuje město Orlová další zásadní opatření v oblasti zajišťování dopravní obslužnosti omezením jízdních řádů linek Městské hromadné dopravy Orlová.

S účinností od 20. do 31. března budou linky Městské hromadné dopravy Orlová provozovány v pracovních dnech v rozsahu jízdních řádů jako v neděli a svátky.

Cestování v MHD je možné pouze se zakrytými ústy a nosem. Lidé mohou použít roušky, šátky nebo doma vyrobené alternativy, které plní tuto funkci.

V případě, že provedenou změnou jízdního řádu dojde pro pravidelné cestující k omezení dopravního spojení pro cesty do zaměstnání, případně pro jiné významné cíle cest, bude dle konkrétně oznámeného požadavku v oprávněných případech zvažována příslušná operativní úprava jízdního řádu doplněním chybějícího spoje.

Případné požadavky o provedení úpravy jízdního řádu zasílejte prosím na kontaktní adresu dopravce ČSAD Havířov a.s. podloucka@3csad.cz nebo macura@3csad.cz.

Pro informace o aktuálních jízdních řádech je nutno využívat centrální informační systém (veřejný internetový jízdní řád IDOS), kde jsou průběžně zveřejňovány aktuální změny jízdních řádů, schválených příslušnými dopravními úřady ve všech přepravních systémech.

O všech případných následných změnách v provozu MHD Orlová bude město Orlová občany informovat průběžně na svých webových stránkách.

POMOC PODNIKATELŮM

BEZÚROČNÝ ÚVĚR PRO OSVČ A FIRMY DO 249 ZAMĚSTNANCŮ

Jste OSVČ, mikro, malý nebo střední podnik (tedy firma do 249 zaměstnanců) a vznikla vám škoda v důsledku opatření proti

šíření koronaviru? Požádejte o bezúročný úvěr na zabezpečení svých podnikatelských aktivit. Úvěr není určen na ušlé tržby, ale

na provozní náklady, které by z nich jinak byly financovány. Nelze z nich hradit např. firemní investice.

DAŇOVÉ PŘÍZNÁNÍ NEJPOZDĚJI DO 1. ČERVENCE

Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj okamžitě omezil provoz na všech pracovištích. Pro veřejnost platí zákaz vstupu do budov s výjimkou 14 podatelů a jedné pokladny pro příjem daní v hotovosti. Pomoc občanům při problémech s vyplňováním příznání bude poskytována telefonicky a e-mailem.

V souvislosti s koronavirem a šířením nemoci COVID-19 jsou od 16. března do odvolání:



- Pro veřejnost uzavřeny všechny objekty Finančního úřadu pro Moravskoslezský kraj a jeho územních pracovišť, přístup veřejnosti je umožněn pouze na podatelny územních pracovišť v Ostravě, v Opavě, v Bruntále, v Novém Jičíně, ve Frýdku – Místku, v Karviné, v Trinci, v Havířově, v Krnově, v Kopřivnici, v Hlučíně a v sídle finančního úřadu. Podatelny územních pracovišť v Orlové, v

Bohumíně, v Českém Těšíně, ve Fulneku a ve Frýdlantu nad Ostravicí jsou uzavřeny.

- Zrušeny avizované prodloužené úřední hodiny podatelů a nově stanoveny úřední hodiny podatelů na pondělí a středu v době od 8:00 do 11:00 hodin.

- Uzavřeny všechny pokladny pro placení daní v hotovosti, otevřena zatím zůstává pouze daňová pokladna na Územním pracovišti Ostrava I, ul. Jurečkova 940/2, Ostrava I ve stejné době jako podatelna.

- Zrušeny všechny plánované výjezdy zaměstnanců finančního úřadu do obcí za účelem přebírání daňových příznání.

- V této souvislosti upozorňujeme na tzv. „Liberační balíček MF ČR“, jehož součástí bude také plošné prominutí pokuty za opožděné podání příznání k dani z příjmu fyzických osob a právnických osob a úroku z prodlení, a to nejdéle do 1. července 2020. Fakticky bude tedy všem daňovým poplatníkům (fyzickým osobám i podnikatelům) automaticky umožněno podat daňové příznání k dani z příjmu a uhradit tuto daň bez jakékoliv sankce nejdéle o 3 měsíce později, a to bez nutnosti prokazovat důvody související s koronavirem.

- K podání daňového příznání však osobní předání na podatelnu není nutné, příznání je možno podat elektronicky nebo zaslat poštovní přepravou.

- Nejsnadněji lze příznání vyplnit a podat elektronicky prostřednictvím aplikace Elektronická podání pro Finanční správu na www.daneelektronicky.cz. Vyplnění elektronického formuláře je usnadněno automatickými nápovědami, součty a kontrolami.

- Tiskopisy daňového příznání včetně všech jeho příloh, pokyny k vyplnění tiskopisů, informace potřebné ke správnému vyplnění tiskopisů, odpovědi na nejčastější dotazy veřejnosti k problematice daně z příjmů fyzických osob a stanoviska Finanční správy ČR jsou k dispozici na www.financnisprava.cz.

V tomto náročném období pro Vás zpracujeme žádost o úvěr zcela ZDARMA

K žádosti je od Vás pouze zapotřebí:

* Vyčíslit újmu, která vám vznikla na základě opatření proti šíření koronaviru (dopis od obchodního partnera o odstoupení od smlouvy nebo odmítnutí či zpoždění plnění (např. vyjádření, že odběratel bude odebírat jen poloviční množství nebo žádné vaše zboží či služby apod.).

* jiné potvrzení od smluvních stran, že nedošlo k naplnění obchodního kontraktu (např. dodatek ke smlouvě).

* Vyčíslete náklady, které potřebujete v důsledku újmy zafinancovat, například: pořízení drobného hmotného nebo nehmotného majetku,

* nákup zásob, další provozní výdaje (např. mzdy).

Mám zájem o podání žádosti zcela ZDARMA (<http://www.dotacnipruvodce.cz/bezplatnakonzultace/>)

SENIORI NA NÁKUPY HNED ZRÁNA

Vláda zakázala vycházení bez roušek nebo jiné ochrany obličeje.

**Nákupy mezi
7:00 a 9:00
hodinou**

v obchodech s potravinami, v drogerii či na poště jsou vyhrazeny pouze důchodcům nad 65 let.



-FÚ-

Odběratelé mohou využít posílených služeb zákaznické linky, komunikovat s vodárenskou společností je možné prostřednictvím speciálních aplikací na www.smvak.cz nebo emailu

Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava se rozhodly z preventivních důvodů od 17. března omezit osobní kontakt svých zaměstnanců s veřejností. Z tohoto důvodu budou do odvolání uzavřena obchodní místa a zákaznická centra společnosti. Pro fyzický kontakt je uzavřeno také oddělení vyjadřování. Neprobíhá ani prodej vodárenského materiálu z centrálního skladu ve Frýdku-Místku. Vodárenská společnost má připraveny varianty, jak je možné vyřizovat své požadavky bez nutnosti navštěvovat její pracoviště.



„Z preventivních důvodů a s ohledem na nárůst počtu obyvatel České republiky s pozitivním nálezem na nový typ koronaviru jsme se rozhodli eliminovat riziko jeho šíření a uzavřít místa, kde se odběratelé nejčastěji setkávají s našimi zaměstnanci. I v těchto náročných dnech je pro nás prioritou, abychom co nejméně omezovali zákaznický komfort. Proto je k dispozici řada dalších možností, jak s námi mohou lidé komunikovat a vyřídit své záležitosti. Posílili jsme například činnost naší zákaznické linky a zřídili speciální emailovou schránku, jejímž prostřednictvím mohou lidé řešit své požadavky,“ říká generální ředitel SmVaK Ostrava Anatol Pšenička.

Jak mohou lidé komunikovat se společností SmVaK Ostrava a vyřizovat své požadavky:

◆ Bezplatná zákaznická linka 800 292 400 je v provozu v pracovní dny od 7:30 do 20:00. Linka byla technicky a personálně posílena, aby byly bez problémů plněny požadavky zákazníků. Bezplatná poruchová linka 800 292 300 zůstává v provozu non stop.

◆ Je zřízena speciální emailová schránka zakaznickesluzby@smvak.cz, kam se mohou lidé obracet se svými požadavky. V provozu bude od 17. března. Dále zůstává v provozu také emailová schránka smvak@smvak.cz.

◆ Oddělení vyjadřování bylo uzavřeno pro osobní kontakt s veřejností. Lidé mohou nahlásit požadavek

prostřednictvím internetových stránek vyjadrovani.smvak.cz, nebo přes bezplatnou zákaznickou linku 800 292 400. Požadavky budou přesměrovány ze zákaznické linky k technikům oddělení vyjadřování, kteří budou do tří dnů kontaktovat zákazníka, s nímž příslušnou záležitost vyřeší.

◆ Pokladna v sídle společnosti v Ostravě – Mariánských Horách bude pro veřejnost uzavřena. Lidé mají možnost realizovat platby bezhotovostním platebním stykem.

◆ Prodej vodárenského materiálu v centrálním skladu ve Frýdku-Místku byl do odvolání pozastaven.

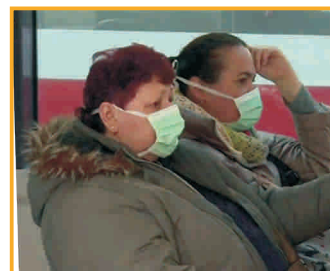
◆ Služby vodárenské společnosti lze dále objednávat přes aplikaci nabidkasluzeb.smvak.cz.

- ◆ Důležité formuláře a dokumenty jsou pro zákazníky připraveny ke stažení na internetových stránkách www.smvak.cz, sekce Zákazníci, podsložka Dokumenty ke stažení.

DO AUTOBUSU JEDINĚ S ROUŠKOU

Na základě rozhodnutí Moravskoslezského kraje v souvislosti s šířením viru COVID-19, byl zrušen až do odvolání nástup (i výstup) předními dveřmi do vozidel městské i příměstské autobusové dopravy. Cestujícím se zároveň do odvolání zrušila povinnost odbavování u řidiče. Dopravce důrazně žádá cestující o používání ochranných prostředků během přepravy, zejména roušek a rukavic.

(viz. <https://www.3csad.cz/aktuality/covid-19-souhrnny-prehled-mimoradnych-opatreni-124>)



COVID-19: zrušení komerčních linek 870 426, 870 428 V rámci rozšiřování preventivních opatření proti šíření koronaviru byl až do odvolání zrušen provoz komerčních linek:

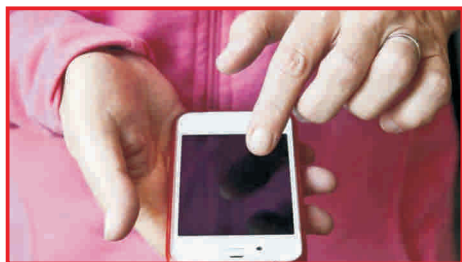
- 870 426 Havířov - Komorní Lhotka
- 870 428 Havířov - Rožnov p. R.
- Vsetín - Luhačovice



Většina úřadů a pojišťoven, které využívají i Orlováci, omezila osobní styk s klienty. Ti mají možnost vyřídit si nezbytné záležitosti především prostřednictvím telefonu nebo on-line. Ruší se naplánované schůzky, omezují se úřední hodiny a preferuje se vzdálený přístup.

◆ ÚŘAD PRÁCE KARVINÁ

Umožňuje veřejnosti, aby si vyřídila většinu svých záležitostí telefonicky, on-line nebo prostřed-



nictvím provozovatelů poštovních služeb. Zrušil všechny naplánované osobní kontakty v případě uchazečů a zájemců o zaměstnání na ÚP ČR. Pro nevyhnutelné případy, kdy lidé nemají možnost vyřídit si své požadavky elektronicky, jsou po předchozí telefonické dohodě pro zvané osoby zavedeny úřední hodiny v pondělí a středu od 9:00 do 12:00 hodin.

◆ OKRESNÍ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ KARVINÁ

Došlo k omezení osobního kontaktu s veřejností. Pokud to podmínky dovolí, úřad po předchozím objednání prostřednictvím objednávkového systému, kontaktního emailu či telefonu umožní i osobní projednání.

◆ KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE

Úřední doba je stanovena na pondělí a středu od 9:00 do 12:00 hodin. Dotazy ke koronaviru přijímají pracovníci na telefonním čísle 1212, v případě příznaků onemocnění volejte linku 112.

◆ KATASTRÁLNÍ ÚŘAD PROMSK

Úřední hodiny jsou v pondělí a ve středu od 8:00 do 11:00 hodin, lidé mají možnost i mimo tyto úřední hodiny (v pracovní dny v době od 8:00 do 13:00 hod.) vhodit podání v zalepené obálce do uzavřené schránky, která je umístěna u vstupu do budovy Katastrálního pracoviště Karviná. Pokud bude v podání uvedena e-mailová adresa, bude na ni zasláno potvrzení o přijetí podání. V případě, že je s podáním spojena poplatková povinnost, bude účastníkům zaslána i

výzva k úhradě správního poplatku převodem na účet.

◆ ČESKÁ POŠTA

Do odvolání omezuje otevírací dobu pro klienty. Hodiny pro veřejnost se upravují tak, že všechny pobočky na území České republiky se zavřou nejpozději v 16:00 hodin. Česká pošta od soboty 21. března 2020 do odvolání ruší víkendový provoz všech poboček.

◆ RBP – zdravotní pojišťovna

Až do odvolání jsou uzavřeny všechny pobočky zdravotní pojišťovny. Pro komunikaci může veřejnost nadále používat telefonní čísla jednotlivých poboček, infolinku RBP 800 213 213, aplikaci my213, Facebook, e-mailovou adresu rbp@rbp-zp.cz, datovou schránku (edyadmh) a samozřejmě klasickou poštovní korespondenci.

◆ VZP – všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky

Až do odvolání jsou uzavřeny všechny pobočky zdravotní pojišťovny. V případě potřeby vyřízení urgentních záležitostí můžete svou pobočku zkontaktovat na infolince 952 222 222 a na e-mailové adrese info@vzp.cz. K dispozici jsou také boxy a schránky umístěné na pobočkách, aplikace Moje VZP a portál VZP Point.

◆ Z D R A V O T N Í POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA

Až do odvolání jsou uzavřeny všechny pobočky zdravotní pojišťovny. Infolinka 844 211 211 je personálně posílena. Využít lze další formy komunikace: e-mail: info@zpmvcr.cz, elektronická podatelna: posta@zpmvcr.cz, plus sběrné boxy.

◆ ČESKÁ PRŮMYSLOVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

Až do odvolání jsou uzavřeny všechny pobočky zdravotní pojišťovny. Pro vyřízení svého požadavku mohou klienti využít elektronickou komunikaci posta@cpzp.cz, klasickou poštu, e-přepážku nebo telefonní linky poboček ČPZP, případně Informačního centra ČPZP.

DŮM KULTURY MĚSTA ORLOVÉ RUŠÍ VŠECHNY AKCE

V souvislosti s dalším vývojem situace, v návaznosti na nařízení Bezpečnostní rady státu a doporučení města Orlové se s účinností od 13. 3. 2020 až do odvolání RUŠÍ VEŠKERÉ AKCE pořádané Domem kultury města Orlové a Kinem O, nebo realizované v jeho prostorech - tedy všechna filmová a divadelní představení, koncerty, kurzy, schůzky zájmových kroužků a politických stran i akce jiných pořadatelů v pronájmu.

Až do odvolání je pozastaven předprodej vstupenek na veškeré akce.

O náhradním termínu konání zrušených akcí bude rozhodnuto po ukončení mimořádných opatření. Pokud majitelům zakoupených vstupenek nebude vyhovovat náhradní termín, budou poté moci vstupenky vrátit v termínu do konce roku 2020.

Pokud jde o březnová filmová představení, majitelům již zakoupených vstupenek bude vstupné vráceno následovně:

- V případě online vstupenek bude automaticky vstupné v plné výši vráceno bezhotovostně na účet, ze kterého byl nákup uskutečněn.

- Vstupenky zakoupené na pokladně v Domě kultury města Orlové mohou diváci vracet v místě nákupu v rámci upravené provozní doby Domu kultury města Orlové, která bude zveřejněna na webových stránkách DKMO p.o.

Situaci budeme nadále vyhodnocovat a o změnách budeme informovat na webu www.dkorlova.cz a facebookových profilech organizace, případně na telefonu 604 295 976 v časech od 9.00 do 17.30 hod.

Děkujeme za pochopení.

Bára Herdová, ředitelka DKMO p.o.

MOBILNÍ ROZHLAS ORLOVÁ

Chcete dostávat aktuální informace přímo do svého mobilu? Služba je zdarma, stačí jen se zaregistrovat.

ONLINE REGISTRACE

->
<https://orlova.mobilnirozhlas.cz/>

NEBO VYPLNIT
REGISTRAČNÍ
FORMULÁŘ A
ODEVZDAT NA
MĚSTSKÉM ÚŘADĚ ->
https://www.mesto-orlova.cz/soubory_clane_k/36219_1.pdf

APLIKACE (stáhnout
pro android) ->
<https://play.google.com/store/apps/details...>

VY SE PTÁTE MY ODPOVÍDÁME

OTAZNÍK KOLEM NÁMĚSTÍ

DOTAZ: Nemělo by se již něco dít v té věci po náměstí? Počasí přejí. A kdy se tak stane? Děkuji.

(PM)

ODPOVÍDÁ vedoucí odboru rozvoje a investic Ing. Martina Szotkowská:

„Proběhlo výběrové řízení. Do 24.3.2020 běží lhůta pro podání námitek a poté by mohla být připravena a podepsána smlouva. Vzhledem k nouzovému stavu však další vývoj nelze předvídat. Smlouvu podepisuje paní ministryně Schillerová, a ta se v současné době soustředí na krizové řízení státu. Otázka také zní, zda firmy budou mít kapacity a možnost stavbu zahájit, a jak dlouho nouzový stav bude trvat. Zatím musíme počkat a sledovat vývoj.“ -re-

Děti z Kůlcentra v obležení hrami LEGO

Konec února i začátek března patřil v Kůlcentru YMCA Orlová stavění modelů oblíbených postav a seriálů ze stavebnice LEGO. Děti si samy vybraly z asi deseti druhů ministavebnic, ty následně otevřely a z jejich kostiček postavily ne jeden model. U stavění panovalo takové zaujetí, že bylo v Kůlcentru místo i hrobové ticho, rušené jen drobnými zvuky při kompletování modelů. Ta radost, když se dětem podařilo modely dostavět!

Ve stavění ministavebnic budeme rozhodně v Kůlcentru pokračovat i dál! Přijďte se za námi podívat a vyzkoušet si stavění i vy! Najdete nás v Domě kultury města Orlové nalevo od recepcce. Otevřeno máme v pracovních dnech od 13 do 18 hodin.

Robert Kovarik
Kůlcentrum YMCA Orlová



ODEČTY VODOMĚŘŮ SmVaK Ostrava VE ZMĚNĚNÉM REŽIMU

Společnost VodoTech, která odečítá vodoměry pro zákazníky SmVaK Ostrava, v souvislosti s aktuální situací mění preferovaný způsob zjišťování spotřeby vody.



Společnost VodoTech provádí prostřednictvím online terminálů fyzické odečty vodoměrů pro Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava i v Orlové. V důsledku šíření nového typu koronaviru v České republice se společnost rozhodla z preventivních důvodů pozastavit fyzické odečty v domácnostech svými pracovníky a preferuje jiné formy hlášení spotřeby pitné vody.

„Z preventivních důvodů jsme se s ohledem na minimalizaci potenciálních rizik rozhodli, že naši zaměstnanci nebudou vstupovat do domácností odběratelů, ale budeme preferovat řešení, při kterém kontaktujeme odběratele telefonicky s žádostí, aby našemu zaměstnanci nahlásil stav vodoměru. Údaj následně zadáme do našeho systému. Dalším alternativním způsobem nahlášení stavu vodoměru je buď telefonicky na bezplatné zákaznické lince 800 292 400, elektronicky na adresách nabidkaslužeb.smvak.cz a www.vodotech.cz nebo prostřednictvím našeho korespondenčního listku vhozeného do schránek odběratelů. Jako odpovědný zaměstnavatel musíme chránit před riziky naše zaměstnance. Stejně tak chceme vyjít vstříc odběratelům, kteří v současné citlivé době mohou negativně vnímat návštěvy ve svých domácnostech,“ říká ředitel společnosti VodoTech Radek Kaňok.

Zjišťování stavu vodoměrů se ve většině případů provádí čtyřikrát ročně podle schváleného harmonogramu, o němž jsou odběratelé v dané lokalitě předem informováni.

-re-

POMOC V ČASE KORONAVIRU

Pracovníci DDM Orlová, Klubu Spirála a MC Bejbáček se zapojili do hlídání dětí pracovníků Integrovaného záchranného systému, zdravotníků sester a městské policie.

Toto hlídání bude probíhat v čase od 6 do 15 hodin. Děti musí mít vlastní roušku, přezůvky a svačinu. Pitný režim bude zajištěn. K dispozici je i mikrovlnná trouba. Je nezbytné, aby rodiče své děti nahlásili alespoň den předem. Děkuje za pochopení.

Více informací – Mgr. Jana Šertlerová, DDM Orlová, 731 479 177, jana.sertlerova@ddm-orlova.cz

RESIDOMO přijalo v souvislosti s epidemií koronaviru sérii opatření na ochranu svých nájemníků

Na základě rozhodnutí vlády o vyhlášení nouzového stavu, doporučení hygieniků a ve snaze co nejlépe ochránit všechny obyvatele se společnost Residomo rozhodla k sérii preventivních kroků, které mají pomoci snížit riziko dalšího šíření koronaviru. Od pondělí 16. března 2020 dojde k uzavření všech klientských a komunitních center a ke snížení přímých kontaktů pracovníků údržby s nájemníky. Residomo zároveň zahájilo jednání s municipalitami a neziskovými organizacemi a společně hledá způsoby, jak efektivně pomoci nejohroženějším skupinám obyvatel s nákupy nutných věcí, zejména potravin.

„Našimi preventivními kroky chceme minimalizovat riziko šíření koronaviru mezi našimi nájemníky a vlastně všemi obyvateli Moravskoslezského kraje. Každé z přijatých opatření je tu kvůli jejich ochraně. A samozřejmě taky k ochraně našich zaměstnanců. Zároveň chci všechny nájemníky ujistit, že se přes všechny tyto kroky snažíme maximálním způsobem zachovat standardní úroveň kvality našich služeb,“ vysvětluje generální ředitel společnosti Residomo Jan Rafaj.

Zaměstnance klientských center Residomo přesune k zákaznickým telefonním linkám a on-line službám, kde budou nájemníkům nadále plně k dispozici. Veškeré písemnosti bude Residomo posílat poštou. Samozřejmě i nadále bude Residomo standardně řešit všechny havarijní stavy, zaměstnanci společnosti budou dodržovat všechna doporučená bezpečnostní opatření. U běžné údržby u nejohroženějších skupin obyvatel firma omezí přímý



kontakt mezi svými nájemníky a zaměstnanci.

Residomo zároveň zrušilo veškeré služební cesty, výukovou činnost a hromadné porady svých zaměstnanců. Společnost v maximální možné míře podpořila možnost práce z domova a setkávání se prostřednictvím videokonferencí. Všichni zaměstnanci, kteří z domova pracovat nemohou, informují každé ráno vedení společnosti o svém zdravotním stavu, teprve poté odjíždějí na pracoviště.

„Jsou to standardní metody prevence případného šíření nákazy, které v těchto dnech přijímají všechny velké společnosti na světě, aby co nejlépe ochránily své lidi. Od našich zaměstnanců cítím v této souvislosti velké pochopení, kterého si velmi vážím. Stejně tak si vážím velkého nasazení ze strany kraje, municipalit a neziskových organizací, kde se rychle a společně pokoušíme přijít s řešením, které se bude týkat nákupů potravin pro koronavirem nejohroženější skupiny obyvatel,“ dodává generální ředitel společnosti Residomo Jan Rafaj. -kp-

Haló, nejste sami! RESIDOMO a Ostravská univerzita společně proti osamělosti seniorů

Už od středy 25. března spustí společnost Residomo, největší poskytovatel nájemního bydlení v Česku, a Ostravská univerzita projekt mimořádné telefonní linky pod názvem Haló, nejste sami! Speciálně proškolení studenti psychologie a příbuzných oborů budou aktivně po telefonu kontaktovat seniory nad 70 let, kteří žijí samostatně v bytech Residomo. Společnost jich v Moravskoslezském kraji eviduje více než čtyři a půl tisíce.

Senioři jsou koronavirem tou vůbec nejdotčenější skupinou. Jak co se týče ohrožení zdraví, tak i omezení pohybu. Poté, kdy se obce a městské části postaraly o jejich individuální nákupy potravin a léků, chce seniorům projekt Haló, nejste sami! pomoci s překonáváním pocitu osamělosti a úzkosti. Studenti budou v pravidelných intervalech zjišťovat, jak se senioři mají, zda jim něco nechybí, ale i například to, na co se zrovna dívají v televizi nebo na co se nejvíc těší, až koronavirová epidemie odezní. Jejich dobrovolnický tým povede Josef Koláček z neziskové organizace ADRA, který je členem pracovní skupiny při Ministerstvu vnitra ČR a předním odborníkem na posttraumatický syndrom u lidí zasažených mimořádnou událostí.

„Čeští senioři jsou skupinou, která je osamělostí ohrožena dlouhodobě. Nedostatek mezilidského kontaktu doslova ničí zdraví a zkracuje život. Za současné situace může nutnost minimalizovat zbývající kontakt velmi rychle způsobit dramatické zhoršení psychického a zdravotního stavu, prohlubovat depresivní stavy, ztrátu sebeúcty. V tomto případě je nutné jednat rychle a nabídnout této nejohroženější skupině jednoduchou pomoc, zdánlivě obyčejnou možnost si popovídat, která ale doslova může zachraňovat životy,“ podporuje tuto iniciativu dr. Josef Kundrát, působící jako pedagogický psycholog na Katedře psychologie Filozofické fakulty Ostravské univerzity.

Ostravská univerzita nabídla 40 svých studentů. Ti se přihlásili sami v rámci dalších univerzitních dobrovolnických projektů. Residomo zajistí veškeré technické zázemí a provozní náklady. *„Naší výhodou je to, že seniory dobře známe prostřednictvím dalších služeb, které pro ně normálně děláme. A taky to, že na ně máme kontakty a můžeme jim aktivně zavolat sami. Dovedu si v těchto dnech představit, jak starý člověk sedí před televizí a s hrůzou sleduje, co se děje. A kolikrát si o tom ani nemá s kým promluvit. My tu jsme pro něj, chceme pomoci, a proto rozjíždíme tuhle mimořádnou telefonní linku,“* říká generální ředitel společnosti Residomo Jan Rafaj.

„Stávající epidemiologická i společenská situace je zcela neobvyklá a pro starší, zvláště osamělé spoluobčany může být složité se v ní zorientovat. Senioři jsou citlivější, zranitelnější a obecně reagují úzkostněji. Proto jsem velmi rád, že se naši studenti, mimo fyzickou pomoc seniorům, kterou již spontánně činí, budou podílet i na pomoci psychologické. Ta bude čím dál tím důležitější, dnešní situace zjevně neskončí během dnů a s postupem času bude ubývat trpělivosti i empatie. Nicméně věřím, že i díky studentům Ostravské univerzity tyto obtížné týdny zvládneme,“ uvádí rektor Ostravské univerzity, profesor Jan Lata.

-tz-

Z důvodu šířící se pandemie onemocnění COVID-19 způsobené novým typem koronaviru (SARS-CoV-2), který se šíří kapénkovou nákazou, osobním kontaktem s nemocným nebo prostřednictvím povrchů, kterých se nemocný dotýkal, důrazně doporučujeme po dobu vyhlášení mimořádné situace v souvislosti s celosvětovým výskytem pandemie COVID-19, výrazně omezit prodej nebalených potravin do spotřebitelem přinesených vlastních obalů a nádob a tyto potraviny balit pouze do nových, nepoužitých obalů.

nitního přenosu (tj. přenosu v běžné populaci).

Pro co nejúčinnější zamezení šíření tohoto vysoce přenosného respiračního onemocnění je nutné pracovníkům potravinářských provozoven i spotřebitelům opětovně zdůraznit význam obalu potravin jako ochranného prvku právě v době šíření jakéhokoli respiračního onemocnění.

Význam obalu z hlediska ochrany zdraví spočívá především v tom, že chrání potravinu před znehodnocením vnějšími vlivy.

Obal zabraňuje kontaminaci potravin a pokrmů mechanickými, fyzikálními

upravují.

Toto doporučení se netýká potravinářského zboží baleného originálně již u výrobce potravin.

Současné doporučujeme, aby v restauracích, kavárnách a dalších gastronomických provozovnách, ale i při prodeji potravin, kde zaměstnanci přicházejí do styku se zákazníky, byl obsluhující personál poučen o nutnosti pravidelného a častého mytí rukou. Dále aby se personál vyvaroval úzkého kontaktu s kýmkoli, kdo vykazuje příznaky respiračního onemocnění, jako je kašel a kýchání (doporučená vzdálenost je minimálně 1 metr) a aby při mytí spotřebitelem použitého nádobí v restauracích a dalších gastronomických provozovnách byl kladen důraz na jeho správné a

důkladné mytí. Při mytí v myčkách doporučujeme, aby byl vždy použit celý mycí program s maximálním výkonem, který dané zařízení umožňuje (nejméně 55°C). Teplota oplachu by neměla být nižší než 80°C a mycí režim se musí nechat dojet až do konce.

Plochy, kde je to provozně vhodné a které přicházejí do přímého styku s potravinami a pokrmů, doporučujeme pravidelně ošetřovat desinfekčními prostředky s virucidními účinky. Tyto prostředky by měly být současně schváleny pro použití v potravinářských provozovnách.

Ing. Jitka Sosnovcová
vedoucí Národní
referenční laboratoře
Státní zdravotní ústav



Toto doporučení radíme mezi jedno z účinných opatření obchodu, kterým prodejci mohou přispět k prevenci nebezpečí vzniku a šíření tohoto onemocnění. Účelem doporučení je nejen ochrana spotřebitelů, ale i obchodníků a obsluhujícího personálu prodejen potravin, nápojů a pokrmů, kteří v těchto potravinářských provozovnách přicházejí se spotřebiteli do kontaktu.

Nový koronavirus patří k respiračním virům, jehož zdrojem jsou nemocní lidé, kteří tento virus vylučují zejména při kašlání, smrkání a kýchání. Vylučovat virus však může i člověk, který nejeví známky onemocnění. Při nedodržení zásad osobní hygieny hrozí významné riziko komu-

vlivy a chemickými a mikrobiologickými agens. Obal odděluje potravinu od vnějšího prostředí a zabraňuje její kontaminaci a tím snižuje riziko přenosu infekčních patogenů. Zamezuje i vzájemné (tzv. zkřížené) kontaminaci produktů.

Obsluhující personál musí být poučen, že má právo odmítnout převzít spotřebitelem přinesenou nádobu či obal a měl by zamezit jakékoli manipulaci s ním, a to z preventivních důvodů ochrany svého zdraví i ochrany zdraví dalších zákazníků. Výjimkou by mohl být pouze prodej potravin jako je ovoce a zelenina, které se před podáváním myjí a loupou, případně se tepelně

UPRAVENÉ OTEVÍRACÍ DOBY NA POŠTÁCH

Pošta Orlová 6 (F.S. Tůmy)

8:00 - 11:00

13:00 - 16:00

Pošta Orlová 4 (ul. Osvobození)

8:00 - 16:00

Pošta Orlová-Poruba (ul. Slezská 147)

**úterý a čtvrtek
8:00 - 16:00**



**Integrovaný dopravní systém
Moravskoslezského kraje**

DOČASNÉ OPATŘENÍ

**K nástupu a výstupu použijte,
prosím, zadní dveře.
Děkujeme za pochopení.**



AKTUÁLNÍ ÚŘEDNÍ HODINY MĚSTSKÉHO ÚŘADU ORLOVÁ

Pondělí 13:00-16:00 hodin

Středa 13:00-16:00 hodin

Úterý, čtvrtek a pátek - zavřeno

Platí i pro podatelnu a pokladnu!

Úřední hodiny slouží pouze k vyřízení nezbytných záležitostí, které nesnesou odkladu. Kontakt se zaměstnanci úřadu je v uvedeném čase možný pouze po předchozí telefonické domluvě.



SOUDRŽNOST KRAJSKÝCH NEMOCNIC V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI

V souvislosti s postupujícím vývojem onemocnění v Moravskoslezském kraji připravila Nemocnice v Orlové, která spadá pod Nemocnici s poliklinikou v Karviné-Ráji, dodatečnou kapacitu pro pacienty, vyžadující péči v léčebnách dlouhodobě nemocných (LDN).

Nemocnice v Orlové je zařízením, splňujícím nyní tolik potřebné vysoké hygienicko-epidemiologické standardy a plně pokrývá potřeby pacientů vyžadující LDN péči. Jako první této možnosti využije Nemocnice ve Frýdku-Místku, která se již nyní připravuje na hospitalizace prvních pacientů, kteří budou infikováni a budou potřebovat akutní péči.

„První pacienti byli přeloženi z LDN ve Frýdku-Místku do LDN v Orlové již v pondělí 23.března. Cílem tohoto opatření je ochrana zdraví nejohroženější skupiny pacientů a příprava kapacity krajských nemocnic na hospitalizace občanů, kteří jsou již v karanténě,“ uvedla mluvčí nemocnice Věra Murínová.



UZAVŘENÍ SBĚRNÝCH DVORŮ I PSÍHO ÚTULKU

Z důvodu omezení pohybu lidí, který vyhlásila vláda od pondělí 16.března, došlo k uzavření obou sběrných dvorů. V rámci preventivních opatření k zamezení šíření COVID-19 zajišťuje společnost SMO pouze nezbytné služby, pro zachování základních potřeb fungování města Orlová. S okamžitou platností až do odvolání nebude prováděn svoz biologicky rozložitelného odpadu a bude zrušen i svoz separovaných odpadů (papír, plast) od rodinných domů v plánovaném termínu od 24.-26. března. O případném náhradním termínu svozu budeme informovat. V rámci opatření není možné využívat objednávek velkoobjemových kontejnerů, dispečinkového odvozu odpadu z domácností, ani půjčovny přívěsných vozíků a nosičů jízdních kol. Uzavřen pro veřejnost zůstává také psí útulek.



Společnost OKD plánuje v letošním roce produkci 3,7 milionů tun černého uhlí

Vyplývá to z podnikatelského plánu pro rok 2020, který v únoru schválilo představenstvo těžařské firmy a následně v březnu i jediný akcionář - společnost PRISKO, a.s.

„Při přípravě podnikatelského plánu kladla společnost důraz především na nutnost restrukturalizace a s ní souvisejícího snížení nákladovosti. Pro rok 2020 nelze předpokládat dosažení kladného hospodářského výsledku s ohledem na stávající podmínky na trhu s uhlím, jakož i další vnější okolnosti, kterým v současnosti společnost čelí. Nicméně, naším cílem je dosáhnout takových finančních výsledků, jež nám umožní dlouhodobě pokračovat v těžební činnosti. Uvědomujeme si však, že na splnění našich obchodních plánů mohou mít zásadní vliv nepředvídatelné změny cenových a tržních podmínek“ uvedla předsedkyně představenstva OKD Vanda Staňková.



OKD se bude prioritně soustředit na dosažení plánovaného objemu výroby, důsledné snižování nákladů a zefektivnění jednotlivých výrobních procesů. Současně však nepodceňuje ani další potenciální rizika, která na činnost společnosti mohou mít zcela zásadní dopad.

„V souvislosti s aktuální situací výskytu koronaviru na území České republiky přijalo vedení společnosti OKD preventivní opatření – namátkové měření tělesné teploty osob vstupujících do objektů firmy. Týká se všech zaměstnanců OKD, jakož i zaměstnanců dodavatelských firem s účinností od 13. března 2020 od 4 hodin až do odvolání,“ konstatoval výkonný ředitel Radim Tabášek.

Osobě s naměřenou tělesnou teplotou vyšší než 38 stupňů Celsia nebude do objektu OKD umožněn vstup. Naopak bude vyzvána, aby ho opustila a telefonicky se neprodleně na lince 112, u svého praktického lékaře, případně na lince Krajské hygienické stanice informovala, jak má dále postupovat a řídit se jejich pokyny.

„V současnosti si nemůžeme dovolit žádné spekulace o tom, jak velké škody nám pandemie způsobí, protože nelze předvídat její další vývoj,“ doplnil Tabášek.

Ivo Čelechovský, tiskový mluvčí OKD, a.s.



SAM se opět blíží!

21. ročník letního setkání SAM se bude konat ve dnech 13. až 16. srpna 2020 v areálu farního sboru Slezské církve evangelické a. v. v Orlové. Akci pořádá spolek Benjamín Orlová, z.s.

To je fakt síla! Silné kafe, silná nátura, silné argumenty, silné heslo, síla lásky, síla myšlenky, v jednotě je síla. Poznáváte letošní téma? Je to SAMSON. Samson byl člověk, obdařen nezvyklou silou. Jeho příběh zapsaný v Bibli je plný slavných vítězství i tragických proher. Kontroverzní superhrdina jednal spontánně, zažil vášnivou lásku i zradu a doplatil na slabost svého charakteru.

Pojďme se poučit ze Samsonova příběhu a zamyslet se, co je to skutečná síla a slabost, zda může být síla ukrytá v slabosti, a jak s tím vším vlastně zacházet. S tím nám pomohou semináře, bohoslužby, workshopy a další aktivity, které si pro nás připravili vzácní hosté, jako jsou například Kateřina Lachmanová, Zdeněk Susa, Karel Řežábek a další. Nebudou chybět ani sportovní aktivity a příjemné posezení ve zdejší čajovně. Na večerních koncertech uslyšíme kapely Karlsson, B plán, zpěvačku Palmu a celek završí večer chval.

Program je bohatý a na své si tak přijdou všichni, včetně dětí, pro které je připraven speciální program. Pro více informací můžete navštívit naše webové stránky <http://samorlova.cz/> a facebookové stránky <https://www.facebook.com/samorlova/> se spoustou zajímavých příspěvků.

Za tým SAMu Jana Gul'ová

Informace pro pacienty s chronickým onemocněním nebo pacienty podrobující se imunosupresivní léčbě

Lidé s oslabenou imunitou jsou v souvislosti s možností nákazy novým typem koronaviru vystaveni větším rizikům než zdraví lidé.

Přísně proto dodržujte doporučení Ministerstva zdravotnictví, zejména:

- vyhybejte se styku s nemocnými jakýmkoli respiračním onemocněním,
- vyhybejte se místům, kde může být shromážděno větší množství lidí,
 - pokud je to možné, pracujte z domova,
 - pokud je to možné, neužívejte veřejnou dopravu,
- odložte neakutní návštěvy lékaře, v případě potřeby jej kontaktujte telefonicky nebo e-mailem,
- nevysazujte své léky bez konzultace se svým odborným lékařem.
- Sledujte stránky Vaší patientské organizace a odborné společnosti, mnoho z nich připravilo praktická doporučení pro pacienty s daným chronickým onemocněním.
- Tato konkrétní doporučení budou též průběžně zveřejňována a aktualizována na www.koronavirus.mzcr.cz.

Pečujte o vlastní fyzickou a psychickou pohodu.



Nepodceňujte dostatek spánku. Dodržujte pravidelný spánkový režim.



Najděte vyvážený střed mezi dostatečnou informovaností a mediálním přesytem. Sledujte jen ověřené zdroje informací.



Relaxujte. Poslouchejte oblíbenou hudbu. Zkuste dechová cvičení.



Sdělte své potřeby. Nebojte se odmítnout nemocnou návštěvu nebo požádat o homeoffice.

koronavirus.mzcr.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

90 LET HOKEJE V ORLOVÉ

Letos je to již 90 let, co se v Orlové hraje lední hokej. Toto výročí vzpomněli na setkání 6. března bývalí hokejisté, kteří hráli za HC Slovan Orlová přibližně v letech 1974 – 1985. Jednalo se o L. Vicherka, I. Nováka, P. Slavíka, K. Souradu, J. Nebyla, H. Valeriána, K. Ciencialu a R. Gřípka. Dnes již patří mezi orlovské hokejové legendy, které zahájily nejlepší léta tohoto sportu v Orlové. Zavzpomínali na to, co zažili s orlovským hokejem, a to také po ukončení sportovní kariéry, kdy s pozorností sledovali boje Orlové v čele 2. ligy a parádní zápasy v baráži o postup do 1. ligy. Setkání se zúčastnil na pozvání také zástupce sponzorů pan Kožušník a bývalý kustod Hromada. Všichni vyslovili přání, aby vedení města Orlová a současné vedení HC Orlová na toto výročí nezapomněli a důstojně významnou událost sportovní oblasti života města připomněli.

JUDr. Vladimír Farana
bývalý předseda HC Orlová



SPOLUPRÁCE MŠ K. DVOŘÁČKA A SOU DAKOL

Spolu se Středním odborným učilištěm DAKOL, s.r.o. uspořádala naše Mateřská škola K. Dvořáčka 1228 v Orlové-Lutyni projektový den ve škole, a to v rámci projektu Šablony II. pro naše předškoláky.

Autobusem jsme se přepravili do Petrovic u Karviné, kde toto učiliště sídlí. Děti si prohlédly dílnu a s pomocí učňů opravovaly dřevěné části budoucí loutky. Každé z dětí se snažilo co nejvíce obrousit díly smrkovým papírem a pak je navléknout ve správném pořadí na vodící drátek. A loutka se začínala podobat postavě. Ještě přivázaly nohy a ruce v podobě malých kostiček.

V mezičase si děti zkusily vypálit pomocí pájky puntíky na dřevěnou kostku a zopakovaly si tím i počty. V mateřské škole ji určitě využijí při stolních hrách.

Později jsme se přesunuli do výtvarné dílny, kde nás čekaly budoucí paní učitelky. Ty spolu s dětmi

dokončily výrobu loutky polepením různými druhy textilních materiálů a pomalováním barvami. A tak vznikly princezny, piráti i Superman. Podívejte se.

Celá akce se velice povedla a dětem kromě úsměvu na tvářích přibýly i zkušenosti s opracováním dřeva.

Chceme tímto poděkovat za přátelské přijetí, příjemnou atmosféru a možnost dětem ukázat v reálném prostředí výrobu jednoduché loutky. A vězte, že udělala dětem velkou radost, protože si ji vyrobily vlastníma rukama, i když jsou zatím malé a ne tak obratné, jako ruce středoškoláků, kteří jim pomáhali.

Se středním odborným učilištěm budeme spolupracovat i v oblasti vzdělávání, neboť zde byl zaveden nový obor Předškolní a mimoškolní pedagogika a studentky z této SŠ budou moci vykonávat praxi v naší mateřské škole, případně i na dalších MŠ v Orlové.

Ing. L. Klapsiová,
zástupkyně MŠ

ZÁPIS DĚTÍ DO 1. TŘÍD

Zápis dětí do 1. tříd pro školní rok 2020/2021 v ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH proběhne NA ÚZEMÍ MĚSTA ORLOVÁ ve dvou variantách.

Podat žádost o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání mohou zákonní zástupci:

1. Elektronicky (do datové schránky školy, e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem, poštou), v termínu:

od 6. dubna 2020 do 17. dubna 2020

2. Osobním podáním přímo v ZŠ (bez účasti dítěte), v termínu:

**pondělí 13. dubna až čtvrtek 16. dubna 2020
od 08:00-12:00 a 13:00-16:00 hod.**

pátek 17. dubna 2020 od 08:00 do 12:00 hod.

Doporučujeme sledovat webové stránky ZŠ, kde chcete dítě přihlásit. Budou zde zveřejněné podrobné informace k zápisu.



PODĚKOVÁNÍ



Místní organizace Svazu tělesně postižených Orlová-Město děkuje za sponzorské dary do tomboly na společenský večer, a to Parfumerii Orel, Parfumerii kulturní dům, cukrárně Magnolie, Foto ateliéru Pavly Gabzdylové, Relax centru SMO, OD Esam.

VZPOMÍNKA



*To, že čas rány hojí,
je jenom pouhé zdání.
Stále v srdci velká bolest
a tiché vzpomínání.*

Dne 26. března by se dožila 46 let
paní Lenka KOŽUŠNIKOVÁ,
roz. Dudová.

Zároveň 7. června vzpomeneme 11. smutné
výročí úmrtí. Stále vzpomínají a nikdy
nezapomenou manžel, dcera a syn, rodiče,
sestra, bratr a celá početná rodina.

VZPOMÍNKA



Oznamujeme všem příbuzným, přátelům a
známým, že nás po krátké těžké nemoci
opustila dne 10. března 2020 ve věku 88 let
paní Hilda HLAVÁČOVÁ.

Pohřeb se uskutečnil v úzkém rodinném
kruhu v obřadní síni v Horní Suché
dne 16. března 2020. Zarmoucená rodina.

OPUSTILI NÁS



**V uplynulých dnech nás navždy opustili
tito spoluobčané:**

Josef MRÓZEK (71 let, Orlová-Lutyně), Jiří
MOLÍNEK (77 let, Orlová-Lutyně), Ludmila TEPLÁ
(75 let, Orlová-Lutyně), Bedřiška ORAVSKÁ (77 let,
Doubrava), Eduard KRYMIEC (72, Orlová-Lutyně) a
Elena PECHOVÁ (73 let, Orlová-Lutyně).

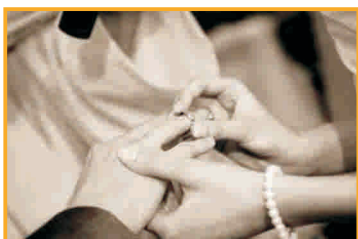
**Všem blízkým a příbuzným
vyslovujeme upřímnou soustrast.**

OBŘADY SE NEKONAJÍ

V době zákazu volného pohybu nemohou probíhat
svatební obřady, vítání občánků a jiné podobné akce.
Nezbývá tedy, než si trpělivě počkat až přejde pandemie a
tyto krásné akty budou opět povoleny.

„Sňatečné obřady po dobu trvání zákazu volného pohybu
nelze konat, neboť na ně nedopadá žádná z výjimek zákazu
volného pohybu osob vymezená v usnesení vlády č. 215 z 15.
března 2020. Uzavření
manželství nelze pova-
žovat za neodkladnou
úřední záležitost,“ vy-
světluje Ministerstvo
vnitřní České republiky.

-re-



VZPOMÍNKA



*V našich srdcích Tě stále máme
a není den, kdy na Tebe nevzpomínáme.*

Dne 5. dubna vzpomínáme 6. smutné
výročí, kdy nás opustil

pan Miroslav NEUBAUER.

S láskou a úctou vzpomíná
manželka a dcera Lenka s rodinou.

VZPOMÍNKA



Dne 28. března vzpomeneme nedožitých 80
let našeho milovaného a drahého manžela,
tatínka, dědečka a tchána

pana Ladislava PĚGRMKA.

Nikdy nezapomeneme.

VZPOMÍNKA



*Miloval jsem život, já chtěl ho s vámi žít.
Přišla však krutá vteřina,
já musel od vás odejít.
V srdci zůstala bolest a vzpomínání.*

Dne 6. dubna vzpomeneme 10. výročí, kdy
nás navždy opustil

pan Jan VEČEŘA

z Orlové. S láskou a úctou vzpomínají
manželka Olga, dcera Jana s rodinou, dcera
Lucie a syn Martin.

VZPOMÍNKA



*Kdo Tě znal, vzpomene,
kdo Tě měl rád, nezapomene.*

Dne 3. dubna 2020 vzpomeneme 3. smutné
výročí, kdy nás navždy opustila naše
milovaná

paní Ludmila SLAVÍKOVÁ.

S láskou a úctou vzpomínají manžel, syn,
dcera a sestra s rodinami. Nikdy na Tebe
nezapomeneme, chybiš nám...

VZPOMÍNKA



*Kdo žije v srdcích těch, které opustil,
ten nikdy neodešel.*

Dne 5. dubna 2020 by se dožil 60 let

pan Karel HOLEK

a zároveň 7. ledna 2020 jsme vzpomněli 28
let výročí jeho tragického úmrtí na dole
Doubrava. S láskou a úctou vzpomínají a
nikdy nezapomenou maminka, manželka,
synové Michal, Pavel s přítelkyní Katkou a
vnuk Maxiček.

INZERCE

■ **PRONAJMU** byt 2+1, v osob. vlastnictví, 3. podlaží, 57 m², Vnitřní, Orlová-Lutyně. Bez zvířat. Mob. 603 334 613.

■ **KOUPÍM** starou vzduchovku nebo starou motorku. Tel.: 604 107 708.

■ **VYKUPUJEME** různé starožitnosti, staré věci, i poškozené, případně celé pozůstalosti. PLATÍME HOTOVĚ, přijedeme. Děkujeme za nabídku. Tel.: 602 796 422.

■ **VYKUPUJEME** knihy, gramofonové desky a také vše o spiritismu!! Platba ihned – platí stále. Antikvariát. Tel. 739 111 220.

STOP HLÁSÍ I GRACIA-ORLOVÁ 2020



Vážení sportovní přátelé, vzhledem k situaci v České republice, tzn. vyhlášení Stavu nouze (uzavření hranic, zákaz pořádání sportovních akcí), se letošní ročník Gracia Orlová 2020 nemůže uskutečnit.

Děkujeme za pochopení a těšíme se na další spolupráci.

Petr Kolář, ředitel závodu
Organizační výbor
Gracia Orlová
www.graciaorlova.cz

PEJSKAŘI Z V. ETAPY SE DOČKALI HŘIŠTĚ

Další projekt z loňského participativního rozpočtu se dostal do finále. V minulých dnech bylo dokončeno psí hřiště, které zcela určitě potěší pejskaře a jejich miláčky.

Hřiště vyrostlo na travnatém prostranství za supermarketem Billa. Předmětem prací bylo oplocení travnaté plochy v rozsahu asi 400 metrů čtverečních s prvky pro výcvik malých plemen. Na ploše jsou umístěny agility překážky jako přeskok, kruh, slalom a lávka. Samozřejmostí je lavička a odpadkový koš. Tento projekt byl financován z participativního rozpočtu na rok 2019 jako jeden z vítězných projektů. Zhotovitelem díla je orlovská firma Meccano.

-re-



NANO Úklidy KARVINÁ

ÚKLIDY FIREM, KANCELÁŘÍ

ČIŠTĚNÍ INTERIÉRŮ A EXTERIÉRŮ AUT

ÚKLIDY BYTOVÝCH DOMŮ

ÚKLIDY DOMÁCNOSTÍ

POUŽÍVÁME KVALITNÍ PŘÍPRAVKY S OBSAHEM NANO ČÁSTIC

ROMAN MARTÝNEK
Tel.: +420 732 191 916
karvina@nano-uklidy.cz

více na www.nano-uklidy.cz

Orlovanet

NOVINKA rádiové tarify

Trochu více AC
rychlost 50 Mbps / 5 Mbps
za cenu 390 Kč

Akorát AC
rychlost 30 Mbps / 5 Mbps
za cenu 320 Kč

ZDARMA WIFI ROUTER - při instalaci internetu.

Telefon: 558 841 841
www.orlovanet.cz

Kristýna CHOVANCOVÁ

realitní makléř

M&M reality holding, a.s.
Masarykova třída 1326, 735 14 Orlová

Mobil: +420 734 817 861
E-mail: kchovancova@mmreality.cz
Web: <http://kchovancova.mmreality.cz/>

www.mmreality.cz

Tradiční domovský ples

V našem domově se ve dnech 25. a 26. února uskutečnil Kloboučkový ples, na který se senioři velmi těšili a s chutí se zapojili do jeho příprav. Stříhali, lepili ozdoby a debatovali, jaké barevné kombinace a doplňky na kloboučky zvolit. Vyrobili kloboučky k výzdobě kulturní místnosti a také kloboučky jako módní doplněk ke slavnostnímu oblečení. Na ples pro ně byl připraven kulturní program, chutné občerstvení a chybět nesměla tradiční tombola. Součástí plesu byl i tanec, při kterém naši senioři předvedli své taneční schopnosti na parketu. K tanci a poslechu hrálo oblíbené seskupení DUO VOX. Letos se nám ples opět vydařil a senioři se na něm dobře bavili.

Společenská setkání v jiných domovech

Naši senioři rádi navštěvují společenské akce pořádané jinými Domovy pro seniory v blízkém okolí. V tomto jsou z naší strany podporováni v udržení kontaktu se společenským prostředím a svými vrstevníky, což je jeden z cílů našeho domova. Například 13. února 2020 přijali pozvání na Hvězdičkový ples pořádaný Domovem Vesna



Orlová, kde byl pro všechny přítomné připraven bohatý kulturní program, živá hudba, chutné občerstvení, tombola. Na ples se našim seniorům velmi líbilo.

Další akcí, které se naše seniorky zúčastnily, byla vědomostní soutěž „Jméno, město ...“, pořádanou Domovem seniorů Havířov, střediskem Helios, dne 20. února. Účelem soutěže bylo napsat v co nejkratším čase slova (jméno, město, zvíře, věc, apod.) začínající na vylosované písmeno. Naše seniorky se na soutěž poctivě připravovaly a příprava se jim vyplatila. V konečném pořadí družstev obsadily krásné 3. místo. Z umístění i celkové atmosféry byly velmi nadšené.

Další společenskou akcí, kterou domov pro své seniory a jejich rodinné příslušníky připravuje 8. a 9. dubna 2020, je Velikonoční veselice. Více se o uskutečněných nebo připravovaných společenských akcích a aktivitách dočtete na našich webových stránkách, kde jsou umístěny všechny informace týkající se našeho domova, včetně aktuálního dění.

Mgr. Zuzana Fránková
vedoucí odd. Domova pro seniory



KONKURZ NA ŘEDITELE ZŠ MLÁDÍ

Rada města Orlová vyhlašuje konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky Základní školy Orlová-Lutyně Mláď 726 okres Karviná, příspěvkové organizace

Lhůta a adresa pro podání přihlášky:

Ke konkursnímu řízení budou přijaty pouze přihlášky, které budou doručeny nejpozději do 01.04.2020 na adresu:

Městský úřad Orlová
Odbor městských financí a školství
Osvobození 796
735 14 Orlová-Lutyně

Více informací naleznete na webových stránkách města Orlová: www.mesto-orlova.cz, v záložce „Radnice“ – „Úřední deska“.



MISS ORLOVÁ 2020

Jednadvacátého února se konala již tradiční akce Domu dětí a mládeže Miss Orlová 2020.

Děvčata soutěžila ve čtyřech disciplínách – rozhovor s moderátorem, zumba, volná disciplína a módní přehlídka. Osmičlenná porota neměla vůbec jednoduché rozhodování, jelikož všechny soutěžící byly pilně připraveny a bavily vyprodaný sál.

Touto cestou bychom rádi poděkovali všem sponzorům, bez kterých by tato akce nemohla být uskutečněna. Hlavním sponzorem celé akce je Top móda Pavly Gabzdylové, která děvčatům vypůjčila šaty, darovala vítěžkám korunky a dárkové poukazy a také všechny soutěžící nafotila a následně jim darovala DVD s fotkami. Dalším sponzorem je město Orlová, které darovalo dárkové tašky. Deichmann Orlová vypůjčil finalistkám obuv dle vlastního výběru a vítěžkám věnoval dárkové poukazy. V neposlední řadě je nutno zmínit i Moniku Szlaurovou, která všem soutěžícím věnovala dárkové poukazy na líčení. -DDM-



STÁNÍ PRO DODÁVKY I RETENČNÍ NÁDRŽ

Na novém parkovišti v ulici Rydultowska v Orlové-Lutyni, zprovozněné začátkem letošního roku, je k dispozici celkem šest míst pro dodávky. Jako jediné v Orlové je toto parkoviště vybaveno dodatkovou značkou „Lehká užitková vozidla N1“, která dodávkám zaručuje výhradní stání. Zaparkuje-li na jednom z těchto prodloužených šesti míst řidič osobního vozidla, může se stát, že dostane nechťený „vzkaz“ od městských strážníků. Zkušenost je ale taková, že řidiči osobních aut jsou zodpovědní a na místech vyhrazených dodávkám neparkují. „Samozřejmě platí, že dodávky mohou stát na parkovištích mimo obytné zóny a pod

kinem Vesmír,“ připomíná vedoucí odboru dopravy Ing. Radim Klein.

Kromě míst pro dodávky je na parkovišti v Rydultowské ulici k dispozici 93 stání pro osobní auta a šest míst pro imobilní osoby. Navíc byla pod novostavbou parkoviště vybudována dešťová kanalizace s retenční nádrží, která je schopna zadržet na 48 hodin přes 400 kubiků vody. Smyslem výstavby retenční nádrže je zlepšení hospodaření se srážkovými vodami na území města. „Do budoucna bychom chtěli dešťovou vodu využít například na kropení silnic a zalévání stromů v období veder a sucha,“ říká k záměru starosta Mgr. Miroslav Chlubna.

Náklady na vybudování retenční nádrže sahají bezmála k osmi milionům korun. Městu se na její výstavbu podařilo získat dotaci ve výši 6,4 milionu korun z evropského Fondu soudržnosti. Parkoviště na místě po bývalé kotelně stálo dalších 15 milionů korun a i přes velké komplikace v podobě čtvrt kilometru skrytých šachtic a kanálů, které musely být vybourány a zasypány, se jej podařilo dokončit v plánovaném termínu a nyní už dva měsíce slouží lidem.

(ava)

OBYVATELÉ STARÉ ORLOVÉ SE DOČKAJÍ POŠTY

Podle posledních informací, by od května měla vzniknout POŠTA PARTNER, a to v nově zrekonstruovaných prostorách vedle radnice. Lidé ve staré Orlové se tedy dočkají pošty ve své lokalitě. -re-



Moravskoslezská střelecká liga mládeže 2020

V neděli 1. března se uskutečnilo poslední kolo střelecké ligy na SVČ Juventus Karviná, které bylo zároveň i oblastním přeborem 2020. Z celkových pěti kol se počítají tři nejlepší výsledky. Naši orlovští závodníci získali medaile ve všech kategoriích, kde měli zastoupení. V letošním roce poprvé došlo k situaci, kdy nejlepší střelci ligy se stali také přeborníky oblasti. To znamená, že i poslední střelbu měli nejlepší ze všech.

V kategoriích přípravků, kdy soutěžící mohou ještě používat oporu pro zbraň, se na 2. místě umístil Vojtěch Křístek a na 3. místě Lukáš Bielczyk.

V kategorii Dívky I. se stala vítězkou ligy Nella Ligocká před Kateřinou Badurovou a Julií Jordanovou.

V kategorii Chlapci I. zvítězil Michal Branny a medaili za 3. místo si odnesl Ondřej Štěrbá.

Děvčata v kategorii II. – nejlépe si v lize vedla Martina Vantuchová, na 2. místě pak skončila Lucie Badurová a 3. místo obsadila Simona Wybraniecová.



Naši medailisté

V kategorii Chlapci II Šimon Bolek skončil na 2. místě a jen o jeden bod mu utekl titul přeborníka oblasti. Bronzovou medaili si pak poslední střelbou zajistil Michal Vošahlík.

V kategorii Chlapci III se Matouš Husarik umístil na 3. místě.

V kategorii Dívky III nebyla konkurence a tak Karolína Vozatárovoá i se střelbou 812 kruhů z možných 900 získala 1. místo.

Mezi dospělými se na stupně vítězů dostala Eva Vilhelmová, která si poslední střelbou 381 kruhů zajistila 2. místo jak v lize, tak v přeboru oblasti. V kategorii mužů nás nejlépe reprezentoval Marek Kuczera na 3. místě.

Všem našim závodníkům přejeme, aby získané střelecké zkušenosti uplatnili v závodech letního biatlonu.

Eva Vilhelmová, MSK Orlová



Záběr ze střelby
– Matyáš Kluka a Matouš Husarik.
Za nimi Matěj Szarowski upravuje délku řemene

NESEME ZIMU DO ORLOVÉ

Protože jsme se v Orlové letos pořádného sáňkování nedočkali, radovali jsme se z možnosti užít si sněhu v Beskydech v obci Bílá, kde nám vedení naší mateřské školy zajistilo dotovaný pobyt financovaný Státním fondem životního prostředí ČR. Pobyt se konal na hotelu Bauer v termínu od 10. do 14. února a měli jsme

hezké počasí a hlavně spousty sněhu. Dopoledne jsme lyžovali a po odpoledním klidu jsme sáňkovali, bobovali a měli přírodovědné vycházky do obory, kde jsme poznávali stopy zvířat, stromy, učili se, jak se chovat v lese, ale samozřejmě bylo také různé klouzání, koulování a jiné radosti.

V pátek se na nás přijeli podívat rodiče, kterým jsme předvedli, co jsme se s našimi mladými instruktory naučili. Někteří z nás se už dokonce naučili jezdit i na lyžařském vleku a sjíždět obloučky malou sjezdovkou, ale každý z nás udělal velké pokroky a rodiče byli nadšení hlavně z toho, že jsme na čistém vzduchu a utekli jsme chřípce. Paní učitelky Lucie Kocurová, Lucie Pellar, Petra Fragsteinová, Hana Borošová, Veronika Válová, Tereza Vicherek a paní ředitelka se o nás výborně staraly. Všichni jsme se zrychlili v oblékání, protože na obědy a

večere jsme docházeli na druhou budovu, naučili jsme sušit a skládat si své věci a měli jsme také připraveny krásné programy v herně hotelu Bauer, kde jsme hráli nejrůznější hry, soutěžili a tančili na mini diskotéce.

Děkujeme všem našim učitelkám a paní ředitelce, že pro nás tento pobyt připravili, a kdyby to jen trochu šlo, nejraději bychom si ten sníh odvezli s sebou do Orlové. Tak zase příští rok ahoj...

Děti a rodiče předškolních tříd
MŠ K. Dvořáčka



jej s ekologickým programem, který pro nás připravila naše koordinátorka EVVO paní učitelka Lucie Pellar, a dále s výukou lyžování. Tu pro nás zajistila agentura SUN OUTDOOR.

Celý týden se nám moc líbil. Bylo





S MĚSTSKÝM SPORTOVNÍM KLUBEM MŮŽETE SPORTOVAT PROSTŘEDNICTVÍM WEBU

Městský sportovní klub se od svého vzniku snaží podchytit zejména děti a mládež a vede je ke smysluplnému využití volného času. „Kdo si hraje, nezlobí“, je jedno z pořekadel, pro Městský sportovní klub Orlová však platí „Kdo sportuje, nebere drogy a dělá něco pro sebe“.

Současná krizová situace se promítla i do činnosti tohoto sportovního klubu. Jak, na to jsme se zeptali jeho ředitele Ing. Michala KOZÁKA:

„Dvanáctého března jsme ukončili všechny tréninkové jednotky. Zrušili jsme i všechny již připravené turnaje, stejně tak jako akce pro rodiče a veřejnost. Většinu turnajů jsme zrušili definitivně, v případě ostatních budeme postupovat podle vývoje situace.

Aktuálně se snažíme dělat spíše údržbu sportovního areálu. Pomáháme městské akciové společnosti v úpravě šaten a sociálních zařízení. Zdejší sprchy pro sportovce byly hodně nešťastné, stejně tak jako sociální zařízení. Naším cílem je, aby sportovci po návratu do areálu byli potěšeni úrovní těchto zařízení.

Ani v tomto nouzovém režimu nezapomínáme na naše děti a jejich

rodiče. Stále se jim snažíme nějakým způsobem ten sport přiblížovat, jelikož jsme si vědomi, že v tuto chvíli ho vlastně nevidí ani v televizi, protože všechny tyto aktivity jsou pozastavené. A tak jsme vymysleli, jako prvotní plán, takové malé sportovní kvízy, které najdou každý den na našich webových stránkách. Dále plánujeme určité tréninkové jednotky pro domácí využití, což zrovna natáčíme s našimi malými sportovci, kteří mají obrovskou chuť se do čehokoliv zapojit. Stále něco vymýšlíme, stále hledáme nové řešení.

Chceme totiž děti i rodiče udržet v zájmu o sport a dění kolem sportu. A jednou z cest je na přechodnou dobu je vrátit k počítači a současně pobavit. Předpokládám, že už v příštím týdnu spustíme další vlnu sportování z městského sportovního klubu.“

-re-



Michal Kozák - ředitel MSK Orlová

v	P	I	R	I	P	i	k	T	y	N	F	W	t	A	N	U	U	A	c
w	J	j	t	X	y	y	K	a	b	a	s	k	e	t	b	a	l	l	e
V	C	e	x	r	i	ž	F	q	r	S	z	A	I	T	Q	z	T	d	f
r	f	k	l	a	b	t	o	f	c	a	r	k	s	G	Q	e	Q	d	s
y	W	o	c	x	Y	v	D	v	Y	c	t	P	M	j	u	U	C	U	r
c	L	h	n	V	y	D	k	Y	á	G	K	e	d	D	z	c	S	e	a
h	T	J	I	Q	n	k	u	i	M	n	c	t	c	v	á	V	S	v	m
l	e	h	o	R	o	f	p	G	T	c	í	q	n	J	v	W	H	P	L
o	p	á	E	i	t	D	F	i	K	Z	y	O	n	j	o	M	p	u	B
b	x	z	E	j	n	A	W	j	š	t	C	k	l	t	d	y	k	K	j
r	v	e	B	w	i	P	J	C	o	N	d	l	x	y	o	Z	k	E	
u	t	n	R	y	m	V	H	n	u	b	a	b	l	i	s	Q	j	N	R
s	h	á	d	x	d	D	O	V	L	b	i	m	O	t	s	í	J	r	q
l	g	q	H	e	a	O	L	F	e	a	m	t	ř	p	n	t	u	Y	C
e	T	B	w	W	b	f	q	s	t	t	y	e	e	á	f	g	i	Y	b
n	R	m	k	S	d	w	a	l	H	U	l	q	v	s	b	e	j	k	A
í	q	Y	U	W	z	b	o	H	S	b	g	a	F	y	e	n	i	A	a
a	u	F	V	w	G	n	y	l	a	Q	L	R	Y	Y	g	d	L	L	E
f	l	a	b	j	e	l	o	v	b	p	U	b	o	w	l	i	n	g	z
G	C	q	r	j	W	e	E	s	K	p	l	p	C	Y	D	X	Y	g	R

fotbal	hokej	baseball	biatlon	závody	basketball	badminton
lukostřelba	desetiboj	lyžování	volejbal	rychlobruslení	cyklistika	
plavání	rugby	karate	šipky	házená	bowling	



www.msk-orlova.cz/antivirus



SMO, městská akciová společnost Orlová
ul. Okružní čp. 988, 735 14 Orlová-Lutyně

Společnost SMO, městská akciová společnost Orlová

vyhlašuje výběrové řízení na obsazení pozice

Dělník údržby zeleně sportovního areálu

Náplň práce:

- činností spojené s údržbou zeleně – údržba travnatých ploch a porostů,
- údržba zpevněných ploch,
- údržba svěřené techniky,
- drobné opravy na majetku společnosti.

Požadujeme:

- střední odborné vzdělání s výučním listem, výhodou v oboru zahradnictví,
- řidičské oprávnění skupiny B, výhodou skupiny T,
- zdravotní způsobilost,
- samostatnost, svědomitost, manuální zručnost,
- časovou flexibilitu,
- praxi v oblasti údržby zeleně min. 3 roky výhodou.

Nabízíme:

- finanční ohodnocení: základní mzda ve výši 17 800 Kč + odměny,
- nástup na hlavní pracovní poměr, předpoklad k 1.4.2020 nebo dle domluvy,
- 25 dnů dovolené,
- příspěvek na kulturní a sportovní vyžití,
- jednosměnný provoz.

Bližší informace o pracovní pozici: Ryszard Blachowski, tel. 731 444 550, e-mail: blachowski@smo-orlova.cz.

V případě Vašeho zájmu zašlete strukturovaný životopis na e-mail: pospisilova@smo-orlova.cz.

Bližší informace o zpracování osobních údajů v rámci vyhlášeného výběrového řízení naleznete na webu společnosti: <https://smo-orlova.cz/wp-content/uploads/2019/06/SMO-informace-pro-uchazece-o-zamestnani.pdf>



Držitel certifikátů
ISO 9001:2015
ISO 14001:2015
BS OHSAS 18001:2007

č.ú.: 19-3554960277/0100
as@smo-orlova.cz
www.smo-orlova.cz

IČ: 60793163
DIČ: CZ60793163
Tel.: 596 585 511

ID DS: a8tgcu
Obch.rejstřík: KS Ostrava
oddíl B, vložka 1017



ORLOVSKÉ NOVINY, periodický tisk územního samosprávného celku * čtrnáctideník * Vydává město Orlová
* Registrováno pod č. MK ČR E 12135 * Adresa redakce: Osvobození 796, 735 14 Orlová-Lutyně, tel.č.: 596 581 245
e-mail: orlovskenoviny@muor.cz * Příjem inzerce: tel. 596 581 340 * Šéfredaktorka: Mgr. Nataša Cibulková
* Uzávěrka příštího čísla: 19. března 2020 * Redakcí neobjednané rukopisy, fotografie a kresby se nevracejí
* Redakce si v případě potřeby vyhrazuje právo krácení příspěvků.