

PŘÍŠTÍ BEZPLATNÉ ORLOVSKÉ NOVINY VYJDOU 14. SRPNA 2020



Orlovské NOVINY

ČÍSLO **14**
ROČNÍK 29

31. července 2020

ČTRNÁCTIDENÍK OBČANŮ MĚSTA ORLOVÉ

ZDARMA



Blesky nad Orlovou
Foto: Petr Poláček

VY SE PTÁTE – MY ODPOVÍDÁME

Chodník u MŠ K. Dvořáčka

DOTAZ:

Kdy bude opravený chodník u hlavní budovy před Mateřskou školou Karla Dvořáčka v Orlové-Lutyni? Každý den do školy a školky chodí spousty dětí a rodičů a chodník se opravdu nachází v havarijním stavu. Děkuji za vyjádření a nechci slyšet odpověď, že to letos není v plánu oprav.

ODPOVĚĎ:

Ve věci opravy chodníku u mateřské školy na ul. K. Dvořáčka sdělujeme, že lokální opravy tohoto chodníku budou provedeny do konce roku 2020.

Nekonečné lepení děr?

DOTAZ:

Kdy začne město s celoplošnou pokládkou asfaltu místo nekonečného lepení děr? Komunikace na sídlišti jsou v tragickém stavu, viz F. S. Tůmy nebo Osvobození, úsek k Moravě ostuda v centru města. A tak bych mohl pokračovat. Orlová má nejhorší stav ulic z okolních měst (osobní zkušenost). Co s tím budete dělat? Má město nějaký harmonogram oprav?

ODPOVĚĎ:

Ve věci oprav komunikací na území města Orlová sdělujeme, že město postu-

puje s opravami komunikací dle schváleného seznamu oprav na rok 2020. Celková oprava komunikace na ul. Osvobození bude provedena po dokončení rekonstrukce náměstí, komunikace na ul. F.S. Tůmy bude částečně opravena v rámci realizace 4. části regenerace V. etapy.

Komunikace na Zátíši

DOTAZ:

Zhruba před pěti lety prošly domy na ulici Zátíši připojením na místní kanalizaci. Ačkoli poté proběhla snaha o úpravu komunikace, příliš se nepovedla. Každým rokem je silnice horší a horší, samozřejmě nejvíce v

místě výkopu. Nejhorší je to v době, kdy prší nebo sněží, kdy lidé, kteří jdou po chodníku, musí uskakovat před každým autem, aby se vyhnuli obstříku od kol. Nemluvím o tom, že voda a sněhový marasmus stříkají na domy a další majetek obyvatel Zátíši. Prosím, kdy je v plánu obnova komunikace?

ODPOVĚĎ:

V současné době obnova této komunikace není v plánu oprav. Dochází k opravě pouze lokálních výtluků. Vláda avizuje uvolnění finančních prostředků na opravu komunikací II. třídy. Pokud k tomu dojde, město by se pokusilo o zmíněnou dotaci na rekonstrukci Zátíši ucházet.

Ministerstvo zavedlo na vnitřních akcích roušky a snížilo maximální počet osob

Na základě datových podkladů o vývoji epidemie covid-19 a doporučení epidemiologů došlo od soboty 25. července k zavedení povinnosti nosit roušku na všech vnitřních organizovaných hromadných akcích nad 100 osob a od pondělí 27. července se snížil maximální počet lidí na vnitřních hromadných akcích na 500 osob. Pořadatelé mohou zpřístupnit nanejvýš 5 sektorů, každý pro maximálně 500 osob.

Epidemiologická situace na území České republiky je nadále komplexně hodnocena jako stabilní, avšak dochází k vyššímu nárůstu covid pozitivních osob v důsledku výskytu lokálních ohnisek. Objevuje se řada menších ohnisek, kde je potencionální riziko komunitního šíření. Je proto namístě přistoupit k elementárním protiepidemickým opatřením na území celé ČR, která mají preventivní charakter s cílem předejít komunitnímu šíření v populaci.

„Opatření platí jak pro veřejné, tak soukromé vnitřní akce. Takže pro organizované hudební, společenské, kulturní, sportovní akce, i pro svatby a pohřby. Co se týče roušek, na individuální návštěvu restaurace či baru se tato povinnost nevztahuje,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Důležité je, že se nám nadále daří chránit zranitelné skupiny obyvatel, což se projevuje v tom, že neroste počet hospitalizovaných a těžkých pacientů. Jejich počty hlídá Dispečink intenzivní péče. „

Naši rolí je dělat takové kroky, abychom předešli zhoršení situace. Současně bychom ale neměli občany strašit, rozhodně k tomu není důvod, situace není nijak dramatická. Opatření mají jasně preventivní charakter a vedou nás k tomu zkušenosti z posledních týdnů, kdy se setkáváme s desítkami nakažených z hromadných vnitřních akcí, kde jsou lidé blízko u sebe. Ze známého případu nákazy v pražském klubu už je skoro stovka nakažených,“ vysvětlil ministr Vojtěch.

V průběhu následujících dvou týdnů bude efekt zavedených opatření a jeho dopad na epidemiologickou situaci průběžně vyhodnocován. „Není na místě hovořit o vlnách nákazy. Neustále zdůrazňujeme, že koronavirus nezmizel a že tady mezi námi je a bude. To ostatně dokazuje nynější zhoršená situace v Izraeli. Stále platí, že nechceme dělat drastická opatření jako na jaře letošního roku. Abychom se vyhnuli radikálním krokům, je nutná prevence. A to nejen na straně naší, ale i na straně občanů. Kromě zavedených pravidel, jako je mytí rukou a dvoumetrový sociální odstup, osobně doporučuji v místech s větší koncentrací lidí nosit roušku a také se vyhýbat hromadným akcím,“ dodal ministr.

Tráva se mulčuje

DOTAZ:

Když se poseká tráva, proč se nesklídí? Hnije to, smrdí to, včera k večeru jsem venčila psa na ulici Energetiků a doštípaly mě i psa malé otravné mušky, které jsem ještě nezažila. Domnívám se, že se objevily právě z důvodu hnilící trávy. Děkuji za odpověď a hlavně rychlou nápravu.

ODPOVĚĎ:

Tráva se na celém území Orlové mulčuje. Hmota zůstává, protože funguje jako hnojivo a také zabraňuje rychlému vysychání travnatých ploch. Takto se seká již řadu let dle smlouvy a zatím neevoluujeme, že by se kvůli tomuto sekání objevily mušky nebo jiný hmyz.

(re)

UKONČENÍ TĚŽBY SE DOTKNE TĚMĚŘ VŠECH LIDÍ V REGIONU

Těžba na všech dolech černouhelné OKD by měla být ukončena na konci roku 2021 nebo 2022. O případném ukončení v příštím roce se rozhodne letos v říjnu podle vývoje cen uhlí. Vyplývá to z materiálu o navýšení základního kapitálu státní společnosti Prisko, který v těchto dnech projednala vláda. Současně rozhodla, že základní jmění společnosti navýší o 1,273 miliardy korun.

Peníze by měla firma získat z vládní rozpočtové rezervy, což umožnilo nedávné schválení rozpočtového schodku 500 miliard korun. Firma Prisko, ovládaná ministerstvem financí, je stoprocentním vlastníkem OKD. Základní kapitál Priska je nyní zhruba 795 milionů korun. Peníze půjdou na útlum těžby a mají i kompenzovat nízké ceny uhlí na trzích, či dočasné zastavení těžby.

Variantu o ukončení těžby v roce 2021 nebo 2022 označilo na konci června za nejvhodnější představenstvo OKD. Dokument uvádí, že naopak byly zamítnuty varianty, které počítaly s okamžitým ukončením činnosti OKD ke konci června 2020, respektive pokračováním těžby i v letech 2025 až 2032. „OKD již dlouhou dobu signalizuje ekonomický propad těžby uhlí, nevýhodné ceny apod. Určitě ukončení těžby je velmi špatné a zasáhne do života našich občanů, kteří jsou v produktivním věku,“ uvedl místostarosta Orlové Miroslav Koláček.

Důvodem podle dokumentu byly mimo jiné riziko sociálních nepokojů v regionu, časové nerealnosti, vysoké míry nejistoty vstupních parametrů - zejména vývoj světových cen uhlí či extrémně vysokých nároků na státní rozpočet.

Materiál sice úplně nevylučuje pokračování těžby na dole ČSM i po roce 2021, tento ekonomický model podle dokumentu však musí být postaven na návratu cen uhlí na úroveň před koronavirovou krizí a zároveň alespoň na stagnaci cen v dalších letech.

V OKD dnes pracuje okolo 6000 kmenových zaměstnanců, další tisíce ve firmách, které OKD dodávají služby.

Jak by se měl stát zachovat, aby ukončení těžby nevyvolalo sociální otřes a razantně se nezvýšila nezaměstnanost? Na to jsme se zeptali obou orlovských místostarostů: „Nemáme informace, jak je region připraven na

Stejný názor zastává i Naděžda Kubalová: „Pokud budeme hovořit o nabídce pracovních míst v Orlové, je mizivá. Ani v rámci okresu Karviná se situace na trhu práce nevyvíjí příznivě. Naopak. Dá se předpokládat, že v



ukončení těžby 2021, 2022. Není to jednoduché, jelikož v regionu nemáme až tak moc nabídek práce. Bude to o jednání představitelů měst, OKD a státu,“ vysvětluje místostarosta Miroslav Koláček. Jeho kolegyně místostarostka Naděžda Kubalová k tomu dodává: „Nevím, kde najde novou práci několik tisíc lidí, kteří pracují nejen v dolech, ale samozřejmě i ve firmách, které se šachtami spolupracují. OKD, firma Prisko, však delší dobu signalizuje, a myslím, že je to již od roku 2018, že k uzavření šachet dojde. Mám za to, že se hovořilo o roce 2023. Rozumím tomu, že zpráva, která proběhla v médiích o uzavření šachet již v roce 2021, případně 2022, vyvolala mezi lidmi oprávněné obavy o své živobytí. Ukončení těžby se dotkne i obcí a měst, které nedostanou od OKD peníze za vytěžený nerost, a jejich rozpočet se ztenčí.“

„Těžko hovořit, jak by se měl zachovat stát. Vidíme, jak se chová k našemu regionu v době koronaviru. Ať se udělá cokoli, vždy to bude mít dopad na zvýšení nezaměstnanosti i na oblast sociální,“ podotýká Miroslav Koláček.

rámci nemoci Covid-19 dojde k dalšímu snížení pracovních míst, zejména u osob samostatně výdělečně činných. Obce na vznik pracovních míst mají minimální vliv. Myslím si, že lidé budou muset, pokud budou chtít práci získat, vyjet mimo region Karvinsko, tj. do Ostravy, Frýdku-Místku, Nošovic, nebo si začnou zřizovat živnosti. Věřím, že jim bude nejen metodicky, ale i finančně pomáhat stát, úřad práce, kraj i obce.“

(NC)





Bohumínská městská nemocnice upravuje provozní dobu odběrového místa na koronavirus. Nově bude v provozu od pondělí do čtvrtka, a to od 8:00 do 11:00. I nadále se mohou objednávat i samoplátci na telefonním čísle 730 574 697, cena za vyšetření je 2 100 korun, platit lze jen hotově. K odběrnému místu se zájemci dostanou z Ovocné ulice. (NC)

VÝMĚNA SKLEPNÍCH OKEN V BUDOVĚ ÚŘADU

V půlce července byla zahájena výměna sklepních oken v budově Městského úřadu na ulici Osvobození v Orlové-Lutyni. Do konce srpna postupně dojde k výměně 21 sklepních oken včetně mříží v prostorách, v nichž jsou umístěny archivy a sklady. Všechny tyto práce souvisí s realizací akce Humanizace centra Orlové. Náklady představují částku ve výši 171 tisíc Kč.

(NC)



OHLÉDNUTÍ ZA ČERVNOVÝM ZASTUPITELSTVEM

Dvaadvacátého června proběhlo další řádné zasedání Zastupitelstva města Orlové. Hned v úvodu se zastupitelům i hostům představil ředitel Domova Vesna Ing. Vít Macháček. Seznámil je s aktuální situací ve Vesně a prezentoval své plány a záměry. Následně byli zastupitelé informováni o aktuálním stavu finančních rezerv města Orlové, které k datu konání zastupitelstva představovaly částku ve výši 45 mil. Kč.

Zastupitelé schválili poskytnutí neinvestiční dotace na celoroční činnost sportovnímu klubu SK Slavia Orlová, a to ve výši 100 tisíc Kč. Stejně tak prominuli vrácení části dotace ve výši 28 877 Kč Organizačního výboru GRACIA ČEZ-EDĚ. Organizátoři tohoto sportovního kláně zakoupili dresy a poháry pro vítěze závodu ještě před koronavirovou krizí a v té době netušili, že budou nuceni letošní ročník závodu zrušit. Dresy a poháry budou logicky využity v příštím roce.

Za zmínku stojí i poskytnutí neinvestiční dotace na sportovní činnost HC Orlová na období od 1. července letošního roku do 30. června roku příštího, a to v celkové výši 1 250 tisíc Kč. Klub požadoval garanci finančních prostředků na období dvou let, s čímž se zastupitelé s ohledem na nejistou finanční situaci v souvislosti s koronavirem neztotožnili.

Souhlasné stanovisko dali zastupitelé poskytnutí návratných finančních výpomocí na předfinancování výměn nevyhovujících kotlů na pevná paliva. Jinými slovy – občané, kteří využili výzvy Operačního programu Životního prostředí, získali finanční prostředky na automatický kotel

na biomasu, plynový kondenzační kotel a tepelné čerpadlo. Tentokrát bylo vyčerpáno 750 tisíc Kč.

V další části programu zastupitelé schválili Koncepti Smart City Orlová – rozvojovou strategii města. K této koncepci se vrátíme v samostatném článku v některém z dalších čísel Orlovských novin. Zastupitelé rovněž vzali na vědomí informaci o průběhu realizace investiční akce „Humanizace a revitalizace centra města“, o čemž vás taktéž průběžně informujeme.

Schvalovacím procesem prošly i úpravy rozpočtu odboru rozvoje a investic a odboru správy majetku a hospodářské správy. Schválena byla kupříkladu dotace na dofinancování provozu sportovišť ve výši 188 tisíc Kč a 828 tisíc Kč na rekonstrukci ležatých rozvodů pro objekt čp. 1241-2.

Zastupitelé vzali na vědomí vyjádření zájmu o koupi a nabídnutou kupní cenu podanou společností Domáci péče SOS, spol. s r.o. se sídlem v Orlové-Porubě. Schválili záměr prodeje pozemků u ulice Sadová a ul. Gagarinova v Orlové-Porubě za účelem vybudování objektu sociálních služeb, domova se zvláštním režimem, domova pro osoby se zdravotním postižením a základnu domácí péče.

Významným bodem byl prodej objektu čp. 963 na ulici Polní v Orlové-Lutyni. Zde zastupitelé vzali na vědomí informace o zpracovaných znaleckých posudcích a následně schválili prodej tohoto objektu včetně zastaveného pozemku společnosti Room 4You, s.r.o. za kupní cenu ve výši 12,5 mil. Kč.

V závěru jednání zastupitelé schválili Akční plán naplňování strategického plánu rozvoje města Orlové na období 2018/2021. (NC)

NA VÝSLUNÍ SE PILNĚ PRACUJE

Třetí etapa regenerace sídliště na V. etapě pokračuje. Aktuálně se opravuje parkoviště Na Výsluní. Nových 19 parkovacích stání by mělo vzniknout ve vnitrobloku na zámkové dlažbě, přičemž jedno místo bude vyhrazeno pro imobilní občany.

Opravy se dočkají také stávající chodníky a nové se vybudují ve vnitrobloku. Všechny budou zhotoveny ze zámkové dlažby. Nezapomnělo se ani na veřejné osvětlení, městský mobiliář a zeleň.

Celkové náklady představují částku ve výši 11,5 milionu korun, přičemž 5,5 milionu korun činí dotace ze Státního fondu podpory investic. Hotovo by mělo být do konce listopadu. (NC)



NOVINKY V TAXISLUŽBĚ

Od 1. července 2020 došlo v zákoně č. 111/1994 Sb., o silniční dopravě k novelizaci, která vyšla ve sbírce zákonů pod č. 115/2020 Sb. Tato novelizace se týká mimo jiné i provozování taxislužby.

Do 1. ledna 2021 si každý dopravce musí na dopravním úřadu pro svá současná vozidla taxislužby opatřit tzv. evidenční nálepkou vozidla taxislužby. To znamená, že si každý dopravce musí s předstihem o tuto nálepkou požádat. Nově evidovaná vozidla po 1.7.2020 budou opatřena novou nálepkou již automaticky. Nálepka se nesnímá ani při soukromém provozu. Správní poplatek je 500 Kč a na nálepkou bude dopravním úřadem vyplněno IČO a RZ vozidla. Nálepkou je dopravce povinen umístit zevnitř na pravý dolní okraj čelního skla vozidla. Nálepka se vydává pouze ke konkrétnímu vozidlu. Pokud dopravce současně eviduje více vozidel, nesmí je měnit. Je zrušena povinnost mít ve vozidle aktuální výpis z evidence vozidel.

Další novinkou je skutečnost, že pokud má dopravce u dopravního úřadu evidováno vozidlo, které má evidováno jako nepodnikající fyzická osoba, musí tento nedostatek napravit. To znamená, že dopravce musí být i provozovatelem vozidla, nestačí být pouze vlastníkem a vozidlo musí být zapsáno na dopravce tedy na podnikatele tzv. na IČO.

Z uvedeného vyplývá, že stávající evidovaná vozidla mohou být používána bez nálepky do 1. ledna 2021, do té doby si musí dopravce na dopravním úřadě nálepkou opatřit. Vozidlo, které nebude splňovat předpoklady pro evidenci, dopravní úřad vyřadí z moci úřední z evidence vozidel taxislužby.

Dále lze poukázat na skutečnost, že byla zrušena povinnost dopravce mít paměťovou jednotku v taxamtru a dále byla zrušena povinnost vést záznam o provozu vozidla na paměťové jednotce taxamtru i ručně vedený záznam u vozidel bez taxamtru.

Doprovce je ale povinen archivovat 3 roky z klasické přepravy- záznamy o přepravě, v rámci smluvní taxislužby smlouvy o přepravě a z přeprav objednaných elektronicky potvrzení o přepravě.

Střešní svítidla je povinná u klasické taxislužby. Naopak zakázána je pro vozidla bez taxamtru a při soukromém provozu a při výkonu jiné činnosti než provozování taxislužby.

Rovněž bylo zrušeno zmocnění obcí ke zkouškám řidičů taxislužby.

Zde bychom ještě chtěli upozornit na skutečnost, že každý držitel oprávnění řidiče taxislužby, který se rozhodl, že již nechce být řidičem taxislužby a takto evidován, může požádat o odnětí oprávnění na žádost. Jinak stále platí povinnost odevzdat oprávnění řidiče taxislužby, po ukončení doby jeho platnosti.

Dle dopravního úřadu se jedná o informace k nejdůležitějším změnám, ke kterým danou novelizací došlo a zároveň se samozřejmě nejedná o všechny změny a je na každém dopravci, aby se s těmito změnami řádně seznámil.

Odbor dopravy

PODĚKOVÁNÍ Z POHODY

Nepříznivá epidemiologická situace posledních měsíců výrazným způsobem ovlivnila také život v našem Domě seniorů „POHODA“. Ze dne na den jsme museli zavést přísná opatření, jejichž cílem bylo jediné – zabránit, aby se nákaza dostala mezi tu nejohroženější skupinu obyvatel.

Nejvýrazněji naši uživatelé pocítují zákaz návštěv. Ten v době psaní článku stále trvá. Děkujeme našim uživatelům, že tuto nelehkou situaci zvládají a ještě nám mnohdy dokážou dodat energii do další práce. Poděkování patří také rodinám a blízkým našich uživatelů za respektování nastavených opatření. To největší poděkování však patří všem našim zaměstnancům, kteří se zvládli v krátké době přizpůsobit nově nastavenému režimu a často plnili úkoly, které převyšují jejich běžnou náplň práce. Pracovnice v přímé péči převzaly roli kadeřnic a pedikérek, uživatelům pekly narozeninové dorty, zprostředkovaly videohovory s příbuznými a uspokojovaly mnohé další potřeby našich 31 uživatelů. Zdravotní sestry několikrát denně měřily teplotu všem zaměstnancům a uživatelům, pravidelně prováděly rychlotesty na COVID-19 a sledovaly všechny příznaky, které by mohly znamenat přítomnost nákazy. Pracovnice úklidu zase několikrát denně prováděly zvýšenou dezinfekci povrchů a společných prostor. Každý jednotlivec našeho týmu má zásluhu na tom, že námi nastavená opatření fungují a nákaza se nám úspěšně vyhýbá.

Znovu se nám také potvrdilo, že kolem sebe máme



úžasně lidi. Těch, kteří se rozhodli Domovu v této době pomoci, se našla celá řada. Rádi bychom proto touto cestou poděkovali panu Poláčkovi, Gajdziokovi, paní Vrabkové, Némethové, Gebouské, Starostkové, Pustelníkové, Holubové, Kuzníkové, ZŠ Doubrava, místnímu Úřadu práce, DC ADRA a všem dalším, kteří nám darovali roušky a jiné ochranné pomůcky.

Děkujeme městu Orlová a Moravskoslezskému kraji za pravidelné dodávky ochranných pomůcek a dezinfekce. Děkujeme také nakladatelství Albatros Media a.s., které darovalo našim uživatelům 90 knih. Děkujeme obchodnímu řetězci TESCO, který našim uživatelům připravil velikonoční balíčky. Děkujeme společnosti Garnier, která prostřednictvím Nadace Olgy Havlové našim zaměstnancům darovala kosmetické přípravky a dezinfekci. Děkujeme i všem ostatním, které jsme výše nejmenovali. Vás, kteří jste nás potěšili, byť jen milým slovem, bylo opravdu velké množství. Jsme za tuto podporu velmi vděční.

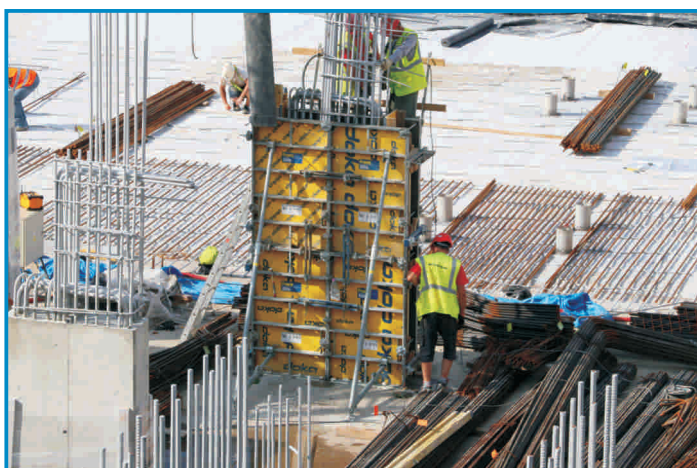
Věříme, že se brzy vše vrátí do starých kolejí a budeme moci společně oslavit 20. výročí naší existence!

Jana Rumpalová, sociální pracovnice

Na kruháci u nemocnice se maká...



Rovněž pod úřadem se činí...



Lidé, jděte! Na preventivní vyšetření

Zatímco lidé na většině území republiky po pěti měsících koronavirového šílenství konečně volně dýchají, u nás na Karvinsku přituhlo. Počet nakažených je tu nejvyšší od počátku pandemie. Dál nosíme roušky, nemocnice mají zákaz návštěv a v regionu platí řada dalších omezení.

Ve stínu obav z koronaviru zůstala další závažná onemocnění, především ta onkologická. Pro srovnání: na koronavirus u nás od jara zemřelo zhruba 360 lidí, zatímco rakovina má na svědomí každý den 72 úmrtí. Přitom lidé mají obavy z vyšetření a už půl roku zanedbávají prevenci. Důsledky mohou být fatální - spousta pozdě odhalených onkologických nemocí. Lékaři dokonce varují před podzimní vlnou rakoviny.

Patří k nim i MUDr. Radek Sušil, který pod heslem „Pečujte o zdraví, nepodceňujte prevenci!“ už více než deset let vyráží do boje za lepší osvětu a odtabuizování rakoviny. Jako lékař – gastroenterolog chirurgického oddělení v Karviné-Ráji ví, o čem mluví. A tak na různých besedách opakovaně apeluje na občany, aby se zapojili do screeningů nádorových onemocnění, protože nejdůležitější je přijít včas.

Adresné zvaní občanů k pravidelným screeningovým prohlídkám bylo zahájeno už před šesti lety. Nabízí šanci zachytit malé, prozatím nezhoubné nádory děložního hrdla, tlustého střeva a konečníku, a jednoduchým zákrokem zamezit samotnému vzniku zhoubného nádoru. „Ovšem to je teorie, v praxi to vypadá jinak. Projekt se podle mne naprosto mívá účinkem. Jen u prevence nádoru tlustého střeva bylo od počátku rozesláno celkově přes 4 milióny pozvánek, ale k vyšetření na test okultního krvácení případně ke kolonoskopii se dostavilo pouhých 15,5 % pacientů. A to přes opakované zvaní!“, říká doktor Sušil. A dodává, že účast ve screeningu je dobrovolná, nikoho nelze přinutit, aby na výzvu reagoval. „Musíme uvažovat o motivačních opatřeních, o tom, jak zvýšit aktivní účast lidí v těchto programech. Jednou z cest je zlepšení informovanosti pacientů, ale určitě by

pomohlo i zavedení vyššího zdravotního pojištění pro ty, kdo dopisy od zdravotních pojišťoven opakovaně ignorují, nebo naopak bonus pro aktivní pojištěnce.“

Potřebou vyhlásit národní program boje proti rakovině se v červnu na tiskové konferenci České onkologické společnosti zabýval dokonce i premiér Babiš. Mimo jiné řekl, že je třeba „trochu vystrašit lidi rakovinou, jako nás vystrašil ten vir“, aby mysleli na prevenci nádorových onemocnění.

„Já na strašení moc nevěřím, navíc myslím, že jsme si ho bohatě užili s koronavirem. To už nebylo o informovanosti, ale opravdu o strašení lidí“, oponuje doktor Sušil a dodává: „Věřím na osvětu a zdravý selský rozum. Je třeba si uvědomit proporce rizik v různém věku a opravdu aktivně o své zdraví pečovat. A zdraví začíná v tlustém střevě, kde sídlí až 90% naší

imunity.“

Mezi nejčastější nádorová onemocnění patří rakovina tlustého střeva a konečníku. Postihuje především lidi starší 50 let a naše země v četnosti onemocnění drží smutný světový primát. Až 55 % případů je odhaleno pozdě, v pokročilém stádiu. „Přitom onemocnění se vyvíjí až 10 let. Při dobře prováděné prevenci tedy lze endoskopicky odstranit již přednádorová stadia, tzv. polypy střevní sliznice, a zabránit tak vzniku nádoru. Takže rakovina tlustého střeva a konečníku je jednoznačně jedním z prevencí nejlépe léčitelných nádorů. Pokud se ovšem zjistí včas. Mnoho lidí ale na své zdraví myslí, až když je něco špatně. Proto apeluji na všechny rozumné lidi: jděte na preventivní vyšetření – může vám zachránit život“, dodává doktor Sušil.

(mífa)



Kolonoskopické vyšetření je prakticky bezbolestné, trvá 20 minut a pacienta ochrání na 10 let.

Foto: Štefan Špic

DĚKUJI

Chtěl bych touto cestou poděkovat oddělení rehabilitace v orlovské nemocnici MUDr. Zavilové za milé přijetí a také všem usměvavým a ochotným sestřičkám, které v době od 27. května do 9. června o mě pečovaly.

DĚKUJI VÁM, PANÍ DOKTORKO
I VÁM, PŘÍJEMNÉ A MILÉ SESTŘIČKY!

Josef Šoustek

KLUB SPIRÁLA

Zahrada Klubu Spirála otevřena v období letních prázdnin v pondělí až neděli od 14 do 19 hodin. Ke změně může dojít v případě nepříznivého počasí. Orlová-Lutyně, Klub Spirála, zahrada 736 442 350, sandra.sertlerova@ddm-orlova.cz

Až do 31. 8. 2020

LOVCIPEREL

III. ročník soutěže o nejaktivnějšího dětského čtenáře. Úkolem lovce bude přečíst knihu a odpovědět správně na přiřazené otázky. Za každou přečtenou knihu dostane čtenář perlu. Soutěž je určena pro čtenáře do 15 let. Zapojit se můžete kdykoliv. Orlová-Lutyně, MěK, oddělení pro děti a mládež 596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

2. 7. až 1. 9. 2020

VÝSTAVA

ABSTRAKTNÍ MOTIVY

MgA. Tomáš Oslizlok
Kombinovaná technika
Orlová-Lutyně, MěK, mini galerie na schodišti a ve studovně 596 511 306, www.knihovna-orlova.cz

30. 7. 2020 od 8 do 16 hodin

FARMÁŘSKÉ TRHY

„SLEZSKÝ RYNEK“

Provozovatelem - Spolek českých výrobců a zemědělců.



Další termíny: 27. 8., 17. 9., 15. 10., 26. 11., 17. 12. 2020

Orlová-Lutyně, prostranství před Moravou 596 511 661, www.dkorlova.cz

29. 8. 2020

ROCKTHERAPY

ZRUŠENO

7. 9. 2020 v 18 hodin

TANEČNÍ KURZ PRO MLÁDEŽ

12 lekcí, včetně prodloužené a závěrečné.

Zahájení kurzu:

7. 9. 2020 od 18:00 hodin.

Kurzovné: 1400 Kč, sleva je v případě zaplacení do 31. 7. 2020 za 1100 Kč

Příhlášku a bližší informace naleznete na stránkách www.dkorlova.cz nebo na recepci DKMO, kde je nutné zároveň provést úhradu.

Taneční kurz vedou manželé Jaglarzovi.

Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál 596 511 661, www.dkorlova.cz

8. 9. 2020 až 22. 6. 2021

VÝTVARNÝ KURZ

– RELAXAČNÍ MALOVÁNÍ

Zahájení kurzu – od 8. 9. 2020, každé úterý.

Je toho na vás moc a potřebujete si odpočinout? Chcete tvořit? Nevíte jak na to, ale chcete být uvolnění a dostat kus svého nitra na plátno či papír? Chcete cítit, jak se stres vyplavuje do dál, jak koncentrace myšlenek je soustředěná na pár čar a kombinace barev, jak snadné je pracovat se svojí intuicí? Přijďte na náš kurz! Je určen právě pro vás! Zajistíme všechn potřebný materiál, ukážeme vám techniku, s kterou budete pracovat. Nemusíte nic umět!

Program: různorodé techniky kresby a malby, pravá mozková hemisféra, barevný kruh, míchání barev, relaxační malování pod vlivem hudby, suchý pastel, akvarel, tempery, akryl, intuitivní kresba, kombinované techniky, artterapie, meditace, výklad barev.

V ceně jsou veškeré pomůcky.

Kurz je určen začátečníkům i mírně pokročilým. Počet míst na kurz je omezen a otevře se při minimálním počtu 10 kurzistů.

Pokročili z předchozího kurzu budou mít nastavený individuální program.

Kurz povede lektor a malíř Tomáš Oslizlok MgA.

Kurzovné: 6190 Kč, splatné nejpozději do 4. 9. 2020 na recepci DKMO

Orlová-Lutyně, DKMO 596 511 661, www.dkorlova.cz

8. 9. 2020

KURZ JÓGY

Zahájení kurzu: 8. 9. 2020 od 17 a 19 hodin.

Kurzovné: 14 lekcí / 560 Kč, nutná vlastní karimatka.

Kurz vede paní Jana Radošťanová. Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál 596 511 661, www.dkorlova.cz

9. 9. 2020 v 18:30 hodin

KURZ TAICHI

Zahájení kurzu: 9. 9. 2020

Kurzovné: 30 lekcí / 1200 Kč

Kurz vede pan Miroslav Brutvan. Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál 596 511 661, www.dkorlova.cz

10. 9. 2020 v 19 hodin

TANEČNÍ KURZ PRO DOSPĚLÉ

10 lekcí, včetně závěrečné.

Zahájení kurzu: 10. 9. 2020

Kurzovné: 1150 Kč

Taneční kurz vedou manželé Jaglarzovi.

Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál 596 511 661, www.dkorlova.cz

22. 9. 2020 v 19 hodin

TŘI TENOŘI

– NÁHRADNÍ TERMÍN

Koncerty mužského tria OPERA GENTLEMEN. Tři krásné mužské hlasy, světoznámý repertoár a skvělé provedení. To je deviza pořadu, který nese název „TŘI TENOŘI“.

Obsazení – alternace:

Juraj Nociar - tenor Opera Moravsko-



slezského divadla Opava

Jozef Brindzák - tenor Národního divadla Praha

Ján Kostelanský

- tenor Pražský filharmonický sbor

Miloslav Pelikán

- tenor Pražský filharmonický sbor

Klavírní doprovod

- Lenka Navrátilová,

v alternaci Ahmad Jaffar Hedar

Vstupné: 190 Kč, v předprodeji na recepci DKMO a online na www.dkorlova.cz

Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál 596 511 661, www.dkorlova.cz

(pokračování na str. 10)

(dokončení ze str. 9)

12. 10. 2020 v 19 hodin

TRAVESTISKUPINA SCREAMERS

„POSLEDNÍ ZVONĚNÍ“

NÁHRADNÍ TERMÍN

Screamers jsou jednou z nejstabilnějších českých uměleckých skupin. V roce 2010 okouzlili miliony diváků v semifinále talentové soutěže - Česko Slovensko má talent.

Screamers jsou mistry parodie a nadsázky umělecky okořeněné o divadelní přesah. Představení jsou

estetickým zážitkem postaveným na syntéze hereckého, baletního a pěveckého umění. Umění female



impersonatingu, bravurní improvizace a jevištní kompozice.

Vstupné: 290 Kč, již v předprodeji na

receptu DKMO nebo online na www.dkorlova.cz

Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

Všechny akce, připravované Domem kultury města Orlové, se uskuteční dle uvolnění současného omezení bezpečnostního opatření Vlády ČR, Bezpečnostní rady státu a doporučení města Orlové.

O změnách Vás budeme informovat na stránkách DKMO www.dkorlova.cz a Facebooku DKMO.

Z HISTORICKÉHO KALENDÁŘE

PŘÍBĚH JEDNÉ GENERACE

Po celou dobu války unikala orlovská mládež o sobotách a nedělích s kytarou na zádech nebo bez kytary před pátravými zraky německých policistů klikatými cestičkami nazdařbůh někam do lesů. Byla levnou pracovní silou pro vykládání vagónů. Pokud synkům štěstí přálo, pěli v lesích Lomné či Jablunkova, jinak jste je mohli často vidět vykládat brambory, obilí z vagónů nebo „pucovat“ kola vagónů.

Konečně je tu rok 1945 a – mládeži je to jasné, bude se společně zpívat! Takto a jednoznačně se vyjádřila orlovská mládež. „Kalich hořkosti byl naplněn“, žaluje kronika, dnes již se zažloutlými listy. Zbavte se však klamně naděje, že se zpívat nebude. Evžen Valový, „mladík první“, se chápe dirigentské hůlčičky, a jak v kronice přiznává, „Rukama mávaje, jakož i rozličné posuňky čině, mezi hrdla pějíci pořádek určitý vnést se snaží“.

Dne 26. září 1945 na oslavách Petra Bezruče ve velké sokolovně v Orlové vystupuje smíšený sbor SČM Orlová poprvé. Zaznělo „Slezská vlasti“ a hned na to měli vystoupení 28. října. Že to nebyl žádný zpěv? Že nemají budoucnost? Nezačínali se žádnými virtuózy, ale mají trpělivost. Zkoušejí, opakují, melodie si vrývají do paměti.

A opět mají odvahu vystoupit 7. listopadu na Slavnostní akademii v Orlové. Útokem rozezpívali píseň. Kritice se pojednou nedostávalo slov. Poprvé hostoval tento sbor ve Fryštátě 25. listopadu s rozšířeným repertoárem – pásmem slezských písní. Deník Práce z 9.12.1945 jej zařadil mezi nejlepší krajské pěvecké sbory. A to zpívali teprve dva měsíce.

Evžen Valový s trpělivostí a kumštem vedl sbor výš a výš, stále častěji jezdili teď za humna – do Bohumína, Petřvaldu, Rychvaldu. To si jich už všimli ve všech ostravských denících, ve kterých byli čtenářům představeni jako nejúspěšnější těšínský pěvecký sbor SČM v Orlové. Z kroniky pojednou na nás vykřiknou slova: „Jako sen se k nám blíží neskutečná vidina „PRAHA“!“

Sbor si troufá. Zatím zpívá při oslavách, vzpomínkách a manifestacích, dostává dopisy různého obsahu, s protesty i

povzbuzením, jako například: „Věříme, že se ani největšími nezdary, které vás budou potkávat, nenecháte odradit“, povzbuzovalo Pěvecké sdružení moravských učitelů svým dopisem pod stromeček.

Do Prahy pozvání dostali v únoru. Byla to akce „Slezsko vpřed“. Děvčata se převlékla do kroje, svérázu, synci do havířských kytlí, jak je v našem kraji zvykem, a zvláštní vagón Orlováků uháněl ku Praze. V Praze měli silnou konkurenci v návštěvě maršála Tita, došlo i k všelijakým povedeným situacím, jak už to bývá, když se „Šlunzok“ dostane poprvé do Prahy. Avšak dávajíc průchod slezskému temperamentu, vystupuje orlovská mládež na pražském pódiu ne jednou, ale šestkrát! Štafeta zpěvu, která z Orlové vyrazila, prostoupila Prahu teplou září.

Jaké bylo publikum? I mistr Jan Kubelík byl mezi ním a slíbil svou návštěvu v Orlové. Dostali vzácné pozvání na Hrad a znovu domů. Začíná jim kdekdo závidět. Volali je do Zlína, pak opět vedou stopy do Petřvaldu, Doubravy i do Ráje se i lotři dostali (prosím, to my ne, to se sami tak v kronice nazvali).

Nejraději zpívali ve svém milém, starém Fryštátě. Zpívali na koncertech, spisovatelům, na brigádách a nejen zpívali, ale i v potu tváře pracovali ve Stonavě, v Rychvaldě a jinde. Svým 50. vystoupením oslavili Vseslovanský večer v Orlové.

Je to příběh více než třiceti mladých lidí - Iris Šebestové, majora Bruno Bystroně, ing. Jindřicha Bilana a jeho bratra, Ludmily Kremerové, Drahomíra Koldera i jeho bratra, Soni Bockové, Ladislava Buzka, Oldřicha Kornase, Emy Tománkové, Zdeňka Machka, Gabriela Šlachty, Ládi Tichého a dalších a dalších – měli bychom jmenovat i jejich tátu Rudolfa Popka a v neposlední řadě znovu dr. Evžena Valového, později kandidáta věd múzických umění na Univerzitě J. Ev. Purkyně v Brně. Nezpívali ani pro slávu, ani pro peníze, ale lidem pro radost. Pěveckému sboru SČM z Orlové patří tato skromná vzpomínka, za reprezentaci naší slezské lidové písně, za krásu, již rozdávali.

(Z dobových dokumentů připravila: Nataša Cibulková)

SPOLEČNÉ TÁBORY PRO DĚTI Z ORLOVÉ, DOUBRAVY A PETŘVALDU

Když se lidé spojí, a v tomto případě dokonce obce, tak z toho mají užitek obyvatelé celého mikroregionu. Příkladem může být i šest příměstských táborů pro děti z Orlové, Petřvaldu a Doubravy, které pro všechny tři obce organizuje Dům dětí a mládeže v Orlové.

Děti v jednotlivých turnusech čeká pestrý a bohatý program, přičemž každý tábor je zaměřen na něco jiného. Ve dnech 13. až 17. července proběhly „Barevné prázdniny“ a „Veselý červenec“. Na srpen jsou připraveny další čtyři příměstské tábory, které budou opět sdružovat děti ze všech tří obcí. Od 3. do 7. srpna to bude „Příměstský tábor s tanečním klubem JOY“, na něj naváže tábor „Toulky krajem“ a v termínu od 17. do 21. srpna „Příměstský tábor s angličtinou“ a „Cesta kolem světa aneb Letem, světem, vzducholetem“.

„Všechny tyto tábory vznikly v rámci projektu MAP II – ORP ORLOVÁ, jehož cílem je podporovat společné plánování a sdílení aktivit v obcích. Cílem je propojit obce v rámci rozšířené působnosti, organizovat společné akce pro děti, pedagogy a v konečném důsledku i pro širokou veřejnost. Chceme si vyměňovat zkušenosti a poznatky nejen

v oblasti vzdělávání, ale současně i organizovat takovéto pěkné akce pro naše děti. Žijeme přece v obci s rozšířenou působností a měli bychom se vzájemně znát,“ podotýká místostarosta Miroslav Koláček.

(NC)



DĚTI Z PORUBY SE MOHOU TĚŠIT NA NOVÉ HERNÍ PRVKY

V pondělí 13. července se začalo pracovat na rozšíření dětského hřiště v ulici Spojenců v Orlové-Porubě. Ke stávajícím herním prvkům nově přibude několik dalších. Děti se mohou těšit na roztáčecí kolotoč s volantem, pružinové houpadlo, prohazovací stěnu a hrazdu. Práce zahrnují i zatravnění dotčených ploch. Rozšíření dětského hřiště, které vychází na necelých 98 tisíc korun, finančně podpořila společnost Heimstaden Czech, a to částkou ve výši 30 tisíc korun. Termín dokončení je stanoven na 25. září.

(ava)



K dlouhodobým čekatelům na nový domov přibýlo od začátku roku 2020 několik nových pejsků, kteří zde tráví čas čekáním na vlídné slovo, pohlázení, procházky, či možného nového majitele, jenž jim nabídne útulný domov plný lásky, jaký by si každý z nich zasloužil. Máme tady pro vás malou prezentaci těchto pejsků.

JESSI

V brzkých ranních hodinách nám sousedé zavolali, že před útulkem je přivázaný pesek a hrozně vyje. Před dveřmi jsme našli deštěm promočenou a vystrašenou fenečku a ve dveřích vzkaz: JESSI-10 LET, KASTROVANÁ. Jessi je zatím vystrašená a nedůvěřivá, ale už se nám podařilo ji i pohladit a sundat vodítko, na němž byla uvázána. Je zatím hrozně ostražitá, tak ji musíme dopřát trochu klidu, aby se rozkoukala a trochu přivykla.

BLEK

Je cca čtyřletý pes, který byl nalezen v Orlové-Porubě. Je velmi klidný a přátelské povahy. Má naučené i základní povely jako sedni a lehni. Jako výraz přátelství nám sám od sebe podává packu:-) Na sobě měl látkový obojek, ale známku ani čip nemá.

Míša

Touto cestou bychom také rádi pomohli paní Hrabovské a jejímu pejskovi Míšovi, kterému chceme najít domov, jelikož se o něj paní nemůže dále starat, ale do útulku jej dát nechce. Míša žije na zahradě s dalším psem, je zvyklý na děti, je poslušný, přítulný a miluje procházky. V případě zájmu volejte paní Hrabovské na tel: 732 340 139.

MAX II a BLACK II

Tito dva pejsci byli předáni do útulku majitelem, který se dostal do tíživé životní situace. Max II. je pěkný kříženec zlatého retrívrů nebo labradora středního vzrůstu. Je hodný pesek, ze začátku byl bázlivý z nového prostředí a schovával se za svého psího kamaráda Blacka. Už si ale na nás zvykl a je z něj zase přítulný pes mazel jako doma, avšak je smutný, protože mu právě domov chybí. Je to nekonfliktní pes, vhodný na zahrádku k domečku jako psí společník. BLACK je statný kříženec labradora. Je také nekonfliktní, ale povahou je spíše hlídač. Není to žádný mazel, spíše se drží stranou a má svůj svět, ale spolehlivě hlídá. Je hodný, své rodině by nikdy neublížil. Vhodný jako hlídač. Moc těmto pejskům přejeme, aby se co nejrychleji dostali do nového domova a byli zase šťastní. A kdyby mohli odejít domů spolu, byli by oba ještě šťastnější.



JESSI



BLEK



Míša



BLACK II



MAX II



DARUJ KREV DARUJ NADĚJI



PODĚKOVÁNÍ BEZPLATNÝM DÁRCŮM

Akce probíhá v měsících červenec a srpen 2020.

Po dobu trvání akce poskytneme **slevu 30%** na každý vstup do RELAX centra Orlová dárce, který předloží doklad (např. průkaz dárce) o tom, že byl v měsíci květnu, červnu, červenci nebo srpnu darovat krev nebo její složky takto:

- na plavání v bazénu bez omezení délky vstupu
- na vstup do solné jeskyně
- na vstup do Wellness v délce 90 minut
- na vstup do Sauny 1.NP v délce 90 minut

www.relaxcentrumorlova.cz

RELAX CENTRUM ORLOVÁ vybudovala a provozuje
SMO, městská akciová společnost Orlová



Po plánovaném přerušení provozu Relax centra Orlová z důvodu odstávky horkovodu se opět těšíme na vaši návštěvu.

Bohužel situace vyvolaná pandemií COVID 19 se zejména v Moravskoslezském kraji stále zhoršuje, proto vydala Krajská hygienická stanice v pátek 17. července další rozšíření protiepidemických opatření pro celý region. Na tuto skutečnost jsme museli reagovat i my a opět omezit počet návštěvníků v saunách. Nadále zůstávají v platnosti již dříve zavedená hygienická opatření, jako je povinnost zakrytí úst a nosu při vstupu do budovy Relax centra Orlová, dodržování rozestupu minimálně 2 metry, a to v celém objektu Relax centra a používání desinfekčních přípravků.

V bazénové části nadále zůstává nejvyšší možný okamžitý počet osob 40, ve wellness části maximálně 11 návštěvníků, kdy v jedné vířivce mohou být 2 osoby, v bio sauně, finské sauně i parní sauně vždy maximálně 3 osoby a v infra boxu jedna osoba. Prosíme vás tímto o pochopení vzniklé situace, zejména při čekání u pokladen, neboť tato opatření jsou hlavně pro ochranu vašeho zdraví.



Další stanice pro elektromobily

Kaufland spouští s ČEZ na severní Moravě další rychlodobíjecí stanice pro elektromobily

Společnosti Kaufland a ČEZ nepolevily v tempu výstavby zázemí pro elektromobily napříč Českou republikou ani v obtížném období pandemie koronaviru. Osmička nových stanic po celé republice je také symbolem návratu ekonomiky i celé společnosti k normálnímu fungování. Při respektování všech hygienických a bezpečnostních opatření rychle pokračovalo osazování parkovišť u prodejen nákupního řetězce rychlodobíjecími stojany umožňujícími většině elektromobilů doplnit většinu kapacity baterií e-aut za 25-30 minut. Stanice tohoto typu fungují i v režimu tzv. normálního AC dobíjení (dobije elektromobil v řádu hodin), který Kaufland nabízí svým zákazníkům bezplatně. Klientovi stačí jen nainstalovat si aplikaci FUTUR/E/GO.

V první vlně vzniká u nových a zmodernizovaných prodejen Kaufland vždy minimálně jedna stanice. V uplynulých dnech byly postupně zprovozněny také stojany v Bohumíně, Jeseníku a Bruntále.

Celkem je nyní u 28 prodejen Kaufland v ČR řidičům elektromobilů k dispozici 33 veřejných dobíjecích stanic, z toho 32 rychlodobíjecích. Nejzápadněji situovaná stanice u prodejen Kaufland funguje v Ostrově nad Ohří, ta nejvýchodnější je v Karvině. V Moravskoslezském kraji funguje u prodejen řetězce Kaufland celkem 6 stanic, z toho 5 rychlodobíjecích. Celkově provozuje ČEZ na území kraje 26 veřejných dobíjecích stanic, z toho 14 rychlodobíjecích.

Během prvního čtvrtletí letošního roku zastavili elektromobilisté k dobíjení akumulátorů u některé z prodejen Kaufland celkem 7660krát a „načerpali“ zde dohromady 99 337 kWh elektřiny. S takovou porcí energie by jeden elektromobil dokázal urazit 574 202 km a více než 14krát tak objet zeměkouli. Průměrně elektromobily na stojanech u prodejen Kaufland při jednom dobíjení odebraly 12,9 kWh elektřiny.

-sob-



PUNTÍK JE PARTA ÚŽASNÝCH LIDÍ...

Zhruba před půlrokem přišla do naší redakce paní, která nám sdělila, že je z Puntíku a sídlí v prostorách bývalé speciální školy na ulici Polní. Podotkla, že se jedná o chráněnou dílnu. Vzala jsem si tehdy na ni kontakt s tím, že se ozvu. Než jsem se stačila ozvat, vstoupil do našeho života koronavirus a veškerá opatření v souvislosti s nákazou Covid-19. Takže mě moc neudivila informace, že se tam hned v prvních dnech nouzového stavu začaly šít roušky.

Do Puntíku jsem se vypravila o několik týdnů později. A upřímně, byla jsem moc překvapená. Nejenže mě přivítali úžasní lidé, ale zjistila jsem, že k tomu všemu dělají ještě úžasné věci.



Šéfkou je Marcela Šafránková. Energická žena milující riflové oblečení. „Jsme Puntík s.r.o., něco jako chráněná dílna. Zaměstnáváme více než padesát procent osob se zdravotním postižením,“ vysvětlila v úvodu a pozvala nás do jedné z dílen: „Tady pracují děvčata, která jsou na prvním až třetím stupni invalidity. Podporuje nás úřad práce, což znamená, že máme částečně hrazeny mzdové náklady, čímž si můžeme dovolit experimentovat v naší tvůrčí činnosti.“

Snem Marcely Šafránkové bylo zpracovávat riflovinu. „Je to krásný materiál, u kterého víme, že se prodává snad z oblečení nejvíce, ale také nejvíce končí někde na skládkách. A tak jsme dali hlavy dohromady a začali tuto džínovinu zpracovávat. Riflovinu nám posílají lidé zblízka i širokého okolí. Dostáváme balíčky s džínou třeba až z Boleslavi, Prahy a podobně,“ popisuje Marcela a dodává: „My ty rifle nejdříve vypereme a pak následuje proces páření. Na toto máme jednu paní profesionálku - a dokonce, nedělám si srandu, se jmenuje Páralová. Pak ty jednotlivé kousky znovu



vypereme a konečně s takto připraveným materiálem můžeme provádět tu tvůrčí činnost. Díky materiálu, střihu, uchycení uší, barvy... tady nenajdete dvě tašky stejné. Typově si mohou být jako polotovary podobné, ale ve finále je každá originál. Říkáme jim matrjošky. Protože když jezdíme třeba na trhy, snažíme se šetřit místem a tyto tašky strkáme podle velikosti do sebe.“

Na tašky dávají děvčata z Puntíku dokonce záruku. Pouze zipy jsou z toho vyčleněné, ale určitě je ochotně vymění. „Snad i tyto tašky nám dopomohly k tomu, že jsme se dostali do povědomí lidí,“ přemýšlí nahlas paní Šafránková a dodává: „Dnes se nám hlásí stále více a více děvčat ke spolupráci, třeba pro šití. A od šití se vlastně vše odvíjí... Děláme džínové tašky, polštáře, chňapky, závěsné organizéry a samozřejmě šité riflové hračky. Přibrali jsme si výrobu prání, kde každé práničko má svůj vlastní příběh. Děláme specifický papírový program, háčkované hračky a nesmím zapomenout na kovářské výrobky.“

Připomeňme již zmíněné roušky. „Ano, v poslední době, jsme se s ohledem na pandemii soustřeďovali samozřejmě na šití roušek všech typů a velikostí, barev a tvarů. Nechali jsme si poradit jedním pánem z Technické univerzity a šili jsme asijské roušky s kapsou, do kterých je možno vkládat i nanofiltr,“ upřesňuje Marcela Šafránková.

Marcela Hanzlová je zvlášť zajímavá osobka. Hned jsem v ní poznala ženu, která nás v redakci navštívila zkraje roku.



Tehdy to byl úplně jiný člověk, postižený svou nemocí, byla bez úsměvu a sebevědomí. Dnes je paní Marcela plná elánu, energie a co především, její postižení téměř nezaregistrujete. „Naším hlavním produktem byly v době koronaviru samozřejmě roušky. Byli jsme první, kdo v Orlové začal tyto roušky šít. Nedaly se nikde sehnat, a to ani v lékárnách,“ doplňuje blondáta Marcela. A kolik jich děvčata vyrobila? „Ani je nemáme pořádně spočítané, ale daleko od dvaceti tisíc se to číslo nepohne. Když jsme dali na facebook, že šijeme roušky, tak se okamžitě strhla vlna zájmu z řad občanů i města, a my jsme vlastně spadli do obrovského kola šití a šití. Šili jsme na požádání i pro městskou policii, pro Hypernovu, zkrátka - roušky potřebovali všichni. Tady musím vyzvednout všechny lidi z Puntíku. Byli opravdu skvělí. Jinak se to nedá vyjádřit. Opravdu všem patří velký dík.“

Handicap sám o sobě je pro člověka problém, natož s ním pracovat. „Víte, není lehké bojovat se svým handicapem a ještě něco naplno vyrábět. Já třeba mám Parkinsonovu

(dokončení na str. 15)

PUNTÍK JE PARTA ÚŽASNÝCH LIDÍ...

(dokončení ze str. 14)

nemoc, která mě trápí už pátým rokem. Ale tím, že jsem tady v Puntíku, a hlavně díky obětavé a trpělivé pomoci mých kamarádek, se mi zdá, že jsem lepší a lepší," říká Marcela. Toto mohu plně potvrdit. Jak jsem se již zmínila v úvodu, z paní Marcely je za těch několik týdnů či měsíců úplně jiný člověk.

„Máme tady děvčata s mániodepresí, pána na vozíčku, jsou tady těžcí cukrovkáři, lidé po úrazech s nemocí kloubů. Důležité však je, že jsme jedna rodina, která si pomáhá, a i když se někteří nevyhláší, tak si ten handicap snažíme navzájem ulehčit," vysvětluje Marcela a dodává: „Jedno pozitivní jsem tady vypořizovala, že jsme se dostali do povědomí Orlováků a okolí, což nám rovněž pomáhá při naší práci. Jsme si totiž vědomi, že o nás někdo ví, a že naše práce není zbytečná.“

Anna Orlická se zabývá technikou quilling. Je to vlastně tvorba z papíru. Papírové proužky se namotávají na nějaké pero, či speciální nástavce a vytvářejí se různé obrazce. „Tato činnost mě naplňuje a je to zároveň i můj koníček," chlubí se paní Anna, a má opravdu čím. Její dílka jsou kouzelná. Je to titěrná práce a třeba jedna malá vložka trvá tak hodinku. Dají se touto technikou vyrobit i daleko těžší tvary, jako třeba 3D obrazce. Prostírání, hračky, blahopřání, stojánky na ubrusy. Některé si vyžadují mnoho trpělivosti a času.

Zaměstnancem Puntíku je i vozíčkář Dušan Jančíčka. „Vyrábím kovářské výrobky. Nikdy jsem se sice kovářem nevyučil. Jsem mechanik a opravář důlních zařízení. Zjistil

jsem, že mám ke kovářině vztah a vloh, a tak jsem to začal zkoušet. Dnes si troufnu snad na cokoli. Dělam schránky, lavice, veškeré dekorativní věci, svícní, kované růže, zkrátka - veškerý sortiment, na jaký si člověk vzpomene," shrnul svou práci pan Jančíčka.



Co k tomu dodat? Z Puntíku jsem odcházela s pocitem, že jsem potkala správnou partu lidí, které spojil nejen zdravotní handicap, ale i společná práce a výsledné dílo. A to opravdu stojí za to. K narozeninám jsem si koupila jednu z jejich riflových tašek a každý den, když ji beru do ruky, tak si na Puntík vzpomenu. Všem v Puntíku držím palce. Přeji jim, aby svůj handicap dokázali překonat stejně jako Marcelka a svými výrobky dělali radost dalším a dalším lidem. Držte se!

DĚKUJEME DĚDKOVI BESKYDSKÉMU

„Nesčíslněkrát jsem si řekl, že odpad po nezvedených občanech už uklízet nebudu, nebudu a nebudu! Mám z toho tak akorát bolení ve svém starém hřbetu a zbytečně vynaložené finanční prostředky za nákup rukavic a pytlů. Spoluobčanů bez práce a na dávkách je v našem městě dost, žijí si volně jak ptáci...a nakonec stejně mi to nedá a několikrát v roce zase jdu, abych pomohl přírodě a městu. Ani nečekám na výzvu pana Drozdíka! Na snímku je odpad sebraný a umístěný nad letním kinem“, napsal nám Dědek beskydský, jehož mnozí znají z článků v Orlovských novinách. V každém případě mu za jeho aktivitu moc děkujeme!



Odpad sebraný a umístěný nad letním kinem

Připravila: Nataša Cibulková

„KNIHA „Z DĚDKOVA ŠUPLÍKU“

V pátek 26. června se narodila kniha, která nese název "Z Dědkova šuplíku". Zatím ještě není v knihkupectvích, ale několik výtisků lze za pouhých 199 Kč zakoupit v Městském informačním centru, v přízemí městské knihovny. Mnohé příběhy už znáte, v minulosti zdobily Orlovské noviny. „K tomuto počínu mě přinutila dcera, prý: "Nezplodil jsi syna, zplodíš aspoň knihu, ať je na co vzpomínat, až si tě andělé povolají k sobě", popisuje s humorem svým vlastním Orlovák, který si říká DĚDEK BESKYDSKÝ.



Kniha zředu, zezadu

REPORTÁŽ ZE SEDMIHOREK

Je středa prvního července, tři hodiny ráno. My pomalu vyrazíme směr Sedmihorky. Nakonec jsme dorazili do kempu, kde už byli Šárka s Karlem. Než přijeli ostatní, šli jsme se vykoupat do jezera. Pak jsme se všichni společně vyrazili na prohlídku okolí. Zavírali jsme na hrad Valdštejn, ze kterého byl nádherný výhled. Do kempu jsme se měli vrátit po modré turistické značce, ale nakonec jsme šli po červené a úplně jinou cestou, takže jsme prošli několika vyhlídkami, z nichž byl nádherný výhled na skály. Po návratu do kempu jsme hráli různé hry.

Ve čtvrtek ráno jsme šli do oblasti Maják na skály Manon a Zelenáč. Manon byl v hodně strmém kopci, na který se leze s lezeckým vybavením dost blbě. Měli jsme nácvik slaňování a pak jsme lezli do tří hodin. Začalo pršet, což znamenalo, že jsme se museli rychle dostat ze skal. V kempu jsme přebírali své věci a bylo nám jasné, že máme na 48 hodin s lezením utrum.

Pátek byl vycházkový. Vyrazili jsme na výlet na Kopicův statek, cestou jsme sbírali borůvky. Jelikož si Jarka poranila nohu, vzali jsme to zpátky přes Valdštejn.

V sobotu jsme mohli létat až odpoledne, čekali jsme, až skály vyschnou. Vypravili jsme se tedy na skálu Mariáš a lezli stylem „ve vláčku“ až nahoru. Dolů jsme slanili. Bohužel jsme stihli jenom jednu cestu.

V neděli jsme lezli Dívčí a Nemluvně. Stejným stylem a docela dlouho. Navíc bylo ideální počasí, takže nás čekal krásný výhled.

V pondělí bylo zataženo a vypadalo, že bude pršet. Postupně se rozpršelo, a tak jsme vyrazili do Liberce, kde je lezecké centrum Šutr. Tam jsme si konečně pořádně zalezli. Následně jsme navštívili zoo, bohužel nebylo kde zaparkovat, takže nám to nevyšlo, dalším skupinám však ano. Večer jsme absolvovali stezku odvahy.

V úterý soustředění skončilo. Bylo to super.

Břetislav Hroch



geniální spojení
zábavy, léta a party přátel

**neděle 16.8.
od 20:00**

LETNÍ KVÍZ



Hraj sólo nebo s partou kámošů.
Dej si k tomu pivo nebo limču,
přes mobil vybírej odpovědi
na otázky moderátora a rozhodni
o výsledku večera. Vyhraješ?
Trefíš výherní pozici?

Kdo prohlásil: "Myslím, tedy jsem?"

18 42

Plan Descartes Leibniz

letni.kviz.cz 2x 45min 60 Kč/os

PRIPRAV SE
PŘEDEM:
Už teď stáhni
aplikaci zdarma
a projdi úvodní
nastavení.

si nastavíš
si dáš test
si dáš sociální
si nastavíš foto
si dáš otázky

NA MÍSTĚ
se připojíš
ke hře.

si nastavíš
si dáš test
si dáš sociální
si nastavíš foto
si dáš otázky

Kahoot! Kahoot! Kahoot!



"Orlovští ortopedi" blíže svým pacientům

V souvislosti s „restrukturalizací“ zdravotní péče v NsP Karviná-Ráj, respektive pracoviště Orlová, se původní ortopedický tým lékařů rozpadnul a většina z lékařů si vybrala pro své další působení Karvinskou hornickou nemocnici a.s. Vzhledem ke zvýšenému zájmu orlovských pacientů o péči v naší ambulanci jsme se rozhodli pro otevření ortopedické ambulance na území města Orlové. Ambulance bude obsazena „orlovskými ortopedy“, kteří tak budou mít blíže ke svým pacientům a ti již nebudou muset za svými lékaři, ke kterým byli zvyklí chodit do ambulance v Orlové, složitě dojíždět.

Nově pro Vás otevíráme ORTOPEDICKOU AMBULANCI

Kdy: 3. 8. 2020

Kde: Doubravan (přízemí budovy bývalého finančního úřadu)
Masarykova třída 1000, Orlová-Lutyně

Ordinační doba:

Pondělí – Pátek

7:00 – 11:30

12:00 – 15:00 hod.

K vyšetření se můžete objednávat od 28. 7. 2020.



725 669 173

Jsmo tu pro Vaše zdraví

Tragická dopravní nehoda v sousedním Rychvaldu



V pátek 3. července byla krátce před polednem nahlášena na operační středisko HZS MSK dopravní nehoda dvou osobních automobilů, která se stala v katastru obce Rychvald, v okrese Karviná, a u které došlo k usmrcení jedné osoby a zranění dvou dalších osob.

Operační středisko vyslalo na místo události okamžitě tři jednotky profesionálních hasičů ze stanic Bohumín, Orlová a Karviná. Na místě tak zasahovaly celkem tři hasičské cisterny vybavené mj. také hydraulickým vyprošťovacím zařízením určeným k takovýmto událostem.

Při příjezdu jednotek na místo nehody bylo zjištěno, že

DNY PRO TATÍNKU

Táta společně s mámou jsou pro nás ti nejdůležitější v životě. Od nich přejímáme různé zvyky a tradice a mnohdy jsou naším vzorem. Jednou takovou tradicí by mohla být oslava Dne otců. Někdy však může být Den otců opomíjen, proto se děti ze třídy Motýlků z MŠ Husova v Orlové-Městě na tento den náležitě připravovaly. Vytvořily kravatová přáníčka, která ozdobily různými vzory. Vyplňovaly list tatínka, podle něhož bylo možné poznat, jak jej děti vlastně znají. Naše dny ale nebyly jen o výrobě přáníček, ale také o vyzkoušení si, jaké by to bylo být tátou. Děti si na špejli nalepovaly šablony různých druhů knírů, klobouků, brýlí, které využily při ranních hrách. Zatloukat hřebík, pilkou naříznout špalek, pořádně utáhnout šroubek zvládly bez problémů a určitě to využijí i doma. Jaké to však je, když se tatínek hodí do gala? U nás teda velká legrace. Děti si s nadšením vyzkoušely oblek, nebo jen vestičku s kravatou, navoněly se parfémem a vyrazily na procházku po třídě.

Z reakcí dětí bylo poznat, že se jim připravené dny líbily a nejedno už by rádo bylo dospělákem.

Myslím si, že se dny věnované tatínkům stanou další tradicí v naší mateřské škole.

Bc. Naděžda Chorzempová, MŠ Husova



došlo k nehodě dvou osobních vozidel. Hasiči ihned obě vozidla zajistili proti požáru a vymezili místo zásahu ustavením zásahových automobilů.

Komunikace po dobu zásahu záchranářů byla v obou směrech uzavřená. Hasiči pomocí sorbentu dále zamezili úniku pohonných hmot. Na místě události přistál i vrtulník Letecké záchranné služby Moravskoslezského kraje. Lékař u jedné z osob konstatoval zranění neslučitelná se životem, další dvě osoby si převzali do péče přítomné posádky zdravotnické záchranné služby.

Po dokončení záchranných prací zůstala na místě



po dobu vyšetřování příčin nehody Policií ČR jednotka profesionálních hasičů ze stanice Bohumín, která provedla vyproštění usmrcené osoby z havarovaného vozidla, asistovala při nakládání vozidel na vozidla odtahové služby a provedla závěrečný úklid a zprovoznění komunikace. Jednotka se následně vrátila zpět na základnu.

-HZS MSK-



VZPOMÍNKA



Ruku už vám nepodáme, abychom vám mohli k narozeninám přát. Jen kytičku vám na hrob dáme a na vás budeme vzpomínat.

Dne 23. července 2020 jsme vzpomněli 5. smutné výročí úmrtí
mého syna

pana Radima ORŠULÍKA

a zároveň 11. srpna 2020 vzpomene 5. smutné výročí úmrtí
mého manžela

pana Zdeňka ORŠULÍKA.

S láskou a úctou za celou rodinu vzpomíná Alena Oršulíková.



VZPOMÍNKA



Čas plyne, ale bolest v srdci zůstává.

Dne 3. srpna 2020 vzpomene 29. výročí, kdy nás opustil

pan Karel KRZYWOŇ.

S láskou a úctou vzpomíná
manželka Eva s rodinou.

VZPOMÍNKA



Dne 28. července 2020 uplynulo
2. výročí, kdy nás opustila maminka,
sestra, babička, prababička

paní Alena BIALOŇOVÁ

z Orlové. Smutně vzpomínají manžel
František, dcera Jiřina, sestra Zdeňka,
vnuci Vojta s Adélkou, Petr s Adrianou
a pravnučka Amélie.

VZPOMÍNKA



Dne 1. srpna vzpomene 14. výročí úmrtí
naší dcery

Renáty GAVELČÍKOVÉ,
rozené Mičulkové.

Vzpomínají rodiče a sestra Petra.

VZPOMÍNKA



*Tvůj hlas se ztratil, Tvůj úsměv vítr vzal,
nám v srdci bolest a slzy zanechal.*

Dne 1. srpna 2020 vzpomene již
16. výročí, kdy nás opustil můj milovaný
syn, bratr a synovec

Richard BALON.

Nikdy nezapomeneme.

Za celou rodinu maminka a sestra Lucie.

VZPOMÍNKA



*Kdo Tě měl rád, nezapomene,
kdo Tě znal, ten vzpomene.*

Dne 7. srpna vzpomene 15. výročí úmrtí

paní Bronislavy MINÁRIKOVÉ.

S láskou a úctou vzpomínají manžel Jan
a synové Petr a Miroslav s rodinami.

VZPOMÍNKA



*Bolest, která v srdci zůstává,
zná jen ten, kdo ztratil, koho miloval.*

Dne 3. srpna 2020 vzpomene 2. výročí
úmrtí našeho drahého manžela, tatínka,
dědečka a pradědečka

pana Karla SEBERY

z Orlové-Poruby. S láskou a úctou vzpomínají
manželka a dcery Jana a Iveta s rodinami.
Kdo ho měl rád, vzpomeňte s námi.

VZPOMÍNKA



Dne 11. června 2020 jsme si připomněli nedožitě 83. narozeniny
naší maminky paní

Květoslavy OKAPOVÉ

a zároveň dne 13. července 2020 jsme vzpomněli nedožitě 88.
narozeniny našeho tatínka pana

Antonína OKAPY.

S láskou vzpomínají dcery Milada a Helena s rodinami.



VZPOMÍNKA



Před 66 lety si jednu báječnou ženskou vzal jeden báječný chlap. Slovy jejich oblíbené písničky dnes už na své báječné rodiče pouze vzpomínáme. Na tatínka

Miroslava KOCURA,

který zemřel letos v lednu a nedožil se svých devadesátých narozenin, a maminku **Jiřinku KOCUROVOU,** která by také letos v červenci slavila své 87. narozeniny. Stále jste v našich srdcích a nikdy na vás nezapomeneme. Dcera Eva, syn Petr, vnuk Tomáš a vnučka Jana s rodinou.

VZPOMÍNKA



Jak smutno je bez Tebe žít, jak dlouhý je nám čas, jak rádi bychom Tě spatřili a slyšeli Tvůj hlas. Loučit jsi se nestihl, tolik jsi chtěl žít, nás milovat a mnoho toho ještě říct. Pro Tebe přestaly hvězdy svítit, slunce hřát, ale ten, kdo Tě nejlíp miloval, nepřestane nikdy na Tebe vzpomínat.

Dne 4. srpna 2020 vzpomene nedožitého 80 let našeho milovaného manžela, otce a dědečka

Eduarda BYSTRONĚ.

Vzpomíná manželka Jarmila, dcera Taťána a vnučka Michaela. Kdo jste jej měli rádi, vzpomeňte s námi.

VZPOMÍNKA



Čas je dobrý léčitel, ale některé věci nevymaže vůbec.

Dne 18. července jsme vzpomněli 4. výročí úmrtí paní

Anny SIKOROVÉ.

Dne 26. července na svůj svátek Anny by se dožila 80 let.

Dne 25. května by se dožil 85 let pan

Emil SIKORA.

S láskou a úctou vzpomíná dcera Zdeňka s rodinou.

Kdo jste je znali, věnujte jim tichou vzpomínku.



OPUSTILI NÁS

V minulých dnech nás navždy opustili tito spoluobčané:

Jan Franek (79 let, Orlová-Lutyně),
Zuzana Nováková (62 let, Orlová-Lutyně),
Helena Putniorzová (77 let, Orlová-Lutyně),
Karel Jarůšek (75 let, Orlová-Lutyně),
Aleš Bardoň (40 let, Doubrava),
Jiřina Pawlasová (79 let, Orlová-Lutyně),
František Prokopec (85 let, Havířov Město),
Miroslav Souček (73 let, Orlová-Město),

Alžběta Kročová (93 let, Orlová-Lutyně),
Jaromír Špinar (76 let, Orlová-Lutyně)
Libor Kopál (56 let, Orlová-Lutyně).

Všem pozůstalým
vyslovujeme upřímnou soustrast.

-re-



INZERCE

► **VYKUPUJEME** různé starožitnosti, staré věci, i poškozené, případně celé pozůstatosti. PLATÍME HOTOVĚ, přijedeme. Děkujeme za nabídku. Tel.: 602 796 422.

► **KOUPÍM** starou vzduchovku nebo starou motorku. Tel.: 604 107 708.

NABÍRÁME | PRODÁVÁME | JSME TADY PRO VÁS V PLNÉ SÍLE

VAŠE MÍSTNÍ MAKLEŘKA
volejte nebo pište
734 817 861

NEJDOUVERYHODNĚJŠÍ
ZNAČKA
2019

M&M REALITY

**NEJLEVNĚJŠÍ
SET-TOP-BOX pro
DVB-T2**

**Jen za 549 Kč
pořídíte u nás!**
www.inkat.cz
274 773 917

INKAT

ČLENOVÉ X-TRAILU JSOU SKVĚLÍ!

Mimořádně dobrý tah se povedl organizátorům LHUTu 2020. V době, kdy se všechny závody po celé Evropě spíše ruší, vsadila Balcio parta na původní termín 6. června 2020 a vyšlo jim to dokonale.

Do Beskyd se sjelo to nejlepší, co v České republice po horách běhá. Navíc byla delší trasa vyhlášena jako Mistrovství ČR v ultra sky runningu. Za kvalitu běžců mluví dosažené časy. Muži zlepšili loňský čas o 35 minut a ženy dokonce o 53 minut.

Členové X-TRAILU se zúčastnili na obou tratích a Elen Šimonová pomáhala při organizaci závodu. Na dlouhé trati (66 km) skončila naše Barča Cichá celkově pátá mezi ženami a Richard Pařík skončil těsně za první stovkou celkově. O vítězství v mužích musely rozhodnout až cílové fotografie a v ženách v posledním seběhu z Lysé předběhla naše bývalá členka Petra Ševčíková největší favoritku Marcelu Vašinovou a stala se mistry republiky.

Na krátké trati (31 km) jsme měli zastoupení jen v mužské kategorii. Vzájemný souboj na trati pro sebe rozhodl v závěrečných kilometrech Tomáš Sikora (44. místo v kategorii) před Marcellem Bodym (45. místo v kategorii). Do

cíle se podíval i Luděk Sedláček (6. místo v kategorii).

Celkově se jednalo o velmi vydařenou akci s opravdu hvězdným obsazením na startu.

-lused-



Víte co je Baseball?



Chtěli byste si ho vyzkoušet?

Máte jedinečnou možnost
seznámit se s touto
americkou hrou číslo 1!

23. července 2020 od 10 hodin
na umělé trávě ve sportovním areálu
města Orlové Vás čeká
prezentace dovednostních
baseballových disciplín.

Pro děti 4 - 13 let jsou připraveny
soutěže o ceny.
Vyzkoušejte baseballovou Roadshow
nebo se vyfoťte s naším maskotem.

Vyzkoušej a nauč se Baseball!



23.07.2020 10:00 - 12:00

umělá tráva ve sportovním areálu města

ZÁBAVNÉ SOUTĚŽNÍ DOPOLEDNE

PRO DĚTI 4 - 13 LET

házej, odpaluj a vyhrej ceny

a bude i skákací hrad

WWW.MSK-ORLOVA.CZ

Vydařená prázdninová akce

MSK Orlová oddíl Baseballu ve spolupráci s Nadací OKD a Městem Orlová uspořádal ve čtvrtek 23. července sportovně zábavnou akci určenou pro všechny děti „Dopoledne s Baseballlem“.

Děti, které přišly se svými rodiči či prarodiči si mohly vyzkoušet základní baseballové dovednosti formou soutěže v tzv. MASTER disciplínách (hod, běh a odpal). Na 40 dětí rozdělených do třech skupin dle věku prošlo čtyřmi stanovišti, kde získávaly body za své sportovní výkony.

Pro starší děti byl připraven také nadhazovací stroj, který byl zakoupen jako tréninková pomůcka z grantu „Srdcovka“ Nadace OKD. Na ploše umělé trávy sportovního areálu Orlová, kde se celá akce konala byl také připraven skákací hrad, kde se děti mohly vyřádit, nechybělo také baseballové RoadShow s pálkářským stativem. Na závěr byli oceněni tři nejlepší účastníci z každé věkové kategorie skupiny a

všichni si odnesli baseballovou placku na památku.

Baseball stále nabírá nové dětské členy ve věku 5 až 12 let. V příštím roce máme v plánu otevřít již 5 hráčských kategorií, jelikož naše členská základna stále stoupá. Americký sport č. 1 konečně po mnohaletém útlumu se pomalu dere opět na své výsluní v Orlové. Trénujeme 2x až 4x týdně podle věku a náročnosti soutěže. Scházíme se vždy pravidelně v úterý a čtvrtek od 16:30 na umělé trávě v Orlové. Přijďte si vyzkoušet baseball se svými ratolestmi, nebudete zklamáni.



SVĚTEM HOKEJE MSK S JIŘÍM PAVLÁTEM

► pokračování z předchozí strany



• Pokud dítě na bruslích nikdy nestálo, vadí to?

Vůbec ne. Pro první krůčky na ledě dostane podpůrnou branku a postupně se zapojí do kolektivních her. O naše nejmenší se vždy perfektně starají Mirek Hanzl a Luboš Kozák, kteří mají na ledě vyhrazen střed hřiště a tam s dětmi blbnou, hrají si a učí je základy toho bruslení. Všechny tréninky přípravy probíhají převážně formou hry, abychom opravdu ty děti vtáhli do toho hokeje a aby je to bavilo. Trénink malých dětí není primárně o „hokeji“, ale o bruslení a hraní. Jakýkoliv pohyb na bruslích je důležitý a jako trenéři radíme děti na tréninku do skupinek právě podle bruslařských dovedností.

• Pokud je dítě už starší, vadí to nějak? Má smysl s hokejem začínat?

Optimální věk pro zahájení tréninků je 4–6 let, ale ani starší věk není velkou překážkou. I osmileté dítě má ještě dostatek prostoru „dohnat“ své vrstevníky. Dáváme prostor všem dětem bez ohledu na věk, takže pokud dostane dítě chuť na hokej i v 10 letech, uděláme maximum, aby ho to bavilo, ale to už je opravdu těžké dohnat svoje vrstevníky. Nebráníme se i menším dětem ve věku 3 let.

• Hokej je sice primárně sport pro kluky, ale jak to je v klubu s dívkami?

Dívky vždy měli a mají u nás dveře otevřené. Máme je v každém věkovém ročníku, konkrétně 24. Trénují společně s kluky a hrají s nimi i zápasy. Takto to probíhá až do dorostenecké kategorie. No, a když vydrží až do dospělé kategorie, mohou pokračovat v ženském hokeji. Orlová zatím ženský oddíl nemá, ale v okolí existují – např. v Karvině.

Od nové sezony už mají holky i svou vlastní kabínu, za což budou rády hlavně starší holky.

• Začátky dětí jsou vždy těžší, jelikož každé dítě má někdy své období. Co když najednou řekne, že chce s hokejem po měsíci skončit? Má smysl ho nějak přemlouvat?

Určitě nepřemlouvat, ten pohyb na ledě je specifický a každé dítě to bere jinak i když si jen „hrajeme“. I když třeba ze začátku chce, ale často se stává, že se pak dítě blokuje a trvá to třeba 2–3 týdny než zase dostane chuť. V takovém případě bych doporučil vůbec na dítě netlačit a sem tam se třeba jen přijít na stadion podívat jen tak za kamarády. Máme spoustu zkušeností s tím, že dítě opravdu nechtělo na led a vrátilo se za měsíc či dva a teď bez hokeje nemůže být. Důležité je ale s dětmi o všem mluvit a motivovat je.

• Co brankáři?

Snad každé dítě u nás se ptá jestli může do brány. Hokej je hlavně o bruslení, a to musí umět brankář i hráč skvěle. Takže v těch začátcích určitě jen bruslime, tam nerozlišujeme brankáře či hráče. Samozřejmě jednou za čas dětem, které

si přejí jít do brány, tak pro zpestření a jejich radost to chytání umožníme, půjčíme jim výstroje a děti si to užívají, ale jak říkám základ je bruslení, které my v přípravce děláme stále formou hry a to děti potřebují a baví. Ve vyšších kategoriích jako jsou 3–4. třída atd. už jsou ti brankáři určeni a věnují se více tomu chytání, ale jednou až dvakrát za týden je stejně posíláme do hráčské výstroje, protože to dítě i když je brankář, musí být dobrý bruslař a máme dobrou zkušenost s tím, že když je zapojíme i do tréninku jako hráče, tak jim to pomáhá pak i v té bráně, jsou obratnější, rychlejší.

Jednou až dvakrát týdně už mají pak i své brankářské tréninky s Rendou Urbánkem, který se o naše brankáře stará v MSK stará a předává jim své zkušenosti.

• Jak je vůbec hokejová sezóna pro tak malé děti dlouhá? Jak často hrají zápasy?

Trénujeme prakticky 12 měsíců v roce, z toho 8 na ledě. Tréninky na ledě jsou 3x týdně pondělí, čtvrtek, sobota k tomu chodíme do tělocvičny na ZŠ Mláď. V období bez ledu Duben – Červenec jsou tréninky trošičku jiné – chodíme do tělocvičny, na hřiště, in-line plochu a bazén, organizujeme tábory a různé akce jak pro děti, tak pro rodiče. Přes léto se snažíme rozvíjet u dětí všeobecná sportovní dovednosti, takže se zaměřujeme vždy na něco jiného. Oficiální v zimě máme 6 mistrovských zápasů za ledovou sezonu (1. měsíčně), ale pro děti vymyslíme další akce jako jsou přípravné zápasy s Bohumínem, Havířovem nebo Karvinou nebo pořádáme a jezdíme na turnaje jako například do Vídně, což je opravdu výborné zpestření a děti poznávají něco nového.

• Může dítě do hokejové přípravy přijít kdykoliv během roku?

Určitě ano, může přijít kdykoliv během roku. Trénujeme pravidelně stejně, jen s tím rozdílem, že Srpen – Březen na ledě a Duben – Červenec na suchu.

• Kolik máte v hokejové přípravce aktuálně dětí a kolik trenérů se stará o chod přípravy?

Aktuálně máme v přípravce okolo 50 dětí. Některé děti odešli po sezoně o kategorii výše, takže teď nám zase začínou náborové dny, kdy se budeme zase snažit docílit toho čísla 70, na kterém poslední dva roky končíme na konci sezony, což je na Orlovou bezvadné číslo. Co se týče trenérů, tak momentálně se o přípravku stará 8 trenérů, takže ty tréninky mají svou kvalitu a my se můžeme věnovat dětem důkladněji.

• Jaká je podpora ze strany klubu a hokejového svazu?

Podpora je velká o čemž se všichni rodiče přesvědčují. Dneska každý nový člen když začíná z hokejem, tak od nás dostane k zapůjčení kompletní výstroj zdarma od bruslí až po přilbu, za což můžeme děkovat městu,

které vkládá velké prostředky do sportu v Orlové a my se snažíme vše zužitkovat dětem. Hokejový svaz zase pomáhá zasláním hokejových výstrojí pro ty nejmenší hokejisty každý rok za cca 50 000 Kč, což je také velká pomoc. To fasování výstroje funguje tak, že dítě na začátku sezony nafasuje výstroj a celou ledovou sezonu v ní trénuje. Na konci sezony se vždy odevzdává a na začátku další sezony nové opět fasujete třeba větší velikosti. Takhle se snažíme fungovat až do Juniorů.

• Vzkázal by si závěrem něco rodičům, které zvažují dát dítě na hokej?

Ať se nebojí a určitě přijdou hokej vyzkoušet. Poznájí výbornou partu trenérů, rodičů a dětí a zažijí spoustu skvělých zážitků. Budeme se těšit.





Internetová televize Orlová představuje nový formát televizního vysílání. Každou sobotu Vám přinese premiérový díl se vším, co potřebujete vědět:
politické dění - kultura - aktuality - sport - a další zajímavosti z našeho města.

Od 4.7. 2020 můžete pravidelně sledovat náš nový zpravodajský pořad:

ORLOVSKÉ MINUTY

Aktuální informace z našeho města

Každou **sobotu** premiérové díly na LTV- PLUS

Nalad'te si nás!



Od soboty do pátku v těchto časech:

7:15 - 7:30

13:15 - 13:30

19:15 - 19:30

1:15 - 1:30



<https://www.youtube.com/itvo> - internetová televize Orlová



<https://www.facebook.com/itvo.internetova.televize.orlova>



<https://www.instagram.com/itvo.orlova/>

Jak naladit:

Své náměty a poznatky můžete zasílat na email: itvo@muor.cz

V současné době můžete přijímat signál jak ve standardu DVB-T v Regionální síti RS7, tak ve standardu DVB-T2 v Přechodové síti PS13.

Regionální síť RS7 (DVB-T) vysílá z lokality Ostrava Lanová na 38. kanále (610 MHz), Přechodová síť PS13 (DVB-T2) vysílá z lokalit Ostrava Lanová a Opava Hlubočec na 31. kanále (554 MHz).

Tyto vysílače můžete naladit pomocí automatického nebo individuálního ladění na

Vášem televizoru či set-top-boxu. Pro příjem signálu

ve standardu DVB-T2 musí Váš televizor či set-top-box tento nový standard podporovat.