



Orlovské NOVINY

ČÍSLO **5**
ROČNÍK 28

8. BŘEZNA 2019

ČTRNÁCTIDENÍK OBČANŮ MĚSTA ORLOVÉ

5,- Kč

Bez nemocnice se neobejdeme - čtěte na str.3



OBČANÉ SE MOHOU PODÍLET NA ZMĚNÁCH VE MĚSTĚ

STARTUJE PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET

Orlovští zastupitelé na svém únorovém zasedání schválili participativní rozpočet města na rok 2019. Počátkem března se na webových stránkách města objevila samostatná sekce, která obsahuje všechny potřebné informace a formuláře k tomu, aby se Orlované mohli podílet na

změnách v Orlové a svým hlasem tak mohli ovlivnit, které nápady se budou realizovat.

Město dalo v tomto pilotním projektu k dispozici rovný milión korun a bude jen na občanech, jak s ním naloží. Navrhovatelem může být fyzická osoba starší patnácti let s trvalým

pobytem v Orlové. Záměr musí být realizován na pozemcích města a musí být veřejně prospěšný. Od 1. března je na webových stránkách ke stažení formulář, určený ke specifikaci projektu a podání návrhu. Návrh však musí splňovat dvě podmínky – být realizovatelný v prů-

běhu 12 měsíců, maximálně do 24 měsíců v případě nutnosti stavebního povolení, a jeho realizace musí být v kompetenci města.

Odhadované náklady na jeden projekt nesmí přesáhnout částku ve výši 250 tisíc včetně DPH. Podstatné je, že návrh musí podpořit na formuláři

(pokračování na str. 4)

3. kolo
kotlíkových dotací

4

ODISKou do práce
na rok zdarma!

7

X-Trailáci
se taky neztratili!

22

Říká vám něco

MDŽ

Ranní fronty před květinářstvími. Rudé karafiáty, bonboniéry, šerifková mýdla a ručníky jako dárky pro pracující ženy. Papírová přáníčka vyrobená ve škole pro maminky, kytičky a čokolády pro paní učitelky, recitační vystoupení pro babičky v domově důchodců. Podniková oslava s estrádním vystoupením a dechovkou, projev ředitele a pozorní kolegové. To všechno jsou vzpomínky na celostátní oslavy Mezinárodního dne žen.

Vztah k MDŽ, je dnes je rozpačitý, většina mladších přechází toto datum v kalendáři bez povšimnutí nebo s posměchem, že se jedná o komunistický svátek, o který už nikdo nestojí. Spousta žen ale vzpomíná na a oslavy ráda, dnes se od svých zaměstnavatelů pozornosti nedočkají ani jednou v roce, naopak hrubosti a šikana se na pracovištích docela rozmáhají. A právě na postavení žen měl tento svátek upozorňovat.

Mezinárodní den žen, který většina z nás zná pod zkratkou MDŽ vznikl díky stávce švadlen roku 1908. Právě švadleny z New Yorku stávkovaly za zlepšení životních podmínek. Cílem tohoto boje bylo získání volebního práva pro ženy, následoval boj za rovnoprávnost a spravedlnost, a samozřejmě mír. Tento den protestují např. feministky dodnes. V mnoha rodinách v ČR se MDŽ slaví do dnešní doby, přestože od roku 1990 není MDŽ oficiálním svátkem.

„Cítit, milovat, trpět, obětovat se, bude vždycky obsahem života ženy.“

Honoré De Balzac



**Vše nejlepší k svátku žen
přeji Vaše Orlovské noviny**

8. březen - Mezinárodní den žen



Tento den byl prohlášen Mezinárodním dnem žen Organizací spojených národů (OSN) v roce 1975. Je to den, kdy si připomeneme ženy, které bojovaly za zlepšení životních podmínek, volební právo, rovnoprávnost a spravedlnost. Věci, které se dnes mnohým zdají samozřejmé.

Jejich práce je nenahraditelná v mnoha oborech lidské činnosti. Budme proto vděční našim ženám za vše, co dělají pro své rodiny i společnost. Poděkujme jim za jejich trpělivost, obětavost a mnohdy odvahu, s jakou plní své společenské poslání.

Mysleme na to, a nejen 8. března!

MěV KSČM Orlová

Dne 1. října 2018 byl zahájen projekt s názvem

„Orlová – řídíme strategicky III“

(CZ.03.4.74/0.0/0.0/17_080/0010029).

Hlavním cílem projektu je podpora a rozvoj strategického plánování a řízení ve městě Orlová. Výstupem projektu budou následující koncepční dokumenty, které budou zpracovány v souladu s novým strategickým plánem města:

- Koncepce Smart city Orlová - rozvojová strategie města
- Územní energetická koncepce
- Plán rozvoje vodovodů a kanalizací

Projekt je finančně podpořen z Operačního programu Zaměstnanost. Celkové náklady projektu jsou stanoveny na 2 949 912,50 Kč, příspěvek Unie činí 2 507 425,62 Kč.



PODĚKOVÁNÍ

Chtěla bych touto cestou poděkovat zdravotnímu personálu orlovské nemocnice za péči, kterou mi věnovali zhruba před dvěma týdny při vyhledání lékařské služby první pomoci. Chtěla bych obzvlášť vyzdvihnout obrovskou profesionalitu, ochotu, obětavost a hlavně lidskost p. doktorky MUDr. Poljakové a zdravotní sestry p. Cieslarové. Myslím si, že v dnešní době takový přístup opravdu není samozřejmostí!

Ještě jednou moc děkuji, vážím si jejich náročné práce a zároveň tímto opět bych chtěla rozvinout diskusi - je opravdu nutné přijít v Orlově o tak krásnou nemocnici s takovými profesionály??!!

Eva Kučerová, Orlová



Minulý týden byl v Orlové ve znamení boje o zachování nemocnice. Hned zkraye týdne se zdravotníci domluvili, že veřejnosti a vlastně i sami sobě dokáží, jak je to ve skutečnosti s argumenty ředitele nemocnice a náměstka hejtmána MSK Martina Gebauera, že se 60 procent zaměstnanců chystá přesunout do Karviné. A tak se v 16 hodin před nemocnicí sešli u cedule s nápisem ORLOVÁ ti, kteří přes veškerou snahu vedení nemocnice chtějí v Orlové zůstat. Cedule s nápisem KARVINÁ zůstala opřená o trubku, a následně se osamocená sesula k zemi. Skupina sester i lékařů, mezi nimiž byli i primáři nemocnice, tak společně demonstrovala jednotu a sílu těch, kteří si stojí za svým a především stojí o to, aby mohli občanům našeho města poskytovat tu nejlepší zdravotní péči. DĚKUJEME!

Na čtvrtek 28. února byli do divadelního sálu Domu kultury města Orlové svoláni všichni, kteří chtěli diskutovat o zachování či nezachování akutních lůžek v orlovské nemocnici. Pozvání vedení města v čele se starostou Miroslavem Chlubnou přijali i ředitel NsP v Karviné-Ráji Jiří Matěj a jeho náměstek pro léčebnou péči Daniel Janko. Nechyběli představitelé města – starosta a oba místostarostové, všichni členové rady města, předsdkyně nemocniční odborové organizace Denisa Stolarczykova a předsdkyně Unie sester Iveta Weissnerová. Mezi občany seděli i zdravotníci, lékaři, primáři a byli tam i novináři.

V úvodu přečetl starosta města výňatek z dopisu adresovanému všem krajským zastupitelům, kteří budou 13. března rozhodovat o osudu orlovské nemocnice. Dopis byl sestaven Komisí pro zdravotní a

sociální služby města Orlové a podepsán Doc. MUDr. Bohuslavem Chwajolem, CSc. Plné znění dopisu přinášíme na jiném místě v Orlovských novinách. Následovala odpověď předsdkyně odborové organizace Denisy Stolarczykové na otevřený dopis ředitele nemocnice Jiřího Matěje, který reagoval na výzvu orlovských odborářů k jeho odvolání. Odborářka se mu v odpovědi snažila vysvětlit všechny důvody a nepochopitelné kroky v jeho činnosti, za což sklídila od obecnstva potlesk.

Beseda to byla více než zajímavá. Její plné znění jsme zveřejnili na městském facebooku a na webových stránkách města. „Bydlím v Orlové celý život, chodil jsem už do staré nemocnice v Orlové-Městě, ale to, co se děje

ted', nemá obdoby. Místo toho, aby se nemocnice rozšiřovaly, tak se budou rušit?“ zlobil se jeden z občanů. „Mám návrh – zrušme kraj. V čem nám pomohl? Bez něho se obejdeme, ale bez nemocnice ne!“ – zdůraznil rozčilený muž. „Já mám zase doporučení, když to špatně dopadne a nemocnici zruší, tak si vyberme Fakultní nemocnici v Ostravě-Porubě. Je to špičkové pracoviště a odmítnout nás nemohou.“



podotkla blondýnka uprostřed sálu.

Starosta města Miroslav Chlubna požádal ředitele o vysvětlení, jak chce v budoucnu zajistit funkční ambulance, když mu v poslední době odešlo tolik lékařů. Ředitel argumentoval tím, že šlo pouze o tři lékaře a ty jejich důvody byly osobní. „Chceme, aby lékaři zůstali, hovoříme s nimi, ale je běžné, že lidé migrují...“, uvedl Matěj. Na to reagovala jedna z přítomných zdravotních sester: „Těch lékařů bylo daleko více. Rozhodně ty odchody nejsou kvůli migraci, ale kvůli situaci, která v nemocnici vládne.“

Potlesk sklídilo i vystoupení zastupitelky Pavly Bjalončíkové, kdy pronesla: „Nejlepší by bylo zrušit nemocnici Karviná-Ráj a tu převést do Orlové. V Karviné by zůstala Hornická nemocnice a každé město by mělo jednu nemocnici...“ Následně se obrátila k řediteli a prohlásila: „Pane řediteli, chcete mít nálepku likvidátor orlovské zdravotnické péče? Můžete s tímto krédem vůbec spát?“

(Více informací najdete na www.mesto-orlova.cz).

PŘÍLEŽITOST

Nová Orlová vyrostla ve velice pěkné město. Pochopitelně, že pro takové množství obyvatel není v současnosti mnoho pracovních příležitostí. Doba, kdy ve městě existovala cihelna, byla zde jatka i mnoho dalších menších průmyslových podniků, je ta tam. Občané našli novou obživu ve fungujících železárnách a v důlním průmyslu.

V posledních desetiletích však nastal prudký útlum hornictví a zároveň došlo k redukci pracovních míst i v hutním průmyslu, který pokračuje. A tak se nemůžeme divit, že počet obyvatel našeho města poklesl cca o 8 tisíc a zmíněný trend pokračuje, k čemuž přispívá i odchod finančního úřadu, končící základní umělecká škola a v neposlední řadě i diskuze o přeměnu naší nemocnice v léčebnu dlouhodobě nemocných.

Naděje, že by v našem městě vznikly pracovní příležitosti vznikem nových průmyslových podniků, je mizivá. Proto bychom se měli chytit všech příležitostí, které jsou schopny zmíněný stav napravit. Pokud jsem informován, finišuje příprava nadnárodního logistického centra Věřňovice-Gorzyczki, jehož vznik podpořila podle zápisu z Rady hospodářské a sociální dohody Moravskoslezského kraje i tripartita, kdy vznikla i předběžná studie proveditelnosti. Podobná multimodální logistická centra vznikají po celé Evropě, kdy se integrují do jednoho centra dopravní, logistické, celní, veterinární služby, fytotechnická a hygienická správa, leasingové, pojišťovací a bankovní společnosti.

V uvažovaném projektu vznikne až 15 tisíc pracovních míst, přičemž pro

financování tohoto projektu lze počítat s programem přeshraniční spolupráce Intereeg V-A Česká republika - Polsko, v němž by mohla přijít dotace z EU až do výše 85 %. Zároveň lze využít i tzv. Dopravní Slezský kříž, který prochází naším krajem, kdy by došlo k propojení evropských železničních koridorů s tratí Dálného východu. Toto multimodální centrum počítá s obratem až 750 tisíc kontejnerů ročně.

Domnívám se, že by i naše město mělo vstoupit v jednání se zainteresovanými subjekty, kdy by naši občané získali možnost následného uplatnění. Navíc, vzpomene-li výstavbu EDĚ, jistě by přibyl i noví občané do Orlové z řad pracovníků výstavby. Možná jednání nás k ničemu nezavazují, otázet by bylo určitě chybou.

Jaromír Kuča



ORLOVSKÉ NOVINY, periodický tisk územního samosprávného celku * čtrnáctideník * Vydává město Orlová
* Registrováno pod č. MK ČR E 12135 * Adresa redakce: Osvobození 796, 735 14 Orlová-Lutyně, tel.č.: 596 581 245
e-mail: orlovskie.noviny@muor.cz * Příjem inzerce: tel. 596 581 340 * Šéfredaktorka: Mgr. Nataša Cibulková
* Uzávěrka příštího čísla: 14. března 2019 * Redakci neobjednané rukopisy, fotografie a kresby se nevracejí
* Redakce si v případě potřeby vyhrazuje právo krácení příspěvků.

3. kolo kotlíkových dotací

- Víte, že
- ◆ od 1. září 2022 začne platit zákaz topení v kotlích 1. a 2. emisní třídy (staré kotle na tuhá paliva)?
- Víte, že
- ◆ porušení tohoto zákazu je přestupkem, za který lze udělit pokutu až do výše 50 tisíc Kč?
na výměnu těchto nevyhovujících kotlů a v květnu 2019 bude Moravskoslezský kraj přijímat žádosti o dotace?
- Víte, že
- ◆ občanům, kteří na základě dotazníkového šetření projeví zájem, poskytne město Orlová na pořízení nového kotle bezúročnou půjčku až do výše 200 tisíc Kč (dle typu kotle), která bude poskytována zálohově dopředu?
- Žadatelé o dotace
- ◆ fyzické osoby nepodnikající, vlastníci rodinný dům na území Moravskoslezského kraje
- Podání žádosti
- ◆ elektronicky s následným doložením listinné podoby a příloh
- Předmět podpory
- ◆ výměna kotlů na pevná paliva s ručním přikládáním, nesplňujícím třídu 3, 4 nebo 5 dle ČSN EN 303-5 za kotel na:
 - ◆ biomasu, automatický nebo s ručním přikládáním,
 - ◆ plynový kondenzační kotel,
 - ◆ tepelné čerpadlo.

Anketu zájmu o bezúročnou půjčku na výměnu kotle najdete na str. 5.

Výše podpory

Typ nového zdroje tepla	míra podpory	max. dotace za kotel (Kč)	navýšení v prioritní oblasti (Kč)	příspěvek MSK (Kč)	příspěvek obce (Kč)	max. dotace (Kč)
Tepelná čerpadla	80 %	120 000	7500	7500	5000	140 000
Kotle na biomasu - samočinná dodávka paliva	80 %	120 000				140 000
Kotle na biomasu - ruční dodávka paliva	80 %	100 000				120 000
Plynové kondenzační kotle	75 %	95 000				115 000

Informace ke kotlíkovým dotacím naleznete na adrese <https://lokalni-topeniste.msk.cz/>

ZMĚNY JÍZDNÍCH ŘÁDŮ

Od neděle 3. BŘEZNA došlo k celostátním změnám jízdních řádů a zároveň k úpravám jízdních řádů v městské hromadné dopravě Orlová.

Na základě požadavku Osadního výboru Výhoda ohledně zlepšení dopravní obslužnosti oblasti Výhoda ve směru na autobusové nádraží došlo k úpravám linek MHD Orlová č. 501, 503 a 504.

U některých spojů došlo k prodloužení trasy, k časovým úpravám tak, aby alespoň některé spoje zajišťovaly na autobusové nádraží. Na lince č. 502 Lazy-Město-Poruba-Lutyně-Dětmárovice došlo k minutovým úpravám některých spojů, kdy změnou vlakového jízdního řádu od prosince vznikl mezi příjezdem autobusu a odjezdem vlaku i 30minutový prostor.

Změny jízdních řádů jsou uveřejněny na <https://www.3csad.cz/mestska-hromadna-doprava/orlova/jizdni-rady> nebo stránkách idos.cz.

Odbor dopravy

OBČANÉ SE MOHOU PODÍLET NA ZMĚNÁCH VE MĚSTĚ STARTUJE PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET

(dokončení ze str. 1)

alespoň patnáct osob s trvalým pobytem v Orlové. Každý navrhovatel pak bude mít povinnost svůj návrh prezentovat na městském úřadě, případně na veřejném jednání. Všechny návrhy by měly být odevzdány nejpozději do 15. dubna.

Ve finále budou o návrzích hlasovat občané. Každý bude mít dva kladné a jeden záporný hlas. Výsledky budou

samozřejmě veřejné.

„Jsme si vědomi, že 1 milion není velká částka, ale někde se začít musí. Jsou města, která začala na půl milionu a dnes jsou již na miliónech. Věřím, že už v příštím roce bude částka vyšší,“ podotkl starosta Miroslav Chlubna.

-re-

Anketa zájmu o bezúročnou půjčku na výměnu kotle

Na předfinancování nového kotle, který bude pořizován z kotlíkové dotace, bude na základě zájmu občanů město Orlová poskytovat bezúročnou půjčku až do výše 200 000,- Kč v případě tepelného čerpadla a kotle na biomasu a do výše 150 000,- Kč v případě plynového kondenzačního kotle.

Půjčka

- ◆ bude bezúročná po celou dobu splácení (RPSN 0 %)
- ◆ lze ji kdykoli a bez sankce předčasně splatit
- ◆ maximální měsíční splátka bude činit 2 000,- Kč (1. splátka = dotace poskytnutá krajem)
- ◆ doba splácení 3 – 5 let, v závislosti na výši půjčky

V případě předběžného zájmu o tuto půjčku vyplňte prosím následující dotazník:

Jméno a příjmení žadatele:

.....

Adresa objektu, ve kterém se bude měnit kotel:

.....

Adresa žadatele, není-li stejná:

.....

Typ nového zdroje tepla:

- | | |
|---|--|
| ☐ tepelné čerpadlo | ☐ kotel na biomasu (ruční plnění) |
| ☐ kotel na biomasu (automatický) | ☐ plynový kondenzační kotel |

Mám zájem o bezplatné využití služeb specialisty (pomoc při zpracování žádosti o dotaci, při výměně kotle apod.)

Telefon:

E-mail (pokud máte):

Podpis:

Tento vyplněný dotazník odevzdejte nejpozději do **29.3.2019** na podatelnu MěÚ Orlová-Lutyně, ul. Osvobození 796, Orlová-Lutyně, na podatelnu MěÚ Orlová, Staré náměstí 76, Orlová-Město. Dotazy můžete zasílat na adresu kotlikovedotace@muor.cz nebo získat na tel: 596 581 737 (kotlíkové dotace) 596 581 309 (kotlíkové půjčky).

Zpracování osobních údajů – pro účel návrhu

1. Podpisem tohoto dokumentu udělujete souhlas městu Orlová, Osvobození 796, Orlová – Lutyně, IČ: 00297577, (dále jen „správce“), aby ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů (dále jen „zákon o ochraně osobních údajů“) a nařízení (EU) 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů, zpracovával tyto osobní údaje: jméno a příjmení, adresa objektu, ve kterém se bude měnit kotel, kontaktní adresa, e-mail, telefonní číslo, podpis.

2. Osobní údaje budou zpracovány pouze pro účely výběru zájemce o bezúročnou půjčku na výměnu kotle. Tyto údaje budou správcem uloženy nejpozději do následujícího měsíce po ukončení vyúčtování kotlíkové dotace v rámci bezúročné půjčky na výměnu kotle v domácnostech.

3. Zpracování osobních údajů je prováděno správcem.

4. Vezměte, prosím, na vědomí, že podle zákona o ochraně osobních údajů máte právo vzít souhlas kdykoliv zpět například zasláním emailu na adresu posta@muor.cz či dopisu do sídla správce, dále máte právo požadovat po správci informaci, jaké vaše osobní údaje zpracovává, požadovat po správci vysvětlení ohledně zpracování osobních údajů, vyžádat si u správce přístup k těmto údajům a tyto nechat aktualizovat nebo opravit, požadovat po správci výmaz těchto osobních údajů, popřípadě omezení zpracování, v případě pochybností o dodržování povinností souvisejících se zpracováním osobních údajů obrátit se na správce nebo na Úřad pro ochranu osobních údajů.

Prohlašuji, že veškeré uvedené osobní údaje v tomto formuláři jsou pravdivé

V Orlové dne:

Podpis:

Ach, ta nemocnice!

Neúnavné téma, které se prolíná naším životem snad už od konce léta minulého roku. A čím déle trvá, tím nás vyčerpává. Možná, že právě na to vsadilo vedení Moravskoslezského kraje, když rozhodnutí přesunulo z prosince loňského roku na letošní březen. Čím více lékařů do té doby odejde z Orlové, tím lépe. Čím hůře na tom bude orlovská nemocnice, tím snáz se lidem vysvětlí, že je nezbytný její přesun do Karviné.

Nakonec si lidé zvyknou na skutečnost, že i se slepým střevem, které se dříve „operovalo na vrátnici“, pojedou do Karviné. A když se třiaosmdesátiletému dědečkovi Jiráskovi zhorší zdravotní stav a nebude moct dýchat, protože má chronickou obstrukční plicní nemoc, nemocné srdíčko a cukrovku, tak ho odvezou do Karviné, aby ho zase dali dohromady. O rok mladší manželka, dvaosmdesátiletá Marie sice sotva chodí o holi, ale manžela přece musí zajít navštívit, vždyť je na tom špatně a co navíc, musí se poptat na jeho zdravotní stav. A tak vyrazí zkoumat autobusy, jak se tam dostat a hlavně, jak zpátky. Cesta tam a zpět, i když je to jen dvanáct kilometrů, jak nás neustále upozorňuje vedení nemocnice či kraje, jí trvá půl dne. Vráť se domů prochládlá, vyčerpaná a druhý den má problém se postavit na nohy. Děti neměli a Marie byla pyšná, že i v tomto pokročilém věku se byla schopná postarat o sebe i manžela, ale teď propadá zoufalství...

Tento příběh není smyšlený, je to pouze úvaha jedné manželské dvojice. Pan Jirásek se podílel na stavbě orlovské nemocnice

a jeho žena Marie tam po stavební firmě brigádnicky uklízela. „Byl jsem hrdý, že v Orlové budeme mít tak krásnou a moderní nemocnici. Uznávám, že už není nejmladší, ale v Karviné je daleko starší. S kamarády jsme si říkali, až zestárneme, budeme mít kam jít. A vidíte, je to v háji. Kde je ten zdravý rozum? To už těm papalášům jde jenom o peníze? Proč má mít Karviná dva špitály a

Orlová nic? To už tu Orlovou chtějí rovnou pohřbit?“ – zlobí se František Jirásek. Paní Marie podotýká: „Volila jsem „XXX“, ale přísahám, pokud se dožiju, a půjdu k dalším volbám, tak jim ten hlas rozhodně nedám. Nechápu, že nebojují za zachování naší nemocnice, že jim nevadí, že my, staří lidé, budeme muset dojíždět do Karviné. Celý život jsem pracovala jako

zdravotní sestra v nemocnici a udělat z Orlové léčebnu dlouhodobě nemocných? Vždyť to je nesmysl! Ano, populace stárne, ale většina z nich potřebuje internu a ortopedii, ne léčebnu dlouhodobě nemocných,“ a dodává: „Možná jsem už stará, ale nemocnice bez akutních lůžek není nemocnice. To by snad ředitel nemocnice mohl vědět.“ -ka-

DOBROVOLNÍ HASIČI Z JEDNIČKY BUDOU MÍT CAS 25 LIAZ

Hasiči z Orlové-Města se mohou těšit na cisternovou automobilovou stříkačku z Bohumína. Koupí repasované stříkačky za 842 tisíc Kč odsouhlasili na únorovém zasedání orlovští zastupitelé.

Jednotka Sboru dobrovolných hasičů je jednotkou požární ochrany s místní působností a je určena především k zásahům na území města, s výjezdem do deseti minut od vyhlášení poplachu. „V současné době používáme k zásahům cisternovou automobilovou stříkačku z roku 1992, takže nás potěšila nabídka bohumínských hasičů. Je sice z roku 1988, ale v roce 2014 prošla kompletním repasem za 1,4 mil. Kč. Znalecký posudek odhadl cenu vozidla na částku 445 tisíc Kč, ale s ohledem na nákladnou rekonstrukci Bohumín požaduje 842 tisíc Kč,“ vysvětluje velitel Jednotky dobrovolných hasičů z Orlové-Města Petr Durčák.

Opoziční zastupitelé však přišli s návrhem, aby město koupilo hasičům nové auto. „Zanechali jsme město ve výborné finanční kondici, takže není problém investovat 5 mil. korun a nové auto pro hasiče zakoupit,“ pronesl současný zastupitel a bývalý radní Roman Galia. Připojila se i bývalá místostarostka Petra Jenčmionková: „Pojďme jednou něco udělat pořádně a kupme hasičům nové auto!“

Velitel hasičů Petr Durčák sledoval diskuzi s rozpaky. „Bylo by super, mít nové

auto, ale než proběhne výběrové řízení a všechny procedury, tak budeme dlouho čekat. Navíc, nezanedbatelným parametrem jsou pro nás i rozměry vozu z důvodu možnosti parkování v garáži jednotky SDH Orlová-Město. Vrata hasičské zbrojnice dostavěné v třicátých letech minulého století byly dimenzovány na daleko menší vozy a je tedy nutné s tím počítat, pokud chceme předejít dalším investicím v podobě stavebních úprav. Bohumínský CAS 25 LIAZ svými rozměry vyhovuje a parkování bylo i fyzicky odzkoušeno,“ uzavřel Durčák.

Osmatřicetiletý Libor je dobrovolným hasičem. Po jednání zastupitelstva přiznal, že diskuzí kolem automobilové stříkačky byl překvapen. „Jasně, že nová stříkačka by byla fajn, ale stojí od pěti miliónů výše a nemyslím, že by ji dobrovolníci z jedničky plně využili. Na druhé straně jsem přesvědčen, že těch 5 miliónů může město vynaložit daleko efektivněji, než v tomto případě na nákup nové stříkačky.“

-re-



Protipožiarne.sk
Foto: Milan Dermek

ODISkou do práce na rok zdarma!

Moravskoslezský kraj pro obyvatele měst Karviné, Orlové a Havířova připravil již druhé kolo velmi zajímavého projektu s názvem „Zaměstnanecká mobilita“. Lidé z těchto měst, kteří se do projektu přihlásí a splní dané podmínky, budou moci zadarmo dojíždět za prací mimo své bydliště a to po dobu jednoho roku.

Tato možnost je připravena pro všechny zaměstnance, kteří splní alespoň jednu ze stanovených podmínek. Nárok na podporu má ten občan, který se po datu 01.01.2019 nově do Karviné, Orlové či Havířova přistěhoval, a to z jiné části České republiky nebo také ze zahraničí a má zde nově trvalý pobyt či místo pobytu v případě cizinců. Další skupinou osob, které mohou této nabídce využít jsou absolventi (ukončil studium maximálně 1 rok od podání žádosti) středních, vyšších nebo vysokých škol mající v Karviné, Orlové či Havířově trvalý pobyt. Poslední skupinou možných žadatelů jsou pak zaměstnanci na pozici lékařů, zubních lékařů, farmaceutů či zdravotnických nebo jiných odborných pracovníků dle zákona č. 96/2004 Sb. pracujících ve zdravotnických zařízeních v Karviné, Orlové nebo Havířově, a to na základě pracovní smlouvy, která byla uzavřena po datu vyhlášení projektu, tedy po 01.01.2019.

Všichni zájemci o kartu musí být v zaměstnanec-kém poměru, a to mini-

málně na poloviční úvazek (pracovní smlouva).

Veškeré uvedené skutečnosti bude žadatel prokazovat při podání žádosti. Nicméně proces je nastaven co možná nejjednodušeji, aby nepřestavoval pro obyvatele zbytečnou administrativní zátěž. Kompletní informace jsou k dispozici na webových stránkách www.mobilita.msk.cz nebo Vám je poskytne k tomuto pověřená osoba společnosti Moravskoslezské Investice a Development, a.s. Ing. Kateřina Plesníková na telefonním čísle 770 194 950 popř. mailem mobilita@msid.cz

V případě, že patříte mezi obyvatele, kteří splňují některou z uvedených podmínek, neváhejte využít této možnost a na dopravě do zaměstnání ušetřit až několik tisíc korun ročně. K dispozici je nyní připraveno cca 200 karet čekající na své nové majitele.

-Adur-



Poděkování Městské policii Orlová

S oddělením prevence kriminality na Městské policii Orlová spolupracujeme již několik let. Oceňujeme zájem a dlouhodobou pomoc při soustavné práci se žáky na předcházení závadové činnosti v našem městě. Každoročně Mgr. Václav Šaroch přednáší dětem na 2. stupni o obecných závislostech, alkoholismu, drogách a žákům v devátých třídách přiblíží v několika besedách právní vědomí. V letošním roce nám pro mladší děti společně se strážníkem MP Liborem Kleiberem připravili besedy o bezpečnosti silničního provozu, pravidlech chování a připomenuli zásadní body ze školního řádu. Pozvali nás také na exkurzi na služebnu městské policie. Naši žáci se na besedy těší a věříme, že si z nich odnesou do budoucího života mnoho dobrého.

Ing. Světlana Majetná,
zástupkyně ředitele,
ZŠ Slezská 850

ZOO Praha – SRST, PEŘÍ A ŠUPINY

V rámci projektového dne Šablony II. jsme s dětmi ve čtvrtek 7. února navštívili ZOO Praha. Čekal nás program s názvem "Srst, peří a šupiny". Děti si tak ověřily a rozšířily své znalosti ohledně tělního pokryvu obratlovců. Také poprvé absolvovali prohlídku ZOO v zimních měsících. Jsme rádi, že se akce vydařila a děti přijely spokojené a už se těší na další projektový den, třeba na podzimní ZOO.

DDM Orlová





Pro volnou chvíli u dobré kávy

I druhého ročníku „Masopustního veselí“ se zúčastnili naši chorvatští přátelé z Crikvenice a Bakar. Pokuste se najít deset rozdílů mezi horním a dolním snímkem.



I/ chybí osvětlení levé lampy * 2/ chybí strojovna výtahu na střeše * 3/ ochrana kmene stromku je výš * 4/ navíc kvítka na klobouku * 5/ kratší rukáv u moutenína * 6/ chybí "D" u nápisu DKMO na budově * 7/ usazení stromku je jiné * 8/ chybí bubeník * 9/ chybí prava lampy * 10/ prvnímu moutenínovi chybí lampas na nohavici

Od března jezdí ADRA busy lákající k dobrovolnictví

Adra Frýdek-Místek a Adra Havířov od března spouští naprosto unikátní kampaň zaměřenou na podporu dobrovolnictví.

Naši dobrovolníci zpřiměňují čas seniorům, dětem, pacientům a lidem s postižením. „Naše společnost je ráda, že může poskytnout celkem 6 autobusů, na kterých budou polepy Adra Havířov a Frýdek-Místek, navíc budou moci zveřejňovat informace přímo v našich autobusech,“ řekl při podpisu darovací smlouvy Tomáš Vavřík, generální ředitel 3ČSAD.

„Adrácké“ autobusy jsou v provozu od začátku března v Havířově, Karviné a Orlové, další tři pak v regionu Frýdek-Místek. „Dlouhodobě nás oslovují další a další organizace, že by uvítaly ke svým klientům dobrovolníky. Díky této spolupráci se zpráva o tom, že dobrovolníci jsou u nás vítáni, dostane k dalším lidem,“ řekla Hana Čadová, vedoucí Adra Havířov. Unikátní kampaň také podpořila petřvaldská tiskárna Factory-Print, která polepy připravila pouze za výrobní náklady. Adrácké autobusy budou jezdit od března 2019 do března 2020. Za běžných okolností by celková hodnota pronájmu převyšovala částku 260 tisíc korun. To je rekordní suma a 3ČSAD se tak stává jedním z hlavních partnerů Adra. „Obě společnosti ADRA a 3ČSAD jsou tu pro lidi, jsem ráda, že společně můžeme lidi také propojovat,“ dodala Hana Čadová. Nejbližší školení pro zájemce o dobrovolnictví bude 25. března od 16 hodin v domově seniorů VESNA v Orlové.

Gracián Svačina

Lidé pracující pro orlovskou městskou společnost SMO strávili v této zimní sezóně čištěním cest od sněhu a úpravou chodníků rekordních pět tisíc hodin. To je zhruba dvojnásobek proti zimě 2017/18.

„Mechanismy jsme měli v provozu skoro 860 hodin a použito bylo 920 tun posypových materiálů, což je o 211 tun více než v předchozí sezóně,“ uvedl ředitel SMO Jaroslav Vaněk. Největší nápor lidé i technika zažili v lednu. Zaměstnanci SMO byli na nohou zhruba 1840 hodin. Přivolané posily, které SMO doplňuje z řad nezaměstnaných, odpracovaly jen o 100 hodin méně. Během 31 lednových dnů tak lidé strávili na ulicích Orlové více než 3 500 hodin.

Podle Richarda Kočího, manažera komunálních služeb SMO je to nejvíce za poslední tři zimy. „Rozdíl proti lednu 2017 je přes 600 hodin, proti lednu 2018 dokonce 2 400 hodin. V práci bylo dohromady zhruba 54 lidí, počítáno i s dispečery,“ upřesnil.

SMO zhodnotilo zimní údržbu od listopadu do konce ledna v každém roce. Ve všech ukazatelích je poslední sezóna nejsilnější. Uklíženo bylo 124 kilometrů komunikací a 60 kilometrů

chodníků. Páteřní trasy Orlovou, které musí SMO zprůjezdnit jako první kvůli sanitkám, hasičům, zásobování a hromadné dopravě mají v součtu asi 32 kilometrů, dalších cest je 92 kilometrů.

„Pracujeme podle takzvaného operačního plánu zimní údržby. To znamená, že musíme zajistit hlavní trasy a pak postupujeme od důležitých až k významově okrajovým cestám,“ vysvětlil R. Kočí fakt, že zdaleka nejvíce hodin tráví SMO na nejfrekventovanějších komunikacích.

Lidé si letos v zimě nejvíce

stěžovali, že jim firma nevyhověla v přednostním úklidu a společnost také řešila opakované potíže v části města V. etapa. Parkující vozidla tam tradičně blokují noční i brzký ranní průjezd techniky, a lidé tak mají pocit, že se na jejich cesty a chodníky nikdo nepodíval. Jednalo se především o ulice F. S. Tůmy, K. Dvořáčka, Dětmarovická, Adamusova a Na Výsluní.

Pro zimní údržbu využívá SMO 9 sypačů a traktorů. Další techniku případně najímá u menších místních firem. -ek-



Karneval u nás v MŠ

Co je to karneval, kdy se pořádá karneval, co se dělá na karnevale..., tak na takové otázky odpovídaly dětem učitelky ve školce. Většina dětí to samozřejmě věděla. Celý týden se na karneval těšily a samozřejmě připravovaly. Vyráběly různé masky, škrabošky, vybarvovaly šašky, klauny, vyzdobily si třídy.

V letošním roce jsme akci uspořádali pro změnu dopoledne v prostorách mateřské školy. Ráno děti přicházely do tříd již v maskách a vyhlížely své kamarády, jakou masku

budou mít asi oni? Ve třídě se sešlo několik princezen, krásné dvě kočky, mušketýr, Spiderman, bojovník ze Star Wars, skřítek, paní doktorka a různé jiné, krásné masky.

Na uvítanou se děti představily, a pak se už jen veselilo, tancovalo a soutěžilo. Během všeho toho skotačení se děti občerstvily chlebičky, které připravila paní kuchařka, lineckými dobrotami a muffiny, které zase upekly maminky dětí. I když byl karneval letos bez rodičů, tak se určitě vydařil a děti se těší na další akci, kterou pro ně připravíme.

Milada Visorová, MŠ Husova, Orlová-Město



OTEVŘENÝ DOPIS

Zastupitelům Moravskoslezského kraje před rozhodujícím hlasováním o dalším osudu nemocnice v Orlové.

Členové Komise pro zdravotnictví a sociální služby města Orlová chtějí před březnovým hlasováním zastupitelstva kraje připomenout fakta, týkající se zdravotního zabezpečení 55 tisíc obyvatel spádové oblasti města Orlová a nejbližšího okolí. Jedná se totiž o rajon s největší nemocností v rámci republiky, což je dáno věkovou strukturou, kvalitou životního prostředí a pracovní zátěží, které byla tato populace vystavena.

Jako zdravotníci znali situace v okrese, i v celé republice, máme oprávněné obavy, že tzv. optimalizační komise navržená MUDr. Gebauerem – náměstkem hejtmána kraje, nevzala v úvahu všechna zásadní fakta, týkající se tak závažného rozhodnutí, co dál s nemocnicí v Orlové. Prosím zamyslete se Vy, námi zvolení krajští zastupitelé, jak vyřešit situaci ve prospěch lidí, kteří Vám dali důvěru v domnění, že budete vždy rozhodovat v jejich oprávněný prospěch, aktuálně jejich právem zajištěné dostupnosti ke zdravotní péči.

Orlovská nemocnice, bez zázemí oddělení akutní péče, nemůže fungovat a naplňovat deklarované poslání péče následné. Prodlužování lidského věku vedlo ke zcestnému závěru studie, která předpokládá navýšení lůžek následné péče na úkor lůžek akutních. Opak je však pravdou. Prodlužování věku musí vést k prodlužování doby zvýšené kvality aktivního života. Proto bude stoupat nutnost akutní péče možné do věku až 90 let a nebudou přece všichni lidé od 70 let hospitalizováni na lůžkách LDN. Oddělení LDN nemohou také nabídnout odborný, specializovaný servis, neboť ten je v gesci akutní péče. A i kdyby v bazální podobě službu LDN poskytla, nebude jí pojišťovny placena. Při odsunu interny, chirurgie, ortopedie a rehabilitace z nemocnice dojde k významnému poklesu počtu žádostí o umístění v LDN. V karvinském regionu je řada zařízení následné péče, a i ta se potýkají s obložeností. Celosvětovým a humanitárním trendem je následnou péči realizovat formou „home care“, tedy v domácím prostředí. Výsledkem může být poloprázdná budova a slibovaná plná zaměstnanost zdravotníků v Orlové nebude naplněná.

Na pracovištích v nemocnici v Orlové je v současné době vytvořená nadstandardní spolupráce na odděleních interny, chirurgie, ortopedie, rehabilitace a ARO a také velmi dobrá péče o pacienty. Uvedeme některé zásadní skutečnosti týkající se ortopedie, neboť v současné době neexistuje kapacita, která by dokázala vstřebat toto oddělení do okolních zařízení. Aktuálně ortopedie exploatuje:

- denně 2 a půl operačního sálu
- denně 4 lůžka na ortopedické JIP
- 15 lůžek oddělených na septické stanici

- V ambulanci 2,5 lékaře a sesterského personálu (Ambulanci projde cca 100 pacientů denně a je v provozu i aseptický sál. Ambulance registruje 40 tisíc pacientů a dispenzarizuje 8 tisíc pacientů po totálních endoprotézách. Samozřejmostí je návaznost na rehabilitační oddělení a LDN).

Kdyby ortopedie a chirurgie měly odejít jinak, byly by investice na podmínky jejich provozu na novém místě významně vyšší, než uvádí optimalizační studie. Jen čtvrtina nákladů by však stačila na rekonstrukci JIP, přízemí nemocnice, vybavení RDG pracoviště, což bylo dosud vedením zanedbáváno.

V Orlové by zůstaly opuštěny operační sály (pro LDN nepotřebné), do kterých bylo v nedávné době investováno 15 miliónů korun. Nemocnice v Orlové byla postavena jako poslední v Moravskoslezském kraji (mimo FN v Ostravě), je řešená moderní koncepcí, kterou nemá Karviná ani Havířov a byla konstruována jako akutní pracoviště, nikoliv jako zařízení následné péče. V Orlové, jak již bylo zmíněno, jsou na všech odděleních vytvořeny dobře spolupracující kolektivy lékařů a sester, které při naplnění

myšlenek tzv. optimalizace by byly zničeny. To je vážný argument, protože drtivá většina pracovníků v rámci „optimalizace“ do Karviné nepřejde. Myšlenka, že zrušení akutní péče v Orlové personálně zachrání nemocnici v Karviné IV. a Havířově, není tak koherentní, neboť zachování ambulantní péče ve zvýšeném rozsahu v Orlové spotřebuje větší množství lékařů a sester, kteří budou pracovat ve větším nervovém vypětí, protože budou oddělení od svých mateřských lůžkových oddělení.

V neposlední řadě díky kooperaci NsP Karviná IV. – Ráj s pracovištěm Orlová na poli zajištění akreditace pro další vzdělávání lékařů a sester jsou potřebné obě ARO a obě chirurgie, jelikož jednotlivě by akreditace nebyla možná.

Orlová se zmíněnou spádovou oblastí cca 55 tisíc obyvatel si zaslouží nemocnici s kvalitní komplexní jak akutní, tak následnou péčí a těžko se bude lidem vysvětlovat, proč v Karviné, která má rajonem stejný počet obyvatel (cca 53 tisíc), budou v provozu 2 nemocnice a v Orlové žádná.

Závěrem bychom chtěli ještě připomenout, že ortopedické oddělení v Orlové je pracoviště na 14. místě v České republice hned po pracovištích fakultních a krajských nemocnic a cca o 20% překračuje výsledky ostatních ortopedických oddělení v kraji. Z uvedeného vyplývá, že zachování „status quo“, tedy nemocnici v Karviné IV. a nemocnici v Orlové je racionální cesta k zachování náležité péče o zdraví lidu v našem regionu.

Vážení zastupitelé, hlasujte na základě předložených faktů, a hlavně podle svého nejlepšího svědomí, neboť špatné rozhodnutí mnohdy již nejde napravit.

Doc. MUDr. Bohuslav Chwajol, Csc.
předseda Komise pro zdravotnictví
a sociální služby Orlová

Sdružení pěstounů ELIA, z.s.



doprovodná organizace pro pěstounské rodiny

ředitelka: Bc. Kateřina Habrňalová

Ryduľtowská 1390, Orlová Lutyně, (Doubravan)
tel.: +420 733 75 44 04, www.pestouni-elia.cz

uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče

hlídání dětí

víkendová vzdělávání

jednodenní vzdělávání

individuální vzdělávání

sociální poradenství

doprovody na instituce

asistované kontakty

pomoc při řešení výchovných problémů

pořádáme dětské pobyty a výlety

*Milí pěstouni, přijďte mezi nás,
kancelář s dětským koutkem máme vedle Revírní bratrské poklady.*



Až do 2. 4. 2019

VÝSTAVA VODÁCI MORAVSKOSLEZSKÉHO REGIONU

Vystavuje spolek Posejdon ve spolupráci s Loděnicí pod hradem. Orlová-Lutyně, MěK, mini galerie na schodišti a ve studovně 596 511 306, www.knihovna-orlova.cz

1. až 31. 3. 2019

VÝSTAVA BŘEZEN

Férová Uganda Výstava kreseb malíře a ilustrátora Dalibora Krcha, které vznikly během cesty po Ugandě v roce 2012. Dalibor Krch se vydal do Ugandy s projektem NaZemi, který měl za cíl získat informace o tamních fairtradových družstvech, pěstitelích a životě lidí. Orlová-Lutyně, klub Futra www.futra.cz

4. až 29. 3. 2019

SUŠ OSTRAVA

Výstava Výstava studentských prací napříč obory. Otevřeno: pondělí - sobota od 9-18 hodin, neděle od 13-18 hodin. Pořádá DKMO Vstupné: zdarma Orlová-Lutyně, DKMO, galerie

4. až 22. 3. 2019

JARNÍ ZVÍŘÁTKA

Výtvarná dílna. Určeno pro MŠ a I. stupeň ZŠ. Orlová-Lutyně, Výstavní síň Orlová 596 531 205, orlova@muzeumct.cz

8. 3. 2019 v 15 hodin

SENIOR KLUB

Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál 596 511 661, www.dkorlova.cz

8. 3. 2019 v 19 hodin

KONCERT

Lakka <https://lakka.bandcamp.com/releases>

Vstupné: 80 až 120 Kč

Orlová-Lutyně, klub Futra www.futra.cz

9. 3. 2019 ve 14 hodin

ZAHRÁDKÁŘSKÁ UNIVERZITA

Pozvánka do Holandska na výstavu květin a květinové korzo a novou zeď v našem městě Přednášející: Květoslava Vítová Pořádá ZO ČZS osada 1, Orlová - Lutyně ve spolupráci s DKMO. Vstupné: zdarma Orlová-Lutyně, DKMO, malý sál

9. 3. 2019 v 19 hodin

TANČÍRNA

Taneční večer určen všem milovníkům společenského tance. Pořádá DKMO a manželé Jaglarzovi. Vstupné: 150 Kč, již v předprodeji na recepci DKMO Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál

10. 3. 2019 v 18:30 hodin

PROMÍTÁNÍ FESTIVAL PRO TIBET 2019

State of Control Christian Johnston, Darren Mann/ Dokumentární/USA/2016/90 minut Dva američtí filmaři cestují v Číně a

Tibetu v jednom z nejvíce nejistých časů v nedávné historii země. Jejich cílem je setkat se s předními tibetskými aktivisty, kteří riskují svůj život, aby protestovali proti útlaku čínské vlády. Nemohou dokumentovat všechno, často jsou nuceni otočit kamery na sebe. Všechny jejich pohyby jsou monitorovány, což vede k hotelovým útokům, krádežím vybavení a kybernetickému hackingu a špionáži - což nakonec ohrožuje jejich životy. Jsou nuceni utéct a vrátit se do USA.

Kauza Tibet

MOST

Pro Tibet/Dokumentární/ČR/2019/16 min.

Dokumentární film Kauza Tibet byl vytvořen speciálně pro 60. výročí povstání Tibetanů ve Lhasě. Dokument mapuje čínskou okupaci Tibetu od lhaského povstání po současnost. Číňané tvrdí, že zbavili Tibet vlády teokracie a přinesli do země pokrok. Co na to Tibetané? Odpověď se nachází právě v tomto dokumentu. Připomíná nucenou emigraci Jeho Svatosti dalajlamy a dalších tisíce následovníků, zničení 6 254 klášterů, násilnou smrt 1,2 milionu Tibetanů. Dodnes jsou Tibetané ve své zemi občané druhé kategorie bez přístupu k vyššímu vzdělání a k lepší práci. V této děsivé situaci a ve snaze připoutat světovou pozornost sahají Tibetané od roku 2009 k zoufalému kroku sebeupalování.

Orlová-Lutyně, klub Futra www.futra.cz

(pokračování na str.14)

ODISKOU DO PRÁCE NA ROK ZDARMA!



www.mobilita.msk.cz



MC Bejbáček, Energetiků 940, Orlová-Lutyně pořádá pro děti 2-12let

NOC S ANDERSENEM S PŘESPÁNÍM V Bejbáčku

Kdy: 29.3.-30.3.2019 pátek od 16.00-sobota do 11.00hod
Místo konání: MC Bejbáček Orlová Cena: 90,- Kč

Program:
NOC S ANDERSENEM - pohádkové dovádění s Albatrosem
70. výročí nakladatelství Albatros - Hra na pohádku, pohádkové soutěže a výtvarné pohádkové workshopy, čtení pohádek i s promítáním animací

V ceně: odměny, večeře, snídaně, svačina, materiál k zabezpečení akce, po celou dobu pobytu je pro děti zajištěn pitný režim
S sebou na přespání: POHÁDKOVÝ kostým pyžamo, spacák, karimatku, zubní kartáček, pastu, ručník, přezůvky, převlečení do místnosti, kopii zdravotní průkazky a dobrou náladu
Po celou dobu konání akce budou děti pod pedagogickým a zdravotním dohledem.
Přihlášky jsou k dispozici v MC Bejbáček, vyplněné přihlášky s poplatkem odevzdejte do úterý 19.března 2019.
Těšíme se na Vás
Email: bejbacek.vivina@seznam.cz FB Bejbáček <http://www.bejbacek.cz/> tel. 603 85 85 12





KAM ZA KULTUROU, SPORTEM A DOBROU ZÁBAVOU?

(pokračování ze str. 11)

12. 3. 2019 v 9 hodin

SETKÁVÁNÍ S MOZKOVÝMI ZÁVITY

Cvičení pro lepší paměť zábavnou formou!

Přednáší: PhDr. Mgr. Hana Vavříková Ph.D.

Vstupné: 100 Kč/celý cyklus,
30 Kč/1 lekce

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

12. 3. 2019 od 16 do 18 hodin

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU – GENEALOGIE: HLEDÁME SVÉ PŘEDKY

Městská knihovna Orlová ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou v Praze, provozně ekonomickou fakultou, pořádá kurz na téma Genealogie: hledáme své předky.

Bližší informace u Bc. Pavly Gavelčíkové ve studovně Městské knihovny.

Cena kurzu: 350 Kč

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

13. 3. 2019 v 18 hodin

OPOWIEŚCI LASKU WIEDEŃSKIEGO

Divadelní představení

Těšínské divadlo – polská scéna

Ödön von Horváth

Prodej vstupenek pro širokou veřejnost v pokladně DKMO pouze 1 hodinu před představením.

Vstupné: 150 Kč, studenti 130 Kč

Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

14. 3. 2019 v 9:30 hodin

SETKÁVÁNÍ U RUČNÍCH PRACÍ

Hračky z filcu

Figurky vystřihneme z filcu. Jako vycpávku použijeme zbytky látek, vlnu nebo vatu.

Vystřižené části figurek spojíme takzvaným obšivacím stehem. Na vystřižené díly podle šablony přišijeme uši, oči a ústa. Sešijeme vnitřní nohy. Přišijeme vnější díly a při tom všijeme hřívu, ocas a podobně. Necháme otvor pro vycpání. Figurku vycpeme a otvor zašijeme. Velikost šablon lze podle potřeby měnit (šablony psa, koníčka, králíčka, sluníčka).

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

14. 3. 2019 v 17 hodin

MARKÉTA HARASIMOVÁ

Jak se píše kniha a jak scénář

Srdečně zveme na besedu a autorské čtení spisovatelky Markéty Harasimové.

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál
596 522 449, www.knihovna-orlova.cz

15. 3. 2019 ve 20 hodin

1. REPREZENTAČNÍ FLORBALOVÝ PLES

K tanci a poslechu hraje kapela Retex.

Doprovodný program: TK Kmit, fotokoutek, zábavné soutěže, bohatá tombola.

Vstupné: 500 Kč, již v předprodeji u: p. Bernatíka/725 890 722, p. Altera/605 717 751, p. Závody/606 556 462

Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

16. 3. 2019 v 19 hodin

ZÁVĚREČNÁ KURZU SPOLEČENSKÉHO TANCE PRO POKROČILÉ

Zakončení kurzu společenského tance pro pokročilé. Pro kurzisty i širokou

veřejnost.

Vstupné: 100 Kč, v předprodeji na recepci DKMO

Orlová-Lutyně, DKMO, velký sál
596 511 661, www.dkorlova.cz

19. 3. 2019 v 16 hodin

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU – RWANDA – ZEMĚ TISÍCŮ KOPCŮ A ÚSMĚVŮ

Přednáší: Mgr. Jan Macháček, Ph.D.

Letní semestr Univerzity třetího věku.

Univerzita je určena jen pro již přihlášené!

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

20. 3. 2019 ve 14 hodin

SETKÁVÁNÍ SENIORŮ

Černá kronika: Není nám lhostejný život seniorů v našem městě

Srdečně zveme na tradiční setkávání.

Tentokrát budeme diskutovat s Policií ČR o kriminálních zločinech.

Vstupné: zdarma

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

20. 3. 2019 v 19 hodin

VELKÉ LÁSKY V MALÉM HOTELU

Divadelní společnost HÁTA

Olgy Želenské

Vstupné: vyprodáno

Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál

21. 3. 2019 od 8 do 16 hodin

SLEZSKÝ RYNEK

Farmářské trhy

Provozovatelem - Spolek českých výrobců a zemědělců.

V případě změny budeme informovat.

Orlová-Lutyně, prostranství před DKMO

596 511 306, www.dkorlova.cz

(pokračování na str. 15)

OS ČČK Karviná připravil letní dětský tábor na téma ROBINSONŮV OSTROV

Na trosečnický čeká hledání ztraceného pokladu, výlet na ostrov lebek, vodní bitva, dobývání tajné jeskyně, diskotéka s Djem Hlitrádla Orion, večerní letní kino, soutěže o spoustu cen a další aktivity, při kterých se nebudou nudit.

V ceně tábora:

- * ubytování na Chatě Studenické v Mostech u Jablunkova
- * strava 5x denně + celodenní pitný režim
- * odborný výchovný i zdravotnický dohled
- * pojištění
- * doprava autobusem

Další informace a přihlášky: 607 752 550
info@ccckarvina.cz

Mobilní rozhlas

ZAVADÍME

Informace o službě

(pokračování ze str. 14)

23. 3. 2019 v 9 hodin

PŘEHLÍDKA DĚTSKÝCH FOLKLÓRNÍCH SOUBORŮ SLEZSKA

Zveme širokou veřejnost na Vystoupení dětských folklorních souborů Opavského a Těšínského Slezska.

Pořádá: FoS Těšínského Slezska a Olšina z. s.

Vstupné: dobrovolné

Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál

24. 3. 2019 v 15 hodin

EXPEDIČNÍ KAMERA

Mezinárodní filmový festival EXPEDIČNÍ KAMERA je celovečerní promítání filmů o dobrodružství, divoké přírodě, poznávání nového, o extrémních zážitcích i sportech.

Přednáška: malý sál od 18:50 hodin

Přednášející: Ing. Jan Hrádek, téma: jih Indie

Vstupné: 60 Kč

Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál

24. 3. 2019 v 19 hodin

PROMÍTÁNÍ FILMU

Bohu žel

<https://promitejity.cz/detail-filmu/83-bohuzel>

Českem už pár let otřásá virtuální uprchlická krize. Dokument Saši Dlouhého dává planou hysterii do ostrého kontrastu s reálným obrázkem života šesti lidí, kteří u nás hledají útočiště. „Syna jsem neviděl 4 roky, vnučku ještě vůbec. Mluvíme spolu přes Skype,“ líčí Gruzínek Zurab, který v Praze už 20 let čeká na vyjádření o udělení azylu. Vladimír z Ruska, který je svou vlastní pronásledován za to, že se veřejně omluvil za invazi sovětských vojsk do ČSSR, měl větší štěstí. Azyl dostal i s celou rodinou. Syřan Hadí o něj nestojí – necítí se v Česku vítán. Příběhy šesti lidí, kteří unikli před válkou či pronásledováním, jsou si podobné. Spojuje je touha po novém začátku. Zástupci organizací pomáhajících uprchlíkům se ve filmu zamýšlejí nad tím, kam se poděl solidární přístup české společnosti z počátku 90. let, kdy jsme nabídli pomocnou ruku tisícům Bosňáků prchajících z Jugoslávie. A ptají se, vůči komu je vlastně namířená nenávist převlečená za vlastenectví.

Orlová-Lutyně, klub Futra

26. 3. 2019 od 8 do 10 hodin

JAK VZNIKÁ KNIHA?

Přednáška Mgr. Heleny Macurové.

Určeno pro I. stupeň ZŠ.

Orlová-Lutyně, Výstavní síň Orlová

596 531 205, orlova@muzeumct.cz

26. 3. 2019 v 9 hodin

SETKÁVÁNÍ S MOZKOVÝMI ZÁVITY

Cvičení pro lepší paměť zábavnou formou!

Přednáší: PhDr. Mgr. Hana Vavříková Ph.D.

Vstupné: 100 Kč/celý cyklus,

30 Kč/1 lekce

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

26. 3. 2019 od 16 do 18 hodin

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

– GENEALOGIE:

HLEDÁME SVÉ PŘEDKY

Městská knihovna Orlová ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou v Praze, provozně ekonomickou fakultou, pořádá kurz na téma Genealogie: hledáme své předky.

Bližší informace u Bc. Pavly Gavelčíkové ve studovně Městské knihovny.

Cena kurzu: 350 Kč

Orlová-Lutyně, MěK, přednáškový sál

27. 3. 2019 od 9 do 17 hodin

PRODEJ VYŘAZENÝCH KNIH, ČASOPISŮ A CD

Akce bude tradičně probíhat v rámci března – měsíce čtenářů.

Ceny budou začínat na symbolických 5 Kč. Pokud tedy sháníte nějaký starší titul do své domácí knihovničky, nebo prostě jen chcete udělat malou radost sobě či někomu z blízkých, neváhejte a přijďte se podívat.

Orlová-Lutyně, MěK, vestibul

27. 3. 2019 v 18:30 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

Nejlepší zábava k večernímu posezení s přáteli!

Vstupné: 60 Kč/osoba

Orlová-Lutyně, DKMO, bar

596 511 661, www.chytrykviz.cz

29. až 30. 3. 2019

od 16 hodin do 11 hodin

NOC SANDERSENEM A PŘESPÁNÍM V BEJBÁČKU

Pohádkové dovádění s Albatrosem - 70. výročí nakladatelství Albatros => Hra na pohádku, pohádkové soutěže a výtvarné pohádkové workshopy, čtení pohádek i s promítáním animací V ceně: odměny, večere, snídaně, svačina, materiál k zabezpečení akce, po celou dobu pobytu je pro děti zajištěn pitný režim

S sebou na přespání: POHÁDKOVÝ kostým pyžamo, spacák, karimatku, zubní kartáček + pastu, ručník, přezůvky, převlečení do místnosti, kopii zdravotní průkazky a dobrou náladu.

Po celou dobu konání akce budou děti pod pedagogickým a zdravotním dohledem.

Přihlášky jsou k dispozici v MC Bejbáček, vyplněné přihlášky s poplatkem odevzdejte do úterý 19. března 2019.

Vstupné: 90 Kč

Orlová-Lutyně, MC Bejbáček

Bejbacek.vivina@seznam.cz,

www.bebajcek.cz

10. 4. 2019 v 18 hodin

DUO JAMAHA

Koncert

Pro všechny věkové kategorie, to je hudební skupina DUO JAMAHA (Alfons & Marian) působí na hudební scéně už od roku 1996. V současném složení v hudební skupině působí otec (Alfons) a syn (Marián) Kotvanovci.

Vstupné: 259 Kč a 299 Kč, již v předprodeji na recepci DKMO a online Orlová-Lutyně, DKMO, divadelní sál 596 511 661, www.dkorlova.cz

Až do 30. 6. 2019

NEKLIDNÉ HRANICE

Vznik československého státu v říjnu 1918 neprovázely pouze projevy nadšení, ale rovněž nutnost vypořádat se s obtížemi spojenými s ustanovením hranic. Nová republika musela čelit územním nárokům sousedních států, respektive požadavkům menšin na připojení k sousedním státům, ale také snaze vytvořit samostatné státní útvary. Na mnohých místech se jejich úsilí neobešlo bez ozbrojených konfliktů. Jedním z nich byla

i tzv. sedmidenní válka během sporu mezi Československem a Polskem o státní příslušnost Těšínského Slezska, který byl vyřešen až v červenci 1920 za

(pokračování na str. 16)

KAM ZA KULTUROU, SPORTEM A DOBROU ZÁBAVOU?

(pokračování ze str. 15)

účasti mezinárodních mocností. V této souvislosti nelze nezmínit roli legionářů, kteří se po svém návratu z evropských bojišť zasadili o upevnění nových státních hranic.

Orlová-Lutyně, Výstavní síň Orlová
596 531 205, orlova@muzeumct.cz

Až do 28. 6. 2019

ZNÁME ORLOVOU II.

Interaktivní beseda.

Určeno pro II. stupeň ZŠ.

Orlová-Lutyně, Výstavní síň Orlová
596 531 205, orlova@muzeumct.cz

Až do 28. 6. 2019

NEKLIDNÉ HRANICE - PŘEDNÁŠKA

Přednáška s autory výstavy.

Určeno pro II. stupeň ZŠ a SŠ,
rezervace nutná.

Orlová-Lutyně, Výstavní síň Orlová
596 531 205, orlova@muzeumct.cz

Až do 28. 6. 2019

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY – NEKLIDNÉ HRANICE

Prohlídky s autory výstavy.

Určeno pro ZŠ, SŠ a veřejnost (skupina
nad 10 osob), rezervace nutná.

Orlová-Lutyně, Výstavní síň Orlová
596 531 205, orlova@muzeumct.cz

Sestavilo a vydává

Městské informační centrum.

ZŠ SLEZSKÁ OTEVŘELA DVEŘE DOKOŘÁN

Ve středu 20. února proběhl na naší škole Den otevřených dveří pro předškoláky a jejich rodiče. Přišly se za námi podívat děti z MŠ Orlík se svými učitelkami a velmi si užily pestrý program, který byl pro ně připravený. Zahrály si na školu a ukázaly nám, jak jsou šikovné a na školu připravené.

Budoucí prvňáčci poznávali písmenka, počítali na počítačce a my jsme se nestačili divit, jak jim to krásně jde. Vyzkoušeli si taky práci na interaktivní tabuli, kde se věnovali zábavným úkolům. V tělocvičně běhali, hráli si a zlepšovali své dovednosti s míčem. Na rozloučenou jsme si všichni společně zazpívali, zatancovali a děti dostaly malý dáreček. Všichni se těšíme na zápis do 1. tříd a děti půjdou s klidným srdíčkem tam, kde to dobře znají.

Kolektiv učitelů a asistentů pedagoga, ZŠ Slezská 850



ODPAĎÁČEK

Dům dětí a mládeže Orlová se již řadu let snaží prohlubovat znalosti dětí mimo jiné i v oblasti environmentálního vzdělávání. V loňském roce jsme se v tomto směru posunuli o krok dále. V první polovině roku 2018 jsme se zapojili do projektu Odpad'áček, který se zaměřuje především na vzdělávání dětí ohledně nakládání s odpady, jejich následným zpracováním a věcí vyrobených z recyklátu.

Začleněním do projektu se DDM Orlová přímo zapojil do koloběhu sběru a recyklace odpadů. Děti, ale i ostatní návštěvníci a zájemci, k nám mohou nosit papír, karton, plastová PET víčka, hliníkové plechovky a použitý stolní olej. Všechny položky jsou u nás shromažďovány a následně je odváží sám Odpad'áček. Sběr trvá vždy v průběhu školního roku.

V loňském roce jsme se zapojili až v polovině školního roku, přesto se nám podařilo shromáždit 300 kg papíru, 20 kg kartonu, 10,5 kg PET víček, 3,5 kg hliníkových plechovek a 33,7 kg použitého stolního oleje. Ve sběru samozřejmě pokračujeme i letos, proto, pokud vám není lhostejná situace ohledně odpadů a v důsledku toho celé naší planety, zapojte se i VY!

-DDM-

DDM Orlová žije zdravě!

DDM Orlová připojil k celorepublikové akci **ODPAĎÁČEK!**
Jedná se o projekt jehož cílem je environmentální vzdělávání a třídění odpadů.

Zapojte se i Vy a pomozte nám ve sběru odpadů. Třídíme následující:

- Použitý rostlinný olej
- Hliníkové plechovky
- Papír
- PET víčka a plastová víčka od drogerie a potravin

V kategoriích použitého stolního oleje mohou navíc jednotlivé děti soutěžit o hodnotné ceny. Pro zapisování je nutné olej nosit v PET lahvích.

Více informací na recepci DDM nebo telefonním čísle +420734463872

PŘILOŽTE I VY RUCE K DÍLU A POMOZTE CHRÁNIT ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ!

FOLKLORNÍ SDRUŽENÍ



TĚŠÍNSKÉHO SLEZSKA



9:00 sobota
23.3.2019

Dům kultury města Orlová



Den otevřených dveří na ZŠ Mládí



ČTVRTEK 14. března 2019 14 - 17 h

Srdečně Vás zveme na **Den otevřených dveří**,
kde si můžete prohlédnout a projít prostory naší školy,
jednotlivých tříd, školní družiny a odborných učeben.

V rámci prohlídky zde budou v jednotlivých třídách připraveny
prezentace našich školních i mimoškolních aktivit a výstava žákovských
prací z dopoledního projektového vyučování
„Den robotiky a techniky“.

www.skolamladi.cz
skolamladi@skolamladia.cz
www.facebook.com/ZSMladiOrlova

tel.: 596 511 885
601 303 890



ČERNÁ KRONIKA

Není nám lhostejný život seniorů
v našem městě. Diskuse s PČR.



Městská knihovna Orlová
přednáškový sál

20.3.2019
14:00 hodin

www.knihovna-orlova.cz, 596 522 449

VELEVÁŽENÍ OBČANÉ ORLOVÉ **POZOR!**

GALIMORTOVO DIVADLO MARIONET

V Domě kultury města Orlové
STÁLE HLEDÁ NOVÉ HERCE!!!

Přihlásit se mohou děti od 9 let i dospělí.
v Domě kultury města Orlové.



PŘIJĎTE SE PODÍVAT!

SEZNÁMÍTE SE
S PRINCIPÁLEM A LOUTKAMA
Z GALIMORTOVA DIVADLA.

Těšíme se na Vás!

INFORMACE:
TOMÁŠ RICHTER tel. 605 336 507,
email: skorpion.tom@seznam.cz

SETKÁVÁNÍ SENIORŮ

HC ORLOVÁ
Městský sportovní klub ORLOVÁ

ALL-STAR PRO DOBROU VĚC

Veškeré vybrané finance na podporu potřebným

Alex Šíroky Nikola Niesytová David Rosůlek

24.03.2019
15:00 Zimní stadion Orlová

Vstupenky: 50 Kč dospělí 20 Kč děti

SUPER vs. VÝBĚR HC ORLOVÁ

Mistři krajského přeboru

Realizační tým: Marosz, Ziembinski, Burian

36	Urbánek	44	Rosůlek	11	Petrák
26	Glich	25	Zámečník	87	Pavlat
19	Štefánka - C	86	Zakuťanský	13	Kasperlík
23	Kytka	54	Pavlas	27	Voznica
7	Zientek	18	Grepil	88	Dýr
89	Sznajka	15	Tomis	94	Lenomár
91	Hegegy	49	Vaštek		
20	Deutsch	8	Juhász		

Pomáhat lze různými způsoby, například bankovním převodem na transparentní účet: **107-4653420297/0100**

PROGRAM KINA O - 1.3. - 14.3. 2019

Datum	Čas	Název	Popis	Cena
Pátek 1.3.	17:30	ALITA: BOJOVÝ ANDEĚL USA	/ pro všechny / dabing / Akční / Sci-fi / 130 Kč	
	20:00	NEDOTKNUTELNÍ USA	/ od 12 let / titulky / Komedie / Drama / 120 Kč	
Sobota 2.3.	15:00	JAK VYCVIČIT DRAKA 3 USA	/ pro všechny / dabing / Dobrodružný / Animovaný / 110 Kč / 130 Kč	
	17:30	ŽENY V BĚHU ČR	/ pro všechny / český / Komedie / 130 Kč	
	20:00	ÚHOŘI MAJÍ NABITO ČR	/ od 12 let / český / Černá komedie / 120 Kč	
Neděle 3.3.	15:00	JAK VYCVIČIT DRAKA 3 / 3D USA	/ pro všechny / dabing / Dobrodružný / Animovaný / 130 Kč / 150 Kč	
	17:30	LÉTO S GENTLEMANEM ČR	/ pro všechny / český / Romantická komedie / 110 Kč	
OSCAROVÝ TÝDEN V KINĚ O!				
Pondělí 4.3.	18:00	ZRODILA SE HVĚZDA USA	/ od 12 let / titulky / Drama / Romantický / Hudební / 110 Kč	
Úterý 5.3.	18:00	FAVORITKA USA, Irsko, V. Británie	/ od 15 let / titulky / Drama / Komedie / Historický / 110 Kč	
Středa 6.3.	18:00	BOHEMIAN RHAPSODY USA	/ od 12 let / titulky / Drama / Životopisný / Hudební / 110 Kč	
Čtvrtek 7.3.	18:00	ZELENÁ KNIHA USA	/ od 12 let / titulky / Drama / Komedie / Roadmovie / 110 Kč	
Pátek 8.3.	17:30	ALITA: BOJOVÝ ANDEĚL / 3D USA	/ pro všechny / dabing / Akční / Sci-fi / 140 Kč	
	20:00	ŽENY V BĚHU ČR	/ pro všechny / český / Komedie / 130 Kč	
Sobota 9.3.	15:00	PSÍ VELIČENSTVO Belgie	/ pro všechny / dabing / Animovaný / 130 Kč	
	17:30	ÚHOŘI MAJÍ NABITO ČR	/ od 12 let / český / Černá komedie / 120 Kč	
	20:00	CAPTAIN MARVEL USA	/ od 12 let / dabing / Akční / Dobrodružný / 110 Kč / 130 Kč	
Neděle 10.3.	15:00	JAK VYCVIČIT DRAKA 3 USA	/ pro všechny / dabing / Dobrodružný / Animovaný / 110 Kč / 130 Kč	
	17:30	CAPTAIN MARVEL / 3D USA	/ od 12 let / dabing / Akční / Dobrodružný / 130 Kč / 150 Kč	
Čtvrtek 14.3.	15:00	Kino O (NE)JEN pro Seniors - JOHNNY ENGLISH ZNOVU ZASAHUJE USA, Fr., VB	/ pro všechny / dabing / Komedie / 60 Kč	

Upozorňujeme diváky, že pro sledování 3D projekcí je zapotřebí brýlí, které nejsou v ceně vstupenek! Brýle si u nás můžete zakoupit za 30 Kč.

INFORMACE tel.: 596 511 661, 604 295 976 - www.kino.o.cz

Křesťanský pohled

Beseda a přednáška na téma: „Tradiční křesťanský pohled na islám“ se uskuteční v prostorách Městské knihovny Orlová v pondělí 11. března od 16 hodin. -šik-



Bohumínská městská nemocnice, a.s.

Výběrové řízení

Představenstvo Bohumínské městské nemocnice, a. s., vyhlašuje výběrové řízení na obsazení vedoucího pracovního místa:

staniční sestra Interní a chirurgické JIP

Kvalifikační požadavky:

- ✓ odborná způsobilost v oboru všeobecná sestra v souladu se zákonem č. 96/2004 Sb., o nelékařských zdravotnických povoláních, v platném znění
- ✓ specializační vzdělání v oboru Intenzivní péče
- ✓ výhodou ukončené vysokoškolské vzdělání (Bc. nebo Mgr. v oboru ošetrovatelství, popř. management a řízení lidských zdrojů)
- ✓ praxe ve vedoucí pozici výhodou
- ✓ komunikační, organizační a řídicí schopnosti
- ✓ občanská a morální bezúhonnost

Požadované materiály:

- ✓ strukturovaný profesní životopis
- ✓ doklady o dosaženém vzdělání
- ✓ platný výpis z rejstříku trestů
- ✓ čestné prohlášení uchazeče, že proti němu není vedeno soudní řízení
- ✓ koncepce řízení a rozvoje daného pracoviště
- ✓ poučení o zpracování osobních údajů

Přihlášky do výběrového řízení přijímá v termínu do 29. 3. 2019

Bohumínská městská nemocnice, a. s.,
personální oddělení
Slezská 207
735 81 Bohumín

Bližší informace o pozici podá:

Mgr. Zina Nováčková,
manažer pro ošetrovatelskou péči, tel.: 603 426 299.

Vážení orlovští spoluobčané,

také ráno vstáváte unaveni, vlastně se vám nechce vstávat?

Pojďte se rozhýbat několika cviky, se kterými mám velmi dobré zkušenosti.

V lehu na posteli:

1. Ležíme na zádech, nohy natažené, ruce vzpažené – protáhneme pravou ruku a levou nohu a opačně.



2. Připažíme a kroužíme chodidly v kotnících vpravo, vlevo. V kroužení roztahujeme a svíráme prsty u chodidel.



3. Pokrčíme nohy v kolenu, pohybujeme nohama jako při jízdě na kole – vpřed a vzad 10 krát.



4. Nohy necháme v pokrčení, rukama kolena obejmeme a dlaněmi přitiskneme – 5 vteřin, pak uvolníme ruce a kolena přitiskneme k hrudníku, dlouze vydechneme.

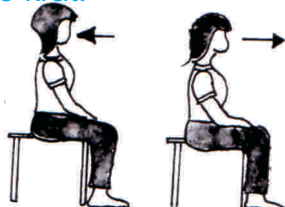


Cviky v sedu na posteli nebo na židli - cvičení krční páteře

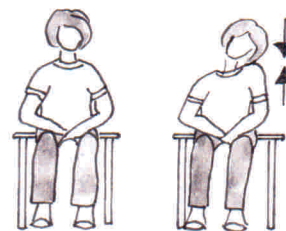
5. Upažíme, dlaně otočeny vzhůru, hlavu obrátíme k pravé ruce, zpět a opačně 5 krát na každou stranu.



6. Ruce položíme do klína a bradu vysunujeme vpřed a zpět, opakujeme 5 krát.



7 Ruce položíme do klína – zdvihneme pravé rameno, hlavu ukloníme až k ramenu a opačně, opakujeme 5 krát.



8. Položíme ruce na ramena a kroužíme lokty vpřed 5 krát, vzad 5 krát.



9 Sedíme vzpřímeně, pomalu přednožujeme pravou nohu, v přednožení zatlačíme do paty, špička nohy směřuje ke stropu, výdrž 5 vteřin a pomalu přinožujeme – totéž levou nohou.



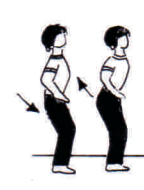
Ve stoji procvičíme kolena, kyčle a pánev

10. A) v mírném stoji rozkročíme kolena, na které položíme dlaně a kroužíme vpravo a vlevo – každé 5 krát.

Dále kroužíme kolena v protisměru současně, každou nohou.

B) Opřeme se, postavíme na jednu nohu, druhou pokrčíme a opisujeme pomalu kruh před tělem a vyměníme nohy – každou 5 krát.

C) Stojíme, ruce v bok, nohy rozkročíme do šíře pánve, kolena mírně pokrčíme a podsazujeme pánev dopředu a dozadu.



11. Sepneme ruce před hrudníkem a skloníme hlavu, zvolna nádech a výdech. Mezi každým cvikem se zcela uvolníme a prodýcháme.



VZPOMÍNKA



*Už jen kytíčku na hrob můžeme Ti dát,
chvilíčku postát a tiše vzpomínat.*

Dne 11. března vzpomeneme 2. výročí úmrtí
paní **Jarmily FROLÍKOVÉ**.
S láskou a úctou vzpomínají manžel a děti.

VZPOMÍNKA



Dne 12. března vzpomeneme 10. výročí úmrtí
pana Zdeňka KALUSE.
S láskou a úctou vzpomíná dcera Šárka
a syn Jakub s rodinami.

VZPOMÍNKA



*Kdo byl milován, na toho budeme stále
vzpomínat. Scházíš nám, ale v srdcích
a vzpomínkách stále zůstáváš.*

Dne 13. března vzpomeneme nedožitě
38. narozeniny našeho milovaného
syna Radima KRULÍKOVSKÉHO.
S láskou a úctou vzpomínají rodiče, bratři
s rodinami, příbuzní i známí.

VZPOMÍNKA



Očím jsi odešla, v srdcích jsi zůstala.

Dne 2. března 2019 jsme vzpomněli
1. smutné výročí úmrtí mé milované
manželky, naší maminky, babičky,
prababičky a tchyně
paní Zdenky RAKOČÍ
z Orlové. S láskou vzpomíná celá rodina.

OPUSTILI NÁS

V minulých dnech nás navždy opustili tito spoluobčané:

Marie HERDOVÁ (83 let), Milan SKOTNICA (56 let),
Blažena JAKABOVÁ (61 let), František KŘÍŽÁNEK
(68 let), Ivana SÝKOROVÁ (68 let), Zoltán BARÁTA
(85 let) a Zdenka ŠTĚRBOVÁ (75 let).

Věnujte jim tichou vzpomínku.

-re-

VZPOMÍNKA



*Kdo Tě měl rád, nezapomene,
kdo Tě znal, ten vzpomene.*

Dne 10. března 2019 vzpomeneme
10. výročí, kdy nás navždy opustil náš
kamarád
Emil GAVELČÍK
z Orlové-Poruby. Zároveň 2. března
by oslavil své narozeniny.
S úctou vzpomínáme
a nikdy nezapomeneme.
Růžena a Josef Habdasovi.

VZPOMÍNKA



Dne 8. března vzpomínáme 10. smutné
výročí úmrtí
paní **Danuše FIRLOVÉ**.
S láskou a úctou vzpomínají dcera
s manželem a vnučky Kristýnka
a Vendulka s rodinami.

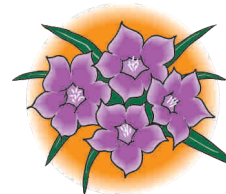
VZPOMÍNKA



*Už jen kytíčku na hrob můžeme Ti dát,
chvilíčku postát a tiše vzpomínat.*

Dne 18. března vzpomeneme 1. výročí
úmrtí
pana Ladislava TVARDKA.
S láskou vzpomínají manželka Eliška,
dcera Pavlína s manželem, vnoučátka
Adélka a Adámek. Děkujeme všem, kteří
vzpomenou s námi.

Blahopřání



Dne 13. března oslaví 90 let
paní Josefa JENÍKOVÁ.

Do dalších let přejí štěstí, zdraví, úsměv ve tváři
a životní optimismus vnuk Petr s manželkou Martinou
a vnučkou Verunkou.

ROKD

STAŇ SE HORNÍKEM!

**Získej:**

- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK VE VÝŠI AŽ **60 TISÍC KORUN.**
- PO JEDNOM ROCE SI V RUBÁNÍ A PŘÍPRAVÁCH MŮŽEŠ VYDĚLAT AŽ **43 TISÍC KORUN MĚSÍČNĚ.** (5. kvalifikační třída – činnost rubání a přípravy).
- V DALŠÍM ROCE SE TVOJE MĚSÍČNÍ MZDA MŮŽE ZVÝŠIT AŽ NA **48 TISÍC KORUN!**

Nabízíme:

- Přidávky na dovolenou a Vánoce.
- Šest týdnů dovolené.
- Dva dny pracovního volna navíc.
- Penzijní připojištění až do výše 9 600 Kč ročně.
- Svačiny a pitný režim zdarma.
- Příspěvek na stravování.
- Příspěvek na dětské rekreace.
- Rehabilitační péči.
- Úhradu nákladů za vstupní lékařskou prohlídku.
- Řadu dalších benefitů.

DÁLE HLEDÁME S NÁBOROVÝM PŘÍSPĚVKEM 40 TISÍC KORUN:
DŮLNÍ ELEKTRIKÁŘE A DŮLNÍ ZÁMEČNÍKY

Podrobné informace získáte:

 osobně

třída Osvobození 1721/9, Karviná

 telefonicky

+420 725 756 830

 na webu

www.pracevokd.cz

**Bohumínská městská nemocnice, a.s.**

Slezská 207, Starý Bohumín, 735 81 Bohumín

e-mail: sekretariat@nembo.cz, www:

http://www.nembo.cz, tel. 596 096 111

Bohumínská městská nemocnice, a.s.
přijme do pracovního poměru:

- ◆ **vedoucí**
personálního a mzdového oddělení
- ◆ **personalistu a mzdovou účetní**

Kvalifikační požadavky:

- ✓ středoškolské vzdělání s maturitní zkouškou,
- ✓ praxe v oboru mzdového účetnictví výhodou,
- ✓ znalost personální a mzdové agendy výhodou,
- ✓ znalost software VEMA výhodou.

Nabízíme:

- ✓ dobré mzdové podmínky,
- ✓ 5 týdnů dovolené,
- ✓ výhodný mobilní zaměstnanecký program,
- ✓ příspěvek na penzijní připojištění,
- ✓ program MultiSport,
- ✓ přednostní možnost získání bytu.

Nástup možný ihned.

Bližší informace podá místopředseda představenstva
Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA – tel. 596 096 312.

Nabídky zasílejte na e-mailovou adresu
tomanova@nembo.cz

Chcete prodat nemovitost?
Neváhejte mne kontaktovat, ráda
Vám s prodejem pomůžu.

Mgr. Adéla Chválková
makléřka pro Orlovou



☎ Tel.: +420 721 720 400

✉ Email: achvalkova@mmreality.cz

🌐 Web makléře: achvalkova.mmreality.cz

M&M reality holding, a.s.



INZERCE

■ **VYUŽIJ PC/net!** www.prijemzdomu.cz

■ **VYKUPUJEME** různé starožitnosti, staré věci, i poškozené, případně celé pozůstalosti. PLATÍME HOTOVĚ, přijedeme. Děkujeme za nabídku. Tel.: 602 796 422.

■ **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a čalouněného nábytku v bytech i firmách. FA Skotnica Ivo. Objednávky přijímáme denně od 16 hodin na tel.: 776 611 888.

■ **PŘIJMU NEHTAŘKU**, zařízené prostory, levný nájem, možnost využití garanta, možno i vedl. prac. poměr. Info 604 510 714. Studio Renata.

Těšínské divadlo v dubnu

Česká scéna - nehraje

Scena polska - 30.4.2019 v 19 hod.: TANGO.

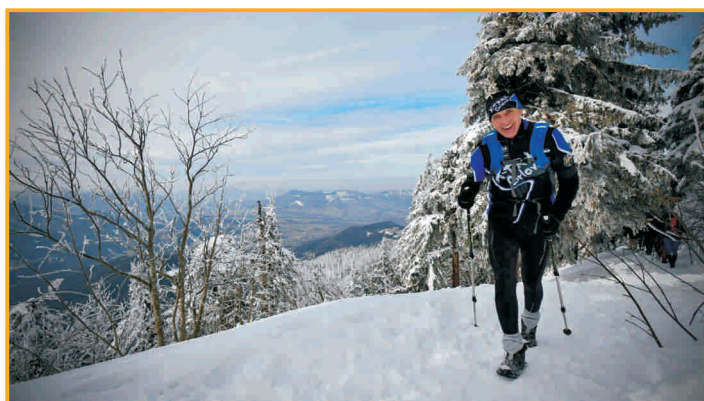
Sławomir Mrożek, dziennikarz, rysownik, dramtopisarz, któremu światową sławę przyniósł dramat „Tango” z 1964 roku. „Witkacy przyszedł za wcześniej, Gombrowicz jest obok, Mrożek pierwszy przyszedł w samą porę. I to na obu zegarach: polskim i zachodnim.” Mrożka najbardziej interesował człowiek w społecznym i kulturowym „garniturze”. Posługując się parodią i pastiszem próbował zdefiniować zasady, według których człowiek funkcjonuje w społeczeństwie. Zyskał miano prześmiewcy i kpiarza, a na jego sztukach publiczność w lot łapała wszelkie polityczne aluzje. Pisarz poruszał zagadnienia społeczne, ale równocześnie odwoływał się do etyki. Dramat „Tango” uważany jest za jedną z jego najdoskonalszych sztuk. Bezbłędnie diagnozował polską współczesność i porównywany był do „Wesela” Wyspiańskiego. Zagrożenia, jakie niesie współczesna cywilizacja, wybrzmiały szczególnie silnie, bowiem ujęte zostały w uniwersalny model walki pokoleniowej. -bart-

X-Trailáci se taky neztratili!

Od listopadu do konce února probíhá v Beskydech běžecký etapový závod Lysacup. Kromě dvou etap vedoucích na Velký Javorník, končí všechny etapy na Lysé hoře. Běhá se z různých směrů a tudíž má každá etapa jinou délku a převýšení.



Letošní ročník byl opravdu zimní. Přes dva metry sněhu na vrcholu a zasněžené chodníky dávaly závodníkům opravdu zabrat. Ovšem i v těchto podmínkách se zlepšovaly osobní rekordy a nejlepší v tomto byl Richard Pařík (X-TRAIL ORLOVÁ), který si zlepšil čas ve 13 etapách ze 17.

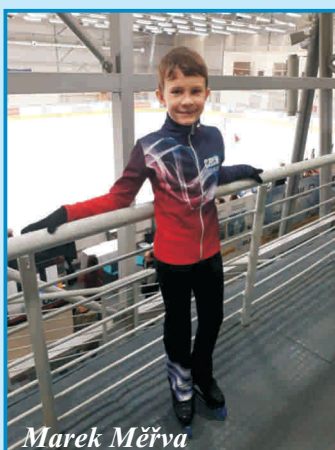


MAREK ČTVRTÝ V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Marek Měřva se zúčastnil dalšího velkého závodu v Českých Budějovicích. Pilně se na něj připravoval a snažil se předvést co nejlepší výkon, což se mu po celou jízdu dařilo. Jen poslední prvek se nepovedl a byl tak odsunut na 4. místo.

Marečka čeká ještě poslední závod Českého poháru, kde bude bojovat o udržení 3. místa v žebříčku. Na první závodní sezónu by to byl

velký úspěch. Budeme Markovi držet palce!
-mk-



Marek Měřva

Celkově vyhrál počtvrté v řadě Vítek Otevřel a v ženách premiérově Barbora Macurová. X-Trailáci se ovšem taky neztratili. V kategorii dívek do 15 let zvítězila Nela Sejkorová, Kristýna Otevřelová byla druhá v kategorii žen nad 20 let a Majka Tomanová byla čtvrtá mezi Zralými



ženami.

Ve vedlejších kategoriích získali titul Skokan roku (největší posun v celkovém pořadí) Kristýna Otevřelová a Štěpán Knapík. GRATULUJEME!

Luděk Sedláček





ALL-STAR PRO DOBROU VĚC



Radek Grimm, Martin Jurečka, bratři Balajkové, nebo třeba Rost'a Moravec, či Peť'a Jemelík, to jsou jména, které si návštěvníci orlovského hokeje dobře vybavují. Legendy, jenž vládli 2. lize. Je to sen každého správného fanouška orlovského hokeje, vidět tyto hvězdy alespoň ještě jednou vyjet na led. Je to sen, který se dá splnit a taky splní. Tým pod vedením kapitána Radka Grimma se postaví proti výběru mistrů krajského přeboru, který povede kapitán Filip Štefanka. Kdo bude lepší? Staří vládci 2. ligy, nebo mladí mistři krajáče? To zjistíme již 24. března na benefičním utkání. Veškerý výtěžek z této akce půjde na pomoc potřebným. Takže nejen, že se pobavíte skvělým hokejem plným těch nejlepších, kteří na orlovském kluzišti působili, ale také pomůžete těm, kteří to potřebují nejvíce. A to se vyplatí! Bližší informace se dozvíte z rozhovoru s ředitelem MSK Orlová Michalem KOZÁKEM.

VÝBĚR HC ORLOVÁ

- 1 Jurečka
- 6 Grimm „C“
- 30 Dvořák
- 7 Machálek
- 5 Balajka Pavel
- 23 Balajka Petr
- 9 Jemelík
- 14 Moravec Rostislav
- 21 Galgonek
- 10 Pazderník
- 22 Stránský
- 13 Bednařík
- 55 Křivohlávek
- 8 Grygar
- 18 Piecha
- 17 Kotásek
- 17 Gregoř
- 24 Pěkník
- 13 Králíček
- 15 Šebek
- a další ...

ALL-STAR PRO DOBROU VĚC

24.03.2019 15:00 Zimní stadion Orlová

**Veškeré vybrané finance na podporu potřebným
Pomozte nám udělat dobrou věc!**

Alex Široký

Nikola Niesytová

David Rosůlek

rodina Havlásková

Pomáhat lze různými způsoby, například bankovním převodem na transparentní účet:

107-4653420297/0100

MISTŘI KRAJSKÉHO PŘEBORU

- Urbánek 36
- Gleich 29
- Štefanka „C“ 19
- Kytka 23
- Zientek 7
- Sznappa 89
- Hegegy 91
- Deutsch 20
- Rosůlek 44
- Zámeczník 25
- Zakuťanský 86
- Pavlas 54
- Grepl 18
- Tomis 15
- Vašítek 49
- Juhász 8
- Petrák 11
- Pavlát 87
- Kasperlík 13
- Voznica 27
- Dýrr 88
- Lenomar 94

Co je smyslem celé akce? Jak vás napadlo, že ji uspořádáte?

Udělat dobrou věc! Samozřejmě nechceme akci směřovat pouze jako benefiční utkání, ale také nabídnout orlovským fanouškům sportovní exhibici s orlovskými legendami, kteří Orlovou zapsaly do české hokejové historie.

Vrátit fanoušky do sportovního areálu a zimní stadion, to bylo motorem naší vize. A pokud k tomu můžeme udělat i dobrou věc jako pomoci potřebným, tak je to jen obrovské plus.

Pomáháte čtyřem lidem. Proč jste si vybrali zrovna je?

Každý z hlavních pořadatelů navrhl někoho ze svých blízkých nebo známých, kterým chtěli pomoci. Chceme pomoci blízkým nejen hokejistům – Davidkovi Rosůlkovi, fotbalistům - Alexi Širokému, ale i přátelům sportu Nikol Niesytové a rodině Havláskovým.

Příběhy všech čtyř zvolených budeme postupně zveřejňovat na stránkách akce na FB, ať lidé ví, na koho přispívají.

Jaké jsou způsoby, kterými lidé mohou pomoci?

Existují dvě možnosti. První variantou je zakoupení vstupenek na akci – 50 Kč/dospělý a 20Kč/do 18 let. Za tuto podporu si mohou pak fanoušci vychutnat skvělý hokej zmíněných legend.

Druhou možností je pak přímá finanční podpora bankovní převodem na transparentní účet HC – konto Orlík. Veškeré příspěvky na tento účet v době od 25.02. do 24.03. budou pak předány současně s vybraným vstupným na ledové ploše po druhé třetině utkání. Konto Orlík - 107-4653420297/0100.

Povedlo se vám dát hromady hodně zajímavé týmy. Co si od akce slibujete?

Myslím si, že společně chystáme parádní show, na kterou bychom rádi přitáhli maximální počet fanoušků. Ono vidět vedle sebe orlovské legendy Grimm, Jurečka, Dvořák, Moravec jak vyklepávají „mladochy“ v čele se Štefankou, bude stát určitě za to. A doufáme, že se nám podaří nashromáždit tolik finančních prostředků pro potřebné, aby jim aspoň trochu pomohly zjednodušit každodenní činnost.

e-mail: orlovske.noviny@muor.cz

23

www.mesto-orlova

město Orlová

TRADIČNÍ VELIKONOČNÍ VÝSTAVA

se soutěží
O NEJKRÁSNĚJŠÍ JARNÍ KLOBOUK

8.4. - 12.4. 2019

Galerie Domu kultury města Orlové
Od 9:00 do 18:00 hod.

**K účasti na výstavě zveme školy, školky a širokou veřejnost.
Těšíme se na Vaší účast!**

**Využijte tuto příležitost
a podělte se o radost a originalitu
vlastnoručně vytvořené práce.**

**Vaší fantazii a kreativitě
se meze nekladou.**



Informace: www.dkorlova.cz

Přihlášky k účasti na výstavě nebo soutěži přijímá v DKMO pani K. Gallusová.
Tel.: 596 522 419. E-mail: katerina.gallusova@dkorlova.cz
Označené výrobky jmenovkami dodejte prosím nejpozději do 2.4. 2019.

