



Dary občanům města u příležitosti životního jubilea

Upozorňujeme veřejnost, že občané našeho města mají možnost u příležitosti životního jubilea obdržet dárkové poukázky. Je třeba pouze nahlásit jubileum na Městský úřad Orlová, odbor správy úřadu, p. Skládání (tel. 596 581 248) a sepsat „Čestné prohlášení o pravdivosti údajů“. Poté budou jubilantům zaslány nebo osobně předány dárkové poukázky v hodnotě 500 Kč, 700 Kč nebo 1.000 Kč.

Dárkové poukázky mohou jubilanti dostat u příležitosti:

◆ věku 80, 85 a 90 let (poukázka v hodnotě 500 Kč),

◆ věku 91 až 99 let (poukázka v hodnotě 700 Kč),

◆ věku 100 a více let (poukázky v hodnotě 1.000 Kč).

V případě jubilejního sňatku je možnost nahlásit tuto skutečnost na Městský úřad Orlová, odbor sociální a zdravotní, Mgr. Lízalové (tel. 596 581 448).

Občanské obřady organizujeme na přání občanů města, ve většině případů se jedná o zlatou svatbu - 50 let společného života, diamantovou svatbu - 60 let společného života a platinovou svatbu - 70 let společného života. -JS-

Finalistkou v soutěži Česká Miss je dívka z Orlové Podpořte Šárku ZDVOŘILOU s číslem 6!

Letošní ročník soutěže Česká Miss se nezadržitelně blíží a Orlová tam má poprvé v historii své želízko v ohni. Je jí devatenáctiletá Šárka ZDVOŘILÁ.

Připomeňme si, že Česká Miss je jedinou národní soutěží krásy v České republice, která byla založena v roce 2005. Každý rok hledá Česká Miss dívky, které se zajímají o dění kolem sebe, mají touhu rozvíjet svou osobnost a uspět ve všech životních směrech, profesních i osobních. Česká Miss každoročně posílá vítězky na mezinárodní soutěže Miss Universe podporující ženské sebevědomí, Miss World pomáhající tam, kde je třeba a Miss Earth, která podporuje ekologické aktivity.

Vraťme se však k jedné z letošních finalistek, dívce s číslem 6 - Šárce Zdvořilé. Devatenáctiletá Šárka se narodila v Broumově a nyní žije v Orlové-Lutyni. V současné době pracuje v oboru hotelnictví.

Věnuje se modelingu, má zkušenosti jako přehlídkami, tak s focením. Je umělecky založená,

má ráda design, kreslí a tancuje. O sobě prohlašuje, že je milá, ochotná a strašně ráda spí. Jejím vzorem je každý, kdo si jde za svým snem.

Za pět let se vidí ve svém bytě s přítelem, určitě šťastná, a pokud se jí to podaří, tak i slavná. Od účasti v soutěži

krásy očekává zkušenosti s něčím novým, úspěch, více samostatnosti a další krok ke svému snu.

Na otázku, v jaké zemi a s kým by ráda strávila dovolenou, odpověděla: „V exotické zemi anebo na horách s přítelem.“ A co by udělala, kdyby v loterii vyhrála 100 tisíc korun? Pomohla by rodině, něco by věnovala na ochranu zvířat a přírody, a pak by šla nakupovat...

Její nejoblíbenějším jídlem jsou palačinky a přírodní džus. -re-



Pozvánka na zastupitelstvo

Zveme veřejnost na zasedání Zastupitelstva města Orlové, které se uskuteční v pondělí 15. února od 9 hodin ve velkém sále Domu kultury města Orlové. Více na www.mesto-orlova.cz

-re-

Příští Orlovské noviny vyjdou 26. února 2016



Město chce rekonstruovat veřejně přístupné hřiště na V. etapě

Město požádalo o státní dotaci na rekonstrukci stávajícího veřejně přístupného hřiště na V. etapě v Orlové-Lutyni, jehož hlavní sportovní náplní je fotbal, basketbal, volejbal, atletika a ostatní všeobecné sportovní činnosti.

„Chceme komplexně zrekonstruovat stávající sportovní areál, který již nevyhovuje standardním požadavkům na provozování sportovních aktivit a je v nevyhovujícím technickém stavu,“ podotýká starosta města Ing. Tomáš Kuča. Areál je umístěn uprostřed panelového sídliště s vysokou hustotou

obyvatelstva a v současné době je využíván pouze školní mládeží a veřejností z blízkého okolí.

Rekonstrukce areálu je navržena dle současných trendů s požadavkem na co nejuniverzálnější využití a údržbu. Navrhované řešení má pozemek zkulturnit, doplnit o nové komunikační plochy a novým

vybavením pro různé druhy sportu nabídnout nové možnosti sportovního využití. Stavební objekty tvoří běžecká dráha, skok do dálky, multifunkční hřiště (házená, malá kopaná, streetbal, tenis, odbíjená, nohejbal), hřiště na volejbal, vrh koulí, součástí je i vnitroareálové a areálové oplocení a komunikační plochy. Pokud by se městu podařilo získat dotaci, pak by se mohlo s rekonstrukcí začít na podzim letošního roku. Celkové náklady na rekonstrukci jsou odhadovány na 10,2 mil. Kč. Projekt je připraven k realizaci. Ve městě působí široké spektrum sportovních klubů, které by rády využívaly hřiště jako tréninkové plochy pro své členy. Multifunkční hřiště by mohlo třeba sloužit jako nová pravidelná tréninková plocha pro malé fotbalisty, basketbalisty či volejbalisty a házenkáře. Mohlo by být využíváno i jako letní centrum.

„Naším cílem je podpořit sportovní aktivity dětí, mládeže a veřejnosti, rozšířit nabídku sportovních aktivit ve městě a vytvořit tak podmínky pro smysluplné a aktivní prožívání volného času. Chceme podchytit zájem o sport a podpořit tak zdravý životní styl,“ zdůrazňuje starosta města. Podle jeho slov nabídne nově zrekonstruované a vybavené hřiště cílové skupině nové možnosti sportovních aktivit a sportovním spolkům, které již projevily o využívání hřiště zájem, trénink na kvalitním sportovišti.

-re-

ČTĚTE PŘÍŠTĚ

- ◆ Rozpočet - věc veřejná
- ◆ Město a dotace z EU
- ◆ Lidský příběh
- ◆ Recept na spokojený život
- ◆ Malá šachistka ve světě

Vážení a milí čtenáři,

možná, že vás udiví, že se na stránkách dnešních Orlovských novin objevují články z prosince uplynulého roku. Jsou to dopisovatelské texty, které k nám do redakce přicházely od půlky prosince, kdy vyšlo poslední loňské číslo Orlovských novin, a do lednových vydání se pro velký počet dopisovatelských příspěvků nevešly. Noviny nejsou nafukovací a také v žádných novinách neexistuje pravidlo, které by redakci přikazovalo, že se musí zveřejnit všechno, co do redakční pošty dorazí. To by pak noviny konkurovaly nekonečným seriálům typu Ulice. Pro tentokrát jsme však udělali výjimku a alespoň část dopisovatelských příspěvků, které už zestály, zařazujeme i teď, v půli února. Chtěli jsme tak vyjít vstříc především našim dopisovatelům, ale i školám, školkám a následně školákům a jejich rodičům. Příspěvky, které nejsou časově omezené, zůstaly do dalšího čísla Orlovských novin, stejně tak jako redakční články.

Děkujeme za vstřícnost, pochopení a těšíme se na vaše další zajímavé články a skvělé fotografie.

Vaše redakce ON



Když jsem v minulých dnech zhlédla vysílání televize Polar – Orlovského expresu, chtělo se mi říci „zaplať Pánbůh“ za to, že: „Orlová dává tolik prostoru i v domě dětí a mládeže těm kroužkům a aktivitám“. Tolik vyjádření Evy Kočí, která ještě dodala, že pak už asi dětem nezbývá čas na hlubší vzdělávání, a to je škoda.

Chtěla bych orlovskou veřejnost ujistit, že DDM v Orlově není konkurentem orlovské ZUŠ. Od září 2015 již v DDM nevyučujeme z hudebních oborů hru na flétnu a klavír. Byla zachována činnost kytarového kroužku, kde se děti učí hrát a zpívat své oblíbené písničky. Rovněž, co se týče tance, tak v DDM máme taneční klub TBC, který se zabývá streetovými styly a nově vzniklý klub JOY, kde vyučují především disco dance. A myslím si, že děti v tanečním oboru ZUŠ se věnují úplně odlišným tanečním stylům. A výtvarný obor? Výtvarné a keramické zájmové kroužky navštěvují děti od tří let. A jsou to především děti,

kteří chtějí malovat a tvořit. Jsou to děti, které malují pro radost, ale o to více je to baví.

Rovněž bych chtěla vyzvednout dlouholetou kvalitní práci všech zaměstnanců DDM. Ti se stále snaží hledat novinky v oblasti volnočasových aktivit a nabízet je dětem. Naše každoroční široká nabídka aktivit rozvíjí zájmy dětí a dáváme jim možnost uplatnit svůj talent v různých oborech. S velkou vervou se zaměstnanci také snaží udržovat a modernizovat prostory, ve kterých pak činnost s dětmi a mládeží probíhá. Další velkou devízou naší činnosti je dobrá spolupráce s rodiči.

V závěru bych chtěla popřát všem organizacím pracujícím s dětmi a mládeží ve městě hodně dětí, skvělé zaměstnance, sponzory, spolupracující rodiče a mnoho příznivců. A kdybychom našli prostor pro spolupráci, určitě by to bylo úžasné.

Mgr. Jana Šertlerová, ředitelka DDM Orlová

Stolní kalendář pro Orlovany

Město Orlová připravilo v letošním roce pro občany města malý dárek v podobě stolního kalendáře, zaměřeného na svoz a likvidaci odpadů v našem městě.

Chceme, aby naše město bylo čisté a proto jsou součástí kalendáře všechny termíny svozu odpadů, přehled separačních míst a nezapomněli jsme ani na naše sběrné dvory. Součástí

kalendáře je i přehled o jednotlivých městských akcích, která nás v roce 2016 čekají a celá řada další důležitých údajů.

Kalendář byl distribuován do schránek občanům v

okrajových částech města, to je na Výhodě, v Zimném dole a na Zbytkách. Současně byla vytvořena síť distribučních míst, kde jsou kalendáře k dispozici a občané si je mohou zdarma vyzvednout:

■ Pekárna na Starém náměstí v Orlově-Městě – pro občany z Orlově-Města

a Orlově-Lazů.

■ Potravinář Fialka na ulici Těšínská – pro občany z lokality Orlová-Poruba směr na Ostravu a Petřvald.

■ Trafika p. Šedivého u Penny Marketu – pro občany z lokality Orlová-Poruba, středová část kolem ulice Slezská.

■ Městské informační centrum Městské knihovny – pro občany z lokality Orlová-Zátiší část Poruba a Lutyně.

■ Na podatelně Městského úřadu v Orlově na ulici Osvobození (a na tiskovém oddělení v 1. patře této budovy úřadu) – pro občany z lokality Orlová-Lutyně část 1., 2., 3. a 4. etapy.

■ Potravinář Orel na ulici F. S. Tůmy – pro občany z lokality Orlová-Lutyně část 5. etapy.

■ V trafice p. Foltýna v Kauflandu na ulici Okružní – pro občany z lokality Orlová-Lutyně část Olmavec.

Přestárlí senioři a imobilní občané mohou na telefonních číslech 596 581 245 nebo 596 581 340 požádat o individuální dovoz kalendáře. **-re-**



Hřiště se povedla!

Děkujeme městu a odboru rozvoje a investic Městského úřadu Orlová za vybudování dvou dětských hřišť v areálech ZŠ Jarní 400 a ZŠ Slezská 200. Vkusné a funkční hrací prvky, měkký umělý povrch, zázemí pro maminky s kočárky a na Slezské i hrací prvky speciálně určené pro zdravotně postižené děti využijí nejen žáci z přípravné třídy a školní družiny, ale také další děti z okolí obou školních budov. A nám si zbývá jen přát, aby obě dětská hřiště vydržela dlouho nepoškozená, a aby se nám na nich žádné dítě nezranilo.

Mgr. Věra Vrlíková

Otazníky kolem OKD

Generální ředitel OKD Dale Ekmark seznámil karvinské zastupitele se současnou situací v OKD a výhledem do roku 2018. V tomto kontextu ve svém vystoupení uvedl, že nezbytnou součástí restrukturalizace OKD bude uzavření některých neperspektivních lokalit.

„Konkrétně přehodnocujeme naše možnosti v Důlním závodě 3 (Paskov) a Důlním závodě 1 (lokalita Lazy a Darkov), a dále uzavření prostor, které byly nebo brzy budou vytěženy, jako je severní část důlního pole v Důlním závodě 2 (Důl ČSM). Chtěli bychom vytvořit štíhlejší organizaci, která bude udržitelná v novém prostředí dlouhodobě nízkých cen s uhlím. Naším cílem je, aby přeměna OKD byla dokončena do konce roku 2018. Dlouhodobý technický výhled naznačuje, že budoucí OKD se pravděpodobně bude skládat z DZ1 (lokalita ČSA-bývalý Důl Karviná) a DZ2 (Důl ČSM). Nedávno jsme obdrželi i souhlasné stano-

OKD se podle generálního ředitele OKD stane menší, ale konkurenceschopnou společností. S ohledem na ceny uhlí a komodit ani jinou alternativu nemá. „Je ale pro

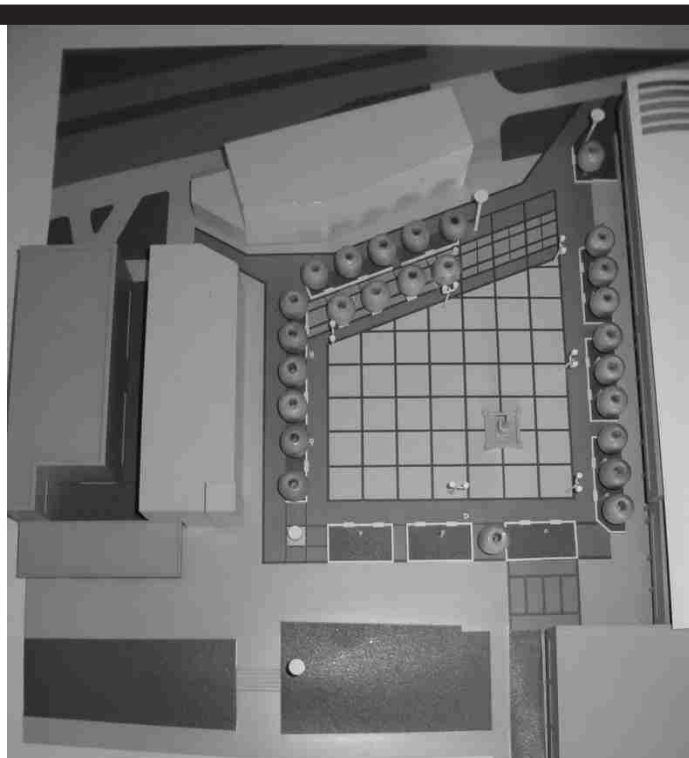
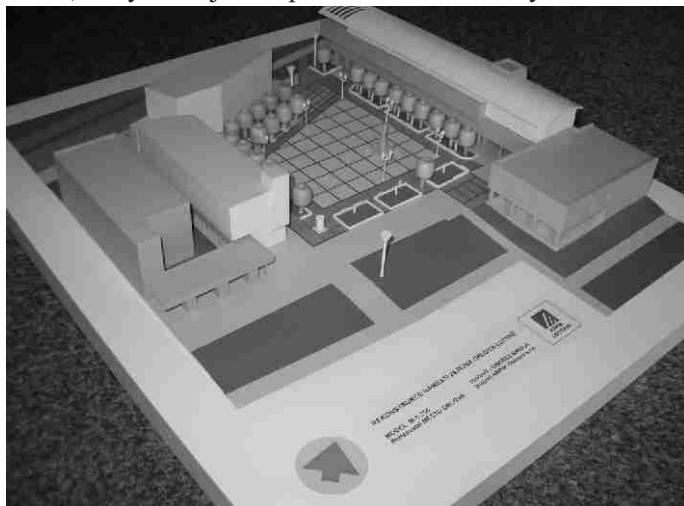


visko k EIA. Pro naši budoucnost bude naprosto nezbytné, abychom zajistili povolení těžby pro rozšíření činnosti na Karvinsku. S ohledem na výše uvedené možnosti těžby i s ohledem na budoucí velikost OKD se jako ekonomicky udržitelný jeví počet zaměstnanců v rozmezí 5 až 6 tisíc.“

dobro všech, aby dále fungovala, podporovala místní obce a dodavatele, vyplácela mzdy a taky nemalé odvody státu,“ dodal Dale Ekmark

Konkrétní časový harmonogram bude upřesněn v průběhu nadcházejících měsíců společně s úpravou business plánu. -re-

Jak už jsme vás informovali, v letošním roce se konečně začne s rekonstrukcí náměstí, o níž se hovoří už pěknou řádku let. V archivu odboru rozvoje a investic jsme našli obrázek makety budoucího náměstí dokonce z roku 2004... Vývoj se trošku posunul, stejně tak i představa o podobě nového centra města. Zajímají-li vás fakta, sledujte náš seriál, který startuje už v příštím čísle Orlovských novin!



Město Orlová nabízí k pronájmu volné nebytové prostory.

V objektu Městské polikliniky čp. 91

v Orlové-Městě:

- ve 2. NP o celkové podlahové ploše 65,83 m² za cenu nájmu ve výši 882,18 Kč/m²/rok
- v 5. NP o celkové podlahové ploše 48,98 m² za cenu nájmu ve výši 882,18 Kč/m²/rok

V objektu čp. 96 na ulici Slezské

v Orlové-Porubě:

- ve 2. NP o celkové podlahové ploše 21,10 m² za cenu nájmu ve výši 622,31 Kč/m²/rok
- ve 2. NP o celkové podlahové ploše 20,80 m² za cenu nájmu ve výši 622,31 Kč/m²/rok
- ve 2. NP o celkové podlahové ploše 35,60 m² za cenu nájmu ve výši 622,31 Kč/m²/rok (Ve všech výše uvedených případech od 1.7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace).

V objektu čp. 852 na ulici B. Němcové

v Orlové-Porubě:

- parcela č. 3077/11 - zastavěná plocha 393 m² a terasa 98 m²,
- parcela č. 3077/10 - plocha zahrady 2115 m², (Cena nájmu bude stanovena Radou města Orlová).

V objektu čp. 963 na ulici Polní v Orlové-Lutyni:

- část objektu čp. 963 (bývalá zvláštní škola) - pavilony B, C, D, E, F, I (Cena nájmu bude stanovena Radou města Orlová).

V objektu Základní školy Ke Studánce čp. 1050

v Orlové-Lutyni:

- o celkové podlahové ploše 21,42 m² za cenu nájmu ve výši 571,04 Kč/m²/rok

V objektu čp. 1345 na ulici Kpt. Jaroše

v Orlové-Lutyni:

- o celkové podlahové ploše 13,40 m² za cenu nájmu ve výši 3.643,56 Kč/m²/rok

V objektu čp. 1390 na ulici Rydultowské

v Orlové-Lutyni:

- NP č. 106 o celkové podlahové ploše 43,90 m² za cenu nájmu ve výši 1.142,10 Kč/m²/rok (Ve všech výše uvedených případech od 1.7. daného roku každoroční navýšení o míru inflace).

Žádost s uvedením podnikatelského záměru zašlete na odbor správy majetku města Městského úřadu v Orlové.

Případné další informace poskytne Městský úřad Orlová, 2. patro, dveře č. 25, tel. 596 581 346 nebo dveře č. 51, tel. 596 581 365, tel. 596 581 226.

-OSMM-

Invalidní vozík, betonová skruž nebo skútr

ZTRÁTY A NÁLEZY

Od roku 2014 eviduje Městský úřad Orlová 230 nalezených věcí. Jen za první měsíc letošního roku přibýlo 16 nálezů, mezi nimiž dominují peněženky, mobilní telefony, klíče, klíče od automobilu, jízdní kola, oděvy, doklady různého typu. K těm nejkurióznějším nálezům však patří invalidní vozík, reklamní slunečník, betonová skruž, křovinořez nebo skútr.

„Nový občanský zákoník ukládá povinnost nálezce vrátit ztracenou věc tomu, kdo ji ztratil, nebo vlastníkově proti úhradě nutných nákladů a nálezného. Pokud však nelze z okolností poznat, komu má být věc vrácena, a nepovažuje-li se věc za opuštěnou, oznámí nálezce bez zbytečného odkladu nález obci, na jejímž území byla nalezena, zpravidla do tří dnů. Byla-li věc nalezena ve veřejné budově nebo ve veřejném dopravním prostředku, odevzdá nálezce nález provozovateli těchto zařízení, který se zachová podle jiných právních předpisů, a není-li jich, postupuje jako by byl nalezcem,“ vysvětluje Mgr. Zdeňka Koběřská z odboru správy úřadu, do jejíž agendy ztráty a nálezy spadají.

Nálezy na úřad odevzdávají občané, Policie České republiky, městská policie nebo i ČSAD Karviná, a. s.

Obec je totiž povinna přijmout nalezcem odevzdanou nalezenou věc. „Při přebírání si každou nalezenou věc pečlivě prohlédneme a sepišeme záznam. Nález je zaevidován. Lhůta pro přechod vlastnického práva nálezce se počítá od vyhlášení nálezce a činí 3 roky. Nalezená věc je uschována na městském úřadu a je opatřena štítkem s přiděleným evidenčním číslem. Odevzdané finanční prostředky a cenné před-

měty jsou pak uschovány v trezoru,“ upřesňuje úřednice. Za zmínku stojí, že Městský úřad Orlová zveřejňuje nálezy na „Úřední desce MěÚ“. Na webových stránkách města byla vytvořena záložka „Ztráty a nálezy“. Radnice se domnívá, že lidé tuto službu přivítali a až něco ztratí, budou vědět, kde mají hledat první informace.

-re-

ZLATÁ HOREČKA v Doubravě

Sousední Doubrava zve veřejnost na netradiční JOSEFOVSKOU ZÁBAVU pod názvem "ZLATÁ HOREČKA" ANEB SEJDEME SE NA YUKONU. Připraven je pestrý a bohatý program včetně westernové show, zlatokopecské soutěže, písniček na přání a občerstvení. K tanci a poslechu zahrají Šviháci. KDE? V Národním domě v Doubravě a KDY? 19. března v 19:30 hodin. Vstupné 300 Kč i s večerí, 180 Kč bez večere.

Předprodej vstupenek v prodejně krmiv a zahrádkářských potřeb, nám. Doubrava, paní Daříčková, tel.č.: 603 535 382, pondělí až pátek od 8 do 15:30 hodin, sobota od 8 do 11 hodin.

-re-

TANEČNÍ SHOW 2016

Taneční Klub Kmit připravil pro základní, mateřské školy a širokou veřejnost taneční představení, které se konalo ve dnech 27. a 28. ledna v Domě kultury města Orlové. Členové Tanečního Klubu Kmit převedli několik choreografií v tanečních stylech disco dance, show dance, street show, zumba pro děti a free style. Na odpoledním představení se také předvedla kategorie nad 30 let s choreografiemi Mrazík a Hasiči a úplnou premiéru měly členky Zumby pro dospělé.

Byla to první velká akce, kterou Taneční Klub Kmit pořádá jako samostatný spolek.

Touto cestou bychom chtěli poděkovat všem rodičům za důvěru a skvělou podporu, tanečníkům za nádherné taneční výkony a všem divákům za úžasnou atmosféru. Obrovské poděkování patří také všem trenérkám za maximální nasazení a snahu předat dětem lásku k tanci a také všem, kteří pomáhali s organizací této akce. Pro ty, kteří by se chtěli stát členy Tanečního Klubu Kmit je právě teď nejvhodnější doba, jelikož do konce února probíhá nábor nových členů, a to každý pracovní den od 15 do 18 hodin v Tanečním Klubu Kmit na ulici Polní 963, Orlová-Lutyně. **TK KMIT**

Zájem veřejnosti o EDĚ

Elektrárnu Dětmárovce, která si vloni připomněla 40 let od zahájení provozu, vloni navštívily zhruba dvě tisícovky zájemců. Zatímco v rámci exkurzí přišly zejména děti, na dni otevřených dveří si prošly stroje, velín a další části elektrárny celé rodiny. Lahůdkou pro dospělé bylo červnové divadelní představení s Lenkou Dusilovou přímo pod čtvrtou chladicí věží.

Počet účastníků exkurzí se snížil z 1700 v roce 2014 na loňských 1233, pokračoval však trend růstu

podílu osmáků a deváťáků, kteří se rozhodují o svém budoucím povolání. Do elektrárny se přijely podí-

vat děti ze základních škol z Bohumína, Petrovic u Karviné, Českého Těšína, Havířova, Ostravy, Karviné, Rychvaldu, Stonavy, Dobré nebo Jablunkova.

„Děti se přesvědčily, že v Dětmárovicích máme elektrárnský provoz s nejmodernějšími technologiemi, které jsou řízeny počítači. Věřím, že nový trend, kdy učitelé berou své žáky přímo do firem, přinese českému průmyslu více šikovných studentů, protože je budeme brzy potřebovat. Věkový průměr zaměstnanců elektrárny i většiny dalších výrobních firem se stále zvyšuje,“ řekl generální ředitel Elektrárny Dětmárovce Vlastimír Kontrík.

Další návštěvníci se dostanou od konce roku 2015 do elektrárny virtuálně. Elektrárna Dětmárovce totiž dostala ke svým kulatinám dar: virtuální prohlídku, která zájemce provede všemi důležitými provozními prostřednictvím webové aplikace. Do elektrárny lze vstoupit na adrese <http://virtualni-prohlidky.cez.cz/cez-detmarovice/>.

-sob-

Můžete vyhrát střechu ze skandinávské ocele ZDARMA!

Již po pětadvacáté zahájí stavební sezónu letošního roku odborný stavební veletrh Střechy, Stavba. Ve dnech 25. – 27. února se Výstaviště Černá louka stane dějištěm setkání jak odborné veřejnosti, tak koncového zákazníka s významnými osobnostmi stavebního oboru. Návštěvníci budou mít opět možnost setkání s výrobcí, dodavateli a řemeslníky z celé České republiky a budou se moci seznámit s novinkami a novými technologiemi z oboru stavebnictví.

Návštěvníci se tak mohou seznámit s novinkami z oblasti klasických a moderních střešních krytin, zdicích, zateplovacích a izolačních materiálů, stavebních technologií a řemesel. Spatřit můžete i nízkoenergetické stavby, stavební materiály, technické zařízení budov apod.

Přípraveny budou poradny na téma Komíny, Krby a kamna, Feng Shui a nová poradna Zateplování budov (stavíme, renovujeme, zateplujeme). Hlavním lákadlem pro návštěvníky bude jednoznačně soutěž o střechu zdarma ze skandinávské ocele od společnosti SATJAM. Jak se zapojit do soutěže a podrobnější informace se dozvíte přímo na jejich stánku. Více informací na www.cerna-louka.cz

-re-

@ Z redakční pošty

Hasiči z Orlové-Města bilancovali

V sobotu 16. ledna se sešli členové SDH v klubovně hasičské zbrojnice v Orlové-Městě ke své výroční valné hromadě.

Za účasti starosty města Orlové Ing. Tomáše Kuči, kolegů z družební jednotky OSP Radlin II a ostatních hostů, zahájil valnou hromadu starosta sboru Petr Durčák.

Následovaly zprávy, které přítomné seznámily s jednotlivými oblastmi bohaté a různorodé činnosti, s prací výjezdové jednotky v uplynulém roce a také s činností kolektivu mladých hasičů. Zazněla i informace o hospodaření sboru v roce 2015, kontrolní a revizní činnost a byl schválen plán práce, návrh rozpočtu a usnesení pro letošní rok. Zaznělo i poděkování městu za finanční podporu, stejně tak i nadaci OKD a společnosti SMO.

Starosta města poděkoval všem členům sboru za jejich aktivní práci, zejména členům výjezdové jednotky. Ocenil také naši práci s mladými hasiči a vyzdvihl patnáctiletou mezinárodní spolupráci s kolegy z Polska. Se zájmem si pan starosta prohlédl zázemí výjezdové jednotky a náš vozový park.

SDH Orlová-Město
www.sdhorlovamesto.eu

Novinkou je klub „Bav se s námi“!

V současné době dochází, s ohledem na menší zájem dětí o nízkoprahové aktivity, k postupné změně struktury provozu Klubu Spirála. I přes veškeré změny, které probíhají, je činnost Klubu Spirála plně zachována jak pro děti, dospělé, tak i pro celé rodiny s dětmi. Zůstávají zájmové kroužky, kurzy, Klub Kudy Kam, pronájmy organizací, Mateřské centrum Bejbáček. Pro děti nenavštěvující zájmové kroužky bude od 2. března, vždy ve středu, otevřen klub Bav se s námi (od 15 hodin do 18 hodin). Návštěvníky v klubu čekají zábavná odpoledne, workshopy, hry, sport, výtvarné aktivity, soutěže, ale také si tam mohou zajít jen tak „pokecat“ s kamarády. Dále budou připravovány akce, víkendová přespání. Aktivity na zahradě v klubu Spirála v jarních a letních měsících zůstávají beze změn, včetně příměstských táborů.

Zcela beze změn probíhá činnost v Mateřském centru Bejbáček a Klubu Kudy Kam....

Budeme velmi rádi, když děti a celé rodiny budou aktivity a služby v Klubu Spirála navštěvovat. Jen tak můžeme činnost Klubu Spirála do dalších let zachovat.

Mgr. Jana Šertlerová, ředitelka DDM Orlová

Dalším dílem přednáškového cyklu Filozofické večery – Hledání souvislostí II., který pro širokou veřejnost připravují členové YMCA Orlová a orlovského farního sboru českobratrské církve evangelické, bude v úterý 16. února od 17 do 19.30 hodin v malém sále Domu kultury města Orlové povídání a beseda s Milanem Tesařem z Radia PROGLAS. Vstupné činí 50 korun.

Milan Tesař je hudební publicista, redaktor a hudební dramaturg Radia PROGLAS. Od roku 1995 je vedoucí hudební redakce tohoto rádia. Pravidelně přispívá do periodik Harmonie, Crossroads a Katolický týdeník a také občas do řady jiných. Je externím spolupracovníkem České televize. Moderuje na letních festivalech folkové, trampské a country hudby, kde také bývá porotcem v soutěžích.

Bude zajímavé popřemýšlet s Milanem Tesařem nad tím, komu vlastně dovolím vytvářet můj vlastní názor, jeho přednáška rozhodně stojí za návštěvu!

Na tuto přednášku také platí permanentky na celý cyklus ve školním roce 2015/2016.

**Robert Kovarik,
YMCA Orlová**

Český červený kříž v Orlové bilancuje a děkuje

Rok 2015 Místní skupiny Českého červeného kříže je již za námi a nezbyvá nic jiného, než bilancovat. Mimo jiných činností jsme odsloužili 16 zdravotnických asistencí pro město Orlová a příspěvkové organizace, které se týkaly sportu i kultury.

Naše zdravotníky jste mohli potkat prakticky na každé veřejné akci v Orlové. Kromě asistencí jsme zorganizovali nebo se zúčastnili dalších 15 akcí týkajících se prevence, prezentace nebo školení první pomoci pro širokou orlovskou veřejnost a žáky orlovských škol. Celkem jsme takto „odpracovali“ přes 700 hodin, kterých se aktivně účastnilo 19 členů ČČK, bez jakýchkoliv nároků na odměnu. Během našich služeb jsme poskytli první pomoc u 75 osob.

Většinou se jednalo o podání volně dostupných léků, drobná zranění od

puchýřů, přes odřeniny až po drobná řezná poranění. Řešili jsme ale i vážnější situace jako mdloby, poranění kloubů, velká krvá-

cení a bohužel jsme museli ve dvou vážných případech volat záchrannou službu.

Přestože se sami snažíme pomáhat, bez pomoci nám by to také nešlo. Jsme velmi rádi za spolupráci s městem Orlová. V závěru roku nám město poskytlo neinvestiční dotaci, za kterou jsme pořídili čtyři

radiostanice s příslušenstvím, které nám umožní díky lepší komunikaci maximálně koordinovat naši činnost k nejlepším možným výsledkům. Městu srdečně děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

**Představenstvo
a členové
MS ČČK Orlová**



KONCERT K UCTĚNÍ PAMÁTKY

V úterý 16. února, v den nedožitých 93. narozenin VLADIMÍRA HAJCHLA, se v 17 hodin a 30 minut uskuteční v koncertním sále Miroslava Pouzara v ZUŠ J.R.Miši v Orlové-Porubě koncert k uctění památky této významné hudební osobnosti.

Pan Vladimír Hajchl patřil k nejvýraznějším osobnostem ZUŠ J. R. Miši a našeho města.

Vloni 14. října jsme se s ním naposledy rozloučili v obřadní síni Vítkovice v Ostravě.

Na orlovskou uměleckou školu pan Hajchl nastoupil v roce 1986 až po odchodu do důchodu a působil zde nepřetržitě do června 2014. Jeho dlouholetá praxe profesionálního hudebníka a mimořádný umělecký um se tak zúročil ve vynikající pedagogické práci. Za 28 let této činnosti vytvořil pan Hajchl celou řadu kvalitních hudebních aranžmá, se kterými naši žáci vystupovali na školních, mimoškolních koncertech i soutěžích.

Srdečně zveme orlovskou veřejnost.

Blanka Zátoková, ředitelka školy



NOVOROČNÍ KONCERT

Osmého ledna se konal Novoroční koncert v Domě kultury města Orlové. Stejně jako loni hrál Symfonický orchestr hudebníků Příbor pod taktovkou Zdenka Pukovce.

Na koncertu zazněly skladby světových skladatelů a věčně zelené melodie, jako například Uherský tanec č.5, andante z baletu Labutí jezero nebo směs z operety My fair lady. Zahrána byla sóla na lesní roh a saxofon. Pěvecká vystoupení, zvláště šansony Edit Piaf v podání Lenky Krompalcové, měly vysokou úroveň a všichni sólisté předvedli vynikající výkony. Na závěr se obe-

centstvo dočkalo triumfálního pochodu Vjezd gladiátorů. Účastníci byli velice spokojeni a potleskem vestoje poděkovali za překrásný koncert. Hlavním sponzorem koncertu bylo město Orlová, kterému patří velký dík, a budeme moc rádi, když se Novoroční koncert zařadí mezi tradiční akce pořádané v našem městě.

**Bára Herdová,
Klub přátel hudby**



Město nechá vysadit 80 stromů a 8 tisíc keřů



V minulém čísle Orlovských novin jsme vás informovali o kácení stromů v centru Orlové-Lutyně. Kácení bylo zahájeno koncem ledna a mělo by být ukončeno nejpozději v půli března. Odborná firma musí vykácet 41 stromů a 9 keřových porostů. Převážná část stromů má podle odborníků zhoršený zdravotní stav a vykazuje poškození.

Kácení je součástí příprav na rekonstrukci náměstí v rámci projektu Humanizace a revitalizace centra Orlové-Lutyně. Rozsah stavby bude značný a bohužel, vyžaduje i kácení stromů a skupin keřových porostů, které jsou v kolizi s budoucí výstavbou. Podstatné ale je, že se v projektu počítá s náhradní výsadbou. „Celkem by mělo být vysazeno 80 stromů a bezmála 8 tisíc keřů. Vegetační úpravy proběhnou na hlavním náměstí, které bude zdobit 22 stromů a 865 keřů, zbývající stromy a keře budou vysazeny na náměstí před úřadem a kulturním domem a následně i v městském parku,“ doplňuje starosta města Ing. Tomáš Kuča.

-re-

MAŠKARNÍ PLES u sousedů

TJ Sokol Doubrava připravil pro všechny děti, jejich rodiče a přátele na 20. února od 15 hodin maškarní ples. Hudba, soutěže o ceny i občerstvení bude zajištěno v Národním domě v Doubravě. Vstup je zdarma, stačí jen přijít a dobře se pobavit. -re-

@ Z redakční
pošty

V NOVÉM ROCE V NOVÉ ŠKOLCE

V letošním roce slaví naše mateřská škola 35. výročí od založení, a tak jsme všichni rádi, že dostala ke svým narozeninám krásný nový „kabátek“. Chtěli bychom touto cestou poděkovat MĚSTU ORLOVÁ za finanční zajištění, stavební firmě ČESTAV plus, s.r.o. za revitalizaci naší budovy, firmě STĚHOVÁČEK za zajištění stěhování na základní školu a zpět.

Děkujeme řediteli ZŠ U Kapličky Mgr. Paloncymu, který nám umožnil užívat po dobu rekonstrukce MŠ náhradní místnosti ve škole

v prostorách družiny (tímto děkujeme vychovatelkám v družině a dětem za pochození a trpělivost). Poděkování si zaslouží i pan školník Zembol, díky němuž byly veškeré naše požadavky i připomínky ihned vyřešeny.

Rády bychom poděkovaly také vedoucí kuchyně ZŠ Školní paní Jančaříkové za zapůjčení termoportů a pomoc při zajištění převozu stravy, čímž nám umožnila v době přestěhování využí-

vat naši kuchyni.

Velké poděkování patří také rodičům dětí naší mateřské školy za pochození a vstřícnost při různých nenadálých organizačních změnách a také za pomoc při úklidu po rekonstrukci.

Děkuji kolektivu MŠ Okružní za perfektní zvládnutí mimořádné situace, za trpělivost a organizaci programu, zpestřující pobyt dětem v náhradní mateřské škole a všem, kteří se podíleli na úklidu.

S pomocí výše jmenovaných byla rekonstrukce provedena v termínu, a my jsme 4. ledna 2016 mohli začít provoz v naší ještě pěknější mateřské škole

Svatava Janková,
učitelka MŠ Okružní

Podpora logopedické prevence v mateřské škole

Naše mateřská škola uspěla s projektem „Kamarádi pojďte, budeme si povídat...“ a získala tak pro rok 2015 finanční prostředky v rámci rozvojového programu MŠMT Podpora logopedické prevence v předškolním vzdělávání.

V uplynulém kalendářním roce jsme tak měli možnost poskytnout dětem intenzivnější a systematický rozvoj komunikačních a řečových dovedností a navíc kvalitní logopedickou prevenci. A to jednak rozšířením běžného vzdělávacího programu, tak i vybavením kvalitními pomůckami k realizaci. Projekt umožnil pracovat s dětmi v této oblasti pravidelně, v potřebném klidu, v malých skupinkách a s individuálním přístupem plně kvalifikované pedagožky - logopedické asistentky, dobře připravené a využívající dostatek vhodných pomůcek k pestrým činnostem. Tyto podmínky nejsou v běžném provozu dobře zajistitelné.

Řečové a komunikační dovednosti předškolních dětí nejsou často při nástupu do mateřské školy na dobré úrovni. Před nástupem do školy pak mnoho rodičů začne problém řeči svých dětí řešit, jsou si vědomi souvislosti se školní úspěšností. Oblast řečového a jazykového rozvoje dětí je v naší škole, stejně jako ostatní vzdělávací oblasti, průběžně naplňována v souladu s

Rámcovým vzdělávacím programem pro předškolní vzdělávání a naším Školním vzdělávacím programem. Vhodné podmínky a možnosti učitelek k individuální práci s dětmi v této oblasti nám však omezují některé aspekty: rozsah všech vzdělávacích oblastí, počet dětí na třídách, snížené úvazky pedagogů, omezené finanční prostředky na speciální pomůcky. Také proto již několik let nabízí naše škola v rámci doplňkových vzdělávacích aktivit logopedické cvičení, pro děti v péči logopedické poradny. V tomto projektu se pro rok 2015 pro naše děti otevřela možnost k intenzivnější a kvalitnější řečové výchově a primární logopedické prevenci s využitím odborných metod, přístupů a metodických zásad, s použitím kvalitních pomůcek. Této možnosti naše škola plně využila. V dalším roce pokračujeme opět v omezenější míře, rozvojový program již možnost navýšení hodin logopedické prevence nedal.

Mgr. Yvona Dluhošová,
MŠ Na Vyhlídce

Majitelka butiku TOP Móda, Pavla Gabzdylová, připravila v závěru uplynulého roku pro své zákaznice již 3. ročník vánočního posezení s módní přehlídkou, které se neslo v nádherně příjemné atmosféře s vánočním stromečkem a vánočními písničkami. Po skončení přehlídky byl sladký bonus v podobě skvělých zákusků a lahodné kávy cukrárny Magnolie a následně si mohly návštěvnice nakoupit v butiku Top Móda. Věříme, že se třetí adventní nedělní odpoledne líbilo všem pozvaným zákaznicím. Určitě za všechny můžeme říci, že jsme rády, že tady paní Pavlu máme a přejeme jí i nadále neutuchající elán a nadšení pro práci. DĚKUJEME.

Brudovská, Jeřábková



Smíšený pěvecký sbor Gymnázia zpíval v Senátu ČR

Smíšený pěvecký sbor GOA Orlová, který již dvakrát získal titul „Nejlepší středoškolský tým Moravskoslezského kraje“, přijal na začátku prosince pozvání Mgr. Eduarda Kavaly, předsedy Spolku pro obnovu venkova, aby vystoupil v Senátu České republiky v rámci slavnostního vyhlášení soutěže „Vesnice roku 2015“. Cílem této soutěže v Programu obnovy venkova je nejen snaha povzbudit občany malých obcí k aktivní účasti na rozvoji svého domova, ale také upozornit širokou veřejnost



na význam venkova. V kouzelných prostorách Valdštejnského paláce se sešli starostové přihlášených obcí a ti nejlepší z nich získali ocenění z rukou Milana Štěcha, předsedy Senátu ČR. Slavnostní dopoledne zahájil svým vystoupením Smíšený pěvecký sbor GOA Orlová pod vedením Mgr. Petry Rašíkové. Zazněly písně různých žánrů a nechyběla ani ochutnávka z nového vánočně laděného CD sboru. Vánočními písněmi a koledami se sboristům podařilo navodit pravou sváteční atmosféru a jejich vystoupení v Senátu ČR sklídilo velký úspěch.

Mgr. Jana Lukšová



Děti z mateřské školy Duha si prohlédly městský úřad...

@ Z redakční pošty

Zdravě a chutně

Zdravá výživa a zdravý životní styl se odráží nejen na našem vzhledu, ale také na tom, jak se cítíme a jaká je celková kvalita našeho života. Je to komplexní přístup ke zdraví a je třeba jej aktivně podporovat jak u dětí, tak u rodičů.

Projekt MŠ Radost, s.r.o. Orlová jsme zaměřili především na zdravé stravování. Naší první aktivitou byl dotazník pro rodiče o domácím jídelníčku, abychom dostali přehled, jak se děti v rodinách stravují. Ze školky máme zkušenost, že děti nejsou zvyklé jíst kompoty, zeleninové saláty a oblohy. Proto jsme požádali naše paní kuchařky, a za jejich pomoci jsme s dětmi na jednotlivých třídách právě tato jídla sami připravovali. Dále jsme na každé třídě vysadili bylinky (řebřichu, mátu) nebo zaseli pažitku, petržel či ředkvičky. Děti pozorovaly jejich růst, staraly se o ně, a nakonec jimi obohatily svůj jídelníček. Neméně zajímavá byla návštěva prodejny zdravé výživy, kde se děti měly možnost seznámit s potravinami, které neznaly. Společně jsme v této prodejně nakoupili na ochutnávku zdravé výrobky (pohankovou kaši, kukuřičné křupky, mrkvánky apod.), aby se děti přesvědčily, že i

zdravé potraviny mohou být chutné.

Velký zážitek si děti odnesly z návštěvy kozi farmy v Havířově-Dolní Suché. Děti se zde měly možnost seznámit s chovem domácích zvířat, s prostředím, ve kterém žijí i způsobem jejich života. Mohly si pohladit koníka Dáju, kravičku Žolinku, býčka Bohouše, ale nejvíce se jim líbily malé dovádivé kozičky, které byly neskutečně milé a přítulné. Zajímavé pro děti také bylo dojení kozy Štěpánky. Každý z nás pak na cestu domů dostal krabičku domácího kravského přibínáčku. Poslední aktivitou tohoto projektu bylo společné odpolední setkání rodičů a dětí na naší školní zahradě spojené s plněním úkolů. Na sedmi stanovištích plnili nejrůznější úkoly, např. ochutnávali nápoje a určovali, které jsou zdravé a které ne (coca cola, sladké minerálky, voda, bylinkový čaj apod.), porovnávali tmavé a bílé pečivo, podle vzhledu a chuti poznávali známé bylinky, ovoce a zeleninu. Na některých stanovištích si také zasportovali. Po splnění všech úkolů na všechny čekala odměna – děti si za účast a splnění úkolů odnesly diplom, omalovánku a balíček zdravých potravin.

Na závěr bych chtěla poděkovat městu Orlová, které nám poskytlo dotaci z dotačního programu z variabilních fondů kultury, zájmové činnosti, sportu, akcí pro děti a mládež, komise zdravého města a MA21.

**Eva Ježišková
MŠ Radost**

Studánka patří Filipovi

Školní galerie Studánka zažila v úterý 19. ledna zajímavou a poněkud netradiční vernisáž. Zcela novou, osobitou techniku deskových řezb tam představil věhlasný karvinský výtvarník, řezbář, básník, spisovatel a scénárista divadelních her Stanislav Filip. Kromě děl, z nichž číší nápadité myšlení, obrovská fantazie a originalita, si přítomní vyslechli i několik autorových veršů, které přednesli žáci ze Základní školy Ke Studánce. Posléze zarecitoval i sám Stanislav Filip a nakonec se losovala tombola, v níž autor rozdával malé dřevěné sošky.

Stanislav Filip se řezbou zabývá od roku 2000. Začínal s jedním chirurgickým nožkem, kterým vytvořil na 90 řezb pro první výstavu v Okresním archivu v Karviné. Autor prošel mnoha tvůrčími obdobími. Patří k těm umělcům, kteří stále hledají nové, vlastní a originální cesty.

„Standa se nedívá, jak tvoří jiní. Naopak přichází s novými technikami, které se pak rozšiřují mezi ostatními řezbáři. Naprosto unikátní je jeho přístup k barevnosti děl. Když s tím před 15 lety přišel, mnozí na to hleděli s nedůvěrou. Ale jak šel čas, začali se o jeho způsob finální úpravy zajímat a inspirovali se jím,“ řekla o svém manželovi Alena Hloušková s tím, že mužův vztah k barvám je projevem lásky k radostnému životu a jeho touhy po kráse a harmonii.

„Úplně samostatnou kapitolou Standovy osobnosti je jeho smysl pro humor,“ dodala Alena Hloušková. O jejich slovech nikdo z přítomných nepochyboval, protože téměř ve všech autorových dílech byla zjevná stopa humorného zabarvení. Ta šla zvlášť dobře vyzorovat v názvech jednotlivých prací.

Autorovou velkou předností je jeho pracovitost. Zároveň je velmi zručný, což není při používání jedné ruky vůbec jednoduché. Své nápady se snaží realizovat rychle a při práci je velmi rychlý. Nikdy nedělá kopie. „Mou inspirací je dřevo. Když vidím kus dřeva, hned vím, co s ním,“ odpověděl Stanislav Filip na otázku jedné z přítomných studentek, kterou zajímalo, co autora inspiroje.



Karvinský řezbář vytvořil na 70 velkých řezb v nadživotní velikosti, které jsou umístěny v parcích, zahradách a interiérech po celé Evropě. Vyřezal tisíce drobných prací, přičemž některé z nich se dostaly až do Brazílie, Pákistánu, Ruska a snad všech evropských států. Tvorba Stanislava Filipa je ve sbírkovém fondu mnoha českých muzeí. Vzhledem ke zhoršenému zdraví se autor musel omezit na práci vsedě. A jak je pro něho typické, přišel s novým nápadem, který je k vidění právě na této výstavě. Expozice bude k vidění minimálně dva měsíce, přičemž originální díla Stanislava Filipa lze nejen obdivovat, ale i zakoupit.

-re-

DPS Kopretina na Pražských Vánocích

Ocitnout se ve vánoční Praze, to není jen tak. A našemu sboru Kopretina se to povedlo a s velikým úspěchem. Ve dnech 10. až 12. prosince se Kopretina zúčastnila mezinárodního festivalu pěveckých sborů Pražské Vánoce. Samozřejmě si také prohlédla Prahu.

V pátek zpěváci viděli památný Vyšehrad s bazilikou Svatého Petra a Pavla, vyšehradský hřbitov se Slavínem a stihli také nákupy i sborovou zkoušku.



V sobotu to bylo náročnější – prošli se po Pražském hradě i Starém Městě a vrcholem byla prohlídka Národního divadla, od střechy až po základní kameny. Dalšími zážitky bylo Rudolfinum, nábřeží Vltavy, Kampa, Karlův most, Staroměstský orloj i vánoční trhy na náměstí – prostě krása.

Vrcholem bylo samozřejmě soutěžní vystoupení, kde Kopretina rozhodně zabodovala, a to doslova. Získala za svůj výkon 77 bodů, což znamenalo stříbrné pásmo. Opravdu veliký úspěch. Zpěvákům, klavíristovi Aleši Bínovi i panu dirigentovi Jaromíru

Vrlíkovi blahopřejeme! Absolutním vítězem celého festivalu se stal sbor z Ukrajiny.

A na závěr několik dojmů od šestáků, kteří měli s Kopretinou svou soutěžní premiéru:

* „Ve stověžaté Praze se mi líbily historické památky. Na Vyšehradě jsme se dověděli plno zajímavostí. Orloj a návštěva Národního divadla s průvodcem byla fantastická!“

* „Líbil se mi vánoční trh na Staroměstském náměstí. Na Praze se mi nelíbí, že je zde v ulicích spousta lidí a turistů, dále vysoké ceny a hustý provoz v centru Prahy.“

* „Bylo tam krásně. Nejhezčí bylo Národní divadlo. Moc ráda jsem chodila do Arkád. Dlouho budu na tenhle výlet vzpomínat!“

-kop-

S kulichy se roztrhl pytel

Do soutěže "Vánoční kulich nebo čepice" se vlouli během vánočního trhu a výstavy zapojilo 1719 hlasujících.

První místo v „dětské“ kategorii získali žáci školní družiny ze ZŠ Mládí pod vedením Růženy Habdasové se 149 hlasy. V kategorii „dospěláci“ si první místo vybojoval Dům seniorů POHODA s obřím kulichem č.7 s počtem hlasů 371.

„Všem, kteří čepičky a kulichy tvořili, moc děkujeme, a už teď se těšíme na „nejkrásnější velikonoční kraslice“ konstatuje kulturní a propagační vedoucí Domu kultury města Orlové Bára Herdová.

-re-

Nové operační sály ve Vítkovické nemocnici

Nové operační sály s dospávacími lůžky, nové oddělení chirurgie a výrazně modernizované prostory lůžkových oddělení nabízí svým pacientům Vítkovická nemocnice, která je členem skupiny AGEL. V 6. podlaží pavilonu „I“ bylo v závěru roku slavnostně otevřeno celkem pět nových, plně vybavených operačních sálů – 3 chirurgické, 1 gynekologický a 1 multioborový sál. Vedení nemocnice je pyšné zejména na cévní sál plný vyspělých medicínských technologií, nový dospávací pokoj a přestavbu lůžkových oddělení na čtyřech podlažích budovy I. Celková investice dosáhla 77 miliónů korun.

Samotné operační sály jsou moderní, kvalitně vybavené a výborně řešeny jak logisticky, tak esteticky. „Oproti starým sálům byly zlepšeny především hygienické parametry – nainstalovány jsou moderní vzduchotechnické jednotky, které zajišťují kvalitu vnitřního prostředí sálu a provoz sálů jsou nastaveny tak, aby se nekřížil „špinavý“ a „čistý“ provoz. Pacienti budou díky novému vybavení kvalitněji odoperováni, a to především komplikovaní cévní pacienti s akutními potížemi,“ říká MUDr. Miloslav Mazur, Ph.D., primář chirurgického oddělení Vítkovické nemocnice. Kompletně nově bylo rekonstruováno oddělení chirurgie, dětské oddělení včetně JIP, přestavbou

procházejí také gynekologie a lůžkové oddělení porodnice. „Stavba byla rozdělena do několika etap a probíhala, až na drobné odstávky v řádu dní, za plného provozu, bez omezení v poskytování péče pacientům. Nejnáročnější na celé stavbě bylo zkoordinovat vše tak, aby byl provoz všech oddělení co nejméně narušen,“ popisuje předsedkyně představenstva Vítkovické nemocnice MUDr. Marie Marsová, MBA. Hlavními dodavatelskými firmami byly MORYS s.r.o. a EP Rožnov a.s. Z celkové výše investice na rekonstrukci představují náklady na samotnou stavbu 55 miliónů korun a náklady na nové technologie 22 miliónů korun. „Celý projekt, zahájený v březnu 2015, hradila Vítkovická nemocnice z vlastních zdrojů,“ vysvětluje MUDr. Marie Marsová, MBA.

-re-

Pozvánka na večírek

MO STP Orlová- Město zve všechny své členy a příznivce na společenský večírek, který se uskuteční 26. února v prostorách klubovny MO STP v Orlové-Městě, a to od 14 do 19 hodin. Občerstvení zajištěno, stejně tak i odvoz.

Výbor MO STP Orlová-Město



„Vitaminový den“ na ZŠ Mládi

Šestadvacátého ledna nás navštívili zaměstnanci společnosti MK Fruit, s.r.o. a uspořádali pro všechny žáky 1. až 5. ročníku „Vitaminový den“. Žáci ochutnali ovocný koktejl, šťávu z čerstvých jablek a mrkve a sami si připravili ovocný špíz. V doprovodném programu se dozvěděli různé informace o zdravé výživě. Za své znalosti mohly děti získat placku - Řád zlatého Frukťíka a Řád zlaté vařečky. Akce byla pro děti velmi přínosná a zajímavá.

Se společností MK Fruit, s.r.o. spolupracuje naše škola od září 2015. V rámci programu „Ovoce a zelenina do škol“ dostávají

žáci 1. stupně dvakrát měsíčně zdravou svačinku. Součástí je i pracovní list, ve kterém se děti blíže seznámí s konkrétním

druhem ovoce a zeleniny.

A jak tuto akci okomentovali žáci 5. třídy? Anna napsala: „Moc se mi to líbilo! Dělal jsem ty nejlepší koktejly. Mají vynikající jablka a mohli jsme si na špejle napíchat mandarinky, jablka, hrušky a mrkve. Nejvíce mi chutnaly koktejly! Byla u toho spousta legrace!“ Linda k tomu dodala: „Vitaminový den se mi moc líbil – hlavně to, že jsme mohli ochutnat

ovoce a zeleninu. Také jsme se něco nového o ovoci a zelenině dozvěděli. Udělali nám šťávu z mrkve a jablek, smoothie a mošt“. „Myslím si, že to byl skvělý nápad. Žáci si mohli udělat svoje vlastní ovocné ražničky s různými kousky ovoce. Taký tam bylo spousta legrace. Vyzkoušeli jsme si banánový koktejl, ovocný mošt a mrkvovojablkový džusík. Moc se mi to líbilo,“ uzavřela Adéla.

ZŠ Mládi



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE ORLOVÁ



NABÍDKA LETNÍCH TÁBORŮ 2016

POBYTOVÝ TÁBOR „ZOO 2016“

přelom června a července **4000,-**

(datum bude upřesněn)

Dvůr Králové nad Labem Zajímají Vás zvířata a milujete návštěvy ZOO? Pak s námi jed'te na pět dní do krásného prostředí této zoo. Celý tábor strávíte přímo v jejich prostorách a poznáte ji nejen z pohledu návštěvníka, ale hlavně z pohledu skrytým pro běžné návštěvníky. V ceně je doprava, ubytování, strava a program poskytnutý ze strany zoologické zahrady.

hl. vedoucí: Bc. Adam Bura

TÁBOR PRO SPRÁVNÉ TÁBORNÍKY

9. 7. - 17. 7. 2016 **2400,-**

TZ Krásná Program: sport, turistika, výlety do přírody, koupání u splavu, tvůrčí dílna, soutěže, večery u táboráku a mnoho dalších aktivit. Cena zahrnuje plnou penzi 5x denně, pitný režim, dopravu, ubytování, režijní náklady. Vhodné: pro děti od 7 do 15 let. Přijímáme pouze závazné přihlášky se zálohou 500,- Kč do 30. 4. 2016

hl. vedoucí: Lenka Vargová

CESTA KOLEM SVĚTA ANEB LE TEM, SVĚTEM, VZDUCHOLEM 17. 7. - 23. 7. 2016 **2950,-**

Dětský mlýn Fulnek Tábor určený pro děti ve věku 6 - 12 let, doprava, plná penze, pitný režim a ubytování. Společně budeme putovat časem do dávné i blízké minulosti. Ve staré Číně se naučíme jíst hůlkami, vyzkoušíme vynálezy Leonarda da Vinciho. Zamíříme také do daleké budoucnosti 2999 a cestou se stavíme i na Mars.

hl. vedoucí: Sandra Šertlerová

TANEČNÍ PRÁZDNINY S TO BE CONTINUED II. ROČNÍK 24. 7. - 29. 7. 2016 **2550,-**

Sportovní areál Bystřice Pro děti ve věku 7 - 15 let. V ceně je ubytování, plná penze, vstupné, materiál, odměny, tělocvična, bazén. TÁBOR JE URČEN PRO ČLENY TANEČNÍHO KLUBU TO BE CONTINUED.

hl. vedoucí: Dagmar Šurečková

KRÁSNÉ LÉTO SPOLU V PŘÍRODĚ 23. 7. - 29. 7. 2016 **3000,-**

Dětský mlýn Fulnek Pro všechny děti od 7 do 15 let, které by rády vyjely do přírody za dobrodružstvím. Budeme poznávat přírodu kolem Fulneka, hrát si, tvořit a hlavně si užívat krásné léto 2016. Nebude chybět ani zpěv a hra na kytaru u táboráku.

hl. vedoucí: Mgr. Petra Godulová

LETNÍ TÁBOR S TANEČNÍM KLUBEM JOY 30. 7. - 5. 8. 2016 **2950,-**

Penzion Krkoška, Kunčice pod Ondřejníkem Spousta her, zábavy a tance ve velkém letním areálu. Za příznivého počasí koupání v soukromém venkovním bazénu s brouzdalištěm. Procházky do přírody a okolních lesů, v okolí mnoho variant k výletům. V ceně: doprava, ubytování, 5x denně strava, pitný režim, neomezený vstup na venkovní bazén

hl. vedoucí: Kateřina Wojacková

VOLEJBALOVÝ TÁBOR V KRÁSNÉ 31. 7. - 7. 8. 2016 **2600,-**

TZ KRÁSNÁ 6-8leté děti se učí základy mini volejbalu, starší děti zdokonalují své volejbalové dovednosti. Součástí programu budou také hry, soutěže a výtvarné tvoření.

hl. vedoucí: Jiří Drobek

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR „KRÁSNÉ LÉTO SPOLU“**11. – 15. 7. 2016****700,-**

Pro děti od 7 do 15 let, které se nechtějí o prázdninách nudit a naopak chtějí zažít bohatý program plný her, výtvarného tvoření a nových přátelství.

hl.vedoucí: Mgr. Petra Godulová**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR „MLADÝ CHARLES DARWIN 2016“****18. 7 - 22. 7. 2016****1500,-**

Tábor je určen pro všechny milovníky zvířat a přírody od 6 do 15 let. Celých pět dní strávíte ve společnosti zajímavých zvířat, od roztomilých králíků, veverek či afrických ježků až po nebezpečné pavouky, dravé želvy či obří krajty. Čekají na Vás také výlety do Zoo Ostrava, Muzea Opava, aquaparku a další. V ceně je zahrnuta doprava, vstupné, strava a odměny.

hl. vedoucí: Bc. Adam Bura**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR „BAREVNÉ PRÁZDNINY IV.“****18. 7. – 22. 7. 2016****750,-**

Tábor je pro děti od 5 do 12 let. Cílem příměstského tábora je utužit vztahy mezi dětmi v kolektivu, najít si nové kamarády a užít si prima prázdniny. Pro účastníky je připraveno mnoho zajímavých her, výtvarného tvoření, sportovních aktivit, diskotéka, návštěva krytého bazénu, opékání párků aj. V ceně jsou obědy, vstupné na bazén, materiál a odměny.

hl. vedoucí: Dagmar Šurečková**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR „VESELÝ SRPEN“****1. 8. – 5. 8. 2016****750,-**

Pokud je Vám 6 až 15 let, rádi se bavíte, objevujete nové věci či jen soutěžíte s kamarády, tak se určitě přihlaste na náš tábor. Čeká na Vás pět dní her, soutěžení, výletů a zábavy. V ceně je zahrnuta doprava, vstupné, strava a odměny.

hl. vedoucí: Mgr. Lucie Kucejová**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR "LETNÍ ŠMOULOVÁNÍ"****8. 8. - 12. 8. 2016****750,-**

Tábor vhodný pro děti od 7 let. Cena zahrnuje vstupné, jízdné, obědy pro děti, drobné ceny, režie apod. Program: hry a soutěže v přírodě, návštěva aquaparku, celodenní výlet, grill party na Spirále. Denní program od 8:00 do 16:00 hod.

hl. vedoucí: Lenka Vargová**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S TK JOY****15. 8. - 19. 8. 2016****750,-**

Tábor vhodný pro děti 5-12 let. Spousta zábavy, her a tance. V ceně: Vstupné na krytý bazén, Dinopark, obědy, odměny.

hl. vedoucí: Kateřina Wojacková**PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR****22. 8. – 26. 8. 2016****750,-**

Tábor určen pro děti ve věku 6 - 13 let. Pro účastníky bude připraveno především sportovní vyžití, celodenní výlet, návštěva krytého bazénu, opékání párků a mnoho dalších zajímavých her a soutěží. Tábor bude probíhat v prostorách Klubu Spirála.

hl. vedoucí: Mgr. Jana Šertlerová**LETNÍ MINIŠKOLIČKA V BEJBÁČKU****1. TERMÍN: 11.- 15. července 2016****520,-****2. TERMÍN: 22.- 26. srpna 2016****520,-**

Pro děti ve věku od 1–6 let. Dopolodní hlídání s programem, nejen v herně Bejbáčku – tvoření, psychomotorické hry a soutěže, ale také na zahradě Bejbáčku. Miniprocházky po okolí a výlet do ZOO Ostrava. Počet dětí omezen, HLASTE SE!!! bejbacek.vivina@seznam.cz, <http://www.bejbacek.cz/>

hl. vedoucí: Silvie Tůmová

Přihlášky a podrobné informace, vč. tel. čísel na hl. vedoucí táborů získáte v DDM Orlová, Klubu Spirála a Bejbáčku. Uzávěrka přihlášek je 29. 4. 2016. Kontakty 59 651 18 88, www.ddmorlova.cz, ddm@ddm-orlova.cz, facebook: DDM Orlová, Klub Spirála.



SPOLEČENSKÁ KRONIKA



VZPOMÍNKA

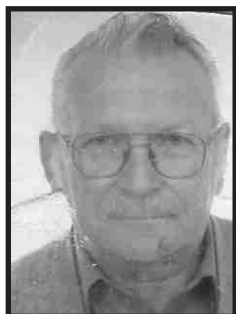
*Těžká nemoc nám Tě vzala, těžko se s Tebou loučilo,
těžko je bez Tebe žít, láska však smrti nekončí,
v srdci Tě stále budeme mít.*



Dne 11. února by se dožil 64 let náš milovaný manžel, tatínek, dědeček, zeť a švagr **pan Václav CYR** z Orlové-Lutyně, který zemřel 1. prosince 2015 po dlouhé a těžké nemoci. S láskou a úctou nikdy nezapomenou manželka Kristina, dcera Zuzka s přítelem Tondou a s vnučkou Natálkou, tchýně Anna a švagr Jiří s přítelkyní Andreou a Danielem.

VZPOMÍNKA

*Těžko se s Tebou loučilo, těžko je bez Tebe žít,
láska však smrti nekončí, v srdci Tě stále budeme mít.*



Dne 16. února vzpomeneme 1. smutné výročí, kdy nás navždy opustil náš milovaný přítel, tatínek, dědeček a pradědeček **pan Zdeněk MÍČA**. S úctou vzpomíná přítelkyně Ivona, dcera Martina, synové Petr a Bohuš s rodinami.

VZPOMÍNKA

*Poslední sbohem jsi nám nestačil dát,
zaplakal každý, kdo Tě měl rád.
Tvé zlaté srdce, Mirku, zůstalo však navždy s námi.*



Dne 22. února uctíme tichou vzpomínkou 1. výročí, kdy nás náhle opustil **pan Miroslav KUBATKO** z Orlové. S láskou a úctou vzpomínají manželka Miluše, dcera Lenka a syn Radim s rodinami.

VZPOMÍNKA

*Kdo Tě znal, ten si vzpomene, kdo Tě měl rád,
nikdy nezapomene.*



Dne 19. února vzpomeneme 10. smutné výročí, kdy nás náhle opustil náš milovaný manžel, tatínek, dědeček **pan Ivo ŽUPNÍK**. S láskou a úctou vzpomínají manželka Milena, syn Ivo a dcera Pavlína s rodinami.

VZPOMÍNKA



Dne 13. února vzpomeneme nedožitě sedmdesátiny **pana Milana BESTY** a 13. března si připomeneme 9. výročí jeho úmrtí. Vzpomíná manželka Věra, synové Martin, Radek s manželkou Lenkou, vnučka Kristinka a vnouček Ondrášek.

VZPOMÍNKA



*Čas utíká, rány hojí,
ale i dnes to stále bolí.*
Dne 11. února jsme vzpomněli nedožitých 34 let **paní Lucie SLOWIKOVÉ**. S láskou a úctou vzpomíná celá rodina.

VZPOMÍNKA



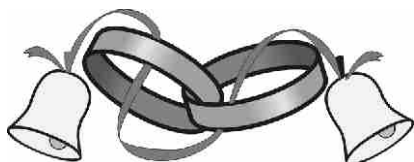
Dne 19. února vzpomeneme 5. výročí úmrtí **pana Antonína CICHÉHO**. S láskou a úctou vzpomínají dcera Kateřina s rodinou, syn Tomáš, sestra Jarmila s rodinou a bratr Pavel.

BLAHOPŘÁNÍ



Dne 14. února oslaví 40 let společného života manželé
Jiřina a Jan MATLOCHOVI.

Vše nejhezčí přejí kluci Jirka a Martin,
dcera Jana se zetěm Petrem
a Nicoletka posílá oběma velkou pusinku.



KANALIZAČNÍ A VODOVODNÍ PŘÍPOJKY
PROJEKCE A REALIZACE tel: 604 533 652
STAVEBNÍ FIRMA email: baca.tibor@seznam.cz


9. 3. 2016 od 15h - 18h
* REJ MASEK * MALOVÁNÍ NA
OBLIČEJ * HRY A SOUTĚŽE *

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE ORLOVÁ
VÁS ZVE NA
KARNEVAL

Tel: 603 970 818
V PROSTORÁCH DDM ORLOVÁ
VSTUPNÉ 20,-

www.prior.cz

Pondělí 15. 2. 2016

-20%
na VŠECHNO

pro držitele
Slevové karty PRIOR

Získejte kartu ještě dnes
za nákup nad 500 Kč.

Sleva neplatí na zboží v akci a ve slevě.





Dům dětí a mládeže Orlová
25.2.2016 v 16:00 hod.

Předprodej vstupenek na vrátnici
DDM Orlová od 15.2.2016

Vstupné: 50,- Kč



Dům kultury města Orlové

Zve všechny občany, školy a školky k účasti na akci

TRADIČNÍ VELIKONOČNÍ VÝSTAVA

**SE SOUTĚŽÍ
O NEJHEZČÍ KRASLICI**

14. - 18. 3. 2016

od 9.00 - 18.00 hod. - velká i malá galerie DKMO.

Soutěže se můžete zúčastnit s kraslicí
vyrobenou z čehokoli a zdobenou čímkoli.

Využijte tuto příležitost a podělte se s druhými
o radost a originalitu vlastnoručně vytvořené práce.

Přihlášky k účasti v soutěži nebo na výstavě přijímá v DKMO
p. Bára Herdová, Tel.: 596 512 945, E-mail: dkmo.bara@email.cz.
Výrobky označené jmenovkami pak můžete nosit do 9. 3. 2016.

EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí

**Díky kotlíkové dotaci můžu
v naší obci i já lépe dýchat.**



Využijte dotaci až 150 000 Kč na pořízení nového kotle nebo tepelného
čerpadla a zlepšete životní prostředí v našem kraji ještě dnes.

Dotaci získáte na výměnu kotle na pevná paliva v rodinných domech. Je poskytována díky Ministerstvu
životního prostředí z Operačního programu Životní prostředí. Můžete ji použít na zdroj vytápění a jeho
instalaci, novou nebo zrekonstruovanou otopnou soustavu, úpravy spalnových cest, služby specialisty
i zpracování dokumentace. Součástí financování jsou i nenáročná opatření ke snížení energetické náročnosti
budov, např. dílčí výměna oken či zateplení střechy.



Moravskoslezský
kraj

Reknete si o dotaci na svém krajském úřadě:
595 622 355 nebo kotliky@msk.cz

www.lokalni-topeniste.cz



KPH Orlová ve spolupráci se ZUŠ Orlová
pořádá



KOMORNÍ KONCERT TRIA

Philippe Portejone - saxofon
Frédérique Lagarde - klavír
Igor Františák - klarinet



**ZAZNÍ MELODIE
ZNÁMÝCH SVĚTOVÝCH
SKLADATELŮ**

Úterý 23. 2. 2016 od 18.30 hodin v ZUŠ Orlová - Poruba

Vstupné 120,- Kč. Členové KPH a studenti 100,- Kč.
Děti do 14 let v doprovodu rodičů zdarma.
Předprodej vstupenek v MIC Orlová.



Z POLICEJNÍHO BLOKU

Vloupal se do zahradní chatky

V průběhu posledního lednového víkendu přijala policie oznámení o vloupání do zahradní chatky v Orlové-Porubě. Zatím neznámý poberta tam vypálil okno do chatky a uvnitř odcizil elektrický přímotop, křovinořez, konvici, prodlužovací kabel a další věci. Majitel předběžně škodu vyčíslil na bezmála 21 tisíc Kč.

Řidiči ohrožující sebe i okolí

Poslední lednový víkend policisté napříč Karvinskem zadrželi několik řidičů pod vlivem alkoholu. Všichni kontrolovaní usedli za volant s vyšší hladinou alkoholu v dechu. Všichni jsou podezřelí ze spáchání přečinu ohrožení pod vlivem návykové látky. Podle zákona všem hrozí odnětí svobody až na jeden rok, peněžitý trest nebo zákaz činnosti.

V sousedních Dětmovicích zastavili policisté místního obvodního oddělení k silniční kontrole osmatřicetiletou řidičku vozidla Renault grand Escape. Orientační dechová zkouška na přítomnost alkoholu byla pozitivní. Žena nadýchala hodnotu přesahující jedno promile. V Orlové byl kolem jednadvacáté hodiny kontrolován policisty dopravního inspektorátu čtyřiatřicetiletý řidič osobního vozidla Mazda 323. A znovu řidič usedl za volant značně opilý. Naměřená hodnota přesáhla dvě promile. Muž byl zadržen a převezen na protialkoholní záchytnou stanici k vystřízlivění. Policisté zahájili úkony trestního řízení přečinu ohrožení pod vlivem návykové látky a skutek bude řešen formou zkráceného přípravného řízení. Podobně tomu bylo i v okolních městech.

Kiss našel pobertu na půdě

Policisté přijali oznámení o vloupání do rodinného domu v Rychvaldu. Po příjezdu na místo zjistili, že tam někdo vnikl, ale po pachateli nebylo stopy. Povolali tedy psovoda se služebním psem.

Služební pes Kiss zachytil pachatelovu stopu a psovoda dovedl až na půdu domu, kde se v zadní části krčil muž.

Ukázalo se, že do domu, který je sice opuštěný, ale plně vybavený, se šestatřicetiletý muž vloupal hned dvakrát, přičemž v minulosti byl už 14x soudně trestán.

-via-

Nový tarifní systém na webu ČEZ Distribuce

Společnost ČEZ Distribuce informuje své klienty na www.cezdistribuce.cz o připravovaných změnách týkajících se nového tarifního systému v elektroenergetice, který má platit od 1. 1. 2017.

Změny tarifního systému se týkají výhradně regulovaných cen, tj. „ceny služby přenosové soustavy“ a „ceny služby distribuční soustavy“. Ceny silové elektřiny, které nejsou regulovány, se budou vyvíjet nadále na základě situace na trhu s elektřinou a na základě případné změny obchodní strategie jednotlivých dodavatelů elektřiny. Finanční dopad změny si snadno zjistíte pomocí kalkulátoru na <http://www.novatarifnistruktura.cz/>

Kromě informací Energetického regulačního úřadu (ERÚ) o důvodech zavedení nového tarifního systému naleznete všichni klienti na webových stránkách www.cezdistribuce.cz také odkazy na kalkulátor ERÚ, na často kladené dotazy, i odkaz na konzultační proces ERÚ. Navíc odborníci z ČEZ Distribuce připravili pro snazší porozumění vysvětlivky ke kalkulačce jak pro domácnosti, tak pro firmy i velkoobdoběratele.

Energetický regulační úřad dne 21. 1. 2016 zveřejnil podrobnosti k připravované nové tarifní struktuře. Veškeré informace naleznete v příložených odkazech i na webových stránkách www.eru.cz.

-sob-

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí má číslo 116 006

Pracuje nonstop, je bezplatná a poskytuje diskrétně odborné rady. Na telefonní linku 116 006 se může obrátit každý, kdo se cítí být obětí trestného činu, a to bez ohledu na to, zda trestný čin byl nebo nebyl oznámen. Volat mohou oběti různých forem násilí včetně násilí domácího. Pomoc na lince je určena i obětem nedbalostních trestných činů, např. dopravních nehod. Linka poskytuje okamžitou pomoc, rady a informace ženám, mužům i dětem. Volat mohou lidé i při pouhém podezření, že jsou obětí některé z forem domácího násilí, ať už fyzického, psychického, ekonomického, či sociálního, stalkingu, nebezpečných výhrůžek a podobného trestního jednání.

Na linku 116 006 mohou volat pozůstalí po obětech úmyslných i nedbalostních trestných činů, kterým linka zprostředkuje rychlou a nadstandardní pomoc Bílého kruhu bezpečí nebo nejbližší situované kvalitní služby. Linka poskytuje pomoc také svědkům trestných činů, kteří byli událostí traumatizováni, potřebují psychickou podporu a informace o svých právech a ochraně.

Provozovatel linky Bílý kruh bezpečí věnuje výraznou pozornost prevenci kriminality a na linku mohou zavolat i lidé, kteří se odůvodněně obávají, že se mohou stát obětí trestného činu a svou situaci potřebují konzultovat.

Vznik a provoz této nové služby je realizován díky finanční podpoře Nadace Open Society Fund Praha a programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.

Více informací naleznete na webových stránkách www.linka-pomoci.cz.

-re-



**Z redakční
pošty**

Medaile z Brna

V Brně se konal velký krasobruslařský závod, jehož se zúčastnily sestry Motykovy, Natálie a Lucie. Obě děvčata dobře zajela a ve velké konkurenci se Lucce podařilo v kategorii mladší žačky B vybojovat 3. místo. Gratulujeme a přejeme mnoho dalších takovýchto umístění. Natálie byla taky skvělá, pouze jeden pád ji odsunul z medailových míst, ale i tak je 5. příčka výborná. Gratulujeme!

V Brně závodila i naše dospěláčka Marina Kruková v kategorii Adult B. Marina si vybojovala pěkné 9. místo. Gratulujeme! Její výsledek nás těší o to více, že je obdivuhodné sledovat, co všechno se dokáže naučit dospělí, kteří s krasobruslením nic neměli a začali se učit až v dospělosti. Tímto zveme další zájemce o kurzy bruslení pro dospělé, rodiče s dětmi a děti, kteří se mají zájem pod odborným vedením naučit bruslit.

-KK-



Akim hledá „páníčka“

Čtyřlétý středně velký kříženec boxera Akim je přátelský, avšak převelice aktivní pejsek. Protože mu nestačí běžné procházky, byl již dvakrát vrácen z adopce. Potřebuje pořádnou zátěž a každodenní vybití energie. Jinak se snaží utéct ze zahrady. Akim je velice učenlivý a ideální pro sportovní výcvik. Je to výborný hlídač. Ohlídá nejen zahradu, ale i rodinu svého pána. Velmi miluje děti, a pokud budou součástí „jeho smečky“, nenechá nikomu ublížit. Akim je vhodný spíše na zahradu, kde by se pořádně vyběhal, k jiným psům a pro aktivní majitele.

Více pejsků a fenek najdete na www.utulek-orlova.wbs.cz, Facebooku: Útulek Orlová nebo na nástěnce na parkovišti u Městského úřadu Orlová.

-mia-



**Z redakční
pošty**

Hrajeme si na školáky

Začátek roku, to znamená v mnoha rodinách velikou událost. Jejich dítě se chystá k zápisu do velké školy. Rodiče jsou nervózní, zda to všechno dobře dopadne. Dítě má strach, aby nezklamalo mámu a tátu, aby neudělalo ostudu a vůbec – jaké to tam bude? Proto na naší škole ZŠ Mládí už desátým rokem chystáme pro předškoláky akci: „Hrajeme si na školáky“ a zveme do školy na jedno celé dopoledne děti z mateřských škol a jejich učitelky.

Letos k nám přišly děti z MŠ Čtyřlístek, Radost, Orlík a Husova. Celkem skoro 60 dětí. Ve třech třídách si vyzkoušely pravý život školáka. Učily se matematiku, čtení, psaní. Pracovaly na interaktivních tabulích, psaly a malovaly do pracovních listů. Šly si zacvičit a zadovářet do tělocvičny, a po tom všem ještě společně do jídelny na malou svačinku.

A jak vše dopadlo? Myslím, že opět moc dobře. Předškoláci byli šikovní, zvědaví a pracovití. V tělocvičně cvičili za pomoci velkých devětáků s velkým zápletem.

Na dotaz – „těšíte se do školy?“ - znělo jednotné „Ano“. A to je moc dobře, určitě tyto děti nepůjdou k zápisu s obavou. Vždyť už ví, jak je škola zábavná a učení, že je vlastně super! Tak vám naši orlovští prvňáčci - držíme palce! Děkujeme všem ředitelkám z mateřských škol, že umožnily svým dětem toto dopoledne prožít trochu jinak.

Učitelky ZŠ Mládí



Ideální doba na koupání v Becírku? Právě teď!

Tak jsme opět v období, kdy kam přijdeme, tam se kašle, kýchá a smrká. Lidi houfně navštěvují lékárny, kde si kupují různé „zaručené“ léky na tyto neduhy, samozřejmě patřičně oslazené a v hezké krabičce s účinkem nejistým. Ale je i jiný způsob, jak tomu čelit. Dělán to prakticky celý život, a za ta léta to už považuji za naprostou samozřejmost. Je to koupání ve volné přírodě v zimních měsících.

S několika přáteli vezmeme sekery, vysekáme si led a pak už jen relaxujeme ve vodě. Obvykle tak 5 až 8 minut. Nejčastějším místem je rybník Becírek a taky někdy štěrkovna v Bohumíně. Krásu tekoucí vody v zimě oceňujeme na řece Olze nebo Opavě. Samozřejmě vše děláme promyšleně. Přijedeme autem, odhrneme sníh, vysekáme led a kry zasuneme pod něj, ať máme volnou hladinu. Děláme to v místech, kde je asi metr vody.

Pak si auta přichystáme nějakou podložku pod nohy, převlečeme se do plavek, proběhneme se po lese a rozdýcháme se. Na nohy nazujeme boty do vody, vyválíme se ve sněhu a jdeme na to. I ve vodě je však nezbytné se pohybovat. Za minutu už cítíme mravenčení a kůže se začíná prokrvovat. Je to neopakovatelný a nádherný pocit. Tělo to potřebuje, vytváří si odolnost proti rýmě, kašli a dalším neduhům. Co vám budu povídat, za ty roky to můžu odpovědně potvrdit.

Po vylezení z vody je dobré vytřít se do sucha ručníkem, přezout a obléct. Proběhnout se opět není vůbec špatné, protože se někdy dostaví chvilková „klepačka“ zubů. Ale to jen někdy. Pak už vytahujeme termosku a dopřáváme si vývar ze zázvoru a hřebíčku, který je dobře oslazený medem. Následuje skok do auta a příště zase! Všichni různě pracujeme, tak nám tyto aktivity vycházejí nepravidelně, ale často. Většinou mezi 7. a 8. hodinou ranní. A ještě několik informací o otužování a anomálii vody – v zimě, když mrzne, je pod ledem 1°C a u dna dokonce až 4°C, takže zima je těm, co nejsou ve vodě, protože vzduch je chladnější. Během otužování rozhodně nedoporučuji pít alkohol. Vytváří falešný pocit zahřátí, rozšiřuje cévy a tím má tělo větší tepelné ztráty, i když chlad třeba ani necítíme. Dobré je mít s sebou čepici, rukavice a třeba i šálu. Přes hlavu, obličej a krk totiž uniká až 50 % tělesného tepla.

V zimě by se lidé navíc měli vyhýbat citrusovým a tropickým plodům. Vitamínů mají minimálně a hlavně ochlazují organismus. Vhodná není ani listová zelenina s vysokým obsahem vody. Jedná se zejména o ledový salát, okurky a rajčata. Naše tělo Středoevropana má rádo to, co je mu vlastní, tzn. jablka, hrušky, kořenovou zeleninu, cibuli, česnek a největší zdroje vitamínu C, což je kyselé zeli a celer. Věřte, že na tu zátěž, kterou může pro někoho otužování znamenat, je naše tělo stavěné a neublíží mu to. V severských zemích je to naprosto běžné a samozřejmě už u dětí předškolního věku.

Lidé si neuvědomují, že daleko nebezpečnější pro organismus je koupání v létě, kdy se tělo octne z horkého vzduchu najednou v chladné vodě. S otužováním není nikdy pozdě začít. Zkuste to a uvidíte, jak si to oblíbíte. Na věku nezáleží. Je nám 60 i 30 let a je nám fajn. Třeba se potkáme zrovna na Becírku! Informace rád poskytnu ve sběrném dvoře na ulici Nádražní, tel. 734 752 603. Zde se zároveň můžete inteligentně zbavit svého tříděného i netříděného odpadu sedm dní v týdnu.

**Viktor Zlámal,
Nordic Wolf Orlová**

@ Z redakční pošty

Benjamín děkuje za dárky

Tak, jak si v předloňském roce našel Mikuláš, Čertík a Anděl cestu do náhradního ubytování v LDN v Orlové, kde organizace Benjamín poskytovala celoroční pobytovou službu dětem se zdravotním postižením, tak tito tři našli děti z Benjamínu i vloni, a to v novém zařízení v Havířově.

Touto cestou moc děkujeme zaměstnancům firmy Démos trade, a.s., kteří navštívili Benjamín, aby předali dětem dárky a finanční dar, ale také všem, kteří přispěli k tomu, že děti z Benjamínu prožily pěkné odpoledne a z finančního daru si budou moci kupovat sladkosti a jiné dobroty, na které dostanou chuť.

Také nás opět navštívila paní Tekeliová a předala společně s paní Detersovou a panem Šrubařem dárečky, které byly pořízeny díky darům firem i jednotlivých občanů. Moc tedy děkujeme společnosti TEKON CZ, s. r. o. z Petřvaldu, zaměstnancům potravin u Pepy v Šenově, potravin Martina v Petřvaldě, zaměstnancům Zubní laboratoře v Šenově a zaměstnancům Klientského centra ČS v Ostravě. Velký dík patří také studentům, pedagogům a zaměstnancům Střední školy techniky a služeb v Karvině, kteří nám již poněkoličkáte poskytli dar, který pomůže dětem z Benjamínu zpříjemnit jejich život.

**Mgr. Darja Kuncová,
Mgr. Taťána Chmielová
organizace Benjamín**



Velká cena Kopřivnice v krasobruslení

Český pohár v krasobruslení proběhl v Kopřivnici. Závodilo se v kategorii mladší žačky, kde Daniela Andlová obsadila 26. místo a v kategorii mladší žáci byl Lukáš Vágner sedmý. V žačkách si Petra Kúdelová vybojovala 14. příčku a Markéta Sobotíková byla patnáctá.

-Ká-



Petra Kúdelová

Krasobruslaři přivezli medaile z Havířova

Orlovští krasobruslaři podali i v Havířově výborné výkony. V kategorii nejmladší žačky B – získala Natálie Motyková 1. místo. V kategorii žáci A – si vybojoval Ondřej Marmorovič 2. příčku, v kategorii mladší žáci A – Lukáš Vágner 3. místo. V žačkách B byla Alexandra Vágnerová druhá, v mladších žačkách A skončila Daniela Andlová šestá. V kategorii nováčků dojela Michaela Janetová osmá, a co se týče přípravy, tak Elen Šochová, Eva Grúberová a Nikola Swaczynová obsadily 1. místo.

-MK-



Kraso informuje

Dvě medaile z Hodonína

Dvě malé krasobruslařky, sestry Lucka a Natálie Motykovy, přivezly ze závodů v Hodoníně medaile. V kategorii nejmladší žačky B se Natálii Motykové povedlo zajet hezkou volnou jízdou, čímž získala medaili za 3. místo.

Taktéž Lucii Motykové v kategorii mladší žačky B se volná jízda vydařila, i když ji Lucka umí i lépe, ale i tak to stačilo na 3. příčku.

Škoda jen, že Alexandře Vágnerové se jízda nepovedla, přestože ji umí, a musela se spokojit v kategorii žačky B se 4. místem.

-kk-

Tenisové úspěchy na Australian Open Juniors 2016



Polský hráč Piotr Matuszewski, který již několik let úspěšně reprezentuje náš tenisový klub Slavia Orlová, hrál turnaj Austrailan Open - juniorů. Tam porazil ruského hráče. Je to velký úspěch dostat se na takový turnaj a ještě větší uhrát kolo. Ve čtyřhře skončil v osmifinále po výhře s Kacperem ZUKEM (POL) proti Francouzům. Do semifinále zbýval krůček, ve třetím setu prohráli Piotr s Kacperem na tři sety.

Týden předtím proběhl, rovněž v Austrálii, turnaj ITF nejvyšší třídy juniorů. Piotr Matuszewski vyhrál ve čtyřhře turnaj ITF kategorie 1. Společně s polákem Kacperem Zukem vybojovali cennou trofej. Ve finále porazili francouzskou dvojici Benchetrit – Furness 6:4, 6:4. -MH-

Orlovský turnaj

Na domácí půdě se v polovině ledna uskutečnil tenisový turnaj mladších žáků, kterému jak ve dvouhře, tak i ve čtyřhře kraloval Dominik Kubatko. Ve finále porazil dalšího domácího a zároveň svého doubleského partnera, Pavla Kubáně 7:5, 6:1. Ve čtyřhře se na třetím místě umístily dvojice - náš David Šimeček s Denísem Krakovským a náš Denis Bill se Štěpánem Olšarem. Dominik s Pavlem ve finále porazili dvojici Vons - Pavlis 6:2, 6:2.

Martina Hoková



KOLOBĚH RECYKLACE

Zpracování odpadu

Továrny při výrobě nových věcí využívají také druhotné suroviny (upravený dotříděný odpad). Tím se šetří primární suroviny (dřevo, ropa, rudy a další) a energie. Zpracování odpadu pro výrobu něčeho nového se říká RECYKLACE.

Nové výrobky

V obchodech si dnes můžeme koupit spoustu různých věcí, možná by nás ani nenapadlo, kolik z nich je částečně recyklovaných. Každý výrobek i jeho obal jednou doslouží- to je chvíle, kdy bychom měli odpady vytřídit.



Dotřídění odpadu

Odpad z barevných kontejnerů se ještě na třídících linkách ručně dotřídí podle jednotlivých druhů materiálů. Odsud putuje upravený a slisovaný nebo rozemletý odpad už jako druhotná surovina ke zpracovatelům.

Svoz odpadu

Svozová společnost zajišťuje dopravu jednotlivých vytříděných odpadů na třídící linky. Vytříděný odpad sváží popelářská auta. Na boku auta bývá napsán druh odpadu, který se právě sváží.

Třídění odpadu

Aby se odpady mohly recyklovat, musí se nejprve vytřídit. Ke třídění papíru, skla, plastů nebo nápojových kartonů slouží barevné kontejnery na ulicích. Někde se také třídí do barevných pytlů. Na kontejnerech téměř vždy najdeme nálepku, kde je názorně uvedeno, co tam patří.

Více informací o třídění a recyklaci odpadů najdete na
www.tonda-obal.cz a **www.jaktridit.cz**

