

Četnost vydání: cca 1x měsíčně

Místo vydávání: **Nižní Lhoty**

Číslo a den vydání: **2/2021 ze dne 29. 1. 2021**

Evidenční číslo: **MK ČR 10232**

Název, sídlo a IČO vydavatele: **Obecní úřad Nižní Lhoty, Nižní Lhoty 71, 739 51 Dobrá, IČO 00577065**

Periodický tisk územního samosprávného celku

Tel. č., e-mail, internet: **558 642 127**, obec@niznilhoty.cz, www.niznilhoty.cz

1. Konzultační den pro občany – zrušení akce

Oznamujeme Vám, že s ohledem na stále platný 5. stupeň protiepidemického systému, a také na současnou nepříznivou personální situaci na Územním pracovišti ve Frýdku-Místku, finanční úřad **odvolal konzultační den k dani z nemovitých věcí pro občany naší obce, který byl naplánován na 01.02.2021.**

Občané se však nemusí obávat nedodržení termínu pro podání přiznání k dani z nemovitých věcí, jelikož rozhodnutím ministryně financí o prominutí příslušenství daně byla vzhledem k současné pandemii prominuta pokuta za opožděné podání přiznání k dani z nemovitých věcí na zdaňovací období roku 2021, za podmínky, že k podání daňového přiznání dojde nejpozději do 01.04.2021. **To ale neplatí v situaci, kdy vlastník přiznává spoluvlastnický podíl na nemovité věci, zde je termín 01.02.2021 nutno dodržet.**

Finanční úřad pro Moravskoslezský kraj, Územní pracoviště ve Frýdku-Místku v reakci na aktuální epidemickou situaci a omezené úřední hodiny zřídil pro poplatníky daně z nemovitých věcí v budově územního pracoviště na adrese Na Poříčí 3208, Frýdek-Místek místnost v 1. NP (za daňovou pokladnou) pro případnou výpomoc s vyplněním daňového přiznání, a to v pondělí a středu od 8:00 hod. do 16:30 hod. (po dohodě se správcem daně lze i v neúřední den).

2. Sdělení dětské lékařky DS Dobrá MUDr. Kučerové

Prosíme, abyste se i nadále ke všem vyšetřením telefonicky objednávali na **tel. č. 603 581 000**.

3. Harmonogram sběru nebezpečného odpadu a elektroodpadu

Sběr **nebezpečného odpadu** (mazací a motorové oleje, olejové filtry, tonery, televizory, obrazovky, lednice, zářivky, výbojky, rádia, počítače, jiný elektro odpad, zbytky barev, laků, ředidel, autobaterie, vyřazené léky, zbytky či použité obaly od postřiků) a sběr **zpětného odběru** (elektroodpadu) se uskuteční **v sobotu dne 27. března 2021** na sběrném místě **Nižní Lhoty** u obecního úřadu v době **9.30 – 9.45 hodin**.

4. Pilotní aktivita provázení na podporu pečujících osob v rámci projektu Moravskoslezského kraje

Krajský úřad Moravskoslezského kraje informuje o realizaci projektu Moravskoslezského kraje „Podporujeme hrdinství, které není vidět III“ z operačního programu Zaměstnanost. Projekt se soustředí na informovanost, vzdělanost a podporu pečujících osob – neformálních pečovateli. Informační leták - viz níže.

Projekt:
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/0016000
Podporujeme hrdinství,
které není vidět III. – klíčová aktivita č. 4
PODPORA DOMÁCÍ PÉČE

NA PÉČI O SVÉ RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY NEJSTE SAMI, RÁDI VÁM POMŮŽEME

Ocitli jste se v situaci, kdy:

- Je Váš příbuzný v nemocnici a bude závislý na Vaší pomoci, podpoře a péči?
- Zdravotní stav Vaší blízké osoby se zhoršil a potřebujete radu, jak o něj začít pečovat?
- Nebo už pečujete, ale potřebujete podporu v tom, jak péči nadále zvládat?

tak VYUŽIJTE SLUŽBU PROVÁZENÍ

Služba provázení:

- ❖ podporuje neformální rodinné pečující v Moravskoslezském kraji,
- ❖ a to prostřednictvím provázejících pracovníků,
- ❖ je pro Vás zdarma

Provázející pracovník (dále jen „provázející“):

- ❖ pomáhá zvyšovat kompetence Vás - rodinných pečujících,
- ❖ bude Vám předávat všechny potřebné informace,
- ❖ pomůže Vám získat znalosti a dovednosti potřebné k péči o osobu blízkou,
- ❖ úzce spolupracuje s nemocnicí / jiným zdravotnickým zařízením, kde se nachází Váš příbuzný,
- ❖ je externí zaměstnanec Krajského úřadu Moravskoslezského kraje a je specializovaný na problematiku provázení osob pečujících.



Moravskoslezský
kraj

S ČÍM VÁM PROVÁZEJÍCÍ MŮŽE POMOCI:

- Pokud je Váš příbuzný ještě v nemocnici:
 - ❖ poskytne psychickou podporu při
 - vyrovnávání se se situací,
 - porozumění, jak péče ovlivní běžný život,
 - ❖ podá pomocnou ruku ve všem, co Vám usnadní zvládnout pečovat doma.
 - V procesu přípravy na přechod ze zdravotnického zařízení do domácího prostředí poskytne:
 - ❖ podporu při zajištění dávek, např. příspěvku na péči,
 - ❖ pomoc při zajištění pomůcek pro péči (např. lůžko, zvedák, chodítko, nafukovací vana, atd.),
 - ❖ nabídku informací a dovedností pro domácí péči (např. jak správně manipulovat, poskytovat osobní hygienu, podávat stravu).

Potřebujete při péči doma sladit
rodinný či osobní život nebo jste
jen unavení?

❖ Provázející Vám pomůže zajistit
další návazné služby:

- odlehčovací sociální služby jsou pro Vás, pokud si potřebujete odpočinout nebo zařídit něco důležitého,
- terénní nebo ambulantní služby Vám pomůžou v péči o příbuzného.

Máte potřebu se o své starosti
podělit s někým, kdo Vám bude
rozumět?

❖ Provázející zprostředkuje
kontakt na:

- svépomocnou skupinu pro pečující (lidé, kteří také pečují a jsou v podobné situaci),
- pacientskou organizaci (opečované osoby se stejnou diagnózou).

Projekt je časově omezen,
realizace probíhá od listopadu 2020
do března 2022



KONTAKTY

Pokud chcete získat více informací
o aktivitě provázení, kontaktujte:
Mgr. Markétu Vaculovou,
odborného specialistu Projektu
tel.: 731 406 570
vaculova.marketa@seznam.cz



MÍSTA, KDE od listopadu 2020 do března 2022
pilotně PŮSOBÍ PROVÁZEJÍCÍ PRACOVNÍCI:

OPAVA a přilehlé obce
Pavlaína Králová, DiS.
e-mail: kralova.p@post.cz
tel.: 735 150 579

OPAVA a přilehlé obce
Bc. Tereza Šenková
e-mail: terinka.senkova@gmail.com
tel.: 735 150 567

ČESKÝ TĚŠÍN / TRÁINEC a přilehlé obce
Bc. Beáta Dulawová
e-mail: beata.dulawova@centrum.cz
tel.: 735 150 569

JABLUNKOV / TRÁINEC a přilehlé obce
Mgr. Monika Rojčiková
e-mail: m.rojcikova@seznam.cz
tel.: 735 150 572

HAVÍŘOV / FRÝDEK-MÍSTEK a přilehlé obce
Mgr. Jana Tíhan Wojtoňová
e-mail: jana.wojtonova@seznam.cz
tel.: 735 150 564

OSTRAVA - jen pro rodiny s dětmi do 18 let
Mgr. Iva Kuzníková, Ph.D.
e-mail: iva.kuznikova@fno.cz
tel.: 703 171 602

5. Objednávání na PCR test na COVID-19



Posílá vás lékař nebo hygiena
**na PCR test
na COVID-19?**

**NEČEKEJTE ZBYTEČNĚ
V DLOUHÉ FRONTĚ,
SAMÍ SI VYBERTE MÍSTO,
ČAS ODBĚRU
A OBJEDNEJTE SE!**

Rezervujte si termín na:
<https://testovani.uzis.cz/>



Rezervaci ušetříte čas i sobě i zdravotníkům.

OBECNÍ ÚŘAD
NIŽNÍ LHOTY

Marie Gryžboňová Mališová
starostka