

OBECNÍ ZPRAVODAJ



9/2018

XXV. ročník/ neprodejné

MĚSÍČNÍK OBECNÍHO ÚŘADU V JAKARTOVICÍCH

Společenská kronika

V měsíci říjnu 2018 oslaví významná životní jubilea tito naši spoluobčané

Jakartovice 89 let *Mária Mazurová*
 87 let *Libuše Lerbletierová*
 82 let *Ignác Kučera*

Bohdanovice 70 let *Miloslav Rujbr*

Deštné 70 let *Emilie Cihlářová*
 65 let *Josef Joch*
 65 let *Jan Šigut*

Hořejší Kunčice 82 let *Karel Sobotka*



Všem jubilantům gratulujeme a přejeme pevné zdraví.

POZVÁNÍ

Obecní úřad v Jakartovicích

zve srdečně všechny SENIORY

ve čtvrtek 27.září 2018 ve 14.00 hodin

do Obecního domu v Jakartovicích na

DEN SENIORŮ

*s kulturním vystoupením, dětským tanečním vystoupením,
živou hudbou, pohoštěním a možná přijde i kouzelník*

*Občané z Bohdanovic a Hořejších Kunčic mají k dispozici pravidelnou linku
autobusu Opava-Dvorce-Šternberk-Olomouc č.900269 s odjezdem:*

z Hořejších Kunčic z rozcestí ve 12.50 hod.

z Bohdanovic střed ve 12.53 hod.

Občané z Deštné mají zajištěn odvoz:

z Deštné parkoviště u Obecního domu ve 13.00 hod.

z Mladecká od Kjšky ve 13.15 hod.

Z akce budou pořizovány vizuální a audiovizuální záznamy.

O z n á m e n í
o době a místě konání voleb
do zastupitelstva obce

podle § 29 zákona č. 491/2001 Sb., o volbách do zastupitelstev obcí a o změně některých zákonů

1. Volby do zastupitelstva obce Jakartovice

**se uskuteční v pátek dne 5. 10. 2018 od 14.00 hodin do 22.00 hodin
a v sobotu dne 6. 10. 2018 od 8.00 hodin do 14.00 hodin**

2. Místem konání voleb

ve volebním okrsku č. 1

je volební místnost v **budově Obecního úřadu, Jakartovice čp. 89**

pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu - v místní části Jakartovice,

ve volebním okrsku č. 2

je volební místnost v **budově Obecního domu, Deštné čp. 88**

pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu - v místní části Deštné,

ve volebním okrsku č. 3

je volební místnost v **budově Obecního domu, Bohdanovice čp. 37**

pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu - v místní části Bohdanovice,

ve volebním okrsku č. 4

je volební místnost v **budově Obecního domu, Hořejší Kunčice čp. 72**

pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu - v místní části Hořejší Kunčice.

3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svoji totožnost a státní občanství České republiky, popřípadě státní občanství státu, jehož občané jsou oprávněni volit na území České republiky.

4. Voliči budou dodány nejpozději 3 dny předem dnem konání hlasovací lístky.

V den voleb volič může obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.

V Jakartovicích 18. 9. 2018

Helena Rašová
starostka obce

VOLBY DO ZASTUPITELSTEV OBCÍ
pátek 5. října 2018 od 14.00 hodin do 22.00 hodin
a sobota 6. října 2018 od 8.00 hodin do 14.00 hodin

Způsob hlasování

Volič obdrží od okrskové volební komise prázdnou úřední obálku opatřenou úředním razítkem. Na požádání mu komise vydá i hlasovací lístek. S úřední obálkou a hlasovacím lístkem vstoupí volič do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků.

Počet členů zastupitelstva obce, který má být zvolen v dané obci, je uveden v záhlaví hlasovacího lístku.

Hlasovací lístek je nutné upravit jedním z uvedených způsobů:

1. Označit křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce před názvem volební strany pouze jednu volební stranu. Tím je dán hlas kandidátům této volební strany v pořadí dle hlasovacího lístku v počtu, kolik členů zastupitelstva obce má být voleno.

2. Označit v rámečcích před jmény kandidátů křížkem toho kandidáta, pro kterého volič hlasuje. Nejvýše lze označit tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva obce má být zvoleno.

Pokud volič označí křížkem volební stranu, neoznačuje již v této volební straně konkrétní kandidáty. K označení kandidátů u této volební strany se v takovém případě nepřihlíží.

Upravený hlasovací lístek vloží volič do šedé úřední obálky, určené pro volby do zastupitelstev obcí.

Pokud volič neoznačí na hlasovacím lístku ani volební stranu, ani žádného kandidáta, hlasovací lístek nevloží do úřední obálky, hlasovací lístek přetrhne nebo vloží do úřední obálky několik hlasovacích lístků do téhož zastupitelstva, je jeho hlas neplatný.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- OPISY VODOMĚŘŮ A VÝBĚR VODNÉHO

Oznamujeme občanům, že koncem měsíce října 2017 se budou opisovat stavy vodoměrů domácností a objektů odebírajících pitnou vodu z obecních vodovodů v jednotlivých obcích. Provádět tyto opisy budou pověřené osoby, kterým je možno platbu vodného uhradit přímo v hotovosti u opisu vodoměru:

ve dnech 13. - 28. října 2018

v Jakartovicích – p. Jana Španielová – sobota a neděle 27. a 28. října 2018

v Bohdanovicích – p. Renata Kopková – sobota a neděle 13. a 14. října 2018

v Hořejších Kunčicích – p. Renata Kopková – sobota a neděle 20. a 21. října 2018

v Deštné – p. Renata Kopková – sobota a neděle 27. a 28. října 2018

Pokud nebude úhrada za vodné uhrazena přímo pověřené osobě, obec vystaví a zašle fakturu s poštovní poukázkou k úhradě, kterou můžete uhradit přímo

v pokladně Obecního úřadu v Jakartovicích nebo převodem z účtu.

Svoz papírových odpadů - Svoz papíru bude **ve středu 10. října 2018**

Do igelitových pytlů vkládejte: noviny, časopisy, katalogy, neznečištěné papírové sáčky, kartony, krabice, kancelářský papír, knihy, sešity, čistý obalový papír, reklamní letáky.

Do igelitových pytlů nesmí být vkládány: obaly TETRAPACK, úhlový a voskovaný papír, papír znečištěný potravinami, hygienické potřeby, použité plenky, sklo, plasty, textil, nebezpečný odpad apod. Igelitové pytle si bezplatně vyzvednete na Obecním úřadě, zajistíte proti výsypu a vystavte před domek k silnici nebo místní komunikaci. Svoz probíhá v ranních hodinách. Žádáme všechny občany o hospodárné plnění těchto pytlů. Děkujeme za pochopení.

PODĚKOVÁNÍ

Mateřská škola Jakartovice, příspěvková organizace děkuje manželům Jarmile a Josefu Jochovým z Deštné za věnování výhry ze soutěže „Rozkvetlá obec 2018“.



Vážení spoluobčané,

blíží se komunální volby a to je čas, kdy Vám chci tzv. „složit účty“ a předložit výsledky naší práce za celé funkční období. Začátkem každého roku Vás informuji o hospodaření obce v roce minulém, tudíž jste „v obraze“ a nemusím zabíhat do úplných podrobností, proto teď pouze shrnu všechny čtyři roky dohromady.

V srpnu loňského roku jsme splatili po sedmi letech poslední část ze 7,5 milionů zděděných úvěrů, takže jsme dnes jednou z mála obcí s nulovým zadlužením a současně máme našetřeno cca 14 milionů korun. Chystáme velké investiční akce a pořád zastávám názor, že čím více budeme mít naspořeno, tím méně si na ně budeme muset půjčovat. Ale i přesto, že šetříme, nepřestáváme současně opravovat stávající a budovat nové stavby ve všech našich obcích, například :

2015

- začali jsme s přípravou nového Územního plánu obce Jakartovice a výběrovým řízením na zhotovitele jsme cenu dostali z 1,2 milionu na konečných 420.000,- Kč
- v květnu se dokončila revitalizace zahrady mateřské školky v Jakartovicích, včetně vybavení novými herními prvky, která začala v roce 2014 a na níž jsme získali dotaci z MAS Opavsko ve výši 747.557,- Kč
- LED svítidla jsme postupně vyměňovali po cca 25 kusech každoročně již od roku 2012. Začali jsme v naší části Mladecka (pro ty z Vás, kteří to ještě nevědí, tak cca 1/3 Mladecka patří k našemu katastru Deštné), kde byla nejstarší světla, tudíž největší spotřeba energie a pokračovali jsme další roky v Deštném. Po úvaze, že to bude příliš dlouho trvat, neboť jsme v té době měli přibližně 220 ks svítidel veřejného osvětlení, jsme v roce 2015 nakoupili a nechali vyměnit jednorázově 140 ks světel. V dalších letech jsme ještě postupně doplnili a rozšířili veřejné osvětlení všude tam, kde to bylo potřeba a v současné době máme LED svítidla ve všech obcích v počtu 314 ks. Každoroční úhrada elektrické energie se od zúčtovacího období 2012 (276.773,- Kč) do zúčtování za rok 2017 (144.085,- Kč) snížila o 132.688,- Kč.
- na víceúčelovém hřišti pro míčové sporty v Hořejších Kunčicích byl od roku 2011 šterkový povrch, který byl zdrojem mnoha odřenin místních dětí i dospělých a ta rozbitá kolena si zasloužila v roce 2015 nový umělý trávník
- v Deštném jsme v tomto roce vyvrtali první posilující zdroj pitné vody
- dokončila se rekonstrukce technologie úpravy pitné vody pro Bohdanovice a Hořejší Kunčice, s přispěním dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje ve výši 684.700,- Kč
- se záměrem snížení energetické náročnosti byla na obecním úřadě vyměněna okna a zrekonstruována fasáda

2016

- pokračovali jsme v rámci energetických úspor výměnou kotle a těles ústředního topení v budově obecního úřadu
- v Bohdanovicích jsme v tomto roce zbudovali v obecním domě zázemí pro společenské akce
- zabránili jsme vodě z okolních kopců stékat do vesnic úpravou místních komunikací v Jakartovicích nad hřbitovem a vedle Křenků a v Bohdanovicích kolem obchodu „U Ziny“
- nechali jsme opravit schodiště ke hřbitovu v Jakartovicích
- obecní dům v Bohdanovicích byl vybaven novým nábytkem
- garáž pro požární techniku dostala nové ústřední vytápění
- a proběhla také zásadní rekonstrukce obecní chaty

2017

- v tomto roce přišly na řadu větší investice v Deštném (některé byly dokončeny v roce následujícím), připravili jsme stavební povolení na multifunkční hřiště a prvním krokem bylo vybudování náhradního parkoviště za fotbalovým hřištěm
- na podzim byly v Deštném provedeny náročné terénní úpravy, příprava plochy a oplocení budoucího multifunkčního hřiště
- v důsledku dlouhotrvající potřeby prostorů pro archivaci dokumentů obecního úřadu, byla vybudována Jakartovicím nová knihovna ve zdravotním středisku, v prostorách bývalé stomatologické ordinace a čekárny
- také Bohdanovicím byla nově vybavena knihovna místo bývalé volební místnosti v obecním domě
- v Jakartovicích bylo vystavěno nové hřiště pro míčové sporty, na místě starého tenisového kurtu u fotbalového hřiště, za pomoci dotace Ministerstva pro místní rozvoj ČR ve výši 400.000,- Kč
- v důsledku nedostatečného zásobení vodou byl v Deštném vyvrtán druhý zkušební zdroj pitné vody
- obyvatelům bytových domů č.p. 23 a 25 v Jakartovicích byla zpevněna odstavná plocha pro osobní automobily
- po bleskových záplavách z letních bouřek vznikla v Deštném potřeba vybudovat záchytný vtokový objekt odvádějící vodu z polí do potoka, byl zhotoven na sklonku podzimu

- zjara letošního roku byla dokončena oprava chodníků v Deštném, jež jsme v důsledku nenahlášeného frézování vozovky, museli bleskově zorganizovat v prosinci roku 2017 a kterou nám potom zastavila nepřízeň počasí
- po třech letech projednávání Územního plánu obce Jakartovice všemožnými úřady a institucemi, jej mohlo v březnu Zastupitelstvo obce schválit a tím se nám konečně otevřela cesta k prvním krokům pro přípravu budoucích větších investic, které byly schváleny Akčním plánem rozvoje obce (Senior - domov v Jakartovicích, úprava vody v Deštném, malá vodní nádrž v Bohdanovicích, apod.)
- multifunkční hřiště v Deštném dostalo povrchovou úpravu – umělý trávník
- naftové topení v sále obecního domu v Jakartovicích bylo přebudováno na topení plynové
- také v sále obecního domu v Deštném bylo zrekonstruováno osvětlení
- koncem léta bylo v Jakartovicích vystavěno workoutové hřiště na poslední čtvrtině bývalého tenisového kurtu
- knihovna v Deštném sice byla poslední z našich čtyř knihoven, která dostala nové prostory a vybavení, ale myslím, že to čekání stálo za to a že se docela povedla
- mimo uvedené akce musím zmínit ještě všemožné drobné údržby a opravy veškeré naší občanské vybavenosti (4 obecní domy, 3 vodovody, 3 hřbitovy, 23 km místních komunikací, včetně rozlehlých zelených ploch atd.), které jsou sice pro většinu našich občanů běžné, ale v porovnání s jinými obcemi zdaleka nejsou samozřejmostí. Tím, že máme čtyři vesnice, nás běžná údržba stojí daleko více peněz než obec, která má stejný počet obyvatel v jedné vesnici s jedním obecním domem, jedním hřbitovem, jedním vodovodem a jednou autobusovou zastávkou.

V neposlední řadě nemohu opomenout významnou událost letošního roku, kterou byla první návštěva hlavy státu v historii naší obce. Pana Miloše Zemana volilo prezidentem České republiky v naší obci 76,37 % voličů, velké množství z Vás přišlo i na jeho setkání s občany a naše obec klidným a důstojným průběhem získala dobré jméno přinejmenším u větší poloviny voličů, kteří pana Zemana volili.

V současné době máme těsně před schválením územní rozhodnutí o úpravě pitné vody v Deštném a na stejnou akci už projektanti vypracovávají projektovou dokumentaci pro stavební povolení. Opravujeme vodárnu v Jakartovicích a pro třetí vrt v Deštném je hotový projekt a máme podánu žádost o poskytnutí dotace na Ministerstvu životního prostředí. Jsou téměř hotovy podklady pro vyhlášení výběrového řízení na studii o Senior-domovu v Jakartovicích, jejíž součástí budou i předběžné souhlasy stavebního úřadu, Krajské hygienické stanice a Hasičského záchranného sboru ČR. Na začátku října bychom se měli sejít s odborníky vodohospodáři a projektanty a sjednotit koncepci malé vodní nádrže v Bohdanovicích, protože v důsledku letošního suchého roku je ta správná doba přichystat projekt a podat žádost o poskytnutí dotace na Ministerstvo zemědělství nebo Životního prostředí, podle podmínek budoucích dotačních titulů. Rada obce schválila pořízení radarů pro informativní měření rychlosti automobilů projíždějících obcemi Hořejší Kunčice a Deštné, snad to stihneme ještě letos.

Jsou před námi volby do obecního zastupitelstva, u nás je zaregistrována pouze jedna kandidátní listina. Je to pro mne a nejen pro mne trochu překvapující, vzhledem k počtu jedenácti kandidátek v roce 2014. Proč se tak stalo sice tuším, ale nebudu ztrácet čas hloubáním, protože letos je to plošný jev a v celé republice je o cca 20.000 méně kandidátů do obecních zastupitelstev než v roce 2014. Pro nás všechny je to ale nová situace a mnoho z Vás se ptá jak tentokrát značit volební lístek, aby Váš hlas byl platný. V tomto zpravodaji je zveřejněn oficiální postup z přípisu Ministerstva vnitra ČR, ale pokud chcete zjednodušit jeho vysvětlení, tady jsou tři možnosti, které máte :

- 1) buď můžete zakřížkovat čtvereček před názvem strany a tím dát hlasy všem kandidátům, kteří jsou na listině uvedeni (je to nejsilnější podpora zastupitelstva jako celku)
- 2) nebo můžete volit libovolné množství jednotlivých kandidátů zakřížkováním čtverečků před jejich jmény (tím můžete podpořit 1, 2, 3, 4, atd. až 15 kandidátů)
- 3) pokud nebude na kandidátní listině ani jeden křížek, ani před názvem strany, ani před žádným jménem, šli jste k volbám zbytečně a Váš hlasovací lístek bude neplatný (to je ta třetí možnost)

I přesto, že nemáte tak velký výběr kandidátů jako v roce 2014, přijďte prosím k volbám. Jedině tak se jednou za čtyři roky dozvíme, jestli jste s naší prací spokojeni, nebo ne. Povýk několika prudičů a intrikánů slyšíme pořád, ale jinak se honíme a dřeeme celé čtyři roky tak trochu „ naslepo“ a až teprve volby nám ukáží, jestli to děláme dobře nebo špatně. V roce 2014, kdy jste 10 našich kandidátů zvolili do zastupitelstva obce (a ještě jednou Vám moc děkuji za důvěru), jste nám tím řekli, že to neděláme zase tak špatně nebo zbytečně. Přijďte prosím i letos ohodnotit naši práci.

Přeji Vám klidný a krásný podzim
Helena Rašová

rok 2015

Dokončení revitalizace zahrady Mateřské školy Jakartovice
po



Povrch víceúčelového hřiště Hořejší Kunčice
před



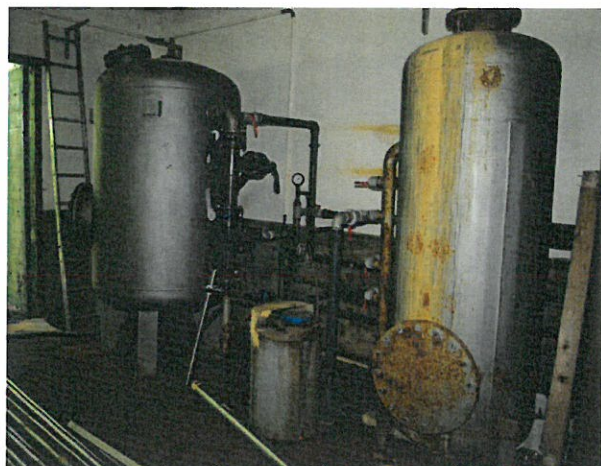
po



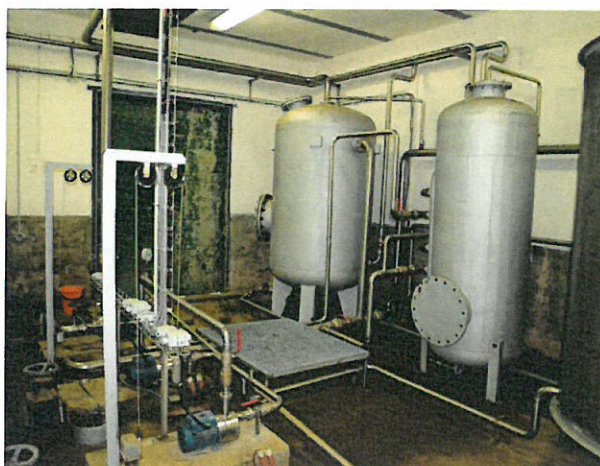
Vrt I Deštné
v akci



Úpravna vody Hořejší Kunčice
před



po



rok 2016
Rekonstrukce obecní chaty Jakartovice
před



po



rok 2017

**Nové parkoviště za fotbalovým hřištěm Deštné
před**



po



**Multifunkční hřiště Deštné
před**



po



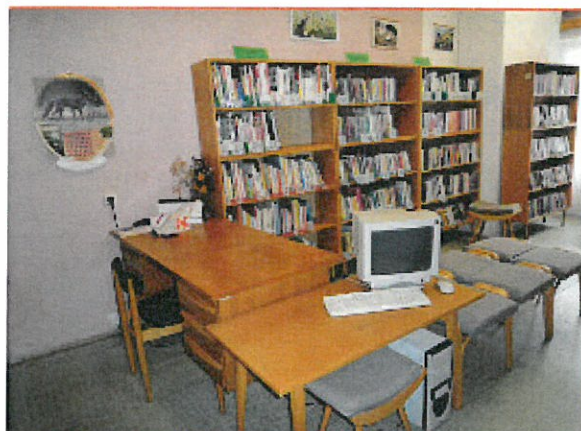
**Vrt II Deštné
před**



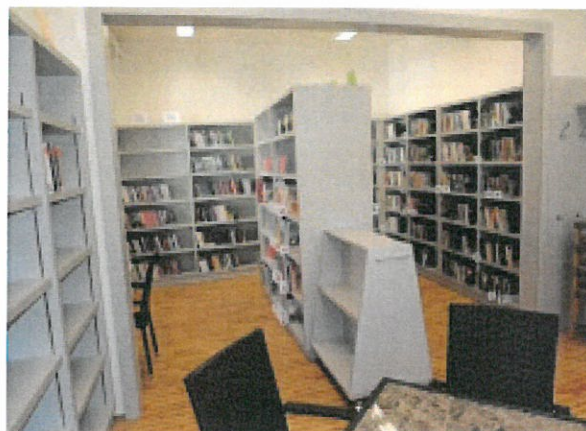
po



Nová knihovna Jakartovice
před



po



Multifunkční hřiště „Více pohybu –více radosti“ Jakartovice
před



po



rok 2018
Oprava chodníků Deštné
před



po



Záchrana čapího hnízda Jakartovice



Workoutové hřiště Jakartovice
před



po



Knihovna Deštné
před



po



Knihovna Bohdanovice
před



po



Návštěva prezidenta





KARMÁŠOVÉ

ODPOLEDNE

SOBOTA 29. 9. 2018

PŘED OBECNÍM DOMEM

BOHDANOVICE



ZAČÍNÁME VE 14⁰⁰ HOD.

NA PROGRAMU:

- šou s agenturou TOMINO/ airsoftová střelnice/
- hrad ala skluzavka/ kolo štěstí/
- malování na obličej/ dětské tetování/
- výstava a prodej perníčků/ občerstvení

Vše pod záštitou spolku

BOHDANOVICKÉ KOPRETINKY



Římskokatolická Farnost Bohdaneč

Vás zve na

BOHDANOVICKÝ KARMÁŠ 2018



Kdy: NEDĚLE 30.9. 2018

Kde: KOSTEL SV. MICHAELA

Od: 10³⁰ BUDIČEK POD LÍPOU

SCHOLA HLAVNICE

11⁰⁰ Slavná Mše svatá

CELEBRUJE P. PETR KNAPEK



Na setkání seniorů klubu Čtyřlístek Vás srdečně zveme **ve středu 3. října 2018 ve 13.00 hodin** v budově Obecního domu Jakartovice.

Společně prožijeme Mezinárodní den seniorů s programem plným her, zábavy a zpěvu při harmonice.

Odpoledne si zpestříme výstavkou, co všechno se nám urodilo na naší zahrádce, pestrý podzim v naší přírodě, tvořivost našich členů a fotografie můj dům a okolí.

Těšíme se na každého z Vás.

Motto: Žít dobře znamená žít pro druhé a nežít jen pro sebe.



DISTRIBUCE

UPOZORNĚNÍ

k odstranění a okleštění stromů a jiných porostů

Ve smyslu ust. § 25 odst. 3 písm. g) zákona č. 458/2000 Sb., v platném znění, si dovoluujeme upozornit vlastníky a uživatele pozemků, přes něž vede nadzemní elektrické vedení distribuční soustavy provozované společností ČEZ Distribuce, a.s., nebo na něž zasahuje ochranné pásmo, na povinnost odstranění a okleštění stromů a jiných porostů ohrožujících bezpečné a spolehlivé provozování zařízení distribuční soustavy v majetku společnosti ČEZ Distribuce, a.s. (dále jen „zásah“).

ZÁSAH PROVÁDĚJTE PRŮBĚŽNĚ V OBDOBÍ VEGETAČNÍHO KLIDU DLE NÍŽE UVEDENÉHO ROZSAHU

Nebude-li zásah proveden do 15. listopadu tohoto roku a bude-li ohrožena bezpečnost a spolehlivost provozování zařízení distribuční soustavy, je pracovník pověřený společností ČEZ Distribuce, a.s., oprávněn ke vstupu na dotčené pozemky za účelem provedení zásahu. Vzniklý klesť a zbytky po těžbě budou zlikvidovány a vytěžená užitková dřevní hmota bude uložena v celých délkách do jednotlivých hromad na okraji ochranného pásma nebo ve vzdálenosti 10 m od osy vedení na dotčeném pozemku. Pokud již byl vlastník pozemku písemně osloven, tak je nutné postupovat dle obdržených pokynů.

Při práci dodržujte bezpečné vzdálenosti od vodičů uvedené v ČSN EN 50110-1. K vodičům se nesmí přiblížit pod bezpečnou vzdálenost ani nástroje, ani větve dřevin při ořezu. Zásah nesmíte provádět v případě, že se větve stromů a jiných porostů před zásahem dotýkají vedení nebo hrozí při pádu ořezané větve stromů a jiných porostů dotek s vedením. V případě, že zásahem může být ohrožena bezpečnost osob nebo zařízení distribuční soustavy, kontaktujte nás na lince 800 850 860.

Zásah proveďte tak, aby byla zachována níže uvedená nejmenší vzdálenost větví stromů a jiných porostů od nadzemního vedení:

- u vedení nízkého napětí nn do 1 kV (400/230 V):
 - 2 m od holých vodičů a 1,5 m od izolovaného nebo kabelového vedení u stromů a jiných porostů, u kterých se předpokládá výstup osob
 - 1,5 m od holých vodičů a od izolovaného nebo kabelového vedení u stromů a jiných porostů, u kterých se nepředpokládá výstup osobDoporučená bezpečná vzdálenost pro přiblížení se k vodičům nn při provádění zásahu je min. 0,3 m.

- u vedení vysokého napětí vn nad 1 kV do 35 kV v rozsahu ochranného pásma:
 - vedení bez izolace 7 m*
 - izolované vedení 2 mDoporučená bezpečná vzdálenost pro přiblížení se k vodičům vn při provádění zásahu je min. 1,5 m.

- u vedení velmi vysokého napětí vvn nad 35 kV do 110 kV v rozsahu ochranného pásma:
 - vedení bez izolace 12 m*

Doporučená bezpečná vzdálenost pro přiblížení se k vodičům vvn při provádění zásahu je min. 2 m.

* Vzdálenosti odpovídají ochranným pásmům vedení posuzovaným dle roku vybudování, resp. v té době platnému znění energetického zákona. Výše uvedené hodnoty odpovídají zákonu č. 458/2000 Sb., ve znění účinném k 1. 1. 2016.

UPOZORNĚNÍ: V ochranném pásmu nadzemního vedení je zakázáno nechávat růst porosty nad výšku 3 m. Při neplnění povinností vlastníka může být Energetickým regulačním úřadem uplatněna sankce. Při vzniku škody v souvislosti s neplněním povinností dále mohou být uplatněny náklady související s likvidací vzniklé škody. V zákonem vymezených případech musí vlastníci nebo uživatelé pozemků před plánovaným kácením dřevin splnit oznamovací povinnost popř. si vyžádat povolení dle zákona č.114/1992 Sb., v platném znění.

Děkujeme za spolupráci.

ČEZ Distribuce, a.s. Děčín, Děčín IV – Podmokly, Teplická 874/8, PSČ 405 02 | IČ 24729035 | DIČ CZ24729035 | zapsána v OR vedeném Krajským soudem v Ústí nad Labem, sp. zn. B 2145 | licence na distribuci elektřiny č. 121015583 | registrační číslo u OTE: 715 | info@cezdistribuce.cz | www.cezdistribuce.cz

Zelené zdraví



10

Zelené potraviny a děti

Ječmen a chlorella s logem GW procházejí tak důslednou kontrolou, že máme doma ve spíži těžko nějakou potravinu s tak zaručenou bezpečností a kvalitou. Bez obav je tedy lze podávat i dětem. U těch často vidíme, že samy intuitivně sahají po vysokých dávkách zelených potravin, kdykoli jsou pod zátěží. U dětí, které bývaly často nemocné a nedařilo se u nich zlepšit imunitu, lze pěkně rozlišit období před a po. Tedy před tím, než se ječmen a chlorella staly součástí je-

jich denního jídelníčku, a potom, kdy nemocnost výrazně klesla a zimní sezóna strávená s antibiotiky se stala minulostí. Další zkušenosti u dětí jsou shodné s pestrou škálou zkušeností u dospělých konzumentů zelených potravin. **Ječmen a chlorella mají pro tělo užitek v souvislosti s jakýmkoli typem onemocnění.** I u geneticky podmíněných a neléčitelných potíží dokážou mnohdy zmírnit projevy nemoci, zpomalit průběh a zvýšit kvalitu života bez ohledu na věk.

„Naučit děti jíst ječmen a chlorellu, znamená vybudovat u nich pozitivní návyk, který do velké míry vyváží obvyklé zlovyky jídelníčku a přirozeně je vede ke zdravějšímu životnímu stylu.“



LEVANDULOVÁ ZMRZLINA

2 lžičky květů pravé levandule, 400 ml mléka, 6 žloutků, 200 g bílého jogurtu, 5 lžic levandulového medu, 250 ml smetany ke šlehání, 100 g cukru moučka, 150 g oSTRUŽIN.

Mléko a polovinu cukru přivedeme k varu. Když začne vřít, odstavíme z plotny a přidáme květy levandule, přikryjeme a necháme 12 hodin louhovat. Poté přecedíme a přivedeme opět k varu. Zbýlý cukr utřeme se žloutky do běla

a za stálého míchání přidáme vařící mléko. Směs dáme do hrnce a na mírném ohni necháme za stálého míchání zhoustnout. Nakonec vmícháme ušlehanou šlehačku, bílý jogurt a rozmačkané ostružiny. Směs dáme do sorbetiéru. Pokud nemáte, vložte do plastové misky, dejte do mrazáku a co hodinu promíchejte (opakujte aspoň 5x). Podávejte, až bude mít zmrzlina požadovanou tuhost.

Rádi vám poradíme, vaše dotazy zodpovíme.

Kontakt: zelenezdravi@atlas.cz, mobil 602 826 284

MYSLIVECKÝ SPOLEK SLEZSKÁ HARTA BOHDANOVICE



Číslo IX/2018 - ZÁŘÍ

Měsíc září je prvním podzimním měsícem. Dny se zkracují, vegetace ustává ve svém růstu. Proto se od září začíná také přikrmovat zvěř v lesích, kdy zvláště srnci potřebují nabrat tukové zásoby, které ztratili během říje. Ranní mlhy nám připomínají, že také od poloviny září začíná jelení říje.

Horké a suché léto nepotrápilo jen zvěř, ale také napáchalo škody na lesních porostech. Časté byly lesní požáry, které se naštěstí našemu revíru vyhnuly. Lesníci v těchto dnech zpracovávají kůrovcovou kalamitu, která zasáhla i lesy v naší honitbě. Díky období beze srážek se smrky nedokázaly bránit útoku kůrovce a začaly usychat. Jsou tak káceny porosty, nebo jednotlivé stromy, které ještě nedosáhly mytního věku. Bohužel takovéto dřevo není plnohodnotné a často kvůli oslabení bývá napadeno také houbovými chorobami. Na vykácených pasekách lesníci sadí nové stromy, bývají to nejčastěji jedle, borovice, buky a na vlhkých stanovištích olše.

Na začátku září odlétá do teplých krajín i čáp černý. Tento velmi plachý a vzácný obyvatel přírody byl letos pozorován také v naší honitbě. Zajímavostí je, že se čáp černý v naší přírodě usadil teprve v 30. letech 20. století a to nejprve v lužních lesích Jižní Moravy. Postupně se rozšířil na celé území České republiky. Byť jeho početní stavy stoupají je stále zařazen mezi silně ohrožené druhy a zaslouží si naši pozornost a ochranu.

Hezké dny v měsíci Září