

OBECNÍ ZPRAVODAJ



2/2018

XXV. ročník/ neprodejné

MĚSÍČNÍK OBECNÍHO ÚŘADU V JAKARTOVICÍCH

Společenská kronika

V měsíci březnu 2018 oslaví významná životní jubilea tito naši spoluobčané



Jakartovice 92 let Emilia Drobná

Deštné 85 let Jan Markiel

Hořejší Kunčice 85 let Anna Daková

Všem jubilantům gratulujeme a přejeme pevné zdraví.



POZVÁNÍ na „DEN ŽEN“

zveme všechny

**ženy z Jakartovic, Bohdanovic a Hořejších Kunčic
v sobotu 10. března 2018 ve 13.30 hodin
do Obecního domu v Jakartovicích**

odvoz zpět zajištěn obecními auty

A

**ženy z Deštné v sobotu 10. března 2018 v 16.00 hodin
do Obecního domu v Deštné**

Občerstvení, živá hudba, kulturní vystoupení zajištěno.

Srdečně Vás zveme

OZNÁMENÍ UZÁVĚRY SILNICE II/442 V K.Ú. BOHDANOVICE

Magistrát města Opavy, odbor dopravy, vydal povolení omezení obecného užívání uzávěrou a stanovil přechodné úpravy provozu na silnici II/442 od obce Bohdanovice (cca 50 m za křižovatkou se silnicí III/46023 po konec okresu Opava ve směru na Staré Heřminovy) z důvodu provádění stavebních prací v rámci stavby „Rekonstrukce silnice II/442 Bohdanovice – hranice okresu Bruntál.

Termín uzávěry 1.3.2018 – 31.10.2018.

Objízdná trasa bude vedena z Bohdanovic po sil. III/46023 do obce Jakartovice, zde po odbočení vlevo po silnici II/460 (směr Velké Heraltice) na křižovatce se silnicí III/4609 po odbočení vlevo směr Bratříkovice, Svobodné Heřmanice, zde po silnici III/4422 směr Staré Heřminovy a zde zpět na silnici II/442 dtto v opačném směru.



Oznámení Obecního úřadu Jakartovice

Oznamujeme, že počínaje měsícem březen 2018 bude Kadeřnictví – Kateřina Radková přemístěno z budovy Obecního úřadu do budovy Zdravotního střediska v Jakartovicích do bývalé ordinace dětské lékařky.

Otevírací doba a způsob objednávání na tel. 605 423 258 se nemění.

V úterý 6. března 2018 bude kadeřnictví uzavřeno,
provoz bude zahájen v úterý 13. března 2018.

***V sobotu 24.února od 15 do
16,30 hodin Vás zveme na
karneval v Obecním domě v
Jakartovicích.Přijďte v
hojném počtu***



Masopustní průvod v čele s medvědem a muzikanty prošel v neděli 11. února 2018 přes JAKARTOVICE.

Tradiční masopustní karneval oživil a udržuje při životě klub seniorů s obyvateli Jakartovic. Náš průvod masek byl zahájen s muzikanty a mnoha maskami z vrchního konce obce, a že se bylo na co dívat. V čele šel medvěd s myslivcem, ženich, nevěsta, jeptiška, vodník, krojovaná selka, různá zvířata, řezník s prasetem, kat, cikánky, kominík, zdravotnice, policajt, kovboj a další masky, které se k nám postupně přidávaly. Zastavili jsme se, jak u nás velí tradice, u každého obydlí, kde nás pohostili zákusky, chlebičky, koláčky, zabijačkou nebo něčím na zahřátí. Všem moc děkujeme za vřelé přijetí a věříme, že tato tradice v naší obci nezanikne.



**Setkání Čtyřlístku
ve středu 7. března 2018
ve 13.00 hodin**

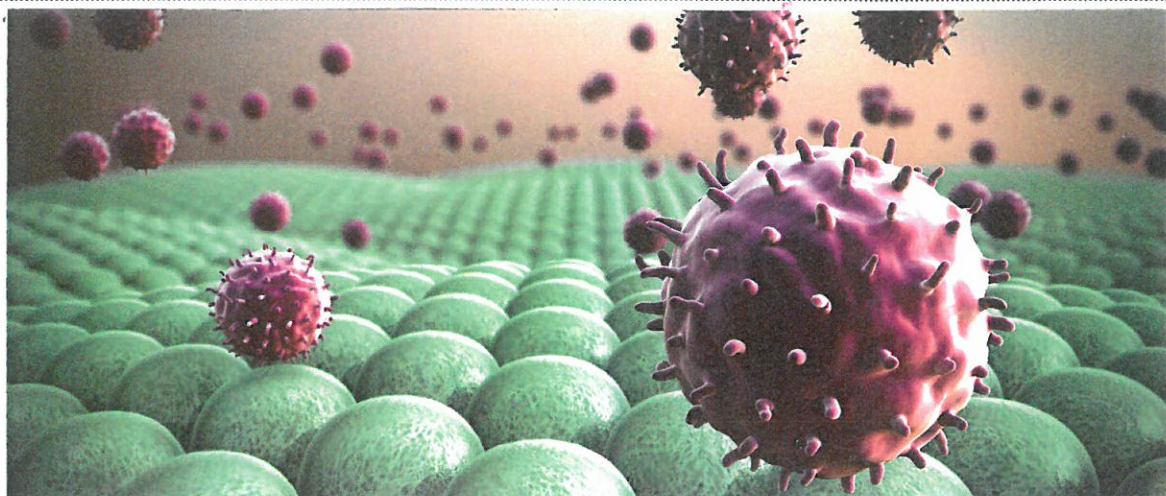
Obecní dům Jakartovice
čeká nás zábavné odpoledne ke Dni žen.

Připravované akce klubu Čtyřlístek:

- březen 2018 – zábavné odpoledne ke Dni žen
- duben – Velikonoční tvoření
- květen, červen - Tematický zájezd lázně Slovenska
- červenec – Krása našich zahradek, balkónů



Zelené zdraví



Imunita

Konzumace zelených potravin vede ke zlepšení naší imunity a celkové fyzické i psychické odolnosti. Nezpůsobuje to nějaká konkrétní účinná látka obsažená v ječmeni nebo chlorelle, ale synergické působení mnoha desítek sloučenin, které podporují naše tělo na více úrovních důležitých pro imunitu. Při konzumaci zelených potravin dochází ke zlepšení prostředí ve střevě a nárůstu blahodárné střevní mikroflóry, k omezení chronické stresové reakce, která imunitu dlouhodobě narušuje,

k regeneraci buněk a tkání účastnících se obranných reakcí těla. Výsledkem je pak výrazně nižší sklon k nachlazení a jiným infekcím a schopnost těla rychleji se s nimi vypořádat, pokud se vůbec objeví. Ječmen a chlorella fungují jako adaptogen - zvyšují aktivitu imunity ve směru proti patogenům, ale ne proti buňkám lidského těla. U autoimunitních nemocí, kde imunitní systém patologicky působí na vlastní tkáň, pomáhají zelené potraviny tento stav naopak léčit.

„Při jakékoli infekci je dobré zvýšit množství konzumovaného ječmene a chlorelly. Podpoří to tělo v samoléčbě a průběh nemoci je pak příjemnější a kratší.“



VEGANSKÉ BIO CELOZRNNÉ ŠPAGETY S OMÁČKOU Z PAPRIK A UZENÉHO TOFU

2 lžíce olivového oleje, 1 cibule, 1 chilli paprička, 2 červené papriky, 250 g uzeného tofu, 100 ml zeleninového vývaru, 120 ml mandlové smetany, 2 lžíce citrónové šťávy, sůl, pepř, 2 lžíce lahůdkového droždí, 8 lístků bazalky, 2 stroužky česneku, 1 balíček špaget.

Na oleji orestujeme na jemno nakrájenou cibuli, chilli papričku, na kostky pokrájenou papriku a uzené

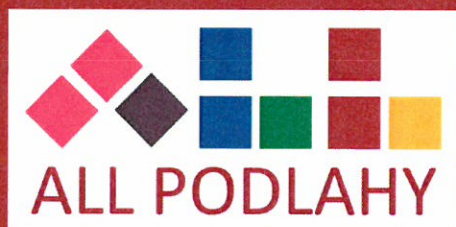
tofu. Pár minut restujeme a podlejeme zeleninovým vývarem. Pod pokličkou dusíme 15 minut. Vmícháme smetanu, sůl, pepř, citrónovou šťávu, droždí, bazalku a česnek. Tyčovým mixérem rozmixujeme a vmícháme do uvařených špaget.

Tip: Nakonec můžeme posypat lehce opečeným dýňovým semínkem na hrubo nadrceným a zakápnout dýňovým olejem.

Rádi vám poradíme, vaše dotazy zodpovíme.

Kontakt: zelenezdravi@atlas.cz, mobil 602 826 284

PODLAHOVÉ STUDIO



LIHOVARSKÁ 19/10
MILOSTOVICE

NABÍZÍME

KOBERCE, PVC,
VINÝLOVÉ DÍLCE,
DŘEVĚNÉ A LAMINÁTOVÉ
PODLAHY, ČISTÍCÍ ZÓNY,
LIŠTY, LEPIDLA

ZBOŽÍ SKLADEM IHNEDE K ODVOZU
ROZVOZ PO OPAVSKU **ZDARMA**

WWW.ALLPODLAHY.CZ

604 252 896

OBCHOD@ALLPODLAHY.CZ

MYSLIVECKÝ SPOLEK SLEZSKÁ HARTA BOHDANOVICE



Číslo II/2018 - ÚNOR

Byť konečně napadl sníh, tak prodlužující se den, honcování zajíců, přilet prvních stěhovavých ptáků ze zimovišť, to jsou jasné příznaky, že zima je na svém vrcholu a očekává se nástup jara. Také dospělé bachyně již v únoru mohou metat selata. V samicích všech ostatních druhů spárkaté zvěře (jelení, dančí, srnčí, mufloní, sičí) probíhá intenzivní vývoj plodu. Na sklonku zimy už zvěř spotřebovala tukové zásoby a začíná živořit. Právě v tomto období je nutné hájit zvěř všemi možnými prostředky a dále jí přikrmovat.

Příležitostí, jak obhospodařovat zvěř lovem, je v únoru málo. Myslivci se věnují lovu černé zvěře. Černá zvěř je v posledních letech středem pozornosti myslivců, zemědělců, ale i laické veřejnosti. Důvodem jsou její vysoké stavy, škody na polích, nemoci černé zvěře a dokonce její pronikání do okrajových částí měst a parků. Takovéto setkání může být do jisté míry i nebezpečné. Divočák je velmi chytrá zvěř, dokáže v krátké době odhalit, kde mu hrozí nebezpečí a kde naopak. Okraje měst a parky mu nabízejí klid, zelené plochy, kde s oblibou po dešti hledá potravu, dále dřeviny, které přinášejí plody v podobě kaštanů, žaludů a podobně. Myslivci v těchto lokalitách mohou lovit pouze se souhlasem úřadů, nejedná se totiž o honební plochu. Lov je navíc velmi ztížen velkou koncentrací lidí.

Hezké únorové dny

web: www.myslivost.cz/msslezskaharta
e-mail: slezskaharta@email.cz

Ing. Tomáš Ryž
kulturní referent