

OBECNÍ ZPRAVODAJ



4/2017

XXIV. ročník/ neprodejné

MĚSÍČNÍK OBECNÍHO ÚŘADU V JAKARTOVICÍCH

Společenská kronika

V měsíci květnu 2017 oslaví významná životní jubilea tito naši spoluobčané

Jakartovice 80 let *Věra Sechovcová*
65 let *Jarmila Stuchlíková*

Bohdanovice 90 let *Ludmila Kaňoková*

Deštné 80 let *Ladislav Kulíček*
60 let *Jana Byrtusová*

Hořejší Kunčice 70 let *Jana Hlušítková*
65 let *Libuše Kromanová*



Všem jubilantům gratulujeme a přejeme pevné zdraví.



Obec Jakartovice

**nabízí k nájmu volné byty
v domě s podporovaným bydlením v Jakartovicích čp. 139:**

- a) seniorům nad 65 let,**
nebo
- b) zdravotně postiženým – částečný nebo plný invalidní důchod.**

**Byt má celkovou výměru 30,8 m², skládá se z jedné obytné místnosti
s kuchyňským koutem, předsíně a sociálního zařízení.**

**Nájemné činí 1.750,-Kč měsíčně + vodné 25,-Kč/m³ odebrané vody + cca 500,-Kč
měsíčně stočné. Elektřinu si hradí nájemník sám dle své individuální spotřeby.**





USNESENÍ č. 11

Zastupitelstva obce Jakartovice, konaného dne 23.3.2017 v zasedací místnosti Obecního úřadu v Jakartovicích

Celkový počet členů zastupitelstva obce : 15

Přítomno členů na zasedání zastupitelstva obce : 10

Zastupitelstvo obce s c h v a l u j e :

1. Zprávu o činnosti Rady obce za období leden - březen 2017. **Pro : 9 Proti: 1 Zdržel se : 0**
2. Účetní závěrku obce Jakartovice za období 2016. **Pro : Helena Rašová, Jaromír Hendrych, Václav Jančura, Olga Urbanová, Mojmír Jančura, Tomáš Wollner, František Trlica, Bc. Alena Jančurová, Miroslav Kavan, Jaroslav Vavříček Proti: 0 Zdržel se : 0**
3. V souladu s § 17 vyhl. č. 250/2000 Sb., závěrečný účet obce Jakartovice za rok 2016 bez výhrad, včetně zprávy o výsledku přezkoumání hospodaření obce Jakartovice za rok 2016. **Pro : 10 Proti: 0 Zdržel se: 0**
4. Zápis o činnosti finančního a kontrolního výboru obce Jakartovice za rok 2016. **Pro : 10 Proti: 0 Zdržel se: 0**
5. Rozpočet obce Jakartovice na rok 2017. **Pro : 9 Proti: 0 Zdržel se: 1**
6. Finanční příspěvky z rozpočtu obce Jakartovice na rok 2017 a uzavření veřejnoprávních smluv o poskytnutí neinvestiční dotace podle § 10a odst. 5) zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, ve znění pozdějších předpisů a to :
280.000,- Kč FK Jakartovice, 90.000,- Kč TJ Sokol Deštné, 54.000,- Kč, SDH Bohdanovice, 30.000,- Kč Spolek občanů Hořejších Kunčic, 30.000,- Kč Spolek Deštné, 30.000,- Kč Spolek Bohdanovické kopretinky, 7.000,- Kč MS Hvozdnice Jakartovice, 41.000,- Kč MS Slezská Harta Bohdanovice, 46.000,- Kč MS Kamenná Hora Deštné. **Pro : 9 Proti: 0 Zdržel se: 1**
7. Prodej pozemků parc.č.138/1 zahrada, parc.č.2250/3 ost.plocha a část poz.parc. č. st. 343 - nově vzniklý díl,,c“, vše v k.ú.Deštné, za cenu 70,-Kč/m²+21%DPH. **Pro : 10 Proti: 0 Zdržel se: 0**

Zastupitelstvo obce r u š í :

1. Bod č. 3 odstavce „Zastupitelstvo obce schvaluje“ z Usnesení č. 4 zastupitelstva obce Jakartovice, konaného dne 24.9.2015. **Pro : 10 Proti: 0 Zdržel se: 0**

Zastupitelstvo obce b e r e n a v ě d o m í :

1. Rozpočet Dobrovolného svazku obcí Mikroregion Hvozdnice na rok 2017.

Pro : 10 Proti: 0 Zdržel se: 0



Výlet s dětmi !!!

Obec Jakartovice zve všechny děti do 15 let a jejich doprovod
v sobotu 3. 6. 2017 na obecní výlet „DO PEKLA“ v obci Čertovina.

Odjezdy autobusů:

MLADECKO U Kišky	7.30 hodin
DEŠTNÉ parkoviště u Obecního domu	7.35 hodin
DEŠTNÉ na rozcestí	7.35 hodin
JAKARTOVICE u kina	7.40 hodin
JAKARTOVICE mateřská škola	7.45 hodin
JAKARTOVICE horní konec	7.50 hodin
BOHDANOVICE střed	8.00 hodin
HOŘEJŠÍ KUNČICE z točny v obci	8.10 hodin
HOŘEJŠÍ KUNČICE zastávka Olomoucká	8.10 hodin
BOHDANOVICE střed	8.20 hodin



Zájemci se mohou zapsat do seznamů, které budou k dispozici do 20.5.2017:

- na Obecním úřadě v Jakartovicích
- v obchodě se smíšeným zbožím u pí. Šimerové v Deštné
- v obchodě se smíšeným zbožím u pí. Šimíčkové v Bohdanovicích
- v obchodě Jednoty v Hořejších Kunčicích

Srdečně zveme všechny děti a jejich rodiče na zajímavou podívanou.

Ceník vstupného a ostatních zajímavostí na stránkách www.peklocertovina.cz.

VELKOOBJEMOVÝ, NEBEZPEČNÝ A ELEKTRO ODPAD

Obecní úřad Jakartovice oznamuje občanům, že ve spolupráci s firmou Technické služby Opava, s.r.o. bude proveden sběr nebezpečných a velkoobjemových odpadů z domácností.

SBĚR VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU

- bude probíhat **od pátku 12. května do neděle 14. května 2017**, kontejnery pro sběr budou přistaveny na těchto stanovištích:

JAKARTOVICE	U KOSTELA
BOHDANOVICE	U AUTOBUSOVÉ ZASTÁVKY
DEŠTNÉ	NA PARKOVIŠTI U OBECNÍHO DOMU
HOŘEJŠÍ KUNČICE	U OBECNÍHO DOMU

Není třeba odpad házet na hromady kolem kontejneru, neboť kontejnery budou na určených stanovištích stát po celou dobu sběru a v případě jeho naplnění budou průběžně odváženy a nahrazovány prázdnými.

Do velkoobjemového kontejneru patří: matrace, WC mísy, umyvadla, koberce, linolea, výrobky z PVC, kočárky, křesla, sedačky, autosklo, drátěné sklo, keramika, novodur, molitan, znečištěné plastové obaly, pneumatiky (4 ks na domácnost) apod.

Podnikatelé, kteří provozují pneuservis nebo autoopravnu jsou povinni pneumatiky odevzdávat přímo na příslušné skládky a NE! do velkoobjemového kontejneru!

SBĚR NEBEZPEČNÉHO A ELEKTRO ODPADU

- bude probíhat **v pátek 12. května 2017** na těchto stanovištích:

HOŘEJŠÍ KUNČICE	U OBECNÍHO DOMU	15.00 – 15.45 hodin
BOHDANOVICE	U AUTOBUSOVÉ ZASTÁVKY	16.00 – 16.45 hodin
JAKARTOVICE	U KOSTELA	17.00 – 17.45 hodin
DEŠTNÉ	NA PARKOVIŠTI U OD	18.00 – 18.45 hodin

Do nebezpečného a elektro odpadu patří: obaly od barev a obalů, olověné akumulátory, ředidla, kyseliny, postřiky, oleje, barvy, monočlánky, léčiva, ledničky, televize, vyřazené elektrospotřebiče apod.

Do velkoobjemového, nebezpečného a elektro odpadu nepatří: železný šrot, stavební suť, sklo, papír, vyseparované plasty apod.

Věříme, že každý z Vás, kdo takovéto odpady vlastní, využije této výhodné příležitosti a akce se zúčastní, není důvod, aby některé z těchto odpadů končily v popelnicích, kamnech nebo dokonce ve volné přírodě, tímto Vám děkujeme za přispění k ochraně životního prostředí.

POZVÁNKA NA DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ **V MATEŘSKÉ ŠKOLE JAKARTOVICE**

Zveme všechny zájemce na návštěvu naší mateřské školy
ve středu 10. května 2017 v době od 7.30 do 15.30.
Těší se na Vás kluci a holky z naší školky.



ZÁPIS **K PŘEDŠKOLNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ**

Mateřská škola Jakartovice vyhlašuje zápis k předškolnímu vzdělávání
dne 12.5.2017 od 8,00 do 15,00 hodin v mateřské škole.

Je nutné mít s sebou občanský průkaz, rodný list dítěte a vyplněnou žádost a evidenční list,
potvrzené pediatrem. Žádost a evidenční list si přijďte vyzvednout v mateřské škole kdykoliv
během měsíce dubna a května nebo můžete si vytisknout na www.skolka-jakartovice.cz.

V Jakartovicích dne 27.3.2017

Bc.Alena Jančurová, ředitelka mateřské školy

PODĚKOVÁNÍ

Kluci a holky z naší školky moc děkují hasičům z Bohdanovic za krásné dopoledne,
koblížky, jízdu autem a spoustu dárečků.



SLET ČARODĚJNIC

**28.dubna 2017 od 16 hodin v
areálu PENZIONU NAD STÁJÍ
v Jakartovicích**

**Kluci, holky, děvčata,
připravte si košťata,
nadešel ten správný den,
kdy je vám let povolen.
Nebdíte se tedy vzletět,
když je duben končící,
máme k tomu večer šanci,
podpořte tak tradici.**

**Na co se můžete
těšit?**

- **ZÁBAVNÝ PROGRAM**
- **UPÁLENÍ ČARODĚJNICE**
- **KOLOTOČ A CUKROVÁ VATA**
- **TOMBOLA**

**SRDEČNĚ VÁS ZVOU ORGANIZÁTOŘI -
MATEŘSKÁ ŠKOLA A OBEC
JAKARTOVICE**



MIKROREGION HVOZDNICE

Vás zve na 2. SETKÁNÍ OBČANŮ A OBCÍ



spojené s oslavou 125. let železniční tratě Opava-Horní Benešov
které se koná

v sobotu **27. května 2017** odpoledne od 14 hodin
na fotbalovém hřišti TJ Sokol ve Slavkově



Pro občany i hosty je připraven kulturní a zábavný program:

Bigbeatová skupina z Mikolajic, slavnostní zahájení, vystoupení předškolat z MŠ Slavkov, děti ze ZŠ Štáblovice, ochotníci z Deštné, skupina Monteráčci ze ZŠ Slavkov, Bohdanovské kopretiny a ženy, ženský pěvecký sbor Otice, dechová hudba SDH Dolní Životice, presentace MAS Opavsko, **od 17.30 hodin** zahraje DJ Lukáš Král ze Slavkova.

HVOZDNICKÝ EXPRES 2017 zahájení

km.	vlak 001	vlak 002	vlak 003
0 Opava-východ	08:47	12:00	17:47
2 Kylesovice	08:52	12:05	17:52
5 Otice	08:56	12:10	17:56
7 Slavkov u Opavy	08:59	12:14	17:59
9 Štáblovice	09:04	12:20	18:04
13 Dolní Životice	09:10	12:28	18:10
16 Litultovice	09:15	12:33	18:15
18 Mladecko	09:19	12:38	18:19
21 Jakartovice	09:26	12:44	18:26
25 Svobodné Heřmanice	09:32	12:52	18:32

km.	vlak 002	vlak 004	vlak 005
0 Svobodné Heřmanice	09:45	13:00	18:45
4 Jakartovice	09:52	13:07	18:52
7 Mladecko	09:58	13:15	18:58
9 Litultovice	10:01	13:20	19:01
12 Dolní Životice	10:06	13:25	19:06
16 Štáblovice	10:12	13:32	19:12
18 Slavkov u Opavy	10:16	13:40	19:16
20 Otice	10:19	13:45	19:19
23 Kylesovice	10:24	13:50	19:24
25 Opava-východ	10:28	13:55	19:28

Doprovodný program zpestří:

Historický kolotoč pro děti, skákací hrad, skluzavka, trampolína, malování na tvář, malování figurek, střelba z kuše a lukostřelba, cukrová vata, ukázky místních řemeslníků, výborné občerstvení od místních sportovců a rybářů, slavkovské koláče ze ŠJ.

Doprava účastníků setkání je zajištěna historickým vlakem „Hurvínek“ a „Hvozdnickým expresem“. V sobotu a neděli ze směru od Opavy do Slavkova **v 8:47, 12:00, 17:47 hod.** Ze směru od Svobodných Heřmanic do Slavkova **v 9:45, 13:00, 18:45 hod.**

SLET

ČARODĚJNIC

sraz 30. 4. 2017

**před Obecním domem
v 15,00 hod.**



**průlet obcí s přistáním u vatry
upálení jedné z nás
hry a soutěže pro nebojsy
špekáté žížaly k opečení dětem zdarma
jiné dobroty k zakousnutí
a netoxické nápoje zajištěny**

BOHDANOVICE

vše pod záštitou spolku Bohdanovické kopretinky

www.bohdanovicke-kopretinky.wbs.cz



SPOLEK BOHDANOVICKÉ KOPRETINKY
VE SPOLUPRÁCI S OBCNÍM ÚŘADEM JAKARTOVICE

ZVOU NA

DEN MATEK

- zážitek s dětmi
- úžasné odpoledne společně s rodinou
- potěšení hudbou s ČIKEM
- drobné pohoštění
- dobrá nálada

ZAJIŠTĚNO PRO VŠECHNY ZÚČASTNĚNÉ

SOBOTA
13. 5. 2017

ZAČÁTEK
v 17,00 hod.



2
0
1
7
POZVÁNKA

Májová zábava
RETRO STYLE
29.4.2017 K.D.Deštné 20.00 hod
hraje: **KARAOKE STONES**
Retro taneční vystoupení
„POMÁDA“

vstupné: 70 Kč
Srdečně zve SPOLEK DEŠTNÉ

POZOR ZMĚNA TERMÍNU!

zveme Vás na Karmašové odpoledne

20.5.2017

na hřišti TJ SOKOL

v Deštné

začátek ve 14.00 hodin



...atrakce pro děti...
HUDBA TANEC



...chutné a bohaté občerstvení



Srdečně zvou pořadatelé

Vítání jara v Hořejších Kunčicích

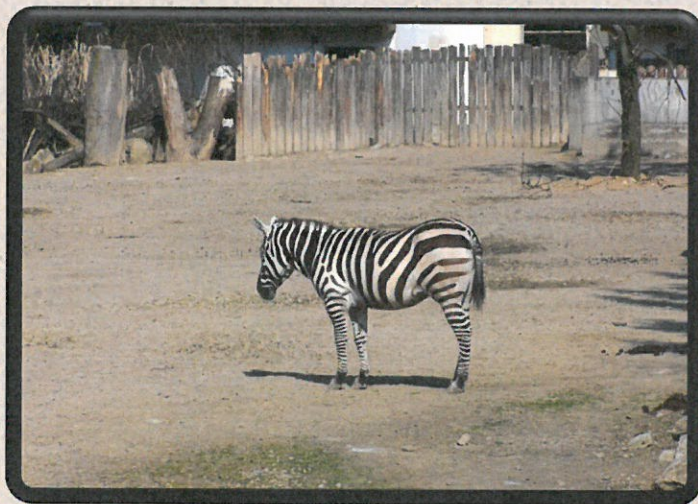
Jak se již stalo tradicí, na Bílou sobotu jsme v Hořejších Kunčicích vyrazili přivítat jaro. Ráno na točně se nás sešlo mnoho dětí, rodičů, prarodičů, přátel a dokonce i jeden kozlík, který nás celou cestu doprovázel. Rozdělili jsme se na dva týmy a při cestě do Kerhartic na mysliveckou chatu jsme plnili různé úkoly, abychom si v cíli cesty zasloužili odměnu. Jako obvykle jsme si na chatě opekli špekáčky, udělali vaječninu, uvařili jsme si čaj



a pro dospělé také svařák. Také jsme si zastříleli ze vzduchovky a děti hledaly poklad, který byl zakopaný v okolí chaty. Za zlaté mince, které našly, si sice nic nemohou koupit v obchodě, přesto však všem udělaly radost. Náš výlet se vydařil, jen počasí k nám mohlo být přívětivější. Sice již nepršelo, ale foukal studený vítr.

Snad nám na příští akci vyjde počasí lépe, pojedeme totiž do ZOO Lešná, na tento náš prvomájový výlet všechny srdečně zveme.

Spolek občanů Hořejších Kunčic Vás zve na



**zájezd do ZOO Lešná
v pondělí 1. května 2017**

Sraz v 9.00 h na točně

Doprava vlastními auty

Spolek hradí vstupné dětí



Vzdělávací a kulturní akce knihovny Jakartovice

-27.,28.3.2017 výstavka rukodělných výrobků našich občanů v budově Zdravotního střediska

-30.3.2017 „Noc s Andersenem“ – setkání dětí a rodičů se zajímavým programem s mottem „Spíme na hradě“ – prohlídka knihovny s výběrem knih k četbě, převlekům masek, kreslení, jízdě na koni, opékání vuřtů, hře – noční putování, stezka odvahy okolím, návštěvě a besedy Policie p. Šroma z Velkých Heraltic, p. Kavana Myslivecké sdružení. Krásně se nám usínalo při četbě, hudbě a různých převlecích. Ranní vstávání bylo veselé a tak se již těšíme na další akci v naší knihovně. Děkujeme knihovnici a všem, kteří přispěli k tomu, že se nám to všem moc líbilo.
25 dětí, 15 dospělých – účastníci akce



-5.4.2017 – četba knihy s besedou s Policií ČR Opava, Velké Heraltice ve spolupráci se Čtyřlístkem – Klub seniorů

KARNEVAL V OBEČNÍM DOMĚ V JAKARTOVICÍCH

V sobotu 18. března ve 14 hodin se konal v Obecním domě v Jakartovicích KARNEVAL pro děti ze všech našich vesnic, přijeli velcí i malí, babičky i dědečkové, maminky i tatínkové. O zábavu se postaral klaun Pepíno. Děti i dospělí soutěžili, tančili, dostali dobrotky a tak nám všem krásně a rychle odpoledne uteklo. Karneval organizovala Obec Jakartovice spolu s mateřskou školou. Přejeme všem krásné a slunečné jarní dny.





Velikonoční setkání klubu seniorů Čtyřlístek se setkala s velkým ohlasem, naše velikonoční výstavka s rukodělnými výrobky našich občanů, pečenými beránky, slepičkami, vajíčky, košíčky, pletenou pomlázkou, kraslicemi, výzdobou s kyticemi květů a zeleně nás uvedlo do jarní nálady při zpěvu s harmonikou.

Celé setkání bylo zpestřeno besedou s Policií Opava, Velké Heraltice nad knihou „Černá kronika aneb ze soudních síní“. Na dotazy odpovídali p. Černohorský René, sl. Myslicovcová Iveta a p. Štefek Daniel. Senioři byli informováni o problematice bezpečnosti v našem okrsku.



V sobotu 8. 4. 2017 jste s námi uklízeli odpadky v Jakartovicích v rámci akce „Uklid'me Česko“.

Sešli jsme se na různých stanovištích v rámci obce, břehu Hvozdnice, lesa na skalách, svých domovů a veřejných prostranstvích. Všem, kteří se zúčastnili, moc děkujeme.



Senioři Čtyřlístku
Jakartovice



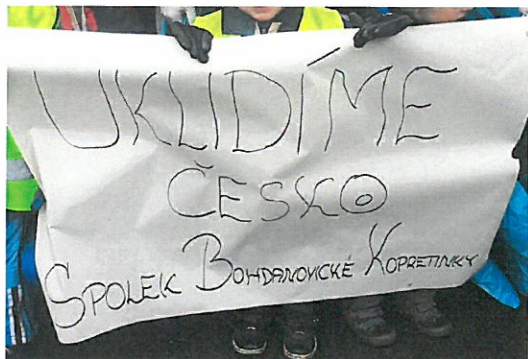
Den otevřených dveří u bohdanovských hasičů

Ani letošní dubnový den nepřál našim malým hostům z Mateřské školy v Jakartovicích, byl mokrý a studený. A tak se vše odehrálo v prostoru garáže pro hasičskou techniku v Bohdanovicích. Naše nejmenší jsme seznámili s hasičskou minulostí i přítomností. Prohlédli si auto, všechnu hasičskou

techniku a na zvědavé otázky, a že jich nebylo málo, dostali odpovědi. Děti zase hasičům poděkovaly písničkami a hrou plnou legrace. Pak se odebraly k malému pohoštění v prostorách klubovny a nakonec se svezly opravdickým hasičským autem po vesnici. Pak jsme si vzájemně předali dárky a rozloučili se. Snad se jim u nás líbilo a za rok zase na shledanou. Odpoledne se pak sešli bohdanovští občané k posezení u dobrých makrel a piva. Více fotek na sdh - bohdanovice - rajce –net.

za SDH Bohdanovice
M.Krčmarik





U NÁS, ANEB JE TO V NÁS

Bohdanovice 8. 4. 2017 – nalezeno **pět** tzv. „černých skládek“ i přes veškerou snahu výše postavených, jenž zajišťují pravidelný svoz nebezpečného i běžného odpadu.



„Černá skládka“ – lidově nazváno místo, kde je nelegálně skladován odpad, bez povolení příslušného správního orgánu.

Ano, takto byl zahájen článek o malebné vesničce, kde se skupinka lidí přihlásila díky aktivitě Miroslava Koníčka. Celá oblast obce Jakartovice – Bohdanovice byla přihlášena do celostátní akce „Uklidíme Česko“, do ní se přes



spolek „Bohdanovické kopretinky“, mohl zapojit každý z nás. Přihlášení lidé, rozdělení do pěti skupinek, šli do úklidu s nadšením a vervou, vždyť zútulňovat místo, kde trávíte většinu svého času je důvod, pro nějž většina vykouzlí úsměv na tváři.

Vybavení ochrannými prostředky a plastovými pytlí, všichni sbírali nadšeně drobné odpadky, které tu a tam byly nalezeny. Úsměv rychle přešel, při zjištění, navezených či shromážděných hromad v několika částech obce. Pohádka měla šťastný konec, hromady se po velkém fyzickém vysílení, především v řadách dětských aktivistů, podařilo zlikvidovat a něco málo se nachystalo pro svoz nebezpečného odpadu. Zúčastnění, byli za odměnu dokonce posilnění výbornými koláči, čajem či kávičkou hostitelkou s velkým srdcem paní Zinou Šimíčkovou, kde si předali informace o úsecích a spokojeně odcházeli domů.

Má smysl ještě něco dodávat?

Ano má.....

Je hodně lidí co mají krásně zvelebené své obydlí. Máme nadstandartní zajištění ze strany Obce Jakartovice zajišťující čistotu a krásu. To hlavní je však v nás, jen naše snaha udržet vesnici čistou natolik, aby nebyl důvod zakládat „černé skládky“ zvítězí!

Děkuji všem - MgA. Lucie Korbelová dipl. Spec.



Zelené zdraví

Téma: Přichází jaro – co s jarní únavou ?

Jaro je nejdynamičtějším obdobím roku. Příroda nám předvádí ohromné změny. Energie jara se probouzí ve své maximální síle. Inspirujme se přírodou a najdeme tam veškeré návody a moudrosti. Jarní únavu zná každý z nás. Je to stav, kdy se nám na konci zimy do ničeho nechce, máme mizernou náladu. Příčin fyzické i psychické únavy je více. Od chladu, nedostatku slunečního záření, přes hodně času stráveného uvnitř místo venku na čerstvém vzduchu, až po nedostatek vitamínů z čerstvého ovoce a zeleniny.

V dubnu jsou nejvíce ohrožená játra, která jsou hlavním orgánem látkové výměny a metabolismu a tudíž nejvíce ovlivňují všechny orgány v těle. **Játra jsou detoxikačním orgánem těla.** Téměř všechny procesy v našem těle jsou řízeny játry nebo jsou alespoň pod jejich vlivem. Játra sama o sobě nebolí, jejich oslabení se projevuje jiným způsobem jako velká svalová únava, někdy i zvýšená teplota, bledá pleť, zhoršující se vidění nebo citlivost na světlo, různé rýhování na nehtech, tlak v pravém podžebří, který stoupá nahoru, pálení žáhy nebo problémy se zažíváním. Kolem břicha se nám ve větší míře začíná ukládat tuky. Propukají alergie jak na na fyzické, tak i duševní úrovni jako je agrese, hněv, vznešlost, výbušnost, zlost nebo i žárlivost.

Detoxikace je proto jednou z úspěšných metod, jak ozdravit játra a zatočit s jarní únavou, nebo jak si prostě udělat jarní úklid v organismu. Zásadní je nepřetěžovat játra, pozvolna začleňovat i pohybové aktivity, které nás nebudou vyčerpávat. Výborně poslouží i různé masáže které uklidní naše emoce a stres, který výrazně oslabuje funkci jater. Od 23,00 do 3,00 dopřejte játrům klid a teplo, nepijte žádný alkohol, velmi si tím játra poškozujete. Snažme se vyloučit potraviny, které játra oslabují, jako mléko, mléčné výrobky, všechna smažená a tučná jídla, sladkosti. Pokud je to možné, dávejte pozor na nadměrné užívání léků.

Jezte potraviny, které posilují játra. Potraviny přirozeně kyselé chuti a hořké chuti – tzv. hořčiny. Je vhodné vaření v páře a zařazení přirozených syrových potravin. Z luštěnin jsou vhodné naklíčené mungo fazole a výhonky luštěnin, z obilnin je vhodný bulgur, kuskus, špalda nebo rýže. Ze zeleniny kyselé zelí, saláty, ředkvičky, ředkve, kedlubny, pampelišku, čekanku, kopřivu a postupně všechno co začíná růst. Z ovoce citrony, jablka, hrušky nebo jahody, ořechy, semínka a avokádo.

Doporučují se detoxikační kúry založené na přírodních preparátech.

MUDr. Anna Neužilová vysvětluje a radí.

Zelené potraviny GW jsou důležitými pomocníky detoxikačního procesu.

Ječmen GW je velmi bohatý na antioxidanty, které neutralizují volné radikály, a také obsahuje velké množství živých enzymů, mimo jiné i enzymů důležitých pro detoxikační procesy v organismu.

Chlorella GW má schopnost vázat na struktury své buněčné stěny toxické látky, jako těžké kovy, léky atd. a odvádět je z těla. Obsahuje nerozpustnou vlákninu, která funguje jako kartáč na střevní sliznici, čímž podporuje střevní peristaltiku a vylučování nejen toxinů stolicí. Oba produkty mají vliv na neutralizaci kyselého prostředí v těle, posilují přirozenou imunitu organismu.

Pokud nemáme možnost konzumovat kvalitní a čerstvou zeleninu a ovoce, je na místě zajistit si jiné spolehlivé zdroje, přičemž Chlorella a Ječmen GW patří k těm nejspolehlivějším.

Rádi vám poradíme a vaše dotazy zodpovíme.

Kontakt: zelenezdravi@atlas.cz, mobil 602 826 28



eCENTRE, a.s. pro občany Jakartovic ...

společnost eCENTRE pro Vás zajistila příležitost snížit náklady domácností, podnikatelů či firem na elektrickou energii a zemní plyn s využitím e-aukce.

Vážení občané,

chcete snížit své nezbytné náklady? Společnost eCENTRE pro Vás zajistila příležitost **snížit náklady** domácnosti či firmy na elektrickou energii a zemní plyn, a to **prostřednictvím elektronické aukce** pořádané naší společností.



CHCETE VYUŽÍT CEN DOSAŽENÝCH V PŘEDEŠLÉ AUKCI? STAČÍ PŘEDLOŽIT:

Kopii vyúčtování elektrické energie a zemního plynu za poslední roční období.

Kopii smlouvy se stávajícím dodavatelem elektřiny a zemního plynu včetně všech případných dodatků.

Číslo SIPO / číslo bankovního účtu - dle zvoleného způsobu plateb záloh.

KDY, KDE A JAK SE ZAPOJIT DO e-AUKCE?

Pro zapojení do sdružené e-aukce stačí zaslat potřebné podklady a uzavřít smlouvu s eCENTRE. Veškeré další informace Vám sdělí a na případné dotazy odpoví obchodní partner eCENTRE.

V lednu 2017 klienti uspořili:
39,71% na zemním plynu
32,11% na elektrické energii

Více než 30 tisíc domácností s námi ušetřilo přes 380 milionů korun.

Tyto peníze zůstanou rodinám v jejich rozpočtech. Domácnosti touto cestou šetří někdy až desetitisíce korun, které mohou použít na školné svých dětí, na nové vybavení, zaplacení splátek nebo si dopřát zaslouženou dovolenou.

JAK TO FUNGUJE?

Necháte si porovnat vaše stávající ceny s cenami, které již byly vysoutěženy v e-aukci. Získáte-li díky e-aukci výhodnější cenu, než máte dnes, podepíšete smlouvu se společností eCENTRE, která vám zajistí přechod k vítěznému dodavateli.

Součástí služby je i 100% administrativní servis. **Tato služba je pro Vás zdarma.**

Zavolejte, osobně Vás navštívím.

Obchodní partner eCENTRE:

Jan Raida

Mobil: +420 602 361 136

E-mail: jan.raida@partnerecentre.cz

ecentre
...cesta k úsporám

Nehradíte žádné poplatky!

MYSLIVECKÝ SPOLEK SLEZSKÁ HARTA BOHDANOVICE



Číslo IV/2017 - DUBEN

Na začátku dubna se začínají zelenat traviny, obilniny vyrůstají, řepka začíná kvést, stromy raší pupeny, začíná vegetační období. Zvěř se již plně adaptovala na zelenou potravu. Divočáci hledají v půdě živočišnou složku potravy, což jsou larvy, žížaly a další drobní živočichové. Kypří tak půdu v lesích, což jí prospívá. Poblíž vodních ploch začíná hnízdit lžičák pestrý a čírky, modrá a obecná. Jsou to méně rozšířené druhy kachen, které ne každý zná. V dubnu k nám přilétá kukačka obecná, kterou naopak pozná každý pro své známé kuku-kuku. V druhé polovině měsíce začínají kvést břízy, také hnízdí sluka lesní, kterou můžeme velice vzácně pozorovat i v lesích naší honitby. Paroží shazují už i nejmladší jeleni, naopak středně staří srnci ukončují růst nového paroží a začínají vytloukat.

V honitbě se věnujeme lovu divočáků. V této době je to jediná zvěř, kterou můžeme chovat odlovem. Zákon sice dovoluje celoroční lov lišky, ale každý rozumný myslivec ví, že liška teď má spoustu starostí s mlád'aty a tak si ránu na lišku v tuto dobu odpustí. Lov divočáků není snadný, jsou to dlouhé hodiny, které myslivci prosedí na posedu, nebo kazatelně. Člověk, jako jediný predátor divočáků, má nezastupitelné místo při redukci početních stavů. Bohužel čekání na divočáky není vždy korunováno ulovením zvěře, což způsobuje mnoho faktorů. V poslední době se často setkáváme i s bezohledností spoluobčanů, kteří na motorkách projíždí honitbou v nočních hodinách. Projíždějí louky, kde se paství srnčí zvěř, kterou plaší. Zrazují divočáky zvukem svých motorek a řekněme velmi hlasitou komunikací mezi sebou. Plaší tak veškerou zvěř. Svým bezohledným chováním škodí přírodě a zároveň porušují zákaz vjezdu na lesní cesty. Považujeme za nutné na tyto nešvary upozornit.

Už jste letos slyšeli zpívat kosa? Posad'te se večer na zahradě a poslouchejte...

Hezké dubnové dny

web: www.myslivost.cz/msslezskaharta
e-mail: slezskaharta@email.cz

Ing. Tomáš Ryž
kulturní referent