



Blahopřejeme jubilantům

**V měsících lednu a únoru 2025
se dožívají významného jubilea:**

Anna SLEPÁKOVÁ	70 let
Dagmar LINHARTOVÁ	70 let
Elena BERANOVÁ	70 let
Jaroslav VOŠVRDA	70 let
Břetislav BARABÁŠ	75 let
Anna ZRNÍKOVÁ	75 let
Jarmila STAŇKOVÁ	75 let
Magda ŠTVERKOVÁ	75 let
Petr PAVUK	80 let
Jiřina CHOLEVOVÁ	85 let

Mária DOJCSÁNOVÁ	85 let
Irena RYPKOVÁ	85 let
Miroslav HRBÁČ	85 let

**HODNĚ ZDRAVÍ A SPOKOJENOSTI
DO DALŠÍCH LET!**



VYBÍRÁME Z OBSAHU:

- Blahopřání jubilantům
- Přání do nového roku
- Vánoční přání MŠ
- Slavnostní rozsvícení vánočního stromu v naší obci
- Poděkování sponzorům MOB Nová Bělá v roce 2024
- Úprava pracovní doby ÚMOB Nová Bělá v období Vánoc 2024
- Poděkování
- Mikuláš v Sokole 2024
- Drakiáda v Nové Bělé
- Podzimní čas ve školce
- Vítání občánků
- Tříkrálová sbírka 2025
- Zprávy z KMO – pobočka Nová Bělá
- Noční závod zdatnosti 2024
- Zprávy z Charity Ostrava
- BUBNOVAČKA – Bubnování na pomoc týraným dětem
- Kdo je připraven, není překvapen
- Betlémské světlo
- Dárky dětem
- Vánoční pořad bohoslužeb
- Šibřinky – dětský karneval 2025
- Papučový večírek 2025
- Rozvrh cvičení 2025

PŘÁNÍ DO NOVÉHO ROKU

Vážení spoluobčané,

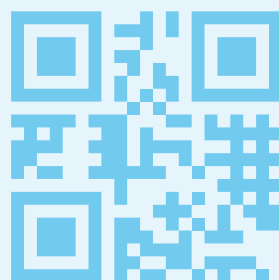
máme tu opět Advent a s ním nejkrásnější svátky v roce. Štědrý den není jen o dárcích, smaženém kaprovi a bramborovém salátu. Je také o setkávání, které prožijeme v kruhu svých blízkých, kde budeme cítit lásku, přijetí, pohodu a klid. Ať Vás tyto krásné okamžiky posílí natolik, abyste z nich mohli čerpat v dobách, které už nemusí být tak příjemné. Ukažme, že máme srdce na správném místě. Buďme štědrí a podpořme ty, kteří neměli tolik štěstí jako my. Úsměv a hezké slovo přece nic nestojí. My Vám přejeme, abyste dny volna prožili podle svých představ a načerpali hodně sil pro úspěšný vstup do nového roku 2025. Také Vám přejeme hodně zdraví, lásky, štěstí, porozumění a úspěchů v osobním a soukromém životě.



Zastupitelé MOB Nová Bělá a zaměstnanci úřadu Nová Bělá

PF 2025

KOLEKTIV MATEŘSKÉ ŠKOLY NOVÁ
BĚLÁ PŘEJE VŠEM DĚTEM,
RODIČŮM, PŘÍBUZNÝM A
OBČANŮM PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ
VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ V KRUHU
SVÝCH BLÍZKÝCH. MNOHO
RADOSTI, ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ A
ÚSPĚCHŮ V CELÉM NOVÉM ROCE.



SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V NAŠÍ OBCI

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu proběhlo u nás v Nové Bělé v areálu DPS v sobotu 30.11.2024 od 17.00 hod. Oproti loňskému roku, tentokrát bez sněhové nadílky.

Za hojné účasti místních občanů se nám představily naše děti z místní mateřské školy pod vedením p. učitelek, a to paní Vařákové, Mihalové, Kanclířové a Šugárkové. Poté se na parketu představily děti 4. a 5. třídy základní školy z Nové Bělé, které si připravily speciálně k letošním vánočním svátkům krásné vystoupení. Po vystoupení našich dětí z MŠ a ZŠ, jsme si společně zazpívali s naší Novobělskou občankou, paní Soryčovou, Modlitbu od Ondřeje Brzobohatého z pohádky Anděl

Páně. Touto cestou jim ještě jednou patří poděkování. Samozřejmě, že díky patří i paní ředitelce MŠ a panu řediteli ZŠ, včetně všech paní učitelek. Tihle všichni se na těchto nádherných vystoupeních také podíleli.

Na závěr vystoupení jsme odměnili naše vystupující účastníky za krásné vystoupení balíčkem sladkostí. Vystoupení bylo opravdu nádherné a všem vystupujícím dětem patří ještě jednou velké poděkování.

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu doprovodil velkolepý ohňostroj, který byl součástí sponzorského daru od firmy Pyrotechnická služba, s.r.o. Dalším sponzorem této slavnostní akce

byl městský obvod Nová Bělá, rodina Kaločova a autodoprava Kokeš. Všem sponzorům této akce patří náš velký dík. Zároveň bych rád poděkoval všem, kteří se podíleli na organizaci slavnostního večera.

Součástí slavnostního večera, bylo i připravené občerstvení v sále DPS, kde jsme si mohli dát svařáček, punč, nebo něco ostřejšího na zahřátí, či něco sladkého k zakousnutí. I letos nabízely paní učitelky ze základní školy společně s dětmi vyrobené předměty s vánoční tematikou.

Pevně věřím, že kdo si našel čas a navštívil areál DPS nelitoval!

Lumír Bahr, starosta



PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM MĚSTSKÉHO OBVODU NOVÁ BĚLÁ V ROCE 2024 (FINANČNĚ, MATERIÁLNĚ)

Touto cestou, bych rád poděkoval všem sponzorům městského obvodu Nová Bělá, kteří podpořili městský obvod Nová Bělá v rozvoji kulturního života v obci.

Jedná se o:

Ostravské komunikace a.s., Autodopravu Kokeš, Mob Nová Bělá, Pyrotechnickou službu s.r.o., Český svaz žen z Nové Bělé, Seniors z Nové Bělé, Novobělské Sokoly,

základní školu v Nové Bělé, mateřskou školu v Nové Bělé, rodinu Kaločovou, Ondruchovou a Krškovou, pana Jaroslava Šustka a samozřejmě všechny účastníky Novobělského Gulášfestu.

Těmto všem bych rád ještě jednou z celého srdce poděkoval.

Lumír Bahr, starosta

ÚPRAVA PRACOVNÍ DOBY ÚMOB NOVÁ BĚLÁ V OBDOBÍ VÁNOC 2024

Pondělí 23. prosince 8.00 – 12.00 (podatelna, výdej Betlémského světla)
 Úterý 24. prosince Zavřeno
 Středa 25. prosince Zavřeno
 Čtvrtek 26. prosince Zavřeno

Pátek 27. prosince Zavřeno
 Pondělí 30. prosince 8.00 – 14.00 (podatelna)
 Úterý 31. prosince Zavřeno
 Středa 1. ledna Zavřeno

PODĚKOVÁNÍ

Vážený pane starosto,

náš výchovný ústav pro mládež realizoval za podpory společnosti eFlorbal dne 18.10. ve vaší sportovní hale v Nové Bělé 1. ročník turnaje ve florbalu pro děti nejen z našeho zařízení, ale i z dětských domovů, středních škol a neziskových organizací, které se věnují dětem z nepodnětného sociálního prostředí. Turnaje různého charakteru a zaměření pořádáme pravidelně, ale při realizaci této sportovní akce jsme byli překvapeni nečekanou vstřícností, ochotou a skvělou spoluprací se správou zmíněného sportoviště. Tato opravdu skvělá spolupráce přispěla k perfektnímu průběhu celé akce, na kterou jsme dostali pozitivní ohlasy od všech účastníků.



Dovolte mi tedy touto formou vyjádřit, pane starosto, poděkování nejen za poskytnutí skvělého sportoviště, ale rovněž za přístup všech spolupracujících pracovníků obecního úřadu, kteří

byli do realizace akce jakýmkoliv způsobem zapojeni.

*PhDr. Julius Kopčanský, MBA., LL.B.
 Výchovný ústav Ostrava – Hrabůvka
 zástupce ředitele, vedoucí odd.*

MIKULÁŠ V SOKOLE 2024

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá uspořádala ve čtvrtek 5. prosince 2024 Mikulášskou nadílku ve cvičení rodičů s dětmi pro 20 cvičenců (z toho 8 dětí). Hodinu zahájili společným vystoupením na písničku „Když jde malý bobr spát“ od Petra Skoumala s gymbally a plastovými láhvemi. Miku-



láš spravedlivě děti ohodnotil podle knihy života, anděl jim předal sladké dárečky a čert některé začernil uhlím. Oblíbené cvičení s padákem a s míči zakončilo slavnostní večer.

V příštím roce na Mikulášské nadílce 4.12.2025 Nazdar!

Karla Motyčková, Sokol Nová Bělá



DRAKIÁDA V NOVÉ BĚLÉ

V sobotu 26. října proběhl na louce u Bučiny již osmý ročník Novobělské drakiády. Bohužel letošní rok byl ve znamení krásného leč bezvětrného počasí. Draci se drželi ve vzduchu jen stěží a spíše připomínali kamikadze. Po vzletnutí ihned k zemi. Na tuto akci si našlo cestu okolo 400 návštěvníků, z toho cca 150 zaregistrovaných dětí.

Přehlídka draků byla opravdu bohatá – malí, velcí, ale i takoví, kteří vypadali jako opravdoví draci. Jak jsem však již zmínil výše, se vzletnutím měli problém všichni draci. Samotné děti si akci dle mého názoru moc užívaly, i z toho

důvodu, že kromě NEpouštění draků, byly pro ně opět přichystány balíčky sladkostí, účastnické listy, které jim vydávala paní tajemnice Marie Nováčková a Gabka Makarová, a také špekáčky, které jim k opékání pomáhal připravit pan Karel Krčmarský.

Naše drakiáda nebyla žádná soutěž o nejhezčího nebo nejvýše létajícího draka. Já si osobně myslím, že vyhráli všichni ti, kteří se zúčastnili. Velmi pohodová akce za krásného podzimního bezvětrného počasí.

Pro starší bylo připraveno občerstvení v podobě svařáčku a i něco tvrdšího jako

byl „rumíček“, a tak si myslím, že i oni si akci užili (aspoň to tak vypadalo).

Samozřejmě, že jako minulý rok nesmím zapomenout na chlapce z naší „rychlé roty“ s poděkováním. Kdybych jim oficiálně nepoděkoval, měl bych to v práci o moc těžší, tak musím využít tento článek i k tomu: „Takže pane Miroslave Bilicere, Miloslave Boďo a Ludvíku Šabršulo, moc Vám opět děkuji!“

Doufám, že se za rok za lepších podmínek opět potkáme.

Lumír Bahr, starosta



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V první polovině letošního roku se v obci narodilo 12 občánek, a to s těmito pěknými jmény: Inna, Julie, Vojtěch, Samuel, Jakub, Dominika, Julie, Lukáš, Jitka, Ema, Klára, Rozálie. Slavnostní dopoledne s přivítáním dětí mezi občany Nové Bělé proběhlo v sobotu 2. 11. 2024.

Setkání to bylo velmi milé. O program se postaraly děti ze základní školy pod vedením paní vychovatelky Lenky

Havránkové s klavírním doprovodem paní Kateřiny Lofítkové. Na flétnu doprovázela Tereza Havránková. Tímto jim moc děkujeme.

Úsměvy rodičů a spokojené děti navodily velmi příjemnou atmosféru. Od obce dostali malí občanci finanční poukázku a malého „hajánka“. Samozřejmě jsme nezapomněli ani na maminky a od pana starosty dostaly všechny kytičku. Děkujeme paní knihovnici Karolíně

Talagové za upomínkové tašky, které za místní pobočku knihovny pro děti připravila.

Děkujeme rodičům, že přišli mezi nás a my jsme mohli být součástí.

Všem dětem narozeným v tomto roce přejeme hodně zdraví a radosti a těšíme se na přivítání dalších dětí mezi nás.

G. Makarová



PODZIMNÍ ČAS VE ŠKOLCE

Podzim se nám předvedl v celé své kráse, a tak jsme v naší školce mohli ke vzdělávacím činnostem využít všechny jeho dary a ideální počasí.

Měsíc říjen zahájila návštěva divadla **Šapitó** se svým představením Kocour v botách. Herci nám sehráli tento dětem známý příběh za doprovodu písniček a scének. Den poté jsme v rámci týdne ovoce připravili dětem Den jablek, při kterém proběhla soutěž o nejhezčí jablko, cvičení s jablíčkem a vyráběly se pochutiny s jablky. Školkou to vonělo, a ta chuť...

V polovině října navštívili všichni předškoláci místní knihovnu. Paní knihovnice měla připravenou besedu na téma **Lesní školka**, během které se děti dozvěděly více o životě lesních zvířátek v době podzimu.

Počasí nám v říjnu přálo. Využili jsme tedy slunečného podzimu a všichni jsme vyrazili společně do blízkého lesa. Již po cestě jsme pozorovali práci traktoru na poli, a hned po příchodu do lesa jsme prozkoumali několik hub. V lese u myslivny jsme pak v kmenech stromů stavěli

domečky pro lesní skřítky. Děti projeví svou fantazii a tvořivost a vznikaly rozmanité domečky, ve kterých se jistě skřítkům bude pěkně bydlet.

Naše předškoláky navštívila v pondělí 21. 10. paní lektorka z **Malé technické univerzity** s programem Malý stavitel. Děti ve skupinách stavěly budovy a celá města z lega, skládaly cestu podle plánu, zakreslovaly budovy do plánu. Zaměřily se na orientaci a prostorové vnímání. Své budovy si pak podle skutečných názvů pojmenovaly.

Ve stejném týdnu jsme měli další návštěvu. Přišly za námi zdravotní sestry z nemocnice ve Frýdku – Místku. Postupně prošly všechna oddělení a dětem předaly informace o tom, jak funguje ordinace lékaře, jak probíhá ošetření úrazu, jaké nástroje a potřeby lékaři a zdravotní sestry používají. Některé z těchto nástrojů si pak děti mohly na sobě vyzkoušet.

Poslední říjnový den patřil, jak jinak než svátku **Halloween**. Tento u dětí stále více oblíbený svátek jsme si nemohli nechat ujít, a tak se to ve školce hemžilo samými strašidly, příšerkami, upíry, čarodějnicemi a jinými kreaturami. Děti si zasoutěžily, vytančily se na strašidelném mejdanu a na školní zahradě plnily halloweenské úkoly.

6. 11. přišel do naší školky malíř pan **Lubomír Dostál**. Ten společně s dětmi, v oddělení Motýlci a v oddělení Žabičky, kreslil tematické omalovánky s lesními zvířaty. Děti tato aktivita velmi bavila a pana malíře pilně poslouchaly. Odnesly si pak domů originální omalovánky.

Také v měsíci listopadu jsme navštívili s předškoláky místní knihovnu.



Tentokrát měla paní knihovnice pro děti nachystané povídky, čtení z knih a tvoření na téma **Příšerky a Strašidýlka**. Díky jejímu milému vysvětlení jsme odcházeli zpět do školky s menším strachem ze tmy a v batůžkách si nesli duchy z papírových ubrousků.

Zvládli jsme si také užít první sníh tohoto školního roku. Když nám v pátek 20. 11. napadala hromada sněhu, vyběhli jsme s lopatami na kopec, vyrobili první sněhuláky, udělali pár sněhových andílků a pár šikovných kluků odhrnovalo sníh pomocí lopat. Věříme, že nás další sněhová nadílka ještě čeká a užijeme si zimní čas naplno.

Poslední listopadový týden do naší školky došlo **divadlo Smíšek** se svým představením Čert a Káča. Maňáskové divadlo s veselým a poučným příběhem pobavilo všechny naše děti a naladilo celou školku na adventní atmosféru.

V sobotu 30. 11. jsme s předškoláky přivítali adventní čas při slavnostním **rozsvícení vánočního stromu** u DPS. V 17 hodin po zahájení nám naše děti předvedly pásmo plné koled, vánočních říkanek a jiného. Věříme, že jsme vás všechny naladili na sváteční atmosféru a odnesli jste si kromě kulturního zážitku také nějaké drobné pohoštění či dáreček, díky čemuž budete na tuto akci ještě nějakou dobu vzpomínat. Veselé Vánoce.

Kolektiv MŠ Nová Bělá

ZPRÁVY Z KNIHOVNY MĚSTA OSTRAVY - POBOČKA NOVÁ BĚLÁ

Vážení čtenáři,

adventní čas je pro mnohé z nás časem shonu a příprav, přesto věřím, že si najdete volnou chvíli, kterou budete moci strávit v klidu a třeba i s dobrou knihou. Mezi knižními novinkami tentokrát najdete mimo jiné romány ostravské autorky Romany Vaverové *Železné katedrály* a *Hořkosladká vůně vanilky*. S paní Vaverovou jsme měli příležitost se setkat začátkem října na besedě pro veřejnost, kterou jsme uspořádali v naší knihovně. Pokud vás zajímají regionální témata a pohled do historie Moravskoslezského kraje, pak její knihy doporučuji.

V klubu Pohádka vás srdečně zvou na vánoční dopolední program, který je

určen předškolním dětem a jejich rodičům. Navštívit ho můžete v úterý 17. 12. od 10 hodin. Program bude tentokrát inspirován dětskou knížkou *Jedlička se narodila*.

V knihovně se zkrátka pořádá něco děje. V tomto roce se nám podařilo zorganizovat spoustu zajímavých akcí, především pro děti, ale i dvě krásné a poutavé besedy s ostravskými spisovatelkami Romanou Vaverovou a Evou Tvrdou. Vše mohlo proběhnout i díky podpoře městského obvodu Nová Bělá, za což velmi děkuji.

Spoustu aktivit plánujeme i v příštím roce. Pokud by někdo z vás měl nápad, čím obohatit program akcí v knihovně, ať už pro děti nebo pro

dospělé, budu moc ráda za vaše tipy. Sdílet mi je můžete osobně během půjčovných hodin, telefonicky na čísle 599 522 346 nebo e-mailem na adrese nova.bela@kmo.cz.

Závěrem bych chtěla připomenout uzavření knihovny v úterý 24. 12. a v úterý 31. 12. 2024. V pátek 27. 12. bude knihovna otevřena v běžné půjčovní době.

Přeji vám krásné a pohodové prožití Vánoc a v příštím roce hodně štěstí, zdraví a úspěchů.

Těším se na viděnou v knihovně.

Karolína Talagová
knihovnice

NOČNÍ ZÁVOD ZDATNOSTI 2024

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá uspořádala v sobotu 9. listopadu 2024



Noční závod zdatnosti. Za chladného počasí na 3 km dlouhé trati lesem závodilo v 5 kategoriích **62 závodníků** (z toho 36 dětí a dorostu) rozdělených do **26 soutěžních hlídek**. Tentokrát zvítězily mnohé hlídky opravdu velmi těsně. Nejvyšší účast byla opět v kategorii rodiče s dětmi starší, a to 10 hlídek. V kategorii dorostu a dospělých se zase vyplatilo přijít, závodit a vyhrát.

Závodníci běželi temným lesem vyzbrojeni baterkami. Odkázání byli pouze na popis trasy a buzoly, které jim ukázaly správnou cestu. Na 7 kontrolách a 13 stanovištích prověřili svou fyzickou zdatnost, zručnost a důvtip. Všichni závodníci si vyzkoušeli záchranu lidského života pomocí masáže srdce na figuríně na KPR. S organizací závodu pomáhalo **31 rozhodčích** ze Sokola Nová Bělá.

Velké poděkování patří **Mysliveckému sdružení Nová Bělá** za zapůjčení myslivecké chaty, **Gymnáziu Ostrava-Hrabůvka** za zapůjčení figuríny na KPR, **Řeznictví Janus Petřkovice** za darování výborných špekáčků, **Sboru dobrovolných hasičů Proskovice** za požární dozor s velkým hasičským vozem.

Akce se konala za podpory Nové Bělé, statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a MŠMT.

V příštím roce na denních Zálesáckých závodech zdatnosti 26.4.2025 v Nové Bělé (s možností postupu na Republikový přebor ZZZ od 16.-18.5.2025 v tábořišti Košárky ve Starých Hamrech) Nazdar! ☺

Karla Motyčková,
Sokol Nová Bělá



Rodiče s dětmi do 6 let (6 hlídek, 14 závodníků):

1. Jan a Martina Hořínkovi (69 bodů),
2. Daniel a Tereza Beranovi (52 bodů),
3. Vojtěch a Tomáš Górnisiewiczovi (84 bodů).



Rodiče s dětmi 7-11 let (10 hlídek, 25 závodníků):

1. Vojtěch a Lukáš Hedrichovi (37,5 bodu),
2. Daniel a Tereza Beranovi (52 bodů),
3. Radim Richter, Daniel a Jiří Hořínkovi (52 bodů),



Žactvo 11-14 let (5 hlídek, 12 závodníků):

1. Petr Boček, Matěj a Ondřej Lukešovi (71 bodů),
2. Alice Beranová a Marie Kobzová (95,5 bodu)
3. Pavel Ďulík a Rozálie Podešvová (96 bodů).



Dorost 15-17 let (2 hlídky, 5 závodníků):

1. Gabriela Kellnerová a Marie Konvičková (46,5 bodu),
2. Jonáš Mytyzek, Josef a Marie Maňáskovi (64,5 bodu).



Dospělí 18+ (3 hlídky, 6 závodníků):

1. Rozálie Andrášková a Marie Motyčková (40,5 bodu),
2. Vít Nožka a Matyáš Vlček (Valašské Meziříčí, 62 bodů)
3. Sylva Maňásková a Richard Pernica (63,5 bodu).

ZPRÁVY Z CHARITY OSTRAVA

OSTRAVSKÝ TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT 2025

Smíšený pěvecký KOMORNÍ SBOR OSTRAVA vystoupí 9. 1. 2025 od 18 h v ostravském kostele sv. Václava na Tříkrálovém koncertu. Výtěžek vstupného, které se bude přímo na místě shromažďovat do zapečetěné pokladničky Tříkrálové sbírky 2025, bude využit zejména na podporu ostravských tříkrálových projektů pro lidi v nouzi.

web: <https://ostrava.charita.cz/akce/trikralovy-koncert-v-ostrave-2025/>

PORADNA CHARITY OSTRAVA BUDE RADIT NA JINÉ ADRESE

Poradna Charity Ostrava bude od ledna 2025 poskytovat odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. na nové adrese: Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice (budova Hospice sv. Lukáše), kam se přestěhuje z Ostravy-Vítovic. Všechny služby Poradny jsou **anonymní a bezplatné**, určené lidem starším 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, e-mailem nebo osobně. Po domluvě je možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Konzultovat a objednat se můžete na kontaktech: Poradna Charity Ostrava, tel.: 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz

web: <https://ostrava.caritas.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ostrava/>

DAROVAT NOC POD STŘECHOU POMŮŽE LIDEM V NOUZI

Chladná zimní období jsou velkým rizikem pro lidi bez přístřeší. Na využití sociálních služeb jim často schází prostředky. Darovat NOC POD STŘECHOU je způsob, jak můžete pomoci se zajištěním bezplatného pobytu v noclehárně Charitního domu sv. Františka na ul. Sirotčí 683/41v Ostravě-Vítovicích. Finanční podpora 50 Kč do dárcovské výzvy NOC POD STŘECHOU umožní Charitě Ostrava zajistit 1 bezplatný nocleh pro potřebného člověka bez domova. Noclehárna ročně poskytne okolo 7 tisíc přenocování. Charita Ostrava ji provozuje s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a dalších donátorů.

Možnost darování na webu: <https://www.darujme.cz/projekt/1205658>
Děkujeme!

SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH O LIDI S DEMENCÍ

Člověk pečující v domácím prostředí o svého blízkého, který trpí onemocněním demencí, se může ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností. Pomocí může být sdílení náročnosti domácí péče s dalšími lidmi, kteří jsou v obdobné situaci. Srdečně Vás zveme na bezplatná Setkávání pečujících v termínech **17. 12. 2024, 16–18 h**, která vede odborník v oblasti péče o lidi s demencí. Účastníci společně řeší témata, otázky spojené s každodenní

péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Místo setkávání a kontakt: Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, Mgr. Martina Krhutová, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692, **web:** www.ostrava.charita.cz

STÁLE JSEM TO JÁ – SLUŽBA PRO LIDI S ONEMOCNĚNÍM DEMENCÍ

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory nabízí aktivitu „Stále jsem to já“ lidem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba nebo jiná forma demence. Nemocný člověk, kterému lékař sdělí tuto diagnózu, se často ocitá v depresi, má strach z budoucnosti, potřebuje poradit, jak řešit svou nelehkou životní situaci. Nabídneme Vám informace, poradenství, podporu a také místo, kde můžete být sami sebou, prostředí, kde budete přijímán(a) jako jedinečná lidská bytost. V rámci aktivity máte možnost si také „jen“ popovídat, sdílet Vaše obavy a představy o budoucnosti. Aktivita „Stále jsem to já“ je pro veřejnost bezplatná a lze ji využít každou středu v době 10–12 h, 13–15 h. Po telefonické domluvě lze dohodnout i jiný, individuální termín. Těšíme se na Vaši návštěvu!

Kontakty: Charita Ostrava, Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Jih, Zábřeh, tel.: 739 323 933, 731 131 951, e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz

BUBNOVAČKA – BUBNOVÁNÍ NA POMOC TÝRANÝM DĚTEM

Dnem Světové prevence týrání a zneužívání dětí je 19. listopad. Bubnovačka je akce Centra LOCIKA, které se dlouhodobě zabývá komplexní odbornou péčí pro děti, jež zažívají domácí násilí, a touto akcí upozorňuje na důležitost ochrany dětí před násilím v rodině.

Násilí v domácím prostředí má na oběti obrovský dopad, a to nejen na děti, proto i pro Policii České republiky je tato problematika jako jedna z priorit. Policie disponuje speciálními výsledkovými místnostmi, které jsou využívány pro zvláště zranitelné oběti, kam patří děti i oběti domácího násilí. Jejich taktické uspořádání a technické vybavení snižuje

riziko sekundární viktimizace a vytváří pro oběť důvěrné a bezpečné prostředí.

Také policejní preventisté Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje se zapojili do akce a zabubnovali společně s žáky škol na školní lavice v rámci svých preventivních besed, aby dali hlasitě najevo, že jakákoliv forma násilí na dětech je zcela nepřijatelná a zároveň upozornili na tuto problematiku.

Na těchto preventivních besedách se rozvinuly debaty na téma násilí v rodinách, nejen z řad žáků, ale i pedagogických pracovníků a zároveň vyhodnotili akci



za velmi přínosnou, kdy je důležité o této problematice komunikovat a předcházet jakékoli formě násilí na dětech.

*nprap. Nikola Konarská, oddělení prevence
Krajského ředitelství policie
Moravskoslezského kraje*

KDO JE PŘIPRAVEN, NENÍ PŘEKVAPEN

Nosíte už kabát? Teplou bundu? Pak už je to tady. Zima. S tím souvisí i bezpečnost na silnicích. **Víte, že v období od 1. listopadu do 31. března platí povinnost mít na vozidle obuté zimní pneumatiky? A to v případě, že se na pozemní komunikaci nachází souvislá vrstva sněhu, led nebo námraza, nebo lze vzhledem k povětrnostním podmínkám předpokládat, že se tak stane.**

Ve chvíli, když začne mrznout anebo napadne sníh, se policisté kromě běžných kontrol vozidel zaměřují zejména na to, zda máte na vozidle všechny **4 pneumatiky zimní**, které jsou označeny písmeny M a S. Dále Vám zkontrolují hloubku dezénu, která by měla mít nejméně **4 mm** u vozidel do hmotnosti 3,5 tuny. Věděli jste, že materiál, ze kterého jsou zimní pneumatiky vyrobeny, ztrácí po 4 letech své vlastnosti? Proto se doporučuje je po 4 letech vyměnit, i když ještě mají dostatečnou hloubku dezénu. Pokud musíte použít náhradní pneumatiku v případě nouzového dojetí, tato povinnost neplatí, z hlediska bezpečnosti je však dobré mít zimní náhradní pneumatiku.

Spěcháte do práce a špatně očistíte své vozidlo od vrstvy sněhu a námrazy? Nebojte, dalším lákadlem policistů Vás zkontrolovat je právě nedostatečně očištěné auto, a to nejen od sněhu a námrazy. Svítíte, ale přes vrstvu sněhu to nejde vidět, jako další je znečištěná a nečitelná registrační značka. Příkazové bloky se už vytahují. A co led? Ten by při uvolnění se mohl ohrozit bezpečnost provozu na pozemních komunikacích. Proto je důležité, abyste odstranili vše, co vám půjde a hlavně, abyste měli výhled z vozidla, a to nejen na čelním skle, ale na všech ostatních, protože kdo je připraven, není překvapen. Z tohoto důvodu se hodí mít ve vozidle škrabku na led, smetáček, rukavice. Jestliže nemůžete nastartovat, je vhodné mít ve vozidle i startovací kabely. Pokud zapadnete ve sněhu nebo na pozemní komunikaci z důvodu odklízení sněhu, je dobré mít po ruce i skládací lopatu, popř. sněhové řetězy. Pokud vyrážíte do horských oblastí, setkáte se s **dopravní značkou „Sněhové řetězy“**, která příkazuje řidiči

motorového vozidla o třech a více kolech pokračovat v jízdě až po nasazení sněhových řetězů na nejméně dvě hnací kola. Víte, které to jsou u Vašeho vozidla? Při cestě do horských oblastí se setkáte také s **dopravní značkou „Zimní výbava“**, která příkazuje řidiči motorového vozidla, pokračovat v jízdě jen na zimních pneumatikách, a to na všech kolech. Není nic příjemného někde zapadnout a vzniklou situaci řešit. Buďte, proto připraveni.

Tak co? Je lepší obětovat váš čas před usednutím za volant na očištění vozidla od sněhu, nebo počkat, až se vám vypíše příkazový blok? Očištění vozidla bude jistě rychlejší, levnější a zejména bezpečnější.

Myslete nejen na svou bezpečnost, ale i na bezpečnost ostatních účastníků silničního provozu, kterou svou ignorací k zimní výbavě a jejím povinnostem můžete ohrozit.

*prap. Ing. Daniela Wolfová
inspektor*



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Přání štěstí, zdraví a pokoje do nového roku do domácností v Ostravě a okolí budou přinášet Tři králové při tradiční **Tříkrálové sbírce** pořádané Charitou Česká republika v termínu 1. – 14. ledna 2025. Výtěžek koledování podpoří i ostravské záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexan-

dra na pomoc lidem v nouzi, na které bude možné přispět jak do zapečetěných pokladniček nebo na sbírkový účet č.: 66008822/0800 u České spořitelny s variabilním symbolem: 777988013. Dar je možné poslat i pomocí QR kódu přímo z mobilního bankovníctví **do 31. 1. 2025**. Možnost přispět do on-line pokladničky je až **do 30. 4. 2025**. Proběhne také **Tříkrálový koncert** smíšeného pěveckého Komorního sboru Ostrava 9. 1. 2025 od 18 h v ostravském kostele sv. Václava. Vstupné na koncert bude formou příspěvku do Tříkrálové sbírky. V pondělí 6. 1. 2025 v době 15-19 h bude na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě vydáván **Tříkrálový punč**. Více o Tříkrálové sbírce 2025 v Ostravě a okolí, její organizaci a využití naleznete na webu: www.ostrava.charita.cz

Neváhejte přispět i drobnou částkou. Stejně jako u příspěvků do pokladničky i při online koledě platí, že **KAŽDÁ KORUNA POMÁHÁ**. **Děkujeme za vaši štědrost!**



QR Platba



SKAUT
Stará Bělá

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Skauti ze Staré Bělé budou letos roznášet Betlémské světlo
do domovů těm, kteří se zapíší do tabulky v kostele
Roznos se uskutečí 23. 12. v odpoledních hodinách

Belémské světlo si budete také moci odpálit na Štědrý
den na některé ze mší svatých ve farním kostele

Betlémské světlo si budeme moci odpálit také v budově
úřadu Nová Bělá, a to 23.12. od 9:00 do 12:00

**SKAUTI ZE STARÉ BÉLÉ VÁM PŘEJÍ
POŽEHNANÉ VÁNOCE**



Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá
Vás všechny srdečně zve na

PAPUČOVÝ VEČÍREK

**v sobotu 15. února 2025 od 19 h
ve Sportovní hale v Nové Bělé**



- * hraje kapela **MANET ROCK**
- * **PŘEZŮVKY POVINNÉ!**
- * občerstvení, vystoupení, tombola
- * vstupné 220 Kč, řízek 110 Kč
- * předprodej vstupenek na webu
www.sokolnovabela.blogspot.com



T.J. Sokol Nová Bělá

Vás zve na

ŠIBŘINKY DĚTSKÝ KARNIVAL

15. února 2025





Sportovní hala Nová Bělá



10 - 13 hodin



přezůvky, maska s sebou

Klaun Pepíno Prcek, tombola, občerstvení

Akce je spolufinancována








TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL NOVÁ BĚLÁ Rozvrh cvičení pro školní rok 2024/2025			
PO	17-18 ZŠ ŽÁČKY Lenka Zrníková Gabriela Kellnerová	19:30-20:30 ZŠ AEROBIK Martina Richterová	
	18-19 ZŠ Zdravotní tělocvik Hana Rydrychová	19-20 ZŠ KRUHOVÝ TRÉNINK David Motýčka	
ÚT	18-19:30 hasičárna ŠACHY žactvo, dorost Aleš Paseka	19-21 hasičárna ŠACHY Aleš Paseka	
ST	17-18 ZŠ ŽÁCI Jan Sochorek Aleš Paseka	18:30-19:30 ZŠ STOLNÍ TENIS žactvo, dorost Pavel Holář	19:30-20:30 ZŠ STOLNÍ TENIS Pavel Holář
ČT	16:30-18 ZŠ RODIČE S DĚTMI Karla Motýčková	19-20 ZŠ KRUHOVÝ TRÉNINK Petra Hořínková	
PÁ	17-18 ZŠ ŽÁCI Marek Vašek	18-19 ZŠ NÁCVIK Leporelo Rozálie Andryšková Marie Motýčková	19-20 ZŠ TENIS žactvo Pavel Šebesta
NE	17-18:30 hala FLORBAL rodiče a žactvo, dorost Adam Novák	18:30-19:30 hala NOHEJBAL FOTBAL David Spáčil	19:30-21 hala VOLEJBAL Radovan Podešva
Kde cvičíme: Základní škola Nová Bělá, Mírovická 75/389 Hasičárna Nová Bělá, Mírovická 418/322 Sportovní hala Nová Bělá, Krmelínská 750/303 Zkušební hod. 80 Kč/1 zkušební hodina pro osobu (možnost seznámení se cvičením) www.ecz-sokol.cz/cen/prihlaska/60337036			
Přihláška: Děti (3-18 let vč.) a senioři (od 65 let vč.) 500 Kč/rok 2025 Dospělí (19-64 let) 800 Kč/rok 2025, nečlen Sokola 900 Kč/rok 2025 Převodem na účet číslo 607 207 6001/5500 Roční poplatek Variabilní symbol: prvních šest čísel rodného čísla Zpráva pro příjemce: známky 2025 příjmení a jméno www.sokolnovabela.blogspot.com, www.sokolnovabela.cz			
Úhrada: Nové Bělé, statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a MŠMT. Kontakt: www.sokolnovabela.blogspot.com, www.sokolnovabela.cz			

VÁNOČNÍ MŠE SVATÉ VE FARNOSTI STARÁ BĚLÁ

- 24.12. Štědrý den

o Farní kostel Stará Bělá

- 15:00 (dětská Vánoční mše sv.)
- 22:30 (Vánoční mše sv.)



SKAUT
Stará Bělá

UDĚLEJME NA VÁNOCE RADOST DĚTEM!

Na Štědrý den při mši svaté v 15 hod. v kostele sv. Jana Nepomuckého ve Staré Bělé bude skautské středisko Stará Bělá pořádat každoroční sbírku dárků pro děti ze sociálně slabých rodin, které tráví vánoční svátky v azylových domech. Sběrka se týká všech, kteří chtějí o Vánocích vykouzlit úsměv na dětských tvářích a potěšit jejich srdce.

Děti nejvíce potřebují:

- stolní hry (pexeso, karty, člověče nezlob se...)
- psací potřeby (pastelky, fixy, pouzdro, voskovky...)
- výtvarné potřeby (tempery, plastelínu, štětce...)
- pohádkové knížky
- plyšové hračky
- Armáda spásy - azylový dům
- Centrum soc. služeb - azylový dům
- Česká diakonie - dům sv. Gebory
- Dobrý pastýř - dům sv. Eufrázie
- Charita Ostrava - charitní dům sv. Zdislavy



**DÁRKY BUDOU PŘEDÁNY SKAUTY NA ŠTĚDRÝ DEN
VŠEM DÁRCŮM UPŘÍMNĚ DĚKUJEME!**

BRATŘI JAVORKOVI POPTÁVAJÍ PŮDU DO NÁJMU.

5 000 Kč/ha

**Farma v provozu
od roku 1991.**

Tel. 734 241 758

MÁM VELKÝ ZÁJEM KOUPIŤ JAKÝKOLIV POZEMEK V NAŠÍ OBCI!!!

Neprodávejte své pozemky spekulantům, kteří Vám neustále posílají výhodné nabídky, nepodléhejte domněnkám, že oni zde budou hospodařit a něco tvořit. Vše, co koupí, obratem nabízejí k prodeji.

Rád bych koupil kus lesa, pole nebo louky. Neřeším, jaký má pozemek přístup, v jakém je stavu, jakou má velikost nebo jaké má další spoluvlastníky.

Děkuji za jakoukoliv nabídku.

Váš soused Tomáš Demběc

Tel.: 608 813 097

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič

IČO: 74447971, **tel: 605 379 799**
e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Nabízím Vám:

- pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb., se zprávou o provedení kontroly (možno v sobotu i v neděli)
- čištění komínů a kouřovodů
- vložkování a opravy komínů
- veškeré další kominické práce

NÍZKÉ SMLUVNÍ CENY

Kocourek Josef VÁM NABÍZÍ:

- čištění koberců a sedacích souprav
- půjčování stroje karcher
- čištění autosedaček
- mytí oken

**mobil
mobil**

**606 363 300
731 490 561**



LYŽE

STARÁ BĚLÁ

(Atomic, Head, Stöckli, Salomon, Kästle, Fischer, Blizzard, ..)

www.lyze-ova.cz

+420 739 293 571