



Blahopřejeme jubilantům

V měsících listopadu a prosinci 2023 se dožívají významného jubilea:

Miloslava DOUBRAVSKÁ	70 let		
Libuše WALECZKOVÁ	70 let		
Alena AUSTOVÁ	70 let		
Václav KALOČ	70 let	Jana MATEJNÁ	80 let
Petr ERBAN	75 let	Věra VÍTKOVÁ	85 let
Oldřich BUREŠ	75 let	Jozef DUFALA	85 let
Alenka LYČKOVÁ (říjen)	80 let	Ludmila GÓRNISIEWICZOVÁ	91 let
Věra DUFALOVÁ	80 let	Břetislav BOČEK	96 let



VYBÍRÁME Z OBSAHU:

- Blahopřání jubilantům
- Z rady našeho městského obvodu
- Průběh stavebních prací na ul. Mitrovické
- Guláš Fest Nová Bělá
- Bělské Dožínky
- Zprávy ze základní školy
- Zprávy z Knihovny města Ostravy – pobočka Nová Bělá
- Nový školní rok v Mateřské škole
- Vzpomínka na Patricii
- Připravujeme – ZUŠ V. Petrželky
- Upozornění novobělským občanům
- PŘÍBĚH RENOVACE PALESKU aneb když se včelaři pustí do práce
- Činnost ZO ČSŽ Nová Bělá
- Branky od Liberty
- Tábor vlčat 2023
- Tábor skautů 2023
- Sběrné dvory
- Safari 2023
- Plán zimní údržby v Nové Bělé
- Tábor Světlušek 2023
- Tábor skautek 2023
- Zprávy z Charity
- Viditelnost
- Je možné být SUPER mámou?
- Jak rodičovské konflikty ovlivňují dítě?
- Novobělská Drakiáda
- Rozsvícení vánočního stromu
- Vánoční výstavka 2023
- Aktualizovaný rozvrh cvičení
- Termín skautských akcí 2023
- Termíny skautských schůzek 2023/2024
- Velká cena Ostravy v krasobruslení

Z RADY MĚSTSKÉHO OBVODU

Rada:

- schválila pronájem sálu v DPS za účelem pořádání indické Jógy,
- prodloužila nájemní smlouvu v DPS Kadeřnictví Válová,
- schválila SoBS s MSK na uložení el. sítí pro signalizační přechod pro chodce u úřadu,
- schválila členy komise pro vyhodnocení veřejné zakázky na PD „obecní bydlení“ ve složení: Lumír Bahr, Martin Stuchlý, Tomáš Makara a Tomáš Kaloč,
- schválila výsledek kontroly hospodaření za období červenec 2022–červenec 2023,
- pověřila starostu se zajištěním VŘ na PD chodník od ul. Petrovských po ul. Foksova,
- schválila volební řád pro volby do školské rady,
- prodloužila o 1 rok nájemní smlouvu ve staré MŠ firmě Ženatý,
- schválila přeložení chodníku podél ul. Mitrovické (v částech úseku, kde probíhá rekonstrukce),
- schválila nátěr balkónů v DPS,
- schválila termíny akcí: Drakiády a Rozsvícení vánočního stromu.

NOVOBĚLSKÁ DRAKIÁDA

Městský obvod Nová Bělá Vás srdečně zve
v sobotu 21. října 2023 od 13.00 na Novobělskou drakiádu.

Akce se uskuteční jako každoročně u Bučiny (podél cyklotrasy Na Šancích). Pro účastníky mladších osmnácti let je připraveno občerstvení zdarma včetně sladkých dárečků. Akci provoní vůně svařáčku. Za nepříznivého počasí se akce uskuteční v neděli 22. října od 13.00.

Nezapomeňte: Draky s sebou!



PRŮBĚH STAVEBNÍCH PRACÍ NA UL. MITROVICKÉ

Vážení spoluobčané,

opět se po dvou měsících na Vás obracím, abych Vás informoval, jak pokročily stavební práce na ul. Mitrovické, které nám zneprůjemňují život již přes rok a půl.

Pomalu se začínáme vracet do běžného života, jak jsme ho znali před zahájením stavebních prací budování kanalizace a poté rekonstrukce celé ul. Mitrovické procházející naším městským obvodem.

Od 4.9.2023 se nám vrátila do Nové Bělé linka č. 55, která začala obsluhovat uzavřený úsek na ul. Mitrovické. Jistě jste si všimli, že jsme na Mitrovicích zřídili novou autobusovou zastávku, která již odpovídá všem normám a požadavkům na bezpečný výstup a nástup cestujících.

Díky nově vybudovanému povrchu na výše zmíněném úseku je průjezd ul. Mitrovickou o mnoho tišší než v minulosti a samozřejmě i prašnost se dosti omezila.

Součástí stavebních prací byla i oprava přilehlých chodníků, které jsme nechali v poškozených úsecích nově přeložit a cca od ul. Fr. Vantucha po ul. Petrov-

ských se vyměnili stávající nevzhledná dlažba za novou zámkovou dlažbu včetně obrub. Na úsek od ul. Petrovských po ul. Foxovou se v současnosti zpracovává projektová dokumentace a nová zámková dlažba se bude realizovat na jaře roku 2024.

V současnosti probíhá druhá etapa rekonstrukce silnice II/478 v úseku od křižovatky se silnicí I/58 (Plzeňská) po křižovatku se silnicí III/47811 (Krmelínská) a rekonstrukce silnice III/47811 v úseku od křižovatky s ul. Hrabovská po křižovatku se silnicí III/48411 včetně opravy mostu na silnici III/47811 přes D56 (dálnice na Frýdek – Místek).

Tyto práce započaly od 4.9.2023 a jsme si vědomi, že první dva týdny byly velice nepříjemné pro občany našeho obvodu, jelikož úsek od restaurace U Balcara po ul. Plzeňskou se uzavřel a po možných objízdných trasách stáli policisté a nedovolovali průjezd těmito tzv. zkratkami ani rezidentům. Na vysvětlenou bych Vám chtěl situaci objasnit. Jelikož tuto trasu využívalo denně přes 12 tis. auto-

mobilů, převážně tranzitní dopravou přes náš městský obvod, museli jsme podniknout něco, abychom tyto automobily odklonili od našeho městského obvodu a aby tranzitní doprava využívala objízdné trasy stanovené firmou Sekne. Nedovedli jsme si představit, kdyby tyto automobily jezdily přes ul. Ječmínkovou, Kokešovou a Krmelínskou kolem lesa na Krmelín. Tyto komunikace nejsou na tak hustý provoz stavěny a v některých místech se ani dvě auta nevyhnou. Myslím si, že se to z větší části povedlo a tranzitní dopravu se podařilo odklonit a v současné době tyto komunikace využívají převážně místní občané.

Tato uzavírka bude trvat „pevně věřím“ do 8.12.2023 a poté se již vrátíme do normálu. Co se týče délky opravy, tak to je bohužel „nou koment“, ale žijeme v České republice a co jde jinde za měsíc, u nás to trvá tři měsíce.

Na závěr bych Vám všem chtěl poděkovat za Vaši trpělivost a solidaritu. Moc si Vás Vážím!

Lumír Bahr, starosta

UPOZORNĚNÍ NOVOBĚLSKÝM OBČANŮM

Den za dnem, měsíc za měsícem uběhl a opět přišlo období, kdy mohou myslivci vyrazit do lesů a luk nejen za zakrmováním zvěře, ale i za lovem. Doby lovu zvěře jsou dány zákonem

a každá zvěř má jinou dobu lovu. Prvním listopadem začne období, kdy se dá pořádat hon na nejvíce druhů zvěře, a proto toho myslivci využívají a vyrazí hlavně o volných sobotách,

termíny si určuje každá honební společnost sama.

Myslivcům chodí pomáhat „honci“, ti ani nemusí být myslivci. Snaží se projít každou houštinu a kout lesa a vyhánět zvěř. V těchto dnech se může lovit drobná zvěř – zajíc, bažant (kohout), zákonem povolená škodná – černá zvěř (sele a lončák), atd.

Pokud některou sobotu tedy využijete pro nějaký výlet do přírody, můžete spatřit někde na polích, lukách či v lese, jak takový hon vypadá ve skutečnosti.

Z tohoto důvodu Vás chci informovat, že hony novobělského myslivce-kého spolku proběhnou **2.12.2023, a 30.12.2023**. Prosím Dbejte zvýšené pozornosti o své domácí mazlíčky, ať jsou v tyto termíny zavřeni doma a zkuste odložit Vaše procházky novobělskou přírodou na jiné termíny.

Předem děkuji

Lumír Bahr, starosta



GULÁŠ FEST NOVÁ BĚLÁ

Vážení spoluobčané, přátelé,

v sobotu 30.9.2023 proběhl na sokol-
ském hřišti již 4. ročník Novobělského
Gulášfestu.

Letos se soutěže zúčastnilo rekordních
12 soutěžících týmů, které se snažily
představit veřejnosti své kuchařské
schopnosti.

Rád bych touto cestou poděkoval všem
účastníkům této, dle mého názoru, pove-
dené akce (i když jsme tentokrát museli
bojovat i s počasím), a to jak soutěžícím
týmům, tak i všem spoluobčanům, kteří
si našli cestu na sokolské hřiště (bez mála
400) a svými hlasy rozhodli o medailis-
tech takto:

- 1) Máme v tom guláš team s gulášem
Rozvášněný Maďar
- 2) Krasavci z Mitrovic s Mitrovickým
gulášem

- 3) Tenis Team s Tenisovým gulášem

Ostatní týmy seřazeny dle abecedy
(nutno podotknout, že tentokrát byly
rozdíly tak malé, že rozdíl hlasů od prv-
ního po bezmedajlového bylo 13 hlasů),
od 4. – 12. místa:

- 4) Babeta team s gulášem Motor
- 5) Bez názvu team s gulášem, Co dům
dal
- 6) Hořinci team s gulášem Horké jehně
- 7) KD team s Bělským gulášem z hově-
zích líček
- 8) Kokešáci team s Bagřikovým gulá-
šem
- 9) Koláčci team s Hovězí klasikou
- 10) Mach a Šebestová team s gulášem
Jonatán na zelí
- 11) Parťáci team s gulášem Cápek

- 12) Vědeckotechnická a badatelská spo-
lečnost s Badatelským gulášem.

Sladké překvapení, tak jako minulý rok,
připravily holky z Českého svazu žen
v Nové Bělé v podobě sladkých koláčků.
Také bych rád poděkoval pořadatelům
akce, tj. Statutárnímu městu Ostrava –
městský obvod Nová Bělá a TJ sokol Nová
Bělá, který se postaral o bezva servis
včetně občerstvení.

Ještě jednou děkuji všem účastníkům
vaření guláše!!!

Lumír Bahr, starosta



Medailisti Guláš festu



4. – 9. místo – týmy



3. místo Tenis Team



2. místo Krasavci z Mitrovic



1. místo Rozvášněný Maďar

BĚLSKÉ DOŽÍNKY

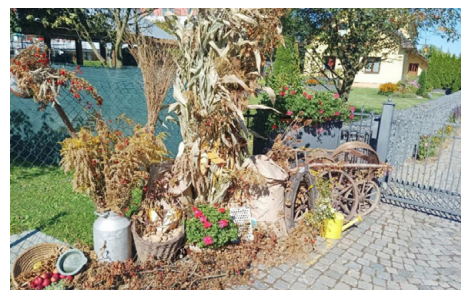
Stalo se již tradicí, že v měsíci září, obě Bělé (Stará i Nová) společně děkujeme za úrodu při mši svaté u kostela ve Staré Bělé. Tento nádherný svátek letos vyšel na 16. září za krásného slunečného počasí. Obě obce byly nádherně vyzdobené, včetně zemědělské techniky, která projížděla oběma obcemi za velkého aplausu přihlížejících.

Poté šel za doprovodu hudby od kostela průvod zástupců místních spolků s vlajkami, zástupců obou samospráv a samozřejmě pan farář se svými ministranty.



Po skončení slavnostní mše se všichni přemístili na parkoviště, kde byla zaparkována zemědělská technika. Pan farář společně s paní kazatelkou posvětili traktory a jinou zemědělskou techniku, aby v následujícím roce spolehlivě odváděli svou práci, bez které si dnešní obdělávání půdy snad ani nedokážeme představit.

Odpolední program byl zahájen předáváním dožínkových věnců starostům obou obcí. Tohoto aktu se zhostila krásně oblečená místní děvčata se svými doprovody.



Poté již začal odpolední program plný zábavy a vystoupení místních spolků, dětí z místních základních a mateřských škol, aj.

Celý program byl provoněn vůní guláše, klobás a jiných dobrot, které byly připravené k zahánění hladu všech účastníků a samozřejmě nechybělo něco k zapití, včetně ostřejších dobrotek, určených jen pro zletilé.

Kdo tuto akci navštívil, musel být spokojen a ti, kteří si letos cestu na dožínky nenašli, mají šanci to napravit v příštím roce.

Lumír Bahr, starosta

ZPRÁVY ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Z nového školního roku již uplynul jeden měsíc, přesto se chci v úvodu ještě vrátit k červnu a červenci, které patří ke školnímu roku minulému. Dne 30. června jsme se rozloučili s šestnácti žáky páté třídy. Myslím si, že je naše škola dobře připravila na další roky školní docházky. Jako veliký úspěch vnímám fakt, že šest z nich se přihlásilo ke studiu na osmiletých gymnáziích. A všichni byli na základě přijímacích zkoušek přijati.

První dva červencové týdny jsme zajistili provoz školní družiny. Celkem tuto možnost využilo patnáct žáků. Pro všechny bylo rovněž zajištěno vaření obědů v naší školní jídelně. Počasí nám přálo, a tak se děti mohly v horkých dnech osvěžit vodou v menším gumovém bazénu, který jsme pro ně připravili ve školní zahradě. Jindy byl čas naplněn hrami a sportováním v budově včetně tělocvičny, v zahradě na houpačkách, prolézačkách a v altánu. Děti s vycho-

vatelkami rovněž navštívily minifarmu v Hrabové.

Protože pracovní vytížení rodičů je často vysoké, plánujeme rozšíření provozu školní družiny pro zájemce také na dny jarních prázdnin.

A nyní několik informací k aktuálnímu školnímu roku 2023/2024:

- do první třídy chodí 22 žáků a jejich třídní učitelkou je paní Mgr. Tereza Najbrtová,
- do druhé třídy chodí 24 žáků a jejich třídní učitelkou je paní Mgr. Tereza Moškořová,
- do třetí třídy chodí 22 žáků a jejich třídní učitelkou je paní Mgr. Markéta Kvardová,
- do čtvrté třídy chodí 14 žáků a jejich třídní učitelkou je paní Mgr. Marcela Trávníčková,
- do páté třídy chodí 15 žáků a jejich třídní učitelkou je paní Mgr. Jana Stuchlá.

Důležitou součástí školy je kromě školní jídelny také školní družina, která zajišťuje ranní provoz od 6.30 a odpoledne po ukončení výuky až do 16.30.

Volný čas v odpoledních hodinách nemusí děti trávit pouze ve školní družině. Ve škole jsme připravili poměrně širokou nabídku kroužků a volnočasových aktivit. Posuďte sami: keramika, výtvarný kroužek, matematický kroužek, trénink aktivit NERF, Basketáček – trénink míčových her jako průprava na basketbal, Ostraváček – trénink míčových her s průpravou na volejbal, taneční kroužek All for Dance. Věřím, že se nám ještě v říjnu podaří otevřít kroužek angličtiny, a to zvlášť pro žáky mladší a zvlášť pro žáky starší. Nadále ve školní budově sídlí také pobočka Základní umělecké školy Viléma Petrželky, která nabízí výuku v některých hudebních oborech.

Vladimír Krčmarský

ZPRÁVY Z KNIHOVNY MĚSTA OSTRAVY – POBOČKA NOVÁ BĚLÁ

Vážení čtenáři,

v tomto podzimním vydání Novobělského zpravodaje, u příležitosti začátku školního roku, bych se ráda zmínila o novém projektu Knihovny města Ostravy, a tím je Knížka pro ostravské prvňáčky. Projekt obnáší nejen registraci prvňáčků zdarma, a to kdykoli od září 2023 až do konce srpna 2024. Tentokrát každý prvňáček získá od knihovny knížku Nevšední den knihovnice Květy, na které spolupracovaly známá autorka knih pro děti Lenka Rožnovská společně s výtvarnicí Denistou Fialovou. Knížky budou prvňáčkům předávány během návštěvy knihovny se školou při slavnostním pasování na čtenáře.

Další akcí, kterou si určitě nenechte ujít, je beseda s Mgr. Petrem Lexou Přendíkem, kronikářem městského obvodu Ostrava-Jih. Bude se konat v úterý 24. října od 17 hodin v kulturním sále vedle knihovny v Nové Bělé. Přednáška s názvem Když staletí letí: dějiny Nové Bělé bude provázena fotografickou prezentací. Protože o besedy s panem Přendíkem bývá velký zájem, doporučuji rezervovat si místo předem, například na emailové adrese nova.bela@kmo.cz, telefonicky na čísle 599 522 346 nebo osobně v knihovně.

PROGRAM AKCÍ NA LISTOPAD:

7. 11. a 10. 11. (během půjčování) Strašidelné lucerničky – tvůrčí dílna

21. 11. (10.00 – 11.00 h.) Dinosauři jako živí – program pro děti a rodiče v klubu Pohádka

Stále probíhá čtenářská soutěž pro děti Lovci perel, tak neváhejte a přijďte si nasbírat perličky za přečtené knihy, do konce roku jich můžete získat ještě spoustu.

I tentokrát nám do knihovního fondu přibyly novinky, které Vám určitě udělají radost. Zájem bude určitě o novou knihu Aleny Mornštajnové Les v domě, od Magdy Váňové Učitelka angličtiny nebo román od Petry Dvořákové Zahrada. Doporučuji i nový titul Scarlett Wilkové Ty chladné oči.

Celou nabídku našich knih a přehled akcí a aktualit najdete na webových stránkách www.kmo.cz nebo se můžete informovat přímo v knihovně. Otevřeno máme v úterý (12.00 – 18.00 h.) a v pátek (8.00 – 11.00, 12.00 – 15.00 h.).

Těším se s Vámi na viděnou.

Karolína Talagová, knihovnice

PŘIPRAVUJEME – ZUŠ V. PETRŽELKY

Základní umělecká škola Viléma Petrželky působí na pobočce v Nové Bělé od 1. září 1996. Od té doby nemusí zdejší malí muzikanti dojíždět až na hlavní budovu do Hrabůvky, ale mohou se hudebně vzdělávat a umělecky rozvíjet v prostorách místní základní školy. Pod vedením učitelek Jany Jirsákové, Anny Morisákové a Ilony Knýbelové pro Vás i letos děti připravují mnoho akcí. Někteří se představí v Hrabůvce na listopadovém Podzimním koncertě nebo na některém z adventních koncertů. V Nové Bělé pro Vás chystáme tradiční Vánoční koncert, který se uskuteční ve středu 20. prosince

2023 v 17 hodin v sále domova s pečovatelskou službou Bělásek. Můžete se těšit na houslový soubor, flétnové ansámblы a sólová vystoupení našich houslistů, klavíristů a flétnistů. Jste srdečně zváni!

Letos se někteří žáci zúčastní interpretační soutěže Základních uměleckých škol v oboru Hra na klavír a Hra na smyčcové nástroje. Mají před sebou hodně práce, aby precizně nastudovali soutěžní repertoár. Všem soutěžícím budeme držet palce. V loňském školním roce se v soutěži Základních uměleckých škol v Komorní hře představilo

trio příčných fléten ve složení Zuzana Dobešová, Johana Janalíková a Alice Beranová. Děvčata zazářila v okresním kole a výsledkem bylo první místo s postupem do krajského kola. Účast v krajském kole oceněná krásným druhým místem byla pro trio zajímavou zkušeností i inspirací pro další práci.

Chtěli byste přihlásit Vaše dítě do základní umělecké školy? Bližší informace obdržíte při zápisu do ZŠ Nová Bělá, kde bude možné vyplnit přihlášku do Hudební přípravy. V prvním roce studia děti prvními krůčky poznávají hudbu prostřednictvím říkadel, písni a hrou na dětské hudební nástroje. Postupně se mohou rozhodnout, zda chtějí pokračovat ve studiu některého z oborů Hra na klavír, housle, příčnou nebo zobcovou flétnu, které vyučujeme na pobočce v Nové Bělé.

Budeme se těšit na viděnou!

Kolektiv učitelek ZUŠ Viléma Petrželky



NOVÝ ŠKOLNÍ ROK V MATEŘSKÉ ŠKOLE

4. září se po letních prázdninách opět otevřely dveře naší Mateřské školy. Odpočatý personál, plný elánu, s nadšením vítal stále i nově nastupující děti, a také počasí stále drželo letní stupně.



I v tomto školním roce jsou ve školce tři oddělení rozdělena na Sluníčka (žlutá třída) pro naše nejmenší, Motýlci (oranžová třída) pro "středňáky" a Žabičky (zelená třída) pro děti předškolního věku.

Chválíme rodiče za přípravu svých dětí k docházce, nástup dětí proběhl bez potíží. V letošním školním roce se zaměříme také na řečové schopnosti dětí, které spolu s námi podporuje paní logopedka Mgr. Veronika Radičová ve svém Logo kroužku. Současně s ním bude probíhat i kroužek Moderních tanců, Folklorní kroužek a kroužek Anglického jazyka.

V průběhu září naše školní zahrada, která se na jaře rozrostla, získala novou atrakci v podobě dřevěné prolézačky s několika herními prvky. Tu děti s nadšením užívají a brzy přibudou další herní části v této části zahrady. Zároveň na kopci zahrady vznikla lezecká stěna, která dětem nabízí další využití tohoto kopce.

Celý kolektiv přeje všem dětem, rodičům a příbuzným, aby se jim v naší Mateřské škole líbilo a chodili do školky ve zdraví a s úsměvem.

Kolektiv MŠ

VZPOMÍNKA NA PATRICII

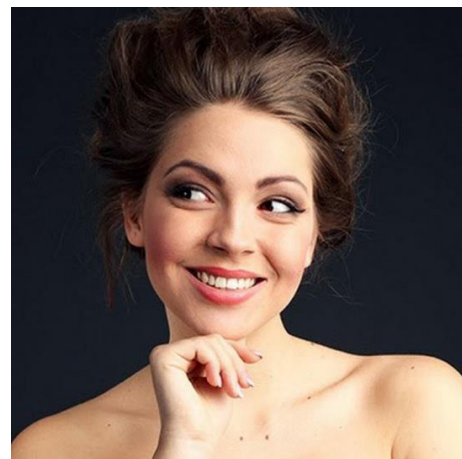
Nevím, jestli existuje hudební nebe a zda se dělí na části, tak jako města, ale jsem si jistá, že pokud takové místo existuje, tak v neděli 1. října do něj vstoupila "naše" Patricia Burda Janečková. Byla to ve zpěvu takřikajíc renesanční umělkyně, zpívala operu, muzikál, písně a její napojení na vyšší sféru bylo vždy cítit v jejím hlase i ve výrazu, který předávala nám divákům do hlediště. Nechci psát smutná slova, která se nyní od této tragické zprávy očekávají, chci na ni vzpomenout s láskou a smíchem, prostě na takovou, jaká byla i na konci své cesty.

Není těžké vzpomenout si na desetileté děvčátko, zpívající u nás v Nové Bělé, tehdy ještě pod altánem u DPS, které si hrdě stouplo mezi profesionální operní pěvce a beze strachu zazpívalo Pucciniho árii "O mio babbino caro" z opery Gianni Schicchi.



Já bych se v deseti letech na tak těžkou "písničku" neodvážila ani pomyslet, natož se jí naučit a nedej Bože si ji zkusit zazpívat! V jejím věku jsem v hudebce drtila takové "klády" jako Beskyde, Beskyde, nebo Černé oči jděte spát :-D Jak říkám, byla neskutečným talentem, který se měl umělecky a lidsky ještě dlouhou dobu dále rozvíjet a těšit všechny kolem sebe.

Tento týden jsem věnovala její památce hodiny hudební nauky, povídala jsem si s dětmi o tom, jaká byla, kolik toho za svůj krátký život stihla a poté jsem pouštěla videa z Youtube. Největší úspěch měla árie "Les oiseaux dans la charmille" hudebního skladatele J. Offenbacha z opery Hofmanovy povídky. Patricia na jevišti ztvárnila postavu robotické panenky, v opeře se do ní zamiluje bláznivý Hofman, jelikož panenka působí jako živá, bohužel vše, co umí je tato árie a občasné OUI, což je francouzsky ANO. Preciznost pohybů, kterými na scéně ztvárnila tuto postavu, neustálé natahování klíčkem, které rozesmálo celý koncertní sál i mé žáky a fantastický pěvecký projev si získal i tak mladé publikum, jakým byly děti v mé hodině.



Byla prostě jedinečná, dle nejbližších přátel to byla hodná, milá, a hlavně pokorná žena. Nezemřela sama, do poslední chvíle s ní byli její nejbližší, především její manžel, kterého si vzala tři měsíce před svou smrtí – pan Vlastimil Burda.

Poslední rozloučení proběhlo v sobotu 7.10. a nyní už ji musíme nechat se plně soustředit na její novou roli. Je to role Anděla v nebi, který na nás bude shlížet shora a tichounce nám radit a pomáhat, abychom na své cestě životem nezabloudivi. No a pokud občas uslyšíte povědomý hlas vzpomeňte si na Patricii, která se své největší lásky určitě nevzdala ani v nebi a nyní těší zpěvem ostatní Anděly.

Jana Doležilková



PŘÍBĚH RENOVACE PALESKU ANEB KDYŽ SE VČELAŘI PUSTÍ DO PRÁCE

Celý příběh začíná roku 1969, kdy původní spolkový včelín, ve kterém byla zřízena oplozovací a výzkumná stanice včelích matek, se nacházel v zahradě paní Cholevové. Ale vzhledem k tomu, že v lokalitě u Lípy měla začít výstavba nové mateřské školy, bylo nutno včelín přestěhovat. A tak obec nabídla včelařskému spolku místo v Palesku, kam byl včelín převezen. V průběhu let, kdy včelaři, kteří stanici v Palesku zakládali, zestárlí a většina z nich již není mezi námi, se na včelínu podepsal zub času. A tak se před třemi lety včelaři pustili do renovace starého včelína. Ale nechťeli zůstat jen u renovace samotné budovy a pustili se i do úpravy blízkého okolí. A tak, v červenci tohoto roku, včelaři ZO ČSV O. – Stará Bělá umístili v Palesku u svého včelína rozcestník. Vznikl jen díky dobrovolné práci, z velkého srdce a nadšení, kterou společně včelaři do vytvoření vložili. Stalo se tak po návrhu

Karla Sýkory z Proskovic. Karel je starobělský rodák a příznivec spolků, který se s nadšením pustil do výroby.

Rozcestník slouží nejen jako pomístní ukazatel, ale kolemjdoucí si na něm mohou taky přečíst zajímavou historii, která je s tímto místem spojena.

Na stěně včelína je zavěšena i řezba reliéfu sv. Ambrože, patrona včelařů. Je to dílo řezbářky Majky Knápkové z Výškovic. Jmenovku k němu vyřezal Karel Sýkora.

V blízkosti je lavička, na které si může poutník odpočinout a v tichu lesa a za bzukotu včel, zklidnit své myšlenky.

My, včelaři ze Staré Bělé, Nové Bělé a Proskovic jsme rádi, že jsme mohli tento kout přírody zkrášlit a vrátit tak do života místo, které ještě před pár lety bylo téměř zapomenuto. Ať slouží všem dobrým lidem.



ČINNOST ZO ČSŽ NOVÁ BĚLÁ

Blíží se konec roku a naše organizace pomalu začíná bilancovat ten rok letošní. Jaký tedy byl? K 30.6.2023 máme 79 členek. Na výroční schůzi členek jsme všechny zavzpomínali na dvě členky: paní Stánu Pijákovou – dlouholetá a všestranná členka a Milenu Kutáčovou – soubor Novobělské babičky, které v letošním roce zemřely. Ze zdravotních nebo jiných důvodů ukončilo členství 9 členek a do našeho sdružení jsme přijaly 4 členky. Velice úzce spolupracujeme s našimi seniory, zahrádkáři a poděkování za podporu činnosti patří také našemu úřadu a zastupitelstvu. A nyní k činnosti našeho sdružení.

V dubnu se uskutečnila výroční schůze. V květnu to byl týdenní pobyt v Polsku v termálech Szaflary s CK A-Z TOUR. V červnu pak týdenní pobyt opět v Pol-

sku v lázních Kodowa Zdroj s CK Spirit. V červnu se některé členky zúčastnily poznávacího zájezdu do Krnova. V červenci se uskutečnil dlouho plánovaný zájezd do Brna. Navštívili jsme kostnici u sv. Jakuba a vilu Tugendhat. Objednat prohlídku se nám podařilo asi po roce, a to pro dvě skupiny. Celkem nás vilu navštívilo 36 účastníků. Celý den nám svítilo slunce, a tak jsme výlet zakončili na brněnské přehradě – Prýglu. Nesmím zapomenout na senační obhajobu vítězství Seniorských her v Hrabové a zajímavý výlet do Pekla Vysočina, který pořádali naši senioři. V srpnu jsme si zajeli společně se zahrádkáři na zahradnickou výstavu do Kroměříže. Tentokrát si přišli na své i milovníci dechovky a automobilů. 8 členek se zúčastnilo týdenního pobytu, který pořádal hotel Brdy ve Spáleném Poříčí. To se nachází poblíž Plzně. Uskutečnil se i výlet do Bečova nad Teplou, kde je k vidění unikátní relikvíř svatého Maura. Léto jsme prožili v kruhu rodiny a přátel a poznávali krásy domova i zahraničí. V září jsme si společně opět se seniory prohlédli unikátní linku na výrobu Marlenky, nakoupili výrobky a prošli zámek a park v Kravařích. Pokračujeme v kreativním kroužku, kde



BRANKY OD LIBERTY

Z grantu společnosti Liberty Ostrava jsme dostali 30 000 Kč na nákup dvou juniorských branek a z kvalitnějšího zázemí pro volnočasové aktivity mládeže. Branky jsou volně k dispozici na sokolském hřišti. Za finanční podporu děkujeme.

Výbor T. J. Sokol Nová Bělá



již připravujeme výrobky na VÁNOČNÍ výstavku, která se uskuteční 24.11.2023 v prostorách sálu v DPS, a to společně se spolkem včelařů.

ZO ČSŽ Nová Bělá

TÁBOR VLČAT 2023

Tábor 22. smečky vlčat se odehrál ve dnech 10-19. 8. na louce, podél které teče řeka Budišovka nedaleko Čermenského mlýna. Zúčastnilo se jej celkem 14 vlčat, které byly rozděleny do dvou šestek a soutěžily spolu po celých deset dní. Na táboře se děti setkaly se



spoustou různorodých činností, které zahrnují i potřebu obstarat každodenní běžné potřeby. Podíleli se na přípravě jídla, rozdělávání ohně, mytí nádobí a dalších potřebných věcech, aby tábor správně fungoval.

Náplní letního tábora ovšem nebyla jen nezbytná práce, ale také spousta zábavy a neobyčejných dobrodružství. Tématem letošního tábora byly Rychlé šípy a záhada hlavolamu. Vlčata po vzoru Rychlých šípů založili vlastní chlapecké kluby (družstva), které pak měly za úkol vyřešit záhadu hlavolamu a nastolit ve Stínadlech mír. Toho dosáhli díky Rychlým šípům, které je táborem provázely

a následně pomohli Losnovi ve volbě velkého Vonta (vůdce Stínadel), tak aby byl zvolen. Celý tento příběh byl protkáán návštěvami nejrozličnějších lokalit, které místní krajina nabízí, a tak se mohli vlčata setkat s krásou české přírody i kulturních památek.

Na závěr tábora proběhl ceremoniál vlčáckých slibů u slibového ohně, čímž se noví kluci v oddíle zařadili do početných řad skautské rodiny, která s otevřenou náručí vítá všechny lidi dobré vůle. Díky krásnému počasí a nasazení všech dobrovolníků v řadách vedení kluci zažili léto, na které budou moci vzpomínat celý život.

TÁBOR SKAUTŮ 2023

Stejně jako každý rok, tak i letos jsme vyrazili na skautský tábor. Začali jsme druhý týden v srpnu. První čtyři dny jsme strávili sami a na zbylých deset se k nám připojil oddíl vlčat (program byl však oproti minulému roku oddělený). Tábořiště jsme měli již tradičně v Čermné ve Slezsku, kam jsme tentokrát jeli na kolech. Během cesty se kluci dozvěděli celotáborové téma ze světa Vesmíru: Útěk na jinou planetu. Po příjezdu proběhlo rozdělení stanů a večer u ohně rozřazení do týmů. Běžný den v táboře vypadal takto: začínalo se budičkem o půl osmé, rozcvičkou, amundsenem (otužování v potoce) a snídaní. Následoval dopolední program,

během něhož se hrály různé hry. Po dopoledním programem byl oběd a chvíli se odpočívalo v podobě odpoledního klidu. Pak začínal druhý, odpolední program, který byl vždy plný her a aktivit. No a večer po večeri se většinou hrálo u ohně na kytaru a zpívalo. Mezi nejlepší táborové hry určitě patřil tzv. "Hrnec", kdy měli kluci za úkol v ústech přenést speciální pokrm na určené místo. Nebo noční bojovka, ve které se musely tajně krást svítilky tyčinky. Celý tábor završila pokladovka. Pomocí šifer museli kluci projít trasu v okolí Čermné – ta se nakonec vyšplhala na úctyhodných padesát jedna kilometrů. Všechny týmy však úspěšně dorazili a sešli se na galavečeru,

kde proběhlo celkové vyhodnocení a předání cen. Tábor se konal od 6.8 do 19.8. a celkem se ho zúčastnilo 11 skautů. Bylo to super a věřím, že kluci hodnotili tábor pozitivně.



SBĚRNÉ DVORY

- Sběrné dvory jsou stálými sběrnami odpadu z ostravských domácností a místy zpětného odběru elektrospotřebičů.
- Množství odpadu, které lze ve sběrném dvoře odevzdat: 2 m³ (vejde se na přívěsný vozík za osobní automobil).**
- Větší množství odpadu mohou občané Ostravy bezplatně odevzdat jen ve sběrném dvoře v Ostravě-Kunčicích! (V případě využití stěhovací služby je při předání odpadu ve sběrném dvoře nutná přítomnost občana Ostravy, z jehož domácnosti odpad pochází).
- O státních svátcích jsou všechny sběrné dvory uzavřeny!**

ŘÁDNÁ PROVOZNÍ DOBA

Sběrné dvory	Provozní doba duben–říjen	Provozní doba listopad–březen
Poruba, Zábřeh, Přívoz, Kunčice, Třebovice	PO – NE 7–19	PO – NE 8–18
Mariánské Hory, Radvanice, Slezská Ostrava, Stará Bělá	PO – PÁ 9–19 SO 8–14	PO – PÁ 10–18 SO 8–12
Krásné Pole	ST, PÁ 14–19 SO 8–14	ST, PÁ 14–18 SO 8–12
Polanka	ST, PÁ 15–19 SO 10–14	ST, PÁ 14–18 SO 8–12

SVOZ BIO POPELNIC

Listopad: 10. a 24.11.2023

Prosinec: 8.12.2023

SAFARI 2023

V neděli 10. září 2023 pořádal náš skautský oddíl již tradiční Safari. Jedná se o propracovanou hru s loveckou tematikou, kterou si mohou zahrát děti různého věku. Letošní rok byl velmi úspěšný. Akce se zúčastnilo asi 70 dětí z Nové a Staré Bělé. Všichni si akci užili, na závěr si opekli špekáčky a ti nejlepší získali pěkné ceny. Těšíme se na vás příští rok!

PLÁN ZIMNÍ ÚDRŽBY MÍSTNÍCH KOMUNIKACÍ V OSTRAVĚ-NOVÉ BĚLÉ, PRO ZIMNÍ OBDOBÍ 2023/2024

Upozorňujeme, aby naši občané neparkovali na místních komunikacích a tím znemožňovali bezpečný průjezd při pluhování. Zároveň prosíme, aby občané nevzhazovali sněh ze svých vjezdů na chodník, který mnohdy znemožňuje dostatečný úklid chodníků. Zimní údržba komunikací (odstranění závad ve schůdnosti místních komunikací) je zajišťována v době od 1.12.2023 do 31.3.2024. Údržba chodníku podél veřejných prostranství bude prováděna pracovníky ÚMOB. Sjízdnost místních komunikací Hrabovské, Krmelínské a Mitrovické zajišťují Ostravské komunikace, a.s. Po uvedených komunikacích je vedena místní hromadná

doprava. Celková délka místních komunikací je 8 km.

S pluhováním se započne při vrstvě napadaného sněhu 5-7 cm. Dodavatel nesmí způsobovat škody na komunikacích, obecním a soukromém majetku.

Místní komunikace určené k pluhování: Zolova, Kokešova, Ječmínkova (od Plzeňské po Krmelínskou), Kaminského, Žižkovská, Rosná, Vážní, Kožná, Hončova, Krčmarských, V Důlkách, U Kaštanů, Želivského, Na Šancích (od Želivského až na točnu autobusu na Mitrovicích), Úhledná, Na Pláni, Ovesná, Petrovských, Foksova, Vydrova, Hegeřova – až k finským domkům, Mertova,

Místecká (od nadjezdu po stezku), Místecká (od nadjezdu po p. Březinu), ul. Krmelínská v úseku od točny l. č. 55 po RD manželů Kubických, parkoviště u DPS, parkoviště u nové MŠ, V ulici (osadě) Pod Myslivnou je zimní údržba zabezpečována obcí Krmelín a městem Paskov.

Neudržované úseky:

Ul. Krmelínská od RD manželů Kubických k lesu, průjezd okolo zahrádkářské osady k ul. Krčmarských, cyklostezka – propojení mezi ul. Krčmarských a Krmelínskou, komunikace mezi p. Dernickým a p. Kaločem.

Lumír Bahr (starosta)

TÁBOR SVĚTLUŠEK 2023

Letos v červenci jsme s našimi světluškami jeli na skautský tábor k Čermné ve Slezsku. Po příjezdu vlakem na nás už čekalo připravené tábořiště, které jsme si hned na začátku zkrásnily zasazenými bylinkami a užili si provensálský večer za vůně koření, kdy holky byly rozděleny do skupin. Večer se v dopise dozvěděly, že se ocitly v pohádkové říši „Země Příběhů“. Pokud se ale chtějí

vrátit, musí zneškodnit čarodějnici a sehnat 7 kouzelných předmětů od významných pohádkových postav dřív než ona – čepeček od Karkulky, růži od Belly, zlaté vlasy od Lociky a střevíček od Popelky. Mimo příběh se holky posouvaly dál ve skautském životě. Pět holek složilo světluškovský slib, dvě udělaly výzvu 3 kapky rosy a hrdě nosí odznaky na svém kroji. Letos poprvé

se několik holek vydalo na dlouhou trať plnění světlýlek například atleta, čtenáře, kuchaře a hvězdáře. Celým táborem nás provázelo hezké počasí. Večery jsme trávili u ohně za zvuku kytary a zpěvu písní, rozjímáním nad vlastnostmi a ponaučením pohádkových postav a čtením příběhů.

TÁBOR SKAUTEK 2023

Během prvních dvou prázdninových týdnů jsme se se skautkami zúčastnily praxí v klimatologickém ústavu na tábořišti v Čermné ve Slezsku. Docent Švestka, který nás měl celými praxemi provázet, však zmizel a my jsme musely postupně odkrývat spleťtosti a záhady celého ústavu. Nakonec jsme díky naší obezřetné vyšetřovací práci a skvělým výsledkovým schopnostem rozpletly všechny pikle, co se v ústavu kuly a padoucha zodpověd-

ného za smrt našeho docenta předaly policii. Během tábora jsme si užívaly skautské chvíle u ohně, kde také složilo 7 skautek skautský slib, naučily jsme se techniku batikování a odvezly si s sebou barevná trička, šátky nebo tašky, zahrály si běhací, vodní i logické hry, a hlavně si užily dva týdny našeho holčičího společenství. Kromě zábavy byl tábor také plný náročných výzev. Jednou z nich jsme začaly již první den, kdy nás čekala 50km

trasa na kolech až na naše tábořiště. Tábořiště jsme také jednu noc musely uchránit před přepadajícími skauty. A v polovině tábora jsme měly ještě jednu, trochu větší návštěvu, kterou byli naši rodiče a známí, kterým jsme mohly ukázat, jak náš tábor vypadá a společně jsme prožili trochu netradiční mši svatou pod stanovou plachtou. Z tábora si všichni odvážíme spoustu zážitků a splněných výzev a už se opět těšíme na příští letní tábor.

ZPRÁVY Z CHARITY

DNY PROTI CHUDOBĚ OSTRAVA 2023

18. ročník aktivit Dnů proti chudobě v Ostravě proběhne v období 9. – 30. 10. 2023 u příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby. Pro veřejnost bude v tomto termínu probíhat výstava fotografií studentů Střední umělecké školy Ostrava s názvem „Krok k naději“ v ostravském hypermarketu Globus. V pondělí **16. 10. 2023 od 8 h** zveme na Ekumenické setkání do Charitního domu sv. Benedikta Labre, Lidická 773/54, Ostrava-Vítkovice a **17. 10. 2023**

od 16 h na Setkání u společného ohně v centru Adelante Armády spásy, U Nových Válcoven 1592/9A, Ostrava-Mariánské Hory a Hulváky. Odborný seminář s názvem „Chudoba uvnitř“ zaměřený na problematiku duševních onemocnění u lidí bez domova proběhne 18. 10. 2023 od 10 h na Krajském úřadu MSK (nutná registrace účasti). Dny proti chudobě pořádá Charita Ostrava, Armáda Spásy s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

Web: <https://ostrava.charita.cz/akce/dny-proti-chudobe-ost-rava-2023/>

STÁLE TO JSEM JÁ – SLUŽBA PRO LIDI S ONEMOCNĚNÍM DEMENCÍ

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory od října 2023 nabízí novou aktivitu „Stále jsem to já“ lidem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba nebo jiná forma demence. Nemocný člověk, kterému odborný lékař sdělí diagnózu onemocnění demencí, se často ocitá v depresi, má strach z budoucnosti, potřebuje poradit, jak řešit svou nelehkou sociální situaci.

Nabídneme Vám informace, poradenství, podporu a také místo, kde můžete být sami sebou, prostředí, kde budete přijímán(a) jako jedinečná lidská bytost. V rámci aktivity máte možnost si také „jen“ popovídat, sdílet Vaše obavy a představy o budoucnosti. Nová aktivita „Stále jsem to já“ je pro veřejnost bezplatná a lze ji využít každou středu v době 10–12 h, 13–15 h. Po telefonické domluvě lze dohodnout i jiný, individuální termín. Těšíme se na Vaši návštěvu!

Kontakty: Charita Ostrava, Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Jih, Zábřeh

Ivona Polášková, DiS., 739 323 933, ivona.polaskova@ostrava.charita.cz

Bc. Veronika Curylová, 731 131 951, veronika.curylova@ostrava.charita.cz

CHARITA OSTRAVA ZVE K ÚČASTI NA PODPŮRNÉ SKUPINĚ PRO PEČUJÍCÍ

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. Podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Při setkávání skupiny lze s dalšími účastníky sdílet vlastní zkušenosti, nápady, podněty, získat odpovědi na otázky vyplývající ze situací každodenní péče.

Možnost sdílení bývá pro člověka neocenitelnou podporou, dodává mu potřebnou sílu a odvahu vytrvat v dalším zajišťování domácí péče. Setkání skupiny v rozsahu 2 h vedou zkušení sociální pracovníci s dlouholetou praxí. Pečující mohou využít také možnosti individuálního poradenství s dalšími odborníky

– psychiatr, psycholog, fyzioterapeut a právník.

Podpůrné skupiny se setkávají pravidelně 1x měsíčně, další setkání proběhnou 16. a 17. 10., 13. a 14. 11. 2023, 14–16 h, 16–18 h v jednací místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovících.

Pro další informace nebo přihlášení k bezplatné účasti kontaktujte Mgr. Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692. Těšíme se na Vaši účast.

web: [zijemesdemenci.cz](https://ostrava.charita.cz/akce/setkani-podpurne-skupiny-pro-pecujici-o-cloveka-s-demenci-6-12-2023/), <https://ostrava.charita.cz/akce/setkani-podpurne-skupiny-pro-pecujici-o-cloveka-s-demenci-6-12-2023/>

PORADENSTVÍ PŘI PÉČI O NEMOCNÉ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je 17. 10. a 14. 11. 2023,

14–17 h. v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Můžete se zúčastnit společného semináře nebo individuální konzultace, pro které je možné dohodnout individuální termíny. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se, prosíme, přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, **e-mail:** hospicova.poradna@ostrava.charita.cz

Info na webu: <https://ostrava.charita.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-17-10-2023/>

PORADNA RADÍ BEZPLATNĚ V ŽIVOTNÍCH OBTÍŽÍCH

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na kontaktech: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz

web: <https://ostrava.caritas.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ost-rava/>

CHARITA OSTRAVA HLEDÁ ZDRAVOTNÍ SESTRU PRO HOSPIC SV. LUKÁŠE

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro všeobecnou zdravotní sestru v charitním Hospici sv. Lukáše – zařízení pro lidi v terminálním stádiu života. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnosti na: www.ost-rava.charita.cz/volna-mista/

VIDITELNOST

MS KRAJ – POLICISTÉ SE ZAMĚŘILI NA VIDITELNOST CHODCŮ A CYKLISTŮ

V celém Moravskoslezském kraji se policisté v prvním říjnovém týdnu ve spolupráci s dopravními policisty a členy týmu Besipu zaměřili na chodce a cyklisty. Hlavním tématem byla VIDITELNOST, která je s nastávajícím podzimním obdobím snížena. Dny sychravého počasí jsou častější a je proto důležité připomínat veřejnosti, ať už jste v pozici řidiče, školáka, cyklisty nebo seniora, důležitost a význam slov „být viděn“.

Cílem zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, konkrétně v § 53 odst. 9, který ukládá chodci povinnost za snížené viditelnosti nosit reflexní prvky, je prevence vážných a smrtelných nehod způsobených tím, že chodec nebyl na silnici dostatečně viditelný. V případě porušení této povinnosti hrozí pokuta v rozmezí do 2 000 Kč příkazem na místě a ve správním řízení od 1 500 do 2 500 Kč. To ale nemusí být všechno, vystavujete se i případné povinnosti uhradit část léčebných či dalších nákladů vzniklých v souvislosti s dopravní nehodou.

Zákon ukládá chodci povinnost užít reflexních prvků mimo obec či město. Aby mohl řidič včas reagovat, měl by Vás vidět z dálky. Reakční doba řidiče

se odhaduje na dvě sekundy, přičemž za tuto dobu vozidlo ujede ještě poměrně velkou vzdálenost. Osobu v bílém oblečení může řidič vozidla zahlédnout na vzdálenost 55 m, ve žlutém na vzdálenost 37 m, v červeném na vzdálenost 18 m. Při použití reflexních doplňků lze chodce spatřit až na vzdálenost 200 m, což je adekvátní doba na včasnou reakci řidiče vozidla a vyhnout se tak včas kolizi.

Reflexní prvky jsou vhodné umístit na pohyblivé části těla, ideálně na ruku a nohu, která je přidružená k vozovce. Na trhu je široké spektrum reflexních doplňků v podobě přívěšků, vest, nálepek, nášivek na oděvech, které můžeme variabilně kombinovat.

Cyklisté, mimo svou zákonnou povinnost mít za snížené viditelnosti rozsvícený světlomet s bílým světlem svíticím dopředu a zadním světlem červené barvy, mohou svou bezpečnost navíc zvýšit doplněním reflexních prvků umístěných na oděvu, obuvi nebo samotném kole.

V rámci preventivního opatření si účastníci silničního provozu od policistů odnesli reflexní pásky.

Krajské ředitelství policie
Moravskoslezského kraje
por. Bc. Lucie Galiová, komisař



JE MOŽNÉ BÝT SUPER MÁMOU?

Mateřství je pro každou ženu jedním z nejdůležitějších okamžiků života. Je to krásné, ale zároveň i poměrně náročné období, které je často spojené s velkým stresem a různými starostmi.

Narození dítěte převrací náš svět vzhůru nohama, a ne vždy víme, jak se s touto novou realitou, poznamenanou pláčem novorozence a špinavými plenkami, vypořádat.

Každá žena chce být pro své dítě tou nejlepší mámou na světě. Nikdo ale není dokonalý a všichni děláme chyby. Je důležité si to uvědomit a nepropadat panice, zvláště při pohledu na mediální obraz dnešní ideální ženy-matky. Vídáme je většinou v reklamách či na sociálních sítích. Ideální matka je tam většinou prezentována vždy dokonale upravená, štíhlá, krásná a neustále vysmátá. O to víc nás frustruje střet s každodenní realitou.

ZAPOMEŇTE NA IDEÁLY

Dokonale uklizený byt, dítě v čistém a nažehleném oblečení, bio oběd v troubě, perfektní make-up, k tomu absence výchovných problémů a manžel jako ze žurnálu. Která z nás o takovém životě někdy nesnila? Bez napětí, křiku s pocitem naplnění v každé životní roli. Víme, že ideály neexistují, ale podvědomě, více či méně o ně i přesto usilujeme. Jaká by měla být ideální matka? Odpočatá, usměvavá, kreativní, starostlivá, pečující o teplo domova i o dítě, a ještě k tomu profesně zajištěná? Nepochybně se jedná o náročné požadavky, které je nesmírně obtížné splnit. Zapomeňte na ideály. Ideální matka je přeci každá, která miluje své dítě, to je to nejdůležitější. Šťastná matka znamená šťastné dítě. To je pravidlo, které si zapamatujte. Dokonale uklizený dům ani nejlepší hračky

dítěti nenahradí matčinu pohodu. Děti jsou skvělí pozorovatelé a velmi dobře cítí naše emoce. Když jste vyčerpaná a frustrovaná, snáze to přenesete i na své dítě.

ŠTASTNÝ RODIČ – ŠTASTNÉ DÍTĚ

Během péče o své dítě, nezapomínejte myslet i na své vlastní potřeby. Milujte své dítě, ale uvědomte si, že jste tu také vy. Je velmi důležité pamatovat nejen na potřeby vašeho dítěte, ale nezapomínat i na sebe. Ženy často během snahy přiblížit se ideálu SUPER mámy předstírají, jak je mateřství krásné a snadné. Potlačují své emoce a tiše trpí, což může vést k psychickým problémům. Dovolte si být občas unavené, protivné a bez nálady a dát přednost svým potřebám před potřebami dítěte. Hlavně si nic nevyčítejte a zbytečně nepřemýšlejte, co jste mohla udělat jinak či lépe. Děti

nepotřebují dokonalé matky, potřebují, aby rodič dělal chyby, protože jinak se nenaučí pracovat s těmi vlastními. Každá žena touží být tou nejdokonalější matkou na světě, je to pochopitelné, jedná se přeci o nejdůležitějšího člověka v jejím životě – její dítě. Chceme svému dítěti zajistit ten nejlepší život a při té snaze často zapomínáme, že to, co naše děti opravdu potřebují, se vždy neskryvá v podobě nejnovější hračky či naklizeného bytu, ale především v porozumění

a lásce. Honba za tím být SUPER mámou často končí tím, že ženy jsou unavené, zahořklé, uštvané a rezignované.

BÝT SUPER MÁMOU NEZNAMENÁ BÝT IDEÁLNÍ ZA VŠECH OKOLNOSTÍ

Klíčem k tomu stát se SUPER mámou je nezatěžovat se snahou o ideál, protože ideál jednoduše neexistuje. Neznamená to ani být „všemohoucí“, nebojte se říct si o pomoc a podporu. Pamatujte, vaše emoční i duševní rovnováha ovlivňuje pohodu vašich dětí.

NEBUĎTE NA TO SAMA

Pokud se cítíte pod tlakem nebo chcete poradit, jak řešit psychickou pohodu v období mateřství, neváhejte a vyhledejte odbornou pomoc. Psycholog Vám dokáže poradit v případech předporodních i poporodních depresí, úzkostí, psychického vyčerpání, mateřské krize identity a dalších psychických problémů.

Online psychologická poradna MOJRA
www.mojra.cz

JAK RODIČOVSKÉ KONFLIKTY OVLIVŇUJÍ DÍTĚ?

Konflikty jsou přirozenou součástí života. Každý jsme jiný, proto neshody k životu patří. Ovšem konflikty mezi rodiči jsou nebezpečné pro blaho celé rodiny, jelikož mohou mít negativní dopad na děti. Podle mnoha studií, děti, které vyrůstají v domácnostech, kde opakovaně dochází k vyhrcovaným konfliktům a nekontrolovatelným hádkám, či jsou dlouhodobě vystaveny tichému „dusnu“ v domácnosti, mají často větší problémy se svým duševním zdravím. Potýkají se s depresemi, úzkostmi, mají problémy se sebevědomím nebo oslabený imunitní systém. Konflikty, napětí a hádky rodičů se negativně odrážejí v rodinné atmosféře a tím významně ovlivňují vývoj dítěte. Dítě nechápe, proč se rodiče hádají a křičí na sebe. Cítí, že za to může, přemýšlí, co udělalo špatně a také zda ho rodiče mají stále rádi.

RODINA JE ZÁKLAD

Rodina je prvním prostředím, ve kterém dítě žije a připravuje se na život ve společnosti. Rodina předává dítěti nejdůležitější hodnoty. To právě rodiče jsou pro dítě prvními vzory, proto je důležité, když chtějí své dítě naučit lásce, aby ji byli schopni sami dávat a přijímat. Pokud mezi rodiči panuje nezdravý vztah, dítě se to nevědomky učí a přenáší do vztahů s ostatními lidmi. Rodina by proto měla zajistit vhodnou atmosféru pro tělesné i duševní zdraví dítěte. Každé dítě si přeje, aby doma převažovala atmosféra lásky, bezpečí, vzájemné péče a spokojenosti. Pokud v rodině panuje opak, tedy napjaté vztahy i časté hádky, může to významně ovlivnit psychiku dítěte a vést k jeho hyperaktivitě, úzkosti nebo náladovosti.

NENÍ HÁDKA JAKO HÁDKA

Chtít po rodičích, aby se před svými dětmi nikdy nehádali, je poněkud nereálné. Ale postoj k danému konfliktu a způsob vzájemné komunikace je přesně to, co se dítě od rodičů učí. Důležité je, aby rodiče během konfliktu byli schopni tlumit své emoce, neprojevovali násilí ani hrubost, a aby poté srozumitelně vysvětlili dítěti, co se přihodilo. Důležité je také ujistit dítě, že hádka neohrozila vaši lásku k němu.

DÍTĚ SE Z KONFLIKTŮ RODIČŮ UČÍ

Výměny názorů, vzájemné sdělování pocitů a vyjadřování nesouhlasu do rodinného života patří. Ovšem vyhýbat byste se určitě měli urážlivému mlčení, ignorování, nadávkám, vyhrožování, manipulaci či ponižování. To, že jsou děti přítomné nějaké ostřejší výměně názorů není až tak podstatné, důležité je, aby byl spor vždy ukončen vzájemným usmířením.

Někteří rodiče mají tendenci děti před vzájemnými spory chránit. Ovšem ani to jim neprospívá. Je důležité i pro jejich budoucí vztahy, aby se naučily, jak spory řešit. Když děti vidí, že jejich rodiče i během hádky dokážou ovládat své emoce, zůstat slušní, nevyhrožují si, nejsou k sobě agresivní, a i přes rozdílný názor nakonec najdou způsob, jak se opět přiblížit, jsou samy schopné v budoucnu vykazat během sporu schopnost kompromisu a usmíření. Ale naopak, pokud děti byly zvyklé na ostré spory, přerůstající dokonce v násilí, či tichou manipulaci a ignoraci, samy pak projevují podobné chování nebo trpí úzkostmi a depresemi.

JSOU TÉMATA, KTERÁ DÍTĚ SLYŠET NEMUSÍ

Existují jisté okruhy sporů, které by rodiče před dětmi řešit neměli. Týká se to zejména sexuální oblasti, závažných finančních potíží, nevěry nebo problémů s příbuznými. Takovým sporům buďto dítě ještě nemusí rozumět, nebo se během nich může cítit naopak velmi ohroženo. V takovém případě je potřeba především určit míru stresu, jakou to dítěti přinese, v případě, že by takové hádce bylo přítomné. Stres, který dítě pociťuje v případě existenčního ohrožení či ohrožení vztahů rodičů je pro něj vždy velmi škodlivý.

ZTRÁTA OBJEKTIVITY BĚHEM KONFLIKTU

K nejčastějším prohřeškům v párové komunikaci patří ztráta objektivit. Velkou chybou je během konfliktu uplatňovat jen svůj pohled na věc, bez ohledu na partnera. Takovýto spor pak ztrácí východisko v podobě usmíření. Během hádky proto nevyužívejte slabosti partnera, nesnažte se ho vychovávat, nevytvářejte si domněnky. Snažte se mluvit spolu jako dva dospělí lidé, neskákejte si do řeči, mluve věcně a konkrétně. Naučit se správně řešit konflikt je běh na dlouhou trať. Lidské emoce jsou proměnlivé a často se nimi necháme ovládnout. Emocionalitu si osvojujeme už na začátku našeho života, podobně jako řeč nebo motoriku. Proto je důležité, aby rodiče své spory v přítomnosti dětí řešili, pokud možno s rozvahou, klidem, a hlavně s pozitivním zakončením – vzájemným usmířením.

Online psychologická poradna MOJRA
www.mojra.cz



TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL NOVÁ BĚLÁ

Rozvrh cvičení pro školní rok 2023/2024

PO		17-18 ZŠ ŽAČKY Rozálie Andrášková Marie Motyčková		19:30-20:30 ZŠ AEROBIK Martina Richterová	
ÚT		17-18 ZŠ TENIS žactvo Pavel Šebesta	18-19 ZŠ nácvik Babí léto Hana Rydrychová 18-19:30 hasičárna ŠACHY žactvo, dorost Aleš Paseka	19-20 ZŠ KRUHOVÝ TRÉNINK David Motyčka 19-21 hasičárna ŠACHY Aleš Paseka	
ST		17-18 ZŠ ŽÁCI Aleš Paseka Daniel Mocek	18-19 ZŠ STOLNÍ TENIS žactvo, dorost Pavel Holář	19-20 ZŠ STOLNÍ TENIS Pavel Holář	
ČT	16:30-17:30 ZŠ RODIČE S DĚTMI Karla Motyčková	17:30-18:30 ZŠ S sebou mě baví svět Karla Motyčková		19-20 ZŠ KRUHOVÝ TRÉNINK Petra Hořínková	
PÁ	16:30-17:30 ZŠ S sebou mě baví svět Karla Motyčková Martina Richterová	17:30-18:30 ZŠ nácvik Fitness Rozálie Andrášková Marie Motyčková		19-20 hala nácvik V rytmu srdce Alžběta Andrášková Rozálie Andrášková	20-21 hala nácvik Rocková symfonie Alžběta Andrášková Ondřej Válek
SO					
NE		17-18:30 hala FLORBAL rodiče a žactvo, dorost Adam Novák	18:30-19:30 hala NOHEJBAL FOTBAL David Spáčil	19:30-21 hala VOLEJBAL Radovan Podešva	

Kde cvičíme: Základní škola Nová Bělá, Mitrovická 75/389

Sál DPS Nová Bělá, Krmelínská 523/305

Sportovní hala Nová Bělá, krmelínská 750/303

Hasičárna Nová Bělá, Mitrovická 418/322

Přihláška: www.ecz-sokol.cz/clen/prihlaska/60337036

Roční poplatek: Děti (3-18 let vč.) a senioři (od 65 let vč.) 320 Kč/rok 2023

Dospělí (19-64 let) 620 Kč/rok 2023

Úhrada: Převodem na účet číslo 607 207 6001/5500

Variabilní symbol: prvních šest čísel rodného čísla

Zpráva pro příjemce: známky 2023 příjmení a jméno

Kontakt: www.sokolnovabela.blogspot.com, sokol.nova.bela@ema

Za podpory: Nové Bělé, statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a MŠMT.

OSTRAVA!!!





SKAUT
Stará Bělá

SKAUTSKÁ DOBRODRUŽSTVÍ ČEKAJÍ PRÁVĚ NA TEBE

Skautky: pondělí 17 - 19 hod
(holky 6. - 9. třída)

Skauti: středa 17 - 19 hod
(kluci 6. - 9. třída)

Světlušky: čtvrtek 16 - 18 hod
(holky 1. - 5. třída)

Vířata: pátek 16 - 17:45 hod
(kluci 1. - 5. třída)

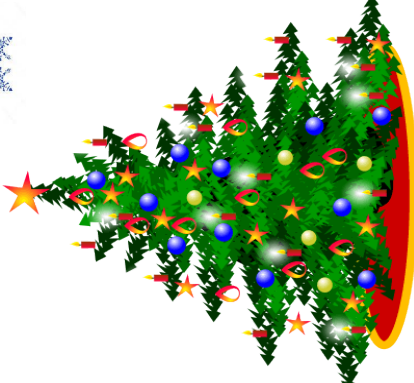


www.skautstarabela.cz

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

2.12.2023 V 17:00 HODIN

AREÁL DPS BĚLÁSEK



Vystoupí: Děti z mateřské a základní školy

Občerstvení zajištěno

Ukončení akce slavnostním ohňostrojem.

Zve městský obvod Nová Bělá





VÁNOČNÍ VÝSTAVKU

s podtitulem „medové Vánoce“

která se uskuteční v Nové Bělé
v sále Domova s pečovatelskou službou „Bělásek“

Pátek 24. listopadu 2023 od 8:00 do 18:00

ČLENKY ZO ČESKÝ SVAZ ŽEN NOVÁ BĚLÁ SPOLEČNĚ S ZO VČELÁŘI

srdečně zvou všechny přátele a příznivce svazu a lidové tvořivosti na tradiční



v 10:00 – kulturní vystoupení dětí MŠ

v 16:00 – kult. vystoupení žáků ZŠ a ZUŠ

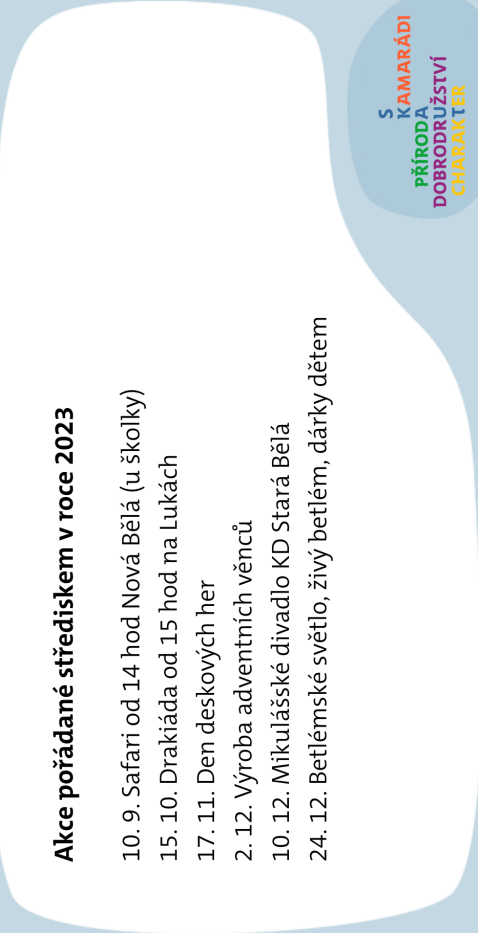
Občerstvení a drobný prodej zajištěn.

Těšíme se na Vaši účast!



Mimo pravidelné schůzky pořádá skautské středisko ve Staré Bělé mnoho akcí pro širokou veřejnost. Budeme rádi, když přijmete naše pozvání na některou z nich.

Akce pořádané střediskem v roce 2023



10. 9. Safari od 14 hod Nová Bělá (u školky)

15. 10. Drakiáda od 15 hod na Lukách

17. 11. Den deskových her

2. 12. Výroba adventních věnců

10. 12. Mikulášské divadlo KD Stará Bělá

24. 12. Betlémské světlo, živý betlém, dárky dětem



Bruslařský klub Ostrava za finanční podpory
statutárního města Ostravy pořádá

40. jubilejní ročník

Velké ceny Ostravy v krasobruslení

4. - 5. listopadu 2023
Vítkovice - Multifunkční hala

Program:

Sobota 4. 11. 2023

Neděle 5. 11. 2023

8:00 - 21:30

7:30 - 19:00

**Vstupné
ZDARMA**

Přijďte podpořit naše Ostravské hvězdy!!!

Představí se přední závodníci v kategoriích
nováčků, žactva a juniorů Českého poháru ČKS

Partneři:

OSTRAVA!!!

Aktuální program na www.skateostrava.eu

SERVIS VŠECH DRUHŮ MOTOREK A ČTYŘKOLEK

KONTROLA A PŘÍPRAVA MOTOCYKLŮ NA SEZÓNU

- garancí prohlídky dané výrobcem
- veškerý servis a výměna dílu
- svařování hliníku, plastů a oprava chladičů
- servis MX tlumičů Showa

☎ 733 450 362

@ pelinomotorsport

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič

IČO: 74447971 **tel: 605 379 799**
e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Nabízím Vám:

- pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb., se zprávou o provedení kontroly **380 Kč** (možno v sobotu i v neděli)
- čištění komínů a kouřovodů
- vložkování a opravy komínů
- veškeré další kominické práce

NÍZKÉ SMLUVNÍ CENY

Kocourek Josef

VÁM NABÍZÍ:

- čištění koberců a sedacích souprav
- půjčování stroje karcher
- čištění autosedaček
- mytí oken

mobil	606 363 300
mobil	731 490 561

BRATŘI JAVORKOVI POPTÁVAJÍ PŮDU DO NÁJMU.

4 500 Kč/ha

**Nad 10 ha
činí nájemné
5 000 Kč/ha**

**Farma v provozu
od roku 1991.**

Tel. 734 241 758

HLEDÁM POZEMKY V NAŠÍ OBCI NEHLEDÁM A NECHCI STAVEBNÍ POZEMKY!!!

Chci koupit: pole, lesy, louky,
klidně koryto vodního toku.
Neřeším, jaký má pozemek přístup,
v jakém je stavu ani případnou velikost
(spolu)vlastnického podílu.

PLATÍM RYCHLE

Děkuji za jakoukoliv nabídku.
Váš soused Tomáš Demběc
tel. 608813097