

Blahopřejeme jubilantům

V měsících březnu a dubnu 2023
se dožívají významného jubilea:

Miloslav KALOČ	70 let
Karel KOPAS	70 let
Ivan KNIRSCH	70 let
Jaroslav PROKOP	70 let
Pavel ADÁMEK	70 let
Libor KOVÁŘ	70 let
Eva KANCLÍŘOVÁ	70 let
Bohumila NOVÁČKOVÁ	70 let
Zdena TOMÁŠOVÁ	70 let
Sylva LOYKOVÁ	70 let
Hana SLABĚŇÁKOVÁ	70 let
Ladislav LINHART	75 let
Václav JAŘABÁČ	75 let
Jaroslava BILICEROVÁ	75 let
Milada VALOVÁ	85 let



Herman TOMI	93 let
Libuše HYNEČKOVÁ	93 let
Věra BŘEZINOVÁ	94 let
Božena KUTÁČOVÁ	95 let
Oldřich REMŽA	97 let

Hodně zdraví a spokojenosti do dalších let!

VYBÍRÁME Z OBSAHU:

- Přání do nového roku 2023
- Blahopřání jubilantům
- Poděkování dlouholetým pracovníkům
- Smuteční oznámení
- Ze zastupitelstva městského obvodu Nová Bělá
- Změny v sociální oblasti
- Poplatek za komunální odpad nevzroste
- Výstavba v Nové Bělé 2022
- Údaje o počtu obyvatel Statutárního města Ostravy
- Volba prezidenta republiky
- Zimní zprávy z naší školky
- Tříkrálová sbírka 2023
- Zprávy z Knihovny města Ostravy
- Místní poplatky ze psů
- Návlek skladeb na XVII. Vsesokolský slet v Praze 2024
- Co se dělo před sto lety a devadesát lety očima kronikáře
- Lepší v pytlíku, než na botách v botníku
- Letošní první občánek se jmenuje Rona
- Domácí péče v rodinách
- Kuriozity z linky 156
- Noví strážníci složili slib do rukou primátora
- Informace z Charity Ostrava
- TARGET
- Dítě odmítá nového partnera exmanželky
- Sokolský večírek 2023
- Zálesácký závod zdatnosti
- Šibřinky – dětský karneval 2023
- TJ Sokol Nová Bělá – rozvrh cvičení 2023

PŘÁNÍ DO NOVÉHO ROKU 2023

Vážení spoluobčané,

dovoluji si Vám všem v tomto prvním letošním čísle místního zpravodaje popřát jménem Zastupitelstva městského obvodu Nová Bělá, všech pracovníků městského úřadu, ale i jménem svým vše nejlepší v novém roce 2023, hodně štěstí, zdraví, spokojenosti a osobních úspěchů.

Lumír Bahr, starosta

PODĚKOVÁNÍ DLOUHOLETÝM PRACOVNÍKŮM

Dovolte mi, abych touto cestou poděkoval našim dlouholetým pracovníkům (dohodářům), kteří se rozhodli ukončit po dlouhodobé spolupráci k prosinci 2022 svou službu obci. Konkrétně se jedná o paní Libuši Soškovou, pana Josefa Valu a pana Luboše Marčáka. Současně jim jménem všech zaměstnanců úřadu a zastupitelů Mob přeji hodně zdraví, pohody, zaslouženého klidu po tolika letech práce a krásné chvíle se svými blízkými, na které teď budou mít dostatek času.

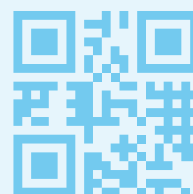
Lumír Bahr, starosta

SMUTEČNÍ OZNÁMENÍ

V sobotu 24.12.2022 nás navždy opustil ve věku 84 let pan Jaroslav Mácha. Smuteční rozloučení proběhlo v úzkém rodinném kruhu. Pan Jaroslav Mácha se narodil v Nové Bělé a strávil zde celý svůj život. Za minulého režimu byl i předsedou národního výboru. Byl aktivním členem Seniorů ČR, městské organizace Ostrava (dříve Svaz důchodců ČR). Byl vždy plný elánu, optimismu a ochotný vždy pomoci.

Touto cestou bych chtěl ještě jednou Jarovi poděkovat za kamarádství a veškeré úsilí, které Nové Bělé ve svém volném čase věnoval. Čest jeho památce.

Lumír Bahr, starosta



ZE ZASTUPITELSTVA MĚSTSKÉHO OBVODU NOVÁ BĚLÁ

Zastupitelstvo:

1) schválilo

předložený návrh rozpočtu Městského obvodu Nová Bělá pro rok 2023:

v celkové výši příjmu
po konsolidaci 23 630 tis. Kč

financování ve výši 2 798 tis. Kč

celkové zdroje ve výši 26 428 tis. Kč

běžné výdaje

po konsolidaci 16 850 tis. Kč

kapitálové výdaje

ve výši 9 578 tis. Kč

celkové výdaje

po konsolidaci 26 428 tis. Kč

2) schválilo

předložené závazné ukazatelé rozpočtu na rok 2023:

- mzdové prostředky

- příspěvky příspěvkovým organizacím

3) stanovilo

že ve výdajové stránce rozpočtu nesmí být příkazcem operace překročen stanovený objem provozních a investičních výdajů dle jednotlivých paragrafů schváleného rozpočtu roku 2023

Zastupitelstvo městského obvodu Nová Bělá

schválilo

předložený rozpočtový výhled Městského obvodu Nová Bělá na léta 2024–2025

Zastupitelstvo městského obvodu Nová Bělá

svěřilo

vsouladu s čl. 10, odst. 12 Obecně závazné vyhlášky města Ostravy č. 11/2000 Statut. města Ostravy, Radě městského obvodu Nová Bělá pravomoc schvalovat rozpočtová opatření do úhrnné výše 15 % upraveného rozpočtu.

ZMĚNY V SOCIÁLNÍ OBLASTI

Zvýšení přídavku na dítě

Přídavky na dítě se navýšují o 200 Kč ve všech věkových kategoriích a v obou výměrách. Cílem je posílení finanční podpory rodin s dětmi s příjmem do 3,4násobku životního minima.

Účinnost: 1. ledna 2023

Zvýšení životního a existenčního minima

Částky životního a existenčního minima se navýší o 5,2 %. Cílem je rozšíření okruhu oprávněných osob pro dávky státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi i navýšení těchto dávek. Existenční minimum osoby bude měsíčně 3 130 Kč, životní minimum jednotlivce bude měsíčně 4 860 Kč.

Částka životního minima osoby, která je posuzována jako první v pořadí, se zvýší na 4 470 Kč měsíčně. Částka životního minima osoby, která je posuzována jako druhá nebo další v pořadí, bude činit měsíčně:

- 4 040 Kč u osoby od 15 let věku, která není nezaopatřeným dítětem,
- 3 490 Kč u nezaopatřeného dítěte od 15 do 26 let věku,
- 3 050 Kč u nezaopatřeného dítěte od 6 do 15 let věku,

- 2 480 Kč u nezaopatřeného dítěte do 6 let věku.

Účinnost: 1. ledna 2023

Zvýšení příspěvku na mobilitu

Příspěvek na mobilitu se zvýšil z nyníšších 550 na 900 Kč měsíčně. Tato částka bude vyplacena automaticky, není tedy třeba o nic žádat. Zvýšený příspěvek na mobilitu lidé dostali poprvé v prosinci 2022.

Ti, kdo využívají zdravotnické prostředky pro dlouhodobou domácí oxygnoterapii nebo plicní umělou ventilaci, dostanou příspěvek na mobilitu ve výši 2 900 Kč. Tato částka bude vyplácena za prosinec, tedy v lednu 2023.

Zvýšení příspěvku na zvláštní pomůcku: zdvihací/zvedací plošiny

S ohledem na růst cen se zvyšuje i maximální příspěvek na pořízení svislé zdvihací nebo šikmé zvedací plošiny ze 400 tisíc na 500 tisíc Kč. Tato pomůcka umožní lidem, kteří se bez ní neobejdou, co nejdéle zůstat v domácí péči. Hranice součtu vyplacených příspěvků za 60 kalendářních měsíců se nemění, i nadále činí 800 tisíc Kč.

Účinnost: 1. prosince 2022

POPLATEK ZA KOMUNÁLNÍ ODPAD NEVZROSTE

Přestože Zastupitelstvo města Ostravy loni rozhodlo, že Ostravané od 1. 1. 2023 zaplatí za odpadový poplatek 720 korun místo současných 498, zdražování se konat nebude. Na svém posledním zasedání se totiž zastupitelé rozhodli, že navýšení částky odloží na rok 2024.

Důvodem vedoucím k tomuto kroku je aktuální míra inflace a s ní související zdražování energií, potravin a dalších životních potřeb. Město chce přispět k tomu, aby v současné situaci jeho obyvatelům zůstalo v peněženkách více oběživa.

Lidé v Ostravě platí za odpady ročně jednorázovou částku 498 korun už od roku 2005. Magistrát tedy poplatek dlouhodobě nezvyšoval, loni však musel reagovat na nový zákon o odpadech, který svými parametry výrazně ekonomicky zatížil právě městské samosprávy. Proto město plánovalo od roku 2023 navýšení na 720 korun, s výjimkou seniorů a dětí. Nakonec však zatím zůstává vše při starém, na poplatku za odpad si připlatíme až od roku 2024.

VÝSTAVBA V NOVÉ BĚLÉ 2022

vydaná stavební povolení či ohlášení	
rodinné domy	10
jiná rozhodnutí	3
kolaudované stavby	
rodinné domy	19
povolení kácení stromů	
	8

Občané, kteří se přihlásili k trvalému pobytu nebo mají podle zvláštních právních předpisů povolen pobyt v obcích správního obvodu statutárního města ostravy ke dni 01.01.2023

Vysvětlivky: 15+ ... počet osob starších 15 let

KONANÁ VE DNECH 13.01. – 14.01.2023 A 27.01. – 28.01.2023 OSTRAVA

	Okresy			Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy	% platných hlasů
	počet	zprac.	v %						
1. kolo	295	295	100,00	252 167	154 312	61,19	154 098	152 836	99,18
2. kolo	295	295	100,00	251 517	162 326	64,54	162 234	161 500	99,55

Kandidát		Navrhující strana	Politická příslušnost	1. kolo		2. kolo	
číslo	příjmení, jméno, tituly			hlasy	%	hlasy	%
1	Fischer Pavel	Senátoři	BEZPP	8 148	5,33	X	X
2	Bašta Jaroslav	Poslanci	SPD	7 137	4,66	X	X
*4	Pavel Petr Ing. M.A.	Občan	BEZPP	46 344	30,32	78 241	48,44
5	Zima Tomáš prof. MUDr. DrSc.	Senátoři	BEZPP	785	0,51	X	X
6	Nerudová Danuše prof. Ing. Ph.D.	Občan	BEZPP	17 950	11,74	X	X
+7	Babiš Andrej Ing.	Poslanci	ANO	67 250	44,00	83 259	51,55
8	Diviš Karel PhDr.	Občan	BEZPP	1 986	1,29	X	X
9	Hilšer Marek MUDr. Bc. Ph.D.	Senátoři	MHS	3 236	2,11	X	X

VOLBA PREZIDENTA REPUBLIKY

KONANÁ VE DNECH 13.01. – 14.01.2023 A 27.01. – 28.01.2023 - NOVÁ BĚLÁ

MČ/MO NOVÁ BĚLÁ

	Okrsky			Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účasť v %	Odevzdané obálky	Platné hlasů	% platných hlasů
	počet	zprac.	v %						
1. kolo	1	1	100,00	1 800	1 380	76,67	1 380	1 378	99,86
2. kolo	1	1	100,00	1 753	1 392	79,41	1 392	1 385	99,50

MČ/MO NOVÁ BĚLÁ

číslo	Kandidát příjmení, jméno, tituly	Navrhující strana	Politická příslušnost	1. kolo		2. kolo	
				hlasů	%	hlasů	%
1	Fischer Pavel	Senátoři	BEZPP	107	7,76	X	X
2	Bašta Jaroslav	Poslanci	SPD	54	3,91	X	X
*4	Pavel Petr Ing. M.A.	Občan	BEZPP	502	36,42	810	58,48
5	Zima Tomáš prof. MUDr. DrSc.	Senátoři	BEZPP	7	0,50	X	X
6	Nerudová Danuše prof. Ing. Ph.D.	Občan	BEZPP	160	11,61	X	X
+7	Babiš Andrej Ing.	Poslanci	ANO	503	36,50	575	41,51
8	Diviš Karel PhDr.	Občan	BEZPP	20	1,45	X	X
9	Hilšer Marek MUDr. Bc. Ph.D.	Senátoři	MHS	25	1,81	X	X

+) postupující kandidát

ZIMNÍ ZPRÁVY Z NAŠÍ ŠKOLKY

Vážení rodiče, milé děti,

vítáme vás všechny v novém roce a věříme, že jej všichni prožijeme ve zdraví a bude to rok úspěšný.

Začátkem adventního času jsme se všichni naladili na vánoční atmosféru společným **vánočním tvořením s rodiči**, které proběhlo na jednotlivých třídách. Vyráběli jsme dekorace a přání k vánocům, kterými jsme obdarovali naše nejbližší, nebo navodili atmosféru

ve svých domovech. Účast na dílnách byla velká a chceme tímto poděkovat všem, kteří si našli v tomto období, plném shonu a plánování, chvíli na setkání v prostředí naší školky.

Prvního prosince navštívili předškoláci představení v Loutkovém divadle v Ostrově s představením s názvem **Vánoční hra** aneb O tom slavném narození. Dozvěděli se tak něco o původu tohoto svátku.

7. 12. nás opět navštívil v rámci **Canisterapie** pes, a tentokrát s kamarádkou, mladou fenkou, aby nám předvedli, co vše dokáží asistenční psi a podpořili důvěru dětí ke zvířatům. Podporu pejskům jsme projevovali také tím, že jsme v průběhu jednoho týdne pořádali sbírku pro pejsky z **útulku v Sedlích**. Rodiče a příbuzní nosili pamlsky, potřeby a dary, které do útulku osobně odvezla paní učitelka Kamila Bílková. Útulek, i školka velmi děkují za tuto pomoc a věříme, že budeme společně pomáhat potřebným i nadále.

V pátek, 9. 12. naši školku navštívil klaun **Hopsalín** se svou **Mikulášskou besídkou**. Pro děti měl připravený taneční a kvízový program, zakončený mikulášskou nadílkou.

Po prožití vánočních svátků a oslavě Nového roku jsme se zpět do mateřské školy vrátili plní nových zážitků a hned 6. 1. děti ze třídy Motýlci a Žabičky opět navštívili Loutkové divadlo. Tentokrát shlédli představení **Kocourek Modro-očko**. Aby té kultury nebylo málo, navštívilo nás ke konci ledna ve školce Divadlo Smíšek. Jejich představení **Líný Honza** nás velmi pobavilo a těšíme se na další návštěvu.

Vyřadili jsme se však i sportovně, a to díky hromadě sněhu, který po několik dní na zahradě naší školky vykouznil prostor pro zimní radovánky.

Kolektiv MŠ



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2023 V OSTRAVĚ A OKOLÍ

Poslední roky byly pro mnohé z nás velmi složité. Naši společnost nejprve ovládla covid pandemie, nyní válečný konflikt na Ukrajině a následně plynoucí ekonomické dopady s tímto související. I přes tyto negativní záležitosti můžeme s čistým svědomím říci, že Tříkrálová sbírka své poslání neztratila a její dlouholetá tradice stále trvá.

Sbírka nám všem připomíná starý lidový příběh tří králů, kteří vítají na svět narozeného Ježíška. Proto malí králové v lednu zvoní u Vašich dveří a prosí o dar všem potřebným.

Letos tento dar byl jako vždy štědrý a můžeme hovořit o krásném čísle. Celkem jsme zapečetili 430 pokladniček.

Díky dobré vůli Ostravanů, obyvatel obcí v okolí Ostravy, ochotě a pomoci mnoha lidí, se povedlo vykoledovat neuvěřitelnou částku **2.714 248,- Kč**.

Z toho Stará Bělá vykoledovala **168.563,- Kč**, Nová Bělá **85.214,- Kč** a Proskovice **46.375,- Kč**. Dohromady tedy celková částka v oblasti Stará Bělá činí **300.152 Kč**. Za to všem lidem dobré vůle děkujeme.

Finanční prostředky z letošní sbírky využije Charita Ostrava a Charita sv. Alexandra na podporu služeb pro klienty mobilního hospice, podporu šatníku Charity Ostrava, podporu charitního střediska Gabriel domova pro seniory, plynofikace a rekonstrukce

kotelny v budově Charity sv. Alexandra, na vybavení chráněných dílen a mnoho dalších krásných záměrů. Děkujeme ještě jednou všem za podporu!

Do sbírky stále ještě můžete přispět, a to formou on-line na portálu www.trikralovasbirka.cz. Možnost přispět do on-line pokladničky je až do **30. dubna 2023**.

Do sbírky také mohou dárči přispět v průběhu celého roku, a to dárcovskou SMS ve tvaru **DMS KOLEDA 30** (60, 90 nebo 190) zaslané na **87 777**.

Ještě jednou děkujeme za Vaše dary, za podporu a za to, že jste začali nový rok dobrým skutkem. Velké díky, že Vám naše charitní poslání není lhostejné....

ZPRÁVY Z KNIHOVNY MĚSTA OSTRAVY

Vážení čtenáři,

jménem Knihovny města Ostravy Vám přeji vše nejlepší v novém roce, hodně štěstí, zdraví a úspěchů. Doufám, že budete s našimi službami a knižní nabídkou stále spokojeni.

Z našich knižních novinek bych doporučila nejnovější romány oblíbených slovenských autorek, a to *Příliš mnoho vzpomínek* od Kataríny Gillerové a *Manželky po letech* od Táni Keleové-Vasilkové. Z detektivek a thrillerů jsou to například *Temné ozvěny* od kanadské autorky Loreth Anne White nebo *Všeho schopní* od švédského autora Klase Ekmana. Dětem určitě udělá radost nový díl Deníku malého poseroutky nebo knížky s příběhy Tlapkové patroly (*Tlapky chrání*

přírodu a Dobrou noc, tlapky!). Aktuální nabídku knih a informací můžete samozřejmě sledovat na našich webových stránkách www.kmo.cz.

Nenechte si ujít zajímavou besedu o historii Nové Bělé s názvem „*Nová Bělá: osm staletí nejjižnější části Ostravy*“, kterou povede **Mgr. Petr Lexa Přendík**, kronikář městského obvodu Ostrava-Jih. Beseda se bude konat ve středu 15. 3. od 16 hodin v kulturním sále vedle knihovny. Srdečně Vás zvou.

V tomto roce se budou pravidelně konat také akce pro děti, zde jsou v přehledu ty nejbližší:

- 7. 2. a 10. 2. (během půjčování) **Barevná mozaika** – tvůrčí dílna

- 21. 2. (10–11 h.) **O malé žirafě** – program pro děti a rodiče v klubu Pohádka
- 14. 3. a 17. 3. (během půjčování) **Jarní tvoření** – tvůrčí dílna
- 21. 3. (10–11 h.) **Co se děje na zahradě** – program pro děti a rodiče v klubu Pohádka

Od ledna také probíhá další ročník čtenářské soutěže Lovci perel. Tímto zvou všechny děti ke sbírání perliček za přečtené knížky. Soutěž bude probíhat celý rok a hezké odměny Vás určitě neminou.

Těším se s Vámi na viděnou v knihovně.

Karolína Talagová
Knihovnice

MÍSTNÍ POPLATEK ZE PSŮ PRO MO NOVÁ BĚLÁ ZA ROK 2023

Poplatek se platí na základě obecně závazné vyhlášky SMO č. 19/2019 o místním poplatku ze psů vydané 11.12.2019 s účinností od 1.1.2020.

- **Místní poplatek ze psů platí držitel psa, jestliže je na území městského obvodu Nová Bělá přihlášen, nebo jestliže má na území městského obvodu Nová Bělá sídlo.** Při přihlášení držitele psa k trvalému pobytu na území MO Nová Bělá nebo při změně sídla na území MO Nová Bělá vzniká

poplatková povinnost a přihlášení psa do evidence do 15 dnů od vzniku této skutečnosti.

- Místní poplatek ze psů se platí u psů starších 3 měsíců.
- Poplatek se platí za každý i započatý měsíc
- Poplatek je splatný nejpozději do 31. 3. příslušného roku
- Poplatek lze uhradit PŘEDNOSTNĚ bezhotovostním převodem (v nut-

ných případech v hotovosti na Úřadě MO Nová Bělá) na účet č. **19-1645819309/0800**, variabilní symbol: **1341**

do zprávy pro příjemce napište:
- **jméno osoby, na kterou je pes přihlášen**
- **číslo známky nebo č. čipu**

Sazby poplatku:

- 1) za psa chovaného v rodinném domě 120,- Kč

- za druhého a každého dalšího psa 500,- Kč
- 2) za psa chovaného v bytovém domě 200,- Kč
- za druhého a každého dalšího psa 600,- Kč
- 3) za psa, který je využíván při podnikatelské činnosti 500,- Kč
- za druhého a každého dalšího psa 1. 000,- Kč
- 4) za psa jehož držitelem je osoba starší 65 let nebo je požíva-

- telem důchodu 120,- Kč
- za druhého a každého dalšího psa 300,- Kč

Osvobození od poplatku: (tímto však není zrušena povinnost přihlásit psa do evidence psů) osvobozen od poplatku je držitel psa, kterým je:

- a) osoba nevidomá, osoba, která je považována za závislou na pomoci jiné fyzické osoby podle zákona upravujícího sociální služby, osoba,

která je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P

- b) osoba provádějící výcvik psů určených k doprovodu osob uvedených v bodě a)
- c) osoba provozující útulek pro zvířata
- d) osoba, které stanoví povinnost držení a používání psa zvláštní právní předpis (např. zákon o myslivosti)

Pokud poplatek nebude zaplacen včas nebo ve správné výši, může být navýšen až na trojnásobek.

NÁCVIK SKLADEB NA XVII. VŠESOKOLSKÝ SLET V PRAZE 2024



XVII. všesokolský slet v Praze, největší sportovně společenská akce roku 2024, se po 6 letech blíží. Slety mají už více než 140letou tradici.

V průběhu sletového týdne od 30. června do 5. července 2024 do Prahy zamíří tisíce cvičenců z Česka i ze zahraničí, kde Sokol působí v 18 zemích. Připraven bude velkolepý průvod centrem Prahy, představení pro cvičence Sokol Gala v O2 aréně a fantastická vystoupení 12 hromadných skladeb na stadionu Slávie v Edenu ve Vršovcích.

Tělocvičná jednotka Sokol Nová Bělá, která se ke sletům připojuje již 120. let, zahajuje od září 2023 nácvik 5 sletových skladeb pro všechny generace.

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT – skladba pro celou rodinu.

Základní celek - 6 cvičenců (2 dospělí, 1 předškolák a 3 žactvo).

Pomůcky – skákací pytel, flag poi.



Dresy :

- dospělí tmavě modré tričko a tepláky,
- děti oranžové tričko a modré zahradníky,
- žactvo modré tričko a modré kraťasy.

Hudba – Pokáč, Vojta Dyk a dětský sbor.

Cvičitelky – Karla Motyčková a Martina Richterová.

Nácvik – ve čtvrtek od 17:30.

Video:

youtube.com/watch?v=EAfbXevjw-0

FITNESS – skladba pro starší žactvo a dorost.

Základní celek - 12 dětí (6 holek a 6 kluků).

Pomůcky – víceúčelová bradla a pompony.

Dresy :

- holky světle modré tričko a žlutá minisukně s kraťasy,
- kluci žlutý nátělník a modré tepláky.



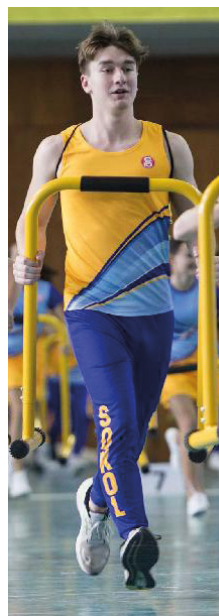
Hudba – skupiny Verona a Kryštof.

Cvičitelky – Rozálie Andrýsková a Marie Motyčková.

Nácvik – v pátek od 17 hodin.

Video:

youtube.com/watch?v=dq3LLGVVvls



V RYTMU SRDCE – skladba pro dorostenky a ženy.

Základní celek - 16 žen.

Pomůcky – šátek.

Dresy – bílé tričko, modré 7/8 legíny, modrá bekovka.

Hudba – Vojta Dyk a B-Side Band.

Cvičitelky – Alžběta a Rozálie Andrýskovy.

Nácvik – v pátek od 18 hodin.

Video:

youtube.com/watch?v=GwkDKkVU64Y



BABÍ LÉTO – skladba pro ženy a seniorky.

Základní celek - 8 žen.

Pomůcky – deštník.

Dresy – delší bílé tričko s kapucí, tyrkysové 3/4 legíny.

Hudba – Helena Vondráčková, Judita Čeřovská,

Petr Rezek a Jiří Korn.

Cvičitelka – Hana Rydrychová.

Nácvik – v úterý od 18 hodin.

Video: youtube.com/watch?v=X-7cVqvKZk6s

ROCKOVÁ SYMFONIE – skladba pro dorost, muže a ženy.

Základní celek - 12 cvičenců (4 muži a 8 žen).

Pomůcky – muži dřevěné tyče, ženy sock poi.

Dresy – muži červené tričko a černé kraťasy,

- ženy modré tričko, černé 3/4 legíny a černá minisukně.

Hudba – The London Symphony Orchestra.

Cvičitelky – Irena Mocková a Alžběta Andrýsková.

Nácvik – v pátek od 19 hodin.

Video:

youtube.com/watch?v=cB3A96JHIXI



Všechny zájemce o nácvik velice rád uvítá zkušený tým cvičitelek od září v tělocvičně Základní školy v Nové Bělé ve dnech a časech uvedených u jednotlivých skladeb.

Přihlásit se k nácviku můžete již nyní na internetu: docs.google.com/forms/d/1gic2rO4yzzPaStc1DMnd4R_oV7q62Q45GSxMqWd1mM/edit

Přihlaste se, prosím, co nejdříve, protože nácviky cvičitelek probíhají již v únoru a v Praze se budou ptát na počty cvičenců, a navíc na jaře se bude objednávat náradí a náčiní.

Vaše dotazy Vám zodpovíme na emailové adrese: sokol.nova.bela@email.cz. Ubytování na sletu bude v sokolovně ve Vršovcích, aj.

Slet v Praze? To se musí zažít!

XVII. všesokolskému sletu Nazdar!

Karla Motyčková, Sokol Nová Bělá



CO SE DĚLO PŘED STO LETY A DEVADESÁTI LETY OČIMA KRONIKÁŘE

V prvních letech poválečných byla velická nouze bytová. V jedné domácnosti tísnilo se někde 2 až 3 rodiny. Proto usneslo se obecní zastupitelstvo roku 1919 prodati obecní dílky u okresní silnice ke Krme-línu na stavbu nových domů. Žadatelé platili za 1 m² 50 halířů a dostali také levně koupit dříví na stavbu z obecního lesa. V roce 1921 prodána k témuž účelu obecní louka u Mitrovic. Stavební místa u okresní silnice m² za 2 Kč a u lesa 1 Kč. Na těchto pozemcích bylo v letech 1921 až 1923 vystavěno 12 domků od čísla 120–131.

Učitelstvo vykonalo 24.6. 2023 sbírku ve prospěch postavení pomníku J.A.Ko-menského v Amsterdame, již vynesla 624,50 Kč.

Místo starých dřevěných srubů u obec-ních studní byly pořízeny nové zděné. Z obecních studní běře vodu 41 rodin, tj. 211 osob.

Od 1. ledna 1923 zřízena byla v učitel-ském domku č. 113 obecní kancelář a stanoveny úřední hodiny pro jednání se stranami. Doposud bývala vždy obecní kancelář v bytě starostově.

Na schůzi obecního zastupitelstva 14.1.1923 přimlouval se starosta za to, aby při úmrtí a pohřbech zvonilo se v obecní kapli i jinověrcům. Proti tomu se ostře ohradil zástupce strany lidové, dovozuje, že kaple je majetkem církve římskokatolické.

Obecní volby 16. září 1923. Oprávněných voličů bylo 568 (258 mužů a 310 žen).

Volilo 540 (246 mužů a 294 žen) Nevo-lilo 28 voličů. Jednotlivé kandidátní listiny obdržely: Republ. Strana 96 hlasů, 3 mandáty. Soc. Dem strana 207 hlasů a 7 mandátů. Čsl. Socialisté 67 hlasů a dva mandáty. Lidová strana 138 hlasů a 5 mandátů a Živnostenská strana 32 hlasů a 1 mandát. Starostou zvolen opět František Choleva.

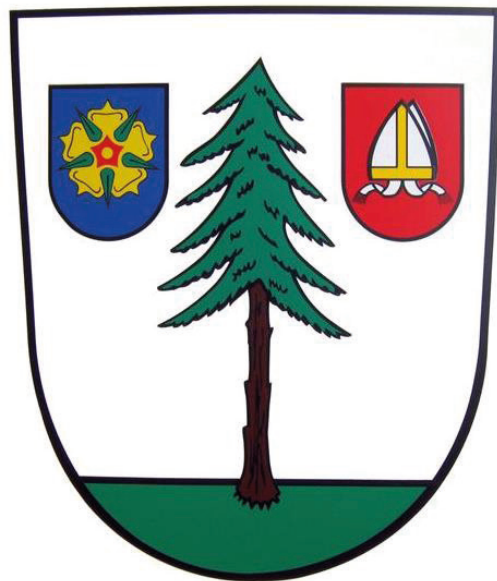
Ve školním roce 1923/1924 navštěvovalo obecnou školu celkem 163 dětí ve čtyřech třídách. Z toho 91 chlapců a 72 děvčat.

V roce 1923 se narodilo celkem 29 dětí. Z toho bylo 14 chlapců a 15 děvčat. Zemřelo celkem 7 obyvatel. Celkový počet obyvatel byl 1083.

V roce 1933 vystavěny byly domky číslo 182 až 191. Stavební ruch je brzděn nedo-statkem úvěru. Peněžní ústavy jsou při povolování půjček velmi opatrné. Nejvíce se stavělo kolem silnice k Mor. Ostravě.

V rámci produktivní péče o nezaměst-nané prováděla obec úpravu břehů Mitrovického potoka od okresní silnice až k lesu a opravu obecní cesty k obec-nímu lesu. Nezaměstnaní dostali obecní příplatek 5 Kč pro osobu a den. Náklad na tyto práce činil 2200 Kč.

Zdá se, že hospodářská krize a s ní sou-visející nezaměstnanost ještě dlouho nevymizí z listů této kroniky. Ač mnozí politikové a národohospodáři již v minu-lém roce prohlašovali, že jsme už na dně krize, přece nastalo v tomto roce další zhoršení. Počet nezaměstnaných v Československu dosáhl rekordu přes



900 tisíc. O krizi čteme denně v tisku, čtením však docházíme k trapnému poznání, že nikdo neví, jak ji odstraniti. Zboží je přebytek. V některých zemích je úmyslně ničí, a přece lidé mají bídu.

Sklizeň 1933 byla u pšenice velmi dobrá, u žita nadprůměrná (25 q – 30 q pro ha). U bramborů slabší. Řepy a píce byly slabé pro suché počasí. Sucho posledních let začíná být problémem zemědělství. Ukazuje se, že příliš rychlé odvádění povrchové vody má za následek nedo-statek vláhy v zemi. S tím souvisí klesání vodní hladiny v zdejších studnách, které v mnoha případech musely býti opě-tovně prohlubovány.

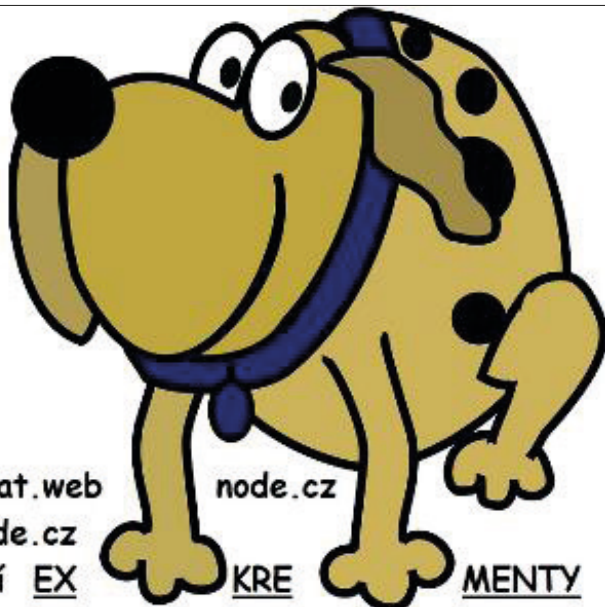
Ceny zemědělských produktů dále klesaly. V říjnu placeno za 1q pšenice 120 Kč, žita 75 Kč, ječmene 80 Kč, ovsa 60 Kč, bramborů 30 Kč, zelí 20 Kč. Cena dobytka pro nedostatek krmiva velmi poklesla. Platilo se za 1 Kg živé váhy: hovězí dobytek 2,50 – 3,50 Kč, vepř 5 Kč, telata 4 Kč. Mléka je pro menší spotřebu nadbytek, cena za 1 l na jaře 1,20 Kč, v létě 1,10 Kč.

12. prosince 1933 zemřel v Hostivaři ve věku šedesáti let Dr. Antonín Švehla, předseda republikánské strany, poslanec a trojnásobný ministerský předseda. Zemřelý státník patřil k nejvýznam-nějším osobnostem naší politiky. Byl prozíravým vůdcem vnitřní čsl. Politiky. Klidný vývoj našeho státu byl výsledkem jeho politické moudrosti, jež byla vše-obecně uznávána. Jeho osobnost bude vždy zajímati nejčestnější místo v našich dějinách.

REKLAMA

Lidi,
rozum
do hrsti a ...
hovínka
do sáčků :-)

www.ostudajenesebrat.web
www.dog-poo.webnode.cz
SBÍRKA sáčků na psí **EX**



node.cz
KRE **MENTY**

LETOŠNÍ PRVNÍ OBČÁNEK SE JMENUJE RONA

Prvním ostravským dítětem, narozeným v roce 2023 je holčička Rona. Jedná se o velmi neobvyklé jméno, které v celé České republice aktuálně nosí pouze 8 žen. Děvče přišlo na svět v porodnici Fakultní nemocnice Ostrava dne 1. 1. 2023, přesně v 5.24 hodin.

Novorozeně a jeho maminku přišel pozdravit také ostravský primátor Tomáš Macura. Oběma věnoval několik dáreků, mezi nimiž nechyběla ani sada „S knížkou do života/ Bookstart“.

Roně i jejím rodičům gratulujeme a do života přejeme mnoho štěstí, zdraví, jakož i všeho dobrého!



Rona s maminkou a gratulanty. Foto: FNO

DOMÁCÍ PÉČE V RODINÁCH JE POSLÁNÍM

Je půl desáté ráno, neděle, a ředitelce neziskové organizace Péče srdcem paní Janě Vávrové se rozezvucí mobil. Na druhém konci se ozve tichý a smutný hlas paní Aleny, která se nejprve omlouvá, že volá o víkendu, ale chce se prostě jen zeptat na informace o fungování osobní asistence. A pak se rozvypráví o své mamince, kterou postihla mozková příhoda tak nešťastně, že zůstala zcela inkontinentní a upoutána na lůžko. Bylo jí sice nabídnuto umístění maminky v léčebně dlouhodobě nemocných, ale tuhle alternativu si nechtěla připustit – hlavně proto, že dokud maminka byla zdravá, což je prakticky několik týdnů zpětně, pomáhala ona jí.

Takto začíná většina případů, kterým organizace Péče srdcem i v Nové Bělé pomáhá. Bez ohledu na všední dny, víkendy či svátky jsou zaměstnanci

připraveni a ochotni být svým klientům v případě potřeby na blízku. Klientům pomáhají s osobní hygienou, přesunem na lůžko i vozík, oblékáním, úklidem, přípravou jídla, nákupy, doprovodem k lékaři a dalšími každodenními činnostmi. Zároveň se osobní asistent pro klienta může stát parťákem pro stolní hry, čtenářem oblíbených knih nebo doprovodem na procházkách. Také poradenství je pro klienty a jejich rodiny velmi cenné. Dozví se, jak získat příspěvek na péči, kde a jak získat kompenzační a jiné pomůcky a potřebné další informace. A takových příběhů mají desítky

Je spousta rodin, kde se nemohou ostatní rodinní příslušníci postarat o nemocného příbuzného sami. Ruku na srdce, každý člověk, ač je blízký, milující a maximálně zainteresovaný, potřebuje někdy sám nabrat síly a relaxovat, nechce se vzdát svého zaměstnání nebo sám má nárok třeba ulehnutí s chřipkou. V těchto případech se obrací na osobní asistenty, které do rodin docházejí, a jak je obvyklé, s rodinou se doslova sžijí.

Jak dopadl příběh maminky zoufalé paní Aleny? Předně si sama v rozhovoru s paní Vávrovou musela ujasnit, jak

velká péče bude potřeba a co všechno zvládne. Ze zkušeností s ostatními klienty nastínila paní Vávrová paní Aleně možnosti, jak se může situace vyvinout. Byl to nakonec přesně ten případ, kdy se pečovatelské spřátelily jak s mladou ženou, tak s její nemocnou maminkou. Dobrá nálada, skvělá spolupráce s rodinou, zapálení pro věc a neuvěřitelně optimistický přístup pečovatelek spolu dohromady dokázaly, že zdravotní stav maminky se zlepšil natolik, aby si užila opět přítomnost svých vnoučat a začala být v základních úkonech kolem sebe soběstačná. Takže z původních 8 hodin péče byly nakonec po pár měsících díky zlepšení jen 4 hodiny péče

Závěrem zbývá prakticky už jen odpovědět na otázku, která se nabídla hned v úvodu článku, co je to osobní asistence. Je to terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje.

Pro další informace můžete navštívit webové stránky www.pecesrdcem.cz.

Kontakt: Jana Vávrová, MBA, ředitelka, -tel. 777 147 587.

Péče srdcem, z.ú., Mírová 98/18, Ostrava-Vítkovice



Respekt a individuální přístup

KURIOZITY Z LINKY 156

Rok 2022 byl, nejen pro ostravské strážníky, opět rokem nelehkým. Přestože se v rámci výkonu služby ženy a muži v uniformách setkávali v letošním roce s řadou vážných i méně vážných situací, na lince 156 nechyběly ani ty kuriózní či lehce úsměvné.

Chrápáním rušil noční klid

Hned po půlnoci na Nový rok oznámila silně rozrušená žena, že nemůže spát, neboť její soused intenzivním způsobem ruší noční klid. Nešlo ale o zpěv či bujaré veselí spojené s oslavou příchodu Nového roku. Soused totiž rušil noční klid velmi intenzivním chrápaním.

Stroze oděný soused se dobýval do bytu jeho manželky

Obavu o svou ženu oznámil strážníkům telefonicky z práce její manžel. Strážníci na místě zjistili, že stroze oděný soused se „dobýval“ do bytu sousedky, protože se mu zabouchly dveře jeho bytu a klíče byly uvnitř v bytě. Sousedku chtěl pouze požádat o přivolání zámečnicka.

Opilá žena se dožadovala vstupu na mužskou ubytovnu

Hlasitými projevy a plamennými gesty se snažila dostat do mužské ubytovny silně podnapilá žena. Důvodem jejího počínání byla evidentní touha „vysvětlit situaci“ svému bývalému příteli, který na ubytovně po rozchodu složil svou



hlavu. Díky strážníkům našťastí k vzájemnému vysvětlování nedošlo.

Někde něco hlasitě hučí

Hlasitý hukot oznámil občan v jedné z čtvrtí zastavěných rodinnými domky. Strážníci zjistili, že důvodem onoho hlasitého hučení byl fekální vůz, který z nedaleké jímky odsával její obsah.

Opilá žena na peronu

Hlídka na jednom z ostravských nádraží prověřovala, zda mladá žena není opilá nebo pod vlivem omamných látek. Dle zjištění strážníků mladá žena s platným

cestovním lístkem měla pouze radost z přicházejícího jara a ze života. Proto na peronu tančila a hlasitě zpívala.

Nic jsem neukradl, klidně se podívejte

Podnapilý muž podezřelý z krádeže se na jedné z rušných ostravských ulic vysvětlil před strážníky doslova do naha. Důvodem tohoto jednání byl jeho záměr přesvědčit strážníky, že u sebe nemá žádné kradené věci. Na výzvu strážníků, aby se oblékl, opakovaně nereagoval. Nasadit si trenýrky jej zřejmě přiměly až vtipné poznámky kolemjdoucích občanů směřujících na jeho adresu.

NOVÍ STRÁŽNÍCI SLOŽILI SLIB DO RUKOU PRIMÁTORA

Slavnostní slib do rukou primátora statutárního města Ostravy Tomáše Macury složilo v pátek dopoledne celkem 14 nových strážníků.

Slavnostní akt proběhl v dopoledních hodinách ve foyer budovy ostravského magistrátu za přítomnosti primátora statutárního města Ostravy pana Tomáše Macury a ředitele Městské policie Ostrava pana Miroslava Plačka.

Z celkového počtu čtrnácti strážníků skládajících slib bylo osm žen a šest mužů. Jedním z nových strážníků je i Matěj Prieložný. K motivaci stát se strážníkem uvádí: „Hlavní byla chuť přispět k bezpečnosti obyvatel města, ve kterém sám bydlím. Na práci strážníka

se mi líbí kontakt s lidmi, pestrost profese a možnost pomáhat druhým.“

Zařazení nových strážníků na služebny ve městě předcházela nejen tříměsíční rekvalifikační kurz zakončený zkouškou

před komisí Ministerstva vnitra, ale i řízená praxe. V rámci této si své nově nabyté teoretické dovednosti vyzkoušeli v praxi pod vedením služebně starších kolegů.

Městská policie Ostrava stále provádí nábor zájemců o práci strážníka. V rámci běžící náborové kampaně pak uchazečům o tuto práci nabízí **náborový příspěvek ve výši šedesáti tisíc korun** a řadu dalších peněžních i nepeněžních benefitů.

Nejbližším termínem k nástupu do rekvalifikačního kurzu strážníka je 1. duben 2023. Bližší informace lze nalézt na webových stránkách Městské policie Ostrava www.mpostrava.cz.



INFORMACE Z CHARITY OSTRAVA



DĚKUJEME ZA TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKU. OPĚT VELMI POMŮŽE NA OSTRAVSKU

Tříkrálová sbírka 2023 pomůže lidem v nouzi díky štědrosti Ostravanů, obyvatel obcí a měst v okolí a zapojení 390 tříkrálových skupinek dobrovolných koledníků více než v předchozích letech. Shromáždila se částka **2 821 713,- Kč**, která pomůže pokrýt nejen místní charitativní projekty, ale i regionální projekty a zahraniční humanitární pomoc pořadatele sbírky Charity Česká republika. Tříkrálová sbírka 2023 Charitě Ostrava pomůže např. rozšířit kapacitu v domově pro seniory, zajistit bezbariérový přístup do nízkoprahového zařízení pro ohrožené děti a mládež. Z výtěžku dofinancujeme rovněž provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa, Šatníku Charity Ostrava atd. Charitě sv. Alexandra umožní sbírka plynofikaci a rekonstrukci kotelny hlavní budovy s vybavením chráněných dílen. Přesné využití prostředků Tříkrálové sbírky 2023 je publikováno na webu: <https://ostrava.caritas.cz/podporte-nas/dobrovolnictvi/trikralova-sbirka/trikralova-sbirka-2023/>.

Děkujeme za podporu a přízeň dárcům, dobrovolníkům a všem dalším lidem, kteří se letos do Tříkrálové sbírky zapojili.

SLUŽBY CHARITY OSTRAVA PRO LIDI BEZ DOMOVA

Charita Ostrava poskytuje terénní programy, denní centrum, noclehárnu, azylové domy a sociální rehabilitaci ve startovacích bytech pro lidi bez domova celoročně. V chladných obdobích zimy kapacitu služeb dle potřeby navyšujeme, ve dnech s teplotami pod 0 st. bude dle potřeby fungovat bezplatné nízkoprahové zimní noční centrum – tzv. **krizová noclehárna**. Tento bezplatný nocleh pro



ženy a muže bez přístřeší bude možný v Charitním domě sv. Benedikta Labre, Lidická 773/54 v Ostravě-Vítkovicích. Služby Charity Ostrava pro lidi bez domova jsou poskytovány celoročně s finanční podporou Statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, státního rozpočtu ČR, Evropské unie a mnoha dalších donátorů.

Přehled poskytovaných sociálních služeb Charity Ostrava pro lidi bez domova: <https://ostrava.caritas.cz/komu-pomahame/lide-bez-domova/>

DAROVAT NOC POD STŘECHOU POMŮŽE LIDEM V NOUZI

Chladná zimní období jsou velkým rizikem pro lidi bez přístřeší. Na využití sociálních služeb jim často schází prostředky. Darovat NOC POD STŘECHOU je možnost, jak pomoci se zajištěním bezplatného pobytu v noclehárně Charitního domu sv. Františka v Ostravě-Vítkovicích. Finanční podpora 50 Kč do této dárcovské výzvy umožní Charitě Ostrava zajistit 1 bezplatný nocleh pro potřebného člověka bez domova v Ostravě. Další informace na webu: <https://www.darujme.cz/projekt/1205658> **Děkujeme!**

Noclehárna v Charitním domě sv. Františka může denně poskytnout nocleh, základní nasycení, pitný režim a možnost využití hygienického zázemí pro 26 mužů bez domova. Zejména v zimním období bývá kapacita služby zcela naplněna lidmi, kteří se dostali do nepříznivé životní situace.

Sociální službu noclehárna poskytuje Charita Ostrava od roku 1994 s finanční podporou statutárního města Ostravy,

Moravskoslezského kraje a dalších donátorů. Noclehárna v Ostravě-Vítkovicích na ul. Sirotčí 683/41 ročně umožní okolo 7 tisíc přenocování. Více o službě na webu: <https://ostrava.caritas.cz/komu-pomahame/lide-bez-domova/nocleharna-frantisek/>

CHARITA OSTRAVA ZVE K ÚČASTI NA PODPŮRNÉ SKUPINĚ PRO PEČUJÍCÍ

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. Podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Při setkávání účastníků skupiny lze sdílet vlastní zkušenosti, nápady i nové podněty, získat odpovědi na otázky vyplývající ze situací každodenní péče. Možnost sdílení bývá pro člověka neocenitelnou podporou, dodává mu potřebnou sílu a odvahu vytrvat v dalším zajišťování domácí péče.

Setkání skupiny v rozsahu 2 h vedou zkušení sociální pracovníci s dlouholetou praxí. Pečující mohou využít možnosti **individuálních konzultací** s dalšími odborníky – psychiatr, psycholog, fyzioterapeut a právník. Podpůrné skupiny se setkávají jednou měsíčně, další setkání proběhnou **6. a 7. 2., 6. a 7. 3., 3. a 4. 4. 2023**, 14-16 h, 16-18 h v jednací místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích. Setkání probíhají pravidelně 2x měsíčně. Pro další informace nebo přihlášení k účasti kontaktujte Mgr. Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692. Těšíme se na Vaši účast.

web: zijemesdemenci.cz;

web: <https://ostrava.caritas.cz/akce/setkani-podpurne-skupiny-pro-pecujici-o-cloveka-s-demenci-1-6-2023/>

PORADENSTVÍ PŘI PÉČI O NEMOCNÉ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitního hospicového poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „*Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí*“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního

člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je **16. 3., 20. 4. 2023, 14-17 h.** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Dle hygienických opatření proběhnou buď společný seminář, nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz

Info na webu: <https://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-16-2-2023/>

PORADNA RADÍ BEZPLATNĚ V ŽIVOTNÍCH OBTÍŽÍCH

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na níže uvedených kontaktech. Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, email: poradna@ostrava.charita.cz;

web: <https://ostrava.caritas.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ost-rava/>



TARGET

Máte zdravotní omezení? Hledáte práci? Zkuste podporované zaměstnávání!

V TARGET – Podporovaném zaměstnávání Vám nabízíme podporu při hledání vhodného zaměstnání podle Vašich požadavků a přání. Dále Vám nabízíme pomoc se sepsáním životopisu tak, aby co nejvíce zaujal Vašeho budoucího zaměstnavatele. Bojíte se jít na pohovor nebo na úřad? Už nemusíte. Naše služba Vám může poskytnout i doprovázení a podporu při pohovorech a jednáních na úřadech. Nabízíme i pracovní asistenci při zapracování na novém pracovišti a mnoho dalších... Žádné čekání ve frontách, individuální přístup a vše bezplatně. V případě zájmu se na nás neváhejte obrátit – tel: 596 611 208, mobil: 734 435 326, e-mail: target@alexandr.charita.cz

DÍTĚ ODMÍTÁ NOVÉHO PARTNERA EXMANŽELA/EXMANŽELKY

Adriana (45 let): Exmanžel od nás odešel už před čtyřmi lety. Nejednalo se o žádný bouřlivý rozvod, prakticky jsme se na něm domluvili, protože náš vztah nefungoval na více frontách. Moje dcera zůstala u mě a exmanžel si ji brával pravidelně na víkendy, někdy i přes týden. Jenže nedávno si exmanžel našel novou partnerku, nebudu lhát, že mě to nezamrzelo, ale na druhou stranu jsem za něho byla vlastně ráda. I já jsem se občas s někým stýkala, ale žádná vážná známost z toho nikdy nevzešla. Dcera to takhle ovšem nebere. K exmanželovi teď vůbec nechce jezdit, jeho přítelkyni neustále pomlouvá a o komunikaci s ní se ani nepokusila, i když jsem se ji vše snažila vysvětlit.

V příběhu zmíněném výše se možná najde více čtenářů, ať už se bude jednat o matky či otce. Prakticky ani tolik nezáleží na tom, zda dítě nepřijímá nového partnera vašeho ex nebo se jedná přímo o vaši novou známost. Pro děti obecně nový partner může znamenat nového nepřítele. Je to úplně cizí člověk, který najednou začne narušovat jeho soukromí. Děti se také samozřejmě obávají toho, že pro rodiče přestanou být důle-

žití a budou odsunuti na druhou kolej. S novým partnerem se tak pomyslně přetahují o přízeň rodiče. Přinášíme vám proto pár tipů, jak takovou situaci lépe zvládnout.

I v případě, že se situace nezlepšuje tak rychle, jak byste si představovali, buďte trpěliví. Děti potřebují na takovou životní změnu dostatek prostoru a času. Pokud tedy vaše dítě nechce k vašemu exmanželovi jet z tohoto důvodu, nenuťte ho. Pokuste se mu ale situaci vysvětlit a mluvit o ní. Ptejte se dítěte, jak celou situaci vnímá, jaké má on/ona vztahy s lidmi kolem sebe. Je důležité podávat vše v pozitivním duchu, pokud totiž dítě uvidí, že ani vy novou partnerku příliš neberete, situace se akorát zhorší.

Podstatnou úlohu hrají také pocity. Měli byste proto zjistit, jaká emoce se skrývá za negativním postojem vaší ratolesti. Může to být vztek, zklamání, ale také strach nebo určité obavy. Následně se můžeme pokusit tyto pocity odbourat, případně dítěti vysvětlit, že se nemusí bát. Nezapomeňte také vyjádřit i ty vaše vlastní, ať dítě vidí, že v tom není samo.

Stejně tak by se k tomu měl postavit i váš exmanžel. Není radno na dítě vychrlit všechno naráz, proto je dobré se předem domluvit, kdo a kdy se čeho dotkne. Pokud vám to není vyloženo proti srsti, můžete využít i společnou schůzku, na které budete vy, váš exmanžel, případně i jeho nová partnerka a vaše dítě.

Není důležité pouze to, jak tuto situaci zpracuje vaše dítě, ale také, jak se k ní stavíte vy sami. Pokud s ní totiž nejste tak úplně ztotožněná vy, jen těžko něco takového můžete chtít po vašem dítěti. Vhodné je vše probrat s vaším bývalým partnerem a najít společnou cestu.

Pokud nic nepomáhá a situace se nezlepšila ani po několika týdnech či měsících, je nejspíš na čase navštívit odborníka. Nejčastěji tyto problémy řeší rodinná poradna, případně psycholog nebo terapeut, který se zabývá psychologií rodiny a rodinnými vztahy.

Online psychologická poradna MOJRA.cz



Psychologická poradna online



Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá
Vás všechny srdečně zve na

SOKOLSKÝ VEČÍREK

**v sobotu 18. března 2023 od 19 h
ve Sportovní hale v Nové Bělé**



- * hraje kapela **MANET ROCK**
- * vystoupení, občerstvení, tombola
- * přezůvky (papuče, sálová obuv)
- * vstupné 190 Kč, řízek 100 Kč
- * předprodej vstupenek K. Motyčková, tel.: 776 705 634



Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá
Vás srdečně zve na

ZÁLESÁCKÝ ZÁVOD ZDATNOSTI

**v sobotu 22. dubna 2023 od 14 h
u Myslivecké chaty v Nové Bělé, Ovesná 33**

- * Běh podle popisu trasy a buzoly s plněním úkolů.
- * Soutěž smíšených tříčlenných hlídek v kategoriích:
 - * rodiče a děti do 6 let, rodiče a děti 7-10 let
 - * postupové hlídky žactvo 11-14 let, dorost 15-17 let
 - * dvoučlenné hlídky dospělí 18+
- * S sebou: propisku
- * Občerstvení v Myslivecké chatě
- * Startovné dobrovolné
- * Za podpory: Statutárního města Ostravy, Nové Bělé, Moravskoslezského kraje, MŠMT a Mysliveckého sdružení Nová Bělá.



OSTRAVA!!!



 T. J. Sokol Nová Bělá Vás srdečně zve na

ŠIBŘINKY - DĚTSKÝ KARNEVAL

Kde: Sportovní hala v Nové Bělé
Kdy: sobota 18.03.2023
V kolik: od 10:00 do 13:00

Program: promenáda masek, klauni, tombola

Občerstvení budeee.
Přezůvky s sebou!

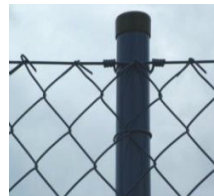
Vstupné dobrovolné
Akce probíhá za finanční podpory

INZERCE

WWW.PLOTY-OSTRAVA.CZ**MONTÁŽE PLOTŮ, OPRAVY, PRODEJ
MOBILNÍ OPLOCENÍ – PRONÁJEM, PRODEJ**

Tel.: 722 550 000, Ostrava – Nová Bělá, Hrabovská 5/39.



- KLASICKÉ PLETIVOVÉ
- BEZÚDRŽBOVÉ PLOTOVKY
- SVAŘOVANÉ PANELY 3D/2D
- BRÁNY A BRANKY, i na míru.
- Stínící tkaniny ČR, UV stabilní.

Opravujeme ploty – po nehodách, padlých stromech.
ŽIVÝ PLOT – pěstujeme druh Thuja occ. Smaragd.
Můžeme zajistit i výsadbu u vás.

MOBILNÍ OPLOCENÍ – máme skladem.

Zajišťujeme: PRONÁJEM, PRODEJ, DOPRAVU, MONTÁŽ.

PRODEJ POTŘEB PRO CHOV DRŮBEŽE

Krmítka, napáječky, ohřev, líhně, klece pro křepelky.
Obaly na vejce pro křepelky, dezinfekce, dezinfekce.

www.KREPELKAJAPONSKA.cz, tel.: 732 650 203**TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL NOVÁ BĚLÁ**

Rozvrh cvičení pro školní rok 2022/2023

	17-18 ZŠ ŽÁČKY Rozálie Andrášková Marie Motýčková	17:30-18:45 DPS PILATES Šárka Kubalová 18-19 ZŠ	19:30-20:30 ZŠ AEROBIK Martina Richterová 19-20 ZŠ
Pondělí			
Úterý		NÁCVIK ženy Hana Rydrychová 18-19:30 hasičárna ŠACHY žactvo, dorost Aleš Paseka	KRUHOVÝ TRÉNINK David Motýčka 19-21 hasičárna ŠACHY Aleš Paseka
Středa	17-18 ZŠ ŽÁČI Aleš Paseka Daniel Mocek	18-19 ZŠ STOLNÍ TENIS žactvo, dorost Pavel Holář	19-20 ZŠ STOLNÍ TENIS Pavel Holář
Čtvrtek	16:30-18 ZŠ RODIČE S DĚTMI Karla Motýčková		19-20 ZŠ KRUHOVÝ TRÉNINK Petra Hořínková
Pátek	17-18 ZŠ NÁCVIK žáčky Rozálie Andrášková Marie Motýčková	18-19 ZŠ NÁCVIK dorost Rozálie Andrášková Marie Motýčková	19-20 ZŠ TENIS žactvo Pavel Šebesta
Sobota			
Neděle	17-18:30 hala FLORBAL rodiče a žactvo, dorost Adam Novák	18:30-19:30 hala NOHEJBAL FOTBAL David Spáčil	19:30-21 hala VOLEJBAL Radovan Podešva

Kde cvičíme:

Základní škola Nová Bělá, Mitrovická 75/389
Sál DPS Nová Bělá, Krmelínská 523/305
Sportovní hala Nová Bělá, krmelínská 750/303
Hasičárna Nová Bělá, Mitrovická 418/322
www.ecz-sokol.cz/cden/prilaska/60337036

Přihláška:

Děti (3-18 let vč.) a senioři (od 65 let vč.) 320 Kč/rok 2023

Roční poplatek:

Dospělí (19-64 let) 620 Kč/rok 2023

Úhrada:

Převodem na účet číslo 607 207 6001/5500

Variabilní symbol: prvních šest čísel rodného čísla

Zpráva pro příjemce: známky 2023 přijetí a jméno

Kontakt:

www.sokolnovabela.blogspot.com, sokol.nova.bela@email.cz

Za podpory:

Nové Bělé, statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a MŠMT

**OSTRAVA!!!**

Prodej domácích brambor a cibule

Brambory:

ANTONIE – Varný typ: A

LAURA (červené) - Varný typ: B

QUEEN ANNE – Varný typ: A, B



Cibule:

Cibule žlutá

Cibule červená



Krmná pšenice:



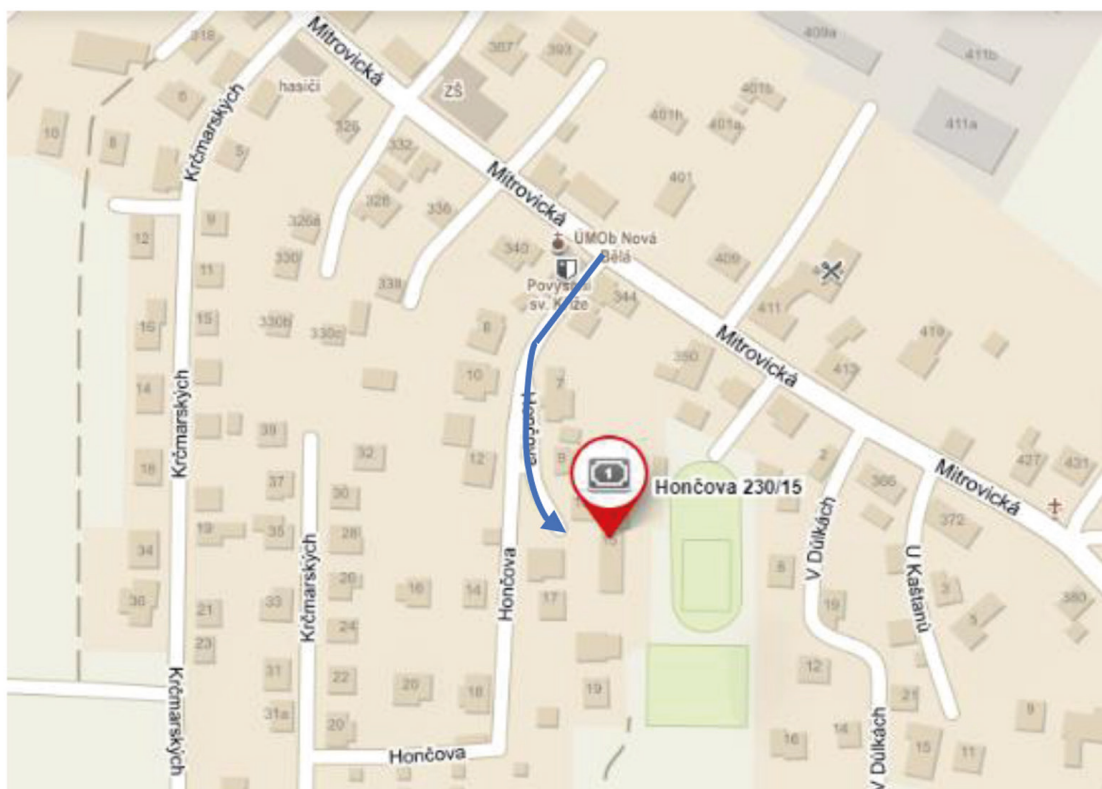
Kontakty:

Staněk Miloš Tel - 604 996 220

Staňková Lucie Tel- 604 379 318

Adresa:

Ostrava-Nová Bělá, Hončova 230/15



KOMINICTVÍ

Radovan Polakovič

IČO: 74447971 tel: 605 379 799
e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Nabízím Vám:

- pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb., se zprávou o provedení kontroly (možno v sobotu i v neděli)
- čištění komínů a kouřovodů
- vložkování a opravy komínů
- veškeré další kominické práce

NÍZKÉ SMLUVNÍ CENY

BRATŘI JAVORKOVI

POPTÁVAJÍ PŮDU DO NÁJMU.

4 500 Kč/ha

**Nad 10 ha činí
nájemné 5 000 Kč/ha**

**Farma v provozu
od roku 1991.**

Tel. 734 241 758

Fotovoltaické elektrárny do 3 měsíců

Nabízíme realizaci FVE „na klíč“ s rychlou realizací. Individuální přístup s návštěvou technika na místě instalace již na první schůzce, je základem pro seriózní a rychlý postup k realizaci a připojení FVE do sítě.

Spolupráce s námi zahrnuje:

- Komunikaci s distribuční společností s cílem **ověřit připojitelnost** FVE do sítě
- **Analýzu** spotřeb energií a **návrh řešení** konkrétní FVE; FVE nemusí obsahovat pouze střídač, úložiště a FV panely, navrhujeme i související technologie (wallbox, smartrouter pro řízení bojleru atd.)
- Kompletní podporu pro vyřízení dotace z NZÚ včetně **garance**
- Zajištění **financování**
- Přípravu návrhu smlouvy a její projednání s Vámi
- Realizaci díla **vlastními** kapacitami
- Dodání **všech** podkladů potřebných pro dokončení díla (projekt, revize, podklady pro distribuční společnost, NZÚ, banky atd.)
- Servis, monitoring a garance **po** předání díla

Proč s námi ?

- Máme **všechna** legislativní povolení pro provedení díla
- Obdrželi jsme nezbytné certifikáty výrobců pro **prodloužení** záruky na jednotlivé komponenty
- Jsme zkušení a máme za sebou **více než 100 instalací**
- **Upravujeme odběrná místa** dle připojovacích podmínek distribuční společnosti
- Měníme **elektrorozvaděče**, pokud ty stávající nevyhovují; totéž platí o úpravě elektroinstalací
- Umíme implementovat FVE s **různými** úložišti (bateriové systémy, bojleru na teplou vodu apod.)
- Abychom urychlili instalace využíváme smartrouterů; můžeme tak propojit FVEs HDO **bezdrátově** či je využít pro propojení smartmeterů se střídači či wallboxy apod.



RAMARO SOLAR spol. s r. o.

- Opravdu **není nic**, co by nás dokázalo zastavit – jsme elektrotechnici, specialisté pro práci ve výškách, zvládáme interiérové úpravy ke spokojenosti klienta
- Instalujeme jen hybridní **asymetrické** střídače
- Dokážeme najít individuální řešení i pro čistě **ostrovní** instalace

Orientační ceny

- FVE o výkonu 3,6 kWp, baterie 4,8 kWh za cenu od 260 tis. Kč, dotace 109 tis. Kč, zaplatíte 151 tis. Kč
- FVE o výkonu 5,4 kWp, baterie 10,7 kWh za cenu od 425 tis. Kč, dotace 205 tis. Kč, zaplatíte 220 tis. Kč
- FVE o výkonu 9,9 kWp, baterie 10,7 kWh za cenu od 510 tis. Kč, dotace 205 tis. Kč, zaplatíte 305 tis. Kč
- FVE (5,4 kWp+10,7 kWh) s wallbox za cenu od 465 tis. Kč, dotace 233 tis. Kč, zaplatíte 232 tis. Kč
- FVE o výkonu 2,7kWp s ohřevem vody za cenu od 180 tis. Kč, dotace 52 tis. Kč, zaplatíte 128 tis. Kč

Co garantujeme

- Realizaci **do 3 měsíců od podpisu smlouvy**
- Provedení díla „na klíč“ s jediným partnerem
- **Záruky** na střídač a bateriové úložiště 10 let, výkon FV panelů 20 let
- **Kvalitu, individuální přístup a serióznost**

Pokud požadujete další informace navštivte náš web

www.ramaro.cz

kde naleznete další informace.