

Blahopřejeme jubilantům

V měsících listopadu a prosinci 2022 se dožívají významného jubilea:

Jiřina BOSÁKOVÁ	70 let
Věra PROKOPOVÁ	70 let
Josef ŠRAJER	75 let
Alenka GOLKOVÁ	75 let
Alžběta KLIMEŠOVÁ	75 let
Věra KONEČNÁ	75 let
Jiřina LIŠKOVÁ	75 let
Irena PODEŠVOVÁ	80 let
Anna LEDVINKOVÁ	80 let
Ludmila GORNISIEWICZOVÁ	90 let
Břetislav BOČEK	95 let



Hodně zdraví a spokojenosti do dalších let!

PODĚKOVÁNÍ VOLIČŮM

Děkuji všem občanům našeho městského obvodu Nová Bělá, kteří přišli k letošním komunálním volbám konaným ve dnech 22.–23.9.2022 a vyjádřili tak svůj zájem o dění v Nové Bělé.

Lumír Bahr, starosta

PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM

Chtěli bychom poděkovat všem sponzorům za finanční podporu akce Novobělská slavnost 2022, která se konala za podpory úřadu Nová Bělá ve dnech 3.–4.9.2022. Pan Jaroslav Šustek s.r.o, A+W Praha s.r.o, rodina Kršková, pekařství Boček, Jančík – Instal s.r.o, Autotechpoint, autodoprava Kokeš, Husqvarna Nová Bělá, paní Jana Korálová. Děkujeme i technickým pracovníkům úřadu Nová Bělá.

Za spolek ARTom předseda Jan Kratina.

NOVOBĚLSKÁ DRAKIÁDA

Městský obvod Nová Bělá Vás srdečně zve v sobotu 29. října 2022 od 13.00 na Novobělskou drakiádu.

Akce se uskuteční jako každoročně u Bučiny (podél cyklotrasy Na Šancích). Pro účastníky mladší osmnácti let je připraveno občerstvení zdarma včetně sladkých dárečků. Akci provoní vůně svařáčku.

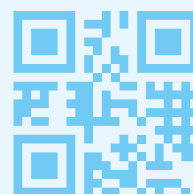
Za nepříznivého počasí se akce uskuteční v neděli 30. října od 13.00.

Nezapomeňte: Draky s sebou!



VYBÍRÁME Z OBSAHU:

- Blahopřání jubilantům
- Poděkování voličům
- Výsledky voleb do zastupitelstva městského obvodu Nová Bělá
- Jak se volilo v Nové Bělé do zastupitelstva města
- Výsledky hlasování do Senátu v Nové Bělé
- Gulášfest Nová Bělá
- Novobělská Drakiáda
- Upozornění novobělským občanům
- Holá, holá, školka volá!
- Poděkování sponzorům
- „Nebud'te neviditelní...“
- ZO ČSŽ Nová Bělá pokračuje ve své činnosti
- Sociální okénko
- Zprávy z Knihovny města Ostravy
- Posletové odpoledne v Nové Bělé
- Plán zimní údržby místních komunikací 2022/2023
- Svoz BIO popelnic v Nové Bělé
- Provozní doba sběrných dvorů v Ostravě
- Majáček – policejní rádce nejmenších
- Zprávy z Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra
- Zatoulaná fenka Maki
- Strážníci instalují seniorům kukátka a bezpečnostní řetízky
- Tříměsíční miminko žilo s matkou v lese
- Psychický teror bez hranic? KYBERŠIKANÁ
- Běh pro Tobíáška Paličku
- Posezení u cimbálu
- Sokol – rozvrh cvičení 2022
- Noční závod zdatnosti – aktualizace data a času



VÝSLEDKY VOLEB DO ZASTUPITELSTVA MĚSTSKÉHO OBVODU NOVÁ BĚLÁ

Počet volených členů zastupitelstva	Počet volebních obvodů	Okresy			Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy
		celkem	zpr.	v %					
15	1	1	1	100,00	1 787	1 001	56,02	998	12 640

Výsledky voleb – Obec Nová Bělá

Kandidátní listina		Hlasy		Počet kandidátů	Přepočtený základ dle počtu kandidátů	Přepočtené % platných hlasů	Počet mandátů	Podíly hlasů
číslo	název	abs.	v %					
1	KDU-ČSL a nezávislí kandidáti	2 541	20,10	15	12 640,00	20,10	3	X
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	7 936	62,78	15	12 640,00	62,78	10	X
3	Občanská demokratická strana	2 163	17,11	15	12 640,00	17,11	2	X

Výběr: zvolení zastupitelé do zastupitelstva Mob Nová Bělá

Všechny kandidátní listiny

Celkem zobrazeno kandidátů: 15

Kandidátní listina		Kandidát			Navrhující strana	Politická příslušnost	Hlasy		Pořadí zvolení
číslo	název	poř. číslo	příjmení, jméno, tituly	věk			abs.	v %	
1	KDU-ČSL a nezávislí kandidáti	3	Filipová Jana	56	KDU-ČSL	KDU-ČSL	227	8,93	1
1	KDU-ČSL a nezávislí kandidáti	4	Kaloč Tomáš	42	KDU-ČSL	BEZPP	205	8,06	2
1	KDU-ČSL a nezávislí kandidáti	2	Podešva Radovan	43	KDU-ČSL	BEZPP	203	7,98	3
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	1	Bahr Lumír	49	NK	BEZPP	637	8,02	1
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	2	Meixnerová Lenka Bc.	48	NK	BEZPP	546	6,88	2
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	3	Krčmarský Karel	51	NK	BEZPP	545	6,86	3
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	4	Makara Tomáš	44	NK	BEZPP	535	6,74	4
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	5	Janečková Monika	50	NK	BEZPP	546	6,88	5
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	6	Bilicerová Aneta	32	NK	BEZPP	523	6,59	6
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	7	Ondruchová Sylva Dis.	32	NK	BEZPP	530	6,67	7
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	8	Palička Ivo	64	NK	BEZPP	544	6,85	8
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	9	Ertlová Petra Bc.	47	NK	BEZPP	544	6,85	9
2	SNK - PRO NOVOU BĚLOU	10	Tichavský Dušan	66	NK	BEZPP	511	6,43	10
3	Občanská demokratická strana	2	Górnisiewicz Ivo MUDr.	65	ODS	BEZPP	202	9,33	1
3	Občanská demokratická strana	3	Kanclíř Dalibor Ing.	61	ODS	BEZPP	194	8,96	2

JAK SE VOLILO V NOVÉ BĚLÉ DO ZASTUPITELSTVA MĚSTA

Volby do zastupitelstev obcí konané 23.09. – 24.09.20
Zastupitelstvo statutárního města
MČ/MO: Nová Bělá

Výsledky voleb – MČ/MO Nová Bělá – souhrnné informace

Počet volených členů zastupitelstva	Počet volebních obvodů	Okresy			Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy
		celkem	zpr.	v %					
55	1	1	1	100,00	1 787	1 001	56,02	998	44 741

Výsledky voleb – MČ/MO Nová Bělá – souhrnné informace

Kandidátní listina		Hlasy	
číslo	název	abs.	v %
1	Ostravak	5 200	11,62
2	Švýcarská demokracie	290	0,65
3	Sdružení DSZ, NK	4	0,01
4	PŘÍSAHA Roberta Šlachty	1 175	2,63
5	Svoboda a př. demokracie (SPD)	3 821	8,54
6	Česká pirátská strana	1 833	4,10
7	STAROSTOVÉ pro OSTRAVU	2 664	5,95
8	ANO 2011	13 664	30,54
9	OSTRAVSKÁ LEVICE	2 356	5,27
10	Koalice ČSSD, LEČO	1 510	3,37
11	Trikolora a hnutí PRO Zdraví	455	1,02
12	ANO, VRÁTÍME VODU LIDEM	590	1,32
13	Koalice SPOLU	11 049	24,70
14	Slezská lidem	130	0,29

VÝSLEDKY HLASOVÁNÍ DO SENÁTU V NOVÉ BĚLÉ

	Okrsky			Voliči seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy	% platných hlasů
	počet	zprac.	v %						
1. kolo	1	1	100,00	1 787	892	49,92	866	816	94,23
2. kolo	1	1	100,00	1 786	378	21,16	378	378	100,00

Výsledky hlasování – Obec Nová Bělá

Kandidát		Volební strana	Navrhující strana	Politická příslušnost	Počty hlasů		% hlasů	
číslo	příjmení, jméno, tituly				1. kolo	2. kolo	1. kolo	2. kolo
2	Štědroň Radoslav RNDr.	SSPD-SP	SSPD-SP	SSPD-SP	11	X	1,34	X
*3	Nytra Zdeněk Ing.	KDU+ODS+TOP 09	ODS	ODS	276	224	33,82	59,25
4	Janáčková Liana Ing. arch.	PRO Zdraví	PRO Zdraví	BEZPP	106	X	12,99	X
+5	Antl Miroslav JUDr.	ANO	ANO	BEZPP	168	154	20,58	40,74
6	Harvánek Peter Ing.	SPD	SPD	SPD	68	X	8,33	X
7	Hujdus Patrik Mgr.	STAN	STAN	NEZ	68	X	8,33	X
8	Zelená Hana MUDr. Ph.D.	PRO 2022	PRO 2022	BEZPP	119	X	14,58	X

+) postupující kandidát

*) zvolený kandidát

PLÁN ZIMNÍ ÚDRŽBY MÍSTNÍCH KOMUNIKACÍ PRO OBDOBÍ 2022/2023

Upozorňujeme, aby naši občané neparkovali na místních komunikacích a tím znemožňovali bezpečný průjezd při pluhování. Zimní údržba komunikací (odstranění závad ve schůdnosti místních komunikací) je zajišťována v době od 1.12.2022 do 31.3.2023. Údržba chodníku podél veřejných prostranství bude prováděna pracovníky ÚMOB. Sjízdnost místních komunikací Hrabovské, Krmelínské a Mitrovické zajišťují Ostravské komunikace, a.s. Po uvedených komunikacích je vedena místní hromadná doprava (po dobu budování nové kanalizace na ul. Mitrovická bude tento úsek rovněž udržován ve sjízdném stavu firmou Ostravské komunikace a.s.). Celková délka místních komunikací je 8 km.

S pluhováním se započne při vrstvě napadaného sněhu 5-7 cm. Dodavatel nesmí způsobovat škody na komunikacích, obecním a soukromém majetku.

MÍSTNÍ KOMUNIKACE URČENÉ K PLUHOVÁNÍ:

Zolova, Kokešova, Ječmínková (od Plzeňské po Krmelínskou), Kaminského, Žižkovská, Rosná, Vážní, Kožná, Hončova, Krčmarských, V Důlkách, U Kaštanů, Želivského, Na Šancích (od Želivského až na točnu autobusu na Mitrovicích), Úhledná, Na Pláni, Ovesná, Petrovských, Foksova, Vydrova, Hegerova – až k finským domkům, Mertova, Místecká (od nadjezdu po stezku), Místecká (od

nadjezdu po p. Březinu), ul. Krmelínská v úseku od točny l. č. 55 po RD manželů Kubicových, parkoviště u DPS, parkoviště u nové MŠ, v ulici (osadě) Pod Myslivenou je zimní údržba zabezpečována obcí Krmelín a městem Paskov.

NEUDRŽOVANÉ ÚSEKY:

Ul. Krmelínská od RD manželů Kubicových k lesu, průjezd okolo zahrádkářské osady k ul. Krčmarských, cyklostezka – propojení mezi ul. Krčmarských a Krmelínskou, komunikace mezi p. Dernickým a p. Kaločem.

Lumír Bahr,
starosta



GULÁŠFEST NOVÁ BĚLÁ

Vážení spoluobčané, přátelé,

v sobotu 1.10.2022 proběhl na sokolském hřišti již 3. ročník Novobělského Gulášfestu. Tak jako minulý rok se soutěže zúčastnilo šest novobělských týmů, které se snažily představit veřejnosti své kuchařské schopnosti.

Rád bych touto cestou poděkoval všem účastníkům této, dle mého názoru povedené akce, jak soutěžícím týmům, tak i všem spoluobčanům, kteří si našli cestu na sokolské hřiště (bezmála 500) a svými hlasy rozhodli takto:

1) Bosák team



2) Uličníci z Krčmarských



3) Bělská vědeckotechnická a badatelská společnost



4) Azor team

5) Běláci

6) Krasavci z Mitrovic

Sladké překvapení, tak jako minulý rok, připravily holky z Českého svazu žen v Nové Bělé v podobě sladkých koláčů. Také bych rád poděkoval pořadatelům akce, tj. Statutárnímu městu Ostrava – městský obvod Nová Bělá a TJ Sokol Nová Bělá, který se postaral o bezva servis včetně občerstvení.

Lumír Bahr, starosta

HOLÁ, HOLÁ, ŠKOLKA VOLÁ!

Nadešel nový školní rok. Během letních prázdnin jsme ve školce nezahá- leli a celá školka byla nově vymalována. Ve spojovací chodbě mezi odděleními vznikl „vesmírný průchod“. Terasa na zahradě MŠ byla zrenovována a ošet- řena olejovým nátěrem našim údrž- bářem panem Valou, kterému tímto děkujeme za kvalitně odvedenou práci.

Ve čtvrtek prvního září jsme v naší mateřské škole přivítali nové i stávající děti. Ty nejmladší z nich navštěvují třídu Sluníčka, předškoláci třídu Žabičky, a ve třídě Motýlci se pak sešli děti tzv. „středňáci“.

Celé září se děti seznamovaly s pro- středím školky a její zahrady, učily se spolupráci a dodržování stanovených pravidel, navazovaly nové vztahy a přátelství.

Všem dětem i rodičům přejeme úspěšné zahájení školního roku, trpě- livost, zdraví, a věříme v dobrou spolu- práci při rozvíjení a vzdělávání vašich dětí.

kolektiv mateřské školy



UPOZORNĚNÍ NAŠIM OBČANŮM

Den za dnem, měsíc za měsí- cem uběhl a opět přišlo období, kdy mohou myslivci vyrazit do lesů a luk nejen za zakrmováním zvěře, ale i za lovem. Doby lovu zvěře jsou dány zákonem a každá zvěř má jinou dobu lovu. Prvním listopadem začíná období, kdy se dá pořádat hon na nejvíce druhů zvěře, a proto toho myslivci využívají a vyrazí hlavně o volných sobotách, termíny si určuje každá honební společnost sama.

Myslivcům chodí pomáhat “honci“, ti ani nemusí být myslivci. Snaží se projít každou houštinu a kout lesa a vyhánět zvěř. V těchto dnech se může lovit drobná zvěř – zajíc, bažant (kohout), zákonem povolená škodná – černá zvěř (sele a lončák), atd.

Pokud některou sobotu tedy vyu- žijete pro nějaký výlet do přírody, můžete spatřit někde na polích, lukách či v lese, jak takový hon vypadá ve skutečnosti.

Z tohoto důvodu Vás chci infor- movat, že hony novobělského mysliveckého spolku proběhnou **5.11.2022, 26.11.2022 a 30.12.2022**. Prosím dbejte zvýšené pozornosti o své domácí mazlíčky, ať jsou v tyto termíny zavřeni doma a zkuste odložit Vaše procházky novobělskou přírodou na jiné termíny.

Předem děkuji

Lumír Bahr, starosta

ZO ČSŽ NOVÁ BĚLÁ POKRAČUJE VE SVÉ ČINNOSTI

1.2.2022 na naší první výborové schůzce jsme se rozhodli uspořádat tradiční velikonoční výstavu. Ta se uskutečnila 1.4.2022 v prostorách DPS.

Napekly a nazdobily se perníky v prostorách hasičského domu – poděkování všem aktivním pekařkám, zdobičkám a pomocníkům. Velikonočně vyzdobili sál a vytvořili jsme Novobělskou galerii – zapůjčili jsme různá díla od našich novobělských výtvarníků. O kulturní zážitek se postaraly děti z MŠ, z družiny ZŠ a ZUŠ. Všechna vystoupení si děti před publikem moc užily. Odměnou jim byl potlesk rodičů a všech přítomných. Výstava byla jednodenní a čekali jsme větší účast. Nás však potěšil každý návštěvník. Někteří nám napsali pár slov do naší kroniky. Dobrovolné vstupné jsme věnovali po domluvě s rodiči Tobiáškově na neurorehabilitaci. Poděkování patří také ÚMOB Nová Bělá za poskytnutí místností v hasičském domě i v DPS.

Letošní rok je rokem volebním. Na naší výroční členské schůzi sdružení 2.4.2022 jsme zvolili předsedkyni paní Janu Filipovou, místopředsedkyni paní Ivanu Markovou a předsedkyni revizní komise byla zvolena paní Anna Vypírová. Paní Jana Filipová byla zvolena druhou místopředsedkyní krajské rady žen MSK v Havířově. K 30.6.2022 má

naše organizace 83 členek. Rádi mezi sebou přivítáme i další zájemkyně.

V květnu jsme poprvé jeli do polských Szaflar na týdenní pobyt spojený s koupáním v termálních přírodních vodách. Hotel, polopenze, výlety na místa známá i neznámá, počasí na jedničku. Příští rok opět jedeme.

3.6.2022 jsme uskutečnili společný výlet s našimi seniory na zámek Nová Horka u Studénky, prošli se 3,5 km po turistické naučné stezce Kotvice v přírodní rezervaci Kotvice v CHKO Poodří a navštívili vagonářské muzeum ve Studénce. Velkou kapitolu v naší činnosti zapsaly zpívající Novobělské babičky, které se bohužel rozhodly ze zdravotních či jiných důvodů ukončit svou činnost. Všem přejeme do dalších let pevné zdraví a optimismus, který nám po léta předávaly ze svých vystoupení. Jejich úvodní píseň „My jsme babičky z jedné vesničky...“ si budeme vždy spojit s tímto malým souborem.

Dalším plánovaným výletem 3.7.2022 byly Dolňácké slavnosti spojené s jízdou krále v Hluku. Nespočet účinkujících, doprovodný program na tvrzi a na sportovním stadionu, krásné kroje, výstavy, průvod krále s družinou vyvolávačů. Odjížděli jsme plni dojmů z prožití krásného nedělního dne.



Oblíbený výlet na výstavu Floria Kroměříž léto 2022 se uskutečnil 12.8.2022. Co nás ještě čeká? Pobyt ve slovenských Piešťanech s CK Spirit, Gulášfest, jednodenní koupání v termálech v Polsku a jistě ještě další aktivity.

ZO ČSŽ Nová Bělá

„NEBUĎTE NEVIDITELNÍ...“

Aktuální roční období s sebou nyní přináší i pozdní rozednívání či brzké stmívání, dále tak související povětrnostní vlivy – mlhu, hustý déšť či sněžení. Moravskoslezští preventisté spolu s dopravními policisty a krajským koordinátorem BESIPu započali opětovně apelovat na nejzranitelnější účastníky silničního provozu – chodce i cyklisty – aby nepodceňovali tuto skutečnost a dbali na svou viditelnost. Díky užití retroreflexního prvku může řidič zaregistrovat chodce až na vzdálenost 200 metrů. Je-li však chodec oblečen do tmavého ošacení, řidič jej spatří na vzdálenost až desetkrát menší (cca 20 metrů). Reflexní prvky je vhodné umístit na pohyblivé části těla, nejlépe na kotník či zápěstí (případně obě místa), vždy na stranu směrem do vozovky tak, aby prvky byly viditelné a díky nim se stal viditelným i chodec.

Dětem je vhodné opatřit oblečení s reflexními doplňky, reflexní materiál by měl být i součástí školních brašen či batohů. Zejména mladší školáci mohou být méně soustředění, někteří ještě neumí předvídat a odhadovat vzdálenost. Je zapotřebí, aby byli co nejvíce viditelní a řidič měl vůbec možnost včas zareagovat.

Někteří starší školáci zas při pohybu v silničním provozu užívají sluchátka a poslouchají hudbu. Tato skutečnost pak může komplikovat orientaci v kritické dopravní situaci, opět je vhodné, aby „nebyli neviditelní“ a řidič měl šanci reagovat. Ohroženou skupinou jsou však také senioři. Jejich pohyblivost může být limitována, stejně jako zrak či sluch. Orientace seniora v silničním provozu tak může být svízelnější.

Sníženou viditelnost definuje zákon jako situaci, kdy účastníci provozu na pozemních komunikacích dostatečně zřetelně nerozeznají jiná vozidla, osoby, zvířata nebo předměty na pozemní komunikaci, například od soumraku do svítání, za mlhy, sněžení, hustého deště nebo v tunelu. Zákon také ukládá povinnost chodcům, pohybují-li se mimo obec za snížené viditelnosti po krajnici nebo po okraji vozovky v místě, které není osvětleno veřejným osvětlením, mít na sobě prvky z retroreflexního materiálu umístěné tak, aby byly viditelné pro ostatní účastníky provozu na pozemních komunikacích.

Nepodceňujme tyto skutečnosti a dbejme na svou viditelnost i na viditelnost našich dětí. Děkuji

Lumír Bahr,
starosta

SOCIÁLNÍ OKÉNKO

ŽIVOTNÍ MINIMUM

Od 1.7. 2022 dochází ke zvýšení částek životního a existenčního minima.

Životní minimum je minimální společensky uznaná hranice peněžních příjmů k zajištění výživy a ostatních základních potřeb. Životní minimum se zvyšuje od 1.7.2022 na částku 4.620 Kč pro jednotlivce.

- První osoba v domácnosti 4 250 Kč
- Druhá a další osoba v domácnosti, která není nezaopatřeným dítětem 3 840 Kč
- Dítě do 6 let 2 360 Kč
- Dítě 6-15 let 2 900 Kč
- Dítě 15-26 let (nezaopatřené) 3 320 Kč

Existenční minimum je minimální hranice peněžních příjmů, která se považuje za nezbytnou k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb na úrovni umožňující přežití. Existenční minimum činí 2.980 Kč.

Navýšení ovlivní některé z dávek státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi.

MILOSTIVÉ LÉTO II. 2022

V období od **1. 9. 2022 do 30. 11. 2022** je možnost ukončit exekuce u veřejnoprávních institucí tím, že:

- exekutorovi **jednorázově zaplatíte původní dluh** (tzv. jistinu) u veřejnoprávní instituce a
- společně s tím uhradíte **paušální poplatek 1 815 Kč** (1 500 Kč + DPH)

Výše původního dluhu (jistiny) není omezena.

Dlužníkovi bude uhrazením jistiny a paušálního poplatku odpuštěno další příslušenství pohledávky (úroky z prodlení, sankce, penále, náklady exekučního řízení apod.). Exekuce bude splacená a ukončená. Exekutor o tom dlužníkovi zašle písemné rozhodnutí.

Základní podmínky a omezení milostivého léta:

- dlužník je fyzická osoba (občan)
- dlužník je v exekuci
- dlužník není v oddlužení (osobní bankrot)
- pohledávka **není přeprodána jinému věřiteli** – ten, komu aktuálně dlužíte, musí být pouze instituce uvedená v zákoně nebo ten, který se k milostivému létu II dobrovolně připojil (seznam najdete níže)
- **předchozí uhrazené splátky/srážky exekuce se nevrací**
- **nezapočítávají se běžné exekuční srážky/splátky**, které přijdou na účet exekutora v průběhu milostivého léta II (srážky ze mzdy, pravidelné splátky, které posílá dlužník apod.)

Na jaké dluhy se Milostivé léto vztahuje:

Milostivé léto II se týká **výhradně exekučních řízení zahájených nejpozději 27.10.2021**. Exekucí zahájených 28. října 2021 a později se milostivé léto II netýká. Bez ohledu na to, kdo je věřitelem.

Díky milostivému létu II můžete ukončit exekuce dluhů za:

- zdravotní pojištění
- nájemné v obecním bytě
- poplatky v nemocnicích (ošetření na pohotovosti)
- pokuty za jízdu načerno u dopravního podniku nebo Českých drah
- poplatky v knihovnách
- poplatky ve školách
- poplatky za komunální odpad
- rozhlasové a televizní poplatky
- energie u ČEZ (informace najdete na webu ČEZ)
- a další

V případě **dluhů na zdravotním pojištění** se za jistinu považuje samotné dlužné pojistné bez penále. Penále náleží k tzv. příslušenství dluhu.

Zpracovala: Mgr. Marcela Janošová

ZPRÁVY Z KNIHOVNY MĚSTA OSTRAVY

Vážení čtenáři,

začátkem měsíce října se Knihovna města Ostravy pravidelně zapojuje do celorepublikové akce Týden knihoven. Tématem letošního ročníku je udržitelnost. U této příležitosti bych chtěla pozvat všechny dětské čtenáře k soutěži Říjnová EKO výzva, která potrvá až do konce měsíce a jejímž cílem je splnění několika úkolů, které pomohou zlepšit životní prostředí v našem blízkém okolí. Soutěžní karty si můžete vyzvednout v pobočce Nová Bělá. Úspěšní soutěžící budou odměněni.

Program našich dalších akcí:

- 18. 10. (10–11 h.) **První knížka o lese** – program pro děti a rodiče v klubu Pohádka
- 15. 11. a 18. 11. (během půjčování) **Podzimní skládanka** – tvůrčí dílna
- 22. 11. (10–11 h.) **Kocour v botách** – program pro děti a rodiče v klubu Pohádka
- 13. 12. a 16. 12. (během půjčování) **Ozdoby na stromček** – tvůrčí dílna
- 20. 12. (10–11 h.) **Vánoční pohádka** – program pro děti a rodiče v klubu Pohádka

Rodiče letošních prvňáčků bych ráda informovala o možnosti zaregistrovat své děti zdarma do knihovny po celý školní rok.

Věřím, že Vás zaujme i nabídka knižních novinek. Patří mezi ně například pátý díl rodinné sagy *Panský dům* oblíbené autorky Anne Jacobsové nebo psychologický román od Ewalda Arenze *Staré odrůdy*. Pro ty, co mají rádi historické romány z období světových válek, doporučuji *Poslední zelené údolí* od Marka Sullivana nebo *Dítě války* anglické autorky Renity D'Silvy. Mezi novinkami jsou i thrillery *Až navěky* od Davida Rollinse a *Někdo poslouchá* od Seraphiny Nova Glass.

Nabídku knih a aktuálních informací o knihovně můžete sledovat na našich webových stránkách www.kmo.cz.

Přeji Vám krásné podzimní dny a těším se na viděnou v knihovně.

*Karolína Talagová
knihovnice*

POSLETOVÉ ODPOLEDNE

4. ZÁŘÍ 2022 V NOVÉ BĚLÉ

V neděli 4. 9. 2022 se na sokolském hřišti konalo Posletové odpoledne a Rozloučení s létem. Vystoupení bylo součástí oslav 160. výročí založení České obce sokolské a 110. výročí založení Tělocvičné jednoty Sokol Nová Bělá. Celému programu předcházela průvod od školy na hřiště v doprovodu sokolské stráže v krojích.

Jako čestné hosty jsme měli možnost přivítat paní Janu Komárkovou, která je známá malířka a ilustrátorka. Paní Strachotovou a její dcery z dílny L a L Strachotovy, zabývající se uměleckým vyšíváním. Starostu Nové Bělé pana Lumíra Bahra a starostu Tělocvičné jednoty Sokol Nová Bělá bratra Tomáše Richtera. Patří jim poděkování, že přišli podpořit cvičence a poblahopřát naši jednotě k významnému výročí.

Dovolím si trochu zabrousit do dějepis, protože součástí oslav bylo také představení praporu T. J. Sokol Nová Bělá. První sokolský prapor byl navržen Josefem Mánesem a jeho patronkou byla Eliška Krásnohorská. První prapor věnovaný prezidentem republiky byl od T. G. Masaryka. Navázat na tradici sokolských praporů jsme chtěli i my v Nové Bělé, a proto při příležitosti stodesetiletého výročí jednoty byl z iniciace sestry Hany Rydrychové, bratra Pavla Holáně a bratra Ondřeje Rybníčka takový prapor vyroben. Na zhotovení návrhů se podílela paní Jana Komárková a samotné vyšítí praporu bylo v režii paní Strachotové a jejích dcer. Všechny dámy předvedly vysoce precizní práci ve svém oboru a prapor sklídl velký obdiv u diváků. Patrony našeho praporu se stala sestra Milada Bednářová a bratr Ing. Jiří Baránek. Oba jsou dlouholetými členy sokola a pro nás je to čest, že se patronátu zhostili.



Posletové odpoledne vtipně komentovala dvojice moderátorů Veronika Sedlářová a Robert Novotný. Diváci měli možnost zhlédnout 133 cvičenců z 5 sokolských jednot v 7 hromadných skladbách vytvořených pro SokolGym 2022 v Brně, kterého se z naší jednoty zúčastnilo 25 cvičenců ve 2 skladbách.

Ve skladbách MAŽORETKY se představilo 8 žaček z Frenštátu pod Radhoštěm a předvedly cvičení s mažoretkovou hůlkou tzv. batonem.

Skladbu KDYŽ NEMŮŽEŠ, TAK PŘIDEJ na hudbu skupiny Mirai secvičily Rozálie Andrýsková a Marie Motyčková. Byla určena pro 12 žaček a cvičila se jako pocta Emilu a Daně Zátokovým s 3 m dlouhým atletickým žebříkem. Mladou generaci Zátoků na cvičební ploše vystřídali ti nejmenší se svými rodiči.

Ve skladbě JEDEME NA VÝLET se 32 dětí a jejich rodičů projelo autem, na kole, letadlem i mašinkou a jako náčiní jim sloužilo freesbee a skákací gumy. Skladba trvala něco málo přes 5 minut, ale secvičit ji dalo cvičitelkám Karle Motyčkové a Barbaře Vojvodíkové nemalé úsilí. Cvičili ji cvičenci ze Sokola Nová Bělá a Sokola Vítkovice.

TANČÍM S ABBOU, skladba pro dorostenky a ženy, měla hudební doprovod od skupiny ABBA. A když někde začnou hrát písně skupiny ABBA, jejich rytmus zvedne ze židle nejedno taneční poleno. Ne jinak tomu bylo i v Nové Bělé. Vystoupilo 24 žen ze Sokola Nová Bělá a Sokola Frenštát pod Radhoštěm. Na vystoupení je připravovaly jejich cvičitelky Gabriela Mintělová a Jitka Skřečková.

BONDI, skladba určená dorostencům a mužům, sklídila největší úspěch. Že by to bylo tím martinim? Protřepat,



nemíchat? Nebo spíš těmi mladými nadějnými sokoly? Těžko říct. Každopádně se v této skladbě představilo 8 novobělských mužů pod vedením Ireny Mockové a předvedli 7 minut trvající misi plnou akrobatických cvičení. James Bond je James Bond, ale víte, jak se to říká: „Za každým úspěšným mužem stojí silná žena“. A proto další část odpoledního programu patřila právě jim.

Ve skladbě OPTIMISTKY, se představilo 32 žen ze Sokola Nová Bělá, Sokola Moravská Ostrava a Sokola Kopřivnice. Pod vedením svých cvičitelek Hany Rydrychové a Vilmy Blejchařové, předvedly cvičení na písně od Olgy Lounové, Karla Gotta a Ewy Farné. Jako náčiní si vybraly jeden metr dlouhé dřevěné tyče. Zájem o tuto skladbu na SokolGymu v Brně byl tak enormní, že ženám nestačilo jedno hřiště. Optimistky musely vystupovat hned dvakrát, a to pokaždé v úplně jiné sestavě.

Na závěr vystoupily ženy ve skladbě CHLAPÁCI. Ženy? Ano, čtete správně. Tuto skladbu secvičilo 16 žen ze Sokola Frenštát pod Radhoštěm, které se pravidelně scházejí na společné aerobní a posilovací cvičení. A že to mělo vtip a nápad je zásluhou cvičitelek Jitky Skřečkové, Zuzky Molkové a Renaty Kundrátové.

Prapor byl představen, skladby odcvičeny, ale pivo ještě zůstalo. Tak co dál? No přece Rozloučení s létem. Po skončení kulturního programu se děti zúčastnily soutěží na 13 stanovištích, které pro ně připravilo 41 rozhodčích v areálu hřiště. Hod na plechovky, chůď, hra s tenisovou raketou, kuželky, zatloukání hřebíků, hospodyňka... To jsou jen některé z disciplín, které si mohly děti vyzkoušet. Za ně dostaly lístečky, které směnily za dětské peníze a v obchůdku si koupily odměnu. Třeba bublifuk, nebo společenskou hru. A že děti soutěžily s nadšením, svědčí i to, že v obchůdku nezbyla ani jedna věc, přestože ceny byly poměrně vysoké. Takže s chutí a elánem do příštího Rozloučení s létem Vás srdečně zve T. J. Sokol Nová Bělá.

MAJÁČEK – POLICEJNÍ RÁDCE NEJMENŠÍCH

S nástupem nového školního roku, kdy se děti vrací po letních prázdninách zpět do lavic, je vhodné připomenout základní rady bezpečného chování doma i venku. Hned druhý školní den navštívili policejní preventisté Moravskoslezského kraje základní školu v Ostravě Porubě, ulice Dětská a představili dětem zcela nový projekt „MAJÁČEK – policejní rádce nejmenších“.

Jedná se o metodickou pomůcku (ilustrovaný školní sešit), kterou žáci prvního stupně využijí během školního roku při běžné výuce, a která jim navíc zábavnou formou poskytne rady, jak se v různých rizikových situacích zachovat správně.

Na obalech školních sešitů jsou vyobrazeny rizikové situace, se kterými se děti mohou setkat doma, ve škole nebo při venkovních aktivitách. Uvnitř sešitů

jsou pro děti připraveny rady, jak těmto rizikovým situacím předcházet, dále důležitá telefonní čísla a poučení, jak správně volat na tísňovou linku. Celý projekt vznikl díky finanční podpoře Magistrátu města Ostravy a je doprovázen logem „Majáček“, který děti naleznou na obalu každého sešitu.

Vzhledem k nutnosti vzdělávání dětí v problematice bezpečnosti již v raném věku, může být tento sešit skvělým prostředkem, který napomůže eliminaci případných nebezpečných situací a zamezí některým kritickým okolnostem.

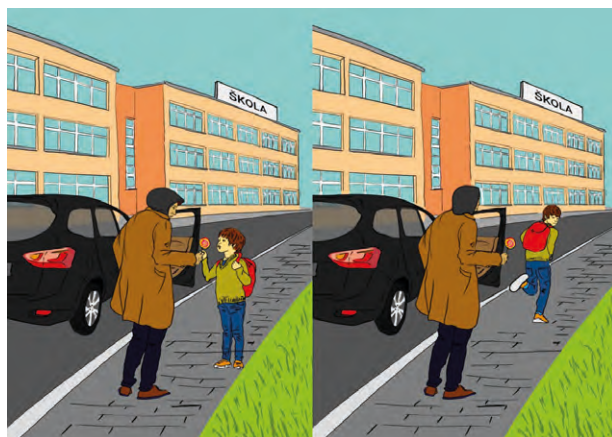
Namátkou lze přiblížit jednu ze situací, která je vyobrazená na sešitě:

Kritická situace „Neznámá osoba stojící u vozidla nabízí chlapčkově lízátko, který si od ní lízátko vezme“.

Správné řešení situace „Chlapec od neznámé osoby utíká pryč a lízátko si nevzal“.

Preventivní rady zní:

- Od cizích lidí udržuj odstup, aby na tebe nedosáhli.



- Nikdy nesedej k cizím lidem do auta.
- Neber si od nikoho cizího sladkosti, dárky ani jiné věci.
- Nebav se a nevěř cizím lidem, nevíš, jaké mají skutečné úmysly.
- Do školy a kroužků chod' raději s kamarády, když musíš jít sám, buď velmi opatrný.
- V případě nebezpečí se neboj křičet o pomoc.

Všichni jsme již určitě slyšeli „opakování je matka moudrosti“ a toto rčení platí zvláště u dětí.

*Krajské ředitelství policie
Moravskoslezského kraje
por. Bc. Martina Jablonská
oddělení prevence*

SVOZ BIO POPELNIC V NOVÉ BĚLÉ

- Listopad: 11. a 25.
- Prosinec: 9.
- Leden: 6.
- Únor: 3.
- Březen: 3. a 31.

Připomeňme si, co do BIO popelnic patří a co ne:

ANO: odpad rostlinného původu – kromě trávy, listů a menších větví také další biologicky rozložitelný odpad, například slupky ze syrového ovoce a zeleniny, zelené natě, listy pokojových rostlin či skořápky ořechů.

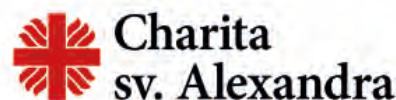
NE: zbytky tepelně upravovaných či mastných pokrmů, biologicky rozložitelný materiál živočišného původu, tedy odpady, jejichž přítomnost v BIO popelnici by znemožnila další zpracování a využití svezeneho zeleného odpadu. Bioodpad o větším objemu, například větve, trávu a shrabané listy, lze celoročně odvázet do sběrných dvorů nebo na kompostárnu v Hrušově.

PROVOZNÍ DOBA SBĚRNÝCH DVORŮ V OSTRAVĚ

- Sběrné dvory jsou stálými sběrnami **odpadu z ostravských domácností** a místy zpětného odběru elektrospotřebičů.
- **Množství odpadu, které lze ve sběrném dvoře odevzdat: 2 m³ (vejde se na přívěsný vozík za osobní automobil).**
- Větší množství odpadu mohou občané Ostravy bezplatně odevzdat jen ve sběrném dvoře v Ostravě-Kunčicích! (V případě využití stěhovací služby je při předání odpadu ve sběrném dvoře nutná přítomnost občana Ostravy, z jehož domácnosti odpad pochází.)
- **O státních svátcích jsou všechny sběrné dvory uzavřeny!**

Sběrné dvory	Provozní doba duben–říjen	Provozní doba listopad–březen
Poruba, Zábřeh, Přívoz, Kunčice, Třebovice	PO – NE 8–20	PO – NE 8–18
Mariánské Hory, Radvanice, Slezská Ostrava, Stará Bělá	PO – PÁ 9–19 SO 8–14	PO – PÁ 10–18 SO 8–12
Krásné Pole	ST, PÁ 14–19 SO 8–14	ST, PÁ 14–18 SO 8–12
Polanka	ST, PÁ 14–18 SO 8–12	ST, PÁ 14–18 SO 8–12

ZPRÁVY Z CHARITY OSTRAVA A CHARITY SV. ALEXANDRA



17. ročník aktivit Dnů proti chudobě v Ostravě proběhne v období 11. – 30. 10. 2022 u příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby. Pro veřejnost bude v tomto termínu probíhat výstava fotografií studentů Střední umělecké školy Ostrava s názvem „Odras chudoby v dnešní společnosti“ v ostravském hypermarketu Globus. V pondělí **17. 10. 2022 od 8 h** zveme na Ekumenické setkání do Domova Přístav, ul. Holveková 38, Ostrava-Kunčice a **18. 10. 2022 od 17 h** na Setkání u společného ohně v Charitním domě sv. Benedikta Labre, Lidická 773/54, Ostrava-Vítkovice. Dny proti chudobě pořádá Charita Ostrava, Armáda Spásy s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

CHARITA OSTRAVA ZVE K ÚČASTI NA PODPŮRNÉ SKUPINĚ PRO PEČUJÍCÍ

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. Podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Při setkávání účastníků skupiny lze sdílet vlastní zkušenosti, nápady i nové podněty, získat odpovědi na otázky vyplývající ze situací každodenní péče. Možnost sdílení bývá pro člověka neocenitelnou podporou, dodává mu potřebnou sílu a odvalu vytrvat v dalším zajišťování domácí péče.

Setkání skupiny v rozsahu 2 h vedou zkušené sociální pracovníci s dlouholetou praxí. Pečující mohou využít možnosti

individuálních konzultací s dalšími odborníky – psychiatr, psycholog, fyzioterapeut a právník. Podpůrné skupiny se setkávají jednou měsíčně, další setkání proběhnou 24. – 25. 10. 2022 v jednacím místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích. Dále budou setkání probíhat pravidelně 1x měsíčně. Pro další informace nebo přihlášení k účasti kontaktujte Mgr. Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692. Těšíme se na Vaši účast.

KOMUNITNÍ CENTRUM ZVE I NA CVIČENÍ A MUZIKOTERAPII

V Charitním středisku Gabriel – komunitním centru pro seniory v Ostravě-Zábřehu poskytuje Charita Ostrava sociálně aktivizační služby. Lidé starší 55 let nebo lidé se zdravotním postižením zde mohou v příjemném prostředí G-centra u Náměstí SNP trávit čas v rámci pravidelných aktivit zaměřených např. na kondiční cvičení, práci s počítačem, výtvarné činnosti, práci s keramikou, muzikoterapii, trénink paměti, angličtinu, němčinu, apod. Mimo tyto aktivity tým střediska zve na vycházky, výlety, přednášky, besedy

DNY PROTI CHUDOBĚ OSTRAVA

PŘEHLED AKCÍ
Všechny akce jsou přístupné veřejnosti, srdečně zveme!

EKUMENICKÉ SETKÁNÍ
17. 11. 2022, 8:00 h
Duchovní slovo: Aleš Malach, Armáda spásy
Domov Přístav Ostrava – Kunčický
Holčická 38, Ostrava Kunčice

SETKÁNÍ U SPOLEČNÉHO OHNĚ
18. 10. 2022, 17:00 h
Charitní dům sv. Benedikta Labre
Lidická 773/54, Ostrava – Vítkovice

FOTOGRAFICKÁ VÝSTAVA
11. – 30. 10. 2022
Globus Hypermarket
Opevská 326/90, Ostrava-Plesná

**ODRAS CHUDOBY
V DNEŠNÍ SPOLEČNOSTI**
17. - 19. 10. 2022

Podrobnosti o jednotlivých akcích najdete na www.armadaspasy.cz nebo www.ostrava.charita.cz
A sociálních sítích @armadaspasy a @charitaostrava

Charita Ostrava

a vernisáže v galerii G. Výstavu „Maluji s láskou a pro radost“ paní Marie Zámečnickové je zde možné navštívit v období 3. 10. do 3. 11. 2022. Srdečně zveme nové zájemce, kteří mohou centrum Gabriel navštívit každý všední den na adrese Čujkovova 3165/40a v Ostravě-Zábřehu nebo kontaktovat personál střediska na emailu: gabriel@ostrava.charita.cz či tel.: 731 131 951.

PORADENSTVÍ PŘI PÉČI O NEMOCNÉ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitního hospicového poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je 20. 10. 2022, 14-17 h. v budově Hospice

ŽIVOT S DEMENCÍ

**PODPŮRNÉ SKUPINY
PRO PEČUJÍCÍ OSOBY
O ČLOVĚKA S DEMENCÍ**

Podpůrná skupina vzniká za účelem pomoci pečujícím osobám, kteří se často ocitají na hranici svých psychických i fyzických možností. Skupinu povedou zkušené odbornice. Budou řešeny zásadní témata, otázky a situace, spojené s každodenní domácí péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Po dobu setkání můžeme zajistit péči o Vaše blízkého v domácím prostředí.

Termín: 24., 25. 10. 2022, 14 - 18 h
Místo konání: Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice
Kontaktní osoba: Mgr. Martina Krhutová, koordinátorka projektu
Charity Ostrava, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692

www.zijemesdemenci.cz

Charita Ostrava

OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
LÉKARSKÁ FAKULTA

alzheimer home

QR code

sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava -Výškovice. Dle hygienických opatření proběhnou buď společný seminář, nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz

DAROVAT NOC POD STŘECHOU POMŮŽE LIDEM V NOUZI

Chladná zimní období jsou velkým rizikem pro lidi bez přístřeší. Na využití sociálních služeb jim často schází prostředky. Darovat NOC POD STŘECHOU je možnost, jak pomoci se zajištěním bezplatného pobytu v noclehárně Charitního domu sv. Františka v Ostravě-Vítkovicích. Další informace na webu: <https://www.darujme.cz/projekt/1205658>

„Sociální službu „noclehárna“ poskytujeme mužům bez domova celoročně za 50 Kč/noc. Částka zahrnuje nocleh, základní nasycení, pitný režim, možnost využití hygienického zázemí charitního domu a psychosociálního poradenství“ sděluje Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava. „V mrazivých dnech bychom rádi tuto službu lidem v nouzi poskytovali zdarma, proto se na širokou veřejnost obracíme s dárcovskou výzvou NOC POD STŘECHOU“, vysvětluje ředitel Pražák. Noclehárna v Charitním domě sv. Františka může poskytnout zázemí pro 26 mužů bez domova. Zejména v zimním období bývá kapacita služby zcela naplněna lidmi, kteří se dostali do nepříznivé životní situace.

„Důležitá a většinou klíčová možnost noclehu a bydlení může pomoci překonat krizi řadě lidí, se kterými se v rámci služby noclehárna setkáváme. Člověk potřebuje příležitost a pak může z nepříznivé situace vystoupit zpět do běžného života,“ vysvětluje smysl služby Noclehárna Jiří Linart, vedoucí Charitního domu sv. Františka.

Finanční podpora 50 Kč do dárcovské výzvy NOC POD STŘECHOU umožní Cha-

ritě Ostrava zajistit jeden bezplatný nocleh pro potřebné lidi bez domova v Ostravě. Další informace na webu: <https://www.darujme.cz/projekt/1205658> Děkujeme!

Sociální službu noclehárna poskytuje Charita Ostrava od roku 1994 s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a dalších donátorů. Noclehárna v Ostravě-Vítkovicích na ul. Sirotců 683/41 ročně umožní okolo 7 tisíc přenocování. Více o službě na webu: <https://ostrava.caritas.cz/komu-pomahame/lide-bez-domova/nocleharna-frantisek/>

PORADNA RADÍ BEZPLATNĚ V ŽIVOTNÍCH OBTÍŽÍCH

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednat se můžete na níže uvedených kontaktech. Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, email: poradna@ostrava.charita.cz;

NEDAŘÍ SE VÁM NAJÍT VHODNÉ ZAMĚSTNÁNÍ? MÁTE ZDRAVOTNÍ OMEZENÍ? ZKUSTE PODPOROVANÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ!

V TARGET – Podporovaném zaměstnávání Vám nabízíme podporu při hledání vhodného zaměstnání podle Vašich požadavků a přání. Dále Vám nabízíme pomoc se sepsáním životopisu tak, aby co nejvíce zaujal Vašeho budoucího zaměstnavatele. Bojíte se jít na pohovor nebo na úřad? Už nemusíte. Naše služba Vám může poskytnout i doprovázení a podporu při pohovorech a jednáních na úřadech. V neposlední řadě nabízíme i pracovní asistenci při zapracování na novém pracovišti a mnoho dalších... Žádné čekání ve frontách, individuální přístup a vše bezplatně. V případě zájmu se na nás neváhejte obrátit – tel: 596 611 208, mobil: 734 435 326, e-mail: target@alexandr.charita.cz

STRÁŽNÍCI INSTALUJÍ SENIORŮM KUKÁTKA A BEZPEČ- NOSTNÍ ŘETÍZKY

Strážníkům záleží na bezpečnosti seniorů, a proto jim zdarma instalují panoramatická kukátka a bezpečnostní řetízky na dveře od domovů.

Senioři patří mezi oběti podvodníků a zlodějů, kteří se dobývají přímo do bytů. Pocit bezpečí seniorům zvyšují bezpečnostní prvky. Proto jim strážníci nabízejí nainstalování panoramatického kukátka a řetízku na dveře od bytu.

Strážníci i v letošním roce pokračují v instalaci těchto bezpečnostních prvků na žádost seniorů starších 65 let. O možnost instalace bezpečnostních prvků lze požádat písemnou formou prostřednictvím svého strážníka-okrskáře nebo na sociálním odboru v místě bydliště.

Při instalaci strážník se seniorem prodiskutuje zásady bezpečného chování doma i venku. Strážník také upozorní na možná rizika spojená s návštěvami cizích osob v domově.

Bližší informace naleznete na www.mpostrava.cz nebo na tel. č. 720 735 125.

Projekt je hrazen z prostředků statutárního města Ostravy.

Valerie Melková

30 LET 1992-2022
**!!! MĚSTSKÁ
POLICIE**

14:17 100% 83%

← Příspěvky 🔍

 **Ztracení a nalezení mazlíčků z Moravskoslezského kraje** ...

Markéta Kočí · Právě teď · 🌐

Dobrý den, známým se za nedělní bouřky ztratila z ul. Mitrovická ve Staré Bělé Makinka, kříženka střední velikosti. Je hodná, může být ale už plachá, unavená, hladová a špinavá. Je čipovaná. Na známých místech nebyla nalezena, ani není v útulku. Případné info prosíme tady na fb nebo na tel +420605175638 (rodina Jarolímova). Moc děkuji.



👍 To se mi líbí 💬 Komentář ➦ Sdílet

Pravidla

Napište veřejný komentář...


PSÍ DETEKTIV.CZ

ZTRATILA SE FENA

MAKI (11 LET) ZTRACENA 28.08.2022



PLEMENO: KŘÍŽENEC
BARVA: ČERNÁ SE SVĚTLE HNĚDÝM PÁLENÍM
VELIKOST: VELKÁ - 18 A VÍCE KG

MÍSTO ZTRÁTY:
MITROVICKÁ 161/347, OSTRAVA-NOVÁ BĚLÁ, 72400
OKRES: OSTRAVA

MÁTE-LI JAKÉKOLIV INFORMACE PROSÍM KONTAKTUJTE MAJITELE

724351369

info@psidetektiv.cz

TŘÍMĚSÍČNÍ MIMINKO ŽILO S MATKOU V LESE

Ve středu 28.9.2022 krátce po třinácté hodině objevila hlídka strážníků v lese ve Staré Bělé matku s tříměsíčním dítětem, která tam pod stanem společně se svým dítětem a ostatními osobami bez přístřeší pobývala již delší čas.

V rámci výkonu služby ve Staré Bělé si ve sváteční odpoledne hlídka strážníků všimla z lesa vycházejícího kouře. Stráž-

níci se proto rozhodli situaci na místě prověřit.

Při příchodu na místo vzdálené od hlavní silnice zhruba 150 metrů strážníci objevili v lese nejen otevřené ohniště, ale i dva stany. V blízkosti těchto stanů se nacházely čtyři dospělé osoby a dále dětský kočárek. V tom pak strážníci objevili teprve tříměsíční miminko.

Následnou kontrolou osob bylo zjištěno, že jedna z těchto osob je i matkou dítěte. Třiceti čtyř letá matka dítěte strážníkům uvedla, že dítě porodila na Slovensku. Poté, co se i s dítětem vrátila před několika týdny zpět do České republiky, neměla kde bydlet. Proto tuto situaci vyřešila bydlením ve stanu v lese.

Strážníci na místě zjistili, že tříměsíční kojenec nejeví známky zanedbané péče, týrání či nemoci. Matka dítěte hlídce dále sdělila, že své dítě pravidelně umývá u své matky.

Vzhledem k okolnostem případu byla na místo přizvána pracovnice OSPOD. Ta na místě rozhodla o převozu dítěte k babičce.

Celou věcí se bude dále zabývat příslušný Orgán sociálně-právní ochrany dítěte.



PSYCHICKÝ TEROR BEZ HRANIC? KYBERŠIKANA

Internet je bezesporu dobrým sluhou, ale může být také velice zlým pánem. Kromě toho, že se na brouzdání po internetu můžete stát velice rychle závislími, je to také živná půda pro šíření dezinformací a pomluv. Každé sdělení se na internetu šíří rychlostí blesku, a tak i třeba v první chvíli nevinný vtípek může napáchat mnoho škod. A co teprve, když jde o promyšlený plán.

Kyberšikana může mít mnoho podob. Ať už je to dlouhodobé a opakované zasílání obtěžujících zpráv, pronásledování v kyberprostoru, vyloučení z určité skupiny na sociálních sítích, manipulace s citlivým materiálem, urážení a ponižování ve veřejných diskuzích, vydírání... Poměrně novým typem kyberšikany je pak tzv. happy slapping, který se těší „oblíbenosti“ zejména mezi mládeží. Jde o velmi nebezpečný „koníček“, který často končí vážnou fyzickou újmou. Agresor si totiž vyhlédne svou oběť, setká se s ní a fyzicky ji napadne. Často je útok opravdu brutální. Podstatou je celý útok natočit a později (nebo v živém vysílání), jej veřejně sdílet pro „pobavení“ okolí.

JAKÁ JSOU RIZIKA?

Stejně jako u jiných typů šikany i zde je rizikovost opravdu velká. Zásadním problémem je to, že agresor se často skrývá pod rouškou anonymity, čímž oproti oběti získá opravdu velkou výhodu a jeho chování tak není omezeno jakoukoliv hranicí. Dokonce, i když je agresor odhalen, nemusí být šikaně konec. A to z jednoho prostého důvodu – materiály jsou na internetu stále uloženy, velmi rychle se šíří, kdokoli si je může uložit... Doslova si tak žijí vlastním životem a je otázkou času, zda se znovu někde nevytoří.

Oběť kyberšikany je tak pod dlouhodobým a neustávajícím psychickým tlakem, který může vyústit až v paranoii, úzkosti a depresi. V nejvážnějších případech vše může vést k sebevražedným pokusům.

CO Z TOHO PLYNE?

Nebuďte příliš důvěřiví a nesdílejte o sobě citlivé informace. Citlivá videa a intimní fotky patří do soukromého

archívu, a ne veřejně na internet. Tak, jako chcete, aby ostatní vnímali a respektovali vás a vaše soukromí, i vy respektujte je. Pokud jste se stali obětí kyberšikany, je důležité začít se včas bránit. Nenechávejte si problém jen pro sebe, svěřte se někomu blízkému, někomu, komu bezmezně věříte, případně vyhledejte odbornou pomoc. Aby byl váš boj úspěšný, musíte ukončit veškerou komunikaci s agresorem, zablokujte a odstraňte všechny své účty na sociálních sítích, změňte si virtuální identitu. Rozhodně si ale uschovejte všechny důkazy, jako jsou kopie emailů, stránek s obtěžujícími příspěvky apod. V žádném případě se nesnažte agresorovi oplácet stejnou mincí, takováto forma pomsty není řešením, naopak může vaši situaci ještě zhoršit. Pomoc můžete hledat také v různých organizacích, které se touto problematikou zabývají, kontaktujte linku důvěry, psychologa, obraťte se na policii.

Online psychologická
poradna MOJRA.cz
www.mojra.cz

MoJra.cz
Psychologická poradna online



Nadační fond Běh pro, www.behpro.cz

Vás srdečně zve na

BENEFIČNÍ BĚH PRO TOBIÁŠKA PALIČKU v sobotu 22. října 2022 od 13 hodin u kostela sv. Ducha v Zábřehu, Výškovická 3166/124a,

13:00-15:30 registrace běžců

15:30 start dětského a bezbariérového závodu na 760 m

16:00 start závodu na 5 a 10 km

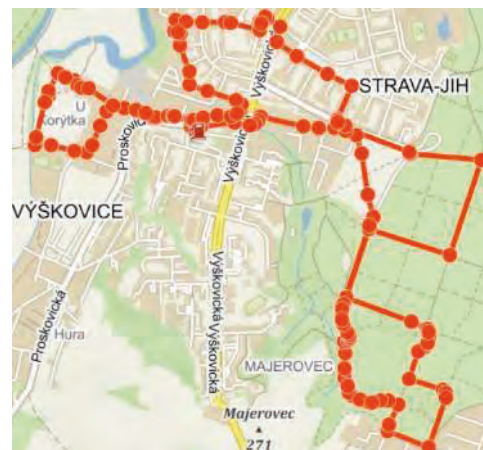
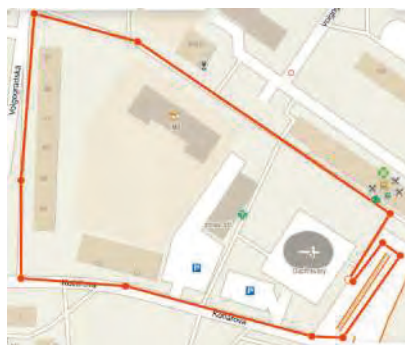
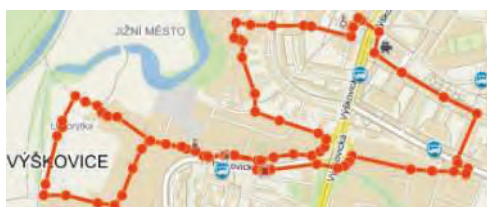
18:00 vyhlášení výsledků

18:30 ohňostroj

* Pro běžce šatna a občerstvení v kostele.

* Běžci do 15 let jen se
souhlasem zák. zástupce.

* č.ú. 516691113/2010





160
1862-2022

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá
Vás srdečně zve na 14.

POSEZENÍ U CIMBÁLU

s Hradeckou cimbálovou muzikou
v sobotu 22. října 2022 od 18 hodin
v sále DPS v Nové Bělé

- * Občerstvení.
- * Dobrovolné vstupné bude věnováno na rehabilitaci Tobiáška Paličky.
- * Akce se koná dle aktuálních hygienických pravidel.
- * Za podpory Statutárního města Ostravy, Nové Bělé, MŠMT a Moravskoslezského kraje.

OSTRAVA!!!



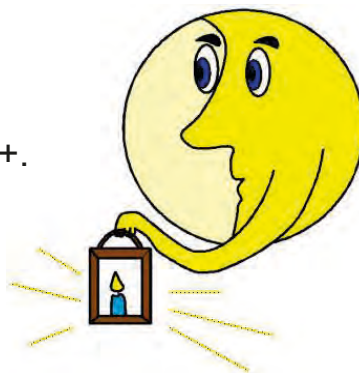
160
1862-2022

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá
Vás srdečně zve na

NOČNÍ ZÁVOD ZDATNOSTI

v sobotu 12. listopadu 2022 od 15 hodin
u Myslivecké chaty v Nové Bělé, Ovesná 33

- * Běh podle popisu trasy a buzoly s plněním úkolů.
- * Soutěž smíšených tříčlenných hlídek v kategoriích:
 - rodiče a děti do 6 let, rodiče a děti 7-10 let,
 - žactvo 11-14 let, dorost 15-17 let, (2členní) dospělí 18+.
- * S sebou: propisku, baterku, náhradní oblečení a obuv.
- * Občerstvení v Myslivecké chatě. Prezentace hasičů.
- * Táborák, závodníci dostanou párek a chleba k opékání.
- * Startovné dobrovolné.
- * Akce se koná dle aktuálních hygienických pravidel.



OSTRAVA!!!



Za podpory Statutárního města Ostravy, Nové Bělé, Moravskoslezského kraje, MŠMT, Mysliveckého sdružení Nová Bělá, Sboru dobrovolných hasičů Hrabová, Řeznictví Janus Petřkovice.



Měď nová drát **160 Kč/Kg**
 Měď stará **130 Kč/Kg**
 Mosaz stará **85 Kč/Kg**

Kabely měď od **40 Kč/Kg**
 Kabely hliník **2-12 Kč/Kg**

Železo hrubé **7 Kč/Kg**
 Železo plech **5 Kč/Kg**
 Autobaterie **16 Kč/Kg**

Platné od 3.10.2022 do odvolání!

**Vykupujeme veškeré kovy,
 papír a elektroodpady**



tel. 736 642 927

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE AUTOVRAKŮ

např.

**Nepojízdných
 Havarovaných
 Bez STK
 Dodávky**

FIAT Bravo - 2500,- Kč

OPEL Astra - 3500,- Kč

ŠKODA Octavia I. - 4000,- Kč

Bonus 2500 - 20.000 Kč za Váš autovrak

Doklad o likvidaci - samozřejmost

Odtah zdarma!

tel. 606 577 677

www.sbernakrmelin.cz

Najdete nás na hlavním tahu Ostrava - Mošnov

Nově Pobočka Havířov


160
1862-2022

CVIČENÍ
KDO?
Za podpory

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá

Nové Bělé, statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, MŠMT

Základní škola Nová Bělá, Mitrovická 75/389

DPS Nová Bělá, Krmelínská 523/305

Sportovní hala Nová Bělá, Krmelínská 750/303

Hasičárna Nová Bělá, Mitrovická 418/322

KDE?
KOLIK?

Děti 220 Kč/rok 2022

Dospělí 520 Kč/rok 2022


OSTRAVA!!!


Moravskoslezský kraj



MŠMT

Pondělí		17 - 18 ŽAČKY Rozálie Andrýsková	17:30 - 19 PILATES - DPS Šárka Kubalová		19:30 - 20:30 AEROBIC Martina Richterová	
Úterý		17 - 21 ŠACHY-Hasičárna Aleš Paseka		19 - 20 KRUHOVÝ TRÉNINK David Motyčka		
Středa		17 - 18 ŽÁCI Aleš Paseka Daniel Mocek	18 - 19 STOLNÍ TENIS ŽACTVO, DOROST Pavel Holáň	19 - 20 STOLNÍ TENIS DOSPĚLÍ Pavel Holáň		
Čtvrtek		16:30 - 18 RODIČE S DĚTMI Karla Motyčková	18 - 19 NÁCVIK ŽENY Hana Rydrychová	19 - 20 KRUHOVÝ TRÉNINK Petra Hořínková		
Pátek		17 - 18 NÁCVIK ŽAČKY Rozálie Andrýsková Marie Motyčková	18 - 19 NÁCVIK DOROST Rozálie Andrýsková Marie Motyčková	19 - 20 TENIS ŽACTVO Pavel Šebesta		
Sobota						
Neděle		17 - 18:30 FLORBAL-HALA RODIČE A ŽACTVO, DOROST Adam Novák	18:30 - 19:30 NOHEJBAL / FOTBAL - HALA David Spáčil	19:30 - 21 VOLEJBAL - HALA Radovan Podešva		

INZERCE

LMSTŘECHY

POKRÝVAČSTVÍ A TESAŘSTVÍ

75 LET ZÁRUKA

732 880 077 / WWW.LMSTRECHY.CZ

ZROBTO

REALIZACE KOUPELEN

KVALITNÍ KOUPELNA BEZ STAROSTÍ!

732 880 077 WWW.ZROBTO.CZ

PLOTY – MONTÁŽE, PRODEJ

WWW.PLOTY-OSTRAVA.CZ

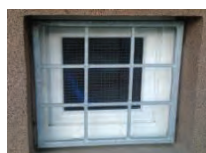
Tel.: 722 550 000, Ostrava – Nová Bělá, Hrabovská 5/39



- KLASICKÉ PLETIVOVÉ
- BEZÚDRŽBOVÉ PLOTOVKY
- SVAŘOVANÉ PANELE 3D
- BRÁNY A BRANKY
- Thuja Smaragd – živý plot
- Stínící tkaniny

MOBILNÍ OPLOCENÍ

PRODEJ, PRONÁJEM, DOPRAVA, MONTÁŽ.



Mříže do oken

Výplň tyče nebo tahokov.

Na přání provedeme i montáž.

POTŘEBY PRO CHOVATELE DRŮBEŽE

- krmítka, napáječky, ohřev, líhně
 - klece pro křepelky, krmivo pro křepelky
- www.KREPELKAJAPONSKA.cz**

KOMINICTVÍ

Radovan Polakovič

IČO: 74447971 **tel: 605 379 799**
e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Nabízím Vám:

- pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb., se zprávou o provedení kontroly (možno v sobotu i v neděli)
- čištění komínů a kouřovodů
- vložkování a opravy komínů
- veškeré další kominické práce

NÍZKÉ SMLUVNÍ CENY

**ANTONÍN JAVOREK
+ VÁCLAV SHR,
POPTÁVAJÍ PŮDU
DO NÁJMU.**

4 000 Kč/ha

**Nad 10 ha činí
nájemné 4 500 Kč/ha**

**Farma v provozu
od roku 1991.**

Tel. 734 241 758

HLEDÁM POZEMKY V NAŠÍ OBCI

NEHLEDÁM A NECHCI STAVEBNÍ POZEMKY!!!

Chci koupit: pole, lesy, louky, klidně koryto vodního toku. Neřeším, jaký má pozemek přístup, v jakém je stavu ani případnou velikost (spolu) vlastnického podílu.

PLATÍM RYCHLE

Děkuji za jakoukoliv nabídku.

Váš souseď Tomáš Demběc

tel. 608813097

AQUAAEROBIC - ZDRAVÉ CVIČENÍ

BAZÉN BRUŠPERK

PONDĚLÍ

17.00 A 19.00 HOD.

lenka.kolarcikova@seznam.cz,

TEL.: 608745605