

Blahopřejeme jubilantům

V měsících květnu a červnu 2022 se dožívají významného jubilea:

Lubomír GOGELA	70 let
Karel LIBIŠ	70 let
Evženie NYTROVÁ	70 let
Jaromír URBÁNEK	75 let
Libuše KLIMUNDOVÁ	75 let
Karel SKŘEHOT	80 let
Miroslav LIŠKA	80 let
Marie RYDRYCHOVÁ	85 let
Marie ANDRÝSKOVÁ	85 let
Božena KUČEROVÁ	85 let
Eva SÁROVÁ	85 let
Oldřich MITÁŠ	91 let
Marie MERTOVIÁ	91 let
Jaroslava PLAČKOVÁ	91 let
Arnošt GÓRNISIEWICZ	92 let



Hodně zdraví a spokojenosti do dalších let!

KANALIZACE II. ETAPA

Vážení spoluobčané,

chtěl bych Vás informovat o zahájení stavebních prací na ul. Mitrovické v úseku od ul. Hončova (úřad) až po křižovatku Mitrovická x Krmelínská.

Jedná se o úsek, který měl být realizován dle platného harmonogramu v termínu od 13.2.2023 do 30.4.2023.

Po upřesnění PD jsme zjistili, že tento úsek jde realizovat se zachováním průjezdů automobilů v jednom pruhu. Z tohoto důvodu jsme iniciovali u firmy STASPO zahájení těchto prací v nejbližším možném termínu. Jsem rád, že nám v tomto firma STASPO vyhověla. Tímto se stavba urychlí o tři měsíce a my všichni se

vrátíme k normálu s novou kanalizací včetně nové komunikace.

Na závěr bych Vám rád poděkoval za Vaše pevné nervy a pochopení. Zvláště bych chtěl poděkovat obyvatelům ul. Želivského a ul. Na Šancích a částečně i Petrovských, kudy vede v současné době objízdná trasa pro novobělské občany. Jsem si vědom, že toto omezení zasahuje do života nás všech, o to víc si vážím Vaší solidarity s našimi spoluobčany. Odměnou nám bude zrekonstruovaná naše milovaná Nová Bělá, včetně zhodnocení našich nemovitostí.

Ještě jednou Vám všem děkuji!!!

Lumír Bahr, starosta



VYBÍRÁME Z OBSAHU:

Blahopřání jubilantům

Kanalizace II. etapa

Zápis do MŠ pro školní rok 2022/2023

Šibřinky – dětský karneval

Zájmová činnost seniorů Nové Bělé v prvním čtvrtletí 2022

Zprávy z Knihovny města Ostravy

Kompost opět v prodeji

V OZO Ostrava začíná léto

Sokolský večírek 2022

ODISka pro prvňáčky zdarma

KONTEJNERY „na všechno“

Poděkování za ochotu

Pomoc uprchlíkům z Ukrajiny ve Staré a Nové Bělé

Senioři v roce 2021

Podnět – zamyšlení

Zprávy z Charity

Cyklosbírka pro uprchlé ukrajinské rodiny v Ostravě

2. ročník Sokolské kapky krve

Oznámení za stěračem vozidla

Je možné být SUPER mámou?

Varování: Falešní "vnuci" a "doktoři" okrádají seniory o úspory

Dopravně znalostní soutěž

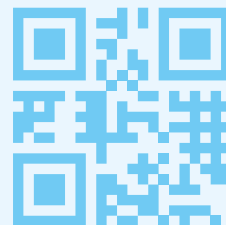
ZZZ

Starobělská Zámčiska 2022

Novobělská patnáctka

Scuk

Koncert mezi knihami



Mateřská škola Ostrava – Nová Bělá, Na Pláni 2, příspěvková organizace, IČ: 70999457

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY PRO ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

**Zápis dětí k předškolnímu vzdělávání
proběhne ve dnech 2. 5. 2022 – 6. 5. 2022**
(čas bude upřesněn na webových stránkách mateřské školy)

V tyto určené dny je nutno podat žádost osobně nebo doručit dle postupu uvedeného níže.

V posledním ročníku před nástupem do základní školy je předškolní docházka pro dítě povinná (dovrší-li k 31. 8. 2022 pět let). Ze zákona tedy vyplývá rodičům povinnost dítě do mateřské školy přihlásit.

Bližší informace k zápisu najdete na webových stránkách mateřské školy www.msnovabela.cz a na web Portálu předškolního vzdělávání statutárního města Ostravy <https://ms.ostrava.cz>, který umožní zákonným zástupcům generování žádostí pro přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání.

DOKLADY K ZÁPISU:

- Vyplněná a podepsaná **Žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání**.
- **Doklad o očkování potvrzený lékařem.** (Podmínkou přijetí dítěte do mateřské školy je podle §50 zákona o ochraně veřejného zdraví splnění povinnosti podrobit se stanoveným pravidelným očkováním, nebo mít doklad, že je dítě proti nákaze imunní nebo se nemůže očkování podrobit pro kontraindikaci. Tato povinnost se netýká dítěte, které plní povinné předškolní vzdělávání, tzn. že k 31. 8. 2022 dovrší 5 let).
Součástí tiskopisu Potvrzení lékaře k přijetí dítěte je dále Vyjádření lékaře ke zdravotnímu stavu dítěte, toto lze odevzdat až po rozhodnutí o přijetí.
- **Kopie rodného listu dítěte.**
- V případě cizinců doklad o přechodném pobytu dítěte.

Výše uvedené doklady doručíte:

- **osobním podáním** do rukou ředitelky MŠ ve dnech konání zápisu,
- **do datové schránky MŠ:** fqxkwu (není vyžadován elektronický podpis, žádost musí být odeslána z DS zákonného zástupce),
- **e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem** (nelze poslat jen prostý e-mail) na e-mailovou adresu MŠ: reditelka@msnovabela.cz,
- **poštou na adresu:** Mateřská škola Ostrava – Nová Bělá, Na Pláni 609/2, 724 00 Ostrava – Nová Bělá.

TĚŠÍME SE NA VÁS 😊

Kateřina Kanclířová
statutární zástupce ředitelky MŠ



ŠIBŘINKY - DĚTSKÝ KARNEVAL

Dne 19. 2. 2022 se Sportovní hala v Nové Bělé zaplnila indiány, kovboji, vílami, princeznami a dalšími kuriózními maskami, protože od 14:00 se zde konal Šibřinkový dětský karneval. Po promenádě masek, při které děti musely zdolat překážkovou dráhu, jež prověřila jejich sportovní nadšení a pevnost ušitých kostýmů, byli malí účastníci odměněni drobnou sladkostí. Následovala taneční a klaunská show v podání skupiny Klaun family. Celý program byl zakončen losováním tomboly, v níž děti vyhrály spoustu zajímavých cen. Jedna z hlavních výher byla roční volná vstupenka do

ZOO Ostrava nebo návštěva Jump centra v Dolních Vítkovicích. V průběhu karnevalu se mohli všichni přítomní občerstvit v bufetu, který nabízel bohatý sortiment.

Bohužel jsme se nevyhnuli problémům s technikou. Přestože bylo vše několikrát odzkoušeno, technické vybavení sportovní haly nezvládlo současně hudební produkci s mluveným slovem, což samozřejmě mělo za následek značné omezení připraveného hudebního programu klaunů. Za tyto technické problémy se omlouváme a věříme, že se dětem karneval i přesto líbil a užily si ho.

Na závěr bychom chtěli poděkovat sponzorům za finanční podporu a další pomoc s přípravou a organizací programu. V první řadě Městskému obvodu Nová Bělá, dále městu Ostrava, Moravskoslezskému kraji a Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy. Dětem a paním učitelkám z MŠ a ZŠ Nová Bělá za pomoc s výzdobou a také všem nadšeným organizátorům, bez kterých by takové akce v Nové Bělé nebyly možné.

Příští rok na viděnou ve stejně hojném počtu.

Novobělská Sokoli

ZÁJMOVÁ ČINNOST SENIORŮ NOVÉ BĚLÉ V PRVNÍM ČTVRTLETÍ 2022

Rok 2022 jsme zahájili v lednu tradičním setkáním v Hasičském domě, kde jsme si naplánovali program našich dalších kulturních a sportovních aktivit.

Ještě v lednu jsme si zaplavali v bazénu v Brušperku a z věže ostravské radnice jsme si prohlédli Ostravu.

Za prvními sněženkami jsme se prošli v únoru Dolní Polankou.

Březen byl ve znamení výstav. Zajímavou expozici vyřezávaných soch a dekorací našeho rodáka Jiřího Vyvala jsme

shlédli v muzeu Beskyd ve Frýdku-Místku a prohlídku jsme zakončili na výstavě ohýbaného nábytku firmy TON ve stejném muzeu.

Vlakem jsme si zajeli do Olomouce do Vlastivědného muzea na výstavu, zaměřenou na pestrý život panovníka Rudolfa II. Pomocí hologramů nám digitální průvodce Jiří Werich Petrášek (syn Jana Wericha) odhalil různá tajemství panovníkovy života, seznámil s nejvýznamnějšími předměty legendárních

císařských sbírek a představil řadu dalších zajímavých exponátů. Z výstavy jsme zamířili procházkou na Horní náměstí a po prohlídce orloje a okolních památek pokračovali městskou hromadnou dopravou na nádraží. Cesta vlakem nám utekla při dobré kávě a dezertu.

Nedílnou součástí sportovního vyžití našich seniorek se stalo pravidelné cvičení v nové novobělské sportovní hale. Tyto aktivity nám pomáhají k udržení dobré kondice, ať už fyzické či psychické.

ZPRÁVY Z KNIHOVNY MĚSTA OSTRAVY

Vážení čtenáři,

máme tu krásné jarní dny, zpřijemněte si je knihou nebo zajímavými akcemi, které na Vás čekají v knihovně. U příležitosti dubnového Dne Země bych Vás ráda pozvala na tvůrčí dílnu s názvem Ptačí svět, která se bude konat v úterý 19. 4. a v pátek 22. 4. během půlnočních hodin. Vyrobíme si pítka pro ptáčky z květináčů a podmisek. Dílna bude doplněna kvízy pro děti.

Od března je opět v provozu klub Pohádka, který probíhá v rámci projektu S knížkou do života. Je určen pro maminky na mateřské či rodičovské dovolené a jejich děti. Setkání se konají pravidelně jednou měsíčně. Přijďte si se svými dětmi užít hravé dopoledne v knihovně. Rodičům prvňáčků bych

chtěla připomenout možnost zaregistrovat své dítě zdarma do knihovny během celého školního roku.

Pro přehlednost přikládám termíny akcí, které se budou konat v knihovně v následujících měsících:

- **19. 4. a 22. 4.** Ptačí svět – tvůrčí dílna
- **26. 4.** (10.00 - 11.00) Pošťák myšák – program pro nejmenší v klubu Pohádka
- **17. 5.** (10.00 - 11.00) Barvy kolem nás – program pro nejmenší v klubu Pohádka
- **24. 5. a 27. 5.** Ubrousková technika – tvůrčí dílna
- **14. 6. a 17. 6.** Malá mořská dílna – tvůrčí dílna

- **21. 6.** (10.00 - 11.00) Sportovní dopoledne – program pro nejmenší v klubu Pohádka

Na každou z těchto akcí jste srdečně zváni.

Na závěr mám pro Vás ještě pár tipů z našich knižních novinek, například román *Zrcadlo* oblíbené autorky Tani Keleové-Vasilkové nebo *Milý Bene* od Haliny Pawlowské, pro milovníky detektivek *Znám tvou minulost* od J. D. Robb nebo *Rozsudek smrti* od Davida Urbana. Děti určitě potěší nový díl Deníku malého poseroutky.

Knihovna je otevřena každé úterý (12–18 h.) a pátek (8–11, 12–15 h.).

Těším se na Vaši návštěvu.

Karolína Talagová, knihovnice

KOMPOST OPĚT V PRODEJI

O výroby kompostárny společnosti OZO Ostrava je rok od roku větší zájem. Vloni byl kompost i zeminový substrát vyprodán už koncem jara. A protože výroba kompostu z biologicky rozložitelných odpadů ze zeleně trvá několik měsíců, až teď, na začátku vegetační sezony, je kompost v hrušovské kompostárně opět k dispozici. Zeminový substrát volně ložený je k dispozici od konce měsíce března. Na sběrné dvory už společnost rozvezla první zásoby pytlovaného substrátu.

„Oba zmíněné výrobky byly loni nedostatkovým zbožím. Lidé se v souvislosti s koronavirovou krizí a s opatřeními s ní spojenými více soustředili na zvelebování zahrad a kompost

i substrát bleskově vykoupi,“ připomíná Vladimíra Karasová ze společnosti OZO Ostrava a líčí, jak zahrádkáři loni vzali hrušovskou kompostárnu doslova útokem. „Teprve teď uzrál nový kompost, vyrobený během loňského roku, takže jsme na nadcházející zahrádkářskou sezonu připraveni. Volně ložený kompost a pytlovaný substrát můžeme nabídnout už teď, zeminový substrát ve větším množství, o který mají zájem firmy i jednotlivci, bude k dispozici na kompostárně pravděpodobně koncem března, až sušší počasí umožní jeho míchání,“ oznamuje.

Kompost i substrát jsou v hrušovské kompostárně vyráběny ze zeleně, která sem putuje z hnědých biopopelnic

a ze sběrných dvorů, nebo kterou sem po úpravách veřejné zeleně svážejí technické služby ostravských obvodů. „Ročně zpracujeme 12 až 15 tisíc tun zeleně, více nedovoluje kapacita naší kompostárny. Během rozkladu rostlinného materiálu se odpaří velké množství vody, takže z celkového množství navezeného bioodpadu jsou vyrobeny přibližně 4 tisíce tun kompostu. V současné době lze tunu kompostu pořídit za 544,50 korun, tuna substrátu stojí 786,50 korun a 18litrový pytel substrátu ve sběrných dvorech je za 40 korun,“ dodává Vladimíra Karasová a připomíná, že kompost je hnojivo, které je nutno zapracovat do půdy, zatímco zeminový substrát už je určen přímo k osévání či osazování.

V OZO OSTRAVA ZAČÍNÁ LÉTO.

ALESPŮŇ POKUD JDE O PROVOZ SBĚRNÝCH DVORŮ A SVOZ ZELENE

Sběrné dvory společnosti OZO Ostrava, které jsou na území města Ostravy, přešly v pátek 1. dubna na letní provoz. K tomuto datu přechází na letní 14denní režim také svoz zeleně z hnědých nádob.

„Pět největších sběrných dvorů v Kunčicích, Přívoze, Porubě, Třebovicích a Zábřehu bude otevřeno denně od 8 do 20 hodin, a to včetně víkendů.

Sběrné dvory v Mariánských Horách, Radvanicích, Slezské Ostravě a ve Staré Bělé budou mít od 1. dubna otevřeno od pondělí do pátku od 9 do 19 hodin a v sobotu od 8 do 14 hodin. Letní provoz se týká i sběrného dvora v Krásném Poli: ve středu a pátku zde bude otevřeno od 14 do 19 hodin a v soboty od 8 do 14 hodin. Pouze sběrný dvůr v Polance nad Odrou je celoročně

otevřen beze změn: ve středu a pátek od 14 do 18 hodin a v sobotu od 8 do 12 hodin,“ upřesňuje Vladimíra Karasová z OZO Ostrava a připomíná, že občané Ostravy mohou využívat kterýkoli z ostravských sběrných dvorů, a to i v jiném městském obvodu, než sami bydlí. Sběrné dvory v Ostravě však nejsou určeny pro odpad z firem ani pro mimoostravské domácnosti.

SOKOLSKÝ VEČÍREK 2022

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá uspořádala v sobotu 12. března 2022 vynikající **Sokolský večírek** pro 63 tanečníků v pohodlných teniskách v nové Sportovní hale v Nové Bělé.

Na večírku perfektně hrála kapela **MANET ROCK** z Frenštátu pod Radhoštěm. Skvělou volbou českých a slovenských hitů hravě dokázala všechny zvednout ze židlí, zaplnit parket a rozepívat celý sál. Celým večerem nás provázela pohotová moderátorka Veronika Sedlářová. Krásná vystoupení s ukázkami 3 sletových skladeb (*Optimistky, Když nemůžeš, tak přidej, Tančím s ABBou*), zacvičilo 18 žaček, dorostenek a žen, které budou vystupovat na SokolGym 2022 v Ostravě. Za velké

podpory publika se 11 odvážných tanečníků zapojilo do soutěže s míči o putovní pohár, který vyhrála Andrea z Markvartovic. Chutné občerstvení a šatnu zajistilo 15 sokolů.

Krásné ceny do tomboly věnovali štědrí sponzoři, který všem moc děkujeme (*starosta Lumír Bahr, Břetislav Barabáš - AB interiér, Ing. Vašek Hájek - I-květiny.cz, Mgr. Petr Masopust - Horský hotel Excelsior, Mgr. Ivana Zoth Krchová - Hotel Rusava, Patrik Kučera - Řeznictví Patrik Jistebník, autoservis Lukáš Palička, Renáta Marčanová, Radim Matějček - Pemira.cz, Gabriela Mintělová, David Motyčka, Luboš Palička, zemědělec Radovan Podešva, František Pokluda, Jana Sýkorová, Monika Vantuchová*



- kosmetika JUST, Ondřej Venclík - Autoservis AutotechPoint, Kateřina Zhýbalová, Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá). Akce se uskutečnila za přispění Nové Bělé, statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a MŠMT.

Všichni účastníci letošního večírku velmi chválili a už se těší na další v příštím roce. Na Josefa **18.3.2023** se skvělou kapelou MANET ROCK v novobělské sportovní hale v teniskách to opět rozjedeme. ☺

Karla Motyčková, Sokol Nová Bělá

POČET OBYVATEL, KTEŘÍ SE PŘIHLÁSILI K TRVALÉMU POBYTU NEBO MAJÍ PODLE ZVLÁŠTNÍCH PRÁVNÍCH PŘEDPISŮ POVOLEN POBYT V ÚZEMNÍM OBVODU STATUTÁRNÍHO MĚSTA OSTRAVY KE DNI 01.01.2022

Název městského obvodu Ostrava	Občané ČR						Cizinci s trvalým nebo přechodným pobytem						Obyvatel celkem
	Muži	z toho muži 15+	Ženy	z toho ženy 15+	Celkem	z toho 15+	Muži 15+	Muži do 15	Ženy 15+	Ženy do 15	Celkem	z toho do 15	
Hoštálkovice	867	729	901	782	1 768	1 511	13	2	10	2	27	4	1 795
Hrabová	1 880	1 590	1 970	1 718	3 850	3 308	41	3	36	3	83	6	3 933
Krásné Pole	1 337	1 122	1 427	1 231	2 764	2 353	14	2	9	0	25	2	2 789
Lhotka	660	543	728	621	1 388	1 164	7	0	5	1	13	1	1 401
Mariánské Hory a Hulváky	5 489	4 698	5 831	5 062	11 320	9 760	504	18	182	30	734	48	12 054
Martinov	570	499	594	524	1 164	1 023	20	0	25	1	46	1	1 210
Michálkovice	1 745	1 441	1 688	1 448	3 433	2 889	35	5	31	3	74	8	3 507
Moravská Ostrava a Přívoz	17 642	14 796	18 604	15 951	36 246	30 747	1 289	160	989	148	2 586	308	2 362
Nová Bělá	1 118	922	1 157	953	2 275	1 875	22	6	22	5	55	11	2 330
Nová Ves	369	318	329	282	698	600	15	0	3	0	18	0	716
Ostrava-Jih	46 984	40 549	50 242	44 061	97 226	84 610	1 855	216	1 363	181	3 615	397	100 841
Petřkovice	1 554	1 304	1 691	1 444	3 245	2 748	24	1	17	2	44	3	3 289
Plesná	767	652	770	653	1 537	1 305	9	1	14	2	26	3	1 563
Polanka nad Odrou	2 494	2 128	2 545	2 175	5 039	4 303	65	1	19	0	85	1	5 124
Poruba	28 390	24 504	32 230	28 565	60 620	53 069	926	80	689	81	1 776	161	62 396
Proskovice	602	514	624	551	1 226	1 065	18	1	14	2	35	3	1 261
Pustkovec	656	563	700	615	1 356	1 178	6	2	9	1	18	3	1 374
Radvanice a Bartovice	3 130	2 702	3 191	2 726	6 321	5 428	121	13	73	12	219	25	6 540
Slezská Ostrava	10 133	8 400	10 431	8 767	20 564	17 167	600	62	414	53	1 129	115	21 693
Stará Bělá	2 023	1 667	2 116	1 824	4 139	3 491	34	1	19	1	55	2	4 194
Svinov	2 115	1 837	2 185	1 894	4 300	3 731	68	11	54	12	145	23	4 445
Třebovice	917	794	984	849	1 901	1 643	17	3	11	0	31	3	1 932
Vítkovice	3 935	3 175	3 764	3 049	7 699	6 224	586	30	260	25	901	55	8 600
CELKEM OSTRAVA	135 377	115 447	144 702	125 745	280 079	241 192	6 289	618	4 268	565	11 740	1 183	291 819

POČET OBYVATEL, KTEŘÍ SE PŘIHLÁSILI K TRVALÉMU POBYTU NEBO MAJÍ PODLE ZVLÁŠTNÍCH PRÁVNÍCH PŘEDPISŮ POVOLEN POBYT V OBCÍCH SPRÁVNÍHO OBVODU STATUTÁRNÍHO MĚSTA OSTRAVY KE DNI 01.01.2022

Název městského obvodu Ostrava	Občané ČR						Cizinci						Obyvatel celkem
	Muži	z toho muži 15+	Ženy	z toho ženy 15+	Celkem	z toho 15+	Muži 15+	Muži do 15	Ženy 15+	Ženy do 15	Celkem 15+	Celkem do 15	
Čavisov	246	210	262	226	508	436					0	0	508
Dolní Lhota	746	644	772	667	1 518	1 311	6	0	1	0	7	0	1 525
Horní Lhota	431	362	439	382	870	744	1	0	1	0	2	0	872
Klimkovice	2 204	1 849	2 305	1 960	4 509	3 809	26	0	21	1	47	1	4 557
Olbramice	368	317	360	299	728	616	3	0	1	0	4	0	732
Stará Ves nad Ondřejnicí	1 425	1 177	1 455	1 246	2 880	2 423	7	0	9	0	16	0	2 896
Šenov	3 213	2 699	3 279	2 852	6 492	5 551	23	2	19	1	42	3	6 537
Václavovice	1 034	865	1 054	882	2 088	1 747	8	0	5	1	13	1	2 102
Velká Polom	1 015	833	1 080	883	2 095	1 716	8	0	6	0	14	0	2 109
Vratimov	3 567	3 015	3 759	3 209	7 326	6 224	44	2	22	2	66	4	7 396
Vřesina	1 441	1 217	1 442	1 264	2 883	2 481	28	1	12	2	40	3	2 926
Zbyslavice	335	274	319	266	654	540	5	0	3	0	8	0	662
CELKEM OBCE	16 025	13 462	16 526	14 136	32 551	27 598	159	5	100	7	259	12	32 822

Vysvětlivky: 15+ ... počet osob starších 15 let

ODISKA PRO PRVNÁČKY ZDARMA, DÍKY DPO UŽ POPÁTÉ

Ušetřených 130 korun a k tomu úspora času. Dopravní podnik Ostava (DPO) se i letos rozhodl nabídnout vyřízení ODISky pro prvňáčky zdarma. V rámci kampaně ušetří rodiče celý poplatek za vydání karty a navíc, díky zpřístupněné možnosti požádat o kartu online a vzdálenému ověření rodného listu, ušetří i čas v případné frontě. ODISku bez poplatku za vydání dostanou děti narozené v letech 2015 a 2016. Akce platí od 1. dubna až do 30. září 2022 včetně.

Jednoduše a online. Rodičům stačí zřídit na e-shopu www.dpo.cz/eshop účet pro prvňáčka, vyplnit online formulář, nahrát fotografii a rodný list (foto nebo scan). Po schválení účtu a ověření údajů z rodného listu, které je do druhého dne, stačí kliknutím požádat o ODISku pro prvňáčky zdarma a je hotovo.

„Chceme, aby rodiny s dětmi měly v naší ostravskou MHD důvěru. Kamery

ve vozidlech, nové tramvaje s vylepšenými bezpečnostními prvky, nasazování asistentů přepravy pro zvyšování pocitu bezpečí při jízdě. To vše nejen pro ně v současnosti děláme. ODISky pro prvňáčky zdarma jsou dalším naším signálem, že i rodiny s dětmi mají v DPO spolehlivého a laskavého partnera pro přepravu,“ uvádí generální ředitel a předseda představenstva DPO Daniel Morys.

Nová ODISka bude do 14 dnů buď doporučeně zaslána na zvolenou adresu, nebo bude čekat k vyzvednutí na jedné z prodejen DPO. V případě, že rodič nenahraje na e-shopu DPO při žádosti rodný list, je nutné předložit jej na prodejně DPO.

V případě potřeby mohou zájemci žádost o ODISku zdarma samozřejmě vyřídit i osobně, přímo v prodejně DPO. V tomto případě výše uvedenými doklady prokáží i věk dítěte, a vyrobenou ODISku si pak nechají zaslat

KONTEJNERY „NA VŠECHNO“

1. **velkoobjemový odpad z domácností**
2. **železný šrot**
3. **nebezpečný odpad**

!!! NE stavební suť, pařezy, haluze, tráva, pneumatiky!!!

Pondělí 9. května 2022
parkoviště „U Balcara“

Úterý 10. května 2022
točna autobusů na Mitrovicích

vždy od 12:00 hod. do 17:00 hod.

poštou anebo převezmou na zvolené prodejně. Kompletní podmínky akce najdou zájemci na webu DPO www.dpo.cz/prvniodiska.

PODĚKOVÁNÍ ZA OCHOTU

Dobrý den Vážení spoluobčané, chtěli bychom poděkovat všem, kteří projevili ochotu ubytovat lidi z Ukrajiny, případně kteří nad tím přemýšlí. Každopádně, pokud se definitivně rozhodnete ubytování poskytnout a neučinili jste tak už – **kontaktujte prosím některou z níže uvedených organizací**, zprostředkovávajících pomoc lidem z Ukrajiny, a **zaregistrujte se**. Dle dnešního tel. hovoru (29.3.2022) do Krajského asistenčního centra pomoci Ukrajině, nám bylo potvrzeno, že je tam opravdu velká poptávka po ubytování. Takže osoby, které chtějí pomoci a je to v jejich možnostech organizace zaregistrují a asi v dohledné době i zkontaktují s konkrétními osobami, které budete moct ubytovat.

Kontakty:

-Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině, <https://www.msk.cz/cs/kraj/krajske-asistencni-centrum-pomoci-ukrajine-10758/>

volejte přímo tel. 950 739 950 nebo pište kacpu@msk.izscr.cz

potřebují nahlásit následující údaje do databáze:

- zda nabízíte ubytování zdarma nebo za nějakou částku,
- počet osob, které jste ochotni ubytovat, případně počet pokojů a zařízení
- odkdy jste schopni a na jak dlouho poskytnout ubytování (alespoň na

několik měsíců, dlouhodobě je to pro ně nad 1/2 roku)

- kontaktní údaje – hlavně Váš telefon.

Další možnost je registrovat se na společné platformě charitativních českých organizací <https://www.pomahej-ukrajine.cz/>

Klidně se zaregistrujte do obou organizací, většinou jim to chvíli trvá a je třeba nyní opravdu jednat. Díky moc za ochotu, v případě nejasností, a hlavně později z důvodů potřeby pomoci s ubytovanými nás neváhejte průběžně kontaktovat.

Vojtěch Vlček, tel. 731717897

Lumír Bahr, starosta

INZERCE

ZDRAVÉ CVIČENÍ – AQUA AEROBIC

Bazén Brušperk, Pondělí 17.00 a 19.00 hod.

Zápis do kurzu na rok 2022, lenka.kolarcikova@seznam.cz, Tel.: 608745605

POMOC UPRCHLÍKŮM Z UKRAJINY VE STARÉ A NOVÉ BĚLÉ – NABÍDKA ZAPOJENÍ

V rámci farnosti Stará a Nová Bělá už téměř měsíc pomáháme rodinám, které v důsledku války odešly především z východních oblastí Ukrajiny; v současné době je ubytováno v těchto obcích v rodinách už téměř 60 osob z Ukrajiny, z toho 2 ukrajinské rodiny v Nové Bělé, 2 rodiny bydlí v obecních bytech ve Staré Bělé (úspěšně spolupracujeme se sociální pracovnící paní Jurečkovou ze St. Bělé), zbytek je v rodinách obětavých ubytovatelů, kteří nezištně nabídli pomoc. Mohu konstatovat, že ve všech případech se jedná o slušné ukrajinské rodiny, nekonfliktní lidi, kteří jsou za pomoc opravdu vděční a snaží se zapojit. Mnozí z nich prošli opravdu hroznými traumaty (ztráta domova, majetku,

ohrožení nebo i možné úmrtí blízkých) a pomoc je opravdu více než aktuální. Jde o maminky s dětmi, případně prarodiče. Pomáháme jako dobrovolníci ochotným ubytovatelům s vybavením a přípravou domácností, sháníme zařízení (lůžkoviny, nábytek, základní elektrospotřebiče – pračka, lednička, žehlička, varná konvice). Vše funguje efektivně v rámci farních webových stránek <https://farnost-starabela.cz/ukrajina/>

Nebo přímo <https://farnost-starabela.cz/2022/03/13/organizace-pomoci-ukrajinskym-uprchlikum-v-nasi-farnosti/>, kam lidé do sdílené tabulky vkládají své nabídky ubytování, věcí (nábytek, zařízení, oblečení

atd.), možnosti práce, ochoty k pomoci a v případě potřeby tyto nabídky využíváme.

Snažíme se ubytovatelům pomoci také s vyřizováním formalit na úřadech, tlumočením, sháníme peníze na základní potřeby (jídlo, oblečení) - vydali jsme jim už poukázky do Tesco v hodnotě 25 000 Kč, podařilo se nám také sehnat práci pro několik maminek.

Snažíme se lidi z Ukrajiny nejen ubytovat a zajistit jim základní materiální potřeby, ale umožnit jim setkávání a aktivity. Uskutečnili jsme jedno společné setkání na faře a 27. března společný výlet s ukrajinskými rodinami do ZOO Ostrava. Teď připravujeme pro ně návštěvu promítání pohádek v ukrajinštině v Minikině a další setkání všech ukrajinských rodin na faře 10. dubna.

Proto se obracím také na novobělské občany, zda by nebyli ochotni nabídnout **ubytovací prostory pro ukrajinské rodiny** – pomůžeme v případě potřeby s vyřízením formalit, dovybavením bytu, evidencí i příspěvkem pro ubytovatele a také tyto rodiny podpoříme materiálně a nabídkou aktivit.

Budeme rovněž vděční za **nabídku vybavení (lůžkoviny, nábytek, základní elektrospotřebiče-pračka, lednička, žehlička, varná konvice), potravin, uvítáme určitě nabídku práce, i občasné brigády (zahradu, úklid atd.)**. Rádi bychom především pro ukrajinské děti zorganizovali nějaké aktivity – výlety, tábor a potřebujeme pro desítky osob uhradit s tím spojené náklady – uvítáme určitě i **finanční pomoc** – účet farnosti Stará Bělá a speciální variabilní symbol pomoc pro Ukrajinu: **111729531 / 0300, VS 81116**. Za vaše případné dary lze na konci roku vystavit potvrzení pro odpočet z daně.

Rovněž budeme vděční za **pomoc při zapojení ukrajinských dětí - např. kroužky, sportovní aktivity nebo občasnou pomoc s převozem věcí, osob** nebo jakoukoliv jinou formu pomoci. Děkujeme za vstřícnost starostovi panu L. Bahrovi a podporu pomoci ukrajinským občanům všem ochotným dobrovolníkům.

V případě zájmu prosím kontaktujte: Mgr. Vojtěch Vlček, tel. 731717897, vojtechvlcek@seznam.cz



SENIORŮ V ROCE 2021

Uplynul další „koronavirový rok“, poznamenaný útlumem kulturních a společenských akcí, a přesto Klub seniorů nezahálel a svým členům nabídl řadu aktivit, kterých se v hojném počtu účastnili.

Poprvé jsme se sešli až v květnu při smažení vaječiny, o týden později jsme se aktivně zapojili do sportovních her seniorů v Ostravě.

Červen jsme zahájili výletem na Hukvaldy, zakončený prohlídkou obory. Také jsme přijali pozvání na setkání seniorů Ostrava-jih, pořádané v KD Akord v Ostravě-Zábřehu a již další týden jsme si prohlíželi Ostravu z haldy Ema.

26. června Klub seniorů zorganizoval zájezd do Nových Hradů s prohlídkou zámeckých zahrad, labyrintu a muzea klobouků. Na zpáteční cestě jsme se prošli po Litomyšli a zájezd zakončili v Lošticích, odkud si skoro každý odvázel nákup z podnikové prodejny tvarůžků. Arboretum U Halouzků ve Staříči se stalo dalším cílem naší skupinové prohlídky.

Naše vítězství na sportovních hrách seniorů v Hrabové jsme společně se zastupiteli obce oslavili na naší pravidelné schůzce v hasičárně.

Zájezd, pořádaný Svazem žen na květinovou výstavu v Kroměříži, zakončený plavbou lodí po Baťově kanále, provázený krásným letním počasím, jsme si opravdu užili. Krásné počasí nás provázelo i při prohlídce pražských památek o pár dní později.

Konec prázdnin si někteří naši senioři zpestřili rekreačním pobytem ve Spáleném Poříčí s bohatým kulturním a turistickým programem.

V nové knihovně v Porubě proběhl Den otevřených dveří s výstavkou prací ostravských klubů seniorů. Zde jsme byli úspěšně zastoupeni s výrobky naší členky Jany Filipové.



Sportovní aktivity jsme doplnili účastí našeho čtyřčlenného družstva na Krajských sportovních hrách v Kopřivnici a pro zájemce z řad seniorů zajistil obecní úřad od podzimu cvičení pod odborným vedením v naší nové sportovní hale.

Návštěva ostravské ZOO, muzea klobouků a expozice generála Laudona v Novém Jičíně, Setkání seniorů na hranici v Jablunkově, každoroční účast na sportovních hrách v Pustkovci, shlédnutí výstavy kočárků na zámku ve Staré vsi nad Ondřejnicí, to vše jsme stihli v září.

Celostátní Den seniorů 1. října nás zastihl v Chotěbuzi v archeoparku, zakončený byl kulturním programem v Českém Těšíně a druhý den pokračoval Den seniorů kulturním programem v Petřkovicích.

Při příležitosti 30. výročí založení Svazu důchodců pořádala MOČR Poruba aktiv, na kterém byli naši dlouholetí členové (paní M. Adámková, paní J. Skupinová, paní I. Podešvová, paní L. Sošková a paní K. Pindurová) oceněni pamětními listy za aktivní činnost v MOČR.

S novobělským Svazem zahrádkářů jsme se vypravili do Olomouce na Floru.

Přínosem pro naše členy byla přednáška, pořádaná členkou Sdružení obrany spotřebitelů.

Rok 2021 jsme zakončili příjemným posezením s pohoštěním, bohatou tombolou a společenskými hrami. Pozvaným členům obecního úřadu jsme poděkovali za dobrou spolupráci a podporu, kterou poskytují našemu Klubu seniorů jak v oblasti sportovní, kulturní či finanční.

V loňském roce jsme v našich řadách přivítali 5 nových členů a nezapomněli jsme ani na významná životní jubilea našich nejstarších členek paní H. Filipové a paní L. Krpcové.

Přes všechna omezení, která přinesl rok 2021, dokázal Klub seniorů svým členům nabídnout co nejpestřejší a zajímavý program, a doufáme, že tento rok bude ještě bohatší na společné zážitky.

Zároveň děkujeme všem, kteří k našemu bohatému společenskému vyžití jakkoliv přispěli.

Zájmová organizace senioři Nová Bělá



PODNĚT – ZAMYŠLENÍ

Vážení a milí spoluobčané.

Bydlím na hranici obcí Stará Bělá a Nová Bělá. Obracím se na Vás, své spoluobčany s podnětem, možná i se zamyšlením. Oslovila jsem zástupce obou úřadů městského obvodu s požadavkem o zveřejnění proto, ať se informace dostane k co největšímu počtu obyvatel obou obcí.

Opakovaně, dlouhodobě řeším situaci, kdy neznámý člověk – spoluobčan, trápí okolní zvířata tím, že po nich střílí střelnou zbraní. Je s podivem, že si to takový občan dovolí v zastavěné oblasti, kde může dojít ke zranění nejen zvířat, ale i osob, používat střelnou zbraň. Tato situace trvá dlouhé měsíce, možná i roky. S mojí mámou, která je současně mou sousedkou, a navíc veterinární techničkou v důchodu, léčíme postřelená zvířata. Rány se špatně hojí, zaněčují se a léčba takového zvířete stojí i nemalé částky.

Je nutno si uvědomit, že žijeme v obci, kde nejsou toulavé kočky. Každé zvíře je něčím majetkem a někomu patří.

Za poslední cca dva roky se mnoho zvířat ztratilo, mohu se jen domýšlet, co se s nimi mohlo stát. Ale každý z Vás, kdo je chovatelem koček ví, že tito tvorové se domů vrátí vždy i po dlouhé době ... pokud tedy mohou.

V současné době mám kocoura, který má bílou barvu. S ohledem na tuto skutečnost je snadný terč a občan, který má zvráceného koníčka střílet po živých zvířatech za poslední dva měsíce postřelil kocoura již ve třech případech. Jen doufám, že čtvrtý útok nebude poslední.

Chtěla bych Vás občany upozornit na tohoto nebezpečného člověka, který žije mezi námi a upozornit na týrání zvířat a způsobování škod na majetku,

když pominu emocionální stránku věci a vztah, který má každý majitel ke zvířatům vybudovaný.

Stejně tak bych chtěla upozornit případného pachatele – střelce, že se dopouští trestného činu týrání zvířat a poškozování cizího majetku, a to v minimálně přestupkové hodnotě. Pokud si osoba, které se tento podnět týká, přečte, budu doufat, že si uvědomí, čeho se dopouští a svého jednání zanechá.

Rozhodla jsem se, že budu případné další útoky na zvířata dokumentovat, minimálně pro sběr dat k podání oznámení na zatím neznámého pachatele.

Přikládám fotku zraněného zvířete. Rána zvířete je zadokumentována po cca 14denním léčení.

Všem přeji klidné dny.

PhDr. Wysoudilová Tamara

ZPRÁVY Z CHARITY

CHARITA PRO UKRAJINU

Charita Česká republika realizuje veřejnou sbírku na podporu Ukrajiny a její výtěžek využívá na zajištění základních životních potřeb lidí zasažených válečným konfliktem – potraviny, voda, léky a zdravotnický materiál, přístřeší, psychosociální pomoc. Ke sbírce se můžete připojit on-line na webu: <https://www.darujme.cz/projekt/1205923> nebo darem na sbírkové konto Charity Česká republika: 55660022/0800, variabilní symbol: 104 u České spořitelny.

Velice děkujeme za veškeré projevy solidarity k Ukrajině a jejím občanům.

Další informace k možné pomoci na webu www.charita.cz nebo <https://svet.charita.cz/aktuality-svet-charita/6-nejcastejsich-otazek-k-pomoci-ukrajine/>

CHARITA OSTRAVA ZVE K ÚČASTI NA PODPŮRNÉ SKUPINĚ PRO PEČUJÍCÍ

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. Podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Při setkávání

účastníků skupiny lze sdílet vlastní zkušenosti, nápady i nové podněty, získat odpovědi na otázky vyplývající ze situací každodenní péče. Možnost sdílení bývá pro člověka neocenitelnou podporou, dodává mu potřebnou sílu a odvahu vytrvat v dalším zajišťování domácí péče.

Setkání skupiny v rozsahu 2 h povedou zkušení sociální pracovníci s dlouholetou praxí. Pečující mohou využít možnosti individuálních konzultací s dalšími odborníky – psychiatr, psycholog, fyzioterapeut a právník. Podpůrné skupiny se setkávají jednou měsíčně, další setkání proběhnou 28., 29. 3., 26. 4., 24. 5. 2022 v časech 14–16 h nebo 16–18 h v jednací místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích.

Zájemci si mohou vybrat nejlépe vyhovující den a čas. Pro další informace nebo přihlášení k účasti kontaktujte koordinátorku Mgr. Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692. Těšíme se na Vaši účast.

web: <https://ostrava.caritas.cz/akce/setkani-podpurne-skupiny-pro-pecujici-o-cloveka-s-demenci-3-2022/>

CHARITA PRO UKRAJINU

Humanitární sbírka na zajištění základních životních potřeb – potraviny, voda, přístřeší, psychosociální pomoc.

sbírkové konto: 55660022/0800, VS 104

web: www.charita.cz

DĚKUJEME!



QR Platba

KURZ PRO HOSPICOVÉ DOBROVOLNÍKY

Charita Ostrava hledá dobrovolníky do Hospice sv. Lukáše. Smyslem práce hospicového dobrovolníka je poskytování pomoci lidem v závěru života, doprovázení nemocného a umírajícího člověka. Dobrovolník může nemocnému člověku nabídnout aktivity vhodné pro společně trávený čas např. povídání, čtení, hru, doprovod na vycházku ap. Dobrovolníky odborně připravujeme v rámci teorie, praxe i supervize. Pokud byste měli zájem se k nám připojit, kurz pro hospicové dobrovolníky začíná **22. 4. 2022 od 16 h.** Kontakt: Charita Ostrava, Dobrovolnické hospicové centrum, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice, (Hospic sv. Lukáše), Olga Jarošová, tel.: 739 197 509, e-mail: hospicove.centrum@ostrava.charita.cz

Web a leták: <https://ostrava.caritas.cz/akce/kurz-pro-hospicove-dobrovolniky-22-04-2022/>

PORADNA RADÍ BEZPLATNĚ V ŽIVOTNÍCH OBTÍŽÍCH

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dlouhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na níže uvedených kontaktech. Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, email: poradna@ostrava.charita.cz;

web: <https://ostrava.caritas.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ostrava/>

PORADENSTVÍ PŘI PÉČI O NEMOCNÉ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je **14. 4. 2022, 14-17 h.** v budově Hospice

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Charita
Ostrava

Pozvánka SETKÁNÍ PODPŮRNÉ SKUPINY PRO PEČUJÍCÍ OSOBY O ČLOVĚKA S DEMENCÍ

Vážení pečující,

pokud někdo ve Vašem okolí onemocní demencí, nesporně se mění zásadně život nemocného, pečující osoby a celé rodiny. Podpora rodiny a vytváření stabilního zázemí umožňuje nemocnému člověku prožívat jeho život co nejkvalitněji. Díky domácí péči dochází k oddálení ústavní péče, je podpořena samostatnost nemocného člověka, jeho vazby s blízkými a zachování jeho vlastních zvyků či rituálů.

Přijměte pozvání k účasti na Podpůrné skupině pro pečující osoby o člověka s demencí.

Podpůrná skupina vzniká za účelem pomoci pečujícím osobám. Doba trvání jedné skupiny je cca 2 hodiny. Skupinu povedou zkušení odborníci s dlouholetou praxí.

Během skupiny budou řešeny zásadní témata, otázky a situace, spojené s každodenní domácí péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí.

Po dobu setkání můžeme zajistit péči o Vašeho blízkého v domácím prostředí. Aktivita je realizována ve spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity.

Podpůrné skupiny se budou konat 1x za měsíc. Termíny v roce 2022 pro přihlášení:

29. 3.	26. 4.	24. 5.	21. 6.	14:00 – 16:00 nebo 16:00 – 18:00
--------	--------	--------	--------	-------------------------------------

Místo konání: Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Kontaktní osoba:

Mgr. Martina Krhutová, koordinátorka aktivit projektu Charita Ostrava
e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692

Srdčně Vás zveme na setkání, kde s námi můžete sdílet Vaše zkušenosti, problémy, strasti i radosti související s péčí o osobu blízkou.

Podpořeno grantem z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů v rámci projektu „Život s demencí – zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence a léčby Alzheimerovy a jiných typů demence“ s reg. číslem ZD-MGS2-007.

sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Dle hygienických opatření proběhnou buď společný seminář, nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech.

Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra

Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz

CHARITA OSTRAVA HLEDÁ NOVÉ KOLEGY

Charita Ostrava hledá novou kolegyni nebo kolegu do týmu Charitního střediska Matky Terezy a sv. Anežky České v Hrabyni pro poskytování pečovatelské služby a osobní asistence na pozici – **pracovník sociální péče pro seniory**. Nadále nabízíme pracovní uplatnění pro **lékaře** v lůžkovém Hospici sv. Lukáše – zařízení pro lidi v terminálním stádiu života a v Mobilním hospici sv. Kryštofa. Podrobnější informace na webu: <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>

CYKLOSÍRKA pro uprchlé ukrajinské rodiny v Ostravě

Sbírka a renovace kol, kolo-
běžek a odrážedel pro ukrajinské
rodiny a zejména děti, které se
kvůli válce ocitly v Ostravě a okolí.

Máte-li doma nevyužívaná dět-
ská kola, odrážedla, koloběžky či
dětské cyklistické přilby všech
možných velikostí ve funkčním
stavu nebo také kola pro dospělé,
dejte nám vědět. Zajistíme základní
servis, případně renovaci a distri-
buci ke konkrétním rodinám, které
o ně projeví zájem.

Cílem projektu je nabídnout
těmto rodinám možnost aktivně
trávit volný čas, případně se dopra-
vit kamkoliv potřebují. Myslíme
zejména na děti, kterým tímto
můžeme zpříjemnit pobyt u nás
a podpořit jejich správný psy-
chomotorický vývoj. Věříme, že
poznávání nového města z cyklisti-
ckého sedla bude pro mnohé také
zábavnější.

Informace a kontakty na webo-
vých stránkách spolku elegantspo-
lek.cz v sekci Cyklosbírka.

**„Býti cyklistou, to chce styl
a velké srdce...“**

Projekt realizuje: Kulturně
sportovní spolek Elegant

Partner projektu: Kola pro Afriku



kola pro
Afriku

2. ROČNÍK SOKOLSKÉ KAPKY KRVE

Sokolové z Nové Bělé se chystají
darováním krve oslavit 160. narozeniny
svého spolku Sokol. Uskuteční se tak 28.
dubna 2022 v Krevním centru Fakultní
nemocnice Ostrava. Výzvou cílí nejen
na své cvičence, ale také na širokou
veřejnost. Nabízíme možnost hromad-
ného odběru krve s přáteli, kamarády
nebo rodinou v příjemné atmosféře
ostravského Krevního centra. Sokolové
mají ve svém pateru tyto hesla: Sport,
Občanství, Komunita, Osobnost a Laska-
vost. Právě to poslední, Laskavost tímto
gestem plníme. Budeme velmi rádi za
každého nového dárce. V loňském roce,

kdy jsme akci pořádali poprvé, se odběru
zúčastnilo 22 dárců, z toho 16 bylo prvo-
dárců. Získat nového dárce je těžké
a udržet jej je ještě těžší. Každý dárce,
který se do projektu nově zapojí, dostane
jako dárek od Sokola pamětní odznáček
Sokolské kapky krve, placku a diplom.
Bližší informace k akci naleznete na
webových stránkách T.J. Sokol Nová
Bělá: <https://sokolnovabela.blogspot.com/>
nebo nám napište na email: soko-
lovakapka@seznam.cz.

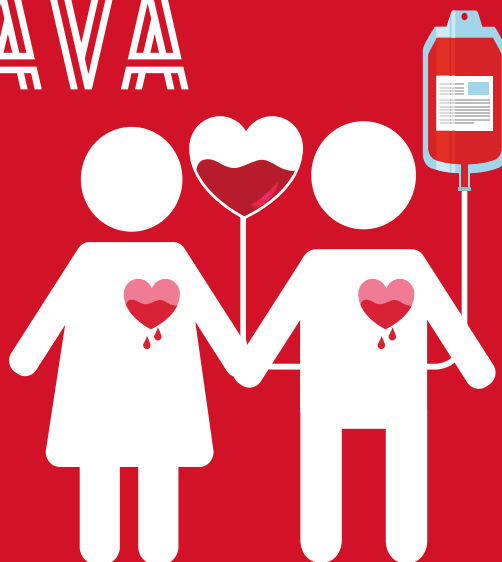
Vzdělavatel T.J. Sokol Nová Bělá:
Ondřej Rybníček



**TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA
SOKOL NOVÁ BĚLÁ**

OSLAVTE S NÁMI 160 LET OD ZALOŽENÍ
SOKOLA DAROVÁNÍM KRVE!

SOKOLSKÁ KAPKA KRVE OSTRAVA



KDE: KREVNÍ CENTRUM FNO

KDY: 28. DUBNA 2022 | OD 07:00 DO 13:00

VÍCE INFORMACÍ: WWW.SOKOLNOVABELA.BLOGSPOT.COM

KONTAKT: SOKOLOVAKAPKA@SEZNAM.CZ

OZNÁMENÍ ZA STĚRAČEM VOZIDLA

Městská policie Ostrava používá v současné době dva formuláře upozorňující řidiče motorového vozidla na podezření ze spáchání přestupku. Jeden lze vyřešit s jakýmkoliv strážníkem Městské policie Ostrava do 3 kalendářních dnů, druhý pouze informuje, že podezření ze spáchání přestupku bude předáno místně a věcně příslušnému správnímu orgánu.

Nalezli jste tzv. parkovačku neboli **"UPOZORNĚNÍ PRO NEPŘÍTOMNÉHO ŘIDIČE podezřelého ze spáchání přestupku, kterého se dopustil"**? S tímto upozorněním se můžete dostavit na pracoviště Městské policie Ostrava, jejichž adresy vidíte na druhé straně upozornění, nebo můžete řešit Vaše podezření ze spáchání přestupku se strážníkem Městské policie Ostrava.

Pokud takto neučiníte do 3 kalendářních dnů, bude podezření ze spáchání přestupku postoupeno správnímu orgánu. (**Viz. VZOR "A"**)

Pokud jste našli **"UPOZORNĚNÍ PRO NEPŘÍTOMNÉHO ŘIDIČE podezřelého ze spáchání přestupku, kterého se dopustil"** s textem: **"Městská policie Ostrava provedla fotodokumentaci z místa a věc pro podezření ze spáchání přestupku bude oznámena místně a věcně příslušnému správnímu orgánu dle platné legislativy."**, nelze toto podezření ze spáchání přestupku řešit se strážníkem Městské policie Ostrava. Podezření ze spáchání přestupku i s fotodokumentací je předáno správnímu orgánu. Předvolání Vám bude zasláno poštou. (**Viz. VZOR "B"**)

JE MOŽNÉ BÝT SUPER MÁMOU?

Mateřství je pro každou ženu jedním z nejdůležitějších okamžiků života. Je to krásné, ale zároveň i poměrně náročné období, které je často spojené s velkým stresem a různými starostmi. Narození dítěte převrací náš svět vzhůru nohama, a ne vždy víme, jak se s touto novou realitou, poznamenanou pláčem novorozence a špinavými plenkami, vypořádat. Každá žena chce být pro své dítě tou nejlepší mámou na světě. Nikdo ale není dokonalý a všichni děláme chyby. Je důležité si to uvědomit a nepropadat panice, zvláště při pohledu na mediální obraz dnešní ideální ženy-matky. Vídáme je většinou v reklamách či na sociálních sítích. Ideální matka je tam většinou prezentována vždy dokonale upravená, štíhlá, krásná a neustále vysmátá. O to víc nás frustruje střet s každodenní realitou.

ZAPOMEŇTE NA IDEÁLY

Dokonale uklizený byt, dítě v čistém a nažehleném oblečení, bio oběd v troubě, perfektní make-up, k tomu absence výchovných problémů a manžel

jako ze žurnálu. Která z nás o takovém životě někdy nesnila? Bez napětí, křiku s pocitem naplnění v každé životní roli. Víme, že ideály neexistují, ale podvědomě, více či méně o ně i přesto usilujeme. Jaká by měla být ideální matka? Odpočatá, usměvavá, kreativní, starostlivá, pečující o teplo domova i o dítě, a ještě k tomu profesně zajištěná? Nepochybně se jedná o náročné požadavky, které je nesmírně obtížné splnit. Zapomeňte na ideály. Ideální matka je přeci každá, která miluje své dítě, to je to nejdůležitější. Šťastná matka znamená šťastné dítě. To je pravidlo, které si zapamatujte. Dokonale uklizený dům ani nejlepší hračky dítěti nenahradí matčinu pohodu. Děti jsou skvělí pozorovatelé a velmi dobře cítí naše emoce. Když jste vyčerpaná a frustrovaná, snáze to přenesete i na své dítě.

ŠTASTNÝ RODIČ – ŠTASTNÉ DÍTĚ

Během péče o své dítě nezapomínejte myslet i na své vlastní potřeby. Milujte své dítě, ale uvědomte si, že jste tu také vy. Je velmi důležité pamatovat nejen na potřeby vašeho dítěte, ale nezapomínat i na sebe. Ženy často během snahy přiblížit se ideálu SUPER mámy předstírají, jak je mateřství krásné a snadné. Potlačují své emoce a tiše trpí, což může vést k psychickým problémům. Dovolte si být občas unavené, protivné a bez nálady a dát přednost svým potřebám před potřebami dítěte. Hlavně si nic

UPOZORNĚNÍ PRO NEPŘÍTOMNÉHO ŘIDIČE podezřelého ze spáchání přestupku, kterého se dopustil	
dne:	čas od: do:
RZ:	typ:
ulice č.p.	v Ostravě
Městská policie Ostrava provedla fotodokumentaci z místa a věc pro podezření ze spáchání přestupku bude oznámena místně a věcně příslušnému správnímu orgánu dle platné legislativy.	
Podpis: _____	
MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA	

UPOZORNĚNÍ PRO NEPŘÍTOMNÉHO ŘIDIČE podezřelého ze spáchání přestupku, kterého se dopustil		díl A
dne:	čas od:	
RZ:	typ:	
ulice, č. p.:		v Ostravě
STÁNÍ NA CHODNÍKU ☐		
STÁNÍ NA VYHRAZENÉM PARKOVIŠTI ☐		
STÁNÍ V OBYTNÉ ZÓNĚ MIMO PARKOVIŠTĚ ☐		
STÁNÍ V PĚŠÍ ZÓNĚ ☐		
STÁNÍ V ZÓNĚ S DOPRAV. OMEZENÍM MIMO PARKOVIŠTĚ ☐		
STÁNÍ V PROTISMERU ☐		
ZASTAVENÍ A STÁNÍ NA KŘÍŽOVACÍ ☐		
ZASTAVENÍ A STÁNÍ NA MÍSTĚCH PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ☐		
ZASTAVENÍ A STÁNÍ NA PŘECHODU PRO CHODCE A V BLÍZKOSTI KRATŠÍ NEŽ 5 M PŘED PŘECHODEM ☐		
ZÁKAZ ZASTAVENÍ ☐		
ZÁKAZ STÁNÍ ☐		
ZÁKAZ VJEZDU ☐		
NEZAPLACENÝ PARKOVACÍ POPLATEK, PA Č. V PROVOZU PARKOVACÍ LÍSTEK NEBYL VE VOZIDLE VIDITELNĚ UMÍSTĚN ☐		
NEOPRAVNĚNÝ ZÁBOR VEŘEJNÉHO PROSTRANSTVÍ ☐		
PŘI STÁNÍ NEBYL ALESPON JEDEN JÍZDNÍ PRUH ŠÍROKÝ NEJMÉNĚ 1 M PRO VÝKAZ ŠMER JÍZDY ☐		
V DOBĚ 5.00-19.00 NEZŮSTAL MEZI VOZIDLEM A NEJBLÍŽŠÍ TRAM. KOLEJNICÍ VOLNÝ JÍZDNÍ PRUH ŠÍROKÝ NEJMÉNĚ 3,5 M ☐		
JINÉ JEDNÁNÍ/DODAT. TABULKA/POZNÁMKA ☐		
Podpis: _____		
MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA		

nevyčítejte a zbytečně nepřemítejte, co jste mohla udělat jinak či lépe. Děti nepotřebují dokonalé matky, potřebují, aby rodič dělal chyby, protože jinak se nenaučí pracovat s těmi vlastními. Každá žena touží být tou nejdokonalější matkou na světě, je to pochopitelné, jedná se přeci o nejdůležitějšího člověka v jejím životě – její dítě. Chceme svému dítěti zajistit ten nejlepší život a při té snaze často zapomínáme, že to, co naše děti opravdu potřebují, se vždy neskrývá v podobě nejnovější hračky či naklizeného bytu, ale především v porozumění a lásce. Honba za tím být SUPER mámou často končí tím, že ženy jsou unavené, zahořklé, uštvané a rezignované.

BÝT SUPER MÁMOU NEZNAMENÁ BÝT IDEÁLNÍ ZA VŠECH OKOLNOSTÍ

Klíčem k tomu stát se SUPER mámou je nezatěžovat se snahou o ideál, protože ideál jednoduše neexistuje. Neznamená to ani být „všemohoucí“, nebojte se říct si o pomoc a podporu. Pamatujte, vaše emoční i duševní rovnováha ovlivňuje pohodu vašich dětí.



VAROVÁNÍ: FALEŠNÍ "VNUCI" A "DOKTOŘI" OKRÁDAJÍ SENIORY O ÚSPORY

Podvodníci vydávající se za vnuky, ošetřující lékaře, notáře nebo právníky zastupující vnuky či syny svými výbornými komunikačními schopnostmi každý rok obalamutí desítky seniorů a připraví je o miliony korun. Z vyjádření Policie České republiky vyplývá, že například v roce 2020 se pokusili vylákat z důvěřivých seniorů až 48 000 000 korun.

Jak podvod obvykle probíhá

Podvodníci vyhledávají seniory podle pevných linek a křestních jmen obvyklejších u starších lidí v online telefonním seznamu nebo v jiných dostupných zdrojích kontaktů (např. bazary, sociální sítě).

Potom na vybrané číslo volají a pozdravem „Ahoj, dědo, hádej, kdo ti volá!“ se pokouší zjistit jméno pravého

vnuka. Nebo se představí jako lékař či advokát, který zastupuje vnuka, s důmyslně vymyšlenou historkou, proč vnuk nemůže s prarodičem mluvit osobně. Vždy však volají s naléhavou žádostí o finanční pomoc z důvodu nehody nebo výhodné koupě, která se nebude opakovat. Žádají stále vyšší částky – od desetitisíců až po statisíce. Domluví si s vyděšeným dědečkem nebo babičkou způsob předání peněz – přes prostředníka nebo rovnou převodem na účet.

Jak podvodníkům nenaletět

1. Zrušte souhlas s uvedením čísla své pevné linky ve veřejném telefonním seznamu.
2. Telefonní čísla svých příbuzných si uložte do paměti telefonu. Pojmenujte si je pro rychlé rozpoznání volajícího.

3. Pokud vám volá neznámé číslo a volající tvrdí, že je váš vnuk/syn, oslovte ho vymyšleným jménem. Když pokračuje v hovoru a nediví se, jak mu říkáte, pravděpodobně je to podvodník. Hovor ukončete a volání nahlaste na Policii ČR, linku 158.

4. Po skončení hovoru zavolejte svému vnukovi nebo jeho rodičům na číslo, které máte uložené, a ověřte si, zda se opravdu nachází v nouzi. Nikdy nevolejte zpět na číslo, ze kterého vám volal neznámý!

5. Na papír k telefonu si napište, jak budete v případě neobvyklého volání reagovat, napište si i vymyšlené jméno, které použijete místo pravého jména svého vnuka.

6. Pokud si s „vnukem“ dohodnete předání peněz, ihned kontaktujte policii na lince 158 a postupujte podle pokynů policistů. Pomůžete zadržení pachatele přímo při činu.

7. Nikdy nedávejte ani neposílejte peníze cizím lidem! Ať vám říkají cokoli.

8. Pomozte svým blízkým lidem v seniorském věku ochránit se podle výše uvedených pokynů. Seznamte je s tím, jak podvody probíhají.

Podrobné informace o podvodech, jak se jim bránit a kam se obrátit o pomoc najdete na webu Bezpečnější Ostrava v části Senior.

Zabraňovat podvodům pomáhají policistům i samotní operátoři linky, kteří nahlašují podezřelá vyhledávání telefonních čísel, a pracovníci bank a pošty, kteří ověřují účel výběrů a převodů vyšších částek. Několik případů ohlásili i taxikáři, které podvodníci najali na vyzvednutí peněz od seniorů. Přesto jsou podvodníci stále velmi úspěšní! Nejdůležitější ochranou tedy je, žádné peníze nedat a o telefonátu informovat Policii České republiky.

Odkaz na web Bezpečnější Ostrava, kde jsou detailní informace k těmto podvodům: <https://bezpecnejsi.ostrava.cz/falesni-vnuci-okradaaji-seniory/>

VYHRAJTE



v

DOPRAVNĚ ZNALOSTNÍ SOUTĚŽI

Stačí jen správně odpovědět na 16 soutěžních otázek z problematiky provozu na pozemních komunikacích a poskytování první pomoci a odpovědi zaslat na email aktiv.besip@okas.cz

Termín konání soutěže:
od 1. do 30. dubna 2022

Podrobná pravidla a více informací najdete na stránkách www.okas.cz či na facebookovém profilu „Aktiv BESIP Ostrava“

Organizátor soutěže: Aktiv BESIP – pracovní skupina odboru dopravy MMO ve spolupráci se Záchraným týmem Českého Červeného kříže Ostrava

**Aktiv!!!
BESIP**



**ZÁCHRANNÝ
TÝM
OS ČČK Ostrava**

**BEZPEČNĚJŠÍ
OSTRAVA!!!**



TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL NOVÁ BĚLÁ



ZÁLESÁCKÝ ZÁVOD ZDATNOSTI

23. 04. 2022 OD 14:00**U MYSLIVECKÉ CHATY V NOVÉ BĚLÉ****Soutěž smíšených tříčlenných hlídek, běh v lese podle popisu trasy a buzoly****SPOJENÍ:** pěšky od školky (v Nové Bělé) po ul. Mitrovická, odbočit na ul. Ovesná, dále k lesu až k Myslivecké chatě**KATEGORIE:**

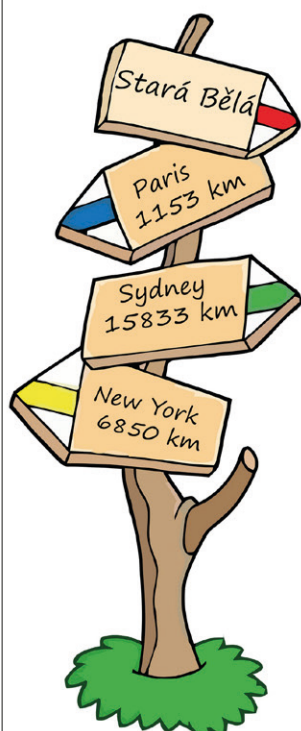
- rodiče a předškoláci do 6 let
- rodiče a školáci 7–10 let
- žactvo 11–14 let
- dorost 15–17 let
- dospělí 18+

S SEBOU: tužku, sportovní oblečení**Startovné dobrovolné**

Akce proběhne v souladu s aktuálními vládními opatřeními v souvislosti s Covid-19



Za podpory Statutárního města Ostravy, Nové Bělé, Moravskoslezského kraje, MŠMT, Mysliveckého spolku Nová Bělá, SDH Ostrava

OSTRAVA!!!**TJ Sokol Stará Bělá – odbor ASPV****pořádá v neděli 24. dubna 2022**

50. ročník pochodu Starobělská Zámčiska

Start 7.30-9.30h v zahradě sokolovny TJ Sokol Stará Bělá, cíl tamtéž do 15h.
Trasy po značených turistických stezkách, délky tras 10, 13, 17, 23, 27km.
Občerstvení zajištěno – nápoje, párky na grilu, koláče, perníčky.

Doprava: autobusové linky č. 26, 59 – zastávka Stará Bělá střed;
č. 55 – zastávka Stará Bělá kostel.



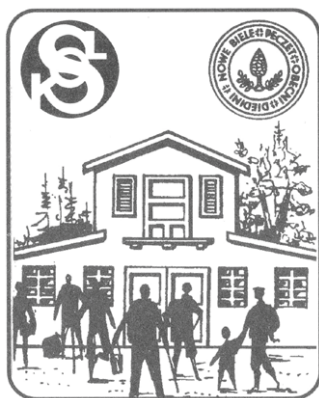


160
1862-2022

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá
Vás srdečně zve na
42. ročník turistického pochodu

NOVOBĚLSKÁ PATNÁCTKA

v neděli 8. května 2022 od 8-10 h
na Sokolském hřišti v Nové Bělé



- * trasy 10 a 15 km
- * získáte účastnický diplom
- * občerstvení na hřišti i na trase
- * startovné dospělí 30 Kč
- * dle aktuálních hygienických pravidel



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Scuk.cz



Welfare

Podpora farmářů

Kvalitní potraviny

Scuk Bělský les

Navštivte online farmářské trhy Scuk.cz
a nakupujte kvalitní lokální potraviny.

Jak to funguje?

- 1 Připojte se k Nákupní skupině: výdejce nákupů v úterý: **Scuk.cz/belsky-les**
- 2 Nakupte z pohodlí domova online a s **dopravou zdarma**
- 3 Vyzvedněte si své nákupy na výdejním místě **Bohumíra Četyny 2, Ostrava-jih**
- 4 Vychutnejte si poctivé dobroty i pocit, že jste podpořili **lokální farmáře**

nakupujte **od pondělí**
do **neděle**

Marenčíkovi,

Organizátoři farmářských nákupů



**KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY
POBOČKA MARIÁNSKÉ HORY**

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

KONCERT MEZI KNIHAMÍ

Pomáhejme společně

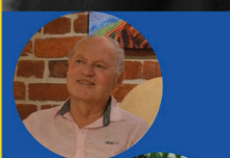
12.5.2022 v 16:30

Účinkují:

Petr Miller
Jaroslav Kořínek
Milan Hrabánek
David Kučera

Vstupné dobrovolné

Výtěžek z koncertu bude věnován na pomoc obětem války na
Ukrajíně



INZERCE

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič

IČO: 74447971 tel: 605 379 799
e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Nabízím Vám:

- pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb., se zprávou o provedení kontroly (možno v sobotu i v neděli)
- čištění komínů a kouřovodů
- vložkování a opravy komínů
- veškeré další kominické práce

NÍZKÉ SMLUVNÍ CENY

ANTONÍN JAVOREK + VÁCLAV SHR, POPTÁVAJÍ PŮDU DO NÁJMU.

4 000 Kč/ha

**Nad 10 ha činí
nájemné 4 500 Kč/ha**

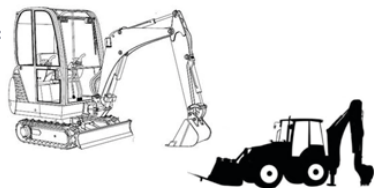
**Farma v provozu
od roku 1991.**

Tel. 734 241 758

VÝKOPOVÉ PRÁCE - bagry JCB 2cx, JCB 8015

Provádíme přípravné práce pro:

- Drenáže a odvodnění
- Cesty, ploty, vjezdy
- Chodníky, přístavky
- Výkopy pro inženýrské sítě
- Terénní úpravy, aj.



Jan Ševčík, Ostrava – Nová Bělá, Tel: 736 734 246, IČO: 040 51 050
www.sevcik-ostrava.cz

Kocourek Josef

VÁM NABÍZÍ:

- čištění koberců a sedacích souprav
- půjčování stroje karcher
- čištění autosedaček
- mytí oken

mobil 606 363 300
mobil 731 490 561

HLEDÁM POZEMKY V NAŠÍ OBCI

NEHLEDÁM A NECHCI STAVEBNÍ POZEMKY!!!

Chci koupit: pole, lesy, louky, klidně koryto vodního toku. Neřeším, jaký má pozemek přístup, v jakém je stavu ani případnou velikost (spolu) vlastnického podílu.

PLATÍM RYCHLE

Děkuji za jakoukoliv nabídku.

Váš soused Tomáš Demběc

tel. 608813097