

Blahopřejeme jubilantům

**V měsících lednu a únoru 2022
se dožívají významného jubilea:**

Jaroslav KŘÍŽ	70 let
Oldřich PALÍČKA	70 let
Vlastimil HRABOVSKÝ	70 let
Bohumíra GOGELOVÁ	70 let
Zdeňka KOKEŠOVÁ	70 let
Valérie FOLTÝNKOVÁ	70 let
Marie NOVÁČKOVÁ	70 let
Marie PASEKOVÁ	70 let
Jaroslav LYČKA	75 let
Drahomíra ŠEVČÍKOVÁ	75 let
Lenka KOVÁŘOVÁ	80 let
Leopold ŠKRACH	80 let
Antonín PASTRŇÁK	85 let



Hodně zdraví a spokojenosti do dalších let!

VYBÍRÁME Z OBSAHU:

Blahopřání jubilantům

Přání

**Poděkování sponzorům
MOB Nová Bělá v roce
2021**

**Úprava pracovní doby
ÚMOB Nová Bělá v období
Vánoc 2021**

BĚLBUS – jízdní řád

**Biopopelnice v zimě
v Nové Bělé**

Betlémské světlo

**Vánoční pořad
bohoslužeb ve farnosti
Stará Bělá**

Veselé vánoční slití oleje

**Kanalizace v ulici
Mítrovická**

**Nová legislativa
prodražuje obcím
nakládání s odpady**

Drakiáda v Nové Bělé

Zprávy z Charity Ostrava

Tříkrálová sbírka 2022

Mikuláš v Sokole

Noční závod zdatnosti

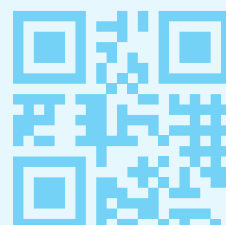
Sokolský večírek 2022

**Darujte přírodě vánoční
dárek**

Kyberšikana

**Špatné sousedské vztahy
a jak je řešit**

Senioři, pozor!



Přání

Vážení spoluobčané,

máme tu opět Advent a s ním nejkrásnější svátky v roce. Štědrý den ale není jen o dárcích, smaženém kaprovi a bramborovém salátu. Je také o setkávání, která prožijeme v kruhu svých blízkých, kde budeme cítit lásku, přijetí, pohodu a klid. Ať Vás tyto krásné okamžiky posílí natolik, abyste z nich mohli čerpat v dobách, které už nemusí být tak příjemné a bohužel v posledních dvou letech nás tak často doprovázejí. Ukažme, že máme srdce na správném místě. Buďme štedří a podpořme ty, kteří neměli tolik štěstí jako my. Úsměv a hezké slovo přece nic nestojí. My Vám přejeme, abyste dny volna prožili podle svých představ a načerpali hodně sil pro úspěšný vstup do nového roku 2022. Také Vám přejeme hodně zdraví, lásky, štěstí, porozumění a úspěchů v osobním i pracovním životě. Na závěr nám dovolu,te, abychom Vám srdečně předali následující vánoční poselství:

těm nejmenším bychom chtěli popřát hodně dáreků a úsměvů nejen vlastních, ale taky na tvářích rodičů. Vždyť Vánoce jsou podle nás jedny z nejkrásnějších svátků především pro naše nejmladší. Není nic pěknějšího než bezelstně se radující dítě s nádherně zářícíma očima před osvětleným stromečkem obklopeným krásně zabalenými dárky.

Těm starším, kteří už nevěří, že dárky přinesl Ježíšek, chceme popřát hlavně hodně dobrých kamarádů, na které se mohou vždy spolehnout, a připomenout jim, že u dárků nerozhoduje cena, ale s jakou láskou nám jsou předávány.

Všem dospělým přejeme klid a dostatek rodinné pohody, neboť jste to právě Vy, na kom vytvoření krásné vánoční atmosféry závisí nejvíce. Proto při tomto předvánočním shonu nezapomeňte na Vaše rodiny a blízké.

A nakonec bychom rádi popřáli těm nejstarším, kteří jsou v dnešní uspěchané a koronavirové době tak trochu zmatení a nechápavě krouť hlavou, co se to kolem nich děje. Hlavně pevně zdraví a dostatek životního optimismu pramenícího z bohatých životních zkušeností. Přejeme Vám, ať nezůstáváte sami, ať máte kolem sebe své nejmilejší a nejbližší, na které se můžete v každé situaci spolehnout.

V celém novém roce 2022 Vám všem přejeme jen to nejlepší a aby Vám v následujícím období co nejvíce pravdivých informací, které dnes bohužel nejsou samozřejmostí, dopomohlo prožívat nespočet šťastných okamžiků.

**ZASTUPITELÉ MĚSTSKÉHO OBVODU
NOVÁ BĚLÁ A PRACOVNÍCI ÚŘADU**

PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM MĚSTSKÉHO OBVODU NOVÁ BĚLÁ V ROCE 2021 (FINANČNĚ, MATERIÁLNĚ)

Touto cestou bych rád poděkoval všem sponzorům Městského obvodu Nová Bělá, kteří podpořili Městský obvod Nová Bělá v rozvoji kulturního života v obci.

Jedná se o:

Autodopravu Kokeš, Ostravské komunikace a.s., Pyrotechnická služba, Český svaz žen v Nové Bělé, rodina Kaločova, Kratinova, Kršková, panu Jaroslavu Šustkovi, Františku Davidkovi a Stanislavu Stašovi a samozřejmě všem účastníkům Novobělského Gulášfestu.

Těmto všem bych rád ještě jednou z celého srdce poděkoval.

Lumír Bahr, starosta

ÚPRAVA PRACOVNÍ DOBY ÚŘADU MĚSTSKÉHO OBVODU NOVÁ BĚLÁ V OBDOBÍ VÁNOC 2021

pondělí 20. prosince	8.00 – 11.30 - 13.00 – 17.00
úterý 21. prosince	8.00 – 13.30
středa 22. prosince	8.00 – 11.30 - 13.00 – 17.00
čtvrtek 23. prosince	8.00 – 12.00 (podatelna)
pátek 24. prosince	zavřeno
pondělí 27. prosince	8.00 – 11.30 - 13.00 – 16.00
úterý 28. prosince	8.00 – 13.30
středa 29. prosince	8.00 – 11.30 - 13.00 – 16.00
čtvrtek 30. prosince	8.00 – 12.00 (podatelna)
pátek 31. prosince	zavřeno

BĚIBUS - JÍZDNÍ ŘÁD

MŠ Nová Bělá	* 7:10	* 7:30	7:58	8:31	9:08		12:32	13:24	13:51	14:10	14:34
Úřad Nová Bělá			8:00	8:33	9:10		12:34	13:26	13:53	14:12	14:36
ZŠ Nová Bělá	7:13	7:32									
U Balcara	7:15	7:34	8:02	8:35	9:12		12:36	13:28	13:55	14:14	14:38
Dubina		7:37	8:05	8:38	9:15						

Dubina		7:37	8:18	8:58	9:38						
U Balcara	7:15	7:40	8:21	9:01	9:41	12:21	13:00	13:35	14:00	14:21	14:41
Úřad Nová Bělá	7:17	7:42	8:23	9:03	9:43	12:23	13:02	13:37	14:02	14:23	14:43
MŠ Nová Bělá	7:19	7:44	8:25	9:05	9:45	12:25	13:04	13:39	14:04	14:25	14:45

BĚIBUS jezdí pouze v pracovní dny !!!

* školní (primárně děti, ostatní pouze v případě volného místa)



BIOPELNIČE V ZIMĚ V NOVÉ BĚLÉ

1. prosince začal zimní režim svozu bioodpadu.

Od 1. prosince až do konce března příštího roku potrvá zimní harmonogram svozu zeleně z hnědých popelnic v Ostravě. Znamená to, že namísto čtrnáctidenní frekvence svozu bude nyní OZO pro bioodpad přijíždět jen jedenkrát za 4 týdny. Přesné termíny zimních svozů zeleně najdete na <https://ozoostrava.cz/pro-obcany/ostrava/zelen>.

Pro občany Nové Bělé jsou stanoveny termíny 10. 12. 2021, 7. 1. 2022, 4. 2. 2022 a 4. 3. 2022

Připomeňme si, co do BIO popelnic patří a co ne:

ANO: odpad rostlinného původu – kromě trávy, listí a menších větví také další biologicky rozložitelný odpad, například slupky ze syrového ovoce a zeleniny, zelené natě, listy pokojových rostlin či skořápky ořechů.

NE: zbytky tepelně upravovaných či mastných pokrmů, biologicky rozložitelný materiál živočišného původu, tedy odpady, jejichž přítomnost v BIO popelnici by znemožnila další zpracování a využití svezeného zeleného odpadu. Bioodpad o větším objemu, například větve, trávu a shrabané listí, lze celoročně odvážet do sběrných dvorů nebo na kompostárnu v Hrušově.

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Betlémské světlo je plamínek zapalovaný každoročně před Vánoci v betlémské jeskyni, v níž se podle tradice narodil Ježíš Kristus, a rozvážený skauty do řady míst v mnoha evropských a také několika amerických zemích. Zpravidla bývá nejprve letecky dopraven do Vídně, odkud se dále šíří většinou po železnici.

Betlémské světlo rozvázejí v Česku skauti vlakem. Světlo je nejprve z Vídně přepraveno do Brna, odkud se řada menších skupinek rozjíždí do celé země. Ve větších městech světlo distribuují též speciální historické tramvaje. Světlo pak bývá dostupné na různých veřejných místech, například kostelích nebo knihovnách. V roce 2019 šlo o celkem 1 500 míst.

Na přelomu 11. a 12. století okupovaly turecké kmeny Seldžuků část Malé Asie a Svatou zemi, ve které se narodil a zemřel Ježíš Kristus, a znemožnily tak křesťanům navštěvovat tato posvátná místa. Proto rytíři na výzvu papeže Urbana II. zorganizovali křížové výpravy do Palestiny. Nejprve osvobodili Betlém, kde se Ježíš Kristus narodil, a později i Jeruzalém, kde zemřel. Křížáci uskutečnili celkem osm výprav, ale pouze jediná se dostala až do Jeruzaléma. Legenda praví, že jeden mladý rytíř se zapřísahal, že pokud se vrátí domů z křížové výpravy, tak do svého rodného města Florencie přinese plamínek ohně z betlémské baziliky. Věřilo mu však pouze málo lidí, protože z křížových výprav se

vrátil jen málokdo. V Palestině kromě bitev hrozilo i nebezpečí nákazy cizími chorobami. Po třech letech, těsně před Vánoci v roce 1099 dorazili otrhaní mladíci do Florencie, kde v jejich čele stál jeden se zapálenou svící s plamenem. Všichni přísahali, že plamínek pochází z Betléma a zmíněný rytíř jej nesl v dobrých i zlých dobách po poušti i po moři jen proto, aby splnil svůj slib. Svíci umístil v kostele, odkud si pak plamínek chodili zapalovat i další obyvatelé. Ve středověku to byl první i poslední plamen z rodiště Ježíše Krista.

23.12.1989 Betlémské světlo do ČSSR poprvé přivezl oddíl bratří Revilliodových / 43.WPuP, který působil jako součást Českého a slovenského exilového skautingu a zároveň jako 43.oddíl Vídeňských skautů a skautek (v rámci této organizace působí také Herbert Grünwald), pod vedením Radka Pavlovce a Ludmily Pavlovcové. Oddíl přivítali skauti z Prahy a Nové Paky. Jedním z organizátorů setkání byl Antonín Sum. Skauti společně Betlémským světlem zapálili svíčku na hrobu Antonína Benjamína Svojsíka, zakladatele českého junáctví.

Na závěr bych chtěl připomenout, že v našem městském obvodu Nová Bělá již vznikla tradice, kdy si můžete přijít odpálit Betlémské světlo na náš úřad ve čtvrtek 23.12.2021 od 9.00 do 12.00.

Lumír Bahr, starosta

VESELÉ VÁNOČNÍ SLITÍ OLEJE

Uklizený a nazdobený byt, svítící stromeček, tóny koled – a také syčení oleje a vůně smaženého kapra a dalších tradičních dobrot. Vánoce jsou zkrátka čas, kdy v kuchyni olej teče proudem a po řízků s chutí sáhne i zapřísahlý vyznavač zdravého stravování. Pokud olej už dávno třídíte, není co vysvětlovat. Ale jestli jste se ještě neodhodlali, je přesně tohle ta správná doba s tím začít.

Určitě nechcete, abyste uprostřed vánočních svátků museli náhle řešit ucpaný odpad v kuchyni či na toaletě nebo havárii odpadního potrubí v celém domě. A věřte, že ani příroda není zvedává na ty spousty oleje ze všech domácností, které by se na ni přes odpadní vody valily. Abyste tomu všemu zabránili, stačí opravdu málo. Najít doma prázdnou PET láhev s víčkem a zbylý olej z kuchyně místo do odpadu přelít do ní.

Vzpomeňte si na to, až nasmažíte všechny ty filety z kapra nebo hory křupavých řízečků, až vám z vánočních vinných klobás zbyde jen mastný pekáč potažený vrstvou sádla a šťávy z masa nebo až o Silvestru naaranžujete do mističek všechny ty dobroty nakládané v oleji. Kapka ke kapce, a uvidíte, že po svátcích máte PET lahev plnou. A přidat můžete i zapomenutý kus pevného tuku, který se najde v lednici zastrčený někde vzadu ještě od pečení cukroví.

K nové tradici vánočního slévání použitého oleje tak můžete přidat i tradici povánoční procházky k olejové popelnici s naplněnou PETkou a pozorovat, kolik sousedů se do třídění pustilo s vámi. My Vám slibujeme, že se postaráme o to, aby naše popelnice ani o svátcích, ani v novém roce nikdy nepřetekly.

VÁNOČNÍ POŘAD BOHOSLUŽEB VE FARNOSTI STARÁ BĚLÁ

24. 12. Štědrý den

o Stará Bělá

- 07:30 (Ranní chvály)
- 15:00 (Mše svatá s otvíráním Betléma)
- 22:00 (Vigilie Slavnosti Narození Páně)

o Krmelín

- 22:00 (Půlnoční mše sv.)

o Proskovice

- 22:00 (Půlnoční mše sv.)

25. 12.

1. Svátek Vánoční (jako každou neděli)

26. 12.

2. Svátek Vánoční (jako každou neděli)

31. 12.

Silvestr

o Stará Bělá

- 17:00 Mše sv. na poděkování za minulý rok
- 23:30 Předpůlnoční adorace
- 24:00 Přípitek na faře

o Krmelín

- 15:00 Mše sv. na poděkování za minulý rok
- 23:30 Adorace



KANALIZACE V ULICI MITROVICKÁ

Vážení spoluobčané,

chtěl bych Vás informovat o stavbě „kanalizace v ulici Mitrovická“, která právě probíhá.

Tato stavba je rozdělená na 7 etap. V současné chvíli probíhá první etapa.

Jedná se o stavbu kanalizace pro odvod splaškových a dešťových vod z výše uvedené lokality, která čítá bezmála 2000 m. Tato stavba navazuje na stavbu odkanalizování ul. Hrabovské, Hegerové, Mertové, Rosné, část ul. Krmelínské a vybudování odlehčovací komory na točně na Mitrovicích. V příštím roce se bude i nadále pokračovat. Cílem je odkanalizování celého našeho městského obvodu.

První etapa probíhá v úseku od ul. Foxová po šachtici č. 10 (dům manželů Adámkových).

Tento úsek je po dobu realizace uzavřen pro automobily. Jedná se o úsek v délce 180 m. V období svátků budou stavební práce přerušeny (21.12.2021 – 6.1.2022) a umožněn průjezd přes staveniště pro zimní údržbu.

Následující druhá etapa bude od šachtice č. 10 po ulici Ovesnou. Předpoklad začátku druhé etapy je v lednu roku 2022.

Na závěr bych rád poděkoval všem občanům žijícím na ul. Mitrovické, respektive všem občanům Nové Bělé za jejich trpělivost. Jsem si vědom toho, že konec letošního roku prožili ve velkém omezení, jak znemožněním průjezdu dané lokality, tak zvýšenou prašností a hlukem. Bohužel tato akce si vyžaduje mnoho dalších omezení i v příštím roce 2022. Nicméně i díky dotaci z Ministerstva financí se tato realizace odkanalizování celé dané lokality může uskutečnit a posune náš městský obvod zase o kousek dále k lepšímu. Součástí druhé etapy je i vybudování nové komunikace v celém realizovaném úseku. Po dobu realizace zajišťuje městský obvod Nová Bělá částečnou alternativní hromadnou dopravu v realizovaném úseku (jízdní řád je umístěn na jiném místě zpravodaje).

Lumír Bahr, starosta



NOVÁ LEGISLATIVA PRODRAŽUJE OBCÍM NAKLÁDÁNÍ S ODPADY

Poslední desetiletí zaznamenáváme zásadní obrat ve způsobu nakládání s komunálním odpadem a obecně přechod společnosti od spotřebitelského způsobu života k oběhovému hospodářství. To přináší také změnu chování obyvatel ke způsobu nakládání s komunálním odpadem. Dosažení těchto změn však znamená vložit do odpadového hospodářství nemalé finanční zdroje. Ostrava postupně rozšiřuje a zkvalitňuje systém městského nakládání s komunálním odpadem, přičemž klade zvláštní důraz na ochranu životního prostředí. Veškerý rozvoj městského systému navýšil roční náklady za uplynulých 10 let o více než 20 milionů, přičemž roční poplatek za odpady pro občana zůstává již od roku 2005, tedy již 16 let stejný, ve výši 498 Kč. Roční příjem

města z poplatků občanů za komunální odpad je 120 milionů korun. Město tak musí každoročně náklady na odpadové hospodářství dorovnávat ve výši 80 milionů korun z městského rozpočtu. Od 1. 1. 2021 vstoupil v platnost nový zákon o odpadech. Ten stanovil vysoké cíle v třídění odpadů, jakož i jejich opětovnému použití coby surovinových zdrojů. Přináší rovněž omezování skládkování s cílem zakázat od roku 2030 ukládání veškerých využitelných odpadů na skládky. Aby byly obce a města k zákazu skládkování motivovány, byl zaveden poplatek za uložení odpadu na skládku, který se každoročně zvyšuje. Pro Ostravu to znamená zaplatit v roce 2021 poplatek ve výši asi 29 milionů korun. Náklady na odpadové hospodářství však nezvyšují pouze nové povinnosti dané legislativou,

ale i zvyšující se náklady na samotný provoz městského systému. Ať už se jedná o cenový nárůst vlivem inflace a zvyšujících se režií nebo požadavky na rozšiřování městského systému o nové služby, či rozvoj služeb stávajících. To přinese růst nákladů na odpadové hospodářství v řádu desítek milionů ročně. S vědomím nárůstu nákladů a současného vysokého doplatku na odpadové hospodářství z rozpočtu města je zřejmé, že navýšení poplatků hrazených občany bude do budoucna s vysokou pravděpodobností nevyhnutelné. Město aktuálně připravuje novou vyhlášku o systému nakládání s odpady, ve které budou zohledněny legislativní změny, stejně jako novou vyhlášku o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství.

DRAKIÁDA V NOVÉ BĚLÉ

V sobotu 6. listopadu proběhl na louce u Bučiny již pátý ročník Novobělské drakiády. Větrné počasí drakům přálo, počasí bylo slunečné a navodilo již tak krásnou atmosféru. Na tuto akci si našlo cestu okolo 300 návštěvníků, z toho 156 zaregistrovaných dětí.

Přehlídka draků byla opravdu bohatá – malí, velcí, ale i takoví, kteří vypadali jako opravdoví draci. Jako perličku musím zmínit létajícího draka se znakem našeho městského obvodu od p. Hrbáče, který svého draka na závěr věnoval panu Janečkovi. Samotné děti si akci dle mého názoru moc užívaly, i z toho důvodu, že kromě pouštění draků byly pro ně přichystány balíčky sladkostí, účastnické listy a špekáčky, které si mohly samy opéci na ohni.

Naše drakiáda nebyla žádná soutěž o nejhezčího nebo nejvýše létajícího draka. Já si osobně myslím, že vyhráli všichni ti, kteří se zúčastnili. Velmi pohodová akce.

Pro starší bylo připraveno občerstvení v podobě svařáčku a i něco tvrdšího, tak si myslím, že i oni si akci užili.

Také bych rád poděkoval sponzorům této akce, bez kterých by to nešlo. Konkrétně se jedná o Ostravské komunikace, a.s., Mob Nová Bělá a pana Stanislava Stašu (majitele restaurace U Balcara). Také bych rád poděkoval chlapcům z naší „rychlé roty“ za technický dozor a starost o ohniště.

Na závěr bych se rád podělil o poselství pro ty, kterým drak neletěl, aby nebyli mrzutí, protože za rok se doufám opět setkáme!

Lumír Bahr, starosta



ZPRÁVY Z CHARITY OSTRAVA



DÁREK JAM 2021 NA PODPORU LIDÍ V NOUZI

Přijměte pozvání na Dárek Jam 2021, tradiční hudebně-benefiční akci z iniciativy ostravských hudebníků za podpory klubu Zadní vrátka v Ostravě, a udělejte radost vánočním dárkem lidem bez domova přicházejícím do služeb Charity Ostrava. Koncert a on-line přenos proběhne **14. 12. 2021 od 19 h**, dárky bude možné předat ve sběrném okénku v klubu Zadní vrátka, finanční podporu do zapečetěné pokladničky tamtéž nebo přes dárcovský portál Darujme.cz na projekt Pomáhejme SPOLU: <https://www.darujme.cz/projekt/1201832>.

Výtěžek z darů i dárky budou využity pro klienty a provoz služby Charitního domu sv. Zdislavy – azylového domu pro matky s dětmi, trvanlivé potraviny budou poskytnuty ženám a mužům bez domova v Charitním domě sv. Benedikta Labre – nízkoprahovém denním centru. Další informace k programu benefice a on-line přenosu budou průběžně aktualizovány na webu Charity Ostrava a www.darekjam.cz. Děkujeme za podporu a těšíme se na Vás při on-line přenosu! **web:** www.darekjam.cz nebo <https://ostrava.caritas.cz/akce/darek-jam-14-12-2021-19-00-h/>

CHARITNÍ TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2022

Podoba tradiční Tříkrálové sbírky bude na počátku příštího roku pravděpodobně ovlivněna aktuální epidemiologickou situací. Přání štěstí, zdraví a pokoje do nového roku do domácností v Ostravě a okolí však Tři králové lidem chtějí i přesto přinést ať už osobně nebo při on-line koledě v termínu **1. – 16. ledna 2022**. Dvaadvacátý ročník sbírky pořádáný Charitou Česká republika podpoří záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi, na které

bude možné přispět na sbírkový účet č.: **66008822/0800** u České spořitelny s **variabilním symbolem: 777988013**. Více o Tříkrálové sbírce 2022 v Ostravě a okolí, její organizaci a využití naleznete na webu: www.ostrava.charita.cz **web:** <https://ostrava.caritas.cz/akce/trikralova-sbirka-2022-v-ostrave-a-okoli/>

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT V OSTRAVĚ

Zpěvák **Martin Chodúr** s doprovodem a přípravné oddělení Kosi **Ostravského dětského sboru** vystoupí **5. 1. 2022 od 18 h** v ostravském kostele sv. Václava na Tříkrálovém koncertu. Výtěžek vstupného, které se bude přímo na místě shromažďovat do zapečetěné pokladničky Tříkrálové sbírky 2022, bude využit zejména na podporu ostravských tříkrálových projektů pro lidi v nouzi.

web akce: <https://ostrava.caritas.cz/akce/trikralovy-koncert-v-ostrave-2022/>

CHARITA OSTRAVA ZAJIŠTUJE PORADENSTVÍ PŘI PÉČI O BLÍZKÉ A ZVE NA KURZ NEBO KONZULTACE

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je **16. 12. 2021, 14-17 h**, v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Pro zájemce je možnost dohodnout také **individuální konzultace** v dalších termínech.

Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku

na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz

Plakát a další info na webu:

<https://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-konzultace/>
<https://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-16-12-2021/>

VÝSTAVA V CHARITNÍ GALERII G

Pokračující výstavu obrazů s názvem „Cestou z kamení jdu“ dál malířky Lenky Kocierzové můžete až do **31. 12. 2021** shlédnout v charitní galerii G v Charitním středisku Gabriel – komunitním centrum pro seniory v Ostravě-Zábřehu. Výstava je přístupná veřejnosti každý všední den 8–15 h. Srdečně zveme.

web: <https://ostrava.caritas.cz/akce/cestou-z-kameni-jdu-dal-vernizaz-obrazu-9-11-2021/>

PORADNA RADÍ BEZPLATNĚ V ŽIVOTNÍCH OBŤÍŽÍCH

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Zájemci o poradenství nemusí uvádět žádné osobní údaje, služby jsou bezplatné a dostupné lidem starším 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, emailem nebo osobně po předchozím objednání na níže uvedených kontaktech. Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, email: poradna@ostrava.charita.cz;

web: <https://ostrava.caritas.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ostrava/>

POTŘEBUJETE SE BEZPLATNĚ PORADIT? OCITLI JSTE SE V TÍŽIVÉ SITUACI?



Poradna sv. Alexandra poskytuje bezplatné a diskrétní poradenství v oblasti sociální a právní osobám starším 18-ti let. Na pracovníky poradny se můžete

obrátit s obtížemi v oblasti dluhů, bydlení, sociálního zabezpečení, občanského práva, ochrany spotřebitele, práce a zaměstnanosti a dalších. Pracovníci poradny rovněž bezplatně sepisují a podávají návrhy na povolení oddlužení. Na území města Ostrava poskytují

pracovníci také konzultace v přirozeném prostředí zájemce, pokud mu jeho situace neumožňuje navštívit poradnu. V případě zájmu můžete pracovníky kontaktovat: Poradna sv. Alexandra, tel. 731 625 840, 596 611 207, email: poradna@alexandr.charita.cz.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2022

Jménem Charity sv. Alexandra a Charity Ostrava si Vám dovoluji oznámit, že koledování tříkrálové sbírky 2022 v Nové Bělé proběhne mezi 1. až 16. lednem. Pevně věříme, že naši koledníci budou moci vyjít do ulic a zazvonit i u Vašich dveří. Po zkušenostech z loňského roku budeme doufat, že nepřijde nějaké vládní opatření, které by nám naše plány překazilo. Pro všechny případy budou v Nové Bělé umístěny dvě stacionární (nepřenosné) pokladničky, kde bude možné na tříkrálovou sbírku 2022 přispět. Jedna bude v budově Úřadu městského obvodu Nová Bělá a druhá bude v ordinaci MUDr. Hájkové (v DPS na Krmelínské ulici). Pomocí tříkrálové sbírky má každý z nás možnost se podílet na pomoci trpícím a potřebným lidem, kteří žijí u nás i v zahraničí. Z výtěžku tříkrálové sbírky 2022 chceme podpořit projekty spojené s provozem sociálních služeb, které slouží těm nejpotřebnějším (podpora mobilního hospice, rekonstrukce koteln v chráněných dílnách, podpora charitního šatníku a další).

Za Charitu sv. Alexandra a Charitu Ostrava přejeme vše dobré.

Zdeněk Staněk

INZERCE

**ANTONÍN JAVOREK
+ VÁCLAV SHR,
POPTÁVAJÍ PŮDU
DO NÁJMU.**

3 500 Kč/ha

**Nad 10 ha činí
nájemné 4 000 Kč/ha**

**Farma v provozu
od roku 1991.**

Tel. 734 241 758

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2022



**Každá koruna
pomáhá**

1.-16. 1. 2022



Děkujeme za Vaši podporu!

Radost a Boží požehnání ať Vás provází po celý rok 2022!



Charita
Česká republika



QR Platba

CHARITA OSTRAVA | www.ostrava.charita.cz

CHARITA SV. ALEXANDRA | www.charita-sv-alexandra.cz

on-line pokladnička – sbírkové konto, č. ú.: **66008822/0800**

variabilní symbol: **777988013**

Tříkrálový koncert



5. 1. 2022 | 18 h
kostel sv. Václava, Ostrava

**MARTIN
CHODÚR**

OSTRAVSKÝ DĚTSKÝ SBOR
přípravný sbor Kosi
pod vedením Jana Mlčocha a Evy Poláškové

vstupné: příspěvek do sbírky na místě

www.ostrava.charita.cz



**Charita
Ostrava**

MIKULÁŠ V SOKOLE 2021

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá, oddíl rodičů s dětmi, uspořádala ve čtvrtek 2. prosince 2021 **Mikulášskou nadílku** pro 15 cvičenců (z toho 7 dětí).

Rodiče s dětmi společně vystoupili s frisbee na písničku „Výlet“ od Štístka a Poupěňky. Mikuláš podle zápisů v knize života všechny děti pochválil, ale i nabádal ke zlepšení. Kouzelný anděl jim předal krásné dárečky. Strašidelný čert vše kontroloval. Ve druhé části mikulášského cvičení si rodiče s dětmi zacvičili s velkým padákem a míči.

V příštím roce s Mikulášem ve cvičení opět Nazdar!

Karla Motyčková, TJ Sokol Nová Bělá



NOČNÍ ZÁVOD ZDATNOSTI 2021

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá uspořádala v sobotu 16. října 2021 oblíbený Noční závod zdatnosti u Myslivecké chaty v Nové Bělé. Za chladného podzimního počasí se na trasu dlouhou téměř 4 kilometry vydalo neuvěřitelných 112 závodníků (75 dětí a 37 dospělých) rozdělených do 40 hlídek v 5 kategoriích.

Před startem byl všem závodníkům předveden správný postup při poskytování KPR, který si následně všichni vyzkoušeli. Za pomoci buzoly a popisu trasy pak postupně v lese poznávali obrázky a plnili jednotlivá stanoviště s úkoly. Mimo jiné zvládli práci s mapou, odhad měř, hod na cíl, vázání uzlů, zdolání lanové překážky a transport raněného.

V cíli na všechny čekalo opékání párků a horký čaj. V rámci doprovodného

programu si mohli prohlédnout hasičský vůz Sboru dobrovolných hasičů z Hrabové, kteří na závěr předvedli zásah při hašení táboráku. Při vyhodnocení dostal každý závodník drobnou odměnu a úspěšní výherci hezké ceny.

Poděkování patří všem 28 ochotným rozhodčím, kteří se na závodě aktivně podíleli.

Akce se uskutečnila za podpory Statutárního města Ostravy, Nové Bělé, Moravskoslezského kraje, MŠMT a Mysliveckého spolku Nová Bělá.

Na jaře v příštím roce na denním Zálesáckém závodě zdatnosti s možností postupu na republikový přebor opět Nazdar! ☺

Karla Motyčková, TJ Sokol Nová Bělá



Rodiče s dětmi do 6 let (9 hlídek):

1. Daniel, Jan a Jiří Hořínkovi (67 bodů),
2. Zuzana a Tomáš Vybrancovi (84 bodů),
3. Radim a Martina Richterovi (87 bodů).



Žactvo 11-14 let (9 hlídek):

1. Anna Dlouhá, Eliška Košárková, Markéta Šeděnková (89 bodů),
2. Ema Juřeníková, Gabriela Kellnerová, Marie Konvičková (95 bodů),
3. Tereza Barabášová, Karolína Šnajdrová (126 bodů).



Dorost 15-17 let (5 hlídek):

1. Lucie Lišková, Barbora Nováková, Jakub Vala (78 bodů),
2. Jan Krüger, Martin Mocek (87 bodů),
3. Magdaléna Košárková, Anna Polochová, Markéta Weissmannová (89 bodů).

INZERCE

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič

IČO: 74447971 tel: 605 379 799

e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Nabízím Vám:

- pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb., se zprávou o provedení kontroly **380 Kč** (možno v sobotu i v neděli)
- čištění komínů a kouřovodů
- vložkování a opravy komínů
- veškeré další kominické práce

NÍZKÉ SMLUVNÍ CENY



Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá

Vás srdečně zve na

SOKOLSKÝ VEČÍREK

**v sobotu 12. března 2022 od 19 h
v Restauraci Na Fojtství v Nové Bělé**



- * kapela **Manet Rock**
- * vystoupení, občerstvení, tombola
- * společenský oděv vítán
- * vstupné 190 Kč
- * akce se koná dle aktuálních hygienických pravidel

Předprodej vstupenek: Karla Motyčková, tel.: 776 705 634

DARUJTE PŘÍRODĚ VÁNOČNÍ DÁREK TÍM, ŽE SI Z NÍ NĚCO ODNESETE. TŘEBA PYTEL PLNÝ ODPADKŮ!



S blížícím se koncem roku přináší Český svaz ochránců přírody letošní výsledky kampaně „Uklidme svět“. Akce se letos zúčastnilo přes 21 000 registrovaných dobrovolníků, kteří po celé České republice sebrali více než 200 tun odpadu. Do úklidu se zapojilo 213 škol, táborů a dětských oddílů. Ochránci také oznámili datum

hlavního jarního úklidového termínu, který bude příští rok 26. března, a zároveň přichází s novou velkou výzvou: „Daruje přírodě vánoční dárek tím, že si z ní něco odnese. Třeba pytel plný odpadků!“

Blíží se Vánoce a s nimi i touha lidí obdarovat ty, které máme rádi. Ochránci přírody nyní přichází s tipem na vánoční dárek, který pomůže přírodě i nám všem. Na rozdíl od běžných zvyklostí, tento

dárek nepřinesete pod stromeček, ale naopak ho od něj odnesete!

„Na Vánoce mnoho lidí vyrazí mimo město, chtějí se projít v lese a užít si klid po náročném předvánočním shonu. Proč tedy tuto příležitost nepřetavit v něco opravdu pozitivního. Darujte dárky i přírodě v podobě plné pytle odpadků, který z ní odnesete!“ říká koordinátorka kampaně Veronika Andrlová a dodává, že neexistuje lepší příležitost pro projev solidarity s naší přírodou než právě o Vánocích.

Pokud se tato výzva uchytí, plánují ji ochránci přírody opakovat každý rok. Může se tak stát pravidelným doplňkem hromadných úklidových akcí. Ty letos opět silně zasáhla pandemická situace, kvůli níž měly hromadné akce nižší účast, než bývalo běžné v minulých letech. Organizátoři akce proto zvolili pro tento rok trochu jinou taktiku než obvykle. Kromě hlavních termínů vyzývali dobrovolníky i k individuálním úklidům v průběhu celého roku. Akce se tak nakonec zúčastnilo přes 21 000 registrovaných dobrovolníků, kteří po

celé České republice sebrali více než 200 tun odpadu. Do úklidu se také zapojilo 213 škol, táborů a dětských oddílů.

„Bylo nám jasné, že situace není dobrá pro hromadné akce. Proto jsme se zaměřili na to, abychom lidi motivovali k úklidům v průběhu celého roku. Dobrovolníky jsme vyzývali k pravidelným úklidům při každé procházce do přírody a pořádali pro ně i mnoho soutěží. Rok však ještě neskončil,“ říká Veronika Andrlová a naznačuje, že je čas při nadělování dárků myslet i na to nejceněnější, tedy na naši přírodu.

Více informací naleznete na stránkách www.uklidmesvet.cz.

Kontakt: Veronika Andrlová, tel.: 773 198 015, info@csop.cz

Uklidme svět v roce 2021 podporují:

**Ministerstvo životního prostředí,
Hlavní město Praha, ALPINE PRO,
DPD CZ, DB Schenker.**

Partnery akce se můžete stát i Vy!
Děkujeme!

KYBERŠIKANA

NEBEZPEČÍ INTERNETU ZVANÉ KYBERŠIKANA

Moderní technologie vnáší do našeho života mnoho pozitiv a často nám usnadňují každodenní život. Jak už to ale bývá, nic se neobejde bez obligátního „ale“. Virtuální prostor s sebou přináší notnou dávku anonymity, která tvoří úrodnou půdu pro nežádoucí komunikační jevy v čele s kyberšikanou.

CO JE TO KYBERŠIKANA A JAK SE PROJEVUJE?

Jedná se o šikanování druhé osoby jedincem nebo skupinou prostřednictvím informačních technologií (především sociálních sítí). Může se jednat o zasílání urážlivých nebo zastrašujících zpráv a pomluv. Vytváření obrázků, videí nebo celých stránek, které mají za cíl urazit, zesměšnit nebo ztrapnit dotyčnou osobu. Nežádá-li se také dochází ke zneužívání cizích účtů a ke krádežím identity, na které navazuje i zveřejňování cizích tajemství. V krajních případech se také můžeme setkat se sexuálním obtěžováním

a pronásledováním prostřednictvím zpráv nebo hovorů.

DRUHY KYBERŠIKANY

KYBERGROOMING

Bezespornu nejvíce nebezpečný druh kyberšikany. Označuje manipulativní chování jedince, který se snaží oběť donutit k osobní schůzce. Výsledkem takové schůzky může být fyzické napadení, sexuální obtěžování, nucení k určitým úkonům nebo dokonce únos dotyčného.

SEXTING

V případě sextingu se jedná o elektronické rozesílání textových zpráv, obrázků nebo videí se sexuálním obsahem. Dochází tak k poškozování dotyčného. Známé jsou i různé formy vydírání, které právě se sextingem úzce souvisí.

KYBERSTALKING

Stalking znamená opakované, obtěžující a dlouhodobé pronásledování s různou podobou a intenzitou. V případě

kyberstalkingu jsou k této aktivitě zneužívány právě moderní technologie a sociální sítě. Může tak mít podobu neustálých telefonátů, sms zpráv nebo chatových konverzací.

Kde hledat pomoc a kam se obrátit?

Kyberšikanu je často velmi těžké odhalit. Především proto, že někteří agresori se zprvu tváří přátelsky a nic nenasvědčuje tomu, že by mohlo dojít k napadání. Na místě je tedy rozhodně náležitá opatrnost a obezřetnost. V rámci prevence je nejlepší vyhnout se neprověřeným sociálním sítím a internetovým stránkám, dostatečně si zabezpečit vlastní účet nebo nekomunikovat s lidmi, jejichž profily se zdají být podezřelé. Pokud se ale přeci jen potýkáte vy nebo někdo z vašeho okolí s kyberšikanou, je pravý čas obrátit se na odbornou pomoc. V online prostoru je vám denně k dispozici linka bezpečí a krizová telefonní linka PČR. V reálném světě se pak můžete obrátit na učitele, výchovné poradce, policii nebo odborníky z řad psychologů. Důležité ale je, nenechat situaci zajít příliš daleko.

ŠPATNÉ SOUSEDSKÉ VZTAHY A JAK JE ŘEŠIT

Rušení nočního klidu, hustý kouř z komínu, sousedovy slepice, které Vám neustále přelétávají přes plot a hrabou záhony, štěkot psa, stínící stromy, padající ovoce na Vaši zahradu, parkování sousedovic auta před Vašimi vraty, hlučné návštěvy... To je jen pár situací, kvůli kterým vzniká mezi sousedy zlá krev. Jak se říká, sousedy si člověk nevybírá. S některými vyjdete po dobrém, s jinými se za žádných okolností nedokážete domluvit. Můžete se snažit sebevíc, ale nedocílíte ničeho jiného, než že Vám bude soused donekonečna opakovat, že si na svém pozemku může dělat co chce. Ano, samozřejmě, ale i to má svá pravidla. Každý totiž může dělat pouze to, čím vážně neobtěžuje sousedy a nezasahuje do jejich vlastnických práv. Když se na různé sousedské spory podíváme z pohledu psychologa, záleží hodně na temperamentu daného člověka. Obvykle se lidé zvládnou domluvit na kompromisu, temperamentnější jedinci však dokážou z maličkosti udělat velkou aféru. Otázkou je, zda jejich jednání souvisí s nějakou umanutostí, nebo zda již nejde o problém psychického

rázu. Samozřejmě netvrdíme, že každý soused, který Vám dělá naschvály je blázen, i když tak na Vás může působit. Co si však budeme povídat, jednání se sousedem, který má řekněme výraznou povahu, je velmi těžké. Klasické metody jako domlouvání a hledání kompromisů na něj nepůsobí. Na druhou stranu se mohou minout účinkem i udání a stížnosti. Těmto lidem totiž jakýkoliv boj nalévá sílu do žil, možná ve svém jednání spatřují nějaký vyšší cíl, nebo jim jde prostě jen o princip? Těžko říct. Jak tedy sousedské spory nejlépe vyřešit? Tuto otázku není s ohledem na jedinečnost každého případu lehké zodpovědět. Jakožto psycholog Vám mohu doporučit zejména zachovat klid. Snažte se na celou situaci podívat ze všech úhlů a vymyslet kompromis, který by Vám i sousedovi nejvíce vyhovoval. Základem úspěchu je komunikace, a právě na té to často vázne. Pravdou je, že v afektu člověk často jedná zbrkle, řekne a udělá i to, co by s čistou hlavou neudělal. Celkově se psychická stránka sousedských sporů odsouvá do pozadí i přesto, že má na celé věci nemalý význam. V tomto

ohledu doporučuji poradit s psychologem, v první řadě získáte nezaujatý pohled na věc, naučíte se zpracovat své emoce, jak v dané situaci reagovat a mnoho dalšího. Psycholog Vám může pomoci také v rámci řízené mediace, kdy se se sousedem setkáte na neutrální půdě za přítomnosti psychologa, který bude celý rozhovor mezi Vámi řídit a usměrňovat. Pokud domluva není možná, obraťte se o pomoc ke starostovi obce/města. Určitě není na škodu mít co nejvíce důkazů, svědectví o sousedově chování. Velmi často se starostům daří sousedské spory urovnat, docílit kompromisu. Pokud jde však o problémy mimo jejich pravomoc, doporučuji poradit s právníkem. Bohužel ne vždy má situace takové řešení, které je pro vás přijatelné a soudu se nevyhnete.

PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka
poradny Mojra.cz
www.mojra.cz

SENIORKY A SENIOŘI, POZOR!

Váš dodavatel elektřiny nebo plynu možná skončil, pokud si nejste jistí, situaci je potřeba okamžitě řešit.

Zkontrolujte si, kdo byl Vaším dodavatelem elektřiny nebo plynu, nebo zkontrolujte platby za elektřinu nebo plyn.

Dodavatel elektřiny nebo plynu

Pokud byla Vaším dodavatelem společnost **A-PLUS Energie obchodní, BOHEMIA ENERGY entity, COMFORT ENERGY, EAGLE ENERGY, Energie České spořitelny, Europe Easy Energy, Kolibřík energie, Ray Energy, nebo X Energie** a neřešili jste změnu plateb, ověřte si, zda nedlužíte za energie dodavateli poslední instance.

N
E
B
O

Platby za elektřinu nebo plyn

Na platebním dokladu SIPO nebo ve Vaší bance (trvalý příkaz) si ověřte, zda máte nastaveny platby za elektřinu nebo plyn.

Pokud ne a zálohy na energie žádným jiným způsobem nehradíte, dlužíte za energie dodavateli poslední instance.

Pokud ano, peníze se strhávají, je vše v pořádku. Nemusíte nic řešit.

Co se stalo?

Pokud jste byli zákazníkem jedné z výše uvedených společností, nebo Vaše platby dodavateli elektřiny nebo plynu neodchází, tak **Váš dodavatel skončil**.

Zachovejte klid. Nejste na to sami. Situaci ale řešte co nejdříve!

Elektřinu ani plyn Vám nevypnou, aktuálně Vám je dodává dodavatel poslední instance.

Kdo Vám může pomoci, pokud si nevíte rady?

Vaše rodina nebo přátelé Vám jistě pomohou najít potřebné informace i problém řešit.

Zavolat nebo zajít můžete na místní úřad (obecní nebo městský), poradí Vám i Váš starosta, nebo Vaše starostka.

V každém případě si připravte poslední vyúčtování za elektřinu nebo plyn.

Co bude potřeba vyřešit?

Je nutné zjistit, kdo je Váš dodavatel poslední instance, kontaktovat ho a **vyřešit platby** za elektřinu nebo plyn.

Dodavatel poslední instance je **dočasná záchranná síť** pro případ, když skončí Váš dodavatel. Proto je nutné vybrat si obratem **nového dodavatele** elektřiny nebo plynu.

Kde naleznete sami více informací?

Energetický regulační úřad (www.eru.cz) poskytuje veškeré informace k této situaci – o dodavatelích poslední instance včetně kontaktů, postup, jak změnit dodavatele, a odpovědi na často kladené otázky lidí, kteří se dostali do stejné situace jako Vy.

Občanské poradny (www.obcanskeporadny.cz), kde si můžete domluvit schůzku.

Místní úřady (městský nebo obecní), kam můžete také zajít osobně.

INZERCE

PRONÁJEM

- **byt 3+kk**, vel. 106 m²
- **byt 4+1**, vel. 114 m²
- **byt 5+kk**, vel. 115 m²

Nabízíme pronájem nadstandartního bydlení v nových nízkoenergetických bytech v rodinném domě na ulici Mitrovická s vlastní terasou a parkováním.

Byty jsou vybaveny novými kuchyňskými linkami včetně spotřebičů. V domě je podlahové vytápění.

V 1NP je obývací pokoj s kuchyní, samostatné WC a komora, ve 2NP jsou pokoje a koupelna s vanou i WC.

Internet v ceně nájmu.

Pro více informací doporučujeme prohlídku nemovitosti.

PROHLÍDKA bytů se bude konat dne 6. 1. 2022 od 12,00 hod do 16,00 hod.

Pro potvrzení účasti prosím volejte **+420 605 265 611** nebo pište na mail majitele: **bytyM97@email.cz** .

Jedná se o pronájem přímo od vlastníka nemovitosti bez provize RK.



BEAUTY STUDIO BY NATALI

Služby pro každého

Otevřeli jsme pro Vás kosmetický salón

Telefon: 774 308 346, E-mail: info@beautali.cz

Kde nás najdete: Dr.Martinka 6, Ostrava Hrabůvka

Obchodní centrum - ŠPALÍČEK , 3 p.

Poskytované služby:

BASIC PÉČE ANTIAKNÉ PÉČE LUXURY PÉČE RADIOFREKVENCE ULTRAZVUKOVÁ TERAPIE
KYSÍKOVÁ TERAPIE ULTRAZVUKOVÁ ŠPACHTLE STUDENÉ Kladívko ALGINÁTOVÁ MASKA
BARVENÍ A ÚPRAVA OBOČÍ BARVENÍ ŘAS EPILACE HORNÍHO RTU LIFTINGOVÁ MASÁŽ

Pro nové zákazníky poskytujeme při první návštěvě 25% slevu (po předložení tohoto kuponu).