

Blahopřejeme jubilantům

**V měsících červnu, červenci a srpnu
2021 se dožívají významného jubilea:**

Milada BANDÍKOVÁ	70 let
Bohumil BRANICH	70 let
Jindřich FOLTÝNEK	70 let
Břetislav VÁLEK	70 let
Věra HERDEGENOVÁ	70 let
Věra MIHALOVÁ	70 let
Božena LECHOVÁ	75 let
Břetislav HOLAŇ	75 let
Bohuslav SUCHÁNEK	75 let
Marcela MÍKOVÁ	75 let
Oldřich MINÁŘ	75 let
Věra GOLCOVÁ	80 let
Jiří VANTUCH	80 let



Jaroslava VANTUCHOVÁ	80 let
Marie MERTO VÁ	90 let
Radmila NOVÁČKOVÁ	90 let
Adolfína HAJDUČKOVÁ	90 let

Hodně zdraví a spokojenosti do dalších let!

VYBÍRÁME Z OBSAHU:

Blahopřání jubilantům

**Z rady městského obvodu
Nová Bělá**

**Výstavba nové kanalizace
v Nové Bělé úspěšně
pokračuje**

**Hromadná stížnost na
Českou poštu**

**Nová Bělá si připomněla
76. výročí osvobození
našeho městského obvodu**

**Přechod pro chodce přes
ul. Krmelínskou**

Informace z MŠ

Nabídka práce v ZŠ

**„Konečně ve škole“ aneb
výhody a nevýhody on-line
výuky**

Chytré měření

Zprávy z knihovny

**Sokolská kapka krve
Ostrava**

**Strážníci – okrskáři mají
své rajóny i v Nové Bělé**

Výzva k posečení trávy

**Přijďte si zacvičit
a zaspotovat na bezpečná
hřiště**

Zprávy z Charity Ostrava

**Na kolečkových bruslích
bezpečně**

**Současné trendy
podvodníků – vishing
a spoofing**

**Proměny firemních
benefitů**

Z rady městského obvodu Nová Bělá

Rada:

- rozhodla prodloužit termín na rekonstrukci křižce u ul. Želivského do konce června z důvodu koronavirové pandemie;
- rozhodla poskytnout dar ve výši 5000 Kč sociální službě Péče srdcem;
- rozhodla zadat zakázku vybudování přechodu pro chodce přes ulici Krmelínskou firmě Ostravské komunikace a.s., v režimu in house;
- rozhodla poskytnout dar Unii rodičů naší základní a mateřské škole ve výši 10 000 Kč na akce spojené s našimi dětmi;
- schválila provozní řád nové sportovní haly v Nové Bělé;
- schválila závěrečný účet základní školy za rok 2020;

- schválila závěrečný účet mateřské školy za rok 2020;
- rozhodla na základě výběrového řízení zadat opravu povrchu ulice Ječmínkové firmě Jankostav;
- projednala zprávu hospodaření Mob Nová Bělá nezávislého auditora za rok 2020 s výsledkem bez připomínek;
- schválila ceník pro sportoviště v nové sportovní hale;
- uzavřela nájemní smlouvu v DPS na cvičení jógy s firmou Jurečka;
- projednala a schválila novou organizační strukturu úřadu Nová Bělá;
- projednala plán práce rady a zastupitelstva na druhé pololetí roku 2021.

Výstavba nové kanalizace v Nové Bělé úspěšně pokračuje

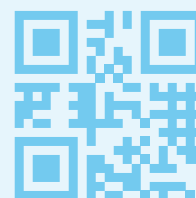
Vážení spoluobčané,

chtěl bych Vás opět informovat o pokračování výstavby nové kanalizace v Nové Bělé. Jak jsem Vás již informoval v minulosti, tak kanalizace na Mitrovicích (konkrétně ul. Hegerova a Mertova) je již dokončena. Teď jsme se přemístili na druhou stranu našeho městského obvodu. Konkrétně ke křižovatce ulic Mitrovická x Krmelínská.

Oblast u křižovatky Krmelínská x Mitrovická a ulice Rosná budou odkanalizovány

stokami S1 a S2. Stoka S1 je situována v jízdním pruhu ulice Krmelínská. Jde o splaškovou gravitační kanalizaci KT DN 300. Napojení stoky je do stávající veřejné splaškové stoky DN 300, a to za křižovatkou Mitrovická x Krmelínská. Přechod byl proveden otevřeným výkopem po půlkách při zachování provozu, ale bohužel s nutným dopravním omezením.

Na stoku S1 jsou napojeny nově vybudované veřejné části kanalizačních přípojek. Realizace dvou přípojek si vyžádala příčné



pokračování článku z titulní strany:

překopy komunikace ul. Krmelínská. Délka stoky S1 je cca 170 m a je dělána z materiálu – kamenina DN 300.

V současné době realizujeme stoku S2, která bude odvádět splaškové vody od nemovitostí na ul. Rosná a na části ul. Mitrovická severně od ul. Krmelínská. Stoka bude umístěna v kraji ul. Rosná a v jízdním pruhu komunikace ul. Mitrovická. Napojení bude do stávající splaškové kanalizace DN 300 přes nově osazenou revizní šachtu. Na stoku

S2 budou napojeny nově vybudované veřejné části kanalizačních přípojek, realizace jedné přípojky si vyžádá příčný překop komunikace ul. Mitrovická. Délka stoky S2 bude cca 199 m a rovněž bude z kameniny DN 300.

Na závěr bych se všem rád omluvil a nejvíce obyvatelům ulice Kokešové a části ulice Krmelínské za jejich omezení u jejich nemovitostí, zapříčiněnými realizací nové kanalizace. Věřte mi, že bohužel bez těchto omezení bychom tuto realizaci nové kanalizace nemohli uskutečnit.



Proto Vás chci poprosit o toleranci a strpení těchto omezení, včetně pevných nervů. Děkuji

Lumír Bahr, starosta

HROMADNÁ STÍŽNOST NA ČESKOU POŠTU

Vážení spoluobčané,

chtěl bych Vás informovat, že jsem podal hromadnou stížnost na Českou poštu, a to jak na ředitelství České pošty, tak i na Ministerstvo vnitra, pod které Česká pošta spadá. Naši stížnost jsem směřoval i na poslance Parlamentu České republiky, zvolené za Moravskoslezský kraj.

Vedla mne k tomu skutečnost, že jsem začal zaznamenávat nespokojenost našich spoluobčanů s doručováním pošty do svých domovů.

Z tohoto důvodu jsem požádal prostřednictvím našeho SMS systému naše občany, aby mi zaslali své aktuální zkušenosti s doručováním zásilek do svých domovů. Nestačil jsem se divit, kolik příběhů a negativních zkušeností mi bylo zasláno.

To, co jsem obdržel, mne celkem vyděsilo, a z tohoto důvodu jsem se rozhodl, že podám za všechny tyto nespokojené občany výše zmíněnou stížnost. Osobně mne mrzí, že se takto chová právě státní podnik, který je financován z peněz nás všech.

Jen pro příklad bych rád uvedl některé osobní zkušenosti s Českou poštou.

Jedna naše spoluobčanka očekávala na konci dubna dopis s podrobnostmi k přijímacím zkouškám svého syna na střední školu. Stále jí ale očekávaný dopis nechodil, a tak z vlastní iniciativy začala uhánět školu s otázkou proč jí tento dopis nebyl zaslán. S hrůzou zjistila, že dopis odešel již dávno. Nedalo jí to a začala po dopisu pátrat. Po několika urgencích jí pošta sdělila, že dopis leží na poště a jí nemohl být doručen, jelikož nebyla zastížena doma. S tím nesouhlasila, protože v dnešní době pracuje

již delší dobu na home office. Nemluvě o tom, že při nezastižení adresáta, je doručovatel povinen zanechat ve schránce oznámení o nezastižení, což se nestalo.

Ve více případech byla zaznamenána zkušenost, že byla doručena SMS zpráva od ČEZU, že nebyl uhrazen nedoplatek za elektřinu. Bohužel tento nedoplatek nemohli uhradit, jelikož jim do dnešního dne nebyla Českou poštou doručena faktura ani vyúčtování za spotřebu energie. V tomto případě hrozilo i odpojení domácnosti z důvodu fatálního selhání České pošty, která je ze zákona povinna dopisy doručit adresátovi. O nedoručování předplacených časopisů, kreditních karet, SIPA atd. nebudu ani hovořit.

Jako poslední příklad bych uvedl kuriózní zkušenost, kdy tentokrát Česká pošta zásilku doručila, ale bohužel jinému adresátovi.

Ten po otevření balíčku s překvapením obdržel ženské spodní prádlo, které bohužel nepatřilo jeho manželce, ale sousedce. A tak se díky České poště dozvěděl, že má sousedka dobrý vkus.

I když Česká pošta nespadá pod náš městský obvod a my na chod České pošty nemáme vůbec žádný vliv a ani páky, jsem pevně přesvědčen, že součástí mé práce je i upozorňování na nedostatky, či nekonání různých institucí v našem městském obvodu.

Nejsem si jist, zda tato stížnost problém vyřeší, ale minimálně se o této problematice bude veřejně vědět. Někdy intervence městského obvodu pomůže, jindy zase ne. Nicméně do budoucna budou vědět, že to v Nové Bělé jenom tak tiše neprojde a budeme se bránit všemi dostupnými prostředky.

Lumír Bahr, starosta

NOVÁ BĚLÁ SI PŘIPOMNĚLA 76. VÝROČÍ OSVOBOZENÍ NAŠEHO MĚSTSKÉHO OBVODU

Z důvodu epidemiologické situace letos nebylo možné pořádat pietní akce k uctění památky obětem II. světové války.

Z tohoto důvodu městský obvod Nová Bělá zajistil připomenutí 76. výročí osvobození našeho městského obvodu a konce druhé světové války u nově opraveného Památníku obětem druhé světové války v Nové Bělé individuálním položením květin. Květiny položil k pomníku dne 30. dubna 2021 starosta městského obvodu Nová Bělá společně s tajemnicí úřadu paní Mgr. Marii Nováčkovou. Při osvobozování Ostravy, Opavy a dalších měst na severu Moravy zahynulo více než 22 tisíc vojáků. Také bych rád poděkoval všem, kteří individuálně přišli k Památníku obětí druhé světové války zavzpomínat na ty, kteří za svobodu obětovali to nejcennější – život, a uctili jejich památku. Na jejich oběť a hrdinství nikdy nezapomeneme.

Lumír Bahr, starosta



PŘECHOD PRO CHODCE PŘES UL. KRMELÍNSKOU

Vážení spoluobčané,

v současné chvíli je realizována investiční akce „Přechod pro chodce přes ul. Krmelínskou“.

Po dlouhodobých tahanicích s odborem dopravy a Policií České republiky, se nám podařilo vyřídit stavební povolení.

Nově budovaný přechod pro chodce se nachází v Nové Bělé v blízkosti křižovatky sil. II/478 (ul. Krmelínská) s místní komunikací II. třídy (ul. Prodloužená) a MK III. třídy (ul. Kaminského).

Realizovaná stavba přechodu pro chodce a jeho nasvětlení pak propojuje chodníky podél ul. Krmelínské a podél

ul. Prodloužené. Předmětem stavby je výstavba nového přechodu pro chodce s navazujícími úpravami chodníků, zatrubněním části stávajícího příkopu pro odvodnění ul. Krmelínské a výstavbou nového veřejného osvětlení pro nasvětlení nového přechodu pro chodce.

Tento projekt realizujeme z důvodu zvýšení bezpečnosti pěších v dané oblasti při pohybu našich obyvatel přes ul. Krmelínskou v křižovatce s ul. Kaminského směrem k Makru.

I tato realizace se neobejde bez dopravního omezení, proto Vás žádám o trpělivost a pevné nervy. Bohužel bez



těchto omezení nelze tuto akci zrealizovat. Děkuji.

Lumír Bahr, starosta

INFORMACE Z MŠ

Milé maminky, tatínkové, ...

přinášíme Vám zprávy o tom, co se děje v naší mateřské škole.

Letošní rok probíhá jinak než obvykle. Vládní opatření z důvodu pandemie Covid-19 nám znemožnily realizovat spoustu běžných aktivit, z kraje roku třeba tradiční lyžařský výcvik, plavání nebo také návštěvu 1. třídy ZŠ s předškoláky. Dále byl vládním opatřením zakázán vstup třetích osob do mateřské školy, proto jsme dětem nemohli dopřát tradiční karneval s „Hopsalínem“, na který se každoročně všechny děti moc těší. O tento zážitek děti ovšem nepřišly, paní učitelky jim vytvořily svůj karneval, byť musel probíhat na každé třídě samostatně, protože se děti z různých tříd v době konání karnevalu nesměly potkávat. Nakonec v měsíci březnu přišlo uzavření mateřské školy úplně. Dlouhý měsíc a půl byla mateřská škola uzavřena pro děti, ale paní učitelky pilně pracovaly na distanční výuce nejen pro předškoláky, ale také chystaly různé básničky, písničky, omalovánky, doplňovačky pro ostatní děti. Zorganizovali jsme i vaření a pěstování bylinek doma, kterému se běžně věnujeme s dětmi při jejich pobytu ve školce. A v neposlední řadě se paní učitelky připravovaly na

znovuotevření mateřské školy a na příchod dětí a konečně 12. dubna se v mateřské škole rozezněl dětský smích, tedy aspoň děti s povinnou školní docházkou. O měsíc později se k nim přidaly všechny ostatní děti. Pevně věříme, že to bylo poslední takto dlouhé uzavření mateřské školy, neboť pedagogům i nepedagogům bylo smutno a věříme, že i dětem!

V květnu proběhl zápis do naší mateřské školy. V letošním roce odchází 23 dětí do základní školy, proto mohla paní ředitelka přijmout 23 nových dětí. V měsíci dubnu byla řádně vyvěšena kritéria stanovená právními předpisy, podle kterých se určovalo pořadí jednotlivých žádostí o přijetí. Prvním kritériem bylo bydliště v Ostravě, školský obvod všech mateřských škol zřízených městskými obvody tvoří celé území statutárního města Ostrava. A druhým kritériem byl věk. Školský zákon ukládá, že se do mateřské školy musí vždy přijmout dítě, které dosáhne do 31. 8. 2021 5 let, z důvodu povinné předškolní docházky a další děti pak podle věku.

Počet žádostí o přijetí do naší mateřské školy byl 45, takový zájem mateřská škola nepamatuje. Volná kapacita byla 23 míst. Žádosti byly řádně bodově ohodnoceny podle stanovených

kritérií, následně dle bodů a věku seřazeny a žádostem s pořadovým číslem 1–23 bylo vydáno rozhodnutí o přijetí. Bohužel 22 dětí pak z důvodu naplnění volné kapacity nebylo přijato. Paní ředitelka by ráda přijala všechny děti, které jejich zákonní zástupci do naší mateřské školy přihlásili, avšak kapacity tříd bohužel neumíme zvětšit. Doufáme, že Ti, co se přihlásili v letošním roce a nebyli přijati to zkusí opět v příštím školním roce.

1. června proběhla v mateřské škole tradiční oslava Dne dětí a v průběhu června děti vyjedou také na výlety mimo mateřskou školu.

V druhé polovině června proběhne vystoupení dětí z folklórního kroužku při kolaudaci nové sportovní haly v Nové Bělé pod vedením p. učitelky Ivy Plačkové, za houslového doprovodu jejího manžela Dalibora Plačka a klavírního doprovodu bývalé paní ředitelky paní Jarmily Charvátové.

Na závěr bychom chtěli všem popřát krásné letní dny, dětem krásné prázdniny a všem jistě zaslouženou a pohodovou dovolenou. A také hodně zdraví, protože to v dnešní době všichni potřebujeme.

*Kateřina Petříková
ředitelka*



Nabídka práce v ZŠ

Základní škola Ostrava-Nová Bělá, Mitrovická 389 přijme:

- **kvalifikovanou učitelku 1. stupně s úvazkem do 0,2** (dobírání hodiny VV, PV, suplování) a dále
- **vychovatelku školní družiny s úvazkem 0,4** na dobu určitou od 1. 9. 2021 do 30. 6. 2022 (zástup za rodičovskou dovolenou).

Kontakt: zs.novatela@cbox.cz, telefon 770 128 370

„KONEČNĚ VE ŠKOLE“ ANEB VÝHODY A NEVÝHODY ON-LINE VÝUKY

Žáci pátého ročníku se zamýšleli nad uplynulým obdobím, kdy výuka probíhala většinou on-line. Zde jsou jejich postřehy, jak vnímali toto období. Ze slohových sešitů vybrala Marcela Trávníčková.

Výhod na on-line výuce mnoho není, ale pár ano. Nemusíte tak brzo vstávat, nemusíte se upravovat, protože máte vypnutou kameru, ale dávejte si na to pozor, ať vás paní učitelka nevidí v posteli.

Daniela C.

Pro mě bylo výhodou, že doma je pohodlí, a protože jsme se z domu učili půl roku, tak jsme z toho zpohodlněli. Nevýhodou je, že se někdo z žáků dívá v průběhu výuky na Youtube, potom se ptá, kde jsme, co máme za úkol a nás to zdržuje a jedno cvičení děláme znovu a znovu a znovu.

Daniel D.

Dobré na této výuce bylo, že jsem mohla vstát i pět minut před výukou. Jen jsem si nachystala pití a připojila jsem se. Online výuku jsem moc nevnímala. Když nefungovala Wifi, byl problém. Často se mi to stávalo, nebo se mi sekala paní učitelka a pak jsem nevěděla, kde jsme.

Johana K.

Už téměř rok se učíme online. Vůbec se mi to nelíbí. Nevidím v tom žádné výhody, jen nevýhody. Stává se, že pořád někdo ztlumuje mikrofony ostatním, někdo má slabý internet a seká se.

Zuzana H.

Že jsme nemuseli být upravení a převlečení z pyžama, to bylo fajn. Také jsme nemuseli tak brzo vstávat, ale při výuce vás přitom mohl rušit mladší sourozenec, nebo domácí mazlíček, takže soustředit se, bylo opravdu těžké. Někteří mohli koukat na sociální sítě, nebo hrát různé hry. Tak abych řekla pravdu, lepší je normální škola než online výuka.

Sofie M.

Výhoda v této výuce není skoro žádná. Možná jen to, že se virus nepřenáší tak rychle. Nevýhodou je, že když celý půlden sedíte a díváte se do monitoru, bolí z toho oči, hlava a máte nervy nadrcané, když se vám to seká. Také je opravdu těžké pozorně poslouchat

látku. Hodně dětí raději prokrastinuje na sociálních sítích, ale takhle bychom to nedotáhli daleko. Ještě něco pro rodiče. Noste respirátory, dětem dávejte roušky, ať zůstaneme co nejdéle ve škole.

Rozálie P.

Mě online výuka baví, ale někdy mám problém udržet pozornost. Příležitostí, kdy se mohu kouknout z okna nebo přemýšlet o sociální síti TikTok je během hodiny spousta. Paní učitelka ale dříve či později na vše přijde, dozví se to mamka a pak je doma hodně rušno. Online výuka mi vyhovuje, méně už ale její platforma. Mám více rád sociální síť Discord nebo Skype, méně už Microsoft Teams. Na režim ranního vstávání a jiných povinností se vůbec netěším. Kdo se těší, až půjdou do školy, je mamka a prarodiče. Říkají, už aby to bylo, jinak skončí v blázinci. Že by to bylo opravdu tak vážné, tomu se mi nechce věřit.

Marek K.

CHYTRÉ MĚŘENÍ

Vážení odběratelé pitné vody, společnost Ostravské vodárny a kanalizace a.s. Vám nabízí možnost mít svou spotřebu vody pod kontrolou díky službě dálkových odečtů vodoměrů – **CHYTRÉHO MĚŘENÍ**.

Výhody CHYTRÉHO MĚŘENÍ:

- Automatický odečet v nastavených intervalech.
- Odečet bez fyzické přítomnosti jakýchkoliv osob (nevylučuje však kontrolu vodoměru a odběrného místa).
- Fakturace skutečné spotřeby.
- Upozornění na nestandardní spotřebu.

- Minimalizace úniků za vodoměrem na vnitřních rozvodech vody.
- Datové i grafické zpracování analýz spotřeby.
- Vysoký komfort přístupu k údajům o spotřebě vody a její kontrola.

Chytré měření mohou využívat zákazníci, kteří mají:

- Smlouvu o dodávce vody uzavřenou se společností Ostravské vodárny a kanalizace a.s.,
- vodoměr osazen vysílačem,
- lokalita je pokryta technologií chytrého měření,

- zřízení přístupu na Zákaznický účet (registrace se provádí prostřednictvím webových stránek www.ovak.cz, Zákaznický účet).

Jak CHYTRÉ MĚŘENÍ funguje, pro koho je určeno, jak si o něj požádat a jaké druhy upozornění si můžete aktivovat, se dočtete v příloženém letáku CHYTRÉ MĚŘENÍ nebo také na webových stránkách společnosti www.ovak.cz v sekci „Zákazníkům – Chytré měření“.



Co přináší Chytré měření?

Přístup k aktuálním i historickým datům o spotřebě vody a dřívejší odhalení skrytých úniků za vodoměrem na vnitřních rozvodech vody. Díky této službě získáváte jednoduchou kontrolu nad svou spotřebou vody prostřednictvím internetu, a to i v době, kdy není doma. Formou upozornění si navíc můžete nechat zasílat informace o nestandardní spotřebě vody na svou e-mailovou adresu, což má umožnit, v případě vzniklé poruchy, minimalizovat škody.

Jak funguje Chytré měření?

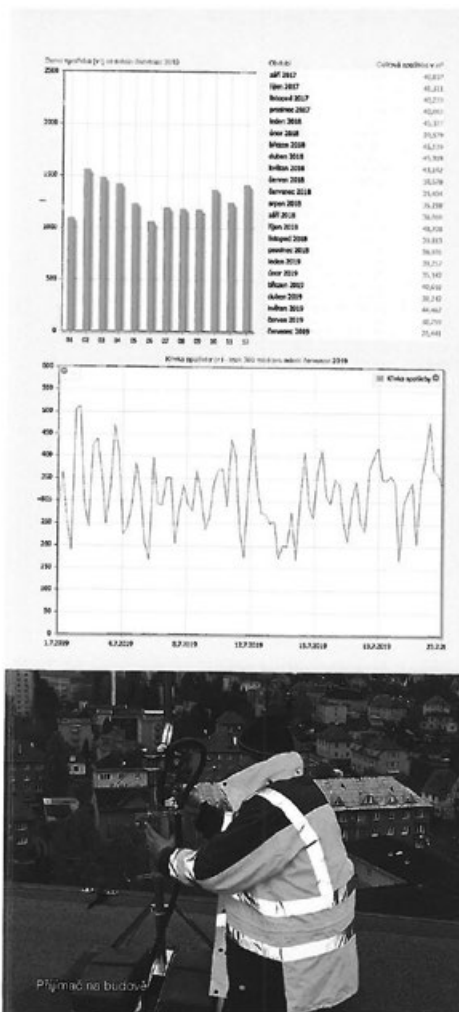
Z vysilačů umístěných na vodoměrech jsou data za pomoci rádiového signálu automaticky přenášena a zaznamenávána do informačního systému, jehož prostřednictvím je zákazníkovi spotřeba prezentována v podobě datových i grafických přehledů.

Kteří zákazníci mohou využívat Chytré měření?

Chytré měření mohou využívat zákazníci, kteří mají uzavřenou Smlouvu o dodávce vody s naší společností a zříten přístup na Zákaznický účet. V případě bytových domů jsou pro nás smluvním partnerem bytová družstva, společenství vlastníků aj., a proto Chytré měření nemohou využívat jednotliví obyvatelé bytových jednotek (bytů). Další podmínkou je osazení vodoměru vysílačem a pokrytí lokality technologií chytrého měření.

Kolik to stojí?

Jedná se o bezplatnou službu pro zákazníky OVAK.



Jak požádat o přístup k Chytrému měření?

Zákazník o zřízení přístupu nemusí žádat. Přístup je zajištěn prostřednictvím Zákaznického účtu, kdy se využívají přihlašovací údaje k tomuto účtu. Po osazení vysilačů na vodoměr je zákazníkovi do 14 dnů na Zákaznickém účtu, prostřednictvím tlačítka „Chytré měření“ automaticky a bezplatně aktivován přístup na data o aktuální a historické spotřebě vody odběrného místa.



Kde na Zákaznickém účtu se tlačítko „Chytré měření“ nachází?

Tlačítko „Chytré měření“ se nachází na listě Odběrné místo pod záložkou Obchodní případ – Základní údaje. Postup, jak se na něj zákazník dostane, se nepochybně liší podle toho, zda je zákazník vlastníkem jednoho odběrného místa, nebo jich vlastní více, příp. zda má historicky uzavřeno více smluv. Ve všech případech je nutné se k Zákaznickému účtu nejprve přihlásit. Kliknutím na tlačítko „Chytré měření“ se zákazník dostává na data o spotřebě svého odběrného místa.

O jaké druhy upozornění si je možné požádat?

Zákazník si může požádat o 2 druhy upozornění, a to buď společné, nebo jen jedno z nich. Jedná se o toto upozornění:

Upozornění na únik vody

Systém nepřetržitě sleduje spotřebu vody a denně vyhodnocuje poslední 24hodinové období měření. V případě, že v tomto sledovaném období není alespoň po dobu 5 minut dosažena nulová spotřeba vody, je zákazníkovi zasláno upozornění na tento stav (může se jednat o protékající toalety, pojitý ventil bojleru aj.).

Upozornění na nadměrnou spotřebu

Porovnává naměřenou denní spotřebu vody s definovanou maximální hodnotou spotřeby v litrech za den. Maximální hodnotu spotřeby v litrech za den si určí zákazník. Pokud je tato hodnota překročena, zákazníkovi je zasláno upozornění na tento stav (může se jednat o poruchu na vnitřních rozvodech vody).

Jak si aktivovat službu na zasílání upozornění?

Zákazník musí požádat o zaslání upozornění, a to tak, že vyplní formulář „Žádost o aktivaci upozornění – spotřeba vody“, který nalezne na našich webových stránkách www.ovak.cz v sekci „Ke stažení“ nebo v sídle naší společnosti.

Přihlaste se do zákaznického účtu

Přehled
Vašich dat
ON-LINE

Z pohodlí
Vašeho
domova

24 hodin
denně / 7 dní
v týdnu



**DRŽÍME SLOVO,
INSTALUJEME DÁLKOVÉ
ODEČTY VODOMĚRŮ**

- v roce 2019 provozujeme přes 10 000 chytrých vodoměrů
- do roku 2024 plánujeme osadit všechny vodoměry v Ostravě chytrým měřením



Jakékoliv poškození vodoměru hláste neprodleně na poruchovou linku společnosti Ostravské vodárny a kanalizace a.s. (OVAK).

CHYTRÉ MĚŘENÍ

Díky chytrému měření máte spotřebu vody pod kontrolou



zákaznická linka
848 100 700

poruchová linka
800 202 700

poptávka služeb online
www.ovak.cz

e-mail
info@ovak.cz

SLUŽBA ZDARMA

OVAK PRO SMART OSTRAVU

*Žijeme vodu,
žijeme Ostravu*

Ostravské vodárny a kanalizace a.s.
Nádražní 28/3114, 729 71 Ostrava-Moravská Ostrava

Ostravské vodárny
a kanalizace a.s.



ZPRÁVY Z KNIHOVNY

Vážení čtenáři,

uběhla skoro polovina roku, který je pro Knihovnu města Ostravy ve znamení oslav 100letého výročí založení. Protože je tento rok pro nás hodně výjimečný, na každý měsíc jsme pro Vás připravili malé překvapení. V dubnu jsme Vám darovali slunce v podobě vkusně zabalených slunečnicových semínek, v květnu zase pohyb s naším barevným skákacím panákem. Další překvapení prozrazovat nebudu, přijďte se k nám podívat...

To nejdůležitější, co Vám však můžeme nabídnout, je knihovna opět v plném provozu a množství skvělých a zajímavých knih k přečtení. Z našich knižních novinek bych zmínila knihu známé autorky Jojo Moyesové „Jako hvězdy v temné noci“ nebo nové tituly „Rodinné klubko“ a „Julinčina pekárna“

oblíbené spisovatelky Tani Keleové-Vasilkové, z těch napínavějších zase „Údolí“ (šestý díl krimi série Bernarda Miniera) nebo „Liška“ Fredericka Forsytha.

Knížky nám přibývají i v dětském fondu. Pro rodiče malých dětí je k dispozici spousta nových lepirel a krásných ilustrovaných příběhů (doporučuji například knihy Petra Horáčka), pro ty o trochu starší další díl Jezevce Chrujdy, příběhy Tlapkové patroly nebo knížka Jarmily Dolanské „Příhody malé surikaty“. Starším školákům můžu nabídnout nový „Deník malého poseroutky“ nebo knihy Terezy Pařízkové „Stela a 16 huskyů“ a „Stela v zemi tučňáků“.

Aktuální nabídku knižních titulů můžete sledovat na našich webových stránkách www.kmo.cz, kde najdete odkaz na online katalog. Můžete si

zde také ověřit dostupnost Vámi hledaných knih na jednotlivých

pobočkách. Na webových stránkách najdete i odkaz na zajímavé online aktivity pro dospělé i pro děti. Dětem bych chtěla připomenout stále probíhající čtenářskou soutěž Lovci perel (sbíráme perličky za přečtené knížky).

Na závěr chci čtenáře upozornit na zkrácenou půjčovní dobu během července a srpna, naše pobočka bude mít otevřeno pouze v úterý od 12 do 18 hodin.

Přeji Vám krásné léto a těším se na viděnou v knihovně.

Karolína Talagová
knihovnice

100 let
KNIHOVNY !!!

SOKOLSKÁ KAPKA KRVE OSTRAVA

Přesně před 130 lety, tedy 30. dubna 1891, proběhla ustanovující valná hromada první tělocvičné jednoty na území Ostravy. Dnes tuto jednotu známe pod názvem T.J. Sokol Moravská Ostrava 1. První valná hromada si také zvolila prvního starostu, kterým se stal Dr. Edmund Palkovský. Hned po Sokole v Moravské Ostravě vznikly jednoty také v Porubě (1894), Vítkovicích (1895) nebo v Přívoze (1898). K tomuto výročí Sokol Moravská Ostrava 1 vytvořil online sportovní výzvy, které odstartovaly 23. dubna. Každý den tak na svých stránkách zveřejnili výzvu k pohybu i s videem, jak daný cvik správně provést. Zakončení programu výzev bylo symbolicky plánováno na 30. dubna společným cvičením na hřišti Čapkovy sokolovny, které však muselo být z důvodu vládních opatření

zrušeno.

Toto výročí, společně se 76. výročím osvobození Ostravy, se rozhodli také oslavit sokolové z Nové Bělé, kteří vytvořili výzvu Sokolská kapka krve Ostrava. Cílem bylo aktivně si připomenout významná výročí a pomoci nemocným darováním krve. Touto výzvou také plnili jedno z hesel sokolského patera: LASKAVOST. Darování krve proběhlo 28. dubna 2021 v Krevním centru Fakultní nemocnice Ostrava. Do výzvy se zapojilo 22 dárců, z toho 16 bylo prvodárců. „Máme z toho velkou radost, že jsme se tu sešli v tak hojném počtu. Do organizování výzvy jsme šli s tím, že když přivedeme jen jediného dárce, budeme to brát jako velký úspěch,“ hodnotí akci Ondřej Rybníček, vzdělávatel T.J. Sokol Nová Bělá. Výzvy se aktivně zúčastnili

nejen sokolové, ale také jejich přátelé, kteří se o akci dozvěděli. Celkově se podařilo darovat 9,8 litrů krve! „Každý prvodárce nakonec od nás získal malý dáreček: odznáček Sokolské kapky krve a magnetku,“ dodává Anna Motyčková, zástupkyně vzdělavatele.

Poděkování patří všem dárcům, kteří se do výzvy zapojili a přišli s námi darovat krev. Velký obdiv pak mají ti, kteří překonali svůj strach z krve a jehel. Nesmíme taktéž opomenout profesionální tým zdravotníků krevního centra a skvělou spolupráci.

Těšíme se na vás zase za rok na 2. ročníku Sokolské kapky krve Ostrava!!!

Autoři: Ondřej Rybníček, Anna Motyčková (T.J. Sokol Nová Bělá)



VÝZVA K POSEČENÍ TRÁVY

Statutární město Ostrava, městský obvod Nová Bělá, odbor stavebního řádu, dopravy a životního prostředí, vykonávající přenesenou působnost na úseku rostlinolékařské péče dle § 70 odst. 2 zákona č. 326/2004 Sb., o rostlinolékařské péči, ve znění pozdějších předpisů a obecně závazné vyhlášky č. 14/2013 (Statut města Ostravy), upozorňuje vlastníky pozemků nebo osoby, které pozemky užívají z jiného právního důvodu, že jsou povinni při své činnosti omezovat výskyt a šíření škodlivých organismů a chránit pozemky a porost na nich před šířením plevelů a činit na vlastní náklady opatření k zamezování jejich výskytu. První sečení má být provedeno do 30. 6. 2021, a proto žádáme ty vlastníky pozemků nebo osoby, které pozemky užívají z jiného právního důvodu, kteří zatím údržbu neprovedli, aby tak učinili v zákonné době. Pracovník odboru stavebního řádu, dopravy a životního prostředí bude v průběhu následujících dní provádět kontroly. V případě, že nebude provedena údržba pozemků, orgán státní správy ve věcech rostlinolékařské péče zahájí správní řízení, na základě, kterého lze uložit pokutu.

odbor SŘD a ŽP

STRÁŽNÍCI – OKRSKÁŘI MAJÍ SVÉ RAJÓNY I V NOVÉ BĚLÉ

Vážení spoluobčané,

víte o tom, že u Městské policie Ostrava slouží strážníci – okrskáři, kteří mají na starosti určitou část Vašeho obvodu? Náplní práce strážníka – okrskáře je pomáhat obyvatelům řešit jejich každodenní starosti a strasti týkající se občanského soužití, veřejného pořádku či dopravních komplikací v místě jejich bydliště.

Strážník – okrskář své pracovní povinnosti vykonává zpravidla ve svěřeném okrsku, čímž maximálně prohlubuje své znalosti o problematice okrsku. Ve svěřeném okrsku se zaměřuje na individuální problematiky v jednotlivých ulicích. Při osobním rozhovoru s obyvateli řeší problémy v úzké spolupráci se zaměstnanci městského obvodu, školských či zdravotnických zařízení, s představiteli firem a právníky osobami a v neposlední řadě také s Policií České republiky.

Obvod Nové Bělé je rozdělen do dvou okrsků, má tedy i své dva strážníky – okrskáře. Víte, který okrskář je ten Váš? Pokud ne, pak navštivte webové stránky, sekce „Okrskáři“. Zadáním obvodu a konkrétní ulice se vám zobrazí váš strážník okrskář, kterému můžete rovněž prostřednictvím webových stránek zanechat písemný vzkaz.



Osobně pak můžete navštívit služebnu s nepřetržitým provozem Městské policie Ostrava na adrese na ul. Kaminského 636/12, č.t. 950 734 156.

Přijďte si zacvičit a zasportovat na bezpečná hřiště

Vybraná hřiště v areálech škol, školek, středisek volného času a na dalších veřejných místech jsou opět přístupná veřejnosti. Děti i dospělí si zde mohou zasportovat v bezpečném prostředí. Hřiště jsou udržována správci a některá nabízí i možnost zapůjčení sportovních pomůcek.

Podpora hřišť otevřených veřejnosti je na území Ostravy dlouhodobá. Je nedílnou součástí rozvoje kvality života ve městě a systému prevence kriminality. Provoz hřišť je financován v rámci dotačního programu města v oblasti podpory prevence kriminality formou transferů městským obvodům. **V roce 2021 je podpořeno fungování 60 sportovišť 16 městským obvodům částkou ve výši 3 196 000 korun.** I přes nezbytné finanční úspory města z důvodu pandemie covid-19 je to více



než loni, přibýlo i podpořených hřišť – nově se zapojil městský obvod Nová Ves a Hrabová (ubyla Plesná). Ostrava tak nabízí široké veřejnosti prostor k bezpečnému aktivnímu trávení volného času.

Hřiště jsou otevřena převážně od dubna do října v odpoledních hodinách, o víkendech a o prázdninách. Jejich chod zajišťují správci, sportovní asistenti a další personál tak, aby byla bezpečná a čistá, s pestrout nabídkou možností pohybu. Personál ročně provozu hřišť

věnuje více než 46 000 hodin. V nabídce jsou kromě klasických sportovišť i dopravní hřiště nebo skateparky.

„Těší mě, že v i takto náročném období může město Ostrava nabídnout svým obyvatelům bezpečná a kvalitní sportoviště k aktivnímu odpočinku a načerpání nových sil,“ řekl náměstek primátora Zbyněk Pražák. „Naše otevřená hřiště s garantovanou kvalitou provozu jsou skvělým místem, kde se můžeme udržovat v kondici.“

Hřiště podpořená z rozpočtu města jsou označena informačními tabulemi s logem projektu Bezpečnější Ostrava. Na tabulích jsou uvedeny informace o provozní době i návštěvní řád.

Seznam hřišť a sportovišť otevřených pro veřejnost najdete na webu bezpecnejši.ostrava.cz.

Mgr. Lenka Michálková

Zprávy z Charity Ostrava

Hledáme zdravotníka do týmu mobilního hospice

Charita Ostrava hledá do týmu Mobilního hospice sv. Kryštofa zdravotní sestru, které jsou blízké myšlenky hospicové péče, smysluplná práce a samostatnost. Podrobnější informace na webu: <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>

Charita Ostrava zajišťuje poradenství při péči o blízké a zve na kurz nebo konzultace

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „*Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí*“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je **17. 6. 2021, 14-17 h.** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Dle hygienických opatření proběhnou buď společný seminář, nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech.

Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Pro zájemce nadále poskytujeme konzultace v rámci telefonických nebo video hovorů. Konzultace vedené zdravotními sestrami poskytujeme každou středu (nebo dle domluvy). Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz

Miro Žbirka, Hana Fialová a Sima Martausová pro lidi bez domova

Miro Žbirka, Hana Fialová s komorním orchestrem Jakuba Žídky a Sima Martausová vystoupí 23. 9. 2021 od 19 h v ostravském Trojhalí Karolina v rámci benefice na podporu Charitního domu sv. Benedikta Labre. Celý výtěžek vstupného podpoří v rámci povolené veřejné sbírky pokračující rekonstrukci Charitního domu sv. Benedikta Labre,

kde Charita Ostrava poskytuje služby sociální prevence ženám a mužům bez domova v obtížné životní situaci. V nízkoprahovém centru lidem bez domova poskytujeme bezpečné zázemí, základní nasycení, možnost osobní hygieny a poradenství směřující ke zlepšení sociální situace a změně životního stylu. Předprodej vstupenek bude zahájen v srpnu 2021.

Více na webu:

<https://ostrava.caritas.cz/akce/>



CHARITA OSTRAVA

CHARITNÍ STŘEDISKO SV. KRYŠTOFA - mobilní hospic a ošetrovatelská služba
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice



CHARITA OSTRAVA

nabízí pracovní místo v Charitním středisku sv. Kryštofa – mobilní hospic a ošetrovatelská služba na pozici:

ZDRAVOTNÍ SESTRA/BRATR PRO MOBILNÍ HOSPIC

Nabízíme:

- samostatnou a smysluplnou práci
- možnost osobního rozvoje a profesního růstu
- hrubá mzda až 33.000 Kč/měsíčně (včetně prémie a příplatků)
- seriózní přístup zaměstnavatele a dobré technické zabezpečení služby
- zázemí stabilní neziskové organizace
- 5 týdnů dovolené, stravenky, zvýhodněné nájemné, relaxační víkend a další benefity
- pracovní poměr na dobu neurčitou (v 1. roce na dobu určitou)

Předpoklady:

- přístup k člověku z hlediska jeho bio-psycho-socio-spirituálních potřeb
- úcta k člověku, schopnost empatie, naplňování hospicové myšlenky
- psychická vyrovnanost
- schopnost samostatné a týmové práce

Požadujeme:

- min. ukončené vyšší odborné nebo středoškolské vzdělání v oboru diplomovaná zdravotní sestra
- praxe minimálně 2 roky
- řidičský průkaz sk. B
- ztotožnění se s filosofií Charity Ostrava, církevním účelovým zařízením, a Etickým kodexem Charity Česká republika

Místo výkonu práce: Hospic sv. Lukáše, Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice (dispečink služby)

Příhlášky se stručným životopisem, motivačním dopisem, popisem praxe a kopií dokladu o registraci dle zákona 96/2004 Sb. zasilejte na email: krystof@ostrava.charita.cz nebo na adresu: Charitní středisko sv. Kryštofa, Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice, Česká republika

Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody

Podrobnější informace: Mgr. Vladimíra Berousková, vedoucí střediska, mobil: 00420 733 676 601, tel: 00420 599 508 504, e-mail: krystof@ostrava.charita.cz

Osobní údaje poskytované uchazeči o zaměstnání bude Charita Ostrava zpracovávat pro účely evidence, přípravy podkladů pro výběrová řízení, výběr a přijetí uchazeče do pracovního poměru. Osobní údaje budou zpracovávány po dobu výběrového řízení a poté po dobu 3 měsíců od získání osobních údajů. Další informace pro subjekty osobních údajů na webu: ostrava.charita.cz/gdpr/

Na kolečkových bruslích bezpečně

Slunečné a teplé jarní dny začínají převažovat nad těmi deštivými a studenými, což přináší možnost častěji využívat rekreační a sportovní aktivity prováděné venku. Mezi tyto patří velmi populární kolečkové brusle. V následujícím textu si připomeneme povinnosti bruslařů na kolečkových bruslích a základní zásady bezpečné jízdy na nich.

Co bychom měli vědět dříve, než na bruslích vyjedeme ven?

Jezdci na kolečkových bruslích jsou podle ustanovení § 2, písmeno j) zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů ve znění pozdějších předpisů chodci. To znamená, že musí dodržovat všechny povinnosti dané tímto zákonem jak obecně všem účastníkům provozu na pozemních komunikacích (§ 4), tak i specifické povinnosti dané chodcům, a to v § 53 zákona 361/2000 Sb.

Mezi povinnosti bruslaře patří:

- Na chodníku nebo na stezce pro chodce nesmí bruslař na kolečkových bruslích ohrozit ostatní chodce. Tato povinnost platí také pro lyžaře nebo osoby pohybující se na obdobném sportovním vybavení. Nebude zde tedy jezdit rychle a klíčkovat mezi ostatními chodci. Na chodníku se pohybují děti, senioři, lidé s kočárky nebo se psy a při rychlé jízdě nemusí bruslař dostatečně rychle zareagovat na změnu směru pohybu těchto osob a může dojít ke střetu.

- Pokud je chodník neschůdný nebo v místech vůbec není, pak se bruslař musí pohybovat po levé krajnici vozovky nebo při jejím levém okraji (stejně jako chodec čelem proti jedoucím vozidlům). Během jízdy při levém okraji vozovky mohou jet vedle sebe maximálně dva bruslaři. Při zvýšeném provozu, snížené viditelnosti či nepřehledném úseku, smějí bruslit pouze jednotlivě za sebou.
- Při jízdě je bruslař povinen chovat se ohleduplně a ukázněně, aby svým jednáním neohrozil život, zdraví nebo majetek jiných osob ani svůj vlastní.
- Na místech, kde je zřízena stezka pro chodce a cyklisty, na které je oddělen pruh pro chodce a pro cyklisty, je bruslař povinen používat pouze pruh vyznačený pro chodce. Zde se jezdí vpravo a jednotlivě za sebou.
- Na kolečkových bruslích je možné také užít jízdní pruh pro cyklisty nebo stezku pro cyklisty. Zde platí pro bruslaře povinnost řídit se pravidly určenými pro jízdu na jízdním kole.

Základní zásady, jak předcházet úrazům na kolečkových bruslích:

- Při jízdě mezi chodci dbejte zvýšené opatrnosti. Nepřeceňujte své schopnosti, neriskujte. Respektujte technické možnosti bruslí.
- Jezděte pouze tam, kde nemůžete ohrozit ostatní.
- Zákon nestanovuje bruslařům žádnou povinnou výbavu, vždy však používejte ochrannou přilbu, sportovní

rukavice, chrániče na zápěstí, lokty a kolena.

- Nikdy se během jízdy nedržte za motorové vozidlo nebo za jízdní kolo, neved'te na vodítku zvíře.
- Přizpůsobte styl a rychlost jízdy povrchu po kterém jedete.
- Pozornost a opatrnost snižuje poslech hlasité hudby ze sluchátek na uších či manipulace s mobilním telefonem za jízdy.
- Mějte na paměti, že na bruslích nejde zastavit ihned, brzdná dráha kolečkových bruslích je v porovnání s brzdou dráhou jízdního kola dvojnásobná.
- Na místě je také použití reflexních prvků, nezapomínejte na ně zejména při snížené viditelnosti.

Pro dětské bruslaře je v níže uvedeném odkaze na výukový materiál zpracováno hravou formou téma, jak se bezpečně chovat na silnici.

https://www.dopravnivychova.cz/files/editor/files/bezpecne_na_silnicich_MDV_casopis_06_042020_screen_KM_prona.pdf

Při dodržování daných pravidel se snižuje riziko vzniku úrazů a konfliktů s dalšími účastníky silničního provozu a zvyšuje se pravděpodobnost, že se z výletu či krátké projížďky vrátíte ve zdraví domů.

*Krajské ředitelství policie
Moravskoslezského kraje
nrap. Bc. Marika Jeličová
vrchní inspektor oddělení prevence*

Současné trendy podvodníků – vishing a spoofing

Kriminalisté řeší desítky případů se škodami v řádu milionů korun.

Policie České republiky v posledních týdnech zaznamenala vzrůstající aktivitu skupiny osob, které využívají jednu z metod sociálního inženýrství, a to takzvaný Vishing. Jedná se o princip, který je založený na telefonních hovorech, kdy se v tomto případě osoby volajících zpravidla představují jako pracovníci banky, kteří zjistili napadení bankovního účtu. Tito domnělí pracovníci banky svými tvrzeními vystraší osobu, které volají, přičemž jejich hlavním cílem je získat její peníze. Sdělí, že je nutné, aby finanční prostředky byly z vlastního účtu okamžitě převedeny na jiný účet s tím, že budou po vyřešení

celé věci následně vráceny, což se samozřejmě nestane. Uvedené osoby tímto způsobem mohou vylákat i další citlivé údaje, které následně zneužijí. Tento typ podvodného jednání je nebezpečný zejména v tom, že falešní pracovníci bank mohou již před hovorem nejenom znát různé informace o osobách, které kontaktují, ale hlavně při hovorech užívají tak zvaný spoofing telefonního čísla, při kterém dokážou napodobit jakékoliv telefonní číslo, včetně infolinek bank. Rovněž bylo zaznamenáno několik případů, při kterých telefonicky kontaktují další osoby, které vystupují jako policisté, s cílem ujistit o pravdivosti tvrzení ohledně napadení bankovního účtu a nutnosti převodu

peněz na „bezpečný“ bankovní účet dle předchozích instrukcí domnělých pracovníků bank.

Obecné zásady:

- nereagujte na podobné hovory a v žádném případě nesdělujte k Vaší osobě žádné citlivé údaje ani bezpečnostní údaje z vaší platební karty, nebo přístupové údaje k online bankovníctví.
- Nikdy nikomu nesdělujte a ani nepřeposílejte bezpečnostní / autorizační kód, který Vám přišel formou SMS zprávy.
- Myslete na to, že útočník dokáže napodobit jakékoliv telefonní číslo, odesílatele SMS zprávy, ale třeba i e-mailovou adresu.

- Nikdy nikomu podezřelému neumožňujte vzdálený přístup do Vašeho počítače.
- Sledujte a pečlivě čtěte informace od Vaší banky v internetovém bankovníctví.
- Při každém vstupu do internetového bankovníctví kontrolujte, zda odpovídá doména přihlašovací stránky. Toto platí vždy, když někam zadáváte své osobní nebo přihlašovací údaje.
- Aktualizovat software, antivirový program, firewall.

- Buďte neustále ostražití, protože i vy se můžete stát cílem podobného podvodného jednání.
- Během, nebo po takovémto podezřelém hovoru, si zaznamenejte údaje, které Vám útočník sdělil (jména, e-mailové adresy, čísla účtů, odkazy na webové stránky apod.).

Policie ČR varuje:

Nereagujte na telefonní hovory, SMS zprávy, e-maily, kde se vás někdo pokouší vmanipulovat do situace, že

jsou vaše finanční prostředky v ohrožení a vy musíte udělat další kroky pro jejich záchranu. Kdyby byly vaše peníze v ohrožení, tak banka sama zareaguje a učiní další opatření. V případě pochybností vždy kontaktujte svou banku. Pokud Vás shora naznačeným způsobem již někdo kontaktoval, neváhejte se rovněž obrátit na tísňovou linku Policie České republiky na čísle 158 a celou záležitost oznamte.

*plk. Ondřej Moravčík
tiskový mluvčí, Policejní prezidium ČR*

Proměny firemních benefitů: Firmy myslí na duševní zdraví svých zaměstnanců

V posledním roce se toho změnilo opravdu hodně. Domácnosti jsou neustále plné – děti se učí z pokojíčků, rodiče hledají pracovní místo v obýváku, ložnici i kuchyni. Mnohé rodinné a partnerské vztahy dostávají v souvislosti s neustálou přítomností všech členů rodiny pořádně zabrat.

Naše poradna se psychologickému poradenství věnuje už od roku 2015 a nemohli jsme si nevšimnout, že se potřeby a starosti lidí právě během posledního roku docela proměňují. Stále se objevuje mnoho partnerských krizí a problémů, především, co se komunikace týče, mnohem víc se však také setkáváme s výchovnými problémy, tématem závislosti, samoty, pracovního vyhoření, stresu a stereotypu.

Nové starosti, nové potřeby a hodnoty

To, co před rokem lidé vnímali jako příjemnou změnu a možnost odpočinku, nyní vnímají jako nutné zlo. Jeden příklad za všechny – firemní benefit ve formě home office. Kdysi velmi oblíbený, dnes mnohými spíše trpěný. Pracovní život se s tím osobním prolíná víc než kdy jindy a je proto jasné, že prolínat se budou také osobní a profesní problémy. To samozřejmě platilo už dříve, určitě si sami vybavíte den, kdy vás v práci všechno štvalo, nic se nedařilo a po příchodu domů ono naštvání a podrážděnost pokračovaly. A funguje to samozřejmě i obráceně – pokud vás dlouhodobě něco tíží v osobním životě, chťe nechtě vám tímto směrem ubíhají myšlenky také v práci. V současné situaci je však tohle všechno tak nějak silnější

a viditelnější...

Proměny firemních benefitů

Zaměstnavatelé si toho naštěstí také všimli a postupně na to reagují. Duševní pohoda, zdravý životní styl a pohyb. Tři oblasti, které nabývají na důležitosti. Firmy proto v poslední době směřují nabídku firemních benefitů právě tímto směrem. Benefit většina společností neruší, ale upravuje jejich profil. Mnoho starých benefitů je v současné době vzhledem k restrikcím zcela nevyužitelných, o některé zase momentálně nikdo moc nestojí (například právě o již zmíněný home office). Větší důraz je kladen na duševní pohodu, a tak do nabídky firemních benefitů přibyla psychologická péče.

Firemní psycholog

Psycholog přes firmu? To jde? Ano, ale mnoho lidí o této možnosti vůbec netuší. Pokud v poslední době cítíte, že je toho na vás příliš, zkuste zjistit, zda váš zaměstnavatel v nějaké formě psychologickou péči zprostředkovává. Možností je hned několik: ve vaší společnosti může být přímo zaměstnán firemní psycholog nebo zaměstnavatel navázal dohodu s psychologem externě (v praxi to pak vypadá tak, že psycholog na vaše pracoviště může dojíždět nebo bude mít pro zaměstnance dané firmy vyhrazen čas ve své ordinaci, případně se s ním můžete spojit online). Častější je však zprostředkování psychologické péče ve formě firemního benefitu, který



pak čerpáte podobně, jak jste byli zvyklí i u jiných benefitů. Pokud váš zaměstnavatel žádnou z těchto možností nenabízí, máme pro vás ještě jeden tip: v některých psychologických poradnách můžete uplatnit také benefitní body mnohých benefitních programů.

Nezapomeňte na sebe myslet i vy sami

Nový trend ve firemních benefitech přišel v pravou chvíli, je příjemné vidět, že zaměstnavatelům není psychická pohoda zaměstnanců lhostejná. Otázkou zůstává, jak a jestli této možnosti zaměstnanci využijí. Mnozí o ni nevědí, jiní stále váhají. Psychologická péče je v České republice bohužel stále určité tabu a lidé mají pocit, že si se všemi starostmi musejí poradit sami. Kdo ví, možná právě tohle bude impulsem pro změnu.

Mojra.cz
Psychologická poradna online

*PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz
www.mojra.cz*



Kolemdomu.cz

**Chystáte se vylepšit svůj dům
a zahradu, nebo si dům se
zahradou teprve budete stavět?**



**POPTÁVKY
PRACÍ
IHNEDE**

**Pomůžeme vám při realizaci zapůjčením
stavební a zahradní techniky, poradenstvím,
nebo za vás práci uděláme.**

Nabízíme vám tyto služby



**Půjčovnu stavební
a zahradní techniky**



Práce na zahradě



**Stavební a výkopové
práce**



**Kontejnerová
doprava**



**PŮJČOVNA
OTEVŘENO OD
3. Května
2021**

Nabízenou techniku
najdete na webu
www.kolemdomu.cz

ADRESA
Proskovická 782/81,
700 30 Ostrava

KONTAKTY
kolemdomu@post.cz
stavstav@seznam.cz

**+420 603 416 897
+420 724 937 785**



- ✓ Pomohu Vám nalézt kupce či nájemníka.
- ✓ Zajistím veškerý právní a finanční servis.
- ✓ Spolehněte se na specialistu a hladký průběh obchodu.



Eva Krčmová

VÁŠ REALITNÍ MAKLÉR

+420 731 918 148

krcmova@evyrealty.cz

U zahrádek 151

Klimkovice 742 83

WWW.EVYREALITY.CZ

BAU-RENT

nejen půjčovna

BUDETE STAVĚT nebo BOURAT?

ČINNOSTI:

- půjčovna strojů s obsluhou nebo bez obsluhy
- zemní práce
- demolice
- autodoprava
- rekultivace
- těžební práce



CHCETE SI U NÁS VYZKOUŠET PRÁCI NA BAGRU?

CHCETE NĚKoho BLÍZKÉHO OBDAROVAT TÍMTO ZÁŽITKEM?
20 minut školení + 40 minut bagrování



Vedení společnosti-provozovna:

Frydecká 298/302, 719 00 Ostrava - Kunčice
777 723 737, info@baurentcz.cz

www.baurentcz.cz

MONTÁŽE OPLOCENÍ

WWW.PLOTY-OSTRAVA.CZ

Tel.: 722 550 000

- KLASICKÉ PLETIVOVÉ PLOTY
- BEZÚDRŽBOVÉ plotovky Pilwood
- SVAŘOVANÉ PANELY 2D, 3D
- BRANKY, BRÁNY, i na míru

GARÁŽOVÁ VRATA

WWW.VRATA-OSTRAVA.CZ

- VÝKLOPNÁ - s dveřmi, s pohonem
- Klasická DVOUKŘÍDLÁ
- Provádíme i montáž

OSTRAVA - Nová Bělá, Hrabovská 5/39, Otevřeno v pracovní dny 8 - 15 hod.



Potřeby pro chov drůbeže

Napáječky, krmítka

Líhně, ohřev

Klece a krmivo pro křepelky

WWW.KREPELKAJAPONSKA.CZ

Kocourek Josef

VÁM NABÍZÍ:

- čištění koberců a sedacích souprav
- půjčování stroje karcher
- čištění autosedaček
- mytí oken

mobil
mobil

606 363 300
731 490 561

**Antonín Javorek + Václav SHR,
poptávají půdu do nájmu.**

3 500 Kč/ha

**Nad 10 ha činí nájemné
4 000 Kč/ha**

Farma v provozu od roku 1991.

Tel. 734 241 758

KOMINICTVÍ Radovan Polakovič

IČO: 74447971

tel: 605 379 799

e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

Nabízím Vám:

- pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb., se zprávou o provedení kontroly **380 Kč** (možno v sobotu i v neděli)
- čištění komínů a kouřovodů
- vložkování a opravy komínů
- veškeré další kominické práce

NÍZKÉ SMLUVNÍ CENY