



Slovo starosty

Milé spoluobčanky, milí spoluobčané,

blíží se konec roku 2016 a my se snažíme vyhodnotit, co se nám v roce, který už to „má za pár“, podařilo a v čem bychom měli v tom příštím přidat. Dovolte mi, abych tak krátce shrnul letošní rok v Nové Bělé.

Tento rok byl pro značnou část našich spoluobčanů ve znamení většího množství omezení a zákazů. Převážně se jedná o občany žijící na ulicích Krmelínská a Hrabovská. Zde letos probíhaly opravy povrchu vozovky a kanálů. Na ulici Hrabovské také i opravy vjezdů k přilehlým rodinným domům. Tímto bych chtěl poděkovat za trpělivost a toleranci všem občanům, kteří byli omezeni těmito stavbami. Odměnou nám je pohodlné cestování po těchto zmíněných komunikacích. Zbývá nám ještě kompletní oprava ulice Mitrovické, která bude realizována až po vybudování splaškové kanalizace. Ta je plánována v následujících letech.

V letošním roce se vybudovalo i podélné parkovací stání u Sokolského hřiště. Tato investice, která byla hrazena z investiční dotace MMO umožnila parkovací stání osobních automobilů pro návštěvníky sokolského hřiště. Před vybudováním parkoviště tyto automobily využívaly parkovacích míst v areálu hřiště. Díky realizaci tohoto projektu se uvolněné plochy v areálu hřiště využijí k rozšíření dětské hrací plochy, aby

i ti nejmenší měli více prostoru pro trávení svého volného času.

Rád bych zmínil i vybudování nového dětského hřiště v areálu nové mateřské školy, které bylo spolufinancováno z 85 % dotací SMO, zbylou část jsme hradili z vlastních zdrojů. V podobném duchu proběhla i realizace nasvětleného přechodu pro chodce u nové školky, který umožní bezpečnější přechod ulice Mitrovické.

V oblasti volného času se nám, a já doufám, že úspěšně podařilo zorganizovat Novobělský skoroples. Letos poprvé drakiádu, oslavy adventu u DPS a společně s městským obvodem Stará Bělá také Bělské dožínky.

Jak je již zvykem, tak i letos jsme se finančně spolupodíleli na koncertu Nová Bělá pod otevřeným nebem, který proběhl na sokolském hřišti a na Novobělské pouti v areálu autodopravy Kokeš.

Rád bych v tomto článku také upozornil, že jsme požádali vedení dopravního podniku o změnu názvů zastávek. Konkrétně se jedná o zastávku NOVÁ BĚLÁ ZD, která se nově bude jmenovat NOVÁ BĚLÁ ÚŘAD a zastávku NOVÁ BĚLÁ HŘIŠTĚ, která ponese název NOVÁ BĚLÁ ŠKOLKA. Účinnost těchto změn započne 11. prosince tohoto roku. Zároveň od tohoto data bude zastávka NOVÁ BĚLÁ ÚŘAD (po naší urgenci) vyjmuta z režimu na

VYBÍRÁME Z OBSAHU:

Slovo starosty

Blahopřání jubilantům

Vánoční výstavka v DPS

Novobělské děti předškolního věku pojedou na ozdravné pobyty

Poděkování organizátorům drakiády

Plán zimní údržby místních komunikací pro zimní období 2016/2017

Moravskoslezský kraj vyhlásil dotační program

Sbohem, podzime, Vánoce jsou tady!

Oznámení - rozjezdový byt v Domě s pečovatelskou službou Bělásek

Novobělské babičky nezahálely ani v letošním roce

Noční závod zdatnosti 2016

Zprávy z knihovny

Betlémské světlo

Vánoční pořad bohoslužeb v kostele ve Staré Bělé

Kdysi dávno v Betlémě....

Posezení s Hradeckou cimbalovou muzikou

Novobělská senioři dostali vysoké ocenění

Sokol v lese 2016 - Libež

V SILOE jste vítáni

Žádost o šatstvo pro lidi bez domova

Přechod Malé Fatry se Sokoly 2016

Vzpomínka na náš zájezd do Uherského Hradiště

Bezplatný seminář jak pečovat o nemocného v domácím prostředí

Dárek Jam na podporu lidí bez domova

Charitní Tříkrálová sbírka 2017

Zprávy z MP Ostrava

Den otevřených dveří na Biskupském gymnáziu v Ostravě

Adventní koncert Biskupského gymnázia v Ostravě

Sokolský večírek 2017

Velocipedisté

Živý betlém

Cvičení v Sokole

Trénování paměti

znamení, což znamená, že autobus bude povinen na zmíněné zastávce pokaždé zastavit.

Na závěr bych velmi rád poděkoval všem, kteří se tím či oním způsobem podílejí na tom, aby se nám všem v Nové Bělé žilo lépe: členům zastupitelstva,

zaměstnancům městského obvodu, dobrovolníkům, kteří pomáhají s organizací volnočasových akcí, partnerům, kteří finančně či jinak podporují naše akce. Všem občanům Nové Bělé bych pak rád jménem svým, jménem zastupitelstva a rady městského obvodu a jménem zaměstnanců úřadu popřál

klidné prožití vánočních svátků, oslavu nového roku a zejména to, abychom budoucnost mohli prožít nejen ve zdraví a spokojenosti, ale i v klidu, míru a bezpečí. V současné době má toto přání asi největší hodnotu.

Lumír Bahr

Blahopřejeme jubilantům

V měsících lednu a únoru 2017 se dožívají významného jubilea:

Leopold ŠKACH	75 let	Jarmila ČERVENÁ	92 let
Lenka KOVÁŘOVÁ	75 let	Marie ADÁMKOVÁ	94 let
Antonín PASTRŇÁK	80 let		

Hodně zdraví a spokojenosti do dalších let!



Vánoční výstava v DPS

Letošní Vánoce v ČSŽ začaly již o 3 měsíce dříve, kdy jsme vymýšlely koncepci, co nového zas ukážeme. V našem kreativním kroužku jsme již od září vyráběly různé vánoční ozdoby z papíru a dřeva. Vyráběly jsme zlaté knihy, zdobily je quillingem a obrázky, šily jsme z ponožek opice a zdobily skleněné láhve různými technikami. Naše hvězdičky a květy z papíru byly ozdobou stromečků. Výstava měla podtitul „barevné, šťastné a veselé Vánoce“. Barevné volíme proto, že je to naše české, typické a různorodé. Veselé byly hlavně naše opičky, kterých bylo tolik, že zaplnily celý vánoční strom a nakonec z výstavy zůstala jen jedna, ostatní skončily v rukou dětí pro potěšení a pomazlení. A šťastné jsme je nazvaly proto, že bychom chtěly, aby všichni lidé této planety byli šťastní a nemuseli trpět nesmyslnými válkami. Velkou dominantou výstavy byly „Vánoce ve skanzenu“ od Jarušky Hodulíkové. Její

nápady a zručnost nás udivují každoročně, ale letos předčila všechny předchozí výstavy. Děkuji, Jaruško, za tvou přízeň k nám, byť nejsi naší členkou. Každoročně patří k Vánocům betlém, v našem případě ten ze šustí, ve kterém najdete vždy nějaké nové figurky. A Vánoce ve staré jizbě s praskajícím ohněm v kachlových kamnech zaujaly nejednoho návštěvníka a připomenulo to nám, dříve narozeným, naše dětství. Součástí výstavy jsou i výrobky dětí z MŠ a ZŠ nebo družiny a zajímavou část tvoří koutek klubu seniorů, kde zaujal stromek z plastových vidliček a květy z plastových lžiček.

Kytice na klavíru byla sponzorským darem firmy I-květiny Šárky Hájkové a krásný adventní věnec od firmy U krtka Šárky Paličkové. Oběma firmám děkujeme za sponzorské dary.

Všechny ostatní vazby jsme si vytvořily samy. Věvodily hned na předních

stolech a udávaly červeno bílý nádech Vánoc.

Náš voňavý perník není již nutno ani představovat. Peklo ho 27 žen celé tři dny. Koláčky, které byly jako svatební nejen chutí a vůní, pro nás pekla vždy v noci Vlasta Paličková, aby byly pro vás ráno čerstvé. Domácí je hold domácí, ty se s kupovanými v marketech nedají srovnat. Děkuji tímto Vlastě i Oldřichovi, který ji zdatně pomáhá.

Zpestřením výstavy byla kulturní vystoupení dětí MŠ, Novobělských babiček a dětí ze školní družiny spolu se žáky ZUŠ. I jim patří naše poděkování.

Když jsem si dělala statistiku, kolik žen se podílelo na přípravě výstavy, tak počet přeskočil číslo 35. Mnohé z nás pracovaly i 7 dnů po 12 hodin. Je to vyčerpávající pro nás, protože jsme již vesměs seniorky, ale o to povzbuzující, že to zvládáme. Děvčata, moc vám za vaši práci děkuji a jsem ráda, že náš svaz tak dobře funguje.

Jedinou nevýhodou letošní výstavy bylo počasí, které nám nepřálo. Návštěvnost byla poloviční oproti minulým výstavkám. Přesto i letos přispějeme našim dětem nějakou finanční částkou na zpestření jejich činnosti.

Na závěr mi dovolu poděkovat Městskému obvodu Nová Bělá za vstřícnost a ochotu, kterou nám projevují při uspořádání našich výstavek a také dvěma kameramanům, Josefu Valovi a Luboši Marčákovi za jejich zdokumentování naší práce pro videogalerii, kde si znovu můžete vše prohlédnout.

Za ČSŽ Danuše Námešná



Novobělské děti předškolního věku pojedou na ozdravné pobyty



Jelikož jsme si vědomi, v jakém stavu životního prostředí žijeme a jeho vlivu na zdravotní stav obyvatel, tak se městský obvod Nová Bělá v letošním roce přihlásil do dotačního programu Moravskoslezského kraje - „Příspěvky na ozdravné pobyty“.

Cílem programu je podpořit účast dětí předškolního věku s trvalým pobytem na území Moravskoslezského kraje v oblasti, kde 36. nejvyšší průměrná čtyřadvacetihodinová koncentrace suspendovaných částic PM₁₀ v průběhu kalendářního roku v pětiletém průměru

let 2009 až 2013 je rovna nebo vyšší než 50 µg.m⁻³ na 50% nebo více než 50% území příslušné obce, na ozdravných pobytech, a to v ozdravných či ubytovacích zařízeních poskytujících ozdravné pobyty s cílem regenerace a prevence onemocnění dýchacích cest, nacházejících se v oblasti, kde nebyly dosaženy výše zmíněné hodnoty.

Jelikož průměrná koncentrace suspendovaných částic PM₁₀ je na území našeho městského obvodu dlouhodobě nevyhovující, z tohoto důvodu jsme se svou žádostí u Moravskoslezského kraje byli úspěšní.

Na základě výzvy v našem místním zpravodaji se nám přihlásilo 15 rodičů dětí předškolního věku, kteří projeví zájem strávit minimálně 14 dní se svými ratolestmi v krásném čistém prostředí. Rodiče pro své děti vybrali lokality, jako jsou např. Hotel Slunce v Rýmařově, penzion Sluníčko v Ostravici, hotel Kamzík v Jeseníkách a jiné.

Ozdravné pobyty našich dětí proběhnou začátkem roku 2017. Všichni pevně věříme, že dotace vynaložená na prevenci respiračních onemocnění našich novobělských dětí splní svůj účel.

Lumír Bahr, starosta

Poděkování organizátorům drakiády

Už jste někdy viděli tolik papírových draků nad Novou Bělou? Příznám, že já ještě nikdy. Příznivé počasí s dostatečně silným větrem ze západního směru a také nadšení a chuť mnoha rodin přijít se „provětrat“ se svými draky, úspěšně odstartovaly první ročník novobělské drakiády.

Patřím ke starší generaci a opravdu nevím, jestli je možné pouštět své virtuální draky v nějaké počítačové hře doma u počítače nebo třeba v chytrém telefonu či tabletu. Jedno vím ale jistě. Ta opravdová drakiáda, spojená s proběhnutím a procházkou po louce, ta je možná pouze na čerstvém vzduchu, v přírodě. A protože foukalo docela hodně, přišel vhod i pořadatelé připravený teplý čaj, svačák pro dospělé a posezení u ohně při opékání špekáčků. Mnoho let učím děti mate-

matiku a rád pro ně připravuji zajímavé úkoly. Ale nechat jim spočítat úplně všechny draky, kteří v den státního svátku 28. října bylo možné letos pozorovat vysoko nad hlavami, to by určitě zvládl jen málokdo.

Vždyť při tom počítání a pohledu vysoko na oblohu se člověku málem až zatočila hlava... Možná i z poznání, že ty nejhezčí zážitky si mohou lidé připravit sami. Vzájemným setkáním a při společné zábavě.

Poděkování patří tedy všem účastníkům, obětavým pomocníkům a sponzorům, kteří ke zdaru akce přispěli.



A protože nám brzy může začít sněžit a my budeme z půdy snášet sánky a lyže, nepamenejte své krásné draky schovat i na příští rok. Právě vytvořená tradice novobělských drakiád bude určitě pokračovat.

Vladimír Krčmarský

Plán zimní údržby místních komunikací pro zimní období 2016/2017

V letošním zimním období bude provádět údržbu místních komunikací Fa Havránek z Nové Bělé. Upozorňujeme, aby naši občané neparkovali na místních komunikacích a tím znemožňovali bezpečný průjezd při pluhování. Zimní údržba komunikací (odstranění závad ve schůdnosti místních komunikací) je zajišťována v době od 15. 11. 2016 do 31. 3. 2017. Údržba chodníků podél veřejných prostranství bude prováděna pracovníky ÚMOB. Sjízdnost místních komunikací Hrabovské, Krmelínské a Mitrovické zajišťují Ostravské komunikace, a.s. Po uvedených komunikacích je vedena místní hromadná doprava. Celková délka místních komunikací je 8 km.

S pluhováním se započne při vrstvě napadaného sněhu 5 - 7 cm. Dodavatel nesmí způsobovat škody na komunikacích, obecním a soukromém majetku.

Místní komunikace určené k pluhování:

Zolova, Kokešova, Ječmínkova (od Plzeňské po Krmelínskou), Kaminského, Žižkovská, Rosná, Vážní, Kožná, Hončova, Krčmarských, V Důlkách, U Kaštanů, Želivského, Na Šancích (od Želivského až na točnu autobusu na Mitrovicích), Úhledná, Na Pláni, Ovesná, Petrovských, Foksova, Vydrova, Hegeřova - až k finským domkům, Mertova, Místecká (od nadjezdu po stezku), Mís-

tecká (od nadjezdu po p. Slepáka), ul. Krmelínská v úseku od točny l. č. 50 po RD manželů Kubických, parkoviště u DPS, parkoviště u nové MŠ, v ulici (osadě) Pod Myslivnou je zimní údržba zabezpečována obcí Krmelín a městem Paskov.

Neudržované úseky:

Ul. Krmelínská od RD manželů Kubických k lesu, průjezd okolo zahrádkářské osady k ul. Krčmarských, cyklostezka - propojení mezi ul. Krčmarských a Krmelínskou, komunikace mezi p. Dernickým a p. Kaločem.

Lumír Bahr, starosta

Moravskoslezský kraj vyhlásil dotační program

Moravskoslezský kraj opět vyhlásil dotační program „Příspěvky na ozdravné pobyty“, které jsou určeny k čerpání dotace pro ozdravné pobyty pro děti předškolního věku. Stejně jako v letošním roce chce městský obvod dle zájmu Novobělských občanů o poskytnutí dotace žádat. Díky tomuto příspěvku a příspěvku z Fondu statutárního města Ostravy pro děti ohrožené znečištěním ovzduší vycestuje 15 dětí naší obce s doprovodem na čtrnáctidenní ozdravný pobyt. Rádi bychom tuto možnost poskytli dětem předškolního věku, a to i v nadcházející topné sezoně 2017/2018.

Podmínky ozdravného pobytu:

Pobyt se musí uskutečnit v době od 1. 11. 2017 do 30. 9. 2018. Zúčastnit se mohou:

- a) děti do 6 let věku, které nenavštěvují mateřskou školu,
- b) děti, které v den nástupu na ozdravný pobyt navštěvují předškolní zařízení,
- c) doprovod dítěte – tj. osoba starší 18 let.

Pobyt musí být minimálně čtrnáctidenní a je možné vycestovat 1x za příslušné období topné sezony. Děti musí mít trvalý pobyt v obvodě

Nová Bělá. Výše příspěvku činí maximálně 6.600 Kč/osoba/pobyt (příspěvek z dotačního programu kraje 2.100 Kč/osoba/pobyt a z Fondu statutárního města Ostravy až 4.500 Kč/osoba/pobyt).

Na emailu lbahr@novabela.ostrava.cz můžete předběžně přihlásit své dítě jako zájemce o příspěvek na ozdravný pobyt, a to nejpozději do 23. 12. 2016. Na základě zjištěného zájmu bude městský obvod žádat příslušnou instituci o poskytnutí příspěvku.

Sbohem, podzime, Vánoce jsou tady!

Venku pěkně přitahuje. Ruce se mění v led, nosy rudnou a papírové kapesníčky jsou nedostatkové zboží. V Albertu podražil zázvor a citróny. Podzim už nám mává na rozloučenou a do dveří se cpe vtíravá zima. A jak se s tím vypořádala Nová Bělá? Pro všechny uspořádala hned několik akcí zalitých hřejivým svařákem.

Letošní svátek 28. října vyšel příhodně na pátek. Prodlouženého víkendu by byla škoda nevyužít, takže obec uspořádala pro (převážně) dětské nadšence první ročník drakiády. Časně odpoledne se na louce lemující cyklostezku Na Šancích začaly dít věci. Na místě, kde největší pozdvižení způsobí sezónní balíky sena a kombajny, se objevil stánek. Téměř opravdový stánek. Vlastně jenom stůl, pár židlí a něco málo proti větru, ale i to bylo něco neslýchaného. Pak už se všude kolem začali trousit lidé všech věkových kategorií s draky roztodivných tvarů a velikostí.

Od klasiky z papírnictví po umělecká díla domácí výroby, kdeco díky ideálním

povětrnostním podmínkám za chvíli poletovalo vzduchem. Účast byla opravdu vysoká. Přes sedmdesát dětí si přišlo pro zasloužený diplom, balíček sladkostí a svačinku v podobě vlastnoručně opečeného párku. Na místě nebyla nouze ani o teplý čaj nebo studené nealko pro otužilce.

Druhou významnou událostí v obci bylo již tradiční rozsvěcování vánočního stromečku. Letos však došlo k pár změnám a „mohutný jehličnan“ je chloubou DPS Bělásek. První adventní neděli, 27. listopadu, se tak milovníci vánočních koled sešli, aby společně podpořili děti z mateřské a základní školy, Novobělské babičky i sólové zpěváky.

Starosta ve svém projevu poděkoval veškerým organizátorům a připomenul, že o Vánocích nezáleží jen na dárcích. Děti pak předvedly neuvěřitelný výkon, když i přes mráz a déšť zatančily a zazpívaly jako profesionálové. Pěvecká sóla Jany Doležilkové a Gábiny Beranové pak jen dokreslila sváteční atmosféru.

Sbor babiček s humorem svým vlastním připomenul, že také originalitě se meze nekladou. I přes nepřízeň počasí se u stromečku sešel velký počet (nejen) Novoběláků, což nebylo vůbec žádným překvapením. Kdo by si nechal takového vystoupení ujít?

Poslední ze série akcí, které jsou snad starší než Bělá sama, je tradiční a perníčky provoněná Vánoční výstavka. Nejružnější výrobky bylo možné prohlédnout si 1. a 2. prosince opět v sále DPS Bělásek. Jako každoročně mezi lákadla programu patřili žáci ZUŠ Viléma Petrželky, ale i základní a mateřské školy. Novobělské babičky samozřejmě také chybět nemohly, vždyť bez nich by to nebylo ono.

Tak se Nová Bělá kulturně připravila na svátky smaženého kapra a salátu - s koledami v uších a sousedy po boku. Teď už stačí jen ozdobit stromek a počkat si tiše na Jěžíška.

Eva Ertlová

Novobělské babičky nezahálely ani v letošním roce

Že je náš soubor „Novobělské babičky“ velmi činný dokazuje fakt, že jsme měly letos celkem 8 vystoupení. Již několik let jezdíme pod vedením Věry Hudcové se svým programem potěšit zdravotně postižené v domově Duha v Novém Jičíně. Vždy se dobře pobaví, zazpívají si s námi a tak aspoň na chvíli zapomenou na svůj zdravotní stav. A tak tomu bylo i 18. října. V těchto zařízeních vystupujeme zdarma, jen nám zaplatí dopravu autobusem.

Také nás potěšilo, že si nás opět vyžádal obecní úřad Pustkovec, abychom jim připravili 1 hod. program pro oslavence. I tam byli velmi spokojeni. Lidé si s námi zazpívali lidové písně a musely jsme dávat i přídivky. Naše dvě komičky Jindra Drabíková a Olina Krieblová pak navodily tak veselou atmosféru, že jako odměnu měly dlouhý potlesk. Že máme dobrou spolupráci s klubem seniorů nejen v naší obci, ale i na městské úrovni, dokazuje fakt, že jsme letos 2x

vystupovaly na akcích Seniori seniorům v Akordu a na sportovním dni seniorů v Pustkovci.

Jsmo rády, že se naše vystoupení líbí a již máme požadavky i na příští rok. Tak nám držte palce, ať nám slouží zdraví a můžeme ještě dlouho bavit lidi v seniorském věku.

Za Novobělské babičky
Dana Námešná

Noční závod zdatnosti 2016

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá uspořádala v sobotu 22. října 2016 **Noční závod zdatnosti**. Soutěže smíšených hlídek se letos zúčastnilo **105 závodníků** z okolí i z dálky. Za svitu baterek se na 3 km dlouhé trase orientovali podle popisu trasy a buzoly, poznávali přírodovědné obrázky a plnili zálesácké dovednosti na stanovištích. Myslivecké sdružení Nová Bělá poskytlo útulné zázemí vyhráté myslivny. Sbor dobrovolných hasičů Dolní Domaslavice umožnil dětem prohlídku hasičského vozu a prováděl dozor u táboráku, u kterého se všichni účastníci mohli ohřát a opéct si párky. Výsledky bodového hodnocení byly velmi těsné. Srdečně blahopřejeme úspěšným vítězům z **39 hlídek**:

Rodiče s dětmi do 6 let (8 hlídek):

1. Marie a Sylva Maňáskovy (62 bodů, Dubina),

2. Veronika, Martina a Martin Slavíkovi (79 bodů, Hrabůvka),
3. Vojtěch a Lukáš Hedrichovi (117 bodů, Nová Bělá),

Rodiče s dětmi do 10 let (8 hlídek):

1. Martin a Irena Mockovi, Kateřina Smetanová, (50 bodů, Nová Bělá),
2. Kateřina a Matěj Kokešovi, Kateřina Matějová, Richard Ševčík (59 bodů, Nová Bělá),
3. Tamara, Izabela a Martin Studničkovi (61 bodů, Stará Bělá),

Žactvo 11-14 let (15 hlídek):

1. Gabriela Mintělová, Adéla Příbylová (49 bodů, Dolní Domaslavice, Frýdek-Místek),
2. Martin Beránek, Tomáš Mocek (55 bodů, Nová Bělá),
3. Barbora Hudečková, Markéta Koloničná, Veronika Matějková (58 bodů, Hrabová, Brušperk),

Dorost 15-17 let (8 hlídek):

1. Mikuláš Řimánek, Bruno Stoček (44 bodů, Nová Bělá, Dubina),
2. Rozálie Andrášková, Anna Motyčková (45 bodů, Nová Bělá),
3. Jan Holáň, Dan Unzeitig (55 bodů, Nová Bělá, Praha).

Pochvala patří všem odvážným závodníkům a poděkování **27 ochotným pořadatelům** na trase.

Celoroční příprava žactva a dorostu na zálesácký závod zdatnosti a na republikový přebor ZZZ probíhá v úterky v 17 hodin v tělocvičně Základní školy Nová Bělá. Stále přibírají nové členy do družstva žactva ve věku od 11-14 let. Na zálesáckých závodech zdatnosti na jaře v příštím roce opět na shledanou.

*Karla Motyčková,
TJ Sokol Nová Bělá*



Rodiče s dětmi mladší: 2. Veronika, Martina a Martin Slavíkovi, 1. Marie a Sylva Maňáskovy, 3. Vojtěch a Lukáš Hedrichovi.



Rodiče s dětmi starší: 1. Kateřina Smetanová, Martin a Irena Mockovi, 3. Tamara, Izabela a Martin Studničkovi.



Žactvo: 2. Tomáš Mocek, Martin Beránek, 1. Adéla Příbylová, Gabriela Mintělová, 3. Veronika Matějková, Barbora Hudečková, Markéta Koloničná.



Dorost: 2. Anna Motyčková, Rozálie Andrášková, 1. Mikuláš Řimánek, Bruno Stoček, 3. Jan Holáň, Dan Unzeitig.

OZNÁMENÍ

- rozjezdový byt v Domě s pečovatelskou službou Bělásek

Pravděpodobně se v průběhu roku 2017 bude uvolňovat byt velikosti 2+0 v Domě s pečovatelskou službou Bělásek, určený jako rozjezdový byt pro začínající mladé rodiny, či páry. Nájemní smlouva se sjednává na dobu tří let. Rozjezdové byty jsou přednostně určeny obyvatelům Nové Bělé.

Informace a žádosti poskytne soc. pracovníce Mgr. Marcela Janošová, tel. č. 599 424 206.

Upozornění pro rodiče budoucích prvňáků

Vzhledem ke změnám ve školské legislativě připomínám rodičům předškoláků, že zápis do 1. třídy bude až v měsíci dubnu 2017.

Mgr. Vladimír Krčmarský

Vánoční pořad bohoslužeb v kostele ve Staré Bělé

Štědrý den 24. 12. 2016

07:30 - Ranní chvály

15:00 - Mše svatá s otvíráním Betléma

22:00 - Vigilie Slavnosti Narození Páně

Kdysi dávno v Betlémě...

To je název vánočního povídání s hudbou a zpěvy, v němž účinkují děti i dospělí nejen z Nové Bělé. Scénář podle staré vánoční hry napsala Dajka Kubicová, která ve spolupráci s Lukášem Havříkem tuto hru s účinkujícími nastudovala. Shlédnout ji budeme moci pod altánem u DPS Bělásek dne 22. 12. 2016 v 16,30 hod. Od 15,30 bude v sále Bělásku k dostání občerstvení a prodej rukodělných výrobků s převážně vánoční tematikou.

Přijďte nasát vánoční atmosféru, u svařáčku zazpívat koledu a po soušedsku si poprát krásné Vánoce.

*Srdečně zve za OSJD
Ludmila Doležilková*

Zprávy z knihovny

Blíží se konec roku, vrcholí přípravy na vánoční svátky a to bývá také období různých setkání, ať už společenských, pracovních a samozřejmě také rodinných. Při takových setkáních se často vzpomíná na léta minulá, na různé příhody z mládí či z dětství. Proto využívám této příležitosti k připomenutí projektu Knihovny města Ostravy s názvem Paměť Ostravy, ve kterém díky pamětníkům zachycujeme nejen významné události našich dějin, ale i všední, obyčejný život lidí v našem městě. Přivítali bychom jakoukoli formu spolupráce - poskytnutí starých fotografií, které si naskenujeme, vzpomínky písemné či ústní, které natočíme na diktafon nebo slovně zapíšeme.

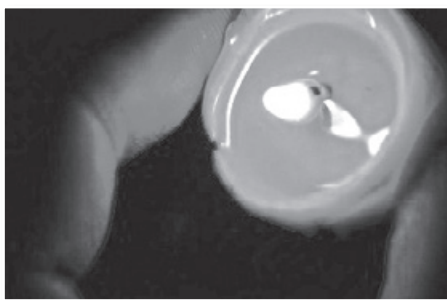
Informace k tomuto projektu získáte ve vaší knihovně, ať už v Nové Bělé nebo v kterékoli jiné pobočce Knihovny města Ostravy. Těšíme se na vaše příspěvky, které určitě obohatí naše povědomí o městě, ve kterém žijeme.

Také bych ráda informovala o akcích v knihovně na Krmelínské ulici v měsíci prosinci: v týdnu od 13. do 16. prosince si mohou čtenáři vyrobit pěkné jmenovky na vánoční dárky pro své blízké a až do 23. prosince mohou soutěžit na vánoční téma v kvizu pod názvem Advent je tady.

Nakonec bych ráda popřála všem krásné a klidné Vánoce s knižním dárkem pod stromečkem a v roce 2017 hodně zdraví, pohody a štěstí.

Marcela Tomiová, knihovnice

Betlémské světlo



sbírky rakouského rozhlasu a televize na pomoc znevýhodněným dětem. K nám se Betlémské světlo dostalo po pádu čtyřicetileté komunistické vlády a v rukou skautů a skautek poprvé putovalo v prosinci 1989 až pod sochu sv. Václava v Praze.

Betlémské světlo k nám tradičně poputuje z Vídně, kde ho rakouští skauti a skautky předávají skautským delegacím z celé Evropy. Za Česko tradičně přebírá plamínek skauti a skautky z Brna.

Skauti budou v prosinci předávat Betlémské světlo 24. prosince v kostele sv. Jana Nepomuckého po ranních chválách, u živého betléma před farní budovou od 16:00 a po půlnocní mši svaté. Odpálit si jej můžete také na obecním úřadě v Nové Bělé v pátek 23. prosince od 8:00 do 14:00.

Skauti ze Staré Bělé

Posezení s Hradeckou cimbálovou muzikou

V sobotu 8. 10. 2016 se již po deváté sešli v sále Domu s pečovatelskou službou Bělásek příznivci lidové hudby. Hradecká cimbálová muzika po dvouleté pauze uspořádala soustředění v Nové Bělé u Javorků a při té příležitosti zahráli bez nároku na honorář i pro veřejnost. Písničky méně známé střídaly písně, které si všichni s chutí zazpívali.

Na dobrovolném vstupném se vybralo 3343 Kč, které Sokol Nová Bělá použije na pořádání akcí pro děti. Všem dárcům velmi děkujeme.

Příjemný večer velmi rychle uběhl. Po ukončení vystoupení se mnohým

hostům nechtělo domů, proto volná zábava se zpěvem a občas i tancem pokračovala do pozdních večerních hodin. Poděkování za krásný večer patří nejen hradeckým muzikantům, ale i novobělské rodačce Věře Špačkové (Javorkové), která již devět let tuto akci organizuje.

S Hradeckou cimbálovou muzikou se v Bělásku sejdeme opět za dva roky. Příští rok slíbila vystoupení ostravská cimbálová muzika Friš.

Zdeňka Javorková

Novobělští senioři dostali vysoké ocenění

Na návrh Městského výboru klubu seniorů Ostrava byli z 20 navržených na ocenění vybráni právě naši senioři. Na radnici města Ostravy byl oceněn klub seniorů právě ten náš jako jediný z celé Ostravy. Dne 14. 11. 2016 si převzala nová předsedkyně klubu seniorů Hanka Kokešová z rukou primátora města Ostravy Ing. Tomáše Macury plaketu, pamětní list, knihy a také dobroty pro klub. Je to velká pocta pro naši obec. Byla oceněna dlouholetá práce klubu, který pro své členy dlouhodobě zařizuje posezení v Hasičském domě (1x za 14 dnů), přednášky, relaxační pobyty, výlety a zájezdy, obstarávají zavařená jídla a mají i dobrou spolupráci s ČSŽ. Při ocenění byla vyzdvížena i spolupráce Novobělských babiček se seniory. Gratulujeme našemu klubu seniorů k ocenění a je škoda, že se toho nedožila Věra Máchová, která v klubu pracovala více



než 20 let a také byla jeho dlouholetou předsedkyní.

Jelikož klub nemá svou stabilní klubovnu, bude ocenění po dohodě

s panem starostou vystaveno na obecním úřadě.

Za klub seniorů D. Námešná

Sokol v lese 2016 - Libež



Odbor všestrannosti České obce sokolské, Komise pobytu v přírodě uskutečnila o víkendu 9. - 11. září 2016 projekt Sokol v lese v Libeži u Českého Šternberku. Na setkání závodníků a příznivců zálesáckého závodu zdatnosti na louce u říčky Blanice přijelo 37 táborníků ze 4 žup (Blanické, Jana Podlipného, Moravskoslezské a Per-

nštejské). Z Nové Bělé se zúčastnilo 15 Sokolů.

Celým víkendem je provázela etapová hra Jan Kornel z doby třicetileté války v 17. století. Zvládli si vyrobit kostky, buben, šibenici, dřevěný pluh a zorat s ním pole. V průběhu víkendu stihli také výpravu, soutěže, noční hru, u táboráku si zazpívali a vyprávěli si pří-

běhy, pozorovali noční oblohu a koupali se v řece. Během slunečného víkendu spali ve stanech. Stravování si zajišťovali sami, pro vodu chodili ke studánce.

Celý víkend byl výborný, všichni přijeli spokojeni a už se těší na další výpravu.

Karla Motyčková, TJ Sokol Nová Bělá

Žádost o šatstvo pro lidi bez domova

Součástí sociálních služeb pro lidi bez domova je Šatník Charity Ostrava na Jeremenkově ul. v Ostravě-Vítkovicích, kde mohou lidé v nouzi na základě potvrzení sociálního pracovníka získat bezplatně nejnutnější ošacení a obuv. Zároveň zde mohou nepotřebné šatstvo a boty předat dárci, kteří se takto

rozhodnou muže a ženy bez domova podpořit. Pro aktuální nedostatek vybavení Šatníku žádáme dárce o ponožky, spodní prádlo, boty a pánské bundy, rifle, mikiny a trička. Prostřednictvím služby se snažíme zajistit, aby se lidé bez domova mohli cítit důstojně a zároveň byli ochráněni před riziky

života na ulici. Všem dárců děkujeme. Více o Šatníku Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/lide-bez-domova/satnik-charity-ostrava/>

*Ing. Dalibor Kraut
vedoucí útvaru pro vztahy
s veřejností*

Přechod Malé Fatry se Sokoly 2016

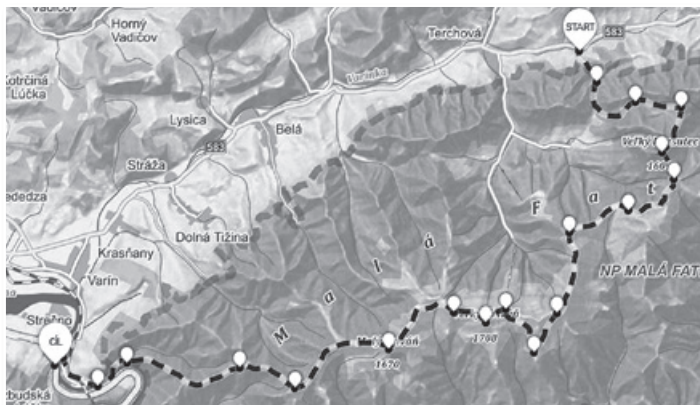
Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá, oddíl Zálesáckého závodu zdatnosti, se 23. - 25. srpna 2016 vypravil na 3 denní přechod Malé Fatry na Slovensku. Výpravy se zúčastnilo 7 Sokolů z Nové Bělé. Pod vedením Lukáše Kubiny je čekalo 34 km dlouhé putování přes vrcholy s převýšením 3 000 metrů. Vše potřebné si nesli na zádech, strávili se z vlastních zásob, nocovali ve stanu.

Výpravu začali v Terchové od hotelu Diery. Cestou korytem řeky po žebřících a lávkách přes Dolné a Horné Diery stoupali přes vysoké vodopády do sedla Mezirozsutce. Přes Velký Rozsutec se dostali do sedla Medziholie, odkud vystoupali na hlavní hřeben začínající Poludňovým Grúňem. Nocovali u Chaty pod Chlebom. Druhý den vystoupali na Velký a Malý Kriváň. Po hřebeni se dostali na Chatu pod Suchým Vrchom,

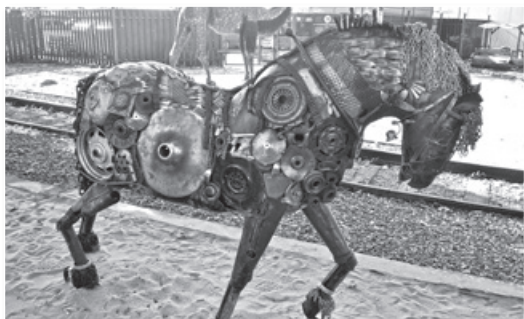
sestoupili na Starý Hrad, zříceninu strážního hradu. Třetí den pokračovali do Nezbudské Lúčky, navštívili hrad Strečno.

Přechod Malé Fatry byl velice náročný, vhodný jen pro velmi zdatné turisty. Všichni účastníci byli šťastní, že velmi těžkou trasu zvládli.

*Karla Motyčková,
TJ Sokol Nová Bělá*



Vzpomínka na náš zájezd do Uherského Hradiště



Chci se s Vámi podělit o hezký zážitek ze zájezdu. Naší první zastávkou bylo KOVOZOO ve Starém městě u Uherského

Hradiště. Tak zajímavé výrobky ze železného šrotu se hned tak nevidí. Je to svého druhu jediné KOVO-ZOO v Evropě. A jak vzniklo? Parta zaměstnanců na šrotišti se nudila a tak začali z kovového odpadu vytvářet zvířata. Je to něco úžasného a doporučujeme všem, hlavně rodinám s dětmi, navštívit tuto zajímavost. Je tam opět vidět, že český člověk má zlaté ručičky a je neuvěřitelně vynalézavý a zručný.

Za ČSŽ Dana Námešná.

Trénování paměti

Senior servis, z.s. zahajuje jarní běh kurzu Trénování paměti dne **7. 2. 2017**. Kurz má 8 lekcí po 1 a půl hod. Cena kurzu je 250 Kč.

Zájemci hlaste se na tel: 776 763 519.

Bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Mobilního hospice sv. Kryštofa nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Získáte informace o tom, jak se nemocnému člověku podává strava, tekutiny a léky, jak se provádí osobní hygiena či polohování, jako prevence vzniku proleženin. Proběhnou také praktické

ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možno zapůjčit v charitní Půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/>

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je 15. 12. 2016 od 14.00 h v budově Hospice sv. Lukáše,

ul. Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se, prosím, přihlaste předem u Mgr. Markéty Štěpánové, tel. 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: cho.hospicova.poradna@charita.cz. Těšíme se na Vaši účast!

Web: <http://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-15-12-2016/>

*Ing. Dalibor Kraut
vedoucí útvaru pro vztahy s veřejností*

Charitní Tříkrálová sbírka 2017

S přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku budou přicházet do ostravských domácností Tři králové v rámci tradiční celorepublikové veřejné sbírky pořádané 1. – 14. ledna 2017 již po sedmá Charitou Česká republika. Tři králové budou přinášet do ostravských domácností dary v podobě tříkrálových kalendářů a cukru jako poděkování přispěvatelům za podporu pro lidi v nouzi, ke kterým prostřednictvím poskytovaných sociálních a zdravotních služeb Charity Ostrava tato pomoc plyne. Na svátek Tří králů – 6. 1. 2017 bude od 14 h na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě nabízen Tříkrálový punč a teplý čaj pro všechny kolemjdoucí. Děkujeme za podporu služeb pro lidi v nouzi. Více o záměrech užití Tříkrálové sbírky na webu Charity Ostrava: www.ostrava.charita.cz

Zájemci, kteří by se chtěli aktivně zapojit a pomoci s koledováním, buď jako vedoucí skupinek, nebo děti jako koledníci, ať kontaktují Petru Šeděnkovou na tel: 775 263 421, nebo mail: sedenkovapetra@seznam.cz



Dárek Jam a podporu lidí bez domova

Již počtvrté se sejdou ostravští muzikanti na benefiční hudební akci v klubu Modrá myš v centru Ostravy, aby podpořili ženy, muže a děti bez domova. Návštěvníci akce mohou pro klienty sociálních služeb Charity Ostrava přinést vánoční dárek formou hygienických potřeb, teplých ponožek, čepic či dalšího zimního ošacení, hraček, trvanlivých potravin apod. Hudební setkání bude probíhat 12. 12. 2016 od 19:00 h. Srdečně zveme.

*Ing. Dalibor Kraut
vedoucí útvaru pro vztahy s veřejností*

ZPRÁVY Z MP OSTRAVA

Ostravští strážníci se zapojili do celorepublikové akce zaměřené na sběr injekčních stříkaček

Podobně rozsáhlou akci zaměřenou na sbírání nebezpečných použitých jehel Česká republika dosud nepamatovala. Strážníci v osmi městech se rozhodli spojit síly, snížit tak riziko šíření nakažlivých onemocnění a pomoci k hlubšímu povědomí o správném chování při nálezů injekční stříkačky.

První souběžnou „akci Jehla“ uspořádaly vloni v listopadu městské policie v Praze a v Brně. Letos, ve čtvrtek 6. října, svá města intenzivně prohledávali i strážníci z Ostravy, Plzně, Českých Budějovic, Pardubic, Trutnova a Dobrušky.

Strážníci znovu apelují na veřejnost:

„V případě, že občané naleznou odhozenou injekční stříkačku či jehlu, žádáme je, aby ji sami z důvodu vlastní bezpečnosti nesbírali, ale neprodleně zavolali na linku „156“. Strážníci městské policie zajistí odborný sběr i následnou likvidaci.“

Trendy v jednotlivých městech se liší

„Přestože je v této oblasti hlavní město Praha s ohledem na velkou koncentraci lidí stále velmi specifické, v posledních letech se situace mírně zlepšuje. To dokládá i samotná statistika. V roce 2014 posbírali strážníci v Praze 20 214 kusů tohoto nebezpečného kontaminovaného materiálu, v loňském roce 16 522 a za první polovinu letošního roku to bylo zatím 6 223 jehel a injekčních stříkaček,“ vypočítává Eduard Šuster.

Pozitivní trend bohužel nepozorují strážníci v Brně, kde hlídky městské policie odstranily v roce 2013 dohromady

585 aplikačních pomůcek, o rok později 1259, vloni 2190 a letos za prvních devět měsíců již 1741. Podobný vývoj lze vysledovat i v Českých Budějovicích, kde strážníci loni sesbírali 605 injekčních stříkaček a letos už 793.

V Ostravě se čísla každoročně pohybují okolo tří tisíc. V roce 2015 sesbírali ostravští strážníci 3491 kusů injekčních stříkaček a jehel, od začátku letošního roku je to 2135 kusů.

„Spoluprací s obecně prospěšnou společností Renarkon se nám v Ostravě daří počty odhozených injekčních stříkaček a jehel snižovat. Přesto se snažíme využít všech možností jak riziko dopadající na společnost dále eliminovat. Činíme tak i aktivním zapojením do této celorepublikové akce,“ popsal Jiří Samek, zástupce ředitele pro výkon služby MP Ostrava.

Přes dvě stovky strážníků v osmi městech se zaměřilo na nepřehledná a skrytá místa, málo frekventované stezky v odlehlých areálech, domovní výklenky, okolí mostních konstrukcí a preventivně také na dětská hřiště i pískoviště. Pozornosti neušly parky a další odpočinkové zóny. Hlídkám v Ostravě, Brně, Českých Budějovicích nebo Pardubicích sekundovali i asistenti prevence kriminality.

Sběrem jehel se všechny zapojené městské policie zabývají celoročně při běžné hlídkové činnosti, ale často také při cílených opatřeních, kdy je sběr injekčních stříkaček jejich hlavním úkolem. Předchází tak nebezpečí,



jemuž jsou vystaveny hlavně děti, ale bezpochyby také domácí zvířata jako psi a kočky. Strážníci aktivně spolupracují se státními policisty a předávají jim informace o výskytu narkomanů. Tato zjištění jsou jedním z užitečných vodítek při potírání drogové kriminality.

A jak to s nálezy v jednotlivých městech dopadlo?

V Praze strážníci našli 247 ks injekčních stříkaček a jehel, v Brně 168 ks, **Ostravě 52 ks**, Plzni 50 ks, Pardubicích 12 ks, Českých Budějovicích 8 ks, Trutnově 24 ks a Dobrušce 1 ks.

Připraveny pomáhat

První desítka z celkem 66 nově zakoupených Senior linek z projektu Ostrava - „Senior linka“ 2016 financovaného Ministerstvem vnitra České republiky za spoluúčasti statutárního města Ostravy již plní svou úlohu. Také zbývající zařízení budou v co nejkratším možném čase instalována. Projekt spočívající v zavedení nouzových tlačítek v bytech seniorů a zdravotně či tělesně hendikepovaných osob běží již více než 6 let. Za toto období byla tlačítka Senior linky aktivována v bezmála 1200 případech. Ve zhruba 150 událostech šlo o zdravotní komplikace, které osobu ohrožovaly na zdraví či životě a bylo tak nutné přivolat lékařskou pomoc. V šesti případech bylo potřeba přivolat Policii ČR z důvodu pohybu podezřelé osoby.

Značení kol a kompenzačních pomůcek syntetickou DNA

Také v tomto roce díky získání financí z dotačního řízení Ministerstva vnitra prováděla Městská policie Ostrava bezplatné značení syntetickou DNA. Letos strážníci označili 475 jízdních kol a 33 kompenzačních pomůcek (invalidních i speciálních vozíků, schodolezů apod.).

Ostravští strážníci značí jízdní kola syntetickou DNA již od roku 2013 a od roku 2014 označují také kompenzační pomůcky. Od svého zahájení se tak celkový počet vyšplhal již na více než 2300 označených jízdních kol a téměř 110 kompenzačních pomůcek.

Tato moderní metoda značení spočívá v nanesení netoxické látky, která obsahuje mikrotečky se specifickým kódem. Všechny sady, kterými je značení prováděno, jsou zapsány v databázi Městské policie Ostrava a také v mezinárodní databázi výrobků REFIZ (registr forenzního identifikačního značení), což v případě krádeže kola usnadňuje jeho identifikaci a vrácení právoplatnému majiteli.

Michal Maršo

úsek sekretariátu MP Ostrava

Den otevřených dveří na Biskupském gymnáziu v Ostravě

Biskupské gymnázium v Ostravě pořádá **26. ledna 2017 od 9 do 16 hodin** Den otevřených dveří. Srdečně zveme širokou veřejnost a zejména zájemce o studium. Na našem gymnáziu je možné studovat ve čtyřletém a osmiletém studijním cyklu. Dále je možnost prohlédnout si prostory gymnázia a informovat se o obsahu studia. Další informace o dění na Biskupském gymnáziu najdete na webu školy www.b-g.cz

Pavel Stuchlý
učitel Biskupského
gymnázia v Ostravě

Adventní koncert Biskupského gymnázia v Ostravě

Biskupské gymnázium v Ostravě pořádá pro širokou veřejnost tradiční Adventní koncert, který se uskuteční **13. prosince 2016 od 17:00 hod v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Ostravě Pustkovci**. V programu vystoupí také sbor učitelů Biskupského gymnázia v Ostravě. Na koncertě bude možnost podpořit pomoc České katolické charity lidem trpícím v Sýrii a Iráku formou zakoupení výrobků.

Pavel Stuchlý
pavel.stuchly@gmail.com
učitel Biskupského gymnázia
v Ostravě

Velocipedisté Ocenění pro novobělské a mitrovické cyklisty

V sobotu 12. listopadu se v ostravském Trojhalí Karolina uskutečnila celostátní akce VELOCIPEDISTÉ V OSTRAVĚ 2016. Setkalo se tam 105 vyznavačů starých bicyklů, kteří svoji lásku k cyklistice vyjadřují někdy na kolech-veteránech v dobovém oblečení a vždy ve skvělé náladě. Připomínají si taky ty, kteří v minulosti zakládali velocipedistické kluby.

Z pověření Obnovené české ústřední jednoty velocipedistů (OČÚJV) byl garantem tohoto setkání Klub českých velocipedistů Ostrava-Hrabová (zal. 1906). V programu bylo mj. i ocenění zdejších cyklistických oddílů a sportovních klubů. Čestné uznání bylo taky uděleno „Tělocvičné jednotě SOKOL Ostrava-Nová Bělá za udržování tradic (KČV Nová Bělá zal. 1905, KČV Mitrovice zal. 1908) včetně ochrany jedinečného praporu v kraji - praporu Klubu českých

velocipedistů Mitrovice z r. 1933, za účast a statečnost cyklistů v odboji a za desítky otevřených cyklistických akcí pro mládež i dospělé“.

Čestné uznání převzal starosta jednoty Ing. Stanislav Javorek. Prapor KČV Mitrovice byl rozvinutý a všemi přítomnými cyklisty obdivovaný.

Podobně byly oceněny i sousední kluby a jednoty ve Staré Bělé, ve Výškovcích, Petřvaldu, Proskovicích, v Krmelíně a další. Čestná uznání taky obdržela řada jednotlivců. Mj. cestovatel, rolník a starosta Hlubočce Vítězslav Dostál (první Čech, který objel na kole Zemi), cyklista, spisovatel a chatař z Prašivé Ing. Martin Stiller nebo ostravský projektant cyklostezek a cyklokoordinátor Ing. Martin Krejčí.

Karel Sýkora

Cvičení v Sokole

Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá pravidelně cvičí v tělocvičné Základní škole Nová Bělá ve školním roce 2016-2017 v oddílech všestrannosti pro:

DĚTI:

- pondělí 17 h - **mladší žačky** - sportovní a míčové hry a soutěže, gymnastika,
- úterý 17 h - **ZZZ** - příprava žactva a dorostu na zálesácký závod zdatnosti (členové oddílu každoročně postupují na republikový přebor ZZZ, který žactvo zvítězilo v r. 2015, stále přibírají nové členy žactva 11-14 let),
- čtvrtek 17 h - **rodiče s dětmi** - základní pohybové dovednosti, pohybová říkadla,
- pátek 17 h - **žáci** - sportovní a míčové hry a soutěže,
- pátek 18 h - **starší žačky** - sportovní a míčové hry a soutěže, gymnastika,

DOSPĚLÉ:

- pondělí 20 h - **aerobik** - kondiční cvičení s hudbou pro zvýšení výkonnosti a zpevnění postavy,

- úterý 19 h - **kruhový trénink** - posilování na stanovištích v minutovém intervalu pro zvýšení výkonnosti a zpevnění postavy (vhodné pro ženy i muže každého věku, úspěšně zavedená novinka letošního roku),
- čtvrtek 18:30 h - **bodystyling** - rovnoměrné formování a zpevňování celé postavy posilováním a protahováním (úplná novinka),
- neděle 20 h - **volejbal** - hra volejbalu (pro ženy i muže každého věku).

Roční členský příspěvek - děti 110 Kč, dospělí 510 Kč. Nebo jednotlivá hodina pro dospělé 30 Kč.

Přijďte vyzkoušet, všichni jste srdečně vítáni.

Karla Motyčková, TJ Sokol Nová Bělá

INZERCE!!!

RE/MAX

Elite Reality 2



Na začátku je VAŠE ROZHODNUTÍ.
Na konci je VAŠE SPOKOJENOST.
Ovšemno mezi tím se postarám.



Dobrý den,
jmenuji se Kateřina Kludská a jsem certifikovanou realitní makléřkou ověřené realitní sítě RE/MAX. Tuto práci jsem si vybrala, protože mě baví, a proto se Vaši nemovitosti budu naplno věnovat.

tel: 739 194 994
email: katerina.kludska@re-max.cz

CHCETE PRODAT, KOUPIŤ NEMOVITOST V OSTRAVĚ A OKOLÍ?

Jaké Vám poskytnu služby?

- stanovím reálnou prodejní cenu,
- zpracuji prodejní a marketingovou prezentaci,
- zalistuji Vaši nemovitost do systému RE/MAX do 24 hodin od uzavření smlouvy o spolupráci,
- exportuji do 12-ti serverů, náš systém Vaši nabídku páruje každý den s poptávkami,
- aktivně hledáme zájemce, spolupracujeme s makléři RE/MAX v rámci jedné provize,
- vyselektujeme bonitní klienty a zajistíme prohlídky Vaší nemovitosti,
- zajistíme rezervaci smlouvy, složení blokovačního depozita,
- zajistíme kupní smlouvu a advokátní úschovu,
- podáme návrh na vklad do katastru nemovitostí i veškeré související dokumenty,
- předáme nemovitost novému majiteli,
- zajistíme odvod daně z advokátní úschovy finančnímu úřadu, znalecký odhad i daňové příznání.

"Poctivost, důslednost a pečlivost by se měly stát vašimi výsadami."

"Může být něco krásnějšího než dělat to, co máte rádi a vědět, že to má význam?"

Tak proto neváhejte, a pokud víte o někom, kdo chce prodat nebo koupit nemovitost či investovat, obraťte se na mne. Za takového doporučení klienta, se kterým zrealizuji obchod, nabízím odměnu ve výši 5 % z mé provize. **Veškeré poradenství z mé strany je pro Vás i Vaše známé zcela zdarma.**

Bude mi ctí Vám poradit, jak úspěšně prodat nemovitost i koupit nemovitost a jak ji financovat, aby byli všichni spokojeni. Záleží mi na spokojenosti klientů. Nabízím trpělivost a snahu o maximální spokojenost zákazníka.

Přeji Vám Veselé Vánoce

a například tento
skvělý notebook
pod stromečkem!

Libor Folvarčný

Při nákupu notebooku předložte tento letáček a dostanete bezdrátovou myš zdarma jako dárek! Lze využít i k jinému notebooku, na prodejně máme 10 modelů a další stovky na objednávku, přijďte.

acer

Extensa 2519

9990,-

displej: 15.6" HD LED matný
procesor: Celeron N3160 (4x1,6-2,2GHz)
graf.karta: Intel HD Graphics
paměť: 4 GB DDR3 L
pevný disk: 1TB = 1000 GB
mechanika: DVD RW s M-DISC
webcam: ANO, HD 1.3M
wifi: ANO, 802.11bgn
bluetooth: ANO, 4.0
HDMI: ANO
ostatní: 2x USB 2.0, 1x USB 3.0
čtečka karet
VÝDRŽ AŽ 5 HODIN



Prodejna:

FOLIMEX, Horní 87 (Albert - bývalý Interspar)
Ostrava - Dubina, tel. 605 218 577
otevřeno Po-Pá 9-20:00, So+Ne 9-19:00

acer synergy Partner Silver



Libor Folvarčný - FOLIMEX
Krčmarských 584/48B
Ostrava - Nová Bělá

GARÁŽOVÁ VRATA

www.vrata-ostava.cz



SEKČNÍ

VÝKLOPNÁ

DVOUKŘÍDLÁ

Stavíme ploty na klíč

- Pletivové ploty, svařované sítě
- Průmyslové svařované 2D, 3D
- Živé ploty – www.thuja.cz

www.PLOTY-OSTRAVA.CZ

Tel.: 722 550 000

CHOVATELSKÉ POTŘEBY PRO DRŮBEŽ

WWW.KREPELKAJAPONSKA.CZ

Napáječky, líhně, krmítka, KLECE pro křepelky



CHARITA OSTRAVA
CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?

V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a ošetř. služby Vám nabízíme možnost seznámit se s tím

JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Na setkání se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Nabízíme informace a praktické ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompenzační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.

Praktické ukázky je možné po domluvě předvést i přímo ve vaší domácnosti.

Místo: Hospic sv. Lukáše (zasedací místnost ve 2. patře), Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice

Kdy: 15. 12. 2016, 14.00-17.00 h (další termíny možné i dle zájmu).

Přihlášení: Charitní hospicová poradna, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice, tel.: 599 508 533, mobil: 731 534 002, Mgr. Markéta Štěpánová e-mail: cho.hospicova.poradna@charita.cz, web: www.ostava.charita.cz

Těšíme se na Vás!

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtu statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

OSTRAVA!!!



ŽIVÝ BETLÉM

Přijďte i vy prožít Vánoční atmosféru
a zazpívat si koledy u Betléma.



24. prosince,
16:15 na farské zahradě
u kostela ve Staré Bělé.

Možnost odpálení
Betlémského světla,
živá zvířátka.

Těší se na vás a hezké Vánoce
přeje
skautské středisko Stará Bělá



Tělocvičná jednota Sokol Nová Bělá

Vás srdečně zve na

SOKOLSKÝ VEČÍREK

v sobotu 18. února 2017 od 19 h

v Restauraci na Fojtství v Nové Bělé

Hudba Videcký, zpívá Lucie Deutsch

Vstupné 170 Kč

Občerstvení

Společenský oděv vítán

Předprodej vstupenek: Karla Motyčková, tel.: 776 705 634, karla.motyckova@centrum.cz



AutotechPoint
AUTOSERVIS/AUTOSKLA/AUTOLAKOVNA

- Kompletní opravy vozidel všech značek
- Hodinová sazba jen 250 Kč/hod
- Bezplatná výměna autoskel z pojištění včetně vyřízení
- Lakýrnické práce v moderní autolakovně
- Plnění klimatizací osobních, nákladních i zemědělských vozů

- Plnění klimatizací osobních vozů za 499 Kč včetně chladiva
- Kompletní opravy autoklimatizací, včetně zkoušek těsnosti
- Diagnostika elektronických systémů automobilů
- Příprava a provedení STK+ME
- Široký výběr kvalitních autodílů za ceny dostupné všem
- Autoskla za skvělé ceny
- U nás sjednáte také výhodné autopojištění



Povětronní 1323/1a
Ostrava-Stará Bělá
724 00

Provozní doba:

Po-Pá: 8-16 hod.

(nebo dle dohody)

Tel.: 775 071 701

www.AUTOTECHPOINT.cz

V SILOE jste vítáni

Ostrava: Přijďte mezi nás a zapojte se jako dobrovolník ve středisku Slezské diakonie SILOE Ostrava, které poskytuje sociální služby pro seniory s poruchami paměti v nově zrekonstruované budově v Ostravě-Nové Vsi. Každý Váš úsměv, chvilka věnovaná společné procházce nebo povídání si je velkým darem. Můžeme Vám nabídnout přátelské a profesionální prostředí, možnost získání dovedností pro pracovní uplatnění a hlavně smysluplně strávený čas s lidmi, kteří to ocení a potřebují. Těšíme se na Vás! V případě zájmu prosím kontaktujte koordinátora dobrovolnictví na tel.: 731 130 175 nebo e-mailem: d.c@slezkadiakonie.cz

Petra Šuláková



KONTAKTNÍ PRACOVNÍK:

Dobrovolnické centrum Slezské diakonie Český Těšín

Mgr. Lucie Protivanská, koordinátorka projektů a tuzemského dobrovolnictví

Dukelská 264/5, 737 01 Český Těšín

Tel. 731 130 175

E-mail l.protivanska@slezkadiakonie.cz

KOMINICTVÍ RADOVAN POLAKOVIČ

tel.: 605 379 799 • e-mail: kominictviradovan@seznam.cz

NABÍZÍM VÁM:

- pravidelnou kontrolu spalinových cest dle vyhlášky č. 91/2010 Sb., se zprávou o provedení kontroly **280 Kč** (možno v sobotu i v neděli)
- čištění komínů a kouřovodů
- vložkování a opravy komínů
- veškeré další komlnické práce

NÍZKÉ SMLUVNÍ CENY