

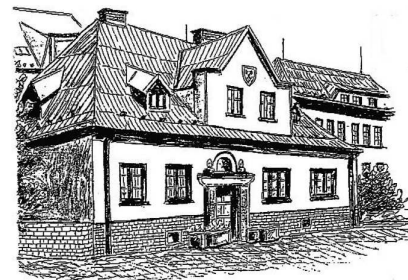


Pracovat na své kondici mohou klienti Sanatorií Klimkovice i ve svém volnu

Nejen intenzivní rehabilitační programy, specializované na různé formy mozkových postižení, pomáhají léčit v Sanatoriích Klimkovice. I po skončení terapií mohou klienti klimkovických lázní pracovat na zlepšení své psychické i fyzické kondice. Areál sanatorií se totiž nachází v mimořádně krásné přírodní lokalitě, na hýlovském kopci. Do historického centra města Klimkovic se zámek, zámeckou vinárnou a řadou příjemných občůdků, cukrárnou, kavárnou, restauracemi je to kousíček, samotné lázně jsou přitom obklopeny lesem s mnoha turistickými trasami. Jedna z nejkouzelnějších vede údolím meandrujícího potoka Polančice. Areál lázní přímo sousedí s lesním parkem, který v posledních pěti letech postupně vybudovalo občanské sdružení Čisté Klimkovice ve spolupráci s mnoha dalšími partnery. Jeho součástí jsou turistické stezky zbudované tak, aby byly přístupné i pro vozíčkáře. Je v něm dokonce posed pro vozíčkáře, první v České republice. Hrací i cvičební prvky rozmístěné v lesním parku, jsou všechny ze dřeva, aby nenarušily ráz lesa. Vyráběli je zkušení řezbáři. Navrhovala je zahradní architektka Iva Škroblová s klimkovickou architektkou Petrou Ševcůkovou. Spolupracovaly přitom s fyzioterapeuty Sanatorií Klimkovice. Cvičební prvky jsou koncipovány tak, aby je mohli využívat i lidé s tělesným postižením a dokonce i vozíčkáři. „Už při budování první části lesního parku jsem si uvědomil, že všechny prvky v něm musí být dvoupatrové, horizontálně nebo vertikálně. Takže například nový posed s vyhlídkou do okolí má první patro, na které se dá najet po plošině i s invalidním vozíčkem, a druhé patro, kam se leze po žebříku. I závodní dráha na konci parku je svým způsobem dvoupatrová. Jedna část je rovná, upravená tak, aby se dala bez potíží projet vozíčkem. Druhá je plná překážek. Dráhy jsou koncipované tak, aby se eliminoval handicap soutěžícího na vozíku,“ vysvětlil předseda občanského sdružení Jakub Unucka. Park zdobí i sochy zhotovené na řezbářském sympoziu. Jednotlivé naučné okruhy jsou osazeny panely, které popisují funkci lesa, informují o zajímavostech Moravskoslezského kraje, upozorňují na správné ekologické chování a věnují se i lidskému zdraví, kterému prospívá pohyb v přírodě. Zájemci mohou využít i dřevěnou energetickou pyramidu zbudovanou v lese mezi vzrostlými buky. „Pro zlepšení zdravotního stavu je vždy důležitá i psychická pohoda. Proto jsou klimkovické lázně tak vysoké ceněny, protože zdejší okolí je opravdu mimořádně příjemné,“ říká vedoucí fyzioterapie Sanatorií Klimkovice Romana Holáňová. Na hýlovském kopci je navíc díky převládajícím větrům čisté ovzduší jako v Beskydech, přestože Klimkovice se nacházejí kousek od průmyslové aglomerace. Prokázala to měření Zdravotního ústavu Ostrava. Pobyt v klimkovických lázních je proto mimořádně prospěšný i pro dýchací ústrojí. „Rodiče, kteří sem přijíždějí s dětmi na invalidních vozících, si to tady moc užívají. Za hezkého počasí tráví v lesním parku každé odpoledne. Je tam pořád co dělat. Tolik dřevěných atrakcí pohromadě, které mohou využívat i děti s vážnými pohybovými problémy, snad nikde jinde není,“ oceňuje předseda Asociace rodičů dětí s dětskou mozkovou obmrou a přidruženými neurologickými onemocněními ČR Miloš Svoboda, který sám lesní park využívá k procházkám se svým těžce postiženým synem Davidkem.

Sanatoria Klimkovice, 742 84 Klimkovice, tel.: 556 422 111, 556 422 106,
e-mail: recepce@sanklim.cz, www.sanatoria-klimkovice.cz

Zpravodaj obce Návsí vydává Obecní úřad Návsí, reg. č. FMt20 č.j. RpaÚP 443/95.
Zodpovědná osoba Ing. Ilena Klusová. Neprošlo jazykovou úpravou. Náklad 1150 ks. Zdarma.



NÁVSÍČKO

Zpravodaj obce Návsí
Biuletyn gminy Nawsie



ZDARMA

BŘEZEN - MARZEC 2016

*Veselé Velikonoce ať všichni máte,
pohodu v kruhu rodiny si užíváte*



přeje kolektiv Obecního úřadu v Návsí

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE KLUBU DŮCHODCŮ

Dne 1. 3. 2016 se ve 13 hodin zúčastnilo 65 členů Klubu důchodců Výroční členské schůze, která se konala v restauraci u Mrózka.

Schůzi zahájila jednatelka paní A. Ruzzová a předala slovo předsedkyni paní A. Šinové. Ta přivítala všechny zúčastněné členy, starostku obce paní Husarovou a vedoucí DPS paní Kurkovou. Všem přítomným popřála v roce 2016 pevné zdraví a hodně elánu do dalšího života. Společně jsme uctili minutou ticha ty členy, kteří od nás navždy odešli. Poté zhodnotila celý minulý rok, poděkovala všem členům za účast na akcích a výboru za přípravu těchto akcí. Na závěr svého vystoupení přivítala nové členy Klubu důchodců a předala slovo pokladní paní Mlynkové, která nás seznámila se zprávou o hospodaření Klubu důchodců za loňský rok.

Zprávu revizní komise přečetla paní Kowoliková, podle které je hospodaření bez závad. Na této výroční schůzi jednatelka paní Ruzzová oznámila odchod z funkce ze zdravotních důvodů. Novou členkou výboru byla zvolena paní A. Sekulová.

Na závěr se svým příspěvkem vystoupila starostka obce, která rovněž všem seniorům popřála v roce 2016 pevné zdraví a seznámila nás s některými akcemi, které uskutečňuje Obecní úřad Návší. Každý člen Klubu důchodců obdržel milou pozornost – propisovací tužku od obce.

Následovala tombola, do které přispívají samotní členové a sponzoři, kterým moc děkujeme.

Jsou to tito sponzoři:

p. Mazur - nádražní restaurace, p. Kurková - vedoucí DPS, p. Schöber - Řempe, p. Čavoj - jídelna bufet, p. Kolesa - cukrářská výroba, p. Křok - stolařství, p. Sikora - řeznictví Rogovec, p. Sikorová - drogerie, p. Kaletová - květinka, p. Heczková - květinka, p. Kluzová - zdravá výživa, p. Kantor - restaurace Mrozek, K3 s.r.o. Istal-mont, p. Šin Leoš - rybářské centrum, p. Miechová - výroba zákusků a koláčů.

Po tombole jsme si všichni pochutnali na obědě – svíčkové na smetaně s knedlíkem, kávě, čaji a zákusku.

Všem hodně chutnalo.

jednatelka Klubu důchodců



Cody

dětské pomůcky



- nabízíme **kvalitní dřevěné a plastové hračky**
- **ČESKÁ**, německá a rakouská kvalita
- **motorické, didaktické pomůcky a vybrané knížky nejen pro děti**
- **ORIGINÁLNÍ PRODUKTY Z NAŠÍ DÍLNY**

Vzorková prodejna otevřena od:

Po - Pá 9:00 - 17:00

So 9:00 - 12:00

Návší 241, 739 92 Návší

(vedle autosalonu Škoda Návší)

Tel.: + 420 602 344 766, Email.: info@detskepomucky.cz

Facebook: [detskepomucky.cz](https://www.facebook.com/detskepomucky.cz)

www.detskepomucky.cz

B ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ CZUDEK, BOŽKOVÁ A PARTNEŘI

OTEVŘELI JSME NOVOU POBOČKU

JABLUNKOV

ul. NÁDRAŽNÍ 100 (STARÁ POŠTA)

POSKYTUJEME MIMO JINÉ I TYTO PRÁVNÍ SLUŽBY:

- ▶ převody nemovitostí
- ▶ obhajoba v trestním řízení
- ▶ uplatňování nároků na náhradu škody (dopravní nehody, pracovní úrazy)
- ▶ zastupování v občanskoprávních sporech
- ▶ sepisy smluv všech typů
- ▶ právní zastoupení při rozvodech
- ▶ sepisy insolvenčních návrhů (včetně tzv. osobních bankrotů)
- ▶ zastupování ve správních řízeních před úřady
- ▶ právo obchodních společností a družstev

TŘINEC ▶ JABLUNKOV ▶ VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

www.akcb.eu / tel.: 558 341 099

JAK JSME PROŽILI ZIMNÍ ČAS V MŠ KAŠTÁNEK

Stalo se již tradicí, že nový rok v MŠ KAŠTÁNEK začíná lyžařským výcvikem v Kempalandu v Bukovci. Letos se kurzu „Lyžování s Malinou“ zúčastnily děti všech věkových kategorií. Začalo se sice o den později, ale děti na svahu vše dohnaly a v pátek předvedly rodičům své lyžařské umění.

Ani v mateřské škole jsme však nezaháleli. Tři králové s doprovodem dětí popřáli do Nového roku vše nejlepší, hlavně hodně zdraví. Koledování si užily také děti v Jasení a všichni se tak těšili ze sladké odměny.



Radost rovněž dětem udělala sněhová nadílka - na školní zahradě jsme si postavili sněhuláky, bunkry, iglú a také si na kopečku užili bobování. Zkrátka zimní radovánky jak se patří !

A aby toho nebylo málo, tak hned v lednu jsme začali jezdit do Bystřice na předplavecký výcvik. Kurzu se účastní 25 předškolních dětí a jsou tam opravdu jak „ryby ve vodě“.

Jak ten čas letí! A už je tu zas karnevalové veselí, které zavládlo na obou školkách. Ve vyzdobených třídách se promenádovaly nejrůznější masky a všem to moc slušelo! Dopoledne bylo plné her, soutěží, tanečků a odměn. Všichni si to moc užili a za rok se těšíme zas.



V elokovaném pracovišti Jasení již proběhlo vystoupení pro rodiče. Děti zahrály hudební pohádku „Červená Karkulka“ a pochlubily se též básničkami a písničkami. Na závěr si děti návštěvu vyzkoušely i několika hádankami. Velký potlesk všechny přesvědčil, že se vystoupení líbilo.

A v MŠ KAŠTÁNEK Návší se rodiče mohou těšit na duben, kdy se budou konat besídky ostatních tříd. Srdečně všechny zveme!

Více informací a fotografií naleznete na webových stránkách www.msnavsi.cz



*Příjemné prožití
velikonočních
svátků*

přeje

*senátor
Petr Gawlas*



Svatební salon Blanka



nabízí: svatební a společenské šaty,
šaty pro družičky,
pánské košile, kravaty, regaty,
punčochové zboží, ozdoby na auta,
bižuterii, svatební oznámení,
svatební dorty, atd.

Zkoušky domloutvat předem na tel. 724 412 640 Návší 283

VÝKOPOVÉ PRÁCE TRAKTORBAGREM CATERPILLAR

Terénní úpravy, kopání základů, bazénů,
různých přípojek a jiné.

MARIAN SIKORA Návší čp. 283 **Tel.: 606 391 162**

KOTLÍKOVÉ DOTACE

až ve výši 142.500Kč na nový zdroj vytápění

Příjem žádostí až do 29.4.2016*

Zajistíme:

- odborné posouzení vhodnosti mikro-energetického opatření
- průkaz energetické náročnosti budovy
- komplexní zpracování žádosti o dotaci i následné závěrečné vyúčtování
- poradíme s výběrem vhodného tepelného zdroje
- doporučíme kvalifikované montážní firmy
- zpracujeme návrhy financování výměny zdroje vytápění

V případě neschválení žádosti o dotaci garantujeme vrácení peněz za zpracování

* Vedení kraje v současné době jedná s MŽP a SFŽP o navýšení alokace.

Plánujete vlastní bydlení?

- zařídíme zpracování projektu
- vyřídíme stavební povolení
- zpracujeme zelenou úsporám pro výstavbu nízkoenergetických domů
- zpracujeme nabídky financování výstavby u více než 10 finančních společností

Plánujete úpravu stávajícího bydlení?

- vyřídíme kotlíkovou dotaci
- zpracujeme zelenou úsporám (na zateplení)
- navrhne/vyřídíme financování



Ing. Veronika Haratyková

tel: 776 421 040

email: info@verodum.cz

Mariánské nám. 24 Jablunkov

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY KAŠTÁNEK



Naše škola malá je, KAŠTÁNEK se jmenuje.

Rádi do ní chodíme, za ruce se vodíme.

Hrajeme si, cvičíme, zpíváme a kreslíme.

Všichni se tu rádi máme, protože se dobře známe.

ZÁPIS DO MŠ KAŠTÁNEK

se koná 26. dubna od 15 do 16.30 hodin

KRITÉRIA pro přijímání dětí k předškolnímu vzdělávání budou zveřejněna na stránkách Mateřské školy KAŠTÁNEK (www.msnavsi.cz) od 21. března 2016.

Rodiče si k zápisu donesou rodný list dítěte.

SNIŽOVÁNÍ RIZIK OTRAVY KYSLIČNÍKEM UHELNATÝM

Moravskoslezský kraj se obrátil na obce s naléhavou žádostí o spolupráci při snižování rizika otravy kysličníkem uhelnatým z lokálních topidel a ohřívačů vody, kdy počet případů otravy se v našem kraji výrazně zvýšil a mnohé případy skončily úmrtím našich spoluobčanů.

Vzhledem k této skutečnosti se doporučuje využít všech dostupných forem informování občanů o rizicích spojených se zanedbáním pravidelné kontroly spotřebičů, revizí komínů, neodbornou opravou spotřebičů a zateplováním budov.

Včasná a účinná prevence je nejspolehlivějším nástrojem řešení rizik. V rámci preventivní činnosti se doporučuje, aby občané si nakoupili účinné detektory úniků CO, které včas varují před nebezpečím otravy smrtícím plynem.



■ ■ ■ **TRISIA**

Obušku z pytle ven

Divadelní společnost
Julie Jurišové

Známý a oblíbený příběh plný písniček

17. dubna 2016

15.00 hodin • Třinec • TRISIA

www.trisia.cz/detem

Zjistí víc

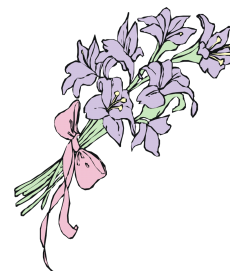


hutník
horizont



Ludzie, przyroda, kultura, miasta
i jeszcze dużo ciekawych działań.
Młodzież, która w większości w dobrym wzrasta.
To wszystko razem jest bogactwem kochanego Naszego Kraju.

Irena Tacina



**Přejeme mnoho zdraví a štěstí jubilantům, kteří
oslaví v měsíci březnu své narozeniny.
Życzymy dużo zdrowia i szczęścia wszystkim
jubilatom obchodzącym w marcu
swoje urodziny.**

PLACENÁ INZERCE

Očkování psů v obci Návší

Oznamuji všem chovatelům psů, že mohou využít se svými pejsky (staršími 6 měsíců) povinné očkování proti vzteklině, které se bude konat na níže uvedených svodech **ve čtvrtek 7. dubna 2016.**

8.15	Návší – Harcov u obchodu	10.00	Návší – pila
8.30	Návší – Dámek	10.30	Návší – Jasení u Kulturního domu
9.00	Návší – Rogovec u obchodu	10.45	Návší – Jasení u Mateřské školky
9.30	Návší – u drogerie Sikorová	17.00	Návší – u drogerie Sikorová (parkov.)
9.45	Návší – Kostkov u p. Sobaly		

Očkování je povinné dle § 5 zákona č. 166/1999 Sb. O veterinární péči a §2983 vyhl. č. 117/1987 Sb., FMZ a V O péči o zdraví zvířat, ve znění pozdějších předpisů.

Očkování bude hrazeno majitelem psa částkou 120 Kč na místě.

Bližší informace tel.: 558 369 012 nebo 602 728 828, MVDr. Jan Bojko.

Nasz kraj to miasta i wioski.

Ludzie pracowici w nich mieszkają.

Dawniej twardy naród gorolski,

teraz lata w Trzyńcu swą hutę żelaza mają.

Człowiek pilny i wytrwały tu pracuje.

Wysokie piece z rudy żelazo wytapiają.

Nad wszystkim jednak umysł wykształcony panuje,

bo maszyny same nic nie wskórają.

Tak, bez chleba żyć się nie da.

W naszym kraju rolnictwo i przemysł się bratają.

Do tego i dalszych przedsiębiorstw i zakładów potrzeba

a wszystkie ważną rolę w życiu mają.

Miasto Jabłonków coraz to w nową szatę przystrajają,

ale ratusz, klasztor, sanatorium, kościół czy rynek

swoją wartość historyczną stale trzymają.

Na Gorolski Świąto za te lata zjeżdżają gości tysiące

z dalekich krajów, ba kontynentów.

Śpiewacy, tancerze – to zespoły tu występujące.

A Miejski Lasek zaprasza do kultruy i zabawy petentów

Na zakończenie mowa o Olzie tu będzie.

Tę rzekę jak matkę nasz kraj przyjmuje

a ona wije się i radość rozdaje wszędzie.

Jej wody Bałtyk do siebie przywołuje.

NASZ KRAJ

Lasy, pola i łąki,

niebo niebieskie jak je lubimy,

nad polami wiosną zwiastują skowronki,

na łąkach trawy zielone kosimy.

Zieleń przetykana jest kwiatami,

które z rana rośną piją orzeźwiającą.

Dąbrówki, dzwonki, złocenie z firletkami

w dzień pachnące w słońcu się kąpią.

Dawniej poletka końmi uprawiane bywały.

Ludzie rozorywali je niechętnie.

Dziś, żeby więcej plonów wydawały

duże traktory zjeżdżają je skrzętnie.

Nasze góry lasy otulają –

świerki, jodły, rzadziej buki, dęby i sosny.

Od wichrów i burzy je ochraniają,

żeby horyzont zdobiły – Połom, Kozuwowa czy Ostry.

Z drugiej strony Filipka i Stożek z Czantorią

razem z Polską nas witają.

Na Filipce chronione jałowce rosną

a z Ustronia ładny wyciąg na Czantorię mają.

A w lasach ptaków i zwierząt bez liku.

Też maliny, jagody i poziomki pachnące,

zaś w sezonie grzybów nabierasz kilka koszyków

i przejdiesz się po słońcem zalanej łące.