



S dětskou obezitou do lázní

Každé čtvrté dítě v naší republice má nadváhu. V Moravskoslezském kraji jich může být okolo 20 tisíc. Pokud lékař doporučí lázeňskou léčbu, mohou ji děti absolvovat také v Klimkovicích u Ostravy. Zdejší sanatoria se kromě dětí s těžkým neurologickým postižením a gynekologickými problémy, zaměřují také na léčbu dětí s nadváhou.

Šimonovi je deset let. Svůj volný čas většinou tráví doma u počítače. Z kil navíc je nešťastný. Proč po škole raději neběhá venku s kamarády? Kamarádi také ven nechodí a zajímá je jen počítač. Výzvy rodičů k aktivitě jsou velmi malou motivací. Návštěvy obezitologa nevedly k ničemu. Tak se Šimonova maminka rozhodla pro jiné řešení – lázeňský pobyt v Klimkovicích.

Šimona, který doma sport odmítal, nadchl bazén, ve kterém plaval nebo cvičil až dvakrát denně. Zalíbilo se mu i cvičení v posilovně, ve které mu s cviky radila a pomáhala fyzioterapeutka. V odpoledních hodinách se pak společně s ostatními dětmi účastnil pohybových volnočasových aktivit, kdy děti pod dohledem vyrážejí na vyjízdku na koloběžkách či na kolech lázeňským areálem. Šimonovi se nakonec podařilo zhubnout asi tři kila. Podle maminky mu pobyt v lázních pomohl obnovit vztah ke zdravému pohybu. "Snažili jsme se o to už doma, ale nic ho nebavilo, kromě společné turistiky. Teď společně chodíme do posilovny, kterou si kluk oblíbil v lázních. A na bazén také zajdeme. Jídelníček jsme změnili", komentuje maminka.

Dietní sestra Olga Krčmářová přiznává, že dietní jídelníček vytvořený odborníky musí pro děti s nadváhou upravovat "za pochodu". „Děti, které přicházejí se špatnými stravovacími návyky z domu, těžko rychle přeseďlají na zdravou stravu a tak se často stává, že například kuře s rýží a lehkou omáčkou odmítají. Jsou zvyklé na husté omáčky, polotovary a hlavně mají problém s konzumací zeleniny a ovoce. Změna jídelníčku tak musí být pozvolnější a musí na ní zapracovat hlavně rodiče doma. Často se tak stává, že ve snaze pomoci a podpořit své dítě, začne zdravěji žít celá rodina.“ Vrchní sestra dětského sanatoria Vlasta Niklová dodává, že nejdůležitější je, aby děti jedly častěji, menší porce, ale nesmí hladovět.

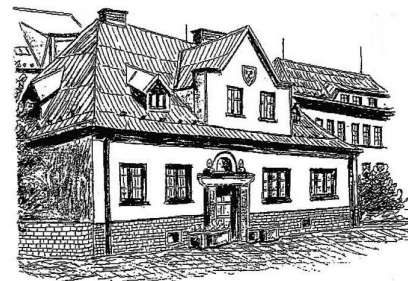
Kromě odborníků na zdravý životní styl se dětem věnuje i psycholog. "Snažím se poznat jejich psychiku, učím je, jak se uvolnit. Některá sezení probíhají ve skupině, děti pochopí, že tento problém neřeší samy a tím se také učí překonávat štůd. Příčiny nadváhy jsou různé, často je přejídání důsledek stresu, třeba ve škole," říká psycholog Miloslav Sebel.

Na léčbu obezity se snaží v Klimkovicích pohlížet komplexně. Procedury, pohybové aktivity jdou tak ruku v ruce se zdravějším jídelníčkem a aktivním trávením volného času.

S jídelníčkem pak musí pomoci rodiče, kteří při nástupu dítěte do lázní projdou speciální edukací. Léčba dětské obezity nekončí pobyt v lázních. Ten ale může odstartovat novou – zdravější – životní etapu dítěte i celé jeho rodiny.

Sanatoria Klimkovic, 742 84 Klimkovic, tel.: 556 422 111, 556 422 106,
e-mail: recepc@sanaklim.cz, www.sanatoria-klimkovic.cz

Zpravodaj obce Návsí vydává Obecní úřad Návsí, reg. č. FMt20 č.j. RpaÚP 443/95.
Zodpovědná osoba Ing. Ilena Klusová. Neprošlo jazykovou úpravou. Náklad 1150 ks. Zdarma.



NÁVSÍČKO

Zpravodaj obce Návsí
Biuletyn gminy Nawsie



ZDARMA

ÚNOR - LUTY 2016

UPOZORNĚNÍ PRO MAJITELÉ PSŮ

Zacházení se psem:

- **pes nesmí být týrán.** Takové chování může být kvalifikováno podle zákona jako trestný čin. Platí to např. i pro situace, kdy někdo psa opustí, vyžene.
- **pes musí být označen platnou evidenční známkou** (známka je vydána po splnění ohlašovací povinnosti na obecním úřadě)
- každý držitel psa je **povinen učinit opatření proti úniku psa.** Kdo tuto povinnost nerespektuje, porušuje zákon na ochranu zvířat proti týrání (§13 tohoto zákona)
- držitel psa je povinen na veřejných prostranstvích mít psa na vodítku, neprodleně po svém psu odstranit výkaly, zabránit tomu, aby pes obtěžoval nebo omezoval jiné osoby nebo zvířata.

Ohlašovací povinnost:

- držitel psa (tedy fyzická nebo právnická osoba, která má trvalý pobyt nebo sídlo na území obce Návsí) má za **povinnost ohlásit držení psa**
- poplatek ze **psů starších 3 měsíců** platí držitel psa
- při změně (majitele nebo psa) se platí poplatek v poměrné výši
- za kalendářní rok činí poplatek:

a) za psa chovaného v rodinném domě 120 Kč

b) za psa chovaného v obytném domě 180 Kč

poplatek je splatný nejpozději do 31. 03. příslušného kalendářního roku.

Upozornění pro neukázněné pejskaře:

Jak ukazují skutečnosti, volně pobíhající pes (přestože je „hodný“) může za určitých okolností (např. úlek, nervový zkrat, poranění) být pro své okolí nebezpečný. Volný pohyb psa vyvolává obavy, nepříjemnosti u jiných pejskařů, maminek s dětmi, cyklistů, motoristů apod. Volně pobíhající neoznačený pes je těžko identifikovatelný. Obracíme se na všechny majitelé psů, aby dodržovali nejen svou ohlašovací povinnost, platili poplatek, ale i označili svého pejska platnou evidenční známkou.

Granty na podporu kulturních, sportovních a jiných aktivit za rok 2015		
Název organizace	Název projektu	Vyjádření ZO
Svaz tělesně postižených ČR, Jablunkov	Sportovní den	3 000
Matice školská při PŽS a MŠ Návší	Dětský maškarní karneval	5 000
Matice školská při PŽS a MŠ Návší	Zahradní slavnost	8 000
GORALE GOAT CLUB Návší	5. ročník Panzershow	7 000
Český svaz ochránců přírody ZO Nový Jičín	Záchrana volně žijících živočichů na území obce Návší	1 000
Sbor dobrovolných hasičů Návší	Lampionová noc	2 000
Sbor dobrovolných hasičů Návší	Dětský den	2 000
ČSS – Sportovní střelecký klub Návší	Jarní cena	1 000
ČSS – Sportovní střelecký klub Návší	Vánoční turnaj	1 000
Klub důchodců Návší	Oslavy dne matek	10 000
Klub důchodců Návší	Poznávací zájezd - Polsko	10 000
Klub důchodců Návší	Poznávací zájezd – Nový Jičín	10 000
Základní kynologická organizace Jablunkov	Dětský den	7 000
Matice Slezská – Návší Vojan	Slezské písně žáků ZŠ a PŽŠ	5 000
Matice Slezská – Návší Vojan	Šachový turnaj žáků ZŠ, PŽŠ Návší	4 000
Matice Slezská – Návší Vojan	Soutěže žáků ve stolních hrách ZŠ a PŽŠ Návší	3 000
SRPŠ Návší při Masarykově základní škole	Měsíc zájmů	12 000
SRPŠ Návší při Masarykově základní škole	Náveské jaro	12 000
PZKO Návší - Jasení	Jarní karneval pro děti s rodiči	3 000
PZKO Návší - Jasení	Divadelní představení	6 000
PZKO Návší - Jasení	Sportovní den pro děti z Návší a Jasení	3 000
Slezská církev evangelická a.v. Návší	Florbalový kemp	4 000
Slezská církev evangelická a.v. Návší	Dětský tábor	6 000
PZKO Návší	Výstava U nás v Návší	15 000
PZKO Návší	20. Gorolská zabijačka	10 000
PZKO Návší	68. Gorolské svátky – alegorický vůz	5 000
PZKO Návší - Melodia	Svátky písní Olomouc 2015	4 000
PZKO Návší - Melodia	60. výročí vzniku Ženského pěveckého sboru Melodia	35 000
Sportovní klub Návší	Florbal CUP	4 000
Sportovní klub Návší	Fotbalový turnaj dětí	6 000
Sportovní klub Návší	Vánoční turnaj ve stolním tenisu	4 000
Fotoklub Jablunkov	Výstava nádraží Návší, výstava dny Jablunkova	6 000

NOVÁ PRODEJNA !



Cody dětské pomůcky

- nabízíme kvalitní dřevěné hračky
ČESKÉ a německé kvality
- motorické, didaktické pomůcky
- vybrané knižní tituly
- **ORIGINÁLNÍ PRODUKTY**
Z NAŠÍ DÍLNY

Vzorková prodejna otevřena ve všední dny od:

PO - Pá 9 : 00 - 17 : 00 SO 9 : 00 - 12 : 00

Návší 241, 739 92 Návší (vedle autosalonu Škoda Návší)

Tel.: + 420 602 344 766, Email: info@detskepomucky.cz

Facebook: detskepomucky.cz



www.detskepomucky.cz



Pro teplo vašeho domova

Kotlíkové dotace 142.500 Kč na nový zdroj vytápění

Jsou určeny pro rodinné domy – fyzické osoby na výměnu neekologického zdroje vytápění (na pevná paliva s ručním přikládáním) za nový zdroj vytápění.

Předmětem současné podpory je výměna stávajícího zdroje za

Tepelné čerpadlo – jedno z neekonomičtějších řešení, **snížíte náklady na vytápění až o 60%**

Kotel na pevná paliva, kombinovaný kotel, kotel na biomasu

Plynový kondenzační kotel

Instalaci solární-termické soustavy (v kombinaci s výměnou kotle)

REVOLT pro vás zajišťí

Odborné posouzení záměru pro úspěšné posouzení dotace

Energetický průkaz PENB - povinná příloha dotační žádosti

Zpracování projektové dokumentace dle požadavků pro udělení dotace

Návrh na kompletní financování dotace

Komplexní administraci dotačního řízení včetně závěrečného vyúčtování

Přípravu a předání všech dokumentů

Odbornou realizaci

**Přijem žádostí
od
1.2. 2016**

REVOLT doporučuje tepelné čerpadlo s řadou výhod oproti kotlům

Není třeba údržba komínu (vyložkování, revize, čištění)

Ekologický provoz bez emisí

Bezobslužný systém topení

S novým TČ dostane zákazník nízkou sazbu na elektřinu pro celý dům

Bezpečné prostředí v technické místnosti, kotelně

Snížení nákladu na vytápění až o 2/3



☎ 800 332 882

✉ info@revolt.cz

🌐 www.revolt.cz



Ministerstvo životního prostředí

Díky kotlíkové dotaci můžu v naší obci i já lépe dýchat.



Využijte dotaci až 150 000 Kč na pořízení nového kotle nebo tepelného čerpadla a zlepšete životní prostředí v našem kraji ještě dnes.

Dotaci získáte na výměnu kotlů na pevná paliva v rodinných domech. Je poskytována díky Ministerstvu životního prostředí z Operačního programu Životní prostředí. Můžete ji použít na zdroj vytápění a jeho instalaci, novou nebo zrekonstruovanou topnou soustavu, úpravy spalinových cest, služby specialisty i zpracování dokumentace. Součástí financování jsou i nenáročná opatření ke snížení energetické náročnosti budovy, např. dílčí výměna oken či zateplení střechy.



Řekněte si o dotaci na svém krajském úřadě:
595 622 355 nebo **kotliky@msk.cz**

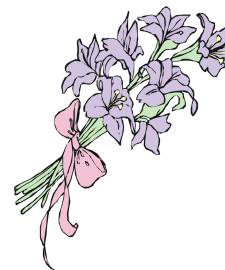
www.lokalni-topeniste.cz

Rozpočet obce Návsí na rok 2016		
PŘÍJMY - v závazných ukazatelích v Kč		
Paragraf, položka	Text	schválený rozpočet
	Daňové příjmy :	37450000
1111	daň z příjmů fyzických osob ze závislé činnosti	8000000
1112	daň z příjmů fyzických osob ze samostatné výdělečné činnosti	350000
1113	daň z příjmů fyzických osob – kapitálové výnosy	900000
1121	daň z příjmů právnických osob	9000000
1211	daň z přidané hodnoty	18000000
1511	daň z nemovitostí	1200000
	Poplatky :	3041000
1340	za komunální odpad	1750000
1341	ze psů	62000
1343	užívání veřejného prostranství	12000
1345	z ubytovací kapacity	3000
1346	za povolení vjezdu	2000
1349	zrušené místní poplatky z alkoholu	12000
1351	odvod loterií a podobných her	150000
1355	odvod z výherních hracích přístrojů	800000
1361	správní poplatky	250000
2460	Splátky půjček - FRB	10000
	Dotace:	1764200
4112	transfěr ze státního rozpočtu	1647200
4116	transfěr z Úřadu práce FM (pracovníci VPP)	104000
4119	neinvestiční dotace - příspěvek na bydlení	13000
	Nedaňové příjmy :	6010000
2119	geologický průzkum v obci	2000
2169	sankční platby – pokuta stavební úřad	20000
2310	vodné	2000000
2310	2132 vodovody Harcov, PZKO, Záhoří, Zopolí – pronájem	25000
2310	2324 vrácení daru vodovodní přípojky – Pod Výtopnou, Harcov	500
2321	2132 kanalizace – pronájem kanalizačního řádu	366000
3314	2111 knihovna - čtenářské poplatky	13000
3349	2111 reklamy v Návsíčku	20000
3412	2139 pronájem hřiště	60000
3611	2141 fond rozvoje bydlení - úroky	500
3612	bytový fond – nájemné, služby	1300000
3613	2132 nájemné - nebytové prostory	520000
3419	2111 ostatní příjmy – tělovýchovná činnost – Běh na Filipku	5000
3631	2132 příjmy z pronájmu – veřejné osvětlení	7000
3632	2111 pohřebnictví - výkopy hrobů	50000
3632	2131 pohřebnictví - pronájmy hrobových míst	130000
3639	2119 pozemky – ostatní příjmy – věcná břemena	50000
3639	2131 pronájmy pozemků	10000
3699	2111 ostatní příjmy	5000
3699	2133 pronájem nákladního vozidla FORD	15000
3722	2324 komunální odpad – přijaté nekapitálové příspěvky a náhrady	20000
3725	2324 tříděný odpad	330000
3769	2212 sankční platby – celní úřad	20000
4351	2111 DPS - služby, doprava obědů	300000
4351	DPS - byty - nájemné, zálohy na služby	710000
6310	2141 úroky - běžné účty	9000
6310	2322 přijaté pojistné náhrady	20000
6310	2324 ostatní příjmy	2000
	Kapitálové příjmy	0
3639	3111 prodej obecních pozemků	0
	Vlastní příjmy celkem :	48275200
8115	Zůstatek z minulých let	8275610
	Příjmová část celkem :	56550810

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme Obci Návsí a Sboru dobrovolných hasičů v Návsí za dodávku pitné vody během tříměsíčního období sucha v loňském roce.

Obyvatelé Jasení „dvůr U Čmielů“



Přejeme mnoho zdraví a štěstí jubilantům, kteří oslaví v měsíci únoru své narozeniny.
Życzmy dużo zdrowia i szczęścia wszystkim jubilatom obchodzącym w lutym swoje urodziny.

PLACENÁ INZERCE

Spinalní osteopatie
odstranění bloků páteře bederní, hrudní, krční

Poradenství v oblasti alternativní medicíny
konstituční a akutní homeopatie, Bachovy esence, Tkáňové soli, fytotherapie, ...

Astrologie
nativní, tranzitní, partnerská, výpočet plodných dní metodou dr. Eugena Jonáše

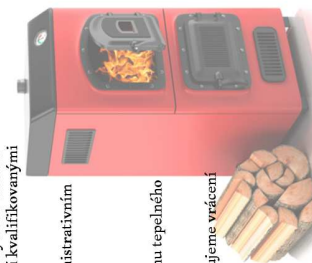
Harmonizace čakrálního systému
práce s energiemi

Po - Pá 9.00 - 20.00 hod.
tel.: 728 375 980, milan.kluz@gmail.com
Mariánské náměstí 23, JABLUNKOV



NABÍZÍME KOMPLETNÍ SERVIS PŘI VYŘÍZENÍ KOTLÍKOVÉ DOTACE:

- zajistíme poradenství v oblasti výměny kotle na tuhé palivo a instalaci vybraných zařízení kvalifikovanými pracovníky
- zastoupíme Vás při veškerém administrativním vyřizování
- zajistíme energetické posouzení
- zajistíme možnost financovat výměnu tepelného zdroje než získáte dotaci
- při neschválení žádosti Vám garantujeme vrácení peněz za zpracování



Kontakt:
Ing. Veronika Huráková
mobil 776 421 040
email: info@verodum.cz

VÁNOČNÍ TURNAJ SK VE STOLNÍM TENISE

Na sklonku roku 2015 se konal Vánoční turnaj ve stolním tenise pořádaný SK Návší. Turnaje se zúčastnilo celkem 51 hráčů ve třech kategoriích. Turnajový maráton začal od ranních hodin, kdy se současně rozběhl turnaj kategorie neregistrovaných hráčů a turnaj kategorie neregistrovaných žen a dívek. Po skončení turnaje těchto kategorií následoval nejpočetněji obsazený (32 hráčů) turnaj kategorie registrovaných, kterého se zúčastnilo celkem 32 hráčů.

Turnaj nabídnul vynikající sportovní úroveň, která vrcholila v pozdních večerních hodinách bojem o stupně vítězů. Turnaj po všech stránkách hodnotíme na výbornou a již se těšíme na další ročník.

Výsledky turnaje

Kategorie žen a dívek

1. místo Magdaléna Zvrtková (Návší)
2. místo Jana Szotkowská (Mosty u Jablunkova)
3. místo Kateřina Rykalová (Návší)

Kategorie neregistrovaných hráčů

1. místo Pavel Kluz (Návší)
2. místo Jiří Turoň (Návší)
3. místo Jan Zvrtek (Návší)

Kategorie registrovaných hráčů

1. místo Ivo Zavřel (Vendryně)
2. místo Radek Benesz (Ropice)
3. místo Jan Gruszka (Dolní Lomná)

Za SK Návší Heczko Marcel

Rozpočet na rok 2016		
<i>výdaje - v závazných ukazatelích v Kč</i>		
Paragraf, položka	Text	schválený rozpočet
2212	Sílnice – běžná údržba, pasport MK	1 500 000
2212	Oprava mostu Rohovec	3 200 000
2212 5169	zimní údržba	800 000
2212 6130	nákup pozemků – doplatek kupní ceny FEP a.s.	4 752 340
2212 5141	úroky z úvěru – nákup pozemků	280 000
2219	Sílnice – ostatní záležitosti pozemních komunikací	300 000
2219	Výstavba – autobusový záliv	500 000
2221	Integrovaný dopravní systém	350 000
2310 5151	Voda – dodávka pitné vody	1 700 000
2310	údržba a opravy vodovodů, věcná břemena	250 000
2310	vodovodní řád Rohovec – napojení na Sm VaK	500 000
2310	Příspěvek občanům na vodovodní přípojky, vrty, vodovody	500 000
2310	Vodovod – rozšíření vodovodního řádu Zopolí	2 000 000
2321 5141	Úroky z úvěru u SBERBANK – kanalizace	150 000
2321	Kanalizace – SVHS, bankovní poplatky, údržba	20 000
3111	Mateřská škola Kaštánek- příspěvek na provoz	1 044 500
3111	Mateřská škola Kaštánek- investiční příspěvek	120 000
3113	Masarykova základní škola - příspěvek na provoz	2 148 000
3113	Masarykova základní škola – investiční příspěvek	7 800 036
3117	MŠ a ZŠ - polská - příspěvek na provoz	630 000
3314	Knihovna – provoz	430 000
3319	Kronika	10 000
3349	Návšíčko - místní zpravodaj	85 000
3399	Sbor pro občanské záležitosti, školská komise	150 000
3399	Kulturní areál – u MŠ Kaštánek a PZŠ	300 000
3399	Kulturní akce Dožínky	110 000
3412	Provoz sportovních zařízení	740 000
3419 5221	Příspěvek sportovnímu klubu SK Návší	300 000
3419	Sportovní akce – Běh na Filipku	35 000
3611	Fond rozvoje bydlení – bankovní poplatky	2 000
3612	Bytové hospodářství - údržba bytového fondu	1 500 000
3613	Nebytové prostory - údržba budov	400 000
3631	Veřejné osvětlení - údržba a provoz	800 000
3632	Pohřebnictví - údržba a provoz	260 000
3639	Geom. plány,daně a poplatky - převody a prodeje pozemků	40 000
3699	Místní hospodářství – provozní a mzdové náklady	1 250 000
3699	MH – Regenerace Brownfields oplocení	300 000
3713	Kotlíková dotace – příspěvky žadatelům	500 000
3722	Odpadové hospodářství	3 300 000
3745	Péče o vzhled obce a veřejnou zeleň	300 000
4222	Veřejné prospěšné práce – mzdové náklady	120 000
4351	Pečovatelská služba – provozní a mzdové náklady	1 680 000
4359	Ostatní služby v oblasti sociální péče - taxislužba	110 000
4379	Provoz osobního auta – rozvoz obědů	80 000
5512	Požární ochrana - provoz, vybavení	180 000
6112	Zastupitelstvo obce - odměny,refundace mezd,školení	1 340 000
6171	Činnost obecního úřadu - mzdové náklady	5 300 000
6171	Činnost obecního úřadu – provozní výdaje	1 950 000
6310	Příspěvky spolkům a organizacím	400 000
6310 5141	Úroky z kontokorentu	1 000
6320	Poskytnuté náhrady – pojištění spoluúčast obce	5 000
6320 5038	Povinné pojištění hrazené zaměstnavatelem	26 000
6320 5163	Pojištění majetku obce	125 000
6399 5362	DPH – (platby,vratky)	300 000
6310 5901	rezerva	410 610
	Výdaje na provoz a investice :	51 384 486
8124	Splátka dlouhodobého úvěru u SBERBANK – kanalizace	1 326 324
8124	Splátka úvěru – nákup pozemků	3 840 000
	Výdaje celkem :	56 550 810