

Naše plynová kondenzační technika s dlouhou životností Vám bude dělat radost i zítra. Její cena už dnes.



S kotli Viessmann je efektivnost ještě zajímavější. Spolehlivý nástěnný plynový kondenzační kotel Vitodens 100-W Vám poskytuje kondenzační techniku za zajímavou cenu. Výhřevná plocha Inox-Radial z korozi vzdorné ušlechtilé oceli zajišťuje trvale vysoké využití kondenzačního tepla ve výkonovém rozsahu od 9 do 26 kW. Samočistící účinek se zároveň postará o dlouhodobě vysokou účinnost s nízkými provozními náklady.

Kondenzační kotle do 25. září 2015 s akční slevou 5 000 Kč!

5 let záruka
na kotle Vitodens do 35 kW

10 let záruka
na výměníky tepla Inox-Radial

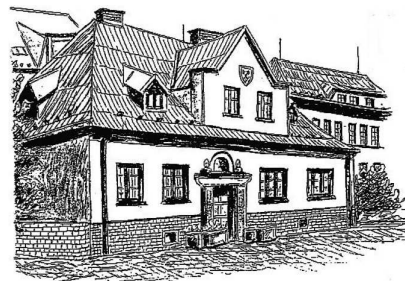
VIESSMANN



Remer s.r.o., Hřbitovní 429, 739 61, Třinec, tel.: 558 533 456, mail: remer@remer.cz, www.remer.cz

■ montáž a servis zvoleného zařízení ■ projekční podpora – návrh, kalkulace, návratnost investice

Zpravodaj obce Návsí vydává Obecní úřad Návsí, reg. č. FMt20 č.j. RpaÚP 443/95.
Zodpovědná osoba Ing. Ilona Klusová. Neprošlo jazykovou úpravou. Náklad 1150 ks. Zdarma.



NÁVSÍČKO

Zpravodaj obce Návsí

Biuletyn gminy Nawsie



ZDARMA

ZÁŘÍ - WRZESIEŃ 2015

BĚH NA FILIPKU - 2. ROČNÍK

Dne **12. 9. 2015** se uskuteční 2. ročník Běhu na Filipku, který pořádá Obec Návsí ve spolupráci s Masarykovou základní školou. Letos poprvé je tento běh zařazen do čtyřzávodů „Beskydské vrcholy 2015“ (Běh na Bahenec, Běh na Gírovou, Běh na Čantoryji).

Běh bude odstartován v **10.00 od budovy obecního úřadu**, délka trati 6 km a z komunikace na Zopoli s tratí 3 km pro kategorie D1, D2, H1, H2.

Účastníci závodu budou rozděleni do 11 kategorií:

H1	hoši do 12-ti let	(ročník 2003 a mladší)
H2	hoši 13 - 15 let	(ročník 2002 - 2000)
JM1	junioři 16 - 19 let	(ročník 1999 - 1996)
M1	muži 20 - 39 let	(ročník 1995 - 1976)
M2	muži 40 - 49 let	(ročník 1975 - 1966)
M3	muži 50 a více	(ročník 1965 a starší)
D1	dívky do 12-ti let	(ročník 2003 a mladší)
D2	dívky 13 - 15 let	(ročník 2002 - 2000)
JŽ1	juniorčky 16 - 19 let	(ročník 1999 - 1996)
Ž1	ženy 20 - 34 let	(ročník 1995 - 1981)
Ž2	ženy 35 a více	(ročník 1980 a starší)

Loňského běhu se zúčastnilo celkem 52 závodníků, neodradilo je ani deštivé počasí.

Loňský traťový rekord dosáhl Marek Chrascina s časem 25:14:05.

Srdečně Vás zveme, stejně tak i na ostatní závody v rámci soutěže „Beskydské vrcholy 2015“.

BESKYDSKÉ VRCHOLY 2015 - DALŠÍ ZÁVODY:

Běh na Bahenec

sobota 19. 9. 2015

prezentace: autobusové stanoviště Jablunkov

start: 10.00 hodin

Svatováclavský běh na Gírovou

pondělí 28. 9. 2015

prezentace: koupaliště Amerika Jablunkov

start: 10.00 hodin

Běh na Čantoryji

sobota 10. 10. 2015

prezentace: chata skokanské můstky Nýdek

start: 10.00 hodin

Bližší informace na www.1bezeckyjablunkov.cz

Závodníci, kteří se zúčastní všech čtyř závodů budou zařazení do celkové soutěže „Beskydské vrcholy 2015“. Kritériem bude nejrychlejší celkový čas, daný součtem všech závodů.

KNIHOVNA NÁVSÍ

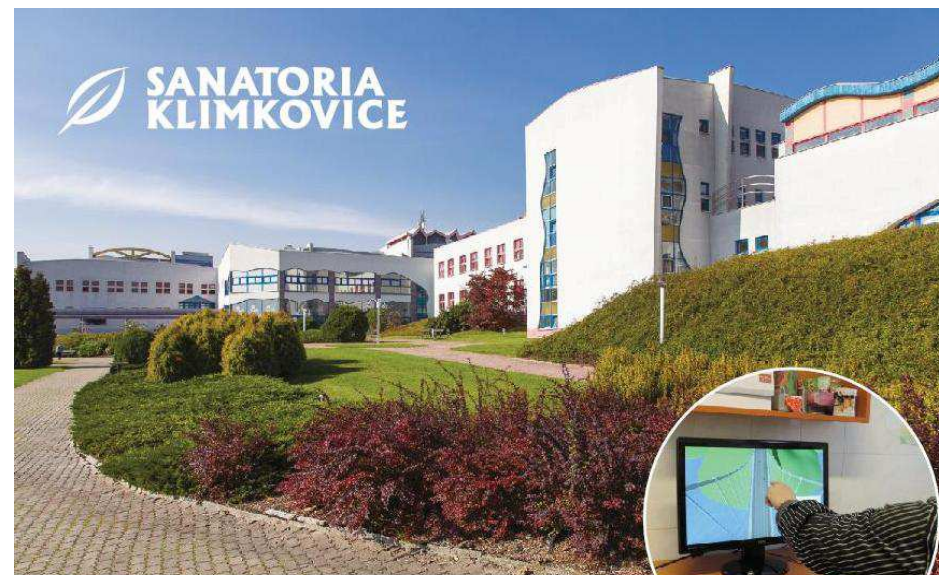
Máte doma již nepoužívané školní potřeby a nevíte, co s nimi? Leží vám na půdě staré plyšové hračky, se kterými si vaše děti již dávno nehrají?

Zapojte se do charitativní sbírky „**Dárčky pro Ukrajinu**“. Pomůžete tak dětem žijícím v chudých poměrech na území Podkarpatské Ukrajiny. Z darovaných věcí tým dobrovolníků vytvoří dárkové balíčky, které poputují adresně těm, kteří to potřebují.

Darováním již nepoužívaných **plyšových hraček, sešitů, školních penálů, pastelek** či **barviček** pomůžete ukrajinským dětem být jen o trochu zpříjemnit dětství.

Sběr pro Ukrajinu se uskuteční v prostorách Knihovny Návsí od září do konce roku 2015.

Kontaktní telefon: 731 454 558



Pacienti klimkovických lázní budou trénovat i mozek

Jako projektant byl Martin velmi ceněn, ve firmě měl pověst mimořádně schopného. V pětadvaceti měl pocit, že má celý život ještě před sebou. Cévní mozková příhoda ho postihla, když hrál s kamarády volejbal. Zkolaboval, odvezla ho rychlá. Ochmutí pravé poloviny těla nebylo nijak fatální, rehabilitace, které záhy následovaly, mu dost pomohly. Ale ne zcela. Po návratu do práce budily jeho výkony rozpaky, až dostal výpověď. Už prostě nedokázal souvisle přemýšlet v potřebných souvislostech. Marek je zatrpklý, jeho stav se v určité chvíli přestal zlepšovat, on sám ztratil tah na branku, začal být apatický. „Pravdou je, že mozková mrtvice postihuje čím dál mladší lidi, ani děti nejsou výjimkou. Pokud jde o lidi v produktivním věku, bývá to pro ně opravdu velký zásah do života,“ říká primář Sanatorií Klimkovice Tomáš Bauko. Trénovat paměť nebo rozpoznávací funkce by takoví pacienti měli daleko intenzivněji. Podobně jako mozková mrtvice přitom mohou do života zasáhnout i jiná onemocnění nebo úrazy mozku.

Proto Sanatoria Klimkovice v srpnu otevírají specializované kognitivní centrum vybavené počítači se sofistikovanými programy umožňujícími trénink mozku dle potřeb, stavu a úrovně pacienta. Přitom v základním, finančně náročném vybavení je dokonce počítač se software, který umožňuje trénink mozkových funkcí dokonce i u lidí, kteří vůbec nejsou schopni viditelné zpětné vazby, nijak nekomunikují. V případě potřeby se pacientovi může individuálně věnovat psycholog, který s ním mimo jiné probere i jeho další možnosti, nebo ho pošle do profesní poradny. „Ideální je, když se k fyzické rehabilitaci u lidí s postižením mozku přidá i kognitivní trénink, terapie s psychologem a mnohdy také speciální logopedie. To vše teď v našem centru nabízíme, takže se klientům v Sanatoriích Klimkovice dostává skutečně komplexní péče,“ vysvětlila vedoucí lékařka nového centra Lenka Dzidová.

PLACENÁ INZERCE


NOVĚ V NÁVŠÍ 234
(u pily)

Nechce se Vám čekat doma na kurýra? Nemůžete soukromé balíky převzít v práci? Problém za Vás řeší **PPL ParcelShop!** Balík na Vás počká a Vy si ho vyzvednete kdykoli cestou. **Řešíme i posílání balíků s doručením do následujícího dne.**

Po - Čt 7.00 - 17.00, Pá 7.00 - 15.00
nebo „kdykoli“ po telef. dohodě: **775 234 577**


WELCOME TO ENGLISH IN NÁVŠÍ 2015 - 2016

Nabídka konverzačních kurzů anglického jazyka:

1. Začátečníci /Elementary/
2. Mírně pokročilí /Pre-Intermediate/
3. Pokročilí / Intermediate/

Výuka anglického jazyka od října do června vedená zkušenými lektory.

Aktivní konverzace, slušné zacházení, spolehlivost.

Bližší informace: p. V. Šnajdr /MZŠ Návší / tel. **605 761 182** /i ve večerních hodinách/

Masáž for You

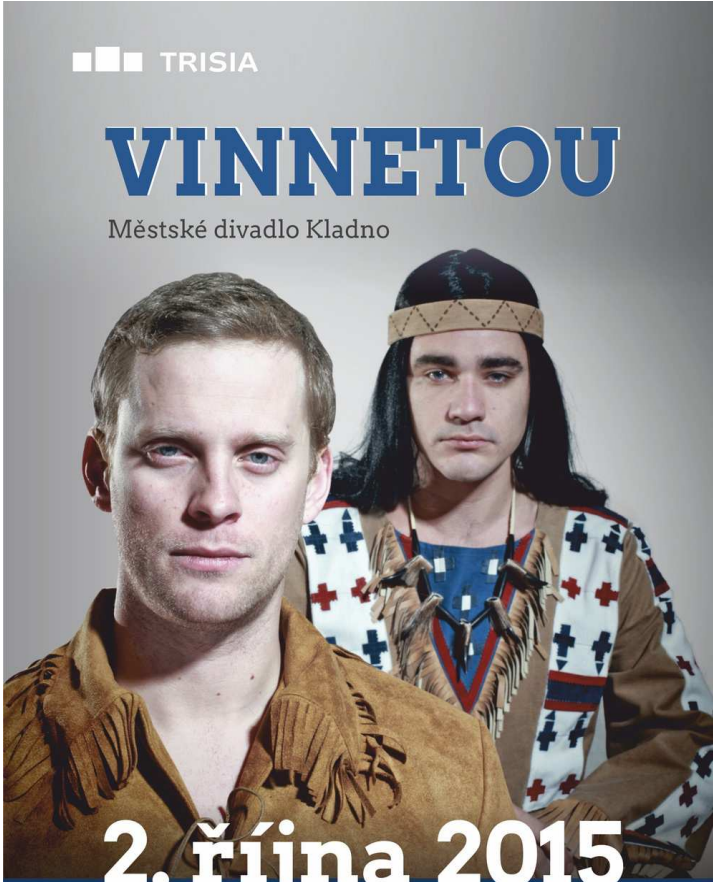
Masážní salón v Jablunkově

Tel.: +420 602 518 104
www.masazforyou.cz

PALÍRNA NA HARCově**ZAHAJUJE PROVOZ**

cena za litr 50% alk. → 120,-Kč

objednávky na tel. čísle 774 705 390

■■■ TRISIA

VINNETOU

Městské divadlo Kladno

2. října 2015

19.00 hodin • Třinec

Nový pohled na příběh o pokrevním bratrství.

www.trisia.cz • f





Přejeme mnoho zdraví a štěstí jubilantům, kteří oslaví v měsíci září své narozeniny.

Życzymy dużo zdrowia i szczęścia wszystkim jubilatom obchodzącym we wrześniu swoje urodziny.

ZÁJEZD DŮCHODCŮ DNE 23. 6. 2015

Důchodci v Návší odjeli autobusem na zájezd do Kunína v počtu 43 osob.

1. Návštěva zámku v Kuníně

Prohlídka byla velice zajímavá. Zámek Kunín náleží k nejcenějším barokním stavbám na území severní Moravy. Zhlédli jsme zajímavé obrazy, které se na zámek vrátili po 150 letech. Rovněž jsme prohlédli pohostinské pokoje, ložnice, učebny zámecké školy, zámeckou obrazárnu, lovecký pokoj, velkou jídelnu a další. Prohlídku završila návštěva zámecké pudy s unikátním barokním komínovým systémem.

2. Návštěva muzea v Novém Jíčině

Zhlédli jsme unikátní expozici věnovanou technologickému procesu výroby klobouků. Rovněž jsme se seznámili s historií kloboučnictví. Také jsme si mohli vyzkoušet klobouky.

3. Na zpáteční cestě jsme navštívili **Štramberk**, kde jsme si prohlédli Štramberskou trubu i přilehlé náměstíčko.

Zájezd se vydařil, počasí přálo a účastníci byli velice spokojeni.

Důchodci z Návší

NEMOC DUŠE OČIMA BLÍZKÝCH - PRVNÍ ČÁST

V nejednom článku dnešních novin se objevují informace o lidech s duševním onemocněním. Ten můj má ambici Vás ve dvou dílech provést životem lidí s duševním onemocněním a zkušenostmi jejich blízkých.

V souvislosti s duševním onemocněním člověka napadají otázky, jako jsou: Jak duševní nemoc přijde? Mohu jí nějak předcházet? Jak ji mohu léčit? Poznám ji, až přijde? Jaké jsou mé možnosti, případně kdo může pomoci?

V první části bych Vás ráda prostřednictvím rodinných příslušníků duševně nemocných lidí seznámila s projevy nemoci, s přijetím nemoci a následnou péčí. Věřím, že Vám skutečné příběhy z poskytovaných služeb ve Slezské diakonii částečně poskytnou odpověď i na Vaše otázky a případně budou zodpovězeny v druhé části povídání o nemocích duše s člověkem, který poskytuje sociální službu právě těmto lidem.

Někdy si ani neuvědomíme, že se něco děje. Až po nějakém čase zjišťujeme, že chování našeho blízkého nebo nás samých je jiné. A někdy, jako v příběhu pana Jana, přijde onemocnění ze dne na den.

Do života pana Jana přišla nemoc zcela nečekaně. Vypukla v jeho 28 letech, bez varování. Stačil jediný okamžik – přepadení. Byl na nesprávném místě v nesprávný čas. V důsledku bezvědomí podstoupil vyšetření v nemocnici.

Dle vyjádření lékařů utrpěl psychický šok a ztratil řeč na jeden rok. Lékaři po zjištění rodinné anamnézy konstatovali schizofrenii jako důsledek dědičného psychického onemocnění. Lékaři vycházeli z rodinné historie, protože nemocí trpěl již jeho otec. Rodina neměla zkušenost s péčí o duševně nemocného člověka. Neměla informace o tom, co je čeká a co by měli dělat, jak zajistit péči, kdo může poradit, podpořit a jak se chovat. Zůstal pouze šok a blok otevřeně hovořit s někým o nemoci blízkého. Zůstávají pocity osamělosti a izolace a popírání nemoci drahého člověka. Jen díky podpoře dalšího člena rodiny se hledá pomoc. Poprvé se rodina setkává se sociální službou a získává informace. Ne celá rodina je ale schopna přijmout onemocnění. Dochází k rozpadu rodiny. Zůstává ten nejsilnější, ale již informovaný o nemoci, léčbě a možnostech podpory. Řeší se otázky finančního zajištění. Informace přicházejí z psychiatrické ambulance a také ze sociální služby. Následně je vyřízen plný invalidní důchod. Pečující rodina zažívá nejedno těžké období, kdy mezi nejnáročnější patří pobyty nemocného v psychiatrické léčebně. Péče není snadná a okruh lidí ji zvládnout se zužuje, ale vytrvají, až dojdou k poznání, že nemoc přijali a podařilo se ji stabilizovat.

Druhý příběh je také o schizofrenii, kterou trpěly jak matka, tak sestra ženy, jež se nám s příběhem svěřila. Období společného života připomínalo houpačku. Jednou štěstí a po druhé obavy, strach, hlavně aby si něco neudělaly. Po smrti otce byla situace ještě náročnější, protože zůstala na vše sama. Co může prožívat člověk, když jde z nákupu z obchodu, a najednou zahlédne na protějším balkóně, jak si jeho matka přikládá židli ke kraji a chce na ni stoupnout...? „Co jsem v tu chvíli prožívala? Věděla jsem, že maminka je opět v období špatného psychického zdraví. Byly to hrozné okamžiky, letěla jsem domů s hrůzou a bušícím srdcem, zda to stihnu, než maminka.... Díky Bohu, nestalo se tak. Během těchto životních zkušeností jsem občas zaslechla, že někdo v okolí nemocný na schizofrenii spáchal sebevraždu. Některé z nich jsem částečně i znala. A vím, že je to tak i v dnešní době. Je mi líto těch lidí a jejich rodin. A to, že v povědomí dnešní společnosti je nějak zakódováno, že nemocní se schizofrenií jsou nebezpeční vůči druhým lidem, je špatně zakořeněný předsudek. Spíše si oni chtějí ublížit, skončit již se svým trápením...“.

Tyto dva příběhy ukazují, že na nemoc se nedokážete připravit a ani nevíte, zda nepotká zrovna Vás. Nepomůže tvářit se, že se nic neděje. Naopak se ukazuje, že čím více o ní víte, dokážete na danou situaci reagovat. Příběhy odhalují, že nemoc není snadná, ale lze se naučit s ní žít. Vyžaduje velké porozumění a podporu ze strany všech, kteří ji mohou poskytnout. Více o pomoci, přístupu k lidem s duševním onemocněním Vám nabídnu v druhém díle článku o nemoci duše.

Přeji Vám nádherné dny plné pohody

Mgr. Lenka Waszutová

Tisková mluvčí Slezská diakonie