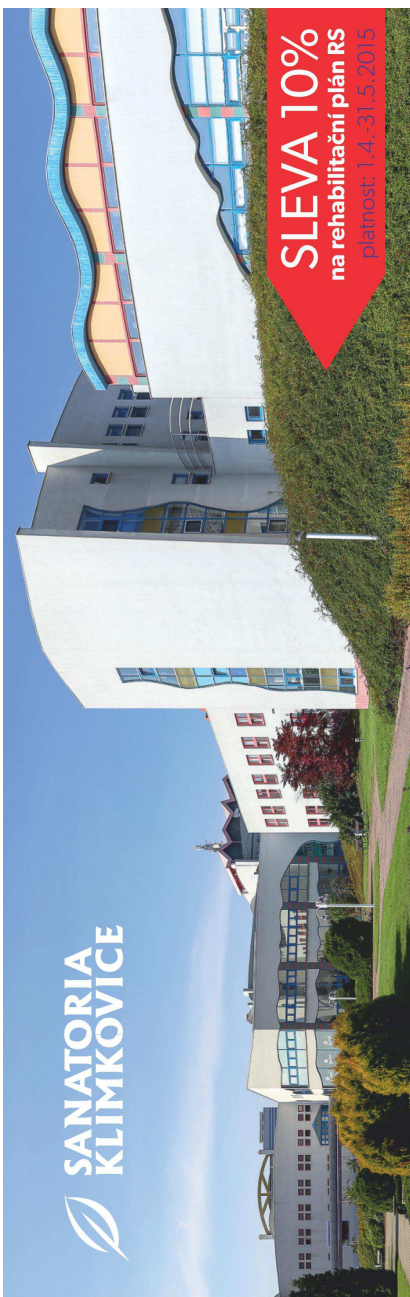




Roztroušená skleróza (RS) je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není dosud známa. Nemoc propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období záchvatů (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence jsou těžké. Na celém světě RS trpí 2,5 milionu nemocných. Nemoc se vyskytuje hlavně ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice EB virus, kouření a nedostatek vitamínu D.

Sanatoria Klimkovice se mimo jiné specializují na neurorehabilitaci a zmírnění následků roztroušené sklerózy. Pacienti s touto diagnózou tvoří celou čtvrtinu dospělých klientů lázní.

Mezi ně patří i paní Pavla, 43letá účetní ze Šumperka. Diagnóza roztroušené sklerózy jí byla potvrzena před více než 20 lety. Jen díky velkému odhodlání, úsilí a spolupráci s odborníky se jí daří vést plnohodnotný a šťastný život.

S progresem nemoci je spojeno nejen množství fyzických projevů a strádání, ale také velký nápor na psychiku, časté deprese. Léčba roztroušené sklerózy tedy musí být komplexní, tak aby obsahovala všechny zmíněné projevy, které jdou, bohužel, ruku v ruce.

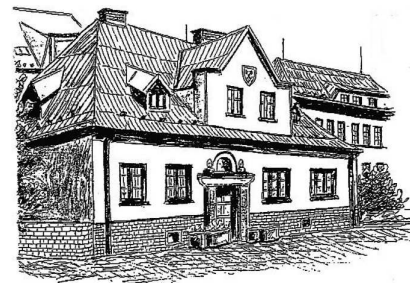
Právě na multidisciplinární strategii v léčbě RS vsadili specialisté klimkovických lázní. Díky přímé návaznosti práce fyzioterapeutů, psychologů, ergoterapeutů i logopedů dochází k významnému zlepšení klinických projevů RS.

Paní Pavla dlouhodobě řeší problém se stabilitou, není si příliš jistá při chůzi a koordinaci svého těla v prostoru. Což dokáže vyřešit jedině pravidelný pohybový režim, který dokáže zajistit jedině pobyt v lázních a poté následné cvičení i v domácím prostředí. Při nástupu do lázní paní Pavla absolvovala diagnostické vyšetření, na základě kterého fyzioterapeut sestavil rehabilitační plán na míru. Mnohé ze cviků pak Pavla využila i při cvičení doma.

RS bohužel ovlivňuje i takové funkce lidského mozku, jako je paměť, pozornost a také komunikační schopnosti. S těmito problémy v klimkovických pracuji v samostatném klinickém pracovišti. Paměť a pozornost je trénována díky nejmodernějším počítačovým technologiím KOGNI PLUS. Na tento trénink pak navazuje každodenní logopedická péče.

O rozsahu a intenzitě programu si může rozhodnout každý pacient sám. Nabídka neurorehabilitační péče pro diagnózu RS je více než široká.

Sanatoria Klimkovice, 742 84 Klimkovice, tel.: 556 422 111, 556 422 106, e-mail: recepce@sanklim.cz, www.sanatoria-klimkovice.cz



NÁVSÍČKO

Zpravodaj obce Návsí

Biuletyn gminy Nawsie



ZDARMA

DUBEN - KWIECIEŃ 2015

MŠ KAŠTÁNEK INFORMUJE

Přijelo jaro k nám na sluníčku,

s sebou si přivezlo vlaštovičku.

Na každé okénko zaťukalo:

„Už kvetou fialky“, zavolalo!

A my děti z MŠ KAŠTÁNEK v Návsí jsme ho tradičně přivítaly rituálem topení Mořeny v řece Olši. Letos byla Mořena, kterou si děti vyrobily, opět z chleba a rohlíků - aby si na ní pochutnaly zvířátka i ptáčky. Tak snad se už zima nevrátí a s posledními zbytky sněhu odpluje daleko do moře.



Březen je nejen první jarní měsíc, ale je také měsícem knihy. A nešlo tedy jinak, než navštívit knihovnu ve škole právě nyní. Paní knihovnice nás už očekávala a připravila si ukázky pohádek, hádanky a všelijaké záludné otázky, které děti hravě zvládly a sklídily po zásluze pochvalu a obrázky na památku. A hlavně si mohly knihovnu i s pěknými knihami pořádně prošmejdít. Mladší děti se mohly těšit z divadelní pohádky. Určitě se zde znovu vrátí i se svými rodiči a přibudou tak noví malí čtenáři. Paní knihovnici moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci.



OKÉNKO Z JASENÍ

Sníh a zima nám přináší mnoho potěšení, ale nesmíme zapomínat na zvířátka. Sypeme ptáčků do krmítek a chodíme s krméním ke krmelci. Letos se vydařila akce společná s rodiči, kdy jsme se jedno dopoledne projeli naší krásnou přírodou na saních taženými koňmi. Další akcí byl karneval, návštěva divadla v Českém Těšíně. Spolupracujeme se školkou z Bocanovic. Jejich návštěvu jsme jim již oplatili. Jsou to příjemné chvíle plné písní, básní a her. Přicházející jaro nám dává možnost nejen pozorovat kouzelnou přírodu, ale i vznik nového života. Máme příležitost vidět mláďata různých zvířátek. V měsíci březnu jsme zahájili projekt „Rodiče čtou dětem“. Jednou týdně nám ve školce jeden z rodičů přečte pohádku. Je to příjemné zpestření našeho programu.

PLACENÁ INZERCE

KAMIENIARSTWO „GNEJS”

Oferujemy Państwu profesjonalne wykonywanie nagrobków, terminowość i przystępne ceny. Przy każdym zamówieniu przyjeżdżamy na cmentarz i służymy fachową poradą. Nagrobki wykonujemy w okresie 1 miesiąca, odnawianie i kucie liter – 2 tygodnie.

Wędrynia – ul. Jabłonkowska, ZAHRADNI CENTRUM

Poniedziałek - Piątek 8 - 16

sobota 8 - 13

tel. cz: **604-381-258**

www.kamieniarstwo-gnejs.eu

SLUŽBY PRO STAVEBNICTVÍ

- stavby rodinných domů
- krovy a střešní krytiny
- provádění kompletních interiérů

GRZEGORZ KAWULOK

43-476 JAWORZYŃKA 780

TEL.: 048 506 101 024

KAMIENICTVÍ BULAWA

- VÝROBA Z PŘÍRODNÍHO KAMENE - ŽULY
- JEDNOHROBY, DVOJHROBY, URNOVÉ
- POMNIKY DLE VÝBĚRU
- DĚLÁME KOMPLETNÍ BETONOVÉ ZÁKLADY
- VČETNĚ ROZEBRÁNÍ A ODVOZU STARÝCH ČÁSTÍ HROBU
- VELKÝ VÝBĚR NÁHROBNÍCH DOPLŇKŮ
- SEKÁNÍ PÍSMO
- K NOVÉMU HROBU JE NEREZOVÁ VÁZA+LAMPKA ZDARMA



Kancelář kamenictví
Jablunkov u polikliniky
Školní 389, Jablunkov

Otevřeno:

Po, St 12 - 16 Út, Čt, Pá 8-12 hod.

☎ 739 093 254, 605 814 130

PO TEL. DOMLUVĚ SCHŮZKA PŘÍMO NA HRBITOVĚ
KDYKOLIV A KDEKOLIV www.kamenictvi-bulawa.cz

WAKACJE NA SPORTOWO

Tradycje należy podtrzymywać. Tym oto hasłem kierowaliśmy się urządzając w dniu 3.3. wakacyjną wycieczkę rodziców z dziećmi naszej szkoły na lodowisko do Cieszyna. W zeszłym roku odbyła się bardzo udana premiera tej imprezy, więc zdecydowaliśmy się ją powtórzyć. Zeby zatrakcyjnić program, pojechaliśmy wspólnie pociągiem, lecz tym razem już o siódmej rano. Po porannej pieszej przechadzce po obu Cieszynach czekało na nas półtorej godziny zabawy na lodowisku. Przez dłuższą chwilę na lodowisku była tylko nasza grupa, więc można było naprawdę poszaleć! Brawa za odwagę należą się tym, którzy skorzystali z możliwości wypożyczenia łyżew i pierwszy raz w swoim życiu zdecydowali się wypróbować jazdy na lodzie. W drodze powrotnej znów „tradycyjnie” odwiedziliśmy jeszcze wspólnie basen w Bystrzycy. Wrażeń było sporo a humorów nie zepsuły nam nawet nieplanowane opóźnienia pociągów. Zmęczeni, ale zadowoleni wróciliśmy do domu ciesząc się, że fajna tradycja została podtrzymana.

R.Rusnok



ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Mateřská škola Kaštánek v Návší oznamuje, že zápis k předškolnímu vzdělávání pro školní rok 2015/2016 proběhne:

dne 29. dubna 2015 od 15 do 17 hodin

v mateřské škole - ulice Kaštanová 226.

Přineste s sebou občanský průkaz a rodný list dítěte.

Kritéria pro přijímání dětí budou zveřejněna na stránkách MŠ Kaštánek - www.msnavsi.cz - od 1. dubna 2015.

Krásné jarní dny plné sluníčka vám přeje *KOLEKTIV MATEŘSKÉ ŠKOLY KAŠTÁNEK*

BALOWE POPOŁUDNIE

Jeżeli w poprzednim artykule była mowa o podtrzymywaniu tradycji, to teraz piszę o założeniu nowej.

W tym roku bowiem poraz pierwszy odbył się w Domu PZKO wspólny Balik Maskowy dzieci naszej szkoły i przedszkola. Do tej pory baliki maskowe odbywały się zawsze w szkole bez udziału rodziców.

Tym razem postanowiliśmy do zabawy zaprosić wszystkich wspólnie tak, żeby również rodzice, babci, dziadkowie i inni

goście mogli podziwiać różnorodność balikowych kreacji. A było naprawdę kogo podziwiać – były królowny, wróżki, postacie z bajek i gier komputerowych, był murzyn, utopiec, kot w butach, była „pradziwczyną” a nawet Michael Jackson! Całą zabawę świetnie prowadziła wodzirejka – Ewa Troszok, której udało się stworzyć prawdziwie balową atmosferę i wciągnęła do zabawy nie tylko dzieci, ale również rodziców.

R.Rusnok



DDM Jablunkov pořádá o letních prázdninách v TS Jasení

sportovně turistický tábor

Vítejte v Kocourkově

Od 7.7. do 16.7.2015

Cena - 2250,- Kč



V ceně tábora je zahrnuto ubytování, strava pětkrát denně, pitný režim, pedagogický dozor, dohled zdravotnice, program tábora-celotáborová hra Kocourkov (zájezd, odměny atd.)

Dítě je přihlášeno na tábor po převzetí řádně vyplněné přihlášky a složení zálohy 500,- Kč do konce dubna 2015. Pobyt Vašeho dítěte je třeba doplatit nejpozději do 6.června 2015 v DDM Jablunkov. (ČPZP proplácí 500,- za tábory, tak nezapomeňte využít)

A.Sliwková - tel.558357496,736605192

DIAKONICKÉ ŠKOLSTVÍ SLEZSKÉ DIAKONIE



Diakonické školství je důležitou součástí systému celé Slezské diakonie. Školy jako školská zařízení, umožňují dětem žákům a mladým lidem s tělesným, mentálním či kombinovaným postižením a autismem vzdělávat se v prostředích, která vychází vstříc jejich konkrétním a individuálním potřebám.

Současným trendem ve školství je integrace a inkluze a i školy Slezské diakonie pracují v souladu s těmito evropskými trendy. Uvědomujeme si však, že ne pro všechny děti a žáky je to vhodný způsob vzdělávání. Jedná se především o žáky s těžkým mentálním postižením a přidruženými vadami. Slezská církev evangelická a. v. je zřizovatelem dvou speciálních školských zařízení v Českém Těšíně a Krnově. Českotěšínskou školu navíc můžete nalézt také na odloučených pracovištích v Bohumíně, Karvině a Ostravě, kde mohou děti a žáci navštěvovat mateřskou, základní a střední školu praktickou jednoletou a dvouletou. V Krnově také mateřskou a základní školu speciální. Od září letošního školního roku také střední školu praktickou jednoletou a dvouletou. V Krnově se tak podařilo zúročit několikaleté období příprav na ucelené vzdělávání. Obě školy využívají alternativních vzdělávacích metod, aplikují různé druhy terapií a jsou vybaveny cílenými moderními kompenzačními pomůckami a výukovými materiály.

Nové trendy ve speciální pedagogice pedagogové uplatňují po absolvování kurzů a seminářů, které slouží k jejich dalšímu vzdělávání. Diakonické školy organizují a podílejí se na přípravách školních, kulturních a dalších akcí, a tak se aktivně zapojují do života místních komunit. Jak už je uvedeno výše, zřizovatelem obou škol je Slezská církev evangelická a. v., a tak stejně jako všechna zařízení Slezské diakonie, fungují i diakonické školy na základě křesťanských principů a hodnot. Člověk je pro nás neopakovatelným originálem, který si zaslouží úctu, respekt, lásku a vysoce individuální přístup.

Vedení oblasti diakonického školství SD



Přejeme mnoho zdraví a štěstí jubilantům, kteří oslaví v měsíci dubnu své narozeniny.

Życzmy dużo zdrowia i szczęścia wszystkim jubilatom obchodzącym w kwietniu swoje urodziny.

TRISIA



Těšínské divadlo

Ferda Mravenec

17. května 2015
v 15.00 hodin v Třinci

www.trisia.cz • f

Z pohádky do pohádky 10. - 14. 8. 2015

DDM zve všechny děti od 7 do 12 let na letní tábor v Návší.



Program: Každý den nová pohádka, scénky, výtvarné práce, výlety, párty, kino, bazén a spousta dalšího...

S sebou: kartičku pojištění, spacák (budeme spát na postelích), přezůvky, sportovní oblečení na hory, opalovací krém, hygienické potřeby a osobní léky.

Cena: 1200 Kč, přihlášky přijímáme v kanceláři DDM od 9.2. do 29.5.2015.

Rodiče mohou žádat o příspěvek pro dítě svůj odborový svaz nebo FKSP. Můžete využít i ČPZP, která proplácí 500 Kč/tábor.

Dorota Cibulec - 558 357 496, 736 605 192