



Studio Renni

Renata Koloničná
Návsí 875, 739 92
Kontakty a objednávky:
+ 420 604 133 073
+ 420 604 878 240
objednávky telefonicky

NUTRA-BONA®

GRACIELA

Stimulant s účinnou kombinací šesti aktivních složek pro podporu hubnutí, udržení přiměřené tělesné hmotnosti a posílení organismu při nadměrné zátěži.

Unikátní kombinace složek v GRACIELE:

Ušnadňuje hubnutí tím, že snižuje pocit hladu, zvyšuje pocit sytosti, má termoregulační efekt. Napomáhá odbourání zásobního tuku především z „tukových polštářů“.

Působí proti stresům při snižování nadváhy. Ušnadňuje udržení optimální váhy po ukončení redukčního režimu.

Zvyšuje celkovou výkonnost při psychicky náročném zaměstnání, při potřebě vyšší psychické koncentrace, i při nutnosti podat vyšší fyzický výkon.

Potlačuje únavový syndrom po nadměrném pracovním zatížení, deletrvajících onemocněních, chronické EB viróze.

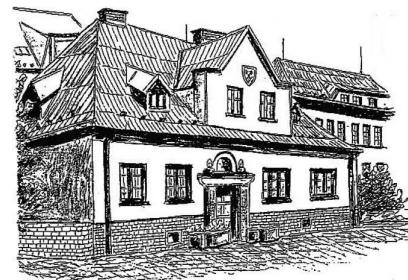
Podporuje regenerační pochody, a tím celkovou regeneraci organismu.



Doporučujeme:

při redukci hmotnosti a stabilizaci váhy (zejména v programu Linie),
při metabolickém syndromu,
při očistných kúrách organismu po zátěžovém období,
při nárazové potřebě zvýšit fyzickou, nebo psychickou aktivitu.

NEJMODERNĚJŠÍ MECHANISMUS ÚČINKU
na podporu hubnutí



NÁVSÍČKO

Zpravodaj obce Návsí
Biuletyn gminy Nawsie



ZDARMA

ŘÍJEN - PAŹDZIERNIK 2009

LUKÁŠ SIKORA OPĚT PRVNÍ

Velký úspěch malého prvňáčka.

Lukáš SIKORA z 1. A opět první v přespolním běhu.

Ve středu 7. 10. se konalo opět v městském lese v Jablunkově **okresní kolo** v přespolním běhu. Naši školu zastupoval jediný závodník - **Lukáš SIKORA (1. A)**.

A reprezentoval nás výborně, neboť i v okresním kole vybojoval skvělé **1. místo**.

Blahopřejeme mu a přejeme mnoho dalších úspěchů.



STŘEDISKO OSOBNÍ ASISTENCE SLEZSKÉ DIAKONIE MĚNÍ SVŮJ NÁZEV

Středisko Osobní asistence Slezské diakonie, která sídlí v Českém Těšíně, již několik let nabízí své služby občanům Jablunkova a okolí. Středisko poskytuje dva druhy služeb - *Osobní asistenci a Odlehčovací služby*. Jelikož původní název byl shodný s názvem služby osobní asistence, působil dojmem směřování dvou služeb, a proto se jevil jako matoucí. Od 1. 8. 2009 zní oficiální název

TABITA - osobní asistence a odlehčovací služby, pobočka Jablunkov.

Cílem osobní asistence je: poskytnout uživatelům pomoc a podporu při úkonech soběstačnosti a péče o vlastní osobu, aby mohli co nejdéle žít ve svém vlastním prostředí.

Cílem odlehčovací služby je: poskytnout uživatelům pomoc a podporu při úkonech soběstačnosti a péče o vlastní osobu a umožnit tak dlouhodobě pečujícím osobám nezbytný odpočinek.

V rámci těchto služeb nabízíme :

- bezplatné sociální poradenství
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- sociálně terapeutické činnosti

Název Tabita - v Bibli, ve Skutcích apoštolských se píše o Tabitě, ženě z Joppe, která byla plná dobrých skutků a dávání almužen, kterou Petr přivedl zpět k životu, když mu ukázali všechny kabáty a šaty, které pro ostatní našila.

Kontakt: mob. 731 625 187, asistence.jb@slezskadiakonie.cz

JIŘÍ HARATYK

Finanční poradce ČMSS

Mobil: 737 351 536

Nabídka produktů:

- stavební spoření
- penzijní připojištění
- podílové fondy
- úvěry na bydlení od 3,7%
- spotřebitelské úvěry
- postžirový účet
- červené konto
- rizikové životní pojištění

Kamenictví BULAWA

nabízí

- výrobky z terasa: krycí desky, rámy, podstavce
- výrobky ze žuly: pomníky, krycí desky, obklady
- výroba terasových schodových nástupnic
- renovace hrobů
- výroba terasových i žulových desek na stoly

Kontakt:

David Bulawa Návsí čp. 11
tel: 605 814 130, 558 358 183,
558 357 011

NOVÁ PRODEJNA

Výpočetní a kancelářská technika

počítače ■ notebooky ■ tiskárny ■ monitory ■ náplně do tiskáren
■ návrhy a administrace sítí ■ záruční i pozáruční servis

! AKČNÍ SLEVY PRO STUDENTY !

CompTech Servis, s.r.o.
Dukelská 136 Jablunkov

(budova prodejny Elektro Kříž – 1. patro)
po - pá 8.00 – 12.00 13.00 - 17.00, so 8.30 – 11.30

tel.: 604 87 30 32

Výpočetní a kancelářská technika

NOVÁ PRODEJNA



Studio Renni

Renata Koloničná
Návsí 875, 739 92
Kontakty a objednávky:
+ 420 604 133 073
+ 420 604 878 240
objednávky telefonicky

Pedikúra * Manikúra * Modeláž nehtů * Zdobení nehtů
Japonská manikúra P. Shine * Parafínové zábaly na ruce
Masáž lávovými kameny * Masážní křeslo * Rolletic
Ruční masáž klasická * Přístrojová lymfatická masáž
Bylinná parní lázeň * Detoxikační přístroj * Kurz hubnutí
Produkty pro zdravý životní styl NUTRA BONA

Toto vše na vysoké úrovni, v hezkém prostředí
a za příjemné ceny.

Dětský koutek.

A nyní Vám nabízíme

KUPÓN NA 5% SLEVOU

*Po předložení tohoto kupónu Vám bude poskytnuta sleva 5%
na jakoukoli službu v našem studiu.*

SLEZSKÉ VEČERY V KLUBOVNĚ VOJANU

Matice slezská - Vojan, odbor Návsí, zve širokou náveskou veřejnost na tradiční

„Slezské večery“

které proběhnou v **Klubovně Vojanu v Návsí**, vždy se zahájením v **17.00 hodin**,
a to v následujícím pořadí s těmito tématy:

23. 10. 2009 - paní H. Drozdová

„Reflexní terapie, rehabilitační cvičení při bolestech páteře, cvičení pro zlepšení imunitního systému pro alergie a astmatiky“

6. 11. 2009 - MUDr. Š. Chýlková

„Alergie, alergická onemocnění“

11. 11. 2009 - Mgr. B. Hajduk

„Občansko-právní záležitosti“

Jste všichni srdečně zváni, kdo máte zájem obohatit se o zajímavé informace a
vést diskusi s odborníky na slovo vzaté!

Občerstvení zajištěno!

Marta Lojkásková
předsedkyně

TÝDEN ZÁJMŮ

V pátek 27. 11. (kinosál městského úřadu Jablunkov) se bude konat setkání formou besedy se známým ostravským léčitелеm Františkem Libicou.

Více na <http://lecitel.unas.cz/autor/profil>

Vstupné 50 korun českých

CYKLUS PŘEDNÁŠEK

Srdečně vás zveme na cyklus přednášek

CO MÁME ZE ŽIVOTA S BOHEM?

přednese

Jan DYMÁČEK B.Th.

1. Můžeš chtít víc	pátek	23. října 2009
2. Můžeš mít ty nejlepší informace	sobota	24. října 2009
3. Můžeš mít naději	neděle	25. října 2009
4. Nemusíš mít obavy a strach	pátek	30. října 2009
5. Někdo tě má rád	sobota	31. října 2009
6. Tvůj život má smysl	neděle	1. listopadu 2009
7. Můžeš být svobodný	pátek	6. listopadu 2009
8. Boha můžeš zkusit i ty	sobota	7. listopadu 2009

Modlitebna Církve adventistů s.d., Návší 318

Začátek vždy v 18.00 hodin

VÝZVA K ODEVZDÁNÍ NEPLATNÝCH CESTOVNÍCH DOKLADŮ

Městský úřad Jablunkov, odbor organizační a vnitřních věcí, vyzývá držitelé NEPLATNÝCH cestovních dokladů, aby je bez zbytečného prodlení odevzdali u orgánu příslušného k jeho vydání.

Pokud občan neodevzdá neplatný cestovní doklad nebo cestovní doklad, který je zaplněn záznamy, dopouští se přestupku, za který mu může být uložena pokuta až do výše 10.000 Kč.

AUTOGROUP



- ⇒ PROVÁDÍME PŘÍPRAVU VOZU NA STK
- ⇒ MECHANICKÉ, KAROASÁŘSKÉ PRÁCE
- ⇒ DIAGNOSTIKA VOZU: VW, AUDI, ŠKODA, SEAT
- ⇒ ČIŠTĚNÍ AUTOMOBILU: RUČNÍ MYTÍ, ROZLEŠTĚNÍ A OPRAVY LAKU VOZU, ČIŠTĚNÍ INTERIÉRU

Kontakt: +420732 473 116, +420 737 248 087

VÝKOPOVÉ PRÁCE STROJEM CATERPILLAR

Terénní úpravy, kopání základů, bazénů, různých přípojek a jiné.

MARIAN SIKORA Návší čp. 283 Tel.: 606 391 162

SarapiS (doplňěk stravy)

...přírodní preparát pro ženy
Nyní nově i pro dívky a ženy a také pro muže!



- účinné řešení v období klimakteria
- nepravidelná a bolestivá menstruace
- při návalech horka a potu
- bušení srdce, migrény a nespavost
- zvýšená únava a poruchy koncentrace
- zvýšené vypadávání vlasů a lámavost nehtů
- pomáhá zkvalitnit sexuální život

Výrobky značky

SarapiS (pro ženy) **SarapiS MensiS** (pro dívky a ženy) **SarapiS Pro Muže**
žádejte ve své lékárně

Další informace získáte u svého lékaře nebo ve Vaší lékárně.
Více informací je k dispozici také na bezplatné lince 800 100 140 nebo na www.hamri.cz/zdravi

Doplňěk stravy, není určeno pro děti, není určeno jako náhrada pestré stravy, není určeno pro osoby citlivé na včelí produkty

infinity

jazykové a vzdělávací centrum

jazykové kurzy pro firmy, veřejnost, děti (angličtina, němčina, francouzština, ruština, španělština, italština, polština a čj pro cizince)
tlumočení, překlady i soudně ověřené, překlady www stránek s autorizací
TO VŠE VÁM NABÍZÍ INFINITY

Kde nás najdete? Plk. Velebnovského 165, Jablunkov

Kde se dozvíte víc? 558 363 203, 603 367 330

www.infinitycentrum.cz, infinitycentrum@seznam.cz

infinity

jazykové a vzdělávací centrum

Vám nabízí v Jablunkově a Třinci

Jednoleté pomaturitní studium angličtiny/němčiny se zaměřením na:

- **informační technologie** • **projektové řízení**
- Stát platí studentovi zdravotní a sociální pojištění
- Rodiče pobírají rodinné příspěvky a uplatňují slevy na daních

Plk. Velebnovského 165 (naproti budovy pizzerie Verdi)

739 91 Jablunkov

infinitycentrum@seznam.cz

Tel.: 558 363 203, 603 367 330

www.infinitycentrum.cz

NOVĚ OTEVŘENÁ PRODEJNA

"OBLÉKEJTE SVÉ DĚTI STYLOVĚ A MODERNĚ"



U nás své děti oblečete od miminka po náctileté
 do oděvu značek:

COCCODRILLO, BESTA +, H@C

Dukelská 143
 Jablunkov
 tel.: 731 158 994

Najdete nás: v Jablunkově,
 budova fotoateliéru (naproti radnice)
 Po, Pá 9-16 hod Út, St, Čt 9-17 hod

Tato povinnost se vztahuje rovněž na rodinné příslušníky po zemřelých, kteří dosud tyto doklady neodevzdali.

Neplatné cestovní doklady mohou jejich držitelé odevzdat u odboru organizačního a vnitřních věcí, v kanceláři č. 111 - cestovní doklady, která se nachází v přízemí nové budovy Městského úřadu Jablunkov na ul. Dukelská 104. Pracovní doba je pondělí a středa od 08.00 do 17.00 hodin, úterý od 08.00 do 13.00 hodin.

odbor org. a vnitřních věcí

MěÚ Jablunkov

KOSTKOV PLNÝ HUDBY

Ve dnech 3. 7. a 28. 8. 2009 proběhl nultý ročník multižánrového hudebního festivalu nazvaného KOSTKOV PLNÝ HUDBY.

Místem konání byl areál Pensionu Kostkov. Festival zahájila skupina COUNTRY SEŠLOST (country z Třince). Hlavní hvězdou byli jablunkovští S.T.S. hrající rockovou muziku. Do třetice vystoupil popový duet D.A.D. z Návší.

Podvečer 28. 8. otevřela kapela LABAJOVCI (country folk z Třince), následovali mladí hudebníci a zpěvačky z folklorního souboru LIPKA z Jablunkova. Hvězdou večera byla jablunkovská bigbeatová skupina BIDON v původní sestavě. Taneční závěr opět v podání dueta D.A.D.

Na tomto místě chceme poděkovat sponzorům, díky kterým se toto setkání přátel hudby mohlo uskutečnit. Byly to firmy:

MARIAN WACŁAWEK - Stavební práce, SPORTOVNÍ RYBOLOV KOSTKOV, NEJVÍNO MORAVA, K3 INSTALMONT s.r.o., RK STAV DESIGN, INFINITY - jazykové a vzdělávací centrum a XIDYS COMP.

V neposlední řadě děkujeme firmě GOROL SOUND za ozvučení, SRPŠ při ZŠ Návší, vystoupivším kapelám a samozřejmě všem návštěvníkům festivalu za účast.

Na příští ročník KOSTKOVA PLNÉHO HUDBY, který se bude konat začátkem letních prázdnin 2010, se těší a zvou pořadatelé.

Daniel Drong

INFORMACE OBVODNÍHO ODDĚLENÍ POLICIE ČR JABLUNKOV

Vykázání ze společně obývaného obydlí

V měsíci září byl v obci Horní Lomná, na základě zjištěných skutečností, vykázán ze společně obývaného rodinného domu, jakož i z bezprostředního okolí společného obydlí muž, který svou dceru a vnuky, kteří s ním žijí ve společné domácnosti, dlouhodobě a opakovaně ohrožoval na zdraví a to tak, že je fyzicky napadal, kdy k tomuto jednání, jenž splňuje znaky domácího násilí, docházelo i několikrát v měsíci a tuto skutečnost ohrožená osoba v jednom případě oznámila na OOP ČR Jablunkov.

Jízda pod vlivem alkoholu

Policisté OOP ČR Jablunkov v měsíci září zaznamenali během pravidelných kontrol vozidel a jejich osádek, několik případů řízení motorových vozidel pod vlivem alkoholu.

Dne 6. 9. 2009 v obci Návší v ulici Pod Výtopnou byl kontrolován řidič, kterému byla naměřena přístrojem Dräger hodnota 1,75 promile alkoholu v dechu.

Dne 20. 9. 2009 v Jablunkově na ulici Hasičská řídil své vozidlo muž, kdy dechovou zkouškou na alkohol přístrojem Dräger mu byla naměřena hodnota 1,73 promile alkoholu v dechu.

Dne 27. 9. 2009 v obci Hrádek u hřiště řídil vozidlo řidič ve stavu vylučujícím způsobilost, kterou si přivodil požitím alkoholických nápojů. Tomuto řidiči bylo odborným měřením přístrojem Dräger naměřena hodnota 1,58 promile alkoholu v dechu a zároveň bylo během kontroly zjištěno, že uvedený muž má na základě rozhodnutí soudce okresního soudu ve Frýdku-Místku vysloven zákaz činnosti řízení motorových vozidel po dobu dvou let.

Výše uvedený řidič se dopustil svým jednáním trestného činu Ohrožení pod vlivem návykové látky, v jednom případě trestného činu Maření výkonu úředního rozhodnutí a je s nimi konáno Zkrácené přípravné řízení.

prap. Radim Gaura OOP ČR Jablunkov.



Přejeme mnoho zdraví a štěstí jubilantům, kteří oslaví v měsíci říjnu své narozeniny.

Życzymy dużo zdrowia i szczęścia wszystkim jubilatom obchodzącym w październiku swoje urodziny.

PLACENÁ INZERCE

NEUSTRART

Celosvětový ozdravně preventivní program

...a žijte lépe!



- vysoký krevní tlak a cholesterol, choroby srdce a cév

- nádorová onemocnění, cukrovka

- obezita a problémy s nadváhou

- nachlazení, bolesti hlavy

- problémy se zády a klouby

- stres, deprese, nervozita, únava, vyčerpání

- partnerské a mezilidské vztahy

Jednoduché, rychlé, efektivní a mnohdy zcela bezplatné řešení a prevence Vašich obtíží!

Žadejte u svého lékaře, ve své lékárně nebo na www.newstart.cz
Informace získáte kdykoliv také na infolince +420 604 235 153

Knihy z programu NEWSTART jsou k dispozici k zapůjčení také v místní obecní knihovně

Informace - knihy - ozdravné pobyty

KULTURNÍ POŘADY TRISIA, a.s.

LISTOPAD 2009

3. 11. - 18.00 hod. - foyer divadelního sálu

KPH + doprodej

TRIO FOLARTE

Kytarový komorní soubor hrající ve složení Ď. Burmeč, A. Slezáková a V. Flajšinger.

Vstupné: 180,- studenti 100,- ZTP 50% sleva

7. 11. - 18.30 hod. - Gliwicki teatr muzyczny (zájezd)
Johann Strauss

„Wiedeňská krew“

Odjezd od kulturního domu v 16.00 hodin.

Cena zájezdu: 460,-

8. 11. - 15.00 hod. - divadelní sál
Pohádková neděle

„Sněhová královna“

Představení na motivy klasické pohádky H. CH. Andersena.
Divadlo Bolka Polívky - Malé Hry

*Vstupné: V předprodeji dítě 60,- dospělý 80,-
V den konání jednotná cena 80,-*

9. 11. - 8.30 a 10.00 hod. - divadelní sál

ZŠ a MŠ

Hodina zpěvu - Jaroslav Uhlíř

Vstupné: 60,-

11. 11. - 9.30 hod. - divadelní sál

Pro školy

„Figarova svatba“

Francouzská klasická komedie v podání české scény
Těšínského divadla.

Vstupné: 60,-

12. 11. - 17.00 hod. - loutkový sál

FENG-SHUI A METODA EFT

Přednáška Jany Majtnerové. FENG SHUI se zabývá studiem
energií nebe a země ve vztahu k člověku. Pomocí EFT lze řešit
nejrůznější problémy, jako jsou deprese, stres aj.

Vstupné: 90,-

12. 11. - 19.00 hod - divadelní sál

„V“ + doprodej

William Shakespeare

„Veselé paničky windsorské“

Autor zasadil komedii do své současnosti do malého městečka
nedaleko Londýna. Slezské divadlo Opava..

Vstupné: 250,- 290,- 320,-

studenti 100,- (balkon od 5. řady) ZTP 50% sleva

23. 11. - 19.00 hod. - divadelní sál

Mimo předplatné

Peter Nichols

„HRA VÁŠNÍ“

Hrají: Z. Kajnarová, O. Vizner, D. Syslová, S. Jachnická,
O. Brousek ml., D. Batulková. Divadlo Rokoko

Vstupné: 250,- 290,- 320,-

studenti 100,- (od 5. řady balkon) ZTP 50% sleva

VÝSTAVY

Muzeum Tříneckých železáren a města Třince

2. 9. - 19. 11.

Muzeum o muzeu aneb...překvapivá odhalení

16. 11. - 24. 1.

Symbole zimy a zimních svátků

(Nápady pro šikovné ruce)

Galerie Na schodech

2. 9. - 19. 11.

Michaela Zormanová

„O myšlenkách a lidech“

Galerie Trisia

2. 11. - 3. 12.

Beskydy a život v nich - Jan Morcinek a vnučky

(Výstava fotografií a obrazů)

Vernisáž 7. 11. v 17.00 hodin.

Vzdělávání:

2. - 30. 11. - Kurz účetnictví

3. 11. - 11. 5. - Základy znakového jazyka

23. 11. - Pravidelné školení řidičů - profesní průkazy

24. 11. - Přípravované změny v novele zákona o DPH

19. 11. - 7. 1. - Zdravotník zotavovacích akcí

19. 11. - 9. 2. - Člen první pomoci

Připravujeme:

7. 12. - Kantiléna (koncert)

8. 12. - Lev v zimě („V“ + doprodej)

15. 12. - Vánoční koncert

Tomáše Kluse

(538 387 112)

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:

- pondělí, úterý, čtvrtek: 9.00 - 12.00 a 13.00 - 17.00;

středa: 13.00 - 17.00 a jednu hodinu před začátkem akce.

REZERVACE VSTUPENEK ON-LINE NA ADRESE WWW.VSTUPENKY.TRISIA.CZ

Veškeré představení smí školní mládež navštívit pouze v doprovodu rodičů (nejdou-li výslovně určena dospělým).
Změna programu vyhrazena.



KORUNA

DRAKIÁDA 1. TŘÍD ZŠ A MŠ

Ve čtvrtek 8. 10. se sešly děti 1. tříd a mateřské školy Kaštánek na louce nad školou. Konala se tam jejich společná akce - drakiáda.

Počasi k nim bylo velmi milé a poslalo jim pořádný vítr. K vidění byli draci papíroví, látkoví i igelitoví. Nad loukou se pak chvíli vznášely různé pohádkové postavičky, které byly na dracích namalovány. Jeden drak vypadal, jako by k nám zabloudil od vojáků.

Na konec si všichni společně řekli krátkou básničku:

Vypustili jsme svoje dráčky
vysoko až nad obláčky.
Vesele se na nás smály
a my jsme jim zamávali.



NÁVESKÁ ŠKOLA V BARVÁCH PODZIMU

Na Masarykově ZŠ v Návší se 25. 9. uskutečnila akce s názvem Podzimní kalendárium. První podzimní páteční dopoledne bylo rozděleno na 2 části – Cesta vzhůru a Škola v barvách podzimu.

Cestou vzhůru se vydala šestičlenná družstva, jež soupeřila v běhu do schodů, v běhu do kopce k nedalekému dubu a ve šplhu na tyči. Podzimními barvami pak začala hýřit celá škola, neboť žáci vytvářeli obrazy s podzimní tematikou.



Mladší děti dostaly 2 úkoly – nakreslit Podzimní housenku, vyrobit Podzimní závěsný motiv. Prvňáčci by tuto práci určitě zvládli také, ale zabývali se výrobou draků. Menší dráčky použijí k výzdobě svých tříd a s velkými draky se brzy vydají na kopec, aby je pustili až do oblak.

Starším žákům byly také zadány 2 úkoly – Galerie stěhovavých ptáků (malba i informace o vybraném druhu ptáků) a Podzimní výrobek. Zde se jednalo také o závěsný motiv a pak ještě žáci vyráběli podzimní košíky, vázy a věnce.



Po vyhlášení cvičného požárního poplachu došlo k evakuaci školy. Všichni se přesunuli na hřiště SK Návší. Tam se konala přehlídka dravců skupiny Vancoš. Vystoupení sokolníků bylo zaměřeno na soužití člověka s přírodou. K vidění zde byli výr velký, sup kapský, roroh velký, sokol lovecký aj.

Podzimní dopoledne tohoto dne se vydařilo. Bylo pro děti zábavné i poučné, hýřilo barvami a teplými slunečnými paprsky nadcházejícího podzimu.

Fotografie z této akce lze zhlédnout na www.zsnavsi.cz - fotogalerie.

M. Siudová