

22-08-2013

Moravskoslezská vědecká kulturní
vzdělávací organizace

MORÁVČAN

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ OBECNÍHO ÚŘADU MORÁVKA

www.moravka.info

V Morávce 15. srpna 2013

Č. 4/2013

Horké informace

Nové centrum obce

Stavba knihovny, pošty a obecního úřadu pokračuje podle harmonogramu. Teď je na řadě střecha, pak dozdivky přepážek a venkovní omítky. Tento postup je volen proto, že na vnější omítku bude umístěn dřevěný obklad, a proto je třeba získat technologický náskok.

Rekonstrukce třídy MŠ ve škole základní

Po prvotním zádrhelu s projektem se stavba rozjela, byly provedeny nové obklady a dlažby. Nyní se maluje a jako poslední budou prováděny montáže bezpečnostních skel a dveří.

Momentálně neznáme finanční rozsah prací, získaná dotace v částce 250 000 Kč alespoň částečně pokryje vzniklé vícenáklady.

Územní plán

Ten také pokračuje, ale ne v časovém plánu. Tam je skluz díky různým doplňujícím podkladům. Potom je zde zvláštní postup CHKO, které mění stanoviska jak ponožky. Při prvním hodnocení jsou žádosti vyřazeny, když je územní plán ve fázi, kdy se má zpracovávat poslední část, jsou tytéž žádosti najednou kladně vyřízeny a žadatelům se sdělí, že o všem rozhoduje starosta. Pěkná blbost. Veškeré kroky schvaluje zastupitelstvo. Další věc, která je podstatná, je dotace v částce 378 000 Kč. Opravdu, ať se nikdo nezlobí, ale času na připomínky bylo dost a já nechci ohrozit dotaci dvěma žádostmi, které „zpackal“ někdo jiný a ne Obec Morávka.

Zateplení ZŠ

To je jak pohádka na pokračování. Praha má problém. Nemá schopna zúřadovat dotaci k dílu, které bylo ukončeno v listopadu 2012. Obec Morávka musí asi pochopit, že v Praze přšelo, potom vysychalo, potom přišly vedra, pak se vyměnil ministr, ten nový se učí podepisovat, takže kdy dostaneme 7 000 000 Kč ví asi jen kartářka. Pokud se to doopravdy podaří, bude obecní úřad jeden den uzavřen, pro lehkou virózu osazenstva obecního úřadu.

SPORTOVNÍ DEN

Dne 21. 9 2013 se v obci Krásná na Haťoku koná sportovní den
Sdružení obcí povodí Morávky.
Jste srdečně zváni.

Postřik multifunkčního hřiště

V týdnu od 19. do 23. 8. bude proveden na hřištích u základní školy postřik proti plevelům.

Tento postřik bude proveden i na chodnících v obci a na prostranství u zdravotního střediska.

Zdeněk Ševčík, starosta

Odpady, odpady... Kompostování

V srpnu 2012 někteří občané projevíli zájem o domácí kompostéry. V květnu letošního roku společně s Obcí Pražmo bylo pořízeno 100 ks kompostérů pro každou obec a většina zájemců si tyto kompostéry vyzvedla. Hlavním důvodem, proč obec kompostéry zakoupila je snaha, snížit podíl biologicky rozložitelného odpadu v běžných popelnicích a nevyvážet tak na skládku odpad, který lze úspěšně zužitkovat tam, kde se vytvořil. Upozorňujeme, že máme skladem ještě několik kusů kompostérů za cenu 500 Kč. Kompostér za tuto cenu je určen pro občany s trvalým pobytem v obci Morávka a je možné si jej vyzvednout v úředních hodinách na OÚ Morávka.

Třídění odpadů

Na parkovišti Lipový byl umístěn **nový kontejner na oděvy, obuv a jiný textil z domácností**. Pořízení kontejneru s následným veškerým servisem, spojeným s vyprazdňováním, úklidem a odvozem sesbíraného materiálu zajišťuje společnost REVENGE a.s., se kterou obec uzavřela smlouvu. Za 1 umístěný kontejner obec obdrží sice nepatrnou roční odměnu, ale tento odpad neskonečí na skládce a obec opět ušetří finanční prostředky.

Na parkovišti se objevily i dva další kontejnery jiné firmy, která s obcí **nemá uzavřenou žádnou smlouvu. Tyto kontejnery budou firmou odstraněny.**

Na parkovišti byl rovněž umístěn kontejner **na drobný elektroodpad (červený)**, druhý kontejner byl umístěn u prodejny Jednoty. Do těchto kontejnerů patří např. vysoušeče vlasů, mixéry, kávovary, žehličky, vrtačky apod.

Po rozmístění těchto kontejnerů v obci se našli nenechavci, kteří kontejner vypáčili, tím pádem poškodili a odpad vybrali. Dvakrát museli naši zaměstnanci provést opravu těchto kontejnerů na náklady obce.

Větší vyřazené spotřebiče z domácností, velkoobjemový odpad a velké kartony odevzdávejte ve sběrném místě.

Neukládejte tyto spotřebiče u popelnic na parkovišti, tam jsou nenechavci rozebrány, tím pádem znehodnoceny a je to již odpad, který se vyveze na

skládku. Velké kartony, které jsou ponechány u sběrných nádob jsou za deštivého počasí rozmočeny a již se nemohou dát do separovaného sběru. Rovněž, jak už jsme několikrát zdůrazňovali, do těchto 1100 l popelnic nepatří stavební odpad, ale pouze běžný komunální odpad. Stavební odpad z drobných úprav v domácnostech odveďte na sběrné místo. Za větší množství stavebního odpadu je pracovníkem již vybírán poplatek na stvrzenku s razítkem obce.

Otvírací doba ve sběrném místě:

duben — září pátek 13 — 17.00 hod.

sobota 9 — 13.00 hod.

říjen — březen sobota v sudém týdnu 9 — 13 hod.

Za odvoz odpadu a uskladnění na skládce obec hradí:

Za odvoz — 1 km — 32,20 Kč + nakládka za 15 min/ 103,50 Kč

Za skládkování — směsného netříděného odpadu z velkých kontejnerů 534,75 Kč za 1 tunu + poplatek za uložení odpadu 500 Kč za 1 tunu.

Za odvoz nebezpečných odpadů (barvy, lepidla, tuky, pneumatiky atd.) za 1 km 26,45 Kč, nakládka a vykládka za 15 min 84,70 Kč, skládkování dle váhy od 5 do 10 Kč za 1 kg.

Dále obec hradí odvoz tříděného odpadu (papír, plasty, sklo) avšak za takto vytríděný odpad získáme odměnu od firmy EKO-KOM, která za 1. pololetí 2013 činila 108 350 Kč.

**Žádáme občany, chataře a chalupáře — třídte odpad !!
S trochou disciplíny ulevíme přírodě i svým peněženkám.**

Upozornění

Od 15. 7. 2013 nabyla účinnost vyhláška o ochraně dřevin a povolování jejich kácení.



V médiích proběhly zavádějící informace o tom, že se již mohou kácet jakékoliv dřeviny rostoucí mimo les bez povolení. Není to pravda!!!!

Kácet bez povolení se mohou pouze dřeviny, které mají ve 130 cm nad zemí, obvod kmene menší než 80 cm. A dále nově i dřeviny rostoucí v oplocených zahradách, což je pozemek u bytového, či rodinného domu v zastavěném území obce, který je stavebně oplocený a nepřístupný veřejnosti, bez omezení velikosti obvodu kmene.

Zájezdů ČSZ Morávka

ČSZ Morávka pořádá v letošním roce zájezdy, na nichž nabízí účast i nečlenům ČSZ (do naplnění plánovaného počtu). Odjezdy jsou vždy z Morávky — Velký Lipový v 7.00 hod. a příjezd okolo 19.00 hod. Zastávky podle dohody na trase Morávka — Dobrá.

31. 8. sobota — Zajímavosti Slezska — přehrada Slezská Harta—prohlídka hráze, Uhliřský vrch u Bruntálu s kapli a aleji starých lip, vyřezávanými sochami a křížovými zastaveními, zámek Slezské Versailles, úzkokolejná dráha, Ratiborz. Cena 320 Kč

5. 10. sobota — Krakov — s výborným průvodcem — Wawel, katedrála s hrobkami polských králů, Dračí jeskyně, Mariánský kostel, Sukenice, Barbakán, možnost asi 2 hod. projížďky motorovým vláčkem starou křesťanskou a židovskou čtvrtí. Cena 400 Kč.

Blíže údaje, program i přihlášky s částkou za jízdné přijímají:

Slováček Jan, Morávka 185, tel. 721 066 304

Nitrová Eva, Raškovice, tel. 728 335 115

Pěchuvka Miroslav, Pražmo 202, tel. 732 414 941

Pečujete o člena rodiny v domácím prostředí?

Pokračujeme také v roce 2013. Zdravotnická škola ve Frýdku-Místku pořádá setkání pro pečovatele, rodinné příslušníky, kteří se starají nebo se chystají starat o osobu blízkou. Cíle těchto setkání vycházejí z potřeby doplnění informací a ošetrovatelských dovedností rodinných příslušníků, osob, které se starají o blízkého člověka v domácím prostředí. Vycházejí z potřeby podpořit možnost nemocného či starého člověka, který potřebuje péči, zůstat v domácím prostředí. Pečovatelé si mohou vyzkoušet, jak ošetřovat člena rodiny a zároveň šetřit své síly a zdraví.

Na každém setkání se budeme zabývat tím, co Vás zajímá, nejčastěji to bývají tato témata:

*péče o hygienu ležícího člověka * celková koupel v domácím prostředí * prevence proleženin, polohování v domácím prostředí * péče o kondici, masáže, jak ošetřovat ležícího a chránit si záda * péče o stravování a příjem tekutin v domácím prostředí * péče o vyprazdňování, péče o močový katétr, přikládání podložní misky * péče o nemocného trpící bolestí * péče o demenčního člověka v domácnosti * péče o vztahy v rodině a dobrou komunikaci s nemocným * poradenství o možnostech dalších služeb*

Konkrétně tedy jde o předání teoretických informací o ošetrování člena domácnosti. Další krok je praktický nácvik ošetrovatelských dovedností v učebně ošetrovatelství Střední zdravotnické školy ve Frýdku-Místku. Dovednosti si rodinní příslušníci vyzkoušejí přímo na figurínách v lůžku pod vedením odborné lektorky. Dále jde o předání specifických informací, jak ošetřovat člověka v domácím prostředí, jaké pomůcky použít. Vzdělávání je bezplatné, proběhne v bloku a absolvent si odnese brožuru o ošetrování člena rodiny v domácnosti, také zdarma.

TERMÍNY SETKÁNÍ:

středa 11. 9. 2013, 2. 10. 2013, 6. 11. 2013 a 4. 12. 2013 od 15 h v budově školy.
Informace tel: 558 630 019

*Na setkání s Vámi se těší Olga Mičulková,
Marie Muroňová a Katka Šmolková*

HOSPIC ve Frýdku-Místku informuje

Budova Hospice ve Frýdku-Místku, v ulici I. J. Pešiny 3640, stojí v klidné části města za nemocnicí již třetím rokem a poskytuje tzv. **paliativní péči**, tedy péči zaměřenou zejména na úlevu od bolesti, dušnosti, nevolnosti a jiných příznaků, které vážná postupující nemoc přináší, na rozdíl od standardní lékařské péče v nemocnici, která je zaměřená na léčbu nemoci. Hospic je určen pro terminálně nemocné, tedy nevyléčitelně nemocné pacienty na konci života. Neslibuje uzdravení, ale také nebere naději, neslibuje vyléčení, ale slibuje lícitelnost. Pro pobyt v hospici se může nemocný rozhodnout sám, nepotřebuje rozhodnutí lékaře, a to ani v případě, že je hospitalizován v nemocnici, potřebuje pouze jeho vyjádření ke zdravotnímu stavu.

V Hospici je kladen důraz na kvalitu života nemocného až do jeho posledních chvil. V hospicové péči doprovázíme i příbuzné nemocného, kteří přestože trpí současně s ním, hrají nezastupitelnou roli v péči o svého blízkého.

V Hospici je o pacienta postaráno nejen o jeho fyzickou stránku, ale i o psychickou, což je přístup, který obvykle v nemocnicích chybí. Proto jsou součástí profesionálního týmu lékaři, sociální pracovníci, psycholog, duchovní, aj., kteří se vzájemně doplňují. Filozofie hospice vyžaduje hluboce lidský a současně profesionální přístup všech, včetně dobrovolníků, kteří jsou pro mnohé pacienty s nedostatečným rodinným zázemím tím nejbližším člověkem v jeho posledních chvílích života.

Frýdecko-Místecký Hospic nabízí mimo 30 hospicových lůžek a 24 přístýlek pro rodinné příslušníky i 13 lůžek pro sociálně — zdravotní a odlehčovací služby. Posláním odlehčovací služby je poskytnout podporu a pomoc pečujícím osobám se zajištěním dočasné péče o jejich blízkého v případě, kdy potřebují čas ke svému odpočinku, dovolené a regeneraci sil, popř. tehdy, nejsou-li samy schopny zajistit náročnou péči o svého blízkého do té doby, než pro ně zajistí vhodné zařízení s možností dlouhodobého pobytu. Zdravotně sociální služba pak zajišťuje péči napomáhající k zajištění maximální možné fyzické a psychické soběstačnosti lidem, kteří pro trvalé nebo dlouhodobé změny svého zdravotního stavu vyžadují péči po dobu, než jim bude zabezpečena v jejich domácím prostředí nebo v pobytových zařízeních sociálních služeb.

Všem našim hospicovým pacientům i uživatelům odlehčovacích a zdravotně sociálních služeb se snažíme pobyt v našem zařízení co nejvíce zpříjemnit. Klub Duha vedený pracovníci volnočasových aktivit má ve svém programu každodenní nabídku aktivního využití volného času — trénink paměti, muzikoterapii, kroužek stolních her, skupinové cvičení a mnoho dalších aktivit. Hospic by neměl být vnímán jako dům smutku, ale místem naděje a nabídnutí pomocné ruky pro nemocné i jejich blízké a hledání potěšení ze života, který zbývá. Pro první informace doporučujeme zájemcům o naše služby navštívit naše webové stránky www.hospicfm.cz, dále pak volat na tel. čísla 595 538 111, 777 784 717, 777 784 719.

Pro podrobnější informace spojené s prohlídkou zařízení nabízíme osobní kontakt v době pondělí — pátek od 8 — 14 hod., po domluvě i v jinou dobu.

POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Každý z vás se bez pochyb setkal v životě s akutním onemocněním, událostí nebo alespoň zaslechl o poskytování první pomoci (PP). Tento článek má posloužit k rozšíření vašich informací o vyhodnocení akutních událostí a následné komunikaci se zdravotnickou záchrannou službou (ZZS), praktickým lékařem či zdravotníkem v civilu. Někteří občané váhají s poskytováním včasné pomoci. Neuvědomují si, že právě oni jsou nejdůležitějším článkem záchranného řetězce. Znalost základů poskytování první pomoci při akutním onemocnění nebo náhlém ohrožení života patří ke všeobecnému vzdělávání. Každý občan České republiky musí poskytnout první pomoc. Tato morální povinnost je ošetřena zákonem ze Sbírky zákonů č. 40/2009 Trestního zákona § 150 o Neposkytnutí pomoci a § 151 o Neposkytnutí první pomoci řidičem dopravního prostředku.

O vyslání příslušné posádky záchranné služby rozhoduje dispečer operačního střediska, které je umístěno v Ostravě a přijímá tísňová volání z celého Moravskoslezského kraje z mobilního telefonu či pevné linky na bezplatném telefonním čísle 155.

V naší obci Morávka a okolí primárně zasahuje posádka Rychlá zdravotnická pomoc (RZP) Nošovice. Je-li posádka na jiném zásahu, zastoupí ji RZP Frýdlant nad Ostravicí, RZP, Rendez-vous (RV) popř. Rychlá lékařská pomoc (RLP) z Frýdku-Místku. Je důležité si uvědomit, že záchranná služba k vám spěchá z různě vzdálených míst, která představují min. 15 až 40 km. V případě, že vzniklá událost vyžaduje rychlý převoz do vzdálenějších nemocnic, přilétá z Ostravy letecká záchranná služba. V horském prostředí, tedy i na Morávce, spolupracuje ZS úzce s Horskou službou Beskydy (HS). V zimě, kdy je spousta míst odříznuta od „světa“ a nejsou dostupná vozidlům ZS, zasahuje HS se sněžným skútem nebo čtyřkolkou. Rovněž v létě je důležitá jejich asistence na horách. Nelze opomenout ani technickou pomoc a spolupráci se sborem dobrovolných hasičů (SDH) z Morávky. HS a SDH jsou velmi nápomocní v orientaci a znalosti terénu.

Než zavoláte na tel. č. 155, zvažte, prosím, zda se opravdu jedná o akutní stav či ohrožení života. ZZS není převozová sanitka ani taxi placené ze služeb zdravotních pojišťoven, její hlavní smysl práce je vyšetřit a následně transportovat pacienty s poruchami vědomí, s poruchami dechu a krevního oběhu, s velkou krevní ztrátou, dopravní nehody a úrazy do nemocnice k následnému podrobnému vyšetření. Využijte tedy nejprve výhody rychlé konzultace po tel. v ambulanci MUDr. Milana Crhy a MUDr. Lenky Carbolové v jejich ordinálních hodinách nebo postiženého přiveďte k akutnímu vyšetření, kde mu může být poskytnuta základní zdravotní péče, než přijede ZZS. Přece jen jsou od mnohých z vás obvodními lékaři a nemusí zdlouhavě zjišťovat vaši anamnézu — řeší už jen vzniklý akutní stav. Každá minuta v záchranném řetězci hraje důležitou roli. Pokud postižená osoba může spolupracovat při transportu, je při vědomí a nejedná se o autonehodu či život ohrožující stav, pokuste se zařídit odvoz do nemocnice svým autem,

poprosit souseda nebo osobu blízkou. Posádka ZS často chybí tam, kde je jí opravdu potřeba, jen díky přecenění úsudku zachránců o nutnosti zdravotnického transportu.

Komunikace s dispečerem 155

1. Oznamte dispečerovi, jedná-li se o akutní stav a jak dlouho potíže trvají.
2. Kde se nacházíte, popř. číslo domu či chaty, silnici odkud kam, číslo cyklostezky, turistickou značku, vrchol, důležité místo (obecní úřad, školu, hasičárnu...), místní název aj. V sanitách jsou GPS navigace, které posádku navádí na místo, které jim zadá operátor linky 155. Je dobré operátora upozornit, zda se jedná o chatu či dům, popřípadě pokud se jedná o odlehle místo.
3. Popište, co se stalo a komu. Operátor vám poradí jak dál postupovat. Zároveň aktivuje tzv. záchranný řetězec — vyšle nejbližší posádku, popř. policii, hasiče, horskou službu.
4. Poskytněte první pomoc dle svých znalostí a schopností. Vzhledem k odlehlosti a vzdálenostem Morávky a Beskyd, je vaše pomoc velmi důležitá. Mnohdy rozhoduje první pomoc o životě a smrti a kvalitě dalšího života.
5. Mobilní telefon mějte stále po ruce. Posádka záchranného vozidla může po vás chtít upřesnění místa události. Je-li možné, pošlete kohokoliv k hlavní cestě, aby dovedl posádku na místo nebo upozorníte, kde se nacházíte — v noci např. blikáním či rozsvícením světla, troubením, voláním.
6. Při příjezdu ZS, prosím, nabídněte svou pomoc záchranářům, je-li to žádoucí, rádi využijí vaší asistence. V opačném případě je nerušte při zajišťování urgentní péče. Prosím, zachovejte k nim úctu, nenapadejte je slovně ani ručně. Nemůžou ovlivnit, že přijeli pozdě aj. Posádka se vždy snaží dostat na místo události co nejrychleji, ale také bezpečně. Pozdní dojezd ovlivní provoz, silnice, terén, vzdálenost a počasí.

Záchranka přijela, co se bude dít?

Vozidlo záchranné služby je dnes vybaveno na úrovni nemocničního lůžka oddělení ARO. Posádka RZP při příjezdu k vám domů nejdříve zjišťuje, co se přihodilo, s čím se daný člověk léčí a jaké užívá léky. Současně však vyšetřuje momentální zdravotní stav a příčinu jeho náhlého zhoršení. Velkou pomocí pro ZZS můžete být, když zjistíte u postiženého, s čím se dotýčný léčí, jaké léky užívá, jak se úraz stal. Ideální spolupráci urychlí připravený seznam léků na papíře (v lékařské zprávě) a lékařské nálezy na co se léčí. Záchranář vidí dotýčného poprvé v životě.

Záchranář provede nezbytné vyšetření (EKG, měření krevního cukru, tlak krve, dýchání aj.), ošetření (popálenin, otevřených ran, zlomenin, fixace do speciálních dlah aj.), podá léky a připraví transport pacienta na nejbližší vhodné oddělení nemocnice. Pacient je podle potřeby v sanitě ještě dovyšetřen. Nemusíte se proto znepokojoval, nevidíte-li sanitu okamžitě odjíždět. Záchranář vám sdělí, kde pacienta poveze a dá vám kontakt na příslušnou nemocnici. V tento okamžik máte prostor na své dotazy a nejas-

nosti. Sanitkou nelze přepravovat příbuzné (budoucí otcové s rodičkou do porodnice...), jen pokud je to nezbytně nutné. Výjimkou jsou např. děti do 18 let věku, které můžou, dokonce by měli mít doprovod zákonného zástupce (rodiče). Další výjimkou je doprovod u lidí zbavených svéprávnosti, tělesně a mentálně postižených. Při transportu pacienta do nemocnice je po celou dobu monitorován a hlídán jeho zdravotní stav. V nemocnici je pacient předán s veškerou dokumentací a záznamem o výjezdu ZS na příjmové oddělení. Pacient tam bude podrobně vyšetřen.

Jak připravit děti na poskytování první pomoci?

Maminky, tatínkové, babičky a dědečkové, vaše děti umí být hrdinové ve kterémkoliv věku. Dejte jim jasné pokyny a důvěru, může nastat situace, kdy vás budou zachraňovat! Děti, které neumí telefonovat, naučte, aby vzaly klíče od domu, vyhledaly souseda, na kterého se dozvoní, doklepe, dovolá i v noci (je lepší mít aspoň 2 v záloze) a naučte je popsat velice jednoduše problém: maminka spadla — teče jí krev z hlavy — nemůžu ji vzbudit, babičku bolí tady (ukáže místo) — nemůže dýchat — omdlela,... Učte, prosím, své děti logicky přemýšlet, přesně a stručně vylíčit situaci, v akutních situacích se jim tyto informace jasně vybaví.

Literatura: www.zzsmk.cz

autor: Hana Zbořilová

odborný garant: MUDr. Lenka Carbolová

Právní záležitosti

**s občany a podnikateli projedná a vyřídí každou středu
mezi 15 až 17 hodinou
na Obecním úřadě v Raškovících**

JUDr. Marcela Žoričová

**formou poradenství, spisování listin, žalob, smluv — včetně kupních,
rovněž převody nemovitostí, zřizování věcných břemen apod.**

Kontakt

tel. i fax: 596 810 741, mobil 603 447 219

e-mail: zoric@atlas.cz