



Vážení spoluobčané,

Nyní máte před sebou první letošní vydání našeho zpravodaje, ve kterém Vám poskytneme veškeré aktuální informace všech událostí v obci, které se udály jak na sklonku roku minulého, tak i na počátku toho letošního.

Naleznete zde všechny plánované projekty pro následující období.

Samozřejmě také plánujeme kulturní a sportovní akce, ale zatím je vezměte pouze na vědomí, protože i když bychom je rádi a s nadšením uskutečnili, tak vždy je na prvním místě ochrana zdraví všech občanů hlavně v souvislosti s celosvětovou situací kolem onemocnění COVID-19.

Chtěl bych vyzdvihnout solidaritu našich občanů, kteří se v této těžké době semkli a přišli s nápadem ušít roušky pro všechny občany naší obce. Velké díky patří Kateřině Martynkové, zaměstnancům rodinného penzionu "U Studánky", zaměstnancům pana Dinha Xuana Haie, krizovému štábu ORP Jablunkov a dále všem, kteří se podíleli na praní, žehlení, sušení a distribuci roušek.

Držme se, pomáhejme si navzájem a nosme roušky na veřejnosti. Jenom tak dokážeme vzdorovat nebezpečnému viru v tomto období.

Znovu připomínám všem, kteří budou potřebovat pomoc (dovoz a nákup potravin, léků, zajištění nutných potřeb), volejte na moje číslo tel.: 731 062 497, vždy se o Vás postaráme.



Hospodaření v uplynulém roce 2019

Máme za sebou finančně uzavřený kalendářní rok 2019 a nyní Vám můžu shrnout finanční hospodaření v daném roce.

- **Příjmy** po zaokrouhlení dosahovaly celkem výše **10,259 mil. Kč**, které ze statistiky za posledních 5 let překonaly doposud nejvyšší příjmy z roku 2017 (9,820 mil. Kč) o téměř 440 tis. Kč. Především se zde jedná o zvýšené příjmy z cestovního ruchu, služby pro občany (např. sečení pozemků) a sponzorské dary na kulturní akce.
- **Výdaje** byly v předešlém roce ze statistik posledních 5-ti let taky rekordní a to **17,370 mil. Kč**, ale je to z toho důvodu, že jsme ještě před začátkem roku 2019 počítali s dofinancováním (9,754 mil. Kč) budovy „Zázemí pro sportovce“, na které mělo finanční prostředky našetřeno již minulé vedení obce.

To znamená, že veškeré výdaje bez tohoto dofinancování činily 7,616 mil. Kč, a na konci roku 2019 jsme hospodařili s výsledkem **+ 2,643 mil. Kč** za uplynulý rok.

Bankovní účty obce

Stav celkem na bankovních účtech obce k 31.12.2019 byl **+5,850 mil. Kč**. Nezbyvá mi, než jen poděkovat všem, kteří nám byli během celého a hlavně prvního roku nápomocni. Nebudu konkrétně jmenovat všechny, protože se jedná o spoustu dobrovolníků. Pomáhali nám hoteliéři, podnikatelé, hasiči. Svědomitě plnili svou práci zaměstnanci obce, celé zastupitelstvo i paní místostarostka.

Ti všichni odváděli skvělou práci po celý rok a já jim za to srdečně děkuji.

S pozdravem
starosta obce Kamil Kawulok

Bylo nebylo

26.11.2019 – Setkání občanů 60+

Setkání začalo v 13.00 hod. slavnostním obědem v sále hotelu Salajka, kterému předcházelo přivítání a poděkování všem zúčastněným, které přednesl starosta Kamil Kawulok s místostarostkou Leonou Mikulovou. Po obědě následovalo vystoupení dětí ze ZŠ Dolní Lomná, které zahrály divadlo o "górolski muzyce". O hudební doprovod se postarala ředitelka školy paní Mgr. Kuřová Jana. Dětem se vystoupení velmi povedlo, odměnou jim byl velký potlesk.

Nechyběla ani přednáška ze zdravotní péče, kterou přišel odprezentovat p. Tomáš Kohut, starosta SDH Mosty u Jablunkova. Ukázal našim seniorům, jakým způsobem zahájit a provést resuscitaci srdce a další úkony první pomoci. Milým překvapením pro hosty byla prezentace dobových fotek, z nichž hosté hádali názvy míst, částí obce a stavení. Ten, kdo dokázal pojmenovat fotografii a poznal dané místo, dostal od starosty malý dárek. Akce se zúčastnilo nad 60 občanů starších 60 let. Těšíme se na další ročník.





7.12.2019 – rozsvěcování vánočního stromčku, otevření volnočasové místnosti a včelařského zázemí

Adventní setkání začalo v 16.00 hod. na prostranství vedle autobusové zastávky Koupaliště, které zdobila krásná jedlička darovaná panem Rudolfem Czudkem a Lesy ČR. Kouzelnou předvánoční atmosféru doplnila živá hudba.

O dobré jídlo a pití se postaral pan Libor Bulawa s Dominikem Zwyrtem. Samotné rozsvícení se sice nepovedlo napoprvé, nicméně při druhém pokusu a po starostových slovech 3, 2, 1 se přece jen vánoční stromček rozsvítil za potlesku všech přítomných. Poté se všichni přemístili na slavnostní otevření volnočasové místnosti a včelařského zázemí do budovy s č.p. 128. Volnočasová místnost vznikla za dotační podpory Moravskoslezského kraje. Návštěvníci mohli shlédnout nově vybavené prostory volnočasové místnosti a knihovny. Pro děti zde byla promítána pohádka Anděl Páně. Velké popularitě se také těšila místnost se včelařským zázemím. Předseda včelařů pan Poništ a jeho kolegové prezentovali svoji práci, hosté si mohli koupit včelí produkty a ochutnat medovinu. Věříme, že se celá akce povedla a všichni zúčastnění si ji náramně užili.

Leden 2020

- V průběhu měsíce ledna bylo provedeno čištění dešťové kanalizace u budovy č.p. 128. Zcela ucpané potrubí vzniklé nánosem nečistot způsobovalo zvyšování hladiny podzemní vody v budově, čímž docházelo k zamáčení podlah a následnému praskání podlahových krytin. Z tohoto důvodu bylo nutné vyměnit dlažbu v suterénu budovy, o níž se postarala firma Holec.
- Obrovské poděkování patří všem místním nadšencům a dobrovolníkům v čele s Kamilem Cencialou za vytvoření funkční ledové plochy, z níž měly radost nejenom děti, ale také dospělí. V rámci možností aktuálního počasí byla opět hojně využita.





Bylo nebylo

- V průběhu měsíců leden – únor proběhla rekonstrukce bytu o velikosti 3+1 v bytovém domě č.p. 46. Na základě stížností bývalé nájemkyně a taktéž po komplexním posouzení stavu bytu statikem došlo k výměně podlahy, rozebrání stropních sádkokartonových podhledů, jejich zpevnění a následné zatmelení trhlin. Dále pak byly opraveny praskliny na stěnách a byt byl kompletně vymalován.



- Obec plánuje v letošním kalendářním roce vybudovat nový plot u této budovy a vynasnaží se také o přistavění nových nosných prvků se stříškou k hlavnímu vchodu do budovy, aby tak byla zajištěna větší bezpečnost všech nájemníků domu zejména pak v zimním období, kdy zde opadávají nebezpečné kusy ledu a sněhu ze střechy.

15.1.2020 Školní ples SRPŠ

V hotelu Salajka proběhl, jako již v minulých letech školní ples SRPŠ při Základní a Mateřské škole v Dolní Lomné. Sešlo se zde na 80 hostů, nutno podotknout, že většina tedy z obce Dolní Lomná. Děkujeme, že přišli podpořit místní hotel a doufáme, že hotel Salajka si tento spolek získal svou péčí a přístupem i pro další roky.

15.2.2020 – Kulig

V tento krásný slunečný den se sešlo mnoho dětí a dospělých, aby si užili projížďku na saních tažených koňmi. Trasa začínala u hotelu Kyčmol, kde se sáně zapřáhly za dva obecní traktory, které měly za úkol vytáhnout zúčastněné do kopce. Po překonání náročnějšího terénu se sánky přepřáhly za koně a všichni vyrazili směrem do lokality Lačnov. Nechyběla ani mezizastávka s připraveným ohništěm k opékání párků, teplý čaj či něco ostřejšího.

Velké poděkování patří všem majitelům koní za jejich ochotu a vstřícnost a parádní zážitek z jízdy a také zaměstnancům obce v čele se starostou za úsilí, které museli vynaložit, aby trasu předem připravili.





22.2.2020 Hasičský ples

Po delší odmlce se letos odhodlalo i místní sdružení dobrovolných hasičů k organizaci plesu. Rozhodlo se rovněž pro hotel Salajka. Obzvláště bohatou tombolou, výbornou kuchyní, lákavou nabídkou občerstvení a také netradičně krásnou výzdobou a premiérovým fotokoutkem přilákalo v konečném důsledku 125 hostů. Premiéru v uvádění, provázení večerem i ve volbě hudebních kousků měl náš DJ Filip. I přes jeho obavy z celé akce je však nutno dodat, že vše zvládl na jedničku. V dobré náladě s prošoupanými střevíčky se poslední hosté rozcházeli do svých domovů za bílého rána. Děkujeme všem, kteří se na přípravě plesu podíleli a těšíme se na další ročník.

4.3.2020 Nutná oprava technicky nevyhovujícího stavu ČOV

Oprava byla v celkové výši cca 36.000,- Kč. Spočívala ve zpevnění a vyztužení plastových stěn jednotlivých jímek z důvodu jejich opotřebení.

Zpevněná příjezdová plocha k obytnému domu čp. 46

V uplynulých dnech se zastupitelstvo obce na základě neočekávané výhodné cenové nabídky rozhodlo přistoupit k opravě příjezdové komunikace a okolních pojízdných a zpevněných ploch u budovy čp. 46. Tyto plochy byly již delší dobu v nepříjemném stavu. Je povinností obce postarat se o stav obecní budovy i jejího okolí tak, aby byla zajištěna bezpečnost obyvatel domu. Jak jsme již výše psali, u této budovy se bude stavět letos i plot. Oběma těmito opatřeními dojde k nutnému zásahu z hlediska bezpečnosti nájemníků, zejména pak jejich dětí.



Co je před námi

Fošny sem fošny tam

V současné době je připraveno dřevo pro účely nového oplocení víceúčelového hřiště. Součástí jsou také železné sloupky s háčky do kterých bude připevněna sportovní ochranná mobilní síť. Ta bude v zimních měsících demontována a uskladněna tak, aby nedocházelo k jejímu poškozování vlivem odsněžování plochy hřiště.

Další fošny jsou připraveny pro využití na stavbu plotu u bytového domu č. 46 a také pro výstavbu 2. prodejního stánku ve sportovním areálu u fotbalového hřiště. S realizací všech těchto záměrů počítáme v průběhu letošního roku.

25.4. Den Země

Stejně letos jako loni informujeme všechny občany o konání Dne Země v naší obci. Zaměříme se opět na úklid krizových oblastí. Pokud vám na naší obci záleží, přijďte nám pomoci. V minulém roce se nás sešla hrstka. Kdyby nás bylo více, odvedli bychom více práce. Sraz bude v 9.00 hod. na parkovišti u

obchodu s potravinami. Pytle a rukavice jsou zajištěny. Sbor dobrovolných hasičů bude ve stejném datu po naší vzájemné dohodě provádět prořezávku některých lokalit v obci, kde je z důvodu zajištění bezpečnosti nutná údržba stromů a keřů. Odměnou a motivací nechť je vám příslib opékaných buřtů, přátelská a dobrá nálada, pobyt na čerstvém vzduchu a budování vzájemných vztahů a poznávání se mezi NÁMI občany.



30.4. Stavění májky

Z důvodu preventivních opatření vlády se tato akce konat nebude.

2.5. Svoz objemných a nebezpečných odpadů

Svoz proběhne v době od 10.00-11.00 hod. u autobusové zastávky Koupaliště.

3.5.2020 Pout' na památku Nalezení sv. kříže.

I konání této pouti není jisté z důvodu nařízení vlády.



Co je před námi

6.6.2020 Dětský den s koncertem Adama Ďurici

Zejména pro děti z Horní a Dolní Lomné bude přichystán opět Dětský den, jehož předpokládaný začátek bude v 10.00 hod. Pro děti je připraven jak sportovní tak naučný program a drobné dárečky. Podrobnosti budou všem občanům sděleny formou vyvěšených plakátů před akcí. Na Dětský den bude navazovat hudební kulturní program, který zahájí kapela Drnkalisti a po ní vystoupí přední slovenský interpret Adam Ďurica. Vstupenky na koncert Adama Ďurici jsou již v předprodeji v síti prodejen Ticketportal na webových stránkách a rovněž máme pro ty občany, kteří nemají přístup na internet, připraveno 100 kusů vstupenek na obecním úřadě. Cena vstupenky v předprodeji je 250,- Kč, děti do 11 let mají vstup zdarma a cena na místě v den konání koncertu bude 300,- Kč. Koncert zakončí ohnivá show Růže draka. Součástí celého dne budou rybí a zvěřinové hody. Pokrmy a lahůdky tohoto typu pro vás připraví Libor Bulawa a tiché chvíle v mezičase a kulturním programu vyplní náš milovaný DJ Filip.

20.6.2020 Sport for Hearts

Pokud to aktuální celostátní situace umožní, proběhne na víceúčelovém hřišti v Dolní Lomné charitativní hokejbalový zápas s doprovodným programem pro děti i dospělé. Od začátku roku členové nově založeného spolku z Dolní Lomné intenzivně pracují na tom, aby tuto akci k dobročinným účelům mohli uskutečnit. Jedná se o charitativní projekt, který by se mohl stát tradicí do dalších let. Účelem je vybrat dobrovolnými finančními příspěvky vč. celého finančního výnosu z pořádané akce finanční prostředky na děti s tělesným, či zdravotním postižením, kteří tuto pomoc nesmírně potřebují. Rádi bychom také zmínili, že veškeré organizační aktivity jsou založeny na dobrovolné bázi a každý člověk podílející se na této akci včetně vybraných a přítomných členů hokejového týmu HC Oceláři Třinec se zříká jakékoli finanční odměny. Pro letošní rok byl jako budoucí obdarovaný vybrán 11-ti letý kluk z Jablunkova jménem Erik. Celý chlapcův příběh naleznete na facebooku pod názvem Sport for Hearts.

Informace z obecního úřadu

Vážení občané, s příchodem nového roku vzniká i další povinnost uhradit místní poplatky. Přinášíme Vám shrnutí nových obecně závazných vyhlášek na místní poplatky. Celé znění vyhlášek můžete shlédnout na webových stránkách obce v sekci úřední deska.

V souvislosti s novým nařízením vlády o omezení volného pohybu obyvatel se mění úřední hodiny Obecního úřadu Horní Lomná pro veřejnost s platností od 16.3.2020 takto:

PONDĚLÍ 12.00 –15.00 hod.

STŘEDA 09.00 –12.00 hod.

Prosíme občany, aby upřednostnili platbu poplatků převodem z účtu, pokud je to možné.

Vyhláška o místním poplatku ze psů

Poplatek ze psů se platí ze psů starších 3 měsíců. Poplatník je povinen nahlásit na obecní úřad svoji poplatkovou povinnost do 15 dnů ode dne, kdy se stal pes starším 3 měsíců nebo ode dne, kdy nabyl psa staršího 3 měsíců. Zdůrazňujeme také povinnost ohlásit zánik poplatkové povinnosti (úhyn psa, ztráta, prodej).

Sazba poplatku za kalendářní rok činí:

- za jednoho psa 300,-kč,
- za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 300,-kč,
- za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let 200,-kč,
- za druhého a každého dalšího psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let 200,-kč,
- za poskytnutí čísla čipu psa obecnímu úřadu přísluší poplatníkovi sleva 200,-kč, u osob starších 65 let činí sleva 100,-kč.

Vyhláška o místním poplatku z pobytu

Sazba poplatku činí 20,- Kč za každý započatý den v týdnu, s výjimkou dne jeho počátku.

Splatnost poplatku: 2x ročně, nejpozději do posledního dne následujícího měsíce za uplynulé pololetí.

Hrobová místa

Cena pronájmu hrobového místa na dobu 10 let je stanovena na:

- jednohrob 400,- Kč,
- dvojhrob 800,- Kč.





Vyhláška o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů

Sazba poplatku:

- fyzická osoba přihlášená v obci 490,- Kč,
- fyzická osoba, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt, nebo rodinný dům, ve kterých není přihlášená žádná fyzická osoba, a to ve výši odpovídající poplatku za jednu fyzickou osobu, má-li ke stavbě určené k individuální rekreaci, bytu nebo rodinnému domu vlastnické právo více osob, jsou povinny platit poplatek společně a nerozdílně 640,- Kč.

Vodné a stočné

Zastupitelstvo se dohodlo a schválilo ceny vodného a stočného od 1.1.2020 takto:

Vodné: 10,- Kč/m³ občan, 15,- Kč/m³ organizace, paušál občan 453,- Kč,

Stočné: 10,- Kč/m³ občan, 15,- Kč/m³ organizace, paušál občan 453,- Kč.

Prosíme občany, kteří vlastní vodoměr o sdělení stavu vodoměru na konci roku 2020 (listopad/prosinec).

Připomínáme také schválený návrh Zastupitelstva obce, od 1.1.2021 je každý odběratel povinen mít nainstalovaný vodoměr. Vodoměry budou od 1.5.2020 připraveny k vyzvednutí na obecním úřadu. Po instalaci je občan povinen nejpozději do 30.12.2020 přizvat zaměstnance obce ke kontrole a zapečetění nového vodoměru. Od 1.1.2021 již nebude možné odebírat vodu paušálním způsobem, jak tomu je doposud.

Internetový nákup potravin

Starostovi obce Vendryně, panu Raimundovi Sikorovi se povedlo v této nelehké situaci pro Vás zajistit možnost pohodlného nákupu z Vašeho domova s rozvozem ZDARMA.

V případě zájmu, kontaktujte obchodního zástupce firmy KEŠKA – FM s.r.o., pana Petra Wojnara – tel. 777598506 a objednávejte potřebné zboží přes eshop: www.keska.cz.

Kalendáře k dispozici na obecním úřadě

Z důvodu chyby v tisku našich kalendářů (chybějící značení odvozů odpadů) společnost, která měla na starosti výrobu a tisk zaslala na svoje náklady nové kalendáře s již zmíněným značením. Jsou připraveny k odběru na obecním úřadě.

Obecní traktor může posloužit i našim občanům

Zastupitelstvo schválilo možnost využití obecního traktoru k soukromým účelům.

Cena zapůjčení traktoru včetně řidiče je stanovena na 750,- Kč/hod. včetně DPH.



INFORMACE v souvislosti s opatřeními, vznikajícími vlivem propukající pandemie KORONAVIRU naleznete na vývěškách obce.

Zpráva z podniku ČSAD Vsetín

V souladu s rostoucími restriktivními opatřeními souvisejícími se šířením koronaviru se rozhodl i náš místní dopravce pro ochranu svých zaměstnanců.

S momentální účinností vchází v platnost omezení pro vcházení cestujících vstupními dveřmi do autobusu, čili těmi předními. Vcházet je možno pouze zadními dveřmi a první 2 sedadla za řidičem nesmí být obsazována cestujícími. Po dobu platnosti tohoto opatření cestující jízdné NEHRADÍ a jezdí ZADARMO. Jakmile pominou důvody pro zavedení tohoto opatření, vše se vrátí do původních kolejí.



Dotace

DČOV Přelač

V lednu 2020 obdržela obec rozhodnutí Státního fondu životního prostředí o poskytnutí finančních prostředků ze SFŽP v celkové výši 2.500.000,- Kč formou dotace na akci Horní Lomná – čištění odpadních vod DČOV v lokalitě Přelač. Dojde tak k realizaci 25 domovních čistíren odpadních vod. Dle podmínek dotačního titulu tak musí být učiněno nejpozději do 31.12.2021. V současné době se pracuje na dokončení projektové dokumentace tak, aby mohla být předložena ke správnímu řízení na vodoprávní úřad MěÚ Jablunkov, odboru životního prostředí a zemědělství. Po dokončení PD rovněž bude vyhlášené výběrové řízení na zhotovitele a dodavatele stavby dle podmínek Výzvy č. 17/2017 a dalších zákonem stanovených podmínek. Rovněž musí proběhnout správní řízení a povolovací proces celé stavby na místně příslušném vodoprávním úřadě. Následně může dojít k samotné realizaci. Zahájení stavby předpokládáme již v letošním roce.

Kotlíkové dotace

Dle aktuálně schváleného počtu žádostí MSK Ostrava po datu 2.3.2020 v celkovém počtu 12 žádostí ze 14-ti požádala obec na I. čtvrtletí tohoto roku a dále znova požádá na následující II. čtvrtletí roku 2020 o poukázání finančních prostředků na předfinancování výměny kotlů na účet obce. Proto zde připomínáme, že v souladu s programem obce o návratné finanční výpomoci (dále jen „NFV“) můžou ti, kdo již mají podepsanou smlouvu s Krajským úřadem pro Moravskoslezský kraj žádat obec o NFV. Žádost je k dispozici na obecním úřadě. Další dotazy a podrobnosti k žádosti vám budou sděleny při jejím podpisu.

Cyklostezka

Stále nemáme zprávy o konečném rozhodnutí ve věci podané žádosti o dotaci na vybudování cyklostezky a její I. etapy. Doufáme, že v průběhu měsíce dubna 2020 již budou výsledky zveřejněny.

Žádost o dotaci na kulturní akce v obci z agendy MA 21

Bohužel se nám nepodařilo získat peníze na pořádání kulturních akcí v obci. Příští rok se o to ale opět pokusíme.

Osvětlení ve 3 lokalitách obce

Na sklonku roku požádala obec o dotaci se spolupodílem obce 44% z programu Podpora rozvoje a obnova venkova MSK Ostrava, o poskytnutí finančních prostředků na rekonstrukci a rozšíření veřejného osvětlení do lokalit Lačnov, Stoligy a také na vybudování nové linie světel v úseku od obecního úřadu k rekreačnímu středisku hasičů MSK až na konec této uličky. V březnu byla naše žádost schválena zastupitelstvem kraje a nyní máme již podepsanou smlouvu. Díky takto získaným financím můžeme doplnit lampy na některé stávající sloupy a taktéž postavit nové sloupy do nepřehledných míst a zatáček tak, aby byla zajištěna lepší schůdnost i sjízdnost k domovům tamních obyvatel. Tato podaná žádost je také reakcí na prosby některých obyvatel na nedostatečné osvětlení v těchto místech.

Celkové náklady lze předpokládat ve výši 400.000,- Kč.

Přeshraniční spolupráce s obcí Hažlach

Nyní se podává žádost na Euroregion Těšínské Slezsko v rámci přeshraniční spolupráce s obcí Hažlach. Podmínkou schválení dotace je spolupráce se zmíněnou obcí v rámci kulturně-sportovních aktivit, jako je např. česko-polský cyklistický závod, přespolní běh, fotbalové utkání konané v Horní Lomné mezi sportovci z Horní Lomné a sportovci z obce Hažlach a další. V rámci projektu jsme žádali o vybavení budovy se zázemím pro sport, jedná se např. o šatní boxy pro sportovce, police pro umístění sportovního náčiní, univerzální stoly do šaten a kuchyně, pračka na praní sportovních dresů a ručníků, sušička prádla, kuchyně s vybavením, a jiné. Dále jsme zde zahrnuli také dva větší rozkládací stany, stolní sety a venkovní osvětlení.

Cyklostezka II. etapa

I když ještě nevíme, jak dopadne žádost o poskytnutí fin. prostředků na vybudování cyklostezky I. etapy, podali jsme žádost v programu na podporu přípravy projektové dokumentace 2020, kterou jsme zaměřili na vypracování projektu „Cyklodoprava v obci Horní Lomná – II. etapa“.

Rádi bychom byli v tomto programu úspěšní jako minulé vedení obce, které získalo na vypracování projektu pro I. etapu cyklostezky z tohoto programu finance.



CHARITA
JABLUNKOV

Naše pečovatelská služba je tu i pro Vás.

Charitní pečovatelská služba pomáhá lidem, kteří vlastními silami, nebo za pomoci rodiny nezvládají běžné činnosti ve svém životě. Pečovatelská služba pomáhá seniorům, osobám se zdravotním postižením, ale taktéž i mladým lidem od 19 let, kteří se z důvodu zhoršeného zdravotního stavu nedokáží postarat sami o sebe (například měli úraz, autonehodu aj.).

Jsme terénní služba, která zajišťuje péči v domácnosti osoby. Na začátku se vždy domlouváme, jakou podporu a péči člověk potřebuje a pak realizujeme nasmmlouvané činnosti. Služba je vždy domluvena a nastavena dle potřeb osoby, respektuje jeho soukromí a jeho volbu, pracovníci zachovávají mlčenlivost ohledně služby. Můžeme Vám pomoci například s osobní hygienou, se zajištěním nákupu, stravy, s běžným úklidem a s mnoha dalšími činnostmi, které jsou pro Vás důležité. Usilujeme o to, aby člověk mohl co nejdéle setrvat ve svém přirozeném prostředí a za pomoci služby žil běžný život i přes svou nepříznivou situaci. Charitní pečovatelská služba poskytuje taktéž zdravotní pomůcky. K dispozici má polohovací lůžka, antidekubitní matrace a další pomůcky.

Víme, že dlouhodobá péče o blízkou osobu je velmi náročná a často i stresující. Proto nás kdykoli můžete kontaktovat v pracovních dnech od 7 – 15 hodin na tel. č. 731 489 675, tehdy prodiskutujeme vaši situaci a budeme hledat řešení.

Na péči o Vašeho blízkého člověka nemusíte zůstat sami. Ráda bych uvedla jeden příběh, který vyplývá z praxe sociálního pracovníka. Pečovatelskou službu oslovila mladá žena, která žádala péči pro svého dědečka, který žije v domečku na samotě. Dědeček za žádnou cenu nechce jít do pobytové služby, ale již nezvládá péči o sebe a dům. Vnučka nemá možnost navštěvovat dědečka častěji než jednou za 2 týdny.

72 letý pán žije sám v rodinném domku, stará se zde o pejska a slepice, musí sám topit, aby měl teplo, nemůže se sám okoupat,

protože má bariérovou koupelnu a do vany už nevleze, takže se koupe v lavoru. Nákupy mu 1 x za 14 dní přiváží dcera s vnučkou, které mu pomáhají v domácnosti. Jeho zdravotní stav mu nedovolí pohybovat se bez berlí, dále ho omezuje zhoršený zrak. Dohodli jsme se na zahájení služby. Díky naší pečovatelské službě se pán znovu raduje z toho, že může žít ve svém domku. Pečovatelky mu nakupují dobroty, pomáhají mu se okoupat kdykoli potřebuje a dcera s vnučkou jsou klidné, protože ví, že každý den dědečka někdo navštíví a pomůže mu se vším, co potřebuje. Momentálně služba probíhá jak ke spokojenosti pana, tak ke spokojenosti rodiny.

Vše dobré do dalších dnů Vám přeje

Mgr. Monika Rojčíková, vedoucí služby.

CHARITA JABLUNKOV POMÁHÁ V ZAHRANIČÍ

Charita Jablunkov řadu let organizuje poslední neděli před Velikonocemi dobročinnou akci nazvanou VELIKONOČNÍ KOLÁČ. Jde o „prodej“ velikonočních beránek a koláčů za dobrovolný příspěvek. Každým rokem se z výtěžku podpoří vybraný zahraniční projekt. V roce 2019 se v Jablunkovské farnosti vybralo 206 730 Kč. Polovina z vybrané částky byla použita na dokončení rekonstrukce Hospice Božího Milosrdenství v Melitopolu na Ukrajině a druhá polovina na vybudování sociálního zařízení na střední škole v Didie a na teplé jídlo pro děti z mateřské školy v Maganzo v Tanzanii. Proč Ukrajina? Kněz Petr Krenicki dlouhodobě pracoval na západní Ukrajině. Po vypuknutí války se přesunul do východní části země, kde se z důvodu bojů hodně lidí ocitlo na ulici.

O. Krenicki koupil starší dům v Melitopolu, kde poskytl útočiště seniorům, kteří zůstali sami nebo kteří nejsou schopní se ze zdravotních důvodů o sebe postarat a také matkám s dětmi, jejichž manželé zemřeli na frontě. Tito lidé nemají finanční prostředky, aby mohli odjet jinam, proto zůstávají v této oblasti. O. Krenicki postupně rekonstruuje prostory hospice. Z výtěžku VELIKONOČNÍHO KOLÁČE rekonstruovali koupelny, které jsou teď lépe uzpůsobeny nemohoucím seniorům.

Článek pokračuje na straně 10.



A jak se Charita Jablunkov dozvěděla o potřebných dětech v Didie? V té době tam pobývala dobrovolnice Renata Zogata: „V Tanzanii ve městě Didie jsem pracovala 10 měsíců na Střední salesiánské škole. V té době tam studovalo 1 200 dětí, z toho 800 dětí tam bylo na internátě. Na internátě žijí děti ve velmi skromných podmínkách, které by pro našince byly nepřijatelné. I když všechny děti platí školné, nestačí to na dostatečné vybavení školy. Studenti mají k dispozici pouze několik toalet. Sprchy jsou pouze na dvoře – oplechovaný prostor, kde se studenti polévají vodou z kýblů. Za peníze z VELIKONOČNÍHO KOLÁČE se tak vybudovalo několik nových toalet a nové sprchy. Všichni zaměstnanci i studenti byli velmi vděční za tento dar. Během svého pobytu jsem se také setkávala se sestrami Alžbětinkami, které v Maganzo mezi jinými rozjely projekt „Dokrmování dětí“. Sestry vaří dětem každý den jedno teplé jídlo, většinou rýži nebo kukuřičnou kaši s fazolemi, což je typické pro tuto oblast. Část výtěžku z VELIKONOČNÍHO KOLÁČE šla na podporu i tohoto projektu. Na místě jsem viděla, jak vybrané peníze pomáhají. Setkala jsem se s vděčností obdarovaných a s radostnými tvářemi dětí.“ ZAPOJTE SE i VY. Můžete upéct vlastní koláče nebo pomoci s pečením beránků v Denním stacionáři sv. Josefa. Jste velmi vítáni! Informace o akci a plánovaných brigádách ve stacionáři naleznete na našich webových a FB stránkách.

Mgr. Marie Šubrtová, projektový pracovník Charita Jablunkov



Obálky života nejen pro seniory v nové distribuci

Městský úřad Jablunkov, odbor sociálních věcí a zdravotnictví, nabízí již od roku 2015 občanům Jablunkova (a od roku 2018 i občanům okolních obcí), „obálky života do lednice“. Po vzoru námi vydávaných „obálek života“, se do této aktivity zapojil také Krajský úřad Moravskoslezského kraje. Ten si o projektu shromáždil potřebné informace (mj. od pracovníků odboru sociálních věcí a zdravotnictví zdejšího úřadu, kteří měli již zkušenost s touto činností) a vyzval i ostatní obce v kraji, aby se do této chvályhodné aktivity zapojily. Výsledkem byla koncem roku 2019 distribuce vlastní (krajské) obálky pod názvem IN.F.OBÁLKA (= Informace jako Forma Ochrany). Obě tyto obálky plní stejnou funkci – slouží všem občanům, kteří o ni projeví zájem, zvláště pak seniorům a osobám žijícím osaměle. Obsahem obálky je informační karta, která by měla obsahovat souhrn údajů o zdravotním stavu občana - jeho nemocech, užívaných lécích, ale také kontaktech na osoby blízké nebo pečující. O distribuci obou obálek byly informovány složky Integrovaného záchranného systému (tj. zdravotnická záchranná služba, policie ČR, hasičský záchranný sbor a jednotky požární ochrany). Oba typy obálek si mohou občané Jablunkova, ale i okolních obcí, zdarma osobně převzít na Městském úřadu, odboru sociálních věcí a zdravotnictví, v kanceláři č. 208 a č. 210 v pondělí a středu v době od 8:00 do 17:00 a také v Senior Pointu v Jablunkově ve středu v době od 7:30 do 16:00.

Upozorňujeme občany, že je nutné a nezbytné aktualizovat zdravotní údaje v obálce dle současného zdravotního stavu (např. změna užívání léků, výskyt nových alergií a nemocí, cukrovka...). V rámci prevence před nepředvídanými činy všudypřítomných „šmejdu“ informujeme, že nikdo z pracovníků městského úřadu nedochází do domácností držitelů obálek, aby údaje kontroloval nebo doplňoval. Cílem distribuce obálek je především naděje na rychlou a efektivní pomoc – vždyť co je víc, než zdraví. A věřte, obálka opravdu funguje a pomáhá. Má to smysl a je to ZDARMA, tak proč toho nevyužít ☺.

Těšíme se na Vás. Odbor sociálních věcí a zdravotnictví





Máte alergii na koronavirus? Já ano.

Poslední dobou v médiích převládlo jedno téma, nový pojem, který jsme všichni slyšeli už snad tisíckrát: koronavirus a dále karanténa, stav nouze, virové prázdniny, vykoupené potraviny, chybějící roušky, desinfekce, obavy z budoucnosti... Jistě, to vše platí, i to, že se to zle poslouchá, ale mně se v té souvislosti vybavují jiné vzpomínky na něco příjemného co už tu dlouho nebylo. Na uhelné prázdniny. Zima byla tak tuhá, že bylo rozumné, přerušit výuku a nějakýčas netopit ve škole naplno. Nebo vzpomínky na "ladovskou zimu", kdy náš běžnýživot a povinnosti byly přerušeny velkou sněhovou nadílkou. Najednou se silou vyšší moci nešlo do školy, najednou jsme byli doma a měli víc času jeden na druhého. Jako děti jsme to vnímali velmi příjemně. Byl únik z reality povinností. Ano, viry dokáží zásadně změnit svou strukturu tak, že jsou pro imunitní systém novým, obtížněpřekonatelným protivníkem. Viry jsou velmi virulentní (nakažlivé) a pak se snadno šíří mezi lidmi a s nimi překračují všechny hranice. Tento virus (COVID-19) je pro nás nový a nikdo z nás se s ním asi dříve nesetkal. Přesto většina z nás jej přemůže a imunitní systém si s tím poradí. Bohužel, ne všichni. Více ohrožení jsou staří, nemocní lidé a malé děti. Bude tato vlna virového onemocnění (záměrně nepoužívám slovo epidemie, ale slovo vlna, protože v době kdy píše tento článek je 100 nakažených v celé České republice) znamenat zásadní zlom ve zdraví lidí žijících v Jablunkově? Předpokládám, že úmrtnost mezi nakaženými bude pod 3 až 5%, což je jistě významné, nové, ale z pohledu celku stále platí, že v našich řadách kácí les jiné nemoci a tichým zabijákem zůstávají: epidemie cukrovky, vysoký tlak, poruchy spojené s vysokou hladinou cholesterolu a z nich plynoucí kornatění (ucpávání) cév a tedy mozkové a srdeční příhody. V zemích českých a v Goralii lidé umírají v souvislosti se srdečními a mozkovými příhodami v 55% a dalších 25% lidí zmírá v souvislosti s onkologickým onemocněním. Myslím si, že vlna tohoto virového onemocnění toto statistiku zásadně nezmění.

Co tedy můžeme dělat? V souvislosti s touto virosou je jistě na místě omezení společenských kontaktů a zvýšená hygiena rukou. Také je vhodné telefonicky konzultovat vašeho lékaře v případěpotíží. Varovat se kontaktu s nakaženými. Dlouhodobě je však pro Vaše zdraví důležité pamatovat na hlavní rizika a mít zejména dostatek pohybu (nejlépe na čerstvém vzduchu), jíst zdravé potraviny, nepřejídat se, nekouřit a léčit své onemocnění, tedy spolupracovat s Vaším lékařem, v případě kdy je potřeba užívat léky. Také připomínám otužování a jeho blahodárny efekt na imunitu a psychiku člověka. Naposledy ještě zmíním preventivní prohlídky a konzultace Vašeho lékaře.

Pevné zdraví přeje, MUDr. Bronislav Holek
Kardiologie Jablunkov - www.ikardio.cz





Nad touto akcí převzal záštitu náměstek hejtmana kraje pán ing. Jaroslav Kania.

Včelaři slaví společně s dětmi!



6. června 2020

od 9:00 hodin

v Horní Lomné

*Čeká na Vás bohatý program
hned na dvou místech:*

NA FOTBALOVÉM HRŠTI

- Soutěž o nejlepší med
- Soutěž o nejlepší medovinu
- Výběr nejkrásnějšího perníku
- Doprovodný program pro děti

PROMÍTÁNÍ FILMŮ
s včelařskou tematikou

v klubovně ZO včelařů
(BÝVALÁ "ŠKOLA V PŘÍRODĚ")

... a také stálá
**VČELAŘSKÁ
EXPOZICE**

Srdečně Vás zve organizátor akce
ZO ČSV Dolní Lomná, z. s.

Na organizaci akce se podílí OO ČSV FM.





Nově otevřená gynekologická ambulance

(MUDr. David HECZKO)

739 95 Bystřice 496 / 1. patro

+420 777 798 788

hebama

GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCE BYSTRICE
www.hebama.cz

Nehlsen Trinec
kvalitní služby

DALŠÍCH 20 LET S VÁMI

- + zpevnění a oprava příjezdových cest a asfaltových ploch
- + pokládka venkovní dlažby
- + stavební a výkopové práce
- + čištění a klopení cest, chodníků a kanalizač. šachet

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností nás neváhejte kontaktovat.
Rádi Vám vše zodpovíme a poradíme.

Kontakt:
+420 739 558 707
komunikace@nehlsen.cz

www.nehlsen.cz



ZELENÁ LINKA ANDĚLA STRÁŽNÉHO



800 603 030

**Zelená linka Anděla Strážného je tu zdarma
24 hodin denně pro všechny seniory a jejich blízké.**

Máte strach o sebe nebo své blízké? Nám se můžete se svými obavami svěřit. Potřebujete poradit a vysvětlit otázky týkající se situace okolo koronaviru? Naše Andělky na Zelené lince jsou Vám stále k dispozici. Zavolejte na naši bezplatnou Zelenou linku. Chceme Vám pomoci i v této složité době.

Zelená linka Anděla Strážného je tu nejenom pro naše klienty.

**NA ZELENÉ LINCE VÁM POMŮŽEME NAJÍT
ODPOVĚDI NA OTÁZKY:**

- Kam můžu zavolat, pokud se nebudu cítit dobře?
- Můžu chodit ven, když je nařízená karanténa?
- Může mi někdo dovést domů léky?
- Můžu jít k zubaři?
- Jak si opatřit nákupy?

f Anděl Strážný

https://www.andelstrazny.eu/

andelstraznyofficial

ikardio

kardiologie pro dospělé



Otevíráme novou kardiologickou ambulanci v Jablunkově.

Ambulance jsou obvykle plně obsazeny, ta naše **zatím není.**

Přijďte k nám, natočíme vám EKG a změříme tlak (zdarma).

Řekneme Vám, jestli je vše v pořádku, bez čekání.

Až budete potřebovat napsat léky, pošleme vám SMS, bez nutnosti cestovat.

www.ikardio.cz

591 142 372

Bukovecká 106 - Nová pošta



COVID-19 | SENIOŘI

CHCETE ZŮSTAT ZDRAVÍ A NENAKAZIT SE? CHRAŇTE SE, DODRŽUJTE OPATŘENÍ

Máte zdravotní potíže?

Zavolejte svému lékaři. Nechod'te ven mezi ostatní ani do čekárny.

Nedoporučujeme chodit ven pro test na COVID-19

Nejdříve se porad'te se svým lékařem. Minimalizujte pohyb mezi potenciálními nemocnými.

Potřebujete recept?

Zavolejte svému lékaři. Nechod'te ven mezi ostatní ani do čekárny.

Nedovolali jste se svému lékaři?

Může se to stát, nic se neděje. Zkuste za chvíli, **v případě zdravotních potíží však ihned volejte linku 155.**

Mimořádná opatření

Dodržíte všechna mimořádná nařízení, dodržíte pravidla karantény. Nezdržujte se v místech s větším počtem lidí

Budou opatření fungovat?

Ano. Jen přísné dodržování pravidel může zabránit dalšímu šíření epidemie. **Kdo pravidla a pokyny nedodrží, vystavuje sebe i své okolí nákaze.**

www.zzmv.cz | info@zzmv.cz | 730 546 895



558366021



obec@hornilomna.eu



www.hornilomna.eu



Sponzoři našeho zpravodaje



**Rodinný hotel
U Studánky**

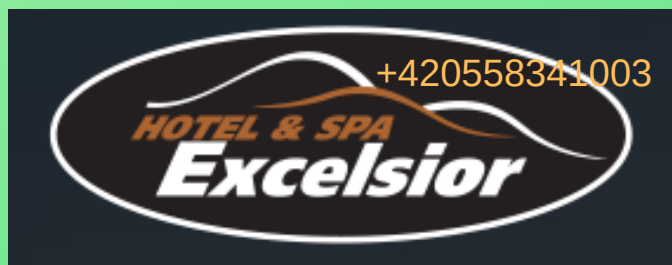
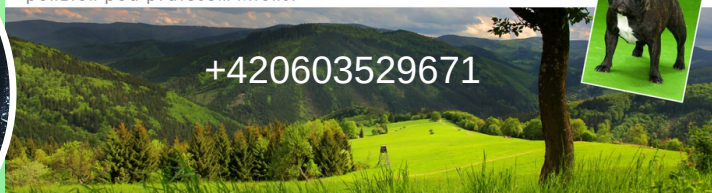
+42558366016



Penzion BULDOČEK

penzion pod pralesem Mionší

+420603529671



+420558341003



+420558366058



+420558366015



Relax u Zajonca

+420607846291



558366021



obec@hornilomna.eu



www.hornilomna.eu



Sponzoři našeho zpravodaje

Rovakotan

+420558332901



AREXSTAV - stavby a rekonstrukce

REALIZACE STAVEB

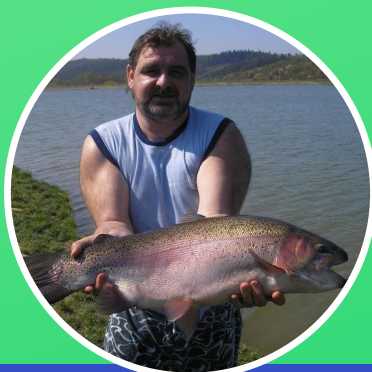
Realizujeme kompletní stavby na klíč
+420724699535



RADIM WOLNY

Autodoprava, pronájem
montážních plošin, zemní práce,
hutní stroje, údržba silnic a
čištění komunikací

Mobil: +420 775 586 436
Email: R.wolny@seznam.cz



Bulawa Libor



SHR - chov ryb
Horní Lomná 67

IČO: 64092453 tel.: 737 803 023





Sponzoři našeho zpravodaje

Dušan Szfandera
731 225 616
moraira@email.cz

- Imitace dřeva a kamene (interiér a exteriér)
- obklady: mramor, granit, dlažba
- sádkartonové interiéry
- zatepování fasád

IMITACE ROUBENEK
jinak

imitaceroubenek.cz

MONTÁŽ TEPELNÝCH ČERPADEL
VODA • TOPENÍ
PLYN
A KONDENZAČNÍCH KOTLŮ NA DOTACE

Martin Hladký

Bezručova 756, 739 91 Jablunkov
tel. 558 357 952, 602 525 346

Marcel Kowollik
Návsi 926, 739 92

tel.: +420 603 900 656, +420 777 436 846
e-mail: marcel.kowollik@seznam.cz

TOPENÍ PLYN
VODA

- REALIZACE NOVOSTAVEB
- VÝMĚNA KOTLŮ, VÝMĚNA BOJLERŮ
- REVIZE KOTLŮ
- TOPENÁŘSKÉ PRÁCE

STROJNÍ APLIKACE
PUR PÉNY ■ SÁDROVÉ OMÍTKY
TERMOFASADY

CLIMAZ
www.profiaplikace.eu ☎ +420 775 962 008

TÍMTO NABÍZÍME PRO OBČANY OBCÍ
KONTROLY KOTLŮ NA TUHÁ PALIVA
ZA ZVÝHODNĚNOU CENU 600 Kč.

Platnost kontroly je na 3 roky.

Pro rezervaci termínu nás kontaktujte na:
773 113 310
instalaterLM@seznam.cz

Instalatéři LM

INSTALUJEME KOTLE NA BIOMASU
ATMOS • ATTACK • VIADRUS • BENEKOV

Dále kondenzační kotle značky:
VISSMANN • BROTTJE • IMMERGAS

A v neposlední řadě tepelné čerpadla
VIESSMANN

Elektrické vozíky a skútry

SELVO
Pohyb v každém věku

SLEVA 40 %

SELVO 3500.6
58 290 Kč
od 34 990 Kč

SELVO 41000
79 900 Kč
47 990 Kč

SELVO 4800
72 590 Kč
43 990 Kč

>> bez řidičáku
>> provoz jen za cca 0,10 Kč/km
>> dojezd až 55 kilometrů
>> dobíjení z běžné zásuvky 230V
>> testovací jízda zdarma
>> nový výrobek se zárukou

FOLDYNA
Zahradní stroje Foldyna s.r.o.
Baška 41, 739 01 Baška
tel: 723 934 215
www.zahradni-stroje.cz

Prodej | Servis
Možnost dovozu

Anna JAHODOVÁ
TAXI
JABLUNKOV
NONSTOP
739 471 489

TAXI

Děkujeme všem, kteří se finančně podíleli na vydání zpravodaje a tím pokryli veškeré náklady s ním spojené.

