



Dolní
LOMNÁ



Zpravodaj obce Dolní Lomná • Biuletyn Gminy Łomnej Dolnej

www.dolnilomna.eu

Září 2021

PŘEJEME VŠEM
krásný podzim!





10. ročník fotbalového turnaje o pohár starostky Dolní Lomné

Dne 31.7.2021 jsme uspořádali 10. ročník fotbalového turnaje o pohár paní starostky. Turnaje se zúčastnilo šest družstev. Turnaj se hrál na Víceúčelovém hřišti principem každý s každým. tzn. odehrálo se celkem 15 zápasů. Tento rok počasí bylo velmi proměnlivé, ale i přes všechno jsme si to užili, všichni podali maximální sportovní výkony a hlavně v rámci fair play.

Tento rok přišel přivítat a ceny za OÚ předat pán zastupitel Marek Mohyla, který pro všechny připravil malé překvapení. Zajistil na předávání cen účast pana Straky, jednoho z nejznámějších fotbalových trenérů (v dané době trenéra Třince).

Dovolte mi, abych jako první v řadě poděkoval všem zúčastněným hráčům za jejich sportovní výkony, paní starostce Renatě

Pavlinové za její podporu a za hodnotné ceny a panu Mohylovi za předání cen a zajištění překvapení.

Všechny fotky z turnaje jsou uloženy na stránkách ssk.dolnilomna.eu pod odkazem „naše akce“.

Konečné pořadí družstev:

1. místo: Pobřeží
2. místo: No name
3. místo: Slavoj „B“
4. místo: Salajka
5. místo: Slavoj „A“
6. místo: SSK Dolní Lomná

*za SSK Dolní Lomná z.s.
Lasota Martin*







Dětská Olympiáda 2021

Dne 28.9.2021 pořádal SSK Dolní Lomná z.s. pro děti z Dolní a Horní Lomné „Dětskou Olympiádu“, které se zúčastnilo celkem 25 dětí. Děti byly podle věku rozděleny do třech kategorií. Soutěžily v pěti disciplínách: skok do dálky, hod do dálky, přespolní běh, sprint a dřepy na čas. Počasí se nám i přes nepříznivou předpověď přálo takže nám nic nestalo v cestě si olympiádu s dětmi užít. Opět každé dítě při příchodu obdrželo kartičku s názvy disciplín, do které jsme jim po každé disciplíně zapisovali dosažené výsledky a také samozřejmě malé občerstvení. Po splnění všech disciplín nastala chvíle pravdy, kdy jsme počítali body a vypisovali diplomy. Tuto chvíli jsme dětem vyplnili podáním občerstvení. Pak již nastalá ta chvíle, na kterou děti čekaly.



VÝSLEDKY:

I. kategorie (1-7 let)

1. místo: Petr Karkoška
2. místo: Filipek Božovský
3. místo: Damián Szkandera

II. kategorie (8-11 let)

1. místo: Ondra Cichoň
2. místo: Tereška Jonáková
3. místo: Kuba Božovský

III. kategorie (12-15 let)

1. místo: Ellen Mikulová
2. místo: Kateřina Červenková
3. místo: Adéla Kiszková

Chci poděkovat všem dětem, které přišly a zaspotovaly si.

Závěrem chci poděkovat Obecnímu úřadu za podporu a rodičům, kteří děti poslali a také se přišli osobně podívat.

*Za SSK Dolní Lomná z.s.
Martin Lasota*







Lomňanské vrcholy

Předposlední srpnovou sobotu se na území Dolní Lomné po prvé konala akce, nazvaná Lomnaňské vrcholy – putování po hřebenech kolem údolí Lomné. Na území proto, že účastníci této akce, kterých bylo téměř 150, vyrazili od místního muzea na dva okruhy a překonali značný kus cesty skrz naskrz naší obcí (pravda, částečně zavítali i do těch sousedních). Delší z okruhů, nazvaný příznačně Velký okruh, skutečně dostal názvu celé akce, jelikož v rámci něj účastníci překonali 28 kilometrů a podívali se na obě strany údolí Lomné – navštívili jak Skalku a Severku, tak i Kamenitý a Kozubovou. Malý okruh

s délkou 10 km byl určen zejména pro rodiny s dětmi a po výstupu na parkoviště pod ski areálem Severka zúčastnění zahájili mírné klesání směrem k viaduktu. Cíl byl v obou případech stejný, opět Lomňanské muzeum, kde se posléze konal doprovodný program.

Smyslem celé akce, pokud pomineme pobyt v přírodě a pohyb na čerstvém vzduchu, bylo přispět na dobrou věc, a to jmenovitě pomoci malému Matyáši z Jablunkova. Ten se od útlého věku potýká hned s dvojí diagnózou – poruchou beta-oxidace mastných kyselin (zjednodušeně, tyto mastné kyseliny





nedokáže využít jako zdroj energie pro vlastní tělo a ty se pak stávají pro jeho organismus toxickými), trpí rovněž periferní neuropatií.

Je pro nás potěšením konstatovat, že díky výtěžku ze startovního a tomboly jsme mohli Matyášovi věnovat částku 31 120 Kč, která bude použita na jeho rehabilitační pobyt v lázních. Nic z toho by nebylo možné bez všech těch, kteří se události zúčastnili,

za což jim patří velké díky. Stejně tak bychom to nezvládli bez vysokého nasazení našich členů, podpory ze strany obce, místních obyvatel a také sponzorů, kteří umožnili učinit tombolu vskutku lákavou a plnou výher. Pevně věříme, že tento premiérový ročník Lomňanských vrcholů nebyl posledním a že na něj navážeme i v příštím roce.

Sport for Hearts Dolní Lomná, z. s.





Slovo ředitelky školy

Začalo nám opět září, a to je čas, kdy dětem končí prázdniny a vracejí se ke svým školním povinnostem. I v naší škole jsme slavnostně zahájili nový školní rok. Přivítali jsme 14 nových prvňáčků a 14 nových dětí do mateřské školy. Celkem navštěvuje naše vzdělávací zařízení 51 žáků základní školy (+ 1 žákyň, která plní povinnou školní docházku v zahraničí) a 41 dětí mateřské školy.

Díky spolupráci s naším zřizovatelem, Obcí Dolní Lomná, se nám podařilo během prázdnin v rámci projektu „Modernizace ZŠ a MŠ Dolní Lomná“ nově vybavit školní kuchyni novým zařízením, dvě školní třídy novými lavicemi a policovými systémy s úložným prostorem a také třídu MŠ novými skříňkami na hračky a výtvarný materiál. V rámci zapojení se školy do projektu „Šablony pro ZŠ a MŠ II“ jsme posílili pokrytí internetovým signálem v budovách školy,



vyměnili nefunkční data-projektor k interaktivní tabuli a pořídili nové kancelářské židle pro pedagogy školy. Věřím, že toto všechno přispěje ke zlepšení prostředí, ve kterém děti i zaměstnanci naší školy tráví podstatnou část každého pracovního dne.

Přeji všem dětem, žákům i zaměstnancům školy, ať je nadcházející školní rok klidnější a pohodovější než ten předchozí a současně chci všem poděkovat za nasazení, s jakým jsme nepředvídatelné situace v minulosti zvládli. A to nejen dětem a učitelkám, ale také rodičům za jejich vstřícnost při zajištění distanční výuky. Doufám, že tento způsob výuky už nás v budoucnosti potká jen minimálně a my se budeme moci soustředit na opětovné navázání porušených sociálních vazeb a běžnou školní praxi.

*Mgr. Jana Kuřová
ředitelka školy*





Wycieczka na dobry początek roku szkolnego

Był piękny, słoneczny dzień, więc poszliśmy na wycieczkę do lasu. Obserwowaliśmy przyrodę i zachodzące wczesną jesienią zmiany. Czasami udało się usłyszeć śpiew ptaków. Obok pięknego stawu zatrzymaliśmy się na odpoczynek. Mogliśmy się wspólnie pobawić,

pograć w piłkę i zjeść ze smakiem zabrane ze sobą kanapki. Piknik w lesie był bardzo udany. Pogoda i humor nam dopisały. Zmęczeni, ale uśmiechnięci wróciliśmy do szkoły. Nasze wesole miny na zdjęciach świadczą o udanej wycieczce. Z pewnością ją powtórzymy.



Uczniowie



Nowy rok szkolny

Chociaż w środę 1 września pogoda wcale nie zachęcała do wyjścia z łóżka, dzielni uczniowie polskiej szkoły podstawowej w Łomnej Dolnej ruszyli do swojej placówki. Starsi uczniowie śmiało witali swoich kolegów, by poopowiadać o wakacyjnych przygodach, natomiast na twarzach uczniów, którzy po raz pierwszy odwiedzili te mury, malowały się wyrazy ciekawości i lekkiej niepewności, co nowego ich dzisiaj spotka. W końcu pierwszoklasiści razem z rodzicami i nauczyciele zgrupowali się w jednej z klas, by uroczystie rozpocząć rok szkolny i przywitać dzieci klasy pierwszej. Niejednemu

z rodziców zakręciła się łezka wzruszenia w oku, kiedy z dumą patrzyli na swoje pociechy wkraczające w ten nowy etap życia.

Na pierwszoklasistów czekały podarunki oraz plecaki wypełnione po brzegi pomocami szkolnymi, które otrzymali w ramach projektu Bon Pierwszaka realizowanego przez fundację Pomoc Polakom na Wschodzie oraz Macierz Szkolną w RC.

Wszystkim Uczniom życzymy z okazji nowego roku szkolnego dużo zdrowia oraz jak najlepszych wyników w nauce, a Nauczycielom i Rodzicom dużo sił i pogody ducha.



Grono pedagogiczne



Wrzesień

Serdecznie witamy wszystkich przedszkolaków i rodziców po wakacjach. Szczególnie witamy szóstkę nowych dzieci. Chcemy im życzyć wspaniałych przygód nowymi kolegami. Wrześniowa pogoda nam sprzyja, więc

wyruszyliśmy na spacer w piękne okolice naszego przedszkola. Spacer i zabawy w naszym przedszkolnym ogródku dostarczają nam wiele radości.

Przedszkole Łomna Dolna





SBĚR OBJEMNÉHO A NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Datum sběru	Den	Stanoviště kontejnerů	Kontejner 40m ³
23.10.2021	sobota	Jestřábí – točna	1
		Řeka – rest. Mánes	1
		Mlýny	1

Kontejnery budou přistaveny v sobotu do 7.00 hodin

Svoz plných kontejnerů proběhne v sobotu od 17.00 hodin

Provozní doba sběrného dvora SMOLO CZ, s.r.o. v Jablunkově /zdarma/

Po 8.00 - 16.30 hod.

Čt 8.00 - 14.30 hod.

Út 8.00 - 14.30 hod.

Pá 8.00 - 14.30 hod.

St 8.00 - 16.30 hod.

So 7.30 - 12.00 hod.

PODZIMNÍ JARMARK v Dolní Lomné

Blíží se XIII. ročník euroregionálního jarmarku, který pořádá Obecní úřad Dolní Lomná dne 2.10.2021. Velice by nás potěšilo, kdyby naše členky Klubu důchodců upekly na tuto akci výborné koláče, tak jako v minulosti. Jejich prodejem (stejně tak jako prodejem dalších produktů) získáme finanční obnos do naší pokladny.

Milan Sikora
Předseda Klubu důchodců

INZERCE

- Klasická / relaxační masáž
- Hlubková masáž šíje
- Uvolňování bolestivých stavů zad
- Baňkování, baňková masáž
- Psychosomatická olejová masáž
- Čínská masáž hlavy Tian Jin – meridiánová masáž
- Čínská masáž nohou An Mo
- Čínská tlaková masáž
- Thajská jógová masáž
- Manuální lymfatická masáž



42. ročník Mánesovky, opět příjemný.

Ani množství akcí v našem regionu nezastavilo účastníky turistického pochodu v sobotu 4.9.2021 v pobytu v přírodě. Snad to bylo příjemným slunečním počasím, snad lidé touží po pohybu v přírodě a Mánesovka se k tomu nabízí.

Turistického pochodu Mánesovou stezkou, který je tradičně organizován Klubem českých turistů Třinec a jehož cíl je u muzea v D.Lomné, navštívilo obdivuhodných

1208 turistů z celé republiky (z toho 149 cyklistů). Opět vyšší účast než minulý rok. Pořadatelé měli připraveno 6 tras pro pěší a 4 trasy pro cykloturisty, z nichž dvě byly horské.

Pochodu se zúčastnili především mladí lidé, které lákaly nelehká 25 km trasa z Třince a nejdelší a také nejobtížnější trasa 45 km ze Stříteže, kterou absolvovala téměř stovka odvážných. Každoročně jsou nejoblíbenější kratší trasy 15 km z Návsi a 12 km z Mostů





u Jabl. S velkým úspěchem je zařazována 7 km dlouhá kočárková trasa, jejíž obliba rok od roku stoupá. Letos to bylo již přes 80 „kočárkových“ turistů.

V cíli, v příjemném přírodním areálu za budovou Lomňanského muzea v Dolní Lomné, čekaly na účastníky tradiční bramborové placky, langoše, guláš, koláče, které zajišťovali neziskové organizace z D. Lomné a okolí. Kulturu zajistila hudební kapela „Drnkálisti“ z Třince.

Klub českých turistů Třinec si velmi váží obrovské vstřícné podpory obce Dolní Lomná a děkuje za poskytnutí překrásného prostoru k umístění cíle pochodu.

STATISTIKA POCHODU (v závorce je uveden počet z r.2020):

Trasa 45 km – 97 (74), 35 km – 77 (72), 25 km – 209 (240), 15 km – 364 (375), 12 km – 228 (183), 7 km (kočárková) – 84 (75) turistů. Trasy pro horská kola: 65 km – 46 (57), 45 km – 15 (23), 35 km – 21 (7), 25 km – 67 (58) cyklistů.

Nejvzdálenějším účastníky byli turisté z Karlových Varů. Ze zahraničí z Polska z Goleszówa. Nejstarším účastníkem byl turista s ročníkem 1937, kteří šel trasu 12 km.

7.9.2021

Věra Byczanská, (tel. 723 272 209)
předseda Klubu českých turistů Třinec





Motivační četba: Amy Morinová, Psychicky silní lidé

Amy Morinová, psychoterapeutka a mezinárodní odbornice na mentální sílu, napsala velmi čtivou motivační knihu o tom, jak naplno rozvinout svůj potenciál a popřípadě změnit svůj život. Nazvala ji „13 věcí, které psychicky silní lidé nedělají“.

Které to jsou?

1. Nemarní čas sebelibosti

Neutápějí se v sebelibosti ohledně své dočasně nepříznivé situace nebo toho, jak se k nim ostatní zachovali. Chápou, že život není jednoduchý, ani spravedlivý, ale jsou připraveni převzít zodpovědnost za to, jak bude probíhat jejich vlastní.

2. Nenechají se ovládat

Nedovolí ostatním, aby je ovládali nebo uplatňovali na nich svoji moc. Proto mají kontrolu nad svými emocemi a rozhodují o tom, jak se zachovat.

3. Nebojí se změny

Psychicky silní lidé se nesnaží vyhýbat změnám, naopak, vítají je jako pozitivní. Jsou schopni adaptace na novou skutečnost, protože jim nechybí flexibilita..

4. Neplývají silami na skutečnosti, jež neovlivní
Takového člověka neuslyšíte nadávat na dopravní zácpu nebo vyšilovat pro ztracené zavazadlo, protože se umí ovládat.

5. Nesnaží se všem zavděčit

Vědí, že se nelze zavděčit všem a nebojí se říci ne a na svém postoji trvat.

6. Nebojí se vědomě riskovat

Než se rozhodnou, zvažují možné riziko z hlediska výhod a nevýhod nebo možných špatných následků.



7. Nelpí na minulosti

Mentálně silný člověk je si své minulosti dobře vědom a dokáže se z ní poučit. Nelpí však na ní, neprožívá znovu a znovu špatné zkušenosti a nefantazíruje o slavných momentech. Žije přítomností a plánuje budoucnost.

8. Neopakují neustále stejné chyby
Předchozími chybami se nenechají odradit, dokáží se z nich poučit a proto se rozhodují lépe a sebejistěji.

9. Nezažlívají ostatním jejich úspěch

Dokáží ocenit úspěchy jiných lidí, nezávidí jim, poučí se z nich.

10. Nevzdávají se po prvním nezdaru

Neúspěch není důvod ke složení zbraní, naopak, motivuje k hledání jiných cest.

11. Nebojí se být sami

Dalším znakem psychické síly je schopnost být nezávislý na přítomnosti ostatních. I samota jim přináší potěšení a dokážou si ji užít i využít k přemýšlení.

12. Nemají pocit, že jim svět něco dluží

Mentálně silní lidé vyhledávají sami aktivně příležitosti k seberealizaci a nespolehnají na to, že se o ně někdo postará.

13. Nečekají okamžité výsledky

Chápou, že opravdová změna potřebuje čas a pracují na ní, jak nejlépe umějí.

Závěrem lze říci, že podle této knihy psychicky silní lidé zvládají své emoce, způsob myšlení a chování tak, aby se jim v životě dařilo.

Zdroj: Internet, M. Křenková



VYUŽIJTE S NÁMI POSLEDNÍ KOLO
**KOTLÍKOVÉ
DOTACE !!!**

CELOU DOTACI ZA VÁS VYŘÍDÍME **ZDARMA!!!**

 **773 113 310**
instalaterLM@seznam.cz

Instalatéři LM

**INSTALUJEME KOTLE NA BIOMASU
ATMOS • ATTACK • BENEKOV**

**Dále kondenzační kotle značky:
VIESSMANN • BROTJE • IMMERGAS**



A v neposlední řadě tepelné čerpadla

VIESSMANN



Obecní úřad Dolní Lomná

O Z N Á M E N Í

o době a místě konání voleb do Poslanecké sněmovny
Parlamentu České republiky

Starostka obce Dolní Lomná paní Renata Pavlinová podle § 15 odst. 1 zákona č. 247/1995 Sb.
o volbách do Parlamentu České republiky o změně a doplnění některých zákonů

o z n a m u j e

1. Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskuteční

**v pátek dne 8. října 2021 od 14,00 do 22,00 hodin
a v sobotu dne 9. října 2021 od 8,00 do 14,00 hodin.**

2. Místem konání voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky v okrsku č. 1
je volební místnost - **zasedací místnost Obecního úřadu, Dolní Lomná čp. 164.**

3. Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku
nejméně 18 let.

4. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svoji totožnost a státní občanství České
republiky (platným občanským průkazem, cestovním, diplomatickým nebo služebním
pasem České republiky anebo cestovním průkazem).

5. Voliči budou dodány nejpozději 3 dny přede dnem konání voleb hlasovací lístky. V den
voleb volič může obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.

V Dolní Lomné dne 10. září 2021

Renata Pavlinová
starostka obce



Urząd gminy Łomna Dolna

OGŁOSZENIE

o czasie i miejscu wyborów do Izby Poselskiej Parlamentu
Republiki Czeskiej

Wójt Gminy Łomna Dolna w myśl § 15 Ustawy Nr 247/1995 Dz.Ust. Republiki Czeskiej o
wyborach do Parlamentu Republiki Czeskiej oraz o zmianie i uzupełnieniach niektórych
następnych ustaw

o g ł a s z a

1. Wybory do Izby Poselskiej Parlamentu Republiki Czeskiej odbędą się w dniach:

**w piątek 8 października 2021 roku w godzinach od 14,00 do 22,00, oraz
w sobotę 9 października 2021 roku w godzinach od 8,00 do 14,00**

2. Miejscem wyborów w obwodzie wyborczym Nr 1 jest **sala posiedzeń Urzędu gminnego,
Łomna Dolna nr 164.**

3. Wyborcą w wyborach jest obywatel Republiki Czeskiej, który najpóźniej drugiego dnia
wyborów osiągnął wiek 18 lat.

4. Głosowanie zostanie wyborcy umożliwione po udokumentowaniu swojej tożsamości oraz
posiadanie obywatelstwa Republiki Czeskiej (ważnym dowodem osobistym, paszportem,
paszportem służbowym lub dyplomatycznym albo legitymacją służbową).

5. Każdy wyborca otrzyma karty wyborcze 3 dni przed terminem wyborów, lub może je
otrzymać również w dniu wyborów w lokalu wyborczym.

Łomna Dolna, 10 września 2021

Renata Pavlinová
wójt gminy

XIII. EUROREGIONÁLNÍ JARMARK V DOLNÍ LOMNÉ • XIII EUROREGIONALNY JARMARK W ŁOMNEJ DOLNEJ



**Obec Dolní Lomná,
Tělovýchovná jednota Dolní Lomná a Spolek Koliba srdečně zvou na:**

T/ DOLNÍ LOMNÁ



PODZIMNÍ JARMARK
TRH DOMÁČÍCH ZVÍŘAT

**Dne 2.10.2021
od 14.00 hodin
při Lomňanském muzeu**

VSTUP ZDARMA



Program:

www.dolnilomna.eu

Pódium:

- 14.00 Zahájení jarmarku, Folklorní soubor Zaozlozcek
14.10 Folklorní soubor Bystrzyca, hudební doprovod kapela Bezmianna
14.20 Cimbálová muzika Mionší
14.30 Folklorní soubor Bystrzyca, hudební doprovod kapela Bezmianna
14.40 Divadelní představení „Muži v lázních“ - manželé Dana a Zdeněk Mruzkovi
15.10 Ukázka tradičních řemesel – Spolek Koliba
- hudební doprovod kapela Potasz a Cimbálová muzika Mionší
18.00 Tombola
18.30 Kapela Café 80
19.45 DJ Saqan

Areál Lomňanského muzea:

- 15.20 Podzimní jarmark – trh domácích zvířat**
 - předvedení plemen hospodářských zvířat (koně, krávy, selata, prasata, kozy, ovce, jehňata)
 - PES při ochranné hospodářských zvířat před predátory* – p. Roman Cieślak
 - ukáзка sokolníků – p. Oszełda
 - ukáзка koňské jízdy
 - dražba prasete
- 17.00 Závodny formánů**
- Období konání závodů: SRP, KLUB DOBROČINŮ, SBOH DOBROVOLNOSTKÁŘŮ, SVAZ VĚLAŘŮ, KLUB JOLNY, MÍSTNOSTI SPOLEK NOVINA, SVAZ VĚLAŘŮ, KLUB JOLNY, MÍSTNOSTI SPOLEK NOVINA.*

Občerstvení zařizují:
SMPÉ, KLUB DĚČKOVIC, SBOR DOBROVOLNÝCH KASÍČŮ,
SVAZ VČELAŘŮ MO. PZKO, MYSLEVECKÝ SPOLEK NOVINA,
SPRÁVA OBCE A JEJÍ OBYVATELÉ.

Doprovodný program:

- Výstava exponátů** v prostorách Lomíňanského muzea
k filmu **"Když draka boli hlava"**
Výstava a přednáška **"Sedmý v Beskydech"**
- Lomíňanské muzeum - **ŠCHKO**
Prodejní výstava - slepice, kachny - **Český svaz chovatelů Jablunkov**
V návaznosti na připomenutí způsobu života našich předků
badou prezentovaný ukázký větné prodejce:
dobrych řemesel - výroba provazů, šindele, louče, řezbářství, kovářství,
košíkářství, opracování vlny apod.
krajových výrobků - jezdecké potřeby, hrábě, metly, výrobky z hlíny,
výrobky z vlny, výrobky ze dřeva, máselníčky,
tácy, talíře, háčkové výrobky, apod.
regionálních jídel - zvířena, výrobky ze zabitých, ryby, rozličné slet,
jehňat a ryb, plácek, buchara,
koláče, výroba domácího chleba a másla, výroba sýrů, apod.
Další prodej domácích komodit: domácí brambory, vajíčka, dýně, jablka,
švestky a hrušky.
Dobroty ze zabitých a regionální jídla
Bohatá tombola – seje, jehně

Konferuje - Petr Šiška, k tanci a poslechu hraje Cimbálová muzika Mionší a kapela Potasz.



*Blahopřejeme jubilantům
narozeným v měsíci
září.*

*Składamy życzenia
solenizantom urodzonym
we wrześniu.*

