



Dolní LOMNÁ



Zpravodaj obce Dolní Lomná • Biuletyn Gminy Łomnej Dolnej

www.dolnilomna.eu

Březen 2020

**Krásné prožití Velikonočních svátků,
bohatou pomlázku a pohodové svátky jara..**

přeje všem svým občanům Obec Dolní Lomná





PODĚKOVÁNÍ

Obec Dolní Lomná si velmi váží vstřícného a pozitivního postoje zejména maminek mladých hasičů, paní Petry Rathouské a v neposlední řadě firmy Manlomka. Děkujeme touto cestou za pomoc a výrobu ochranných roušek. Poděkování po právu náleží i Moravskoslezskému kraji za dodávku těchto ochranných pomůcek, zejména pro naše seniory v DPS.

Poděkování patří rovněž našemu Sboru dobrovolných hasičů Dolní Lomná, pečovatelce p. Darině Jachnické a všem, kteří zajišťují, ale i všem těm, kteří nabízejí svou účinnou pomoc.

S úctou a poděkováním

*Renata Pavlinová, starostka
Miroslav Stefek, místostarosta*



Obecní úřad Dolní Lomná

Dolní Lomná č.p. 164

739 82 Dolní Lomná

Náš dopis značí dle dne
3562/176/2020

Vyřizuje
Renata Pavlinová

Datum
14.3.2020

Věc:

Informace o možnosti zajištění základních potravin a dezinfekčních prostředků včetně pomoci při řešení závažných problémů

Vážení spoluobčané,

Obecní úřad Dolní Lomná, v návaznosti na usnesení vlády č. 194 ze dne 12. března 2020, kterým vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu koronaviru /označovaný jako SARS CoV-2/ na území České republiky nouzový stav a v návaznosti na usnesení vlády č. 203 ze dne 13. března 2020, o přijetí krizového opatření, nabízí svým občanům, kteří jsou nařízené karanténě, nebo si nemohou vlastními silami ani s pomocí příbuzných a známých zajistit základní potraviny či dezinfekční prostředky, informace o možnostech jejich zajištění.

V souvislosti s vyhlášením nouzového stavu v ČR a přijatých dalších usnesení vlády si Vás dovoluujeme požádat o dodržování těchto opatření:

- zkrácení pobytu mimo domov, vyjma pracovních povinností a nutného zásobování své rodiny,
- nakupování omezit na nezbytně nutnou dobu,
- omezení kontaktů s jinými lidmi na nezbytně nutnou dobu,
- pokud je někdo nachlazený, aby nenavštěvoval, ale telefonicky kontaktoval svého lékaře nebo v souvislosti s koronavirem se obrátil na tel. č. 112 nebo hygienickou stanicí 558 418 301, 558 418 339, 558 418 316,
- upřednostnění elektronického či telefonického vyřizování před osobní návštěvou všech institucí a zařízení,
- sledování webových stránek obce a FB.



Dále předkládáme tyto informace ke 14.3.2020:

- 1) mateřská škola česká zůstává v provozu,
- 2) v provozu je školní kuchyň včetně rozvozu obědů seniorům,
- 3) trvá zákaz návštěv v Domě s pečovatelskou službou Dolní Lomná,
- 4) obecní úřad i pošta fungují beze změn,
- 5) v provozu jsou dvě prodejny potravin,
- 6) autobusové spojení se řídí prázdninovým provozem,
- 7) upozorňujeme, že se situace může v nadcházejících dnech změnit. V případě, že dojde ke změně situace a novému vývoji, budeme na ni okamžitě reagovat s dalšími opatřeními,
- 8) o nových opatřeních Vás budeme informovat prostřednictvím úřední desky a na webových stránkách obce,
- 9) sledovat stránky státního zdravotního ústavu nebo krajské hygienické stanice. V případě potřeby či telefonické konzultace v souvislosti s koronavirem se můžete obrátit na tel. č. 112 nebo hygienickou stanici 558 418 301, 558 418 339, 558 418 316. Podle odborníků není třeba propadat panice, důležité je pečlivě dodržovat zásady osobní hygieny.

Bližší informace můžete nalézt rovněž na stránkách:

<http://www.khsova.cz>

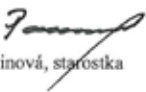
<https://www.mzcr.cz>

<http://www.szu.cz>

Vážení spoluobčané,

v případě potřeby zajištění základních potravin a dezinfekčních prostředků včetně pomoci při řešení závažných problémů kontaktujte Obecní úřad Dolní Lomná na tel. 558357411, 558358720, 602868645.

S přáním pevného zdraví, klidu a porozumění.


Renata Pavlinová, starostka



Výtah z důležitých nařízení a oznámení

Vláda nařizuje s účinností od 16. března 2020, 00:00 hodin:

1. zákaz vstupu pro všechny cizince s výjimkou cizinců pobývajících s přechodným pobytem nad 90 dnů nebo trvalým pobytem na území České republiky; to neplatí, je-li vstup těchto cizinců v zájmu České republiky,
 2. zákaz občanům České republiky a cizincům s trvalým nebo s přechodným pobytem nad 90 dnů na území České republiky vycestovat z území České republiky; to neplatí, je-li z tohoto opatření udělena výjimka;
- Karanténa a jak se v ní chovat
Karanténou ve smyslu zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb., § 2 odst. 7 písm. a), se rozumí oddělení zdravé fyzické osoby, která byla během inkubační doby ve styku s



infekčním onemocněním COVID 19 nebo pobývala v ohnisku nákazy onemocnění COVID 19 od ostatních fyzických osob a lékařské vyšetřování takové fyzické osoby s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění v období, kdy by se toto onemocnění mohlo šířit.

Pro onemocnění COVID 19 byla stanovena 14 denní karanténa, která zohledňuje dosavadní poznatky o inkubační době onemocnění.

Po tuto 14 denní karanténu, je osoba povinná omezit styk s ostatními osobami a sledovat svůj zdravotní stav tak, že pokud se ve výše uvedeném období projeví klinické příznaky (teplota, kašel, dušnost, dýchací obtíže, bolest svalů, kloubů), je povinná kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky nebo mimo ordinaci dobu linku 112 a řídit se pokyny zdravotnických pracovníků.

Vláda zakazuje:

1. s účinností ode dne 14. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 hod. maloobchodní prodej a prodej služeb v provozovnách, s výjimkou těchto prodejen:

- potravin,
 - výpočetní a telekomunikační techniky, audio a video přijímačů, spotřební elektroniky, přístrojů a dalších výrobků pro domácnosti,
 - pohonných hmot,
 - paliv,
 - hygienického zboží, kosmetiky a jiného drogistického zboží,
 - lékárny a výdejny zdravotnických prostředků,
 - malých domácích zvířat,
 - krmiva a dalších potřeb pro zvířata,
 - brýlí, kontaktních čoček a souvisejícího zboží,
 - novin a časopisů,
 - tabákových výrobků,
 - služeb prádel a čistíren,
 - prodeje přes Internet a dalšími vzdálenými prostředky,
- příčemž uvedené zboží a služby se převážně prodávají nebo nabízejí v dané provozovně,

2. s účinností ode dne 14. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 hod. přítomnost veřejnosti v provozovnách stravovacích služeb, s výjimkou provozoven, které neslouží pro veřejnost (např. zaměstnanecké stravování, stravování poskytovatelů zdravotních služeb a sociálních služeb, vězeňských zařízení); tento zákaz se nevztahuje na prodej mimo provozovnu stravovacích služeb (např. provozovny rychlého občerstvení s výdejovým okénkem nebo prodej jídla s sebou bez vstupu do provozovny), který může probíhat bez časového omezení,

3. s účinností ode dne 14. března 2020 od 6:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 hod. činnost provozoven stravovacích služeb, umístěných v rámci nákupních center s prodejní plochou přesahující 5 000 m²,

4. s účinností ode dne 14. března 2020 od 6:00 hod. provoz heren a kasin podle zákona č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách, ve znění pozdějších předpisů.

Co má dělat osoba v karanténě?

Osoba v karanténě je dále povinná dodržovat pravidla osobní hygieny

- důkladné a časté mytí rukou teplou vodou mýdlem, případně dezinfekci rukou alkoholovým dezinfekčním prostředkem s min. 70 % podílem alkoholu,



- při kašlání a kýchání si zakrývat ústa jednorázovým kapesníkem **nikoliv rukou!** (kapénky se pak mohou přenést dál), kapesník pak ihned vyhoďte,
 - hygienu rukou provádějte často, zejména po kontaktu se sekrety dýchacích cest, před jídlem a po použití toalety,
 - aby se zabránilo šíření infekce, nakládejte bezpečně s odpady (odpadkový pytel vždy svázat, nenechávat volně),
- dále:
- často větrat,
 - izolovat se v rámci domácnosti co nejvíce od ostatních členů rodiny, nejlépe využít jednolůžkový pokoj se samostatným WC a koupelnou – pokud to není možné a jednolůžková izolace není k dispozici, lůžka by měla být umístěna nejméně 1 m od sebe a pokoj by měl být dostatečně odvětráván. Po použití společných toalet pokadě WC řádně dezinfikovat,
 - čistěte a dezinfikujte často povrchy, jako jsou noční stolky, postelové rámy a další ložnicový nábytek (dezinfekčními prostředky působící na viry-poraďte se s prodávajícím),
 - měňte častěji oblečení, ložní prádlo, ručníky apod., které pak důkladně vyperte s běžným pracím prostředkem na 60 – 90°C, poté důkladně usušte,

Zajištění nákupů, léků, venčení domácích mazlíčků, doporučená pošta

- nákupy, donášku léků apod. si zajistit telefonicky a položit po domluvě nejlépe za zavřené dveře,
- přebírání poštovních doporučených zásilek jediné s rouškou a kontakt omezit na minimum (po nezbytně nutnou dobu),
- pobyt na vlastní zahradě bez přítomnosti dalších lidí je možný,
- venčení domácích mazlíčků zajistit jinou osobou,
- v případě nutnosti ošetření u lékaře, volat 155, upozornit na vydání karanténních opatření, vyčkat pokynů.

Co mám dělat, když nemám možnost zajistit si nákup, či venčení domácích mazlíčků jinou osobou a bydlím v panelovém domě:

- cestou praktického lékaře si zajistit respirátor bez výdechového ventilu třídy FFP2, případně 2 chirurgické roušky, v krajním případě lze použít šátek, šálu apod., kterou si zakryjete ústa a nos – toto se týká osob, které nemají příznaky onemocnění,
- nepoužívat výtah,
- nakoupit v době, kdy je nejmenší pohyb osob – brzy ráno po otevření obchodu, případně v noci,
- dodržovat odstup min. 1 m od ostatních osob,



- důsledně dbát na hygienu rukou, nesahat si na nos, ústa apod.

Pokud je to možné, získávat si neustále aktuální informace z internetu, zpráv apod. z ověřených odkazů - např. [https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-(covid-19))

Tato karanténní opatření a doporučení jsou v souladu s opatřeními MZČR č. j.: MZDR 10386/2020-1/MIN/KAN.

Jaké zásady dodržovat ve společné domácnosti s osobou nemocnou COVID-19 v domácí izolaci

V případě, že bydlíte ve společné domácnosti (nebo bytové jednotce) s osobou, u níž byla potvrzena nákaza koronavirovou infekcí, je třeba, abyste jak Vy, tak i nemocný dodržovali určitá pravidla za účelem snížení rizika přenosu viru na Vás jako zdravého jedince.

Vzdálenost od nemocného – je doporučeno dodržovat vzdálenost od nemocného alespoň 1,5 m.

Pobyt v oddělené místnosti – izolovat se v rámci domácnosti co nejvíce od ostatních členů rodiny, nejlépe využít jednolůžkový pokoj se samostatným WC a koupelnou.

Pobyt ve společné místnosti – obecně se pobyt ve společné místnosti nedoporučuje. Pokud ovšem není jiná možnost a zdravý jedinec musí spolu s nemocnou osobou sdílet místnost, je třeba zajistit častější výměnu vzduchu (jako rizikové se považuje kontakt s nemocným v uzavřené místnosti po dobu cca 15 minut a více). Nemocný jedinec by navíc měl být po dobu pobytu ve stejné místnosti vybaven 2 ústenkami nebo rouškou bez výdechového ventilu. Pokud není k dispozici jednolůžkový pokoj, pak by lůžka měla být umístěna nejméně 1,5 m od sebe. Po použití společných toalet pokaždé WC řádně dezinfikovat. Doporučeno je rovněž nesdílet s nemocným nádobí (talíře, příbor apod.) a stejně tak i např. ručníky. Je třeba dbát na častější výměnu ložního prádla a oblečení, rozlišovat oblečení "na doma" a "na venek". Oblečení je třeba prát na nejvyšší možnou teplotu udávanou výrobcem oblečení. Ložní prádlo nebo ručníky je doporučeno prát při teplotě 60°- 90°, zde ovšem stačí používat normální prací prášky. V případě, že by prádlo bylo kontaminováno (např. krví), je doporučeno prát toto prádlo odděleně od ostatního prádla. Při použití pracího programu s teplotou na 30 °C používat při praní dezinfekci na prádlo. Pokud můžeme prádlo žehlit, pak žehleme vždy.

Zásadní je zvýšená hygiena „exponovaných míst dotyku“, tedy kliky dveří, vypínače, ploch stolů, toalet ale i telefonu nebo ovladače na televizi. V případě, že se zdravý jedinec nevyhne kontaktu s takovými exponovanými místy, je zásadní dodržovat pravidelnou hygienu rukou, tedy používání mýdla, a případně i dezinfekčních gelů (jejichž základ tvoří alkoholová složka o obsahu min. 70 %).

U domácích mazlíčků není zatím potvrzeno, že by fungovali jako přenašeči onemocnění. Doporučujeme, aby nemocná osoba minimalizovala kontakt s domácími mazlíčky, tak jako ostatně u jiných infekčních onemocnění; v případě kontaktu dodržuje obecná pravidla hygieny rukou.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě



Informace MPSV ke koronaviru a pracovní právním souvislostem

A. Zaměstnanec se vrátil z oblasti, která je zasažena koronavirem (není nařízena karanténa)

- Primárně je nezbytné, aby se zaměstnanec seznámil s aktuálními pokyny a doporučeními Ministerstva zdravotnictví a orgánů ochrany veřejného zdraví.
- Zaměstnanec by měl s ohledem na ustanovení § 102 odst. 1 a § 106 odst. 4 zákoníku práce zaměstnavatele informovat o tom, že se vrátil z oblasti zasažené koronavirem. Zaměstnavatel je s ohledem na povinnost předcházet rizikům z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví při práci oprávněn vyzvat zaměstnance, aby se podrobil vyšetření u poskytovatele pracovní lékařských služeb, popř. registrujícího lékaře, zejména je-li to důvodné vzhledem k vykonávané práci nebo má zaměstnavatel podezření, že zaměstnanec není způsobilý vykonávat práci. V tomto případě přichází v úvahu mimořádná pracovní lékařská prohlídka u poskytovatele pracovní lékařských služeb, a to ve smyslu § 12 vyhlášky č. 79/2013 Sb., o pracovní lékařských službách a některých druhích posudkové péče.
- Nejsou-li orgány ochrany veřejného zdraví stanovena konkrétní mimořádná opatření, upozorní zaměstnavatel zaměstnance, který jej informoval o návratu z oblasti zasažené koronavirem, na jeho povinnost kontaktovat svého registrujícího lékaře v případě výskytu příznaků infekčního onemocnění. Ten rozhodne, zda zaměstnanec bude uznán dočasně práce neschopným, popřípadě mu bude na základě rozhodnutí orgánu ochrany veřejného zdraví nařízena karanténa, izolace či karanténní opatření (dále jen „karanténa“).
- V případě, že se u zaměstnance neprojevují příznaky infekčního onemocnění, je s ohledem na vykonávanou práci vhodné, aby zaměstnavatel z preventivních důvodů učinil některé z následujících opatření, směřujících k tomu, aby se zaměstnanec po určitou dobu (zpravidla 2 týdny) zdržoval mimo pracoviště a kolektiv spolupracovníků. K tomu lze využít tyto nástroje:
 - 1) Zaměstnavatel se může dohodnout se zaměstnancem, že bude práci dočasně vykonávat **mimo pracoviště zaměstnavatele** (z jiného místa - například z domova). Protože jde o dohodu, na změnu místa výkonu práce (na práci z domova) není povinen druhý účastník pracovní právního vztahu přistoupit.



- 2) Zaměstnavatel by provedl vhodný **přesun v harmonogramu rozvržení směn** a včas s tím seznámil zaměstnance, tj. 14 kalendářních dnů předem, nedohodli se se zaměstnancem jinak.
- 3) Je-li zaměstnanec připraven konat pro zaměstnavatele práci v místě výkonu práce a zaměstnavatel mu ji nebude přidělovat, aniž by zaměstnanec sám měl překážku v práci (například zaměstnanci není nařízena karanténa, ani není v dočasné pracovní neschopnosti, ale zaměstnavatel má jen určité obavy), jde o **překážku v práci na straně zaměstnavatele** a zaměstnanci přísluší náhrada mzdy nebo platu ve výši průměrného výdělku (§ 208 zákoníku práce).
- 4) Zaměstnavatel se může se zaměstnancem dohodnout na **čerpání dovolené**; obecně platí, že určenou dobu čerpání dovolené je zaměstnavatel povinen oznámit zaměstnanci písemně alespoň 14 dnů předem, pokud se nedohodne se zaměstnancem na kratší době (§ 217 odst. 1 zákoníku práce). Bez dohody se zaměstnancem mu nemůže zaměstnavatel určit dovolenou „ze dne na den“. Za porušení povinností na úseku dovolené může orgán inspekce práce zaměstnavateli uložit pokutu až do výše 200 000 Kč (zákon č. 251/2005 Sb., o inspekci práce).

Není-li využit v konkrétním případě žádný z výše uvedených nástrojů, pak je možné, aby zaměstnavatel vyhověl žádosti zaměstnance o **poskytnutí pracovního volna bez náhrady mzdy nebo platu**.

B. Zaměstnanec je v nařízené karanténě v ČR

- O nařízení karantény, jejím trvání a ukončení rozhoduje orgán ochrany veřejného zdraví a v tomto smyslu je povinen podat zaměstnavateli na jeho žádost informaci o tom, že zaměstnanci byla karanténa nařízena.
- V případě, že je zaměstnanci **nařízena karanténa**, jde o překážku v práci na straně zaměstnance, při které mu přísluší náhrada mzdy nebo platu stejně, jako v případě, když je dočasně práce neschopen (§ 191 a 192 zákoníku práce). I o této překážce v práci a předpokládané době jejího trvání je zaměstnanec povinen zaměstnavatele uvědomit bez zbytečného odkladu a překážku v práci mu prokázat (viz § 206 odst. 1 a 2 zákoníku práce). Podle § 191 zákoníku práce je **zaměstnavatel povinen omluvit nepřítomnost zaměstnance** v práci po dobu karantény nařízené podle zvláštního právního předpisu. Tímto zvláštním právním předpisem je zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů. Podle § 192 zákoníku práce má zaměstnanec právo na náhradu mzdy/platu od zaměstnavatele za období prvních 14 kalendářních dní, a to s tím, že tato náhrada přísluší za pracovní dny a dále za svátky, za které jinak přísluší zaměstnanci náhrada mzdy nebo se mu mzda/plat nekrátí.



- Zaměstnavateli zaměstnanec předloží potvrzení „Oznámení o nařízení karantény“, které mu vystaví ošetřující lékař nebo hygienik. Tímto potvrzením současně zaměstnanec uplatní u zaměstnavatele právo na náhradu mzdy/platu za prvních 14 dnů trvání karantény.
- Zaměstnavatel nemůže nařídit zaměstnanci čerpání dovolené v době trvajících karantény.
- **Pokud zaměstnanec začal čerpat dovolenou před tím, než mu byla nařízena karanténa, nařízením karantény se dovolená nepřerušuje** (viz § 219 odst. 1 zákoníku práce, kde mezi důvody, pro které se dovolená přerušuje, karanténa není uvedena).

C. Zaměstnanec je v nařízené karanténě v cizině

- Je-li zaměstnanci nařízena karanténa v cizině, pak **jde-li o státy EU a státy, se kterými Česká republika uzavřela bilaterální dohodu**, zaměstnavatel je povinen omluvit jejich nepřítomnost v práci a poskytnout jim náhradu mzdy nebo platu v době prvních 14 kalendářních dnů karantény stejně, jako v případě, že je nařízena karanténa podle zákona o ochraně veřejného zdraví. Postupuje se podle § 191 a 192 zákoníku práce. Jde-li o státy EU, postupuje se podle společných evropských pravidel, zaměstnancům je vydáno v místě pobytu potvrzení o nařízené karanténě a toto potvrzení zaměstnanec zašle svému zaměstnavateli v České republice a zaměstnavatel mu na základě tohoto potvrzení vyplátí náhradu mzdy nebo platu podle § 192 zákoníku práce.
- Jestliže jde o **státy, které nejsou členskými státy EU ani státy, se kterými má ČR uzavřenu bilaterální dohodu**, pak pokud karanténa nařízená v tomto státě trvá i po skončení dovolené zaměstnance, je nepochybné, že zaměstnavatel bude povinen nepřítomnost zaměstnance v práci omluvit. Nepřítomnost zaměstnance v práci není v tomto případě zaviněným porušením povinností, které má zaměstnanec podle zákoníku práce, protože je povinen nařízenou karanténu v cizině dodržovat.
- **V případě, že v cizině zaměstnanec čerpá dovolenou, nařízením karantény se dovolená nepřerušuje** (viz § 219 odst. 1 zákoníku práce, kde mezi důvody, pro které se dovolená přerušuje, karanténa není uvedena). Překážka v práci z důvodu karantény proto bude následovat až po skončení dovolené.

D. Karanténa na pracovní cestě a cestovní náhrady

- Pracovní cestou se podle § 42 zákoníku práce rozumí časově omezené vyslání zaměstnance zaměstnavatelem k výkonu práce mimo místo výkonu práce sjednané v pracovní smlouvě. Zaměstnavatel je povinen poskytovat zaměstnanci náhradu



výdajů, které mu vzniknou v souvislosti s výkonem práce, v rozsahu a za podmínek stanovených v části sedmé zákoníku práce. Cestovními výdaji, za které je zaměstnavatel povinen poskytovat cestovní náhrady, se rozumí výdaje, které zaměstnanci vzniknou právě při pracovní cestě podle § 42 zákoníku práce, a to jak pracovní cestě tuzemské, tak zahraniční (zahraniční pracovní cestou se podle § 154 zákoníku práce rozumí cesta konaná mimo území České republiky). Cestovní náhrady přísluší v souladu s podmínkami pracovní cesty určenými zaměstnavatelem po celou dobu jejího trvání, tedy od jejího počátku až do ukončení.

- **Je-li zaměstnanec vyslaný na pracovní cestu nařizena karanténa, není tato skutečnost důvodem pro ukončení nebo přerušení pracovní cesty.** Je nutno vycházet z toho, že zaměstnanec by v místě konání pracovní cesty nebyla karanténa nařizována, kdyby tam nebyl zaměstnavatelem vyslán (je zde tedy příčinná souvislost s vysláním na pracovní cestu). **Tato okolnost obecně nemůže být k tíži zaměstnance a není tomu tak ani v případě dočasné pracovní neschopnosti zaměstnance či jeho hospitalizace.**
- Pokud je toho zaměstnanec v karanténě schopen, musí podle § 186 zákoníku práce bezodkladně informovat zaměstnavatele o změně podmínek rozhodných pro poskytování a výši cestovních náhrad, tak, aby zaměstnavatel mohl přijmout potřebná opatření (např. zrušit rezervaci zpáteční letenky nebo ubytování). Přerušení nebo ukončení pracovní cesty, respektive neposkytování cestovních náhrad zaměstnanci, kterému je na pracovní cestě nařizována karanténa a nemůže se z tohoto důvodu vrátit do bydliště, by bylo rovněž v rozporu s dobrými mravy. Poskytování stravného a zahraničního stravného není vázáno na výkon práce, ale na dobu trvání pracovní cesty a dobu strávenou mimo území České republiky v kalendářním dnu. Je-li zaměstnanec během karantény na pracovní cestě zabezpečeno bezplatné stravování charakteru snídaně, oběda nebo večeře, pak se stravné a zahraniční stravné krátí způsobem stanoveným v příslušných ustanoveních zákoníku práce. Pokud má zaměstnanec zachováno ubytování, potom musí zaměstnavatel uhradit i tyto náklady, v případě, že nebylo poskytnuto zaměstnanci jiným subjektem v rámci opatření při nařizené karanténě. Zaměstnanec mohou během uvedené doby vzniknout i některé nutné vedlejší výdaje. I ty mohou mít souvislost s pracovní cestou, nikoliv s výkonem práce (§ 164 zákoníku práce). Všechny tyto okolnosti je třeba vždy posuzovat podle konkrétního případu a jeho podmínek.
- O ukončení nařizené karantény rozhoduje příslušný státní orgán (orgán ochrany veřejného zdraví) a zaměstnavatel potom následně podle konkrétních podmínek rozhodne o dalším průběhu pracovní cesty.

V Praze dne 28. února 2020



KRAJSKÝ ÚŘAD
MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ
Odbor dopravy a chytrého regionu
28. října 117, 702 18 Ostrava



Váš dopis zn.:

Ze dne:

Čj.: MSK 37070/2020
Sp. zn.: DSH/7680/2020/Poš

- dle rozdělovníku -

Vyřizuje: Ing. Silvie Poštulková
Telefon: 595 622 202
Fax: 595 622 126
E-mail: posta@msk.cz
Datum: 2020-03-12

Informace o omezení dopravy

Vážení,

s ohledem na přerušení školní docházky, dojde k omezení veřejné linkové osobní dopravy v termínu **od pondělí 16. 03. 2020** formou výlukových jízdních řádů v režimu rozsahu jízdních řádů platných v období letních školních prázdnin.

Tímto bychom Vás chtěli informovat o realizovaných změnách jízdních řádů k 16. 03. 2020, které budou dostupné na webových stránkách <http://www.portal.idos.cz> a www.kodis.cz.

O případných dalších opatřeních Vás budeme včas informovat.

S pozdravem

Ing. Ivo Muras, v.r.
vedoucí odboru dopravy
a chytrého regionu

Za správnost vyhotovení
Ing. Silvie Poštulková

Rozdělovník

Obce Moravskoslezského kraje

Na vědomí

Koordinátor ODIS s.r.o., 28. října 3388/11, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava

Tel.: 595 622 222
Fax: 595 622 126
ID DS: 8x6bxd

IČ: 70890692
DIČ: CZ70890692
Č. účtu: 1650676349/0800



Zavedli jsme systémy řízení
kvality, environmentu
a bezpečnosti informací



www.msk.cz



OBEC DOLNÍ LOMNÁ
Zastupitelstvo obce Dolní Lomná
Obecně závazná vyhláška obce Dolní Lomná č. 1/2020,
o místním poplatku z pobytu

Zastupitelstvo obce Dolní Lomná se na svém zasedání dne 21.2.2020 usnesením č. 11/488 usneslo vydat na základě § 14 zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o místních poplatcích“), a v souladu s § 10 písm. d) a § 84 odst. 2 písm. h) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, tuto obecně závaznou vyhlášku (dále jen „tato vyhláška“):

Čl. 1

Úvodní ustanovení

- (1) Obec Dolní Lomná touto vyhláškou zavádí místní poplatek z pobytu (dále jen „poplatek“).
- (2) Správcem poplatku je obecní úřad Dolní Lomná.¹

Čl. 2

Předmět, poplatník a plátcе poplatku

- (1) Předmětem poplatku je úplatný pobyt trvající nejvýše 60 po sobě jdoucích kalendářních dnů u jednotlivého poskytovatele pobytu. Předmětem poplatku není pobyt, při kterém je na základě zákona omezoována osobní svoboda.²
- (2) Poplatníkem poplatku je osoba, která v obci není přihlášená (dále jen „poplatník“).³
- (3) Plátcem poplatku je poskytovatel úplatného pobytu (dále jen „plátcе“). Plátcе je povinen vybrat poplatek od poplatníka.⁴

Čl. 3

Ohlašovací povinnost

- (1) Plátcе je povinen podat správci poplatku ohlášení nejpozději do 15 dnů od zahájení činnosti spočívající v poskytování úplatného pobytu. Ukončení této činnosti plátcе ohlásí správci poplatku ve lhůtě 15 dnů.
- (2) V ohlášení plátcе uvede⁵

¹ § 15 odst. 1 zákona o místních poplatcích

² § 3a zákona o místních poplatcích

³ § 3 zákona o místních poplatcích

⁴ § 3f zákona o místních poplatcích

⁵ § 14a odst. 2 zákona o místních poplatcích



- a) jméno, popřípadě jména, a příjmení nebo název, obecný identifikátor, byl-li přidělen, místo pobytu nebo sídlo, sídlo podnikatele, popřípadě další adresu pro doručování; právnická osoba uvede též osoby, které jsou jejím jménem oprávněny jednat v poplatkových věcech,
 - b) čísla všech svých účtů u poskytovatelů platebních služeb, včetně poskytovatelů těchto služeb v zahraničí, užívaných v souvislosti s podnikatelskou činností, v případě, že předmět poplatku souvisí s podnikatelskou činností plátce,
 - c) další údaje rozhodné pro stanovení poplatku, zejména místa a zařízení, případně též období roku, v nichž poskytuje pobyt.
- (3) Plátce, který nemá sídlo nebo bydliště na území členského státu Evropské unie, jiného smluvního státu Dohody o Evropském hospodářském prostoru nebo Švýcarské konfederace, uvede kromě údajů požadovaných v odstavci 3 adresu svého zmocněnce v tuzemsku pro doručování.⁶
- (4) Dojde-li ke změně údajů uvedených v ohlášení, je plátce povinen tuto změnu oznámit do 15 dnů ode dne, kdy nastala.⁷
- (5) Povinnost ohlásit údaj podle odst. 2 nebo jeho změnu se nevztahuje na údaj, který může správce poplatku automatizovaným způsobem zjistit z rejstříků nebo evidencí, do nichž má zřízen automatizovaný přístup. Okruh těchto údajů zveřejní správce poplatku na své úřední desce.⁸

Čl. 4

Evidenční povinnost⁹

- (1) Plátce je povinen vést v listinné nebo elektronické podobě evidenční knihu za každé zařízení nebo místo, kde poskytuje úplatný pobyt. Do evidenční knihy zapisuje údaje týkající se fyzické osoby, které poskytuje úplatný pobyt.
- (2) Údaji podle odstavce 1 jsou
- a) den počátku a den konce pobytu,
 - b) jméno, popřípadě jména, příjmení a adresa místa přihlášení nebo obdobného místa v zahraničí,
 - c) datum narození,
 - d) číslo a druh průkazu totožnosti, kterým může být
 - občanský průkaz,
 - cestovní doklad,
 - potvrzení o přechodném pobytu na území,
 - pobytová karta rodinného příslušníka občana Evropské unie,
 - průkaz o povolení k pobytu,

⁶ § 14a odst. 3 zákona o místních poplatcích

⁷ § 14a odst. 4 zákona o místních poplatcích

⁸ § 14a odst. 5 zákona o místních poplatcích

⁹ § 3g zákona o místních poplatcích



- průkaz o povolení k pobytu pro cizince,
 - průkaz o povolení k trvalému pobytu,
 - průkaz žadatele o udělení mezinárodní ochrany, nebo
 - průkaz žadatele o poskytnutí dočasné ochrany, a
- e) výše vybraného poplatku, nebo důvod osvobození od poplatku.
- (3) Zápisy do evidenční knihy musí být vedeny správně, úplně, průkazně, přehledně, srozumitelně, způsobem zaručujícím trvalost zápisů a musí být uspořádány postupně z časového hlediska.
- (4) Plátce je povinen uchovávat evidenční knihu po dobu 6 let ode dne provedení posledního zápisu.

Čl. 5

Sazba poplatku

Sazba poplatku činí 21,- Kč za každý započatý den pobytu, s výjimkou dne jeho počátku.

Čl. 6

Splatnost poplatku

Plátce odvede vybraný poplatek správci poplatku nejpozději do 15 dne následujícího čtvrtletí.

Čl. 7

Osvobození a úlevy

- (1) Od poplatku z pobytu je osvobozena osoba¹⁰
- a) nevidomá, osoba, která je považována za závislou na pomoci jiné fyzické osoby podle zákona upravujícího sociální služby, osoba, která je držitelem průkazu ZTP/P, a její průvodce,
 - b) mladší 18 let,
 - c) hospitalizovaná na území obce ve zdravotnickém zařízení poskytovatele lůžkové péče s výjimkou osoby, které je poskytována lázeňská léčebně rehabilitační péče
 1. hrazená jako příspěvková lázeňská léčebně rehabilitační péče podle zákona upravujícího veřejné zdravotní pojištění, nebo
 2. nehrzená z veřejného zdravotního pojištění,
 - a) pečující o děti na zotavovací akci nebo jiné podobné akci pro děti podle zákona upravujícího ochranu veřejného zdraví konaných na území obce nebo
 - b) vykonávající na území obce sezónní práci¹¹ pro právnickou nebo podnikající fyzickou osobu nebo
 - c) pobývajících na území obce
 1. ve školském zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy anebo školském zařízení pro preventivně výchovnou péči anebo v zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc,
 2. v zařízení poskytujícím ubytování podle zákona upravujícího sociální služby,
 3. v zařízení sloužícím k pomoci lidem v ohrožení nebo nouzi provozovaném veřejně prospěšným poplatníkem daně z příjmů právnických osob, nebo
 4. za účelem výkonu záchranných nebo likvidačních prací podle zákona o integrovaném záchranném systému.

¹⁰ § 3b odst. 1 zákona o místních poplatcích



- (2) Od poplatku z pobytu je osvobozen příslušník bezpečnostního sboru, voják v činné službě, státní zaměstnanec nebo zaměstnanec České republiky pobývajících na území obce v zařízení ve vlastnictví České republiky nebo této obce v souvislosti s plněním služebních nebo pracovních úkolů.¹²
- (3) Úleva se poskytuje:
- a) autocampu ve výši 50 % za osobu a každý i započatý den pobytu, není-li tento dnem příchodu.

Čl. 8

Navýšení poplatku

- (1) Nebudou-li poplatky odvedeny plátcem včas nebo ve správné výši, vyměří mu správce poplatku poplatek platebním výměrem k přímé úhradě.¹³
- (2) Včas neodvedené poplatky nebo část těchto poplatků může správce poplatku zvýšit až na trojnásobek; toto zvýšení je příslušenstvím poplatku sledujícím jeho osud.¹⁴

Čl. 9

Přechodné ustanovení

Osoba, která je plátcem poplatku z pobytu podle této vyhlášky a poskytovala úplatný pobyt nebo přechodné ubytování za úplatu přede dnem nabytí účinnosti této vyhlášky, je povinna splnit ohlašovací povinnost podle Čl. 3 této vyhlášky do 15 dnů ode dne nabytí její účinnosti.

¹² § 3b odst. 3 zákona o místních poplatcích

¹³ § 3b odst. 2 zákona o místních poplatcích

¹⁴ § 11 odst. 2 zákona o místních poplatcích

¹⁵ § 11 odst. 3 zákona o místních poplatcích

Čl. 10

Zrušovací ustanovení

Zrušuje se Část III. a Část VI. Obecně závazné vyhlášky obce Dolní Lomná č. 1/2010 o místních poplatcích, ze dne 16.12.2010.

Čl. 11

Účinnost

Tato vyhláška nabývá z důvodů naléhavého obecného zájmu účinnosti dne 1.3.2020.


Miroslav Stelek
místostarosta




Renata Pavlinová
starosta

Vyvěšeno na úřední desce dne:

Sejmuto z úřední desky dne:



OBEC DOLNÍ LOMNÁ Obecně závazná vyhláška č. 2/2020, o místním poplatku ze psů

Zastupitelstvo obce Dolní Lomná se na svém zasedání dne 21.2.2020 usnesením č. 11/489 usneslo vydat na základě § 14 odst. 2 zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s § 10 písm. d) a § 84 odst. 2 písm. h) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, tuto obecně závaznou vyhlášku (dále jen „vyhláška“):

Čl. 1

Úvodní ustanovení

- (1) Obec Dolní Lomná touto vyhláškou zavádí místní poplatek ze psů (dále jen „poplatek“).
- (2) Řízení o poplatcích vykonává obecní úřad (dále jen „správce poplatku“).¹

Čl. 2

Poplatník a předmět poplatku

- (1) Poplatek ze psů platí držitel psa. Držitelem je fyzická nebo právnická osoba, která má trvalý pobyt nebo sídlo na území obce Dolní Lomná.²
- (2) Poplatek ze psů se platí ze psů starších 3 měsíců.³

Čl. 3

Vznik a zánik poplatkové povinnosti

- (1) Poplatková povinnost vzniká držiteli psa v den, kdy pes dovrší stáří tří měsíců, nebo v den, kdy nabytí psa staršího tří měsíců.
- (2) V případě držení psa po dobu kratší než jeden rok se platí poplatek v poměrné výši, která odpovídá počtu i započatých kalendářních měsíců. Při změně místa trvalého pobytu nebo sídla platí držitel psa poplatek od počátku kalendářního měsíce následujícího po měsíci, ve kterém změna nastala, nově příslušné obci.⁴
- (3) Poplatková povinnost zaniká dnem, kdy přestala být fyzická nebo právnická osoba držitelem psa (např. úhynem psa, jeho ztrátou, darováním nebo prodejem), přičemž se poplatek platí i za započatý kalendářní měsíc, ve kterém taková skutečnost nastala.

¹ § 14 odst. 3 zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o místních poplatcích“)

² § 2 odst. 1 zákona o místních poplatcích

³ § 2 odst. 2 zákona o místních poplatcích

⁴ § 2 odst. 3 a 4 zákona o místních poplatcích



Čl. 4

Ohlašovací povinnost

- (1) Držitel psa je povinen ohlásit správci poplatku vznik své poplatkové povinnosti do 15 dnů ode dne jejího vzniku. *(alt. „ode dne, kdy pes dovršil stáří tři měsíců, nebo dne, kdy nabytí psa staršího tří měsíců“)*. Stejným způsobem je povinen oznámit také zánik své poplatkové povinnosti.
- (2) Povinnost ohlásit držení psa má i osoba, která je od poplatku osvobozena.
- (3) V ohlášení držitel psa uvede⁵
 - a) jméno, popřípadě jména, a příjmení nebo název nebo obchodní firmu, obecný identifikátor, byl-li přidělen, místo pobytu nebo sídlo, místo podnikání, popřípadě další adresy pro doručování; právnická osoba uvede též osoby, které jsou jejím jménem oprávněny jednat v poplatkových věcech,
 - b) čísla všech svých účtů u poskytovatelů platebních služeb, včetně poskytovatelů těchto služeb v zahraničí, užívaných v souvislosti s podnikatelskou činností, v případě, že předmět poplatku souvisí s podnikatelskou činností poplatníka,
 - c) další údaje rozhodné pro stanovení výše poplatkové povinnosti, zejména stáří a počet držných psů, včetně skutečností zakládajících vznik nároku na úlevu nebo osvobození od poplatku.
- (4) Dojde-li ke změně údajů uvedených v ohlášení, je držitel psa povinen tuto změnu oznámit do 15 dnů ode dne, kdy nastala.⁶

Čl. 5

Sazba poplatku

- (1) Sazba poplatku za kalendářní rok činí:
 - a) za prvního psa 100,- Kč,
 - b) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 150,- Kč.

Čl. 6

Splatnost poplatku

- (1) Poplatek je splatný nejpozději do 31.3. příslušného kalendářního roku.
- (2) Vznikne-li poplatková povinnost po datu splatnosti uvedeném v odstavci 1, je poplatek splatný nejpozději do 15. dne měsíce, který následuje po měsíci, ve kterém poplatková povinnost vznikla.

⁵ § 14a odst. 1 zákona o místních poplatcích

⁶ § 14a odst. 3 zákona o místních poplatcích



Čl. 7

Osvobození a úlevy

- (1) Od poplatku ze psů je osvobozen držitel psa, kterým je osoba nevidomá, bezmocná a osoba s těžkým zdravotním postižením, která je držitelem průkazu ZTP/P podle zvláštního právního předpisu, osoba provádějící výcvik psů určených k doprovodu těchto osob, osoba provozující útulek zřízený obcí pro ztracené nebo opuštěné psy nebo osoba, které stanoví povinnost držení a používání psa zvláštní právní předpis⁷.
- (2) Údaj rozhodný pro osvobození nebo úlevu dle ods. 1 tohoto článku je poplatník povinen ohlásit ve lhůtě do 15 dnů od skutečnosti zakládající nárok na osvobození nebo úlevu.
- (3) V případě, že poplatník nesplní povinnost ohlásit údaj rozhodný pro osvobození nebo úlevu ve lhůtách stanovených touto vyhláškou nebo zákonem, nárok na osvobození nebo úlevu zaniká.⁸

Čl. 8

Navýšení poplatku

- (1) Nebudou-li poplatky zaplacený držitelem psa včas nebo ve správné výši, vyměří mu obecní úřad poplatek platebním výměrem nebo hromadným předpisným seznamem.⁹
- (2) Včas nezaplacené nebo neodvedené poplatky nebo část těchto poplatků může obecní úřad zvýšit až na trojnásobek; toto zvýšení je příslušenstvím poplatku.¹⁰

Čl. 9

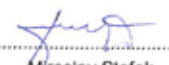
Zrušovací ustanovení

Zrušuje se Část II. Obecně závazné vyhlášky obce Dolní Lomná č. 1/2010 o místních poplatcích, ze dne 16.12.2010.

Čl. 10

Účinnost

Tato vyhláška nabývá z důvodů naléhavého obecního zájmu účinnosti dne 1.3.2020.


Miroslav Stefek
místostarosta




Renata Pavlínová
starosta

Vyvěšeno na úřední desce dne:

Sejmuto z úřední desky dne:

⁷ § 2 odst. 2 zákona o místních poplatcích

⁸ § 14 a odst. 6 zákona o místních poplatcích

⁹ § 11 odst. 1 zákona o místních poplatcích

¹⁰ § 11 odst. 3 zákona o místních poplatcích



Josef Ondrusz: Pohled na děti ve světle mýtů těšínského lidu (2)

Příchod dítěte na svět byl v rodině významnou událostí. Ihned po umytí byl novorozenec dáván k políbení otci a následně všem dětem jednomu po druhém, aby ho všichni z celého srdce milovali. Když však některé z dětí ještě nemluvalo, nebylo mu dovoleno novorozence políbit, protože by pak muselo „počkat s řečí“ na toho mladšího. Zejména otcem byl syn v rodině radostněji přijat než dcerka, protože někteří tvrdili, že když je prvním dítětem v rodině děvče, tak život té rodiny bude hodně bezútešný a otec se už nikdy nestane „fojtem“. Ne vždy se však přání otce splnilo na poprvé. Nejednou musel takový nerozumný otec čekat na syna několik let a stávalo se také, že „kvůli jednomu synkovi bylo deset děvuch v rodině“. Někteří otcové tvrdili, že „když se jedna děvucha narodí, je to tak, jako by člověk jednou vyhořel, nebo si udělal stotisícový dluh“.

Novorozenou dcerku bylo třeba vzít na pravou ruku a pak zavínout do mužské košile, „aby byla vždycky ctěná“. Kdyby ji někdo z nepozornosti vzal nejprve na levou ruku, neměli by o ni v budoucnu chlapci zájem. Na levou ruku se naopak brali chlapci, „aby je děvuchy neuháněly“, až vyrostou.

Dítěti, které se narodilo přes den, rostly světlé vlasy a tomu, které se narodilo v noci, tmavé. Ale aby mělo vlasy kudrnaté, muselo se hned po narození položit na beraní kůži. Výsledek prý byl zcela jistý. Když se dítě narodilo s pláčem, bylo prý vždy zdravé. Blahobytný život předpovídala dítěti bujná kštice, protože „každý vlasatý bude bohatý“.

Významnou roli hrála v životě novorozence koupel. Dítě koupali v dřevěné vaničce. Po první koupeli bylo zapotřebí dávat pozor, aby se vodu nevytilo pod práh chléva nebo přímo do chléva, protože by zahynul všechny dobytek. Tak bylo možné učinit pouze v případě, když chtěl někdo uškodit sousedovi, ale i tehdy se málokomu povedlo vejít nenápadně do sousedova chléva a tam dokonat zhoubné dílo na cizím dobytku. „Do vaničky se děvuche dávalo do koupele dlouhé stéblo, aby měla dlouhé vlasy“.

Matce novorozence nebylo až do křtu dovoleno vycházet z domu. Měla ležet v posteli nebo pobývat v pokoji a pečovat o své maličké. A ponechání nekřtěného novorozence bez péče mohlo dopadnout fatálně. Na takovou příležitost totiž číhal ďábel, který popadl nekřtěné děcko a nahradil ho svým podvržencem. S takovým podvržencem měli pak všichni v domě ukrutné trápení. Věčně „vřískal až do roztrhání těla, blábolil tak, že mu nikdo nerozuměl“ a podělal se. Taktéž nebylo matce dovoleno chodit před křtem dítěte do temného podkroví, protože později by se bálo pobývat potmě. Nedoporučovalo se ani zabývat se doma šitím, protože „když matka doma šila, děcko pak škodlivy hlísty“. Kdyby matka i přes všechna tato varování vyšla před křtem z domu, mohlo by se jí přihodit nějaké neštěstí, nebo by ji mohli vystrašit zlí duchové.

*Zveřejněno v kalendáři Zwrotu r. 1957,
přípravila M. Křenková*



Józef Ondrusz: Dziecko w świetle powiarek ludu cieszyńskiego (2)

Przyjście na świat dziecka było w rodzinie ważnym wydarzeniem. Zaraz po obmyciu dawano noworodka do pocałowania ojcu a następnie wszystkim dzieciom po kolei, ażeby go wszyscy serdecznie pokochali. Gdy jednak któreś z dzieci nie mówiło jeszcze, nie wolno mu było dawać noworodka pocałować, bo musiałoby wtedy „począć z rzeczóm” na tego młodszego. Syn był w rodzinie, szczególnie przez ojca, chętniej widziany od córki, bo niektórzy twierdzili, że kiedy pierwszym dzieckiem w rodzinie jest dziewczyna, to żywot w tej rodzinie będzie opłakany, a ojciec już nigdy nie zostanie „fojtym”. Nie zawsze jednak to życzenie ojca spełniło się za pierwszym razem. Nie raz przez kilka lat było trzeba czekać takiemu nierozsądnemu ojcu na syna, a zdarzały się i takie wypadki, że było „gwóli jednego synka dziesięć dziołch w rodzinie”. Niektórzy ojcowie twierdzili, że „jak sie jedna dziołcha urodzi, to tak jakby człowiek roz wygorzoł, albo se zrobił sto tysięcy dłógu”.

Nowonarodzoną córkę należało wziąć na prawą rękę a następnie owinać w męską koszulę, „aby była dycki zocno”. Gdyby przez nieuwagę wzięto ją najpierw na lewą rękę, nie miałyby w przyszłości wzięcia u chłopców. Na lewą rękę brano natomiast chłopców, „aby dziołchy za nimi nie góniły”, kiedy dorosną.

Dziecku urodzonemu w dzień wyrastały jasne włosy a urodzonemu w nocy ciemne włosy. Żeby zas dziecko miało włosy kędzierzawe, było je trzeba zaraz po urodzeniu położyć na barani kozuch. Miał to być środek niezawodny. Kiedy dziecko urodziło się z płaczem, miało być zawsze zdrowe. Dostatek w życiu wróżyło dziecku bujne owłosienie, bo „každy kudłaty bydzie bogaty”.

Ważną czynnością w życiu noworodka była kąpiel. Dziecko kąpano w drewnianej wanie. Po pierwszej kąpeli należało uważać, żeby wody nie wylać pod próg chlewa lub w samym chlewie, bo by wszystko bydlę wyginęło. Można to było uczynić tylko w wypadku, gdy się chciało poszkodzić sąsiadowi, ale i wówczas rzadkokomu udało się podejść niepostrzeżenie do chlewa sąsiada i tam dokonać zgubnego dla cudzego bydła zabiegu. „Do waniynki dawato sie dziotsze do kąpeli dłógi ściebto, aby miała dłógi włosy”.

Matce noworodka nie wolno było aż do chrztu wychodzić z domu. Powinna była leżeć w łóżku lub przebywać w pokoju i pilnować swego maleństwa. Pozostawienie bowiem nieochrzczonego noworodka bez opieki mogło pociągnąć za sobą fatalne skutki. Na taką okazję mianowicie czyhał dziabeł, który porywał nieochrzczone dziecko i zamiast niego podrzucał swego podciepa. Z takim podciepem mieli potem wszyscy w domu straszliwe utrapienie. Wiecznie „wrzeszczoł aż do potarganio, żwandłtoł, że mu tego żodyn nie rozumioł” i paskudził pod siebie. Również na ciemny strych nie wolno było iść matce przed ochrzczeniem dziecka, ponieważ później bałoby się ono przebywać po ciemku. Również zajmowanie się w domu szyciem było niewskazane, bo „jak matka przed chrztem szyła, to dziecku szkodziły potym glisty”. Gdyby pomimo tych wszystkich ostróg matka przed chrztem wyszła z domu, mogłoby się jej przytrafić nieszczęście lub mogłoby ją postraszyć złe duchy.

*Zveřejněno v kalendáři Zwrotu r. 1957,
připravila M. Křenková*



Pochování basy a zabijačkové hody

Klub důchodců při OÚ Dolní Lomná organizoval jako každý rok zabijačkové hody a pochování basy. Letošní zabijačku spochováváním basy můžeme nazvat „To tu ještě nebylo“, na čemž má hlavní zásluhu naše p. Katka Sikorová a výbor KD. Akce se zúčastnilo 60 našich členů a muzikanti ze Slovenska, kteří všemu dali pořádný šmrnc. Každý účastník přispěl částkou 100,- Kč.

Začátek byl 14.30 hod. v hotelu Pod Akáty, před programem se realizovalo jídlo a občerstvení, a pak to začalo. Středem naší obce prošel průvod masek v doprovodu turistů a našich občanů. Nejprve se zastavil na obecním úřadě, pak v restauraci Mánes, kde byli návštěvníci hospody velice překvapeni, ale začali fandit. Pokračovalo se do pekárny, do domu s pečovatelskou službou a zpět do hotelu Pod Akáty. Můžeme směle říci, že to tu ještě nebylo, takové veliké šou díky Katce, která něco takového vymyslela, aby to nebyla jen zabijačka. To se opravdu zdařilo. Následoval tanec, návštěvníci



tančili s jednotlivými maskami a nakonec došlo k pochování basy za průvodu maskáčů, které doprovázel na harmonice p. Šeda.

Pak se prodávaly koblihy, pivo, káva, škvarky. Před losováním tomboly byl ještě srdíčkový valčík; každý dostal srdíčko a čekal na svého partnera či partnerku. Po tomto tanci přišlo očekávané losování tomboly, do které darovali věci naši členové. Nasbíralo se jich opravdu hodně,

za to všem, kteří přispěli, děkujeme. Pak se rozjela správná zábava. Jsme velice rádi, že naši senioři ukázali, že to ještě umí roztočit.

Věříme, že tyto akce budou pokračovat i v příštích letech. A na závěr nesmíme ani tentokrát zapomenout poděkovat personálu hotelu Pod Akáty za dobré jídlo a vzornou obsluhu.

Oznámení ohledně zájezdů a našich akcí KD:

První je 7.5.2020. V 8.00 hodin odjezd z Jestřábí do Polského Těšina – skleníky, památky atd. Další zájezd se uskuteční 11.6.2020 v 7.00 hod. z Jestřábí do Opavy. (program je připraven)

Mezi zájezdy se setkáme na tradiční vaječnině u muzea 28.5.2020 ve 14.30 hod. (Vajíčka s sebou jako vždy.)

Veškeré zájezdy a naše akce hlase do obchodu Katce Sikorové nejméně týden před zájezdem, můžete telefonicky, ale nejlépe osobně.

*Pavel Machnik,
Předseda KD*







Novinky ze školní družinky

I když nám letošní zima moc sněhu nepřinesla, my jsme i tak stihli nějaké ty zimní radovánky. Začátkem roku jsme za našim lomňanským muzeem dobyli jižní pól a zařadili si na bobech a snowboardech před naší školou.

V měsíci lednu již tradičně u nás v družině probíhá projekt „Pestrá a zdravá strava“. Zveme mezi děti naší milou vedoucí školní jídelny Marcelku, která s dětmi diskutuje nad složením jídelního lístku v naší škole a vysvětluje zásady zdravého stravování.

O ochraně zdraví nám nedávno také přišli popovídat naši skvělí záchranáři a zdravotníci Kinga a Martin Tomicovi. Děti si mohly vyzkoušet první pomoc, masáž srdce, umělé dýchání a ošetřování různých zranění. Tímto oběma odborníkům moc děkujeme a budeme se těšit na další setkání.

Únor se u nás v družince nesl v duchu pohádek, kdy jsme soutěžili v různých pohádkových kvízích, zpívali známé pohádkové písně s využitím karaoke a vytvořili si kostýmy pohádkových bytostí z papíru.

Vychovatelky ŠD





Jak spędzaliśmy zimę w naszym przedszkolu

W tym roku zima nie dożyczyła nam uciech śniegowych tak, jak byśmy chcieli. Musieliśmy więc doświadczenia zimowe przeprowadzać w sali przedszkolnej i z lodem z zamrażalnika... Choć pokrywa śniegowa wcale nie sprzyjała sportom zimowym, to w naszym przedszkolu i tak przebiegła olimpiada zimowa. Wykonaliśmy narty z tektury i pudełek, dobraliśmy kijki i dalej do biegów na nartach po dywanie!

Dużo czasu też spędziliśmy z książką – najlepszym przyjacielem. Przeczytaliśmy między innymi całą serię książeczek o Franklinie, który przeżywa podobne przygody jak nasze dzieci, co wypłynęło ze wspólnych rozmówek

po każdym czytaniu. Dzieci lubią też opowiadania autora Grzegorza Kasdepke, które bywają bardzo śmieszne, ale i też pouczające.





Rozwijaliśmy też kreatywność i twórczość dzieci poprzez czynności plastyczne. Powstało mnóstwo wspaniałych dzieł, dzieci nie boją się żadnej pracy, czy z farbą, czy z różnorodnym materiałem. Są wśród nas prawdziwi artyści.

Śpiewaliśmy też i tańczyliśmy, niektóre tańce przedstawiliśmy na baliku maskowym naszym szkolnym kolegom, z którymi świetnie się zawsze bawimy.

Ale prawdziwej zimy też udało nam się zasmakować na autentycznym kuligu na Kubalonce. Wybraliśmy się tam wraz z rodzicami



i przeżyliśmy przygodę jak w bajce. Aż pięcioro sani ciągnęły po dwa konie. Pojechaliśmy pięknym lasem a na koniec w góralskiej kolibie czekał na nas pyszny żurek.

A teraz cieszymy się już na przyjęcie wiosny i wołamy ją różnymi sposobami, chociażby takimi pięknymi kępkami trawy z rozkwitniętymi kwiatkami.

Przedszkole Łomna Dolna



Bal karnawałowy w szkole i przedszkolu

Bal karnawałowy dla dzieci to dzień niezwykły, często wyczekiwany przez wiele tygodni. Jest atrakcją bardzo lubianą przez dzieci, dostarczającą im wielu przeżyć i radości. Tak też było w dniu 21. 02. 2020 r w naszej szkole i przedszkolu, gdzie odbył się wielki Bal Karnawałowy.

Tego dnia już od rana w przedszkolu i szkole pojawiały się kolorowe postacie. Dzieci przebrane były za bohaterów znanych bajek,

można było spotkać wróżki, królowny, księżniczki, motylki, rycerzy, piratów, pająków, policjantów, Spider-Mana, Batmana, ... niesposób zliczyć i wymienić tych wszystkich postaci. Rozpoznać dzieci było bardzo trudno. Wystrój Sali wprowadził w radosny nastrój oraz zachęcał wszystkich do wesołej zabawy.

Nie zabrakło również konkursów, w których wszyscy chętnie uczestniczyli. Na Sali podczas



pląsów robiło się kolorowo, wszyscy bawili się wesoło, uśmiech nie znikał z twarzy mimo chwilowego zmęczenia. Największy zachwyty wywarł na dzieciach pokaz kolorowych świateł i baniek mydlanych. Bal umożliwił dzieciom i wychowawcom spędzenie czasu w miłej atmosferze. Wspólna zabawa przyniosła wiele radości naszym wychowankom, to było głównym celem tego balu. Kiedy czas zabawy dobiegł końca dzieci z żalem opuszczały balową salę. Szkoda, że następny bal dopiero za rok.

Grono pedagogiczne



Dovybavení školní knihovny

Děkujeme SRPŠ za finanční příspěvek, který nám umožnil zakoupit sedací vaky a taburety do zrekonstruovaných prostor naší školy. V nově vzniklé prostorné učebně probíhá nejen výuka, ale především slouží jako školní knihovna. Je proto velmi důležité, aby se zde žáci cítili příjemně a nové vybavení určitě zútulnilo tuto místnost. Doufáme, že příjemné prostředí přispěje také k rozvoji čtenářství u našich žáků. Rodičům ještě jednou děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

Kolektiv pedagogů ZŠ





Niezapomniany kulig w zimowej scenerii Beskidów

Pełne wrażeń były nie tylko dzieci lecz i dorośli, którzy w piątek 14.2.2020 wzięli udział w kuligu, który odbył się na Kubaloncy (Polska). Pięć par koni zawiozło nas na Stecówkę, z której w blasku słońca, mogliśmy podziwiać nie tylko tylko beskidzkie okolice, ale również dobrze widoczny Rozsutec w Małej Fatrze. Następnie koniki zawiozły nas do szałasów, gdzie na nas czekała góralska atmosfera oraz pyszny żurek.

Po smacznym posiłku, dzieci korzystały z zabaw na śniegu, wielką atrakcją było zjeżdżanie z góry, czy turlanie w śniegu. Choć przemoknięte, ale nadmiar zadowolone, wróciły do swoich domów.





ZŠ Jablunkov

Dne 19. 2. 2020 jsme byli pozváni do ZŠ v Jablunkově. Paní učitelky si pro nás připravily stanoviště, na kterých nám žáci devátých ročníků ukázali několik fyzikálních a chemických pokusů. Tento den byl spojen s životadárnou tekutinou - vodou.

Ve fyzice jsme zkoumali vlastnosti vody - dělitelnost na kapky, pozorovali jsme vodorovnou hladinu kapaliny, nestlačitelnost kapaliny a povrchové napětí vody. Velmi zajímavé bylo barvení bílých růží vztlínáním barev.



Nejvíc nás bavily chemické pokusy. Velmi zajímavá byla lávová lampa a tajné písmo. Místo pera, kterým se píše ve škole, jsme použili mléko a ocet. Tajné písmo se nám objevilo, když jsme papír zahřívali nad plamenem.

Hladové žaludky jsme si zaplnili vlastnoručně upečeným koláčem s měručkami a pečení šneci z listového těsta nám sami klouzali do krku.

*Mgr. B. Sadowá
a žáci 4. a 5. ročníku*





Karneval v ZŠ

V pátek 6.3.2020 se již od brzkých ranních hodin rozezněl smích žáků po všech třídách i chodbách. Za tuto krásnou uvolněnou atmosféru jsme vděčili naplánovanému KARNEVALU. Široká škála a pestrobarevnost masek byla zkrátka ozdobou celé školy. My, pedagogové jsme u některých masek opravdu velmi oceňovali kreativitu, pracovitost a šikovnost rodičů, kteří masky svým dětem vlastnoručně vyráběli. Některými žáky nám bylo sděleno, že výroba masky byla i jejich práce, což jsme také ocenili alespoň sladkou odměnou. Po prezentaci masek ostatním členům pracovního kolektivu školy i kamarádům ve školce, se děti zúčastnily tanečních soutěží. Po závěrečném vyhodnocení nejlepších masek letošního ročníku karnevalu, si žáci 4. a 5. ročníku pro své spolužáky připravili tzv. stezku odvahy, která vedla napříč celou školou. Ve svých maskách plnili úkoly a zkoušeli zajímavé aktivity, které se jim moc líbily. Ke konci báječného dopoledne určení, zpocení, rozesmátí, unavení a šťastní hezky poobědvali a odešli spokojeně do družiny nebo dům. Děkuje všem, kteří své děti



podpořili, připravili jim masky a umožnili jim tak zažít báječné dopoledne ve škole.

Kolektiv pedagogů ZŠ





Karneval

Den, na který se snad všechny děti moc těší a nemohou dospat. Také naše děti byly velmi nedočkavé, až konečně bude ten velký den. V pátek se naše děti i paní učitelky proměnily v různé pohádkové postavičky známé, ale i méně známé a karneval mohl začít.



Rejdění začalo hned ráno po příchodu do mateřské školy a do masek se děti ještě oblékaly po odpoledním spinkání. No, od rána toho bylo asi málo.

Karnevalový rej si děti užily jak ve školce tak potom v tělocvičně, kde probíhaly různé soutěže a hry. Také jsme se museli předvést našim kamarádům a pedagogům ze školy a poté se nám představili také starší kamarádi. A kdo vyhrál nejlepší masku? No přece všichni! Moc děkujeme rodičům za nápadité masky a našemu SRPŠ za finanční podporu, za kterou jsme dětem mohli vymyslet překvapení ve formě balíčků.

Kolektiv MŠ

TJ Dolní Lomná z.s. – výsledky

Po zimní olympiádě se naši závodníci zúčastnili začátkem února regionálních závodů jako je Beskydská lyže a populární Zjazd Gwiazdzisty.

Dne 15.2.2020 vyrazila malá skupina do Ostavy na City sprinty. Medaili vybojovali: **Kantor** stříbro, **Tomanek Ema** bronz...ostatní se

o silné konkurenci vesměs umístili těsně pod stupni vítězů. Nezapomenutelným zážitkem bylo představení vlajek zúčastněných států našimi sportovci.

28.2-1.3. Mistrovství ČR – Horní Měsečky
Závodu se zúčastnilo 8 závodníků. V pátečním sprintu se nejlepšího výsledku podařilo dosáhnout **Szotkowské M.**, která se do TOP desítky probodovala skvělým 9. místem. Rovněž Kantorovi se podařilo vybojovat skvělé 15. místo. S výsledky sobotního klasického běhu byl spokojený pouze Kantor, který vybojoval velmi pěkné 17. místo. V neděli byly na programu štafety a stíhačka. Naše oddílová štafeta (Kantor, Sikora,





Jochymek) nás svým výkonem pěkně vyhecovala a po nádherném boji to bylo velmi dobré 14. místo. Ve stíhačce se dařilo Szotkovské, která zajela moc pěkný závod, předstihla 11 soupeřek a s 18. místem byla spokojena.

Krajský Přebor

se konal 7.3. na Pradědu, kde nás přivítala pravá nefalšovaná zima. Sněhové podmínky byly výborné a trasy náročné.

Přesto jsme při účasti 15-ti závodníků do Lomné dovezli 9 pohárů!!!

Výsledky: zlato – Halabřín, Kantor a Tyl, stříbro – Halabřínová, Pindur, Kantorová bronz – Pindurová, Mitrenga, Waclawková. ☺

Do konce sezóny máme ještě tři republikové závody, tak snad se opět podaří dosáhnout pěkného výsledku a počasí nám umožní po dobu dvou týdnů ještě potrénovat.





Bezpečně v kyberprostoru s projektem „Tvoje cesta onlinem“

Na 11. února letošního roku připadl „Den bezpečnějšího internetu“. Policejní prevence v oblasti online bezpečí nezůstává pozadu. V lednu letošního roku představili v praxi v Moravskoslezském kraji lektori z Policejního prezidia České republiky preventivní projekt „Tvoje cesta onlinem“ (více zde: <https://www.policie.cz/clanek/tvoje-cesta-onlinem.aspx>).

Prevence v kyber prostředí patří i na Frýdeckomístecku mezi priority v oblasti preventivních aktivit. Policisté v regionu oslovili v minulých dnech na besedách více jak sto padesát dětí z několika škol. Je na místě říci, že chování dětí v kyber prostoru se za několik posledních let zlepšilo, avšak mají stále „rezervy“ v tom, jak rozpoznat, že si píše s „predátorem“ a nikoli se svým vrstevníkem. Preventivní program je také doplněn konkrétními případy z Moravskoslezského kraje. Děti byly v rámci přednášek velmi aktivní a bylo zřejmé, že je dané téma zajímavá a zvolená forma je pro ně velmi poutavá.

Rovněž několik desítek dospělých (metodici prevence základních škol, pracovníci OSPOD a další) mělo možnost zažít projekt v praxi. Je důležité zmínit, že je zacílen také na rodiče, kteří jsou schopni u svých dětí vykonat neefektivnější prevenci.

I v následujícím období policisté zavítají v rámci regionu za dětmi i dospělými, aby jim ukázali, jakým způsobem „predátoři“ děti oslovují, či jak využívají toho, co děti sdílejí na sociálních sítích.

por. Mgr. Lukáš Kendzior, komisař





Preventivní programy v měsíci březnu ve škole

Naše tělo jako domov

Preventivní program s tímto názvem absolvovali žáci 1. a 2. ročníku. Jednalo se o interaktivní zážitkový program, během kterého se žáci učili pochopit své tělo jako domov a kouření, energy drinky a sladké nekvalitní jídlo jako příklady návyků, které tento domov ničí. Výstupem z tohoto programu bylo zpracování a vytvoření velkého plakátu s popisem všem negativních jevů v našem těle a příčin, které k nim vedou. Žáci si tento plakát sami zpracovali a nyní jej mají pověšený ve třídě, aby si mohli tyto nabyté vědomosti připomínat.

Poselství kouřových signálů

4. ročník se zabýval ve svém programu základními příčinami kouření, poukazoval na rizika

a nebezpečné následky kouření, pomáhal dětem položit základy pro zdravé životní návyky včetně odmítavého postoje ke kouření.

Říkat ANO, říkat NE

Žáci 3. a 5. ročníku si užili interaktivní zážitkový program zaměřený na zdravý vztah k autoritám – rodičům, učitelům, vedoucím kroužků, starším lidem. Tato beseda, trvající 2 vyučovací hodiny měla za úkol napomoci pochopení vztahu zodpovědnosti a práv. Jejím cílem bylo pomoci žákům vážit si dobrých autorit a umět říct ne, když se autorita chová špatně. Obsahoval modelové situace, díky nimž si mohli jednotlivé situace vyzkoušet pomocí dramatizace.

Kolektiv pedagogů ZŠ





Charita Jablunkov pomáhá v zahraničí

Charita Jablunkov řadu let organizuje poslední neděli před Velikonocemi dobročinnou akci nazvanou **VELIKONOČNÍ KOLÁČ**. Jde o „prodej“ velikonočních beránků a koláčů za dobrovolný příspěvek. Každým rokem se z výtěžku podpoří vybraný zahraniční projekt. V roce 2019 se v Jablunkovské farnosti vybralo **206 730 Kč**. Polovina z vybrané částky byla použita na dokončení rekonstrukce Hospice Božího Milosrdenství v Melitopolu na Ukrajině a druhá polovina na vybudování sociálního zařízení na střední škole v Didie a na teplé jídlo pro děti z mateřské školy v Maganzo v Tanzanii.

Proč Ukrajinu?

Kněz Petr Krenicki dlouhodobě pracoval na západní Ukrajině. Po vypuknutí války se přesunul do východní části země, kde se z důvodu bojů hodně lidí ocitlo na ulici. O. Krenicki koupil starší dům v Melitopolu, kde poskytl útočiště seniorům, kteří zůstali sami nebo kteří nejsou schopni se ze zdravotních důvodů o sebe postarat a také matkám s dětmi, jejichž manželé zemřeli na frontě. Tito lidé nemají finanční prostředky, aby mohli odjet jinam, proto zůstávají v této

oblasti. O. Krenicki postupně rekonstruuje prostory hospice. Z výtěžku VELIKONOČNÍHO KOLÁČE rekonstruovali koupelny, které jsou teď lépe uzpůsobeny nemohoucím seniorům.

A jak se Charita Jablunkov dozvěděla o potřebných dětech v Didie? V té době tam pobývala dobrovolnice Renata Zogata: „V Tanzanii ve městě Didie jsem pracovala 10 měsíců na Střední salesiánské škole. V té době tam studovalo 1 200 dětí, z toho 800 dětí tam bylo na internátě. Na internátě žijí děti ve velmi skromných podmínkách, které by pro násince byly nepříjemné. I když všechny děti platí školné, nestačí to na dostatečné vybavení školy. Studenti mají k dispozici pouze několik toalet. Sprchy jsou pouze na dvoře – oplechovaný prostor, kde se studenti polévají vodou z kýblů. Za peníze z VELIKONOČNÍHO KOLÁČE se tak vybudovalo několik nových toalet a nové sprchy. Všichni zaměstnanci i studenti byli velmi vděční za tento dar.

Během svého pobytu jsem se také setkávala se sestrami Alžbětinkami, které v Maganzo mezi jinými rozjely projekt „Dokrmování dětí“. Sestry vaří dětem každý den jedno teplé jídlo, většinou rýži nebo kukuřičnou kaši s fazolemi, což je typické pro tuto oblast. Část výtěžku z VELIKONOČNÍHO KOLÁČE šla na podporu i tohoto projektu. Na místě jsem viděla, jak vybrané peníze pomáhají. Setkala jsem se s vděčností obdarovaných a s radostnými tvářemi dětí.“





ZAPOJTE SE I VY.

Můžete upéct vlastní koláče nebo pomoci s pečením beránků v Denním stacionáři sv. Josefa. Jste velmi vítáni! Informace o akci a plánovaných brigádách ve stacionáři naleznete na našich webových a FB stránkách.

*Mgr. Marie Šubrtová,
projektový pracovník
Charita Jablunkov*



Zapisy do przedszkola

Zapraszamy serdecznie nowe dzieci do zapisów, które w naszym przedszkolu przebiegać będą 4 i 5 maja od godz. 8,00 do 15,00.

Tworzymy warunki sprzyjające spontanicznej i zorganizowanej aktywności, nie tylko ruchowej, dzieci w przedszkolu a przede wszystkim na świeżym powietrzu, na łące, w lesie, nad rzeką... i w naszym nowym naturalnym ogródku ekologicznym.

Zaufajcie państwo zaangażowanym nauczycielkom, które kochają dzieci i potrafią rozwijać, uczyć i bawić w przyjaznej i rodzinnej atmosferze. Zapiszcie swój skarb do naszego przedszkola.

*Małgorzata Bocková
Przedszkole Łomna Dolna*



Zapisy do klasy I na rok szkolny 2020/2021

odbędą się w dniach 16 i 17 kwietnia 2020 roku
w godzinach od 12.00-16.00.

Prosimy zabrać ze sobą akt urodzenia dziecka.

Dyrekcja szkoły

Telefon: + 420 558 358 724

www.pzslomnadolna.cz



Základní škola a Mateřská škola Dolní Lomná 149, p.o.

Zápis do 1. třídy

pro školní rok 2020/2021

se bude konat v ředitelně Základní školy a Mateřské školy v Dolní Lomné

14. 4. 2020 v době od 13.00 do 15.00 hodin

15. 4. 2020 v době od 14.00 do 16.00 hodin

K povinné školní docházce budou zapsány děti narozené od 1. 9. 2013 do 31. 8. 2014.

K zápisu se dostaví také rodiče dětí narozených od 1. 9. 2012 do 31. 8. 2013, kterým byl povolen odklad školní docházky.

K zápisu je nutno přinést

občanský průkaz zákonného zástupce dítěte a rodný list dítěte

Žádost o přijetí dítěte k základnímu vzdělání (rodiče dětí MŠ Dolní Lomná žádost obdrží v MŠ)

Zápisní list

Případná odborná či lékařská doporučení

- V případě, že rodič bude žádat odklad povinné školní docházky, se k zápisu musí dostavit a zde obdržet formulář **Žádost o odklad povinné školní docházky**, který s přílohami doručí škole **nejpozději do 30. dubna 2020**.
- Rodiče dětí, kterým byl odklad povinné školní docházky ve školním roce 2019/2020 povolen, se dostaví vyplnit **Žádost o přijetí**.



Mgr. Jana Kuřová

ředitelka ZŠ a MŠ



Máte alergii na koronavirus? Já ano.

Poslední dobou v médiích převládlo jedno téma, nový pojem, který jsme všichni slyšeli už snad tisíckrát: koronavirus a dále karanténa, stav nouze, virové prázdniny, vykoupené potraviny, chybějící roušky, desinfekce, obavy z budoucnosti...

Jistě, to vše platí, i to, že se to zle poslouchá, ale mně se v té souvislosti vybavují jiné vzpomínky na něco příjemného co už tu dlouho nebylo. Na uhebné prázdniny. Zima byla tak tuhá, že bylo rozumné, přerušit výuku a nějaký čas netopit ve škole naplno. Nebo vzpomínky na "ladovskou zimu", kdy náš běžný život a povinnosti byly přerušeny velkou sněhovou nadílkou. Najednou se silou vyšší moci nešlo do školy, najednou jsme byli doma a měli víc času jeden na druhého. Jako děti jsme to vnímali velmi příjemně. Byl únik z reality povinností.

Ano, viry dokáží zásadně změnit svou strukturu tak, že jsou pro imunitní systém novým, obtížně překonatelným protivníkem. Viry jsou velmi virulentní (nakažlivé) a pak se snadno šíří mezi lidmi a s nimi překračují všechny hranice. Tento virus (COVID-19) je pro nás nový a nikdo z nás se s ním asi dříve nesetkal. Přesto většina z nás jej přemůže a imunitní systém si s tím poradí. Bohužel, ne všichni. Více ohrožení jsou staří, nemocní lidé a malé děti.

Bude tato vlna virového onemocnění (záměrně nepoužívám slovo epidemie, ale slovo vlna, protože v době kdy píšete tento článek je 100 nakažených v celé České republice) znamenat zásadní zlom ve zdraví lidí žijících v Jablunkově? Předpokládám, že úmrtnost mezi nakaženými bude pod 3 až 5%, což je jistě významné, nové, ale z pohledu celku stále platí, že v našich řadách kácí les jiné nemoci a tichým zabijákem zůstávají: epidemie cukrovky, vysoký tlak, poruchy spojené s vysokou hladinou cholesterolu a z nich plynoucí kornatění (ucpávání) cév a tedy mozkové a srdeční příhody.

V zemích českých a v Goralii lidé umírají v souvislosti se srdečními a mozkovými příhodami v 55% a dalších 25% lidí zemírá v souvislosti s onkologickým onemocněním. Myslím si, že vlna tohoto virového onemocnění tato statistika zásadně nezmění.

Co tedy můžeme dělat? V souvislosti s touto virosou je jistě na místě omezení společenských kontaktů a zvýšená hygiena rukou. Také je vhodné telefonicky konzultovat vašeho lékaře v případě potíží. Varovat se kontaktu s nakaženými.

Dlouhodobě je však pro Vaše zdraví důležité pamatovat na hlavní rizika a mít zejména dostatek pohybu (nejlépe na čerstvém vzduchu), jíst zdravé potraviny, nepřejídat se, nekouřit a léčit své onemocnění, tedy spolupracovat s Vaším lékařem, v případě kdy je potřeba užívat léky. Také připomínám otužování a jeho blahodárný efekt na imunitu a psychiku člověka. Naposledy ještě zmíním preventivní prohlídky a konzultace Vašeho lékaře.

Pevné zdraví přeje, MUDr. Bronislav Holek
Kardiologie Jablunkov - www.ikardio.cz



Kardiologická ambulance - iKardio, spol. s r.o.
Bukovecká 106, 739 91 Jablunkov, IČO: 08346411, IČZ: 86041000
Tel: 591 142 372 | E-mail: info@ikardio.cz | www.ikardio.cz



Nehlsen® Třinec

kvalitní služby

DALŠÍCH 20 LET S VÁMI

- + zpevnění a oprava příjezdových cest a asfaltových ploch
- + pokládka venkovní dlažby
- + stavební a výkopové práce
- + čištění a krojení cest, chodníků a kanalizač. šachet

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností nás neváhejte kontaktovat.
Rádi Vám vše zodpovíme a poradíme.

Kontakt:
+420 739 558 707
komunikace@nehlsen.cz

www.nehlsen.cz



Jablunkov
elektrokola 2020

**LÉTO
V NOVÉM
SEDLE**



novinka

**MAXBIKE
HAKON 29**

Nová plně integrovaná baterie 17ah
Nový motor Bafang M420
Tišší chod, plynulý záběr a přesně dávkovaná pomoc
Shimano Deore 1x9 hydraulické
Suntour XCR-RL Air
Cena 49 990,- Kč



**MAXBIKE
E - City 26, 28**

Shimano Tourney 1x7 V-break
Suntour NEX 26"
Cena 25 990,- Kč



776 735 871

Plk. Velebnovského 88
739 91 Jablunkov

*Blahopřejeme jubilantům
narozeným v měsíci
březnu.*

*Składamy życzenia
solenizantom urodzonym
w marcu.*

