



LISTY TĚRLICKA

Obecní úřad Těrlícko

Májová 474/16

735 42 Těrlícko

Úřední hodiny

Pondělí 8:00 - 11:00

12:00 - 17:00

Středa 8:00 - 11:00

12:00 - 16:00

5 / 2022

 ou@terlicko.cz

 596 423 239



ZVEME VÁS NA
25. ZASEDÁNÍ
ZASTUPITELSTVA
OBCE TĚRLICKO

22. 6. 2022 OD 17 HODIN
V Kulturním domě Horní Těrlícko



skupina: **OBEC TĚRLICKO**

Informace o dění v obci

Na úseku investic stále probíhají práce na stavbě kanalizace v Hradišti a občané musí očekávat lokální omezení v dopravě. Byly zahájeny práce na rekonstrukci dětského hřiště v parku pod kulturním domem, práce na realizaci projektu „Multifunkčního sportoviště s pumptrackem a dětským fotbalovým hřištěm“ a rozšíření parkovacích míst u školy v Hradišti. V první polovině roku proběhnou opravy komunikace Stodolní II. etapa, oprava komunikace Vyhlídková, oprava propustku a komunikace U Památníku. Opravou projde schodiště u smuteční síně a bude provedena oprava křížku u ulice Na Zadky.

Bylo vydáno desáté povolení z patnácti na další úsek cyklostezky okolo přehrady. Probíhá zpracování projektových dokumentací pro stavební povolení na „Cyklostezka Těrlícko – Třanovice“, „Odkanalizování ul. Májová, Ostravská“, „Přeložka ulice V Aleji na Kostelci“, „Chodník mezi ulicemi Topolovou a Domem motocyklů na ulici Těšín-



ské“, „Park s molem pod Laryšovým zámečkem na ulici Přehradní“, „Vodovod Ke Stonávce“, „Environmentální centrum výchovy a vzdělávání“, „Multifunkční hřiště u Kulturního domu v Hradišti“ a Rekonstrukci křižovatky silnic I/11 a II/474. Probíhají práce na studiích „Propojení chodníku na Kostelci s cyklostezkou u Hotelu Fridrich“, „Prodloužení chodníku podél ulice Hradištské od KD po Kaménku“, „Možnost odkanalizování lokality Kostelec“, „Prodloužení vodovodního řádu na ulici U Hráze v prostoru mezi ulicemi Stodolní a ulici Rekreační“, „Využití prostoru po restauraci na Kostelci“ a „Revitalizaci prostoru ulice Promenádní“.

Byly vypořádány připomínky k dokumentaci pro Změnu územního plánu č. 5 a materiál byl schválen na dubnovém zasedání Zastupitelstva obce Těrlícko.

Průběžně probíhají práce na úpravě prostor pláže pod Hotelem Fridrich tak, aby vše bylo připraveno na letní sezónu. Následně začnou práce na studii rozvoje areálu. Připravujeme na provoz horní parkoviště u pláže Pacalůvka.

(pokračování na str. 2)



Informace o dění v obci

(pokračování ze str. 1)

Tímto dojde k rozšíření parkovacích míst v prostoru ulice Těrlické.

Dne 10. dubna jsme se společně setkali v Kulturním domě v Hradišti na Velikonočním setkání. Po dlouhé covidové odstávce kulturních akcí se opět sál kulturního domu naplnil. Vystoupení zde měly děti z místní základní školy. Děti z našich škol se postaraly také o velikonoční výzdobu obce namalovanými vajíčky, která byla vystavena v různých částech obce. V obci jsme letos podruhé přivítali nové občanky a ke Dni Země nám žáci vyšších ročníků základní školy pomohli s úklidem stezky a okolí přehrady. Na dubnovém zastupitelstvu jsme ocenili za výbornou reprezentaci obce oba naše hokejové týmy a děti ze ZŠ za účast v televizní soutěži Bludiště. **Martin Polášek, starosta obce**



Ohlédnutí za březnem – měsícem čtenářů

Březen patřil již tradičně knihovnám a knihám a jako každým rokem se do této akce zapojila také naše těrlická knihovna. Noví zájemci o členství v knihovně měli možnost získat registraci na rok zdarma a zapomnětliví čtenáři mohli vrátit knihy, aniž by museli platit upomínky z prodlení.

Akci „registrace zdarma“ využilo celkem 15 nových čtenářů, amnestie na upomínky přibližně 50 čtenářů. V průběhu celého měsíce března knihovnu v Těrlicku i v Hradišti navštěvovaly děti ze školní družiny, mateřské školy a také žáci ze základní školy s polským jazykem vyučovacím.

Další celostátní knihovnická akce s možností registrace do knihovny zdarma se

chystá opět na podzim, a to v týdnu **od 3. do 9. 10. 2022**, kdy ve všech knihovnách v ČR bude probíhat **Týden knihoven**.

Samozřejmě nemusíte čekat až do října, rádi vás v naší knihovně uvidíme i dříve. Náš fond je každý měsíc doplňován aktuálními knižními novinkami nejen pro děti, ale také pro dospělé. Určitě si vybere každý z vás.

A co v našem fondu nenajdete, rádi vám v rámci meziknihovní výpůjční služby zapůjčíme z jiné knihovny.

Všechny aktuální informace, připravované akce a knižní novinky naleznete na stránkách obecní knihovny www.terlicko.knihovna.info

**Za Obecní knihovnu Těrlicko
Darina Wdówková**

Bookstart – S knížkou do života

Milé maminky, již v roce 2019 se naše knihovna zapojila do projektu Bookstart – S knížkou do života. Jedná se o projekt, který vyhlásil SKIP (Svaz knihovníků a informačních pracovníků) a je zaměřen na podporu čtenářství.

Hlavním smyslem projektu je výchova ke čtenářství již od nejútlejšího věku. Dále se snaží podpořit rozvoj verbálních schopností nejmenších dětí a probudit jejich zájem o knihy a čtení. Jednou z nejdůležitějších věcí, které můžete pro své děti udělat, je věnovat jim svůj čas a možnost trávit společné chvíle nad knihou (prohlížením, předčítáním, vyprávěním). Již malé děti díky znázorněným obrázkům rozumějí náladám i emocím v knize a pravidelným předčítáním můžete rozvíjet u svého dítěte nejen slovní zásobu, ale také komunikační dovednosti.

V rámci projektu jste při vítání občánků obdrželi či obdržíte dárkový poukaz na první čtenářskou průkazku do knihovny pro vaše děťátko, kterou pro vás připravila naše knihovna. Každý měsíc, zpravidla každé první (popř. druhé) úterý v měsíci od 9 do 11 ho-

din, zve knihovna rodiče s malými dětmi na společná setkání. Knihovna má v tento den otevřeno jen pro vás, máme pro vás připraveny nové knihy, které jsou vhodné pro děti již od nejútlejšího věku. Můžete si v klidu vybrat knížky nejen pro své dítě, ale také pro sebe, popovídat si s ostatními maminkami, vypít čaj či kávu, pro děti jsou připraveny také hračky na hraní. Další setkání je naplánováno na úterý 14. 6. 2022.



Jen malé upozornění! Na tuto akci jsou zpravidla přednostně zvány maminky, které své dítě zaregistrovaly do knihovny, popř. jsou čtenářkami knihovny. Jelikož je kapacita knihovny omezena, akce se může zúčastnit maximálně šest maminek a šest dětí.

Pokud se vám akce líbí, neváhejte a navštivte nás. Rádi vás či vaše dítě zaregistrujeme (dárkový poukaz není podmínkou)! Jsme rádi za každého malého i velkého čtenáře, který bude milovat knihy stejně jako my! ☺

Sdílením knih se svým dítětem můžete pomoci vytvořit celoživotního čtenáře!

**Za Obecní knihovnu Těrlicko
Darina Wdówková**



OTEVÍRÁNÍ LÉTA V SOCHAŘSKÉM PARKU



28. 5. 2022

**Sochařský park
Pod Babí horou**



16:30 slavnostní zahájení

17:00 Martin Kuchař - komentovaná prohlídka sochařského parku

18:00 Cimbálovka Valašský vojvoda

19:00 Martin Kuchař - komentovaná prohlídka sochařského parku

20:00 Monika Načeva a Zdivočelí koně

občerstvení zajištěno SDH Hradiště • vstup volný • deky a karimatky s sebou

Podpora pečujících osob v obcích MAS Pobeskydí

Projekt Slezské diakonie „Podpora pečujících osob v obcích MAS Pobeskydí“ je realizován od 1. 2. 2022 a finančně je podpořen Moravskoslezským krajem. Do konce dubna 2022 se nám podařilo uskutečnit pro pečující tyto aktivity:

V únoru jsme se sešli na moderované svépomocné skupině, která umožňuje sdílet břemena péče a vzájemnou podporu pečujících, a to s PhDr. Miriam Szoceovou, Ph.D., a v příjemné atmosféře si popovídali o strastech, ale i radostech každodenního života. V březnu nás čekala paní Mgr. Irena Molin, aby nás provedla fyzioterapií podle Feldenkraisovy metody, která nabízí speciální „cvičení“, jež dokáže vyvolat vědomí základních návyků při pohybech, které způsobují námahu. Cílem tohoto učení je, aby se tělo systematicky uvolnilo a začalo daný pohyb provádět s menším úsilím. Začátek dubna pak byl ve znamení další relaxace, a to relaxace duchovní, kterou nás ve workshopu na téma Psychohygiena pro pečující provázela Mgr. et Mgr. František Zakopal, který mimo jiné pracoval jako klinický psycholog ve Vojenské nemocnici v Olomouci, je lektorem osobnostního rozvoje a momentálně působí jako školní psycholog na CMG v Prostějově. S panem Zakopalem se setkáme ještě třikrát. Pokud i ty pocházíš z některé z malebných vesniček MAS Pobeskydí, pečujes o svého blízkého v domácím prostředí a některá z výše uvedených aktivit tě zaujala, chtěl by ses o nich dozvědět více nebo se zúčastnit, neváhej a zkontaktuj koordinátorku projektu Mgr. Hanu Adamčíkovou, tel. 732 693 405,

mail: sarepta.metodik@slezskadiakonie.cz

Termíny nejbližších akcí:

Většina aktivit se koná v SEN centru v Třanovicích, Třanovice 188. Fyzioterapie 1. 6. se bude konat v prostorách OÚ Třanovice.

18. 5. 16.00–18.00 Svépomocná skupina

1. 6. 16.30–18.30 Fyzioterapie formou Feldekraisovy metody

21. 6. 16.00–18.00 Workshop s psychologem.

**Mgr. Hana Adamčíková, metodik služby,
koordinátor projektu**

Podpora pečujících osob v obcích MAS Pobeskydí

Akce „Adam hasičem“

SDH Těrlicko Hradiště zahájilo spolupráci s SDH Zlatníky v programu pro autistické děti. SDH Hradiště se tak připojilo ke spolupráci s neziskovou organizací Adam z Havířova a s DDŠ a ZŠ Těrlicko-Horní Těrlicko.

Cílem je pomáhat autistům koordinovat své pohyby, pomáhat si navzájem, přijmout pomoc, nabídnout pomoc a utužovat sebevědomí. Děti by se měly naučit, že každá hra, život ve společnosti a etika má svá pravidla. Měly by se naučit zvládat stresové situace, komunikovat s rodiči, dospělými i svými vrstevníky. Tomu by měl napomoci i mládežnický hasičský sport, jehož pravidla jsou upravená pro tyto děti. Tyto akce proběhnou pod vedením zakladatele akce pana Martina Křesťana s SDH Opava Zlatníky a pod dohledem psychologa a psychoterapeuta pana Mgr. Přemysla Mikoláše. Na schůzce ve Zlatníkách byli zvoleni zástupci vedoucího – Václav Polák, zástupce vedoucího OOR Prevence okresu Opava, a Břetislav Židek – jednatel SDH Těrlicko Hradiště.

V termínu 25.–26. 6. proběhne ve Pstruží kurz „Adam hasičem“ pro autistické děti a pro děti s ADHD. Jednou ročně v DDŠ TĚRLICKO pro děti, které zůstávají přes prázdniny na domově, proběhne preventivní program HASÍK. Děti se učí chování při požáru, ohlašování požáru, evakuaci, poskytnutí první pomoci a další činnosti. Členové SDH Těrlicko Hradiště pro tyto akce poskytují technickou pomoc a podporu.

Výbor SDH Těrlicko Hradiště



Adam hasičem, realizační tým.

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ TĚRLICKO HRADIŠTĚ



Vás srdečně zve na

Oslavy 100 let založení sboru

V sobotu 25.6. 2022 od 11,00 hod. zahájí oslavy slavnostní průvod od „Myší díry“ ke Kulturnímu domu v Hradišti za doprovodu dechové hudby Hasičanka

Program

Cimbálová muzika Jackové
Ukázky hasičské techniky
Zásahové ukázky Hasičské stanice Havířov
Ukázky výcviku služebních psů
EKG Band
a další program

Den Země v Těrlicku

Den Země je den věnovaný Zemi a hlavně povědomí a podpoře ochrany životního prostředí. Poprvé byl Den Země slaven už v roce 1970. Každoročně se celosvětově koná 22. dubna. Těrlickí žáci oslavili Den Země úklidem naší obce. Jen ze dvanácti tříd nasbírali na osmi hektarech půdy 580 kg odpadu, což je úctyhodný výsledek.

„Devátáci, ve spolupráci s dobrovolnými hasiči a zaměstnanci Těrlických služeb, ukládali obrubník z nařezaných kmenů stromů podél stezky, která vede od Country klubu k Jaškovské krčmě. Také vyčistili přilehlou část lesíka od ořezaných a popadaných větví, které naložili na při-



stavenou multikáru. Většina pracovala s chutí a nadšením,“ okomentoval práci svých žáků jeden z učitelů. Touto cestou bychom rádi poděkovali všem žákům, učitelům a Těrlickým službám, kteří se do akce zapojili a pomohli tak přírodě od zbytečného odpadu.



Těrlicko má své bludišťačky

Naši devátáci ovládli třikrát televizní soutěž Bludiště! Do České televize náš tým Dušiček ve složení Kristina Svobodová, Nicol Návratová, Mariana Janošová a David Hainc neodjížděl s velkými ambicemi, ale chtěli jsme si vyzkoušet natáčení takového pořadu a prověřit naše schopnosti a znalosti.

Možná proto jsme s naším pohodovým přístupem postupovali až do posledního kola a získali tak tři krásné

plyšové bludišťačky. Škoda, že se nám nevedlo lépe při závěrečném balancovníku, kde jsme mohli získat i další odměny. Nejlépe nám šly sportovní disciplíny na lanech, v tom jsme byli neporazitelní.

Podporovali nás a fandili naši spolužáci v čele s panem ředitelem a paní učitelkou třídní.

Podívat se na naše výkony bylo a je možné 2., 9. a 16. května na programu ČT Děčko. **ZŠ Těrlicko**



Otvarcí sezónu v našem ogrodzie ekologicznym

Děti naší školy již měly možnost rozpocít práci v zahradě a tím rozpocít sezónu v našem ogrodzie ekologicznym. Zaczęły sáć nasiona, porządkować trawę. Nowy sezon zapowiada się bardzo ciekawie, w zeszłym roku bowiem zrealizowaliśmy kolejny projekt ekologiczny, dzięki któremu wybudowaliśmy domki, grządki, piaskow-

nicę, tablice edukacyjne i prawdziwy piec do pieczenia chleba. Mamy prawdziwe alpinium, łaskę dla motyli. Cieszymy się, że możemy korzystać z tak pięknego ogrodu. Zahrada była financována z projektu SFŽP v rámci projektu Přírodní zahrady. Děkujeme.

Mgr. Barbara Smugala



TOP 10 Knižní novinky, které si nesmíte nechat ujít!

Books featured include:

- Cara Hunterová: Celá pravda
- Kristin Harmel: KNIHA ZTRACENÝCH JMEN
- Przedzi Jona: ŻERT V. MATTHEWS
- Javier Castillo: ZTRACENA V BÍLÉM SUMU
- Karla Kubiková: Hájovna
- Ken Follett: NIKDY
- Jeneva Rose: PERFEKTNÍ MANŽELSTVÍ
- Sarah Morgan: Rodina pro začátečníky
- Caroline Matthews: Čokoládový klub
- Halina Pawłowska: TAKHLE JSEM SI TO TĚDA NEPŘEDSTAVOVALA

Další novinky na Vás čekají v naší třetické knihovně!

Moravskoslezský kraj

Podpora přírodních zahrad v obcích MAS

Srdečně Vás zveme na **BEZPLATNÉ akce**

SVĚPOMOCNÁ SKUPINA
PRO LAICKÉ PEČOVATELE V DOMÁCNOSTI
 společné setkání s dalšími pečujícími, vzájemné sdílení, povzbuzení a předání si zkušeností z péče
středa 18. 5. 2022, 16:00 – 18:00
SEN centrum, Třanovice 188

FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY METODY
lektor: Mgr. Irena Molin
 fyzioterapeutka a certifikovaná lektorka MBS Academy
středa 1. 6. 2022, 16.30 – 18.30
sál obecního úřadu, Třanovice 250
+ možnost připojení také online

Zájem o účast potvrďte prosím na tel. 732 693 405 nebo e-mail sarepta.metodik@slezskadiakonie.cz

Setkání pořádáme v rámci projektu Slezské diakonie

Podpora pečujících osob v obcích MAS Pobeškyd; KPVP 6/22 Podpora aktivit pro pečující v domácím prostředí

Slezská diakonie

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznamy za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562. Pokud s pořízením záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

Lyžařský kurz ZŠ Těrlicko

Ve dnech 20.–25. 3. a 27. 3.–1. 4. proběhl po dvouleté covidové pauze dětmi tolik očekávaný lyžařský kurz, kterého se zúčastnili žáci 7. a 8. ročníku. Jak je naší tradicí, vyrazili jsme opět na Praděd na chatu Barborka.

Žáci strávili šest dní uprostřed nádherné přírody CHKO Jeseníky. Podmínky byly ideální, téměř dva metry přírodního sněhu, sluníčko a na závěr dokonce nadílka čerstvého sněhu. Žáci si tak mohli plnými doušky užívat lyžování, běžkování, skotačení na sněhu, proběhla soutěž ve střelbě ze vzduchovky, ve stolním tenise, piškvorkách, večery

plné zábavy, a dokonce i módní přehlídka. Protože počasí skutečně přálo, oba kurzy se mohly vydat na vrchol Pradědu obdivovat východ slunce. Za účasti našich dětí proběhlo také hasičské cvičení včetně evakuace z hořící chaty a převoz speciálními hasičskými vozidly na neda-lekou Ovčárnu. Děti si kurz náramně užily, a tak se nelze divit, že se jim z hor vůbec odjíždět nechtělo.

Velké díky patří Obci Těrlicko a SRPD za finanční příspěvek na dopravu a sladké odměny.

Mgr. Monika Pelikánová



Soutěže SDH Hradiště

Dne 26. března se uskutečnilo 2. kolo Českého poháru v běhu na 60 metrů s překážkami v Ostravě. Nejlepšího výsledku dosáhl v kategorii starších žáků Václav Stebel.

Václav s časem 12.62 obsadil krásné 4. místo. Další výsledky také stojí za zmínku. Natálie Guziurová (starší žákyně) 24. místo. Mikuláš Mokrosz (mladší žáci) 29. místo. Karolína Marchoňová (mladší žákyně) 38. místo. Závod dorostenců v Jablonci nad Nisou proběhl 2. dubna. V běhu na 100 m v kategorii středních dorostenců se v republikové konkurenci umístil Václav Stebel na 17. místě a Matěj Kožušník na 26. místě.

Dne 24. dubna se konalo 1. kolo Moravskoslezského poháru na 100 m s překážkami, kde Julie Janáčková vybojovala krásné 3. místo.

Břetislav Židek, SDH Těrlicko Hradiště



Turniej Tenisa Stołowego

W dniu 22. 4. w DK w Cierlicku Grodziszczu odbył się pierwszy Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego zorganizowany przez MK PZKO Cierlicko Grodziszcz. W turnieju wzięło udział 35 zawodników, którzy zagraли w 3 kategoriach: mężczyźni, kobiety i dzieci.

Po ostrej walce na najwyższych stopniach stanęli: Jan Jeżowicz, Renata Roman (obaj MK PZKO Grodziszcz) i Sebastian Brudny z Mistrzowic.

Dziękujemy gminie Cierlicko za udostępnienie sali, ufundowanie słodkiej nagrody dostarczonej przez wicestarostkę p. Annę Mańską oraz firmie ELMAX STORE z Cierlicka za nagrody.

Inauguracyjny turniej ze współudziałem sąsiednich kół PZKO — Cierlicko Centrum, Kościelec i Stanisławice należał do bardzo udanych. Mamy nadzieję że zapoczątkował nową tradycję.

MK PZKO Cierlicko Grodziszcz



Vážení příznivci Těrlického fotbalu, fotbalový klub Těrlicko z.s. i nadále uvítá ve svých řadách holky a kluky všech věkových kategorií, kteří chtějí v Těrlicku hrát fotbal. Zájemci se mohou kdykoli v průběhu roku přijít podívat na hřiště FK Těrlicko a vyzkoušet si trénink. Tréninky probíhají v areálu fotbalového hřiště v Těrlicku, Těšínská 562 („Sokolka“).

Bližší informace o trénincích vám podají trenéři:

Michal Maceček (739 640 328)

Jan Bulava (724 249 417)

Tomáš Ptáček (774 071 077).

Další informace můžete průběžně nalézat na www.fkterlicko1959.cz, na facebooku FK Těrlicko 1959 nebo si o ně můžete napsat na email terlickofk@seznam.cz.



Blahopřání

V měsíci březnu 2022 se dožili 70, 75, 80, 85, 90 a více let tito jubilanti:

Adamus Karel
Barabasz Bruno
Bilko Vladislav
Cieslová Vanda
Červenková Marie
Dostálová Marie
Farník Jan
Franek Milan
Kolář Jan

*Kožušníková Jiřina
Krenželáková Marie
Kubíková Jarmila
Lasztowková Anděla
Lysek Pavel
Poláková Jaroslava
Polok Bruno
Reichenbachová Bronislava
Ryšková Alena*

***Všem jubilantům přejeme,
aby se ještě dlouho těšili
ze života v kruhu blízkých,
měli pevné zdraví, dobrou náladu
a byli spokojeni.***

Charitní asistence pro své klienty pořídila řadu nových aktivizačních pomůcek a her

Zajímavými pomůckami jsou senzomotorické předměty různých tvarů a barev, jako jsou míčky, kostky s texturou číslic a písmen a jiné. Pomocí těchto pomůcek klienti zapojí jak hmat, tak i sluch. Řada těchto pomůcek je vybavena zvukovými prvky – cinkání, klapání.

Mezi nové pomůcky patří také zajímavé knihy, klienty velmi oblíbené vědomostní a vzdělávací kvízy, při nichž si procvičí a prohloubí paměť.

Oblíbené jsou i vzpomínkové hry. Klienti se tak s jejich pomocí vrátí do dob svého mládí, dětství, oblíbených míst. Jsou tak přínosem pro dlouhodobou paměť.

Charitní asistence má pro své klienty k dispozici také dotykový tablet. Pomocí tabletu má klient možnost prohlédnout si obrázky, videa, fotografie témat, která ho zajímají. Pustit si oblíbenou hudbu, přečíst si aktuální dění ve světě. Tablet klienty motivuje ke komunikaci, vzbuzuje jejich zájem, zvědavost.

S klienty mohou asistentky hrát také třeba domino, pexeso, Člověče, nezlob se, šachy a další zábavné deskové hry.



Všechny tyto aktivizační pomůcky a hry klienty baví, pomáhají zachovat jejich dovednosti, bystří smysly, posilují paměť, přinášejí radost a příjemnější společně strávený čas.

Kateřina Lempartov, asistentka

„Škola smyku“ v Charitní ošetrovatelské službě

My jako sestřičky domácí péče jsme zvyklé neustále se vzdělávat. Zvyšujeme své odborné znalosti i praktické dovednosti s cílem poskytnout pacientům co nejvyšší péči. Při své práci denně sedáme do služebních aut a za každého počasí vyjíždíme ke svým pacientům. Protože chceme zdokonalovat i své řidičské schopnosti, rozhodly jsme se absolvovat Školu bezpečné jízdy, tzv. „školu smyku“.

V domluveném termínu jsme přijely každá ve svém autě k motoristickému areálu Steel Ring v Třinci. Nejdříve nás čekala asi dvouhodinová teoretická část, ve které jsme si zopakovaly, jak a proč správně sedět a držet volant, aby bylo v případě nehody minimalizováno riziko zranění, proč jezdit v obci padesátkou, proč připoutat nejen sebe, ale i věci v autě a mnoho dalších užitečných informací.

Pak jsme byly obeznámeny s obsahem praktické

části, která měla trvat asi čtyři hodiny. Při výrazech „losí test, vyhybovací manévr, smyk zadní nápravy, zatáčka s kluznou plochou, krizové brzdění“ nám začaly blednout tváře a rychleji bušit srdce. Instruktor nám akci vždy ukázal a potom jelo jedno auto za druhým a provádělo dané cvičení. Řekl nám, kde děláme chybu a jak na to jít lépe. Po počátečním jemném šlapání na brzdu a pomalém rozjíždění jsme získaly větší jistotu a s odvahou zkoušely, jak prudce brzdit, jezdit po různém povrchu, vyhýbat se překážkám, ovládat vozidlo při smyku přední i zadní nápravy, používat za jízdy ruční brzdu.

Děkuji lektorovi panu Daliboru Bednaříkovi za profesionální přístup a kolegyním za odvalu. Školu smyku jsme si moc užily a všem řidičům můžeme jenom doporučit.

Beáta Dulawová,
vedoucí Charitní ošetrovatelské služby

Povinné očkování psů proti vzteklině

Dle zákona č. 166/1999 Sb., o veterinární péči a o změně některých souvisejících zákonů (veterinární zákon), ve znění pozdějších předpisů a po určení veterinárních podmínek, bude v zájmu ochrany území ČR provedeno očkování psů proti vzteklině. Chovatel je dle § 4 odst. 1 písm. f) veterinárního zákona povinen zajistit, aby byli psi, jakož i lišky a jezevci držení v zajetí ve stáří od 3 do 6 měsíců platně očkováni proti vzteklině a poté během doby účinnosti předchozí použité očkovací látky přeočkováni, uchovávat doklad o očkování po dobu platnosti očkování a na požádání jej předložit úřednímu veterinárnímu lékaři.

Upozorňujeme chovatele, že očkování proti vztekli-

ně je povinné!

Chovatelé jsou povinni předložit u psů očkovací průkaz a zajistit dospělou osobu k patřičné fixaci zvířete s použitím náhubku.

Za očkování bude vybírán poplatek ve výši 200 Kč.

Náhradní očkování proti vzteklině bude provedeno v sobotu **18. 6.** v době od 15.00 do 16.00 hodin na nádvoří hasičské zbrojnice v Horním Těrlicku. Zde bude prováděno i očkování proti dalším onemocněním dle přání majitele a dále budou k dispozici odčervovací tablety a preparáty proti blechám a klíšťatům.

Jana Hromádková,
životní prostředí a odpadové hospodářství

Majitelé psů mohou svá zvířata přivést k očkování na následující svodná místa:

Ve středu dne 1. 6.

09.00 – 09.30	Horní Těrlicko	ul. Přehradní u č. p. 371 (hasičská zbrojnice)
09.45 – 10.00	Horní Těrlicko	ul. Těšínská zastávka „Zelené město“
10.05 – 10.15	Hradiště	ul. Třanovická zastávka „U Káně“
10.20 – 10.35	Hradiště	ul. Hradištská u č. p. 180 (hasičská zbrojnice)
10.45 – 11.00	Hradiště	ul. Hlavní u odbočky na ul. Svážnou, naproti křížku

V pátek dne 3. 6.

11.15 – 11.30	Hradiště	ul. Hradištská u č. p. 120
11.40 – 11.50	Horní Těrlicko	ul. Těšínská u č. p. 722 (PZKO Kostelec)
12.00 – 12.15	Dolní Těrlicko	ul. Osada U Stodolní u č. p. 114
12.20 – 12.30	Dolní Těrlicko	ul. Karvinská zastávka „U Szkutka“

Tábory ZUMIDANCE

Taneční a sportovní klub Zumidance Těrlicko tradičně pořádá letní tábory, na které srdečně zve děti z celého Těrlicka a okolí. Pobytový tábor v Komorní Lhotce, v Penzionu Zátíší, se koná od 1. do 8. 8., cena tábora je 2800 Kč, a příměstský tábor, konaný v malé tělocvičně Těrlicko, se koná od 8. do 12. 8. vždy od 7.30 do 15.30 hodin, cena tábora je 1500 Kč.

O přihlášku si můžete napsat na email:
nikolawlochova@seznam.cz

**Těšíme se na všechny účastníky!
 S pozdravem klub Zumidance**



Pozvánka na Setkání pečujících na téma cvičení u lidí s Parkinsonovou chorobou

Pečujete o osobu blízkou a chcete se dozvědět, jaké obtíže s sebou nese onemocnění zvané Parkinsonova choroba?

Dovolujeme si vás pozvat na Setkání pečujících na téma: Rehabilitační cvičení u pacientů s Parkinsonovou chorobou, které se uskuteční 31. 5. 2022 v Charitním centru pro seniory v Českém Těšíně, Jablunkovská a 19. 5. 2022 v Kulturním domě v Těrlicku.

Dozvíte se, jaká cvičení jsou vhodná při tomto onemocnění. Praktickou ukázkou cvičení vám předvede zkušená zdravotní sestra a dlouholetá pracovnice Charitní ošetrovatelské služby Jolana Valchoňová.

Pro více informací a potvrzení účasti, prosím, kontaktujte Bc. Radku Heliošovou, DiS., tel.: 734 300 828, e-mail: radka.heliosova@ceskytesin.charita.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Dovolujeme si Vás pozvat
na

SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH

na téma:

REHABILITAČNÍ CVIČENÍ
U PACIENTŮ S PARKINSONOVOU CHOROBOU

19. 5. 2022 od 15:00 hod

Kulturní dům Těrlicko,
Májová 423/22, Těrlicko

Pečujete o osobu blízkou a chcete se dozvědět, jaké obtíže s sebou nese onemocnění zvané Parkinsonova choroba? Zajímá Vás jaká cvičení jsou vhodná při tomto onemocnění? Praktickou ukázkou cvičení Vám předvede dlouholetá pracovnice Charitní ošetrovatelské služby Jolana Valchoňová.

Pro více informací a potvrzení účasti, prosím, kontaktujte:

Bc. Radku Heliošovou, DiS., tel. 734 300 828,
e-mail: radka.heliosova@ceskytesin.charita.

Tato aktivita je realizována v rámci projektu
„Metodickou podporou ke kvalitě“, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015163

Nabídka ZDARMA pro firmy, podnikatele, spolky a další subjekty sídlící na území obce Těrlicka

Nabízíme možnost propagace
nabídky služeb Vaší práce
na nově vznikajících webových stránkách obce
a zveřejnění vizitky v Listech Těrlicka č. 7/2022.

V případě zájmu zašlete svou propagaci,
vč. kontaktu na karla.hrivova@terlicko.cz
nejpozději do 20. června 2022.



Obecní úřad Těrlicko



SK Minikáry Haviřov a obec Těrlicko

pořádají za podpory Autoklubu České republiky



ZÁVODY VE SLALOMU MINIKÁR O POHÁR STAROSTY TĚRLICKA



Těrlicko - Hradiště (u školy)

Autor: Jaroslav Urbanec

SOBOTA 11/6/2022:
EVROPSKÝ POHÁR - 2. KOLO

NEDĚLE 12/6/2022:
POHÁR ČR - 6. KOLO MEMORIÁL LADISLAVA BURIÁNKA

VSTUPNÉ ZDARMA
ZAČÁTKY ZÁVODŮ VŽDY OD 8:30

POŘADATELSKOU SLUŽBU A OBČERSTVENÍ ZAJIŠŤUJE SDH HRADIŠTĚ

TĚRLICKÉ SLUNKO

11. 6. 2022



10:00 Karel Hegner, Šlágr

12:30 Zumidance

13:00 Slavnostní zahájení

13:15 Vystoupení škol

14:00 Bubbleshow

15:00 Valašský vojvoda

16:30 Leona Machálková

18:00 Losování cen

a ocenění občanů

19:00 Čechomor

20:15 AC/CZ

21:30 XIII. Století

22:30 DJ Atom

Moderuje Jiří Jekl

VSTUP ZDARMA



ČERVEN 2022



kinoterlicko



KINO SVOBODA
Májová 423/22
Těrlicko, 735 42



Těrlické KINO SVOBODA

Pátek 3. 6. v 19,00 hod.

50 Kč



POSLEDNÍ ZÁVOD

ČR / Drama / 95 min. / **Nevhodný do 12 let**

Hrají: Kryštof Hádek, Marek Adamczyk, Judit Bardos, Oldřich Kaiser a další.

Režie: Tomáš Hodan

Pravdivý příběh Hanče, Vrbaty a Ratha. Drama vypráví příběh Bohumila Hanče, který tragicky zahynul spolu s Václavem Vrbatou během lyžařského závodu na hřebenech Krkonoš a z jejich příběhu se stala legenda.

Úterý 7. 6. v 13,00 hod. a 17,00 hod.

30/50 Kč



UŠÁK CHICKY A ZLOKŘEČEK

Francie / Belgie / Animovaný / Dabing / 95 min. / **Pro všechny**

Režie: Ben Stassen, Benjamin Mousquet

Mladý Chicky je jiný než ostatní. Je tak trochu neobyčejný. Narodil se jako napůl kuře a napůl zajíc. Měl štěstí, protože ho jako malého adoptoval král Petr, slavný zaječí dobrodruh. Chicky i přes své odlišnosti chce to, co každý: zapadnout mezi ostatní a mít kamarády. To, že je pořádný nešika, pro něj není žádná překážka. Odvaha a nadšení mu totiž nechybí. Celý svůj život touží zažít pořádné dobrodružství! A jedno opravdu velké na něj právě čeká!

Pátek 17. 6. v 19,00 hod.

50 Kč



PROMLČENO

ČR / Thriller / 95 min. / **Nevhodný do 12 let**

Hrají: Karel Roden, Vilma Cibulková, Igor Bareš, Barbora Bočková a další.

Režie: Robert Sedláček

Filmový thriller, ve kterém Karel Roden v hlavní roli odkrývá dávný a téměř zapomenutý zločin. Hlavní hrdina se vydává za pomstou a každého, koho se jeho příběh dotkne, čeká šokující odhalení. Film otevírá téma promlčených zločinů.



Těrlické KINO SVOBODA

Pátek 24. 6. v 9,30 hod.

50 Kč / Dítě zdarma

CO JSME KOMU VŠICHNI UDĚLALI? MÁMA / TÁTA KINO

Kino pro maminky / tatínky na mateřské dovolené



Pátek 24. 6. v 19,00 hod

50 Kč

CO JSME KOMU VŠICHNI UDĚLALI?

Francie / Komedie / 98 min. / **Nevhodný do 12 let**

Hrají: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun a další.

Režie: Philippe de Chauveron

Claude a Marie Verneuilovi se vrací. A pochopitelně je s jejich rozvětvenou rodinou čekají zcela nové problémy. Opravdu velké a početné problémy.

Claude a Marie Verneuilovi v prvním filmu provdali i čtvrtou dceru a ve druhém úspěšně udrželi všechny své dcery i jejich rodiny ve Francii. A právě když se jim je podařilo přesvědčit, aby nikam neodjížděly, nečekali, že všichni skončí v jejich malebném Chinonu a budou je mít víceméně pořád za krkem. Za péči a starostlivost se jim dcery i se svými rodinami chtějí odvděčit a využijí k tomu skutečnost, že Claude a Marie slaví čtyřicet let společného života. Začnou pro ně připravovat velkou oslavu v jejich rodinném domě, a protože to musí být oslava opravdu pořádná, pozvou do Francie i rodiče svých manželů, jejichž rodiny jsou z nejrůznějších koutů světa a rozhodně je nespojuje ani stejná víra. Nechte se překvapit a hlavně pobavit.