



LIČNOVSKÝ 05 ZPRAVODAJ 20



V Česku je První máj tradičně chápán jako svátek zamilovaných a celý květen jako měsíc lásky. S tímto pojetím je tradičně spojena především noc předcházející prvnímu květnu zahrnující stavění a hlídání **máje**, vylévání cestiček z hašeného vápna smíšeného s vodou mezi domy milenců a malování vápnem srdcí a nápisů na jejich vrata. Na První máj se také líbají zamilované páry pod rozkvetlým stromem.

Informace z Obecního úřadu Lichnov

Usnesení z 8. zasedání Zastupitelstva obce Lichnov ze dne 07. 04. 2020

4/8 Zastupitelstvo obce **schvaluje** Smlouvu o úvěru č. 0632760139 mezi Českou spořitelnou a.s., Olbrachtova 1929/62, 140 00 Praha 4, IČO: 45244782 a Obcí Lichnov, Lichnov 90, 742 75 Lichnov, IČO: 00298115 a pověřuje starostu podpisem smlouvy.

5/8 Zastupitelstvo obce **schvaluje** Rozpočtové opatření č. 1/2020 v částce 39 850 900,- Kč.

Usnesení z 29. jednání Rady obce Lichnov, konaného dne 06.04.2020

5/29 Rada obce **schvaluje**, na základě vyhlášeného nouzového stavu usnesením vlády ze dne 12.3.2020 č. 194, pod č. 69/2020 Sb., odpuštění nájmu po dobu trvání nouzového stavu nebo do doby, kdy znovu začne provozovat činnost s počátkem odpuštění nájmu od 1.4.2020 těmto podnikatelům: Luknářová Adéla, Malíková Kateřina a Milata Tomáš.

6/29 Rada obce **schvaluje** Dohodu o údržbě silničních propustků přes komunikaci III/4865 v Lichnově číslo NJ/113/2020/Na mezi Moravskoslezským krajem, Ostrava, zastoupeným Správou silnic Moravskoslezského kraje, příspěvkovou organizací, Ostrava a **pověřuje** starostu jejím podpisem.

7/29 Rada obce **schvaluje** opravu veřejného osvětlení 60 ks svítidel dle předložené nabídky firmou ZVL SERVICE s.r.o., Nový Jičín, za celkovou cenu 643.401,- Kč bez DPH a **pověřuje** starostu vystavením objednávky.

8/29 Rada obce **ruší** usnesení č. 11/28 ze dne 16.3.2020 a **pověřuje** starostu opětovným získáním nabídek na výměnu oken a dveří v kulturním domě ze strany od Okluku a od moštárny.

9/29 Rada obce **schvaluje** Dodatek č. 17 ke smlouvě o nájmu bytu ze dne 29.1.2014 mezi Obcí Lichnov a A.V. na změnu doby nájmu do 30.4.2020 a **pověřuje** starostu podpisem tohoto dodatku.

10/29 Rada obce **doporučuje** Zastupitelstvu obce ke schválení poslední verzi rozpočtového opatření č. 1/2020 v celkové výši 39.850.900,- Kč.

SDH Lichnov Vás informuje, že jsou zprovozněny nové webové stránky na adrese <https://www.hasicilichnov.cz/>.

Provoz stránek je ve zkušebním režimu. Webové stránky budou postupně aktualizovány.

Sběrný dvůr – provoz obnoven od 4. května 2020

Provozní doba sběrného dvoru v letním období od 30. 3. 2020 do 25. 10. 2020
je každé pondělí od 15:00 – 17:00 hod.

Biologický odpad – hnědé kontejnery

Sběr a svoz biologicky rozložitelného odpadu (BRO) probíhá **každou středu**.

Sběr železného šrotu

Motoveterán klub Lichnov pořádá **sběr železného šrotu**
v SOBOTU 9. května 2020 od 10:00 hod.

NEBUDOU SE PŘIJÍMAT AUTODÍLY!!!

Sběr se bude konat pouze v obci (v lokalitách Zadky, Kúty, Daremní, Šenk Ize svoz uskutečnit individuálně po tel. dohodě s panem Stanislavem Kellerem, tel. 603 522 469).

Prosíme občany, aby šrot před svá obydlí připravili pokud možno až v sobotu 9. května v ranních hodinách z důvodu zabránění převzetí šrotu nepovolanými osobami.

Nebezpečný odpad – sobota 9. května 2020

!!! POZOR ZMĚNA ČASŮ !!!

(včetně elektrozařízení)

Dolní dráhy	8:00 – 8:20	„Klimíček“ čp. 274	9:20 – 9:30
u „Pračky“ č.p.124	8:20 – 8:40	Daremní – J.Pavel	9:30 – 9:40
u kostela	8:40 – 9:00	přejezd k Vlčině	9:40 – 9:50
most Horní dráhy	9:00 – 9:10	Zadky – odb. k nádržím	9:50 – 10:00
u čp.63 p. Gilarová	9:10 – 9:20		

Upozorňujeme podnikatele, že smlouvy uzavřené s obecním úřadem se vztahují pouze na směsný komunální odpad (popelnice, plasty, sklo); ostatní odpad vzniklý podnikatelskou činností včetně nebezpečného odpadu jsou povinni likvidovat vlastním nákladem.

Velkoobjemový odpad – kontejnery ZMĚNA ČASŮ !!!

Středa 6. května 2020

Okluk	15:00 – 15:30
Dolní dráhy	15:30 – 16:00
Kúty	16:00 – 16:30
Zadky	16:30 – 17:00
Váha ZD	17:00 – 17:30

Pátek 8. května 2020

U kostela	10:00 – 15:00
„Klimíček“ čp. 274	11:00 – 11:30
Daremní	11:30 – 12:00
přejezd k Vlčině	12:00 – 12:30

Žádáme občany, aby neukládali do kontejnerů na velkoobjemový odpad předměty, které mají charakter nebezpečného odpadu (např. pneumatiky) a stavební odpad (včetně oken).

HASIČI LICHNOV

**OZNAMUJÍ, ŽE
V PÁTEK 08. 05. 2020
OD 15.00 HODIN
PŘED HASIČSKÝM DOMEM
se bude konat **SBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ****

Ledničky, pračky, sporáky, vysavače,
žehličky, vrtačky, brusky, apod.
Přinést můžete i televize a monitory,
rádia, počítače, mobily.

**Zdarma lze převzít pouze
kompletní vysloužilé elektrozařízení.**

www.hasicilichnov.webnode.cz/



SDH LICHNOV



**PO TELEFONICKÉ DOHODĚ SI PŘIJEDEME PRO SPOTŘEBIČ AŽ K VÁM DOMŮ !
VOLEJTE PROSÍM 776 825 915.**

Základní škola a Mateřská škola Lichnov 5 / 2020

Jak mluvit s dětmi o současné situaci?

Koronavirus, karanténa, omezení pohybu, dodržování nařízených pravidel. Sami nevíme, jak se s tím vyrovnat, a navíc, jak to podat dětem, aby to pochopily, nebyly vystrašené a nové situaci porozuměly.

„Jsme v situaci, kterou nikdo neočekával, a všechny nás šokovala, nahání nám strach. Jak pomoci sobě i dětem tuto situaci zvládnout? Být upřímní k sobě i k dětem, mluvit o tom, být tu pro děti a u toho všeho nezapomínat i na sebe,“ připomíná vedoucí učitelka mateřské školy v Lichnově Mgr., Bc. Renata Dreslerová, DiS.

Dále paní učitelka uvádí několik bodů podle doporučení Katedry psychologie na Fakultě sociálních studií Masarykovy Univerzity, která vznikla pod vedením Mgr. Zuzany Masopustové, Ph.D. Autory jsou Mgr. Bc. Lukáš Michele, Bc. Andrea Sandanusová, Bc. Pavla Sedláčková.

1) BUĎTE UPŘÍMNÍ

Mluvte s dětmi otevřeně. Nebojte se přiznat, že sami nevíme, jak to dopadne, že i my máme strach a obavy. Můžete se spolu domluvit, že budete své děti informovat o dalších změnách. Vyberte dětem informace vzhledem k jejich věku, které pochopí.

2) VYSVĚTLETE PŘÍČINU ROZRUCHU

Pomalů a citlivě vysvětlíte, co je to koronavirus, proč musíme zůstat doma, mýt si ruce dezinfekcí, nosit roušky apod. Volte slova, kterým děti rozumí a která chápou.

Čím začít? Začněte vysvětlením, co je to koronavirus. Řekněte, že je to taková nová nemoc, u které má člověk obvykle horečku, kašel a hůř se mu dýchá. I když ale nemá kašel ani horečku, pořád může tu nemoc přenášet. Proto musíme ostatní chránit, i když vypadáme zdraví, protože starším a nemocným lidem by koronavirus mohl ublížit.

A jak je to se školami? „Školy musí být zatím zavřené a musíme být doma kvůli tomu, abychom si mezi sebou nepřenášeli tu nemoc. Nevíme přesně, jak dlouho tato situace potrvá, ale uzavření škol nám zatím pomáhá zastavit šíření této nemoci. Pořád se hledá nový lék, který by tu nemoc léčil. Ale všichni lékaři se moc snaží, aby to bylo co nejdřív,“ vysvětlují autoři doporučení.

3) VYSVĚTLETE, JAK A PROČ CHRÁNIT SEBE A OSTATNÍ

Vysvětlíte dětem, proč se rouška má nosit. Ukažte dětem, jak s ní manipulovat a jak si správně umývat ruce. Vysvětlíte jim, proč je tak důležité zůstat doma a nechodit například na hřiště nebo za kamarády domů.

„Já vím, že je nepříjemné být pořád doma a nechodit na hřiště, ale ta nová nemoc se šíří hodně rychle a doktoři se ji snaží zastavit. Pokud teď budeme všichni doma, budeme si správně umývat ruce a nosit zakrytou pusku a nos, tak

budeme moct snad brzy dělat vše jako dřív. To chvilku přece vydržíme, co myslíš?“ říkají autoři doporučení.

4) TRPĚLIVĚ ODPOVÍDEJTE NA OTÁZKY

Vyjádřete pochopení pro případné obavy dětí. Buďte tu pro ně. Tak jako dospělí mají obavy, i děti nechápou, co se děje. Odpovídejte v klidu: „Chápu, že tě štvě nechodit za kamarády, já už se taky těším, až budeme moct zase dělat, co nás baví. Tím, že budeme doma, ostatním lidem pomůžeme.“

„Rozumím, že jsi z toho smutný/á a trápí tě to. Ale ještě to doma vydržíme, můžeme si zahrát nějakou hru spolu, podívat se na pohádku, co máš rád/a. Nebo se můžeme s tvými kamarády vidět přes internet, co ty na to?“ popisují dále odborníci z Masarykovy univerzity.

5) MYSLETE I NA SEBE

Relaxujte, pusťte si k tomu třeba svou oblíbenou hudbu, udržujte telefonický kontakt s kamarády, příbuznými. V dnešní době máme spoustu možností, jak se setkat s ostatními lidmi třeba prostřednictvím různých aplikací a sociálních sítí. Dopřejte si čas i sami na sebe – dejte si horkou koupel, šálek kávy nebo čaje, přečtěte si dobrou knihu, pusťte si film, který jste dlouho neviděli, nebo jednoduše dělejte cokoli, co vám pomůže, anebo to, na co vám v běžném pracovním režimu nezbývalo čas. Tak jako dětem pomůžou rituály, i dospělým to může usnadnit tuto situaci. Naplánujte si den, co budete dělat.

Informační linka v souvislosti s koronavirem: 1212

Bc. Hana Horáková

Zápis do mateřské školy

Vážení rodiče a zákonní zástupci dětí,
na základě opatření k organizaci zápisů k předškolnímu vzdělávání pro školní rok 2020/2021 vydaného Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ze dne 3. 4. 2020 (č.j. MŠMT-15657/2020-1) proběhnou letošní zápisy k předškolnímu vzdělávání bez přítomnosti dětí a zákonných zástupců. Povinnost plnit předškolní vzdělávání mají děti, které dosáhnou do 31. 8. 2020 pěti let věku.

Zápisy do naší mateřské školy proběhnou v souladu se školským zákonem **od 11. do 15. května 2020** bez osobní přítomnosti zákonných zástupců (dálkovým způsobem). Zápis do mateřské školy bude realizován obdobným způsobem jako zápis k povinné školní docházce. Podrobné informace naleznete na našich webových stránkách.

Věříme, že i přes složitou situaci společně zápis dětí touto nezvyklou formou zvládneme.

Mgr. Olga Síbrtová, ředitelka **Muzeum vystěhovalectví Lichnov**

Vážení návštěvníci,

Muzeum vystěhovalectví Lichnov se neotevře 3. a ani 17. května 2020. Konkrétní termíny budou uvedeny v Lichnovském zpravodaji 06/20 a také ve vývěsce na autobusové zastávce Lichnov OÚ.

Naše babičky v zahrádkách pěstovaly kmín, majoránku a různé **léčivé byliny**.

Jedna z nich byla dříve považována za všelék na mnoho nemocí.

Staré přísloví praví:

„Ten, kdo chce na věky žít, musí _ _ _ _ _ v květnu jíst!“

Zkuste doplnit toto staré přísloví.

Správnou odpověď se dozvíte při návštěvě muzea.

Tato bylina má užitečné léčivé vlastnosti – výborně pomáhá například proti přílišnému pocení, uklidňuje trávicí trakt, má hojivé účinky a působí také jako konzervant.

10. května si připomeneme Den matek

Tento den se slavil už v 16. století jako tzv. **Mateřská neděle**, kdy sloužící dostávali volno, aby mohli navštívit své matky. Neděle matek připadala na předvelikonoční období a slavila se 4. postní nedělí.

V Československu **Den matek** prosazovala Alice Masaryková, dcera našeho prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka. Poprvé se **Den matek** slavil za první republiky v roce 1923.

V České republice se **tento svátek** začal slavit až po roce 1989.

Letos si **Den matek** připomeneme **10. května** v České republice i na Slovensku, v řadě zemí Evropské unie a také v USA a Kanadě.

18. května je Mezinárodní den muzeí

Připomíná se od roku 1977 s cílem setkat se v muzeu s návštěvníky na základě hesla **„Muzeum jako významný prostředek kultury, vzájemného porozumění a spolupráce mezi národy.“**

50 dnů po Velikonocích je svatodušní pondělí

Jako většina křesťanských svátků u nás je i tento doprovázen lidovými zvyky, jako

jsou čištění studánek, jízdy králů na Slovácku a zejména na **Severní Moravě smažení vaječiny**. Tento zvyk nejspíš přinesli Valaši. Lidé už zapomněli, že v ten den bývalo kdysi volno podobně jako na Velikonoce. **Svatodušní pondělí** je nadále volným dnem v Německu, Rakousku, Maďarsku, Belgii, Lucembursku, Nizozemí, Švýcarsku, Norsku, Dánsku, Rumunsku, Argentíně i Uruguayi, na Islandu a v Řecku. Od roku 2008 je opět volným dnem ve Francii.

Dnes slouží **vaječina** k tomu, aby se setkali i ti, kteří na to po celý rok neměli čas.

Všem našim maminkám přejeme především hodně zdraví a pohodu v úzkém kruhu své rodiny a posíláme malou kytičku.



Vážení spoluobčané,

rádi bychom Vás informovali o výsledcích, ať úspěšných či neúspěšných, střelcích branek a rozpisu utkání na blížící se víkendy, zatím musíme pouze konstatovat, že nám sezóna předčasně skončila. Výkonný výbor FAČR ji kvůli opatřením, uplatňovaným v zemi v souvislosti s koronavirovou nákazou, předčasně ukončil. Konečné pořadí zůstává podle stavu k 8. dubnu. Kluby nepostupují a nesestupují. Umístění našich mužstev po neúplné sezóně:

starší přípravka	1. místo	21 bodů	skóre 110:22
starší žáci	10. místo	4 body	skóre 15:34
muži	13. místo	12 bodů	skóre 24:35

V současné situaci nemůžeme trénovat, připravovat se, hrát a prožívat zápasy. Ale těšíme se, těšíme se na návrat k normálu, na návrat na hřiště, na emoce spojené s tak krásnou hrou jako je fotbal, na diváky, kteří nám budou fandit i nás kritizovat. Zatím přejeme všem lidem pevné zdraví, psychickou pohodu a trpělivost v této složité době. Aktuální informace o fotbalovém klubu najdete na <http://www.nfclichnov.wbs.cz/> a <https://cs-cz.facebook.com/NFCLichnov/>

Za fotbalový klub NFC Lichnov René Stonawski

Alena Dobečková a Mmspol.



**LINKA POMOCI/PODPORY
SVĚTLO PRO VÁS**

TEL: 604 255 440

**Informace a podpora v aktuální situaci,
možnost sdílet své obavy, praktická
pomoc, možnost rozhovoru s duchovním,
informace o dostupných službách**



svetloprovas@slezskadiakonie.cz
od 9,00 do 18,00 každý den
www.slezskadiakonie.cz/linkapomoci

Tisková zpráva



Snížení DPH mění od 1. května výši vodného a stočného

Ostrava 20. 4. 2020 – Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava zohledňují snížení sazby daně z přidané hodnoty o pět procentních bodů, které vstupuje v platnost 1. května 2020. Novela zákona o DPH přeřazuje úpravu a rozvod vody prostřednictvím sítí a také odvádění a čištění odpadní vody včetně ostatních služeb souvisejících s těmito činnostmi z první snížené sazby daně do druhé, tedy z 15 % na 10 %.

Nová cena za odběr pitné vody (vodné) pro zákazníky na Frýdecko-Místecku, Karvinsku, Novojičínsku a Opavsku bude činit 45,21 korun za metr krychlový včetně 10% DPH. U vodného představuje snížení oproti současné výši 2,06 koruny.

„Reflektujeme změnu legislativního prostředí od prvního května a v dané souvislosti upravujeme výslednou úroveň solidární ceny vodného a stočného pro region, kde působíme. Logicky se také mění sazby pro oblasti, kde provozujeme vodárenskou infrastrukturu, která není v našem majetku, na základě smluvních vztahů. Naše politika udržuje dlouhodobě výši vodného a stočného několik korun pod celorepublikovým průměrem. Cílem je nadále poskytovat našim zákazníkům vysoce kvalitní služby v požadovaném rozsahu za přiměřené ceny,“ říká generální ředitel společnosti SmVaK Ostrava Anatol Pšenička.

Kontakt:

Mgr. Marek Síbrt, mluvčí
Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s.
28. října 1235/169, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava.
tel. 725 500 509
e-mail: marek.sibr@smvak.cz
www.smvak.cz

Nechajte si rychle a pohodlně napustit bazén!

Vyhnete se sousedským sporům

Více než 300 domácností v regionu si loni nechalo dovézt vodu do bazénu cisternou společností SmVaK Ostrava. Rychlejší a efektivnější cesta zabrání případným problémům ve vodovodní síti i sousedským sporům

Ostrava, 29. 4. 2019 – Zahradní bazén je možné napouštět zdlouhavě z veřejné vodovodní sítě s rizikem řady nepříjemností, nebo zvolit pohodlnější a výhodnější cestu v podobě dovozu vody do bazénu cisternou Severomoravských vodovodů a kanalizací Ostrava. Proces bude výrazně rychlejší a nedotkne se negativně okolních odběratelů. Zájem o tuto službu každoročně výrazně stoupá – loni se téměř zdvojnásobil.

Opatrnost je na místě také v případě napouštění bazénu ze studny. Je vhodné si nechat provést laboratorní rozbor, zda je voda k danému použití vhodná a nepředstavuje zdravotní riziko.

Vodárenská společnost zjednodušila a zpřehlednila cenovou politiku služby – kromě bezplatné zákaznické linky je možné využít jednoduchý poptávkový formulář na internetových stránkách www.smvak.cz v sekci Nabídka služeb.

Na rozdíl od některých jiných tuzemských vodárenských společností se SmVaK Ostrava rozhodly nabízet službu i v letošním roce poznamenaném v naší zemi od března epidemií nového typu koronaviru. Služba bude poskytnuta při přísném dodržení všech hygienických a bezpečnostních pravidel, aby bylo zdravotní riziko minimalizováno. Ať již jde o vybavení osobních ochranných pomůcek v podobě rukavic, roušek a odpovídajícího oblečení, nebo bezkontaktní způsob platby.

Česká republika je evropským premiantem z hlediska počtu bazénů na počet obyvatel. Teplejší počasí v uplynulých letech navíc vedlo k tomu, že lidé touží relaxovat u svých bazénů o několik týdnů dříve, než to bylo obvyklé v minulosti. Proto jich u domů v našich městech a vesnicích s rozšiřující se zástavbou stále přibývá. To platí i pro moravskoslezský region. Jak správně postupovat při napouštění zahradních bazénů? Které zásady dodržovat, aby se lidé vyhnuli zklamání v podobě zakalené vody nebo předešli problémům ve vodovodní síti, čímž mohou rozzlobit obyvatele celé lokality, kde bydlí? Je efektivní napouštět bazén ze sítě, nebo je lepší svěřit celý proces do rukou profesionálů?

„Problémy mohou přijít v momentě, kdy se rozhodne větší množství odběratelů v lokalitě napouštět prostřednictvím přípojky bazén ve stejný čas, a lidé ho chtějí mít navíc napuštěný co nejrychleji. Při náhlém zvýšení odběru může dojít ke změnám hydraulických poměrů vyvolaným vysokou rychlostí proudění vody v potrubí. To má za následek uvolňování usazenin a zákal vody, který se může dostat do poměrně širokého okolí. Nárazové odběry mohou také způsobit pokles tlaku vody. To se negativně projeví u ostatních odběratelů, kteří můžou být omezeni v odběru ze

sítě,“ říká ředitel vodovodů společnosti SmVaK Ostrava Milan Koníř.

Nepříjemným situacím lze předejít dodržováním několika základních pravidel. Bazén je vhodné napouštět pozvolna, klidně několik dnů a ideálně mimo odběrové špičky. Nejlépe přes noc ve všední den.

„Existuje ale pohodlnější a efektivnější řešení. Když si lidé nechají dovézt vodu do bazénu cisternou, vyhnou se nepříjemnostem, které mohou potenciálně nastat. Budou mít navíc jistotu, že nebudou omezovat své sousedy, a předejdou tím případným sousedským sporům. V loňském roce jsme ke spokojenosti našich odběratelů napustili více než tři sta deset bazénů, přičemž počet zájemců o tuto službu každoročně roste,“ vysvětluje Koníř.

Nejaktivnější byli v tomto ohledu obyvatelé Opavska, kteří si nechali loni napustit 100 bazénů, naopak nejmenší zájem o tuto službu projeví lidé na Novojičínsku s 36 napuštěnými bazény. Majitelé bazénů na Frýdecko-Místecku a Karvinsku si shodně nechali navézt vodu do téměř 90 bazénů.

Zájemci o dovoz vody k naplnění svého bazénu a autocisterny se mohou obrátit na zákaznickou linku SmVaK Ostrava 800 292 400, kde jim budou poskytnuty detailní informace o možnosti dodávky a ceně dle parametrů bazénu. Linka je bezplatná a je v provozu v pracovní dny od půl osmé ráno do osmi hodin večer.

Cena za napuštění se odvíjí od vzdálenosti od nejbližšího provozu SmVaK Ostrava, které službu poskytuje, a objemem bazénu. V případě, že je možné bazén navézt jednou cisternou, činí cena do vzdálenosti deseti kilometrů 1165 korun bez DPH.

Opatrnost je na místě také v případě, že si lidé napouštějí bazén ze své studny. Je žádoucí si nejdříve nechat ve specializované laboratoři prověřit, zda je voda ke koupání vhodná. Obrátit se je možné například na laboratoře společnosti Vodotech (www.vodotech.cz).

„Kromě základních chemických ukazatelů, jako jsou hodnota pH nebo tvrdost vody doporučujeme sledovat i bakteriální znečištění, které by mohlo být příčinou nepříjemných kožních či zažívacích problémů. V případě vyšší tvrdosti vody také dochází k reakci s prostředky k dezinfekci vody a mohou se vysrážet některé kovy. To má za následek nejen tvorbu vodního kamene a povlaků na stěnách bazénů, ale třeba i nevzhlednou barvu vody,“ říká vedoucí laboratoří společnosti Vodotech Pavla Veselá.

Kontakt:

Mgr. Marek Síbrt, manažer vnějších vztahů, mluvčí
Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s.
28. října 1235/169, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava.
tel. 725 500 509

[e-mail marek.sibr@smvak.cz](mailto:e-mail.marek.sibr@smvak.cz)

www.smvak.cz

SmVaK
Severomoravské vodovody
a kanalizace Ostrava a.s.

INZERCE

Vyčistím koberce, sedačky, interiéry automobilů.
Dezinfekce místností, bytů, automobilů ozónovým generátorem.
(ničí plísňe, viry, bakterie, roztoče a eliminuje zápach)

Marek Jiří 739 640 626

Koupím menší pozemek ke stavbě malého rodinného domku. Bydlím v Lichnově, ale ne ve svém. Moc se mi tu líbí a ráda bych zůstala, pokud se mi podaří sehnat hezké klidné místo, dále od hluku hlavní komunikace. Stačí 400-600m², rovinku nebo jen mírný sklon, kvůli hendikepu dítěte. Moc děkuji za případné nabídky, tel. 605830552 nebo e-mailem lhotoivaiveta@seznam.cz.

Iveta Lhotová



**KOUPÍM
DŮM**

s pastvinami
v této lokalitě

DANIELA CHALUPOVÁ
tel.č.: +420 604 807 475



Odborníci na zdravé hubnutí

**Přijměte, prosím, pozvání
na konzultaci ZDARMA
do výživové poradny NATURHOUSE
v Rožnově pod Radhoštěm**

*Na konzultaci s výživovým
poradcem získáte:*

-  Měření vody a tuku v těle
-  Měření BMI
-  Určení metabolického věku
-  Analýza Vašich stravovacích návyků
-  Rady, doporučení a motivaci pro
zlepšení Vašich stravovacích návyků
a získání štíhlé linie

*Nemůžete využít pozvánku?
Darujte ji někomu ze svých
blízkých.*

*Domluvte si konzultaci
se svým výživovým
poradcem.*

*Otevírací doba: po, út - 8,00 - 17,00hod
st, čt - 8,00 - 15,00hod*



NATURHOUSE Rožnov pod Radhoštěm

Nerudova 178, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm
tel.: 602 747 688, e-mail: roznov@naturhouse-cz.cz
www.hubnutiroznov.cz, www.naturhouse-cz.cz



**VENKU
JSME
DOMA**

+1
ROK
ZÁRUKY
NAVÍC
mujstihl.cz/plus

STIHL®

1.4. - 30.6.2020
křovinořezy, pily, sekačky a další stroje

AGROCAR s.r.o.

Pod Šenkem 2046, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
+420 556 802 752 / 777 881 116, info@agrocar.cz

www.agrocar.cz

VALAŠSKÁ ZAHŘADA
 farmářské a zahradnické trhy
 Největší výběr sadby, květin a okrasných dřevin
 na jednom místě !
8. - 10. května 2020
 Areál camp Sport TJ Rožnov pod Radhoštěm
Otevřeno 8.00 - 17.00 h.



www.valasskazahrada.cz ☎ 723 400 300

Motto: Rychle nakoupit a honem domů zasadit!

Jubilanti



V měsíci **květnu** se dožívají významného jubilea:

Tichavská Blažena
 Šrubař Ladislav
 Tichavská Drahomíra

Fojtíková Mária
 Gilarová Evženie
 Toman Josef



Přikrylová Božena

Všem jubilantům přejeme

pevné zdraví, osobní pohodu a mnoho životního optimismu do dalších let.

Vydává Obecní úřad v Lichnově.-periodický tisk územního samosprávného celku-MK ČR E 20989

Vychází měsíčně v počtu 650 ks. Uzávěrka 25. den v měsíci. Datum vydání - do 5. dne v měsíci.

Zodpovědný redaktor: Monika Kutáčová, email: obecniiurad@tkrlichnov.cz, webové stránky:

www.lichnov.cz Obecní úřad si vyhrazuje právo výběru příspěvků do zpravodaje.