



LICHNOVSKÝ 02 ZPRAVODAJ 16



Plesovou sezónu 2016 otevřeli maškarním plesem naši nejmladší.

Informace z Obecního úřadu Lichnov

Usnesení z 34. jednání Rady obce Lichnov, konaného dne 04.01.2016

1/34 Rada obce **vzala na vědomí** plnění úkolů uložených v předchozích radách obce.

2/34 Rada obce **vzala na vědomí** informace jednotlivých členů o plnění úkolů vedoucích k podání žádosti o dotaci na realizaci projektu „Chodníkové těleso Lichnov podél silnice III/4865, včetně nasvětleného přechodu pro chodce“.

3/34 Rada obce **vzala na vědomí** žádost občanů o vynětí pozemku z územního plánu.

4/34 Rada obce **vzala na vědomí** návrh na darování hřbitovního pozemku obci Lichnov Římskokatolickou církví Lichnov a doporučuje zastupitelstvu přijetí daru.

5/34 Rada obce **vzala na vědomí** průběh přípravy oprav budovy na hřišti. Rada obce **pověřuje** starostku zasláním Návrhu Dodatku č.1 ke Smlouvě o nájmu ze dne 22.4.2011 zástupcům fotbalového klubu NFC.

6/34 Rada obce **vzala na vědomí** ukončení Smlouvy o kontrolní činnosti č. 8/2005 a nutnosti uzavřít novou smlouvu na zabezpečení těchto činností.

7/34 Rada obce **pověřuje** starostku odpovědět na písemnou žádost Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových ve věci kulturní památky „Sloup se sochou Panny Marie s dítětem“ na pozemku p.č. 391 v k. ú. Lichnov u Nového Jičína, s tím, že obec nadále má zájem o převedení uvedené nemovité kulturní památky do svého vlastnictví za podmínky, že převod bude bezúplatný a bude zajištěn přístup s vlastníky pozemku, na němž se kulturní památka nalézá, a ke kulturní památce nebude mít předkupní právo žádná třetí osoba.

8/34 Rada obce **schválila** Plán jednání Rady obce Lichnov na I. čtvrtletí roku 2016.

Usnesení z 35. jednání Rady obce Lichnov, konaného dne 04.01.2016

1/35 Rada obce **vzala na vědomí** plnění úkolů uložených v předchozích radách obce.

2/35 Rada obce **vzala na vědomí** informace k postupu realizace projektu „Chodníkové těleso Lichnov podél silnice III/4865, včetně nasvětleného přechodu pro chodce“.

3/35 Rada obce **vzala na vědomí** informace k přípravám oprav v restauraci Na Obecní.

4/35 Rada obce **vzala na vědomí** průběh oprav budovy na hřišti. Rada obce **souhlasí** s nákupem infra sauny Granada za sumu 22 490,- Kč vč. DPH

5/35 Rada obce **projednala** předložené žádosti o dotace a **neschválila** poskytnutí dotace.

6/35 Rada obce **schválila** Smlouvu o zřízení věcného břemene ve věci kabelové přípojky.

7/35 Rada obce **nesouhlasí** s připojením se k mezinárodní kampani „Vlajka pro Tibet“.

8/35 Rada obce **souhlasí** s bezúplatným převodem pozemků p.č. 1887/1 a p.č. 1887/2 s tím, že obec Lichnov uhradí polovinu nákladů na vyhotovení geometrického plánu a to ve výši 3 933,- Kč a **doporučuje** zastupitelstvu obce jeho schválení.

9/35 Rada obce **souhlasí** se zadáním vypracování projektové dokumentace k prodloužení pračkového vodovodu.

Základní škola a Mateřská škola Lichnov 2 / 2 0 1 6

Jak jsme byli ve Vídni (3.)

– am Samstag 19. Dezember 2015 um 4¹⁰-22⁰⁰ Uhr

Náš výlet do Vídně začal na Okluku v Lichnově ve 4 hodiny ráno. Vyjeli jsme autobusem směr Frenštát p. R., pak zastávka na Rohlece a dál na Vídeň. V 8.45 jsme konečně dojeli do cíle. Autobus zaparkoval a my šli s paní průvodkyní na metro. Tam jsme si museli „německy“ koupit lístky. Metrem jsme jeli až na Karlsplatz a tam vystoupili. Nejdříve jsme šli do muzea Albertina. Naproti stojí krásný hotel Sacher (známý Sacherův dort neboli Sacher je originální druh čokoládového dortu s meruňkovou marmeládou a čokoládovou polevou). Když jsme si rozdali mapy města, pokračovali jsme dál. Kolem nás stále jezdily koně s kočáry a s turisty. Konečně jsme dorazili na trhy. Na trzích bylo krásně a hlavně ty překrásné věci.

S paní průvodkyní jsme se procházeli městem a obdivovali překrásné paláce, některé i do zlata ozdobené. Vídeň je krásně předvánočně vyzdobená: zlatí motýlci, adventní svíčky, andělé, skřítci a další. Stromy jsou také tematicky ozdobené: srdíčka, žaludy, housle, sněhuláci, bonbóny a večer to všechno svítilo. A když se setmělo a všechno rozsvítilo, náš výlet pomalu končil. Od sněhulákového stromu v 17.30 jsme odešli do metra, jeli k Prátru a do Lichnova. Na Okluku jsme byli v 22.00. Celý zájezd jsem si moc užila a ráda bych jela i příští rok.

Tereza Londová VII. Třída

Soutěž O nejhezčí básničku na téma „Motocykl“

V rámci 6. Ostravského knižního veletrhu připravil Moravskoslezský kraj pro žáky ZŠ literární soutěž O nejhezčí básničku na téma „Motocykl“.

Básně mohou mít různou podobu a mohou mít neomezené množství slov a veršů.

Podmínkou je, aby básně byly psány rukou.

Jak si s touto soutěží poradili naši žáci, posuďte už sami.

Stojí támhle v garáži,
jako ňáká trubka.

Dědek ten už vyráží,
támhle stojí budka.

Z

Třistapadesátka
těžká jako kráva
ta si razí cestu
k mnišanskému mostu.

Budka ta to nepřežila,
dědek jede dále.

Kdyby ještě babka žila,
měl by už namále.

Š

Sednu si na jawu
jedu přes Ženklovu
benzín stojí pade
prachy nemám žádné.

Jede jako blázen,
v cestě stojí strom.

Stočil to na bazén,
vtom přišel ten zlom.

L

Jedu si na šichtu
na svém novém fichtlu
neviděl jsem závoru
zůstal viset na plotu.

I

Sejmul tam hned plavčíka,
rychle změnil směr.
Nefunguje spojka,
to bude malér...

CH

Benzín mi došel
čas mi vypršel
přede mnou Trojanovice
benzínu musím mít více.

N

Pořádně to šplouchlo,
vyžil se bazén.

Není pochyb o tom,
že to byl blázen.

O

Jezdím na čezetě
taky na babetě
za mokra i za sucha
to je moje motorka.

V

Marek Ulčák, IX. Třída

Josef Tichavský, IX. Třída

Vzduchovka 2016

STČS –AVZO a Obecní úřad v Lichnově
pořádají v **sobotu 5. března** v klubovně na pohostinstvím „Na Obecní“
43. ročník
přeboru obce ve střelbě ze vzduchovky neregistrovaných
o putovní pohár starosty obce

Začátek ve 13.00 hodin.

Startovné : žáci 10 Kč, dospělí 20 Kč.

Soutěž žáků bude ukončena v 16.00 hod., soutěž dospělých v 18.00 hod.

Na poliklinice se otevírá nová ordinace praktického lékaře

Společnost Dům Lékařů, a.s. otevřela na poliklinice ve Frenštátě pod Radhoštěm zcela novou ordinaci praktického lékaře, kde ordinuje MUDr. Michal Chrenko, přičemž jeho odborným garantem je MUDr. Vladimír Maňásek. Tato ordinace přijímá, tedy registruje nové pacienty.

Zájemci se mohou dostavit a požádat o registraci v době ordinčních hodin, tj. ve dnech: pondělí, úterý, čtvrtek a pátek v době od 7.30 do 12.30 hod., ve středu potom v době od 12.00 do 18.00 hodin. Bližší informace lze získat i telefonicky (tel. 733 691 768) buďto přímo u MUDr. Michala Chrenka nebo jeho zdravotní sestry Šárky Cachínové, Dis. Tato ordinace má uzavřeny příslušné smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami, k dispozici je komplexní přístrojové vybavení, např. EKG, měření ABI indexu, Oxymetr, TK Holter...

Oznámení o opisech stavu vodoměru

V termínu od 29.1.2016 - 8.2.2015

budou prováděny pravidelné opisy vodoměrů pracovníkem Ovod, s.r.o..
Vzhledem k novému typu odečítacího zařízení Psion, žádáme všechny odběratele o maximální zpřístupnění měřidel a umožnění provedení fyzického odečtu na místě.

Děkujeme za pochopení. Ovod, s.r.o.



Rádi bychom z celého srdce poděkovali všem štedrým dárcům,
kteří i letos přispěli na tuto sbírku.

Díky skupinkám obětavých koledníků se podařilo v jednotlivých obcích farností Lichnov a Vlčovice vykoledovat:

Lichnov	59.387,- Kč + 5 EUR
Bordovice	23.156,- Kč
Vlčovice	18.130,- Kč + 50 centů
Mniší	25.950,- Kč + 3 EUR, 20 centů

Velké poděkování patří všem malým i velkým koledníkům,
bez nichž by se tato sbírka nemohla realizovat.

Z výtěžku Trikrálové sbírky 2016 budou podpořeny tyto záměry:

- Podpora rodin v nouzi
- Rozvoj paliativní péče

Celý výnos nezůstává jenom v naší Charitě,
ale je určen i na další projekty Diecézní Charity,
na humanitární pomoc a další projekty pomoci organizované [Sekretariátem CHČR](#).

Charitě Frenštát pod Radhoštěm zůstává 65% výnosu této sbírky.



Charita Frenštát pod Radhoštěm

Anna Čechová

Mob: 733 676 652

e-mail: anna.cechova@frenstat.charita.cz

www.frenstat.charita.cz

generální partner



www.trikralovasbirka.cz | sbírkový účet 66008822/0800 vs 777





S dětskou obezitou do lázní

Každé čtvrté dítě v naší republice má nadváhu. V Moravskoslezském kraji jich může být okolo 20 tisíc. Pokud lékař doporučí lázeňskou léčbu, mohou ji děti absolvovat také v Klimkovicích u Ostravy. Zdejší sanatoria se kromě dětí s těžkým neurologickým postižením a gynekologickými problémy, zaměřují také na léčbu dětí s nadváhou.

Šimonovi je deset let. Svůj volný čas většinou tráví doma u počítače. Z kil navíc je nešťastný. Proč po škole raději neběhá venku s kamarády? Kamarádi také ven nechodí a zajímá je jen počítač. Výzvy rodičů k aktivitě jsou velmi malou motivací. Návštěvy obezitologa nevedly k ničemu. Tak se Šimonova maminka rozhodla pro jiné řešení – lázeňský pobyt v Klimkovicích.

Šimona, který doma sport odmítal, nadchl bazén, ve kterém plaval nebo cvičil až dvakrát denně. Zalíbilo se mu i cvičení v posilovně, ve které mu s cviky radila a pomáhala fyzioterapeutka. V odpoledních hodinách se pak společně s ostatními dětmi účastnil pohybových volnočasových aktivit, kdy děti pod dohledem vyrážejí na výjezdku na koloběžkách či na kolech lázeňského areálu. Šimonovi se nakonec podařilo zhubnout asi tři kila. Podle maminky mu pobyt v lázních pomohl obnovit vztah ke zdravému pohybu. "Snažili jsme se o to už doma, ale nic ho nebavilo, kromě společné turistiky. Teď společně chodíme do posilovny, kterou si kluk oblíbil v lázních. A na bazén také zajdeme. I jídelníček jsme změnili", komentuje maminka.

Dietní sestra Olga Krčmářová přiznává, že dietní jídelníček vytvořený odborníky musí pro děti s nadváhou upravovat "za pochodu". "Děti, které přicházejí se špatnými stravovacími návyky z domu, těžko rychle přesejdají na zdravou stravu a tak se často stává, že například kuře s rýží a lehkou omáčkou odmítají. Jsou zvyklé na husté omáčky, polotovary a hlavně mají problém s konzumací zeleniny a ovoce. Změna jídelníčku tak musí být pozvolnější a musí na ní zapracovat hlavně rodiče doma. Často se tak stává, že ve snaze pomoci a podpořit své dítě, začne zdravěji žít celá rodina." Vrchní sestra dětského sanatoria Vlasta Niklová dodává, že nejdůležitější je, aby děti jedly častěji, menší porce, ale nesmí hladovět.

Kromě odborníků na zdravý životní styl se dětem věnuje i psycholog. "Snažím se poznat jejich psychiku, učím je, jak se uvolnit. Některá sezení probíhají ve skupině, děti pochopí, že tento problém neřeší samy a tím se také učí překonávat štůd. Příčiny nadváhy jsou různé, často je přejídání důsledkem stresů, třeba ve škole," říká psycholog Miloslav Šebela.

Na léčbu obezity se snaží v Klimkovicích pohlížet komplexně. Procedury, pohybové aktivity jdou tak ruku v ruce se zdravějším jídelníčkem a aktivním trávením volného času.

S jídelníčkem pak musí pomoci rodiče, kteří při nástupu dítěte do lázní projdou speciální edukací. Léčba dětské obezity nekončí pobyt v lázních. Ten ale může odstartovat novou – zdravější – životní etapu dítěte i celé jeho rodiny.

Sanatoria Klimkovice, 742 84 Klimkovice, tel.: 556 422 111, 556 422 106,
e-mail: recepcie@sanklim.cz, www.sanatoria-klimkovice.cz

LIČNOVSKÁ „KUŽELKÁŘSKÁ LIGA“

sezóna 2015 – 2016 XIV. ročník

Výsledky v 5. kole – 15.1.2016:

ženy:

1. místo – Dadáková Pavlína (354)
2. místo – Špačková Jana (286)
3. místo – Gilarová Ilona (275)
4. místo – Špačková Petra (228)

muži:

1. místo – Dadák Lukáš (506)
2. místo – Jurek Stanislav (448)
3. místo – Koudelák Jaroslav (441)
4. místo – Vraník František (330)

Výsledky po 5. kole

ženy:

1. místo – Dadáková Pavlína (968)
2. místo – Gilarová Ilona (874)
3. místo – Špačková Petra (816)
4. místo – Špačková Jana (792)

muži:

1. místo – Dadák Lukáš (1466)
2. místo – Matuš Miroslav (1346)
3. místo – Jurek Stanislav (1288)
4. místo – Koudelák Jaroslav (1284)
5. místo – Vraník František (865)

V každém kole se hraje systémem 4 x 30 hs (hodů sdružených)
= 15x do plných + 15x dorážková.

Další termín: 6. kolo – 19.2.2016 – začátek v 17.00 hodin

Přijďte povzbudit hráče, vstup pro diváky zdarma.

NFC Lichnov
Vás srdečně zve na

20.PLES FOTBALISTŮ v retro stylu

který se koná
v kulturním zařízení v Lichnově
v sobotu 27.2.2016 od 19:00 hodin,
k tanci hraje skupina KopRock

**cena vstupenky
120,- Kč**

- bohatá tombola
- občerstvení
- předtančení

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK :
od 10.1.2016
tel. 730771262
p. Milan Klimeš



Evidence obyvatel a matričních událostí v Lichnově

Stručná statistika evidence obyvatel a matričních událostí
obce Lichnov za rok 2015

Narozeno: **17** občánků (dívky – 8, chlapci – 9)
Přihlášeno: **40** občanů (ženy – 21, muži – 19)
Zemřelo: **20** občanů (ženy – 10, muži – 10)
Odhlášeno: **31** občanů (ženy – 17, muži - 14)
Celkový počet obyvatel k 1. 1. 2016: **1562** občanů (ženy – 755, muži - 807)

V obci Lichnov se uskutečnily **3** obřady uzavření manželství, z toho 1 v obřadní síni a 2 v Kosteletě sv. Petra a Pavla.

V obřadní síni se uskutečnilo **2** krát vítání občánků.

Poslední přidělené č.p.: **536**

Počet existujících chat s přiděleným č. e.: **25**

Jubilanti



V měsíci **únoru** se dožívají významného jubilea:

Holubová Drahomíra
Veselka Josef
Vaňková Olga

Furch Jiří
Fialová Irena
Jahoda Josef



**Všem jubilantům přejeme
pevné zdraví, osobní pohodu a mnoho životního optimismu do dalších let.**

Vydává Obecní úřad v Lichnově. Vychází měsíčně v počtu 550 ks. Uzávěrka 25. den v měsíci.
Ev. Číslo: MK ČR E 20989. Datum vydání - do 5. dne v měsíci. Zodpovědný redaktor: Monika
Kutáčková, email: obecniurad@tkrlichnov.cz, webové stránky: www.lichnov.cz. Obecní úřad si
vyhrazuje právo výběru příspěvků do zpravodaje.